

KNIT WITH ESENIQUE

MELLOW MOOD TOP

STRICKANLEITUNG

Version 1.4



SOMMER MELLOW MOOD

Haben Sie einen Lieblingspulli, den Sie einfach immer anziehen? Für mich ist das der Mellow Mood Pulli.

Ich würde ihn das ganze Jahr über tragen, aber Sommer verlangt nach etwas Leichterem. Also habe ich mich von dem Design inspirieren lassen und ein luftiges Top entworfen – ideal um die “mellow mood”-Stimmung über das ganze Jahr zu behalten!



METHODE

Dieses Top wird nahtlos in Runden auf Rundstricknadeln gearbeitet, von oben nach unten. Wir beginnen am Ausschnitt und gehen in die Passe über. Um den Nackenausschnitt zu formen, fügen wir Hin- und Rückreihen zwischen den Raglan Linien zum Rücken hinzu. Die Passe wird dann aufgeteilt um sowohl den Körper als auch die Ärmel zu formen, die dann getrennt fertig gestellt werden.

Eine Schritt-für-Schritt Videoanleitung finden Sie auf meinem Youtube Kanal “Knit with Esenique”. [Klicken Sie hier](#).

Alternativ können Sie direkt zu bestimmten Abschnitten navigieren, indem Sie (Video) in dem entsprechenden Abschnitt klicken.

Sollten Sie eine Druckversion haben, öffnen Sie www.YouTube.com und suchen Sie nach “Mellow Mood top”.

Kontakt: Für weitere Fragen oder Hilfestellungen, zögern Sie nicht mir zu schreiben:
info@esenique.com



@esnq.knit

WWW.ESENIQUE.COM

Finden Sie Ihre perfekte Passform.

Dieses Top ist mit etwa 3-10 cm/ 1-4 Zoll Bewegungsfreiheit entworfen. Siehe untenstehende Tabelle für die Größenwahl.

Das Model trägt eine Größe S und ist 168 cm/ 5'6" groß mit einem 89 cm/ 35" Brustumfang.

9 Größen verfügbar (Folgen Sie der Farbe für Ihre Größe):

Größe:	Ihr Brustumfang: cm	Ihr Brustumfang: Zoll	Umfang des Tops:	Länge des Tops (kann angepasst werden):
XS	79-83	31,5-33,25	94 cm/37 Zoll	54 cm/21 Zoll
S	84-89	33,5-35,5	98 cm/38.5 Zoll	54 cm/21 Zoll
M	90-96	36-38,5	102 cm/40 Zoll	56 cm/22 Zoll
L	97-102	38,75-40,75	106 cm/41.5 Zoll	57 cm/22 Zoll
XL	103-108	41,25-43,25	112 cm/44 Zoll*	58 cm/23 Zoll
2XL	109-114	43,5-45,5	116 cm/45.5 Zoll*	59 cm/23 Zoll
3XL	115-120	46-48	120 cm/47 Zoll*	62 cm/24 Zoll
4XL	121-125	48,5-50	128 cm/50 Zoll*	64 cm/25 Zoll
5XL	126-131	50,5-52,5	135 cm/53 Zoll*	65 cm/26 Zoll

* Finale Maße in der Tabelle gehen von Baumwoll- oder Baumwollmisch- Garnen aus. Baumwolle neigt aufgrund der Schwerkraft dazu sich zu dehnen.

Wenn Sie ein Wollgarn verwenden möchten, wählen Sie eine Größe größer (für Größen XL und größer) um die entsprechende Passform zu erzielen. Andernfalls könnte Ihr Kleidungsstück bis zu 10% kleiner ausfallen.

Nutzen Sie Ihren Lieblingspulli als Maßstab um die perfekte Passform für sich zu finden. Verwenden Sie die Maße Ihres Lieblingspullis und wählen Sie die entsprechende Größe.

Materialien - lassen Sie uns alles zusammentragen.



Garn

Beispiel 1 verwendet Drops "Belle" Garn (53% Baumwolle, 33% Viscose, 14% Leinen), 8 ply / DK / worsted, 50 g/ 120 m oder 1.8 oz/131 yards per Knäuel, Farbe #25, Forest Brown).

Sie benötigen*: 6-7-7-7-8-8-9-9-10 - 50 g/1.8 oz Knäuel für Ihre Größe. Oder 770-815-880-917-982-1048-1113-1179-1244 yards.

