

КНИГА-КОНСТРУКТОР  
СТИЛЬНЫХ НОСКОВ  
НА ЛЮБУЮ НОГУ

# АНАТОМИЯ НОСКА

«Носки видятся мне этаким холстом, малой формой, на которой можно нарисовать все что угодно, испробовать любые техники. Такое своеобразное Lego, берешь разные детали: манжета, узор, пятка, мысок – и получаешь что-то новое».

**Татьяна Куликова**

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО





Татьяна Куликова

# АНАТОМИЯ НОСКА

КНИГА-КОНСТРУКТОР  
СТИЛЬНЫХ НОСКОВ  
НА ЛЮБУЮ НОГУ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва 2023



# ОТ АВТОРА

## Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Меня зовут Татьяна Куликова. Я вяжу уже более 30 лет. Держать спицы в руках меня научила мама, затем я осваивала вязание в Доме пионеров. После были журналы в читальном зале библиотеки, книга Маргариты Максимовой, а далее — множество видео на YouTube.

Первым изделием, как ни удивительно, стали носки из спряденной бабушкой шерсти — серой, колючей и пахнущей овечкой. Связанные на гнущихся алюминиевых спицах, они были толстые, с квадратной пяткой, укрепленной капроновой нитью, чтобы быстро не протиралась. Потом я вязала различные свитера, шали, много шапок и даже пледы, а к носкам я вернулась около восьми лет назад. Они виделись мне таким холстом, малой формой, на которой можно нарисовать все, что угодно, испробовать различные техники. А еще в силу инженерно-технического образования мне очень нравится возможность моделирования. Носок — это своеобразный конструктор — берешь разные детали: манжета, паголенок, пятка, мысок — и получаешь новую модель, а если не нравится, то можно быстро распустить и перевязать.

Со временем мне стало неинтересно просто вязать, и я начала придумывать узоры и создавать мастер-классы для иностранных и русских журналов. Теперь хочу поделиться опытом с вами.

В книге вы найдете информацию о том, как выбрать пряжу и спицы, узнаете, из каких частей состоит носок, как их вязать и комбинировать между собой, получая новые модели. Я расскажу, как вязать носки от манжеты и от мыска, как укрепить пятку, рассчитать количество петель для изделия с учетом анатомии стопы и многое другое.

Чтобы вы могли попрактиковаться, в конце книги есть несколько мастер-классов по вязанию носков от манжеты и от мыска. В них подробно описан процесс работы, поэтому с вязанием справится даже новичок.

Если у вас будут вопросы, заходите ко мне на страничку — [vk.com/tanuche](https://vk.com/tanuche)



Выражаю благодарность и признательность всем, кто помогал мне работать над книгой. Спасибо моим замечательным тестировщицам, которые внесли свою лепту в точность описаний и расчетов мастер-классов. Отдельно хочу отметить Светлану Харитонову — за великолепную атмосферную фотографию, а также моих детей Федора и Марию, которые изо всех сил помогали нажимать кнопку на камере при подготовке фотоматериала.

**Татьяна Куликова**

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора..... 5

## **МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ ..... 9**

Пряжа ..... 10

Спицы..... 14

Дополнительные материалы и инструменты..... 17

## **ОСНОВЫ ВЯЗАНИЯ..... 19**

Лицевая, изнаночная и платочная гладь ..... 20

Строение петли..... 20

Лицевая петля..... 21

Изнаночная петля..... 21

Скрещенные петли ..... 22

Снятые петли..... 23

Прибавления петель ..... 24

Убавления петель ..... 28

Соединение нитей, заправка кончиков ..... 31

Смена цвета ..... 33

Спиральное вязание ..... 34

Платочная гладь без ступеньки ..... 35

Соединение в круг без ступеньки ..... 36

Особенности вязания по кругу..... 37

Жаккард на круговых укороченных спицах ..... 40

Укороченные ряды..... 41

## **НЕМНОГО ТЕОРИИ ..... 49**

Строение носка..... 50

Расчет количества петель для носка с учетом анатомии стопы ..... 52

Способы вязания носков..... 59

## **НОСКИ ОТ МАНЖЕТЫ. МАНЖЕТА.....63**

Наборный край.....	64
Виды манжет .....	76

## **ПАГОЛЕНОК .....89**

## **ПЯТКА И КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ .....97**

Пятка.....	98
Клин подъема стопы.....	130

## **СТОПА..... 143**

## **МЫСОК ..... 149**

Ленточный мысок.....	150
Мысок со смещением линий убавлений.....	157
Мысок «цветок».....	158
Спиральный мысок (мысок «улитка»).....	160
Мысок «звездочка».....	161
Мысок, связанный укороченными рядами.....	163

## **НОСКИ ОТ МЫСКА..... 165**

Мысок.....	166
Стопа .....	172
Пятка и клин.....	173
Паголенок и манжета .....	184

## **МАСТЕР-КЛАССЫ ..... 199**

Носки «Ракушка».....	200
Носки «Дельфи».....	208
Носки «Кайты на ветру».....	224
Носки «Магическая диагональ».....	234
Носки «Подзор».....	244





# 1

## МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ



# ПРЯЖА

Если раньше носки вязали из пряжи, оставшейся от других проектов или каких-то распущенных изделий, а пятки укрепляли капроновой нитью, то сейчас в магазинах представлено огромное множество специальной носочной пряжи. Чаще всего это шерстяная пряжа с добавлением 20–30 % полиамида, который делает нитку прочнее, а также придает ей дополнительную эластичность.

Благодаря специальной обработке большинство видов носочной пряжи подходят для стирки в машине на режиме «шерсть».



## **Носочная пряжа может быть разной по толщине:**

**1 Двухниточная (2-ply)** — из такой носки не вяжут, чаще ее добавляют к основной нити для усиления пятки или используют для штолпки носков. Пряжа продается на маленьких блоттерах или дополнительных катушках.

**2 Классическая четырехниточная** 400–420 м / 100 г (4-ply) — из нее получают тонкие теплые носочки, которые удобно носить с обувью. В зависимости от длины паголенка и узора мотка 100 г обычно хватает на пару носков до 44–45 размера, 50 г — до 35–36 размера.

**3 Шестиниточная пряжа** 375–390 м / 150 г (6-ply). Носочки получаются толще, чем из четырехниточной пряжи, и вяжутся гораздо быстрее. Также эту пряжу можно выбрать для вязания других вещей: перчаток, варежек, шапок и свитеров. Изделия получаются теплыми, износостойкими, они хорошо переносят стирку в машине. Мотка 150 г достаточно для вязания пары носков до 43–44 размера.

**4 Восьминиточная пряжа** 300–320 м / 150 г (8-ply). Довольно толстая и подходит для домашних носков, тапочек и различных аксессуаров.

## **По составу пряжа делится на следующие виды:**

**1 Классическая шерстяная** — 75–80 % шерсть, 20–25 % полиамид. Нить немного сухая и слегка может покалывать, но носки прослужат долго и будут согревать ногу и в обуви, и без нее. Еще плюсы этой пряжи — на ней редко

образуются катышки, носки хорошо переносят машинную стирку (40 °С, режим «шерсть»).

**2 Мериноссовая носочная пряжа** — более нежная, тонкая и мягкая, подходит для чувствительной кожи. Носки будут чуть тоньше и менее теплые, они скорее подойдут для особых случаев: например, можно надеть их на фотосессию или пижамную вечеринку.

**3 Носочная пряжа с добавлением других видов шерсти** — пряжа с шерстью яка, альпаки, с кашемиром, ангорой и т. п. Шерсть яка, альпаки и ангорского кролика часто комбинируют с мериноссовой. Носки получатся более теплые, но все такие же мягкие.

**4 Летняя носочная пряжа** — с хлопком и полиамидом, шелком и полиамидом, с соей, бамбуком и т. п. Из нее вяжут носки на теплое время года, также они идеальны для людей с аллергией на шерсть. Для работы возьмите более тонкие спицы и учтите, что обычно хлопковая пряжа плохо держит эластичные узоры (резинку), поэтому отдайте предпочтение несложным ажурам или другим узорам.

**5 Носочная шерстяная пряжа без полиамида** — может содержать растительные заменители полиамида: волокна льна, крапивы, конопли, шелка. Носки будут теплыми, но без содержания синтетики. Это отличный вариант для тех, кто предпочитает натуральную пряжу без искусственных примесей.

Еще один вариант шерстяной пряжи без полиамида — **мериноссовая пряжа особой крутки**, но она достаточно дорогая и почти не представлена на российском рынке.

**По типам окрашивания пряжи может быть:**

- 1 Однотонная.**
- 2 Секционная с фабричными узорами** (в том числе пряжа для вязания парных носков) — на этикетке можно увидеть узор, который пряжа будет образовывать в носке.
- 3 Меланжевая** (пряжа в разных оттенках одного цвета).
- 4 Мулине** (скрученные нити разных цветов).
- 5 С длинными секциями и градиентами.**

В последнее время очень популярны пряжи ручного окрашивания от частных мастеров



или фабричные с эффектом ручного окрашивания (например «Lana Grossa Meilenweit hand-dyed»). Расцветки получаются уникальными и невероятно красиво смотрятся даже в простых носках, связанных лицевой гладью.

**По видам крутки пряжу делят на:**

- 1 Скрученную** — классическая пряжа z-крутки, четыре нити скручены между собой.
- 2 Ровничную** — нескрученное плотное шерстяное волокно. Носки будут более пушистые и теплые, но пряжа подвержена скатыванию и сваиванию, поэтому рекомендую ручную стирку.

Для того чтобы понять, как работать с той или иной пряжей, можно посмотреть информацию на этикетке.

Производитель всегда указывает:

- артикул и лот цветового окрашивания — можно купить пряжу такого же тона, если ее вдруг не хватило для работы
- вес мотка, состав и длину нити
- расход пряжи на изделие
- информацию по подбору спиц
- рекомендуемую плотность вязания
- особенности ухода за изделием

Если вы новичок и делаете первые шаги в вязании носков, **для простых моделей** подойдет классическая шерстяная четырехниточная носочная пряжа. Сейчас ее выбор огромен, можно купить то, что нравится с учетом личных предпочтений. Чуть позже, с опытом, вы уже сможете экспериментировать с составами.

**Для носков со сложными узорами и аранами** рекомендую взять однотонную пряжу или нить секционного окрашивания с длинными секциями, но, если выбор пал на самодостаточную пряжу с фабричным окрашиванием, вяжите носки лицевой гладью или подбирайте простые узоры, чтобы изделие выглядело органично.

Также стоит обратить внимание на то, **как вы будете носить носки**: если в ботинки, то отдайте предпочтение классической носочной пряже, которая меньше пилингуется, а если будете ходить в них дома или спать, возьмите мериносовую пряжу, нить с кашемиром и другие варианты мягкой пряжи.



# СПИЦЫ

Сейчас в магазинах огромное разнообразие инструментов для вязания, каждая мастерица может выбрать спицы на свой вкус, исходя из пожеланий и финансовых возможностей.

Чаще всего носки вяжут на спицах от 2 до 3,5 мм, в зависимости от толщины пряжи.

У меня огромная коробка с различными спицами, так как я вяжу носки:

- на круговых спицах — по одному
- на двух комплектах спиц — сразу два носка.

Например, сначала манжету одного носка на одном комплекте, затем манжету второго — на втором т. д. Это очень удобно, так как можно держать плотность вязания равномерной и избежать «синдрома второго носка», когда один полностью связан, а работа над вторым уже не так интересна.

**Носочные спицы делятся по видам:**

**1 Чулочные** — классические обоюдоострые спицы. Чаще всего в наборе 5 или 6 спиц (деревянные наборы) длиной 15–20 см, на четырех располагают петли носка, пятая — рабочая. Это классический вариант для вязания носков.

**2 Круговые** — спицы на леске длиной 80–120 см. Чаще всего на них вяжут методом «Magic Loop» (волшебная петля). При выборе обратите внимание на стык лески и спицы: если вы вяжете плотно и петли небольшие, то заметный переход (ступенька) между леской и спицей мешает проталкиванию петель. При свободном вязании чаще всего таких

проблем не возникает. Я предпочитаю работать именно на круговых спицах, мне так быстрее, удобнее и легче.

**3 Укороченные круговые** спицы длиной 23–25 см, длина самой спицы — 5–7 см. Есть варианты с одинаковыми спицами (5 см) или правая спица может быть длиннее (7 см), а левая — короче (5 см). На них я вяжу жаккардовые носки и модели лицевой гладью. В первом случае укороченные спицы позволяют избежать проблем с протяжками при переходах между спицами, во втором — связать носки очень быстро — нет смены спиц, как при работе на чулочных, или перетягивания лески, как при вязании на круговых. Но учтите, что потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть к работе.

**4 Набор из трех пар спиц на короткой леске.** Первые модели были выпущены фирмой Addi и назывались «Addi Crazy Trio», поэтому название «трио» стало нарицательным. При работе не надо вытаскивать длинную леску, как при вязании на круговых, или путаться в четырех отдельных спицах. Есть варианты с более длинными спицами и совсем короткой леской или, наоборот, спицы — покороче, леска — подлиннее.



**Спицы могут быть изготовлены из разных материалов.**

**1 Деревянные.** Довольно хрупкие, поэтому обращайтесь с ними бережно. В качестве сырья используют березу, черное дерево, палисандр. Спицы не скользкие и идеальны для пряжи с добавлением шелка или бамбука.

**2 Бамбуковые.** Также довольно хрупкие. Подходят для любого типа пряжи.

**3 Металлические.** В качестве сырья берут алюминий и сталь. Алюминиевые инструменты легко гнутся, стальные — прочные и гладкие. Сталь — один из самых популярных материалов для спиц, инструменты долговечные и подходят для всех видов пряжи, кроме скользкой.

**4 Пластиковые.** Легкие, удобно лежат в руке, но хрупкие, могут быстро сломаться.

**5 Карбоновые** спицы — невероятно легкие, гибкие, прочные, с острым стальным наконечником. Хороши для любой пряжи.

**По сечению спицы могут быть:**

**1 Круглые** — стандартные спицы с круговым сечением.

**2 Кубические** имеют квадратное сечение, довольно удобные, идеальны для носков, связанных лицевой гладью. Учтите, что их размер отличается от кругового примерно на четверть, то есть кубические спицы 2,75 мм соответствуют круговым 2,5 мм.

**3 С насечками**, например Addi novel. По сечению они ближе к кубическим, имеют специальные насечки, поэтому на них комфортно работать пожилым людям или вязальщицам с артритом рук.

Выбор спиц зависит от ваших предпочтений.

**Классический вариант для носков** — стальные круглые чулочные спицы или стальные круговые на длинной леске. Но в зависимости от вида пряжи можно экспериментировать и выбрать наиболее удобный и комфортный вариант.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

Кроме пряжи и спиц вам потребуются:

- маркеры — для отметки начала ряда или других важных мест
- иглы для сшивания (гобеленовые или специальные для шерсти) с тупым кончиком
- ножницы
- крючок
- наперсток для жаккарда (по желанию)
- счетчик рядов. Но можно обойтись и без него, отмечая ряды разъемными маркерами
- сантиметровая линейка — для измерения плотности
- линейка для вязания носков от мыска — для измерения длины связанной стопы. Вместо нее можно взять сантиметровую ленту или обычную деревянную линейку
- блокаторы — для сушки носков и придания ровности полотну. Можно купить готовые или сделать их по шаблону из интернета из гибкой пластмассовой разделочной доски. Но можно обойтись и без них и сушить носки в расправленном виде на плоской поверхности



# 2

## ОСНОВЫ ВЯЗАНИЯ

**Для вязания самых простых носков достаточно освоить лицевые и изнаночные петли, а также научиться их прибавлять и убавлять.**

# ЛИЦЕВАЯ, ИЗНАНОЧНАЯ И ПЛАТОЧНАЯ ГЛАДЬ

В **лицевой глади** чередуются лицевые ряды (вяжут лицевыми петлями) и изнаночные (вяжут изнаночными).

В **изнаночной**, наоборот, лицевые ряды вяжут изнаночными, изнаночные — лицевыми.

При круговом вязании лицевая гладь — только лицевые петли, а изнаночная гладь — только изнаночные.

**Платочную гладь** при поворотном вязании вяжут лицевыми петлями в лицевых и изнаночных рядах, а при круговом чередуют лицевые и изнаночные ряды.

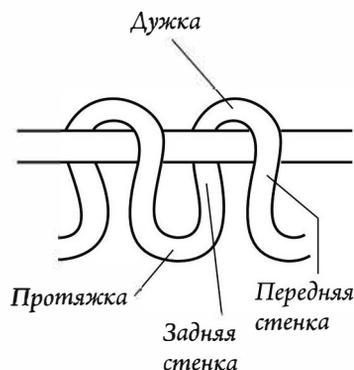


## СТРОЕНИЕ ПЕТЛИ

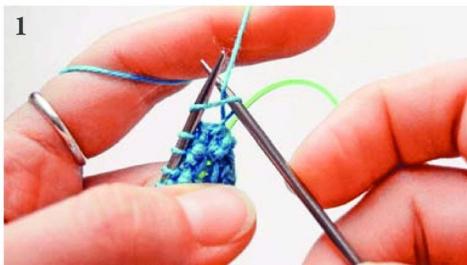
Я вяжу петли классическим способом.

Петля состоит из двух стенок: **передней (правой)** и **задней (левой)**. Верхняя дужка петли соединяет стенки петли сверху, нижняя (протяжка) — две петли снизу.

При вязании лицевой **классическим способом** захватывайте нить правой спицей движением сверху вниз, при вязании изнаночной — обвивайте нить спицей против часовой стрелки. Тогда правая стенка петли будет находиться перед спицей, а левая стенка — за спицей.



# ЛИЦЕВАЯ ПЕТЛЯ



**1** Расположите нить за работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением спереди назад.

**2** Подцепите рабочую нить движением сверху вниз (фото 1).



**3** Вытяните петлю движением к себе (фото 2).

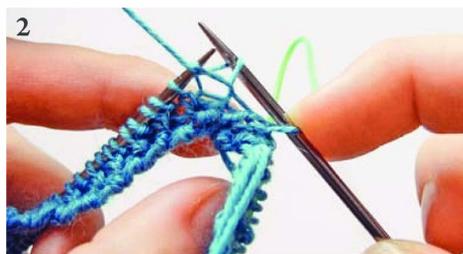
**4** Снимите петлю с левой спицы.

# ИЗНАНОЧНАЯ ПЕТЛЯ



**1** Расположите нить перед работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением справа налево (фото 1).

**2** Подцепите рабочую нить движением спереди назад.



**3** Вытяните петлю движением от себя (фото 2).

**4** Снимите петлю с левой спицы.

# СКРЕЩЕННЫЕ ПЕТЛИ

## ЛИЦЕВАЯ ПЕТЛЯ

**1** Расположите нить за работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением справа налево.

**2** Подцепите рабочую нить движением сверху вниз (фото 1).



**3** Вытяните петлю движением к себе (фото 2).

**4** Снимите петлю с левой спицы.

## ИЗНАНОЧНАЯ ПЕТЛЯ



**1** Расположите нить за работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением слева направо.

**2** Подцепите рабочую нить движением спереди назад (фото 1).



**3** Вытяните петлю движением от себя.

**4** Снимите петлю с левой спицы (фото 2).

# СНЯТЫЕ ПЕТЛИ

## РАБОЧАЯ НИТЬ ЗА РАБОТОЙ



**1** Расположите рабочую нить за работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением справа налево, как при провязывании изнаночной (фото 1).



**2** Снимите петлю на правую спицу, не провязывая (фото 2).

## РАБОЧАЯ НИТЬ ПЕРЕД РАБОТОЙ



**1** Расположите рабочую нить перед работой и введите правую спицу в петлю на левой спице движением справа налево, как при провязывании изнаночной (фото 1).



**2** Снимите петлю на правую спицу, не провязывая (фото 2).

# ПРИБАВЛЕНИЯ ПЕТЕЛЬ

Прибавления можно делать с наклоном вправо и влево.

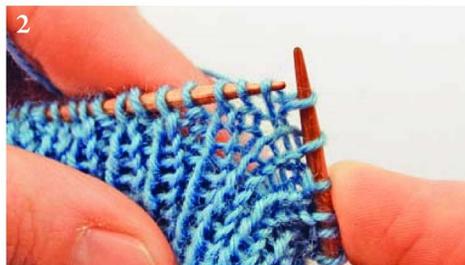
## С ПОМОЩЬЮ НАКИДА

Будем прибавлять петли в два этапа в двух рядах.

### ПРИБАВЛЕНИЕ С НАКЛОНОМ ВЛЕВО

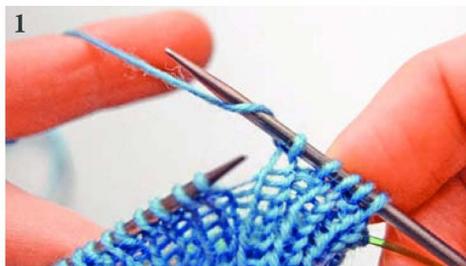


**1** Сделайте накид, подцепив рабочую нить правой спицей движением сзади вперед (фото 1).

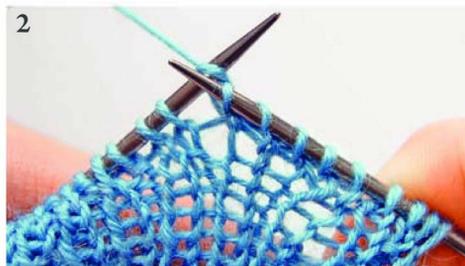


**2** В следующем ряду провяжите накид как лицевую скрещенную петлю (фото 2).

### ПРИБАВЛЕНИЕ С НАКЛОНОМ ВПРАВО



**1** Сделайте обратный накид, подцепив рабочую нить правой спицей движением спереди назад (фото 1).



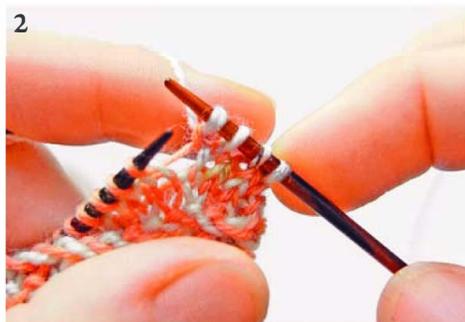
**2** В следующем ряду провяжите накид как лицевую (фото 2).

# ИЗ ПРОТЯЖКИ

## ПРИБАВЛЕНИЕ С НАКЛОНОМ ВЛЕВО



**1** Левой спицей подцепите протяжку между петель на правой спице и петель на левой спице движением спереди назад (фото 1).



**2** Провяжите поднятую протяжку как лицевую скрещенную (фото 2).

## ПРИБАВЛЕНИЕ С НАКЛОНОМ ВПРАВО



**1** Подцепите левой спицей протяжку между петель на правой спице и петель на левой спице движением сзади вперед (фото 1).



**2** Провяжите поднятую протяжку как лицевую (фото 2).

# ИЗ ПЕТЛИ НИЖЕЛЕЖАЩЕГО РЯДА

## ПОДНЯВ ЛЕВУЮ СТЕНКУ ПЕТЛИ

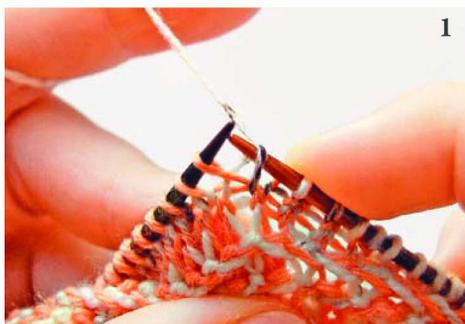


**1** Подцепите левую стенку петли, находящейся на 2 ряда ниже только что провязанной петли на правой спице (фото 1).



**2** Наденьте ее на левую спицу и провяжите лицевой (фото 2). Получится прибавление с наклоном влево.

## ПОДНЯВ ПРАВУЮ СТЕНКУ ПЕТЛИ



**1** Подцепите правую стенку петли, находящейся на 1 ряд ниже следующей петли на левой спице (фото 1).

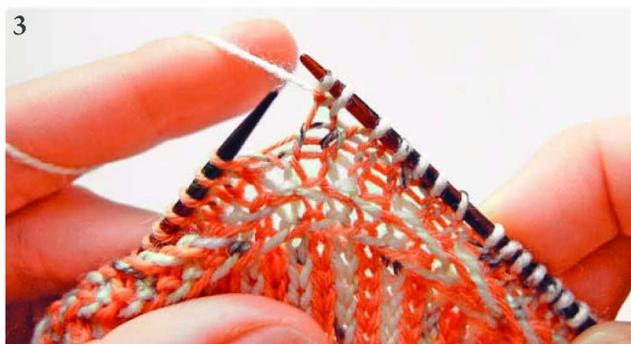


**2** Наденьте ее на левую спицу и провяжите лицевой (фото 2). Получится прибавление с наклоном вправо.

# ИЗ ПЕТЛИ ЗА ЗАДНЮЮ СТЕНКУ

**1** Провяжите петлю на левой спице лицевой (фото 1).

**2** Не снимая провязанную петлю со спицы, введите в нее правую спицу движением справа налево и провяжите лицевую скрещенную (фото 2, 3).



# УБАВЛЕНИЯ ПЕТЕЛЬ

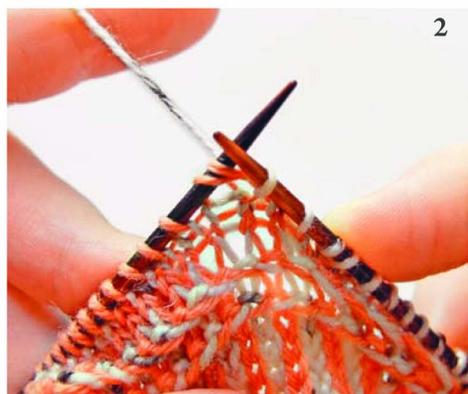
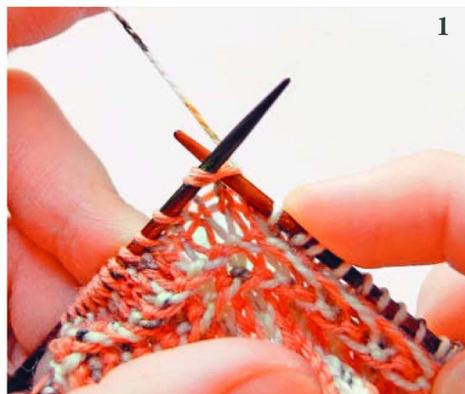
Убавлять петли можно с наклоном вправо или влево.

## ДВЕ ВМЕСТЕ ЛИЦЕВОЙ С НАКЛОНОМ ВПРАВО

**1** Введите правую спицу движением спереди назад в обе петли на левой спице (фото 1).

**2** Подцепите рабочую нить сверху движением сзади вперед (фото 2).

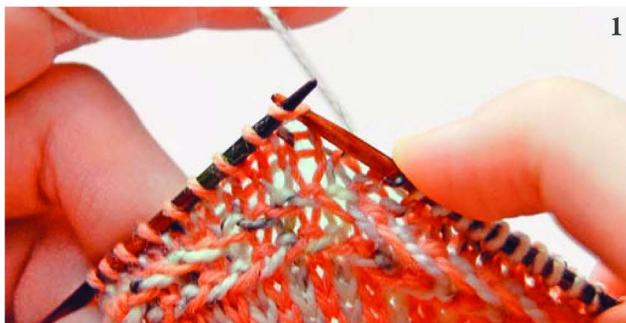
**3** Вытяните петлю и снимите петли с левой спицы (фото 3).



# ДВЕ ВМЕСТЕ ЛИЦЕВОЙ С НАКЛОНОМ ВЛЕВО

Иногда линия убавлений с наклоном влево выглядит неровной. Покажу, как этого избежать.

**1** Введите правую спицу в первую петлю на левой спице движением спереди назад (фото 1) и снимите петлю на правую спицу, не провязывая (повернули петлю другой стенкой).



**2** Верните петлю на левую спицу, не меняя стенку петли.



**3** Введите правую спицу в две петли на левой спице движением справа налево, расположив кончик правой спицы позади левой (фото 2).



**4** Подцепите правой спицей рабочую нить движением сверху вниз.

**5** Вытяните петлю движением к себе (фото 3).

**6** Снимите петли с левой спицы.

# ТРИ ВМЕСТЕ С ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЕТЛЕЙ



**1** Введите правую спицу движением спереди назад в две петли на левой спице (фото 1).



**2** Снимите петли на правую спицу (фото 2).

**3** Провяжите следующую петлю на левой спице как лицевую.



**4** Введите левую спицу в две снятые петли на правой спице (фото 3).

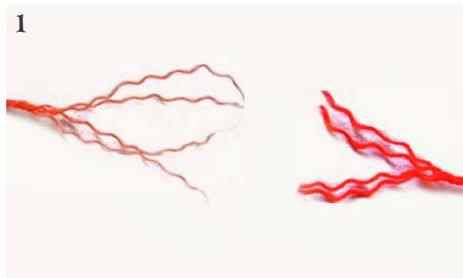


**5** Протяните провязанную петлю через снятые петли (фото 4). Вторая петля оказалась в центре и две петли убавлены.

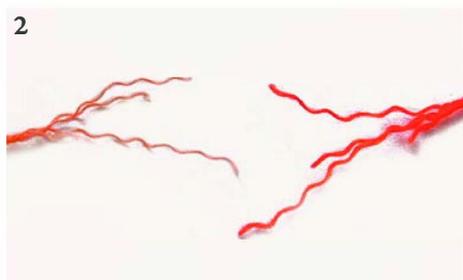
# СОЕДИНЕНИЕ НИТЕЙ, ЗАПРАВЛЕНИЕ КОНЧИКОВ СВАЛИВАНИЕ

Иногда требуется соединить нити, но узелок может выглядеть грубо и будет чувствоваться на тонком полотне носка. Лучший способ избежать утолщений – сваливать нити.

**1** Разделите каждую нить на четыре части (фото 1).



**2** Отрежьте от первой нити 1 см, от второй — 2 см, от третьей — 3 см, четвертую нить не трогайте (фото 2).



**3** Сложите нити на ладони, как показано на фотографии (фото 3).

**4** Добавьте немного воды и свалийте нити, потерев их между ладонями.

**5** Получаем аккуратное соединение (фото 4).



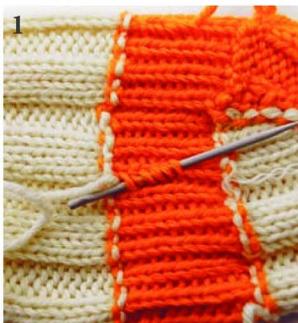
# ЗАПРАВЛЕНИЕ КОНЧИКОВ

Нужно убрать кончик длиной 4–5 см, чтобы изделие не распустилась в процессе носки. Удобно работать иглой для шерсти, но любая швейная тоже подойдет.

## В СТОЛБИК ЛИЦЕВЫХ

**1** Введите иглу в каждую правую стенку столбика лицевых петель на высоту около 3–4 см (фото 1).

**2** Вытяните иглу, протяните нить через петли и обрежьте (фото 2).



## По диагонали

**1** Введите иглу в петлю 1-го ряда, затем — во вторую петлю 2-го ряда, третью петлю 3-го ряда и т. д. (фото 1). Вытяните иглу с нитью.

**2** Выведите иглу в четвертую петлю 3-го ряда, пятую петлю 2-го ряда и шестую петлю 1-го ряда (фото 2), вытяните иглу с нитью и обрежьте лишнее.



## РАСЩЕПЛЕНИЕМ

При вязании носков с частой сменой цвета, а также при работе шести- и восьминиточной пряжей, чтобы избежать утолщений на изнаночной стороне, рекомендую расщеплять нить на составляющие и заправлять в полотно. Разделите нитку на 2 или 3 волокна (см. фото). Заправьте получившиеся тонкие нити описанными выше способами.



# СМЕНА ЦВЕТА

Чтобы избежать ступеньки при вязании полосок, предлагаю воспользоваться одним из способов.

## ПЕРВЫЙ СПОСОБ



- 1** Провяжите ряд пряжей контрастного цвета.
- 2** Первую петлю второго ряда свяжите в петлю предыдущего ряда. Для этого подхватите стенку петли предыдущего ряда под петлей на левой спице и наденьте на левую спицу (фото 1).
- 3** Провяжите петлю и стенку вместе лицевой (фото 2).
- 4** Продолжите вязать ряд по узору.

## ВТОРОЙ СПОСОБ

- 1** Вяжите ряд пряжей контрастного цвета до последней петли ряда.
- 2** Последнюю петлю провяжите в петлю предыдущего ряда аналогично первому способу (см. фото).
- 3** Провяжите петлю и стенку вместе лицевой.
- 4** Вяжите следующий ряд по узору.



## ТРЕТИЙ СПОСОБ

- 1 Провяжите ряд пряжей контрастного цвета.
- 2 Первую петлю второго ряда снимите, не провязывая, нить за работой.
- 3 Продолжите вязание ряда контрастным цветом.



## СПИРАЛЬНОЕ ВЯЗАНИЕ

Другое название этой техники — метод «хеликс». Его применяют при вязании носков на чулочных спицах со сменой цвета в каждом ряду. Ряд, связанный цветом 2 (Ц2), не провязывают полностью, он отстает от ряда, связанного цветом 1 (Ц1), на одну спицу.

- 1 Присоедините нить Ц2 и вяжите петли на спицах 1–3.
- 2 Вернитесь к нити Ц1 и вяжите петли на спицах 1, 2.
- 3 Вернитесь к нити Ц2 и вяжите петли на спицах 4, 1.
- 4 Вернитесь к нити Ц1 и вяжите петли на спицах 3, 4.
- 5 Продолжите вязать аналогично, провязывая каждым цветом по две спицы. Работа идет по спирали, нити не образуют ступенек при смене.



Подобным образом можно вязать носки, взяв в работу 3, 4 или даже 5 нитей. Каждый цвет будет распределен на отдельную спицу, и вязание будет идти по одной спице по спирали.

# ПЛАТОЧНАЯ ГЛАДЬ БЕЗ СТУПЕНЬКИ

При вязании платочной глади или ряда изнаночных петель по кругу при соединении начала и конца ряда образуется заметная ступенька. Расскажу, как этого избежать.

**1** Провяжите ряд изнаночными петлями до последней петли ряда.

**2** Переснимите последнюю петлю на правую спицу, не провязывая, нить за работой.

**3** Подцепите протяжку между последней петлей текущего и первой петлей предыдущего ряда левой спицей движением сзади вперед (как при выполнении обратного накида) (фото 1).



**4** Верните снятую петлю на левую спицу (фото 2).



**5** Провяжите протяжку и последнюю петлю как 2 вместе изнаночной (фото 3).

Видеоурок о том, как вязать платочную гладь по кругу без ступеньки, смотрите по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/4umZelY3RBg>



# СОЕДИНЕНИЕ В КРУГ БЕЗ СТУПЕНЬКИ

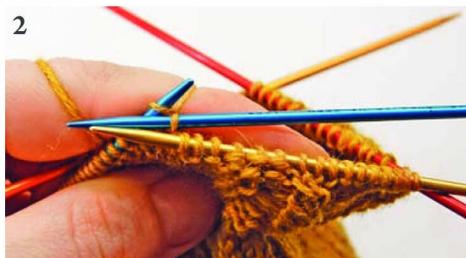
При соединении работы в круг обычно образуется не очень красивый стык полотен или дырочка. Чтобы этого избежать, я применяю такой метод.

- 1 Равномерно распределите набранные петли на 2 или 4 спицы.
- 2 Подцепите правой спицей первую петлю набора (фото 1) и переместите ее к последней (фото 2).
- 3 Вяжите ряд со второй набранной петли по узору до двух последних петель в ряду (фото 3).
- 4 Накиньте последнюю петлю на предпоследнюю (либо предпоследнюю на последнюю) и провяжите оставшуюся петлю по узору (фото 4, 5).



# ОСОБЕННОСТИ ВЯЗАНИЯ ПО КРУГУ

При вязании по кругу часто возникает проблема, что в местах смены спиц появляется так называемая «дорожка» из вытянутых петель, которая не уходит после влажно-тепловой обработки и визуально портит полотно носка. Чтобы этого избежать:



**1** Провяжите 2 последние и 2 первые петли на каждой спице плотнее. В таком случае вы будете подтягивать излишки нити и «дорожка» будет меньше или совсем не видна.

**2** Располагайте спицы как можно ближе друг к другу, чтобы протяжка между петлями на разных спицах была короче и полотно не растягивалось. Для этого при работе на чулочных спицах разместите спицу с уже провязанными петлями как можно ближе к сле-

дующей и провязывайте первые 2–3 петли так, чтобы рабочая спица была практически вровень с уже провязанной (фото 1, 2). Далее вяжите, держа спицы в обычном положении.

При работе на круговых спицах вытяните провязанную спицу, чтобы петли перешли на леску, разместите ее перед работой (фото 3) и вяжите рабочей спицей, расположив ее перед леской (фото 4). Таким образом провяжите 2–3 петли, затем леску можно отпустить.

## МЕТОД «MAGIC LOOP»

Magic Loop («волшебная петля») — это способ вязания по кругу на спицах с леской длиной 80–100 см. Круговой ряд делят на две половины: одна находится на спице, вторая — на леске.

**1** Наберите петли на круговые спицы. Вытащите леску слева, разделив петли примерно пополам. Половина петель расположена на спице, вторая половина — на леске (фото 1). Леска слева образует петлю.

**2** Подцепите свободной правой спицей первую петлю и переместите к последней, соединив вязание в круг (см. с. 36).

**3** Вязите первую половину петель выбранным узором (фото 2). С обеих сторон работы расположены петли из лески.

**4** После того как провяжете все петли с левой спицы, поверните работу, вытяните рабочую правую спицу, сдвинув петли на леску (фото 3).

**5** Поместите петли с лески на левую спицу, слева также образуется петля из лески.

**6** Вязите вторую половину петель выбранным узором до двух последних петель на спице (фото 4), с обеих сторон расположены петли из лески.



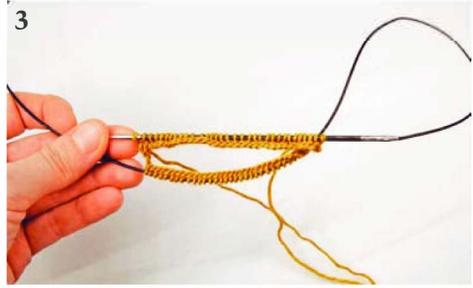
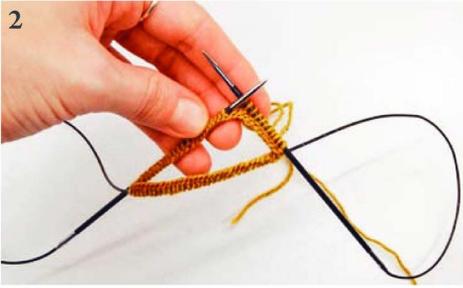
**7** Накиньте последнюю петлю на предпоследнюю (либо предпоследнюю на последнюю) и провяжите оставшуюся петлю по узору, замкнув вязание в круг.

**8** Повторите шаги 4 и 5 (фото 5, 6).

**9** Продолжите работу, повторяя шаги 3–5.

Методом «Magic Loop» можно вязать на двух парах круговых спиц с леской длиной 60 см. В этом случае каждая половина изделия вяжется на своей паре круговых спиц.

А еще можно вязать сразу два изделия. Для работы понадобятся спицы с леской длиной 100–120 см.

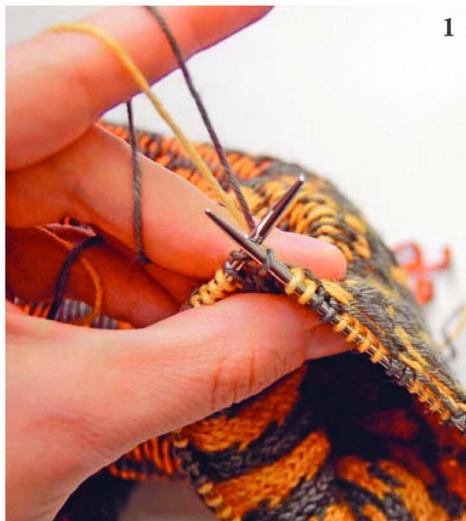


# ЖАККАРД НА КРУГОВЫХ УКОРОЧЕННЫХ СПИЦАХ

При вязании жаккарда иногда сложно выполнить нужную длину протяжки нити при соединении спиц или полотно может быть сильно стянуто слишком короткими протяжками нитей по задней стороне работы. В таком случае рекомендую вязать жаккардовые носки на круговых укороченных спицах: располагайте изнаночную сторону с протяжками снаружи (фото 1), вяжите лицевыми по внутренней стороне. Тогда протяжки будут чуть длиннее, чем при обычном вязании, но этого хватит и стягивание будет минимальным.

Такой метод можно применять при вязании на чулочных или круговых спицах методом «Magic Loop».

Я вяжу жаккард с напрестком, но если его нет, расположите нити на указательном пальце на некотором удалении друг от друга, или заведите вторую нить на указательный палец, как показано на фото 2.



# УКОРОЧЕННЫЕ РЯДЫ

Чаще всего укороченными рядами вяжут пятку (например пятку-бумеранг) и поворотную стенку пятки при вязании носков от мыска, иногда так вяжут мысок, а еще укороченные ряды выбирают в тех случаях, когда части носка вяжут разными по плотности узорами и нужно выровнять полотна.

## ПОВОРОТЫ С ПОМОЩЬЮ НАКИДА

Я применяю этот способ при вязании пятки «бумеранг» контрастного цвета, чтобы сформировать сглаживающие ряды между двойными петлями пятки, связанной немецким способом, а также при вязании клина на нижней части стопы интарсией по кругу (см. с. 224).

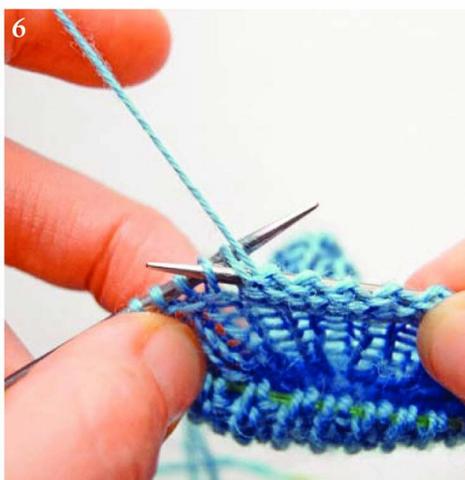
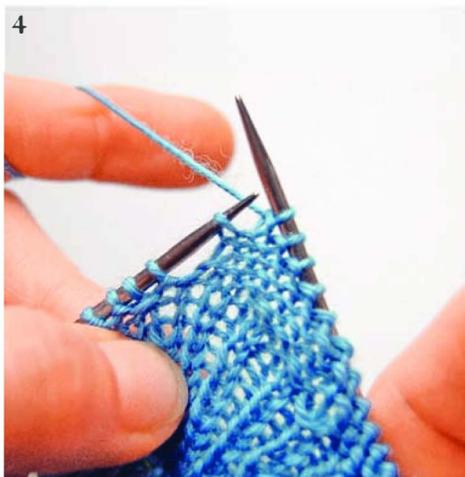
**1** Формируем места поворотов.

