

Frøya Sweater



Størrelse: 1 (2) 3

Overvidde: 130 (140) 150 cm

Lengde: 59 (60) 61 cm

Strikkefasthet: 20 m x 23 på p 5 mm

Veiledende pinne: rundpinne 5 mm, 4,5 mm og 4 mm

Materiale: 600-700 (700) 800 g Hillesvåg Luna lamull (100 g = 200 m) og 150-175 g (175)

200 g Isager Silk mohair (25 g = 212 m)

Oppskrift

Frøya Sweater er en oversized arangenser som strikkes ovenfra og ned. Den er utviklet over lang tid for å få den helt perfekt, og har blitt laget med et utgangspunkt i å skape den perfekte drømmegenseren i aran/fisherman-stil. Høy garnkvalitet og tidløst design, gjør dette til en genser som vil gå gjennom generasjoner og aldri gå av moten. Bakstykket strikkes først frem og tilbake og formes med økninger for å gi en drop-shoulder effekt. Videre plukkes det opp masker til skuldrene som samles og danner forstykket. Forstykket strikkes frem og tilbake, og strikkes sammen med bakstykket og danner bolen. Det plukkes opp masker til ermer som strikkes rundt. Halskanten strikkes i vrangbord og legges dobbelt.

Størrelsesguide:

Frøya sweater bør ha en bevegelsesvidde på 40-50 cm i forhold til ditt brystmål. Størrelsene oppgitt over svarer til et brystmål på 80-90 (90-100) 100-110 cm.

Forkortelser:

p: pinne

vr: vrang

r: rett

mm: maskemarkør

arb: arbeidet

km: kantmaske

sm: sammen

Videolenker:

Italiensk avfelling i 2x2 ribb med dobbelstrikk:

<https://www.youtube.com/watch?v=uttiv4gonlw&t=4s>

Om økninger:

Det strikkes økninger som heller mot høyre og venstre. Det skilles mellom rett- og vrangøkninger.

Rett-økninger:

Øk-h: plukk opp tråden mellom to m bakfra, og strikk tråden r.

Øk-v: plukk opp tråden mellom to m forfra, og strikk tråden vridd r.

Vrang-økninger:

Øk-h vr: plukk opp tråden mellom to m forfra, og strikk tråden vridd vr.

Øk-v vr: plukk opp tråden mellom to m bakfra, og strikk tråden vr.

Om kantmasker:

Kantmaskene strikkes rett på rettsiden og vrang på vrangside.

Om diagrammene:

Diagrammene leses slik at det fra rettsiden leses fra høyre mot venstre, nedenfra og opp, og fra vrangside leses det fra venstre mot høyre, nedenfra og opp. Tallene i hver side er også til hjelp da de indikerer hvilken side du skal starte på. Er tallet markert på venstre side betyr det at pinnen strikkes på vrangside fra venstre mot høyre, og er tallet markert på høyre side betyr det at pinnen strikkes på rettsiden fra høyre mot venstre. Når alle tall står i diagrammets høyre side betyr det at det strikkes rundt på rundpinne. Alle omganger leses da fra høyre mot venstre. Det strikkes kantmasker i hver ende av diagrammet som strikkes rett på rettsiden og vrang på vrangside.

Diagrammene er inndelt etter hva du skal strikke og hvilken størrelse du strikker. Størrelsen er markert med et tall foran den delen du strikker. Genseren strikkes etter følgende rekkefølge på diagrammene: *A bakstykke øk*, *B bakstykke*, *C venstre skulder*, *D høyre skulder*, og deretter *E forstykke*. Videre skal for- og bakstykke samles på én rundpinne og det skal strikkes rundt på kroppen. Da strikkes det vekselvis mellom diagrammene *F kropp foran* og *G kropp bak*. Til slutt strikkes ermene etter diagrammet *H erme*, som også strikkes rundt. Når det strikkes rundt strikker du kun fra rettsiden og da leses som nevnt diagrammene alltid fra venstre mot høyre.

Her starter ditt arbeide:**Bakstykke:**

Legg opp 34 (34) 34 m på rundpinne 5 mm.

Det skal nå strikkes økninger på alle p, dvs både på r-siden og vr-siden slik det fremgår av diagrammet *A bakstykke øk*. Økningene gjøres alltid før/etter en kantmaske. Første p er fra vr-siden (obs; det gjøres ingen økning på første p).

