



# ВЕРЕСК

конструктор на базе одного узора  
чулки/гетры/гольфы/носки

Автор Зяпарова Мария  
@zyara\_masha

Стоит только решить, что такое уют...  
Аромат свежее испеченного круассана  
и чашка кофе? А может плед и треск  
камина в метель? Или туман в глухой  
тишине? Каким бы он не был для вас,  
его всегда можно дополнить чулками,  
гольфами или носками.  
Уют это личное – для того, кто его  
создаёт...

---

*Зяпарова Мария / @zyapa\_masha*



# Проектный лист

ИЗДЕЛИЕ: \_\_\_\_\_

Пряжа: \_\_\_\_\_ Цвет: \_\_\_\_\_

№ спиц: \_\_\_\_\_

Образец до ВТО в 10 см.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Образец после ВТО в 10 см.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МЕРКИ:

Н

L

О

Отрезки	Высота / см	Кол-во раппортов
a – b		
a – a1		
a1 – a2		
a2 – b		
b – c		
c – d		
d – e		

Количество набранных петель: \_\_\_\_\_

Количество резинки (см): \_\_\_\_\_

Количество выделенных петель пятки: \_\_\_\_\_

Количество поднятых петель: \_\_\_\_\_

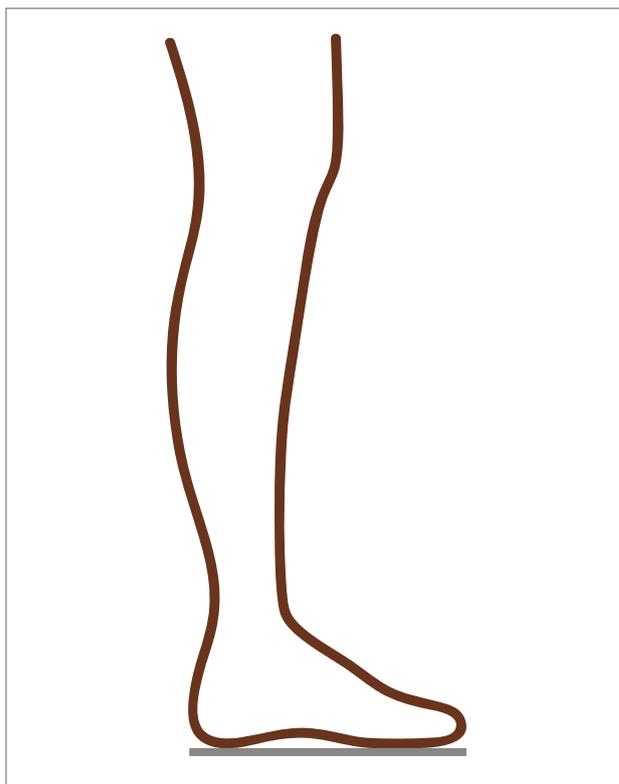
Общее количество петель на стопе: \_\_\_\_\_

Длина стопы (см): \_\_\_\_\_

Плотность: \_\_\_\_\_

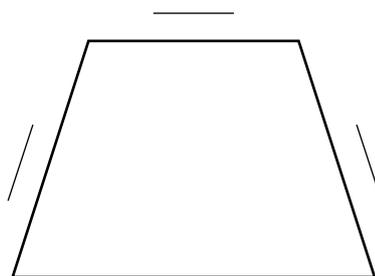
Расход: \_\_\_\_\_

ВАШЕ ЛЕКАЛО



Длина мыска (см): \_\_\_\_\_

Распределение петель для поворота пятки



## Нам понадобится

1. Носочная пряжа с параметрами 100 гр/420 м. или 50 гр/210 м. (расход на носки – 70/100 гр., гольфы 100/140 гр., гетры 120/150гр., чулки 160/220 гр.)
2. Чулочные спицы №2 (2,25/2,5) или круговые спицы №2 (2,25/2,5) для способа magic loop
3. Трикотажная игла
4. Сантиметр
5. Ножницы
6. Спандекс 1 катушка в цвет пряжи (телесного или прозрачного цвета)
7. Крючок № 1,5 или № 2
8. Нить для укрепления пятки (опционально)
9. Блокаторы для ВТО (опционально)

## Выбор пряжи:

В тесте участвовали следующие варианты пряжи: Alegria от MANOS DEL URUGUAY, Gruendl Hot Socks Pearl, Gruendl Hot Socks Uni, Filcolana Arwetta Classic, Fabel от Drops, Sisu от Sandnes Garn, Alize Superwash, Семеновская пряжа Ольга. Как видите, вариантов много, и все показали себя неплохо. Вы можете выбрать что-то из этого списка, а можно попробовать и другую пряжу, ориентируясь на рекомендованные характеристики.

