



Мастер-класс

ОЛИМПИЙКА

Все текстовые и видеоматериалы являются собственностью Анны Немтиновой и предназначены исключительно для использования в личных (некоммерческих) целях.

Конструкция модели

Данная модель имеет прямой силуэт.

Как выбрать, какой размер вязать?

Ниже дан размерный ряд с мерками изделия в готовом виде. Чтобы выбрать нужный, определяем свой ОГ (обхват груди) и ПОГ (полуобхват груди, это половина мерки ОГ). Например, ОГ = 90см, тогда ПОГ = 45см.

Для **ДЖЕМПЕРА** можно выбрать степень облегания:

- среднее облегание: прибавка к полуобхвату груди 6-7см, то есть вяжем тот размер, при котором ширина готового изделия будет 52см (это размер XS). При ОГ=84см доступен вариант свободного и оверсайз облегания.

- свободное облегание: прибавка к полуобхвату груди 8-10 см, то есть вяжем тот размер, при котором ширина готового изделия будет 55см (это размер S-M).

- оверсайз облегание: прибавка к полуобхвату груди от 12 до 20см, то есть вяжем тот размер, при котором ширина готового изделия будет 59-60см и шире (начиная с размера L-XL).

Для **ПЛАТЬЯ** рекомендую выбрать степень облегания оверсайз (+15-20см к ПОГ).

Например, мой ОГ=90см, ПОГ=45см.

Джемпер связан по размеру XS (среднее облегание, прибавка к ПОГ=7см).

Платье связано по размеру XXL-3XL (оверсайз облегание, прибавка к ПОГ=17см).

Если есть необходимость добавить объем и по телу и по рукавам одновременно (связали реглан и поняли, что хотите шире и рукава и тело), можно удлинить линию реглана на несколько рядов, за счет регланных прибавок добавится объем.

Вяжется изделие одним полотном сверху вниз, с помощью регланных прибавок.

Размерный ряд

XS, ОГ 84см. Ширина изделия – 52-53см, ширина рукава – 19-20см

S-M, ОГ 90-92см. Ширина изделия – 55-56см, ширина рукава – 21-22см

L-XL, ОГ 98-100 см. Ширина изделия – 59-60см, ширина рукава – 23-24см

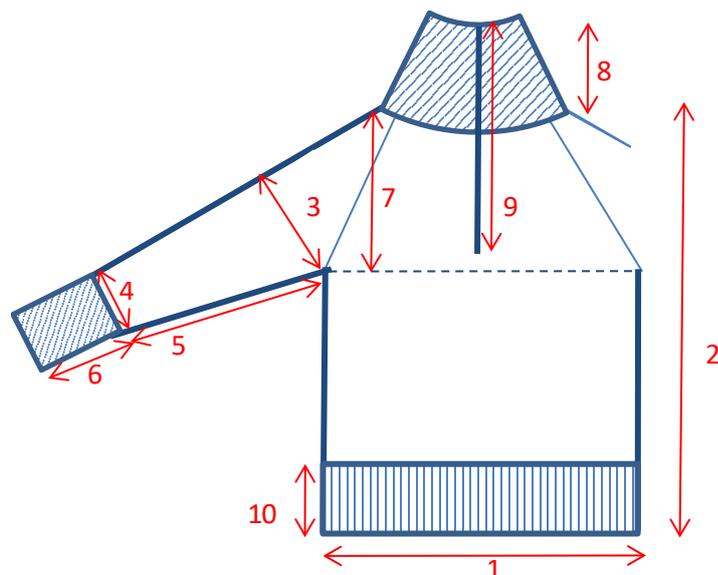
XXL-3XL, ОГ 106-108см. Ширина изделия – 62-63см, ширина рукава – 25см

4XL-5XL, ОГ 114-116см. Ширина изделия – 67см, ширина рукава – 27см

Отличающиеся параметры для разных размеров будут указаны через / - XS/S-M/L-XL/XXL-3XL/4XL-5XL.