Fortsett frem og tilbake som flettestrukturen viser i diagrammet (=128 (138) 148 m).

Strikk videre i flettestruktur uten å strikke flere økninger som diagrammet *B Bakstykke* viser. Arbeidet måler nå ca. 30 (32) 34 cm målt fra oppleggskanten i nakken.

Venstre skulder:

Fra r-siden plukkes de ytterste 47 (52) 57 m i venstre side opp langs bakstykkets oppleggskant med rundpinne 5 mm. Plukk opp m mellom m for å få et kontinuerlig maskebilde.

Første p er fra vr-siden. Strikk i flettestruktur som diagrammet *C Venstre skulder* viser.

Etter de første 17 (19) 23 p skal det nå økes til halskant som vist i diagrammet *C Venstre skulder*. Det skal økes totalt 7 ganger (=54 (59) 64 m).

Bryt tråden.

Høyre skulder:

Fra r-siden plukkes de ytterste 47 (52) 57 m i høyre side langs bakstykkets oppleggskant med rundpinne 5 mm. Plukk opp m mellom m for å få et kontinuerlig maskebilde.

Første p er fra vr-siden. Strikk i flettestruktur som diagrammet *D Høyre skulder* viser.

Etter de første 17 (19) 23 p skal det nå økes til halskant som vist i diagrammet *D Høyre skulder*. Det skal økes totalt 7 ganger (=54 (59) 64 m).

Unngå å bryte tråden da det strikkes videre herfra i neste trinn.

Forstykke:

Strikk i flettestrikk som diagrammet *E Forstykke* viser over de 54 (59) 64 m i høyre skulder, legg opp 20 (20) 20 m med løkkeoppslag, strikk i flettestrikk over de 54 (59) 64 m i venstre skulder som diagrammet viser (= 128 (138) 148 m).

Strikk frem og tilbake i flettestruktur som diagrammet *E Forstykket* viser. Følger du diagrammet riktig skal siste strikkede p på forstykket være den samme mønsterpinnen som sist strikkede mønsterpinne på bakstykket.

Siste p strikkes fra vr-siden, slik at neste p er fra r-siden. Unngå å bryte tråden da det strikkes videre herfra i neste trinn.

Bol:

Nå skal for- og bakstykke samles for å danne bolen (kroppen), som strikkes rundt på rundpinne 5 mm.

Gå til diagrammet *F kropp foran* og *G kropp bak*. Kropp foran og bak-diagrammet har 1 m mer i hver side enn tidligere diagrammer da de inkluderer løkkeopplegget som skal legges opp under ermegapet (første og siste m i diagrammet *kropp foran/bak*).

Strikk slik:

Strikk i flettestrikk over de 128 (138) 148 m på forstykket som diagrammet *F Kropp foran* viser, legg opp 2 (2) 2 m med løkkeopplegg til venstre ermehull, strikk i flettestrikk over de 128 (138) 148 m på bakstykket som diagrammet *G Kropp bak* viser, legg opp 2 (2) 2 m med løkkeopplegg til høyre ermehull (=260 (280) 300 m). Plasser en mm; dette markerer nå omg start. Vær obs på at kantmaskene og løkkeopplegget skal strikkes inn i flettemønsteret slik diagrammene viser.

Strikk rundt i flettestrikk som diagrammene viser til arb måler ca. 53 (54) 55 cm målt fra oppleggskanten i nakken, eller til 6 cm før ønsket lengde. Vær obs på å strekke genseren ut til dens endelige bredde når du måler, da flettestrikk trekker seg sammen før vask.

Skift til rundpinne 4,5 mm og strikk 6 cm rundt i ribb (2 r, 2 vr).

Strikk 2 omg dobbelstrikk i 2x2 ribb og fell av med italiensk avfelling (se videolenke til begge disse stegene øverst i oppskriften).

Ermer:

Plukk opp 84 (94) 106 m rundt ermegapet (inkl de 2 m under ermet som du la opp med løkkeopplegg på bolen) på rundpinne 5 mm. Det svarer til at du plukker opp 2 over 3 m rundt ermegapet.

Strikk rundt i diagram som diagrammet *H Erme* viser til ermet måler 35-40 cm, eller til 10 cm før ønsket lengde. Start på høyre side i diagrammet (leses alltid fra høyre mot venstre).

