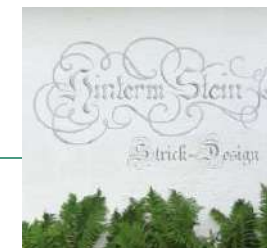


# Mon Ami Breton

Отпуск у моря!

Легкий пуловер в стиле рубашки Бретон выполняется без швов, сверху вниз.

Необычность конструкции, возможность творчески подойти к выбору цвета, легкость в работе сразу с несколькими клубками пряжи. Создайте свой вариант пуловера, выбирая из 3 вариантов длины рукава и из 3 вариантов силуэта.



Пряжа: Drops Loves You 7 (100% cotton); размер М – опция В

## Размеры

XS – S – M – L – XL – XXL

Бюст: 82-89-97-106-117-125см/ 32.75-35.5-39-42.5-46.5-50"

Припуск 2-3см/1-1.25". Ниже смотрите детальные измерения.

## Материалы

Варианты пряжи на Ваш выбор: Garnstudio Drops Loves You 7 (100% хлопок; 170 м в 50гр); или Ruppert Garne Big Camellana (100% шерсть верблюда; 175м в 50 гр).

Расход: основной цвет (ОЦ) - 540-590-650-715-790-870 м;

контрастный цвет (КЦ) - 350-380-420-460-510-560 м.

Для варианта с коротким рукавом на 15-20% меньше расход ниток.

**Спицы:** 2 пары круговых 3,5 мм длиной 80-100см, комплект чулочных для рукавов.

Дополнительно: маркеры петель, бросовая нить, крючок.

## Плотность

10 см / 4 inches = 23 п. x 33 ряда лицевой гладью

Обратите внимание, что связать образец займет 10 минут.

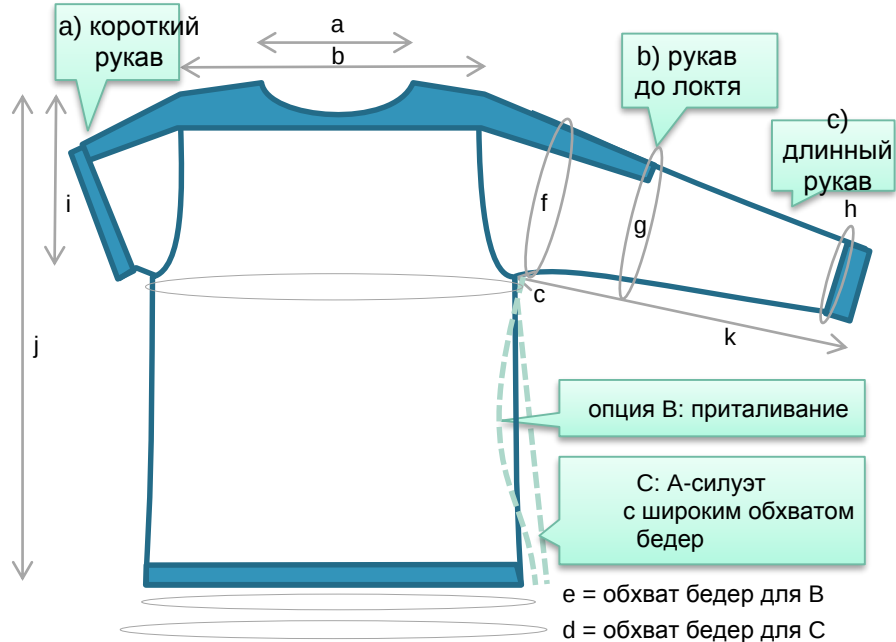
**Это стоит сделать!** Разница на 1 петлю может дать совсем другой размер

Перед началом прочитайте всё описание и отметьте цифры своего размера. Детально сверьте свои измерения со схемой.



