



**Мужское худи  
спицами  
«Худи\_Ду»  
(попетельное описание)**



**Автор – Ситалкина Алёна**  
**Тел./Viber/WA:**  
**+38 068 401 39 46**  
**<https://sitalkina.com.ua/>**  
**Instagram: @sitalkina,**  
**Telegram: @Sitalkina\_knit**

Запрещено использование данного описания в печатных изданиях, интернет-ресурсах, передача описания третьим лицам. По всем вопросам обращаться на почту [sitalkina.alena@gmail.com](mailto:sitalkina.alena@gmail.com) или контактам, указанным выше.

Спасибо за понимание!

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

Худи_Ду. Особенности модели .....	3
Особенности описания .....	4
Материалы и инструменты .....	5
Образец.....	5
Выбор размера, необходимые мерки .....	6
Материалы, используемые в данной инструкции.....	7
Технические рисунки и сводные таблицы .....	8
Подготовительный этап. Набор петель, формирование углубления горловины со стороны спинки .....	9
Этап 1. Удлинение погон, формирование деталей спинки и переда.....	11
Этап 2. Формирование оката рукава .....	15
Этап 3. Одновременное расширение тела изделия и оката рукава .....	17
Корректировка обхвата рукава.....	18
Разделение единой детали на тело и рукава .....	20
Процесс вязания тела изделия .....	20
Вязание рукава.....	22
Оформление кромок изделия .....	23
Карман.....	23
Капюшон.....	25

## Худи\_Ду. ОСОБЕННОСТИ МОДЕЛИ

Худи\_Ду – это модель на основе конструкции реглан-погон. Тело изделия вяжется сверху вниз единой деталью без швов: до уровня соединения горловины переда – поворотными рядами, после – по кругу.

Карман вяжется отдельной деталью, направление вязания снизу вверх. Пришивается к телу изделия с помощью иглы.

Капюшон также отдельная деталь. Направление вязания – сверху вниз (от макушки до соединения с горловиной худи).

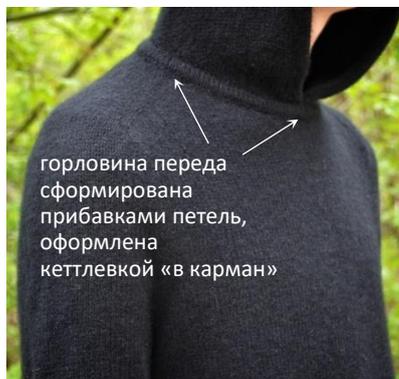
Соединение с телом выполняется посредством кеттлевки «в карман» или швом петля-в-петлю с ложной кеттлевкой горловины на основе тамбурного шва (в описании представлены два способа).



Данное изделие не предполагает большую свободу облегания, рекомендованные припуски на уровне груди составляют от 5 до 15%, для рукава – от 2 до 6 см в зависимости от размера.

Конструкция изделия:

- реглан-погон с прибавками петель вдоль плеч-погонов и равномерным расширением погона от горловины до края плеча,
- круглая горловина, которая предусматривает углубление со стороны спинки; со стороны переда формируется путем прибавок петель в процессе вязания (без начального замыкания вязания в круг)
- имитация втачного рукава с формированием головки оката рукава и разным ритмом прибавок петель со стороны переда и спинки (рукав несимметричен относительно центральной линии).



Данная конструкция учитывает:

- ширину плеч мужчины – в каждом размере представлены три схемы вязания для узких, стандартных и широких плеч,
- наклон плеч мужчины – для каждой схемы вязания предусмотрены три варианта перехода погона в окат рукава для покатых, стандартных и прямых плеч,
- удлинение проймы со стороны спинки,
- разницу ширины переда и спинки на уровне проймы.





Описание изделия учитывает рост мужчины – в каждом размере представлены четыре варианта для вязания на мужчину ростом: до 170см/ 170-180см/ 180-190см/ более 190см. Даны рекомендации по моделированию тела изделия на мужскую фигуру с узкими бедрами, прогибом в поясице, заметным животиком, а также указано, как учесть все варианты моделирования при вязании кармана и соединении его с телом худи.



Капюшон повторяет форму головы мужчины, макушка представлена гладкой линией без уголка, для комфортного соединения с горловиной худи предусмотрено удлинение со стороны переда. Вертикальная кромка капюшона выполнена полой резинкой, при желании можно продеть внутрь шнурочек.



Два варианта оформления кромок изделия:

- полая резинка с удвоением петель из скрещенного накида и закрытием иглой,
- планка-подгиб, которая формируется на основе закрытых петель тела и рукава.

## ОСОБЕННОСТИ ОПИСАНИЯ

Уровень сложности описания – средний, необходимые навыки для вязания данной конструкции:

- чтение порядных схем вязания (сложные моменты сопровождаются текстом и видео),
- умение вязать лицевую гладь ровно, без рядности и скачков плотности вне зависимости от направления и способа вязания (поворотные ряды, по кругу, magic loop),
- прибавки и сокращения петель с разными наклонами,
- укороченные ряды,
- выполнение трикотажных швов,
- ложная кеттлевка «в карман» на основе тамбурного шва или кеттлевка «в карман» с помощью иглы.

Все практические навыки можно изучить на основе видео на моем канале YouTube по [ссылке](https://www.youtube.com/channel/UCqOl9XlvtBHsNSSEb24pWVQ) (прямая ссылка на канал: <https://www.youtube.com/channel/UCqOl9XlvtBHsNSSEb24pWVQ> ).

Данный файл является ознакомительным и содержит:

- описание технологии работы,
- детальные фото процесса и ссылки на видеофайлы,
- рекомендации по моделированию изделия, корректировке схем вязания.

Описание **попетельное**, представлено схемами пяти размеров, которые можно использовать для вязания с плотностью **22 петли x 34 ряда** и **23 петли x 35 рядов** в квадрате 10 x 10 см.

Каждый размер сведен в отдельный pdf файл, который состоит из 18 страниц, не содержит дополнительных фото и удобен для распечатки на принтере.

Детальные схемы вязания и текстовое попетельное/порядное описание каждого размера можно найти в соответствующем Вашему размеру pdf файле по [ссылке](https://drive.google.com/drive/folders/1VvPRJ89j1ObB2s19uBzx-wSc4SIJkd55?usp=sharing) (прямая ссылка на Google-диск: <https://drive.google.com/drive/folders/1VvPRJ89j1ObB2s19uBzx-wSc4SIJkd55?usp=sharing> ).

Все видеофайлы данного описания пронумерованы и собраны в единый плейлист, который доступен по [ссылке](https://youtube.com/playlist?list=PL5PRdH3fcn8oLXHyaHLBJDB9dAYbbEQ4R) (прямая ссылка: <https://youtube.com/playlist?list=PL5PRdH3fcn8oLXHyaHLBJDB9dAYbbEQ4R> ).

## МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

Для вязания данного изделия рекомендую использовать теплую легкую кардную пряжу, отличным вариантом будет шетланд, ягненок (lambswool), кардный меринос, смесовки на основе яка и кашемира.

Для примера,

1. ZB Supergeelong 100% меринос 1500м / 100гр в 5 нитей, результирующая толщина нити 300м / 100гр;
2. Tood Duncan 100% lambswool 1400м / 100гр в 4 нити, результирующая толщина нити 350м / 100гр;
3. Filatura rari fabio, 100% кардный меринос, 1500м / 100гр в 4 нити, результирующая толщина нити 375м / 100гр.

Также можно использовать «ручные» смесовки из разных артикулов пряжи:

1. Tood Duncan 100% lambswool 700м / 100гр + 100% меринос 1500м / 100гр в 2 нити, результирующая толщина нити 350м / 100гр;
2. Шетланд ZB Supershetland 700м / 100гр + Tood Duncan 100% lambswool 1400м / 100гр в 2 нити, результирующая толщина нити 350м / 100гр;
3. Profilo Ida 80% меринос, 20% кашемир 650м / 100гр + ZB Supergeelong 100% меринос 1500м / 100гр, результирующая толщина нити 450м / 100гр;
4. Шетланд Olimpias 650м / 100гр + ZB Supergeelong 1500м / 100гр, результирующая толщина нити 450м / 100гр.

Примерный расход пряжи для различных размеров представлен в таблице:

Размер		Размер 1	Размер 2	Размер 3	Размер 4	Размер 5
Расход пряжи	метров	1550...1650	1650...1800	1800...2000	2100...2300	2400...2600

Указанный в таблице расход пряжи включает в себя вязание капюшона, кармана и образцов. Диапазон расхода пряжи учитывает вязание худи на мужчину ростом от 160 до 200 см.

Если Вы хотите определить расход выбранной пряжи в граммах, разделите расход пряжи в метрах соответствующего размера из таблицы на длину нити в 100 граммах для Вашей пряжи. Результат округлите в большую сторону до целого мотка.

Также Вам понадобятся следующие [инструменты](#):

- круговые спицы соответствующего пряже размера на леске длиной 60-80 см и длиной 100-120 см;
- круговые спицы на леске толщиной на 0,5...1 мм меньше основных (для обработки кромок изделия);
- маркеры для вязания (минимально 6 штук);
- крючок соответствующего основным спицам номера (для оформления горловины);
- игла для сшивания трикотажа;
- ножницы.

## ОБРАЗЕЦ

Образец лицевой гладью поворотными рядами размером не менее 13 см x 13 см.

Для проверки Вы можете также связать образец по кругу размером 20 см (обхват) x 13 см (высота).

### Плотности вязания поворотными рядами и по кругу должны совпадать!

Если плотность вязания по кругу и поворотными рядами у Вас отличается, подберите номер спиц для поворотного вязания, чтобы плотности совпадали:

- если плотность при поворотном вязании меньше, используйте спицы меньшего диаметра,
- если плотность при поворотном вязании больше, используйте спицы большего диаметра.

**Важно:** замерьте количество петель и количество рядов в 10 см до стирки, чтобы в процессе вязания Вы могли контролировать соответствие плотности образцу.

Стирка и полное высыхание образца обязательны! Замочите на несколько минут образец в шампуне / бальзаме / ополаскивателе, хорошенько пожамкайте, отожмите (не скручивайте мокрое полотно) и высушите на полотенце.

**Плотность вязания образца после полного высыхания должна соответствовать плотности описания:**

**22 петли x 34 ряда или 23 петли x 35 рядов в квадрате 10 x 10 см**

## ВЫБОР РАЗМЕРА, НЕОБХОДИМЫЕ МЕРКИ

Чтобы правильно снять мерки, нам понадобится мерная лента. Мужчина должен стоять **не напрягаясь, в свободном, естественном положении**. При измерении лента должна плотно (но без натяжения) прилегать к телу.

Для выбора размера и соответствующей ему схемы вязания Вам понадобится мерка Обхвата груди.

Мерка **Обхвата груди** поможет Вам определить свободу облегания изделия по груди и выбрать соответствующий размер и схему вязания.

Свобода облегания вычисляется в процентах от данной мерки и находится в пределах **от 5 до 10%**; для фигуры с широкими плечами свободу облегания можно увеличить до **15%**.