Bytt til rundpinne 4,5 mm og strikk rundt i dobbelribb (2 r, 2 vr), men for str 2 og 3; start 1. omg med å øke med 1 m i starten og 1 m i slutten av omg (= x (96) 108 m). Strikk 10 cm rundt i ribb (2 r, 2 vr).

Strikk 2 omg dobbelstrikk i 2x2 ribb og fell av med italiensk avfelling (se videolenke til begge disse stegene øverst i oppskriften).

Halskant:

Plukk opp 92 (96) 96 m langs halsåpningen med rundpinne 4 mm. Start opplukningen i nakken. Opplukningsfrekvensen svarer til at det plukkes opp i alle 34 (34) 34 m fra bakstykket, alle 20 (20) 20 m på forstykket og i 19 (21) 21 m langs hver side (ca 2 over 3 m).

Strikk rundt i ribb 2 r, 2 vr til arb måler ca 7-8 cm. Nå skal halskanten strikkes ned ved å strikke m sammen med m fra opplukningskanten samtidig som det felles av masker.

Strikk slik:

Løft første m fra oppleggskanten opp på venstre p og strikk den r sm med første m på venstre p, løft neste m fra oppleggskanten opp på venstre p og strikk den r sm med neste maske på venstre p, og løft den først strikkede m over den andre, gjenta fra * til * ut omg og pass på å ikke strikke halskanten skjevt ned. Ta en ekstra kikk underveis for å påse at du strikker riktig masker sammen.

Bryt tråden og fest den løse tråden.

Montering:

Fest alle løse tråder, og vask og blokk genseren etter angitte mål.



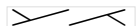
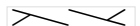
Ingrid Dyb

Ingrid Dyb ©COPYRIGHT 2025
www.ingriddyb.no // Instagram: @ingriddyb
Oppskriften er kun til privat bruk. Oppskriften må ikke kopieres, videreselges eller videreformidles. Du må gjerne dele din utgave av Frøya Sweater på Instagram med #frøyasweater #ingriddyb
God fornøyelse!