# Mon Ami Breton

## Schematic



## Измерения

| cm | XS | S   | M   | L   | XL  | XXL | inch | XS   | S    | M    | L    | XL   | XXL  |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| a  | 16 | 16  | 17  | 18  | 18  | 19  | a    | 6.4  | 6.4  | 6.8  | 7.1  | 7.1  | 7.5  |
| b  | 34 | 37  | 38  | 39  | 41  | 42  | b    | 13.6 | 14.6 | 15.3 | 15.7 | 16.3 | 16.7 |
| c  | 82 | 89  | 97  | 106 | 117 | 125 | c    | 32.7 | 35.5 | 39.0 | 42.4 | 46.6 | 50.1 |
| d  | 94 | 101 | 110 | 118 | 129 | 137 | d    | 37.6 | 40.3 | 43.8 | 47.3 | 51.5 | 55.0 |
| e  | 83 | 90  | 99  | 108 | 118 | 127 | e    | 33.4 | 36.2 | 39.7 | 43.1 | 47.3 | 50.8 |
| f  | 29 | 30  | 32  | 36  | 39  | 43  | f    | 11.5 | 11.8 | 12.9 | 14.3 | 15.7 | 17.0 |
| g  | 26 | 27  | 30  | 33  | 37  | 40  | g    | 10.4 | 11.0 | 12.0 | 13.4 | 14.8 | 16.2 |
| h  | 17 | 19  | 21  | 24  | 27  | 31  | h    | 7.0  | 7.5  | 8.5  | 9.6  | 11.0 | 12.3 |
| i  | 19 | 20  | 21  | 23  | 23  | 24  | i    | 7.8  | 8.1  | 8.4  | 9.0  | 9.3  | 9.6  |
| j  | 63 | 63  | 63  | 63  | 63  | 63  | j    | 25.3 | 25.3 | 25.3 | 25.3 | 25.3 | 25.3 |
| k  | 34 | 34  | 35  | 37  | 37  | 37  | k    | 13.5 | 13.2 | 14.1 | 14.7 | 14.4 | 14.2 |

Помощь в группе

[ravelry-group.](http://www.ravelry.com/groups/ravelry-group)

Описание протестировано опытными вязальщицами

## More Design von Hinterm Stein...

<http://www.ravelry.com/designers/von-hinterm-stein>



### Сокращения:

**ЛС/ИС** - лицевая/изнаночная сторона.

**М/ Мн** - маркер/ маркер начала ряда;

**пМ/ сМ** – поместить маркер/ переснять маркер.

**+1П**(прибавка с наклоном вправо: ввести левую спицу сзади наперед под протяжку между петлями и провязать ее лицевой за переднюю стенку)

**+1Л**(прибавка с наклоном влево: ввести левую спицу спереди назад под протяжку между петлями и провязать ее лицевой за заднюю стенку).

**+1П-и / +1Л-и** (прибавка изнаночной с наклоном вправо/ влево.

**ссл/сси** - снять по одной 2п. как лицевые на правую спицу, вернуть на левую спицу в новой позиции, провязать их вместе лицевой/изнаночной за задние стенки.

**Временный набор крючком.** Сделайте скользящий узел и 2-3 петли крючком. Нить за спицей, крючок перед спицей, захватить нить крючком и протянуть ее через петлю на крючке, создав петлю на спице. Набрать требуемое число петель и еще 2-3 пет, закрепив нить. Когда выполняется набор петель в конце ряда, то используйте рабочую нить и не вяжите воздушную цепочку в начале и в конце ряда.



**Поднятие петель.** Вставить правую спицу спереди-назад между первой и второй петлей с края, обернуть нить вокруг спицы и вытянуть. Лучший результат получается если использовать спицу тоньше.



**Полоски без ступенек.** При вязании полосок по кругу, всегда вязать последнюю петлю первого ряда нового цвета в петлю нижнего ряда.

*Начало вязания – с верхней части полочки и спинки, после подмышек соединяется для работы по кругу. Порядок чередования полос – на Ваш выбор. Горловина и плечи выполняются прямыми рядами и присоединяется к полочке и спинке и рукавам без швов.*

### Инструкции

#### 1.Верхняя часть полочки до проймы.

Набрать 80-86-90-92-96-98п. нитью ОЦ временным набором.

**1ряд(ЛС):** лицевые.

**2ряд(ИС):** 1изн, пМ, изн до 1п. в конце, пМ, 1изн.

**3ряд(ЛС):** лиц до М, +1П, сМ, лиц до М, сМ, +1Л, лиц до конца.

**4ряд(С):** изнаночные.

Повторить 3-4 ряда еще 17 раз.