Не стоит использовать пряжу, в составе которой есть альпака, после ВТО она распушится и эффектный рисунок будет незаметен.

## Определяем, что вяжем:

Перед вами 4 варианта изделия на базе одного узора: чулки, гетры, гольфы или носки. Что свяжете вы, решать только вам. На странице 4 Вы найдёте проектный лист, на котором удобно делать заметки и записывать всю необходимую информацию по изделию.

Первое, что следует понять, прежде чем приступить к вязанию, – необходимо разделить работу на несколько составляющих:

- высота изделия
- резинка – будет ли? (это опционально и только на ваше усмотрение)
- условные отрезки, на которые мы разделим высоту и в которых будем делать убавки.



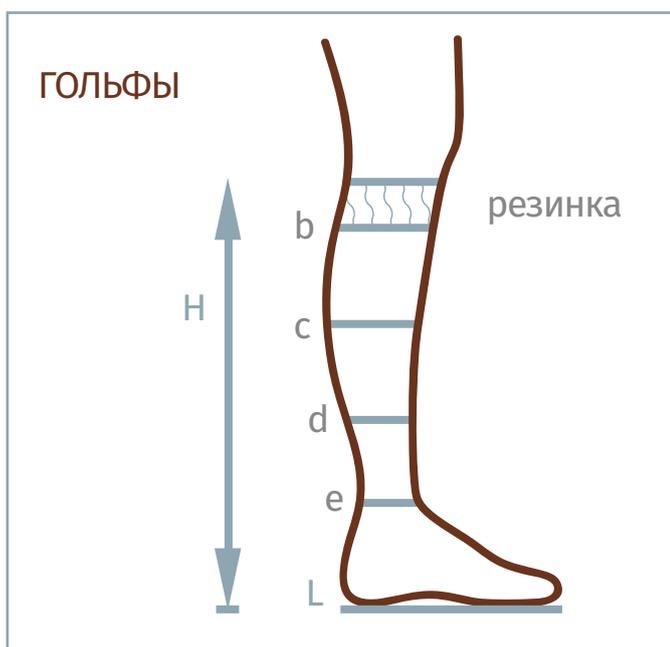
**ВНИМАНИЕ!** Эти отрезки условные, так как параметры ног у разных людей различаются, и в этой модели длина отрезков будет зависеть в большей степени от высоты раппорта.

# Снимаем мерки:

Условные отрезки:  
Н – желаемая длина;  
L – размер ступни;  
резинка опционально;  
а – b первый отрезок чулок;  
этот отрезок дополнительно разделён  
на отрезки с убавками: а – а1, а1 – а2,  
а2 – b  
b – с второй отрезок чулок и первый  
для гольфов;  
с – d третий отрезок чулок, второй

для гольфов и первый для носков;  
d – e четвертый отрезок чулок, третий  
для гольфов и второй для носков (или  
отрезок для укороченных носков), от-  
резок резинки для гетр.

Также снимаем мерку О – обхват  
ноги в желаемом месте начала чулок  
или гетр, в самом широком месте икры  
для гольфов, обхват икры в желаемом  
месте начала носков.



# Образец и плотность:

Вяжем образец лицевой гладью на 30 петель, высота 10 см (вы можете связать образец, который удобен вам), проводим ВТО образца, после того как он высохнет, разложите его аккуратно и зафиксируйте булавками.

Моя плотность: 30 петель в 10 см (3 петли в одном см) / 35 рядов в 10 см.

Как у каждого человека разный почерк, так и у вязальщиц разная плотность вязания, и от этого будет зависеть результат. Ваша плотность может отличаться от моей, поэтому вы можете поэкспериментировать с другим размером спиц, эх чтобы попасть в нужную плотность.