Мастер-класс Олимпийка

1. Ширина изделия 52-53/ 55-56/ 59-60/ 62-63/ 67см
2. Длина изделия определяется индивидуально, длина моего джемпера – 54см, платья – 80см
3. Ширина рукава в районе подреза – 19-20/21-22/ 23-24/ 25/ 27см.
4. Ширина рукава в районе манжета – 12/ 13/ 13,5/ 14/ 15см.
5. Длина рукава от подреза до начала манжета 35/ 33/ 31/ 29/ 26см.
6. Длина манжета – 10-13см (или другая, нужная вам).
7. Высота реглана (**измеряется вертикально** по спинке) 17/ 19/ 21/ 23/ 26см.
8. Высота ворота – 15-17см (или другая, нужная вам).
9. Глубина выреза под молнию – 23-25см (или другая, нужная вам).
10. Высота резинки – 10-13см (или другая, нужная вам).



Пряжа, инструменты

Платье – бобинный шнурок из беби альпака, мохера, полиамида и люрекса (сток, название не указано) 400м/100гр, расход около 300гр или 1200метров.

Джемпер – кардный меринос Esk 875м/100 в 3 нити и кидмохер Igea Astro 50 1500м/100гр, итоговая толщина смесовки около 212м/100гр, расход 350гр или 742метров.

Молнии – у меня металлические Гамма, покупаю длинные(50-70см) и лишнее отрезаю, покупала [здесь](#).

Спицы круговые (у меня на тросике 40, 60 и 80см) №6 для основного полотна и все размеры от 6 до 3 – для вязания горловины.

Игла швейная с острым концом для пришивания молнии, игла с тупым концом для закрытия петель (гобеленовая).

Швейные нитки в тон пряже для пришивания молнии.

Маркеры, дополнительная (бросовая) нить, сантиметровая лента, ножницы

Аналоги пряжи

Идеальный вариант – шнурковая пряжа с беби альпака/ мериносом/ кашемиром и тд в составе толщиной 300-400м/100гр.

Мастер-класс Олимпийка

Различные смесовки, которые вы можете собрать из разных артикулов (в основном, бобинной пряжи) – тонкие шнурки, кидмохер, меринос, ангора, норка и тд. Именно так я выбрала пряжу для джемпера (см рис).



Варианты бобинной пряжи (шнурки):

@Vsesvyazano.ru.

Ресси Filati First, шнурок из беби альпака, 300м/100гр, приобрести можно [здесь](#).

@olinda_shop_moscow.

Luxury Selection by Ri.Go, art-Feel Magic, 320 м/100гр, приобрести можно [здесь](#), в этом же разделе:

Noble, 400м/100гр

Movida, 320 м/100гр

@knitshop.ru.

В [этом разделе](#) магазина так же можно подобрать пряжу в виде шнурка.

Варианты моточной пряжи.

Drops Air 150м/50гр

Infinity Air 150м/50гр

Alize Angora Gold Simli 500м/100гр в 2 нити.

РАСХОД пряжи у каждого будет свой в зависимости от длины изделия.

Расход на джемпер в МЕТРАХ - 750-1100м, на платье - 1000-1400м.

Как посчитать толщину пряжи из нескольких нитей.

1. Если вы планируете вязать в несколько сложений **ОДИНАКОВОЙ** толщины, то достаточно разделить толщину одной нити на количество сложений.

Например, планируем вязать в 5 нитей кидмохера толщиной 1500м/100гр.

Тогда толщина 5 сложений будет $1500/5=300\text{м}/100\text{гр}$.

2. Если вы планируете вязать изделие из пряжи разной толщины и нужно узнать общую толщину, считаем таким образом.

1. Считаем, сколько граммов каждой пряжи в 1 метре. Для этого 100 гр делим на метраж в 100метрах:

Мастер-класс Олимпийка

Например, у нас есть 2 нити кидмохера толщиной 1500м/100гр и 3 нити мериноса толщиной 875м/100гр.

$100/1500*2$ (тк 2 сложения кидмохера одного метража) = 0.13

$100/875*3$ (тк 3 сложения мериноса одного метража) = 0.34

Считаем сумму этих чисел (то есть вес всей пряжи в 1 метре):

$0.13+0.34 = 0.47$.

И сейчас делим 100грамм на получившееся число:

$100/0.47=212$ метров – это общая толщина пряжи из 2 нитей кидмохера и 3 нитей мериноса в 100гр.