На спице 19п. для рукава и 78-84-88-90-94-96п. Тела (между маркерами).

#### 1.1.Пройма

**5ряд(ЛС):** лиц до М, +1П, сМ, 2лиц, +1Л, лиц до 2п. перед М, +1П, 2лиц, сМ, +1Л, лиц до конца.

**6ряд(ИС):** изнаночные. Повторить 5-6 ряды еще 2-3-3-4-5-5 раз.

ОДНОВРЕМЕННО, для полосок чередовать: 24 ряда нитью ОЦ (белая), 3 ряда нитью КЦ (синий), 6 рядов нитью ОЦ, 3 ряда нитью КЦ. ( *Начало проймы в 3 ряду второй широкой полосы нитью ОЦ и конец в 14-12-10-6-4-2 ряду нитью КЦ*)



**7ряд:** как 5 ряд.

**8ряд(ИС):** изн до М, +1Л-и, сМ, 2изн, +1П-и, изн до 2п. перед М, +1Л-и, 2изн, сМ, +1П-и, изн до конца.

Повторить 7-8 ряды еще 0-0-1-2-2-3 раз.

На спице 24-25-27-30-31-33п. для рукава, 88-96-104-112-118-124п. для Тела.

Поместить петли на держатель, обрезать нить.



#### 2.Верхняя часть спинки до проймы.

Повторить 1 шаг как для верхней части полочки. Нить не обрезать. Оставить 24-

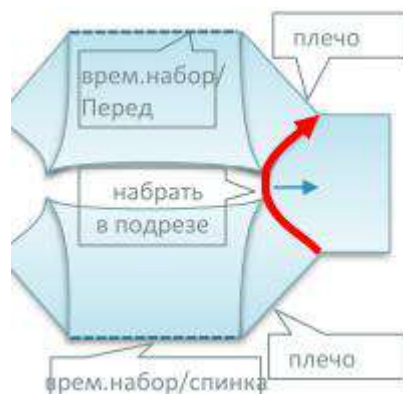
25-27-30-31-33п. правого рукава на рабочей спице; поместить петли спинки и левого рукава на держатель.

### 3.Верхняя часть рукава.

#### 3.1.Правый рукав.

**Ряд 1(ЛС):** рабочей нитью ОЦ: 24-25-27-30-31-33 лиц, набрать для подреза 3-3-4-5-8-10 п., пМ, набрать еще 3-3-4-5-8-10 п., снять 24-25-27-30-31-33п. правого рукава со стороны полочки с держателя на дополнительные спицы, вязать от края до М, затем лицевыми петли на рабочей спице от М до края.

**Ряд 2 (ИС):** изнаночные. Продолжать лицевой гладью.



Вариант а) короткий рукав: вязать прямо 12-10-8-4-2-0 рядов. (плюс по желанию 9 рядов для размеров XL и XXL), затем поместить все петли на держатель и обрезать нить.

Варианты b) средний и c) длинный рукав: вязать прямо 30-28-35-31-29-27 рядов, затем поместить все петли на держатель и обрезать нить.

ОДНОВРЕМЕННО, вязать нитью ОЦ еще 12-10-8-4-2-0 рядов (= 24 ряда полосы нитью ОЦ,

которую начали в шагах 1-2), затем

Вариант а) – продолжение в шаге 4. По желанию для размеров XL и XXL : можете добавить 3 ряда нитью КЦ и 6 рядов нитью ОЦ.

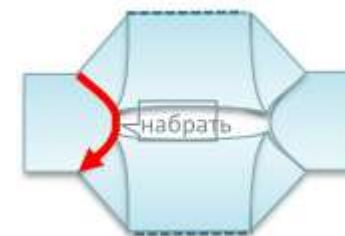
Варианты b) и c) – полосы: (3ряда нитью КЦ, 6 рядов нитью ОЦ) повторить еще 1-1-2-2-2-2 раз.