**1-й ряд:** вяжите по узору до места поворота, разверните работу.

**2-й ряд:** сделайте прямой накид на правую спицу (фото 1), вяжите ряд по узору до места поворота, поверните работу (фото 2).

**3-й ряд:** сделайте прямой накид на правую спицу (фото 3), вяжите ряд по узору до накида, выполненного во 2-м ряду или до места нового поворота.





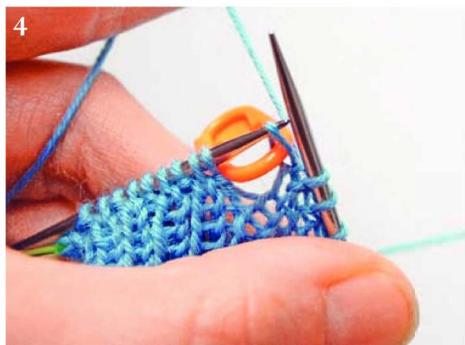
2 Провязываем места поворотов.

**В лицевом ряду:** если ряд провязан до накида (фото 4), провяжите накид и следующую за ним петлю вместе лицевой с наклоном вправо (фото 5).

**В изнаночном ряду:** продолжите работать до выполненного накида (фото 6). Провяжите накид и следующую за ним петлю вместе изнаночной (фото 7).

Продолжите вязать по узору до места следующего поворота.

# ЯПОНСКИЙ МЕТОД, ПОВОРОТЫ С ПОМОЩЬЮ МАРКЕРА

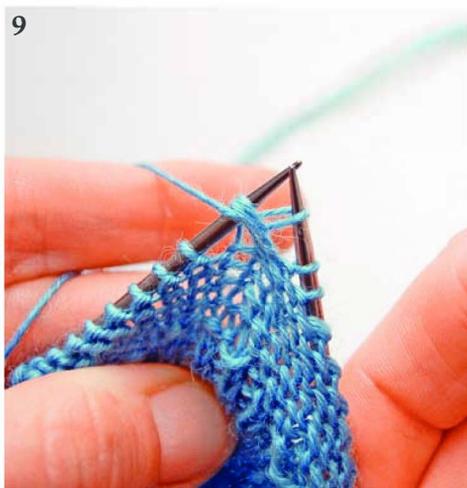


**1** Формируем места поворотов.

Вяжите все петли по узору до места поворота, поверните работу. Повесьте маркер на нить (фото 1), снимите первую петлю и продолжите вязать по узору до места поворота. Повесьте маркер, поверните работу (фото 2). Снимите первую петлю не провязывая, вяжите по узору до места первого поворота.

**2** Провязываем места поворотов.

**В лицевом ряду:** провяжите петли ряда по узору до места поворота, провяжите место поворота, возьмите маркер, который повесили на нить при повороте, потяните его и наденьте нить с маркером на левую спицу как лицевую петлю (фото 3, 4).



Далее снимите маркер, провяжите надетую нить и следующую петлю на левой спице вместе лицевой с наклоном вправо (фото 5, 6).

**В изнаночном ряду:** провяжите петли ряда по узору до места поворота, провяжите место поворота, снимите следующую петлю с левой спицы на правую, не провязывая. Возьмите маркер, который повесили на нить при повороте, потяните его и наденьте нить с маркером на левую спицу как лицевую петлю (фото 7, 8). Верните только что снятую петлю с правой на левую спицу и провяжите с надетой нитью вместе изнаночной с наклоном вправо (фото 9).

# МЕТОД «ОБЕРНИ И ПОВЕРНИ» (ПЕТЛЯ ЛАССО)



1 В лицевом ряду

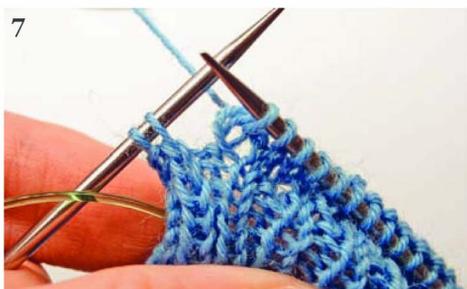
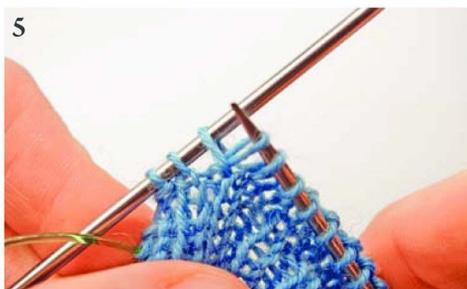


2 В изнаночном ряду



## 1 Формируем место поворота.

Вяжите по узору до места поворота. Снимите петлю, не провязывая, нить перед работой (фото 1, 2). Поверните работу, оберните рабочую нить вокруг снятой петли (фото 3). Переснимите петлю в месте поворота на правую спицу, затяните нить и продолжите вязать по узору (фото 4).



2 Провязываем обернутую петлю.

**В лицевом ряду:** снимите провязанную петлю на правую спицу, левой подцепите обвивающую нить (фото 5). Верните снятую петлю на левую спицу (фото 6). Провяжите петлю и обвивающую нить вместе лицевой с наклоном вправо (фото 7).

**В изнаночном ряду:** снимите провязанную петлю на правую спицу, левой подцепите обвивающую нить (фото 8). Верните снятую петлю на левую спицу (фото 9). Провяжите петлю и обвивающую нить вместе изнаночной с наклоном вправо (фото 10).

# НЕМЕЦКИЙ МЕТОД С ПОМОЩЬЮ ДВОЙНОЙ ПЕТЛИ

Укороченные ряды я чаще всего вяжу немецким способом, с поворотами по двойным петлям.



1  
Лицевая сторона



2  
Лицевая сторона



3  
Изнаночная сторона



4  
Изнаночная сторона



5



6

**1** Формируем двойную петлю.

Вяжите по узору лицевыми или изнаночными до указанного в схеме места, поверните работу. Поместите нить перед работой, снимите первую петлю как изнаночную на правую спицу (фото 1, 3). Поместите нить через спицу назад, закручивая петлю вокруг спицы (фото 2, 4). Туго затяните образовавшуюся двойную петлю, чтобы не было дырочек при дальнейшей работе.

**2** Чтобы провязать двойную петлю, захватите две стенки петли и провяжите их по узору: в лицевом ряду — лицевой (фото 5), в изнаночном — изнаночной (фото 6).



# 3

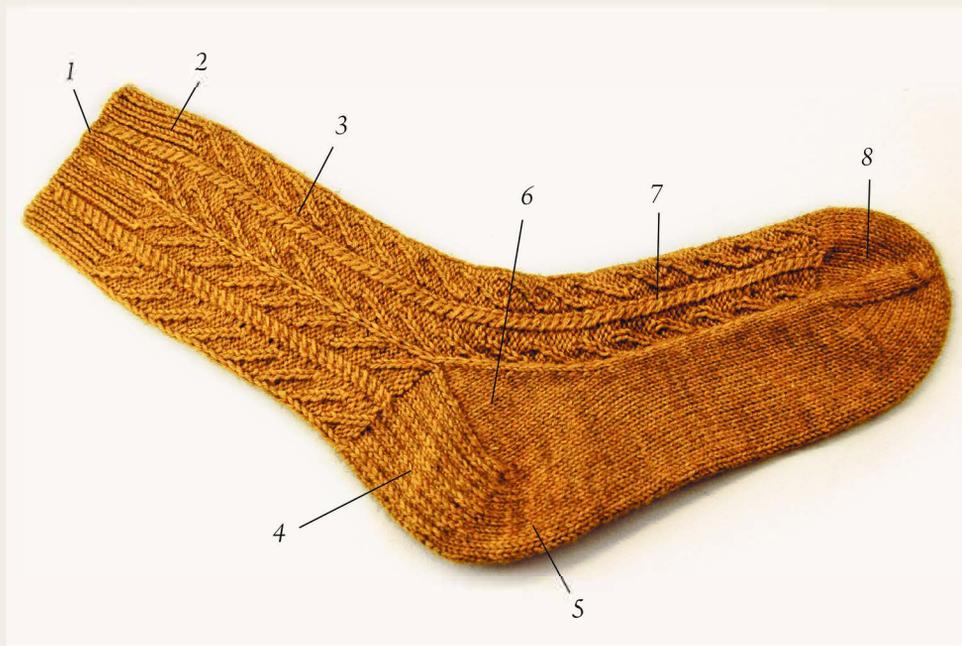
## НЕМНОГО ТЕОРИИ



# СТРОЕНИЕ НОСКА

Можно сказать, что по конструкции носок напоминает трубу: один конец открыт, второй закрыт и резкий поворот в районе пятки.

Расскажу, из каких элементов состоит носок. Меняя их сочетания, можно получать новые интересные модели.



1 — наборный край

2 — манжета

3 — паголенок

4 — задняя стенка пятки

5 — нижняя (поворотная) стенка пятки

6 — клин подъема стопы

7 — стопа

8 — мысок

**1 Наборный край.** С него начинается вязание — это набор петель. Он может быть декоративным или простым, выглядеть как фабричный незаметный или, наоборот, выделяться и быть самостоятельным элементом носка. Самое главное — наборный край быть эластичным, чтобы нога свободно проходила в отверстие.

**2 Манжета.** Часть носка, которая держит его на ноге. Может быть простой эластичной, связанной резинкой 1 × 1 или с оборкой, руликом, планкой, декоративным элементом и т. д.

**3 Паголенок** располагается на голени и щиколотке (отсюда и название), может быть украшен различными узорами. Паголенок включает в себя и манжету, и наборный край, но для удобства описания вязания этих деталей его делят на составляющие.

**4 Пятка и клин подъема стопы:** задняя и поворотная стенка, а также клин подъема стопы образуют поворот «трубы» носка. Именно от них зависит правильная посадка носка на ногу.

*Задняя стенка* — это продолжение паголенка, расположенное на пятке от щиколотки до нижней части стопы. Ее вяжут на половине петель поворотными рядами.

*Поворотная стенка* продолжает заднюю стенку и осуществляет поворот «трубы» носка на 90°, ее вяжут укороченными рядами, формируя разворот трубы носка.

*Клин* соединяет части пятки, паголенок и стопу, выполняет роль расширителя трубы носка, от него зависит посадка на подъем ноги. Может располагаться в любой части стопы: сверху, снизу или по бокам, все зависит от придуманного или выбранного дизайна модели.

**5 Стопа** — часть от пятки до мыска, которую вяжут по прямой. Чаще всего низ стопы гладкий, а верх повторяет узор паголенка.

**6 Мысок** — завершающий элемент носка, здесь происходит сужение «трубы» по форме пальцев с помощью убавлений, которые могут располагаться в различных местах мыска, например с боков, или равномерно распределены по окружности.

# РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА ПЕТЕЛЬ ДЛЯ НОСКА С УЧЕТОМ АНАТОМИИ СТОПЫ

Каждый человек имеет индивидуальные особенности ноги: у кого-то широкая щиколотка и маленький размер, а кто-то имеет достаточно длинную стопу с высоким подъемом и узкой щиколоткой. Давайте разберемся, как вязать носок, учитывая анатомию ноги.

Чтобы рассчитать количество петель для набора, нужно связать образец, рассчитать плотность вязания и снять мерки.

## ОБРАЗЕЦ И ПЛОТНОСТЬ

Возьмите пряжу и спицы, которыми планируете вязать носок, и свяжите образец. Рекомендую вязать по кругу, так как часто изнаночные ряды при поворотном вязании вяжут с меньшей плотностью. Но если ваша плотность стабильна, можно вязать поворотными рядами.

Обычно для плечевых изделий вяжут достаточно большой образец, чтобы измерить плотность в квадрате размером  $10 \times 10$  см, но для носков будет достаточно полотна  $5 \times 5$  см.

**1** Наберите 36 петель.

**1–3-й ряды:** лиц.

**4-й ряд:** кром., 2 лиц., изн. до трех последних петель, 2 лиц., кром.

Повторите вязание 3-го и 4-го рядов еще 12 раз.

**29–31-й ряды:** лиц.

Закройте петли и обрежьте нить.

**2** Постирайте и высушите образец в расправленном виде.

**3** Измерьте количество петель и рядов в 5 см в ширину и высоту и рассчитайте их количество для 10 см, составив следующую пропорцию.

Например, в связанном образце 16 петель в 5 см.

16 п. — 5 см

X п. — 10 см

$X = 16 \times 10 / 5 = 32$  п. в 10 см

Стандартная (рекомендуемая) плотность для полотна, связанного классической четырехниточной носочной пряжей —  $30 \text{ п.} \times 42 \text{ р.} = 10 \times 10 \text{ см}$

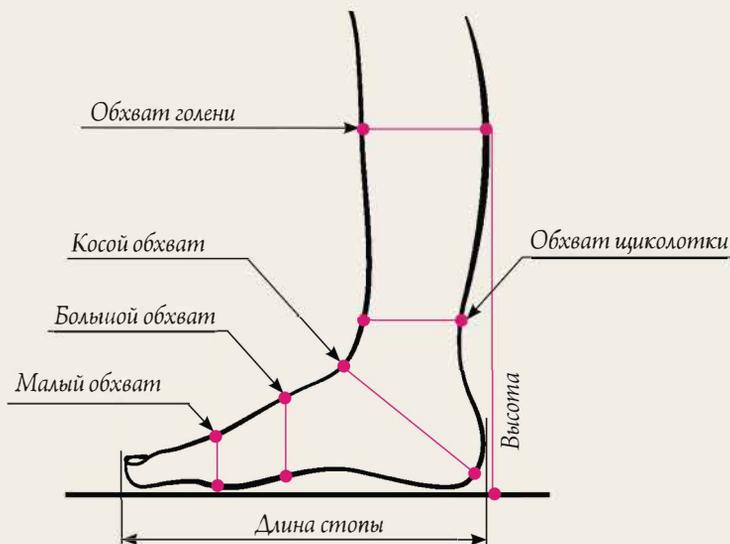
Я вяжу носки плотнее, плотность моего полотна —  $32\text{--}33 \text{ п.} \times 44\text{--}45 \text{ р.} = 10 \times 10 \text{ см}$ .

Стандартная (рекомендуемая) плотность для шестиниточной пряжи —  $22 \text{ п.} \times 30 \text{ р.} = 10 \times 10 \text{ см}$ , но я также предпочитаю вязать немного плотнее,  $25\text{--}26 \text{ п.} \times 34\text{--}35 \text{ р.} = 10 \times 10 \text{ см}$ .



Более плотное полотно даст чуть меньшее растяжение носка во время носки и большую износостойкость.

## МЕРКИ



Нам понадобятся следующие значения:

**1 Длина стопы.** Встаньте на лист бумаги так, чтобы пятки слегка касались находящейся зади стены. Держите карандаш вертикально, не заводите его под пальцы. Обведите ступню по контуру и измерьте расстояние от пятки до кончика самого длинного пальца по прямой.

**2 Малый обхват стопы** (или полнота стопы). Расположите ногу на твердой поверхности и снимите мерку по самой широкой носочной части стопы, под пальцами, по выступающим косточкам мизинца и большого пальца. Сантиметровая лента должна плотно прилегать к ноге, но не передавливать ее.

**3 Большой обхват стопы.** Расположите ногу на твердой поверхности и снимите мерку в самой высокой точке подъема. Сантиметровая лента должна плотно прилегать к ноге, но не передавливать ее.

**4 Косой обхват стопы** (или косой обхват пятки). Снимите мерку в области подъе-

ма, через пятку, расположив сантиметровую ленту по диагонали относительно линии пола. Данная мерка понадобится нам чуть позже для расчета количества петель клина (см. с. 130).

**5 Обхват щиколотки.** Измеряют в самой узкой части над косточкой.

**6 Обхват голени.** Измеряют на уровне желаемой высоты носков. При вязании классических моделей носков обычно обхват в районе манжеты по окружности голени равен малому обхвату стопы и дополнительных расчетов не требуется. Но если вы планируете вязать достаточно высокие носки (почти гольфы) или эти величины сильно отличаются (на 2–3 см в большую сторону для голени), то лучше сделать расчет с учетом этой мерки. В таком случае нужно будет набрать больше петель для манжеты и постепенно выполнять убавления к щиколотке до величины, требующейся на обхват стопы.

**7 Высота носка.** Измеряют от нижней части стопы до планируемой точки верха носка.



# РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА ПЕТЕЛЬ

При расчете количества петель для носка есть два варианта:

**1** Можно ориентироваться на малый обхват стопы. Этот способ можно применять, если мерки малого обхвата и обхвата щиколотки различаются незначительно (например, стопа и щиколотка широкие) или у вас в целом достаточно узкая стопа.

Я обычно выбираю такой вариант и в своих описаниях придерживаюсь этого подхода, поскольку длину носка можно связать любую, а вот хорошая посадка носка будет зависеть от правильного расчета количества петель по обхвату ноги.

Допустим, мерка малого обхвата стопы — 22 см.

**2** Можно взять за основу большой обхват стопы и обхват щиколотки. В таком случае берут среднее арифметическое этих измерений. Этот вариант подойдет если мерки большого обхвата стопы и щиколотки отличаются на величину более 3–4 см.

Допустим, большой обхват стопы — 26 см, а обхват щиколотки — 23 см. Считаем среднее арифметическое:

$$(23 + 26) / 2 = 24,5 \text{ см}$$

**Примечание:** также этот вариант можно выбрать, если малый обхват стопы намного меньше обхвата щиколотки. В этом случае можно сделать немного больше убавлений после провязывания пятки, например, уменьшив количество петель носка на 4 от набранного первоначально.

Переходим к расчетам.

**1** Я буду ориентироваться на мерку малого обхвата стопы. Для носков рекомендую учитывать отрицательную свободу облегания, так как полотно растягивается, от 1,5 до 2 см. Тогда величина для расчета необходимого количества петель будет составлять:

$$22 - 2 = 20 \text{ см}$$

**2** Далее умножаем эту величину на плотность вязания в ширину в 1 см и получим необходимое количество петель для носка.

$$20 \times 3,2 = 64 \text{ петли}$$

Таким образом вы можете рассчитать необходимое количество петель для любого обхвата стопы и любого узора, измерив его плотность в образце.

Также можно воспользоваться таблицами производителей пряжи (например, фирмы «Schachenmaut Regia») где указана толщина нити, плотность вязания, рекомендуемый размер спиц, количество петель для вязания разных частей носка и т. д.

**Примечание:** значения даны для носков с пяткой с задней стенкой. Ориентируйтесь на них, если ваша плотность совпадает с указанной.

**Таблица 1. Параметры даны для четырехугольной носочной пряжи, плотность вязания — 30 п. × 42 р. = 10 × 10 см, чулочные спицы — 2–3 мм**

<b>Размер</b>	22 / 23	24 / 25	26 / 27	28 / 29	30 / 31	32 / 33	34 / 35	36 / 37	38 / 39	40 / 41	42 / 43	44 / 45	46 / 47	48 / 49
Общее количество петель/на одной спице	44 / 11	48 / 12	48 / 12	52 / 13	52 / 13	56 / 14	56 / 14	60 / 15	60 / 15	64 / 16	64 / 16	68 / 17	72 / 18	72 / 18
Петли для пятки	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36	36
<b>Пятка с задней стенкой</b>														
Количество рядов в стенке	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34	34
Петли для поворотной стенки	7 / 8 / 7	8 / 8 / 8	8 / 8 / 8	8 / 10 / 8	8 / 10 / 8	9 / 10 / 9	9 / 10 / 9	10 / 10 / 9	10 / 10 / 10	10 / 12 / 10	10 / 12 / 10	11 / 12 / 11	12 / 12 / 12	12 / 12 / 12
Количество прибавлений клина	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18
Длина стопы от края пятки до мыска	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24	24,5
<b>Убавления ленточного мыска</b>														
В каждом 4-м ряду	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
В каждом 3-м ряду	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
В каждом 2-м ряду	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
В каждом ряду	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8
Длина стопы (см)	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31

**Таблица 2. Параметры даны для шестиграночной носочной пряжи,  
плотность вязания — 22 п. × 30 р. = 10 × 10 см, чулочные спицы — 3–4 мм**

<b>Размер</b>	22 / 23	24 / 25	26 / 27	28 / 29	30 / 31	32 / 33	34 / 35	36 / 37	38 / 39	40 / 41	42 / 43	44 / 45	46 / 47	48 / 49
Общее количество петель / на одной спице	32 / 8	36 / 9	36 / 9	40 / 10	40 / 10	44 / 11	44 / 11	48 / 12	48 / 12	52 / 13	52 / 13	56 / 14	56 / 14	60 / 15
Петли для пятки	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30
<b>Пятка с задней стенкой</b>														
Количество рядов в стенке	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28
Петли для поворотной стенки	5 / 6 / 5	6 / 6 / 6	6 / 6 / 6	6 / 8 / 6	6 / 8 / 6	7 / 8 / 7	7 / 8 / 7	8 / 8 / 8	8 / 8 / 8	8 / 10 / 8	8 / 10 / 8	9 / 10 / 9	9 / 10 / 9	10 / 10 / 10
Количество прибавлений клина	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15
Длина стопы от края пятки до мыска	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24	24,5
<b>Убавления ленточного мыска</b>														
В каждом 3-м ряду	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
В каждом 2-м ряду	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
В каждом ряду	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	6	6	7
<b>Длина стопы (см)</b>														
	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31

**Таблица 3. Параметры даны для восьминиточной носочной пряжи, плотность вязания — 20 п. × 28 р. = 10 × 10 см, чулочные спицы — 4–5 мм**

Размер	22 / 23	24 / 25	26 / 27	28 / 29	30 / 31	32 / 33	34 / 35	36 / 37	38 / 39	40 / 41	42 / 43	44 / 45	46 / 47	48 / 49
Общее количество петель / на одной спице	28 / 7	32 / 8	32 / 8	36 / 9	36 / 9	40 / 10	40 / 10	44 / 11	44 / 11	48 / 12	48 / 12	52 / 13	52 / 13	56 / 14
Петли для пятки	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28
Пятка с задней стенкой														
Количество рядов в стенке	12	14	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26
Петли для поворотной стенки	4 / 6 / 4	5 / 6 / 5	6 / 6 / 6	6 / 6 / 6	6 / 8 / 6	6 / 8 / 6	7 / 8 / 7	7 / 8 / 7	8 / 8 / 8	8 / 8 / 8	8 / 10 / 8	8 / 10 / 8	9 / 10 / 9	9 / 10 / 9
Количество прибавлений клина	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14
Длина стопы от края пятки до мыска	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24	24,5
Убавления ленточного мыска														
В каждом 3-м ряду	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
В каждом 2-м ряду	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
В каждом ряду	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	5	5	6
Длина стопы (см)														
	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31

# СПОСОБЫ ВЯЗАНИЯ НОСКОВ

Существуют несколько способов кругового вязания носков.

- 1 Классические:
  - сверху вниз, от манжеты к мыску
  - снизу вверх, от мыска к манжете
- 2 Оригинальные:
  - начиная с пятки
  - от центра носка в обе стороны, поочередно к мыску и манжете

Носки можно вязать не только по кругу, но и поворотными рядами с последующим сшиванием полотна, а также в технике «пэчворк», когда при вывязывании деталей и элементов узора направление работы постоянно меняется.

В книге расскажу о двух традиционных способах: круговом вязании носков от манжеты и от мыска.

Вязание **носков от манжеты** — классический вариант. Пожалуй, это первое, что приходит в голову, когда говорим о вязаных носках. При вязании таким способом удобно примерять носок в процессе работы, регулируя длину стопы. Модели носков могут быть совершенно разными: от простых, связанных лицевыми петлями, до изысканных — с различными узорами, вариациями мысков и пяткок.



**Носки от мыска** часто вяжут в случае ограниченного количества пряжи, чтобы нити хватило на стопу. Тогда первым делом вяжем стопу, а паголенок — в высоту на столько, на сколько останется пряжи.

Но есть и другой вариант: когда хочется потратить всю пряжу, например, ручного окрашивания, чтобы пустить ее в дело без остатка. На носки обычно нужно 35—40 г пряжи,

а в одном мотке, чаще всего, 50 г. Если вязать от манжеты, остаток приходится обрезать, поэтому, чтобы израсходовать весь моток, лучше взять от мыска.

Иногда я выбираю направление вязания, отталкиваясь от узора. Например, растительные орнаменты мне нравится вязать именно от мыска, так как узор «растет» вверх, естественным образом повторяя направление роста растений.



# УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

**Лиц.** — лицевая петля

**Изн.** — изнаночная петля

**Лиц. скрещ.** — лицевая скрещенная петля

**Изн. скрещ.** — изнаночная скрещенная петля

**2 вм. изн. с наклоном вправо** — провяжите две петли вместе изнаночной за переднюю стенку

**2 вм. лиц. с наклоном влево** — по очереди снимите две петли на правую спицу как лицевые, верните их на левую спицу, провяжите две вместе лицевой за заднюю стенку

**2 вм. лиц. с наклоном вправо** — провяжите две петли вместе лицевой вправо за переднюю стенку

**Лев. перекрещ.** — снимите одну петлю на дополнительную спицу и оставьте перед работой, свяжите лицевую, затем провяжите лицевую с дополнительной спицы

**Прав. перекрещ.** — снимите одну петлю на дополнительную спицу и оставьте за работой, свяжите лицевую, затем провяжите лицевую с дополнительной спицы

**Си. как изн., нить перед работой** — снимите петлю как изнаночную, не провязывая, нить перед работой

**Сн. как изн., нить за работой** — снимите петлю как изнаночную, не провязывая, нить за работой

**Две петли из двух** — провяжите 2 вм. изн. вправо, при этом провязанные петли остаются на левой спице, снимите первую из провязанных петель с левой спицы, вторая петля — на левой спице. Провяжите во вторую петлю 1 изн., снимите петлю с левой спицы

**Три петли из трех** — провяжите 3 вм. изн. вправо, при этом провязанные петли остаются на левой спице, снимите первую из провязанных петель с левой спицы. Провяжите во вторую петлю 1 изн., снимите вторую петлю с левой спицы, провяжите в третью петлю 1 изн., снимите петлю с левой спицы

**Обвитие двух петель** — пропустите две петли на левой спице и заведите правую в промежуток между второй и третьей петлями на левой спице, вытяните петлю рабочей нитью, наденьте на левую спицу перед первой петлей, провяжите 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.

**Обвитие трех петель** — пропустите три петли на левой спице и заведите правую спицу в промежуток между третьей и четвертой петлями на левой спице, вытяните петлю рабочей нитью, наденьте на левую спицу перед первой петлей, провяжите 2 вм. лиц. вправо, 3 лиц.

**Обвитие четырех петель** — 4 петли переместите на вспомогательную спицу и обвейте рабочей нитью 2 раза против часовой стрелки. Верните 4 петли обратно на правую спицу

**Обвитие пяти петель** — свяжите 2 лиц., 1 изн., 2 лиц., снимите провязанные петли на вспомогательную спицу, оберните 3 раза против часовой стрелки рабочей нитью, снимите петли на правую спицу

**3 вм. лиц.** — снимите две петли как лицевые на правую спицу, провяжите следующую петлю лицевой, накиньте две снятые петли на провязанную. Центральная петля должна оказаться сверху

**3 вм. изн.** — провяжите 3 петли вместе изнаночной

**Изн. сгл.** — изнаночная сглаживающая. Переснимите последнюю петлю на правую спицу, не провязывая, нить за работой. Подхватите протяжку перед МНР левой спицей движением сзади вперед. Верните снятую петлю на левую спицу и провяжите 2 вм. изн. вправо вместе с поднятой протяжкой

**МНР** — маркер начала ряда

**М** — маркер

**ЛС** — лицевая сторона

**ИС** — изнаночная сторона

**Дв.** — двойная петля

**Кром.** — кромочная петля



# 4

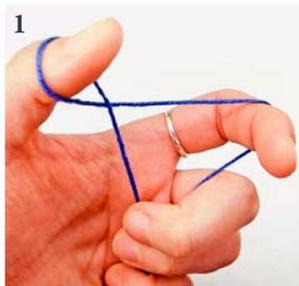
## НОСКИ ОТ МАНЖЕТЫ. МАНЖЕТА

Манжета — это верхняя часть носка, которая отвечает за то, чтобы носок плотно сидел на голени и не сползал вниз. Чаще всего для нее выбирают резинку или другой эластичный узор.

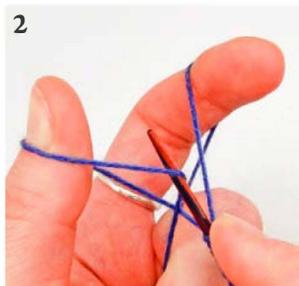
# НАБОРНЫЙ КРАЙ

Должен быть эластичным, чтобы при надевании носок свободно проходил через самую широкую часть стопы в области пятки и подъема и при этом не выглядел неряшливо растянутым. Для вязания набирают необходимое количество петель + 1 петля для замыкания работы в круг. Петли для наборного края можно набирать несколькими способами. Расскажу о самых популярных

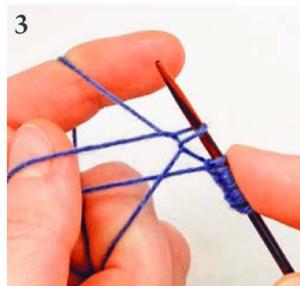
## ПРОСТОЙ КРЕСТООБРАЗНЫЙ НАБОР ПЕТЕЛЬ



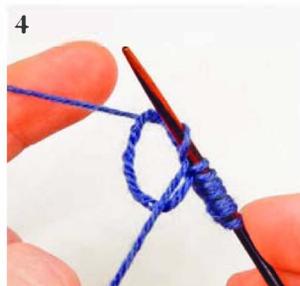
**1** Оберните нить так, чтобы ее конец лежал на большом пальце, а нить с указательного шла к мотку. Зажмите нити в ладони (фото 1).



**2** Возьмите спицу в правую руку и подцепите натянутую между пальцами нить движением к себе. Образовалась первая петля.



**3** Введите спицу в петлю, образовавшуюся на большом пальце, подцепите нить от указательного пальца, движением к себе (фото 2) и протяните в петлю у большого (фото 3).

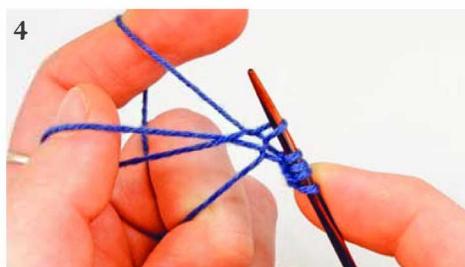
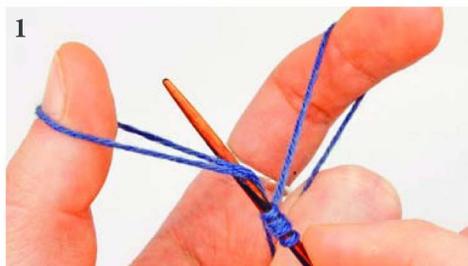


**4** Снимите нить с большого пальца, снова подцепите и затяните петлю на спице. Аналогичным образом наберите желаемое количество петель (фото 4).

**Примечание:** набор не слишком эластичный, поэтому не затягивайте сильно петли на спице при снятии петли с большого пальца. Рекомендую взять для набора спицу большего размера.

# СТАРОНОРВЕЖСКИЙ ИЛИ ВИТОЙ НЕМЕЦКИЙ НАБОР ПЕТЕЛЬ

Достаточно эластичный, для своих носков я набираю петли именно таким способом.



**1** Оберните нить так, чтобы ее конец лежал на большом пальце, а нить с указательного шла к мотку. Зажмите нити в ладони.

**2** Возьмите спицу в правую руку и подцепите нить, натянутую между пальцами, движением к себе. Образовалась первая петля.

**3** Заведите спицу под нити, идущие от большого пальца (фото 1), подцепите дальнюю нить движением сверху вниз, протяните

под ближней нитью движением к себе (фото 2).

**4** Подцепите нить от указательного пальца движением к себе (фото 3) и протяните в петлю у большого пальца (фото 4).

**5** Снимите нить с большого пальца, снова подцепите и затяните петлю на спице. Аналогичным образом наберите желаемое количество петель.

# ИТАЛЬЯНСКИЙ (ФАБРИЧНЫЙ) НАБОР ПЕТЕЛЬ

Есть несколько вариантов итальянского (фабричного) набора петель: с бросовой нитью и без нее. Я предпочитаю второй вариант. Для набора возьмите спицу меньшего размера: если вяжете спицами 2,5, то понадобится спица 2,25.

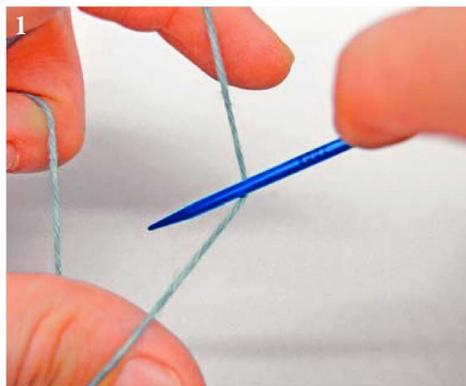
**1** Оберните нить так, чтобы ее конец лежал на большом пальце, а нить с указательного шла к мотку. Зажмите нити в ладони.

**2** Возьмите спицу в правую руку и подцепите нить между пальцами движением к себе. Образовалась первая петля (фото 1, 2).

**3** Заведите спицу за нить от указательного пальца (фото 3), подцепите нить от большого пальца и подтяните нить на спице (фото 4, 5).

**4** Заведите спицу за нить от большого пальца (фото 6), подцепите нить от указательного, подтяните нить на спице (фото 7, 8).

**5** Аналогичным образом наберите желаемое количество петель. Последнюю петлю наберите простым крестообразным способом (см. с. 64) (фото 9).



**6** Если вы выбрали итальянский способ набора, далее вяжите 4–6 рядов полой резинки.

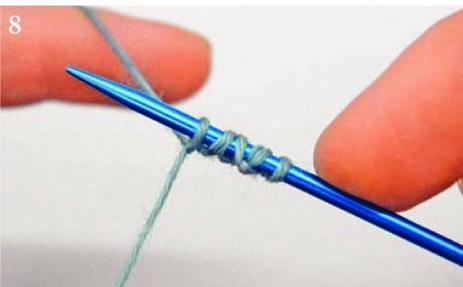
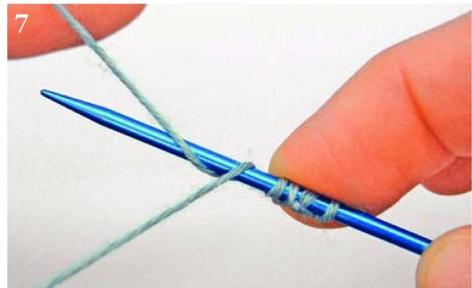
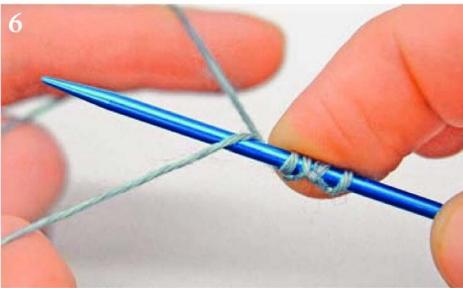
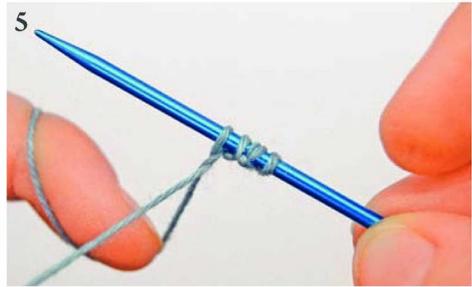
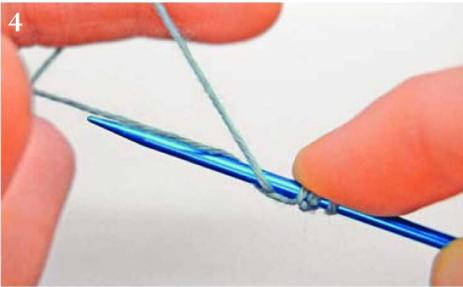
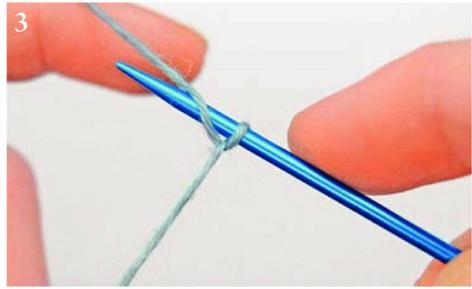
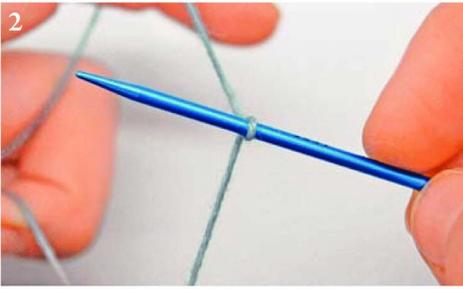
**1-й ряд:** кром., \*1 лиц, 1 сн. как изн., нить перед работой\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда. Замкните вязание в круг.

**2–4-й ряды:** \*1 сн. как изн., нить за работой, 1 изн.\*. Повторите последовательность до конца ряда.

**3-й ряд:** \*1 лиц, 1 сн. как изн., нить перед работой\*. Повторите последовательность до конца ряда.

Видеоурок о том, как набирать петли итальянским способом, смотрите по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/e4KtiQwE1h8>





# БОЛГАРСКИЙ ЗАЧИН

Это эластичный набор петель дает утолщенный край, который отлично сочетается с резинкой 2 × 2 и придает манжете декоративный вид.

Будем работать двойной нитью.

**1** Отмотайте длинный конец нити от мотка и сложите ее вдвое и поместите на большой и указательный пальцы, как показано на фотографии (фото 1).

**2** Сформируйте первую петлю с узелком из двойной нити, как при простом крестообразном наборе (см. с. 64). Свободный короткий кончик захватите правой рукой, чтобы он не мешал (фото 2).

**3** Накиньте двойную нить на большой палец, а одну — на указательный, как при как при простом крестообразном наборе.

**4** Введите спицу в петлю на большом пальце движением снизу вверх (фото 3), подцепите нить с указательного движением к себе (фото 4), протяните в сформированную на большом пальце петлю (фото 5).

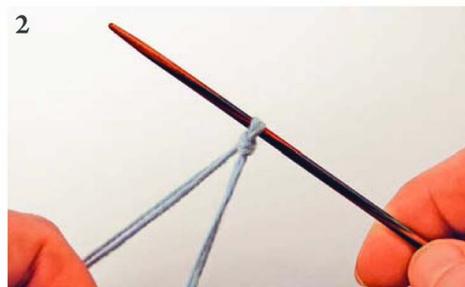
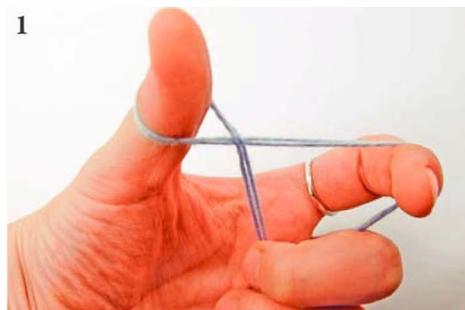
**5** Снимите нити с большого пальца, затяните узел на спице.

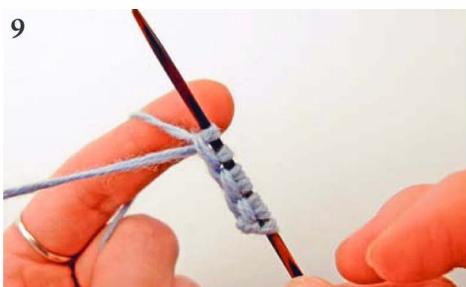
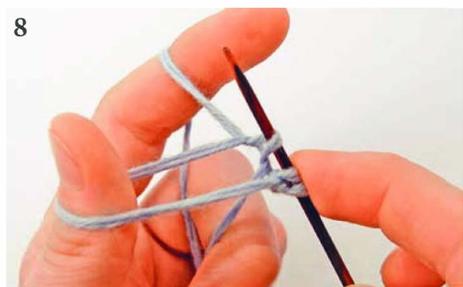
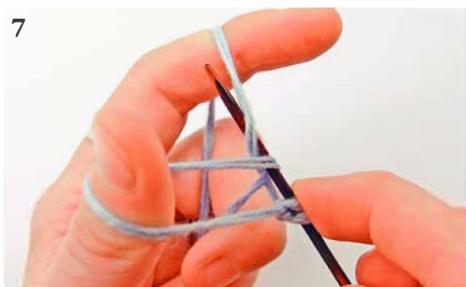
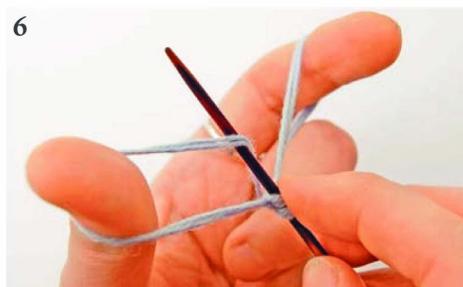
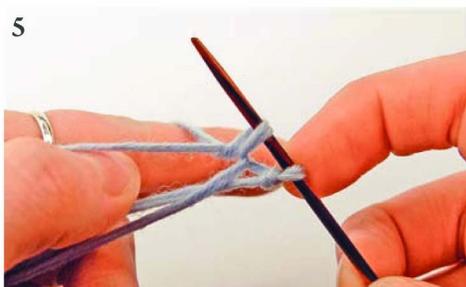
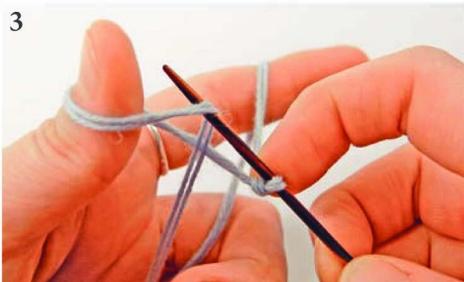
**6** Подцепите нить большим пальцем движением от себя (нить идущая от спицы оказалась ближней, а идущая в ладонь — дальней). Введите спицу в петлю на большом пальце движением сверху вниз (фото 6), подцепите нить с указательного (фото 7) и про-

тяните в сформированную на большом пальце петлю (фото 8).

**7** Снимите нить с большого пальца, подтяните (фото 9).

**8** Повторите шаги 1–5, набрав желаемое количество петель. Обратите внимание, что первая сформированная петля из двойной нити дает сразу 2 петли (фото 10).





# НОРМАНДСКИЙ НАБОР С ЗУБЧИКАМИ

Идеально подходит для резинки  $1 \times 1$ , эластичен и не стягивает край. Будем работать двойной нитью.

**1** Отмотайте длинный конец нити и сложите ее вдвое так, чтобы две нити лежали на большом пальце, а одна, идущая к мотку, была накинута на указательный (фото 1).

**2** Сформируйте первую петлю с узелком, как при простом крестообразном наборе петель (см. с. 64). Свободный короткий кончик захватите правой рукой, чтобы не мешал при наборе (фото 2–4).

