

## *Мастер-класс*

### *Базовая тельняшка из толстой пряжи*



Вся информация в данном мастер-классе является интеллектуальной собственностью Зеневич Дарьи. Мастер-класс предназначен для личного пользования. Копирование информации ЗАПРЕЩЕНО!!!!

#Poloski\_bydashylya

Размеры XS (40-42), S (42-44), M (44-46), L (46-48), XL (48-50), XXL (50-52)

**Чтобы посмотреть видео (выделены синим цветом), обязательно скачайте файл в папку на своём устройстве. Файл открывайте с папки (НЕ с почты, НЕ с яндекс диска) и тогда все будет работать.**

[@bydashylya](#)

## СОДЕРЖАНИЕ

**Описание** (материалы, пряжа, инструменты, плотность вязания) – стр. 3-6

**Ход работы** – стр. 6-10

**Росток. Анатомия ростка. Распределение петель на реглан** – стр. 11-14

Росток размер (XS-M) –стр. 15-17

Росток размер (L-XXL) – стр. 18-20

Размер XS – стр. 21-34

Размер S – стр. 35-48

Размер M – стр. 49-62

Размер L – стр. 63-76

Размер XL – стр. 77-90

Размер XXL – стр.91-104

ВТО – стр. 105

\*Если Вы распечатали МК, Вам необходимо установить на телефоне любую программу для чтения QR-кодов, далее Вы подносите камеру телефона к этому коду (квадратик справа) и у Вас появляется ссылка на видео, которую Вы сможете открыть в браузере и просмотреть видео на телефоне\*



[Обзорное видео](#)

## Описание

В данном описании речь пойдет о базовой полосатой тельняшке.

Данную модель можно связать из пряжи разного состава, которая позволит получить прекрасное базовое изделие на каждый день.

На основе этой модели, легко связать изделие более свободного силуэта, либо наоборот, по фигуре.

### Пряжа:

- 1) **Gazzal Baby Cotton XL, 50гр/105м**
- 2) **Drops Belle, 50гр/120м**
- 3) **Drops Cotton Merino, 50гр/105м**
- 4) **Любая пряжа, подходящая под заданную плотность**

\*Расход пряжи будет зависеть от желаемой длины\* (привожу средний расход на примере пряжи **Gazzal Baby Cotton XL, 50гр/105м**).

Я вязала размер S, у меня ушло чуть меньше 5 мотков белого цвета, и чуть больше 3.5 мотков голубого цвета. Также я добавляла пайетки на хлопке, 120м/50гр, пайетки на ниточке двух диаметров, 6мм и 3мм.

На вариант с коротким рукавом пряжи уйдет меньше.

### Расход:

- Размер XS – 400-410 гр.
- Размер S – 410-425гр.
- Размер M – 420-460гр.
- Размер L – 460-490 гр.

- Размер XL – 490-530гр.
- Размер XXL – 530-570гр.



Вариант с коротким рукавом связан из пряжи Drops Belle, размер S (44 размер).

Расход:

По одному мотку экрю и зеленый мох, 3.5 моточка серого.

### **Инструменты и материалы (пишу номера спиц, которыми я вязала своё изделие):**

- спицы круговые 5мм на леске 40см для вязания ростка
- спицы круговые 5мм на леске 50 либо 60см для вязания кокетки и тела свитера
- спицы круговые 5мм на леске 80/100см для вязания рукавов способом Magic Loop
- манжеты и низ свитера я вязала на спицах 3мм (леска 80см)
- резинку на горловине я вязала на спицах 3.5мм (леска 40см)
- для ложной кеттлевки подойдут спицы 2.5мм-2.75мм на леске 40см.

Саму тельняшку я вязала на спицах 5мм.

- Крючок №3-4.5.
- Игла трикотажная с тупым концом.
- Маркеры для отметок регланных линий.
- Ножницы.

**Перед началом работы обязательно ознакомьтесь с содержанием мастер-класса.**

***Вы научитесь:***

- вывязывать круглую горловину
- вывязывать укороченные ряды с незаметными местами разворота
- вывязывать росток, который дает правильную круглую форму горловины по переду
- вязать регланную линию из двух петель сверху, с переменным шагом прибавок. Такая линия дает отличную посадку плеча, исключает заломы и сборки подмышками
- выполнять аккуратные и простые в исполнении подрезы рукавов без отверстий в местах стыковки полотна рукава и тела
- научиться вязать полоски без ступенек

**Условные обозначения**

П - петля

Л - лицевая петля

И - изнаночная петля

2ЛВ - 2 лицевых, провязанных вместе

+1ПЛ вправо (влево) - 1 прибавка лицевой петлей из протяжки вправо (влево)

1ЛР - 1 лицевая регланная петля

1ИР - 1 изнаночная регланная петля

М - маркер

\*Петли вяжем за правую стенку петли\*

[Видео](#)



[Как определить плотность вязания](#)

**Плотность вязания:**

**10см x 10см= 18-18.5п x 24 ряда**



Если Ваш образец существенно отличается от заявленной плотности, необходимо взять спицы на 0,5-1 размер больше/меньше.

Перед началом работы свяжем образец лицевой гладью. Так как тельняшку будем вязать по кругу, рекомендую связать образец по кругу. Для более высокой точности, лучше вязать образец 18\*18см (в случае с поворотными рядами), так как кромочные и примыкающие к ним крайние петли в расчёте плотности не участвуют).

Если вы за собой не замечаете различия в плотности вязания по кругу и поворотными рядами, допустимо связать образец 18\*18см поворотными рядами, для этого нужно набрать обычным способом около 30 петель и провязать 30-35 рядов лицевой гладью.

\*\*\*Все замеры образца производим после ВТО\*\*\*

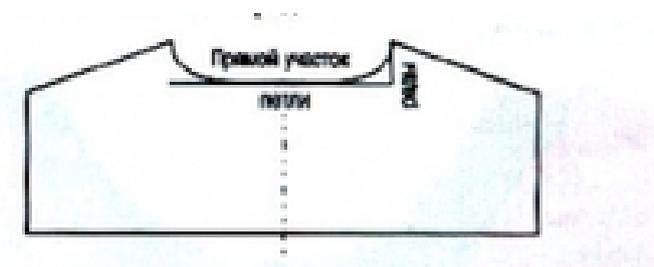
### **Ход работы**

Тельняшку вяжем регланом сверху, единым полотном, по кругу, вязание начинаем с обычного набора петель. Вяжем несколько сантиметров резинку 2\*2 (2Л\*2И), после чего выполняем ложную кеттлевку.

Далее меняем размер спиц и выполняем росток поворотными укороченными рядами с прибавками по регланным линиям согласно схеме, после чего вновь переходим на вязание кокетки (основная часть реглана), тело

и рукава. Рукава можно вязать способом Magic loop или при помощи чулочных спиц (но они должны быть достаточно легкие, чтобы в процессе вязания не выпадали из полотна).

Приступая к формированию ростка, обязательно следуйте схеме, которая приведена в соответствующем разделе. Будем вывязывать росток, который позволяет получить скругленную горловину по переду изделия. Наша задача получить округлую горловину спереди, при этом скруглить горловину в области регланных линий таким образом, чтобы вырез не выглядел «квадратным»



Поэтому вначале вяжем поворотными укороченными рядами по три точки разворота (размер XS-M)/по четыре точки разворота (размер L-XXL) (см. схему ростка) на рукаве, и только после этого будем захватывать петли по переду изделия. В процессе вывязывания ростка прибавки по регланным линиям делаем в каждом втором ряду (в **каждом лицевом ряду**, пока вяжем укороченными рядами).

Когда провязаны все точки на переде изделия, продолжаем вязать основное полотно по кругу, делая прибавки по регланным линиям согласно описанию.

После того, как регланная линия достигнет нужной длины для Вашего размера, набираем петли подреза между полотном переда и спинки, снимаем петли рукавов на бросовую нить, вяжем тело лицевой гладью до необходимой длины и закрываем петли. Далее переснимаем петли рукава на спицы, добираем петли из подреза и из протяжек между петлями рукава и подрезом, вяжем рукав по кругу до нужной длины, выполняя убавки. Закрываем низ изделия, выполняем подготовку ВТО.

В описании приведены расчеты горловины и ростка для размеров XS-XXL) и попетельное описание, приведены инструкции на каждый размер отдельно.

**Выбирайте нужный Вам размер и следуйте инструкции!**

**При вязании из пряжи Drops Belle рекомендую вязать изделие на 1 размер больше.**

Размер одежды	42 XS	44 S	46 M	48 L	50 XL	52 XXL
<b>Параметры фигуры</b>						
<b>Обхват груди, см</b>	<b>80-84</b>	<b>84-88</b>	<b>88-92</b>	<b>92-96</b>	<b>96-100</b>	<b>100-104</b>
<b>Параметры изделия</b>						
<b>Ширина по груди, см</b>	<b>46-47</b>	<b>48-49</b>	<b>50-51</b>	<b>52-53</b>	<b>54-55</b>	<b>55-57</b>
<b>Длина регланной линии по переду изделия (с учетом кеттлевки и подреза), см</b>	<b>23.5-24</b>	<b>24-25</b>	<b>25-26</b>	<b>26-27</b>	<b>27-28</b>	<b>28-29</b>
<b>Длина изделия (средняя, можно вязать укороченную или удлиненную модель), см</b>	<b>54-60</b>	<b>54-60</b>	<b>54-60</b>	<b>54-60</b>	<b>54-60</b>	<b>54-60</b>
<b>Длина рукава по внутреннему шву (от подреза до низа с учетом манжета), см</b>	<b>50-54</b>	<b>50-54</b>	<b>50-54</b>	<b>50-54</b>	<b>50-54</b>	<b>50-54</b>
<b>Ширина рукава ½ сверху, см</b>	<b>14-15</b>	<b>15-16</b>	<b>16-17</b>	<b>17-18</b>	<b>18-19</b>	<b>19-20.5</b>

Начинаем вязание с обычного набора петель на спицы 3.5мм. **Набираем количество петель кратное 4.**



### [Набор петель](#)

Для размеров **XS-M** набрать 88 петель + 1 петля, чтобы замкнуть вязание в круг

Для размеров **L-XXL** набрать 100 петель + 1 петля, чтобы замкнуть вязание в круг

### [Замыкаем вязание в круг](#)

Набрав нужное количество петель на спицы 3.5мм, замыкаем вязание в круг и вяжем 5-7 рядов резинкой 2\*2 (2Л\*2И).



