

МАНДАЛЫ И ЛОВЦЫ СНОВ

своими руками

Анна Зайцева
Мария Алюкова



для энергетической
и психологической
защиты



для декора интерь-
ера и одежды
в этническом
стиле



для оригинальных
подарков друзьям
и близким



Лучшие
мастер-классы
от простого
к сложному



Анна Зайцева
Мария Алюкова

МАНДАЛЫ И ЛОВЦЫ СНОВ своими руками



Москва
2016

УДК 133.4
ББК 86.42
З-12

Фото и дизайн макета *Н. Долиной*

Сайт автора: annazayzeva.ru

Зайцева, Анна Анатольевна.
З-12 Мандалы и ловцы снов своими руками / Анна Зайцева, Мария Алюкова. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 64 с. : ил. — (Рукоделие: Лучшие идеи и мастер-классы).

ISBN 978-5-699-85540-7

Эта удивительная книга научит вас делать своими руками древние амулеты и обереги-мандалы, ловцы снов и кытгемы, способные оградить вас и вашу семью от любого негатива и придать творческих сил и энергии. Даже если вы в это не верите, сам процесс изготовления этих красивых предметов добавит вам гармонии и уверенности. Ведь с каждым днем мир становится все более стремительным, напряженным, нервным. И потребность упорядочить свою энергию, раскрыть творческий потенциал, найти защиту и поддержку растет у каждого, неважно, мистик вы или скептик.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-85540-7

© Зайцева А.А., текст, 2016
© Долина Н.А., фото, 2016
© ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

Мистика или реальность	4	Традиционные ЛОВЦЫ СНОВ	30
Материалы и инструменты	5	Ловец снов	
Материалы	5	«Предчувствие встречи»	30
Инструменты и приспособления	7	Ловец снов	
Выбор амулета и приемы работы	8	«Безоблачное счастье»	32
Выбор амулета	8	Ловец снов	
Значение цветов и символов	9	«Возвращение любви»	34
Значение цветов	9	Ловец снов	
Значение формы символов ...	10	«Счастливых сновидений»	36
Общие приемы работы	11	Ловец снов «Единение»	38
Одинарный каркас		Кытгьем «Обретение силы»	40
из прутьев	11	Кытгьем «Плодородие»	42
Плетеный каркас		Декоративные ЛОВЦЫ СНОВ	44
из прутьев	12	Панно «Тихая лагуна»	44
Обмотка каркаса ниткой	14	Серьги «Гармония любви»	46
Нанизывание бусин,		Кулон «Женское счастье»	48
способ 1	15	Кулон «Тайная власть»	50
Нанизывание бусин,		Панно «Цветущий сад»	52
способ 2	15	Мандалы	54
Закрепление перьев	16	Мандала «Созерцание»	54
Резка меха	17	Мандала «Обновление»	56
Закрепление меха	18	Мандала «Нежность»	58
Закрепление подвесов	18	Мандала	
Паутина для Ловца снов	19	«Настоящая любовь»	60
Паутина для Кытгьема	22		
Мандалы	24		
Узор «квадрат»	25		
Узор «лучи»	26		
Узор «пояс»	28		
Завершение работы	29		



Мистика или реальность

Сложно сказать, когда и где появился ловец снов. Его можно найти во многих культурах. Издавна люди считали, что во сне им открывается другой мир, который, в свою очередь, влияет на реальную жизнь. Во сне можно получить знания о будущем, встретиться с духами предков и т.д. Поэтому у всех народов присутствует некоторая общая идея: ловец снов – защита от дурных видений. Ловец задерживает плохие сны, пропуская только хорошие, охраняя спящего. Назначение ловцов немного отличается: некоторые племена индейцев использовали этот амулет только как оберег от плохих снов, другие – для отражения дурных мыслей самого человека – ведь мысли могут воплотиться в реальность. А вот шаманские ловцы снов – кытгемы – помогают владельцу проникать в мир духов или в чужие сны и мысли, воздействуя на других людей. Все ловцы снов создаются на основе согнутой в круг ветки ивы. По преданию, именно такую ветку использовал мудрый паук, научивший человека создавать амулет. Паутина ловца символизирует

человеческую жизнь, именно поэтому ловца снов лучше делать самостоятельно. Ведь свою жизнь мы строим сами. Мандала – еще один популярный талисман. Такие обереги существовали у многих народов. Мы поговорим об индейских мандалах. Создавать «Глаз бога» отец новорожденного начинал с первого дня жизни ребенка, вручая судьбу младенца высшим силам. Этот талисман хранил человека на протяжении долгих лет. В наши дни мандалы нашли новое применение – раскрытие внутреннего потенциала человека. Именно это позволило создать целое направление в психотерапии – мандалотерапию. При создании такой мандалы человек самореализуется, на подсознательном уровне выплескивая во внешний мир свои скрытые эмоции. Ловцы снов и мандалы также широко применяются в оформлении жилища. В этой книге вы найдете множество примеров ловцов снов и мандал с подробным описанием техники их создания. А что значат для вас эти обереги – дань моде или поиск поддержки и помощи на подсознательном уровне – решать вам.



Материалы и инструменты

Для изготовления и ловцов снов, и мандал, как и для любых других изначально магических атрибутов, предпочтительнее использовать натуральные материалы. Некоторые из них традиционны для подобных оберегов, но есть и такие, что привнесены в культуру не так давно. Конечно, если вас не интересует магическая сила и вы решили сделать обычную интерьерную вещь или украшение, вы можете использовать и синтетические материалы.

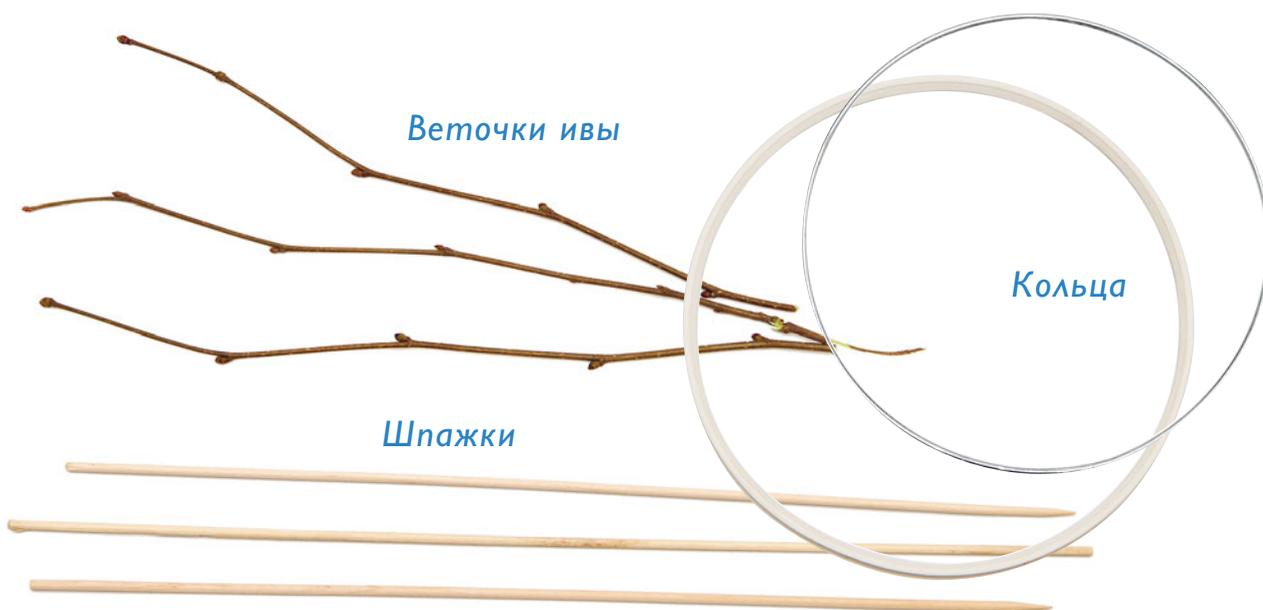


Материалы

Вам нужно подобрать материалы для основы оберега, для создания рисунка и дополнительных деталей. Все это необходимо закрепить, поэтому вам не обойтись без целого набора материалов.

Для основы оберегов принято использовать натуральное дерево: для ловцов снов идеально подходят веточки ивы, а мандалы лучше выполнять на березовых или осиновых шпажках.

Для декоративных ловцов подойдут кольца любого диаметра из самых разных материалов: удобнее всего использовать пальцы. Они доступны в продаже, и несложно подобрать нужный диаметр.



Для плетения вам понадобятся **нити** подходящих цветов. Лучше, если это будут **шерстяные, льняные** или **хлопчатобумажные нитки** средней толщины. Впрочем, толщина ниток зависит от размера изделия: чем крупнее оберег, тем более толстые нитки можно использовать.

При изготовлении ловцов снов понадобятся дополнительные материалы и элементы декора: **перья, бусины, фигурки животных, птиц** и так далее.

Вы можете использовать **стеклянные колбы**, поместив в них флористические материалы: **цветы, листья** и даже **засушенных насекомых**.

Перья лучше использовать натуральные, желательно, чтобы они были взяты от живых птиц. Традиционно при создании ловцов снов использовались перья орла – для мужских оберегов и совы – для женских. Конечно, найти такие перья

довольно сложно, поэтому используйте перья домашней птицы или пернатых обитателей лесов вашей местности.

Для декоративных ловцов перья можно купить в магазинах для рукоделия.

Бусины также можно подобрать из натуральных материалов: лучше всего подойдут бусины из природных камней, кости и некрашенные бусины из дерева. Великолепным дополнением послужат стеклянные бусины ручной работы в технике лемпворк.

Фигурки можно использовать самые разные: металлические (медь, олово), деревянные, костяные, стеклянные. Как правило, при создании рисунка его детали закрепляют узлами, но в некоторых случаях удобнее использовать **клей**. Для этого подойдет клей «Момент Кристалл». Он быстро схватывается и не оставляет следов на изделии.

Льняные нитки



Деревянный медальон



Стеклянные колбы



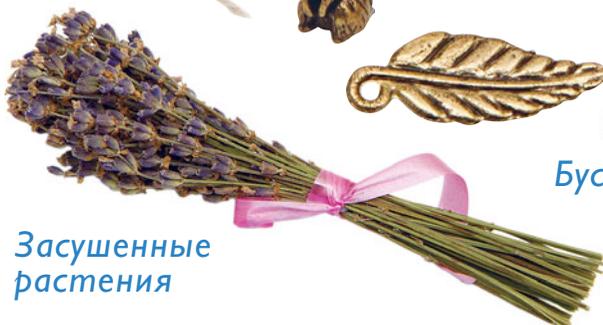
Фигурки из металла



Бусины



Засушенные растения



Перо



Инструменты и приспособления

Набор инструментов для плетения ловцов снов и мандал очень невелик: ими предстоит работать с деревянными прутиками, нитками, бусинами и перьями.

Для работы с основой из прутиков и шпажек понадобятся **кусачки**. Ими можно обрезать детали до нужной длины. Часто прутики основы нужно освободить от коры. Это удобно сделать **острым ножом** (можно макетным).

Для обрезки ниток подойдут обычные **ножницы**.

Чтобы нанизывать бусины на натуральную нитку, понадобится **игла**. Она должна быть достаточно тонкой, чтобы пройти в отверстие бусины. Лучше, если у иглы будет длинное ушко: в него проще вдевать нитку.

Для нанесения клея нужна **кисть**. Подойдет обычная синтетическая, небольшого диаметра.

При изготовлении основы ловцов из прутиков удобно использовать **шаблон**: твердый предмет, соответствующий форме изделия: цилиндр, призма и так далее. Особенно удобен шаблон в работе с парными изделиями, где важен диаметр основы: ловцами снов для супругов или серьгами.

Резать мех удобнее на подложке. Вы можете использовать специальный коврик для раскроя.



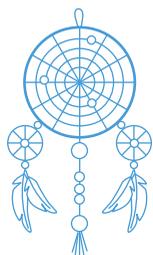
Выбор амулета и приемы работы

Самый важный этап в изготовлении оберегов – выбор смысловой нагрузки предмета. Именно она определит и цветовое решение, и выбор материалов. Ну а технология изготовления ловцов снов и мандал довольно проста и не требует особенных навыков.

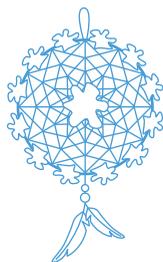


Выбор амулета

Амулеты, о которых пойдет речь ниже, имеют разное предназначение. Перед тем как приступить к созданию оберега, продумайте, чего именно вы хотите добиться.



