

Школа вязания Бери Вяжи  
@beri\_vyazhi\_school

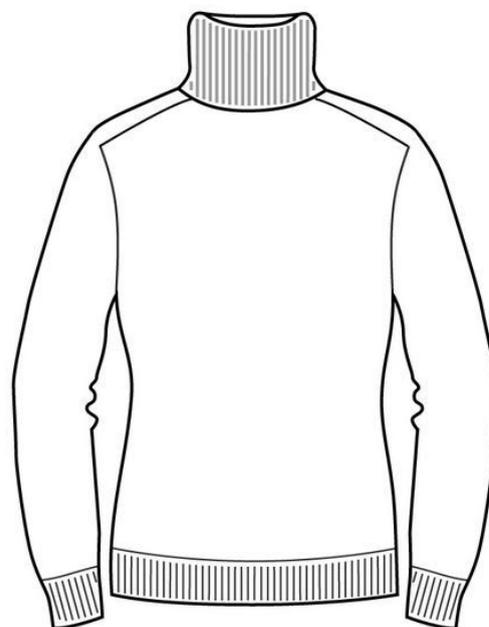
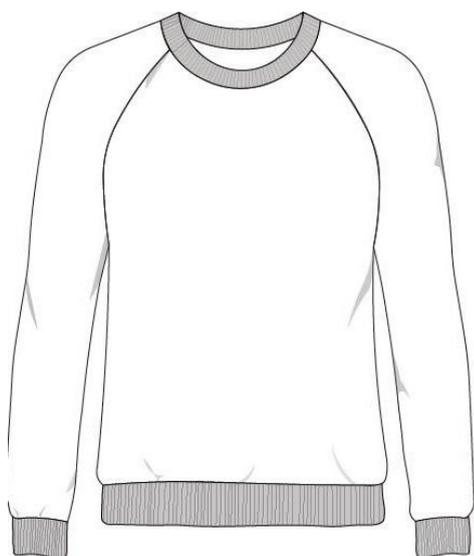
---

# СВИТЕР С РУКАВОМ РЕГЛАН

(от горловины)

Теория расчетов

---



---

Ирина Меренкова  
@irina\_mer

**Простой реглан** формируется прибавками вдоль регланных линий по обе стороны с равномерным ритмом: через ряд или более.

**Реглан-погон**, формируется прибавками в три этапа:

Первый, только со стороны переда и спинки в каждом ряду у каждой регланной линии, до достижения нужной длины погона. Второй, только внутри рукава у каждой регланной линии с равномерным ритмом : через ряд или более. Третий, с каждой стороны регланной линии, с равномерным ритмом: через ряд или более.

**Регланная линия**- это линия воображаемого шва, соединяющие рукав со спинкой и передом. Количество петель в регланной линии в простом реглане может быть равно нулю или более (по вашему желанию). В реглане -погоне значение петель в регланной линии равно нулю.

---

## РАСЧЕТЫ

---

### 1. Снятие мерок и построение выкройки.

- Снимите необходимые мерки и занесите их в таблицу ниже.  
К меркам ОП, ОГ, ОР, ОЗ и ОБ прибавьте желаемую величину на свободу облегания, переведите все значения в количество петель и рядов на основе предварительно связанного и постиранного образца.

	В сантиметрах	Прибавка на свободу облегания	В рядах/ петлях с учетом прибавки на свободу облегания
<b>ОП</b> -окружность шеи/ или размер желаемой горловины.			
<b>ОГ</b> -окружность груди.			
<b>ДС</b> - длина изделия по спинке.		<b>нет</b>	
<b>ДП</b> -Длина погона, от шеи до выступающей косточки на плече.		<b>нет</b>	
<b>ДР</b> -Длина рукава (от подмышки до кисти).		<b>нет</b>	
<b>Шпг</b> -ширина погона		<b>нет</b>	
<b>ОР</b> - окружность руки (в самой широкой части).			
<b>ОЗ</b> - окружность запястья.			
<b>ОБ</b> -окружность бедер, если необходимо.			
<b>ШП</b> - ширина подреза.		<b>нет</b>	

Гг- глубина горловины переда		<b>нет</b>	
Впр - высота проймы (Ог/ 6)			

- Определитесь с высотой обработки горловины, манжетов и низа свитера. Какое количество петель будет составлять каждая регланная линия.

Если вы вяжете первый свой свитер, советую связать его простыми лицевыми петлями, и далее с каждым новым свитером усложнять его узором.

- На выкройку-схему свитера перенесите ваши мерки в рядах и петлях с учетом прибавки на свободу облегания.