Beispiel 2 verwendet Sandnes Garn "Line" Garn (53% Baumwolle, 33% Viscose, 14% Leinen) 4ply, 50 g/ 110 m oder 1.8 oz/120 yards per Knäuel, Farbe #3511, Powder Rose).

Sie benötigen: 7-7-8-8-9-9-10-10-11 - 50 g/1.8 oz Knäuel für Ihre Größe. Oder 770-815-880-915-980-1050-1110-1180-1245 yards.

* Falls Sie ein nicht pflanzliches Garn verwenden, brauchen Sie vermutlich etwa 2-3 Knäuel mehr.

22 Garn Optionen!
Siehe DK Garn Leitfaden für dieses Top!



Stricknadeln

Für Kragen, Bündchen und Saum: 3.5 mm (US 4)

Rundstricknadeln in den folgenden Längen: 40 cm (16 Zoll), und 80 oder 100 cm (31 oder 40 Zoll).

Für Passe, Körper und Ärmel: 4 mm (US 6) Rundstricknadeln in den folgenden Längen: 40 cm (16 Zoll), und 80 oder 100 cm (31 or 40 Zoll).

Mit der Magic Loop Methode können Sie das gesamte Top mit Rundstricknadeln der Länge 80-100 cm (31-40 Zoll) stricken.



Maschenprobe

Maschenprobe: 20 M x 29 Reihen auf 10x10 cm (4x4 Zoll) in glatt rechts, gestrickt mit 4mm (US 6) Nadeln (nach dem Spannen).



Sonstiges

Wollnadel: Um Maschen stillzulegen und Enden zu vernähen.

Maschenmarkierer: Sie benötigen 8 Marker, einen in einer anderen Farbe um den Rundenanfang zu markieren.

Hähelnadel 3 mm/ D (optional, um Maschen aufzunehmen.)

Kontrastgarn: Um die Ärmelmaschen stillzulegen. Es sollte dünner als Ihr Strickgarn sein und sich farblich gut abheben.

Abkürzungen.



- **ca.:** circa, in etwa
- **BOR:** Rundenbeginn
- **re1:** 1 Masche rechts stricken; **re2:** 2 Maschen rechts stricken, usw.
- **2ReZus:** 2 Maschen rechts zusammenstricken
- **M:** Maschen
- **M1L:** 1 Masche linksgeneigt aus dem Querfaden zunehmen. (*Querfaden zwischen der letzten und nächsten Masche von vorne nach hinten mit der linken Nadel aufnehmen und verschränkt rechts abstricken*)
- **M1R:** 1 Masche rechtsgeneigt aus dem Querfaden zunehmen. (*Querfaden zwischen der letzten und nächsten Masche von hinten nach vorne mit der linken Nadel aufnehmen und rechts abstricken.*)
- **li1:** 1 Masche links stricken; **li2:** 2 Maschen links stricken, usw.
- **RS:** Rechte Seite der Arbeit, Hinreihe
- **1ReAbh:** 1 Masche wie zum Rechtsstricken abheben
- **ma:** Maschenmarkierer abheben
- **SSK** - Links geneigte Abnahme (*1 Masche wie zum Rechtsstricken abheben, 1 weitere Masche wie zum Rechtsstricken abheben, linke Nadel vorne in die abgehobenen Maschen einstecken, die abgehobenen Maschen verschänkt rechts zusammenstricken*).
- **WS:** Linke Seite der Arbeit, Rückreihe
- *** *:** Wiederholen Sie die Anleitung zwischen den Sternchen so oft wie angegeben.

Achtsames Stricken. Stricken Sie das Top, das Sie tatsächlich tragen.

Wir beginnen mit dem Stricken einer Maschenprobe sowohl im 2x2 Rippenmuster als auch in glatt rechts, damit Sie sehen können, wie Ihr Garn in dem fertigen Kleidungsstück aussehen wird.

Schlagen Sie 34 M mit 3.5mm (US 4) Nadeln beliebiger Länge an. Nicht zur Runde schließen.

Arbeiten Sie in Hin- und Rückreihen im 2x2 Rippenmuster für 4 Reihen:

Reihe 1- 4: 1ReAbh, *re2, li2*, wiederholen Sie * - * bis zur letzten M, li1.

Wechseln Sie zu 4 mm (US 6) Nadeln und arbeiten Sie glatt rechts.

(Anmerkung: derzeit sind alle Maschen auf Ihrer linken 3.5 mm (US 4) Nadel, aber Sie benötigen eine 4 mm (US 6) Nadel um mit der rechten Nadel weiterzuarbeiten.)