**3** Еще раз оберните двойную нить вокруг большого пальца против часовой стрелки. Всего на пальце 4 нити (фото 5).

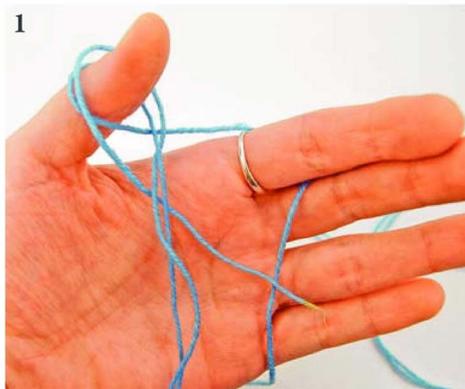
**4** Введите спицу под петлю из четырех нитей (фото 6), подцепите нить с указательного пальца движением к себе (фото 7).

**5** Вытяните нить в петлю из четырех нитей на большом пальце (фото 8, 9).

**6** Снимите петлю с большого пальца и затяните на спице, образовав узелок (фото 10).

**7** Сделайте накид, захватив нить от указательного пальца движением к себе (фото 11).

**8** Повторяйте шаги 2–6, набрав желаемое количество петель. Последнюю петлю сфор-



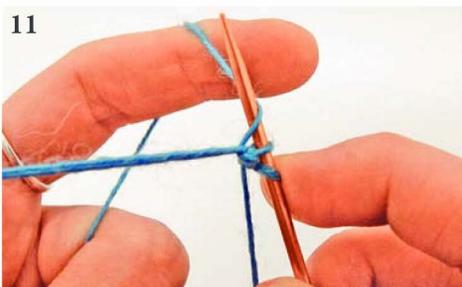
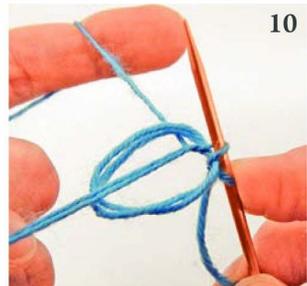
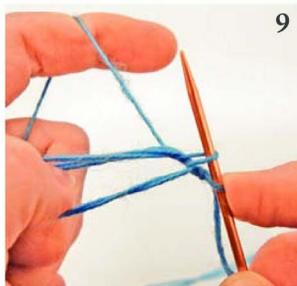
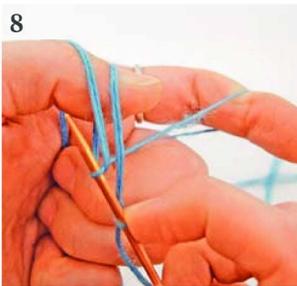
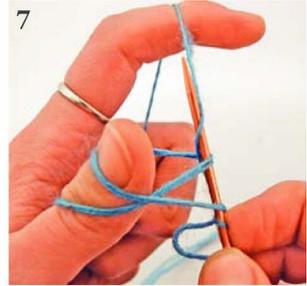
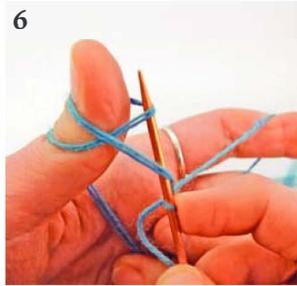
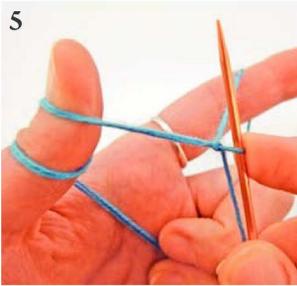
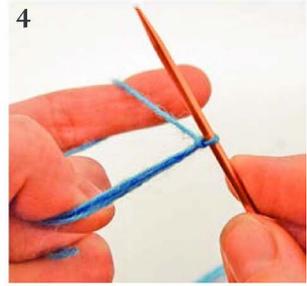
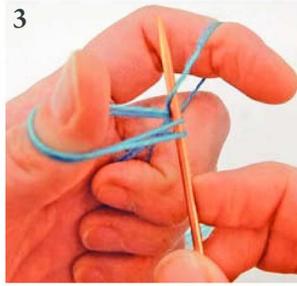
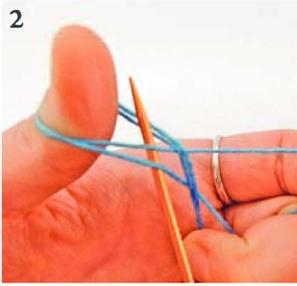
мируйте как при простом крестообразном наборе (см. с. 64).

**9** Далее провяжите 2 установочных ряда. Спустите первую петлю ряда и замкните работу в круг, перекинув ставшую первой петлю к последней.

**1-й ряд:** \*1 изн, 1 лиц.\*. Повторите последовательность от \* до \* до двух последних петель ряда. Замкните вязание в круг (см. с. 36), провяжите образованную петлю лицевой (накид провязываем изнаночной, петлю с узелком — лицевой).

**2-й ряд:** \*1 изн, 1 лиц.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

Затем вяжите резинку  $1 \times 1$  или резинку со скрещенными лицевыми петлями.



# НАБОР ПЕТЕЛЬ ДЛЯ ОТКРЫТОГО КРАЯ

## С ПОМОЩЬЮ КРЮЧКА

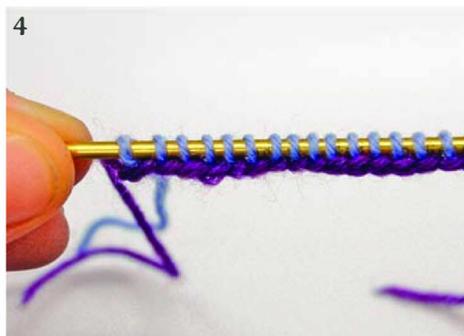
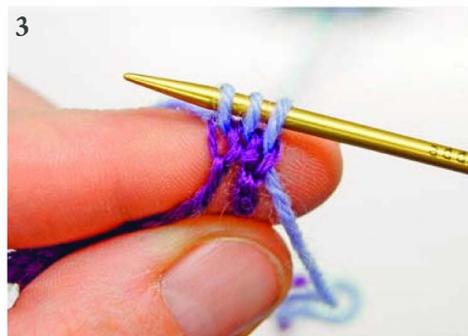
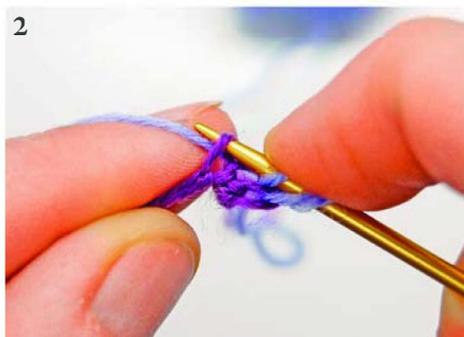
Для работы возьмите крючок 3 мм, спицы и бросовую нить.

**1** Наберите цепочку из воздушных петель размером чуть больше требуемого количества для набора.

**2** Возьмите спицы и нить основного цвета, введите спицу в верхнюю часть петли косячки (фото 1).

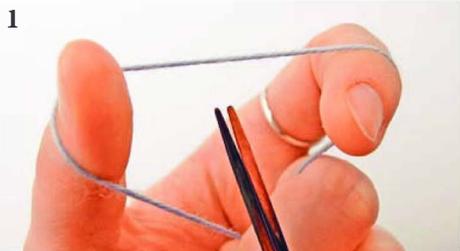
**3** Подцепите основную нить и протяните через петлю (фото 2).

**4** Повторяйте шаги 2, 3 до тех пор, пока не будет набрано необходимое количество петель (фото 3, 4).



## С ПОМОЩЬЮ МАГИЧЕСКОГО МЕТОДА ДЖУДИ БЕЙКЕР

Этот метод применяют при вязании носков от мыска, он позволяет вязать в обе стороны.



**1** Оберните нить так, чтобы ее конец лежал на большом пальце, а нить с указательного шла к мотку. Зажмите нити в ладони (фото 1).



**2** Возьмите спицы в правую руку, нижней подхватите нить между пальцами движением к себе (фото 2). Образовалась первая петля.

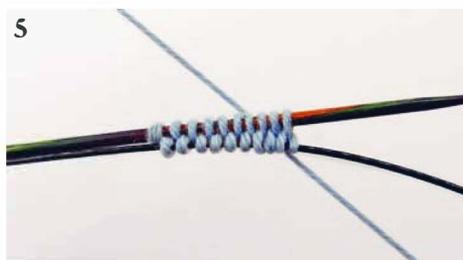


**3** Заведите нить от большого пальца между спицами и накиньте на верхнюю спицу движением сверху назад (фото 3).



**4** Накиньте нить от указательного пальца на нижнюю спицу движением сверху назад, проводя ее между спицами (фото 4).

**5** Аналогичным образом наберите желаемое количество петель. Затем перекрестите нити сзади спиц так, чтобы нить от мотка оказалась на указательном пальце.



**6** Уберите нижнюю спицу, петли окажутся на леске (фото 5).

**7** Вяжите петли на верхней спице лицевыми.

**8** Аналогично провяжите петли на второй спице.

## ТУРЕЦКИЙ НАБОР

Аналогично предыдущему способу позволяет вязать в обе стороны. Подходит для двойных манжет при вязании носков от манжеты, также его выбирают при вязании носков от мыска.

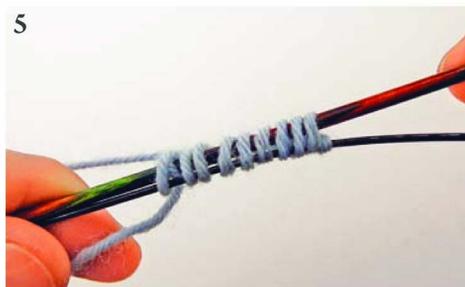
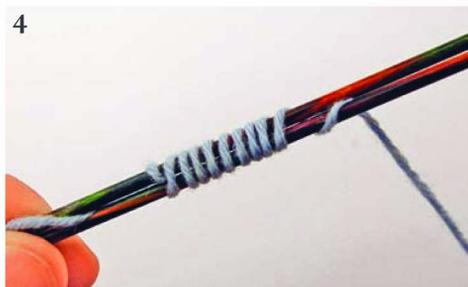
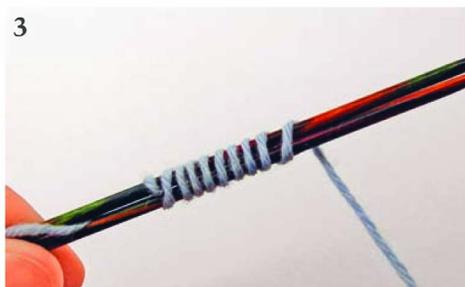
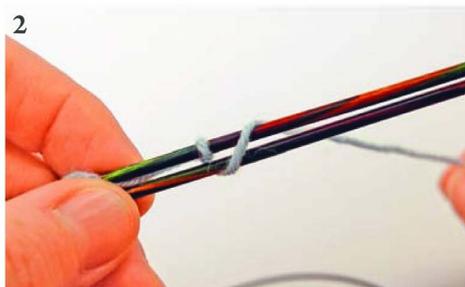
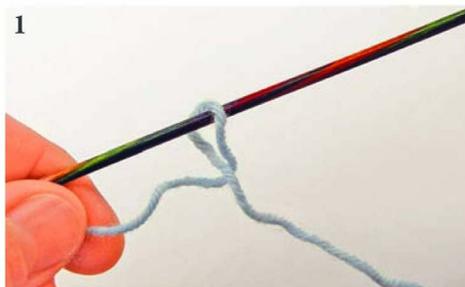
**1** Сформируйте первую петлю на спице, захватите кончик нити левой рукой (фото 1).

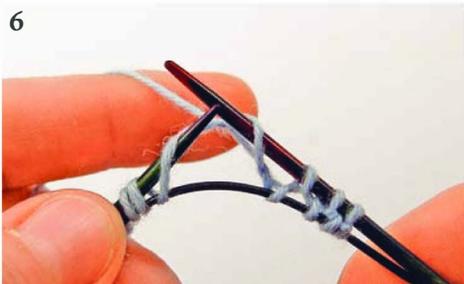
**2** Расположите вторую спицу параллельно первой (фото 2).

**3** Намотайте нить вокруг спиц против часовой стрелки, сделав на один оборот меньше необходимого количества петель (фото 3).

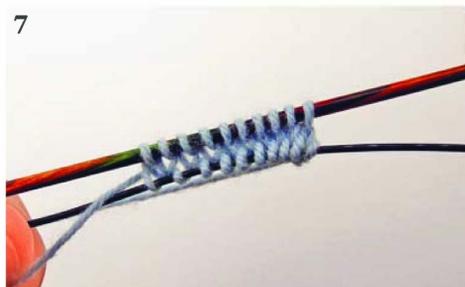
**4** Оберните нить вокруг нижней спицы, как показано на фото 4.

**5** Уберите нижнюю спицу, петли окажутся на леске (фото 5).





**6** Вяжите петли на верхней спице как лицевые скрещенные, вводя спицу в петлю справа налево (фото 6).



**7** Аналогичным образом провяжите петли на второй спице (фото 7).

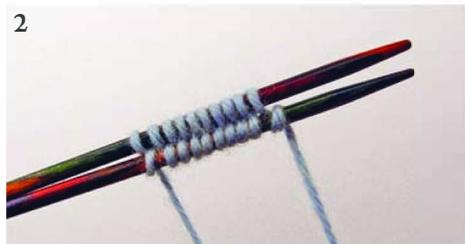
## НАБОР «ВОСЬМЕРКА»

Еще один вариант набора, позволяющий вязать в обе стороны.

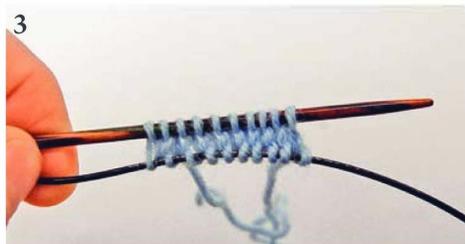
**1** Сформируйте первую петлю на спице, захватите кончик левой рукой (как в турецком наборе).



**2** Расположите вторую спицу параллельно первой (аналогично турецкому набору).



**3** Сделайте несколько навивов нити вокруг спиц в виде восьмерки: вокруг нижней спицы — против часовой стрелки, вокруг верхней — по часовой, пока не будет набрано необходимое количество петель (фото 1, 2).



**4** Вытяните нижнюю спицу, нижние петли окажутся на леске. Вяжите петли на верхней спице лицевыми.

**6** Провяжите петли на второй спице как лицевые скрещенные, вводя спицу справа налево (фото 3).

# ВИДЫ МАНЖЕТ

Манжета обычно выполняет удерживающую роль в носке, от нее зависит, насколько комфортно носок будет сидеть на ноге. Но также она может быть элементом декора: с оборкой, балтийской косой, руликом или связанная оригинальным узором. Обычно я вяжу манжету тем же номером спиц, что и основное полотно.

## МАНЖЕТЫ С ЭЛАСТИЧНЫМИ УЗОРАМИ

Простые манжеты вяжут резинкой, как простой, так и декоративной. Обычно ее высота составляет 10–12 рядов — для детских носков, 14–18 рядов — для взрослых. Конечно, вы можете связать резинку длиннее или короче, все зависит от ваших предпочтений.

### РЕЗИНКА 1 × 1



**1** Наберите на спицы количество петель, кратное двум, равномерно распределите петли на спицах.

**2 1-й ряд:** \*1 лиц, 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го ряда на желаемую высоту.

### РЕЗИНКА 2 × 2



**1** Наберите на спицы количество петель кратное четырем, равномерно распределите на спицах.

**2 1-й ряд:** \*2 лиц, 2 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го ряда на желаемую высоту.

### РЕЗИНКА 2 × 1



**1** Наберите на спицы количество петель кратное трем, равномерно распределите на спицах.

**2 1-й ряд:** \*2 лиц, 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го ряда на желаемую высоту.

## РЕЗИНКА 1 × 1 со скрещенными петлями



**1** Наберите на спицы количество петель кратное двум, равномерно распределите петли на спицах.

**2 1-й ряд:** \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го ряда на желаемую высоту.

## ДЕКОРАТИВНЫЕ РЕЗИНКИ

### Первый вариант



**1** Наберите на спицы необходимое количество петель кратное двум, равномерно распределите петли на спицах.

**2 1-й ряд:** лиц.

**2-й ряд:** \*1 лиц., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го и 2-го рядов на желаемую высоту.

### Второй вариант



**1** Наберите на спицы необходимое количество петель кратное четырем, равномерно распределите петли на спицах.

**2 1-й ряд:** лиц.

**2-й ряд:** \*2 лиц., 2 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3** Повторяйте вязание 1-го и 2-го рядов на желаемую высоту.

**Примечание:** такую резинку я связала в носках «Кайты на ветру», см. с. 224.

# МАНЖЕТА РУЛИКОМ

## ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ: ДВОЙНОЙ РУЛИК ОДНОЙ ДЕТАЛЬЮ



**1** Наберите на спицы необходимое количество петель, замкните работу в круг.

**2** Вяжем первый рулик лицевой гладью.

**1–10-й ряды:** лиц.

**3** Вяжем второй рулик изнаночной гладью.

**11–14-й ряды:** изн.

**4** Продолжите вязать паголенок выбранным узором или лицевой гладью.

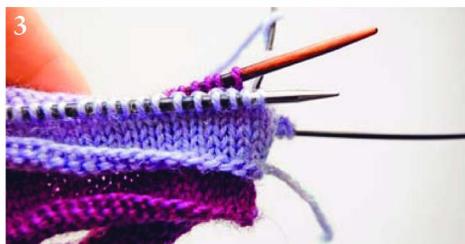
## ВТОРОЙ ВАРИАНТ: ДВОЙНОЙ РУЛИК ДВУМЯ ДЕТАЛЯМИ

**1** Вяжем первую деталь. Наберите на спицы необходимое количество петель, замкните работу в круг.

**1–10-й ряды:** лиц.

Отложите работу, не обрывая нить (фото 1).





**2** Наберите на второй комплект спиц такое же количество петель, как для первого рукава, замкните работу в круг. Вяжем вторую деталь.

**1–6-й ряды:** лиц. (фото 2).

**3** Сложите полотна так, чтобы первый рукав находился внутри, а второй — снаружи (фото 3).

Вяжите **соединительный ряд:** провяжите одну петлю со второго рукава и одну

с первого вместе лицевой. Таким образом провяжите все петли до конца ряда (фото 4–7).

Можно объединить два метода: сначала связать рукав с двумя деталями, затем добавить изнаночные ряды из рукава с одной деталью, — получится тройной рукав.

Также по принципу вязания рукава с двумя деталями можно разнообразить манжеты, например, связать первую деталь не лицевой гладью, а резинкой  $1 \times 1$ .

# ДВОЙНАЯ МАНЖЕТА

Петли для манжеты набирают открытым наборным краем (см. с. 72). Для того чтобы манжета плотнее обхватывала ногу, возьмите для вязания внутренней части спицы на размер меньше (например 2,25 мм, если основное полотно будет связано на спицах 2,5 мм).

## КЛАССИЧЕСКАЯ



- 1 Наберите необходимое количество петель.
- 2 Вяжем наружную часть манжеты.  
**1-й ряд:** лиц.
- 3 Повторяйте вязание 1-го ряда на высоту 3–4 см.
- 4 Вяжем место сгиба.  
**2-й ряд:** изн.
- 5 Вяжем внутреннюю часть манжеты.  
**3-й ряд:** лиц.
- 6 Повторяйте вязание 3-го ряда на высоту, равную наружной части манжеты.
- 7 Сформируйте манжету (см. с. 82, п. 11).

## С ЗУБЧИКАМИ



- 1 Наберите нужное количество петель.
- 2 Вяжем наружную часть манжеты.  
**1-й ряд:** лиц.
- 3 Повторяйте вязание 1-го ряда на высоту 3–4 см.
- 4 Вяжем место сгиба.  
**2-й ряд:** \*2 вм. лиц вправо, накид\*. Повторяйте последовательность от \* до \* до конца ряда.
- 5 Вяжем внутреннюю часть манжеты.  
**3-й ряд:** лиц.
- 6 Повторяйте вязание 3-го ряда на высоту, равную наружной части манжеты.
- 7 Сформируйте манжету (см. с. 82, п. 11).

## С ВЫСТУПОМ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ НОСКОВ



**1** Наберите необходимое количество петель.

**2** Вяжем наружную часть манжеты.

**1-й ряд:** лиц.

**3** Повторяйте вязание 1-го ряда на высоту 3–4 см (фото 1).

**4** Далее сформируем выступ. Будем вязать укороченными рядами с двойными петлями (см. с. 47) по принципу вязания пятки-бумеранг на спице 2 (см. с. 108). Оставьте на задник половину петель на спицах. Провяжите петли на спице 1 и вяжите сужение задника на спице 2.



**1-й ряд (лиц.):** лиц., до конца работы поверните работу.

**2-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до конца ряда.

**3-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до дв., поверните работу.

**4-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до дв., поверните работу.

**5** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов еще 3 раза.

**1-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до дв. На спице 2 справа и слева сформировано по 5 дв. (фото 2).

**6** Далее вяжем расширение выступа.

**1-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до дв., провяжите дв. как лиц., поверните работу.

**2-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до дв., провяжите дв. как изн., поверните работу.





**3-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до дв., провяжите 2 дв. как 2 лиц., поверните работу.

**4-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до дв., провяжите 2 дв. как 2 изн., поверните работу.

**7** Повторите вязание 3-го и 4-го ряда 3 раза.

**8 11-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до конца ряда (фото 3, 4).

**9** Возвращаемся к круговому вязанию и вяжем внутреннюю часть манжеты.

**12-й ряд:** лиц. до дв., провяжите дв. как лиц., лиц. до конца ряда.

**13-й ряд:** лиц.

**10** Повторяйте вязание 13-го ряда на высоту, равную наружной части манжеты.

**11** Формируем манжету. Для этого сложите части манжеты изнаночной стороной друг к другу, соединив наборный край внутренней части и последний ряд наружной части (фото 5). Выполните **соединительный ряд:** провяжите одну петлю с наружной части и одну петлю с внутренней вместе лицевой. Аналогично вяжите до конца ряда (фото 6, 7).

# МАНЖЕТА С ОБОРКОЙ

Покажу, как вязать простую оборку, переходящую в резинку 2 × 2.



**1** Наберите на спицы в два раза больше петель, чем рассчитано на носки. Количество петель должно быть кратно 4 + 1 петля для замыкания в круг. Распределите равномерно на спицах и замкните вязание в круг. Вяжем оборку.

**1-й ряд:** \*6 лиц, 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**2-й ряд.**

**Стица 1:** \*2 вм. лиц. влево, 2 лиц., 2 вм. лиц. вправо, 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* конца ряда.

**3-й ряд:** \*4 лиц, 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**4-й ряд:** \*2 вм. лиц. влево, 2 вм. лиц. вправо, 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* конца ряда.

**5-й ряд:** \*2 лиц, 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**2** Далее вяжите резинку 2 × 2, повторяя вязание 5-го ряда до необходимой высоты манжеты, например еще 9–10 рядов.

# МАНЖЕТА С КАЙМОЙ

Можно выбрать контрастную нить или вязать все нитью основного цвета.



**1** Вяжем кайму. Наберите на спицы 96 петель витым немецким способом набора (см. с. 65) + 1 петлю для замыкания работы в круг.

**2** Замкните работу в круг, равномерно распределите петли на спицах и вяжите по схеме. Раппорт — 16 петель, повторите его в ряду 6 раз. В 21-м ряду схемы вы можете провязать 1 изн. для 60 петель паголенка или 1 изн. + 1 изн. из протяжки для 66 петель (см. условные обозначения к схеме).

Обрежьте нить контрастного цвета, если вы выбрали такой вариант.

**3** Для подворота манжеты присоедините нить основного цвета, если вязали контрастной, или продолжайте вязать далее 10 рядов лицевой гладью.

**4** Сформируйте подворот манжеты следующим образом: сложите провязанную ли-

цевой гладью часть пополам, изнаночной стороной внутрь. Вяжите соединительный ряд: \*введите правую спицу в петлю на левой спице как лицевую, далее подхватите правой спицей дужку петли последнего ряда оборки, накиньте ее на левую спицу и провяжите их как 2 вм. лиц. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

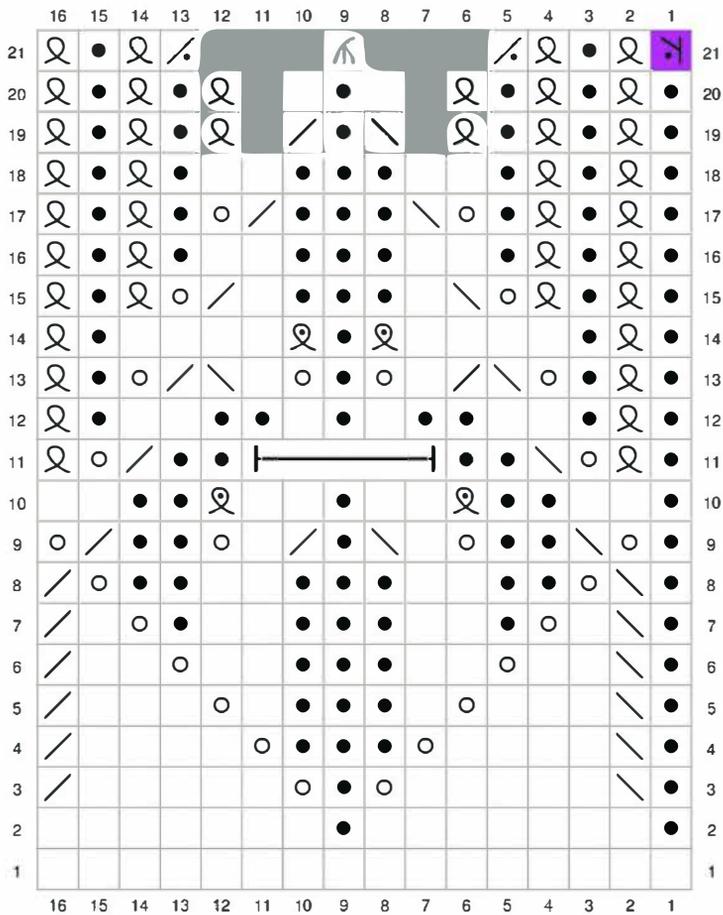


**5** Поверните работу, сформируйте поворот с помощью накида (сделайте накид на правую спицу). Далее вяжите резинку 2 × 1.

**1-й ряд:** \*2 лиц., 1 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до последней петли ряда, далее провяжите последнюю петлю и накид вместе изнаночной, выполненным при повороте.

**2-й ряд:** \*2 лиц., 1 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**6** Повторите вязание 2-го ряда 11 раз.



- |  |                   |  |   |
|--|-------------------|--|---|
|  | лиц.              |  | изн. скрещ.   |
|  | изн.              |  | лиц. скрещ.   |
|  | 2 вм. лиц. влево  |  | обвитие трех петель   |
|  | 2 вм. лиц. вправо |  | 3 вм. лиц. вправо   |
|  | накид             |  | 1 изн. для 60 петель, 1 изн. + 1 изн. из протяжки для 66 петель |
|  | нет петель        |  | 2 вм. изн. вправо   |

# МАНЖЕТА С БАЛТИЙСКОЙ КОСОЙ

Коса — красивый декоративный элемент, не стягивающий полотно. Как правило ее вяжут пряжей двух цветов. Второй оттенок подбирают исходя из личных предпочтений: это могут быть как контрастные цвета, так и близкие друг другу. Узор состоит из трех рядов.

**1** Итальянским набором (см. с. 66) нитью основного цвета (ОЦ) наберите необходимое количество петель, кратное двум, и провяжите 4 ряда полой резинкой (см. с. 66 п. 6).

**2** Присоедините нить контрастного цвета (КЦ) и вяжите косу.

**1-й ряд:** \* 1 лиц. КЦ, 1 лиц. ОЦ \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

## Коса с наклоном влево

**2-й ряд:** выведите обе нити перед работой, \* возьмите нить КЦ, проведите под нитью ОЦ и провяжите 1 изн., снова выведите нить КЦ вперед. Далее возьмите нить ОЦ, проведите под нитью КЦ и провяжите 1 изн., выведите нить ОЦ вперед \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

Нити перекручиваются против часовой стрелки (фото 1). Не затягивайте их, протягивая их по лицевой стороне. Во время вязания этого ряда нити будут закручиваться, но раскручивать их не надо, в следующем ряду они вернуться в исходное положение.

После провязывания последней петли 2-го ряда выведите обе нити вперед, возьмите нить КЦ и проведите под нитью ОЦ к началу нового ряда, завершите вязание ряда перекрещиванием нитей против часовой стрелки.

**3-й ряд:** 1 изн. КЦ, \* возьмите нить ОЦ, проведите над нитью КЦ и провяжите 1 изн., выведите нить ОЦ вперед, далее возьмите нить КЦ, проведите над нитью ОЦ и провяжите 1 изн. КЦ. Снова выведите нить КЦ вперед \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.



Смотрите видеоурок о том, как вязать балтийскую косу, по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/nnw5bVtLVK4>



Нити перекручиваются по часовой стрелке (фото 2).



После провязывания последней петли 3-го ряда выведите две нити вперед, возьмите нить КЦ и проведите над нитью ОЦ к началу нового ряда, завершите вязание ряда перекрещиванием нитей по часовой стрелке.

Отведите нить КЦ назад, а нить ОЦ оставьте впереди, чтобы потом аккуратно заправить ее игой и сделать стык рядов менее заметным. После провязывания этого ряда нити должны вернуться в исходное положение.

## Коса с наклоном вправо

Меняется порядок перекручивания нитей: 2-й ряд вяжут с перекручиванием по часовой стрелке, а 3-й ряд — с перекручиванием против часовой стрелки.

**2-й ряд:** выведите обе нити вперед перед работой, \*возьмите нить КЦ, проведите над нитью ОЦ и провяжите 1 изн. КЦ, снова выведите нить КЦ вперед. Далее возьмите нить ОЦ, проведите над нитью КЦ и провяжите 1 изн., выведите нить ОЦ вперед\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

Не затягивайте нити, протягивая их по лицевой стороне. При провязывании последней петли 2-го ряда выведите две нити вперед, возьмите нить КЦ и проведите над нитью ОЦ к началу нового ряда, завершите вязание ряда перекрещиванием нитей по часовой стрелке.

**3-й ряд:** 1 изн. КЦ, \*возьмите нить ОЦ, проведите под нитью КЦ и провяжите 1 изн., выведите нить ОЦ вперед. Далее возьмите нить КЦ, проведите под нитью ОЦ и провяжите 1 изн., снова выведите нить КЦ вперед\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

После провязывания последней петли 3-го ряда выведите две нити вперед, возьмите нить КЦ и проведите под нитью ОЦ к началу нового ряда, завершите вязание ряда перекрещиванием нитей против часовой стрелки. Отведите нить КЦ назад, а нить ОЦ оставьте впереди для того, чтобы потом аккуратно заправить ее игой и сделать стык рядов менее заметным. Обрежьте нить КЦ.



# 5

## ПАГОЛЕНОК

**Паголенок — часть носка, обхватывающая голень. Начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки. Манжета считается частью паголенка, но для удобства при описании вязания носков манжету и паголенок принято считать разными частями носка.**

По высоте паголенок может быть:

- коротким — 2–3 см, например для спортивных носков
- стандартным (средним) — 12–15 см без учета манжеты
- удлиненным (до середины голени) — более 15 см

В гармоничном носке мажета + паголенок + высота пятки должны быть равны длине стопы (пятка + стопа до мыска + мысок).

Мои носки имеют именно такие пропорции, иногда я вяжу паголенок немного выше.

Обычно паголенок вяжут по прямой на количестве петель для манжеты. От узора паголенка зависит количество набираемых на носок петель. Перед работой свяжите образец выбранным узором и измерьте плотность.

У аранов или узоров со скрещенными петлями обычно плотность выше, чем у лицевой глади, поэтому нужно будет набрать больше петель или прибавить необходимое количество после вязания манжеты. При вязании ажурных узоров можно ориентироваться на плотность лицевой глади.



Для паголенка можно выбрать разные узоры.

**1 Лицевая гладь.** Прекрасно смотрится на однотонной, секционной, меланжевой пряже и пряже с фабричным рисунком.



**2 Простая резинка 2 × 2 или нерегулярная,** например, 5 лицевых и 1 изнаночная или 4 лицевых и 2 изнаночные. Небольшой раппорт и эластичность данных узоров позволяют гибко регулировать ширину изделия.

**3 Полоски разной ширины** — один из популярных вариантов. Для таких моделей можно взять остатки пряжи от однотонных проектов.

Полоски могут быть разной ширины, с их расположением также можно поэкспериментировать. Есть даже специальные онлайн-сервисы для генерации полосок, где можно выбрать цвета и ширину, а программа случайным образом предложит варианты расположения.





**4 Ажуры.** Изделия с мелкими ажурными узорами выглядят очень красиво. В основном это носки для дома или летние модели.

**5 Узоры с протяжками.** Мне очень нравится геометрия и объем, который дают узоры с протяжками по лицевой стороне полотна. Но будьте внимательны: не затягивайте сильно нить, расположенную с лицевой стороны. Здесь, как и при вязании жаккардов, необходимо давать немного свободы, иначе носки будут слишком узкими, или учитывайте это при расчете количества петель.



**6 Узоры с перекрещиванием петель и араны.** Носки с такими узорами привлекают внимание красотой, сложностью и филигранностью работы. Можно выбрать как небольшие косы и их комбинации, так и сложные узоры, располагая их на передней части паголенка.

При работе обязательно учитывайте следующий момент: косы и перекрещивания часто влияют на плотность полотна, делают его менее эластичным и растяжимым. Чаще всего





для носков с аранами нужно набирать большее количество петель, чем для носков, связанных лицевой гладью или резинкой.

Перед началом вязания рекомендую связать образец с выбранными узорами, чтобы правильно рассчитать необходимое количество петель.

Также для большей эластичности полотна носка между косами и аранами можно добавлять полосы узора с лицевой или платочной гладью, или узор «рис».



**7 Мозаичные узоры** (ленивый жаккард). Выглядят очень эффектно, есть простые и более сложные варианты. При мозаичном вязании ряды вяжут только одним цветом, а линии узоров формируют при помощи снятых в определенном порядке петель. Такую технику еще называют ленивым жаккардом, поскольку узоры образуются самостоятельно, без усилий.

**8 Жаккард.** Носки с жаккардом привлекают необычными рисунками и сложностью узора. Можно выбрать как простые, но эффектные узоры, так и очень сложные, из нескольких цветов.

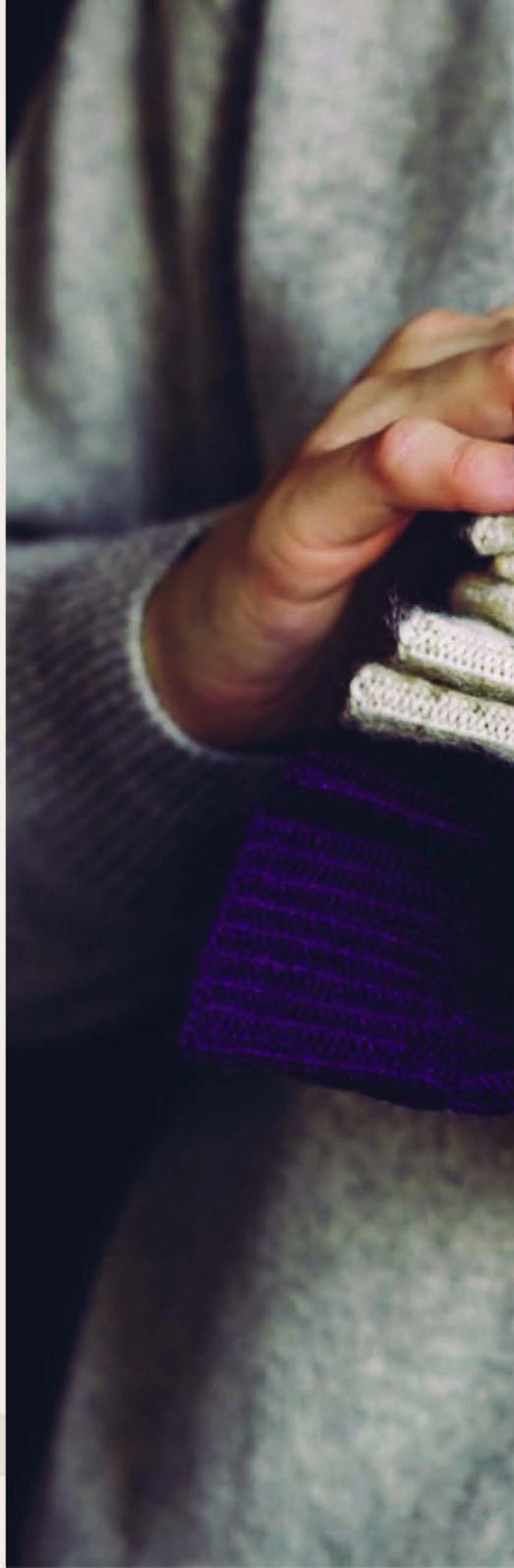
Если вы не планируете вязать весь носок жаккардом, свяжите небольшую полоску несложного жаккарда, а потом перейдите на лицевую гладь. Модель будет выглядеть необычно, но вы не потратите много времени на работу.

Рекомендую начать с двухцветных узоров, а для удобства работы воспользоваться наперстком для жаккарда.

Обязательно посмотрите совет на с. 40 по расположению нитей. Равномерное натяжение не даст им запугаться, и вы сможете вязать быстрее.

Следите за протяжками на изнаночной стороне полотна: не затягивайте нити туго, чтобы носок был эластичным, но и не оставляйте их слишком длинными, чтобы нога при надевании носка не цеплялась за нити. Кроме того длинные протяжки портят полотно: жаккардовый рисунок теряет аккуратность, работа становится рыхлой (см. совет о том, как протягивать нити на с. 40).

**9 Фантазийные узоры.** Для носков можно выбрать любой узор — все зависит от вашей фантазии, опыта и желания воплощать новые идеи. Самое главное, не бойтесь пробовать: смело берите любой понравившийся узор, и дело остается лишь за тем, как «вписать» его в носок.







# 6

## ПЯТКА И КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ

После паголенка вывязывают пятку. Именно от нее зависит комфортная посадка носка: слишком свободная пятка создаст излишний объем, а тугая может сдавить ногу.

Петли пятки и стопы соединяет клин подъема.

В мастер-классах вы найдете разные модели носков: в одних сначала вяжут пятку, потом — клин, в других — клин до и после пятки, а в третьих пятка совмещена с клином. В этой главе мы подробно рассмотрим разные варианты вязания пяток и клина подъема, а также их особенности.

# ПЯТКА

Выделяют множество видов пяток, как простые, так и сложные, практически инженерные решения: с задней стенкой, ленточная, «бумеранг», отложенная и др.

С помощью пятки можно добавить оригинальности даже самому простому носку, связанному лицевой гладью, или же, наоборот, выбрав лаконичный вариант, подчеркнуть сложность узора модели. Она поможет собрать дизайн носка воедино и придать ему законченный вид.

Не бойтесь экспериментировать с пятками. В крайнем случае, деталь всегда можно распустить, но вдруг у вас получится связать что-то оригинальное?

Расскажу о видах пятки и особенностях их вязания.



# ПЯТКА С ЗАДНЕЙ СТЕНКОЙ

Пятку с задней стенкой я обычно называю классической. Очень часто первые носки вяжут именно с такой пяткой, поскольку она универсальна и подходит как для высокого, так и для низкого подъема.

Пятка с задней стенкой состоит из двух частей:

- задняя стенка
- поворотная (нижняя) стенка



## ЗАДНЯЯ СТЕНКА

### Обычная

Будем вязать лицевой гладью. Прежде чем вязать заднюю стенку пятки, определите ее высоту:

**1** Если исходить из анатомии стопы, то задняя стенка пятки будет составлять величину, измеряемую от пола до косточки на наружной части стопы.

**2** Если у вас нет возможности снять мерки, а также если учесть, что плотность вязания и узор могут быть разными, можно ориентироваться на следующее соотношение:

**высота задней стенки пятки =  $\frac{2}{3}$  от ширины полотна**



Например, ширина носка составляет 9 см, значит, высота задней стенки будет равна:

$$9 \times \frac{2}{3} = 6 \text{ см}$$

Для того чтобы связать заднюю стенку пятки, возьмите половину петель носка и вяжите поворотными рядами на желаемую высоту.

При вязании задней стенки можно выбрать один из вариантов кромочного края.



### Кромочный край в виде косички

- 1 Первую петлю каждого ряда снимите как изнаночную, нить за работой.
- 2 Последнюю петлю провяжите изнаночной. Для того чтобы край косичкой был более плотным, провязывайте последнюю изнаночную петлю скрещенной.

### Узелковый кромочный край

- 1 Первую петлю каждого ряда снимите как изнаночную, нить за работой.
- 2 Последнюю петлю провяжите лицевой.

## Укрепленная

Заднюю стенку пятки часто вяжут укрепленной, поскольку именно она испытывает сильное трение в обуви. Варианты укрепления также могут быть разными, выбирайте любой удобный.

### Узор со снятыми петлями

#### Вариант 1

Снимаем петли в лицевых рядах.

- 1 **1-й ряд (лиц.):** кром., \*1 лиц, 1 сн. как изн., нить за работой\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице, кром.
- 2 **2-й ряд (изн.):** кром., изн. до последней петли на спице, кром.
- 2 Повторите вязание рядов 1–2 на желаемую высоту.

## Вариант 2

Снимаем петли в изнаночных рядах.

**1 1-й ряд (лиц.):** кром., лиц. до последней петли на спице, кром.

**2-й ряд (изн.):** кром., \*1 изн, 1 сн. как изн, нить — перед работой. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице \*, кром.

**2** Повторите вязание рядов 1–2 на желаемую высоту.

### Узор «Глаз куропатки»

**1 1-й ряд (лиц.):** кром., \*1 лиц, 1 сн. как изн, нить за работой\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице, кром.

**2-й, 4-й ряды (изн.):** кром., изн. до последней петли на спице, кром.

**3-й ряд (лиц.):** кром., \*1 сн. как изн, нить за работой, 1 лиц\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице, кром.

**2** Повторите вязание рядов 1–4 на желаемую высоту.

### Узор «Обратный глаз куропатки»

**1 1-й ряд (лиц.):** кром., изн. до последней петли на спице, кром.

**2-й, 4-й ряды (изн.):** кром., \*1 лиц, 1 сн. как изн, нить за работой\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице, кром.

**3-й ряд (лиц.):** кром., \*1 сн. как изн, нить за работой, 1 лиц\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли на спице, кром.

**2** Повторите вязание рядов 1–4 на желаемую высоту.



## ПОВОРОТНАЯ СТЕНКА

Задняя стенка пятки продолжается поворотной стенкой, которая также может быть разной. Рассмотрим наиболее популярные варианты.

### Французская (косая)

**1** Перед началом работы необходимо выполнить расчеты: разделите количество петель задней стенки пятки на 5 частей.

**2** Затем распределите петли:

- 1 часть — центральная секция
- по 2 части — боковые секции

**3** Далее выделите петли центральной секции маркерами — М1 и М2 (фото 1). Например, количество петель задней части пятки — 30.