Далее берем спицы 2.5мм или 2.75мм (какие у Вас есть в наличии) и начинаем выполнять ложную кеттлевку. Весь процесс показан на видео ниже.

### [Первый ряд ложной кеттлевки](#)

**1 ряд** – 1Л, Накид...повторять до конца ряда



### [Второй ряд ложной кеттлевки](#)

**2 ряд** – 1Л, 1И ...повторять до конца ряда



### [Третий ряд ложной кеттлевки](#)

**3 ряд** – 1Л, 1И снять не провязывая нить перед работой ...повторять до конца ряда



#### 4 ряд ложной кеттлевки

**4 ряд** – 1Л снять не провязывая, нить за работой, 1И  
...повторять до конца ряда

**5 ряд** – вяжем как 3 ряд

**6 ряд** – вяжем как 4 ряд



#### Последний ряд кеттлевки

**7 ряд** – 1Л и 1И петлю провязываем вместе изнаночной петлей, повторяем до конца ряда. Количество петель сокращаем до первоначального – 88 петель/ 100 петель

Далее берем спицы, которыми попали в заданную плотность и приступаем к вывязыванию ростка. Предварительно развесим маркеры.



#### Меняем спицы, развешиваем маркеры

Для размеров **XS-M** – М, 28Л, М, 2ЛР, М, 9Л, М, 2ЛР, М,  
34Л, М, 2ЛР, М, 9Л, М, 2ЛР

Для размеров **L-XXL** – М, 31Л, М, 2ЛР, М, 11Л, М, 2ЛР, М,  
39Л, М, 2ЛР, М, 11Л, М, 2ЛР



Провяжем первые ряды ростка вместе на примере размера XS-M

Принцип провязывания одинаковый. Ниже будет попетельное описание ростка.

## РОСТОК

### Росток. Анатомия ростка. Распределение петель на реглан

**Анатомия ростка.** Если посмотреть практически на любой свитер/джерсер/кардиган, мы увидим, что линия горловины по переду проходит ниже, чем по спинке (даже в изделиях под горлышко).

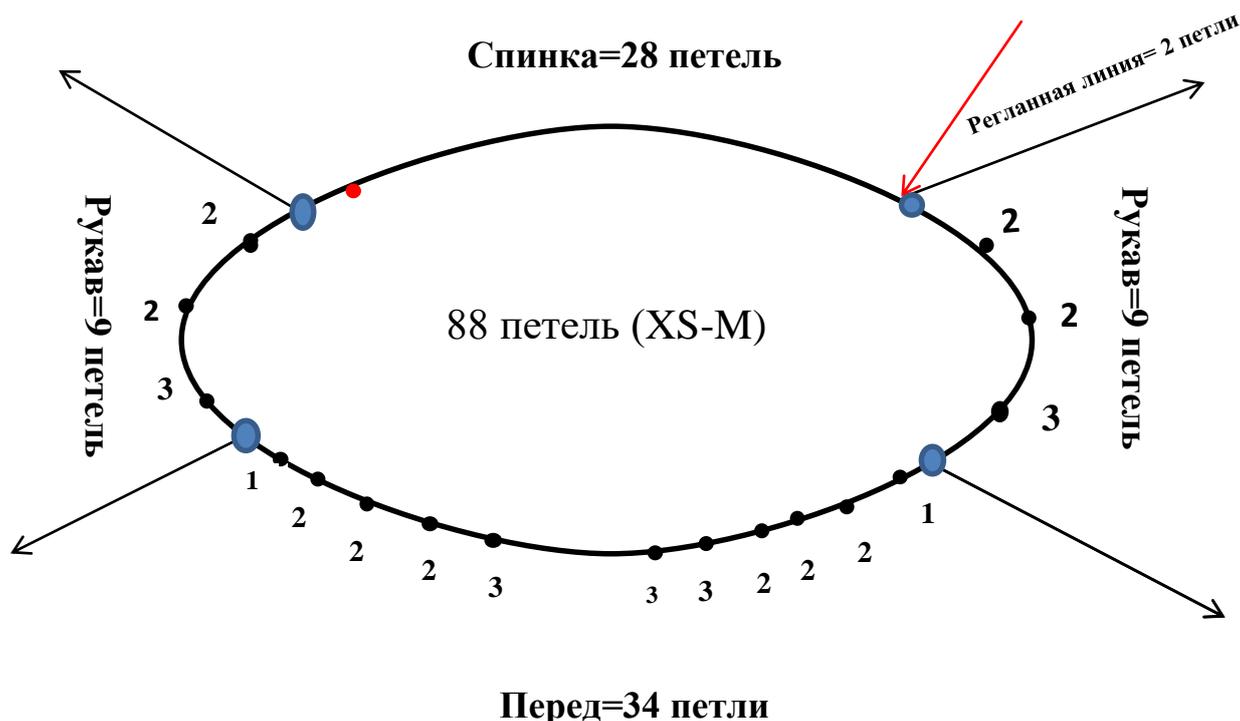
Эту разницу в высоте между спинкой и передом в вязании называют **ростком**.

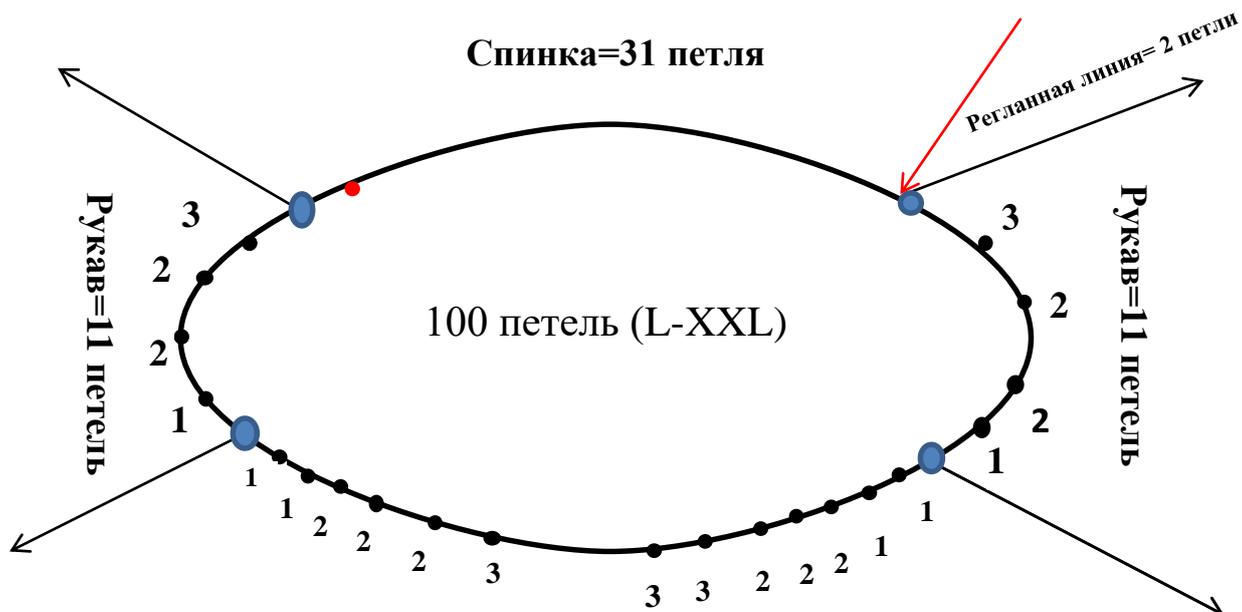


Величина ростка не зависит от того, насколько глубокий вырез вы планируете сделать спереди. На глубину и форму выреза влияет скорее число и место расположения точек разворота по переду изделия (на схеме точки разворотов обозначены жирными черными точками).

**Как вывязывать росток.** В нашем случае реглана сверху, мы не просто должны плавно удлинить спинку и область плеча в районе горловины. Разумеется, нужно удлинить и задние регланные линии рукавов. В результате задняя линия реглана будет длиннее передней. Удлинить спинку можно незаметно с помощью укороченных рядов.

**Где вязать росток?** Мы будем вязать сразу после установочного ряда/горловины





Перед=39 петель

На схеме голубым цветом обозначены петли регланных линий. На схеме черным шрифтом проставлено число петель между точками разворота, точкой разворота и регланной линией. Первой точкой разворота будет красная точка на спинке. Красной стрелочкой обозначено начало ряда.

**Для размеров XS, S, M:**

Регланная линия состоит из 2 петель. Спинка - 28 петель, рукава - по 9 петель, перед - 34 петли

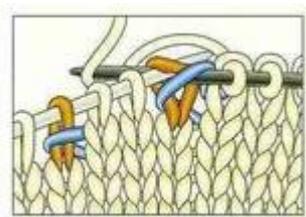
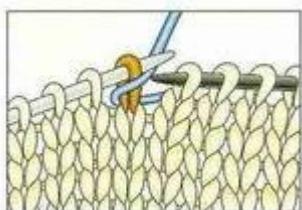
**Для размеров L, XL, XXL:**

Регланная линия состоит из 2 петель. Спинка - 31 петля, рукава - по 11 петель, перед - 39 петель

Как выполнять обвитие петель при вывязывании укороченных рядов:

**Памятка по выполнению укороченных рядов**

**В лицевом ряду**



Вяжем лицевые петели до поворотной точки, не провязывая, переснять

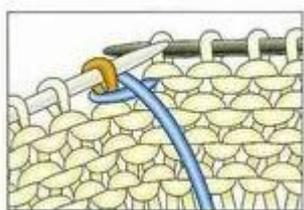
следующую петлю на правую спицу как при лицевом вязании и перевести нить вперед на лицевую сторону работы между спицами.