Reihe 5 (RS): 1ReAbh, bis zur letzten M rechts stricken, li1.

Reihe 6 (WS): 1ReAbh, bis zum Ende der Reihe links stricken.

Wiederholen Sie Reihen 5 und 6 bis die Probe ca. 16cm/6.5 Zoll misst (inklusive Rippenmuster).

Maschenprobe ist **20 M x 29 Reihen** auf 10x10 cm (4x4 Zoll) in glatt rechts mit 4.0mm (US 6) Nadeln (nach Spannen).

- Sollten Sie mehr als 20 M haben, wechseln Sie zu größeren Nadeln (zum Beispiel, 4.5 mm/ US 7).
- Sollten Sie weniger als 20 M haben, wechseln Sie zu kleineren Nadeln (Zum Beispiel 3.5 mm/ US 4).

Los geht's!

Ausschnitt: Die Reise beginnt hier. [\(Video\)](#)

1. **Maschenanschlag:** Mit 3.5 mm, 40 cm Rundstricknadeln (US 4, 16 Zoll)
88-96-96-96-96-96-96-104-104 M anschlagen. Schlagen Sie 1 zusätzliche M für einen unsichtbaren Rundenschluss an (diese M wird in der nächsten Runde wieder abgenommen).
1. **Zur Runde schließen:** Stricken Sie die erste M mit der letzten angeschlagenen M rechts zusammen. Setzen Sie den Marker für den Rundenanfang (BOR).
2. **Rippenmuster:** Arbeiten Sie im 2x2 Rippenmuster für 10-10-10-10-10-10-12-12-12 Runden für den Rundhalsausschnitt, ca. 3 cm/1.3 Zoll, wie folgt:
re2, li2, wiederholen Sie * - * bis zum Rundenende.



Ich empfehle eine **Strick-Rettungsleine** alle 10cm/ 4 Zoll.

Eine Rettungsleine ist Garn, das durch die Maschen gefädelt wurde. Dies ermöglicht Ihnen später zur Rettungsleine aufzutrennen und die Maschen wieder aufzunehmen, ohne Maschen fallen zu lassen.

Sie können die Rettungsleine entfernen und wieder einführen wenn Sie in der Arbeit voran schreiten.

Um eine Rettungsleine einzuführen, fädeln Sie etwas dünnes Kontrastgarn auf eine Wollnadel und führen diese durch die Maschen auf der Nadel.

Passe: Definieren der Top Silhouette. [\(Video\)](#)

Dieses Top hat 10 Maschen weite Raglan Linien um die Ärmel herum. Wir werden 10 M an 4 Punkten zuteilen und 7 Marker setzen. Die Raglan Linie hat einen Rapport von zwei Runden.

Wechseln Sie zu 4 mm 40 cm Nadeln (US 6, 16 Zoll):

Runde 0 nur für 5XL: (wir müssen die Maschenanzahl für den Ausschnitt anpassen indem wir 8 M zunehmen)

10 M rechts stricken (Raglan Linie), Marker #1 setzen,

M1L, re24, M1R (2 M zugenommen, Sie haben 26 M für den Rücken), Marker #2 setzen,

10 M rechts stricken (Raglan Linie), Marker #3 setzen,

M1L, re8, M1R (2 M zugenommen, Sie haben 10 M für den Ärmel), Marker #4 setzen,

10 M rechts stricken (Raglan Linie), Marker #5 setzen,

M1L, re24, M1R (2 M zugenommen, Sie haben 26 M für das Vorderteil), Marker #6 setzen,

10 M rechts stricken (Raglan Linie), Marker #7 setzen,

M1L, re8, M1R (2 M zugenommen, Sie haben 10 M für den zweiten Ärmel), BOR Marker setzen.

Sie haben 112 M.

Für alle Größen.

* Größe 5XL - wir haben die Marker bereits in der vorigen Runde gesetzt.

Runde 1 (In dieser Runde arbeiten wir an Zunahmen und dem Rippenmuster für die Raglan Linien):

Beginnen Sie mit re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), Marker #1* setzen,
M1L, 18-22-22-22-22-22-22-26-26 M rechts stricken (Rücken), M1R, Marker #2 setzen,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), Marker #3 setzen,
M1L, 6-6-6-6-6-6-6-10 M rechts stricken (rechter Ärmel), M1R, Marker #4 setzen,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), Marker #5 setzen,
M1L, 18-22-22-22-22-22-22-26-26 M rechts stricken (Vorderteil), M1R, Marker #6 setzen,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), Marker #7 setzen,
M1L, 6-6-6-6-6-6-6-10 M rechts stricken (linker Ärmel), M1R.
Sie haben 8 M zugenommen.