### Простой реглан.

**ОП**- окружность горловины.

**Отрезок АБ** = длина рукава.

**Отрезок ГМ**= половина петель от общей окружности груди.

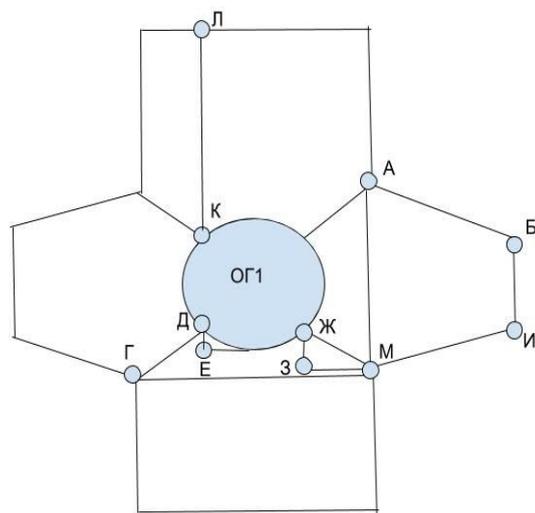
**Отрезок ДЕ**- глубина горловины переда.

**Отрезок ЖЗ**- высота проймы.

**Отрезок БИ** - окружность запястья.

**Отрезок КЛ** - длина изделия по спинке.

**Отрезок АМ** - ширина рукава.



### Реглан погон.

**ОП**- окружность горловины .

**Отрезок ЖЕ**= длина рукава .

**Отрезок ЛГ**= половина петель от общей окружности груди.

**Отрезок КИ**- глубина горловины переда

**Отрезок АВ**-высота проймы

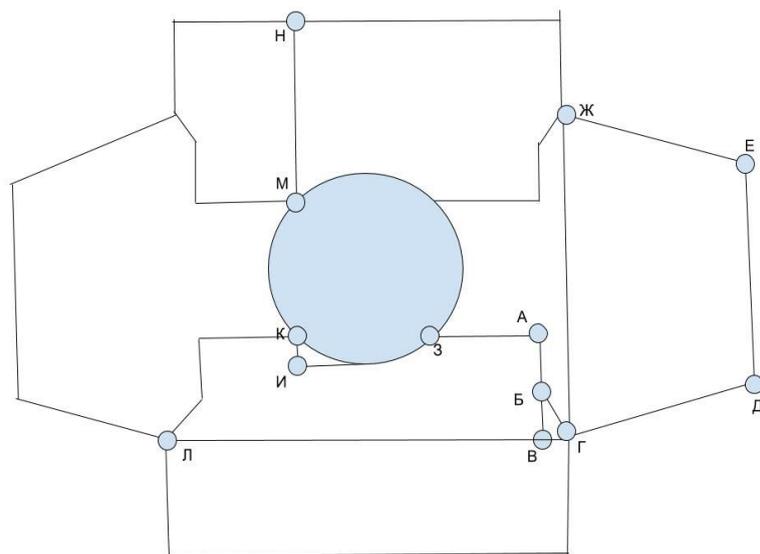
**Отрезок АБ** - высота проймы без учета прибавки на свободу облегания.

**Отрезок ЕД** - окружность запястья.

**Отрезок МН** - длина изделия по спинке.

**Отрезок ЖГ** - ширина рукава.

**Отрезок ЗА** - длина погона за вычетом высоты обработки горловины.



## 2. Росток и горловина.

**Простой реглан.** От общего количества петель для горловины отнимите петли регланных линий. Далее полученное значение разделите на три равные части. По одной части отдайте на перед и спинку, и по половине от третьей части на рукава.

**Реглан-погон.** От общего количества петель для горловины отнимите петли ширины двух погонов, и полученное значение разделите на две равные части : спинку и перед.