Снятую петлю перенести обратно на левую спицу, а нить перенести назад и держать ее за работой как при лицевом вязании. Повернуть работу, как будто бы вы довязали до конца ряда, снятая петля окажется обвитой и вокруг нее будет длинная перетяжка. Дальше вязать изнаночными петлями

Как скрыть протяжку:

Когда вы снова будете вязать лицевые петли над местом поворота над перетяжкой, ее можно провязать лицевой петлей две вместе и спрятать ее в полотно. Для этого вяжем до обвитой петли, затем ввести правую спицу в перетяжку и в обвитую петлю и вязать их вместе лиц. петлей.

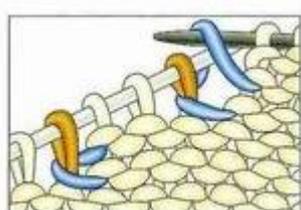
### В изнаночном ряду



Вяжем изнаночные петли до поворотной точки, не провязывая, перенять следующую петлю на правую спицу как при изнаночном вязании и перевести нить вперед на лицевую сторону работы между спицами

Снятую петлю перенести обратно на левую спицу, а нить перенести назад и держать ее за работой как при лиц. вязании.

Повернуть работу, как будто бы вы довязали до конца ряда, снятая петля окажется обвитой и вокруг нее будет длинная перетяжка. Дальше вязать лиц. Петлями

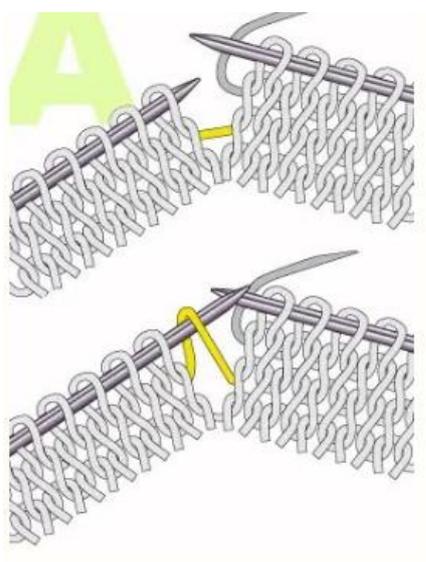


Как скрыть протяжку:

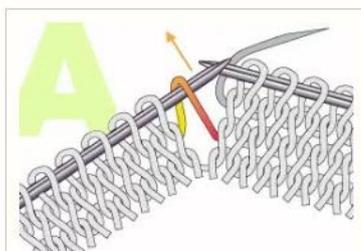
Ввести правую спицу за заднюю стенку петли, образованной нитью и перенести ее на левую спицу. Вязать ее изнаночной петлей вместе с перетяжкой

## Прибавление петель из скрещенной протяжки по регланной линии

### - с наклоном влево

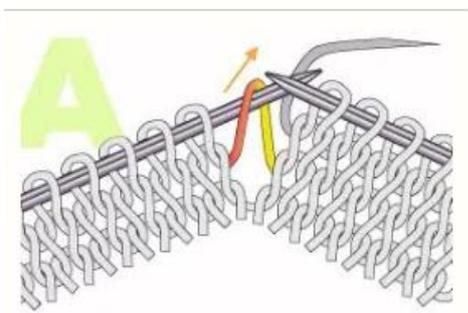


Левой спицей подхватите протяжку движением спереди назад и вяжите лицевую петлю за заднюю стенку, чтобы не образовалось отверстия:



### - с наклоном вправо

Левой спицей подхватите протяжку сзади, вперед. Свяжите лицевую петлю за переднюю стенку



### [Прибавка с наклоном вправо/влево](#)

Перед регланной линией мы выполняем прибавку с наклоном вправо, после регланной линии – с наклоном влево.



## Росток Размер XS-M

**\*В лицевых рядах петли регланных линий мы вяжем лицевыми петлями(2ЛР), а в изнаночных рядах – изнаночными (2ИР)\***

*Очень часто при поворотном вязании возникает рядность, петли лицевого ряда получаются чуть меньше петель изнаночного ряда. Если Вы наблюдаете это явление, рекомендую вязать изнаночный ряд спицами на 0.25-0.5мм меньше.*

**1 ряд ростка** (лицевой) - 27Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Обвитие в лицевом ряду](#)



**2 ряд ростка** (изнаночный) - 27И, 2ИР, 2И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Обвитие в изнаночном ряду](#)



**3 ряд ростка** (лицевой) - 2Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 2Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Как провязать обвитую в лицевом ряду петлю](#)



**4 ряд ростка** (изнаночный) - 3И, 2ИР, 30И, 2ИР, 5И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Как провязать обвитую в изнаночном ряду петлю](#)



**5 ряд ростка** (лицевой) - 5Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 5Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**6 ряд ростка** (изнаночный) - 6И, 2ИР, 32И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**7 ряд ростка** (лицевой) - 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**8 ряд ростка** (изнаночный) - 10И, 2ИР, 34И, 2ИР, 12И, 2ИР, 1И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**9 ряд ростка** (лицевой) – 1Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 12Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 12Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 1Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**10 ряд ростка** (изнаночный) – 2И, 2ИР, 14И, 2ИР, 36И, 2ИР, 14И, 2ИР, 4И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**11 ряд ростка** (лицевой) – 4Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 14Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 14Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 4Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**12 ряд ростка** (изнаночный) – 5И, 2ИР, 16И, 2ИР, 38И, 2ИР, 16И, 2ИР, 7И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**13 ряд ростка** (лицевой) – 7Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 16Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 16Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 7Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**14 ряд ростка** (изнаночный) – 8И, 2ИР, 18И, 2ИР, 40И, 2ИР, 18И, 2ИР, 10И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**15 ряд ростка** (лицевой) – 10Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 18Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 18Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 10Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**16 ряд ростка** (изнаночный) – 11И, 2ИР, 20И, 2ИР, 42И, 2ИР, 20И, 2ИР, 14И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**17 ряд ростка** (лицевой) – 14Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 20Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 20Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 14Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**18 ряд ростка** (изнаночный) – 15И, 2ИР, 22И, 2ИР, 44И, 2ИР, 22И, 2ИР, 18И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**19 ряд ростка** (лицевой) – 18Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 22Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 22Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л

[Как провязать последнюю обвитую петлю](#)

\*\*\*И сразу вешаем маркер начала ряда - переносим маркер начала ряда (он сейчас начинается перед нижней регланной линией левого плеча).



Менять цвет нити будем в этом же месте. В моем свитере после ростка провязано ещё **9 рядов белым** цветом (по желанию можно провязать больше рядов), дальше - начинаю вязать полоску другого цвета. Полоски я вяжу по 4 ряда каждого цвета. Какой высоты делать

полоски и в каком месте их начинать – решать Вам, все зависит от Ваших предпочтений.

**Как вязать полоски:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



смена нити – изнаночная сторона

## Росток Размер L-XXL

**\*В лицевых рядах петли регланных линий мы вяжем лицевыми петлями(2ЛР), а в изнаночных рядах – изнаночными (2ИР)\***

*Очень часто при поворотном вязании возникает рядность, петли лицевого ряда получаются чуть меньше петель изнаночного ряда. Если Вы наблюдаете это явление, рекомендую вязать изнаночный ряд спицами на 0.25-0.5мм меньше.*

**1 ряд ростка** (лицевой) - 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Обвитие в лицевом ряду](#)



**2 ряд ростка** (изнаночный) - 3И, 2ИР, 3И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Обвитие в изнаночном ряду](#)



**3 ряд ростка** (лицевой) - 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Как провязать обвитую в лицевом ряду петлю](#)



**4 ряд ростка** (изнаночный) - 4И, 2ИР, 3И, 2ИР, 6И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

[Как провязать обвитую в изнаночном ряду петлю](#)



**5 ряд ростка** (лицевой) - 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**6 ряд ростка** (изнаночный) - 7И, 2ИР, 3И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**7 ряд ростка** (лицевой) - 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**8 ряд ростка** (изнаночный) - 10И, 2ИР, 3И, 2ИР, 11И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

- 9 ряд ростка** (лицевой) – 11Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 11Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 10 ряд ростка** (изнаночный) – 12И, 2ИР, 39И, 2ИР, 15И, 2ИР, 1И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 11 ряд ростка** (лицевой) – 1Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 1Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 12 ряд ростка** (изнаночный) – 2И, 2ИР, 17И, 2ИР, 41И, 2ИР, 17И, 2ИР, 3И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 13 ряд ростка** (лицевой) – 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 14 ряд ростка** (изнаночный) – 4И, 2ИР, 19И, 2ИР, 43И, 2ИР, 19И, 2ИР, 6И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 15 ряд ростка** (лицевой) – 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 16 ряд ростка** (изнаночный) – 7И, 2ИР, 21И, 2ИР, 45И, 2ИР, 21И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 17 ряд ростка** (лицевой) – 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 18 ряд ростка** (изнаночный) – 10И, 2ИР, 23И, 2ИР, 47И, 2ИР, 23И, 2ИР, 12И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 19 ряд ростка** (лицевой) – 12Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 12Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 20 ряд ростка** (изнаночный) – 13И, 2ИР, 25И, 2ИР, 49И, 2ИР, 25И, 2ИР, 16И, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 21 ряд ростка** (лицевой) – 16Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 16Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание
- 22 ряд ростка** (изнаночный) – 17И, 2ИР, 27И, 2ИР, 51И, 2ИР, 27И, 2ИР, 20И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**23 ряд ростка** (лицевой) – 20Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л

[Как провязать последнюю обвитую петлю](#)

\*\*\*И сразу вешаем маркер начала ряда - переносим маркер начала ряда (он сейчас начинается перед нижней регланной линией левого плеча).



Менять цвет нити будем в этом же месте. В моем свитере после ростка провязано ещё **9 рядов белым** цветом, (по желанию можно провязать больше рядов), дальше - начинаю вязать полоску другого цвета. Полоски я вяжу по 4 ряда каждого цвета. Какой высоты делать полоски и в каком месте их начинать – решать Вам, все зависит от Ваших предпочтений.