Runde 2: alle M rechts stricken (inklusive der Raglan Linien).

Runde 3: Beginnen Sie mit re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), ma,
M1L, bis zum Marker rechts stricken (Rücken), M1R, ma,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), ma,
M1L, bis zum Marker rechts stricken (rechter Ärmel), M1R, ma,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), ma,
M1L, bis zum Marker rechts stricken (Vorderteil), M1R, ma,
re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), ma,
M1L, bis zum Marker rechts stricken (linker Ärmel), M1R.
Sie haben 8 M zugenommen.

Runde 4: alle M rechts stricken (inklusive der Raglan Linien).

Größen XS-3XL: Wiederholen Sie Runden 3 und 4 bis Sie 288-296-312-328-336-344-352 M haben
(= 50-50-54-58-60-62-64 Runden). (Siehe Kontrollpunkt #1).
Enden Sie mit Runde 4 (ohne Zunahmen).

4XL-5XL: Wiederholen Sie Runden 3 und 4 bis Sie 360-368 M haben (= 64-64 Runden). Enden Sie mit
Runde 4 (ohne Zunahmen).

Arbeiten Sie dann 2-4 weitere Runden (wiederholen Sie weiter Runden 3 und 4 wie zuvor), aber arbeiten
Sie die Zunahmen **AUSSCHLIEßLICH** für Rücken und Vorderteil (die Ärmel haben bereits genug M)
= 364-376 M (= 66-68 Runden). (Siehe Kontrollpunkt #1).

Kleine aber hilfreiche Tipps: [\(Video\)](#)



Wenn Sie etwa 15cm/ 6 Zoll ab dem Rippenmuster gestrickt haben, fädeln Sie die Hälfte der Maschen auf
Kontrastgarn oder eine extra Rundstricknadel (wenn vorhanden) auf und **probieren Sie das Top an**.
Bedenken Sie, dass der Ausschnitt sich noch mit dem Hinzufügen von mehr Rückenlänge öffnen wird.



Wechseln Sie zum nächsten
Knäuel in der Nähe der Raglan
Linie. Dies macht das Vernähen
der Enden einfacher und weniger
sichtbar.



Wenn Sie mehr Runden am Mellow Mood Top gestrickt und für
die Passe zugenommen haben, werden Sie längere
Rundstricknadeln benötigen. Beginnen Sie mit 40 cm (16 Zoll)
und wechseln Sie zu 80 oder 100 cm
(32 oder 40 Zoll) wenn nötig.

Kontrollpunkt #1 [\(Video\)](#)

Die Passe ist vollendet.

Lassen Sie uns die Maschenanzahl für jede Größe kontrollieren.

10 M für die Raglan Linie, gefolgt von 68-72-76-80-82-84-86-92-94 M für den Rücken, 10 weitere M für die Raglan Linie, 56-56-60-64-66-68-70-70-74 M für den rechten Ärmel, 10 M für die Raglan Linie, 68-72-76-80-82-84-86-92-94 M für das Vorderteil, 10 M für die Raglan Linie, und schließlich 56-56-60-64-66-68-70-70-74 M für den linken Ärmel.

Es ist wichtig, dass Sie die genaue Maschenanzahl für die Raglan Linien haben, da dies der attraktive Teil des Tops ist. Ein paar Maschen mehr oder weniger für Rücken, Vorderteil oder Ärmel sind aber in Ordnung.

1. Fädeln Sie die Hälfte der M auf Kontrastgarn oder extra Rundstricknadeln, wenn vorhanden. Probieren Sie das Top an.
2. Überprüfen Sie die Passform: Bedenken Sie, dass sich der Ausschnitt noch durch das Hinzufügen weiterer Rückenlänge öffnen wird und dass der Ausschnitt sich beim ersten Waschen weiten kann.
3. Fädeln Sie alle M zurück auf Ihre Nadeln.

Wenn alles gut passt: Gratulation! Wir sind nun bereit für den nächsten Schritt.

Wenn Sie mit der Passform unzufrieden sind, ist nun ein guter Zeitpunkt eine andere Größe in Betracht zu ziehen.