Индийские Ловцы снов оберегают человека от негативных воздействий, притягивая положительные. В центре обруча-основы расположена паутина. Она задерживает отрицательные энергии (сны), не позволяя им тревожить спящего. Одновременно паутина пропускает добрые сновидения, направляя их непосредственно к человеку по шнурам-подвесам.



Азиатские Кытгемы выполняют те же функции, но представляют собой инструмент воздействия на духов снов, применяемый в шаманских практиках. Основой также служит обруч, но паутина имеет более сложный рисунок. На паутине часто закреплены фигурки – напоминания о старых снах. При изготовлении амулета предпочтительно использование меха – именно он служит хранилищем духов снов. Это позволяет работать с энергиями именно в тот момент, когда вы к этому готовы.



Индийская Мандала по сути своей – оберег. Эти Мандалы называют «Глаз бога». В центре оберега всегда расположен двойной крест – древнейший символ жизни. Крест вписан в круг, олицетворяющий вселенную, мир. Существует несколько видов узоров, чередование которых позволяет придавать оберегу определенные функции и направленность, будь то спокойствие в доме или способность к видению тайных смыслов.

Значение цветов и символов

В мистических практиках разных народов значение цветов и символов во многом сходно. Это совершенно естественно – люди ассоциировали свои чувства с предметами окружающего мира. Здесь вы найдете наиболее употребляемые значения символов, которые помогут вам подобрать цветовую гамму и материалы для создания оберега.

Значение цветов

-  **Красный** – энергия, радость, любовь, сила, но также агрессия, разрушение. Подчеркивает значимость детали композиции.
-  **Оранжевый** – жизненная сила, свободолюбие, терпимость, но также самомнение, самолюбование.
-  **Желтый** – радость жизни, обновление чувств и мыслей, но также невнимательность к событиям и людям, легкомыслие.
-  **Зеленый** – спокойствие, жизнелюбие, новизна, надежда, но также эгоизм, косность во взглядах, ревность.
-  **Синий** – сила духа, стремление к порядку во всем, но также страхи, уныние, нерешительность.
-  **Белый** – легкость, обновление, начало нового, но также излишняя закрытость, стремление к одиночеству.
-  **Черный** – начало нового, созидание, сила воли, но также протест, страх, разрушение.
-  **Серый** – здравомыслие, владение информацией, но также скука, утомление, тяга к уединению.
-  **Розовый** – нежность, любовь, романтичность, но также чувствительность, иногда излишняя, легкомыслие.
-  **Коричневый** – надежность, верность, но также усталость, разочарование, тяга к материальному миру.
-  **Голубой** – творчество, свобода, полет мысли, но также преобладание рассудка над чувствами, рациональность, душевная холодность.
-  **Фиолетовый** – духовность, самопознание, но также напряженность во всех жизненных сферах, упадок сил.

Как видим, любой цвет несет в себе противоположные грани эмоций. Умело используя сочетания цветов, можно сгладить или усилить их проявление. Например, сочетая желтый и голубой, можно не только повысить творческий потенциал, но и направить его в созидательное русло.

Значение формы символов

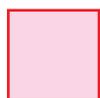
Ниже приведены основные и наиболее общие значения символов.



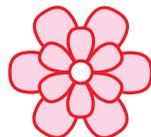
– **Круг** – совершенство, законченность, защита.



– **Звезда** – уверенность, целеустремленность, успех.



– **Квадрат** – равновесие, самоконтроль, безопасность.



– **Цветок** – красота, доброта, гармония.



– **Треугольник** – гармония, власть, мудрость.



– **Дерево** – развитие, родственные связи, созидание, рост.



– **Крест** – равновесие, единение, духовность.



– **Животные** – интуиция, защита, покровительство.



– **Спираль** – жизненная сила, развитие, движение.

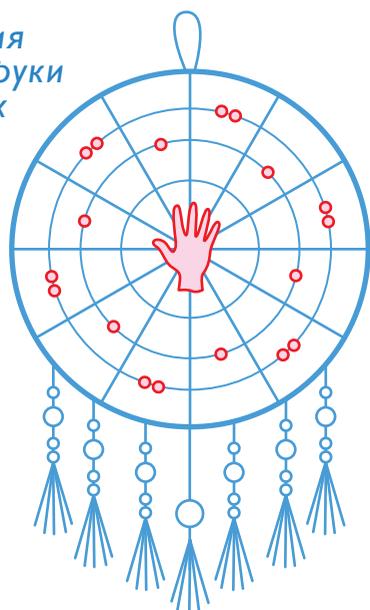


– **Рука** – защита, сила, помощь, уверенность.



– **Сердце** – любовь, радость, переживания, сострадание.

Пример сочетания символа руки и круглых бусин



Попробуем соединить символы для усиления, например, чувства защищенности. Можно использовать символ «рука», разместив в центре оберега соответствующую фигурку, и дополнить композицию круглыми бусинами.

Общие приемы работы

Эти приемы работы используются при изготовлении всех видов оберегов. Они достаточно простые и, возможно, уже знакомы многим по другим видам рукоделия.

Одинарный каркас из прутьев

1. Возьмите ивовый прут длиной на 4–5 см больше, чем длина окружности основы оберега.

Толщину прута определяет диаметр основы: чем диаметр больше, тем толще должен быть прут. Однако прутья толщиной менее 0,4 см и более 1 см использовать не стоит.



2. Аккуратно согните прут и поместите в форму: кастрюлю или высокую миску с дном, диаметр которого равен диаметру основы.



3. Расправьте прут так, чтобы он плотно прилегал к стенкам формы.



4. Залейте в форму горячую воду, чтобы заготовка основы была полностью покрыта.

5. Оставьте заготовку в воде на 30–40 минут, до полного остывания воды.

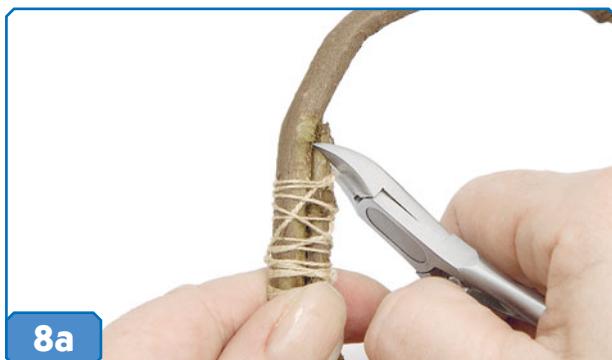
6. Слейте воду, не вынимая заготовку. Дайте заготовке полностью высохнуть.

7. Выньте заготовку из формы и закрепите положение прута крепкой ниткой.



Таким способом можно сделать сразу несколько заготовок: просто помещайте согнутые прутья в форму один над другим и налейте побольше горячей воды.

8. Обрежьте излишки прута справа и слева от нитки.



Плетеный каркас из прутьев

1. Возьмите 2–4 прутика ивы длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы.



Один прутик лучше взять потолще, он позволит основе лучше держать форму. Именно из него вы согнете каркас для оплетки.

2. Из одного прутика выполните одинарный каркас, как показано на фотографии.

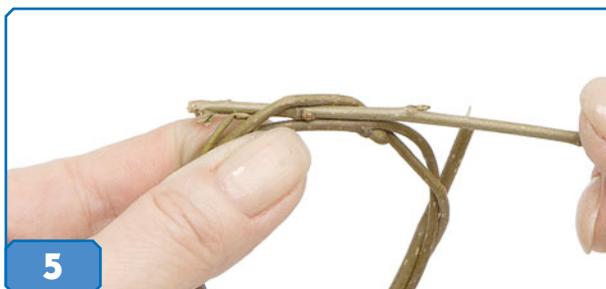
3. Приложите второй прутик к месту закрепления одинарного каркаса.



4. Обвейте каркас прутиком, как показано на фотографиях.



5. Приложите второй прутик, как второй, толстый конец закрепите в обмотке. Обвейте прутиком каркас.



6. Закрепите концы прутиков, проведя их под петлями обмотки.

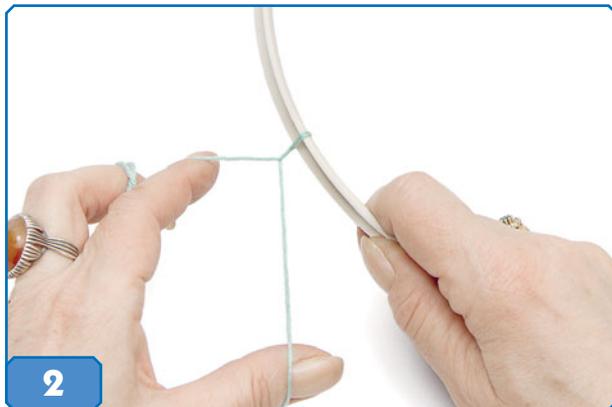
7. Обрежьте концы прутиков. Каркас готов для дальнейшей работы.



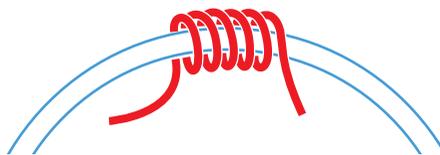
Обмотка каркаса ниткой

1. Возьмите одинарный каркас или обруч из любого другого материала и нитку, выбранную для обмотки.

2. Приложите конец нитки к каркасу и закрепите его.

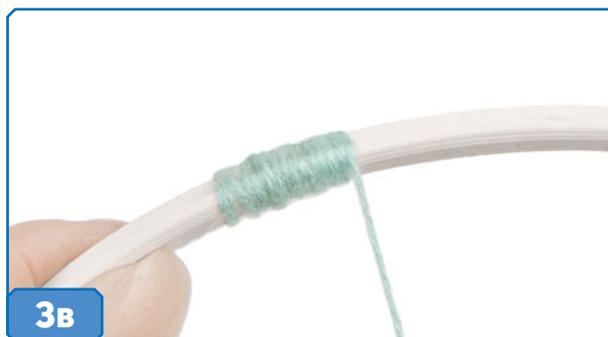


Намотка нити

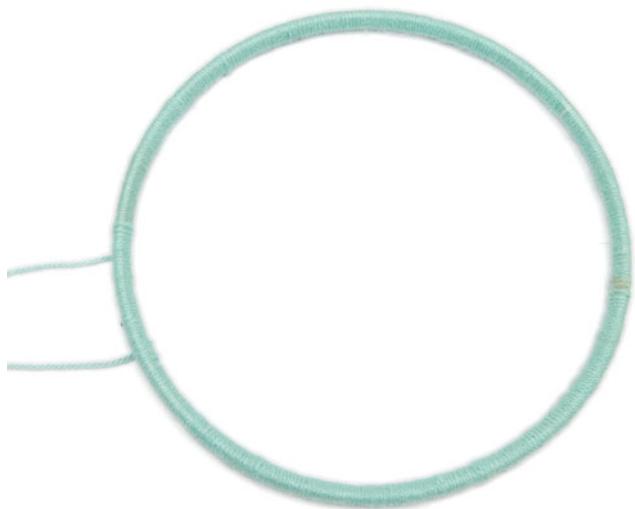


Следите, чтобы витки нитки ложились плотно, а ее натяжение было одинаковым по всей длине обмотки.

3. Выполните обмотку, действуя, как показано на фотографиях.



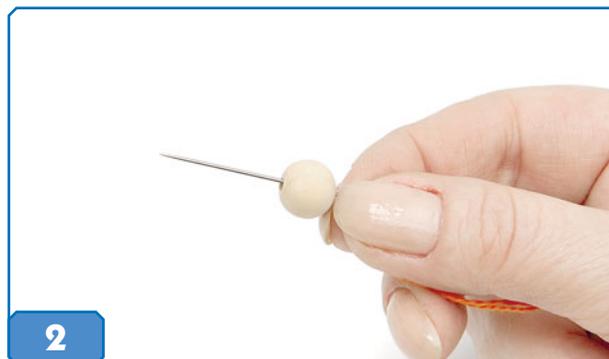
Этот способ обмотки применяют, как правило, при создании декоративных Ловцов снов, но иногда его можно использовать и в традиционных оберегах.



Нанизывание бусин, способ 1

1. Вденьте нитку в ушко иглы.
2. Проведите иглу через отверстие в бусине сверху вниз.

Таким способом нанизывают бусины, которые сохраняют свое положение под действием силы тяжести. Вы можете нанизать не одну, а несколько бусин одновременно.