#### 3.2.Левый рукав.

**Ряд 1(ЛС):** снять 24-25-27-30-31-33п. левого рукава со стороны полочки (от края до М) с держателя на рабочую спицу, протянуть спицу через них, присоединить нить ОЦ и лицевыми эти петли, набрать 3-3-4-5-8-10п. подмышкой, пМ, набрать еще 3-3-4-5-8-10 п., затем снять 24-25-27-30-31-33п. левого рукава со стороны спинки (от края до М) на левую спицу и лицевыми до конца. Всего 54-56-62-70-78-86 п.

*Будьте осторожны, не перекрутите петли!*

Изнаночными один из ряд, затем продолжать лицевой гладью как описано для правого рукава. Поместить петли на держатель, обрезать нить.



### 4.Горловина и плечи.

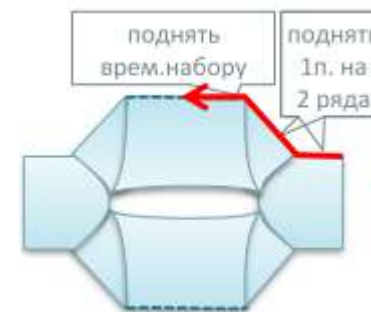
Эта часть выполняется поперек платочной вязкой, начало в центре и вязать в стороны, и соединит верхнюю часть спинки и полочки с рукавами.

#### 4.1.Горловина левой стороны полочки.

Спицей А и нитью КЦ поднимать лицевыми 1п. на 2 ряда по краю левого рукава со стороны полочки до временного набора петель (=30п. для Варианта а); 35п. для Варианта а) плюс по 9 рядам для размеров XL, XXL; 38-38-43-43-43-43п. для Вариантов b) и c)), затем поднять лицевыми 40-43-45-46-48-49п. по временному набору, закончив в центре полочки.

Обрезать нить, оставив хвостик длиной 1,5 м.

На бросовую нить временным набором с крючком набрать 6п. на свободный конец спицы для платочной вязки горловины.



**Ряд 1(ЛС):** нитью КЦ от нового мотка: блиц по временному набору, повернуть.

**Ряд 2(ИС):** 5лиц, 2вм изн (соединив последнюю петлю платочной вязки и петлю Тела), повернуть.

**Ряд 3(ЛС):** снять 1п. с нитью позади (нить потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью перед работой.

Повторить 2-3 ряда еще 11-11-12-13-13-14 раз. Всего 25-25-27-29-29-31 рядов = 12-12-13-14-14-15 рубчиков

**Ряд 4(ИС):** 2лиц, +1П, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

**Ряд 5(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (туго потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью перед работой.

**Ряд 6(ИС):** лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

**Ряд 7(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью перед работой.

**Ряды 8-11:** повторить 4-5 ряды дважды.

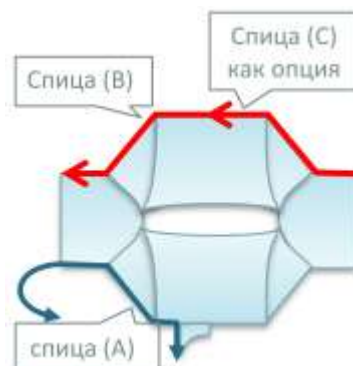
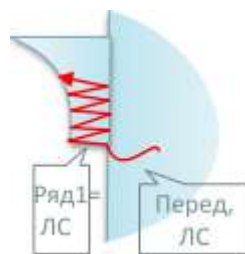
**Ряд 12(ИС):** 2лиц, +1П, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

**Ряд 13(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (потянуть), лиц до 2п. в конце, +1П, 1лиц, снять 1п. с нитью перед работой.

Повторить 12-13 ряды. Набрать 3-4-4-5-5-5п. в конце последнего ряда, используя последнюю петлю для временного набора крючком (временный набор крючком обеспечивает такой же внешний вид как край цепочкой). = 16-17-17-18-18-18п. платочной вязкой. Обрезать нить, оставить петли на спице А.

#### 4.2. Левая сторона горловины спинки.

Спицей С\* и нитью КЦ поднять лицевыми по 1п. на 2 ряда от края правого рукава со стороны спинки до временного набора (=30п.