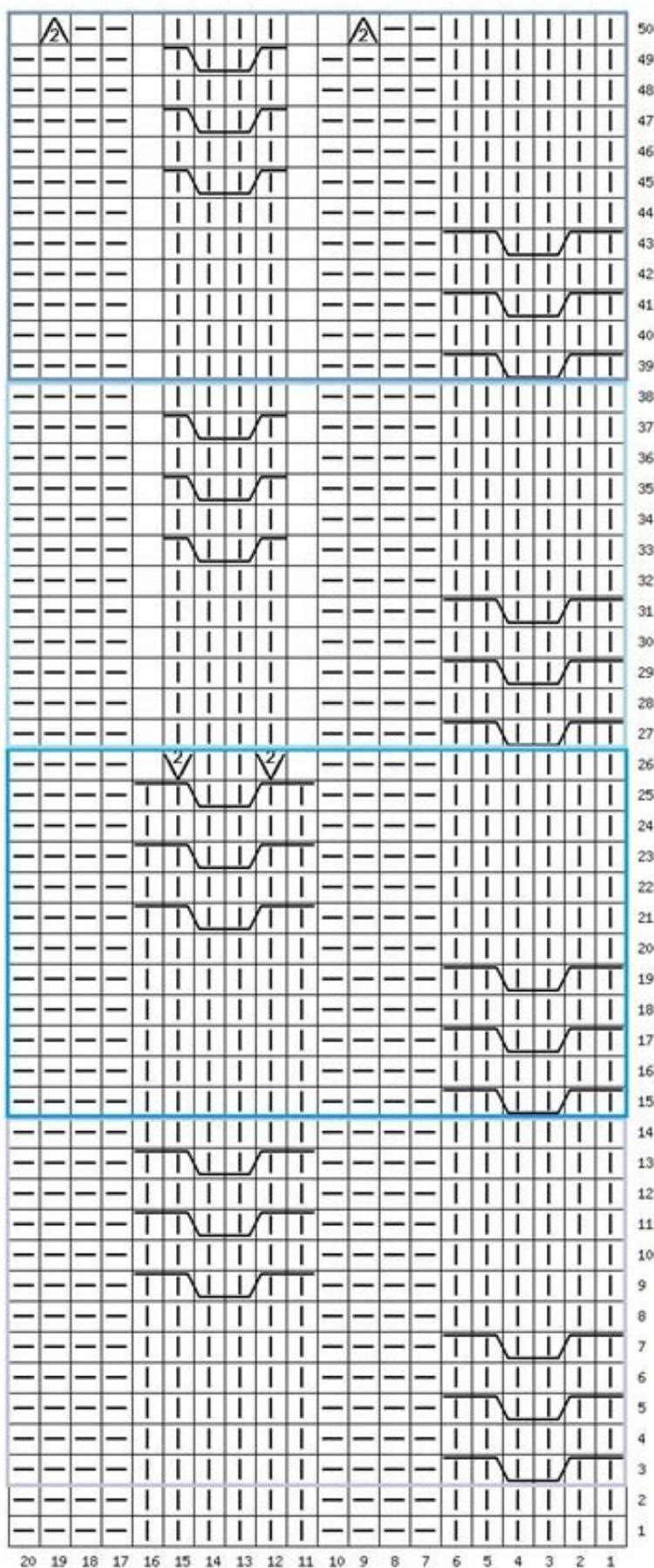
Рекомендую вязать оба носка/гольфа/чулка одновременно, чтобы ваша плотность не менялась, можно способом magic loop или на 2-х комплектах чулочных спиц. Однозначно не стоит откладывать второе изделие из пары на долгое время – вы можете получить неприятный результат в виде разной длины из-за изменившейся плотности.