**30 : 5 = 6 петель**

Таким образом, в центральной секции будет 6 петель, в боковых — по 12.

Если количество петель задней части пятки не делится на 5 без остатка, оставшиеся петли распределите по секциям. В таком случае можно ориентироваться на ширину пятки: если она широкая, то перенесите оставшиеся петли к центральной части, а если узкая — распределите их между боковыми частями. Например, 33 петли можно распределить так:

- 12-9-12
- 13-7-13
- 14-5-14

**4** Теперь переходим к работе. Начнем вязать с изнаночного ряда, в нем удобнее делать убавления, чтобы после завершения вязания поворотной стенки сразу перейти к клину подъема стопы.

**1-й ряд (изн.):** кром., изн. до одной петли перед М1, 2 вм. изн., 1 изн. вправо, поверните работу.

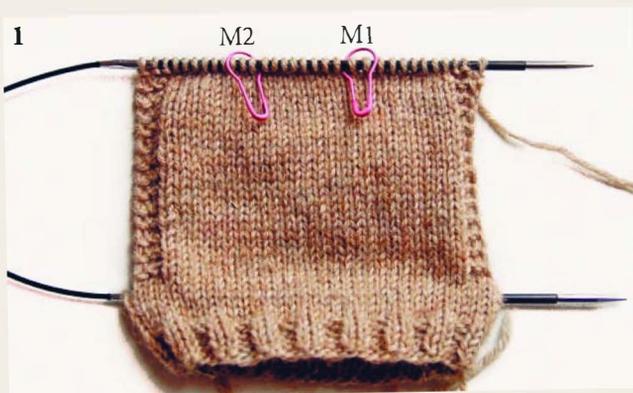
**2-й ряд (лиц.):** кром., лиц. до одной петли перед М2, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу.

Справа и слева от петель центральной секции образуются отверстия, которые будут служить ориентирами при повороте. Снимите маркеры М1 и М2.

**3-й ряд (изн.):** кром., изн. до одной петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, 1 изн., поверните работу.

**4-й ряд (лиц.):** кром., лиц. до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу.

**5** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока не будут провязаны все петли боковых секций. Если количество петель в них нечетное, то в самом конце останется только одна петля, которая будет провязана вместе с петлей центральной части (фото 2, 3).



## Голландская (квадратная)

**1** Сначала выполните расчеты: разделите петли задней стенки пятки на 3 части.

**2** Поставьте маркеры М1 и М2, выделив центральную секцию (фото 1). Если количество петель не делится на 3 без остатка, оставьте меньшее на центральную секцию, если у вас узкая пятка, и большее, если пятка широкая. Например, количество петель поворотной стенки пятки — 32. На центральную секцию оставим 10 петель для узкой пятки, для широкой — 12, на боковые — по 11 — для узкой пятки и по 10 — для широкой.

**3** Начните с изнаночного ряда, в нем удобнее делать убавления, чтобы после завершения вязания поворотной стенки перейти к клину.

**1-й ряд (изн.):** кром., изн. до одной петли перед М1, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**2-й ряд (лиц.):** кром., лиц. до одной петли перед М1, 2 вм. лиц. влево скрещ, поверните работу.

Справа и слева от петель центральной секции образуются отверстия, которые будут служить ориентиром при повороте. Снимите маркеры М1 и М2.

**3-й ряд (изн.):** кром., изн. до одной петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**4-й ряд (лиц.):** кром., лиц. до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево скрещ, поверните работу.

**4** Повторяйте вязание рядов 3–4, пока не будут провязаны все петли боковых секций (фото 2, 3).



## Подкова

Этот вариант поворотной стенки пятки действительно визуально напоминает подкову.

**1** Разделите все петли задней стенки пятки на 4 части:

- 2 средние — одинаковые, количество петель должно быть четным
- 2 боковые — одинаковые, количество петель может быть как четным, так и нечетным

Например, если у вас 30 петель, то распределение может быть таким: 7 - 8 - 8 - 7

А если 32 петли, то таким: 8 - 8 - 8 - 8.

Если по узору количество петель, отведенное на поворотную стенку пятки, нечетное, то одну петлю можно выделить как центральную часть пятки, а оставшиеся разделить по описанию выше. Например, для 31 петли можно сделать так: 7 - 8 - 1 - 8 - 7.

**2** Выделите маркерами боковые секции и середины центральных секций следующим образом:

- для 30 петель — 7 - М - 4 - М - 4 - М - 4 - М - 7
- для 31 п: 7 - М - 4 - М - 4 - 1 - 4 - М - 4 - М - 7
- для 32 петель — 8 - М - 4 - М - 4 - 4 - М - 4 - М - 8

**3** Пронумеруйте маркеры — М1, М2, М3, М4 и вяжите округлую часть подковы на петлях между М1-М4, боковые части пока в работе не участвуют.

Начните выполнять убавления с изнаночного ряда.

**1-й ряд (изн.):** изн. до М3, снимите М3,

1 изн., поверните работу.

**2-й ряд (лиц.):** накид, лиц. до М2, снимите М2, 1 лиц., поверните работу.

В местах поворота образуются отверстия, которые будут служить ориентиром при повороте.

**3-й ряд (изн.):** накид, изн. до накида перед отверстием, провяжите накид и следующую петлю как 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**4-й ряд (лиц.):** накид, лиц. до накида перед отверстием, провяжите накид и следующую петлю как 2 вм. лиц. вправо, поверните работу.

**4** Повторите вязание рядов 3–4 до маркеров М1 и М4.

**5** Далее будем взять прямую часть подковы. В работу включаются петли боковых секций.

**1-й ряд (изн.):** накид, изн. до накида перед М4, снимите М4, провяжите накид и следующую петлю как 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**2-й ряд (лиц.):** лиц. до накида перед М1, снимите М1, провяжите накид и следующую петлю как 2 вм. лиц. вправо, поверните работу.

В местах поворота образуются отверстия, которые будут служить ориентиром при повороте.

**3-й ряд (изн.):** изн. до одной петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**4-й ряд (лиц.):** лиц. до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево скрещ., поверните работу.

**6** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока не будут провязаны все петли боковых частей (фото 1, 2).

При желании поворотную стенку пятки так же можно связать укрепленной, например продолжая узор задней стенки (фото 3).



Носки «Stone» с поворотной стенкой в виде подковы. Для задней и нижней стенок я выбрала узор «Глаз куропатки».

# ЛЕНТОЧНАЯ (КРУТЛАЯ) ПЯТКА

Она также относится к пятке с задней стенкой. Ее отличие в том, что поворот пятки вяжут непосредственно на задней стенке.

**1** Свяжите заднюю стенку пятки на желаемую высоту (см. с. 99). Для ноги со средним или невысоким подъемом свяжите на 8 рядов меньше, чем при классическом варианте задней стенки, для ноги с высоким подъемом — на 4–6 рядов.

**2** Теперь разделите количество петель задней стенки на 3 равные секции. Если получилось число с остатком, то оставшиеся петли добавьте в центральную секцию. Например, если на пятку отведено 32 петли, распределение может быть таким: 10-12-10.

**3** Выделите маркерами М1 и М2 центральную секцию пятки.

**4** Вывязываем поворотную часть.

**1-й ряд (лиц.):** кром, лиц. до одной петли перед М2, снимите М2, 2 вм. лиц. влево, повесьте М2 лиц. до последней петли на спице, кром.

**2-й ряд (изн.):** кром, изн. до одной петли перед М1, снимите М1, 2 вм. изн. вправо, повесьте М1, изн. до последней петли на спице, кром.

**5** Повторяйте ряды 1–2 до убавления всех петель боковых частей. Далее свяжите клин.



# ПЯТКА «БУМЕРАНГ»



Пятку «бумеранг» называют еще пяткой, связанной укороченными рядами. Такая модель подходит для ноги с узкой пяткой, невысоким и средним подъемом. Вязать ее совсем не сложно и выглядит она очень аккуратно, как на фабричных носках.

Укороченные ряды я чаще всего вяжу немецким способом, с поворотами по двойным петлям (см. с. 47), но можно выбрать японский метод вывязывания укороченных рядов, или метод с накидами (см. с. 41–44).

Расскажу, как связать пятку-бумеранг укороченными рядами немецким способом.

Будем работать на половине всех петель, находящихся на спицах, укороченными рядами. Пятка и состоит из двух частей:

- сужение к центру
- расширение к стопе

## СУЖЕНИЕ К ЦЕНТРУ

**1** Перед началом работы выполните расчеты:

**Общее количество петель, отведенное на пятку : 3**

**2** Затем распределите петли на 3 равные секции (фото 1). Если число не делится без остатка, лишние петли добавьте либо к боковым секциям, либо к центральной. Например, если на пятку отведено 32 петли, то разделение может быть таким: 11-10-11.



**3** Выделите петли центрального сектора маркерами М1 и М2.

**4** Сужаем пятку к центру.

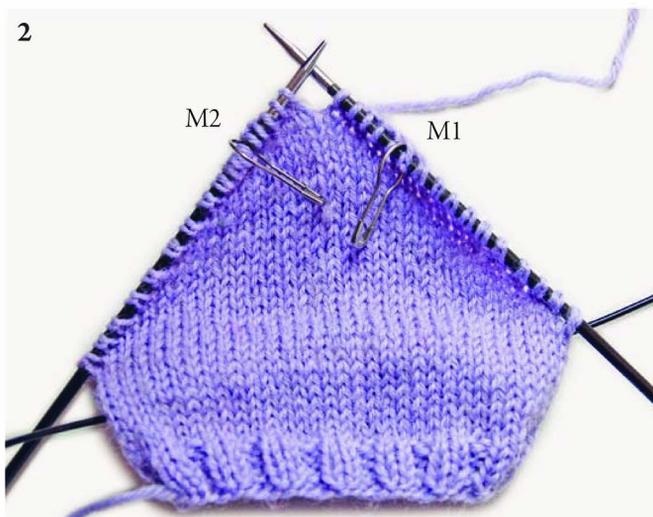
**1-й ряд (лиц.):** лиц. до конца ряда, поверните работу.

**2-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до конца ряда, поверните работу.

**3-й ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до дв., поверните работу.

**4-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до дв., поверните работу.

**5** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока все петли перед маркером М1 и после маркера М2 не будут провязаны как двойные.



## **Сглаживающие ряды, РАСШИРЕНИЕ ПЯТКИ К СТОПЕ**

Между двумя частями пятки можно связать один или несколько сглаживающих рядов, которые позволяют расширить пятку, придают аккуратность укороченным рядам и большую эластичность пятке.

## Вариант для пятки, связанной основным цветом

**1** Будем работать по кругу. Петли центрального сектора остаются выделены маркерами М1 и М2.

**1-й сглаживающий ряд (лиц.).**

*Стица 1:* М1, лиц. до конца спицы, дв. вяжите как лиц.

*Стица 2:* провяжите петли верха стопы по узору.

*Стица 1:* лиц. до М1.



**2** Далее вяжите расширение пятки к стопе или провяжите еще 1–2 сглаживающих ряда.

Расширение пятки к стопе.

**1-й ряд (лиц.):** М1, лиц. до М2, 1 лиц., поверните работу.

**2-й ряд (изн.):** сформируйте дв., М2, изн. до М1, 1 изн., поверните работу.

**3-й ряд (лиц.):** сформируйте дв, лиц. до дв., провяжите дв. как лиц., 1 лиц., поверните работу.

**4-й ряд (изн.):** сформируйте дв., изн. до дв., провяжите дв. как изн., 1 изн., поверните работу.

**3** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока все петли на боковых секциях не будут включены в работу.

**4 Последний ряд (лиц.):** сформируйте дв., лиц. до конца спицы.

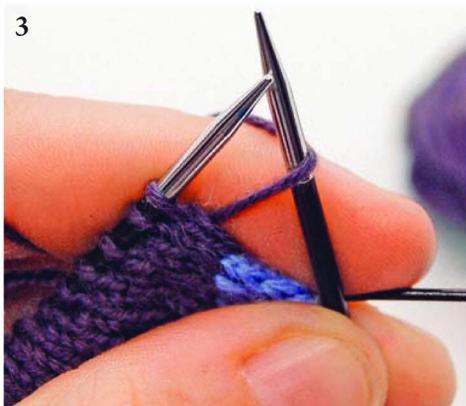
## Вариант для пятки, связанной контрастным цветом

Если для вязания пятки вы выбрали пряжу контрастного цвета и хотите связать сглаживающие ряды предыдущим способом, то в середине носка появятся ряды контрастного цвета. Если это ваша задумка, то, конечно, можно так сделать, но чаще всего нужно, чтобы отличалась только пятка, поэтому предлагаю выбрать технику укороченных рядов с накидами.

Будем работать поворотными рядами на спице, на которой вяжем пятку. Петли центрального сектора остаются выделены маркерами М1 и М2.

**1 1-й сглаживающий ряд (лиц.):** М1, лиц. до конца ряда, провяжите дв. как лиц., поверните работу.

**2-й сглаживающий ряд (изн.):** накид, изн. до конца ряда, дв. провяжите как изн., поверните работу (фото 1, 2).



**3-й сглаживающий ряд (лиц.):** накид, лиц. до М1 (фото 3, 4).

**2** Далее вяжите расширение пятки к стопе.

**1-й ряд (лиц.):** М1, лиц. до М2, 1 лиц, поверните работу.

**2-й ряд (изн.):** сформируйте дв., М2, изн. до М1, 1 изн, поверните работу.

**3-й ряд (лиц.):** сформируйте дв, лиц. до дв., провяжите дв. как лиц, 1 лиц, поверните работу.

**4-й ряд (изн.):** сформируйте дв, изн. до дв., провяжите дв. как изн., 1 изн., поверните работу.

**3** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока все петли на боковых секциях не будут включены в работу.

**4 Последний ряд (лиц.):** сформируйте дв, лиц. до накида на спице.



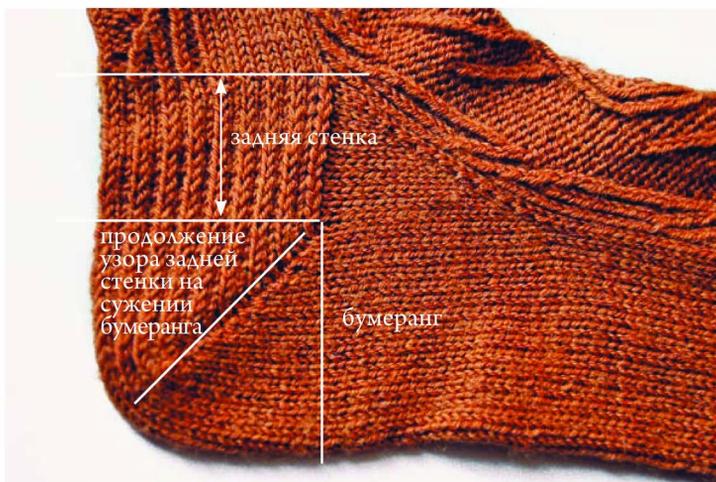
**5** Отрежьте нить контрастного цвета и возьмите нить основного. Вяжите по кругу.  
**Установочный ряд стопы:** переснимите провязанные петли обратно на левую спицу до первого накида, вернитесь к основному цвету, провяжите первый накид и последнюю петлю верха стопы 2 вм. лиц. влево нитью основного цвета до последнего накида на спице (фото 5, 6), провяжите накид и первую петлю верха стопы 2 вм. лиц. вправо (фото 7, 8), лиц. до конца спицы. На фото 9 и 10 на пятке контрастного цвета связано 2 сглаживающих ряда.





# ГИБРИДНАЯ ПЯТКА

Это микс пятки с задней стенкой и пятки «бумеранг», которая здесь становится продолжением задней и поворотной стенок пятки. Задняя стенка будет короче на высоту бумеранга.



**1** Сначала произведите расчеты.

**Количество петель, отведенное на пятку-бумеранг : 3.**

**2** Затем распределите петли на 3 равные секции. Если число не делится без остатка, лишние петли добавьте либо к боковым секциям, либо к центральной. Например, если на пятку отведено 32 петли, то разделение может быть таким: 11-10-11.

**3** Определяем высоту бумеранга. Количество рядов в пятке-бумеранг должно быть в 2 раза больше количества петель в боковых

частях. То есть для 11 петель в боковых частях количество рядов в высоту — 22.

Разделите рассчитанное количество рядов на плотность вязания в высоту. Допустим, для лицевой глади — это 4,4 ряда в 1 см.

$$22 / 4,4 = 5 \text{ см.}$$

Для укрепленной пятки со снятыми петлями высота пятки «бумеранг» будет меньше, так как плотность этого узора в высоту больше, чем лицевой глади.

**4** Определяем высоту задней стенки (см. с. 99). Она должна быть короче на высоту «бумеранга». Допустим, высота задней стенки для нашей ноги составляет 7 см. В этом случае высота задней стенки будет равна:

$$7 - 5 = 2 \text{ см.}$$

**5** Вяжем заднюю стенку. Сначала выберите узор и при необходимости скорректируйте

количество рядов в высоту с учетом плотности узора. Я выбрала узор со снятыми петлями (см. с. 100).

**6** Вяжем пятку «бумеранг» (см. с. 108), продолжая узор задней стенки пятки на сужении «бумеранга». Также можно продолжить вязать узор и на расширении или же вязать лицевой гладью. Гибридная пятка готова.

## ОТЛОЖЕННАЯ ИЛИ НЕОБДУМАННАЯ ПЯТКА

Отложенная, необдуманная, забытая — все это про нее. Эта пятка получила такое название, потому что вяжется в конце работы, после того, как готов носок. Это довольно практичный вариант:

- во-первых, можно взять остатки пряжи и связать пятку контрастным цветом
- во-вторых, если деталь протирается в процессе носки, ее можно распустить и на поднятых петлях связать новую.

### ОТКЛАДЫВАЕМ И ПОДНИМАЕМ ПЕТЛИ

#### С помощью вспомогательной нити

Для начала определим, как отложить петли, чтобы позже вывязать пятку.

Понадобится вспомогательная нить.

**1** Вяжем ряд с отметкой места пятки.

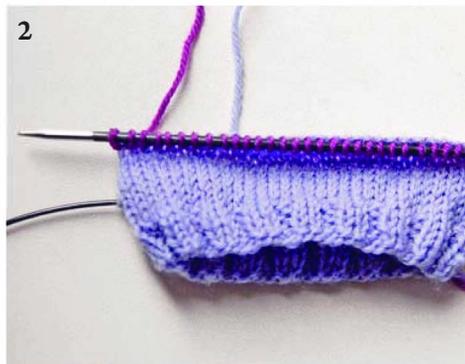
**Спица 1** (верхняя часть стопы): все петли по узору.

**Спица 2** (нижняя часть стопы): присоедините вспомогательную нить и провяжите все петли на спице (фото 1, 2).



Затем переснимите провязанные петли на спицу 2 (фото 3), вернитесь к ее началу и провяжите эти же петли еще раз основной нитью (фото 4).

**2** Далее продолжите вязание носка по кругу (фото 5).



**3** После того как довязали носок, аккуратно распустите вспомогательную нить и поднимите петли на спицы (фото 6). Для удобства распускания и последующего поднятия петель, можно поднять петли по вязаному полотну сверху и снизу от вспомогательной нити на дополнительные спицы (фото 7, 8).

Со стороны нижней части стопы будет поднято на 1 петлю больше, чем со стороны задней части паголенка за счет боковых стенок петель верха стопы (фото 9, 10).



## С помощью вспомогательной нити и набора петель

Понадобится вспомогательная нить.

**1** Вяжем ряд с отметкой места пятки.  
*Спица 1* (верхняя часть стопы): все петли по узору.

*Спица 2* (нижняя часть стопы): с помощью гобеленовой иглы снимите петли на вспомогательную нить (фото 11).

**2** С помощью крючка сделайте открытый набор (см. с. 72): сформируйте цепочку из воздушных петель и наберите на спицу столько петель, сколько было снято (фото 12).

**3** Замкните работу в круг и продолжите вязание носка (фото 13–15).

**4** После того как довязали носок переснимите петли на спицу 1 (фото 16), распустите цепочку из воздушных петель (фото 17), поднимите петли на спицу 2 и вяжите пятку. Аналогично предыдущему варианту со стороны нижней части стопы будет поднято на 1 петлю больше, чем со стороны задней части паголенка.





## Начало вязания пятки

Видов отложенных пяток множество, в основном они отличаются ритмом выполняемых убавлений. Начало вязания у всех видов отложенных пяток одинаковое. Будем работать по кругу.

- 1** Разделите поднятые петли на 2 спицы:
- на спице 1 — петли со стороны задней части паголенка
  - на спице 2 — петли со стороны нижней части стопы

### 2 1-й установочный ряд.

*Спица 1:* из угла между спицами поднимите 1 петлю, наденьте на спицу 1. Затем вяжите лиц. до конца спицы. Из угла между спицами поднимите 1 петлю, наденьте на спицу 1.

*Спица 2:* лиц. до конца спицы, из угла между спицами поднимите 1 петлю, наденьте на спицу 2.

Если в углах все равно образуются отверстия, можно поднять еще 1–2 петли.

Прибавления можно делать как из протяжек между спицами, так и из петель предыдущего ряда. Обращайте внимание на то, что количество петель на спице 1 и спице 2 должно быть одинаковым.

Среди отложенных пяток есть более популярные варианты, например, крестьянская пятка, есть менее, такие как пятка-цветок. Рассмотрим несколько.

## КРЕСТЬЯНСКАЯ (ЛЕНТОЧНАЯ) ПЯТКА



**1** Разделите поднятые петли на 2 спицы и свяжите 1-й установочный ряд (см. с. 119).

**2 2-й ряд:** \*1 лиц., 2 вл. лиц. влево, лиц. до трех петель на спице, 2 вл. лиц. вправо, 1 лиц. Повторите последовательность от \* до \* 2 раза.

**3 3-й ряд:** лиц.

**4** Повторяйте вязание рядов 2–3, пока на каждой спице не останется примерно  $\frac{1}{3}$  петель.

**5** Отрежьте нить, оставив кончик длиной около 20 см. Сшейте оставшиеся петли при помощи гобеленовой иглы трикотажным швом «петля в петлю» (см. с. 152).

## СПИРАЛЬНАЯ («УЛИТКА»)



Этот вариант подойдет для ноги с невысоким подъемом и узкой пяткой. Убавления в данной пятке выполняют по спирали.

**1** Разделите поднятые петли на 2 спицы и свяжите 1-й установочный ряд (см. с. 119).

**2** **2-й ряд:** лиц.

**3** При необходимости выполните убавления в углах пятки, приведя количество петель на каждой спице к кратному 4. При этом на спице 1 и спице 2 должно быть равное количество петель.

**4** Разделите количество петель на спице 1 на 4 части. Для выделения центральной части поставьте маркеры:

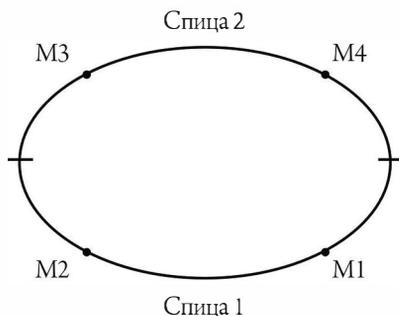
- М1 — в конце первой части
- М2 — в конце третьей части

Например, на спице 1 — 32 петли.

$$32 / 4 = 8$$

Следовательно, М1 ставим после 8-й петли, М2 — после 24-й или перед 8-й с конца спицы.

**5** Аналогично поступите с петлями спицы 2 — выделите маркерами М3 и М4 центральную часть.



**6** Приступите к формированию спиралей пятки. Начало рядов считайте не от фактического начала ряда, а от маркера М4. Последнюю петлю кругового ряда без убавлений провязывайте из убавления перед М4.

**3-й ряд:** \*лиц. до М, снимите М, 2 вм. лиц. влево, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавили 4 петли.

**4-й ряд:** лиц.

**7** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока на спицах не останется 24 петли.

**8** Далее повторите вязание 3-го ряда 3 раза, убавления выполняйте в каждом ряду. На спицах останется 12 петель.

Примеряйте носок по мере вязания пятки. Возможно, нужно будет связать меньше рядов и раньше начать убавлять петли. А если потребуется связать пятку побольше, можно продолжить убавлять петли через ряд, пока на спицах не останется 12 петель.

**9** Далее отрежьте рабочую нить, с помощью гобеленовой иглы дважды пропустите ее через оставшиеся петли, затяните и закрепите с изнаночной стороны.



## ПЯТКА-ЦВЕТОК

Также подойдет для ноги с невысоким подъемом и узкой пяткой. До и после нее вяжите клин подъема стопы. В этом варианте убавления формируют 4 лепестка.



**1** Повторите шаги 1–5 спиральной пятки (см. с. 121).

**2 3-й ряд:** лиц.

**3** Далее в каждом 3-м ряду убавляйте петли.

**4-й ряд:** \*М, 2 вм. изн. вправо, лиц. до М\*.

Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавили 4 петли.

**5–6-й ряды:** лиц.

**7-й ряд:** \*М, 1 лиц, 2 вм. изн. вправо, лиц. до двух последних петель перед М, 2 вм. изн. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавили 8 петель.

**8–9-й ряды:** лиц.

**10-й ряд:** \*М, 2 лиц, 2 вм. изн. вправо, лиц. до двух последних петель перед М, 2 вм. изн. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавили 8 петель.

**4** Продолжайте вязать, чередуя ряд с убавлениями и 2 ряда без убавлений, при этом в рядах с убавлениями увеличивайте количество лицевых перед первым убавлением на одну. Продолжите убавлять петли до тех пор, пока два убавления не будут расположены рядом либо между ними будет одна петля. Если после первого убавления до маркера останется одна петля, провяжите ее лицевой.

**5** Провяжите еще один ряд лицевыми.

**6** Далее вяжите по описанию.

**Ряд с убавлениями:** \*М, лиц. до последней петли перед М, снимите петлю как лиц, снимите М 1 лиц, накиньте снятую петлю на провязанную, М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавили 4 петли.

**7** Продолжите вязать только ряды с убавлениями, пока на спицах не останется 8 петель. Отрежьте нить, оставив кончик длиной 15 см, стяните петли иголкой.

## ПЯТКА-ШЕСТИКЛИНКА

Такую пятку вяжут по кругу, убавляя петли в каждом из шести клинов.



**1** Разделите поднятые петли на 2 спицы. Количество петель должно делиться на 6. Если получается число с остатком, можно поднять дополнительные петли из углов,

либо убавить лишние. Свяжите 1-й установочный ряд (см. с. 119).

**2** Начиная с третьей петли от начала ряда, поставьте маркеры М1–М6, разделив работу на 6 равных частей. Начало ряда при этом сместится к М1.

**3 2-й ряд:** \*лиц. до одной петли перед М, снимите М, 2 вм. лиц. влево, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 6 раз.

**3-й ряд:** лиц.

**4** Повторяйте ряды 1–2 до тех пор, пока на спицах не останется 6 петель. Отрежьте нить, оставив кончик длиной 15 см, стяните петли иглой.

## ОТЛОЖЕННАЯ ПЯТКА «БУМЕРАНГ»

Вяжется по принципу пятки «бумеранга».

**1** Разделите поднятые петли на 2 равные части и свяжите 1-й установочный ряд (см. с. 119).

**2 2-й ряд:** лиц.

**3** Затем на спице 1 свяжите пятку-бумеранг с одним сглаживающим рядом (см. с. 108–110) (фото 1), петли спицы 2 остаются отложенными.

**4** Когда пятка будет готова, соедините петли на спице 1 с петлями на спице 2 (фото 2) и шейте трикотажным швом «петля в петлю» (см. с. 152) (фото 3–7).



По этому же принципу можно связать мысок укороченными рядами.



# ПЯТКА «СТРОНГ»

Это вариант пятки, совмещенной с клином. Был предложен дизайнером Гердиной Кроуфорд-Стронг (для краткости буду называть ее пяткой «стронг») и стал очень популярным, так как имеет массу преимуществ:

- пятка отлично садится на ногу с высоким подъемом
- ее несложно вязать
- клин вместе с задней стенкой вяжут по кругу до поворотной части, не нужно набирать петли по кромке стенки пятки
- есть широкий простор для фантазии — можно смещать линии прибавлений, продолжать узор на стенке пятки и включать его в клин
- идеально подходит для пряжи с длинным градиентом или пряжи со штампованным узором

Пятка состоит из двух частей:

- совмещенные задняя стенка пятки и клин
- поворотная стенка пятки



Будем работать по кругу на двух спицах, на половине имеющихся петель. Если вы вяжете на четырех спицах, то на спицы 1 и 2 поместите петли верха стопы, а на спицах 3 и 4 будем вязать пятку.

В классическом варианте прибавления выполняют по обе стороны от петель верха стопы.

**1** Сначала рассчитайте количество прибавлений:

**Общее количество петель / 2 – 4**

Например, общее количество петель — 64.

$$64 / 2 - 4 = 28$$

Таким образом, необходимо прибавить 28 петель.

**Примечание:** если у вас очень высокий подъем, то количество рядов с прибавлениями можно увеличить на 1–2.

**2** Одновременно вяжем по кругу верх стопы и заднюю стенку, совмещенную с клином.

**1-й ряд.**

**Спица 1:** петли верхней части стопы по узору.

**Спица 2:** лиц, прибавление из протяжки влево, лиц, до последней петли на спице, прибавление из протяжки вправо, лиц.

**2-й ряд**

**Спица 1:** петли верхней части стопы по узору.

**Спица 2:** лиц.

**3** Повторяйте вязание рядов 1–2 до тех пор, пока не будет прибавлено расчетное количество петель. Я повторила последовательность 14 раз. На спице 2 – 60 петель.

Для центральных петель пятки можно выбрать любой узор, например, продолжить узор паголенка либо связать узор со снятыми петлями.



Носки «Ракушка». Пятка «Стронг» с узором со снятыми петлями

## Схема вязания пятки «Стронг»



При желании можно смещать линии прибавлений, а также выделять центральные петли и делать прибавления вдоль них.

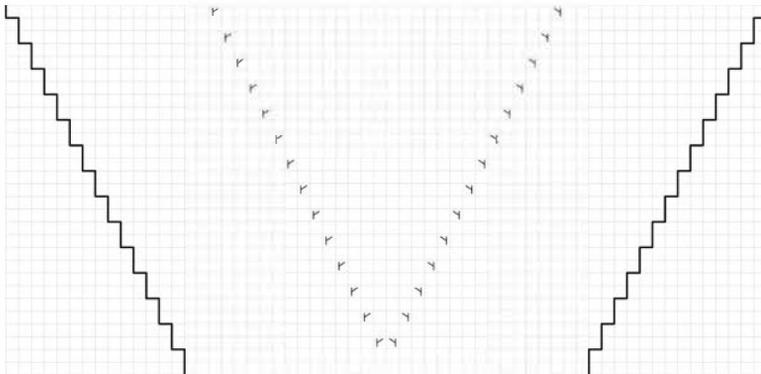


Схема со смещенными линиями прибавлений

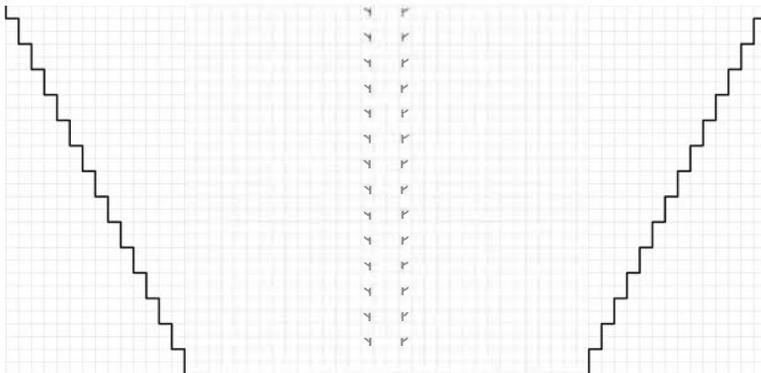


Схема с прибавлениями вдоль двух центральных петель.

Я люблю прибавлять петли вдоль центральных петель пятки, имитируя пятку с задней стенкой, и размещаю на ней фантазийный узор, например, как в носках «Дельфи».



**4** Поворотную стенку пятки вяжите на спице 2 по принципу французской (см. с. 102), начиная с изнаночного ряда. Выделите 2 центральные петли маркерами М1 и М2. В итоге на боковых секциях остается по 29 п.

**5 1-й ряд (изн.):** изн. до М1, 2 вм. изн. вправо, изн., поверните работу.

**2-й ряд (лиц.):** 1 сн. как изн., нить перед работой, лиц. до М2, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу.

Справа и слева от петель центральной секции образуются отверстия, которые будут служить ориентирами при повороте.



**6** Снимите маркеры М1 и М2.

**7 3-й ряд (изн.):** 1 сн. как изн., нить перед работой, изн. до 1 петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, изн., поверните работу.

**4-й ряд (лиц.):** 1 сн. как изн., нить перед работой, лиц. до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево, лиц., поверните работу.

**8** Повторяйте вязание рядов 3–4 до тех пор, пока не будут провязаны все петли боковых секций. На спицах должно остаться начальное количество петель.



# КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ

От него, как и от пятки, зависит хорошая посадка носка на ноге. Клин может продолжать узор паголенка или стать декоративной изюминкой изделия.



# КЛИН ДЛЯ ПЯТКИ С ЗАДНЕЙ СТЕНКОЙ

Можно связать несколько вариантов, которые будут отличаться расположением убавлений. Перед началом работы набираем петли по кромочному краю задней стенки.

## НАБОР ПО КРОМОЧНОМУ КРАЮ КОСИЧКОЙ

При поднятии петель из боковых сторон задней стенки часто советуют набирать петли из каждой петли кромочного края. Я предпочитаю ориентироваться на высоту стенки в сантиметрах, а не в рядах, и на плотность лицевой глади в ширину, если будущий клин будет связан гладью. Рассчитаем количество петель для поднятия.

**1** Сначала определим количество рядов в задней стенке.  
Допустим, высота задней стенки — 5 см.  
Если задняя стенка связана лицевой гладью, то, учитывая плотность узора в высоту (4,4 р. в 1 см), количество рядов составит:

**Высота пятки в см × плотность вязания в высоту в см**

**5 см × 4,4 р. = 22 ряда**

Если задняя стенка связана узором с большей плотностью, например со снятыми петлями, то количество рядов в ней будет больше.

**2** Рассчитаем необходимое количество поднятых петель по стенке с учетом плотности узора будущего клина в ширину (в случае лицевой глади — 3,2 п. в 1 см).

**Плотность вязания лицевой глади в ширину × высота стенки в см**

**5 см × 3,2 п. = 15 петель**

Петли можно поднять из 22-х рядов (11 кромочных «косичек») при вязании стенки гладью или, например, из 30–32 рядов (15–16 кромочных «косичек») для стенки узором со снятыми петлями. В первом случае (11 «косичек») придется дополнительно набирать петли из промежутков или по две петли из одной. Также рекомендую дополнительно набрать по 2 петли в углах между петлями верхней части стопы и задней стенки пятки. Таким образом, по каждой боковой стороне стенки для клина будет набрано по 17 петель. Так же можно воспользоваться расчетами для высоты задней стенки (см. с. 99).



## НАБОР ПО УЗЕЛКОВОМУ КРОМОЧНОМУ КРАЮ

Набор по узелковому краю удобно делать, подняв образовавшиеся при вязании узелки на дополнительную спицу и далее провязывать петли со спицы по узору, например лицевыми. Расчет количества понимаемых петель аналогичен расчету из кромочного края косичкой (см. с. 131).



## КЛИН С УБАВЛЕНИЯМИ ПО ЛИНИИ ВЕРХА СТОПЫ

Это классический вид клина для пятки с задней стенкой.

**1** Поднимите петли по двум боковым краям задней стенки и поставьте маркер начала ряда (МНР). Замкните работу в круг.

### **2** 1-й ряд.

*Спица 2:* лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до МНР.

Всего убавили 2 петли.

### **2-й ряд.**

*Спица 2:* лиц.

*Спица 1:* все петли по узору

*Спица 2:* лиц. до МНР.

**3** Повторяйте вязание рядов 1–2 до тех пор, пока количество петель на спице 2 не будет равно начальному количеству петель на задней части паголенка перед вязанием пятки.

Если вы вяжете на полную ногу с высоким подъемом, между рядами с убавлениями можно провязать по 2 ряда без убавлений, тогда клин будет более плавным и лучше сядет на ногу.

**4** Снимите МНР, провяжите все оставшиеся петли на спице 2, поставьте МНР.



# КЛИН НА НИЖНЕЙ ЧАСТИ СТОПЫ

## ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ

Такой вид клина служит отличным продолжением ленточной пятки (см. с. 107), но также подойдет для пятки с задней стенкой с французской поворотной стенкой или для поворотной стенки в виде подковы.

**1** Поднимите петли по двум боковым краям задней стенки, остановитесь у поворотной стенки и замкните работу в круг, поставьте маркер начала ряда (МНР).

**2** Выделите маркерами М1 и М2 петли поворотной стенки пятки, будем убавлять петли справа от М1 и слева от М2, то есть наружу.

**3** Провяжите все петли на спице 2 лиц. до МНР.

**4 1-й ряд.**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* лиц. до одной петли перед М1, переставьте М1, 2 вл. лиц. вправо, лиц. до одной петли перед М2, снимите М2, 2 вл.

лиц. влево, поставьте М2, лиц. до МНР. Всего убавлено 2 петли.

**2-й ряд.**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* лиц. до МНР.

**5** Повторяйте ряды 1–2 до тех пор, пока количество петель на спице 2 не достигнет первоначального количества петель на задней части паголенка перед вязанием пятки.

Если вяжете на полную ногу с высоким подъемом, вяжите убавления в каждом 3-м ряду.

**6** По окончании работы снимите М1 и М2.



## ВТОРОЙ ВАРИАНТ

Этот клин красиво смотрится, если поворотная стенка пятки французская или подкова.

**1** Поднимите петли по двум краям задней стенки, остановитесь у поворотной стенки и замкните работу в круг. Поставьте МНР.

**2** Провяжите петли на спице 2 лиц. до МНР.

**3** Выделите маркерами центральные петли спицы 2: первая половина петель нижней части стопы — М1 — петли клина — М2 — вторая половина петель нижней части стопы.

Например, если вы набрали 64 петли, а на пятку выделили 32 петли, то после провязывания пятки и убавлений клина вернитесь к 32 петлям, чтобы далее вязать подошву.

То есть распределение следующее: 16 п. — М1 — петли клина — М2 — 16 п.

Будем делать убавления слева от М1 и справа от М2, то есть внутрь.

### 4 1-й ряд

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* все петли по узору до одной петли перед М1, переставьте М1, 2 в.м. лиц. влево, лиц. до одной петли перед М2, снимите М2, 2 в.м. лиц. вправо, поставьте М2, все петли по узору до МНР.

Всего убавлено 2 петли.

### 2-й ряд.

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* все петли по узору до МНР.

**5** Повторяйте вязание рядов 1–2 до тех пор, пока количество петель на спице 2 не достигнет первоначального количества петель на задней части паголенка перед вязание пятки.

Если количество петель пятки нечетное или между маркерами оказалось нечетное количество петель, то в последнем ряду с убавлениями провяжите 3 в.м. лиц. с центральной петлей.

Если вяжете на полную ногу с высоким подъемом, вяжите убавления в каждом 3-м ряду.

**6** По окончании работы снимите М1 и М2.

Разновидность второго варианта — клин интарсией по кругу. Такой клин я связала в носках «Кайты на ветру» (см. с. 224).



# КЛИН С ПЯТКОЙ «БУМЕРАНГ» И ОТЛОЖЕННОЙ ПЯТКОЙ

И пятку «бумеранг», и отложенную пятку можно вязать без клина. Это очень удобно, если у вас низкий подъем и стройная нога. Но бывает, что и в носках на полную ногу с высоким подъемом хочется связать эти виды пяток. Это можно сделать с помощью дополнительных петель и рядов клина.

Для высокого подъема нужно увеличить полуобхват носка, который идет от верхней точки пятки к стопе.

Для того чтобы узнать сколько петель или рядов прибавлять для клина, выполните следующие действия:

**1** Измерьте косой обхват (окружность) пятки (ОкрП) чтобы узнать полуобхват пятки (ПолП).

Например, **ОкрП = 31 см**, тогда

$$\text{ПолП} = \text{ОкрП} / 2 = 15,5 \text{ см}$$

**2** Рассчитайте полуобхват носка в области пятки (ПолН).

Обычно на растяжение носка закладывают 10–20 %, то есть мы предполагаем, что когда наденем носок на ногу, он растянется еще на эту величину от размера полотна на плоскости. Следовательно, чтобы получить длину полуобхвата носка, уменьшим полуобхват пятки на 10–20 % (назовем эту величину коэффициентом растяжимости полотна, которая составит 0,8–0,9).

$$\text{ПолН} = \text{ПолП} \times 0,8 = 15,5 \times 0,8 = 12,4 \text{ см}$$



Клин с пяткой «бумеранг»



Полуобхват носка

**3** Измерьте ширину носка выше пятки (ШирН).

**ШирН = 10 см**



**4** Рассчитайте высоту пятки (ВысП). Для этого подсчитайте количество рядов, которое будет связано в предполагаемой пятке, и умножьте его на плотность вязания по рядам в 1 см.

**ВысП = Количество рядов \* Плотность по рядам в 1 см.**

Допустим, будем вязать пятку-шестиклинку, где выполняют 6 убавлений в каждом втором ряду. Зная общее количество петель для убавления и плотность вязания, рассчитаем высоту пятки. Пусть общее количество поднятых петель на пятке — 72. Тогда, согласно описанию на с. 124, будет выполнено 11 рядов с убавлениями и 10 рядов без убавлений:

**Количество рядов = 21**

Рассчитанная плотность вязания по рядам:

**44 р. — 10 см или 4,4 р. — 1 см.**

Таким образом, **ВысП = 21 × 4,4 = 5 см.**

**5** Рассчитаем, сколько сантиметров нужно связать для достижения требуемого полуобхвата носка.

**ДопВысота = ПолН – ВысП – ШирН / 2 = 12 – 5 – 5 = 2 см**

**6** Далее будем прибавлять это расстояние, вывязывая различные варианты клинов.

## Прямой клин

Подойдет для ноги с высоким подъемом, но средней по ширине пяткой или стройной ногой, так как дает прибавку к пятке только в районе полуобхвата носка.



Его часто выбирают при вязании отложенных пяткок:

- он самый простой
- его можно связать после вязания стопы
- не требует расчетов при вязании паголенка и стопы

Также он отлично сочетается с отложенной пяткой, связанной укороченными рядами по принципу «бумеранга».

Дополнительные ряды при вязании прямого клина провязывают сразу после поднятия на спицы отложенных для пятки петель.

**1** Сначала, исходя из дополнительной высоты для полуобхвата носка и плотности вязания по рядам в 1 см, рассчитайте количество дополнительных рядов:

**Количество ДопРядов = ДопВысота × × Плотность по рядам в 1 см**

В моем случае:

**Количество ДопРядов =  $2 \times 4,4 = 8,8$  рядов. Округляю до 8**

**2** Переходим к вязанию. После того, как подняли отложенные для пятки петли на спицы, поставьте маркер (МНР) и провяжите по кругу 8 дополнительных рядов.