Измерение проводим следующим образом: оберните грудь лентой так, чтобы лента проходила горизонтально через наиболее выступающие точки грудной клетки.

Дополнительно Вам понадобится мерка **Обхвата руки**. Измерения проводим на слегка согнутой руке при ненапряженном бицепсе. Данная мерка поможет Вам определить свободу облегания рукава и при необходимости скорректировать схему вязания.

Свобода облегания рукава находится в пределах **от 2 до 6 см** в зависимости от размера.

Таблица рекомендованных мерок и параметров изделия, которые используются в попетельном описании для плотности вязания **22 петли x 34 ряда** в квадрате 10 x 10 см:

Размер		Размер 1	Размер 2	Размер 3	Размер 4	Размер 6
Обхват изделия на уровне груди	см	96,5	105,5	114,5	124	133
Обхват рукава	см	33,5	36,5	39	42	44,5
Обхват груди	см	88...92	96...100	104...108	112...118	120...126
Обхват руки	см	29...31	31...34	33...36	36...39	38...42

Таблица рекомендованных мерок и параметров изделия, которые используются в попетельном описании для плотности вязания **23 петли x 35 рядов** в квадрате 10 x 10 см:

Размер		Размер 1	Размер 2	Размер 3	Размер 4	Размер 6
Обхват изделия на уровне груди	см	92	101	109,5	118	127
Обхват рукава	см	32	35	37,5	40	42,5
Обхват груди	см	84...88	92...96	100...104	108...112	116...120
Обхват руки	см	27...30	30...33	32...34	34...37	37...40

Для примера, если у Вас мерка Обхвата груди составляет 100 см,

Вы можете использовать Размер 2 и связать изделие с плотностью **22п. x 34р.**

В таком случае Обхват изделия на уровне груди будет составлять 105,5 см и Вы получите свободу облегания чуть больше 5% ( $100 \text{ см} + 5\% = 105 \text{ см}$ ).

Можете использовать Размер 3 и связать изделие с плотностью **23п. x 35р.**

В таком случае Обхват изделия на уровне груди будет составлять 109,5 см и Вы получите свободу облегания без малого 10% ( $100 \text{ см} + 10\% = 110 \text{ см}$ ).

Если у мужчины широкие плечи и он хочет получить более просторное изделие, можете использовать Размер 3 и связать изделие с плотностью **22п. x 34р.**

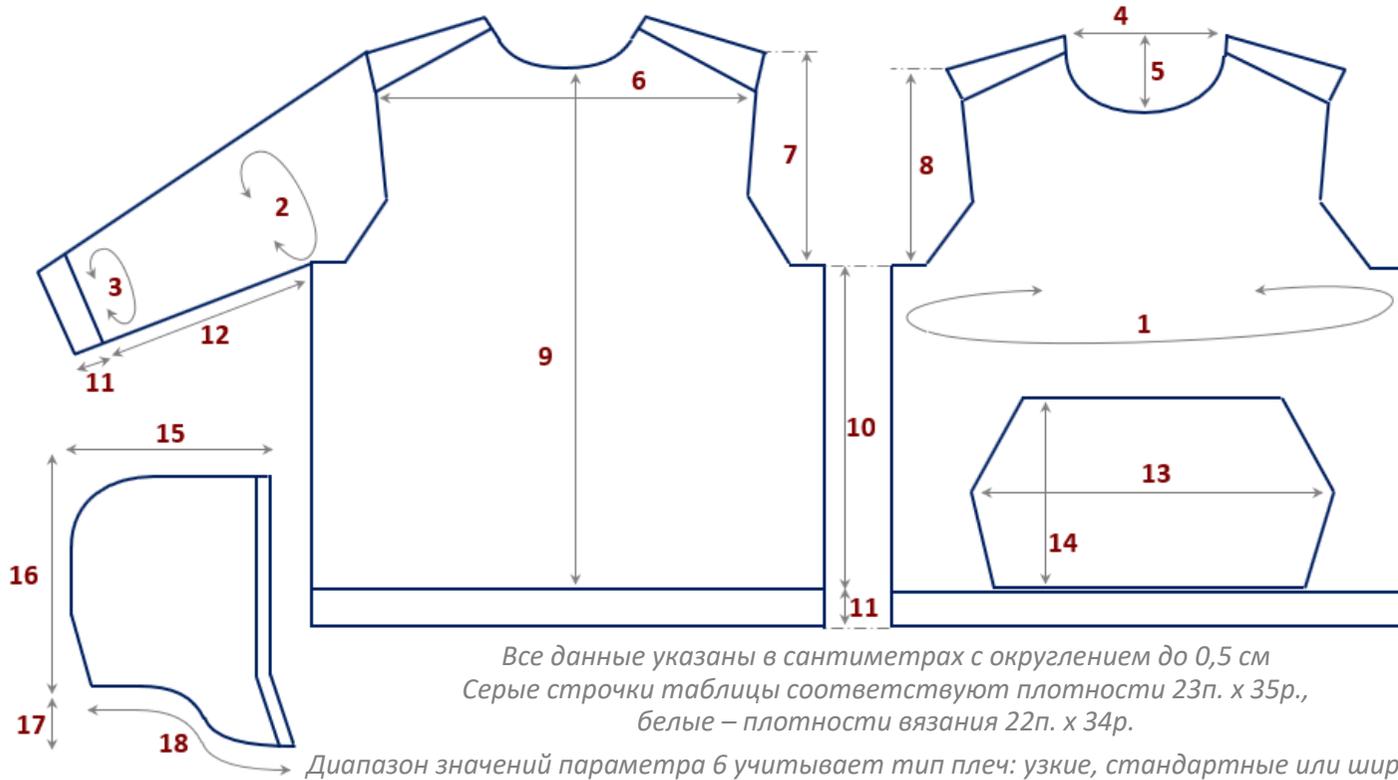
В таком случае Обхват изделия на уровне груди будет составлять 114,5 см и Вы получите свободу облегания практически 15% ( $100 \text{ см} + 15\% = 115 \text{ см}$ ).

Также определиться с размером Вы можете, измерив ширину любимых вещей мужчины на уровне груди.

## МАТЕРИАЛЫ, ИСПОЛЗУЕМЫЕ В ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ

<p>Все ВИДЕО материалы описания собраны в плейлист по <a href="https://youtube.com/playlist?list=PL5PRdH3fcn8oLXHYAHLBJDB9dAYbbEQ4R">ссылке</a> (<a href="https://youtube.com/playlist?list=PL5PRdH3fcn8oLXHYAHLBJDB9dAYbbEQ4R">https://youtube.com/playlist?list=PL5PRdH3fcn8oLXHYAHLBJDB9dAYbbEQ4R</a>)  перечень файлов плейлиста:</p>		
1	Набор петель. Установка маркеров.	<a href="#">YouTube</a>
2	Углубление горловины спинки с левой стороны	<a href="#">YouTube</a>
3	Углубление горловины спинки с правой стороны	<a href="#">YouTube</a>
4	Прибавки петель Этапа 1	<a href="#">YouTube</a>
5	Пример вязания по схеме. Ряд 1-4 Этапа 1	<a href="#">YouTube</a>
6	Прибавка одной петли закругления горловины	<a href="#">YouTube</a>
7	Соединение вязания в круг	<a href="#">YouTube</a>
8	Укороченные ряды плеча	<a href="#">YouTube</a>
9	Этап 2. Общая информация	<a href="#">YouTube</a>
10	Формирование головки оката рукава	<a href="#">YouTube</a>
11	Этап 3. Общая информация	<a href="#">YouTube</a>
12	Разметка детали. Прошивка и маркировка петель	<a href="#">YouTube</a>
13	Вязание кармана	<a href="#">YouTube</a>
14.1	Пришивание кармана. Начало работы и нижняя кромка	<a href="#">YouTube</a>
14.2	Пришивание кармана. Боковые швы	<a href="#">YouTube</a>
14.3	Пришивание кармана. Верхняя кромка	<a href="#">YouTube</a>
15.1	Капюшон. Начало вязания	<a href="#">YouTube</a>
15.2	Капюшон. Укороченные ряды макушки	<a href="#">YouTube</a>
15.3	Капюшон. Закругление нижней части	<a href="#">YouTube</a>
15.4	Отверстие для шнурочка на правой половинке капюшона	<a href="#">YouTube</a>
15.5	Отверстие для шнурочка на левой половинке капюшона	<a href="#">YouTube</a>
15.6	Капюшон. Вязание кеттлевочного кармана	<a href="#">YouTube</a>
16	Тамбурный шов горловины	<a href="#">YouTube</a>
17	Соединение капюшона с ложной кеттлевкой горловины швом петля-в-петлю	<a href="#">YouTube</a>
<p>Также рекомендую перед началом работы ознакомиться с видео, которые посвящены конструкции реглан-погон, базовым элементам вязания и оформлению кромок изделия на моем YouTube канале по <a href="https://www.youtube.com/channel/UCqOI9XlvtBHsNSSEb24pWVQ">ссылке</a> (<a href="https://www.youtube.com/channel/UCqOI9XlvtBHsNSSEb24pWVQ">https://www.youtube.com/channel/UCqOI9XlvtBHsNSSEb24pWVQ</a>)</p>		
<p><b>Детальные схемы вязания и текстовое попетельное/порядное описание каждого размера доступны в соответствующем Вашему размеру pdf файле по <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1VvPRJ89j1ObB2s19uBzx-wSc4SIJkd55?usp=sharing">ссылке</a></b> (<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1VvPRJ89j1ObB2s19uBzx-wSc4SIJkd55?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1VvPRJ89j1ObB2s19uBzx-wSc4SIJkd55?usp=sharing</a>)</p>		

## ТЕХНИЧЕСКИЕ РИСУНКИ И СВОДНЫЕ ТАБЛИЦЫ



Все данные указаны в сантиметрах с округлением до 0,5 см  
Серые строчки таблицы соответствуют плотности 23п. x 35р.,  
белые – плотности вязания 22п. x 34р.

Диапазон значений параметра 6 учитывает тип плеч: узкие, стандартные или широкие.