Таблица 1

	P0	P1	P2
размер обуви	36/37	38/39	40/41
Количество исходных петель для чулок/гетр	108	108 -120	132
Количество исходных петель для гольфов	84	84	96
Количество исходных петель для носков	72	72	84
Количество петель в щиколотке	60	60	72
Количество петель стенки пятки	32 - 30	32 - 30	36
Высота стенки пятки в рядах/в см.	24/4.5	26/5	28/6
Кол-во петель для набора по боковым краям пятки	13-14	15-16	16-17
Длина стопы до мыска в см.	19.5	20	21.5
Общая длина стопы в см.	23-24	25	26.5



# Схемы узоров:

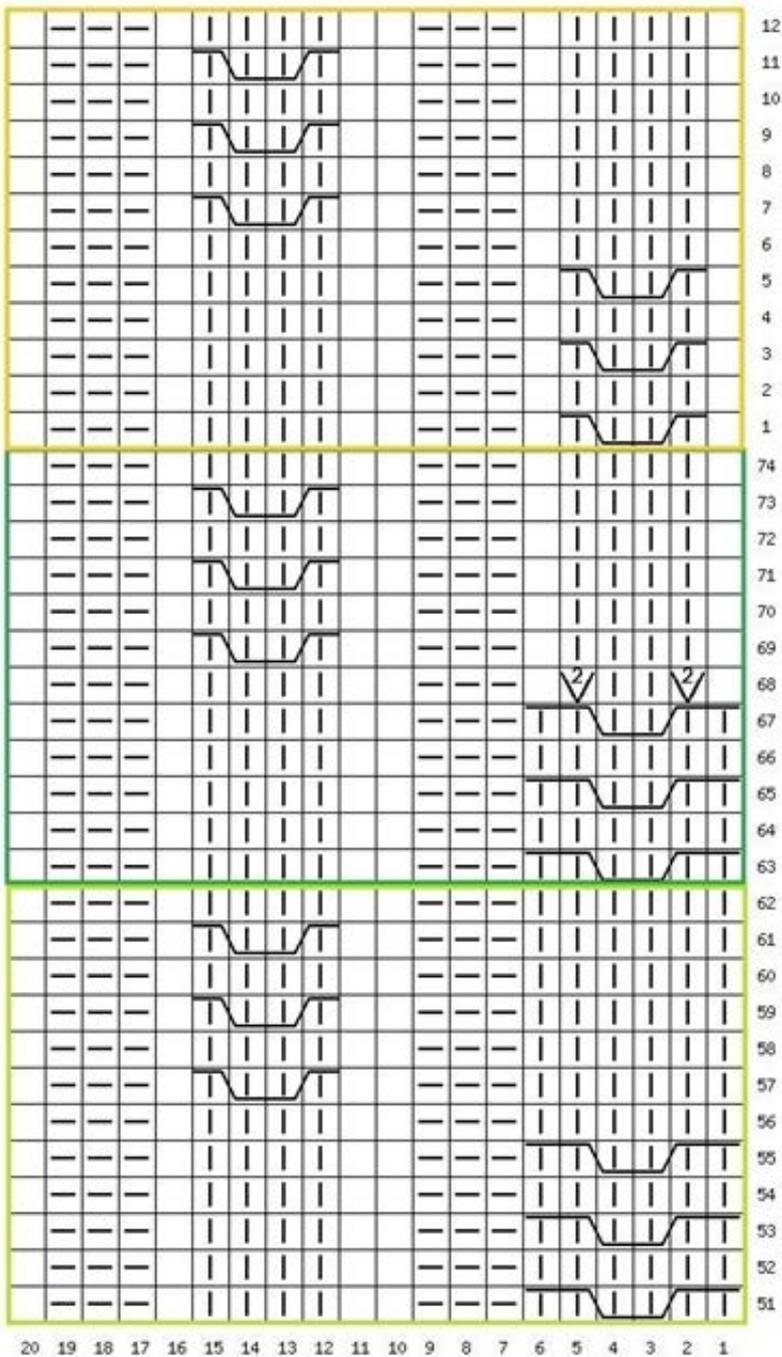


раппорт с убавками a1-a2

раппорт a1-a2

раппорт с убавками a-a1

раппорт для a-a1

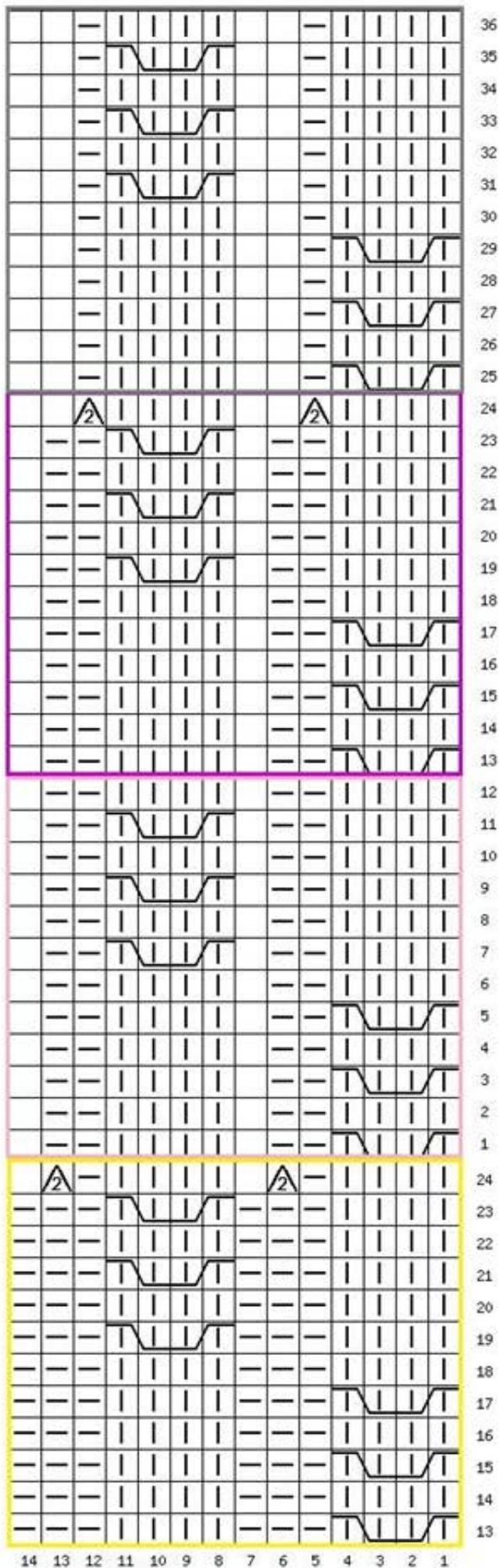


раппорт b-c

раппорт с убавками a2-b

раппорт a2-b





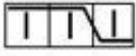
раппорт d-e  
раппорт для стопы

раппорт с убавками c-d

раппорт c-d

раппорт с убавками b-c

# Условные обозначения

-  – изнаночная петля
-  – лицевая петля
-  – нет петли
-  – 2 петли провязать вместе лиц.
-  – 2 петли провязать вместе изн.