Formen des Ausschnittes. [\(Video\)](#)

Sie befinden sich am Rundenanfang auf der rechten Seite der Arbeit. Wir werden Reihen in Hin- und Rückreihen zwischen den Raglan Linien zum Rücken hinzufügen um den Ausschnitt zu formen.

Reihe 1 (RS): Heben Sie den BOR Marker ab, re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie), ma, bis zum Marker rechts stricken, ma, re2, li2, re2, li2, re2 (Raglan Linie).

Später, im Abschnitt für die Ärmel, werden wir hier Maschen für die Ärmel aufnehmen.

Reihe 2 (WS): Arbeit wenden, alle M bis zum BOR Marker links stricken.

Wiederholen Sie Reihe 1 und 2 sieben (7) weitere Male, für insgesamt 16 Reihen.

Wenden Sie die Arbeit auf die rechte Seite.

Aufteilen in Ärmel und Körper. [\(Video\)](#)

Sie befinden sich erneut am Rundenanfang und sind bereit die nächste Runde zu stricken. Halten Sie Wollnadel und Kontrastgarn für die Ärmel bereit.

- **Beginnen Sie die Runde** mit den Raglan M: re2, li2, re2, li2, re2, entfernen Sie den Maschenmarkierer (sowie alle weiteren Marker im Laufe der Runde, nur den BOR Marker belassend),
- 68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken für den Rücken, gefolgt von 10 Raglan M im obenstehenden Muster.
- legen Sie mit Hilfe der Wollnadel die Ärmel M auf Kontrastgarn still (56-56-60-64-66-68-70-70-74 M),
- schlagen Sie 6-6-6-6-6-6-10 M für die Achsel an,
- arbeiten Sie 10 Raglan M in obigem Muster, (stricken Sie die erste M besonders fest, um ein Loch zu vermeiden),
- 68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken für das Vorderteil,
- 10 Raglan M in obigem Muster,
- legen Sie mit Hilfe der Wollnadel die Ärmel M auf ein anderes Stück Kontrastgarn still (56-56-60-64-66-68-70-70-74 M),
- schlagen Sie 6-6-6-6-6-6-10 M für die Achsel an.

Sie haben nun die M für beide Ärmel stillgelegt und es verbleiben nur die M für die 4 Raglan Linien, Rücken, Vorderteil und die angeschlagenen M für die Achseln auf Ihren Nadeln.

Körper: im Strickfluss. [\(Video\)](#)

Sie befinden sich erneut am Rundenanfang und sind nun bereit die Raglan Linie und Rücken zu stricken.

Runde 1: re10 (Raglan Linie), Marker setzen,

68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken (Rücken), Marker setzen,

re10 (Raglan Linie), 6-6-6-6-6-6-10 M für die Achsel rechts stricken, re10 (Raglan Linie), Marker setzen,

68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken (Vorderteil), Marker setzen,

re10 (Raglan Linie), 6-6-6-6-6-6-10 M für die Achsel rechts stricken, BOR Marker setzen.

Runde 2: arbeiten Sie die Raglan M in dieser Runde als re2, li2, re2, li2, re2,

68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken,

10 Raglan M arbeiten,

arbeiten Sie die folgenden 6-6-6-6-6-6-10 M im 2x2 Rippenmuster wie folgt: li2, re2, li2 (für 6 M in Größen XS-4XL) beziehungsweise li2, re2, li2, re2, li2 (für 10 M in Größe 5XL).

10 Raglan M arbeiten,

68-72-76-80-82-84-86-92-94 M rechts stricken,

10 Raglan M arbeiten,

arbeiten Sie die folgenden 6-6-6-6-6-6-10 M im 2x2 Rippenmuster wie folgt: li2, re2, li2 (für 6 M in Größen XS-4XL) beziehungsweise li2, re2, li2, re2, li2 (für 10 M in Größe 5XL).

Ihr Rippenmuster erstreckt sich nun von der ersten Raglan Linie über die Achsel bis zur zweiten Raglan Linie, auf beiden Seiten des Körpers.

Runde 3: alle M rechts stricken. (188-196-204-212-216-220-224-236-248 M)

Sie haben nun 4 Abschnitte, durch Marker getrennt: erstes Rippenmuster, Rücken, zweites Rippenmuster, Vorderteil.

Wiederholen Sie Runden 2 und 3 ein paar weitere Male, ca. 6 weitere Runden, vor der nächsten Anprobe.