### Высота роста.

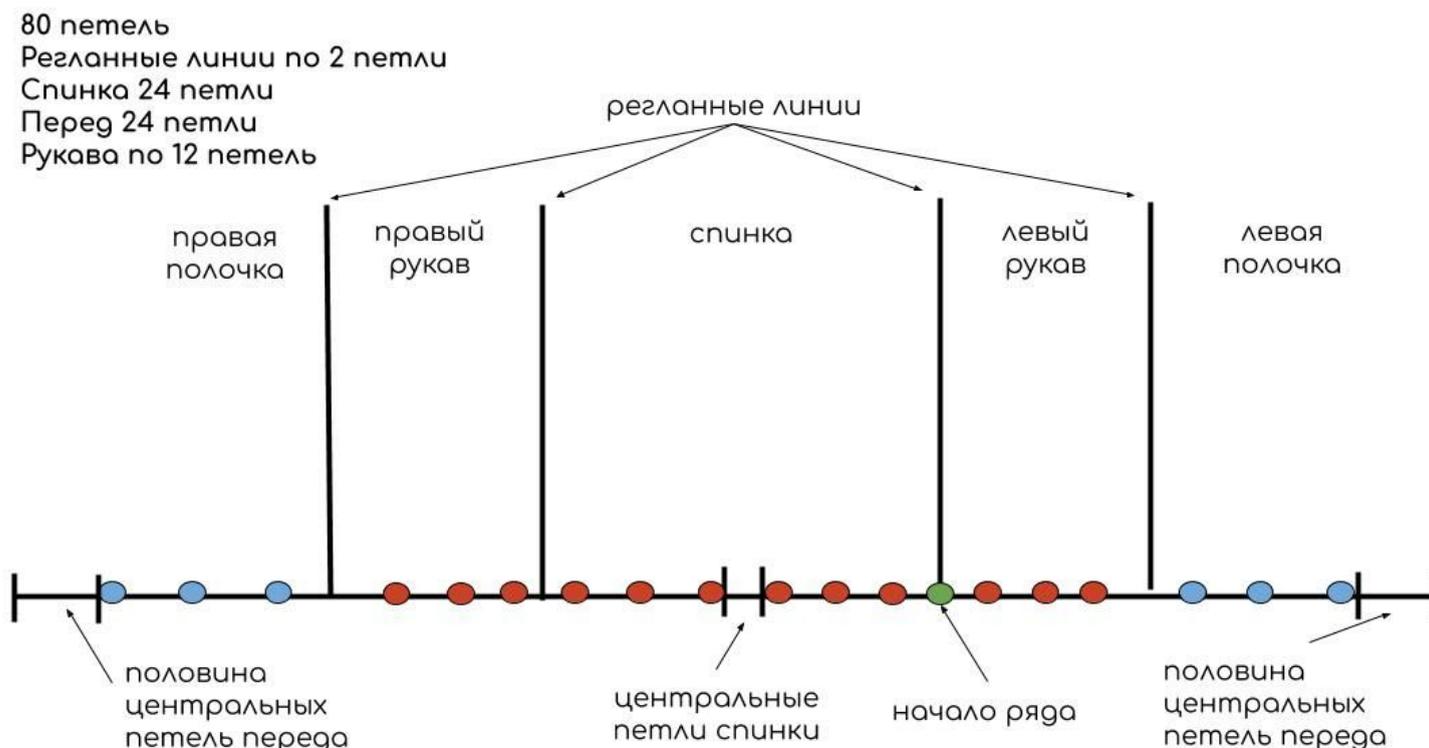
#### Расчет и распределение точек разворота по рукавам, спинке и переду.

Для более комфортной посадки изделия по горловине, спинку вяжут выше чем перед. Разница между высотой спинки и высотой переда это и есть - росток.

Росток вяжут поворотными рядами частичным вязанием, т.е. ряд вяжется не до конца, а в определенных точках вязание разворачивается.

Сделайте расчет ростка, глубины горловины переда, а также распределите точки разворота как показано на схеме-примере и описано ниже.

#### Схема распределения точек разворота



- Вычислите высоту ростка по формуле:

---

$$(\text{ПОШ} : 3) + 1 = \text{ширина ростка (ШР)}$$

полуобхват шеи делим на три и прибавляем число один

$$(\text{ШР} : 3) + 0,5 = \text{высота ростка в сантиметрах.}$$

ширину ростка делим на 3 и прибавляем 0,5, округлите до четного числа.

---

- Высоту ростка в сантиметрах умножьте на вашу плотность рядов в одном сантиметре. Далее полученное значение разделите на два, таким образом выяснили количество точек разворота для вывязывания ростка. Полученное количество точек разворота необходимо проставить на схеме по рукавам ( на схеме выделены красным)
- Петли рукава разделите на три равные части. Распределите точки разворота среди петель первых двух частей от регланной линии и рассчитайте количество петель между этими точками. Третья часть петель не участвует в поворотных рядах.

---

Количество петель между точками разворота может быть с равными значениями, с разными и равными значениями, с разными значениями.

Чем меньше петель в отрезке между точками, тем глубже он формирует линию выреза. И наоборот.

Распределение петель следует сделать на возрастание от регланной линии к крайней точке разворота.

---

- Отметьте на схеме центральные петли спинки (это прямая линия горловины спинки, которая не участвует в поворотных рядах.) и точки разворота с обеих сторон от регланных линий по спинке ( на схеме выделены красным)

---

На петли спинки поставьте не более трех точек разворота с каждой стороны от регланной линии, для получения горловины спинки с плавным изгибом и маленькой глубиной.

Если при расчетах у вас более трех точек разворота, в этом случае, на схеме, по рукаву отмечаем полученное количество точек, а по спинке - три.

---

- Значение мерки “глубина горловины переда” в сантиметрах умножьте на значение вашей плотности в рядах в 1 сантиметре и округлите до четного значения. Получили количество рядов для формирования выреза горловины.
- Далее количество рядов для горловины переда разделите на два. Тем самым выяснили количество точек разворота по горловине переда. Отметьте рассчитанное количество точек на схеме с каждой стороны от регланной линии по переду ( на схеме выделены синим).