-  – перекрестить 2 петли (с нахлестом вправо), 1 петлю отложить на вспомогательную спицу за работой, провязать 1 лицевой, провязать лицевую петлю со вспомогательной спицы
-  – перекрестить 2 петли (с нахлестом влево), 1 петлю отложить на вспомогательную спицу перед работой, следующую 1 петлю провязать лицевой, провязать лицевую петлю со вспомогательной спицы
-  – перекрестить 3 петли (с нахлестом вправо), 2 петли отложить на вспомогательную спицу за работой, провязать 1 лицевой, провязать лицевыми 2 петли со вспомогательной спицы
-  – перекрестить 3 петли (с нахлестом влево), 1 петлю отложить на вспомогательную спицу перед работой, следующие 2 петли провязать лицевыми, провязать лицевую петлю со вспомогательной спицы.



## Общая схема вязания:

Теперь опишем непосредственно схему вязания гольфов спицами пошагово. Выполняя последовательно каждый этап.

В классическом варианте **обхват ноги умножают на количество петель в 1 см**, но так как наш узор будет достаточно эластичным, из полученной величины вычитаем 14-20 петель, при вычитании учитывайте кратность БАЗОВОГО узора, это 20 петель для чулок и гетр, 14 петель для гольфов, 12 петель для носков.