Kontrollpunkt #2 [\(Video\)](#)

Fädeln Sie die Hälfte der M auf Kontrastgarn oder extra Rundstricknadeln und probieren Sie das Strickstück an.

Wenn Ihnen die Passform gefällt, **wiederholen Sie Runden 2 und 3** bis Ihr Top von den angeschlagenen M in den Achseln gemessen **34-34-34-34-34-35-36-37-38 cm** oder **13.5-13.5-13.5-13.5-13.5-14-14.5-14.75-15.25 Zoll** misst.

Kleine aber hilfreiche Tipps:



Wenn Sie ein 2x2 Rippenmuster am Saum anstelle des Kordelrands bevorzugen, stricken Sie 5 cm (2.5 Zoll) weniger als die gewünschte Länge.



Tipp vom Designer:

Legen Sie die Maschen für den Körper still und beginnen Sie mit einem Ärmel. Dies erlaubt Ihnen die Passform zu beurteilen ohne den gesamten Körper zu stricken.



Ist Ihr Top zu eng oder zu weit? Hier ist ein Lösungsvorschlag.

Ihr Top ist zu weit:

- Trennen Sie bis zum Ende der Passe auf. Trennen Sie weitere 4-10 Runden auf und stricken Sie diese dann erneut, aber ohne Zunahmen. Ihre Maschenanzahl für die einzelnen Abschnitte wird abweichen, Sie können aber den Anleitungen selbst folgen, da es sich nur um rechte Maschen handelt.*

Ihr Top ist zu eng:

- Trennen Sie die Raglan Linie für 4-6 Runden auf und stricken Sie diese Runden erneut, aber mit Zunahmen nur in Rücken und Vorderteil (stricken Sie keine Zunahmen in den Ärmeln). Fahren Sie dann mit dem Formen des Ausschnittes fort.*

Sollte keine dieser Lösungen helfen, versuchen Sie es erneut in einer anderen Größe. Das mag extrem klingen, wird es aber am Ende wert sein.

Kontrollpunkt #3 [\(Video\)](#)

Probieren Sie das Strickstück an.

Falls gewünscht können Sie hier zusätzliche Länge anfügen.

Optionen für den Saum. [\(Video\)](#)

Lassen Sie uns nun den Körper mit einem Kordelrand oder einem 2x2 Rippenmuster abschließen.

Option 1: 2x2 Rippenmuster.

VORBEREITUNG. Wir werden zunächst den Umfang des Tops am Saum verringern. Dazu werden wir die Maschenanzahl für Rücken und Vorderteil von **68-72-76-80-82-84-86-92-94 M** auf **54-58-62-66-70-74-74-78 M** verringern.

Die Maschenanzahl für Rücken und Vorderteil sollten jeweils durch 4 + 2 M teilbar sein. Sie können auch M zu- oder abnehmen um die erforderliche Maschenanzahl für Ihre Größe zu erreichen.

Arbeiten Sie zunächst die ersten 10 M im 2x2 Rippenmuster. Arbeiten Sie dann für den Rücken:

XS (von 68 M auf 54 M): re6, *re2, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 6 M, re6 = 54 M.

S (von 72 M auf 58 M): re1, *re3, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zur letzten Masche, re1 = 58 M.

M (von 76 M auf 62 M): re3, *re3, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 3 M, re3 = 62 M.

L (von 80 M auf 66 M): re5, *re3, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 5 M, re5 = 66 M.

XL (von 82 M auf 70 M): re5, *re4, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 5 M, re5 = 70 M.

2XL (von 84 M auf 70 M): *re4, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zum Rundenende = 70 M.

3XL (von 86 M auf 74 M): re1, *re5, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zur letzten M, re1 = 74 M.

4XL (von 92 M auf 74 M): re10, *re2, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 10M, re10= 74M.

5XL (von 94 M auf 78 M): re7, *re3, 2ReZus*, wiederholen Sie * - * bis zu den letzten 7 M, re7 = 66 M.

Fahren Sie mit dem nächsten 2x2 Rippenmuster-Abschnitt fort und arbeiten Sie dann Abnahmen für das Vorderteil genauso wie für den Rücken.

Beenden Sie das 2x2 Rippenmuster bis zum BOR Marker.

Sie haben nun insgesamt 28-28-28-28-24-28-24-36-32 M abgenommen.