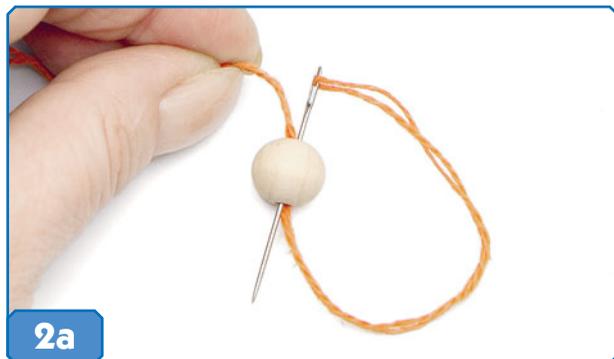
3. Под нижним отверстием бусины завяжите двойной узел.



Нанизывание бусин, способ 2

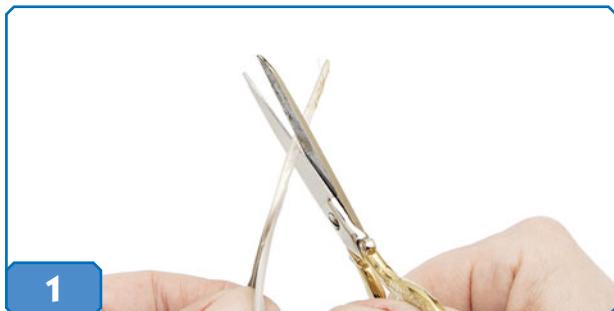
1. Проведите иглу с вставленной в нее ниткой через отверстие бусины сверху вниз.
2. Обогните бусину, как показано на фотографии, и снова проведите иглу с ниткой через отверстие в бусине сверху вниз. Затяните петлю.

Так нанизывают бусину в том случае, если ее положение должно быть зафиксировано. Одновременно закрепляют только одну бусину.

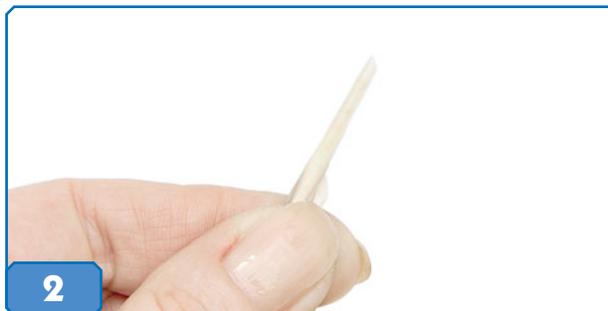


Закрепление перьев

1. Обрежьте очин пера немного длиннее отверстия в бусине.



2. Прижмите бородки пера к стержню.



3. Смажьте конец пера клеем «Момент Кристалл». Область нанесения клея должна быть немного меньше, чем длина отверстия бусины.



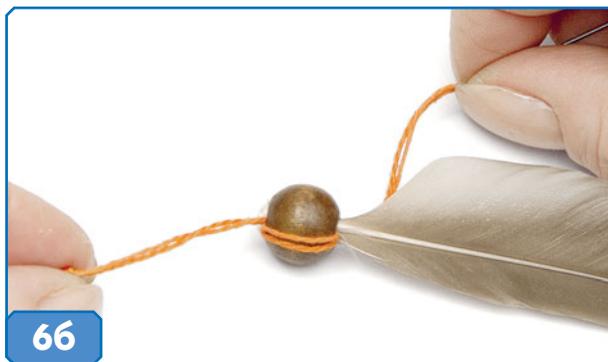
4. Вставьте смазанный клеем конец пера в отверстие бусины так, чтобы бусина немного закрыла основание бородок пера.



5. Дайте клею полностью высохнуть.

6. Обрежьте торчащий конец очина пера, не перерезая нитку подвеса.

Если через отверстие бусины уже проходит нитка, перед тем как закреплять перо, как можно сильнее прижмите ее.



Резка меха

1. Положите кусочек меха на стол мездрой (стороной без ворса) к себе. Карандашом наметьте линии обрезки.



2. Острым ножом (лучше макетным) или лезвием разрежьте мездру по намеченным линиям.



3. Отделите отрезанные кусочки, действуя, как показано на фотографиях.



При таком способе резки меха ворс не портится, и вырезанный кусочек не будет «пылить». Старайтесь длинные разрезы делать вдоль ворса, а короткие – поперек.

Закрепление меха

1. Смажьте клеем «Момент Кристалл» ту часть основы, на которую вы будете приклеивать мех.



2. Приложите короткую сторону кусочка к смазанному клеем участку так, чтобы ворс располагался по направлению сверху вниз.



3. Оберните основу мехом и хорошенько прижмите его.

При таком способе закрепления нависающий ворс с короткой стороны кусочка закроет некрасивый противоположный срез. Всегда начинайте приклеивать мех с обратной стороны основы.

Закрепление подвесов

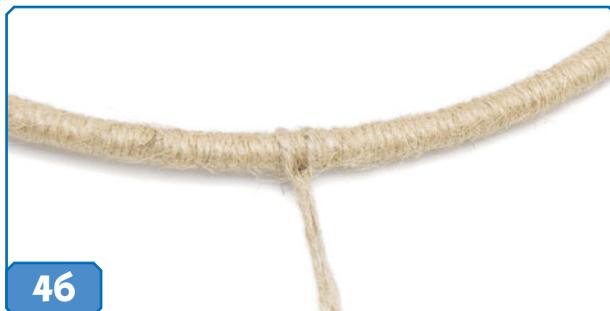
1. Отрежьте нитку в 2–2,5 раза больше, чем длина подвеса.

2. Сложите нитку пополам. Пovedите сгиб к выбранному месту основы с обратной стороны.



3. Обогните ниткой основу так, чтобы сгиб нитки оказался внизу.

4. Проденьте концы нитки через сгиб и затяните петлю.



В некоторых случаях ниткой можно обмотать основу и завязать с нижней стороны двойной узел. Это особенно актуально при работе с основами из нескольких прутьев.

Паутина для Ловца снов

Паутину для Ловца снов удобнее плести, вдев нитку в ушко иглы. Вы можете сделать любое количество точек для плетения паутины, но традиционно их должно быть двенадцать.

1. Закрепите нитку на основе и приступите к закреплению первого ряда паутины.



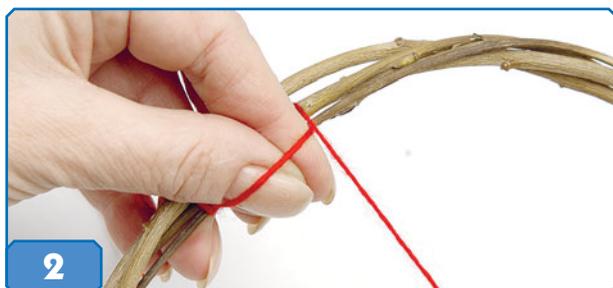
1а

Закрепление нити в первой точке



1б

Закрепление нити во второй и последующих точках



2

2. Отмерьте расстояние до первого луча, приложив палец (один или несколько) к основе.



3

3. Проведите иглу с ниткой над основой по часовой стрелке, обогните основу и выведите иглу с ниткой из-под получившейся петли.

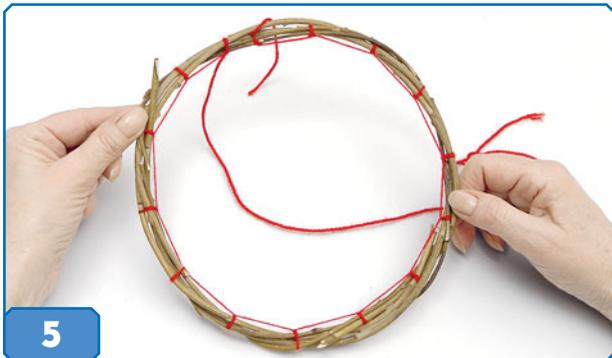


4

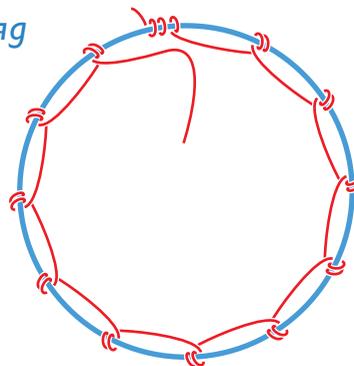
4. Повторяйте закрепление на выбранном расстоянии, пока не дойдете до верхней точки основы. Конец нитки не обрезайте и не закрепляйте.

5. Продолжите работу, не меняя направления плетения: проведите иглу с ниткой над серединой первой протяжки, обогните протяжку и выведите иглу из-под получившейся петли.

Следите за натяжением нити: оно должно быть одинаковым по всей длине основы, не слишком слабым, но и не слишком сильным.



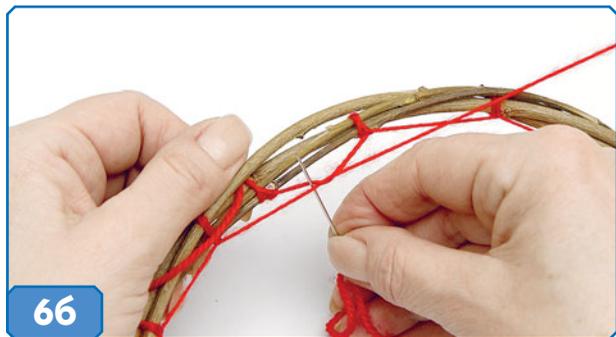
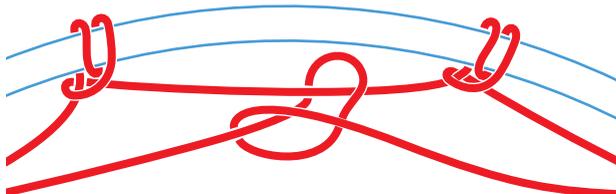
Первый ряд паутины



Вы можете дополнительно проколоть протяжку иглой и провести ее через нитку, дополнительно закрепляя положение узла. Такой прием хорошо использовать на толстых нитках или если нитки скользят.

6. Этим же способом выполните узлы на серединах всех протяжек первого ряда.

Закрепление нити во втором ряду



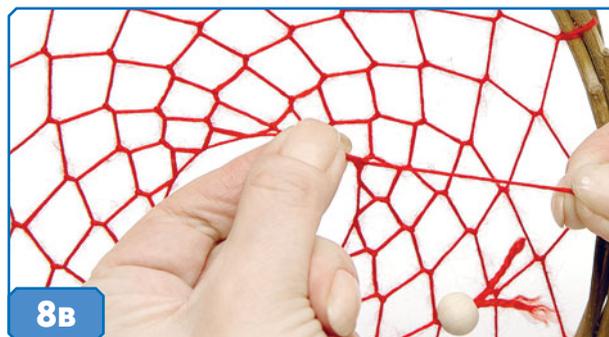
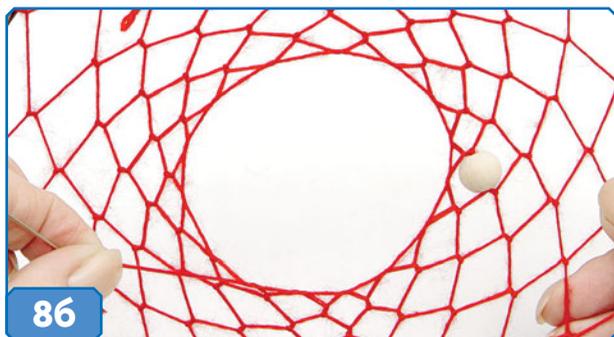
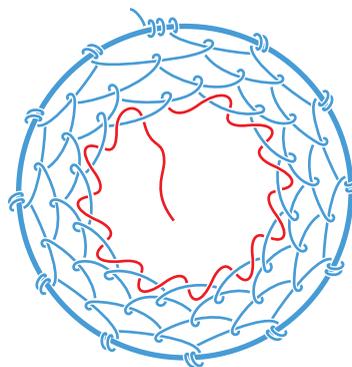
7. Продолжайте плетение тем же способом, пока не заполните паутиной всю внутреннюю часть основы.

В процессе плетения вы можете нанизать бусины или закрепить фигурки любым из способов, приведенных выше.