- Далее обозначьте на схеме движение поворотных рядов от точки к точке при вязании ростка и выреза горловины переда.

### Варианты движения поворотных рядов.

На рисунках ниже показано в каком порядке необходимо двигаться от точки к точке при вязании ростка (красные дуги) и горловины (синие дуги) поворотными рядами.

Схема движения поворотных рядов, при одинаковом количестве точек разворота по спинке и рукавам.

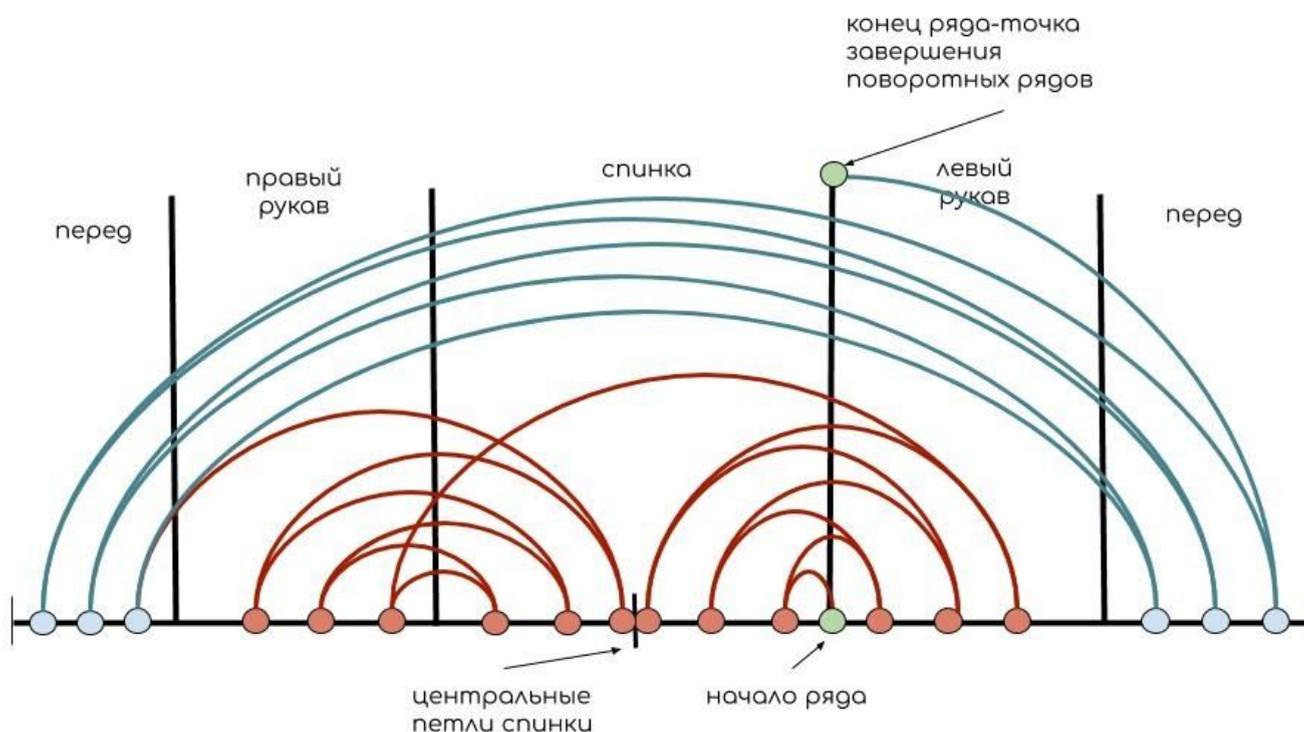


Схема движения поворотных рядов при различных значениях, по спинке меньше, по рукаву больше