Die Vorbereitungsrunde ist nun vollendet und Sie haben 26-26-26-26-26-26-26-30 M Rippenmuster auf beiden Seiten und 54-58-62-66-70-70-74-74-78 M jeweils für Rücken und Vorderteil (= 160-168-176-184-192-192-200-200-216 M).

Rippenmuster: Wechseln Sie zu 3.5 mm (US 4) Nadeln und arbeiten Sie im 2x2 Rippenmuster für 15 Runden. Entfernen Sie alle Maschenmarkierer (mit Ausnahme des BOR Markers).

Runde 1-15: *re2, li2* über alle M. Das Rippenmuster wird eine Länge von ca. 5 cm/ 2.5 Zoll messen.

Ketten Sie lose in Ihrer Lieblingsmethode ab.

Ich persönlich bevorzuge einfaches Abketten, da sich die Kante so leicht wieder auftrennen lässt, sollte ich die Länge nach dem Spannen anpassen wollen. Italienisches Abketten ist auch eine gute Option, wenn Sie eine feinere Kante bevorzugen. Anmerkung: die Kante nach italienischem Abketten ist nicht so leicht wieder aufzutrennen.



Option 2: Kordelrand ([Video](#))

Schritt 1. Schlagen Sie 3 M durch Aufstricken (oder rückwärtiges Aufschlingen) an.

Schritt 2. Stricken Sie 2 (der angeschlagenen 3 M) rechts. [1 M verbleibt auf der Nadel].

Schritt 3. Stricken Sie die nächsten 2 M rechts verschränkt zusammen (die letzte angeschlagene M und die nächste M auf Ihrer Nadel). Sie haben 3 M auf der rechten Nadel.

Schritt 4. Heben Sie diese 3 M zurück auf Ihre linke Nadel und wiederholen Sie Schritt 2-4 bis 3 M auf Ihrer Nadel verbleiben. Ketten Sie hier nicht ab.

Letzter Schritt: Belassen Sie ein Fadenende von ca. 25 cm (10 Zoll) Länge und verbinden Sie die verbliebenen 3 M mit dem Anfang des Kordelrandes.

Nahtlose Ärmel. [\(Video\)](#)

Fädeln Sie 56-56-60-64-66-68-70-70-74 M vom Kontrastgarn zurück auf Ihre 4 mm 40 cm Rundstricknadeln (US 6, 16 Zoll).

Nehmen Sie als nächstes **vorsichtig** M entlang des Armausschnittes auf.

Belassen Sie ein Fadenende von ca. 25 cm/10 Zoll Länge um später etwaige lose M zu schließen:



Ich arbeite den gesamten Ärmel in der Magic Loop Methode
[\(Video\)](#)

Rechter Ärmel:

- 0-1-1-1-1-1-2-0 M vor den angeschlagenen M aufnehmen.
- 6-6-6-6-6-6-6-10 M aufnehmen (entlang der angeschlagenen M in der Achselhöhle).
- 0-1-1-1-1-1-2-0 zusätzliche M aufnehmen.
- 8-8-8-8-8-8-8-8 M an der Kante der zusätzlichen Reihen für den Rücken aufnehmen (Erinnern Sie sich? Wir haben 16 zusätzliche Reihen für den Rücken gestrickt).

Linker Ärmel:

- 8-8-8-8-8-8-8-8 M an der Kante der zusätzlichen Reihen für den Rücken aufnehmen (Erinnern Sie sich? Wir haben 16 zusätzliche Reihen für den Rücken gestrickt).
- 0-1-1-1-1-1-2-0 extra M aufnehmen.
- 6-6-6-6-6-6-6-10 M aufnehmen (entlang der angeschlagenen M in der Achselhöhle).
- 0-1-1-1-1-1-2-0 M nach den angeschlagenen M aufnehmen.

Sie sollten nun 70-72-76-80-82-84-86-88-92 M haben.



Sie können zusätzliche M aufnehmen, um Löcher zu vermeiden. Denken Sie aber daran, diese zusätzlichen M in der nächsten Runde wieder abzunehmen (mit 2ReZus).

Stricken Sie alle M rechts und setzen Sie den BOR Marker in der Mitte der Achselhöhle. Dies ist der neue Rundenbeginn.

Wir werden glatt rechts stricken (alle Runden rechts stricken) bis der Ärmel ca. 13-14-14-14-15-15-16-16-16 cm oder 5.25-5.5-5.5-5.5-6-6-6-6 Zoll misst.