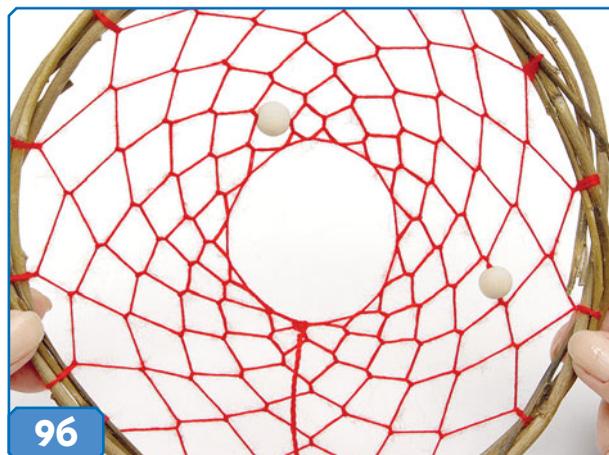
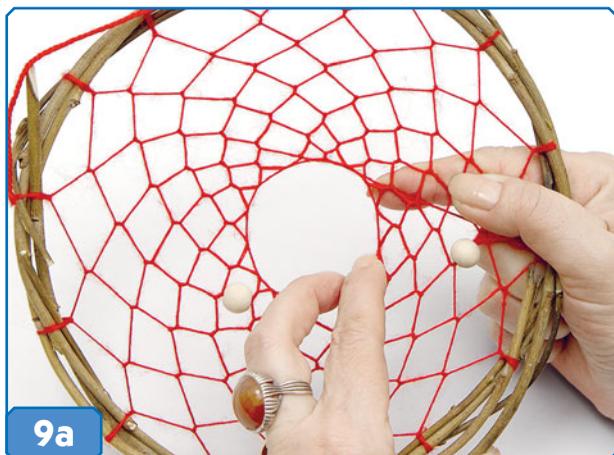
8. Если вы хотите сделать паутину с отверстием, оплетите последний ряд и затяните нить, как показано на фотографиях.



Оплетение
последнего
ряда



9. Закрепите нить и расправьте середину.



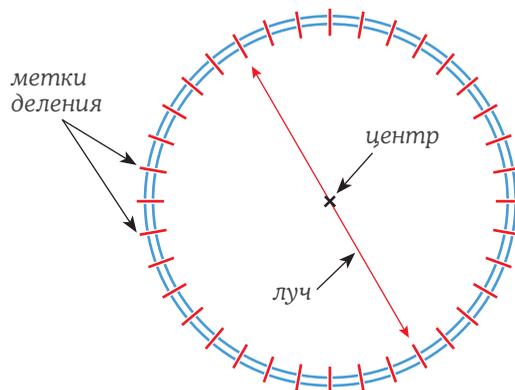
10. Если паутина будет без отверстия, просто стяните середину сильнее.

Паутина для Кытгыема

Паутину для этого оберега плетут по спирали, против часовой стрелки. закрепляют спираль на 36 нитях-лучах. Количество витков спирали может быть любым.

1. Отрежьте 18 кусочков нитки длиной на 4–5 см больше, чем диаметр основы.
2. Разделите основу на 36 частей.
3. Закрепите первый луч паутины двойным узлом в любой точке основы. Протяните нить через центр основы и закрепите нить в другой точке на противоположной стороне основы. Продолжите работу, пока не выполните все лучи.

Деление основы на 36 частей



3а



3б



3в



3г

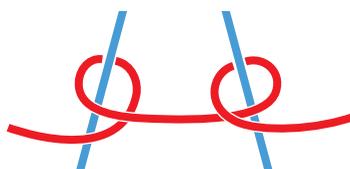
4. Закрепите конец нитки для плетения у одного из лучей.

Выполнять плетение лучше длинной ниткой. Чтобы вам было удобно работать, намотайте конец нити на бумажную трубочку, так нитка не будет запутываться.

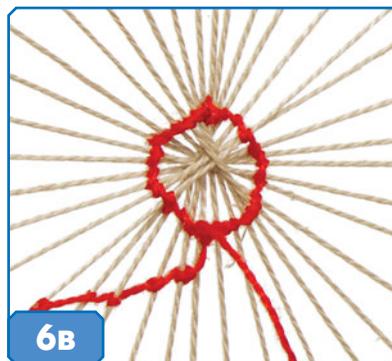


5. Проведите нитку над первым лучом слева от закрепления, обогните луч и выведите нитку из-под получившейся петли. Продолжайте плетение, увеличивая расстояние от основы до узлов по спирали.

Закрепление нити спирали на лучах



6. Выполнив нужное количество витков спирали, закончите плетение в центре паутины, закрепив нитку на узел. Конец нитки не обрезайте.



Мандалы

Мандалы, которые вы найдете в одноименной главе, сплетены на двух соединенных крестовинах. При их плетении использованы традиционные индейские узоры.

Каркас

1. Возьмите две одинаковых по длине и диаметру палочки.
2. Сложите их вместе и обмотайте ниткой, как показано на фотографиях.



3. Разведите палочки так, чтобы они образовали правильный крест. Обмотка расположена по диагонали перекрестья.

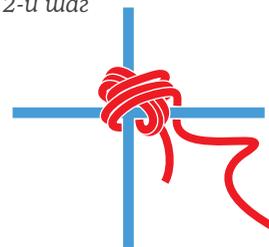


Соединение двух палочек

1-й шаг



2-й шаг



4. Обмотайте ниткой перекрестье по второй диагонали. Количество витков должно быть примерно таким же, как при первой обмотке.



5. Поправьте положение палочек основы, если в этом есть необходимость. Нитку не обрезайте.

Скрепляя палочки основы, делайте небольшое количество витков: ширина навиток должна быть не более 1 см.

Узор «квадрат»

1. Проведите нитку над концом ближайшей основы, а потом проведите нитку под этой основой.



Начало формирования узора



В процессе плетения старайтесь натягивать нить с одинаковой силой. Так вы получите не только ровный узор, но и зафиксируете положение основ.

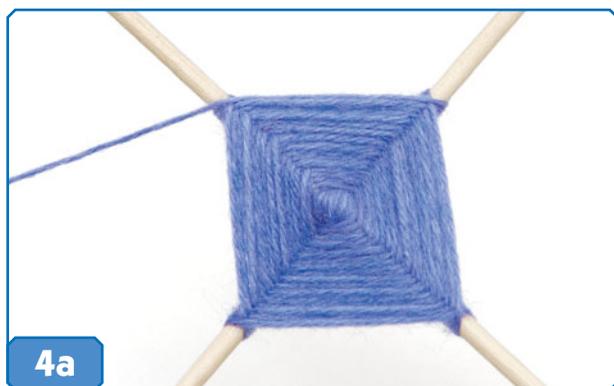
2. Проведите нитку над следующим концом основы, затем под основой.



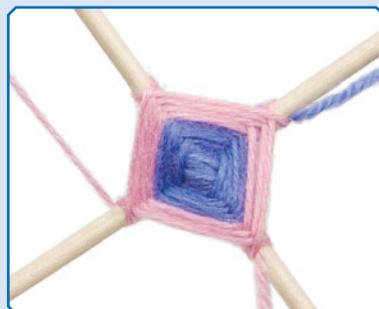
3. Продолжайте плетение рисунка «квадрат», обвивая по очереди все основы.



4. Выполните «Квадрат» нужного размера. Обрежьте конец нитки на расстоянии примерно 4–5 см от последней обмотки и закрепите на основе полуузлом.



«Квадрат» можно выполнить нитками разных цветов. Для этого достаточно после закрепления нитки первого цвета привязать новую нитку к одной из основ и продолжить плетение.



Узор «лучи»

1. Сплетите узор «Квадрат» на одной паре основ, а затем второй точно такой же на второй паре основ.

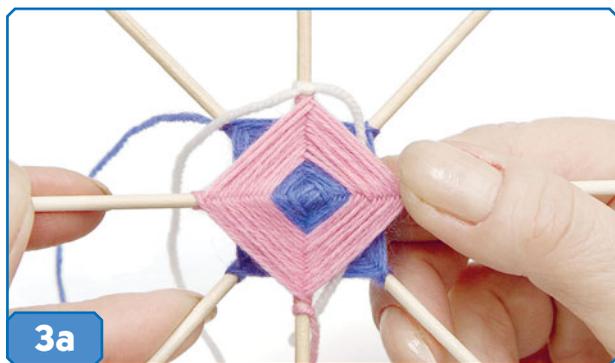
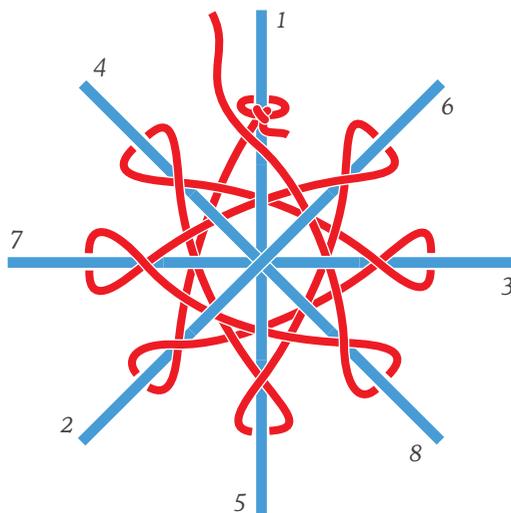


2

2. К одной из основ первого «Квадрата» привяжите двойным узлом нитку выбранного цвета.

3. Поместите первый «Квадрат» поверх второго, как показано на фотографии, и хорошенько прижмите детали друг к другу.

Начало формирования узора



3а



3б

4. Проведите привязанную нитку под двумя ближайшими основами.

Старайтесь как можно плотнее зафиксировать «Квадраты». При плетении начальных рядов вы можете исправить положение, а вот в конце плетения это сделать будет уже невозможно.



5. Проведите нитку над третьей по счету основой. Дважды обвейте основу ниткой.



Периодически переворачивайте композицию нижней стороной к себе, убеждаясь, что здесь образовалась красивая звезда. Если вы ошиблись в порядке плетения, распустите ряды до ошибочного ряда и выполните ряды снова.



6. Повторите прием на следующих трех основах и т.д.

7. Закончите плетение, закрепив нитку узлом на основе.



Узор «пояс»

1. Закрепите нитку на одной из основ.



2. Проведите нитку над соседней основой, обвейте основу.

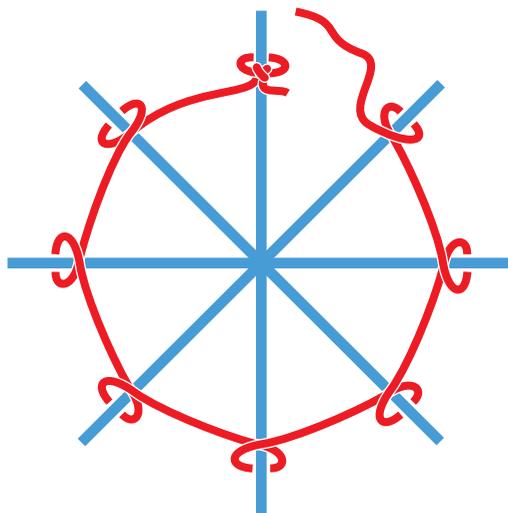


3. Проведите нитку над следующей основой и обвейте основу.

4. Продолжайте плетение, пока не выполните нужное количество рядов.



Начало формирования узора



Этот простейший узор можно повторять несколько раз в середине плетения, но прежде всего он используется для завершения Мандалы. Количество рядов выбирайте в зависимости от длины основ.

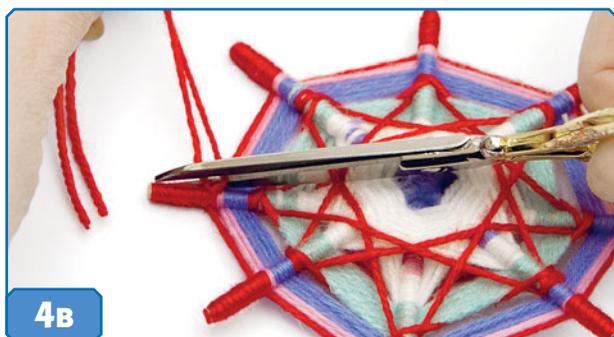


Завершение работы

1. Обрежьте концы основ на равном расстоянии от плетения.
2. Закрепите нитку на одной из основ, подведите нитку к соседней основе и обвейте ниткой конец основы, как показано на фотографиях.



3. Проведите нитку к следующей основе и обмотайте ее. Так же оформите остальные концы основ.
4. Завяжите концы ниток и обрежьте излишки.



Если вы использовали в качестве основ красивые палочки и их концы не требуют дополнительной обработки, обматывать их ниткой не обязательно.

5. Сделайте двойную петлю из нитки и закрепите ее на перекрестье лучей узора «Звезда».

Традиционные ловцы снов

Традиционно ловцы снов существовали в культурах народов Америки и Сибири. Отсюда и небольшая разница в форме и материалах, используемых для оберегов. Даже если вы не поклонник эзотерических предметов, традиционный подход поможет вам создать собственные изделия в этническом стиле.

Ловец снов «Предчувствие встречи»



Этот классический ловец снов будет полезен, если вы находитесь в разлуке с близкими. Сочетание деревянной основы и круглых деревянных бусин поможет укрепить связь с родными людьми, а коричнево-серо-белая гамма вселит чувство уверенности в скорой встрече.