Сокращения

лиц. – лицевая петля

изн. – изнаночная петля

ПП –прибавка с наклоном вправо

ПЛ –прибавка с наклоном влево

ТР – точка разворота (в укороченных рядах при вязании ростка)

М – маркер

МНР – маркер начала ряда

РЛ – регланная линия

Узор

Основное полотно: лицевая гладь.

Для отделки изделия используется резинка 1*1.

Вязание образца.

Плотность полотна зависит от степени натяжения рабочей нити и размера спиц. У каждой мастерицы степень натяжения СВОЯ. Поэтому ДО начала работы обязательно вяжем несколько образцов спицами разных размеров, чтобы подобрать нужную плотность полотна. Образец должен быть по размеру не меньше, чем квадрат 20*20см.

Если образец вяжем поворотными рядами (не вкруговую), то для кругового вязания берем спицы на 0,25-0,5 размера БОЛЬШЕ, тк вкруговую плотность вязания обычно выше. Чем меньше размер спиц, тем меньше должна быть и разница между спицами при переходе на круговое вязание.

ОБЯЗАТЕЛЬНО делаем такую же влажно-тепловую обработку образца, как и готового изделия! Особенно это касается бобинной пряжи, т.к. очень часто полотно меняется в размерах после стирки.

Измеряем образец: либо с помощью специального шаблона, либо линейкой измеряем количество петель и рядов в 10см.

Параметры образца - 14петель*20рядов или 1,4п*2р в 1см

Вязание ростка

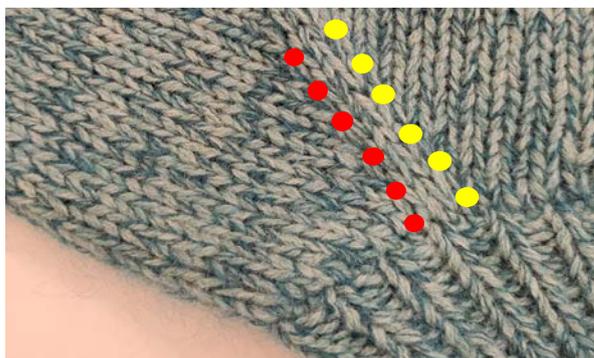
Росток и углубление горловины спинки и переда вяжутся для комфортной посадки. Выполнять их будем с помощью укороченных рядов, [видео](#).

Я использую способ «петля предыдущего ряда», видеоурок по этому способу [здесь](#). Вы можете использовать любой способ вязания укороченных рядов, который вам нравится.

На этом этапе мы также выделяем 4 РЛ, вдоль которых будем выполнять регланные прибавки – справа и слева от каждой РЛ. Каждая РЛ – это 2 лиц.п. После реглана на этапе отделения петель тела от петель рукава одну петлю РЛ присоединяем к петлям тела и другую – к петлям рукава.

Прибавки вдоль РЛ выполняем в лицевых рядах, в изнаночных (при поворотном вязании) провязываем их изнаночными.

На фото ниже отмечены прибавки справа (желтым) и слева (красным) от регланной линии. Также при описании вязания ростка выложены ссылки на видео, в которых показаны прибавки вдоль регланных линий.



Регланные линии переда



Регланные линии спинки



Для всех размеров:

Набираем 100п на рабочую нить, [видео](#).

Вяжем подготовительный ряд изн.п., вешаем маркеры РЛ: Кр, 19изн, М, 2изн.п., М, 13 изн.п., М, 2изн.п, М, 26 изн. П., М, 2изн.п, М, 13 изн.п., М, 2изн.п, М, 19 изн.п., Кр. **Началом ряда является край левой полочки.**

Вяжем росток по левой стороне с углублением горловины спинки:

1й ряд: Кр, 19 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 13 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 2 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах (здесь и далее Кр включены в петли полочек): 21п – левая полочка, 15п – левый рукав, 27п спинка, 13п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

2й ряд: 3 изн, 2изн РЛ, 2 изн, ТР, [видео](#).

3й ряд: 2лиц, ПП, 2лиц РЛ, ПЛ, 5лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 16п – левый рукав, 28п спинка, 13п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

4й ряд: 6 изн, 2 изн РЛ, 5 изн, ТР, [видео](#).

5й ряд: 5 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 8 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 17п – левый рукав, 29п спинка, 13п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

6й ряд: 9 изн, 2изн РЛ, 8 изн, ТР, [видео](#).