Рекомендованное значение параметра 11 для всех размеров от 5 до 7 см

- 1 – Обхват изделия на уровне груди
- 2 – Обхват рукава после отделения от тела
- 3 – Обхват рукава на уровне запястья
- 4 – Ширина горловины
- 5 – Высота горловины переда
- 6 – Ширина спинки на уровне плеч
- 7 – Высота проймы спинки
- 8 – Высота проймы переда
- 9 – Длина изделия по спинке  
(от горловины до планки низа)
- 10 – Длина тела изделия от подреза до  
планки низа
- 11 – Высота / ширина планки
- 12 – Длина рукава от подреза до планки
- 13 – Ширина кармана
- 14 – Высота кармана
- 15 – Ширина капюшона
- 16 – Высота капюшона со стороны спинки
- 17 – Удлинение передней части капюшона
- 18 – Длина кромки капюшона  
(половины капюшона – в сложенном виде)

	1	2	3	4	5	6	7	8	13	15	17	18
<b>Размер 1</b>	92	32	27,5	16,5	9	35...37,5	21	19	35,5	25,5	5	25
<b>Размер 1</b>	96,5	33,5	28,5	17	9	36,5...39	21,5	19,5	36,5	26,5	5,5	26,5
<b>Размер 2</b>	101	35	29,5	17,5	9,5	38,5...41	22	20	37	26,5	5,5	26,5
<b>Размер 2</b>	105,5	36,5	30,5	18	10	40...42,5	23	21	38,5	27,5	5,5	28
<b>Размер 3</b>	109,5	37,5	31	18,5	10,5	42...44,5	23,5	21,5	39	27,5	5,5	28
<b>Размер 3</b>	114,5	39	32	19	11	43,5...46	24	22	40,5	28,5	5,5	29
<b>Размер 4</b>	118	40	32,5	19,5	11,5	45,5...48	24,5	22,5	40,5	28,5	6	29
<b>Размер 4</b>	124	42	34	20	11,5	47...49,5	25,5	23,5	42,5	29,5	6	30,5
<b>Размер 5</b>	127	42,5	34,5	20,5	12	49...51,5	26	24	42,5	29,5	6	30,5
<b>Размер 5</b>	133	44,5	36	21	12,5	50,5...53	26,5	24,5	44	31	6	32

Параметры 9, 12, 14 и 16 зависят от роста мужчины.

Рост	9	12	14	16
<b>до 170см</b>	61	41...42	19	31
<b>170-180см</b>	64	43...44	20	32
<b>180-190см</b>	67	46...47	21	33
<b>более 190см</b>	70	49...50	22	34

Параметр 10 зависит и от размера, и от роста мужчины.  
Его значения указаны в файлах,  
соответствующих размерам.

Для детали переда и спинки он одинаков,  
при желании можно увеличить длину переда или спинки,  
о чем подробнее рассказано в разделе «Вязание тела»

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

### НАБОР ПЕТЕЛЬ, ФОРМИРОВАНИЕ УГЛУБЛЕНИЯ ГОРЛОВИНЫ СО СТОРОНЫ СПИНКИ

Набираем на спицы количество петель, которое соответствует сумме количества петель горловины со стороны спинки, двух плеч-погонов и двух кромочных:

Размер		1	2	3	4	5
Ширина горловины со стороны спинки	петель	30	32	34	36	38
Ширина погона	петель	12	13	14	15	16
<b>Количество петель набора</b>	<b>петель</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>72</b>

Провязываем подготовительный ряд – все петли изнаночные.

В процессе вязания устанавливаем маркеры **M4 – M1**, отделив петли погона от кромочных и детали спинки. Если Вы планируете вязать изделие с капюшоном, рекомендую по центру горловины спинки установить метку.



Видео 1. Набор петель и установка маркеров (<https://youtu.be/SG1U-Oyj44>).

Далее переходим к формированию горловины спинки с помощью укороченных рядов.

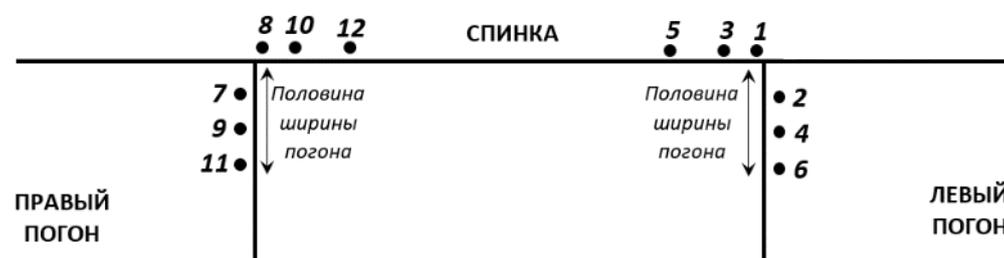
Петли поворота располагаются на погонах и с соответствующей стороны детали спинки.

Провязывая укороченные ряды, мы углубляем горловину со стороны спинки, увеличиваем ширину горловины изделия и закругляем углы между спинкой и погонами.

Петли поворота погона располагаются на половине погона со стороны спинки, первая петля поворота отстает от маркера **M2 / M3** на 1 петлю.

Петли поворота детали спинки располагаются по обе стороны спинки, образуя пары с петлями поворота соответствующего погона. Количество петель поворота половины спинки равно количеству петель поворота соответствующего погона. Первая петля поворота детали спинки также отстает от маркера **M2 / M3** на 1 петлю. Количество петель между соседними петлями поворота увеличивается в направлении от погона к центру спинки.

Для всех размеров количество петель поворота укороченных рядов равно двенадцати. Расположение петель поворота и последовательность их провязывания на схеме ниже:



В процессе формирования углубления горловины со стороны спинки в лицевых рядах мы выполняем прибавки петель с внешней и внутренней стороны погона – постепенно добавляем петли деталей спинки и переда, а также расширяем погон.

Для рассматриваемой схемы вязания укороченных рядов мы выполняем:

- по одной прибавке из скрещенной протяжки для каждой половинки переда (у маркеров **M1** и **M4**);
- по шесть прибавок с каждой стороны спинки (по четыре прибавки из скрещенной протяжки непосредственно у маркеров **M2** и **M3**, по две прибавки из скрещенного накида через / за одну петлю после / до маркеров **M2** и **M3**);
- по одной прибавке из скрещенной протяжки для расширения погонов со стороны спинки.

Порядок провязывания петель поворота укороченных рядов и выполнения прибавок (схематически и текстом порядно / попетельно) прописан в файлах, соответствующих размерам.

Процесс вязания углубления горловины спинки можно подробнее посмотреть на видео: «Видео 2. Углубление горловины спинки с левой стороны» ( <https://youtu.be/AnMFOHwexUc> ), «Видео 3. Углубление горловины спинки с правой стороны» ( <https://youtu.be/Vllfv3jK1MA> )

После того, как отвязано углубление горловины спинки, изменилась форма горловины, углы между погонами и деталью спинки «заполнились», горловина на детали спинки углубилась. Также за счет прибавок петель вдоль погона расширилась горловина со стороны переда.



Итого на спицах перед началом вязания первого этапа (с учетом кромочных петель):

Размер		1	2	3	4	5
Половинка переда	петель	2	2	2	2	2
Погон	петель	13	14	15	16	17
Спинка	петель	42	44	46	48	50
<b>Общее количество петель</b>	<b>петель</b>	<b>72</b>	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>88</b>

## Этап 1. Удлинение погон, формирование деталей спинки и переда

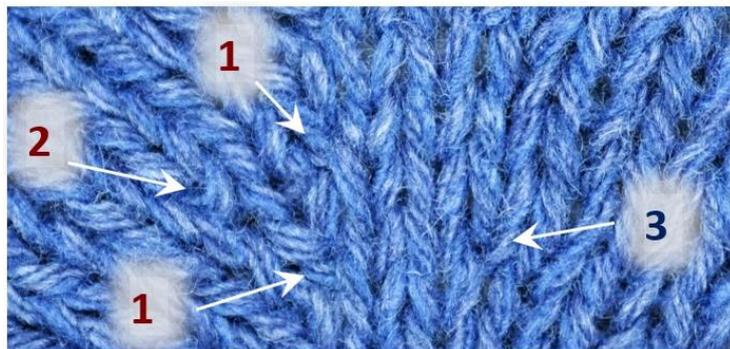
Сформировав горловину спинки, переходим к Этапу 1 конструкции реглан-погон – вязание погона.

Провязываем поворотные ряды, выполняем прибавки с внешней стороны погона (прибавки тела):

**1** - из скрещенной протяжки в каждом лицевом ряду у маркеров **M1-M4** со стороны тела, наклон – в сторону тела;

**2** - из скрещенного накида, отступив от маркеров **M1-M4** одну петлю в сторону тела, накиды выполняем через один лицевой ряд (в каждом 4м ряду), начиная с третьего ряда; в изнаночном ряду провязываем накиды скрещенными петлями, наклон по лицевой стороне – в сторону погона.

**3** - прибавки внутри погона (расширение погона) выполняем из скрещенной протяжки, отступив от маркеров **M1-M4** две петли в сторону центра погона; прибавки выполняем через один лицевой ряд (в каждом 4м ряду), начиная с первого ряда, наклон прибавки – в сторону центра погона.



Подробнее о прибавках петель Этапа 1 смотрите Видео 4 (<https://youtu.be/F2Vm9Hx9VAI>)

Процесс вязания в файлах, соответствующих размерам, представлен схемами.

8	К	7 п.	21 п.	62 п.	21 п.	7 п.	К	
6	К	4 п.	21 п.	56 п.	21 п.	4 п.	К	7
4	К	4 п.	15 п.	56 п.	15 п.	4 п.	К	5
2	К	2 п.	19 п.	52 п.	19 п.	2 п.	К	3
	К	1 п.	13 п.	50 п.	13 п.	1 п.	К	1
	ПРАВЫЙ ПОГОН		СПИНКА		ЛЕВЫЙ ПОГОН		ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА	
	M4		M3		M2		M1	
	ПРАВЫЙ ПОГОН		СПИНКА		ЛЕВЫЙ ПОГОН		ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА	

Для примера

Схема вязания конструкции, как и схема вязания узора, показывает картинку лицевой стороны изделия. Нумерация рядов указана с соответствующей стороны: лицевые ряды читаем и вяжем справа налево, изнаночные – слева направо.

Вертикальными линиями (**M1-M4**) обозначены места расположения маркеров, которые отделяют погоны от детали спинки и половинок переда. Указанное на схемах количество петель между маркерами / от кромки до маркеров соответствует количеству петель лицевой глади изделия в определенном ряду.

Пример вязания Ряда 1-4 Этапа 1 по схеме на Видео 5 (<https://youtu.be/eLmkbXA3vw>)

В процессе вязания первого этапа конструкции реглан-погон помимо прибавок тела с внешней стороны погон мы выполняем прибавки

горловины переда, тем самым формируя ее закругление.

На начальном этапе прибавки выполняем в лицевых рядах, непосредственно между кромочной и первой петлей переда. Способ провязывания прибавки – из скрещенной протяжки (если у Вас неравномерные по высоте петли у кромочной, для левой половинки переда рекомендую выполнять прибавки из скрещенной петли предыдущего ряда), наклон прибавок – в сторону горловины.

Прибавки петель горловины в конце лицевого ряда для правой половинки переда:

20	К	19 п.	
18	К	15 п.	1 п.
16	К	14 п.	1 п.
14	К	11 п.	1 п.
	К	10 п.	1 п.
	ПРАВЫЙ ПОГОН		M4

Прибавки петель горловины в начале лицевого ряда для левой половинки переда:

20	К	18 п.	К
19	К	14 п.	К
17	К	14 п.	К
15	К	10 п.	К
13	К	10 п.	К
	M1	ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА	

Для примера

Подробнее о прибавках одной петли горловины на Видео 6 (<https://youtu.be/votmG75ShAs>)

Далее прибавляем по 2-3-4 петли в конце каждого ряда.