**Как вязать полоски:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)

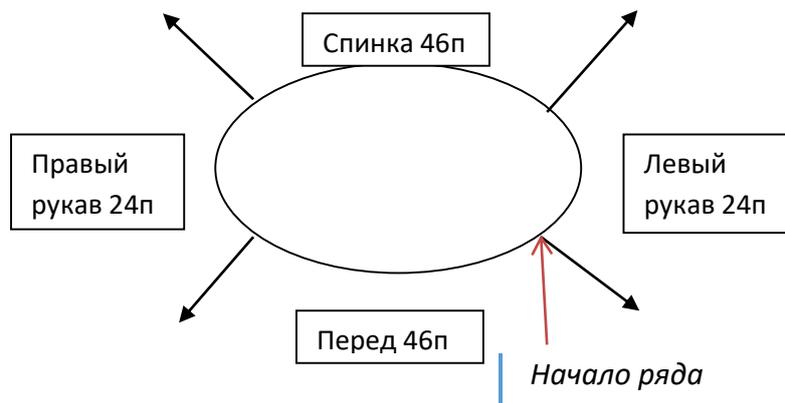




смена нити – изнаночная сторона

### Реглан размер XS

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду. Для данного размера (XS) вяжем всего 12 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л, 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полосы:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



---

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л, 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л, 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л, 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л, 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л, 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л

---

**26 ряд** - 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л

**27 ряд** - 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.



[Видео](#)

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кеттлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.



Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5	23-24	24.5-25.5	26-27

**\*Петли регланных линий я отправляю в тело\***

**28 ряд – 2ЛР, 48 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 70 петли спинки, 2РЛ, 48 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 70 петель переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



**Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провязали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провязали 4 петли и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провязали 5 петель подреза и повесили маркер.**

[Видео](#)

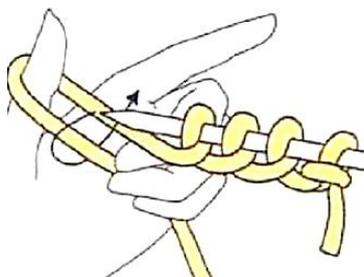


**Как провязать воздушные петли**

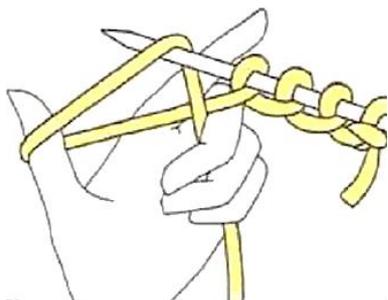
[Видео](#)



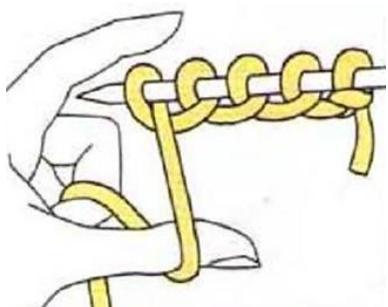
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



**движением снизу надеть переднюю нить на спицу:**



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На тело пойдет:

148 петель (2Л\*4+ 70Л+ 70Л) +12 петель подрезы = **160 петель**

Тело=2+6+2+70+2+6+2+ 70=160 петель

**29 ряд** — 160Л

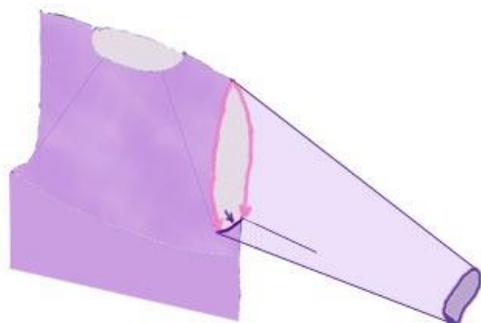
В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провяжав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланных линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

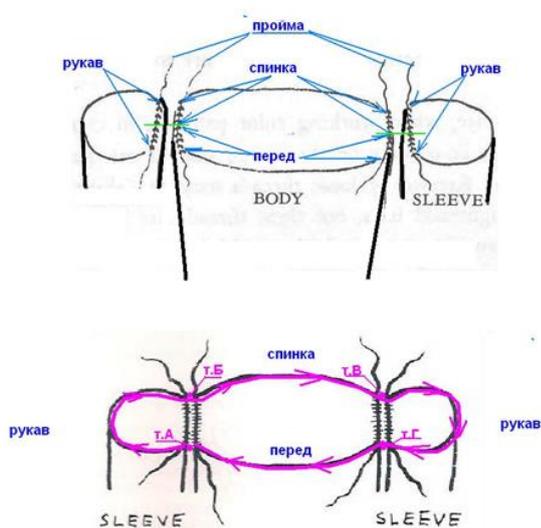
**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланных линий добавляем в тело изделия.

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### [Видео](#)

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

**У нас 160 петель.** Ничего убавлять не нужно.

160 петель - 2Л\*2И- повторять 40 раз

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

[Ряд перед закрытием](#)



[Видео 1](#)



[Видео 2](#)



### Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2

Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  12 убавок	3+3  12 убавок	3+3  12 убаво к	4+4  10 убавок+ 1 петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+ 1 петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

### ВАЖНО!!!

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).



Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

### Начало ряда

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).



Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера XS, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-9 ряд рукава для размера XS:**

**1 ряд** - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 48Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 6 петель (это будет 3 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 2 петель, 3 петли:



На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, поднимаем 5 петель в начале ряда и 5 петель в конце.



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



**На спицах 58 петель**

**2 ряд** – 3Л, 2ЛВ вправо, 48Л, 2ЛВ влево, 3Л

**3 ряд** – 56Л

**4 ряд** – 2Л, 2ЛВ вправо, 48Л, 2ЛВ влево, 2Л

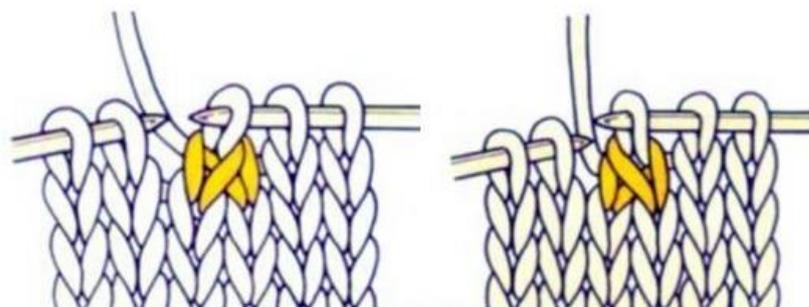
**5-8 ряд** – 54Л

**9 ряд** – 1Л, 2ЛВ вправо, 48Л, 2ЛВ влево, 1Л

**На спицах 52 петли**

Длина рук у **ВСЕХ** разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо

наклон влево

**10-16 ряд** – 52Л

**17 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 46Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**18-32 ряд** – 50Л

**33 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 44Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**34-44 ряд** – 48Л

**45 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 42Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**46-56 ряд** – 46Л

**57 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 40Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**58-76 ряд** – 44Л

**77 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 38Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**78-96 ряд** – 42Л

**97 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 36Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**98-102 ряд** – 40Л

**Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.**

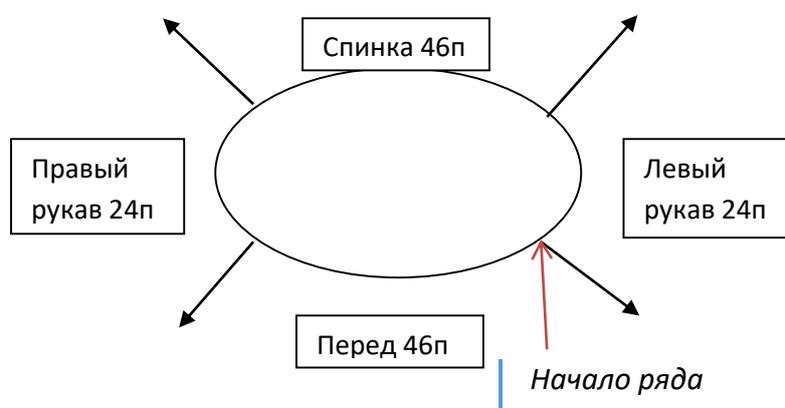
**103 ряд** – 40Л

ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

## Реглан размер S

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду. Для данного размера (S) вяжем всего 14 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л, 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полоски:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л, 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л, 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л, 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л, 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л, 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л

---

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 70Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 70Л, +1ПЛ

27 ряд - 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 72Л, 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 72Л

28 ряд (14-ая прибавка) – 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 72Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 72Л, +1ПЛ

29 ряд - 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л

---

30 ряд - 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л

31 ряд - 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л

---

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

[Видео](#)



**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кетлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.

Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M		L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5		23-24	24.5-25.5	26-27

**\*Петли регланных линий я отправляю в тело\***

**32 ряд – 2ЛР, 52 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 74 петли спинки, 2РЛ, 52 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 74 петли переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



**Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провязали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провязали 4 петли и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провязали 5 петель подреза и повесили маркер.**

[Видео](#)

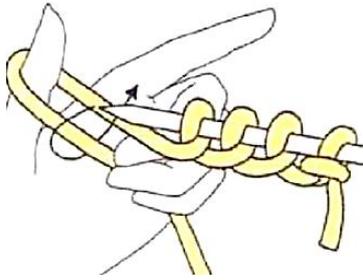


**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)



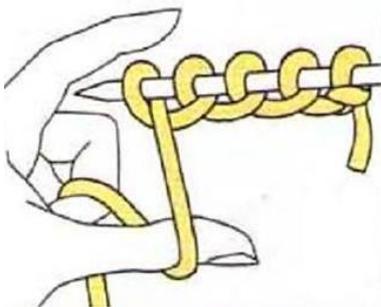
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На **тело** пойдет:

156 петель (2Л\*4+ 74Л+ 74Л) +12 петель подрезы = **168 петель**

Тело=2+6+2+74+2+6+2+ 74=168 петель

**33 ряд** — 168Л

В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провяжав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

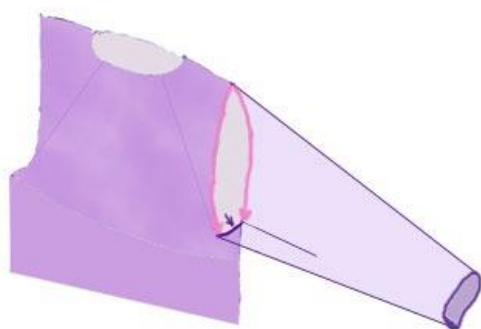
**Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланских линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланских линий добавляем в тело изделия.