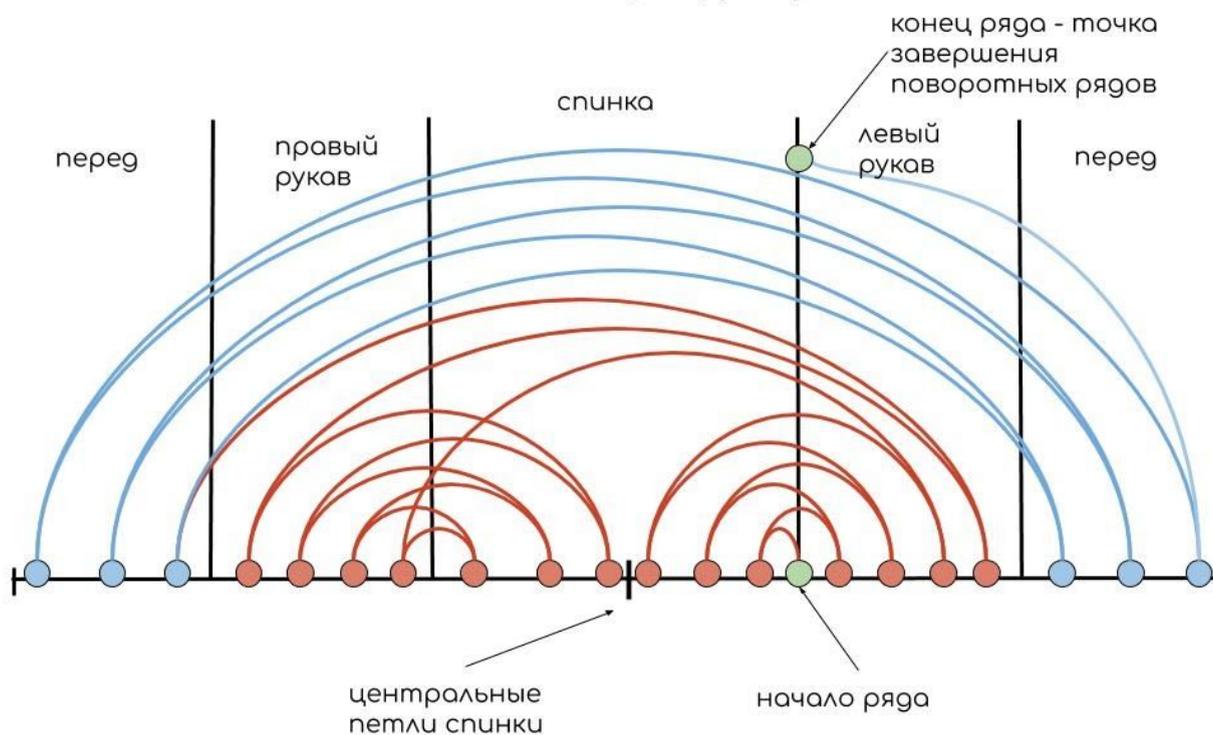
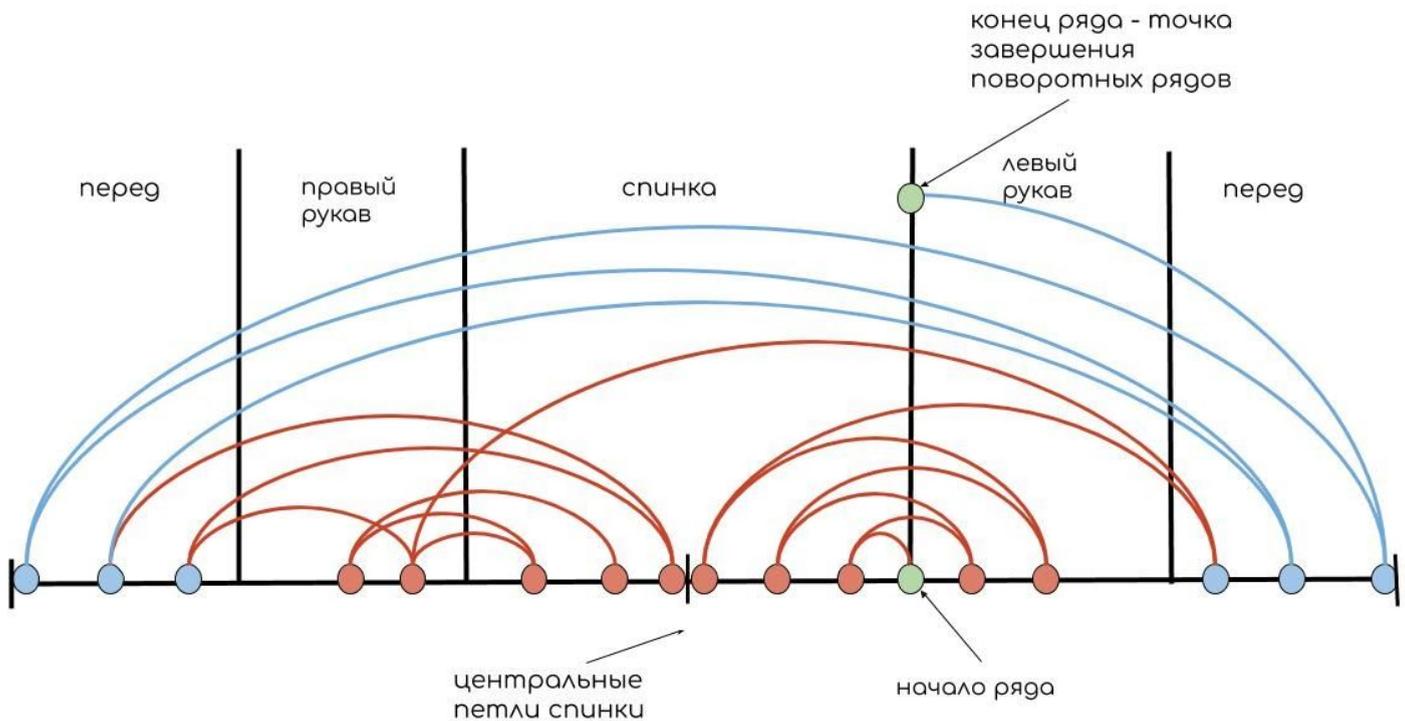
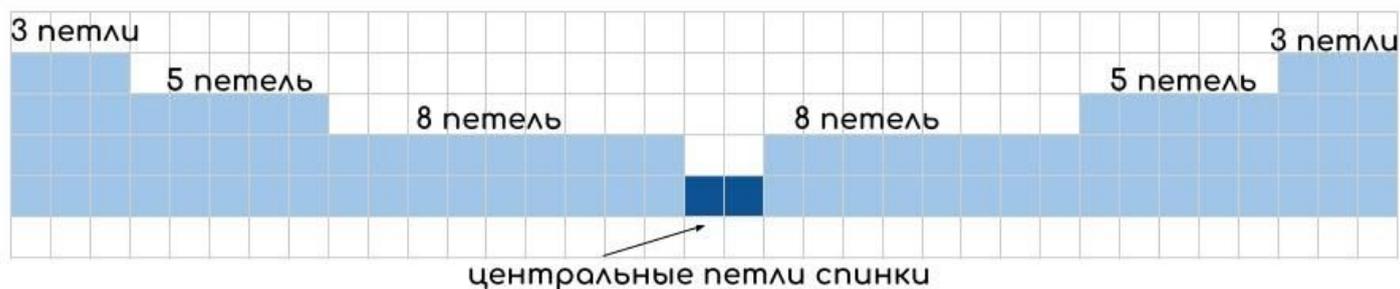