для Варианта а); 35п. для Варианта а) плюс по 9 рядам для размеров XL, XXL; 38-38-43-43-43-43п. для Вариантов б) и с)), затем поднять лицевыми 40-43-45-46-48-49п. по временному набору, закончив в центре спинки.

\*Если у Вас нет дополнительной спицы, то используйте спицу В, затем поместите петли на держатель для поднятия петель позже.

Спицей В поднять оставшиеся 39-42-44-45-47-48п. (=на 1п. меньше чем на другой стороне, благодаря временному набору), затем поднять лицевыми по 1п. на 2 ряда вдоль края левого рукава со стороны спинки (=30п. для Варианта а); 35п. для Варианта а) плюс по 9 рядам для размеров XL, XXL; 38-38-43-43-43-43п. для Вариантов б) и с)). Обрезать нить.

Протянуть спицу, чтобы кончик оказался в центре спинки.

На бросовую нить временным набором крючком набрать 10п. на свободный конец спицы В для горловины спинки.

**1ряд(ИС):** нитью от нового мотка КЦ: 10 лиц по временному набору, повернуть.

**2ряд(ЛС):** лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл (присоединить послед.п. платочной вязки к Телу), повернуть.

**3ряд(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (туго потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью впереди. Повторить 2-3 ряда еще 14-14-15-16-16-17 раз. Всего 31-31-33-35-35-37 рядов = 16-16-17-18-18-19 рубчиков.

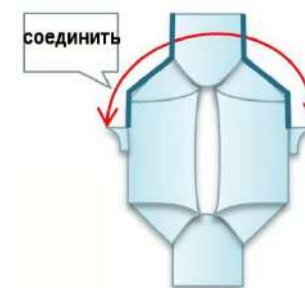
**Ряд 4(ЛС):** 2лиц, +1Л, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

**Ряд 5(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (туго потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью перед работой.

Повторить 4-5 ряды еще 2 раза, лицевой финальную петлю в конце последнего ряда. Нить не обрезать. =13 п.

#### 4.3. Левое плечо.

Убедитесь, что равное число петель на обеих



спицах (не считая секцию платочной вязки)!

Соединить горловины полочки и спинки и вязать плечо следующим образом:

**1ряд(ИС):** продолжать последний ряд горловины спинки, вязать горловину полочки: пМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

= 29-30-30-31-31-31п. платочной вязки.

**2ряд(ЛС):** снять 1п. с нитью позади (нить потянуть), лиц до М, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

**3ряд(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (нить потянуть), лиц до М, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

**4-5ряды:** как 2-3 ряды. **6ряд:** как 2 ряд.

**Ряд 7(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (нить туго потянуть), лиц до М, сМ, 2вм лиц, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

**Ряды 8-12:** как 2-6 ряды.

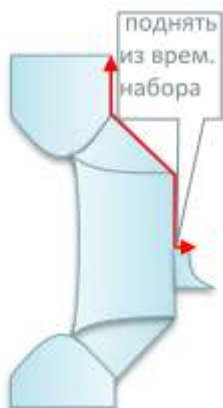
**Ряд 13(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (нить потянуть), лиц до 2п. перед М, ссл, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

Повторять 2-13 ряды пока будут провязаны все петли и рукава будут присоединены (не обязательно закончить в 13 ряду).

Поместить оставшиеся петли на держатель.

**4.4. Горловина правой стороны переда.** Спицами А и нитью КЦ, начав в центре полочки, поднять лицевыми оставшиеся петли временного набора полочки, затем поднять лицевыми 1п. на 2 ряда вдоль края правого рукава со стороны полочки (такое же число петель как для левого рукава). Протянуть спицу чтобы кончик спицы был в центре полочки.

Распутать временный набор для платочной вязки и снять петли на рабочую спицу (из-за временного набора у Вас только 5п. на спице. Поднять 6-ю п. из нижнего ряда, где встречаются платочная вязка и



полочка; см. диаграмму).

**1ряд(ЛС):** 5лиц, ссл (соединив послед.п. платочной вязки со след.п. Тела), повернуть.

**2ряд(ИС):** снять 1п. с нитью перед работой (туго потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью впереди.

**3ряд(ЛС):** лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

Повторить 2-3 ряда еще 11-11-12-13-13-14 раз.