Прибавки нескольких петель горловины  
в конце лицевого ряда  
для правой половины переда:



Прибавки нескольких петель горловины  
в конце изнаночного ряда  
для левой половины переда:



Для примера

Подробнее о прибавках нескольких петель в конце ряда смотрите на **Видео из Справочника:**

**«Как набрать петли в конце ряда.**

**3 способа»**

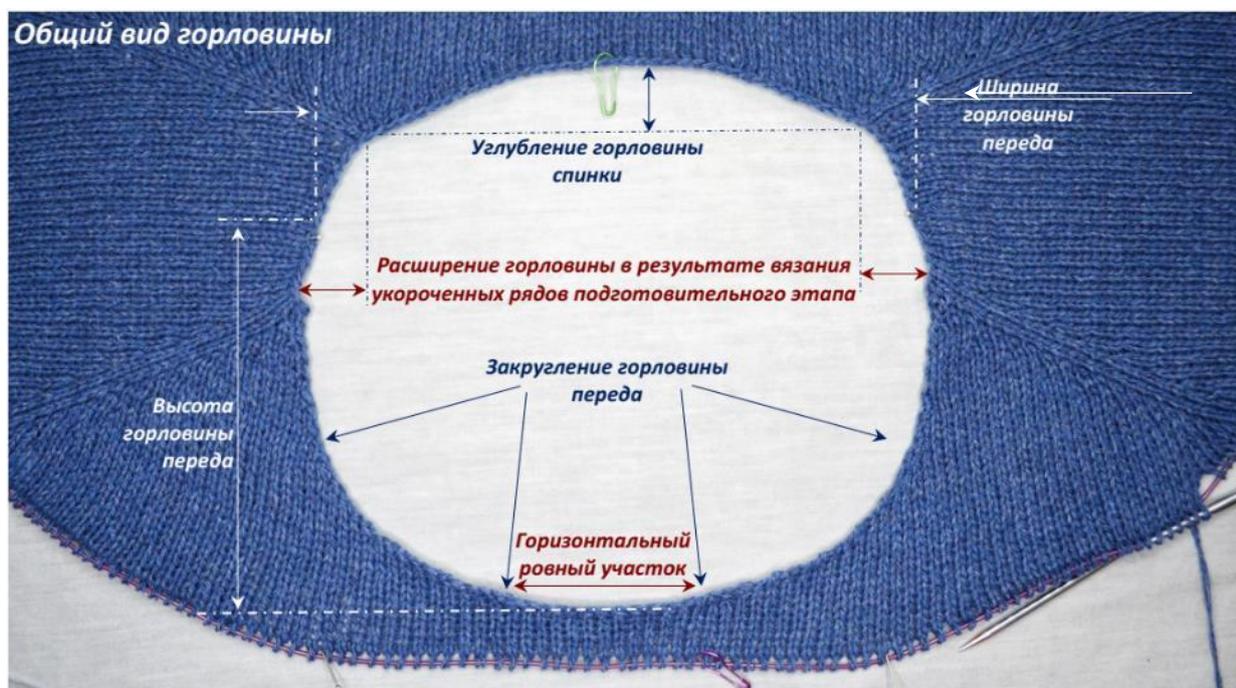
( <https://youtu.be/XGqleRB0wA0> )



Набрав нужную высоту горловины переда и выполнив все прибавки закругления, в конце лицевого ряда набираем количество петель ширины горизонтального ровного участка горловины и замыкаем вязание в круг. Если Вы планируете вязать изделие с капюшоном, рекомендую по центру горизонтального ровного участка горловины переда также установить метку.

На этом моменте поворотное вязание переходит в круговое, продолжаем вязание на основании схем лицевыми петлями с привязкой к номеру ряда. Маркер начала ряда (**МНР**) устанавливаем в месте соединения вязания в круг (в конце горизонтального ровного участка горловины переда).

Соединение вязания в круг на **Видео 7** ( <https://youtu.be/LrMpzi71Cm0> ).



Для лучшей посадки конструкции Худи\_Ду на фигуру рекомендую сделать ширину спинки больше ширины переда на уровне плеч и пройм.

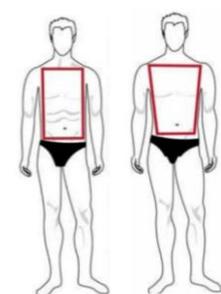
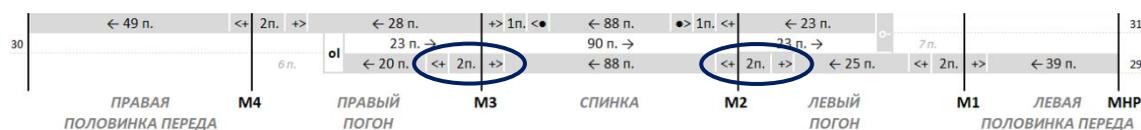
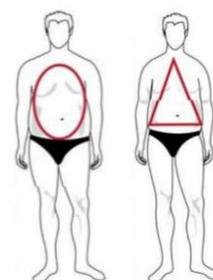


Разница достигается за счет провязывания укороченных рядов в конце вязания погона. Петли поворота укороченных рядов размещаем на погонах со стороны переда. Дополнительно укороченными рядами провязываем деталь спинки, выполняя все необходимые прибавки у маркеров **M2** и **M3**. Тем самым мы расширяем деталь и увеличиваем высоту проймы спинки.

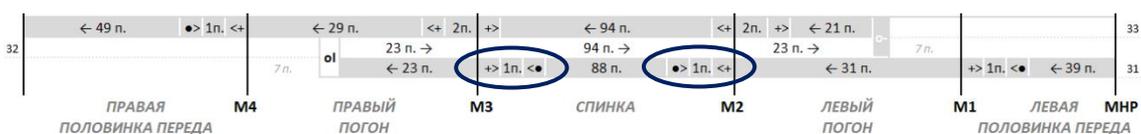
Подробнее об укороченных рядах плеча на Видео 8 ([https://youtu.be/LRSQhT3bG\\_s](https://youtu.be/LRSQhT3bG_s))

Номер ряда, количество укороченных рядов плеча, как и окончание вязания первого этапа зависят от телосложения модели. Для мужской фигуры большое значение в посадке изделия имеет ширина плеч.

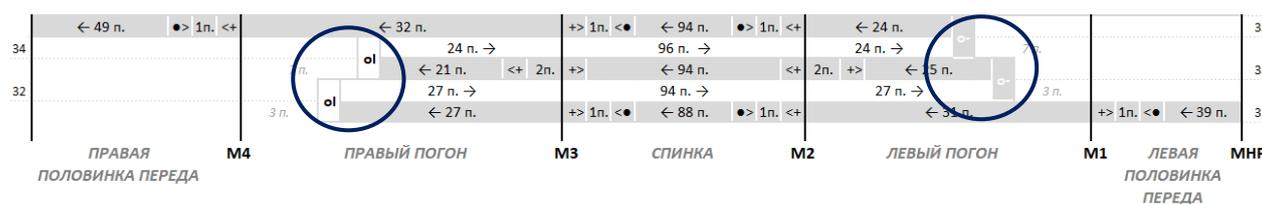
Для фигуры с узкими или покатыми плечами я рекомендую выполнять одну пару укороченных рядов, выполняя поворот вязания в ряду с прибавками тела и погона. Таким образом, разница между шириной спинки и переда составит 2 петли.



Для стандартной (типовой) мужской фигуры рекомендую выполнять одну пару укороченных рядов, выполняя поворот вязания в ряду с двумя прибавками тела. Таким образом, разница между шириной спинки и переда составит 4 петли.



Для мужской фигуры с широкими плечами (атлетического телосложения или подростковой фигуры) рекомендую выполнять две пары укороченных рядов подряд, располагая по две петли поворота на каждом погоне. Таким образом, разница между шириной спинки и переда составит 6 петель.



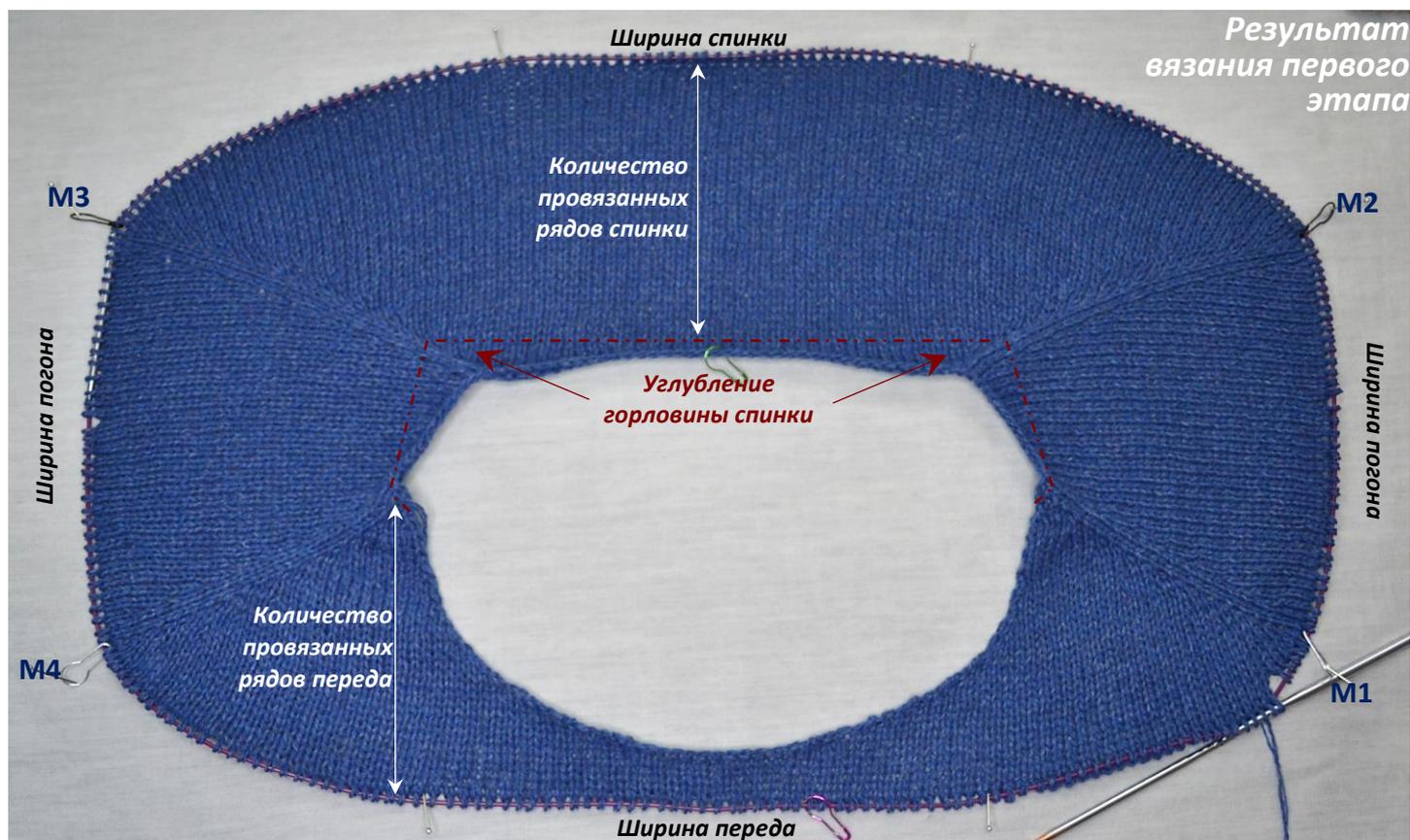
После формирования укороченных рядов провязываем еще три круговых ряда и заканчиваем вязание первого этапа.