Вяжем росток по правой стороне с углублением горловины спинки:

7й ряд является одновременно 1м рядом для правой стороны: 8 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 29 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 1 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 18п – левый рукав, 31п спинка, 14п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

2й ряд: 2 изн, 2 изн РЛ, 3 изн, ТР, [видео](#).

3й ряд: 3 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 4 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 18п – левый рукав, 32п спинка, 15п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

4й ряд: 5 изн, 2 изн РЛ, 6 изн, ТР, [видео](#).

Мастер-класс Олимпийка

5й ряд: 6 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 7 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 18п – левый рукав, 33п спинка, 16п - правый рукав, 20п – правая полочка, 8п РЛ.

6й ряд: 8 изн, 2 изн РЛ, 9 изн, ТР, [видео](#).

С 7го ряда начинаем углублять горловину переда: 9 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 16 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 1 лиц, ТР, [видео](#). После вязания ряда на спицах 21п – левая полочка, 18п – левый рукав, 34п спинка, 18п - правый рукав, 21п – правая полочка, 8п РЛ.

8й ряд: 2 изн, 2 изн РЛ, 18 изн, 2 изн РЛ, 34 изн, 2 изн РЛ, 18 изн, 2 изн РЛ, 2 изн, ТР.

9й ряд: 2 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 18 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 34 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 18 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 3 лиц, ТР. После вязания ряда на спицах 22п – левая полочка, 20п – левый рукав, 36п спинка, 20п - правый рукав, 22п – правая полочка, 8п РЛ.

10й ряд: 4 изн, 2 изн РЛ, 20 изн, 2 изн РЛ, 36 изн, 2 изн РЛ, 20 изн, 2 изн РЛ, 4 изн, ТР.

11й ряд: 4 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 20 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 36 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 20 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 6 лиц, ТР. После вязания ряда на спицах 23п – левая полочка, 22п – левый рукав, 38п спинка, 22п - правый рукав, 23п – правая полочка, 8п РЛ.

12й ряд: 7 изн, 2 изн РЛ, 22 изн, 2 изн РЛ, 38 изн, 2 изн РЛ, 22 изн, 2 изн РЛ, 7 изн, ТР.

13й ряд: 7 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 22 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 38 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 22 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 9 лиц, ТР. После вязания ряда на спицах 24п – левая полочка, 24п – левый рукав, 40п спинка, 24п - правый рукав, 24п – правая полочка, 8п РЛ.

14й ряд: 10 изн, 2 изн РЛ, 24 изн, 2 изн РЛ, 40 изн, 2 изн РЛ, 24 изн, 2 изн РЛ, 10 изн, ТР.

15й ряд: 10 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 24 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 40 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 24 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 12 лиц, ТР. После вязания ряда на спицах 25п – левая полочка, 26п – левый рукав, 42п спинка, 26п - правый рукав, 25п – правая полочка, 8п РЛ.

16й ряд: 13 изн, 2 изн РЛ, 26 изн, 2 изн РЛ, 42 изн, 2 изн РЛ, 26 изн, 2 изн РЛ, 13 изн, ТР.

17й ряд: 13 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 26 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 42 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 26 лиц, ПП, 2 лиц РЛ, ПЛ, 16 лиц, ТР. После вязания ряда на спицах 26п – левая полочка, 28п – левый рукав, 44п спинка, 28п - правый рукав, 26п – правая полочка, 8п РЛ.

18й ряд: 17 изн, 2 изн РЛ, 28 изн, 2 изн РЛ, 44 изн, 2 изн РЛ, 28 изн, 2 изн РЛ, 17 изн, ТР.



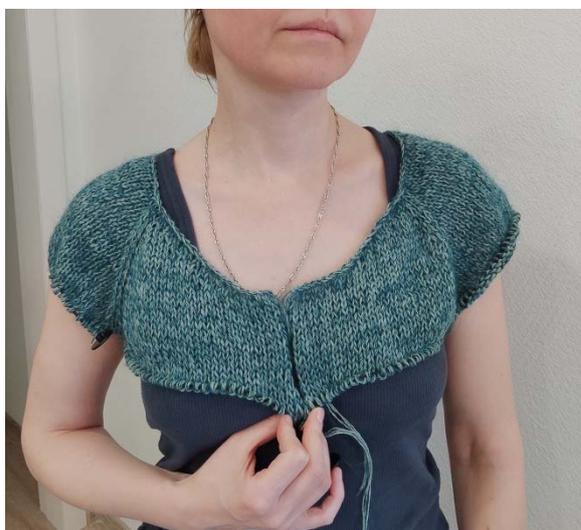
С 19го ряда вяжем полные ряды, [видео](#).