Например, мой обхват икры равен 32 см, получается  $32 \times 3$  (см. плотность) = 96;  $96 - 12 = 84$  (гольфы, вычитаю 12 для кратности узора)

В таблице 1 я указываю приблизительное количество петель. Обращаю ваше внимание, что ваше изделие может начинаться с любого отрезка, в зависимости от полноты вашей ноги (например, при худой ноге чулочки можно начинать с отрезка а1-а2 со 108 петель в резинке).

**ВНИМАНИЕ!** Я буду указывать свои расчётные данные, которые получились за время моей работы над чулками и гольфами. Я беру средние показатели: рост 160 - 170 см, размер ноги 38 (L).

на 4 чулочные спицы + 1 для соединения или на 2 спицы для magic loop. Вешаем маркер.

Если ваша модель предполагает резинку, то начинаем с неё, вяжем 1\*1 (лицевая скрещенная)

Высота нашей резинки будет составлять 2-3 см для носочков, 4-6 см для гольфов, 10-12 см для чулочков



## Наборный ряд:

Как вы уже поняли, мы начинаем вязать сверху. Смотрим в таблицу 1 или ориентируемся на свои расчёты.

Набираем петли на одну спицу, в одну нить, любым удобным для вас способом. Набираем аккуратно, без разрывов и с одинаковым натяжением. Распределяем петли равномерно

или гетр. Если у вас есть желание связать отворот, то эти данные нужно умножить на 2 и прибавить ещё 1 см.

Если ваша модель не предполагает резинку, свяжите 2-4 ряда по схеме для чулок: \*6 лиц., 4 изн.\* / для гольфов \*4 лиц., 3 изн. / для носочков \*4лиц., 2 изн.

Основная высота изделия:

Итак, вы определили высоту отрезков для своего изделия. Обратите внимание, что количество повторов раппорта в высоту у вас может быть совершенно любым.

Если вы вяжете гетры, то на середине отрезка d-e переходите к узору резинка 1\*1 (лицевая скрещенная), провяжите 4-5 см, после чего можно закрывать петли. Используйте эластичный способ закрытия края изделия.

Приведу пример на своих изделиях:

*Чулки*

a – b (a – a1, a1 – a2, a2 – b) – общее кол-во 6 раппортов  
b – c – 3 раппорта  
c – d – 3 раппорта  
d – e – 3 раппорта

*Гольфы*

b – c – 3 раппорта  
c – d – 3 раппорта  
d – e – 2, 5 раппорта

*Носки*

c - d - 3,5 раппорта  
d - e - 3,5 раппорта



# Пятка:

Взрослая пятка в среднем имеет высоту 4-6 см, но я рекомендую воспользоваться табличкой и определить высоту своей пятки согласно размеру ноги.

Традиционно на вязание пятки мы выделяем половину петель, которые у нас остались на линии е. У меня 60 п., на стопу я оставила 30 п., соответственно на пятку 30 п. Вы можете распределить петли так, как удобно вам, обращая внимание на узор и равномерность его распределения, на отложенных спицах по краям у нас должен остаться зеркальный узор.

Мы будем вязать пятку-подкову, с уплотнённой стенкой. Определяем количество петель (у меня 30).

**ВНИМАНИЕ!** Можно использовать нить для укрепления пятки, но не забывайте, что это придаст пятке объём и плотность. Если вы используете пряжу с полиамидом, то можно дополнительно не укреплять пятку, в иных случаях рекомендуется не пренебрегать этим советом.

Ниже описан алгоритм для чулочных спиц.

## СТЕНКА ПЯТКИ:

1 ряд: провязываем лицевыми все петли 1-ой спицы, вкл. последнюю кромочную петлю.

2 ряд: разворачиваем работу, петли с 1-й спицы и 4-ой спицы провязываем изнаночными (для удобства все петли для стенки пятки можно перевести на одну спицу).

3 ряд: разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить за работой, 1-я петля лиц, 2-ю снимаем непровязанной, нить за работой, повторяем до конца ряда, последняя петля кромочная.

4 ряд: разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить перед работой, все петли изн.

5 ряд: повторяем ряд 3 и 4 до необходимой высоты стенки пятки. В моем случае это 26 рядов (включая 2 первых). Останавливаемся, провязав



изнаночный ряд. Посмотрите таблицу с рекомендациями о высоте пятки.