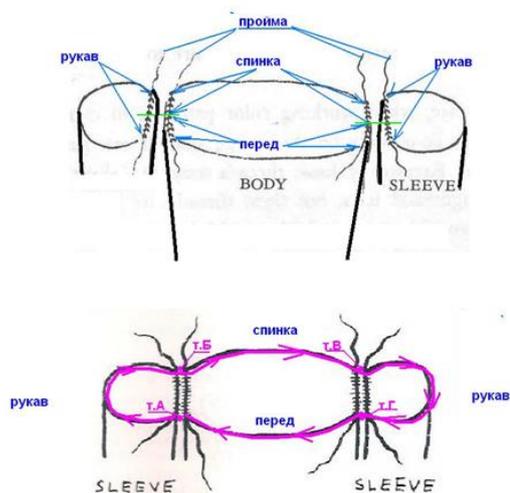
### Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сбоят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы подбираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### [Видео](#)

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

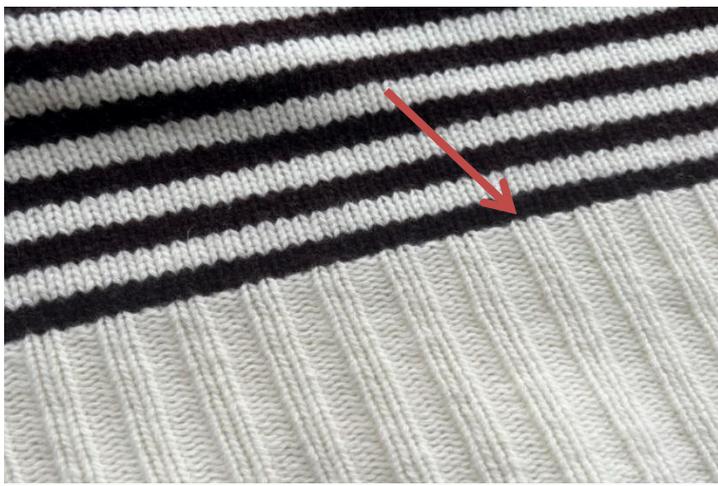
**У нас 168 петель.** Ничего убавлять не нужно.

168 петель - 2Л\*2И- повторять 42 раза

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

### Ряд перед закрытием



### Видео 1



### Видео 2



## Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2

Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  12 убавок	3+3  12 убавок	3+3  12 убаво к	4+4  10 убавок+ 1 петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+ 1 петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

### ВАЖНО!!!

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).

Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).



**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

### Начало ряда

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).



Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера S, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### 1-9 ряд рукава для размера S:

**1 ряд** - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 52Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 6 петель (это будет 3 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 2 петлю, 3 петли:



На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, **поднимаем 5 петель в начале ряда и 5 петель в конце.**



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



**На спицах 62 петли**

**2 ряд** – 3Л, 2ЛВ вправо, 52Л, 2ЛВ влево, 3Л

**3 ряд** – 60Л

**4 ряд** – 2Л, 2ЛВ вправо, 52Л, 2ЛВ влево, 2Л

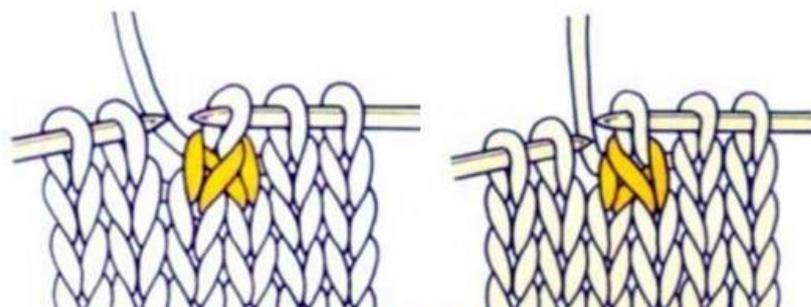
**5-8 ряд** – 58Л

**9 ряд** – 1Л, 2ЛВ вправо, 52Л, 2ЛВ влево, 1Л

**На спицах 56 петель**

Длина рук у ВСЕХ разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо

наклон влево

**10-16 ряд** – 56Л

**17 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 50Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**18-32 ряд** – 54Л

**33 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 48Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**34-44 ряд** – 52Л

**45 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 46Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**46-56 ряд** – 50Л

**57 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 44Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**58-76 ряд** – 48Л

**77 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 42Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**78-96 ряд** – 46Л

**97 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 40Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**98-102 ряд** – 44Л

**Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.**

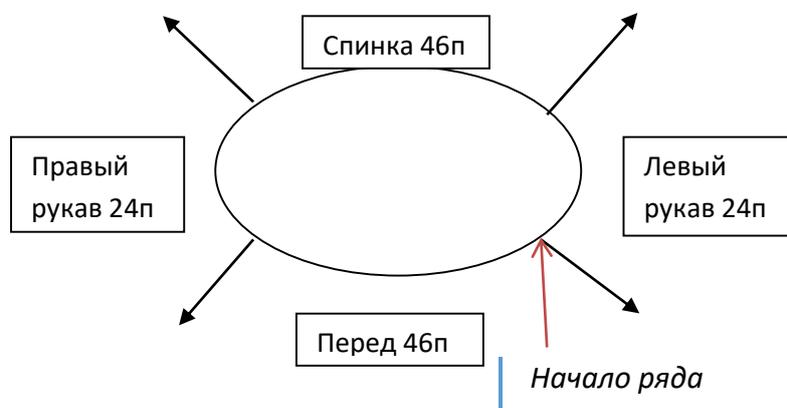
**103 ряд** – 44Л

ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

## Реглан размер М

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду. Для данного размера (М) вяжем всего 16 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 24Л, 2ЛР, 46Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 24Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 26Л, 2ЛР, 48Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 26Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 28Л, 2ЛР, 50Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 28Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 30Л, 2ЛР, 52Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 30Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л, 2ЛР, 32Л, 2ЛР, 54Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полосы:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



---

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 32Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 34Л, 2ЛР, 56Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 34Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 56Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л, 2ЛР, 36Л, 2ЛР, 58Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 36Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 58Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л, 2ЛР, 38Л, 2ЛР, 60Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 38Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 60Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л, 2ЛР, 40Л, 2ЛР, 62Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 40Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 62Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л, 2ЛР, 42Л, 2ЛР, 64Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 42Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 64Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л, 2ЛР, 44Л, 2ЛР, 66Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 44Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 66Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л, 2ЛР, 46Л, 2ЛР, 68Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 46Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 68Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л, 2ЛР, 48Л, 2ЛР, 70Л

---

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 70Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 48Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 70Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 72Л, 2ЛР, 50Л, 2ЛР, 72Л

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 72Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 50Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 72Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л, 2ЛР, 52Л, 2ЛР, 74Л

---

**30 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 74Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 74Л, +1ПЛ

**31 ряд** - 2ЛР, 54Л, 2ЛР, 76Л, 2ЛР, 54Л, 2ЛР, 76Л

**32 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 76Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 54Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 76Л, +1ПЛ

**33 ряд** - 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л

---

**34 ряд** - 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л

**35 ряд** - 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л, 2ЛР, 56Л, 2ЛР, 78Л

---

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

[Видео](#)





**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кеттлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.

Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5	23-24	24.5-25.5	26-27

\*Петли регланных линий я отправляю в тело\*

**36 ряд – 2ЛР, 56 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 78 петель спинки, 2РЛ, 56 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 78 петель переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провяжали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провяжали 4 петли и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провяжали 5 петель подреза и повесили маркер.



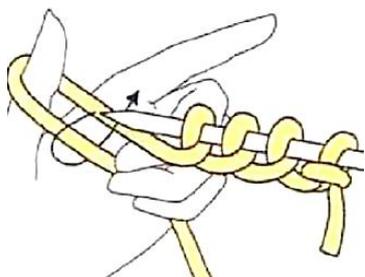
[Видео](#)

Как провязать воздушные петли

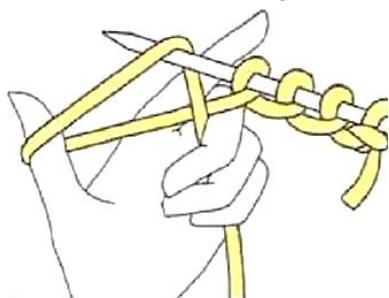
[Видео](#)



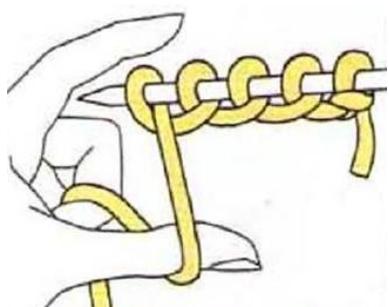
Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На тело пойдет:

164 петли (2Л\*4+ 78Л+ 78Л) +12 петель подрезы = **176 петель**

Тело=2+6+2+78+2+6+2+78=176 петель

**37 ряд** — 176Л

В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

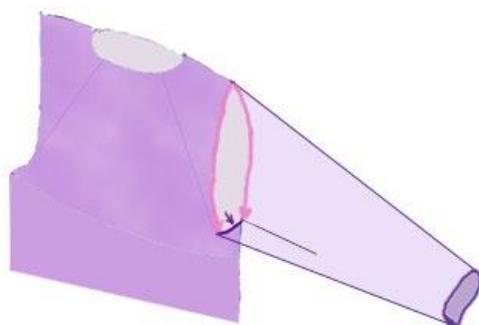
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланных линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланных линий добавляем в тело изделия.