**1–8-й ряды:**

*Спица 1:* МНР, лиц.

*Спица 2:* лиц.

Необязательно придерживаться данной схемы, вы можете связать дополнительные ряды сразу после набора петель для пятки, до начала вывязывания убавлений, либо распределить их равномерно при выполнении убавлений пятки, например сделать 8 убавлений через каждые 2 ряда.

---

## Клин со стороны нижней части стопы

Такой вариант подойдет для всех видов отложенных пяткок. Лучше вязать его для ноги с высоким подъемом и широкой пяткой или полной ногой и высоким подъемом.

В отличие от прямого клина, дополнительные петли включены и в паголенок, и в стопу, а также будут задействованы в провязывании пятки.

### Для крестьянской пятки и пятки-цветка

**1** Сначала рассчитайте основную высоту пятки и дополнительную высоту для добавления (см. с. 135). Допустим, вам нужно прибавить 2 см к полуобхвату носка.

**2** Как и для прямого клина (см. с. 136), рассчитайте количество рядов для дополнительной высоты. У меня получилось 8.

**3** В дополнительных 8 рядах на каждой спице будет убавлено по 8 петель (4 ряда убавлений, по 2 петли в ряду). Следовательно, эти 8 петель нужно прибавить в клине на задней части паголенка, по 4 петли слева и справа и затем убавить на стопе.

Прибавления можно выполнять в каждом 2-м ряду, но для большей плавности рекомендуем делать прибавки в каждом 3-м ряду.

**4** Вяжем клин. За 12 рядов (или, если учитывать плотность вязания в высоту 4,4 ряда в 1 см, — примерно 3 см) до начала пятки начните делать прибавления клина на спице 2.

**1-й ряд:**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* 1 лиц., прибавление из петли нижележащего ряда влево, все петли по узору до последней петли на спице, при-

бавление из петли нижележащего ряда вправо, 1 лиц.

**2–3-й ряды:** все петли по узору.

**5** Повторяйте ряды 1–3 до тех пор, пока не будет прибавлено рассчитанное количество петель.

**6** Выполните убавления клина на стопе на спице 2.

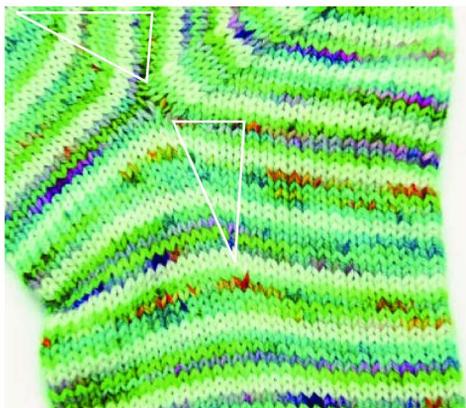
**1–2-й ряды:** все петли по узору.

**3-й ряд:**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* 2 вл. лиц. влево, все петли по узору до двух последних петель на спице, 2 вл. лиц. вправо.

**7** Повторяйте ряды 1–3 до тех пор, пока не будет убавлено необходимое количество петель.



Крестьянская пятка



Пятка-цветок

## Для пятки «бумеранг»

Расчеты прибавлений клина выполняйте аналогичным образом, но учтите, что прибавленные петли включаются в провязывание пятки.

**1** Допустим, для носка на 64 петли (из которых 32 будет отложено на пятку) по расчетам нужно прибавить 8 петель клина, по 4 петли с каждой стороны. В итоге на пятку будет отведено 40 петель.

**2** Следуя описанию вязания пятки «бумеранг» (см. с. 108), разделите количество петель на 3.

$$40 / 3 = 13,33$$

Округлите до ближайшего целого, которое делится на 2. Например, получится 14 петель в средней части и по 13 — в боковых.

Я вяжу на среднюю по ширине пятку, и 14 петель для нее довольно много. В большинстве случаев я беру 12 петель для средней части и по 14 — для боковых.

**3** Свяжите пятку «бумеранг» по описанию на с. 108.

---

## Клин от середины задней части паголенка

Это вариация предыдущего клина. Прибавления для клина выполняют от середины задней части паголенка, а убавления — от середины нижней части стопы по типу клина на стопе (см. с. 133, 134).

**1** Сначала произведите расчеты (см. с. 135). Допустим, по выполненным расчетам необходимо прибавить 8 петель.

**2** За 12 рядов (или, если учитывать плотность вязания в высоту 4,4 ряда в 1 см, — примерно 3 см) до начала пятки начните делать прибавления для клина на спице 2. На спице 2 выделите маркерами М1 и М2 2 центральные петли на задней части паголенка.

### 1-й ряд.

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* все петли по узору до М1, прибавление из петли нижележащего ряда вправо,

М1, 2 лиц, М2, прибавление из петли нижележащего ряда влево, все петли по узору до конца спицы.

**2–3-й ряды:** все петли по узору.

**3** Повторяйте ряды 1–3, пока не будет прибавлено рассчитанное количество петель.

**4** Выполните убавления клина от середины нижней части стопы на спице 2.

На спице 2 выделите маркерами М1 и М2 2 центральные петли от середины нижней части стопы.

**1–2-й ряды:** все петли по узору.

**3-й ряд:**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* все петли по узору до 1 петли перед М1, поставьте М1, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц., снимите М2, 2 в. лиц. влево, поставьте М2, все петли по узору до конца спицы.

**5** Повторяйте ряды 1–3 до тех пор, пока не будет убавлено необходимое количество петель.



## Клин с боковой стороны верха стопы

Чаще всего такой клин выбирают при вязании пятки «бумеранг», но он отлично подойдет и для отложенной пятки.

Этот клин подойдет, если у вас узкая пятка, но высокий подъем, так как он позволяет увеличить подухват носка, не меняя объем пятки.



**1** Сначала сделайте расчеты (см. с. 135). Прибавления будут заложены не в количество провязываемых рядов пятки, а в количество петель, которые останутся на верхней части стопы.

Допустим, опираясь на расчеты, нужно увеличить полуобхват носка на 2 см. Рассчитайте количество прибавляемых петель, учитывая плотность вязания 3,2 петли в 1 см.

**2 × 3,2 = 6,4 петли с каждой стороны.**

Округлите до 6 петель.

**2** Будем прибавлять петли в каждом 2-м ряду. За 12 рядов (или, если учитывать плотность вязания в высоту 4,4 ряда в 1 см, — примерно 3 см) до начала пятки будем делать прибавления клина на спице 1.

**1-й ряд.**

*Спица 1:* прибавление из протяжки влево, все петли по узору до конца спицы, прибавление из протяжки вправо, включая прибавляемые петли в узор, если требуется.

*Спица 2:* все петли по узору.

**2-й ряд:** все петли по узору.

**3** Повторяйте ряды 1–2 до тех пор, пока не будет прибавлено расчетное количество петель.

**4** Далее вяжите пятку «бумеранг» (см. с. 108), затем убавьте расчетное количество петель с каждой стороны. Для удобства перенесите все прибавленные петли на спицу 2 и выполняйте убавления, выделив маркерами М1 и М2 петли стопы.

**1-й ряд.**

*Спица 1:* все петли по узору.

*Спица 2:* все петли по узору до 1 петли перед М1, переместите М1, 2 вм. лиц. вправо, все петли по узору до 1 петли перед М2, снимите М2, 2 вм. лиц. влево, поставьте М2, все петли по узору до конца спицы.

**2-й ряд:** все петли по узору.

**5** Повторяйте ряды 1–2 до тех пор, пока не будет убавлено необходимое количество петель.



# 7

## СТОПА

**После завершения вязания клина приступаем к стопе. Обычно эту часть вяжут без прибавлений и убавлений. На этом этапе можно отдохнуть и наслаждаться работой и узором.**

Чаще всего верхняя часть стопы продолжает узор паголенка, нижнюю вяжут лицевой гладью.

Иногда в нижней части повторяют элементы узора верха стопы или продолжают общий узор.

Цвета пряжи тоже могут быть разными. Все зависит от ваших предпочтений: кому-то по душе одноцветные варианты, кто-то любит жаккард и т. д.



Носки «Pine Bark».  
Нижняя часть стопы связана жаккардом



Количество петель носка после убавлений клина должно быть таким же, как в начале работы или как на паголенке перед началом вызывания пятки. Иногда, если на паголенок было набрано довольно большое количество петель, например, для вязания аранов или не очень эластичных узоров скрещенными петлями, нужно убавить петли в соответствие с объемом стопы по мерке малого обхвата стопы (см. с. 54).

Например, паголенок я вязала на 76 петлях и для него выбрала плотный узор с переплетениями и косами. Такие узоры часто бывают малоэластичны, поэтому требуют большего количества петель, чем лицевая гладь. Допустим, плотность вязания такого узора — 40 п. — 10 см.

Нижнюю часть стопы буду вязать лицевой гладью. После провязывания клина я вернулась к предыдущему количеству петель, но 38 петель для нижней части стопы — это довольно много, учитывая большую эластичность и меньшую плотность вязания лицевой глади (32 п. — 10 см). В этом случае можно уменьшить количество петель нижней части стопы.

Обычно носки вяжут с отрицательной свободой облегания в 1,5–2 см. Это значит, что если обхват стопы — 22 см, то диаметр носка будет на 2 см меньше, то есть 20 см, таким образом, верхняя и нижняя часть стопы будут составлять по 10 см.

То есть если 38 петель верхней части стопы — это примерно 10 см, то и нижняя часть стопы тоже должна быть 10 см. Следовательно, с учетом плотности лицевой глади на нижнюю часть стопы нужно взять 32 петли. Таким образом, убавления клина можно продолжать до тех пор, пока на спице с петлями нижней части стопы не останется 32 петли.

При вязании стопы также обычно возникает вопрос, сколько же вязать в длину?

Существуют различные таблицы производителей пряжи, в которых дано соответствие размера ноги и вывязываемой длины стопы. Также длина стопы носка зависит от будущего мыска. Обычно, если у вас есть возможность примерки, вязание стопы заканчивается примерно у основания мизинца. Но если вы вяжете носки в подарок или на заказ, рекомендую заканчивать вязание стопы, не довязывая примерно 5 см до необходимой длины стопы, измеряя от края пятки.

Аналогично задней стенке пятки нижнюю часть стопы также можно укрепить в местах наибольшего трения, например под подушечками пальцев. Для этого подходят узор со снятыми петлями (см. с. 100) и узор «глаз куропатки» (см. с. 101). В таком случае, примерно за 5 см до завершения вязания стопы (или до середины мизинца) начните вязать узор на спице 2.



Нижняя часть стопы, укрепленная узором со снятыми петлями

При укреплении нижней части стопы узором «Глаз куропатки» может возникнуть разница между верхней и нижней частями из-за различий в плотности узоров в высоту, нижняя часть будет короче. В таком случае рекомендую провязывать на нижней части стопы дополнительные укороченные ряды немецким способом (см. с. 47).

### 1 1-й ряд (круговой).

*Спица 1:* вяжите по узору верхней части стопы.

*Спица 2:* вяжите узор «Глаз куропатки» до конца спицы, поверните работу изнаночной стороной к себе и вяжите поворотными рядами.

**1-й ряд (поворотный):** сформируйте дв. п., свяжите узор «Глаз куропатки» до конца спицы 2, поверните работу.

**2-й ряд (поворотный):** сформируйте дв.п., свяжите узор «Глаз куропатки» до конца



Нижняя часть стопы, укрепленная узором «Глаз куропатки»



спицы 2, последнюю дв. п. провяжите лиц., вернитесь к круговому вязанию.

### 2-й ряд (круговой).

*Спица 1:* вяжите по узору верхней части стопы.

*Спица 2:* провяжите дв. п. лиц, вяжите узор «Глаз куропатки» до конца спицы.

**2** Вяжите укороченные ряды примерно через 5–6 круговых рядов до тех пор, пока верхняя и нижняя части стопы не станут одинаковой длины.



# 8

## МЫСОК

**Завершающий этап вязания носка. Обычно мысок вяжут лицевой гладью, но можно продолжить узор верхней части стопы.**

**Существует множество видов мыска. Расскажу о тех, что мне нравятся.**

# ЛЕНТОЧНЫЙ МЫСОК

Это классический вариант мыска подходит большинству стоп, как широких, так и узких. Петли убавляют на каждой спице, справа и слева, с разной периодичностью, боковые петли между убавлениями образуют полосу или ленту.



## С РАВНОМЕРНЫМИ УБАВЛЕНИЯМИ

Петли убавляют через ряд, начиная с первого ряда.

**1 1-й ряд:** \*1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до последних трех петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда. Всего убавлено 4 петли.

**2-й ряд:** лиц.

**2** Повторяйте вязание рядов 1–2 до тех пор, пока на каждой спице не останется  $\frac{1}{3}$  от первоначального количества петель. Если количество петель не делится на 3 без остатка, можно оставить либо больше, либо меньше, я предпочитаю первый вариант. Например, до убавления на каждой спице было по 32 петли, после останется по 12 петель.

**3** После выполнения всех убавлений завершите мысок одним из способов (см. с. 152–155).

# С НЕРАВНОМЕРНЫМИ УБАВЛЕНИЯМИ

Этот вариант мыска мне нравится больше, так как он более округлый и анатомичный, чем предыдущий, а также лучше смотрится на всех видах стоп.

Убавления выполняют с разной периодичностью: первый ряд вяжут с убавлениями, затем убавляют петли через 2 ряда, потом через 1 и затем в каждом ряду.

**1** Сначала сделаем расчеты. Вычислите общее количество убавлений на каждой спице.



**Количество убавляемых петель = Количество петель на спице – конечное количество петель**

Например,  $32 - 12 = 20$ .

То есть всего надо убавить 20 петель, по 10 с каждой стороны спицы.

**2** Распределите петли по убавлениям.

Общее количество петель носка	60	64	68	72	76
Количество петель на каждой спице	30	32	34	36	38
Количество оставшихся петель на спице после всех выполненных убавлений, перед сшиванием	10	12	12	14	14
Общее количество рядов с убавлениями, всего	10	10	11	12	13
Количество убавлений через 2 ряда (в каждом третьем)	2	2	2	2	2
Количество убавлений в через 1 ряд (в каждом втором)	5	5	6	6	7
Количество убавлений в каждом ряду	3	3	3	4	4

**3** Переходим к вязанию.

**1-й ряд:** \*1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до последних трех петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.  
Всего убавлено 4 петли.

**2–3-й ряды:** лиц.

**4** Далее вяжите ряды с убавлением и без убавления согласно таблице.

После выполнения всех убавлений завершите мысок одним из способов на с. 153–155 или шейте петли трикотажным швом «петля в петлю».

## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ «ПЕТЛЯ В ПЕТЛЮ»

Петли верхней части стопы находятся на спице 1, нижней части — на спице 2.



**1** Введите иглу в первую петлю спицы 1 движением спереди назад, снимите ее со спицы (фото 1). Введите иглу во вторую петлю спицы 1 движением сзади вперед (фото 2), вытяните нить.



**2** Введите иглу в первую петлю спицы 2 движением сзади вперед (фото 3) и снимите ее со спицы. Далее введите иглу во вторую петлю спицы 1 движением спереди назад (фото 4) и вытяните нить.





**3** Повторяйте шаги 1 и 2 до тех пор, пока на каждой спице не останется по 1 петле (фото 5). Движением спереди назад введите иглу в петлю на спице 1, затем в петлю на спице 2, снимите петли со спиц, выведите нить на изнаночную сторону, заправьте кончик (фото 6).

## ИЗНАНОЧНЫЙ ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ «ПЕТЛЯ В ПЕТЛЮ»



**1** В последнем ряду с убавлениями накиньте крайние петли на предыдущие во избежание образования «ушек» на мыске.

**Спица 1:** 1 ш. как изн., нить за работой, накиньте снятую петлю на следующую (фото 1, 2), провяжите ее и следующую как 2 вл. лиц. влево, лиц. п. до последних трех петель на спице, 2 вл. лиц. вправо, накиньте последнюю петлю на провязанную (фото 3, 4).

**Спица 2:** 1 ш. как изн., нить за работой, накиньте снятую петлю на следующую, провяжите ее и следующую как 2 вл. лиц. влево, лиц. п. до последних трех петель на спице, 2 вл. лиц. вправо, накиньте последнюю петлю на провязанную.





**2** Петли верхней части стопы находятся на спице 1, нижней — на спице 2. Введите иглу в первую петлю спицы 1 движением сзади вперед (фото 5), снимите ее со спицы. Введите иглу во вторую петлю спицы 1 движением спереди назад (фото 6), петлю оставьте на спице, вытяните нить.



**3** Введите нить в первую петлю спицы 2 движением спереди назад (фото 7), снимите петлю со спицы. Введите иглу во вторую петлю спицы 2 движением сзади вперед (фото 8), петлю оставьте на спице, вытяните нить.

**4** Повторяйте шаги 1 и 2 до тех пор, пока на каждой спице не останется по 1 петле. Введите иглу в петлю на спице 1 движением спереди назад, снимите петли со спиц, выведите нить на изнаночную сторону, заправьте кончик.



# ЗАВЕРШЕНИЕ МЫСКА ШАПОЧКОЙ



**1** Вяжите ленточный мысок с неравномерными убавлениями до тех пор, пока на каждой из спиц не останется 12 петель: по 2 петли «ленты» по краям спицы и 8 петель в центре.

**2** Распределите петли следующим образом: 4 петли «ленты» (2 последние петли со спицы 1 и 2 первые со спицы 2) отложите, остальные петли поместите на спицу 1 и спицу 2, как показано на фотографии (фото 1). Далее будем убавлять центральные петли между лентами с помощью укороченных рядов.

**1-й ряд:** 1 лиц., 2 в.м. лиц. влево, поверните работу.

**2-й ряд:** 1 сн. как изн., нить перед работой, 2 изн., 2 в.м. изн., поверните работу.

**3-й ряд:** 1 сн. как изн., нить перед работой, 2 лиц., 2 в.м. лиц. влево, поверните работу.



**3** Продолжайте вязать ряды 2–3 до тех пор, пока не будут убавлены все центральные петли на каждой спице. На спицах должны остаться только 8 петель «ленты», по 4 с каждой стороны (фото 2). Отрежьте нить, оставив кончик длиной 15 см, и сшейте петли швом «петля в петлю» (см. с. 152).

Ленточный мысок также можно укрепить, например узором со снятыми петлями (см. с. 100) или узором «Глаз куропатки» (см. с. 101). При этом можно укрепить как весь мысок, так и только его часть на нижней части стопы. Рекомендую выбирать узор, которым укрепляли пятку.



Мысок укреплен узором со снятыми петлями

Нижняя часть мыска укреплена узором «Глаз куропатки»



# МЫСОК СО СМЕЩЕНИЕМ ЛИНИЙ УБАВЛЕНИЙ



Можно связать мысок, сместив линии убавлений согласно дизайну. Например, мысок может повторять линии клина на стопе.

**1** Разделите петли на каждой спице на 3 части, выделив центральную часть на спице 1 маркерами М1 и М2, на спице 2 — маркерами М3 и М4.

Если количество петель не делится на 3 без остатка, можно оставить больше или меньше петель, я предпочитаю первый вариант.

**2** Переходим к вязанию.

**1-й ряд:** лиц. до 1 петли перед М1, переснимите М1, 2 вм. лиц. вправо, лиц. до 1 петли перед М2, снимите М2, 2 вм. лиц. влево, поставьте М2, лиц. до конца ряда.

Всего убавлено 4 петли.

**2-й ряд:** лиц.

**3** Повторяйте ряды 1–2 до тех пор, пока на каждой из спиц не останутся только центральные петли. Отрежьте нить, оставив кончик длиной 21 см, и сшейте петли трикотажным швом «петля в петлю» (см. с. 152).

# МЫСОК «ЦВЕТОК»



Это довольно широкий мысок, который подходит практически на любую стопу. Линии убавлений напоминают лепестки цветка. Количество петель должно быть кратно четырем.

**1** Разделите петли на 4 части и поставьте маркеры: М1, М2, М3, М4.

**2** Убавления будем выполнять в каждом 4-м ряду, начиная с 1-го ряда.

**1-й ряд:** \*переснимите М, 2 вм. изн. вправо, лиц. до М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 4 петли.

**2–4-й ряды:** лиц.

**5-й ряд:** \*переснимите М, 1 лиц, 2 вм. изн. вправо, лиц. до двух последних петель перед М, 2 вм. изн. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 8 петель.

**6–8-й ряды:** лиц.

**9-й ряд:** \*переснимите М, 2 лиц, 2 вм. изн. вправо, лиц. до двух последних петель перед М, 2 вм. изн. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 8 петель.

**3** Продолжите вязать ряды с убавлениями, увеличивая количество лицевых перед первым убавлением на одну, пока два убавления не будут расположены рядом либо отстоять друг от друга на 1 петлю.

Если после первого убавления до маркера останется 1 петля, провяжите ее лицевой без убавления.

**4** Провяжите еще 1 ряд лицевыми.

**5** Далее вяжите следующим образом.

**Ряд с убавлениями:** \*лиц. до последней петли перед М, снимите петлю как лиц. снимите М, 1 лиц., накиньте снятую петлю на провязанную, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза.

Последняя петля будет накинута на первую петлю ряда.

Всего убавлено 4 петли.

**6** Продолжайте вязать только ряды с убавлениями, пока на спицах не останется 8 петель. Отрежьте нить, оставив кончик длиной 15 см, стяните петли иглой.

# СПИРАЛЬНЫЙ МЫСОК (МЫСОК «УЛИТКА»)



Этот мысок тоже довольно широкий и подходит практически на любую стопу. Убавления выполняют по спирали, линии убавлений напоминают ракушку улитки. Количество петель должно быть кратно четырем.

**1** Разделите петли на 4 части и поставьте маркеры: М1, М2, М3, М4.

**2** Убавления выполняйте в каждом 2-м ряду. Начало рядов считайте от маркера М4. Последнюю петлю кругового ряда без убавлений провязывайте из убавления перед М4. Убавления движутся по спирали вместе с маркерами.

**1-й ряд:** \*лиц. до М, снимите М, 2 вм. лиц. влево, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 4 петли.

**2-й ряд:** лиц. до М4.

**3** Повторяйте вязание рядов 1–2 до тех пор, пока на спицах не останется 12 петель.

Отрежьте нить и заправьте ее в гобеленовую иглу. Пропустите иглу дважды через оставшиеся петли, затяните и закрепите нить с изнаночной стороны.

**Примечание:** при желании можно закрутить спираль вправо. Тогда выполняйте убавления перед маркерами как 2 вм. лиц. вправо, маркер при этом переставьте перед получившейся после убавления петлей.

# МЫСОК «ЗВЕЗДОЧКА»

Такой мысок подходит для узкой ноги.



**1** Разделите количество петель на спицах на 8. Если число не делится без остатка, перед вывязыванием мыска равномерно убавьте петли до желаемого количества.

Например, на спицах 68 петель. Будем приводить мысок к 64 петлям и убавлять 4 петли. Для этого разделите общее количество петель на 4 части и поставьте маркеры: М1, М2, М3 и М4.

Таким образом, каждая часть составит:

$$68 / 4 = 17 \text{ петель}$$

**2** Выполним убавления.

**1-й ряд:** 2 вл. лиц. вправо, лиц. до М1, 2 вл. лиц. вправо, лиц. до конца ряда.

Всего убавлено 4 петли, на спицах 64 п.

**3** Далее провяжите лицевые ряды, количество которых определяется следующим образом:

$$\text{Количество петель на спицах} / 8 - 2$$

$$64 / 8 - 2 = 6 \text{ рядов}$$

**2–7-й ряды:** лиц.

**4** Разделите все петли ряда на 8 частей и поставьте маркеры М1–М7.

**5 1-й ряд:** \*2 вл. лиц. вправо, лиц. до М\*, 2 вл. лиц. вправо, лиц. до конца спицы. Повторите последовательность от \* до \* 8 раз. Всего убавлено 8 петель, на спицах — 56 петель.

**6** Далее провяжите лицевые ряды, количество которых определите следующим образом:

**Количество петель на спицах / 8 – 1**

**56 / 8 – 1 = 6 рядов**

Или количество рядов равно количеству петель между убавлениями.

**2–7-й ряды:** лиц.

**7** Продолжите вязать ряды с убавлениями и без убавлений до тех пор, пока на спи-

цах не останется 8 петель, при этом их количество будет уменьшаться на один с каждым повтором. То есть для 48 петель на спицах будем вязать 5 рядов без убавлений, для 40 петель — 4 ряда, для 32 петель — 3 ряда, для 24 петель — 2 ряда, для 16 петель — 1 ряд.

**8** Свяжите последний ряд мыска с убавлениями. На спицах — 8 петель.

Отрежьте нить и заправьте ее в гобеленовую иглу. Пропустите иглу дважды через оставшиеся петли, затяните и закрепите нить с изнаночной стороны.

# МЫСОК, СВЯЗАННЫЙ УКОРОЧЕННЫМИ РЯДАМИ

Этот мысок будет отлично смотреться с пяткой «бумеранг», но можно сочетать его и с другими видами. Внешне он напоминает трапецию, как ленточный мысок с равномерными убавлениями.



Будем работать на спице 2 (сторона нижней части стопы), вывязывая мысок по принципу вязания отложенной пятки «бумеранг» (см. с. 108). Петли верхней части стопы — на спице 1 и в работе не участвуют.

После того как расширение и сужение связаны, отрежьте нить, оставив кончик длиной 50 см, и сшейте петли трикотажным швом «петля в петлю» (см. с. 152).

При желании, чтобы выделить шов, соединяющий мысок и стопу, возьмите нить контрастного цвета.



# 9

## НОСКИ ОТ МЫСКА

**В предыдущем разделе я подробно рассказала о том, как вязать носки от манжеты: показала несколько вариантов набора петель, рассмотрела разные виды мысков и пяток и особенности их вязания, дала информацию о том, как выбрать узор для паголенка и стопы и др. Во многом эта информация актуальна и для этой главы, поэтому здесь в основном рассмотрим технические особенности вязания носков от мыска.**

# МЫСОК

Перед тем как вязать мысок, нужно набрать петли. Расчет количества петель для носков от мыска аналогичен расчету петель при вязании носков от манжеты (см. с. 52). Набрать петли можно разными способами.

## НАБОР ПЕТЕЛЬ

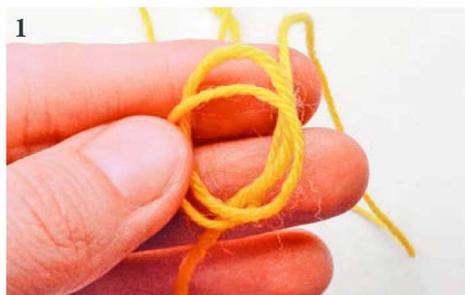
Для ленточного мыска в носках от мыска обычно выбирают двухсторонние открытые варианты набора: магический метод Джуди Бейкер, турецкий набор или набор «восьмерка» (см. с. 73–75).

Для спирального мыска или мыска «звездочка» подойдет **набор в кольцо амигуруми**.

Видеоурок о том, как набирать петли в кольцо амигуруми, смотрите по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/sNT3lsgQsWA>



**1** Сформируйте кольцо из нити, сделав два оборота (фото 1).



**2** Введите спицу в кольцо спереди назад, подцепите нить и вытяните в кольцо (фото 2).



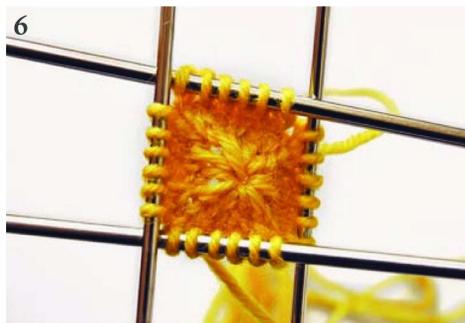
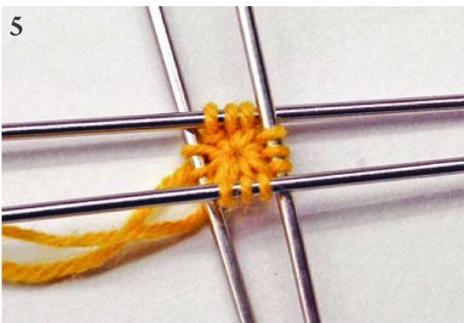
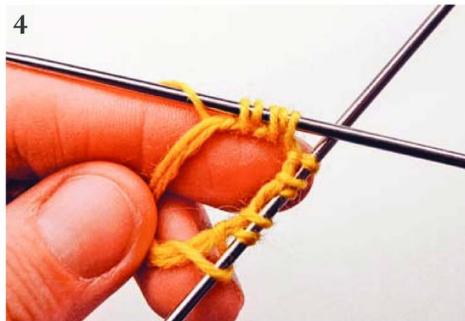
**3** Сделайте накид (фото 3).

**4** Повторите шаги 2–3 еще 5 раз, набрав 12 петель (фото 4).

**5** Аккуратно потяните за кончик нити, затягивая кольцо (фото 5). Удобнее будет вязать первые 2–3 ряда на чулочных спицах.

**6** Распределите петли на четыре спицы и вяжите **установочный ряд**: \*лиц., лиц. скрещ\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

Далее можно продолжать работать на чулочных спицах (фото 6) или вязать на двух методом «Magic Loop».



## ЛЕНТОЧНЫЙ МЫСОК

При вязании мыска в носках от манжеты делают убавления (см. с. 150). Для носков от мыска все убавления превращаются в прибавления и выполняются в том же ритме.

С помощью двустороннего открытого набора (см. с. 73) наберите необходимое количество петель — примерно  $1/3$  от общего рассчитанного количества на носки. Далее вяжите один из видов ленточного мыска.



## С РАВНОМЕРНЫМИ ПРИБАВЛЕНИЯМИ

**1 1-й ряд:** \*2 лиц., прибавление из протяжки влево, лиц. до двух последних петель на спице, прибавление из протяжки вправо, 2 лиц. \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**2-й ряд:** лиц.

**2** Повторяйте вязание 1-го и 2-го рядов до тех пор, пока не будет прибавлено необходимое количество петель.

## С НЕРАВНОМЕРНЫМИ ПРИБАВЛЕНИЯМИ

**1 1-й, 6-й ряды:** \*2 лиц., прибавление из протяжки влево, лиц. до двух последних петель на спицах, прибавление из протяжки вправо, 2 лиц. \*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**2 2-4-й ряды:** повторяйте вязание 1-го ряда.

**3 5-й ряд:** лиц.

**4** Повторяйте вязание 5-го и 6-го рядов до тех пор, пока не останется 4 петли до рассчитанного количества. \*Затем повторите вязание 5-го ряда — 1 раз и 6-го ряда — 2 раза\*. Повторите последовательность от \* до \* еще 1 раз.

На спицах должно быть рассчитанное количество петель.

# СПИРАЛЬНЫЙ МЫСОК (МЫСОК «УЛИТКА»)

С помощью набора в петлю амигуруми наберите 12 петель, провяжите установочный ряд (см. с. 166) и вяжите один из видов спирального мыска.

## С ЗАКРУЧИВАНИЕМ ПО СПИРАЛИ ВЛЕВО

**1 1-й ряд:** \*1 лиц., прибавление из протяжки вправо, поставьте М, 2 лиц.\* Повторите последовательность от \* до \* 4 раза.



Всего прибавили 4 петли, на спицах — 16 петель.

**2-й ряд:** \*лиц. до М, снимите М, 1 лиц., прибавление, подняв левую стенку петли нижележащего ряда, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего прибавили 4 петли, на спицах 20 петель.

**3-й и следующие нечетные ряды:** лиц.

## С ЗАКРУЧИВАНИЕМ ПО СПИРАЛИ ВПРАВО

**1 1-й ряд:** \*2 лиц., поставьте М, прибавление из протяжки вправо, 1 лиц.\* Повторяйте последовательность от \* до \* 4 раза. Всего прибавлено 4 петли, на спицах — 16 петель.

**2-й ряд:** \*лиц. до одной петли перед М, переставьте М, прибавление, подняв правую стенку петли нижележащего ряда. Повторяйте последовательность от \* до \* 4 раза. Всего прибавлено 4 петли, на спицах — 20 петель.

**3-й и следующие нечетные ряды:** лиц.

**2** Повторяйте вязание 2-го и 3-го рядов до тех пор, пока не будет набрано необходимое количество петель. Начало ряда будет от-

**2** Повторяйте вязание 2-го и 3-го рядов до тех пор, пока не будет набрано необходимое количество петель. Обратите внимание, что начало ряда будет отмечено маркером М4 и оно все время будет смещаться.

**3 Последний ряд:** снимите маркеры, лиц. до конца спицы 2, поставьте МНР в начале спицы 1.



мечено маркером М4 и все время будет смещаться.

**3 Последний ряд:** снимите маркеры, лиц. до конца спицы 2, поставьте МНР в начале спицы 1.

## МЫСОК «ЗВЕЗДОЧКА»

**1** С помощью набора в петлю амигуруми-наберите 8 петель и провяжите установочный ряд (см. с. 166).



**2 1-й ряд:** \*1 лиц., прибавление из протяжки влево\*. Повторяйте последовательность от \* до \* до конца ряда. Всего прибавлено 8 петель, на спицах — 16 петель.

**2-й ряд:** лиц.

**3** Расставьте маркеры М1-М8 через каждые 2 петли.

**4 3-й, 6-й ряды:** \*лиц. до М, прибавление из протяжки влево, М\*. Повторяйте последовательность от \* до \* до конца ряда. (между маркерами — 3 петли).

**5** Теперь между рядами с прибавлениями будем вязать столько рядов без убавлений, сколько петель между маркерами до выполнения прибавлений, то есть если с прибавленной петлей между маркерами 3 петли, то до следующего ряда с прибавлениями следует провязать 2 ряда.

**4–5-й ряды:** лиц.

Продолжайте вязать мысок, выполняя прибавления и увеличивая количество рядов без убавлений соответственно количеству петель между маркерами до тех пор, пока количество петель не будет равно необходимому для всего носка.

## МЫСОК, СВЯЗАННЫЙ УКОРОЧЕННЫМИ РЯДАМИ ПО ПРИНЦИПУ ПЯТКИ «БУМЕРАНГ»

**1** Открытым набором с помощью крючка (см. с. 72) наберите половину необходимого количества петель для всего носка (фото 1).

**2** Свяжите сужение бумеранга (см. с. 108). После выполнения последней двойной петли провяжите все петли до конца спицы, двойные петли провяжите лицевыми (фото 2).





**3** Распустите цепочку из воздушных петель и поднимите открытые петли на спицу 2 — их будет на одну меньше из-за особенностей полотна (фото 3).

**4** Прибавьте одну петлю, провяжите поднятые петли на спице 2 лицевыми (фото 4).

**5** Перейдите на спицу 1 и продолжите вязать расширение бумеранга.

**6** После завершения мыска вяжите стопу по кругу (фото 5).

# СТОПА

Стопу вяжите аналогично стопе носков от манжеты: для верха стопы выберите любой понравившийся узор, а нижнюю часть стопы вяжите лицевой гладью или продолжайте на ней узор верха стопы. Кроме этого, нижнюю часть стопы также можно укрепить (см. с. 147). Если для носков будет выбрана пятка «бумеранг» или отложенная пятка, то длина связанной стопы от наборного края до начала вязания пятки будет составлять:

**общая длина стопы – длина пятки (см)**

Расчет длины пятки «бумеранг» или отложенной пятки см. на с. 108.

Если для носков будет выбрана пятка с клином, то длина связанной стопы от наборного края до начала клина и пятки будет составлять:

**общая длина стопы – длина пятки –  
– длина клина (см)**



# ПЯТКА И КЛИН

При вязании носков от мыска важно определить, когда начинать вывязывание прибавлений для клина или когда начинать вязать пятку, если выбрана пятка без клина.

Чтобы рассчитать длину стопы до начала клина (пятки), нужно знать:

- 1 Вид и длину пятки.
- 2 Плотность вязания в высоту в 1 см.
- 3 Количество прибавлений для клина подъема (если он есть).

Переходим к расчетам.

**1 Расчет начала вязания пятки, если нет клина подъема** (пятка «бумеранг», отложенная пятка), производится аналогично расчету высоты пятки в носках, связанных от манжеты (см. с. 108):

**Длина пятки (см) = количество рядов в пятке / плотность вязания в высоту в 1 см**

**Место начала вязания пятки (см) = общая длина стопы – длина пятки**

Предположим, на носок набрано 64 петли. Плотность вязания в высоту — 4,4 петли в 1 см. Длина стопы — 24 см. На пятку будет отведено 32 петли. По описанию пятки «бумеранг» распределение петель будет следующим: 10 петель — на центральную часть и по 11 петель — на боковые.

Количество рядов в пятке:

$$11 \times 2 = 22 \text{ ряда.}$$

Таким образом длина пятки будет равна:

**Длина пятки в рядах / Плотность вязания в высоту**

$$22 / 4,4 = 5 \text{ см.}$$

Следовательно, вяжем стопу на 5 см меньше, чем требуется. Если нужно связать носки на стопу длиной 24 см, тогда длина связанного от набора петель до пятки будет равна:

**Общая длина стопы – Длина пятки**

$$24 - 5 = 19 \text{ см}$$

Затем вяжем пятку «бумеранг» (см. с. 108). Аналогично выполняют расчеты для различных вариантов отложенной пятки без клина.

**2 Расчет начала вязания клина, если выбран вариант с клином.** Чтобы рассчитать место начала вязания клина, необходимо учесть:

- 1 Вид пятки.
- 2 Длину выбранной пятки.
- 3 Косой обхват стопы, от которого зависят количество прибавлений и, соответственно, количество рядов клина.

# ПЯТКА

## ПЯТКА «БУМЕРАНГ» И ОТЛОЖЕННАЯ ПЯТКА



Пожалуй, это самый популярный вариант в носках от мыска. Такие виды пяток вяжут так же, как при вязании от манжеты (см. с. 108). Для расчета количества прибавлений и рядов клина можно воспользоваться расчетом на с. 135.

**1** Допустим, мы рассчитали, что для косо-го обхвата будем прибавлять 8 петель для клина, по 4 петли с каждой стороны в каждом 2-м ряду. Таким образом, количество рядов клина равно 8.

Клин располагается со стороны нижней части стопы и прибавленные петли включают в вывязывание пятки.

Изначальное количество отведенных петель на пятку — 32. С учетом добавленных на пятку-бумеранг будут отведены 40 петель.

**2** По правилам вязания пятки «бумеранг» разделим это количество на 3: 13-14-13 или 14-12-14. Я выберу второй вариант.

**3** Высота пятки в рядах:

$$14 \times 2 = 28$$

Таким образом, для вывязывания пятки и клина будет отведено

$$28 + 8 = 36 \text{ рядов}$$

**4** Теперь можем рассчитать место начала клина при вывязывании стопы:

**Количество рядов / плотность вязания в высоту в 1 см**

$$36 / 4,4 = 8,2 \text{ см}$$

Значит, нужно завершить вязание стопы и начать вязать прибавления клина за 8 см до конца желаемой длины носка.

Аналогичным образом выполняют расчеты для отложенной пятки и пяток с клином, расположенным на верхней части стопы.

## ПЯТКА С ЗАДНЕЙ СТЕНКОЙ



Здесь количество прибавлений клина зависит от выбранного варианта поворотной стенки пятки и косого обхвата стопы.

## Поворотная стенка, связанная укороченными рядами в виде половины (сужения) пятки «бумеранг»

Измерьте косой обхват стопы.

Затем определите количество петель на поворотную часть (половина петель носка).

Далее рассчитайте разницу между количеством петель, которые потребуются для измеренного косого обхвата и текущего количества петель.

Например, косой обхват — 32 см.

Количество петель носка — 64 петли.

Количество петель, выделенное для поворотной части — 32 петли.

Плотность вязания в ширину — 3,2 п. в 1 см, в высоту — 4,4 р. в 1 см.

**1** Определите обхват носка. Для этого умножьте косой обхват на коэффициент растяжимости полотна — 0,8–0,9. Если нравятся плотная посадка, возьмите 0,8–0,85, если посвободнее — 0,9.

**Обхват носка = Косой обхват × КР**  
**32 × 0,85 = 27 см**

**2** Определите количество петель в обхвате носка, которое должно получиться после набора петель для клина.

**Общее количество петель = обхват носка × плотность вязания**  
**27 × 3,2 = 86 петель**

**3** Определите количество петель клина, чтобы затем рассчитать количество прибавлений.

**Петли клина = Общее количество петель – (петли верха стопы + петли нижней стенки)**

$$86 - 64 = 22 \text{ петли}$$

Таким образом с каждой стороны надо набрать по 11 петель (в данном случае и задняя стенка будет составлять 22 ряда)

**4** Рассчитайте длину пятки (см. с. 173). Она будет равна 5 см.

**5** Рассчитайте длину клина:

**Количество рядов клина / плотность вязания в высоту**

$$22 \text{ ряда} / 4,4 \text{ ряда в } 1 \text{ см} = 5 \text{ см}$$

## Французская (косая) поворотная стенка



**6** Общая длина пятки и клина равна:

$$5 + 5 = 10 \text{ см}$$

Таким образом нужно закончить вязание стопы и начать прибавления клина за 10 см до конца желаемой длины носка.

После провязывания прибавлений клина (см. с. 183), выделите маркерами М1 и М2 32 петли для поворотной стенки пятки. Вяжите ее как сужение пятки «бумеранг» с формированием двойных петель (см. с. 108).

После провязывания поворотной стенки довяжите петли на спице 2 до М2, провязывая двойные петли как лицевые. Затем приступите к вязанию задней стенки пятки на спице 2 (см. с. 180)

**1** Измерьте косой обхват стопы.

**2** Определите количество петель на поворотную часть (половина петель носка).

**3** Рассчитайте разницу между количеством петель, которые потребуются для измеренного косого обхвата, и текущим количеством.

Например, косой обхват — 32 см.  
Количество петель носка — 64 петли.

Количество петель, выделенное для вязания поворотной части, будет соответствовать количеству петель, которое остается на спицах после провязывания французской поворотной стенки при вязании от манжеты (см. с. 102). Также можно ориентироваться на данные из таблицы.

### Распределение петель для вязания поворотной стенки пятки

Количество петель носка	44	48	52	56	60	64	68	72	76
Количество петель на нижней части стопы	22	24	26	28	30	32	34	36	38
Количество петель для поворотной части	14	16	16	18	18	20	20	22	22
Количество петель, прибавленных с каждой стороны / количество рядов с прибавлениями	4/8	4/8	5/10	5/10	6/12	6/12	7/14	7/14	8/16

Плотность вязания — 3,2 петли в 1 см.

**22 ряда / 4,4 ряда в 1 см = 5 см**

Расчет клина производится аналогично расчету при вязании поворотной части пятки укороченными рядами как половины «бумеранга».

**4** Общая длина пятки и клина равна:

**5 + 3 = 8 см**

**1** Определите обхват носка, количество петель в обхвате носка, которое должно получиться после набора петель для клина и количество петель клина, чтобы затем рассчитать количество прибавлений (см. с. 175, 176, шаги 1–3).

Таким образом нужно закончить вязание стопы и начать прибавления клина за 8 см до конца желаемой длины носка.