Схема движения поворотных рядов, при различных значениях.  
По спинке больше, по рукавам меньше.

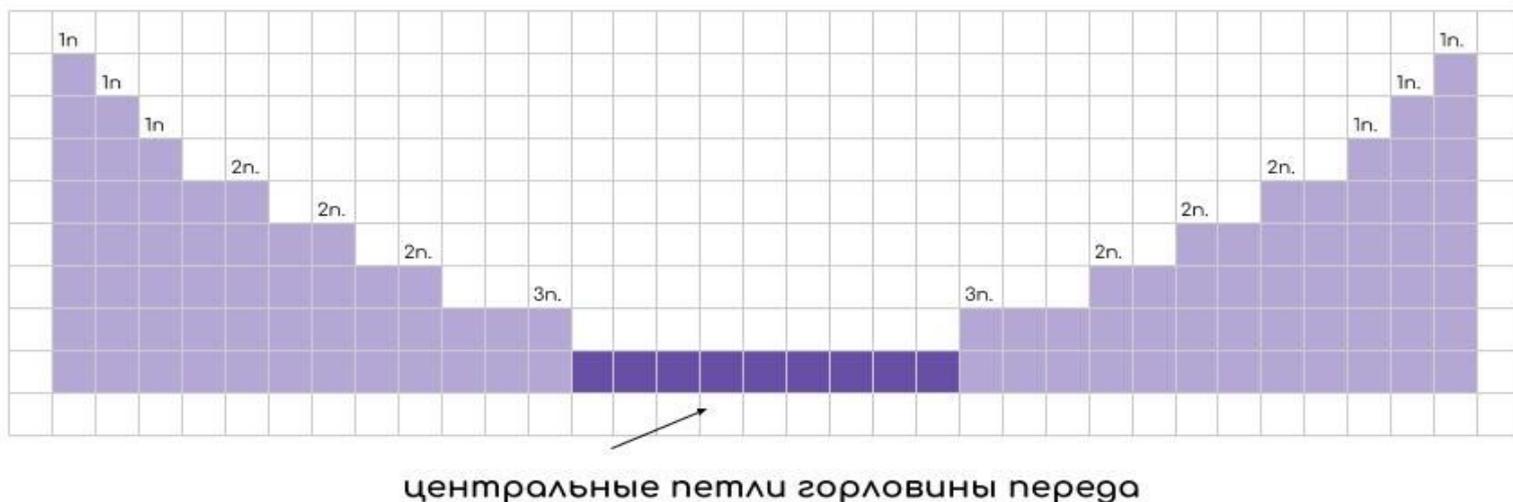


- Далее необходимо сделать корректировку распределения петель для спинки и переда. На основе схемы движения рядов посчитайте количество прибавок вдоль регланной линии спинки и левого рукава со стороны спинки, получили значение X. Это значение X отнимите от общего количества петель спинки (без учета петель регланных линии), и прибавьте к общему количеству петель переда (без учета петель регланных линии).
- На основе новых значений петель спинки и переда, распределите количество петель между точками разворота по спинке и переду.