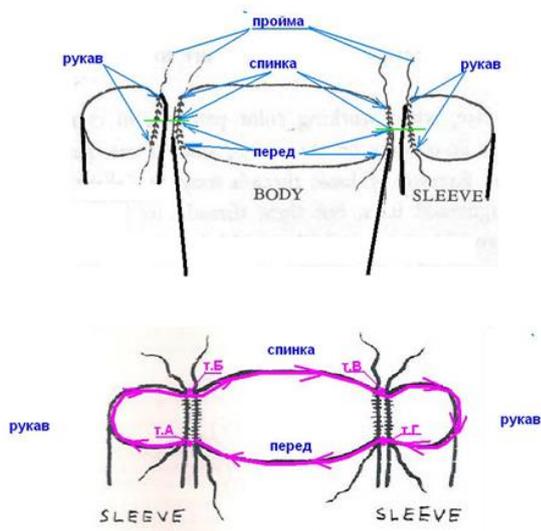
### **Анатомия подреза**

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, собирают подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы подбираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза подбираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### [Видео](#)

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

**У нас 176 петель.** Ничего убавлять не нужно.

176 петель - 2Л\*2И- повторять 44 раза

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

### [Ряд перед закрытием](#)



[Видео 1](#)



[Видео 2](#)



### Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2
Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  12 убавок	3+3  12 убавок	3+3  12 убаво к	4+4  10 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

## **ВАЖНО!!!**

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).



Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

### Начало ряда

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).



Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера M, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-9 ряд рукава для размера M:**

**1 ряд** - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 56Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 6 петель (это будет 3 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 2 петель, 3 петли:



На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, **поднимаем 5 петель в начале ряда и 5 петель в конце.**

Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



**На спицах 66 петель**

**2 ряд – 3Л, 2ЛВ вправо, 56Л, 2ЛВ влево, 3Л**

**3 ряд – 64Л**

**4 ряд – 2Л, 2ЛВ вправо, 56Л, 2ЛВ влево, 2Л**

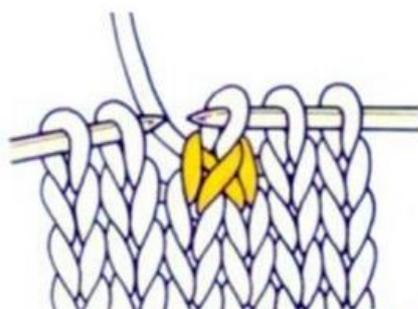
**5-8 ряд – 62Л**

9 ряд – 1Л, 2ЛВ вправо, 56Л, 2ЛВ влево, 1Л

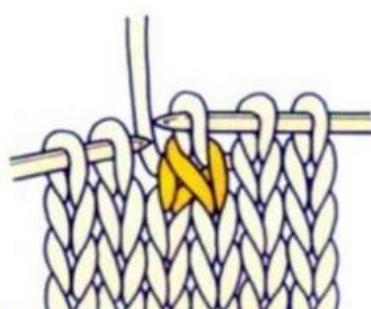
**На спицах 60 петель**

Длина рук у ВСЕХ разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо



наклон влево

10-16 ряд – 60Л

17 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 54Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

18-32 ряд – 58Л

33 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 52Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

34-44 ряд – 56Л

45 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 50Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

46-56 ряд – 54Л

57 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 48Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

58-76 ряд – 52Л

77 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 46Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

78-96 ряд – 50Л

97 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 44Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

98-102 ряд – 48Л

Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.

103 ряд – 48Л

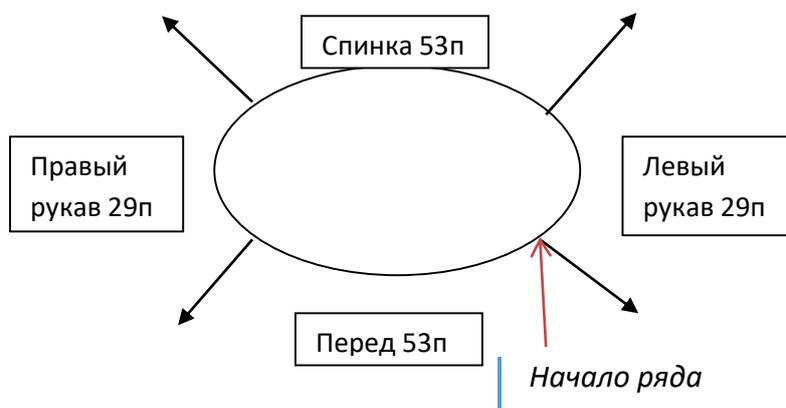
ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана

резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

### Реглан размер L

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду и небольшой участок – в третьем ряду. Для данного размера (L) вяжем всего 15 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полоски:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



---

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

---

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

---

**30 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**31 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ

**32 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**33 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

---

**34 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**35 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

---

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

[Видео](#)





**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кеттлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.

Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5	23-24	24.5-25.5	26-27

\*Петли регланных линий я отправляю в тело\*

**36 ряд – 2ЛР, 59 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 83 петли спинки, 2РЛ, 59 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 83 петли переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провяжали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провяжали 4 петли и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провяжали 5 петель подреза и повесили маркер.



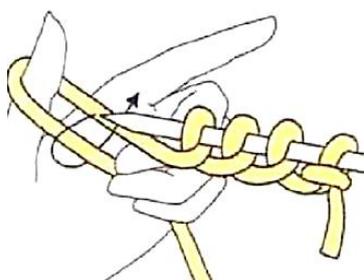
[Видео](#)

Как провязать воздушные петли

[Видео](#)



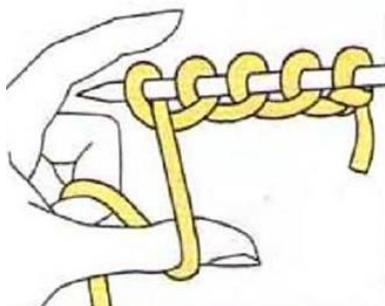
Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На **тело** пойдет:

174 петли (2Л\*4+ 83Л+ 83Л) +16 петель подрезы = 190 **петель**

Тело=2+8+2+83+2+8+2+83= 190 петель

**37 ряд** — 190Л

В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провяжав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

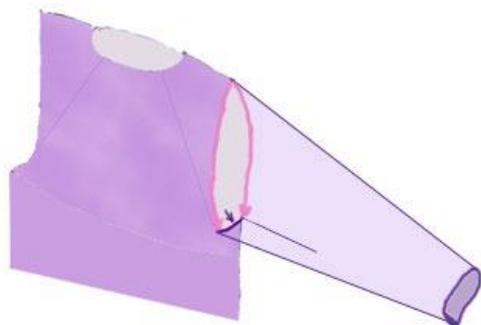
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланных линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

Внимание! При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланных линий добавляем в тело изделия.

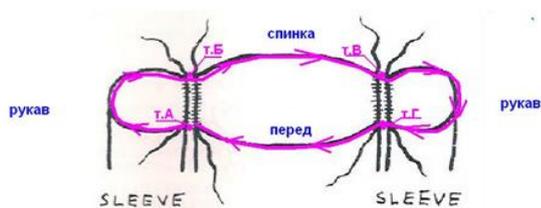
### **Анатомия подреза**

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сбоят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы подбираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

**ВАЖНО** Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### [Видео](#)

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

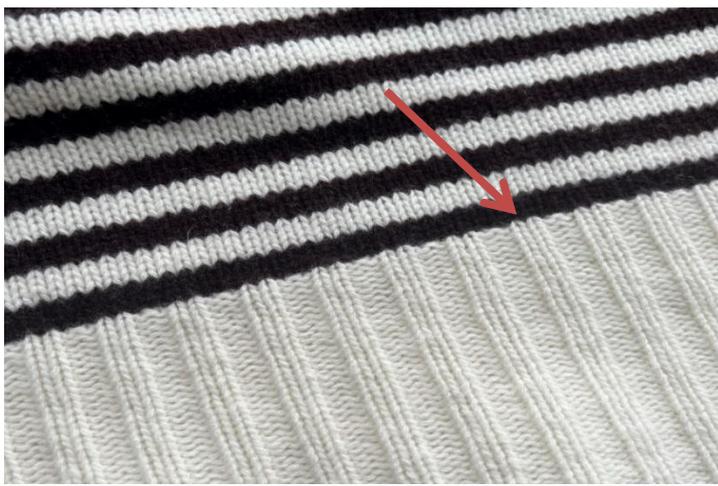
**У нас 190 петель.** Нужно убавить 2 петли.

188 петель - 2Л\*2И- повторять 47 раз

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

### Ряд перед закрытием



### Видео 1



### Видео 2



### **Рукав. Основы расчета убавок**

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2
Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева)	3+3	3+3	3+3	4+4	4+4	4+4

+ по длине с 10 ряда	12 убавок	12 убавок	12 убаво к	10 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	12 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

### ВАЖНО!!!

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).



Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

### Начало ряда

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).



Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера L, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-10 ряд рукава для размера L:**

**1 ряд** - добрать 4Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 5Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 4Л из подреза

**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 8 петель (это будет 4 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 3 петли, 4 петли:





На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, **поднимаем 6 петель в начале ряда и 6 петель в конце.**

Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



### На спицах 71 петля

2 ряд – 4Л, 2ЛВ вправо, 59Л, 2ЛВ влево, 4Л

3 ряд – 69Л

4 ряд – 3Л, 2ЛВ вправо, 59Л, 2ЛВ влево, 3Л

5-6 ряд – 67Л

7 ряд – 2Л, 2ЛВ вправо, 59Л, 2ЛВ влево, 2Л

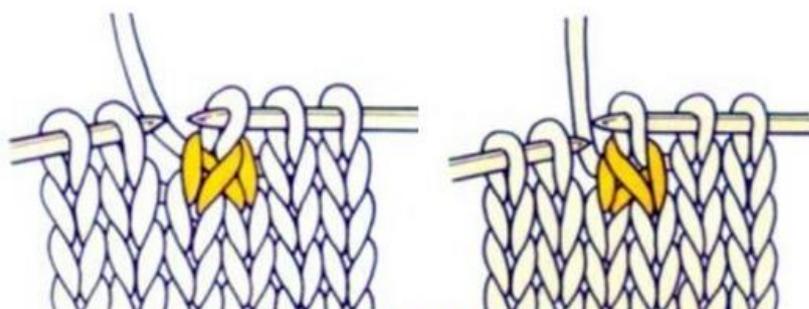
8-9 ряд – 65Л

19 ряд – 1Л, 2ЛВ вправо, 59Л, 2ЛВ влево, 1Л

### На спицах 63 петли

Длина рук у ВСЕХ разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо

наклон влево

11-16 ряд – 63Л

17 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 57Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

18-32 ряд – 61Л

33 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 55Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

34-44 ряд – 59Л

45 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 53Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

46-56 ряд – 57Л

57 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 51Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

58-76 ряд – 55Л

77 ряд – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 49Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**78-102 ряд – 53Л**

Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.