**2** Рассчитайте длину пятки для 12 рядов. **Длина пятки в рядах (из таблицы выше) / плотность вязания в высоту  $12/4,4 = 2,7$  см, округлю до 3**

После провязывания прибавлений клина (см. с. 183) выделите маркерами М1 и М2 петли для поворотной стенки пятки (см. таблицу выше).

**3** Рассчитайте длину клина:

Далее есть два варианта: связать вязать французскую (косую) поворотную стенку пятки на спице 2 укороченными рядами методом «оберни и поверни» или сформировать поворотную стенку по принципу пятки «бумеранг» укороченными рядами немецким способом на нижней стороне стопы.

**Количество рядов клина / плотность вязания в высоту**

## Первый вариант

Вяжите французскую (косую) поворотную стенку пятки на спице 2 укороченными рядами методом «оберни и поверни» (или любым другим), одновременно выполняя прибавления петель.

**1 1-й ряд:** лиц. до одной петли перед М2, прибавление из протяжки влево, 1 лиц., оберните следующую петлю, поверните работу.

**2-й ряд:** кром., изн. до одной петли перед М1, прибавление из протяжки изнаночной, 1 изн., оберните следующую петлю, поверните работу.

**3-й ряд:** кром., лиц. до двух петель перед прибавлением в предыдущем ряду, прибавление из протяжки влево, 1 лиц., оберните следующую петлю, поверните работу.

**4-й ряд:** кром., изн. до двух петель перед прибавлением в предыдущем ряду, прибавление из протяжки изнаночной, 1 изн., оберните следующую петлю, поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов, пока с каждой стороны не будет прибавлено количество петель, указанное в таблице (см. с. 177).

**3** После провязывания последнего изнаночного ряда поворотной стенки довяжите петли на спице 2 до М2, при этом поднимайте оборачивающие петли и провязывайте их вместе с обернутыми лицевой.

**4** Затем вяжите заднюю стенку пятки (см. с. 180).

## Второй вариант

Поворотная стенка формируется по принципу пятки «бумеранг» укороченными рядами немецким способом на нижней стороне стопы на петлях, выделенных маркерами М1 и М2.

**1 1-й ряд:** лиц. до М2, поверните работу.

**2-й ряд:** сформируйте дв., изн. до М1, поверните работу.

**3-й ряд:** сформируйте дв., лиц. до дв., поверните работу.

**4-й ряд:** сформируйте дв., изн. до дв., поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов, пока с каждой стороны не будет сформировано требуемое количество двойных петель для прибавлений (см. таблицу на с. 177).

**3** Далее вяжите лицевой и изнаночный установочные ряды задней стенки пятки.

**Установочный лицевой ряд:** лиц. до дв., вывяжите из каждой двойной петли две петли: лиц. — за первую стенку, лиц. скрещ. — за вторую, поверните работу.

**Установочный изнаночный ряд:** кром., изн. до дв., вывяжите из каждой двойной петли две петли: изн. — за первую стенку, изн. — за вторую, поверните работу.

**4** Свяжите заднюю стенку пятки (см. с. 180).

## Ленточная (круглая) поворотная стенка

Расчет клина аналогичен, отличие — в длине поворотной стенки пятки. Здесь она — часть задней стенки, ее вяжут укороченными рядами с прибавлением петель для задней стенки. Длина поворотной стенки рассчитывается исходя из количества прибавленных петель и зависит от плотности вязания в ширину (см. таблицу). Крамочные петли должны образовать косичку.

### Распределение петель для вязания поворотной стенки пятки

Общее количество петель носка	44	48	52	56	60	64	68	72	76
Количество петель на нижней части стопы	22	24	26	28	30	32	34	36	38
Количество петель для поворотной части	8	8	8	10	10	12	12	14	14
Количество петель, прибавленных с каждой стороны / количество рядов с прибавлениями	7/14	8/16	9/18	9/18	10/20	10/20	11/22	11/22	12/24

**1** Определите обхват носка, количество петель после набора петель для клина, и количество петель клина, чтобы рассчитать прибавления (см. с. 175, 176, шаги 1–3).

**2** Рассчитайте длину пятки. Например на носок набрали 64 петли и для поворотной стенки нужно прибавить по 10 петель.

**Количество прибавленных петель / плотность вязания в ширину**  
**10 петель / 3,2 = 3 см**

**3** Рассчитайте длину клина:

**Количество рядов клина / плотность вязания в высоту**

**22 ряда / 4,4 ряда в 1 см = 5 см**

**4** Общая длина пятки и клина равна:

**5 + 3 = 8 см**

То есть нужно закончить вязание стопы и начать прибавления клина за 8 см до конца желаемой длины носка.

После провязывания клина выделите маркерами М1 и М2 количество петель, указанное в таблице для поворотной части пятки для текущего размера. С обеих сторон от маркеров будем выполнять прибавления для задней стенки и одновременно делать убавления петель клина и стопы, которые включаются в заднюю стенку.

Здесь боковые линии задней стенки будут немного длиннее, чем при вязании задней стенки пятки с французской поворотной стенкой.

**1 1-й ряд:** лиц. до М1, прибавление из протяжки вправо, М1, лиц. до М2, М2, прибавление из протяжки налево, 2 в.м. лиц. налево, поверните работу.

**2-й ряд:** кром., изн. до М1, М1, 1 изн., 2 в.м. изн. вправо, поверните работу.

Между рабочими петлями, формирующими заднюю стенку пятки, и отложенными боковыми петлями, остаются небольшие отверстия. Будем ориентироваться на них при повороте.

**3-й ряд:** кром., лиц. до М1, прибавление из протяжки вправо, М1, лиц. до М2, М2, прибавление из протяжки влево, лиц. до последней петли перед отверстием, 2 в.м. лиц. налево, поверните работу.

**4-й ряд:** кром., изн. до последней петли перед отверстием, 2 в.м. изн. вправо, поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов, пока между отверстиями не окажется количество петель, которое будет отведено на заднюю стенку.

**3** Снимите М1 и М2. Продолжайте вязать заднюю стенку, убавляя петли клина, пока они все не будут провязаны.

**Примечание:** аналогично можно вязать голландскую и поворотную стенку в виде подковы, выполнив их в обратном направлении и повторив расчеты для клина (см. с. 104, 105).



## Задняя стенка пятки

На заднюю стенку будет отведено столько же петель, сколько находится на верхней части стопы.

Заднюю стенку будем вязать поворотными рядами на спице 2, при этом набранные петли для клина будем убавлять в заднюю стенку, провязывая их вместе с крайними петлями стенки. Для вязания задней стенки можно выбрать любой узор на с. 100, 101.

**1** После прибавлений клина и провязывания поворотной стенки пятки выделите маркерами М1 и М2 центральные петли для вязания задней стенки. Справа и слева от них будут петли клина, которые будут убавлены при вязании задней стенки поворотными рядами.

**1-й ряд:** лиц. до М1, вяжите по узору для задней стенки до одной петли перед М2, снимите М2, 2 в.м. лиц. влево, поверните работу.

**2-й ряд:** кром., вяжите по узору для задней стенки до одной петли перед М1, снимите М1, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

Между рабочими петлями, формирующими заднюю стенку пятки, и отложенными боковыми петлями остаются небольшие отверстия, далее будем ориентироваться на них.

**3-й ряд:** кром., вяжите по узору для задней стенки до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево, поверните работу.

**4-й ряд:** кром., вяжите по узору для задней стенки до одной петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов до тех пор, пока все боковые петли не окажутся включенными в работу.

Здесь можно сформировать узелковый кромочный край или кромочный край в виде косички.

## ГИБРИДНАЯ ПЯТКА

Так же, как и при вязании носков от мыска, это симбиоз пятки «бумеранг» и пятки с задней стенкой: поворотной стенкой будет сужение бумеранга, а расширение — частью задней стенки.

Расчет гибридной пятки обратен расчету гибридной пятки для вязания носка от манжеты.



При вязании узелкового края снимайте кромочную:

- в лицевых рядах — как изнаночную, нить перед работой
- в изнаночных рядах — как изнаночную, нить за работой

Для формирования кромочного края в виде косички снимайте кромочную:

- в лицевых рядах — как изнаночную, нить за работой
- в изнаночных рядах — как изнаночную, нить перед работой



**1** Рассчитайте длину (высоту) пятки «бумеранг», а также высоту задней стенки, которую нужно связать для данной пятки (см. с. 115).

**2** Определите количество петель, которое было бы поднято из боковых сторон задней стенки.

Количество поднятых петель из задней стенки при вязании от манжеты будет равно количеству убавленных петель в заднюю стенку при вязании от мыска и будет равно количеству прибавленных петель для клина подъема.

**3** Рассчитайте количество рядов клина, если будете выполнять прибавления в каждом втором ряду:

**Количество рядов = Количество прибавлений × 2**

**4** Вычислите длину клина. Для этого разделите количество рядов клина на плотность вязания в высоту в 1 см.

**Длина клина = Количество рядов / плотность вязания в высоту**

**5** Рассчитайте длину связанной стопы до клина:

**Длина до клина = Общая длина стопы – Длина пятки бумеранг – Длина клина**

**6** Выполните прибавления для клина (см. с. 183). После провязывания прибавлений клина выделите маркерами М1 и М2 петли для поворотной стенки пятки как сужения пятки «бумеранг» (см. с. 135). Вяжите ее как пятку «бумеранг» (см. с. 108). Далее вяжите заднюю стенку (см. с. 180).



# КЛИН

Клин вяжут по кругу в выбранном месте для прибавлений. Аналогично вязанию носков от манжеты клин может быть расположен практически в любом месте на стопе.

## МЕЖДУ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТЯМИ СТОПЫ

### 1 Ряд с прибавлениями:

*Спица 1* (верхняя часть стопы): вяжите по узору.

*Спица 2* (нижняя часть стопы): 1 лиц, прибавление из протяжки влево (или из петли нижележащего ряда влево), лиц до последней петли на спице, прибавление из протяжки вправо (или из петли нижележащего ряда вправо), 1 лиц.

### Ряд без прибавлений:

*Спица 1* (верхняя часть стопы): по узору.

*Спица 2* (нижняя часть стопы): лиц.

2 Повторяйте вязание рядов с прибавлениями и без прибавлений до тех пор, пока не будет прибавлено рассчитанное количество петель.

## НА СЕРЕДИНЕ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СТОПЫ

1 Отметьте маркерами М1 и М2 места выполнения прибавлений: это могут быть 2 центральные петли стопы или, если вы планируете вязать дальше вариант с ленточной (круглой) пяткой, то количество петель, которое в дальнейшем пойдет на поворотную часть пятки.

### 2 Ряд с прибавлениями:

*Спица 1* (верхняя часть стопы): вяжите по узору.

*Спица 2* (нижняя часть стопы): лиц до М1, М1, прибавление из протяжки вправо (или из петли

нижележащего ряда вправо), лиц до М2, прибавление из протяжки влево (или из петли нижележащего ряда влево), М2, лиц до конца спицы.

### Ряд без прибавлений:

*Спица 1* (верхняя часть стопы): вяжите по узору.

*Спица 2* (нижняя часть стопы): лиц.

3 Повторяйте вязание рядов с прибавлениями и без прибавлений до тех пор, пока не будет прибавлено рассчитанное количество петель.

## НА ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СТОПЫ

Подходит для пятки «бумеранг» или отложенной пятки. Вяжите аналогично прибавлениям клина для носков от манжеты (см. с. 140).

**Примечание:** выполнение прибавлений можно делать как в каждом 2-м, так и в каждом 3-м ряду, но тогда это нужно учесть в расчетах длины клина.

# ПАГОЛЕНОК И МАНЖЕТА

## ПАГОЛЕНОК

На паголенке можно продолжать вязать узор стопы или выбрать другие узоры для передней и задней частей паголенка (разные или одинаковые).

При вязании от мыска очень удобно регулировать высоту носка: когда пятка и стопа уже связаны, по количеству оставшейся пряжи можно определить общую высоту носка и при желании добавить любую другую нить.

Как и при вязании носков от манжеты, паголенок обычно вяжут без изменения количе-

ства петель. Если же вы выбрали для него плотный узор (например, узор со скрещенными петлями или араны и перекрещивания петель), то можно прибавить дополнительные петли, чтобы паголенок не был слишком узким из-за стягивания узора и носок мог пройти через широкую область пятки. Количество добавляемых петель рассчитывают с учетом плотности выбранного узора.

Также можно дополнительно добавить 4–8 петель, если у вас довольно полная щиколотка.



# МАНЖЕТА

Аналогично носкам от манжеты можно выбрать любой вид манжеты (см. с. 76):

- различные резинки — простая, декоративная
- с зубчатым краем, с краем с изнаночным рядом, с выступом для спортивных носков
- рулик
- оборка и т. д.



## ЗАКРЫТИЕ

Часто одним из сложных моментов в носках, связанных от мыска, становится закрытие манжеты. Необходимо, чтобы край был эластичным, растягивался при надевании и не сдавливал ногу, но в то же время был аккуратным и не выглядел растянутым.

Каждая вязальщица выбирает наиболее предпочтительный способ, учитывая особенности ноги или же плотность вязания.

## Классический метод

Это очень простой способ, но учтите, что петли следует закрывать свободно. Для этого можно провязать последний ряд на спицах большего диаметра и затем закрыть петли. Такой вариант подойдет для манжеты-рулика.

**1** Провяжите две первые петли лицевыми (фото 1).

**2** Накиньте первую петлю на вторую (фото 2, 3).



**3** Свяжите 1 лицевую.

**4** Повторяйте шаги 2–3 до конца ряда (фото 4).

Лицевую на третьем шаге можно провязывать скрещенной, тогда закрытие будет более эластичным (фото 5–8).



## Исландский метод

Данный способ немного более эластичный, чем классический, но все же туговат, поэтому стоит взять спицы на размер больше и вязать свободнее. Он отлично подходит для закрытия манжеты платочной гладью и выглядит вполне декоративно.

**1** Введите правую спицу в первую петлю (фото 1), вытяните через нее вторую (фото 2), провяжите ее лицевой (фото 3).

**2** Снимите обе петли с левой спицы.

**3** Верните получившуюся петлю на левую спицу (фото 4).

**4** Повторяйте шаги 1–3 до конца ряда (фото 5).

**5** Последнюю петлю затяните, отрежьте нить и спрячьте кончик.



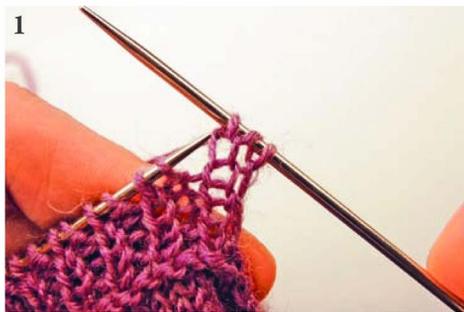
## Эластичный метод закрытия Дженни

Обладает большой растяжимостью за счет дополнительной нити накида. Можно применять при закрытии манжет резинкой. Перед провязыванием лицевой петли выполните обратный накид, а перед провязыванием изнаночной — прямой.

Покажу, как закрывать резинку  $1 \times 1$ . Начнем закрытие с изнаночной петли.

- 1 Провяжите 1 изнаночную.
- 2 Сделайте обратный накид, далее свяжите 1 лицевую (фото 1).
- 3 Накиньте накид с правой спицы на провязанную петлю (фото 2).
- 4 Накиньте петлю с правой спицы на провязанную петлю (фото 3).
- 5 Сделайте прямой накид, затем свяжите 1 изнаночную и повторите шаги 3–4 (фото 4).
- 6 Повторите шаги 2–5 до конца ряда.

Видеоурок о том, как закрыть манжету методом Дженни, смотрите по ссылке или QR-коду:  
<https://youtu.be/le7pdl3iifM>



## Китайский метод

В отличие от метода Дженни ряд закрывают изнаночными петлями и выполняют прямой накид

- 1 Свяжите 1 изнаночную (фото 1).
- 2 Сделайте прямой накид, свяжите 1 изнаночную (фото 2).
- 3 Накиньте накид на провязанную петлю.
- 4 Накиньте петлю с правой спицы на провязанную (фото 3).
- 5 Повторите шаги 2–4 до конца ряда.

На фото 4, 5 — два варианта закрытия: слева — китайский, справа — Дженни. Китайский выглядит более собранно несмотря на то, что полотно эластично.



## Фабричный метод (аналог итальянского набора)

Для работы понадобится игла. Этот достаточно эластичный вариант подойдет для резинки  $1 \times 1$  и  $2 \times 2$ .

Обязательно следите за натяжением нити: не затягивайте ее сильно, но и не ослабляйте. Чтобы шов выглядел аккуратным, длина стежка должна быть равна длине стенки лицевой петли.



Если манжета связана резинкой  $2 \times 2$ , приведите ее к резинке  $1 \times 1$  для выполнения закрытия, провяжав установочный ряд.

**1 Установочный ряд:** снимите одну петлю, нить за работой.

Выполните перекрещивание двух петель направо: первую петлю снимите на дополнительную спицу и оставьте перед работой, 1 изнаночная, провяжите петлю с дополнительной спицы как лицевую.

Выполните перекрещивание двух петель направо: первую петлю снимите на дополнительную спицу и оставьте за работой, 1 лицевая, провяжите петлю с дополнительной спицы как изнаночную.

Повторите шаги 2–3 до конца ряда, последнюю петлю ряда перекрестите с первой.

Провяжите 1 изнаночную, 1 лицевую и переместите на спицу 2, чтобы следующий ряд резинки  $1 \times 1$  начинался с лицевой петли.

**2** Далее выполните закрытие: для резинки  $1 \times 1$  провяжите 4–6 рядов полой резинкой.

**1-й, 3-й, 5-й ряды:** \*1 лиц., 1 сн. как изн., нить перед работой\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**2-й, 4-й, 6-й ряды:** \*1 сн. как изн., нить за работой, 1 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда.

**3 Ряд закрытия:** провяжите 1 лицевую и переснимите ее на спицу. Отрежьте нить длиной примерно в 3 раза больше длины окружности носка, возьмите гобеленовую иглу или иглу для шерсти. Сшивайте лицевые петли с лицевыми, а изнаночные — с изнаночными аналогично трикотажному шву «петля в петлю» (см. с. 152), но на одной спице.

Начните работу с изнаночной петли:

**1** Введите иглу спереди назад и вытяните нить, оставив петлю на спице (фото 1).

**2** Введите иглу в последнюю лицевую петлю ряда спереди назад. Затем введите иглу в следующую лицевую сзади вперед, вытяните нить. Вторая лицевая остается на левой спице (фото 2).

**3** Введите иглу в изнаночную петлю сзади вперед (фото 3) и снимите ее со спицы. Затем введите иглу в следующую изнаночную на спице движением спереди назад, вытяните нить. Вторая изнаночная остается на спице.

**4** Введите иглу в лицевую петлю на спице спереди назад, снимите ее со спицы. Затем введите иглу в следующую лицевую на спице движением сзади вперед, вытяните нить. Вторая лицевая остается на левой спице (фото 4).

**5** Повторите шаги 3–4 до конца ряда.

Для удобства можно переснять лицевые на одну спицу, а изнаночные — на вторую и закрывать трикотажным швом «петля в петлю» (фото 5) (см. с. 152).



## Закрытие иглой

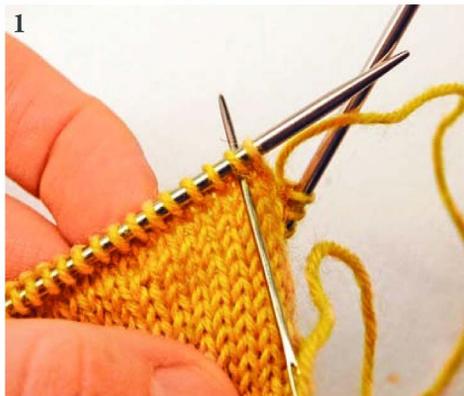


Данный метод имитирует наборный край при простом крестообразном наборе. Он довольно эластичен, но я рекомендую следить за натяжением нити: не затягивать, но и не оставлять слишком свободными стежки при сшивании.

Для работы отрежьте нить длиной примерно в 3 раза больше длины окружности носка.

### Первый вариант. По лицевой стороне

- 1** Введите иглу спереди назад во вторую петлю на спице (фото 1).
- 2** Затем выведите иглу в первую петлю сзади вперед (фото 2). Вытяните нить, снимите первую петлю со спицы (фото 3).
- 3** Повторите шаги 1–2 до конца ряда. Далее проведите иглу под первую снятую петлю спереди назад, введите иглу в петлю, откуда выходит нить, движением сверху вниз на изнаночную сторону, закрепите нить.



## Второй вариант. По изнаночной стороне

Закрытие выполняют наоборот: сначала на спице 2, затем на спице 1, по изнаночной стороне полотна.

**1** Поверните работу изнаночной стороной к себе. Введите иглу в первую петлю на спице 1 движением спереди назад, фиксируя работу (фото 1).



**2** Введите иглу во вторую петлю на спице 2 движением сзади вперед (фото 2).



**3** Затем введите иглу в первую петлю на спице 2 движением спереди назад (фото 3). Вытяните нить, снимите первую петлю со спицы.



**4** Повторяйте шаги 2–3 до конца ряда. Далее проведите иглу под первую снятую петлю движением сзади вперед, введите иглу в петлю, откуда выходит нить, движением сверху вниз на изнаночную сторону, закрепите нить.

## Закрытие с руликом

Позволяет сделать край достаточно эластичным.

**1** После провязывания манжеты свяжите 6 рядов лицевой гладью. В последних двух рядах можно взять спицы большего размера или равномерно прибавить петли, примерно 20 % от общего количества.

**2** Закройте петли классическим или исландским методом. Закрытый край будет подвернут внутрь.

## Планка

Выполняет роль манжеты и может быть разных видов:

- с простым подгибом
- с подгибом по изнаночному ряду
- с зубчатым краем и т. д.

Для того чтобы планка лучше держалась на ноге и не сползала, можно связать внутреннюю часть спицами на размер меньше или выбрать в качестве узора резинку  $2 \times 2$  (количество петель планки должно делиться на 4).

Допустим, планка состоит из 14 рядов. При переходе на вязание внутренней части свяжите 2 ряда лицевой гладью, затем 10 рядов резинкой  $2 \times 2$  и 2 ряда перед закрытием — лицевой гладью. Затем соедините планку с полотном носка одним из способов.



## Трикотажный шов иглой

**1** Отрежьте нить, длиной в 3 раза больше длины окружности носка. Подогните планку, соединив изнаночные стороны.

**2** Введите иглу в первую петлю на спице сзади вперед, вытяните нить (фото 1).

**3** Найдите на изнаночной стороне дужку петли, в которую будет сделан стежок, введите в нее иглу движением снизу вверх, затем введите иглу в следующую дужку петли того же ряда движением сверху вниз (фото 2). Вытяните нить.





**4** Введите иглу в первую петлю на спице движением спереди назад. Затем введите во вторую петлю движением сзади вперед. Вытяните нить, снимите первую петлю со спицы (фото 3).



**5** Повторяйте шаги 3, 4 до конца ряда (фото 4). Последние петли шейте с первыми.

## Трикотажный шов крючком

Выглядит как фабричное закрытие, но немного утолщает шов.

Видеоурок о том, как закрыть планку с помощью крючка, смотрите по ссылке или QR-коду:  
<https://youtu.be/1QO45JFovd4>



**1** Не отрезайте нить и подогните планку, соединив изнаночные стороны.

**2** Введите крючок в первую петлю на спице (фото 1).

**3** Далее введите крючок в дужку петли на изнаночной стороне полотна, в которую будете производиться сшивание (фото 2).





Подцепите нить крючком и вытяните через дужку и петлю на крючке (фото 3).

**4** Введите крючок в следующую петлю на спице, провяжите столбик без накида (фото 4).

**5** Повторяйте шаги 3, 4 до конца ряда.

Можно связать короткую планку в виде двойного патентного края для закрытия манжеты резинкой или декоративной резинкой. Для этого увеличьте количество петель на спицах в 2 раза.

**1** Сделайте в каждую петлю прибавления за переднюю и за заднюю стенку (см. с. 27).

**2** Провяжите 4–6 рядов патентным узором, как при закрытии фабричным методом (см. с. 190).

**3** Закройте петли фабричным методом.







# 10

## МАСТЕР-КЛАССЫ



# НОСКИ «РАКУШКА»

Модель вяжут сверху вниз, от манжеты к мыску. Пятка с задней стенкой укреплена узором со снятыми петлями (см. с. 101), поворотная стенка пятки — французская (см. с. 102), мысок — ленточный (см. с. 151). Петли для манжеты набраны немецким витым способом (см. с. 65).

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- пряжа 420 м / 100 г (55 % меринсовая шерсть, 25 % полиамид, 20 % верблюжья шерсть) коричневого цвета — 1 моток
- круговые спицы:
  - 2,25 мм с леской длиной 80 см, для резинки (для размера М)
  - 2,5 мм с леской длиной 80 см, для носка
- маркеры
- сантиметровая лента
- гобеленовая игла
- блокаторы (по желанию)

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Образец связан по кругу лицевой гладью. Мерки после блокировки:  
32 п. × 44 р. = 10 × 10 см

## РАЗМЕР

Размерный ряд формируется по малому обхвату стопы (см. с. 53).

Размер	1	2	3
Малый обхват стопы, см	18–19,5	20–21,5	22–23,5

Длина от манжеты до пятки — вариативна.

Длина стопы — вариативна.



# КАК СВЯЗАТЬ

## МАНЖЕТА

**1** Наберите на круговые спицы 2,5 мм 48 (64, 64) петель + 1 петля для замыкания в круг немецким витым способом (см. с. 65). Набирайте петли достаточно свободно, не затягивайте их.

**2** Аккуратно, стараясь не перекрутить петли, замкните работу в круг (см. с. 36). Равномерно распределите петли на каждой спице — по 24 (32, 32) шт., для вязания в технике «Magic Loop» (см. с. 38).

**Для размера 2:** для вязания резинки возьмите спицы меньшего размера.

**3** Затем вяжите резинку: 1 лиц., 1 изн. до конца ряда. Всего свяжите 13 (15, 15) рядов.

**Для размеров 1 и 3:** в последнем ряду резинки прибавьте петли. Вяжите ряд с прибавлениями по описанию.

Я вязала из пряжи Katia Camel Socks, но вы можете выбрать другую носочную пряжу, например Schachenmayr Regia, Opal, Austermann, Grundle Hot Socks, однотонную или с длинными переходами цвета.

**Для размера 1:** \*прибавление, подняв правую стенку петли нижележащего ряда, (1 лиц., 1 изн.) × 5 раз, 1 лиц., прибавление, подняв левую стенку петли нижележащего ряда, 1 изн.\* Повторите последовательность от\* до\* до конца ряда. Всего нужно прибавить 8 петель.

**Для размера 3:** \*1 лиц., прибавление, подняв левую стенку петли нижележащего ряда, 1 изн., (1 лиц., 1 изн.) × 6 раз, прибавление, подняв правую стенку петли нижележащего ряда, 1 лиц., 1 изн.\* Повторите последовательность от\* до\* до конца ряда. Всего нужно прибавить 8 петель.

Всего на спицах — 56 (64, 72) петель.



## ПАГОЛЕНОК

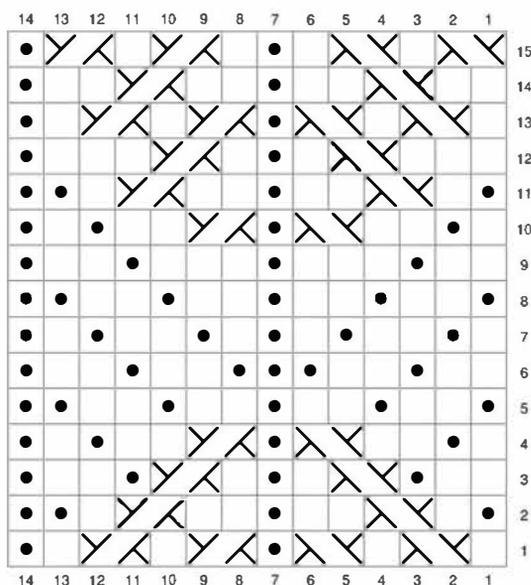
**Для размера 2:** для основного узора паголенка возьмите спицы большего размера, 2,5 мм.

Вяжите узор по **схеме 1 (2, 3)**.  
Раппорт повторяйте в ряду 4 раза.

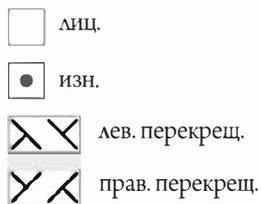
Повторяйте вязание раппорта в высоту 3 раза.

**Для размера 1:** закончите работу после 13-го ряда схемы.

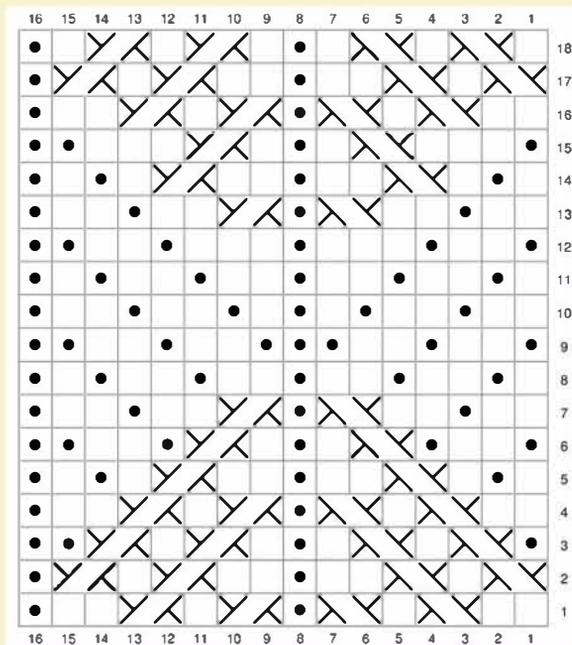
**Для размера 2 и 3:** закончите работу после 1-го ряда схемы.



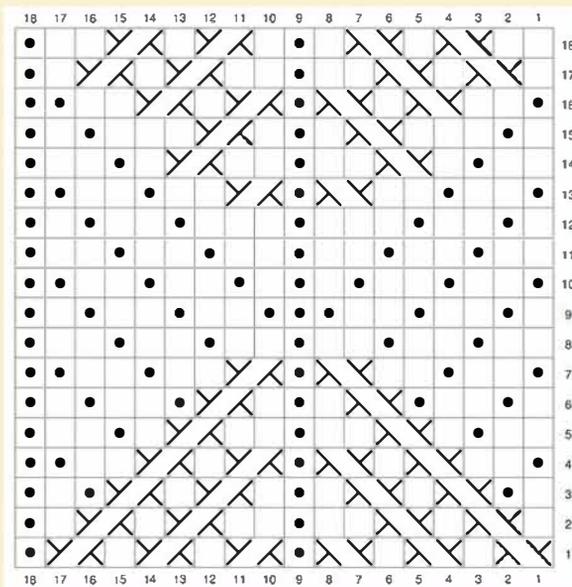
*Схема 1. Размер 1*



*Схема 2.  
Размер 2*



*Схема 3.  
Размер 3*



## ПЯТКА

Будем вязать пятку с задней стенкой, укрепленной узором со снятыми петлями (см. с. 101).

Заднюю стенку пятки вяжите поворотными рядами на спице 1. Петли спицы 2 отложены и не участвуют в работе.

**1 1-й ряд (лиц.):** 2 (3, 4) лиц., лев. перекрещ., 5 лиц., прав. перекрещ., 5 (7, 9) лиц., лев. перекрещ., 5 лиц., прав. перекрещ., 2 (3, 4) лиц., последнюю изн. перенесите на спицу 2, поверните работу. На спице 1 — 27 (31, 35) петель на спице 2 — 29 (33, 37).

**Для размеров 1 и 3:**

**2–4-й ряды (изн.):** кром., 1 изн., узор со снятыми петлями (см. с. 101), до последних трех петель на спице, 2 изн., кром.

**Для размера 2:**

**2–4-й ряды (изн.):** кром., узор со снятыми петлями, пока на спице не останется 2 петли, 1 изн., кром.

**Для всех размеров:**

**3-й ряд (лиц.):** кром., лиц., до одной петли на спице, кром.

**2** Повторите вязание рядов 3–4 еще 12 (14, 16) раз. Для стенки пятки должно быть связано 28 (32, 36) рядов.

**3** Далее вяжите французскую поворотную стенку пятки. Выделите маркерами центральные 5 (7, 7) петель и вяжите по описанию на с. 102.

После провязывания на спице 1 — 15 (19, 21) петель.



## КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ

Вяжите по кругу. На спице 2 находятся петли верха стопы.

### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* поднимите 14 (16, 18) петель из кромочных по боковой стороне пятки и 2 петли в углу клина подъема. Всего подняли 16 (18, 20) петель.

*Спица 2:* 1 изн., повторите раппорт узора 2 раза:

- для размера 1 — с 14-го ряда
- для размеров 2 и 3 — со 2-го ряда

*Спица 1:* поднимите 2 петли в углу клина подъема и 14 (16, 18) петель из кромочных петель по боковой стороне пятки, лиц. до конца спицы, поставьте маркер начала ряда (МНР). Всего подняли 16 (18, 20) петель, на спице 1 — 47 (55, 61) петель.

### 2-й ряд.

*Спица 2:* 1 изн., повторите раппорт узора 2 раза.

*Спица 1:* лиц. до конца спицы.

### 3-й ряд.

*Спица 2:* 1 изн., повторите раппорт узора 2 раза.

*Спица 1:* лиц, 2 вл. лиц. влево, лиц, пока на спице не останется 3 петли, 2 вл. лиц. вправо, лиц.

**2** Повторите вязание рядов 2–3 еще 9 (11, 13) раз, пока на спице 1 не останется 27 (31, 33) петель.

**3** Провяжите петли на спице 2 по узору. Переставьте МНР.

Всего на двух спицах 56 (64, 70) петель.

## Стопа

### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* 1 изн., повторите раппорт узора 2 раза.

*Спица 2:* лиц.

**2** Повторяйте вязание ряда 1 до тех пор, пока длина носка не будет на 5 (6; 6,5) см меньше желаемой длины стопы.

**3** **Для размера 1:** закончите раппорт после рядов 4 или 13.

**Для размеров 2 и 3:** закончите раппорт после рядов 1, 7 или 12.

## МЫСОК

Будем вязать ленточный мысок с неравномерными убавлениями (см. с. 151).



## **1** Для размеров 1 и 2:

### **1-й ряд.**

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.

*Спица 1:* лиц. до конца спицы.

Всего убавили 2 петли.

**Для размера 3:** перенесите первую и последнюю петли со спицы 2 на спицу 1. На каждой спице — по 35 петель.

### **1-й ряд.**

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц.

Всего убавлено 4 петли.

Вяжите ленточный мысок до тех пор, пока на спицах не останется по 9 (11, 13) петель.

**2** Отрежьте нить, оставив кончик длиной примерно 20 см. С помощью гобеленовой иглы сшейте петли швом «петля в петлю» (см. с. 152).

**3** Заправьте кончики и постирайте, следуя рекомендациям производителя пряжи. Деликатно отожмите, высушите, разложив на ровной поверхности или с помощью блокаторов.



# НОСКИ «ДЕЛЬФИ»

Модель вяжут сверху вниз, от манжеты к мыску. Пятка — вариация пятки Гердины Кроуфорд Стронг, на центральных петлях которой связан узор и смещены линии убавлений (см. с. 122), мысок — ленточный, с узором (см. с. 51). Петли для манжеты набраны немецким витым способом (см. с. 65).

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- пряжа 420 м / 100 г (75 % шерсть, 25 % полиамид,) — 1 моток
- круговые спицы 2,5 мм с леской длиной 80 см
- маркеры
- сантиметровая лента
- гобеленовая игла
- блокаторы (по желанию)

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Образец связан по кругу лицевой гладью. Мерки после блокировки:  
32 п. × 44 р. = 10 × 10 см

## РАЗМЕР

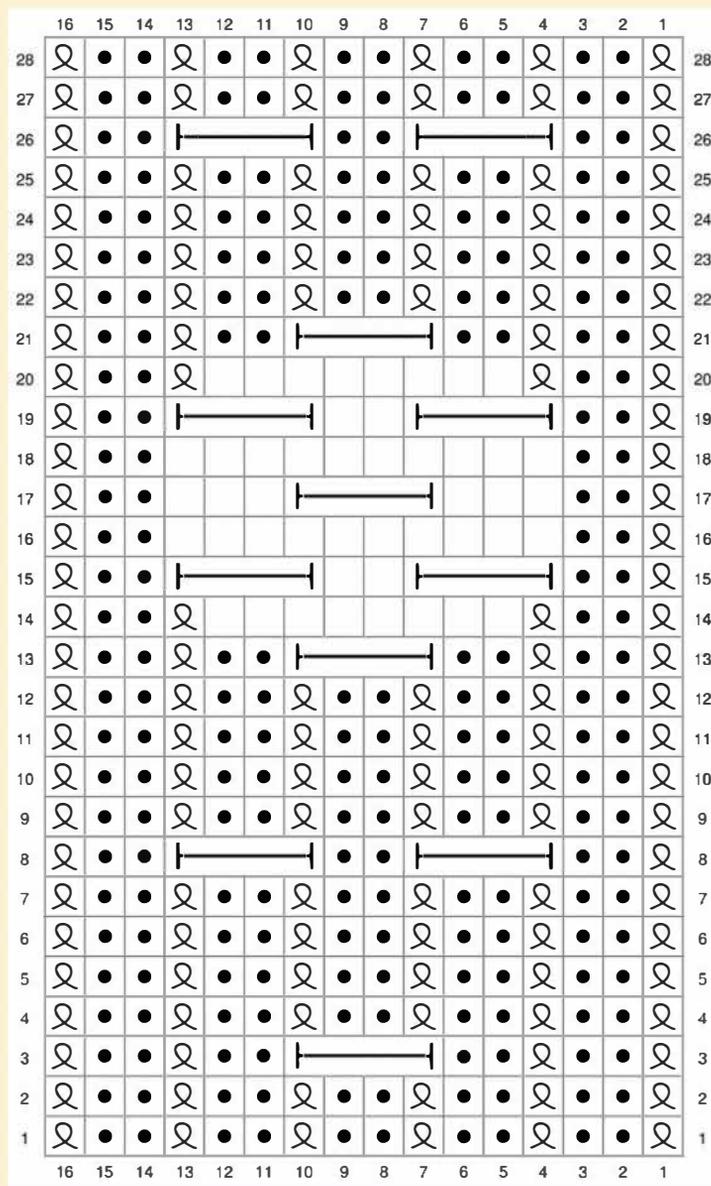
Размерный ряд формируется по малому обхвату стопы (см. с. 53).

Размер	1	2	3	4
Малый обхват стопы, см	18–19	19,5–20,5	21,5–22,5	23–24

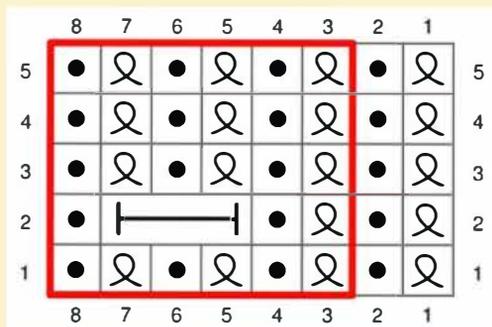
Длина от манжеты до пятки — вариативна.  
Длина стопы — вариативна.