Вам понадобятся:

- ❖ ивовый прутик длиной в 4–5 раз больше, чем длина окружности основы
- ❖ коричневая хлопчатобумажная нитка средней толщины
- ❖ деревянные бусины: круглые коричневые 13 шт., продолговатые коричневые 4 шт., круглая белая 1 шт.
- ❖ серо-белые перья 7 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Основа

1. Согните ивовый прутик в кольцо, используя примерно 1/3 его длины.
2. Обвейте кольцо свободными концами прутика.
3. Концы не закрепляйте и не обрезайте.

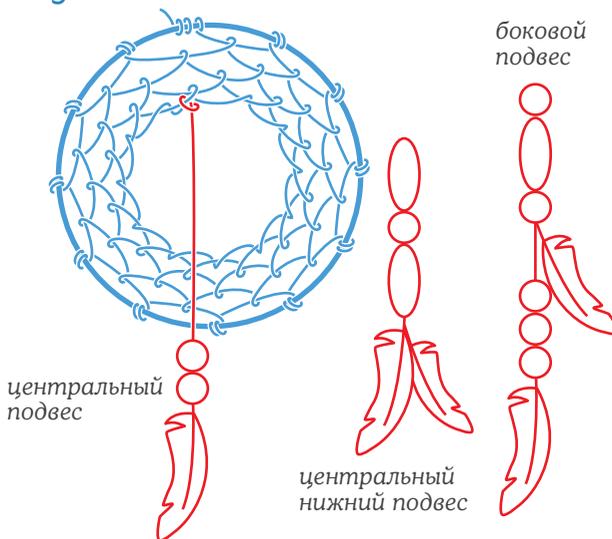
Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Концы прутика заведите в отверстия паутины. Обрежьте излишки.
3. Между вторым и третьим рядами узелков закрепите круглую белую бусину.
4. В центре паутины оставьте отверстие. Закрепите нитку. Свободный конец нитки не обрезайте.

Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанижите две круглых коричневых бусины.
2. В отверстии нижней бусины закрепите перо и обрежьте излишки нитки.
3. В нижней части основы закрепите двойные нити для нижних подвесов.
4. Начните с крайних подвесов. Нанижите на двойную нить коричневые бусины: одну круглую, одну продолговатую и снова круглую.
5. В отверстиях нижних бусин закрепите по одному перу. Концы нитей не обрезайте.
6. Отступите от нижней бусины примерно 1/2 длины пера и нанижите еще по три круглых бусины на каждый подвес.
7. В отверстиях нижних бусин также закрепите по одному перу. Обрежьте излишки нитей.

Подвесы



8. Выполните средний нижний подвес: нанижите на двойную нить продолговатую, круглую и еще одну продолговатую бусины. В отверстии нижней бусины закрепите два пера. Обрежьте излишки нитей.
9. В верхней части основы петель закрепите двойную нить и завяжите узел на нужном расстоянии. Это подвес.

Ловец снов «Безоблачное счастье»



Этот ловец снов послужит прекрасным оберегом для человека, вступающего в новую жизнь, например, для невесты. Преобладание белого цвета в сочетании с коричневым придадут союзу взаимопонимание и надежность с определенной долей здравомыслия, которое принесут серые перья.

Вам понадобятся:

- ❖ ивовый прутик длиной в 4–5 раз больше, чем длина окружности основы
- ❖ белая хлопчатобумажная нитка средней толщины
- ❖ крупные круглые деревянные бусины: коричневые 16 шт., круглые белые 4 шт.
- ❖ мелкие белые деревянные бусины 3 шт.
- ❖ серо-белые перья 2 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Деревянные бусины



Основа

1. Выполните основу, как для ловца «Предчувствие встречи» (см. с. 30).
2. Концы прутика не закрепляйте и не обрезайте.

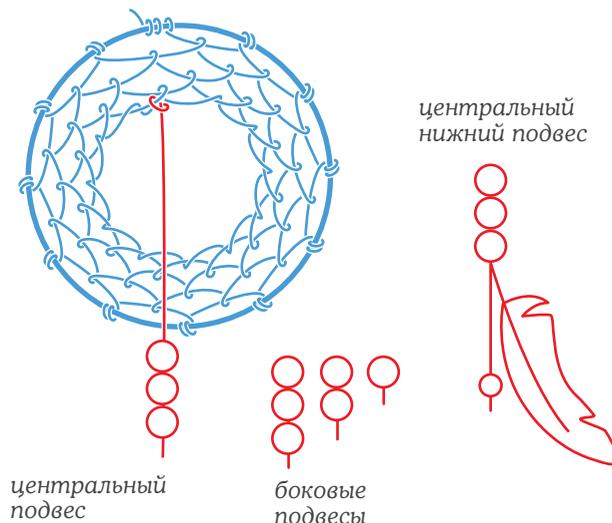
Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Концы прутика заведите в отверстия паутины. Обрежьте излишки.
3. Между вторым и третьим рядами узелков закрепите крупную круглую белую бусину. В центре паутины оставьте отверстие. Закрепите нитку. Свободный конец нитки не обрезайте.

Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанижите круглые бусины: одну белую, одну коричневую и снова белую. Обрежьте излишки нитки.
2. Закрепите 7 двойных нитей в нижней части основы.
3. Выполните симметричные нижние подвесы по три с каждой стороны, используя для крайних по три коричневых, для средних по две коричневых и для внутренних по одной коричневой бусине. После нанизывания бусин обрежьте излишки нитей.
4. Выполните средний нижний подвес: нанижите на двойную нить коричневую, затем белую и снова коричневую бусины. В отверстии нижней бусины закрепите два пера. Отступите от нижней бусины примерно на половину длины пера, нанижите на нитку еще одну коричневую бусину и закончите плетение, обрезав излишки нитки.

Подвесы



5. В верхней части основы петлей закрепите двойную нить и завяжите узел на нужном расстоянии.

Вы можете использовать бусины не только разных цветов, но и разных диаметров. В этом ловце бусины лучше располагать симметрично.

Ловец снов «Возвращение любви»

В этом ловце снов сосредоточено пожелание вернуть утраченные отношения. Эффект достигается цветовой гаммой – черный и белый цвета усиливают положительное значение друг друга, опираясь на надежность, сообщаемую коричневым цветом деревянной основы. Ракушка в центре оберега спасает от легкомыслия.



Вам понадобятся:

- ❖ 4 тонких ивовых прутика длиной в 2–3 раз больше, чем длина окружности основы
- ❖ коричневая шелковая нитка средней толщины
- ❖ толстая черная нитка
- ❖ крупные круглые белые каменные бусины 9 шт.
- ❖ мелкие белые бусины 2 шт.
- ❖ ракушка белая 1 шт.
- ❖ черные перья 9 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Каменные бусины



Основа

1. Один ивовый прутик согните в двойное кольцо.
2. Обвейте кольцо тремя прутиками и закрепите их концы клеем в верхней части основы. Обрежьте концы прутиков.

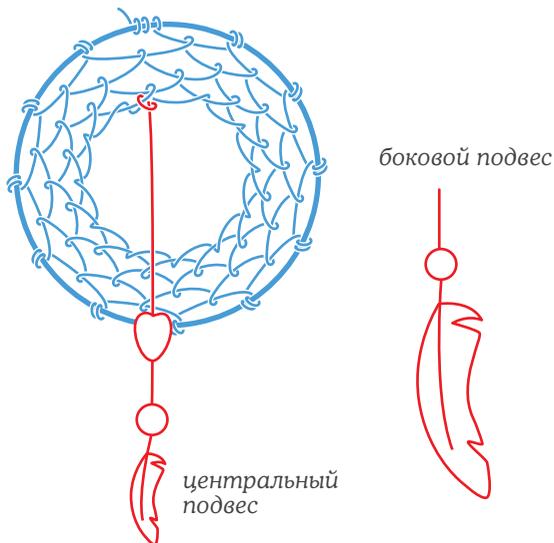
Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Между вторым и третьим рядами узелков закрепите белую круглую бусину.
3. В центре паутины оставьте отверстие, закрепив в последнем ряду мелкую белую бусину. Закрепите нитку. Свободный конец нитки не обрезайте.

Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанижите раковину, располагая ее на уровне нижней точки основы.
2. Отступите на расстояние примерно 2 диаметра основы и нанижите на нитку белую крупную бусину. В отверстии бусины закрепите перо и обрежьте излишки нитки.
3. Закрепите 4 двойных нити в нижней части основы, оставляя свободной середину кольца.
4. На все двойные нити нанижите по одной крупной белой бусине.
5. В отверстиях бусин закрепите по одному перу.
6. Отступите от бусин примерно 1,5 диаметра основы и нанижите на каждую пару ниток по одной крупной белой бусине.
7. В отверстиях бусин закрепите по одному перу.
8. Обрежьте излишки ниток.

Подвесы



9. В верхней части основы петлей закрепите двойную черную нитку. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Если вы хотите, чтобы амулет защищал вас от зависти и других негативных проявлений, используйте вместо белых деревянных белые костяные бусины.

Ловец снов «Счастливых сновидений»



Этот классический ловец снов защищает ночной покой человека. Такой амулет подойдет ребенку, пожилому или просто отягощенному проблемами человеку. Ловец будет отсеивать тяжелые, неприятные сновидения и дарить хозяину радость и заряд бодрости.

Вам понадобятся:

- ❖ 4–6 ивовых прутиков средней толщины длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы
- ❖ коричневая шелковая нитка средней толщины
- ❖ средние круглые белые костяные или каменные бусины 60–65 шт.
- ❖ мелкие белые стеклянные бусины 100–110 шт.
- ❖ пестрые бело-черно-коричневые перья 12 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Трехцветное перо



Основа

1. Выполните основу, как для ловца «Возвращение любви» (см. с. 34).
2. Обрежьте излишки прутьев. Так как прутья довольно толстые, обрезайте их на разном уровне. Заправьте концы прутьев внутрь основы.

Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Между вторым и третьим рядами узлов закрепите средние белые бусины, располагая их у каждого узла.
3. Между пятым и шестым рядами закрепите стеклянные бусины, располагая их парами вокруг каждого узла.
4. Закончите плетение отверстием. Конец нитки не обрезайте.



Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанизайте несколько бусин разного диаметра, чередуя их в произвольном порядке. Бусины закрепляйте способом № 2 (см. с. 15). Длина подвеса должна быть примерно равна диаметру основы. Внизу подвеса закрепите бусину среднего размера.
2. В отверстии нижней бусины закрепите перо. Обрежьте излишки нитки.
3. Выполните шесть нижних подвесов. Для этого закрепите на основе шесть двойных ниток. Нанизывайте бусины на обе нитки каждого подвеса в произвольном порядке, чередуя бусины. Длина всех нитей должна быть одинаковой: два диаметра основы.

4. На концах подвесов закрепляйте бусины среднего размера. В отверстиях бусин закрепляйте перья.

На концах можно закрепить по две бусины. В этом случае верхнюю нанизывайте способом № 1, а нижнюю – способом № 2.

5. В верхней части основы петлей закрепите нитку. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Ловец снов «Единение»



Этот амулет поможет восстановить утраченное единение с силами природы, привлечь плодородие и осознание собственного места в мире. Амулет касается всех сфер человеческой жизни.

Вам понадобятся:

- ❖ 4–6 ивовых прутьев средней толщины длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы
- ❖ леска средней толщины
- ❖ коричневые хлопчатобумажные нитки
- ❖ средние круглые белые костяные или каменные бусины 20–25 шт.
- ❖ мелкие белые стеклянные бусины 36 шт.
- ❖ мелкие коричневые деревянные бусины 15 шт.
- ❖ круглые каменные бусины 4 шт.
- ❖ стеклянный флакон с флористическим материалом
- ❖ костяные подвески-тотемы разной формы
- ❖ пестрые среднего размера бело-черно-коричневые перья 9 шт.
- ❖ пестрые мелкие черно-белые перья 2 шт.
- ❖ коричнево-черное крупное перо 1 шт.
- ❖ красно-черное мелкое перо 1 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Основа

1. Снимите кору с половины заготовленных прутиков.
2. Выполните основу, как для ловца «Возвращение любви» (см. с. 35).
3. Обрежьте излишки прутьев. Так как прутья довольно толстые, обрезайте их на разном уровне. Заправьте концы прутьев внутрь основы.

Паутина

1. Начните плетение паутины, используя леску. В третьем ряду узлов на пяти узлах закрепите коричневые деревянные бусины. На нитях паутины между третьим и четвертым рядами узлов нанижите белые стеклянные бусины.
2. Закончите плетение отверстием. Обрежьте конец лески на расстоянии 3–4 мм от последнего узла и заправьте леску в отверстия ближайших стеклянных бусин.