Переходим к вывязыванию поворота пятки, чтобы у неё появился объём.

#### ПОВОРОТ ПЯТКИ:

Перед вами сейчас лицевой ряд петелек на одной спице – половина петель нашего носочка. У меня 30.

Делим все эти петли на 3 части визуально или можете повесить маркеры. Теперь будем работать, ориентируясь на это деление.

*У меня 30/3 – это распределение 10 – 10 – 10*

1 ряд: 1 кромочная, провязываем петли первой части, 9 п. (ставим маркер), провязываем центральную часть, не доходя 3-х петель  $10-3=7$ , 2 вместе лиц. (наклон вправо), 1 лиц., повернуть работу.



2 ряд: 1 п. снимаем не провязанной, нить перед работой; провязываем все петли центральной части изнаночными, не доходя 3-х до её конца, 2 вместе изн. (наклон влево: 1 и 2 (из оставшихся 3-х), 3-я петля изнаночной, поворачиваем работу.



По бокам от центральной части будут образовываться “дырочки”, по которым легко ориентироваться.

3 ряд: 1 п. снять, не провязывая, далее вяжем лицевыми до “дырочки” в ряду. Петлю перед “дырочкой” и после “дырочки” провязать вместе лиц., 1 лиц., повернуть работу.



4 ряд: 1 п. снять, не провязывая, далее провязываем изнаночными до “дырочки” в ряду, петлю перед “дырочкой” и после “дырочки” провязать вместе изн. скрещ., 1 изн., повернуть работу.



Кромочные петли вяжем, как удобно. Если последнюю петлю провязали лицевой, то в следующем ряду снимаем её, не провязывая, как изнаночную, и наоборот – если последнюю петлю провязали изнаночной, то в следующем ряду, когда эта петля будет первой, снимаем её, не провязывая, как лицевую.

Вяжем далее, чередуя ряды 3 и 4, пока не кончатся петли пятки. У меня на спице осталось 18 п.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы используете нить для укрепления, то вяжите вместе с ней до этого момента, далее без неё основной нитью.

Для того чтобы вернуться в вязание по кругу, поднимаем петли из стенки пятки, если вам удобно поднимать петли из кромочной косы, поднимайте так, я же поднимаю петли из-под кромочной косы.

Я использую следующий расчёт подъёма петель: количество рядов стенки пятки/2+2 (у кого-то 1,2,3 петли). У меня 26 рядов/2 – это 13 петель поднять + 2

(дополнительные петли берём из основного полотна).

Так мы работаем с 1 и 4 спицей. А 2 и 3 провязываются по узору или просто лицевыми (зависит от вашего желания).

1 ряд: поднимаем петли из кромки, 2 и 3 спица по узору, 4 спица с подняти-

ем петель, довязываем той же спицей, что поднимали петли, оставшуюся половину петель лицевого ряда основания пятки.

2 ряд: провязываем без убавок. 1 спица лицевыми, 2 и 3 спицы по узору или лицевыми, 4 спица лицевыми.

## Убавки клина стопы и внешняя сторона ступни:

**ВНИМАНИЕ!** Внешнюю часть стопы можно продолжать вязать узором, а можно вязать лицевой гладью.



3 ряд: все петли 1 спицы лицевыми, не доходя 4-х до её конца, убавка вправо (2 петли вместе лиц.), 2 лиц.; 2 и 3 спицы по узору или лицевыми; 4 спица начинается с 2 лиц., далее убавка с наклоном влево (1 снять не провязанной, 2 лиц., обхватить 1-й петлей 2-ю), остальные петли до конца спицы лицевыми.

4 ряд: 1 спица все петли лицевыми, 2 и 3 – лицевая гладь или узор, 4 спица – все лицевые.

Повторяем ряд 3 и 4 до необходимого количества петель объёма. То есть, для средней стопы это количество петель, оставшихся на щиколотке (по желанию можно уменьшить кол-во петель на 4-6).

Информацию о том, какую длину стопы необходимо связать до убавок мыска, можно найти в таблице 1.

**ВНИМАНИЕ:** перед тем как перейти к мыску, проверьте распределение петель на спицах, на всех спицах должно быть одинаковое количество петель.