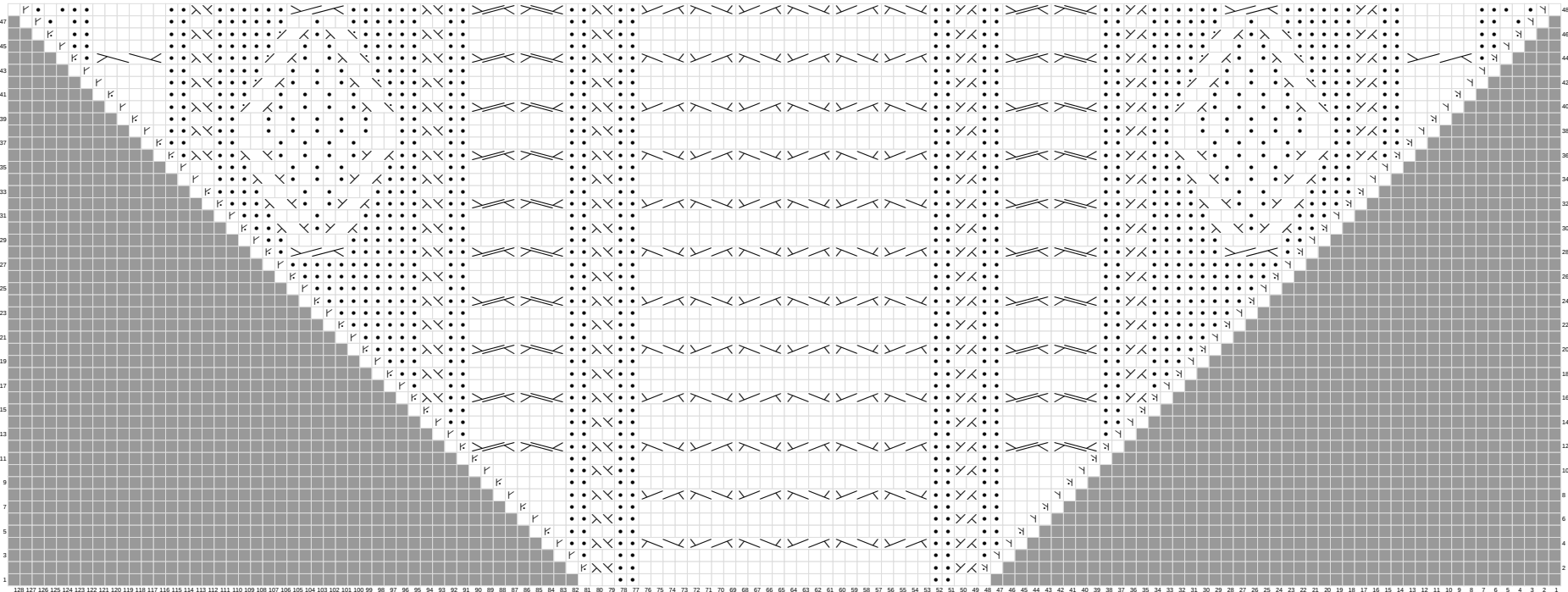


Diagrammer

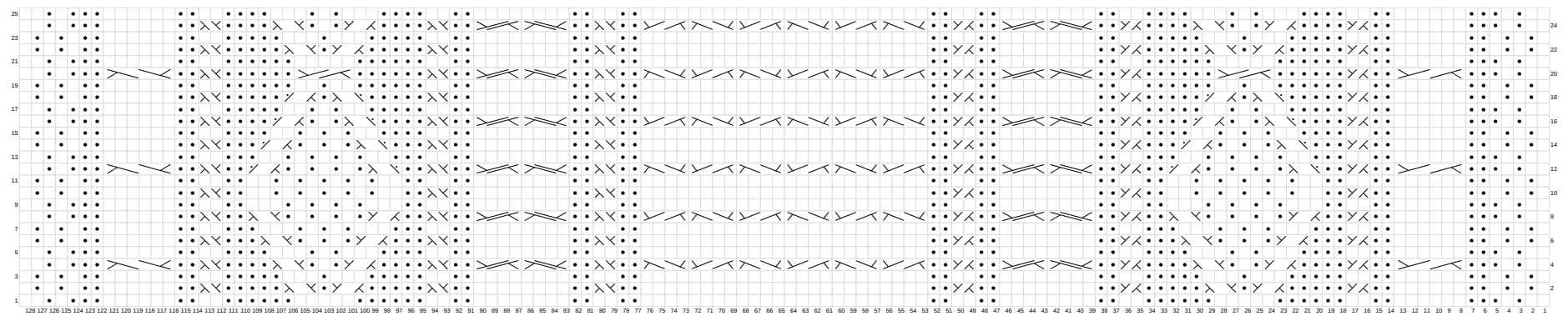
Symbolforklaringer

	r på r-siden, vr på vr-siden
	vr på r-siden, r på vr-siden
	før høyre p bak 1. m, og strikk 2. m r uten å la den gå av venstre p, strikk 1. m r og la begge gå av venstre p
	før høyre p foran 1. m, og strikk 2. m r uten å la den gå av venstre p, strikk 1. m r og la begge gå av venstre p
	Ingen maske
	plukk opp tråden mellom to m forfra, og strikk tråden vridt r
	plukk opp tråden mellom to m bakfra, og strikk tråden r
	plukk opp tråden mellom to m forfra, og strikk tråden vridt vr
	plukk opp tråden mellom to m bakfra, og strikk tråden vr
	sett 2 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 2 r, strikk de 2 m på hjelpep r
	sett 2 m på hjelpep på forsiden av arb, strikk 2 r, strikk de 2 m på hjelpep r
	sett 2 m på hjelpep på forsiden av arb, strikk 1 r, strikk de 2 m på hjelpep r
	sett 1 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 2 r, strikk m på hjelpep r
	sett 1 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 2 r, strikk m på hjelpep vr
	sett 2 m på hjelpep på forsiden av arb, strikk 1 vr, strikk m på hjelpep r
	sett 3 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 3 r, strikk de 3 m på hjelpep r
	sett 3 m på hjelpep på forsiden av arb, strikk 3 r, strikk de 3 m på hjelpep r
	sett 1 m på hjelpep på forsiden av arbeidet, strikk 3 r, strikk m på hjelpep r
	sett 3 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 1 r, strikk de 3 m på hjelpep r
	sett 3 m på hjelpep på baksiden av arb, strikk 2 r, strikk de 3 m på hjelpep r