= 25-25-27-29-29-31 рядов = 12-12-13-14-14-15 рубчиков.

**4ряд(ИС):** снять 1п. с нитью впереди (потянуть), лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью впереди.

**5ряд(ЛС):** 2лиц, +1Л, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл.

Повторить 2-5 ряды один раз, затем 4-5 ряды один раз.

**6ряд(ИС):** снять 1п. с нитью впереди, лиц до 2п. в конце, +1Л, 1лиц, снять 1п. с нитью впереди.

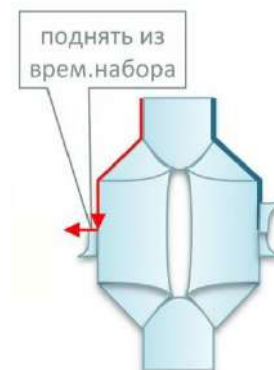
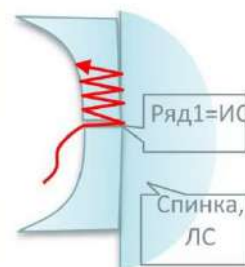
**7ряд(ЛС):** 2лиц, +1Л, лиц до 1п. перед послед.п. платочной вязки, ссл.

Повторить 6-7 ряды один раз, затем 6 ряд один раз, затем набрать 2-3-3-4-4-4п. в конце ряда, используя последнюю петлю как 1-ю для временного набора крючком.

Всего 16-17-17-18-18-18п. платочной вязки. Обрезать нить, оставить петли на спице А.

**4.5. Горловина правой стороны спинки.** Вязать спицей С или перенести отложенные петли на спицу В.

Распутать временный набор платочной вязки и снять петли на спицу В/С. (из-за временного набора у Вас только 9п. на спице. Поднять 10-ю п. из нижнего ряда, где



встречаются платочная вязка и спинка).

**Ряд 1(ИС):** новой нитью КЦ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл (соединив послед.п. платочной вязки со след.п. Тела), повернуть.

**Ряд 2(ЛС):** снять 1п. с нитью впереди, лиц до 1п. в конце, снять 1п. с нитью впереди.

**Ряд 3(ИС):** лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн, повернуть.

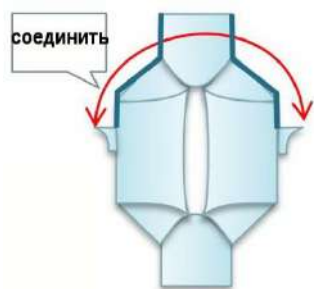
Повторить 2-3 ряды еще 14-14-15-16-16-17 раз.

Всего 31-31-33-35-35-37 рядов = 16-16-17-18-18-19 рубчиков.

**Ряд 4(ЛС):** снять 1п. нитью позади, лиц до 2п. в конце, +1Л, снять 1п. нить впереди.

**Ряд 5(ИС):** лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм изн.

Повторить 4-5 ряды дважды. = 13 п.



#### 4.6. Правое плечо.

Убедитесь, что равное число петель на обеих спицах (не считая секцию платочной вязки)!

Соединить горловины полочки и спинки и вязать плечо следующим образом:

**1ряд(ЛС):** продолжать на спинке: снять 1п. с нитью впереди, лиц до конца, затем вязать петли полочки со спицы А: пМ, лиц до 1п. в конце

платочной вязки, ссл, повернуть.

= 29-30-30-31-31-31п. платочной вязки.

**2ряд(ИС):** снять 1п. с нитью впереди (нить потянуть), лиц до М, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, 2вм зн, повернуть.

**3ряд(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (нить потянуть), лиц до М, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

**4-5ряды:** как 2-3 ряды. **6ряд:** как 2 ряд.

**Ряд 7(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (нить туго потянуть), лиц до М, сМ, 2вм лиц, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

**Ряды 8-12:** как 2-6 ряды.

**Ряд 13(ЛС):** снять 1п. с нитью за работой (нить потянуть), лиц до 2п. перед М, ссл, сМ, лиц до 1п. в конце платочной вязки, ссл, повернуть.