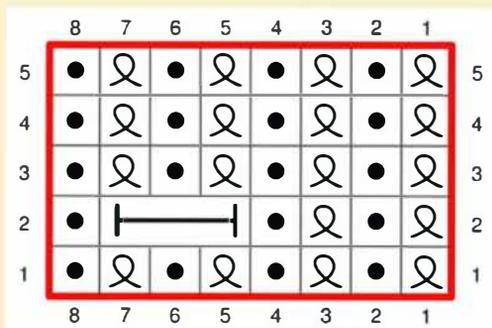
Схема 1. Основной узор



**Схема 2. Резинка задней части паголенка**  
**Размеры 1, 2, 3**



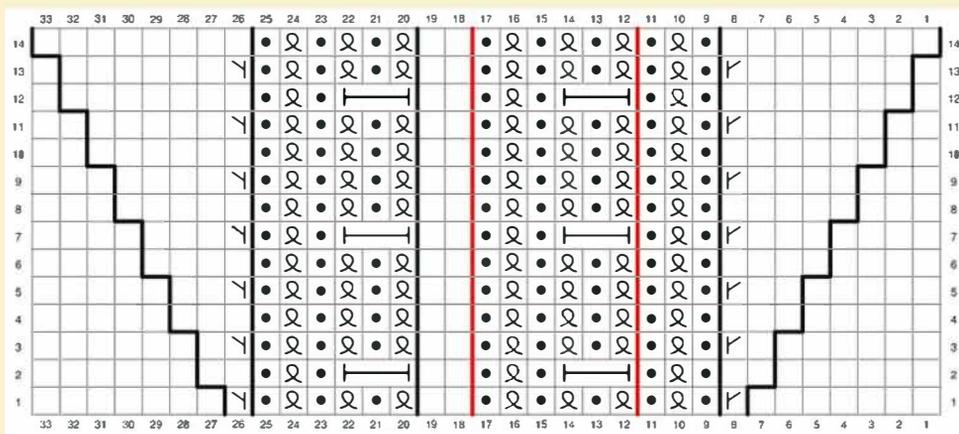
**Размер 4**



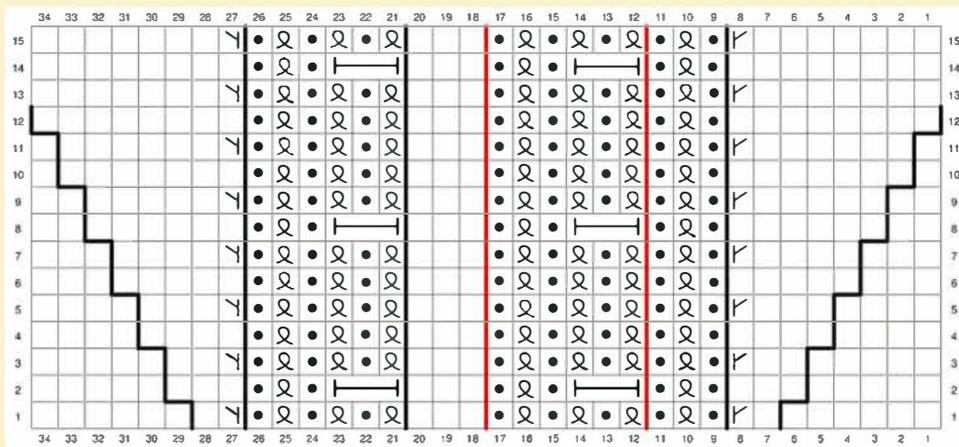
-  лиц.
-  изн.
-  лиц. скрещ.
-  обвитие трех петель
-  обвитие четырех петель
-  2 вм. лиц. влево
-  2 вм. лиц. вправо
-  лев. перекрещ.
-  прав. перекрещ.
-  приб. влево из нижележащего ряда
-  приб. вправо из нижележащего ряда
-  нет петли

### Схема 3. Стенка пятки с клином подъема

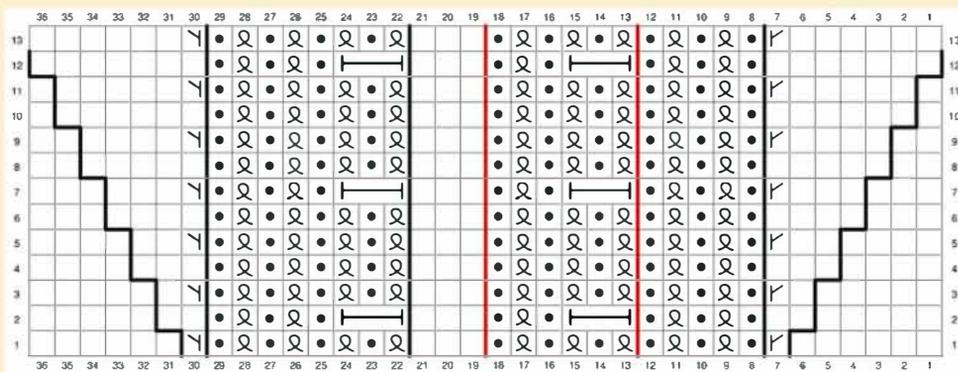
Размер 1



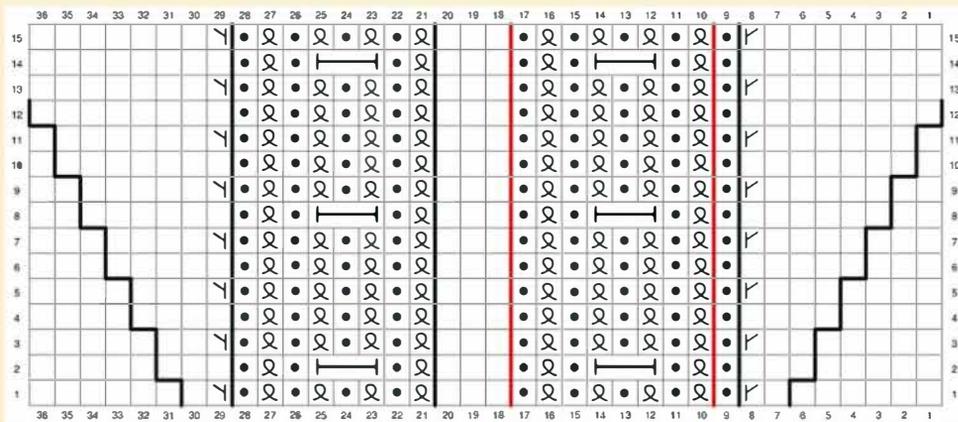
Размер 2



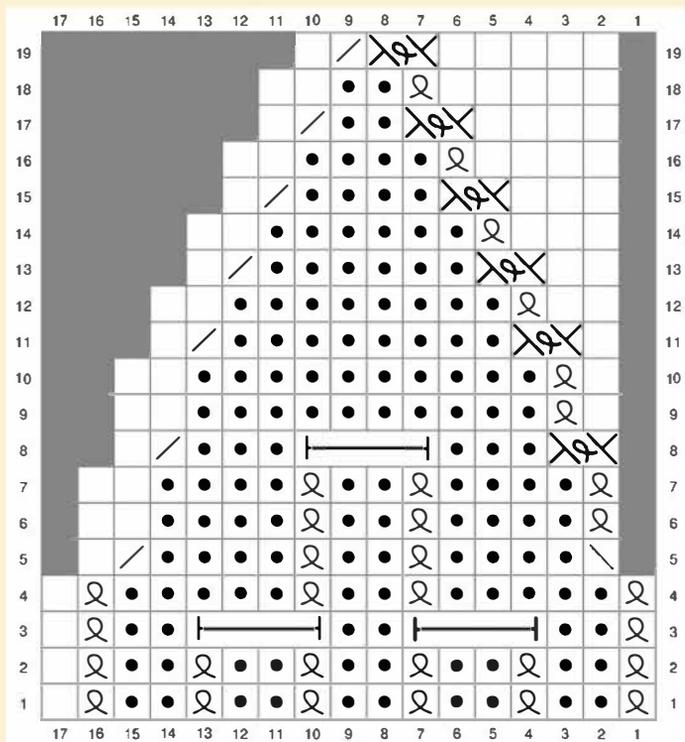
### Размер 3



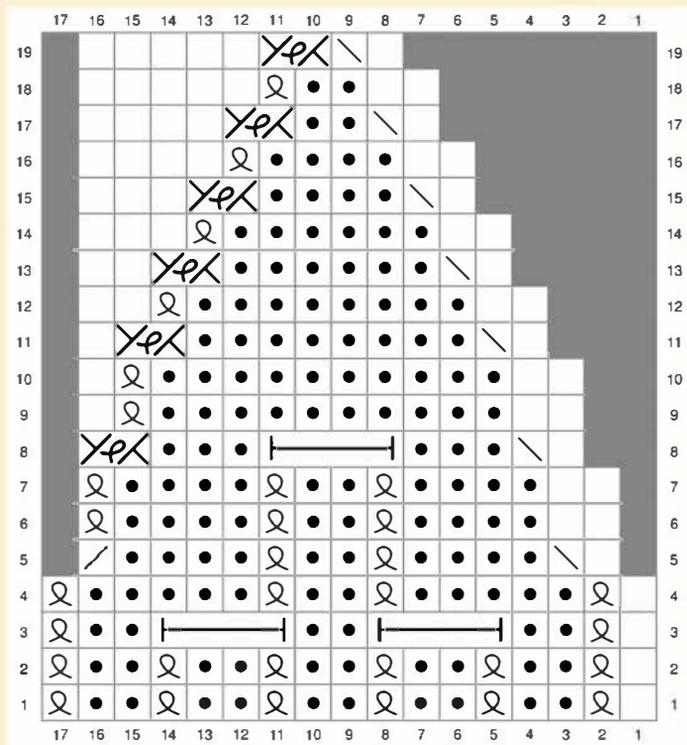
### Размер 4



**Схема 4. Завершение узора мыска**  
**Левый носок**



# Правый носок



# КАК ВЯЗАТЬ

## МАНЖЕТА

**1** Наберите 57 (63, 67, 73) петель витым немецким способом (см. с. 65) + 1 петлю для замыкания в круг.

**2** Аккуратно, стараясь не перекрутить петли, замкните работу в круг (см. с. 36). Распределите их следующим образом для вязания в технике «Magic Loop» (см. с. 38):

- 29 (31, 33, 37) — спица 1, передняя сторона носка
- 28 (32, 34, 36) — спица 2, задняя сторона носка

**3** На спице 1 вяжите основной узор по схеме 1, справа для правого носка и слева для левого, на спице 2 — резинку по схеме 2.

### Правый носок

#### 1-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц. скрещ., 1 изн., 1–16 петель 1-го ряда схемы 1, 1 изн., \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца спицы.

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца спицы.

#### Для размеров 1 (2, 3):

##### 2-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору (как смотрят петли: лиц. скрещ и изн.).

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* 1 (2, 2) раза.

\*1 лиц. скрещ., 1 изн., обвитие трех петель, 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда — 1 (2, 3) раза.

#### Для размера 4:

##### 2-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору (как смотрят петли: лиц. скрещ. и изн.).

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн., 1 лиц. скрещ., 1 изн., обвитие трех петель, 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* 2 раза.

#### Для всех размеров:

**3–6-й, 8–11-й, 13-й ряды:** повторите вязание 1-го ряда.

**7-й, 12-й ряды:** повторите вязание 2-го ряда.

##### 14-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц. скрещ., 1 изн., 1–16 петель 3-го ряда схемы 1, 1 изн., \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до конца спицы.

*Спица 2:* по узору до конца ряда.

**15–16-й, 18-й ряды:** повторите вязание 1-го ряда.

**17-й ряд:** повторите вязание 2-го ряда.

## Левый носок

### Для размеров 1 (2, 3):

#### 1-й ряд.

*Спица 1:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до оставшихся 17 (17, 17, 19) петель на спице 1, 1–16 петли 1-го ряда схемы 1, 1 изн.

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до конца спицы.

### Для размера 4:

#### 1-й ряд.

*Спица 1:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до оставшихся 17 (17, 17, 19) петель на спице 1, 1–16 петли 1-го ряда схемы 1, 1 изн., 1 лиц. скрещ., 1 изн.

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до конца спицы.

### Для размеров 1 (2, 3):

#### 2-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору (как смотрят петли: лиц. скрещ. и изн.).

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* 1 (2, 3) раза. \*1 лиц. скрещ., 1 изн., обвитие трех петель, 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* 4 раза. \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до конца ряда — 1 (2, 2) раза.

### Для размера 4:

#### 2-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору (как смотрят петли: лиц. скрещ. и изн.).

*Спица 2:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн., 1 лиц. скрещ., 1 изн., обвитие трех петель, 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* 4 раза. \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* 2 раза.

### Для всех размеров:

**3–6-й, 8–11-й, 13-й ряды:** повторите вязание 1-го ряда.

**7-й, 12-й ряды:** повторите вязание 2-го ряда.

#### 14-й ряд.

*Спица 1:* \*1 лиц. скрещ., 1 изн.\* Повторите последовательность от \*до\* до 17 (17, 17, 19) петель на спице, 1–16 петли 3-го ряда 3-й схемы 1, 1 изн., 0 (0, 0, 1) лиц. скрещ., 0 (0, 0, 1) изн.

*Спица 2:* по узору до конца ряда.

**15–16-й, 18-й ряды:** повторите вязание 1-го ряда.

**17-й ряд:** повторите вязание 2-го ряда.



## ПАГОЛЕНОК

### Правый носок

#### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* 2 лиц., 1–16 петли 8-го ряда схемы 1, лиц. до конца спицы.

*Спица 2:* лиц.

2 Выполните перемещения петель следующим образом.

**Размер 1.** Перенесите первую петлю с первой спицы на вторую (начало ряда сместится на одну петлю влево).

**Размер 2.** Перенесите первую петлю со второй спицы на первую.

**Размер 3.** Перенесите последнюю петлю со второй спицы на первую (начало ряда сместится на одну петлю вправо).

**Размер 4.** Перенесите последнюю петлю с первой спицы на вторую.

### Левый носок

#### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* лиц. до последних 17 (17, 17, 19) петель, 1–16 петли 8-го ряда схемы 1, 1 (1, 1, 3) лиц.

*Спица 2:* лиц.

2 Выполните перемещения петель следующим образом.

**Размер 1.** Перенесите первую петлю с первой спицы на вторую.

**Размер 2.** Перенесите первую петлю со второй спицы на первую.

**Размер 3.** Перенесите две первые петли со второй спицы на первую, а также первую петлю с первой спицы на вторую.

**Размер 4.** Перенесите последнюю петлю с первой спицы на вторую.

Всего на спицах после переноса:

- *спица 1:* 28 (32, 34, 36) петель
- *спица 2:* 29 (31, 33, 37) петель

Убедитесь, что справа и слева от крайних обвитых петель остается 4 (5, 6, 5) петель.

На передней стороне носка:

- у правого носка перед первой изнаночной петлей узора должно быть 2 (3, 4, 3) петли
- у левого носка — симметрично, после последней изнаночной петли узора — 2 (3, 4, 3) петли.

3 Далее вяжите паголенок по узору схемы 1 до тех пор, пока не будет связано 2 полных раппорта.



## ПЯТКА И КЛИН

Пятку вяжите по методу Гердины Кроуфорда Стронг с изменением места прибавок на задней стенке пятки (см. с. 126).

Продолжайте работать по кругу, при этом переднюю часть носка на спице 1 вяжите по узору, а на спице 2 выполняйте прибавления для клина и вяжите стенку пятки с узором. Вяжите пятку по схеме 3 (на схеме дан 1 раппорт узора в высоту). Раппорт узора (отмечен красным на схемах) на стенке пятки повторите 4 раза в ширину.

**Для размеров 1 и 2.** Между обвитиями — 4 ряда.

**Для размеров 3 и 4.** Между обвитиями — 5 рядов.

### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору.

*Спица 2:* 0 (1, 0, 1) лиц, прибавление, подняв правую стенку петли нижележащего ряда, 1 лиц, поставьте М1, 1 изн., 1 (1, 1, 0) лиц скрещ, 1 (1, 1, 0) изн., 0 (0, 1, 0) лиц. скрещ, повторите вязание раппорта 4 раза, 0 (0, 1, 0) лиц. скрещ, 0 (0, 1, 0) изн., поставьте М2, 1 лиц, прибавление, подняв левую стенку петли нижележащего ряда, 0 (1, 0, 1) лиц.

**2-й, 4-й ряды:** все петли по узору. При необходимости выполните обвитие.

### 3-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору.

*Спица 2:* лиц. до 1 петли перед М1, прибавление, подняв правую стенку петли нижележащего ряда, 1 лиц, М1, 1 изн., 1 (1, 1, 0) лиц.

скрещ, 1 (1, 1, 0) изн., 0 (0, 1, 0) лиц. скрещ, повторите вязание раппорта 4 раза, 0 (0, 1, 0) лиц. скрещ, 0 (0, 1, 0) изн., М2, 1 лиц, прибавление, подняв левую стенку петли нижележащего ряда, лиц. до конца ряда.

**2** Повторите вязание 3-го и 4-го рядов еще 10 (11, 12, 14) раз.

### Только для размера 4:

**33-й ряд:** повторите вязание 2-го ряда (ряд симметрии).

Всего будет связано 24 (26, 28, 33) рядов, количество петель на второй спице — 53 (57, 61, 69).

### Нижняя (поворотная) часть пятки

Нижнюю часть пятки вяжите поворотными рядами на спице 2 на средних S1 (S5, S9, 67) петлях (см. с. 129).

Крайние петли (первая и последняя) на спице 2 в формировании стенки пятки не участвуют.

### 1 1-й ряд.

*Спица 1:* вяжите по узору.

*Спица 2:* 27 (29, 31, 36) лиц, 2 вл. лиц. влево, 1 лиц, поверните работу.

### 2-й ряд.

*Спица 2:* 1 сн. как изн., нить перед работой, 4 изн., 2 вл. изн. вправо, 1 изн., поверните работу.

Между рабочими петлями, формирующими нижнюю стенку пятки, и отложенными петлями пятки остается небольшое отверстие, будем ориентироваться на него при повороте.

### 3-й ряд.

**Стица 2:** 1 сн. как изн., нить перед работой, лиц., пока перед отверстием не останется 1 петля, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу.

### 4-й ряд.

**Стица 2:** 1 сн. как изн., нить перед работой, изн., пока перед отверстием не останется 1 петля, 2 вм. изн. вправо, 1 изн., поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов до тех пор, пока на спице 2 не останется по одной крайней петле с каждой стороны.

**Завершающий ряд:** лиц. до конца спицы.

**3** Перейдите на круговое вязание.

### Круговой ряд:

**Стица 1:** вяжите по узору.

**Стица 2:** лиц.

На спице 2 должно остаться первоначальное количество петель — 29 (31, 33, 37).

**Примечание:** для того чтобы при переходе на круговое вязание не образовывалась дырочка в месте соединения, можно поднять левую стенку петли предыдущего ряда стенки пятки, накинуть ее на левую спицу и провязать 2 вм. лиц. вправо с первой петлей верха стопы на спице 2. Вяжите верх стопы по узору до тех пор, пока не останется 1 петля на левой спице, снимите ее на правую спицу, поднимите левой спицей правую стенку петли нижележащего ряда стенки пятки, верните снятую петлю с правой спицы на левую, провяжите 2 вм. лиц. влево.

Смотрите видеоролик о том, как избежать дырочки в месте перехода, по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/MOFJXrPzin0>



## Стопа

**1** Верхнюю часть стопы вяжите по узору на спице 1, нижнюю — лицевой гладью на спице 2.

**2** Далее повторяйте 1–28-й ряды схемы 1 до тех пор, пока не останется 6 см до конца стопы. Для эстетичного завершения узора рекомендую закончить провязывание схемы 1 перед мыском после 5-го или 23-го ряда. Также можно закончить после 10-го или 28-го ряда.

## Мысок

Мысок вяжется по принципу ленточного мыска с неравномерными убавлениями (см. с. 151). Перед началом работы переместите петли следующим образом.

### Правый носок

**Размер 1.** Перенесите первую петлю со спицы 2 на спицу 1.

**Размер 2.** Перенесите первую петлю со спицы 1 на спицу 2.

**Размер 3.** Перенесите две первые петли со спицы 1 на спицу 2 и первую петлю со спицы 2 на спицу 1.

**Размер 4.** Перенесите первую петлю со спицы 1 на спицу 2.

### Левый носок

**Размер 1.** Перенесите последнюю петлю со спицы 2 на спицу 1.

**Размер 2.** Перенесите последнюю петлю со спицы 1 на спицу 2.

**Размер 3.** Перенесите две последние петли со спицы 1 на спицу 2 и последнюю петлю со спицы 2 на спицу 1.

**Размер 4.** Перенесите последнюю петлю со спицы 1 на спицу 2.

Всего на спицах после переноса:

*Спица 1* — 29 (31, 33, 35) петель

*Спица 2* — 28 (32, 34, 38) петель

**Для всех размеров.** На спице 1 у правого носка перед первой изнаночной петлей узора должно быть 2 петли, у левого носка после последней изнаночной петли узора — 2 петли.

**2** Выполните убавления. Количество и ритм убавлений смотрите в таблице.

Размер	1	2	3	4
Общее количество убавлений (спица 1 / спица 2)	10 / 10	10 / 11	11 / 12	11 / 13
Через 3 ряда (спица 1 / спица 2)	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1
Через 2 ряда (спица 1 / спица 2)	2 / 2	2 / 2	2 / 2	2 / 2
Через ряд (спица 1 / спица 2)	5 / 5	5 / 5	5 / 5	5 / 5
В каждом ряду (спица 1 / спица 2)	3 / 3	3 / 3	4 / 4	4 / 5
Оставшиеся петли (спица 1 / спица 2)	8 / 8	10 / 10	10 / 10	12 / 12

**3** Для завершения узора на мыске вяжите по схеме 4.

### Для размеров 1, 2, 3.

#### 1-й ряд.

*Спица 1:* вяжите 1-й ряд схемы 4.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**2–4-й ряды:** вяжите по узору без убавлений.

### Для размера 1.

**1–4-й ряды:** вяжите по схеме 4.

## Правый носок

#### 5-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, петли узора до последней изн. в узоре, 2 вм. лиц. вправо, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 3 петли.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**6–7-й ряды:** вяжите по узору без убавлений.

#### 8-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, петли узора до последней изн. в узоре, прав. перекрещ., лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**9–10-й ряды:** вяжите по узору без убавлений. Повторите вязание 8-го и 9-го рядов еще 4 раза.

#### 19-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, прав. перекрещ., лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

## Левый носок

#### 5-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до последней лиц. перед узором, 2 вм. лиц. влево, петли узора до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 3 петли.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**6–7-й ряды:** вяжите по узору без убавлений.

#### 8-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до последней лиц. перед узором, лев. перекрещ., петли узора до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

*Спица 2:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**9–10-й ряды:** вяжите по узору без убавлений. Повторите вязание 8-го и 9-го рядов еще 4 раза.

#### 19-й ряд.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до пяти последних петель на спице, лев. перекрещ.,

2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**Спица 2:** 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

## Для обоих носков

**20-й ряд:** вяжите по узору без убавлений.

### 21-й ряд.

**Спица 1:** 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

**Спица 2:** 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

Повторите вязание 21-го ряда еще 2 (2, 3, 3) раза.

### Только для размера 4:

#### Последний ряд мыска.

**Спица 1:** лиц.

**Спица 2:** 1 лиц., 2 вм. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вм. лиц. вправо, 1 лиц. Всего убавлено 2 петли.

Всего на спицах 16 (20, 20, 24) петель.

**4** Отрежьте нить, оставив кончик длиной примерно 20 см. С помощью гобеленовой иглы сшейте петли швом «петля в петлю» (см. с. 152).

**5** Заправьте кончики и постирайте, следуя рекомендациям производителя пряжи. Деликатно отожмите, высушите, разложив на ровной поверхности или с помощью блокаторов.



# НОСКИ

## «КАЙТЫ НА ВЕТРУ»

Модель вяжут от манжеты. Основной узор вывязан на паголенке, верхней и нижней части стопы, задней стенке пятки, мыске.

Клин подъема расположен на нижней части стопы, его вяжут методом интарсии по кругу, продолжая цветную поворотную стенку пятки. Пятка — с задней стенкой (см. с. 99), поворотная стенка пятки — французская (см. с. 102), мысок — ленточный (см. с. 151). Петли для манжеты набраны немецким витым способом (см. с. 65).

### ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- пряжа 420 м / 100 г:
  - основного цвета — 60 г
  - контрастного цвета — 10 г
- круговые спицы 2,5 мм с леской длиной 80 см
- маркеры
- сантиметровая лента
- гобеленовая игла
- чулочная спица
- наперсток для жаккарда (по желанию)
- блокаторы для носков (по желанию)

### ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Образец связан по кругу лицевой гладью. Мерки после блокировки:  
32 п. × 44 р. = 10 × 10 см

### РАЗМЕР

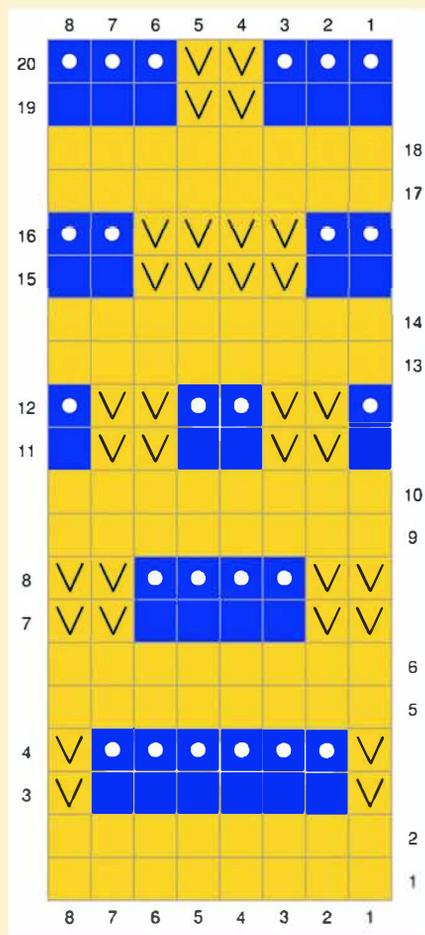
Размерный ряд формируется по малому обхвату стопы (см. с. 53).

Размер	1	2	3
Малый обхват стопы, см	19–20	21–22	23–24

Длина от манжеты до пятки — вариативна.  
Длина стопы — вариативна.



Схема 1

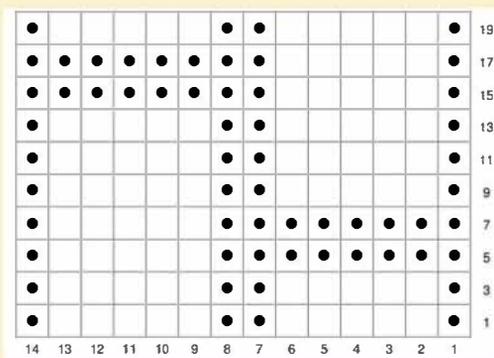


- Ц1: лиц.
- Ц1: изн.
- Ц2: лиц.
- ∇ Ц2: изн.
- лиц.
- изн.

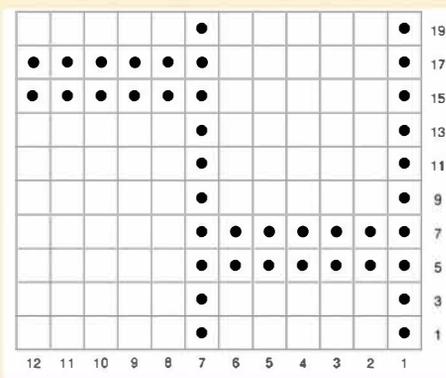
Схема 2

На схеме изображены нечетные ряды, четные вяжите лицевыми.

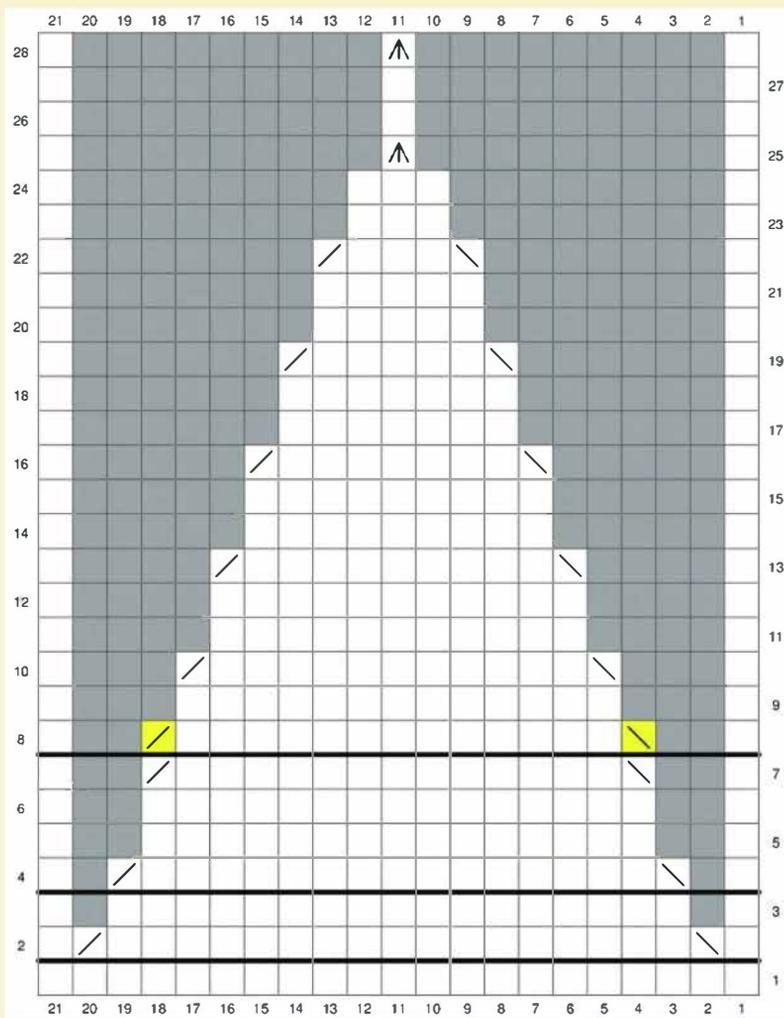
Для размера 1



Для размеров 2, 3



**Схема 3**  
составлена  
с учетом  
поворотного  
вязания для  
лицевых и  
изнаночных  
рядов.



□ ЛС: лиц.  
ИС: изн.

□ \ ЛС: 2 вм. лиц. влево  
ИС: 2 вм. изн. влево

□ / ЛС: 2 вм. лиц. вправо  
ИС: 2 вм. изн. вправо

■ нет петли

□ ↕ ЛС: 3 вм. лиц.  
ИС: 3 вм. изн.

□ ■ ЛС: 2 вм. лиц. вправо  
2 и 3: нет петли

□ \ ЛС: 2 вм. лиц. влево  
2 и 3: нет петли

## КАК ВЯЗАТЬ

### МАНЖЕТА

**1** Возьмите пряжу основного цвета и наберите 56 (64, 72) петель + 1 петля для замыкания в круг немецким витым способом (см. с. 65).

**2** Аккуратно, стараясь на перекрутить петли, закройте работу в круг (см. с. 36). Равномерно распределите петли на спицах для вязания в технике «Magic Loop» (см. с. 38). Установите маркер начала ряда (МНР).

**3** Вяжем декоративную резинку (см. с. 77 второй вариант) на высоту 16 (18, 18) рядов.

**4** Далее вяжите 4 ряда платочной гладью.

**1-й ряд:** лиц.

**2-й ряд:** изн. до последней петли ряда, 1 изн. сгл. (см. с. 35, ряд без ступеньки).

Повторяйте вязание 1-го и 2-го рядов еще 1 раз.

### ПАГОЛЕНОК

**1** Присоедините нить контрастного цвета и вяжите мозаичный узор по схеме 1. Каждые два ряда схемы вяжут только одним цветом. Узор образуется с помощью снятых петель. При смене цвета перекрещивайте нити на изнаночной стороне.

Раппорт узора схемы 1 — 8 петель и 20 рядов. В 12-м, 16-м и 20-м рядах последнюю петлю вяжите изн. сгл.

Схему 1 повторите 7 (8, 9) раз в круговом ряду и 2 раза в высоту. Далее свяжите еще 1 раз 1-й и 2-й ряды схемы 1.

**2** Отрежьте нить контрастного цвета (Ц2), продолжите работу основной нитью (Ц1) — вяжите 4 ряда платочной гладью по описанию.

**Для размеров 1 и 3.**

**1-й ряд:** лиц.

**Для размера 2.**

**1-й ряд:** лиц. до последних двух петель перед МНР, 2 вм. лиц. вправо. Всего убавлена 1 петля.

**Для всех размеров.**

**2-й ряд:** изн. до последней петли ряда, 1 изн. сгл.

Повторите вязание 1-го и 2-го ряда еще 1 раз, затем еще 1 раз повторите вязание 1-го ряда. Всего на спицах 56 (62, 72) петли.

**Для размера 2.** после убавлений равномерно распределите петли на спицах, по 31 на каждой.

**3** Далее вяжите основной узор паголенка по схеме 2. Раппорт узора — 14 (12, 12) петель и 20 рядов.

**Для размера 1.** Повторите раппорт (1–14 петли) 4 раза в круговом ряду.

**Для размера 2.**

**Спица 1:** повторите полный раппорт схемы (1–12 петли) — 2 раза, затем вяжите 1–7 петли раппорта.

**Спица 2:** вяжите 7–12 петли раппорта, затем повторите полный раппорт схемы (1–12 петли) — 2 раза + первая петля схемы.

**Для размера 3.** Повторите раппорт (1–12 петли) 6 раз в круговом ряду.

Вяжите схему 2 в высоту до тех пор, пока длина полотна не составит примерно 16 (18, 20) см, либо не будет меньше требуемой высоты на 4,5 (5; 5,5) см (высота стенки пятки), если измерять от нижней линии пятки.

**Для размеров 1 и 2.** В нечетных рядах последнюю петлю провязывайте изн. сгл.

**Для размера 3.** В 15-м и 17-м рядах последнюю петлю провязывайте изн. сгл.

**Для размеров 1 и 2.** Закончите паголенок после 2-го или 12-го ряда.

**Для размера 3.** Закончите паголенок после 8-го или 18-го ряда.



## ПЯТКА

### Задняя стенка

**1** Вяжите поворотными рядами на спице 1 по схеме 2. Кромочный край — узелковый.

**Для размеров 1 и 3.**

**1-й ряд.**

*Спица 1:* 3 лиц., переместите их на спицу 2, далее вяжите нечетный ряд схемы В по узору, провяжите 4 петли на спице 2 по узору и переместите их на спицу 1, поверните работу.

**Для размера 1.** На спице 1 — 29 петель.

**Для размера 3.** На спице 1 — 37 петель.

**Для размера 2.**

**1-й ряд:** вяжите нечетный ряд схемы 2 по узору до последней петли на спице, 1 лиц., поверните работу. На спице 1 — 31 петля для стенки пятки.

**Для всех размеров.**

**2-й ряд:** 1 сн., как изн. нить за работой, изн. до последней петли на спице, 1 лиц., поверните работу.

**3-й ряд:** 1 сн., как изн. нить за работой, следующий по узору нечетный ряд схемы 2 до последней петли на спице, 1 лиц., поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 2-го и 3-го рядов еще 13 (14, 16) раз, продолжая вязать узор по схеме 2 в нечетных рядах и формируя узелковый кромочный край. Последний лицевой ряд при этом свяжите только лицевыми петлями. Всего для стенки пятки связано 29 (31, 35) рядов.

## Нижняя (поворотная) стенка

Нижнюю стенку вяжут по типу французской поворотной стенки (см. с. 102).

**1** Отложите нить основного цвета. Перенесите петли задней стенки пятки на дополнительную чулочную спицу, вернувшись к правой стороне задней стенки пятки, присоедините нить контрастного цвета и продолжите работу. Провяжите установочный лицевой ряд с дополнительной спицы на задней стенке пятки, расставляя маркеры.

**1-й ряд:** 12 (12, 15) лиц., поставьте М1, 5 (7, 7) лиц., поставьте М2, лиц. до конца ряда.

**2-й ряд:** 1 сн., как изн., нить перед работой, изн. до 1 петли перед М1, снимите петлю на правую спицу, снимите М1, верните петлю на левую спицу, 2 вм. изн. вправо, 1 изн., поверните работу.

**3-й ряд:** 1 сн. как изн., нить за работой, лиц. до 1 петли перед М2, снимите петлю на правую спицу, снимите М2, верните петлю на левую спицу, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу. Между рабочими центральными петлями, формирующими нижнюю часть пятки, и отложенными боковыми петлями, останутся небольшие отверстия. Будем ориентироваться на них при повороте.

**4-й ряд:** 1 сн. как изн., нить перед работой, изн. до 1 петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, 1 изн., поверните работу.

**5-й ряд:** 1 сн. как изн., нить за работой, лиц. до 1 петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево, 1 лиц., поверните работу.

**2** Повторяйте вязание 4-го и 5-го рядов еще 4 (4, 6) раз, чтобы провязать все боковые петли.

**Для размера 2 и 3.** Боковые петли закончатся на убавлении.

Всего на спице 17 (19, 21) петель.

## Клин

Здесь клин продолжает поворотную стенку пятки, его вяжут методом интарсии по кругу. Убавления выполняют на нижней части стопы.

### 1 Установочный ряд.

**Спица 1:** перекрестите нити Ц1 и Ц2 на изнаночной стороне против часовой стрелки, поставьте МНР, Ц1 поднимите и провяжите 14 (15, 17) лиц. по задней стенке пятки из узелкового края + 1 лиц. (1 изн., 1 лиц.) из угла между спицами. Всего прибавили 15 (16, 18) петель.

**Спица 2:** вяжите по узору нечетный ряд схемы 2.

**Спица 1:** поднимите и провяжите 1 лиц. (1 изн., 1 лиц.) из угла между спицами и далее 14 (15, 17) лиц. по задней стенке пятки из узелкового края, поверните работу. Всего прибавили 15 (16, 18) петель.

**Примечание:** для удобства поднятия петель из узелкового края можно взять дополнительную чулочную спицу: введите ее в кромочные «узелки», а затем рабочей спицей провяжите их лицевыми.

Поднятые боковые петли и петли нижней стенки пятки находятся на спице 1, петли верхней части стопы — на спице 2.

**2** Далее вяжите методом интарсии по кругу.

Смотрите видеоурок о том, как вязать методом интарсии по кругу, по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/JMcD6cP5e2E>



Убавления для клина выполняйте по схеме 3.

**Установочный ряд:** после поворота вяжите по изнаночной стороне. Сделайте прямой накид, изн. Ц1 по кругу до петель Ц2, перекрестите нити на изнаночной стороне против часовой стрелки, изн. Ц2 до последней петли Ц2, провяжите эту петлю и накид Ц1 как 2 в.м. изн. вправо, поверните работу. В следующем первом ряду вяжите 1-й ряд схемы 3.

**1-й ряд:** сделайте прямой накид, затем вяжите пряжей контрастного цвета: 1 лиц., 2 в.м. лиц. влево, лиц. до оставшихся трех петель Ц2, 2 в.м. лиц. вправо, 1 лиц., перекрестите нити на изнаночной стороне против часовой стрелки. Дальше вяжите пряжей основного цвета.

### Для размеров 1 и 2.

**Спица 1:** 3 лиц., 1 (0) изн., 8–14 петель, 1–4 петли (7–12 петель, 1–7 петель) следующего по узору нечетного ряда схемы 2 (ориентируясь на узор на спице 2).

### Для размера 3.

**Спица 1:** 2 лиц., 1–12 петель, 1–4 петли следующего по узору нечетного ряда схемы 2 (ориентируясь на узор на Спице 2).

### Для всех размеров.

**Спица 2:** вяжите следующий по узору нечетный ряд схемы В до конца спицы.

**Спица 1:** продолжите вязать по узору схемы 2 (для размера М — с первой петли схемы) до оставшихся 4 (4, 3) петель Ц1, 1 изн., 2 (2, 1) лиц., провяжите последнюю петлю Ц1 вместе с накидом Ц2 как 2 в.м. лиц. влево, поверните работу.

**2-й ряд:** сделайте прямой накид. Далее вяжите пряжей основного цвета: изн. до петель Ц2, перекрестите нити на изнаночной стороне против часовой стрелки.

Далее вяжите пряжей контрастного цвета: вяжите следующий ряд схемы 3 до последней петли Ц2, провяжите эту петлю и накид Ц1 как 2 в.м. изн. вправо, поверните работу.

**3-й ряд:** сделайте прямой накид. Далее вяжите пряжей контрастного цвета: следующий ряд схемы 3, перекрестите нити на изнаночной стороне против часовой стрелки.

Далее вяжите пряжей основного цвета: 3 (3, 2) лиц., вяжите следующий ряд схемы 2 в соответствии с расположением последовательности узора до последней петли Ц1, провяжите эту петлю вместе с накидом Ц2 как 2 в.м. лиц. влево, поверните работу.

**Примечание:** для формирования более аккуратной правой кромки при переходе цветов провязывайте плотнее 3 петли до и после накида.

Повторяйте вязание 2-го и 3-го рядов до тех пор, пока не будет провязан последний ряд

схемы 3. Довяжите 3-й ряд до последней петли Ц1, провяжите эту петлю вместе с накидом Ц2 как 2 в. лиц. влево, далее не поворачивайте работу и продолжите вязание по кругу нитью Ц1.

Вывязывание клина закончилось. Отрежьте контрастную нить. На спицах — 58 (64, 72) петель.

**3** Выполните убавления для возвращения к первоначальному количеству петель.

### Для размеров 1 и 2.

**Установочный ряд 1:** 3 лиц., вяжите следующий по узору ряд схемы 2 до последних двух петель перед МНР, снимите петли на правую спицу, снимите МНР, верните петли на левую спицу, 3 в. лиц. 2 лиц., 1 (0) изн., поставьте МНР.

### Для размера 3.

**Установочный ряд 1:** 3 лиц., вяжите следующий по узору ряд схемы 2 до МНР, снимите МНР, 2 лиц., поставьте МНР.

## Стопа

Продолжайте вязать стопу по узору до тех пор, пока длина полотна не будет на 5 (5; 5,5) см меньше требуемой длины носка.

## Мысок

Вяжите ленточный мысок с неравномерными убавлениями (см. с. 151).

**1** Перед вязанием мыска петли на спицах распределены следующим образом.

**Размер 1:** спица 1 / спица 2 — 29 / 27 петель.

**Размер 2:** спица 1 / спица 2 — 31 / 31 петля.

**Размер 3:** спица 1 / спица 2 — 37 / 35 петель.

### Для размеров 1 и 3.

#### Установочный ряд.

**Спица 1:** по узору до трех последних петель на спице, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц., 1 петля по узору.

**Спица 2:** по узору схемы 2.

**Спица 1:** 1 лиц., 2 в. лиц. влево, по узору до МНР.

Всего убавлено 2 петли. Далее провяжите 2 ряда по узору без убавлений.

#### 1-й ряд.

### Для размеров 1 и 3.

**Спица 1:** по узору до трех последних петель на спице, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц.

**Спица 2:** 1 лиц., 2 в. лиц. влево, вяжите по узору до трех последних петель на спице, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц.

**Спица 1:** 1 лиц., 2 в. лиц. влево, по узору до МНР.

Всего убавлено 4 петли.

### Для размера 2.

**Спица 1:** по узору до четырех последних петель на спице, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц., 1 петля по узору.

**Спица 2:** 1 петля по узору, 1 лиц., 2 в. лиц. влево, вяжите по узору до четырех последних петель на спице, 2 в. лиц. вправо, 1 лиц., 1 петля по узору.

**Спица 1:** 1 петля по узору, 1 лиц., 2 в. лиц. влево, по узору до МНР.

### Для всех размеров.

**2–3-й ряды:** вяжите по узору.

**2** Повторяйте вязание 1–3-го рядов 1 раз. Далее повторяйте вязание 1-го и 2-го рядов еще 5 (5, 6) раз, и 1-го ряда еще 2 (3, 4) раза.

**Примечание:** если во время выполнения убавлений в каждом ряду получится так, что по узору схемы 2 должны быть провязаны ряды 5 / 7 или 15 / 17 с изнаночными петлями — вяжите их лицевыми. Таким образом, центральные 5 петель на каждой спице должны быть связаны лицевыми на протяжении как минимум 6 последних рядов.

**3** Уберите МНР, провяжите петли лицевыми до конца спицы.

Сделано 9 (10, 12) рядов с убавлениями, на каждой спице — по 9 (11, 11) петель.

**4** Отрежьте нить, оставив кончик длиной примерно 20 см. С помощью гобеленовой иглы шейте петли швом «петля в петлю» (см. с. 152).

**5** Заправьте кончики и постирайте, следуя рекомендациям производителя пряжи. Деликатно отожмите, высушите, разложив на ровной поверхности или с помощью блокаторов.



# НОСКИ

## «МАГИЧЕСКАЯ ДИАГОНАЛЬ»

Модель вяжут от мыска к манжете, прибавления для мыска делают по спирали (см. с. 168). Спиральные мыски левого и правого носка симметричны, петли для мыска набраны в кольцо (см. с. 166). Узор стопы и паголенка образуется снятыми петлями в мозаичной технике («ленивый жаккард»). Манжета — планка с подгибом, с резинкой с внутренней части (см. с. 194). Пятка — отложенная пятка «улитка» (см. с. 121), убавления делают по спирали.

### ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- пряжа 210 м / 50 г (80 % меринсовая шерсть, 20 % полиамид):
  - основного цвета — 50 г
  - контрастного цвета — 50 г
- круговые спицы:
  - спицы 2,5 мм с леской длиной 80 см
  - спицы 2,25 мм с леской длиной 80 см, для мыска
- маркеры
- сантиметровая лента
- гобеленовая игла
- бросовая нить
- крючок 2,5–3 мм
- блокаторы для носков (по желанию)

### ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Образец связан по кругу лицевой гладью.

Мерки после блокировки:

32 п. × 46 р. = 10 × 10 см

Образец связан по кругу по схеме 2.

37 п. × 48 р. = 10 × 10 см

### РАЗМЕР

Размерный ряд формируется по малому обхвату стопы (см. с. 53).

Размер	1	2
Малый обхват стопы, см	21–22	23–24

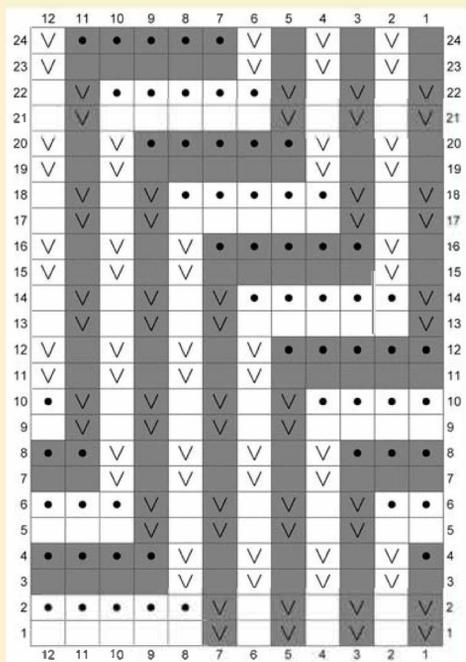
Длина от манжеты до пятки — вариативна.