**103 ряд – 53Л**

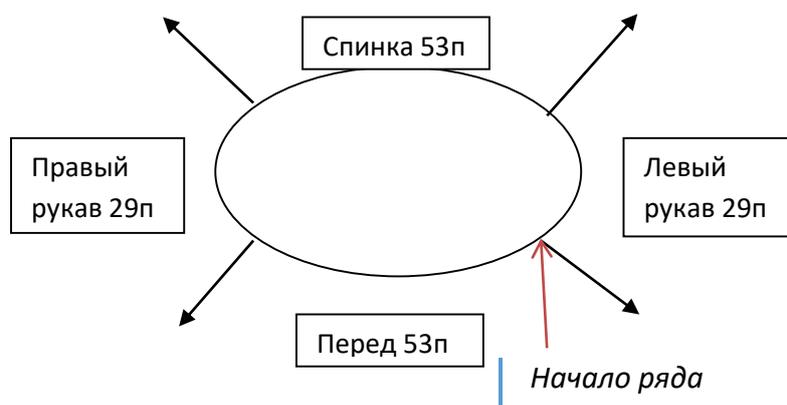
Не забудьте убавить одну петлю в первом ряду резинки (провяжите 2 петли вместе изнаночной петлей)

ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

### Реглан размер XL

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду и небольшой участок – в третьем ряду. Для данного размера (XL) вяжем всего 17 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полоски:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



---

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ

**11ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

---

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

---

**30 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ

**31 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**32 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**33 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 83Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 83Л, +1ПЛ

---

**34 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**35 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**Прибавки на рукава можно не делать**

**36 ряд (17-ая прибавка)** – 2ЛР, 61Л, 2ЛР, +1ПЛ, 85Л, +1ПЛ, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, +1ПЛ, 85Л, +1ПЛ

**37 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л

**38 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л

**39 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 87Л

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

[Видео](#)



**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кеттлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.

Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5	23-24	24.5-25.5	26-27

**\*Петли регланных линий я отправляю в тело\***

Размер S

**40 ряд – 2ЛР, 61 петлю рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 87 петель спинки, 2РЛ, 61 петлю рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 87 петель переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



**Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провязали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провязали 4 петли и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провязали 5 петель подреза и повесили маркер.**

[Видео](#)



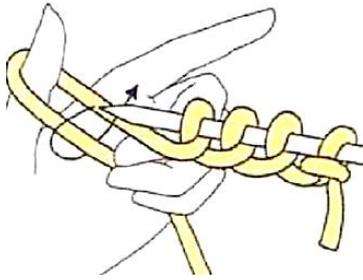
**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)



\

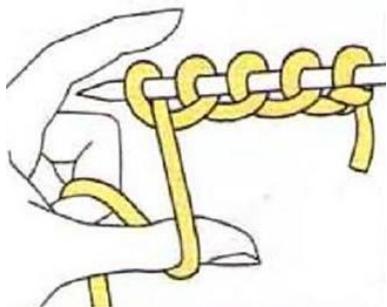
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На **тело** пойдет:

182 петли  $(2Л*4 + 87Л + 87Л) + 16$  петель подрезы = 198 **петель**

Тело =  $2 + 8 + 2 + 87 + 2 + 8 + 2 + 87 = 198$  петель

**41 ряд** — 198Л

В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

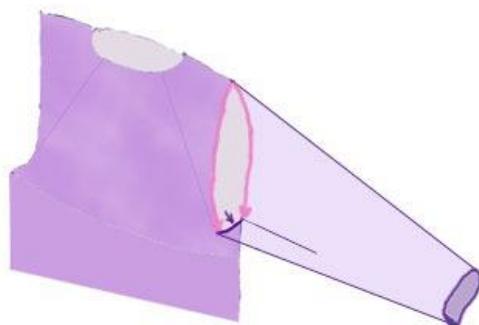
**Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланских линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланских линий добавляем в тело изделия.

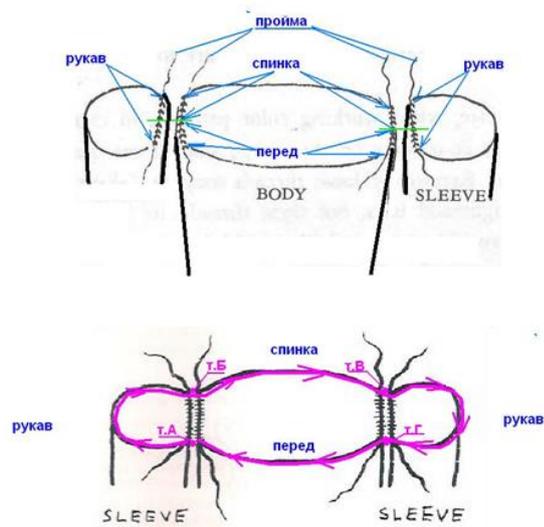
### Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сбоят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

**ВАЖНО** Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### Видео

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

**У нас 198 петель.** Нужно убавить 2 петли.

196 петель - 2Л\*2И- повторять 49 раз

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

[Ряд перед закрытием](#)



[Видео 1](#)



[Видео 2](#)



## Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2
Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  12 убавок	3+3  12 убавок	3+3  12 убаво к	4+4  10 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

### ВАЖНО!!!

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).



Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

Начало ряда



Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).

Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера XL, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-10 ряд рукава для размера XL:**

**1 ряд** - добрать 4Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 6Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 4Л из подреза

**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 8 петель (это будет 4 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 3 петель, 4 петли:



На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нить первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, **поднимаем 6 петель в начале ряда и 6 петель в конце.**

Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.





**На спицах 73 петли**

**2 ряд** – 4Л, 2ЛВ вправо, 61Л, 2ЛВ влево, 4Л

**3 ряд** – 71Л

**4 ряд** – 3Л, 2ЛВ вправо, 61Л, 2ЛВ влево, 3Л

**5-6 ряд** – 69Л

**7 ряд** – 2Л, 2ЛВ вправо, 61Л, 2ЛВ влево, 2Л

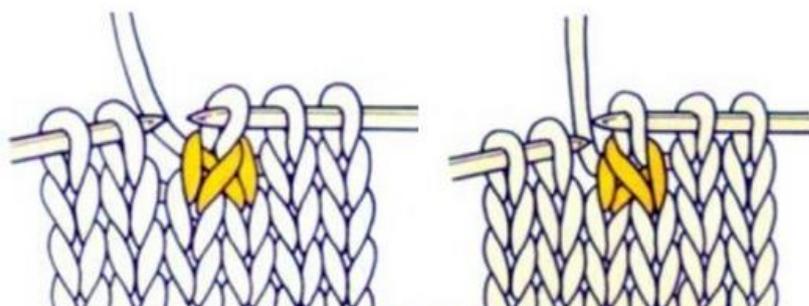
**8-9 ряд** – 67Л

**19 ряд** – 1Л, 2ЛВ вправо, 61Л, 2ЛВ влево, 1Л

**На спицах 65 петель**

Длина рук у ВСЕХ разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо

наклон влево

**11-16 ряд** – 65Л

**17 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 59Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**18-32 ряд** – 63Л

**33 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 57Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**34-44 ряд** – 61Л

**45 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 55Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**46-56 ряд** – 59Л

**57 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 53Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**58-76 ряд** – 57Л

**77 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 51Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**78-96 ряд** – 55Л

**97 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 49Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**98-102 ряд** – 53Л

**Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.**

**103 ряд** – 53Л

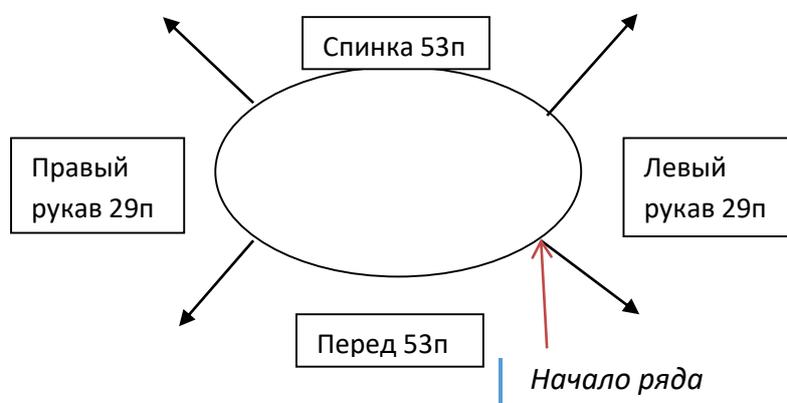
Не забудьте убавить одну петлю в первом ряду резинки (провяжите 2 петли вместе изнаночной петлей)

ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

## Реглан размер XXL

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела изделия:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия РЛ/левый рукав/левая задняя регланная линия РЛ/спинка/правая задняя регланная линия РЛ/правый рукав/правая передняя регланная линия РЛ/петли переда

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям в каждом втором ряду и небольшой участок – в третьем ряду. Для данного размера (XXL) вяжем всего 18 рядов с прибавками.