Заканчиваем вязание первого этапа мы в тот момент, когда количество петель спинки достигнет желаемого значения.

Как и в случае с укороченными рядами плеча, окончание первого этапа зависит от фигуры модели.

Итого в конце вязания первого этапа на спицах находится:

Размер		1	2	3	4	5
		<b>Узкие плечи</b>				
Ширина переда	<i>петель</i>	78	86	94	102	110
Ширина спинки	<i>петель</i>	80	88	96	104	112
Ширина погона	<i>петель</i>	26	29	32	35	38
Провязано рядов переда	<i>рядов</i>	26	30	34	38	42
Провязано рядов спинки	<i>рядов</i>	24	28	32	36	40
		<b>Типовая фигура</b>				
Ширина переда	<i>петель</i>	80	88	96	104	112
Ширина спинки	<i>петель</i>	84	92	100	108	116
Ширина погона	<i>петель</i>	27	30	33	36	39
Провязано рядов переда	<i>рядов</i>	28	32	36	40	44
Провязано рядов спинки	<i>рядов</i>	26	30	34	38	42
		<b>Широкие плечи</b>				
Ширина переда	<i>петель</i>	80	88	96	104	112
Ширина спинки	<i>петель</i>	86	94	102	110	118
Ширина погона	<i>петель</i>	28	31	34	37	40
Провязано рядов переда	<i>рядов</i>	30	34	38	42	46
Провязано рядов спинки	<i>рядов</i>	26	30	34	38	42



## Этап 2. ФОРМИРОВАНИЕ ОКАТА РУКАВА

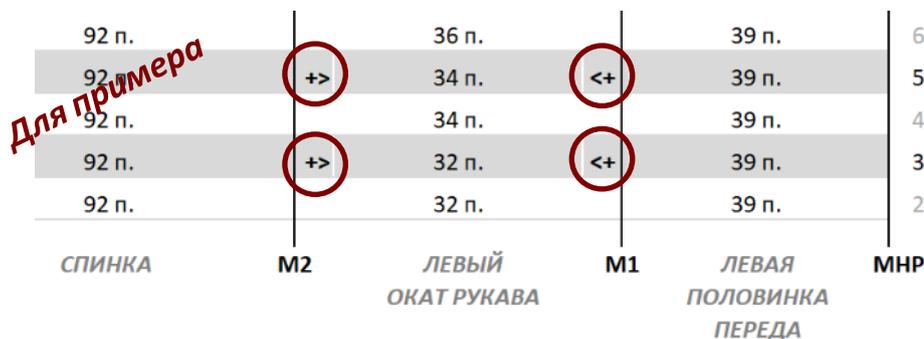
Сформировав плечи-погоны, переходим к Этапу 2 – вязание оката рукава.

Выполняем прибавки петель теперь только с внутренней стороны погона, расширяя тем самым погон и переводя его в окат рукава.

Прибавки петель неравномерные по высоте проймы и неодинаковые для оката рукава со стороны переда и спинки; выполняем прибавки на основании схем вязания, соответствующих размерам:

- после маркеров **M1** и **M3**,
- перед маркерами **M2** и **M4**.

Способ провязывания прибавок – из скрещенной протяжки, наклон прибавок – в сторону рукава.



В начале вязания второго этапа на основании схем вязания мы также:

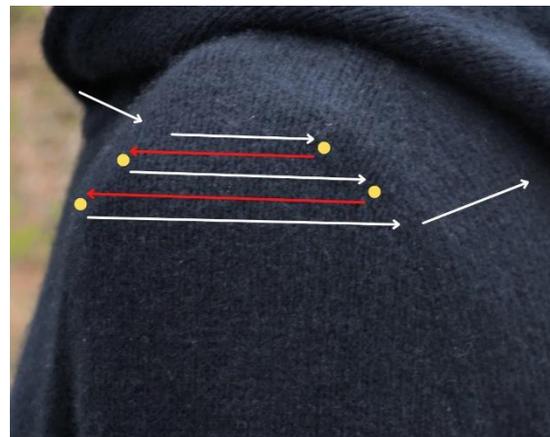
- формируем переход с погона на окат рукава – вывязываем головку оката рукава с помощью укороченных рядов;
- закругляем проймы переда и спинки (для фигуры с узкими / покатыми плечами – только переда) – выполняем сокращения петель тела вдоль проймы;
- удлиняем пройму со стороны спинки – с помощью укороченных рядов надвязываем деталь спинки и часть оката рукава, не затрагивая при этом петли детали переда.

Подробнее о вязании Этапа 2 смотрите Видео 9 (<https://youtu.be/4c6xkGqKn-A>).

### 1. Формирование головки оката рукава

В начале этапа обнуляем счетчик рядов и провязываем ряд формирования головки оката рукава. Учитывая, что на краю плеча погон имеет ширину значительно больше, чем у горловины, закругленная головка оката рукава обеспечивает более удобную посадку изделия при переходе с плеча на руку.

Головку оката рукава провязываем с помощью укороченных рядов. Петли поворота укороченных рядов располагаем на погоне со стороны переда и спинки. Формируя головку оката рукава, мы провязываем больше рядов центральной области погона, создавая тем самым выпуклую форму верхушки оката рукава.



Подробнее о формировании головки оката рукава смотрите Видео 10 (<https://youtu.be/klzuz7LLk1w>)

Чем меньше свобода облегания и / или чем шире плечи, тем выше должна быть головка оката рукава, т.е. тем больше укороченных рядов необходимо провязать и тем большее количество петель поворота размещаем с каждой стороны погона.

Для размеров 1-3 максимальное количество пар укороченных рядов – 3, для размеров 4 и 5 – 4 пары.

Для изделия с большой свободой облегания, а также для мужской фигуры с узкими и / или покатыми плечами высота головки оката рукава должна быть небольшой: для размеров 1-3 – одна пара укороченных рядов, для размеров 4 и 5 – две пары укороченных рядов.

## 2. Закругление линии проймы тела

Со стороны тела на втором этапе прибавки больше не выполняем, в начале вязания этапа сокращаем несколько петель тела для выравнивания линия проймы. Далее линия проймы остается вертикально ровная, количество петель между маркерами **M1** и **M4**, **M2** и **M3** на втором этапе остается постоянным.

Сокращения петель выполняем в лицевых рядах на основании схем в файлах, соответствующих размерам. Провязываем вместе 2ю и 3ю петлю от соответствующего маркера, который разделяет тело и рукав. Наклон сокращения петли – в сторону рукава.

47 п.		44 п.	<+	90 п.	+>	44 п.		37 п.	18	
47 п.	+>	43 п.		90 п.		43 п.	<+	37 п.	17	
47 п.		43 п.		90 п.		43 п.		37 п.	16	
45 п.	> 1п.	42 п.	<+	90 п.	+>	42 п.		35 п.	15	
48 п.		42 п.		90 п.		42 п.		38 п.	14	
48 п.	+>	41 п.		90 п.		41 п.	<+	38 п.	13	
48 п.		40 п.	<+	90 п.	+>	40 п.		38 п.	12	
48 п.	+>	39 п.		90 п.		39 п.	<+	38 п.	11	
48 п.		39 п.		90 п.		39 п.		38 п.	10	
< 46 п.	> 1п.	< 37 п.	<+	< 90 п.	+>	< 7 п.			9	
				7 п. →		7 п. →				
		ol		< 6п. <	1п. <	< 86 п.	> 1п.	< 36 п.	< 1п. <	7
49 п.		36 п.		92 п.		36 п.		39 п.	6	
49 п.	+>	34 п.	<+	92 п.	+>	34 п.	<+	39 п.	5	
49 п.		34 п.		92 п.		34 п.		39 п.	4	
49 п.	+>	32 п.	<+	92 п.	+>	32 п.	<+	39 п.	3	
49 п.		32 п.		92 п.		32 п.		39 п.	2	

8

ПРАВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА M4 ПРАВЫЙ ОКАТ РУКАВА M3 СПИНКА M2 ЛЕВЫЙ ОКАТ РУКАВА M1 ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА MHP

Для примера

Для всех размеров и всех типов фигур со стороны переда сокращаем по две петли с каждой стороны.

Со стороны спинки для всех размеров сокращаем:

- по две петли с каждой стороны для фигуры с широкими плечами,
- по одной петле с каждой стороны для стандартной фигуры (пример схемы выше),
- не сокращаем петли для фигуры с узкими плечами.



## 3. Удлинение проймы со стороны спинки

Для улучшения посадки изделия на мужскую фигуру рекомендую увеличить по высоте деталь спинки на уровне проймы – провязать большее количество рядов спинки по сравнению с деталью переда.

Увеличение высоты спинки выполняем с помощью укороченных рядов.

Для всех размеров и всех типов фигур выполняем две пары укороченных рядов, т.е. удлинение спинки относительно переда составит 4 ряда.

Петли поворота первой пары укороченных рядов располагаем на окатах рукава со стороны спинки, второй пары укороченных рядов – на окатах рукава со стороны переда.

Таким образом, удлиняя деталь спинки, мы также удлиняем и линию проймы со стороны спинки и часть окатов рукава.