Повторять 2-13 ряды пока будут провязаны все петли и рукава будут присоединены (не обязательно закончить в 13 ряду).

Поместить оставшиеся петли на держатель.

#### 5.Тело

Начать в центре любого подреза нитью ОЦ, (пМ, поднять лицевыми 3-3-4-5-8-10 п., перенести и лицевыми петли Тела, поднять лицевыми 3-3-4-5-8-10 п.) дважды. = 188-204-224-244-268-288 п.

Далее вязать по кругу, выполняя чередование полос.

**Вариант А(прямой):** вязать всего 177 рядов от первоначального набора петель.

**Вариант В** (с приталиванием): убавить во 2 ряду: \*сМ, 2лиц, 2вм лиц, лиц до 4п. перед М, ссл, 2лиц; повторить от\* еще раз. Повторить этот ряд в каждом 12-м ряду еще 4 раза. =168-184-204-224-248-268 п.

Вязать прямо до талии. (примерьте джемпер) затем ряд с прибавл: \*сМ, 2лиц, +1П, лиц до 2п. перед М, +1Л, 2лиц; повторить от\* еще раз. Повторить этот ряд в каждом 10-м ряду еще 5 раз. = 192-208-228-248-272-292 п.

Для более широкого подола: повторить ряд с прибавл в каждом 8-м ряду 7-8 раз.

**Вариант С** (А-силуэт):

Прибавить в 10-м ряду: \*сМ, 2лиц, +1П, лиц до 2п. перед М, +1Л, 2лиц; повторить от\* еще раз.

Повторить этот ряд в каждом 18-м ряду еще 6 раз. = 216-232-252-272-296-316 п.

ОДНОВРЕМЕННО, продолжать чередование полос:

Продолжать полосу нитью ОЦ еще 13-11-9-5-3-1 рядов, чтобы было всего 24 ряда.

Затем

Зряда нить КЦ, брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ,

брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ,

24рядов нить ОЦ

Зряда нить КЦ, брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ,

брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ, брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ,

24рядов нить ОЦ

Зряда нить КЦ, брядов нить ОЦ, Зряда нить КЦ,

брядов нить ОЦ

#### 5.1.Планка низа.

Разделить работу на полочку и спинку и вязать платочной вязкой прямыми рядами: **1ряд:** нить КЦ, лиц до М, повернуть.

**2ряд:** лиц до М, повернуть.

Повторить эти 2 ряда еще 8 раз, закрыть все петли.

Повторить для второй половины джемпера.

#### 6.Завершение рукавов.

**Вариант а) короткий рукав и Вариант б) средней длины рукав:**

Начав в центре подмышки и продолжать как в шаге 6.1.

**Вариант с) длинный рукав:** Перенести петли с держателя на спицы, начать в центре подмышки. Выполнять чередование полос: 3 ряда нитью КЦ и 6 рядов нитью ОЦ (или на свой выбор).

ОДНОВРЕМЕННО, убавить в каждом 9-м ряду: сМ, 2лиц, 2вм лиц, лиц до 4п. перед М, ссл, 2лиц.

Вязать всего 90-90-90-99-99-99 рядов или до желаемой длины (минус 4 см для манжеты).

#### 6.1.Манжета

**1ряд:** лицевые. **2ряд:** лицевые.

Повторять эти 2 ряда еще 7 раз. Закрыть все петли.

#### 7.Завершение.

Заправить все ниточки.



Если Вы желаете добавить ширины основной детали и рукавам, то в подрезе в шаге 3.1 следует:

набрать по 1 доп петле (2п. с каждой стороны = 4п. всего = +1,7 см;

набрать по 2 доп петли (4п. с каждой стороны = 8п. всего = +3,4 см;

набрать по 3 доп петли (6п. с каждой стороны = 12п. всего = +5 см.

Для дополнительной ширины только Тела:

в 1 шаге, повторить 3-4 ряда только 15 раз вместо 17 раз, затем повторить 5-6 ряды (шаг 1.1.) еще 2 раза (=4п. для Тела, 0п. для рукава).