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**В 10 ряду я ввела синий цвет**

**Как вязать полосы:**

1) [Видео 1](#)



2) [Видео 2](#)



3) [Видео 3](#)



4) [Видео 4](#)



---

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

---

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

---

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

---

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

---

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 77Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 79Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

---

**30 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 81Л, +1ПЛ

**31 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**32 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 83Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 83Л, +1ПЛ

33 ряд - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

---

34 ряд - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

35 ряд (17-ая прибавка) – 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 85Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 85Л, +1ПЛ

36 ряд - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**Прибавки на рукава можно не делать**

37 ряд (18-ая прибавка) – 2ЛР, 63Л, 2ЛР, +1ПЛ, 89Л, +1ПЛ, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, +1ПЛ, 88Л, +1ПЛ

---

38 ряд - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 89Л

39 ряд - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 89Л

---

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

[Видео](#)



**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия. Кеттлевка тоже входит в эту длину. Если длина Вашей регланной линии меньше чем в таблице, провяжите без прибавок по кругу ещё несколько рядов.

Помните, что длина РЛ еще удлинится за счет вывязывания подреза.

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Регланная линия спереди, см (до ВТО)	20-20.5	21-21.5	22-22.5	23-24	24.5- 25.5	26-27

**\*Петли регланных линий я отправляю в тело\***

**40 ряд – 2ЛР, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 10 воздушных петель, 2ЛР, 89 петель спинки, 2РЛ, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 10 воздушных петель, 2ЛР, 89 петель переда**

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)



**Переносим маркер начала ряда (количество петель подреза разное, в зависимости от размера). Если у Вас 6 петель подреза, то провязали 3 петли, повесили маркер начала ряда и продолжили вязание. Если 8-провязали 4 петли и повесили маркер начала ряда, если 10- провязали 5 петель и повесили маркер начала ряда. Если нечетное количество, например 9 – то провязали 5 петель подреза и повесили маркер.**

[Видео](#)

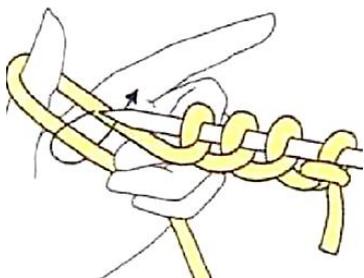


**Как провязать воздушные петли**

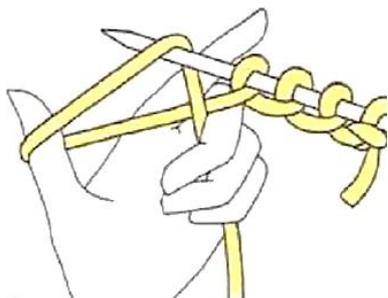
[Видео](#)



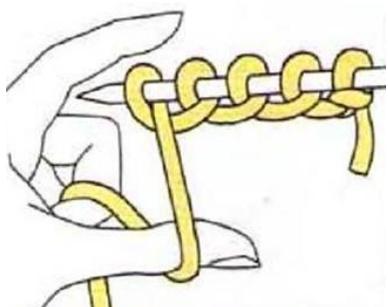
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



На тело пойдет:

$186 \text{ петель} (2Л*4+ 89Л+ 89Л) + 20 \text{ петель подрезы} = 206 \text{ петель}$

$\text{Тело} = 2+10+2+88+2+10+2+89 = 206 \text{ петель}$

**41 ряд — 206Л**

В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 3-3.5см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провяжав еще 1-2 ряда без прибавок по регланным линиям (и наоборот).

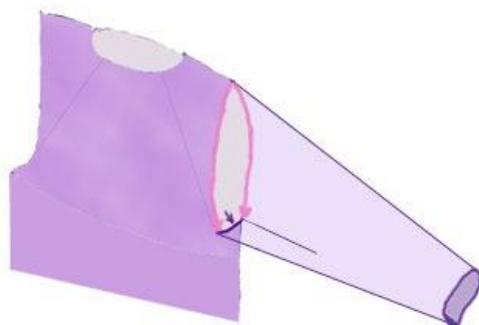
**Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда, петель спинки, петель регланских линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M, 8 петель - для L-XL, 10 петель-XXL).

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланских линий добавляем в тело изделия.

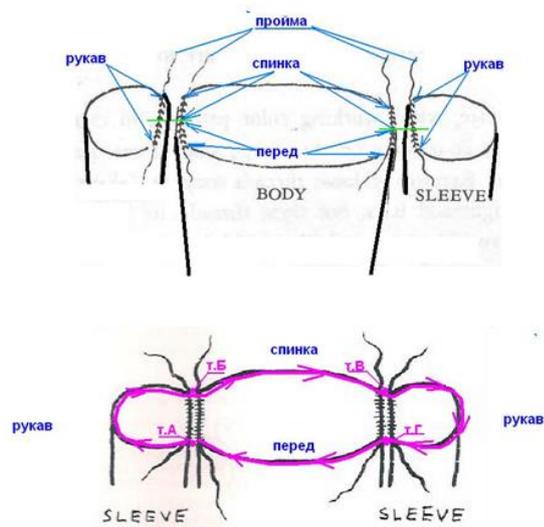
### Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сбоят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XL – 8 петель, для размеров XXL – 10 петель подреза подбираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосок) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 36-44 см.

**ВАЖНО** Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние петли необходимо (если они будут) убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей).

### [Видео](#)

При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы, я вязала на спицах 3мм. **Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку).** Резинку вяжем той высоты, которая Вам нравится.



Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.

**У нас 206 петель.** Нужно убавить 2 петли.

204 петли - 2Л\*2И- повторять 51 раз

Провязав нужную высоту резинки, я провязывала спицами 3мм, берем максимально тонкие спицы, у меня это 2.5мм и один ряд провяжем этим номером. Далее выполним закрытие способом \*Иглой назад\*

!Вы можете выполнять закрытие любым понравившимся Вам способом.

[Ряд перед закрытием](#)



[Видео 1](#)



[Видео 2](#)



## Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL
Число петель рукава на бросовой нити	48	52	56	59	61	63
Число петель подреза	6	6	6	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2
Общее число петель рукава перед началом вязания	58	62	66	71	73	77
Число убавок по рукаву: в верхней части до 9/10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  12 убавок	3+3  12 убавок	3+3  12 убаво к	4+4  10 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+ 1петлю убавить в первом ряду резинки	4+4  12 убавок+1 петлю убавить в первом ряду резинки
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	40	44	48	52	52	56

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит **рекомендательный характер**.

### **ВАЖНО!!!**

**В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше.**

Подрез (видео представлено для наглядности, нужное для Вашего размера количество петель, приведено в текстовом описании).



Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше, для того чтобы было удобно переснимать петли. Переснимать петли на тонкие спицы легче).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

### Начало ряда

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда начинается после 3 первых петель подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).



Для размера L - XL (8 петель) - 4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце.

Для размера XXL (10 петель) - 5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце.

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера XXL, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-10 ряд рукава для размера XXL:**

**1 ряд** - добрать 5Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 6Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 5Л из подреза



**\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\***

Для этого найти среднюю из 10 петель (это будет 5 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):

С помощью крючка/спицы поднимаем из нее и, следующих слева за ней 4 петель, 5 петель:



На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, поднимаем 7 петель в начале ряда и 7 петель в конце.



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



**На спицах 77 петель**

**2 ряд** – 5Л, 2ЛВ вправо, 63Л, 2ЛВ влево, 5Л

**3 ряд** – 75Л

**4 ряд** – 4Л, 2ЛВ вправо, 63Л, 2ЛВ влево, 4Л

**5-6 ряд** – 73Л

**7 ряд** – 3Л, 2ЛВ вправо, 63Л, 2ЛВ влево, 3Л

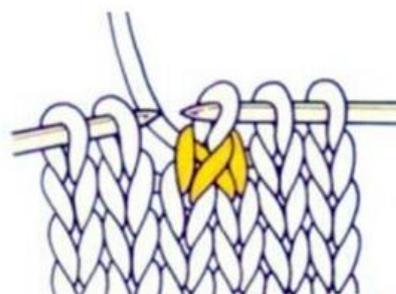
**8-9 ряд** – 71Л

**10 ряд** – 2Л, 2ЛВ вправо, 63Л, 2ЛВ влево, 2Л

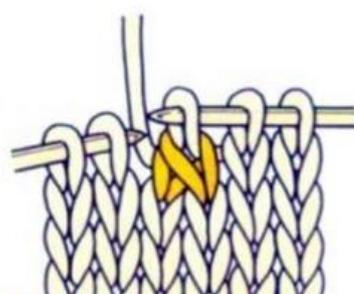
**На спицах 69 петель**

Длина рук у ВСЕХ разная!!! Распишу длину своего рукава с моим ритмом убавок. В процессе вязания Вы можете примерять изделие и менять количество убавок под себя, то же касается и длины рукава.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо



наклон влево

**11-16 ряд** – 69Л

**17 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 63Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**18-32 ряд** – 67Л

**33 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 61Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**34-44 ряд** – 65Л

**45 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 59Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**46-56 ряд** – 63Л

**57 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 57Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**58-76 ряд** – 61Л

**77 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 55Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**78-96 ряд** – 59Л

**97 ряд** – 1Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 53Л, 2ЛВ с наклоном влево, 1Л

**98-102 ряд** – 57Л

**Берем номер спиц, которым будем вязать резинку и этим номером провяжем ряд лицевой гладью.**

**103 ряд** – 57Л

Не забудьте убавить одну петлю в первом ряду резинки (провяжите 2 петли вместе изнаночной петлей)

ДАЛЕЕ, этим же номером вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-12 рядов и закрываем манжеты.

Закрываю край иглой, точно также как и низ, видео выше (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам).

## **ВТО (влажно-тепловая обработка)**

Прячем аккуратно все хвостики и проводим ВТО (влажно-тепловую обработку). Я рекомендую стирать все вязаные изделия руками (на этикетке пряжи указаны рекомендации по ее уходу). Так как изделие у нас в полоску и темные полосы могут закрасить светлые, то погружаем изделие в таз с едва летней (комнатной температуры) водой, предварительно добавив в воду средство для стирки (можно добавит пару ложек столового уксуса), аккуратно стираем, полощем. Отжимаем, не выкручивая, а слегка надавливаем на изделие. Я кладу влажное изделие на сухое полотенце, накрываю им и надавливаю на полотенце, убираю, таким образом, излишки воды. Аккуратно встряхиваю и отправляю сушиться.

**Ваше изделие готово.**

**Готовые работы можно помечать тегом #Poloski\_bydashyia**