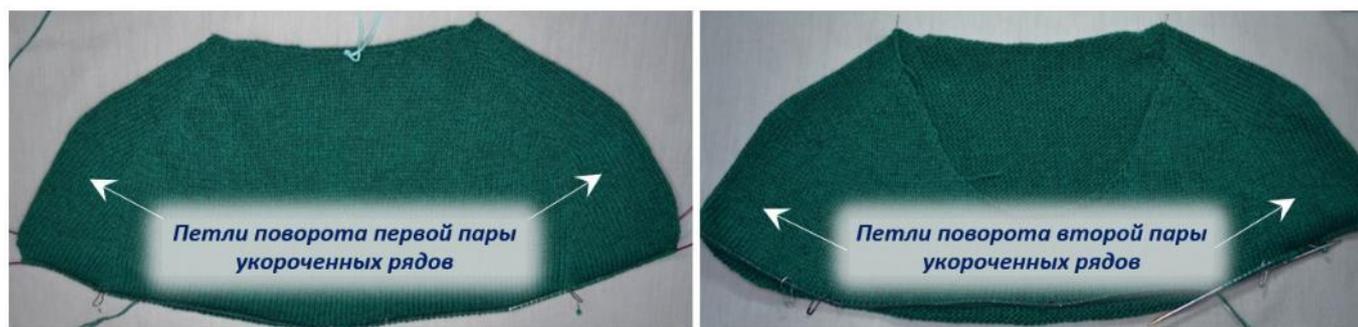
**Петли поворота второй пары укороченных рядов**

47 п.		47 п.		90 п.		47 п.		37 п.	24
47 п.	→	46 п.		90 п.		46 п.		37 п.	23
47 п.		46 п.		90 п.		46 п.		37 п.	22
← 47 п.		← 47 п.		← 90 п.		← 35 п.			21
		35 п. →		90 п. →		35 п. →			
		← 35 п.		← 90 п.		← 45 п.		← 37 п.	19
47 п.		44 п.		90 п.		44 п.		37 п.	18
47 п.	→	43 п.		90 п.		43 п.		37 п.	17
47 п.		43 п.		90 п.		43 п.		37 п.	16
45 п.	> 1п.	42 п.		90 п.		42 п.	1п. <	35 п.	15
48 п.		42 п.		90 п.		42 п.		38 п.	14
48 п.	→	41 п.		90 п.		41 п.		38 п.	13
48 п.		40 п.		90 п.		40 п.		38 п.	12
48 п.	→	39 п.		90 п.		39 п.		38 п.	11
48 п.		39 п.		90 п.		39 п.		38 п.	10
← 46 п.	> 1п.	← 37 п.		← 90 п.		← 7 п.			9
		7 п. →		90 п. →		7 п. →			
		← 6п.	1п. <	← 86 п.	> 1п.	← 36 п.		1п. <	7
49 п.		36 п.		92 п.		36 п.		39 п.	6
49 п.	→	34 п.		92 п.		34 п.		39 п.	5

**Петли поворота первой пары укороченных рядов**

*Для примера*

ПРАВЫЙ ОКРАТ РУКАВА (M3) | СПИНКА (M2) | ЛЕВЫЙ ОКРАТ РУКАВА (M1) | ПРАВЫЙ ОКРАТ РУКАВА (M4) | ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА (M1R) | ПРАВЫЙ ОКРАТ РУКАВА (M3R) | ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА (M4R)



*Замечание: если у модели имеется заметная сутулость, рекомендую дополнительно удлинить деталь спинки на уровне лопаток. Удлинение спинки выполняем за счет провязывания рассеянных укороченных рядов, петли поворота размещаем на детали спинки, не заходя на рукава.*

*Подробнее об оформлении сутулости можно прочитать в публикации Instagram:*

*[https://www.instagram.com/p/CP5ql8TAEt3/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CP5ql8TAEt3/?utm_source=ig_web_copy_link).*

### ЭТАП 3. ОДНОВРЕМЕННОЕ РАСШИРЕНИЕ ТЕЛА ИЗДЕЛИЯ И ОКАТА РУКАВА

На данном этапе мы продолжаем вязание круговыми рядами до момента отделения рукавов от тела. Прибавки оката рукава выполняем на основании схем вязания, соответствующих размерам.

Также на Этапе 3 начинаем выполнять прибавки петель тела изделия, расширяя детали спинки и переда, формируя скос проймы.

Для детали спинки выполняем прибавки в начале этапа в каждом третьем ряду, ближе к концу этапа – в каждом втором.

Для детали переда выполняем прибавки в начале этапа в каждом четвертом ряду, затем – в каждом втором, ближе к концу этапа выполняем дополнительные прибавки в четных рядах, тем самым увеличивая угол скоса проймы переда.

Для формирования скоса проймы тела выполняем основные прибавки:

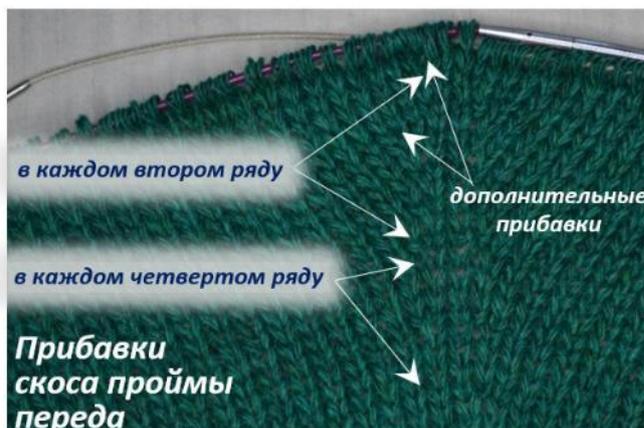
- за две петли до маркеров **M1** и **M3**,
- через две петли после маркеров **M2** и **M4**.

Способ провязывания прибавки – из скрещенной протяжки, наклон прибавки – в сторону тела.

Дополнительные прибавки детали переда в конце этапа выполняем в четных рядах:

- за три петли до маркера **M1**,
- через три петли после маркера **M4**.

Способ провязывания прибавки – из скрещенной протяжки, наклон прибавки – в сторону рукава.



Подробнее о вязании Этапа 3 смотрите Видео 11 (<https://youtu.be/-nDSqPEWhPY>).

К концу вязания Этапа 3 мы выполним все необходимые прибавки и тела, и оката рукава. Останется только добрать петли подрезов и разделить единую деталь на тело и рукава.

### КОРРЕКТИРОВКА ОБХВАТА РУКАВА

В данной модели заложена прибавка на свободу облегания для Обхвата рукава от 2 до 6 см в зависимости от размера.

Обхват рукава и соответствующая ему мерка Обхвата руки для вязания с плотностью 22п. х 34р.

Размер		1	2	3	4	5
Обхват рукава	петель	74	80	86	92	98
	см	33,5	36,5	39	42	44,5
Рекомендованный обхват руки	см	29...31	31...34	33...36	36...39	38...42

Обхват рукава и соответствующая ему мерка Обхвата руки для вязания с плотностью 23п. х 35р.

Размер		1	2	3	4	5
Обхват рукава	петель	74	80	86	92	98
	см	32	35	37,5	40	42,5
Рекомендованный обхват руки	см	27...30	30...33	32...34	34...37	37...40

Если Ваша мерка Обхвата руки меньше рекомендованной, скорректируйте схему вязания оката рукава, удалив из нее соответствующее количество петель-прибавок на третьем этапе вязания (выполняйте большее количество раз прибавки оката рукава со стороны переда в каждом 4м ряду, со стороны спинки – в каждом третьем ряду или не выполняйте прибавку в четном ряду).

106 п.			68 п.		3 п.	<+	42 п.	52	
100 п.	<+	2п.	+>	66 п.	<+	2п.	+>	42 п.	51
104 п.			64 п.	+>	1п.		44 п.	50	
98 п.	<+	2п.	+>	63 п.	<+	2п.	+>	41 п.	49
102 п.			63 п.		3 п.	<+	39 п.	48	
96 п.	<+	2п.	+>	61 п.	<+	2п.	+>	39 п.	47
100 п.			61 п.				41 п.	46	
94 п.	<+	2п.	+>	59 п.	<+	2п.	+>	38 п.	45
98 п.			59 п.				40 п.	44	
98 п.			58 п.	<+	2п.	+>	37 п.	43	
96 п.	<+	2 п.	+>	57 п.			39 п.	42	
96 п.			57 п.				39 п.	41	
96 п.			57 п.				39 п.	40	
90 п.	<+	2п.	+>	55 п.	<+	2п.	+>	36 п.	39
СПИНКА		M2	ЛЕВЫЙ ОКАТ РУКАВА		M1	ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА		MHP	

Для примера

Если Ваша мерка Обхвата руки больше рекомендованной или Вы хотите получить более широкий рукав, скорректируйте схему вязания оката рукава, добавив в нее соответствующее количество петель-прибавок:

- если у Вас широкие плечи, продлите выполнение прибавок в каждом втором ряду на втором этапе (перед прибавками оката рукава в каждом четвертом ряду со стороны переда и перед прибавками в каждом третьем ряду со стороны спинки);

90 п.	+>		44 п.				37 п.	18	
90 п.			43 п.	<+			37 п.	17	
90 п.			43 п.				37 п.	16	
90 п.	+>		42 п.	+>	1п.	<	35 п.	15	
90 п.			42 п.				38 п.	14	
90 п.	+>		41 п.	<+			38 п.	13	
90 п.	+>		40 п.				38 п.	12	
90 п.	+>		39 п.	<+			38 п.	11	
90 п.			39 п.				38 п.	10	
< 90 п.	+>	< 7 п.						9	
90 п. →		7 п. →							
< 86 п.	>	1п.	+>	< 36 п.	<+	1п.	<	< 36 п.	7
92 п.			36 п.				39 п.	6	
92 п.	+>		34 п.	<+			39 п.	5	
92 п.			34 п.				39 п.	4	
92 п.	+>		32 п.	<+			39 п.	3	
92 п.			32 п.				39 п.	2	
СПИНКА		M2	ЛЕВЫЙ ОКАТ РУКАВА		M1	ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА		MHP	

Для примера

106 п.			68 п.		3 п.	<+	42 п.	52	
100 п.	<+	2п.	+>	66 п.	<+	2п.	+>	42 п.	51
104 п.			64 п.	+>	1п.		44 п.	50	
98 п.	<+	2п.	+>	63 п.	<+	2п.	+>	41 п.	49
102 п.			63 п.		3 п.	<+	39 п.	48	
96 п.	<+	2п.	+>	61 п.	<+	2п.	+>	39 п.	47
100 п.			61 п.				41 п.	46	
94 п.	<+	2п.	+>	59 п.	<+	2п.	+>	38 п.	45
98 п.			59 п.				40 п.	44	
98 п.			58 п.	<+	2п.	+>	37 п.	43	
92 п.	<+	2 п.	+>	57 п.			39 п.	42	
96 п.			57 п.	+>			39 п.	41	
96 п.			57 п.				39 п.	40	
90 п.	<+	2п.	+>	55 п.	<+	2п.	+>	36 п.	39
94 п.			55 п.				38 п.	38	
94 п.			55 п.				38 п.	37	
88 п.	<+	2 п.	+>	54 п.			38 п.	36	
92 п.			53 п.	<+	2п.	+>	35 п.	35	
СПИНКА		M2	ЛЕВЫЙ ОКАТ РУКАВА		M1	ЛЕВАЯ ПОЛОВИНКА ПЕРЕДА		MHP	

Для примера

- если у Вас узкие плечи, добавьте петли-прибавки в начале вязания скоса проймы в начале третьего этапа вязания (перейдите на прибавки оката рукава в каждом 2м ряду чуть раньше).

Подобным образом можно скорректировать Обхват рукава на 2...4 петли (до 2 см).

Если разница между Вашей меркой Обхвата руки и рекомендованной более 2 см, дополнительно необходимо уменьшать / увеличивать и количество рядов Высоты проймы (количество рядов Этапа 2).