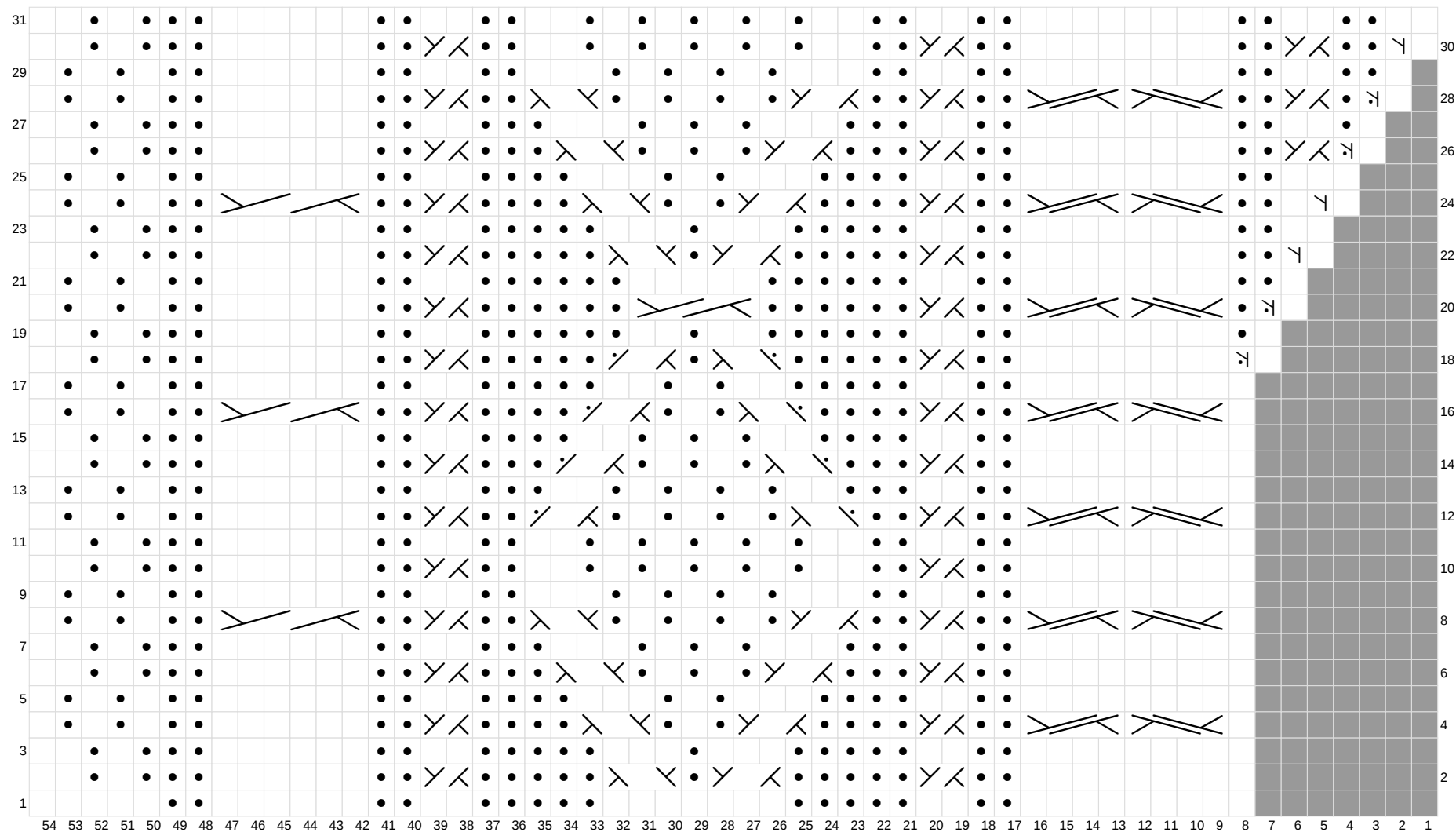
1A Bakstykke øk