Wenn Sie ein Bündchen im 2x2 Rippenmuster anstelle des Kordelrandes bevorzugen, arbeiten Sie den Ärmel 3 cm (1.3 Zoll) kürzer als die gewünschte Länge.

Kontrollpunkt #4 [\(Video\)](#)

Probieren Sie das Strickstück an um die Ärmellänge zu überprüfen.

Beenden Sie den Ärmel entweder mit einem Bündchen im 2x2 Rippenmuster für 10-12 Runden oder mit einem Kordelrand, siehe Abschluss für den Körper.

***Größen XS, XL, 3XL.** Für ein 2x2 Rippenmuster, nehmen Sie 2 M in der letzten Runde vor dem Bündchen mit 2ReZus ab. Dies sorgt dafür, dass sie ein Vielfaches von 4 M für das Rippenmuster haben.

Wiederholen Sie dies für den zweiten Ärmel.

Probieren Sie Ihr neues Top an! Wenn Ihnen gefällt was Sie sehen, vernähen Sie nun die Enden.

Der letzte Schliff. [\(Video\)](#)

Spannen beinhaltet das Handwaschen/ Dämpfen Ihres fertigen Strickstücks. Dies festigt nicht nur die endgültige Größe des Kleidungsstücks, es gleicht auch die Maschen selbst aus.

Anleitung zum Spannen Ihres Strickstücks:

1. Füllen Sie ein Waschbecken mit lauwarmem Wasser und sanftem Waschmittel
2. Tauchen Sie Ihr Kleidungsstück vollständig unter und lassen Sie es für 15-20 Minuten einweichen. Spülen Sie vorsichtig aus.
3. Drücken Sie vorsichtig so viel Wasser wie möglich aus, ohne jedoch das Strickstück zu sehr zu wringen. Wickeln Sie das Strickstück in ein Handtuch und drücken Sie zusätzliches Wasser aus. Legen Sie es dann auf ein trockenes Handtuch flach zum Trocknen aus.

Gratulation

Sie haben Ihr Mellow Mood Top Strickprojekt abgeschlossen!
Teilen Sie Fotos mit **#MellowMoodTop** und inspirieren Sie andere Stricker.
Ihre Rückmeldung auf Etsy oder www.esenique.com hilft mir zukünftige
Anleitungen
zu verbessern und die Reise noch angenehmer für unsere Mitstricker zu
gestalten.
Danke, dass Sie mit Esenique gestrickt haben!



[Sign up](#) für "**Esenotes**", einem kostenlosen wöchentlichen Newsletter, randvoll mit Inspiration und Hilfe für den abenteuerwilligen Strickanfänger. Erhalten Sie jeden Dienstag eine von mir ausgewählte Sammlung von Strick-Schmankerln.

Danksagungen

Ich bin den folgenden wundervollen Personen unendlich dankbar, dass sie geholfen haben diese Anleitung möglich zu machen.

Meine fantastischen **Teststricker** von Ravelry und Yarnpond: *mila27, AlexMeyss, knotablue, moldodeea, cestmarjo, Gerdski, AgnesKroner, ritahopes, Ktannn, Parkring, Eulyn, lindsaymknits, alohatnt, GoldenGinko, D-signed, Suokksa, ChrisKnit0001, torchandhammer, martamaniula, Caz2518, wmVT58, jojaureg, Asjas2024.*

Mein **technischer Editor**, die talentierte Carol Hladik: Ihr scharfes Auge für Details ist verantwortlich für die Klarheit und Genauigkeit, die diese Anleitung zu einer wahren Strickfreude machen.

Natalie Nuanes, für ihre fantastische **Übersetzung**, die es deutschsprachigen Strickern ermöglicht in den Genuss dieser Anleitung zu kommen.

Danke!

Julia Piro



Copyright. Bitte teilen Sie meine Anleitung nicht mit anderen. Ich habe viel Zeit mit dem Design und der Idee verbracht. Dieses Produkt ist für den persönlichen Gebrauch. Weiterverkauf, Verbreitung oder Teilen dieses Designs in Gänze oder in Teilen ist nicht gestattet. Es ist nicht gestattet zu behaupten, dieses Design sei Ihr Eigenes. Verkauf dieses Designs online oder offline, in digitaler oder gedruckter Form, ist nicht gestattet. Verkauf von handgestrickten Produkten, die Sie mit ESNQ Knit Anleitungen gestrickt haben, ist gestattet, solange Sie mich als Designer benennen.