## РАЗДЕЛЕНИЕ ЕДИНОЙ ДЕТАЛИ НА ТЕЛО И РУКАВА

Провязываем деталь переда от **МНР** до **М1**, петли рукава (до **М2**) закрываем бросовой нитью с помощью крючка или переснимаем на бросовую нить. Дополнительно набираем крючком цепочку воздушных петель.

Количество петель цепочки чуть больше суммы петель Подреза переда и Подреза спинки.



← С обратной стороны цепочки набираем петли подрезов основной нитью.

На петлях подреза устанавливаем маркер, который отделит деталь переда от детали спинки, его мы назовем **Маркер левого бока** и располагается он на границе подрезов деталей →



Далее провязываем все петли спинки и со вторым рукавом выполняем те же действия. Маркер, отделяющий спинку от правой половины переда, называем **Маркер правого бока**. Провязываем деталь переда до конца. **МНР** переносим на левый бок изделия.

Процесс разделения единой детали на тело и рукава смотрите на **Видео из Справочника «Разделение единой детали на тело и рукава»** (<https://youtu.be/qhrSfRV-1wE>).

## ПРОЦЕСС ВЯЗАНИЯ ТЕЛА ИЗДЕЛИЯ

Отделив рукава от тела, продолжаем вязание тела изделия.

Если Вы хотите выполнить имитацию бокового шва, у маркеров провязывайте 1-2 изнаночные петли.

Также можно провязать две вертикальные дорожки изнаночных петель, между которыми находятся две лицевые петли:

лиц.п. тела, 1 изн.п., 1 лиц.п., маркер бока, 1 лиц.п., 1 изн.п., лиц.п. тела.

Дорожки изнаночных петель можно впоследствии оформить тамбурным швом контрастной нитью.



Вязание тела не зависит от фигуры мужчины, но зависит от роста и выбранной плотности вязания. Общая длина изделия по спинке от горловины до планки низа составляет:

- для роста до 170 см – 61 см;
- для роста от 170 до 180 см – 64 см;
- для роста от 180 до 190 см – 67 см;
- для роста более 190 см – 70 см.

Силуэт модели прямой, в стандартном случае вяжем тело вниз без изменения количества петель.

Однако, если у мужчины имеется животик, дополнительно рекомендую расширить деталь переда, выполняя нечастные прибавки вдоль линии бока. Также при наличии животика следует удлинить деталь переда, периодически выполняя укороченные ряды; петли поворота располагаем на крайних четвертях переда зеркально относительно центра и следим за тем, чтобы они не находились на одной вертикальной линии (протягиваем рассеянные укороченные ряды).

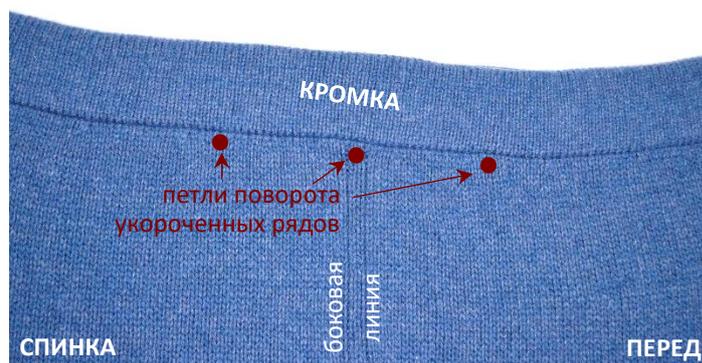


Подробнее об оформлении мужских животиков можно прочитать в публикации Instagram: [https://www.instagram.com/p/CGB9BycqSBd/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CGB9BycqSBd/?utm_source=ig_web_copy_link).

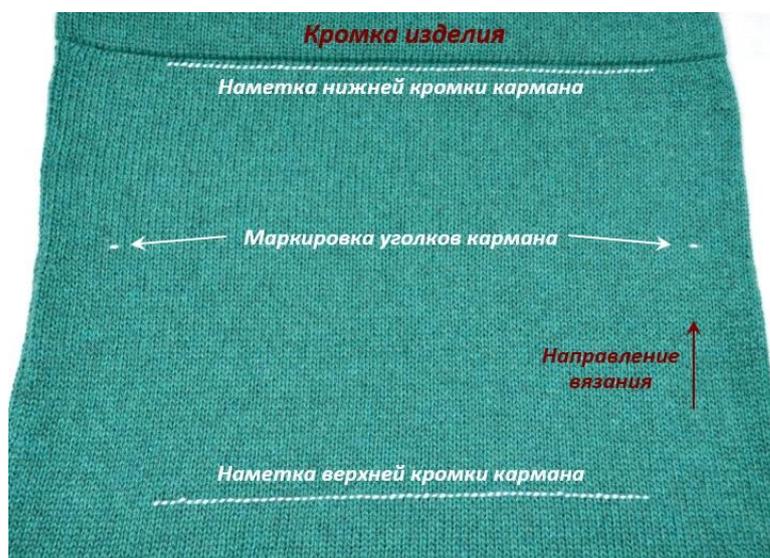


Если у мужчины узкие бедра, тело изделия можно заузить от подрезов к кромке. Сокращения петель выполняем не часто: протягиваем две вместе петли на каждый бок в каждом 12...16 ряду.

Если у мужчины имеется прогиб в пояснице и прямой силуэт топорщится со стороны спинки, рекомендую протянуть от 1 до 3 пар укороченных рядов перед кромкой, т.е. удлинить деталь спинки в нижней части.



Если Вы планируете худи с карманом, в процессе вязания тела необходимо выполнить разметку, ориентируясь по которой проще будет пришить карман к телу худи. Выполняем разметку, прошивая центральные петли детали переда на уровне верхней и нижней кромки кармана (верхняя кромка кармана находится на уровне талии, нижняя – перед кромкой тела). Дополнительно отмечаем две петли – уголки кармана. Номера рядов, в которых необходимо выполнить наметку, и количество петель наметки указано в файле, соответствующем Вашему размеру.



Как выполнить разметку детали переда, смотрите подробнее на Видео 12 (<https://youtu.be/EshtiBMQL5E>)

**Замечания:**

- если Вы планируете увеличить или уменьшить длину изделия, то сделать это можно до начала вязания кармана – провязать больше / меньше количество рядов до наметки;
- если Вы изменяли силуэт изделия (выполняли прибавки или сокращения петель вдоль боковых линий), скорректируйте количество петель от боковой линии до наметки на соответствующее количество петель.

Учитывая, что для вязания худи лучше всего подходит легкая кардная пряжа, которая не всегда имеет одинаковую усадку по высоте на небольшом образце и в целом изделии, я рекомендую оформлять кромку низа уже после стирки всего изделия.

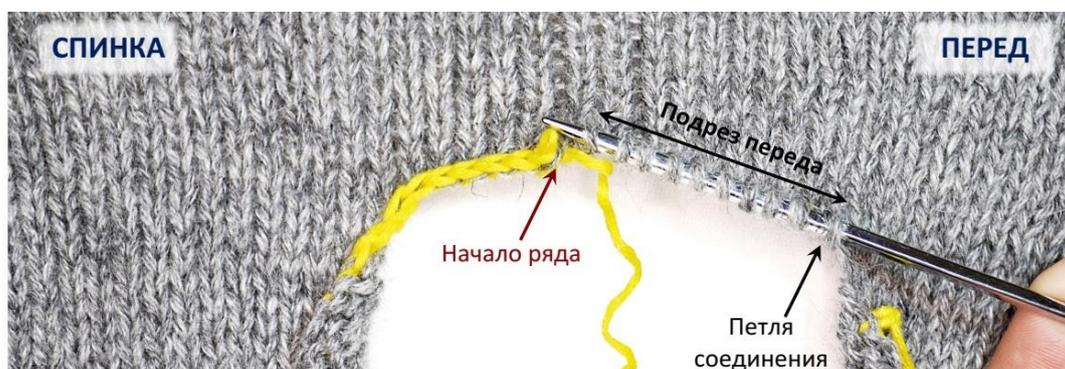
Если после стирки изделия длина тела и рукавов соответствуют расчетной длине, приступаем к оформлению кромок.

Если необходимо уменьшить или увеличить длину тела худи, провязав дополнительно или распустив некоторое количество рядов, то на соответствующее количество рядов необходимо переместить и наметку кармана.

Связав общее количество рядов тела от подрезов до планки низа, закрываем петли бросовой нитью и приступаем к вязанию рукавов.

## ВЯЗАНИЕ РУКАВА.

Связав тело изделия полностью, переходим к вязанию рукава. Снимаем бросовую нить и подбираем на спицу петли рукава, начиная с подреза. Начало ряда – разделение подреза переда и спинки.



Провязываем подготовительный ряд, оформляем соединение подреза и тела.

Начало вязания рукава смотрите на **Видео из Справочника «Разделение единой детали на тело и рукава»** (<https://youtu.be/qhrSfRV-1wE>).

В процессе вязания рукава необходимо выполнить сокращения петель. Шаг сокращения петель зависит от размера и длины рукава. Длина рукава зависит от роста модели и плотности вязания.

В каждом ряду, который соответствует шагу сокращения петель, провязываем две петли вместе лицевой поочередно: в начале и в конце ряда.



Для рукава без оформления внутренней линии, провязываем вместе **2-ю и 3-ю петлю от МНР.**

Для рукава с узором вдоль внутренней линии провязываем вместе **2-ю и 3-ю петлю от узора.**

Наклон сокращения петли – в сторону МНР.



Если Вы меняли схему вязания рукава и количество петель обхвата рукава после снятия бросовой нити отличается от указанного в описании, самостоятельно рассчитать шаг сокращения Вы можете на основе [Видео "Расчет рукава от подреза до запястья"](https://youtu.be/-xBnu2QK_k8) ([https://youtu.be/-xBnu2QK\\_k8](https://youtu.be/-xBnu2QK_k8)).

Учитывайте, что рукав по всей длине не должен облегать руку, должен оставаться припуск на свободу облегания не менее 2 см.

Связав общее количество рядов рукава от подрезов до планки низа, закрываем петли рукава бросовой нитью, стираем полностью изделие и, если его размеры после стирки соответствуют желаемым, переходим к оформлению кромок.

*Замечание: если горловина худи нестабильна и в процессе стирки может растянуться, рекомендую предварительно укрепить ее тамбурным швом (прокладывание тамбурного шва вдоль кромки горловины на [Видео 16](#)).*

## ОФОРМЛЕНИЕ КРОМОК ИЗДЕЛИЯ

Оформить горизонтальные кромки тела худи и рукавов можно двумя способами:



- горизонтальной планкой полой резинкой  
вязание планки полой резинкой на [Видео из Справочника:](#)  
<https://youtu.be/d52N5nyuCqE>



- планкой-подгиб по закрытым петлям основного полотна  
вязание планки-подгиб на [Видео из Справочника:](#)  
<https://youtu.be/pJTW37KtVmE>

Рекомендованная высота планки 5...7 см; если Вы хотите немного стянуть кромкой тело худи или рукава, рекомендую перед провязыванием планки сократить несколько петель равномерно по всему обхвату детали.