19-34 ряды вяжем полными поворотными рядами, выполняя регланные прибавки в ЛИЦЕВЫХ рядах вдоль всех РЛ.

В строке ряда указано количество петель ПОСЛЕ прибавок, которые делаем в этом ряду

ряд	Прибавки левой полочки	Петли левой полочки	Прибавки левого рукава	Петли левого рукава	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки правого рукава	Петли правого рукава	Прибавки правой полочки	Петли правой полочки	Петли РЛ	Всего петель
19	1	27	2	30	2	46	2	30	1	27	8	168
21	1	28	2	32	2	48	2	32	1	28	8	176
23	1	29	2	34	2	50	2	34	1	29	8	184
25	1	30	2	36	2	52	2	36	1	30	8	192
27	1	31	2	38	2	54	2	38	1	31	8	200
29	1	32	2	40	2	56	2	40	1	32	8	208
31	1	33	2	42	2	58	2	42	1	33	8	216
33	1	34	2	44	2	60	2	44	1	34	8	224

Далее рекомендуется примерка, чтобы определить глубину выреза под молнию.



Объединение полочек

В 35м ряду (или на другой нужной вам глубине) выполняем объединение полочек. Действуем так: в конце ряда Кр и соседнюю петлю правой полочки вяжем 2вместе с наклоном влево, набираем на спицы 2 петли, Кр и соседнюю петлю левой полочки вяжем 2вместе с наклоном вправо, [видео](#). С этого момента вяжем изделие вкруговую, для кругового вязания желательно перейти на спицы на 0,25-0,5 размера больше, чтобы плотность вязания осталась та же.

Началом ряда становится середина переда, при желании можно повесить МНР.



Для XS размера:

Мы закончили вязать реглан.

В 35м ряду выполняем объединение петель полочек и спинки, отделяем петли рукавов и добавляем по **8 петель подреза** на каждый рукав ([видео](#)), объединяем полочки (см [видео](#)). МНР желательно переместить в центр левого подреза, чтобы оттуда начинать резинку и закрытие петель. Вяжем тело до нужной длины, затем переходим на резинку (см ниже).

Тело (с петлями РЛ и подреза) – 148п.

Рукава (с петлями РЛ и подреза) – по 54п.

Для S-M размера:

35-38 ряды вяжем вкруговую, выполняя регланные прибавки в ЛИЦЕВЫХ (нечетных) рядах вдоль всех РЛ.

В строке ряда указано количество петель ПОСЛЕ прибавок, которые делаем в этом ряду

ряд	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки левого рукава	Петли левого рукава	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки правого рукава	Петли правого рукава	Петли РЛ	Всего петель
35	2	70	2	46	2	62	2	46	8	232
37	2	72	2	48	2	64	2	48	8	240

Мы закончили вязать реглан.

В 39м ряду выполняем объединение петель переда и спинки, отделяем петли рукавов и добавляем по **8 петель подреза** на каждый рукав ([видео](#)). МНР желательно переместить в центр левого подреза, чтобы оттуда начинать резинку и закрытие петель. Вяжем тело до нужной длины, затем переходим на резинку (см ниже).

Тело (с петлями РЛ и подреза) – 156п

Рукава (с петлями РЛ и подреза) – по 58п.

Для L-XL размера:

35-42 ряды вяжем вкруговую, выполняя регланные прибавки в ЛИЦЕВЫХ (нечетных) рядах вдоль всех РЛ.

В строке ряда указано количество петель ПОСЛЕ прибавок, которые делаем в этом ряду

ряд	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки левого рукава	Петли левого рукава	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки правого рукава	Петли правого рукава	Петли РЛ	Всего петель
35	2	70	2	46	2	62	2	46	8	232
37	2	72	2	48	2	64	2	48	8	240
39	2	74	2	50	2	66	2	50	8	248
41	2	76	2	52	2	68	2	52	8	256

Мы закончили вязать реглан.