Подвесы

1. В верхней части паутины закрепите флакон с флористическим материалом. В нашем случае это засушенный мотылек.
2. Выполните нижние подвесы. Для этого закрепите на основе петлями пять двойных коричневых ниток.
3. Для крайних подвесов используйте круглые костяные и коричневые деревянные бусины, закрепляя их на обеих нитках каждого подвеса способом № 2. На одной нитке каждого подвеса закрепите по одному среднему бело-черно-коричневому перу, вставив его в отверстие костяной бусины.
4. Вторую пару нижних подвесов также выполните, нанизывая бусины на каждую нитку. Используйте костяные и каменные бусины, причем каменные закрепляйте внизу. В их отверстия вставьте перья.
5. Для центрального нижнего подвеса используйте длинную костяную бусину, нанизав ее одновременно на обе нитки подвеса.
6. Снизу в отверстии бусины закрепите крупное перо. Продолжите формировать подвес, нанизывая на более короткую нитку бусины способом № 2. В отверстии нижней бусины закрепите среднее перо. Обрежьте излишки нитки.
7. На втором конце нитки закрепите круглую костяную бусину, отступив на небольшое расстояние – костяную бусину-цилиндр. В отверстии цилиндра закрепите черно-красное перо.
8. На конце нитки закрепите тотем.
9. В верхней части основы петель закрепите нитку. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Кытгьем «Обретение силы»

Этот шаманский амулет позволит пережить тяжелые моменты, укрепив вашу связь с предыдущими поколениями, даруя вам опору и поддержку предков. Использование бусин из кости даст защиту от врагов, а мех тотемного животного и черно-белые птичьи перья усилят связь с предками, задавая начало новой жизненной ситуации.



Вам понадобятся:

- ❖ 2 ивовых прута средней толщины длиной на 3–4 см больше, чем длина окружности основы
- ❖ зеленые хлопчатобумажные нитки
- ❖ круглые костяные или каменные бусины белые и коричневые 20–25 шт.
- ❖ коричневые деревянные бусины «юла» 4 шт.
- ❖ пестрые черно-белые перья среднего размера 3 шт. и крупные 2 шт.
- ❖ пестрые мелкие бело-черно-коричневые перья 2 шт.
- ❖ костяная подвеска-тотем 1 шт.
- ❖ мех животного-тотема
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.



Бусины «юла»

Основа

1. Согните два обруча нужного диаметра из прутьев.
2. Скрепите обручи ниткой в месте соединения, а затем и между собой.
3. Обрежьте излишки прутьев. Так как прутья довольно толстые, обрезайте их на разном уровне.

Паутина

1. Начните плетение паутины для Кытгьема (см. с. 22).
2. На втором витке паутины между узлами нанизывайте круглые костяные бусины. Здесь также нужно закрепить костяную подвеску-тотем и одну из бусин «юла».
3. В отверстии одной из крупных бусин закрепите пару черно-белых перьев.
4. Продолжайте плетение паутины, нанизывая костяные и каменные бусины, пока не закончите все ряды. Конец нитки не обрезайте.

Костяные бусины, особенно ручной работы, всегда немного отличаются по форме и размеру. Это именно то, что нужно в нашем случае: такие бусины привлекают множество помощников, усиливая действие амулета.

Подвесы

1. Для центрального подвеса используйте костяные бусины разных размеров и бусины «юла», а также средние и крупные перья. Длина подвеса примерно два диаметра основы.
2. Закройте центр паутины мехом, приклеивая его кусочки с обеих сторон паутины.
3. Закрепите кусочки меха на основе (см. с. 18).
4. В верхней части основы петлей закрепите нитку. Нанижите на нее еще одну костяную бусину и закончите крепление, завязав узел на нужном расстоянии.

Мех можно использовать одного цвета, а можно, как в нашем случае, чередовать цвета в шахматном порядке. Это только усилит воздействие амулета.

Центральный подвес



Кытгьем «Плодородие»

Этот шаманский амулет улучшит семейные и дружеские отношения, внесет в них новую струю, радость и взаимопонимание. Разноцветные бусины из камня и стекла привлекут помощников, способных отразить любые удары судьбы, а оплетка из натуральной растительной нити усилит чувства защищенности, покоя и связи с близкими.



Вам понадобятся:

❖ ивовый прут толщиной примерно 1 см и длиной на 3–4 см больше, чем длина окружности основы ❖ нитки хлопчатобумажные зеленые ❖ натуральная нить растительного происхождения (небеленый лен) ❖ круглые и квадратные костяные или каменные бусины разных цветов 25–30 шт. ❖ коричневые деревянные бусины 1 шт. ❖ пестрые черно-белые перья среднего размера 3 шт. и мелкие 2 шт. ❖ ракушки или костяные подвески-тотемы 3–4 шт. ❖ мех животного-тотема ❖ клей «Момент Кристалл» ❖ кусачки ❖ ножницы ❖ игла с длинным ушком.

Основа

1. Согните обруч нужного диаметра из ивового прута и выполните основу, как для Кытгьема «Обретение силы» (см. с. 40).
2. Обрежьте излишки прута.

Паутина

1. Начните плетение паутины для Кытгьема (см. с. 22).
2. На каждом витке паутины между узлами нанизывайте бусины, чередуя их размер, цвет и расположение.
3. В отверстии одной из крупных бусин закрепите пару мелких черно-белых перьев.
4. Продолжайте плетение паутины, нанизывая костяные и каменные бусины, а также ракушки или фигурки-тотемы, пока не закончите все ряды. Конец нитки не обрезайте.

Цвета бусин чередуйте, что называется, «по наитию». Пусть ваша интуиция подскажет вам, какие детали необходимы и где их разместить для усиления воздействия амулета.

Подвесы

1. Для центрального подвеса лучше использовать бусины светлых тонов, хорошо, если одна из них будет желтого цвета. В отверстии бусины закрепите крупное пестрое черно-белое перо.
2. Оплетите основу нитью из натурального волокна. Концы нити не обрезайте.
3. Выполните подвесы на концах нити из натурального волокна и дополнительных зеленых ниток, используя бусины, крупные перья, ракушки и кусочки меха.
4. Закройте центр паутины мехом, приклеивая его кусочки с обеих сторон паутины.
5. Несколько кусочков меха закрепите на основе.
6. В верхней части основы петель закрепите зеленую нитку. Закончите крепление, завязав узел на нужном расстоянии.

Декоративные ловцы снов

В этой главе вы найдете изделия, выполненные по мотивам оберегов. Они не несут особой смысловой нагрузки, но подойдут для декора интерьера или в качестве украшений к нарядам в этническом стиле.

Панно «Тихая лагуна»



Это панно создаст яркий акцент в морском интерьере. Подвесы напоминают переплетение водорослей в глубине моря, а перья экзотических птиц создают в воображении картины далеких морских берегов.

Вам понадобятся:

- ❖ металлическое или пластмассовое кольцо диаметром 20 см для основы
- ❖ слабо скрученная бирюзовая пряжа
- ❖ круглые деревянные бусины диаметром 1 см 9 шт.
- ❖ стеклянная или пластмассовая бирюзовая или бело-голубая бусина
- ❖ перья среднего размера в сине-зелено-черной гамме
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Окрашенное
перо



Основа

1. Оплетите основу бирюзовой пряжей. Следите, чтобы натяжение нити было одинаковым по всей основе.
2. Концы пряжи завяжите на узел и обрежьте излишки.

Паутина

1. Начните плетение паутины, используя бирюзовую пряжу.
2. Во втором ряду узлов закрепите коричневую деревянную бусину, а в четвертом – бирюзовую стеклянную. Еще одну деревянную бусину закрепите на отверстии в центре ловца. Конец пряжи не обрезайте.

Если в традиционных ловцах снов асимметрия или некоторая «брутальность» только приветствовалась, то в декоративных изделиях этого лучше избегать, если асимметрия не предусмотрена эскизом изделия.

Подвесы

1. Выполните центральный подвес на конце нити от отверстия: на расстоянии примерно 1/2 диаметра основы закрепите деревянную бусину и вставьте в ее отверстие два пера.

Если вы используете перья разных цветов и размеров, подберите их так, чтобы верхнее было светлее и меньше.

2. В нижней части сделайте подвесы в форме водорослей: отрежьте 31 кусочек пряжи длиной примерно 4 диаметра основы каждый. Закрепите их на основе петлями.
3. На крайние подвесы (на обе нити) нанижите по одной деревянной бусине. В отверстиях бусин закрепите по одному перу.

4. Оставьте 5 двойных нитей свободными, а на шестой выполните подвесы. Отступите от крепления примерно 5 см и нанижите по одной деревянной бусине на каждый подвес (на обе нити). Закрепите по два пера в каждой бусине.
5. Оставьте свободными еще 5 двойных нитей с каждой стороны и выполните следующую пару подвесов, таких же как предыдущие. Расстояние от крепления до бусины увеличьте вдвое.
6. Обрежьте концы нитей ступеньками, создавая нижний край изделия.
7. В верхней части основы петель закрепите нить. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Серьги «Гармония любви»

При работе над парными изделиями важно добиться совпадения размера и рисунка деталей. В серьгах также очень важен размер.



Вам понадобятся:

- ❖ 2 тонких ивовых прутика длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы
- ❖ зеленые хлопчатобумажные нитки
- ❖ коричневые средние круглые деревянные бусины 12 шт.
- ❖ крупное коричнево-серое перо 2 шт.
- ❖ швензы для серег 2 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком
- ❖ шаблон для сгибания основы.

Основа

1. Выполните основы по одной из каждого прутика, как для ловца снов «Предчувствие встречи» (см. с. 30).
2. Обрежьте излишки прутьев. Заправьте концы прутьев внутрь основы.

Паутина

1. Начните плетение паутины, используя зеленую нитку.
2. Между вторым и третьим рядами узелков нанижите три бусины, формируя треугольник.
3. Закончите плетение отверстием. Конец нитки не обрезайте.

Если вы делаете парные изделия, лучше выполнять основные этапы одновременно: удобнее сплести паутину вначале на одной, а затем на другой основе и только после этого приступить к формированию подвеса.

Подвес

1. Проведите конец нити по паутине, повторяя ее рисунок по одной из направляющих. Оберните ниткой основу и завяжите на узел.
2. Нанижите на нитку 3 деревянные бусины.
3. В отверстии нижней бусины закрепите перо.
4. Так же выполните подвес на второй серьге.
5. Закрепите швензы.

Швензы



Вы можете сделать комплект украшений. Выполните кулон по той же схеме, сделав основу немного большего диаметра. Для подвеса можно использовать несколько перьев или сделать несколько подвесов.

Кулон «Женское счастье»



Кулоны в форме ловцов снов прекрасно выглядят в сочетании с летними платьями из льна или со свитерами грубой вязки, то есть с одеждой в стиле «кантри» или «этно». Вы можете сделать дополнительно пару серег, используя те же бусины и перья, что и в кулоне.

Вам понадобятся:

- ❖ 2 ивовых прутика средней толщины длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы
- ❖ коричневые хлопчатобумажные нитки
- ❖ коричневые круглые деревянные бусины 45 шт.
- ❖ мелкие серо-коричневые перья 5 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Деревянные бусины



Основа

1. Выполните основу, как для ловца снов «Предчувствие встречи» (см. с. 30).
2. Обрежьте излишки прутьев.
3. Заправьте концы прутьев внутрь основы.

Паутина

1. Начните плетение паутины из коричневой нитки.
2. В третьем ряду на всех узлах закрепляйте бусины.
3. Закончите плетение отверстием. Обрежьте конец нитки.

Такие кулоны лучше носить на шнурке из нитки. Но вы можете использовать кожаный шнурок или цепочку из деревянных бусин, нанизанных на нитку.

Подвесы

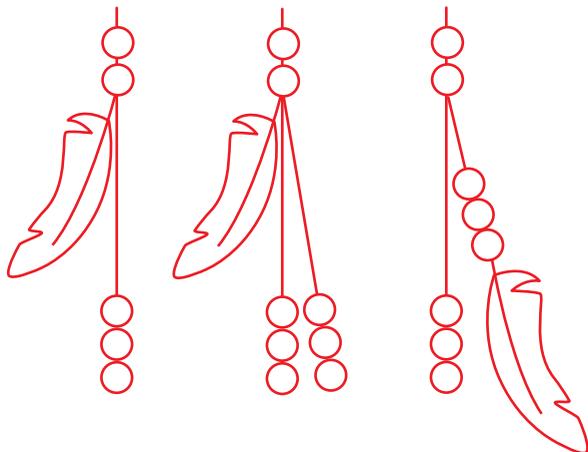
1. В нижней части основы закрепите петлями двойные зеленые нитки.
2. Выполните крайние подвесы, используя бусины и перья.
3. Так же выполните средние и центральный подвес.
4. Из нитки сплетите косичку или скрутите ее в несколько сложений.
5. В верхней части основы петлей закрепите косичку из нитки. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Подвесы

центральный

средний

боковой



Если вы хотите усилить действие оберега, можете использовать в центре композиции фигурку животного, бусину в форме сердца, крылья, символизирующие возвышенные чувства.