**Горловина спинки.** Определите центральные петли спинки, не участвующие в поворотных рядах - это  $\frac{1}{4}$  часть петель от общего количества. Остальные петли спинки разделите на две равные части и каждую часть поделите на количество отрезков равным вашему количеству точек разворота по спинке. Отрезки сделайте с максимально большой разницей в количестве петель, для получения плавной линии горловины. *Например: отрезки с 3, 5, и 8 петлями.* Смоделируйте горловину спинки с точками разворота на листе в клетку как показано на рисунке ниже (1 клетка = 1 петля). Таким образом мы можете наглядно увидеть форму выреза и на этом этапе смоделировать ее.



**Горловина переда .** От общего количества петель переда (без учета регланных линий) отнимите часть с центральными петлями горловины (центральную часть горловины переда определяете по своему желанию, или возьмите расстояние между двух ключичных костей). Полученный результат разделите на две равные части, и каждую часть поделите на количество отрезков равных количеству точек разворота горловины переда. Количество петель между точками распределите от меньшего к большему , от регланной линии до центральной части горловина. Пример моделирования горловины переда на рисунке ниже.

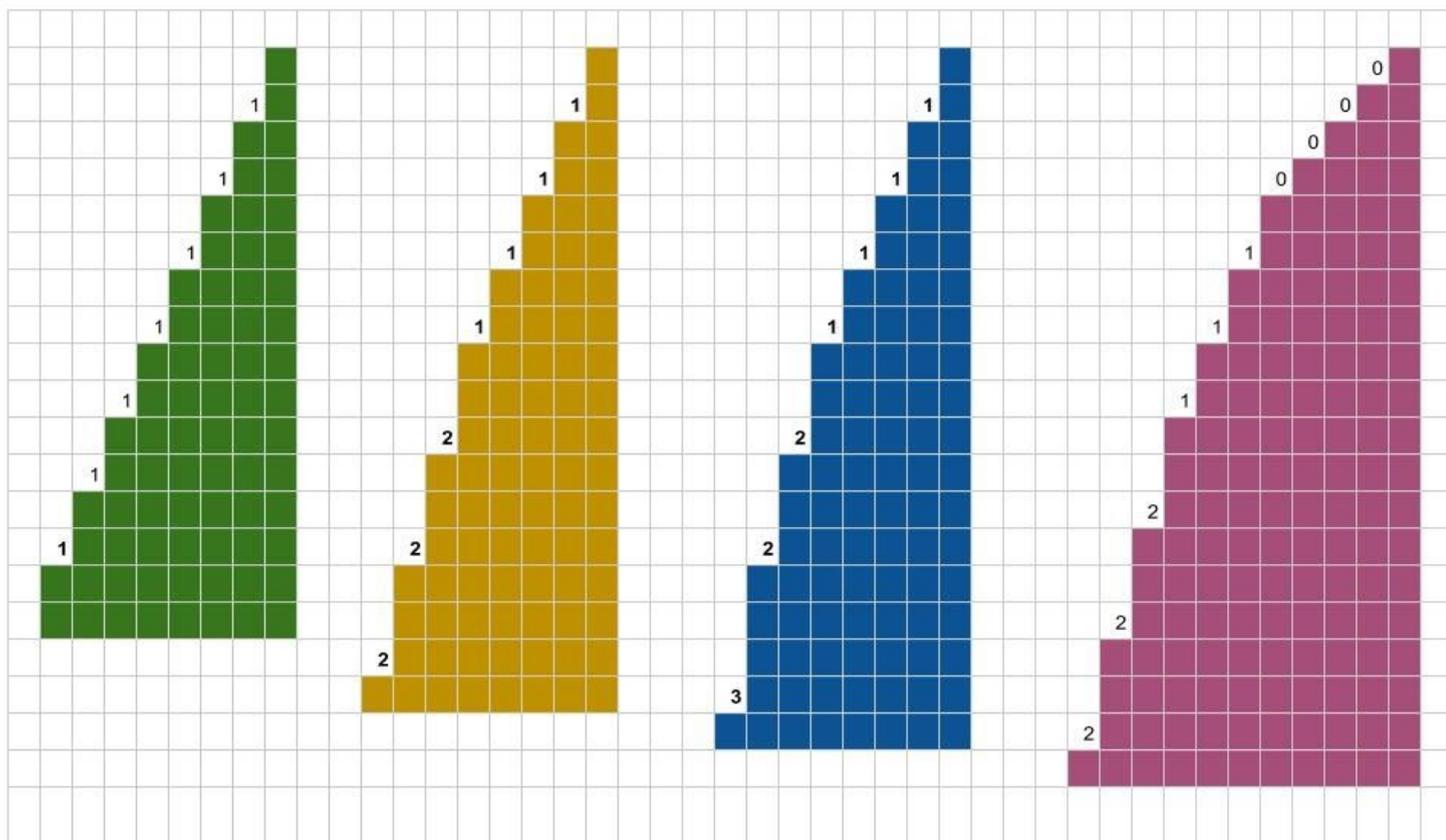


### 3. Расчет прибавок вдоль регланных линий.

#### ПРОСТОЙ-РЕГЛАН

##### Прибавки по спинке и переду.

- Вернитесь к схеме выкройке. От количества петель в отрезке ГМ отнимите:
  - ❖ начальные петли горловины переда с учетом корректировки,
  - ❖ петли одного подреза ( мерка “ширина подреза в сантиметрах умноженная на вашу плотность петель в 1 сантиметре).
  - ❖ количество петель из регланной линии, которые вы отдадите на перед при отделении рукавов.
  