## Мысок:

Убавки на мыске делаются через ряд:  
1 ряд:

1 спица: все петли лицевыми, не доходя 3-х до её конца, убавка вправо (2 петли вместе лиц.), 1 лиц.

2 спица: 1 петля лиц., убавка влево (1-ю петлю снять непровязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли спицы лиц.

3 спица = 1 спице.

4 спица = 2 спице.

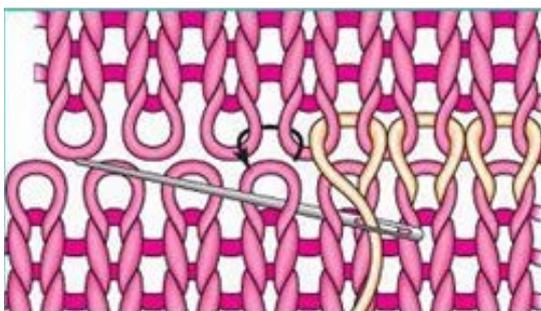
2 ряд: все петли всех спиц провязываем лицевыми.

Повторяем ряды 1 и 2, пока на спицах не останется 24-28 петель, далее делаем убавки в каждом ряду, пока не останется 18-22 петель. Распределяем петли поровну на 2 спицы так, чтобы рабочая нить выходила сбоку. Для этого провяжем дополнительно лицевыми с 1-й спицы и остановимся. У меня 1-я спица (верхняя часть стопы) – 10 п., 2-я спица (подошва) – 10 п. Оставив кончик 15-20 см, отрежем нить. А теперь приступаем к трикотажному шву «петля в петлю».

## Трикотажный шов:

Разместите работу перед собой так, чтобы пятка “смотрела” от вас.

При работе с таким трикотажным швом стоит помнить одно правило: в каждую петельку игла должна зайти дважды, причём вначале снизу, а затем сверху.



Вводим иголку снизу. Спускаемся вниз. Возвращаемся к первой петле, теперь иголка идёт в неё сверху, а выходит из второй снизу вверх.

Переходим наверх. Повторяем действия предыдущего шага.

Пройдя до конца, вы получите цельное полотно, в котором совсем не видно места соединения двух половинок.

## Укрепление резинки спандексом:

Рекомендую укрепить резинку изделия, если вы вязали гетры или чулки.

Вы можете подобрать спандекс в цвет пряжи в оплетке или использовать прозрачный спандекс.

1. Выворачиваем резинку наизнанку.
2. Отступаем пару рядов вниз от края.
3. Крючком вытягиваем петлю спандекса сквозь одну стенку лицевой петли резинки (лицевая с изнанки).



4. Вытягиваем ещё одну петлю спандекса сквозь одну стенку следующей лицевой петли, протягиваем её через петлю, которая сейчас на крючке.
5. Изнаночные петли пропускаем, вытягиваем петли для цепочки только сквозь лицевые.
6. Проходим ряд по кругу.
7. Спускаемся так же цепочкой из петель спандекса вниз на 1-1,5 см.
8. Проходим ещё один ряд по кругу.
9. Так делаем 3-5 рядов.



**ВАЖНО:** не натягивайте нить спандекса, вяжите цепочку без натяжения. Если вы делаете укрепление впервые, рекомендую вставить в чулок лист картона (ваш обхват O/2 -1-1,5 см).



## ВТО:

После того как гольфы довязаны, прячем хвостики и проводим ВТО.

1 Замачиваем изделие в прохладной воде на 20-30 минут, с капелькой средства с ланолином или используем специальное мыло для шерсти (или стираем в машинке, если производитель пряжи это допускает).

2. Хорошенько прополаскиваем в тазике под проточной водой.

3. Чуть-чуть отжимаем воду, и оставляем в раковине, чтобы стекла оставшая вода.

4. Выкладываем изделие на ровную поверхность на полотенце, важно разложить вещь без заломов и не перетягивая её.

5. Меняем полотенце по мере необходимости.

6. Если у вас есть носочные блокираторы, используйте их.

Буду рада видеть ваши гольфы под тегом [#veresk\\_socks](#)



Материалы данного описания являются объектами авторского права и предназначены только для личного, закрытого использования