## КАРМАН

Карман представляет собой отдельную деталь, вяжется снизу вверх поворотными рядами и впоследствии пришивается иглой к телу худи.

Карман состоит из двух половинок:

- в нижней части находится мешковина кармана – в процессе ее вязания выполняем прибавки петель из скрещенного накида, равномерно увеличивая ширину кармана; кромка мешковины кармана представлена узелковым кромочным краем, между прибавками петель и кромочной провязываем 4 лицевые петли;

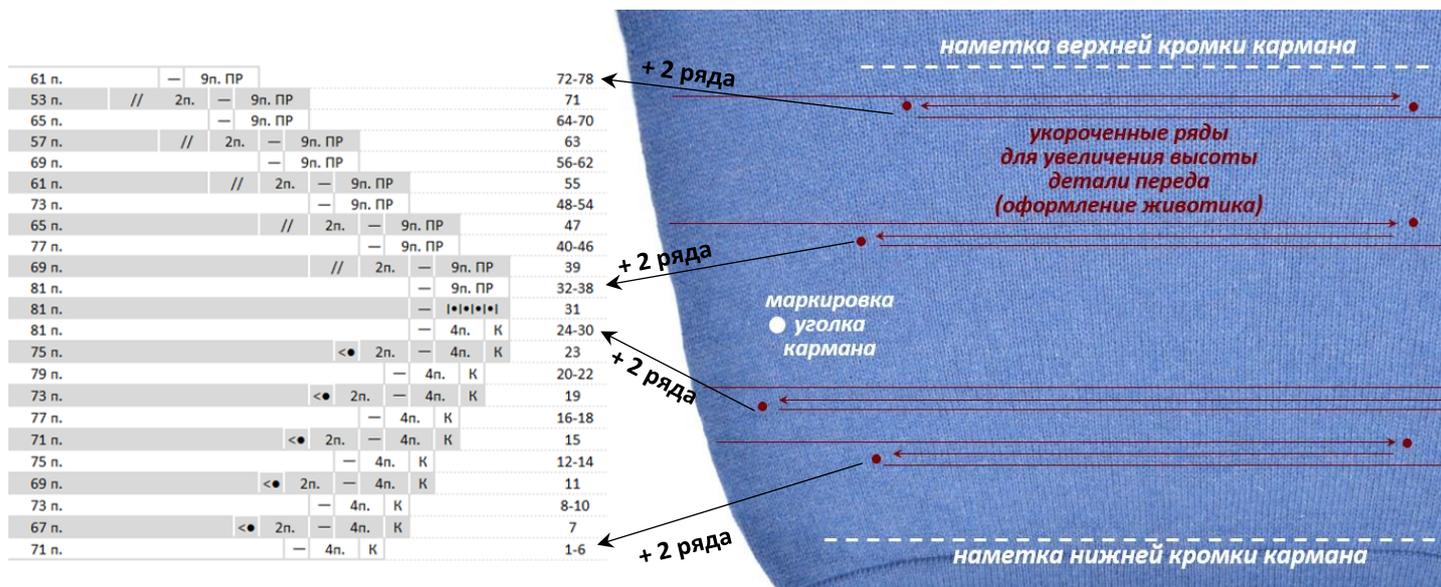
- в верхней части находится вход в карман – в процессе его вязания выполняем сокращения петель, равномерно уменьшая ширину кармана; кромки входа в карман представлены полой резинкой, сокращения петель выполняем «защипами» - сокращаем сразу две петли с каждой стороны.

Схемы вязания кармана представлены в файле, который соответствует Вашему размеру.



Подробности вязания кармана на **Видео 13** ([https://youtu.be/L2zamfa\\_CSY](https://youtu.be/L2zamfa_CSY)).

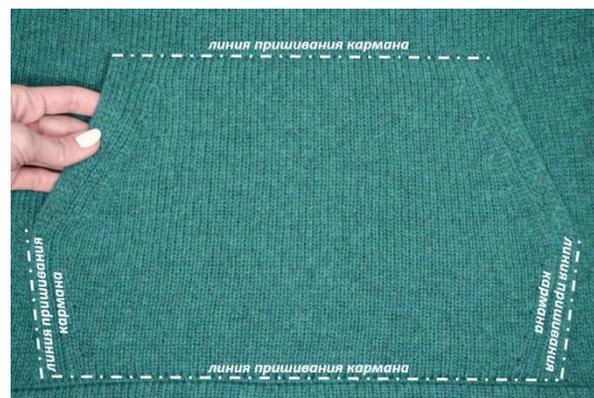
Замечание: если Вы провязывали укороченные ряды для детали переда на уровне кармана, увеличьте высоту кармана на такое же количество рядов на соответствующей половине. Рекомендую увеличивать количество рядов на участках до и после прибавок / сокращения петель, чтоб не нарушать ритм расширения / сужения кармана.



Связав карман полностью, закрываем петли, обрезаем нить, оставив хвостик длиной 15-20 см. Пришивать карман к телу рекомендую после проведения стирки и высыхания кармана и тела изделия. Совмещаем карман с телом худи, используя разметку детали переда и выполняем пришивание.

Технология пришивания кармана следующая:

1. Распускаем наборный край и подготовительный ряд; пришиваем нижнюю кромку кармана, ориентируясь на наметку перед кромкой худи.  
Подробнее на **Видео 14.1** (<https://youtu.be/-c4A13e6u3A>),
2. Пришиваем боковые линии кармана, ориентируясь на маркировку отдельных петель.  
Подробнее на **Видео 14.2** ([https://youtu.be/M0\\_y2I3I-5A](https://youtu.be/M0_y2I3I-5A)),
3. Пришиваем верхнюю кромку кармана, ориентируясь на наметку на уровне талии худи.  
Подробнее на **Видео 14.3** (<https://youtu.be/Amobqbl5xoM>).



## КАПЮШОН

Капюшон вяжем отдельной деталью и в конце работы соединяем его с телом худи.  
Направление вязания капюшона сверху вниз – от макушки до соединения с горловиной.  
Кромка капюшона представлена вертикальной планкой поллой резинкой.

Процесс вязания капюшона представлен схемами в файлах, соответствующих размерам, и разделен он на три основные этапа:

1. Набор петель методом Джуди и формирование закругления макушки с помощью укороченных рядов и прибавок петель.

Прибавки петель выполняем из скрещенной петли предыдущего ряда в изнаночных рядах и из скрещенного накида в лицевых рядах.

Данный этап вязания капюшона подробнее на [Видео 15.1](https://youtu.be/R1YpUhEKq1s) (<https://youtu.be/R1YpUhEKq1s>) и [Видео 15.2](https://youtu.be/Wz5TeW6uREQ) (<https://youtu.be/Wz5TeW6uREQ>)



2. Вязание «тела» капюшона: расширение капюшона за счет прибавок петель вдоль центральной линии, вертикальный ровный участок, затем равномерное сокращение петель капюшона на уровне затылка. Данный этап вязания капюшона зависит от роста модели и плотности вязания.

3. Удлинение передних половинок капюшона для последующего соединения с горловиной худи; увеличиваем высоту передней части капюшона с помощью укороченных рядов.

В процессе вязания данного этапа мы можем выполнить отверстия для шнурочка в поллой резинке кромки капюшона, с помощью прибавок петель можем сформировать закругление передней кромки капюшона.

Данный этап вязания капюшона подробнее на [Видео 15.3](https://youtu.be/eN080amXl w) (<https://youtu.be/eN080amXl w>)



Вязание капюшона заканчивается перед центральной линией.

Длина нижней кромки капюшона с учетом лицевой части поллой резинки и соответствующий ей обхват горловины худи:

Размер		1	2	3	4	5
Количество петель нижней кромки капюшона	петель	116	122	128	134	140
Обхват горловины худи для плотности 22п. x 34р.	см	53	55,5	58	61	64
Обхват горловины худи для плотности 23п. x 35р.	см	50,5	53	55,5	58	61

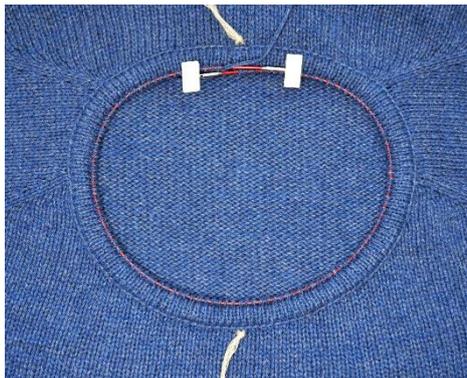
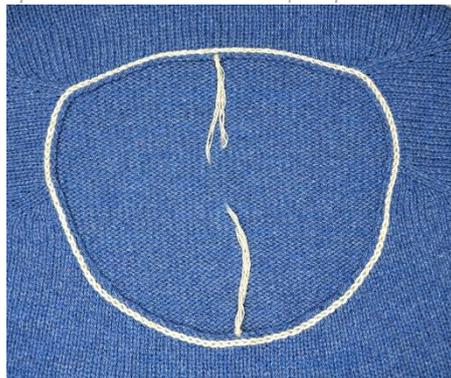
Соединение капюшона с горловиной худи можно выполнить двумя способами:



- сформировать вдоль нижней кромки капюшона «карман» и прикеттлевать иглой к горловине худи;  
 формирование кеттлевочного кармана на [Видео 15.6](https://youtu.be/EHoSyQOyn2U) (<https://youtu.be/EHoSyQOyn2U>),  
 кеттлевка «в карман» с помощью иглы на Видео из Справочника: <https://youtu.be/ERtPaGmclC4>

- соединить швом петля-в-петлю с ложной кеттлевкой горловины

*Замечание: количество петель тамбурного шва не должно превышать количество петель нижней кромки капюшона с учетом лицевой части полой резинки; также количество петель тамбурного шва должно быть одинаковым для левой и правой половинки горловины относительно центральных меток.*



тамбурный шов вдоль кромки горловины на [Видео 16](https://youtu.be/Uce0NkVNWw4) (<https://youtu.be/Uce0NkVNWw4>)

ложная кеттлевка «в карман» на его основе на Видео из Справочника: <https://youtu.be/DaU369k6OSQ>

соединение открытых петель капюшона с ложной кеттлевкой швом петля-в-петлю на [Видео 17](https://youtu.be/quiG_AOwldY) ([https://youtu.be/quiG\\_AOwldY](https://youtu.be/quiG_AOwldY)).

**Выполняя представленные в описании рекомендации полностью или взяв только их часть в виде идеи, Вы можете связать свою собственную модель одежды на основе конструкции с расширяющимся к краю плеча погоном и имитацией втачного рукава.**

**Вяжите с удовольствием, делитесь своими воплощениями под тегом #худи\_ду.**

**Если Вас заинтересовала данная модель и Вы захотите приобрести описание женской версии худи\_ду, сделать это можно будет в ближайшее время на сайте <https://sitalkina.com.ua/> Промокод **pogon\_hoodie\_du** предоставит скидку на приобретение описания.**

**Приятного процесса вязания и интересных воплощений!**

**С уважением, Алёна Ситалкина!**