- Таким образом выяснили количество петель которое мы должны прибавить за количество рядов в отрезке ЖЗ. Делим это значение на два и получаем количество рядов с прибавками у каждой регланной линии со стороны переда и спинки.
- Полученное количество рядов с прибавками распределяем равномерно (через ряд или более) среди рядов высоты проймы, количество рядов между рядами с прибавками распределяется в порядке возрастания. Примеры распределения на рисунке ниже.



## Прибавки по рукаву.

- Вернитесь к схеме выкройки. От количества петель в отрезке АМ отнимите:
  - ★ начальные петли рукава.
  - ★ петли одного подреза ( мерка “ширина подреза в сантиметрах умноженная на вашу плотность петель в 1 сантиметре).
  - ★ количество петель из регланной линии, которые вы отдадите на рукав при отделении переда и спинки
  
- Таким образом выяснили количество петель которое мы должны прибавить за количество рядов в отрезке ЖЗ. Делим это значение на два и получаем количество рядов с прибавками у каждой регланной линии со стороны рукава.
  
- Полученное количество рядов с прибавками распределяем равномерно (через ряд или более) среди рядов высоты проймы, количество рядов между рядами с прибавками распределяется в порядке возрастания. Примеры распределения на рисунке выше.

## РЕГЛАН-ПОГОН

### Прибавки по переду и спинке.

- Вернитесь к схеме выкройки. В отрезке ЗА прибавки распределяем в каждом ряду, для формирования погона. Количество рядов погона = количеству прибавок .
  
- В отрезке АБ прибавки со стороны переда и спинки не делаются. Далее от количества петель в отрезке ЛВ отнимите:
  - ★ начальные петли горловины
  - ★ двойное количество прибавок вдоль погона
  - ★ петли одного подреза ( мерка “ширина подреза в сантиметрах умноженная на вашу плотность петель в 1 сантиметре).
  
- Таким образом выяснили количество петель которое необходимо прибавить за отрезок БВ. Делим его на два и получаем количество рядов с прибавками, которое распределяем равномерно среди рядов отрезка БВ. Количество рядов между рядами с прибавками распределяется в порядке возрастания.

## Прибавки по рукаву.

- Вернитесь к схеме выкройки. От количества петель в отрезке ЖГ отнимите:
  - ★ начальные петли рукава = количество петель ширины погона.
  - ★ петли одного подреза ( мерка “ширина подреза в сантиметрах умноженная на вашу плотность петель в 1 сантиметре).
  
- Таким образом выяснили количество петель которое необходимо прибавить за отрезок АВ. Разделите это значение на два, так узнали количество рядов с прибавками у каждой регланной линии со стороны рукава. Количество рядов с прибавками распределяем равномерно ( через ряд или более) среди рядов высоты проймы, количество рядов между рядами с прибавками распределяется в порядке возрастания.

### 4. Расчет рядов для тела свитера от проймы.

Вернитесь к схеме выкройки. От количества рядов отрезка КЛ (простой реглан) / МН (реглан-погон) отнимите ряды роста и ряды отрезка ЖЗ (простой реглан)/ АВ (реглан погон) ,получаем количество рядов для вязания тела свитера после разделения тела и рукавов.

### 5. Расчет рядов для рукава от проймы.

Вернитесь к схеме выкройки. От количества петель в отрезке АМ(простой реглан) / ЖГ (реглан-погон) отнимите количество петель в отрезке БИ (простой реглан) / ЕД (реглан-погон), получаем количество петель которое необходимо убавить за отрезок АБ (простой реглан) / ЖЕ (реглан-погон). Делим это значение на два и получаем количество рядов с убавками. В каждом убавочном ряду убавляется две петли.

Распределяем ряды с убавками равномерно среди рядов отрезка АБ (простой реглан) / ЖЕ (реглан-погон). Таким образом получаем плавно сужающийся рукав.

Если вы хотите связать рукав одной ширины по всей длине и сузить его у манжета, тогда необходимо сделать 1, 2 или 3 ряда с частыми убавками (каждые две петли ряда) в каждом убавочном ряду (ряды с убавками вяжутся через ряд) непосредственно у манжеты.

*Все расчеты готовы!*

*Желаю вам насладиться вязанием вашего идеального свитера!*

by IRINA MERENKOVA  
@irina\_mer