Кулон «Тайная власть»



Этот кулон прекрасно подойдет к свитеру грубой вязки или к одежде в стиле «этно». Вы можете не затягивать паутину, оставив в центре отверстие и нанизать на центральный подвес еще несколько бусин.

Вам понадобятся:

- ❖ 4–6 ивовых прутиков средней толщины длиной в 2–3 раза больше, чем длина окружности основы
- ❖ желтые хлопчатобумажные нитки
- ❖ средние круглые разноцветные бусины из камня, стекла или пластмассы 12 шт.
- ❖ пестрые среднего размера перья 5 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

Основа

1. Выполните основу, как для ловца снов «Возвращение любви» (см. с. 34).
2. Обрежьте излишки прутьев. Заправьте концы прутьев внутрь основы.

Паутина

1. Сплетите паутину. В конце плетения наглухо закройте отверстие.
2. Закрепите нитку и обрежьте ее конец.

Подвесы

1. В нижней части основы закрепите петлями 5 двойных ниток.
2. Выполните крайние подвесы, используя бусины и перья.
3. Так же выполните средние и центральный подвес.
4. Из нитки сплетите косичку или скрутите ее в несколько сложений.
5. В верхней части основы петлей закрепите косичку из нитки. Завяжите узел на нужном расстоянии.

Вы можете дополнить декоративный кулон любимыми деталями, например, закрепив на паутине фигурки из металла или бусины.



Для парных подвесов можно использовать бусины разных цветов и размеров – это оживит композицию.



Разноцветные
каменные бусины



Панно «Цветущий сад»

Это панно украсит комнату в средиземноморском стиле, а также прекрасно подойдет к помещению в стиле «прованс». Для создания панно использована салфетка, связанная крючком.



Вам понадобятся:

❖ металлическое или пластмассовое кольцо диаметром 30 см для основы ❖ льняная нитка средней толщины ❖ толстая нить из натурального волокна ❖ круглые деревянные бусины разных размеров ❖ ажурная салфетка, связанная крючком ❖ клей «Момент Кристалл» ❖ кусачки ❖ ножницы ❖ игла с длинным ушком.

Основа

1. Оплетите основу толстой нитью из натурального волокна. Следите, чтобы натяжение нити было одинаковым по всей основе.
2. Концы пряжи завяжите на узел и обрежьте излишки.

В нашем случае использован обычный шпагат, содержащий довольно грубые волокна. Чтобы удалить их, просто обожгите оплетку на пламени свечи.

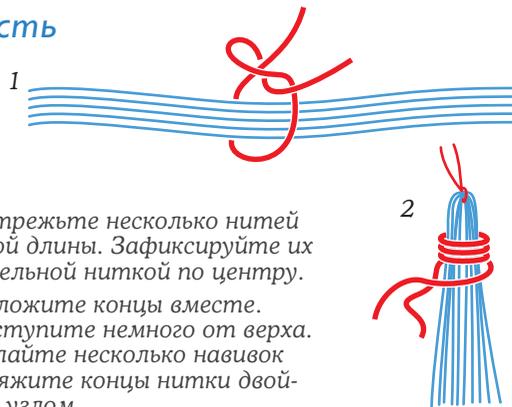
Паутина

1. Начните плетение паутины, используя льняную нитку. Количество узлов паутины зависит от количества элементов салфетки.
2. Закрепите элементы салфетки в узлах паутины, пропуская нитку сквозь крайние петли элементов.
3. Закрепите салфетку, проводя нитку сквозь зубчики и вокруг нитей паутины.

Подвесы

1. Закрепите двойные нитки для подвесов, располагая их симметрично.
2. На двойные нитки нанижите вначале мелкие деревянные бусины способом № 2, а затем, отступив на выбранное расстояние, крупные деревянные бусины.
3. На концах подвесов закрепите кисти.
4. Не забудьте сделать крепление из нитяной петли.

Кисть



1. Отрежьте несколько нитей одной длины. Зафиксируйте их отдельной ниткой по центру.
2. Сложите концы вместе. Отступите немного от верха. Сделайте несколько навивок и свяжите концы нитки двойным узлом.

Длина подвесов и расположение бусин зависит от имеющегося материала и от того, как вы планируете разместить панно в интерьере.

МАНДАЛЫ

В наши дни существует целое направление в психотерапии – арт-терапия, использующее процесс создания Мандал для психологической разгрузки. Этот вид искусства позволяет раскрыть внутренний потенциал человека, освободить его психику от напряжения и дискомфорта.



Мандала «Созерцание»

Эта Мандала поможет найти равновесие: ее цветовая гамма способствует обретению спокойствия, но сохраняет и усиливает полет фантазии.



Вам понадобятся:

❖ основы 4 шт. ❖ нитки: зеленая, сиреневая, голубая, розовая, желтая, красная и белая ❖ ножницы ❖ кусачки.

1. Выполните узор «Квадрат» на двух парах основ: для верхней используйте розовую, голубую и белую, а для нижней только голубые нитки.

2. Приложите верхний квадрат к нижнему и выполните узор «Звезда» сиреневыми, желтыми и зелеными нитками, делая каждым цветом одинаковое количество рядов.

3. Выполните «Квадрат» белыми нитками на одной паре основ, а затем такой же узор на второй паре основ желтыми нитками.

Вы можете менять количество рядов в любом из узоров, согласно своему замыслу. В Мандалах важно ваше ощущение гармонии, а не чья-то подсказка.

4. Выполните «Звезду» в один ряд («Лучи») красной ниткой.

5. Выполните «Квадрат» белыми нитками, на тех же основах, что и желтый из п. 3.

6. На второй паре основ выполните «Квадрат» желтыми нитками.

Концы основ можно оформить нитками разных цветов. В этом случае у вас получится интересный рисунок на обратной стороне мандалы.

7. Выполните узор «Пояс» розовыми и голубыми нитками.

8. Сплетите «Звезду» желтыми и зелеными нитками.

9. Выполните «Пояс» белыми, красными и снова белыми нитками.

10. Выполните «Лучи» красной ниткой.

11. Закончите плетение, выполнив «Пояс» голубыми нитками.

12. Обрежьте и оформите концы основ, если это необходимо.

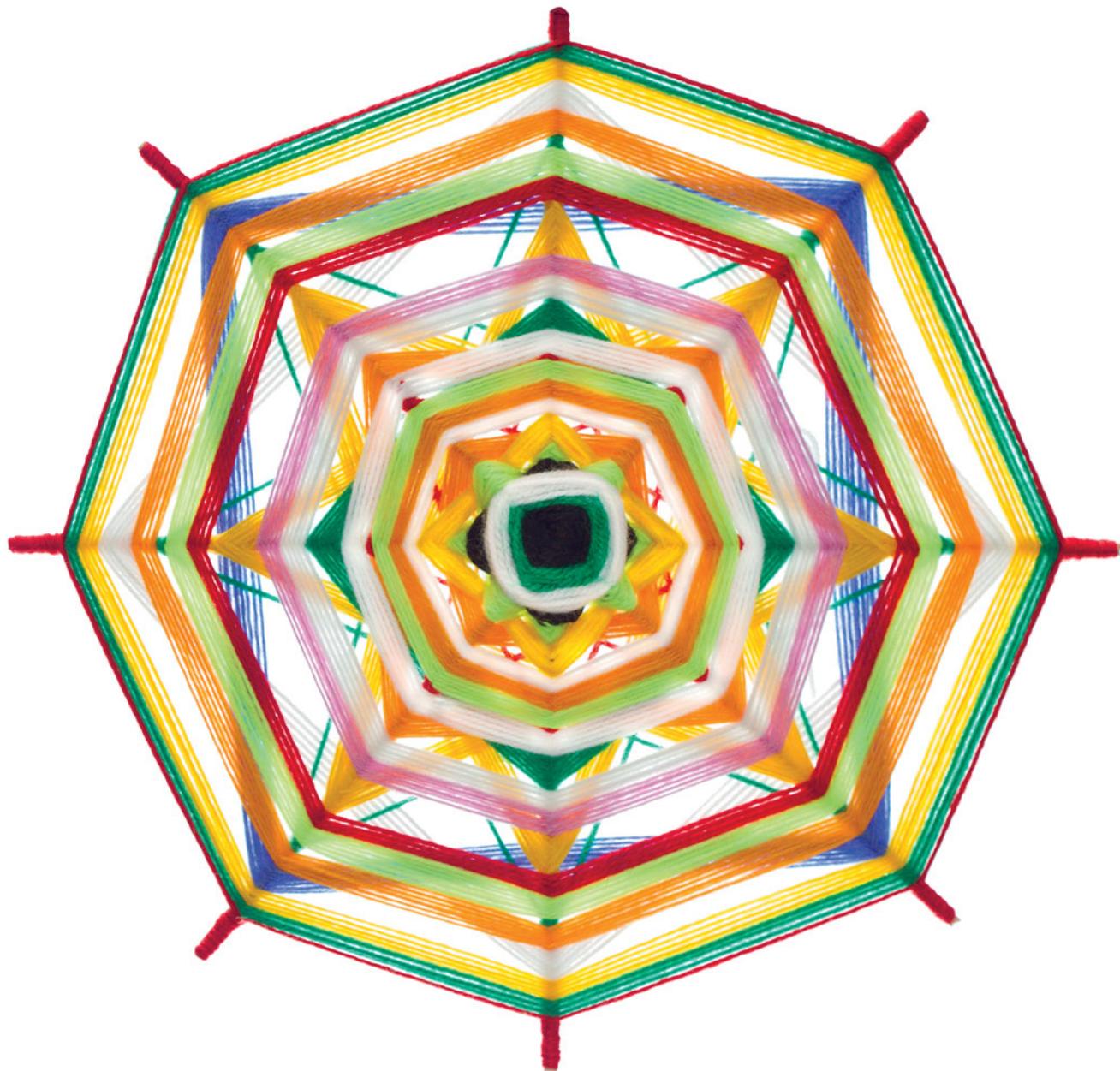
13. Сделайте подвес, закрепив его с нижней стороны на перекрестье лучей.

Мандала. Обратная сторона



Мандала «Обновление»

Этот оберег поможет вам обрести радость существования, почувствовать прилив жизненной энергии, подтолкнет к обновлению эмоций, усилит духовный рост.



Вам понадобятся:

❖ основы 4 шт. ❖ нитки: черная, белая, зеленая светлая и темная, желтая, оранжевая, сиреневая, красная, голубая ❖ ножницы ❖ кусачки.

1. Выполните узор «Квадрат» на двух парах основ: для верхней используйте черную, зеленую темную и белую нитки, а для нижней только черную нитку.
2. Приложите верхний квадрат к нижнему и выполните узор «Звезда», используя светлую зеленую нитку.

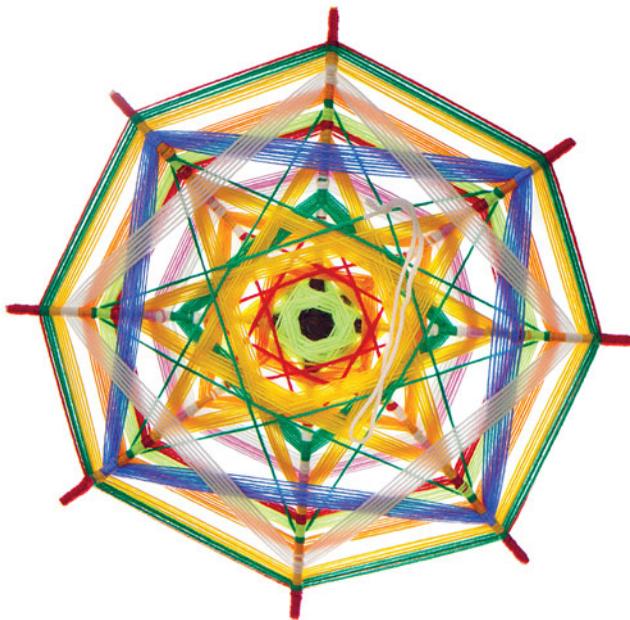
Вы можете поменять последовательность цветов или количество рядов, то есть ширину полос в узоре «Звезда». Главное, чтобы рисунок выражал вашу идею.