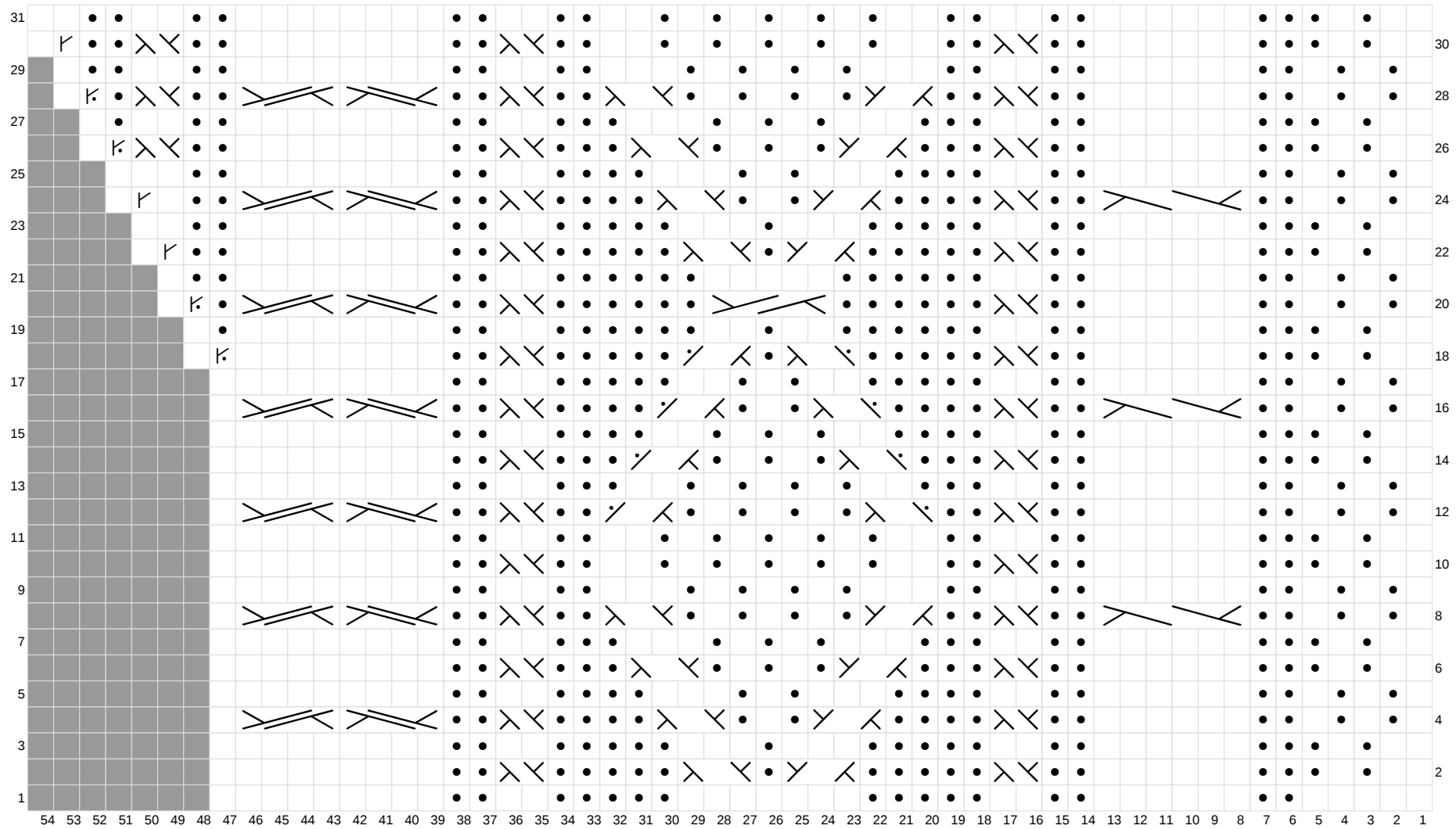
1B Bakstykke



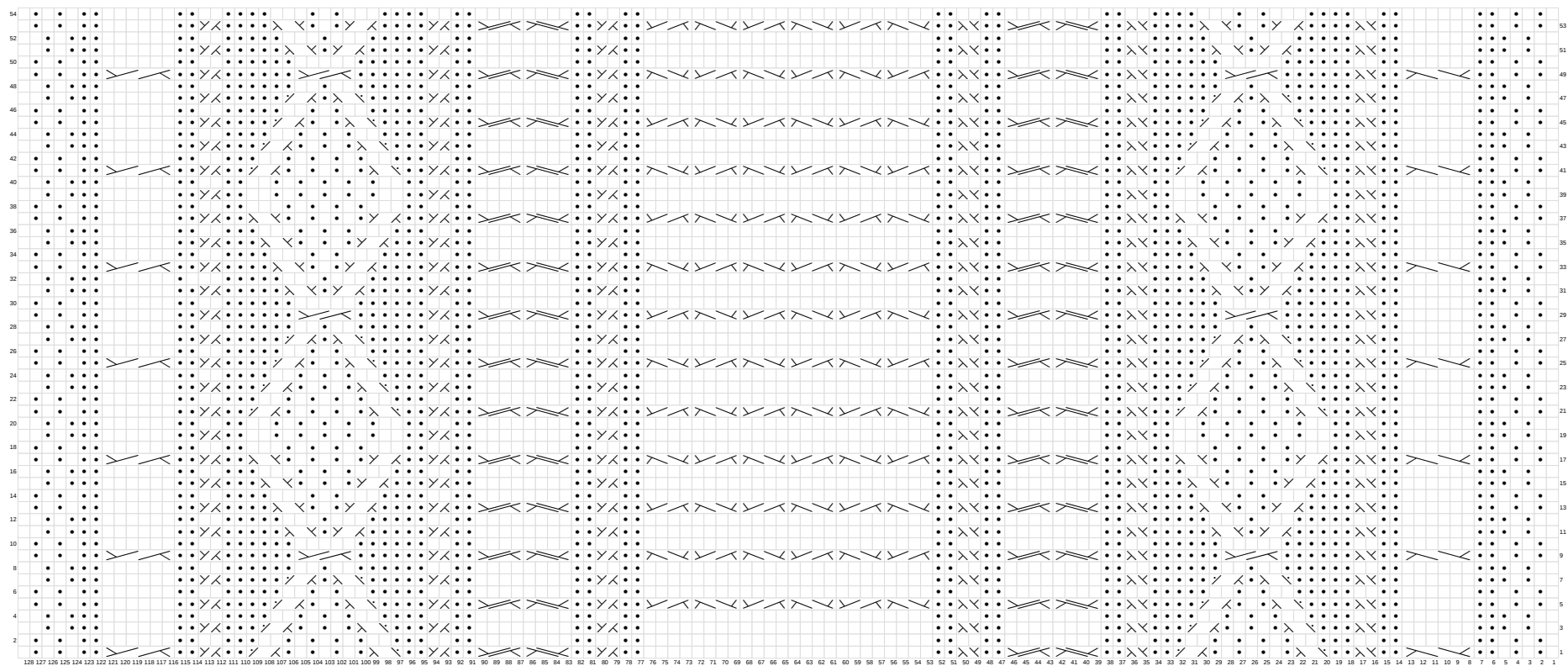