Длина стопы — вариативна.

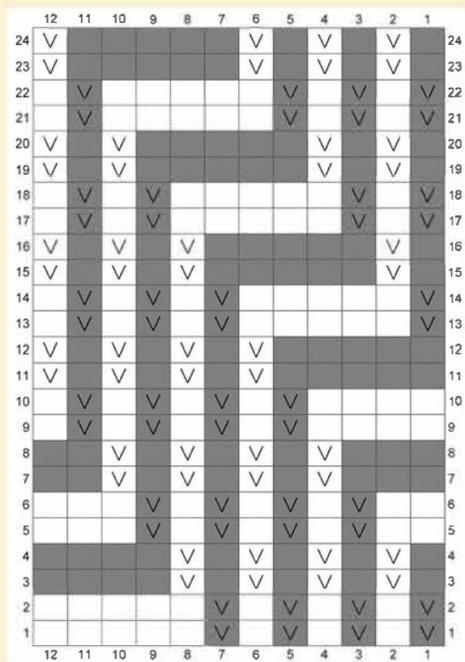


## Правый носок

### Схема 1



### Схема 2



□ лиц. (КЦ)

■ лиц. (ОЦ)

◻• изн. (КЦ)

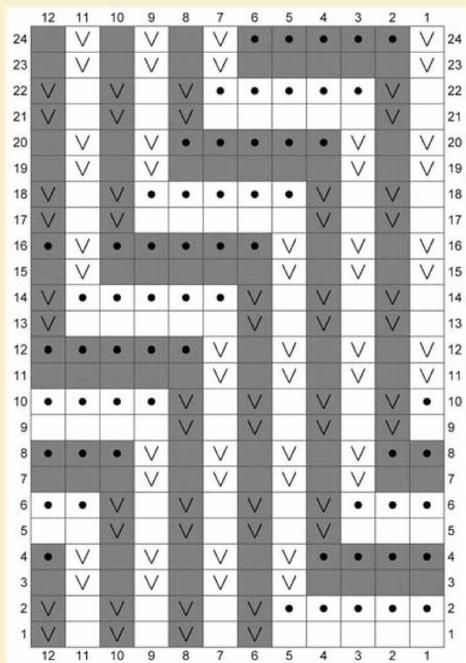
◼• изн. (ОЦ)

◻∨ сн. как изн., нить перед работой (КЦ)

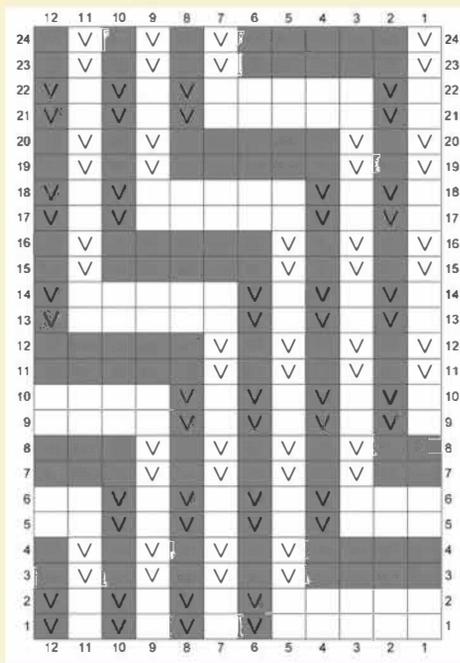
◼∨ сн. как изн., нить перед работой (ОЦ)

### Левый носок

#### Схема 1



#### Схема 2



# КАК ВЯЗАТЬ

## МЫСОК

**1** На спицы 2,25 мм и с помощью набора в кольцо наберите 12 петель, по 6 на каждую (см. с. 166). Поставьте маркер начала ряда (МНР), для вязания в технике «Magic Loop» (см. с. 38).

**2 1-й ряд (установочный):** лиц.

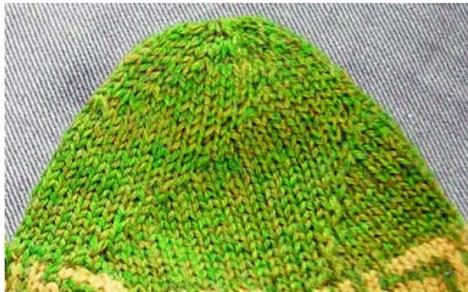
Мыски для правого и левого носков вяжите симметрично. Прибавления для мысков выполняйте по спирали: на правом носке — вправо, на левом — влево.

## Правый носок

Вяжите спиральный мысок с левой спиралью (см. с. 169), выполняя прибавления до тех пор, пока на спицах не будет 72 (84) петли. Закончите мысок после ряда с прибавлениями.

## Левый носок

Вяжите спиральный мысок с правой спиралью (см. с. 169), выполняя прибавления до тех пор, пока на спицах не будет 72 (84) петли. Закончите мысок после ряда с прибавлениями.



## Стопа

**1** Возьмите спицы 2,5 мм, присоедините нить контрастного цвета, нить основного не отрезайте.

Далее вяжите стопу:

- верхнюю часть (спица 1) — по схеме 1
- нижнюю часть (спица 2) — по схеме 2.

### Для размера 1.

**Спица 1:** схему 1 повторите 3 раза (36 петель).

**Спица 2:** схему 2 повторите 3 раза (36 петель).

### Для размера 2.

#### Правый носок.

**Спица 1:** схему 1 повторите 3 раза, затем провяжите 1–6 петли схемы 1 (42 петли).

**Спица 2:** вяжите 7–12 петли схемы 2, затем повторите схему 2 еще 3 раза (42 петли).

#### Левый носок.

**Спица 1:** вяжите 7–12 схемы 1, затем повторите схему 1 еще 3 раза (42 петли).

**Спица 2:** схему 2 вяжите 3 раза, затем провяжите петли 1–6 схемы 2 (42 петли).

При смене цвета нити не перекрещивайте, нить текущего цвета отложите, нить следующего возьмите так, как лежит (как в методе «хеллкс», см. с. 34).

**2** Повторяйте схемы в высоту, пока длина связанной стопы не станет меньше требуемой:

- на 6 (7) см, если косой обхват стопы меньше либо равен 30 см
- на 7 (8) см, если косой обхват стопы больше либо равен 31 см

**Для размера 1.** Закончите вязать стопу после 14-го, 18-го или 22-го ряда.

**Для размера 2.** Закончите вязать стопу после 2-го, 6-го или 10-го ряда.

Линии диагоналей должны быть ровными.

## ПЕРЕХОД НА ПЯТКУ

Переход к пятке будем формировать на спице 2 (где вязали схему 2). Два установочных ряда вяжите прежней основного цвета.

### **1 1-й ряд (установочный).**

*Спица 1:* вяжите схему 1.

*Спица 2:* лиц.

### **2-й ряд (установочный).**

*Спица 1:* вяжите схему 1.

*Спица 2:* закройте петли бросовой нитью или переснимите.

На бросовую нить с помощью крючка сделайте набор петель с открытым краем следующим образом: свяжите крючком цепочку из воздушных петель, спицей и рабочей нитью, идущей от спицы 1, поднимите в верхушки петель цепочки 36 (42) петли. На оставшихся стенках будет формироваться задняя сторона паголенка.

**2** Соедините работу в круг и продолжите вязать следующий по узору ряд контрастным цветом.

## ПАГОЛЕНОК

**1** Вяжите по схеме 1, повторив ее 6 (7) раз. В рядах, начинающихся и заканчивающихся изнаночной петлей, сделайте незаметный стык. Для этого переснимите последнюю петлю на правую спицу, не провязывая, нить за работой; подхватите протяжку перед МНР левой спицей движением сзади вперед, верните снятую петлю на левую спицу и провяжите вместе с поднятой протяжкой как 2 вм. изн. вправо (см. с. 35).

Продолжайте вязать паголенок, пока высота не станет меньше требуемой на 4 см (примерно 15 см). Закончите раппорт полностью и провяжите 1-й и 2-й ряды нитью контрастного цвета, затем отрежьте нить.

## МАНЖЕТА

Вяжите нитью основного цвета. Детали должны быть симметричными. На наружной части манжеты свяжите простой узор из снятых петель в направлении диагоналей узора паголенка, на подгибе — резинку для лучшего прилегания к ноге.

**1** Выполните убавления. Следите, чтобы верхняя петля была основного цвета:

- если перед выполнением убавления первая петля на левой спице контрастного цвета, то провяжите 2 вм. лиц. вправо
- если перед выполнением убавления первая петля на левой спице основного цвета, провяжите 2 вм. лиц. влево
- если обе петли контрастного цвета, то провяжите любое предпочитаемое убавление.

**Установочный ряд:** \*7 (5) лиц., 2 в.м. лиц.\*  
Повторите последовательность от \* до\* до конца ряда. Всего убавлено 8 (12) петель, на спицах 64 (72) петли.

### 1-й ряд.

**Правый носок:** \*лиц. до последней снятой петли ОЦ в раппорте паголенка, 1 лиц., 1 сн. как изн., нить за работой\*. Повторите последовательность от \* до\* 6 (7) раз, лиц. до конца ряда.

**Левый носок:** \*лиц. до петли перед первой снятой петлей ОЦ в раппорте паголенка, 1 сн. как изн., нить перед работой\*. Повторите последовательность от \* до\* 6 (7) раз, лиц. до конца ряда.

**2–4-й ряды:** вяжите по узору, лицевые — лицевыми, снятые петли — снятыми.

### 3-й ряд.

**Правый носок:** \*лиц. до снятой петли, 1 лиц., 1 сн. как изн., нить перед работой\*. Повторите последовательность от \* до\* 6 (7) раз, при необходимости закончите ряд лицевыми.

**Левый носок:** \*лиц. до одной петли перед снятой петлей, 1 сн. как изн., нить за работой\*. Повторите последовательность от \* до\* 6 (7) раз, при необходимости закончите ряд лицевыми.

Повторите вязание 3-го и 4-го ряда еще 7 раз (всего 18 рядов или 4 см.). Наружная часть манжеты готова.

**Примечание:** далее для вязания ряда сгиба и подгиба манжеты можно взять спицы на размер меньше. В этом случае рекомендую добавить один дополнительный ряд к резинке внутренней части.

**2 Ряд сгиба:** изн. Для последней петли ряда сделайте незаметный стык изнаночного ряда, как выполняли для рядов паголенка (см. с. 35).

**3** Вяжите подгиб манжеты.

**1–5-й ряды:** лиц.

**6–15-й ряды:** \*2 лиц., 2 изн.\* Повторите последовательность от \* до\* до конца ряда.

**16–18-й ряды:** лиц.

**4** Подогните манжету и сшейте с помощью крючка или иглы (см. с. 194).



## ПЯТКА

Вяжите отложенную пятку «улитку», детали должны быть симметричными.

Будем вязать для двух вариантов косого обхвата стопы:

- 30 см и меньше (обхват А)
- 31 см и больше (обхват Б)

**1** Распустите наборную цепочку, аккуратно поднимая петли на спицу 1. Всего поднято 37 (43) петель. Также распустите закрытые петли стопы, на спицу 2 поднимите 36 (42) петли. Присоедините нить основного цвета.

### 2 Установочный ряд.

*Спица 1:* лиц. Всего на спице 37 (43) петель.

*Спица 2:* поднимите из угла между спицами одну петлю, поместите на спицу 2, лиц. до конца спицы, поднимите из угла между спицами одну петлю, поместить на спицу 2. Всего на спице — 38 (44) петель.

Далее поднимите из угла еще одну петлю, поместите на спицу 1.

На каждой спице — по 38 (44) петель.

Отметьте маркером М1 на спице 1 первую снятую петлю ОЦ или последнюю снятую петлю ОЦ (какая ближе к началу спицы 1).

**3** Далее будем выполнять убавления для пятки на спице 1 и спице 2, а также убавления угловых петель (убавления угловых петель делают только в 1-м ряду для равного количества петель между основными убавлениями пятки, которых в каждом ряду с убавлением — 4, по 2 на каждой спице).

## Правый носок

### 1-й ряд:

*Спица 1:* лиц. до М1, снимите М1, 2 в.м. лиц. влево, поставьте М1, 16 (19) лиц., 2 в.м. лиц. влево, поставьте М2, лиц. до двух последних петель на спице, сделайте угловое убавление — 2 в.м. лиц. влево.

*Спица 2:* продолжите угловое убавление — 2 в.м. лиц. вправо; лиц. пока не будет провязано 16 (19) петель от М2, 2 в.м. лиц. влево, поставьте М3, 16 (19) лиц., 2 в.м. лиц. влево, поставьте М4, лиц. до двух последних петель на спице, сделайте угловое убавление — 2 в.м. лиц. влево.

*Спица 1:* продолжите угловое убавление — 2 в.м. лиц. вправо; лиц. до М1. Всего убавлено 8 петель, на каждой спице — по 34 (40) петли.

Начало рядов считается не от фактического начала ряда, а от маркера М4. Последнюю петлю кругового ряда без убавлений провяжите из убавления перед М4.

**2-й ряд:** лиц. до М4.

### Для обхвата Б.

**3-й ряд:** \*лиц. до М, переснимите М, 1 сн. как изн., нить за работой \*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза.

### Для всех обхватов.

**Ряд с убавлениями:** \*лиц. до М, снимите М, 2 в.м. лиц. влево, поставьте М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 4 петли.

**Ряд без убавлений:** лиц. до М4.

**Для обхвата Б.** Свяжите еще один ряд без убавлений.

Таким образом для косого обхвата Б убавления делают 2 раза через 2 ряда.

### Для всех обхватов.

Повторяйте ряды с убавлением и без убавления, пока на спицах не останется 24 (28) петель.

Далее свяжите 3 (4) ряда с убавлениями. На спицах останется 12 петель. (далее см. Примечание после левого носка).

## Левый носок

При выборе точки первого убавления для левого носка обратите внимание на то, что первое убавление правого носка должно быть расположено симметрично второму убавлению (М2) левого носка.

### 1-й ряд.

*Спица 1:* лиц. до одной петли перед М1, снимите петлю на правую спицу, снимите М1, верните снятую петлю на левую спицу, поставьте М1, 2 в.м. лиц. вправо, 16 (19) лиц., поставьте М2, 2 в.м. лиц. вправо, лиц. до двух последних петель на спице, сделайте угловое убавление — 2 в.м. лиц. влево.

*Спица 2:* продолжите угловое убавление — 2 в.м. лиц. вправо; лиц. пока не будет провязано 17 (20) петель от М2, поставьте М3, 2 в.м. лиц. вправо, 16 (19) лиц., поставьте М4, 2 в.м. лиц. вправо, лиц. до двух последних петель на спице, сделайте угловое убавление — 2 в.м. лиц. влево.

*Спица 1:* продолжите угловое убавление — 2 в.м. лиц. вправо; лиц. до М1. Всего убавлено 8 петель, на каждой спице по 34 (40) петли.

Начало рядов считается не от фактического начала ряда, а от убавления после маркера М4. Последнюю петлю кругового ряда без убавлений провязывайте из убавления после М4.

**2-й ряд:** лиц. до М4, 1 лиц.

### Для обхвата Б.

**3-й ряд:** \*лиц. до одной петли перед М, 1 сн. как изн., нить за работой, переснимите М\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза.

### Для всех обхватов.

**Ряд с убавлениями:** \*лиц. до двух петель перед М, снимите 2 петли на правую спицу, снимите М, верните снятые петли с правой спицы на левую, поставьте М, 2 в.м. лиц. вправо\*. Повторите последовательность от \* до \* 4 раза. Всего убавлено 4 петли.

**Ряд без убавлений:** лиц. до М4, 1 лиц.

### Только для обхвата Б.

Свяжите еще 1 ряд без убавлений.

Таким образом убавления для косого обхвата Б делают 2 раза через 2 ряда.

### Для всех обхватов.

Повторяйте ряды с убавлением и без убавления, пока на спицах не останется 24 (28) петли.

Далее свяжите 3 (4) ряда с убавлениями. На спицах останется 12 петель (см. Примечание).

**Примечание:** примеряйте носок по мере вязания пятки. Возможно, потребуется свя-

зять меньше рядов пятки, в этом случае можно раньше начать провязывать убавления в каждом ряду.

А если потребуется пятка побольше, можно продолжить вязать убавления через ряд до 12 петель на спицах.

**4** Отрежьте рабочую нить и с помощью гобеленовой иглы пропустите ее дважды через оставшиеся петли, затяните и закрепите с изнаночной стороны.

**5** Заправьте кончики и постирайте носки, следуя рекомендациям производителя пряжи. Деликатно отожмите, высушите, разложив на ровной поверхности или с помощью блокаторов.



# НОСКИ «ПОДЗОРЫ»

Носки вяжут от манжеты к мыску. Работу начинают с каймы (см. с. 84), петли набирают немецким витым способом (см. с. 65). Затем вяжут манжету и паголенок. Пятка — с задней стенкой (см. с. 99), поворотная стенка — квадратная (см. с. 104), задняя связана в технике twined knitting. Узор состоит из комбинации обвитых петель.

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- пряжа 420 м/ 100 г (80 % шерсть, 20 % полиамид):
  - основного цвета — 60 г (для размера М)
  - контрастного цвета — 10 г
- круговые спицы:
  - 2,5 мм с леской длиной 80 см
  - 2,7–3 мм с леской длиной 80 см, для пятки
- маркеры
- сантиметровая лента
- гобеленовая игла
- блокаторы (по желанию)

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

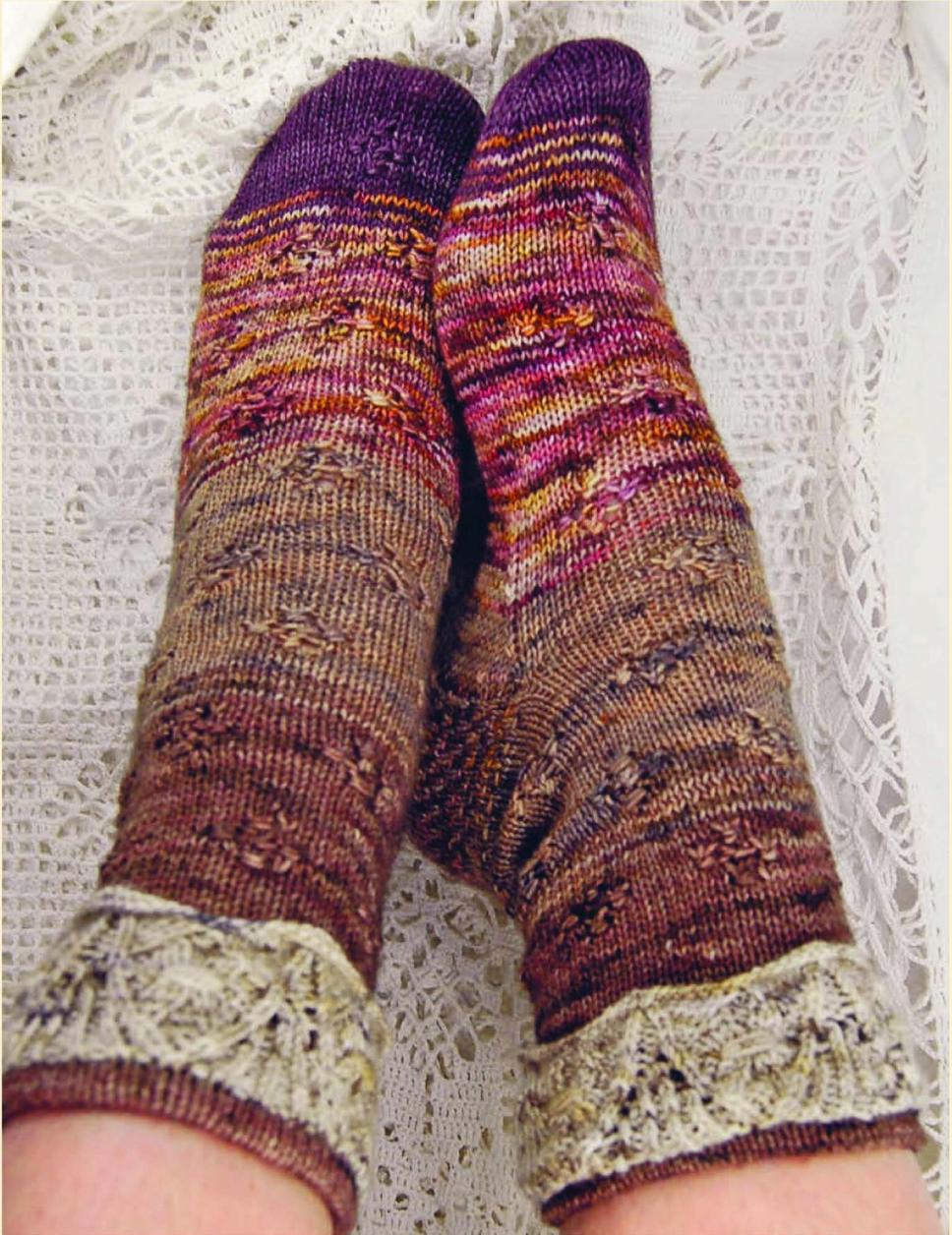
Образец связан по кругу лицевой гладью. Мерки после блокировки:  
32 п. × 44 р. = 10 × 10 см

## РАЗМЕР

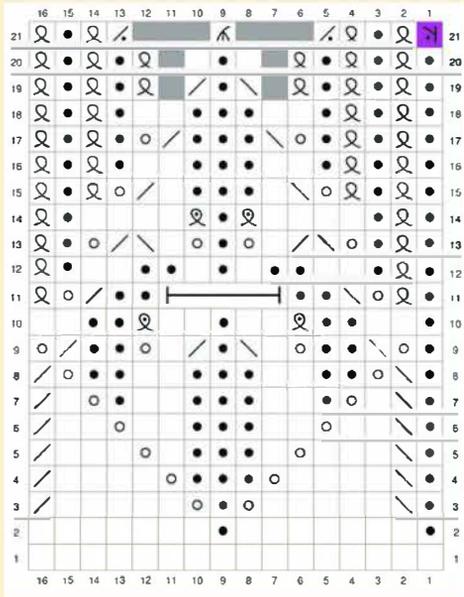
Размерный ряд формируется по малому обхвату стопы (см. с. 53).

Размер	1	2	3	4
Малый обхват стопы, см	19–20	21–22	23–24	25

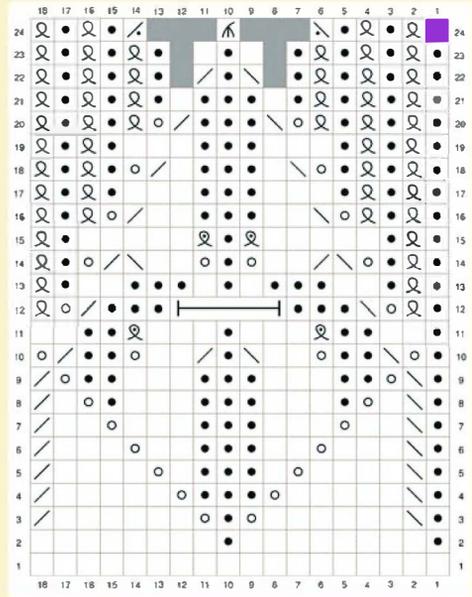
Длина от манжеты от пятки вариативна.  
Длина стопы вариативна.



**Схема 1 для вязания оборки**  
**Для размеров 1, 2**



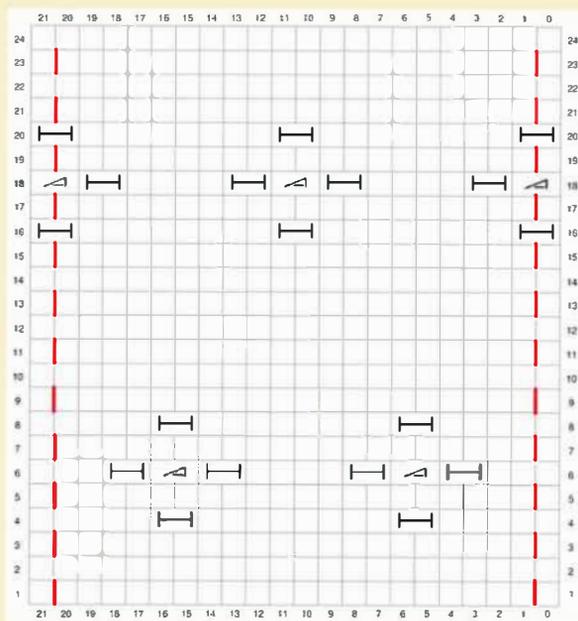
**Для размеров 3, 4**



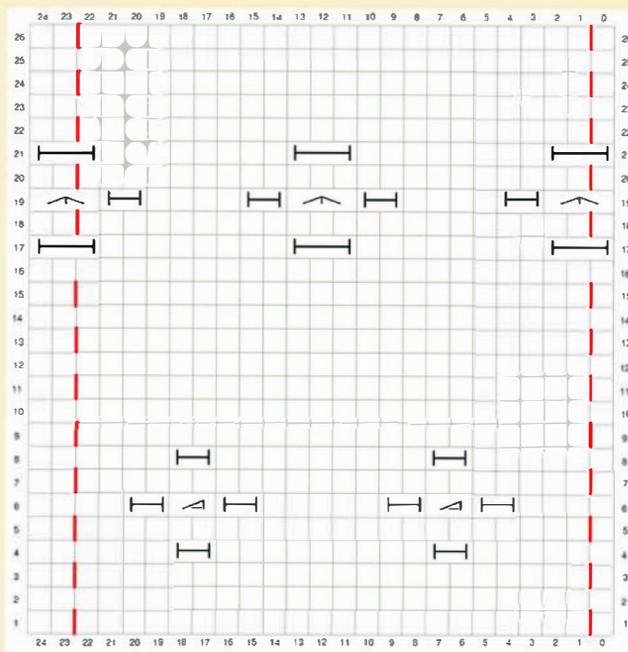
лиц.	обвитие пяти петель
изн.	3 вм. лиц. вправо
2 вм. лиц. влево	1 изн. — для 60 или 72 петель, 1 изн. + 1 изн. из протяжки для 66 и 78 петель
2 вм. лиц. вправо	2 вм. изн. вправо
накид	2 вм. изн. влево
нет петли	обвитие двух петель
изн. скрещ.	две петли из двух
лиц. скрещ.	три петли из трех
	обвитие трех петель
	раппорт

## Схема 2. Основной узор

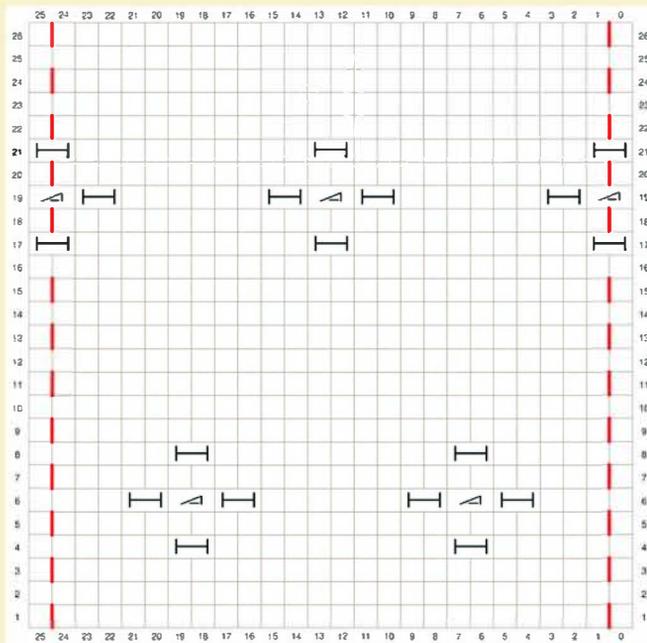
Для размера 1



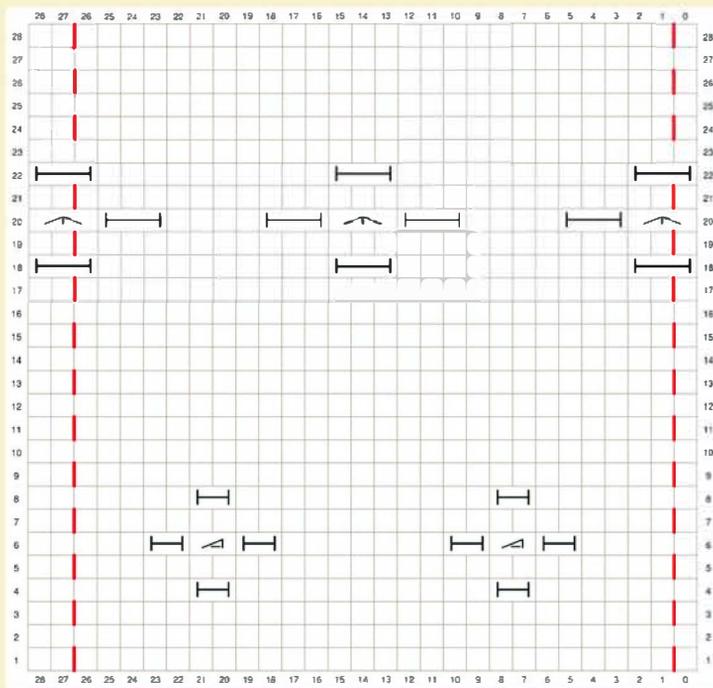
Для размера 2



Для размера 3



Для размера 4



## КАК ВЯЗАТЬ

### КАЙМА

**1** Пряжей контрастного цвета наберите на спицы 96 (96, 108, 108) петель + 1 петлю для замыкания в круг, выбрав немецкий витой способ набора (см с. 65).

**2** Аккуратно, стараясь не перекрутить петли, замкните работу в круг (см с. 36). Равномерно распределите петли на спицах, по 48 (48, 54, 54) на каждой для вязания в технике «Magic Loop» (см с. 38).

**3** Вяжите по схеме 1, повторяя ее 6 раз в ряду. На спицах — 60 (66, 72, 78) петель. Отрежьте нить контрастного цвета.

### МАНЖЕТА

**1** Присоедините нить основного цвета и вяжите 10 (10, 12, 12) рядов лицевой гладью.

**2** Сформируйте подворот манжеты следующим образом:

- сверните провязанную основным цветом часть пополам, изнаночной стороной внутрь
- провяжите текущую петлю на спице вместе с нижележащей петлей последнего ряда контрастного цвета.

Вяжите до конца ряда. Поверните работу, выполните накид на правую спицу.

**1-й ряд:** \*2 лиц, 1 изн.\*. Повторите последовательность от \* до \* до последней петли

**Подзор** — декоративный элемент, обрамляющий нижний край кровати. В некоторых странах его называют «юбочкой». Подзор известен с древних времен, еще наши бабушки и прабабушки украшали им спальное место. В отличие от современных моделей, тогда кровати могли достигать в высоту до полуметра, чтобы спать как можно выше от пола, где воздух был немного теплее. В образовавшемся свободном пространстве под кроватью хозяйки размещали коробки, сундуки и ларцы, которые закрывали от посторонних глаз подзором.

Также подзор выступал в качестве оберега, защищая семейную пару от злых духов. Мастерицы украшали его специальным орнаментом или узорами, которые отгоняли нечисть.

**Twined knitting** — традиционная шведская народная техника. Вяжут двумя нитями от двух клубков: петлю провязывают одной нитью, а вторую протягивают по изнаночной или лицевой стороне, создавая узор из протяжек, нити при вязании на изнаночной стороне перевиваются, отсюда и название «twined». Полотно получается более плотным и теплым, но менее растяжимым, поэтому лучше выбирать эту технику для декоративных элементов, например манжет.

ряда, 2 вм. изн. вправо с накидом, выполненным при повороте.

**2-й ряд:** \*2 лиц., 1 изн.\* Повторите последовательность от \* до \* до конца ряда. Повторите вязание 2-го ряда еще 11 (11, 15, 15) раз.

## ПАГОЛЕНОК

**1** Свяжите 10 рядов лицевой гладью.

**2** Продолжите работу по схеме 2, повторите ее 3 (3, 3, 3) раза в ряду. В высоту вяжите полный раппорт 1–24 (1–26, 1–26, 1–28) рядов и еще 1–15 (1–16, 1–16, 1–17) ряды. При этом следующие ряды вяжите по описанию.

**15-й (16, 16, 17) ряд:** переместите последнюю петлю со спицы 2 на спицу 1 и последнюю петлю со спицы 1 на спицу 2.

**16-й (17, 17, 18) и последующие ряды:** вяжите по схеме с учетом перенесенной петли.

### Последний ряд паголенка.

**Для размеров 1 и 3:** перенесите две первые петли со спицы 2 на спицу 1.

**Для размеров 2 и 4:** перенесите первую петлю со спицы 1 на спицу 2 и две первые петли со спицы 2 на спицу 1.

На спице 1 — 32 (34, 38, 40) петель, на спице 2 — 28 (32, 34, 38) петли.

## ПЯТКА

### Задняя стенка

Вяжите на спице 1 поворотными рядами, петли на спице 2 отложены и в работе не участвуют. Можно взять два мотка одного цвета или взять в качестве дополнительного моток от оборки манжеты, подобрав близкий оттенок к основному цвету.

Кромочный край — узелковый. Нить основного цвета обозначена ОЦ, нить дополнительного цвета — ДЦ.

Дам два варианта вязания задней стенки. Выбирайте тот, который больше нравится.

### Первый вариант

Присоедините нить дополнительного цвета, возьмите спицы 2,75 или 3 мм. Вяжите в технике twined knitting от двух мотков, нити на изнаночной стороне перевивайте против часовой стрелки при вязании лицевых рядов и по часовой — при вязании изнаночных рядов. Одна из нитей (ДЦ) в лицевых рядах выносится на лицевую сторону в шахматном порядке, вторая остается на изнанке.

Смотрите видео о том, как вязать лицевые и изнаночные ряды, по ссылкам или QR-кодам:  
[https://www.youtube.com/watch?v=6Sf8C\\_mKhis](https://www.youtube.com/watch?v=6Sf8C_mKhis)  
<https://www.youtube.com/watch?v=FwZsJz8nrX0>





*Лицевая сторона*



*Изнаночная сторона*

### **1 1-й ряд (ЛС).**

**Для самого первого ряда задней стенки пятки:** провяжите первую петлю ряда как лиц. ДЦ.

**Для следующих рядов раппорта:** 1 сн. как изн., нить за работой ДЦ. Далее со второй петли: 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ оставлена на изнаночной стороне), \*1 лиц. ДЦ (нить ОЦ протяните по изнаночной стороне), 1 лиц. Ц1 (нить ДЦ протяните по лицевой стороне)\*. Повторите последовательность от \* до \* до двух последних петель на спице, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ — на изнаночной стороне), 1 лиц. ДЦ.

**2-й ряд (ИС):** 1 сн. как изн., нить за работой ДЦ, 1 лиц. ОЦ (нить Ц2 на изнаночной стороне), \*1 изн. ОЦ (нить ДЦ протяните по изнаночной стороне), 1 изн. ДЦ (нить ОЦ протяните по изнаночной стороне)\*. Повторите последовательность от \* до \* до

двух последних петель на спице, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ протяните по изнаночной стороне), 1 лиц. ДЦ.

**3-й ряд (ЛС):** 1 сн. как изн., нить за работой ДЦ, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ оставьте на изнаночной стороне), \*1 лиц. ОЦ (нить ДЦ протяните по лицевой стороне), 1 лиц. ДЦ (нить ОЦ протяните по изнаночной стороне)\*. Повторите последовательность от \* до \* двух последних петель на спице, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ — на изнаночной стороне), 1 лиц. ДЦ.

**4-й ряд (ИС):** 1 сн., как изн., нить за работой ДЦ, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ — на изнаночной стороне), \*1 изн. ДЦ (нить ОЦ протяните по изнаночной стороне), 1 изн. ОЦ (нить ДЦ протяните по изнаночной стороне)\*. Повторите последовательность от \* до \* до двух последних петель на спице, 1 лиц. ОЦ (нить ДЦ протяните по изнаночной стороне), 1 лиц. ДЦ.

**Примечание:** если выполнять перевития и не выносить нити на лицевую сторону, то на изнаночной стороне образуется узор, похожий на балтийскую косу (см. с. 86). Можно делать перевития на лицевой стороне, как при вязании балтийской косы (см. с. 86), то задняя стенка пятки будет выглядеть следующим образом (фото 1, 2).



### **Второй вариант**

Заднюю стенку пятки вяжите вариацией ткацкого узора от двух мотков, нити на изнаночной стороне не перевивайте, нить ДЦ вынесите на лицевую сторону в шахматном порядке согласно описанию.

Вяжите 1–4-й ряды по описанию первого варианта (см. с. 251), нити протягивайте как при жаккардовом вязании, не перевивая.





Слева — первый вариант задней стенки, справа — второй вариант

## Поворотная часть

Вяжите по типу квадратной пятки основным цветом (см. с. 104).

**1** Выделите маркерами М1 и М2 центральные 12 (12, 14, 14) петель. На боковых частях для квадратной пятки остаются по 10 (11, 12, 13) петель.

**2 1-й ряд:** 1 сн. как изн., нить за работой, лиц. до одной петли перед М2, 2 вм. лиц. влево, поверните работу.

**2-й ряд:** 1 сн. как изн., нить перед работой, изн. до одной петли перед М1, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

Между рабочими петлями, формирующими заднюю стенку пятки, и отложенными боковы-

ми петлями остаются небольшие отверстия, будем ориентироваться на них при повороте.

**3-й ряд:** 1 сн. как изн., нить за работой, лиц. до одной петли перед отверстием, 2 вм. лиц. влево, поверните работу.

**4-й ряд:** 1 сн. как изн., нить перед работой, изн. до одной петли перед отверстием, 2 вм. изн. вправо, поверните работу.

**3** Повторяйте вязание 3-го и 4-го рядов, пока не будут провязаны все боковые петли.

### Последний ряд поворотной стенки

**пятки:** 1 сн. как изн., нить за работой, лиц. до конца спицы, поставьте маркер начала ряда (МНР).

## КЛИН

### 1 Установочный ряд.

*Спица 1:* наберите по боковой стороне задней стенки пятки 14 (16, 18, 20) петель + 2 петли из угла между спицами.

*Спица 2:* вяжите 16-й (17, 17, 18) ряд схемы 2 с учетом распределения петель для указанных рядов:

Размер /ряды	Лиц.	Схема 2 (петли)	Схема 2 (петли)	Лиц.
1 (16–20)	6	8–17	8–13	6
2 (17–21)	7	9–19	9–15	7
3 (17–21)	8	10–21	10–15	8
4 (18–22)	8	10–22	10–18	8

*Спица 1:* наберите по боковой стороне задней стенки пятки 14 (16, 18, 20) петель + 2 петли из угла между спицами, 12 (12, 14, 14) лиц.

### 1–3-й ряды.

*Спица 1:* лиц. до трех петель на спице, 2 вл. лиц. вправо, 1 лиц.

*Спица 2:* вяжите по схеме 2 с учетом таблицы.

*Спица 1:* 1 лиц., 2 вл. лиц. влево, лиц. до МНР.

### 2-й ряд.

*Спица 1:* лиц.

*Спица 2:* вяжите по схеме В с учетом таблицы.

*Спица 1:* лиц.

**2** Повторяйте вязание 1-го и 3-го рядов, пока количество петель на спице 1 не составит 28 (32, 34, 38) петель. При этом продолжайте вязать узор по схеме 2 на спице 2. Для 3–7-го или 4–8-го рядов вяжите схему начиная со второй петли.

Переставьте МНР в начало спицы 1.

## СТОПА

### 1 Спица 1: лиц.

*Спица 2:* вяжите по схеме 2, при этом «цветочки» вяжите аналогично связанным при вязании клина.

Вяжите до тех пор, пока длина связанного от края пятки не будет меньше требуемой длины стопы на 4 (4,5; 4,5; 5) см.

## МЫСОК

Мысок вяжется по принципу вязания ленточного мыска с неравномерными убавлениями (см. с. 151).

**1 1–3-й ряд:** \* 1 лиц., 2 вл. лиц. влево, лиц. до трех последних петель на спице, 2 вл. лиц. вправо, 1 лиц.\* Повторите последовательность от \* до \* 2 раза.

**2-й ряд:** лиц.

**2** Повторите вязание 1-го и 2-го рядов 5 (5, 6, 6) раз, 1-го ряда — 5 (5, 6, 6) раз. На спицах осталось по 10 (10, 12, 12) петель.

**3** Отрежьте нить, оставив кончик примерно 15 см. Сшейте оставшиеся петли трикотажным швом «петля в петлю» (см. с. 152).

**4** Заправьте кончики и постирайте, следуя рекомендациям производителя пряжи. Деликатно отожмите, высушите, разложив на ровной поверхности или с помощью блокаторов.







**Татьяна Куликова, @tanuche**, – замечательный российский мастер, блогер, дизайнер, автор уникальных моделей, неоднократно опубликованных в журналах, участник проекта «52 weeks of socks» (книга вышла в Финляндии и стала мировым бестселлером), дважды участвовала в качестве дизайнера в ежегодном международном фестивале Socks Fest.

Носки не просто предмет одежды. Они давно уже превратились в сакральный объект для любой вязальщицы, мерило вязального мастерства. Не умеешь вязать носки – не умеешь вязать! А еще носки – уникальное поле для творческих экспериментов, на них можно осваивать новые техники и учиться создавать собственные дизайны, это роскошный подарок ручной работы и повод похвастаться перед единомышленниками. Чтобы в полной мере использовать все эти возможности, надо изучить, как они устроены и по каким законам существуют.

## С ЭТОЙ КНИГОЙ ВЫ:

- ✦ **получите все необходимые знания** для подготовки к вязанию, от выбора пряжи и спиц до выбора нужной техники и дизайна
- ✦ **узнаете, как подбирать конструкцию** носка к индивидуальным особенностям ноги: широкая она или узкая, полная или худая, с высоким или стандартным подъемом
- ✦ **научитесь правильно рассчитывать** размер носка и определять нужное количество пряжи
- ✦ **разберетесь со множеством видов** пяток, мысков, стоп или манжет, которые станут «строительным материалом» для ваших будущих идеальных носков
- ✦ **освоите различные методы вязания**, самые интересные и современные техники, начиная с набора петель и заканчивая элементами декора
- ✦ **закрепите новые знания** на практике, связав роскошные авторские модели в разных техниках, представленные в книге для практики



ISBN 978-5-04-174928-6



9 785041 749286 >

**СВЯЖИТЕ ИДЕАЛЬНО  
СИДЯЩИЕ НОСКИ СВОЕЙ  
МЕЧТЫ ПО СОБСТВЕННО-  
МУ ДИЗАЙНУ!**

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

📧 [bombora.ru](mailto:bombora.ru) 📖 [bomborabooks](https://bomborabooks.com)  
📱 [bomбора](https://bomбора.com)