В 43м ряду выполняем объединение петель полочек и спинки, отделяем петли рукавов и добавляем по **10 петель подреза** на каждый рукав ([видео](#)). МНР желательно переместить в центр левого подреза, чтобы оттуда начинать резинку и закрытие петель. Вяжем тело до нужной длины, затем переходим на резинку (см ниже).

Тело (с петлями РЛ и подреза) – 168п.

Рукава (с петлями РЛ и подреза) – по 64п.

Для XXL-3XL размера:

35-46 ряды вяжем вкруговую, выполняя регланные прибавки в ЛИЦЕВЫХ (нечетных) рядах вдоль всех РЛ.

В строке ряда указано количество петель ПОСЛЕ прибавок, которые делаем в этом ряду

ряд	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки левого рукава	Петли левого рукава	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки правого рукава	Петли правого рукава	Петли РЛ	Всего петель
35	2	70	2	46	2	62	2	46	8	232
37	2	72	2	48	2	64	2	48	8	240
39	2	74	2	50	2	66	2	50	8	248
41	2	76	2	52	2	68	2	52	8	256
43	2	78	2	54	2	70	2	54	8	264
45	2	80	2	56	2	72	2	56	8	272

Мы закончили вязать реглан.

В 47м ряду выполняем объединение петель полочек и спинки, отделяем петли рукавов и добавляем по **10 петель подреза** на каждый рукав ([видео](#)). МНР желательно переместить в центр левого подреза, чтобы оттуда начинать резинку и закрытие петель. Вяжем тело до нужной длины, затем переходим на резинку (см ниже).

Тело (с петлями РЛ и подреза) – 176п.

Рукава (с петлями РЛ и подреза) – по 68п.

Для 4XL-5XL размера:

35-52 ряды вяжем вкруговую, выполняя регланные прибавки в ЛИЦЕВЫХ (нечетных) рядах вдоль всех РЛ.

В строке ряда указано количество петель ПОСЛЕ прибавок, которые делаем в этом ряду

ряд	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки левого рукава	Петли левого рукава	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки правого рукава	Петли правого рукава	Петли РЛ	Всего петель
35	2	70	2	46	2	62	2	46	8	232
37	2	72	2	48	2	64	2	48	8	240
39	2	74	2	50	2	66	2	50	8	248
41	2	76	2	52	2	68	2	52	8	256
43	2	78	2	54	2	70	2	54	8	264
45	2	80	2	56	2	72	2	56	8	272
47	2	82	2	58	2	74	2	58	8	280
49	2	84	2	60	2	76	2	60	8	288
51	2	86	2	62	2	78	2	62	8	296

Мы закончили вязать реглан.

В 53м ряду выполняем объединение петель полочек и спинки, отделяем петли рукавов и добавляем по **10 петель подреза** на каждый рукав ([видео](#)). МНР желательно переместить в центр левого подреза, чтобы оттуда начинать резинку и закрытие петель. Вяжем тело до нужной длины, затем переходим на резинку (см ниже).

Тело (с петлями РЛ и подреза) – 188п.

Рукава (с петлями РЛ и подреза) – по 74п.

Для всех размеров:

Вязание резинки

Для красивой, ровной, плотной резинки я беру спицы на 1,5-2 размера меньше основных. Такая резинка сужает низ изделия. Если этот эффект вам не нужен, можно ее растянуть по ширине изделия по время отпаривания или сушки. Высота резинки – 10-13см.

Закрытие петель

Для красивого края вяжем 2 ряда полрой резинкой и затем закрываем петли иглой. Край должен быть эластичным. Вы можете использовать любой другой способ закрытия петель,



удобный вам.

1й ряд полой резинки: лиц.п. вяжем лицевыми, изн.п. переснимаем, нить перед работой, [видео](#). Рабочую нить не натягиваем, чтобы край был эластичным.

2й ряд полой резинки: лиц. п. переснимаем, нить за работой, изн.п. вяжем изнаночными, [видео](#).

Отрезаем нить длиной 1,5-2 метра, закрываем петли иглой, [видео](#). Рабочую нить также не затягиваем, чтобы край оставался эластичным. При необходимости наращиваем нить (привязываем следующий отрезок нити, хвостики можно спрятать внутрь полой резинки).