3. Выполните два «Квадрата»: на одной из пар основ желтыми, а на второй – оранжевыми нитками.
4. Выполните «Пояс», чередуя белую, оранжевую и светлую зеленую нитки.
5. Выполните «Лучи» красной ниткой.
6. Продолжите плетение, выполнив «Пояс» белой ниткой.
7. Выполните два «Квадрата»: на двух парах основ желтой и на двух других – темной зеленой нитками.
8. Выполните «Пояс» белыми и сиреневыми нитками.
9. Выполните «Звезду» желтыми нитками.

Чтобы лучи «Звезды» были более длинными, при работе дважды обкручивайте ниткой каждую основу.

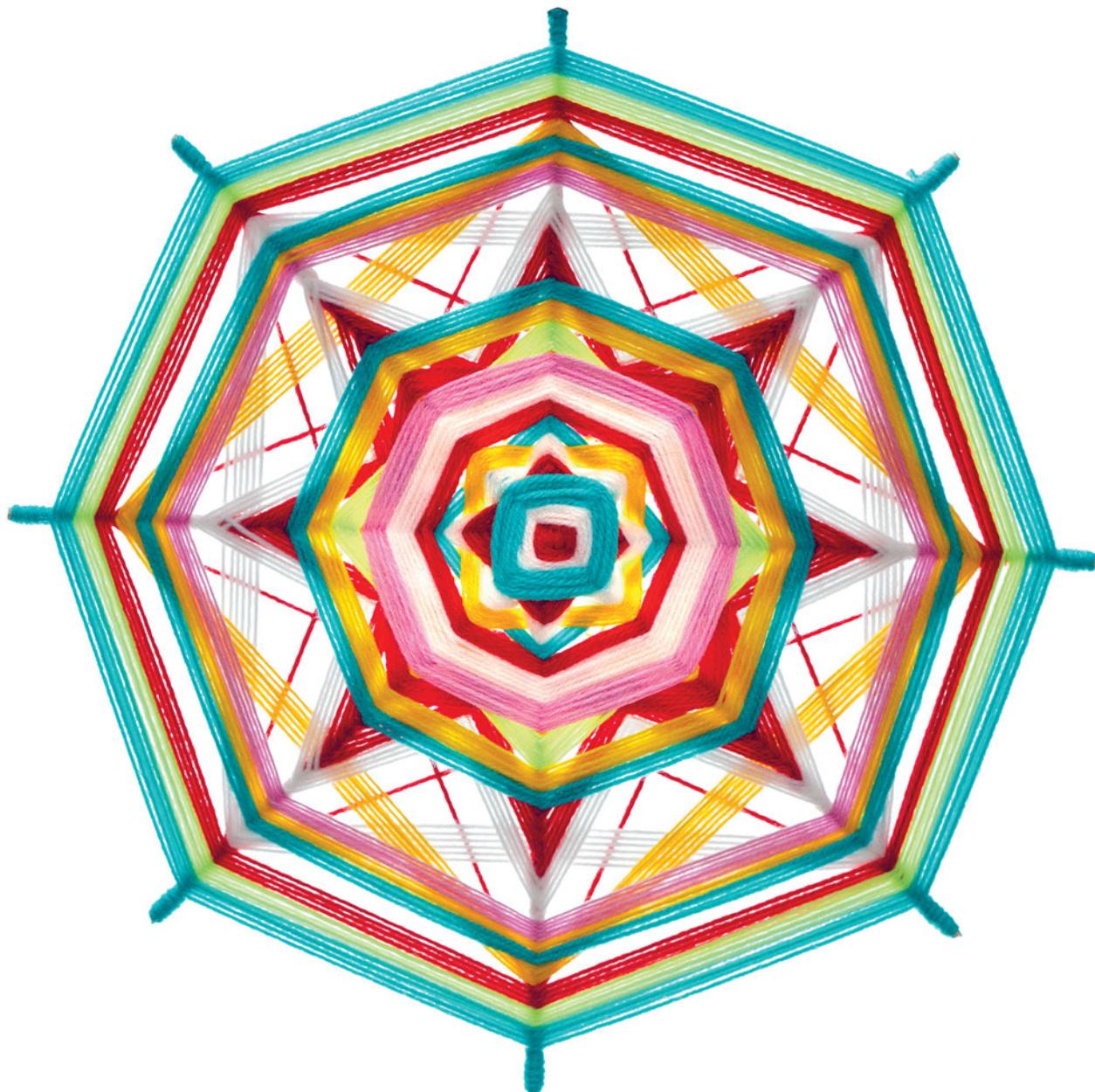
10. Сплетите «Пояс» красными и светлыми зелеными нитками.
11. Выполните «Лучи» темной зеленой ниткой и продолжите плетение «Пояса» оранжевой ниткой.
12. Выполните два «Квадрата», используя для первого голубую, а для второго – белую нитки.
13. Закончите плетение «Поясом» из желтых и темно-зеленых ниток.
14. Обрежьте и оформите концы основ, если это необходимо.
15. Сделайте подвес, закрепив его с нижней стороны на перекрестье лучей.

Мандала. Обратная сторона



Мандала «Нежность»

Эта композиция поможет по-новому зазвучать самым сокровенным струнам вашей души, подтолкнет к самопознанию, раскроет творческий потенциал.



Вам понадобятся:

❖ основы 4 шт. ❖ нитки: красная, белая, бирюзовая, желтая, сиреневая, зеленая светлая ❖ ножницы ❖ кусачки.

1. Выполните узор «Квадрат» на двух парах основ: для верхней используйте красную, белую и бирюзовую белую нитки, а для нижней только красную нитку.
2. Приложите верхний квадрат к нижнему и выполните узор «Звезда» белыми нитками.
3. Сплетите два «Квадрата»: один желтыми, а второй бирюзовыми нитками.
4. Выполните «Пояс» красными, белыми и сиреневыми нитками.
5. Сплетите «Лучи» желтой ниткой.
6. Снова сплетите два «Квадрата»: светлыми зелеными и красными нитками.
7. Продолжите плетение, выполнив «Пояс» желтыми и бирюзовыми нитками.
8. Следующую «Звезду» выполните красными и белыми нитками.

Старайтесь сделать лучи как можно более длинными: так рисунок будет выглядеть более воздушным.

9. Продолжите плетение узором «Пояс» сиреневой, желтой и бирюзовой нитками.
10. Выполните два «Квадрата»: желтой и белой нитками.
11. Выполните «Лучи» красной ниткой.
12. Закончите плетение «Поясом» из красной, светлой зеленой и бирюзовой ниток.
13. Обрежьте и оформите концы основ, используя бирюзовые нитки.
14. Сделайте подвес, закрепив его с нижней стороны.

Мандала. Обратная сторона



Мандала «Настоящая любовь»

Этот оберег поможет улучшить отношения в семье, преодолеть препятствия в любви или обрести новое чувство.



Вам понадобятся:

❖ основы 4 шт. ❖ нитки: синяя, розовая, белая, желтая, светлая зеленая, красная, бирюзовая ❖ ножницы ❖ кусачки.

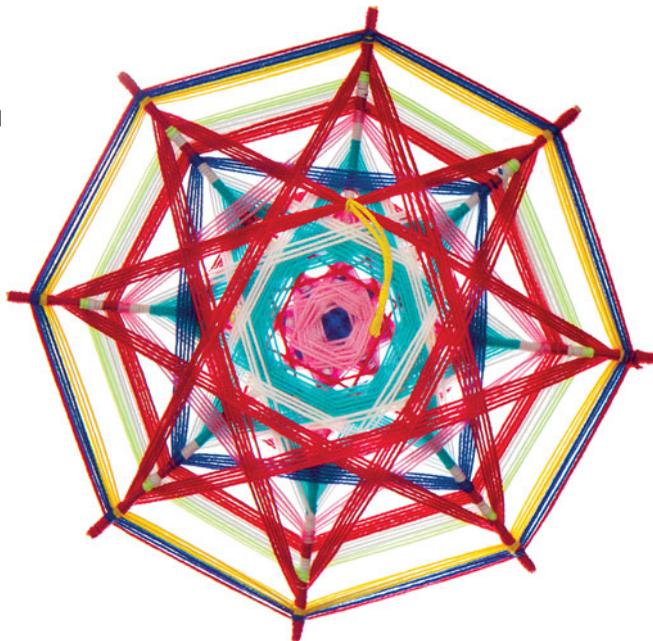
1. Выполните узор «Квадрат» на двух парах основ: для верхней используйте поочередно синюю, розовую, синюю, белую и снова синюю нитки, а для нижнего только синюю нитку.
2. Приложите верхний квадрат к нижнему и выполните узор «Звезда» розовыми нитками.
3. Сплетите «Пояс» синими, желтыми и светлыми зелеными нитками.

Постепенное увеличение одинаковых элементов и повтор цветовых сочетаний усилят действие оберега, придавая развитие исполнению вашего желания.

4. Выполните два «Квадрата»: один белыми, а второй розовыми нитками.
5. Сплетите «Лучи» красной ниткой.
6. Выполните «Пояс» белыми и красными нитками.

7. Сплетите «Звезду» бирюзовой и белой нитками.
8. Снова сплетите два «Квадрата»: один синей, а второй розовой нитками.
9. Выполните «Пояс» красными, белыми и светлыми зелеными нитками.
10. Снова сплетите «Звезду», используя красные нитки.
11. Закончите плетение, выполнив «Пояс» желтыми и синими нитками.
12. Обрежьте и оформите концы основ, используя красные нитки.
13. Сделайте подвес, закрепив его с нижней стороны.

Мандала. Обратная сторона



Все изделия из этой книги – различные варианты, своего рода подсказки для вашей творческой мысли. Экспериментируйте, создавайте свои собственные рисунки и формы. Вы можете использовать полученные навыки для обычных интерьерных работ или для создания талисманов и оберегов для себя и близких. В любом случае, удач и творческих успехов.



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

РУКОДЕЛИЕ: ЛУЧШИЕ ИДЕИ И МАСТЕР-КЛАССЫ

Зайцева Анна Анатольевна
Алюкова Мария Шамильевна

МАНДАЛЫ И ЛОВЦЫ СНОВ СВОИМИ РУКАМИ

Директор редакции *Е. Капёв*
Шеф-редактор группы *Т. Сова*
Ответственный редактор *Ю. Драмашко*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Младший редактор *И. Подовинникова*

В коллаже на обложке использованы фотографии и иллюстрации:
Nazzu, Khartseva Tetiana / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com;
busenda / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндiрушi: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Tauap белгisi: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкiлi «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнiмнiң жарамдылық мерзiмi шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндiрушi «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:
142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

**По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж**
*International Sales. International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.*

**По вопросам заказа книг корпоративным клиентам,
в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.:**
+7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

**Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса:**
142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

Полный ассортимент книг издательства для оптовых покупателей:
В Санкт-Петербурге: ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е. Тел.: (812) 365-46-03/04.

В Нижнем Новгороде: 603094, г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29,
бизнес-парк «Грин Плаза». Тел.: (831) 216-15-91 (92/93/94).

В Ростове-на-Дону: ООО «РДЦ-Ростов», 344023, г. Ростов-на-Дону,
ул. Страны Советов, 44 А. Тел.: (863) 303-62-10.

В Самаре: ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел.: (846) 269-66-70.

В Екатеринбурге: ООО «РДЦ-Екатеринбург», ул. Прибалтийская, д. 24а.
Тел.: +7 (343) 272-72-01/02/03/04/05/06/07/08

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндiрген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 26.02.2016.

Формат 84x108^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,72.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-85540-7



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



15 удивительных проектов, которые внесут гармонию в вашу жизнь и сделают вас сильнее!

С каждым днем мир становится все более стремительным, напряженным, нервным. Упорядочить свою энергию, раскрыть творческий потенциал, найти защиту и поддержку стремится каждый, мистик он или скептик. Эта удивительная книга научит делать своими руками древние амулеты и обереги, способные оградить вас и вашу семью от любого негатива и придать творческих сил и энергии. Даже если вы в это не верите, сам процесс изготовления этих красивых предметов добавит гармонии и уверенности.

ОТКРОЙТЕ КНИГУ И ВЫ СМОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ:



Ловцы снов – оберегают от негативных воздействий, притягивая все положительное



Кытгемы – действуют на духов снов и применяются в шаманских практиках



Мандалы – открывают и усиливают источники вашей внутренней энергии



**Только натуральные
материалы и традиционные техники!**

ISBN 978-5-699-85540-7



9 785699 855407 >