Обработка горловины.

Присоединяем рабочую нить к краю правой полочки, поднимаем петли по краю горловины спицей, которой вязали тело.

Первую петлю поднимаем из середины Кр, далее – из середины каждой следующей петли, [видео](#). Должно получиться 100п. Далее вяжем изнаночный ряд резинкой 1*1 так: Кр, *изн.п, лиц.п*, повторяем от * до *, примерно в центре ряда вместо лиц.п. вяжем 2 петли вместе лицевой, далее – по узору, [видео](#). Это нужно, чтобы сократить 1п и получить симметричный рисунок резинки по краям полочек.

Вяжем резинку 1*1, уменьшая размер спиц через каждые 2-3см: сначала вяжем основными (у меня 6ка), затем – 5,5, далее – 5 и тд. Я заканчиваю вязать ворот спицами №3. **Обязательно примеряем, чтобы понять, что размеры ворота соответствуют ожиданиям.**

Высота ворота – 15-17 см (или любая другая нужная вам).

Последние 2 ряда вяжем полой резинкой.

1й ряд, лицевой: Кр, *лиц.п. вяжем лицевой, изн.п. переснимаем не провязывая, нить перед работой*, повторяем от * до *, заканчиваем лиц.п, Кр, [видео](#). Рабочую нить не натягиваем, чтобы край был эластичным.

2й ряд, изнаночный: Кр, * изн.п. переснимаем не провязывая, нить перед работой, лиц.п. вяжем лицевой*, повторяем от * до *, заканчиваем изн.п., Кр, [видео](#).



Закрываем петли иглой, [видео](#). Рабочую нить также не затягиваем, чтобы край оставался эластичным.



Вяжем рукава.

Параметры рукава:

Размер	Длина рукава от подреза до начала манжета, см	Ширина рукава в районе подреза, см	Ширина рукава у начала манжета, см
XS	35	19	12
S-M	33	21	13
L-XL	31	23	13,5
2XL-3XL	29	24	14
4XL-5XL	26	26	15

В данной модели рукав зауженный (при желании можно вязать прямой рукав, расход пряжи в этом случае чуть увеличится).

Убираем бросовую нить, переносим петли рукава и подреза на спицы, [видео](#).

Для сужения рукава отделяем 2 центральные петли подреза маркерами.

Вяжем 1й ряд рукава, объединяем петли подреза и рукава, чтобы не было дырочек, [видео](#).

При необходимости перераспределяем лишний объем растянутых петель на соседние петли, [видео](#).



Размер XS.

Вяжем 70 рядов рукава, выполняя убавки для сужения ([видео](#)) в 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49, 55 и 61м рядах. На спицах 34п.

Вяжем 10-13см манжет (если нужен манжет потуже, берем спицы на 1-1,5 размера меньше), завершаем 2 рядами полрой резинки и закрываем петли иглой (как при вязании резинки тела).

Аналогично вяжем 2й рукав.

Размер S-M.

Вяжем 66 рядов рукава, выполняя убавки для сужения ([видео](#)) в 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47, 53, 59 и 65м рядах. На спицах 36п.

Вяжем 10-13см манжет (если нужен манжет потуже, берем спицы на 1-1,5 размера меньше), завершаем 2 рядами полрой резинки и закрываем петли иглой (как при вязании резинки тела).

Аналогично вяжем 2й рукав.

Размер L-XL.

Вяжем 62 ряда рукава, выполняя убавки для сужения ([видео](#)) в 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49, 53 и 57м рядах. На спицах 38п.

Вяжем 10-13см манжет (если нужен манжет потуже, берем спицы на 1-1,5 размера меньше), завершаем 2 рядами полрой резинки и закрываем петли иглой (как при вязании резинки тела).

Аналогично вяжем 2й рукав.

Размер 2XL-3XL.

Вяжем 58 рядов рукава, выполняя убавки для сужения ([видео](#)) в 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49, 53 и 57м рядах. На спицах 40п.

Мастер-класс Олимпийка

Вяжем 10-13см манжет (если нужен манжет потуже, берем спицы на 1-1,5 размера меньше), завершаем 2 рядами полой резинки и закрываем петли иглой (как при вязании резинки тела).

Аналогично вяжем 2й рукав.

Размер 4XL-5XL.

Вяжем 52 ряда рукава, выполняя убавки для сужения ([видео](#)) в 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49 рядах. На спицах 42п.

Вяжем 10-13см манжет (если нужен манжет потуже, берем спицы на 1-1,5 размера меньше), завершаем 2 рядами полой резинки и закрываем петли иглой (как при вязании резинки тела).

Аналогично вяжем 2й рукав.

Выполняем ВТО перед тем, как вшить молнию.

ВТО

Прячем «хвосты», выполняем ВТО.

Стирка

- Вязаные изделия стираем вручную или в машине (только при условии, что машинная стирка протестирована вами и вы уверены в результате!).
- Температура воды 30 градусов. При более высоких температурах вязаные изделия могут дать сильную усадку (особенно твид, джилонг).
- Стираем с добавлением мягкого моющего средства. Используем специальные моющие средства, предназначенные для стирки шерстяных изделий, либо шампунь.
- При стирке вязаное изделие нельзя подвергать сильным механическим воздействиям: тереть, тянуть, выкручивать - изделие может растянуться и потерять свою форму.
- При стирке изделия слегка сжимают, лучше всего это делать через полотенце.

Сушка

Сушим изделия в разложенном виде на ровной горизонтальной поверхности. Можно на теплом полу. И ни в коем случае - в подвешенном виде (на веревке или плечиках), иначе они растянутся.

Глажка

Рельефные узоры не следует отпаривать утюгом - они вытянутся или станут плоскими. Поэтому при обработке утюгом лучше обрабатывать изделие паром, не касаясь его подошвой утюга.

Пришиваем молнию.

На этом этапе рекомендуется примерка, чтобы понять, что параметры изделия не изменились.

Нам понадобятся: молния, швейные нитки в тон полотну, швейная игла с острым концом, рабочая нить, спицы, которыми вязали основное полотно изделия, гобеленовая игла.

Молния может быть длинее, чем ваш вырез, металлическая или пластиковая. Покупаем молнию, швейные нитки в тон полотну, [видео](#).

Если вы не хотите сами вшивать молнию, можно отдать работу в ателье.

Начинаем пришивать молнию, [видео](#).

Контролируем, чтобы молния пришивалась ровно, без «волн», регулируем размер стежков по мере пришивания, [видео](#).

Пришиваем нижний край молнии, [видео](#).

Пришиваем вторую часть молнии, [видео](#).

Обрезаем лишнюю длину молнии, [видео](#).

Сейчас переходим к вязанию кармана под молнию на изнаночной стороне. Выполняем его той же пряжей и спицами, которыми вязали основное полотно изделия.

Набираем петли для кармана, [видео](#). Набор выполняем по нижним (или верхним) стенкам изнаночного ряда чуть ниже молнии. Опытным путем я определила, что 8 петель это оптимальная ширина кармана.

Начинаем вязать карман, [видео](#). Я в данном кармане провязываю первую кромочную, тк пришивать карман буду за крайние стенки кромочных.

Довязываем карман до нижнего шва молнии (у меня это 6 рядов), закрываем центральные 2 петли, с этого момента вяжем одну часть кармана, [видео](#). Петли второй части переносим на булавку. Перед тем, как начать пришивать карман, отпариваем его.

Начинаем пришивать карман швейной иглой (внутренняя сторона), [видео](#).



Мастер-класс Олимпийка

Распускаем лишнюю длину кармана, пришиваем гобеленовой иглой 3 открытые петли кармана к вороту, [видео](#).

Пришиваем внешнюю сторону кармана, [видео](#).



Снимаем с булавки петли второй части кармана, вяжем его аналогично первой части.

Пришиваем нижний край и начинаем пришивать внутренний край второй части кармана, [видео](#).

Пришиваем аналогично первой части кармана. Если начинаем пришивать верхние открытые петли не с края ворота, а с другой стороны, начинаем пришивать к 4й стенке и двигаемся к краю (см рис).



Прячем хвосты, отпариваем.

Мастер-класс Олимпийка

Ровных вам петелек!

Если будут вопросы – пишите, я на связи! Я также буду рада, если вы отметите меня как автора МК при размещении фото изделия в социальных сетях, лучшие работы я размещаю в своем аккаунте (@neanna.ru, хештег изделия #neanna_олимпийка).