1C Venstre skulder



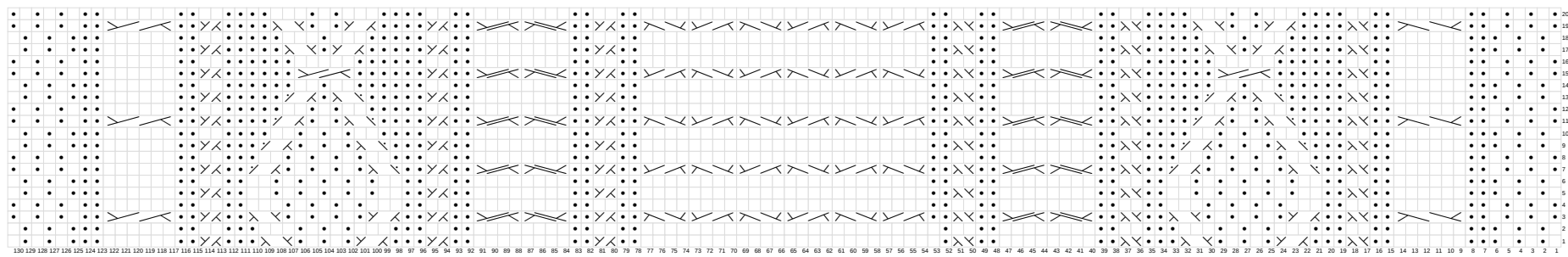
1D Høyre skulder



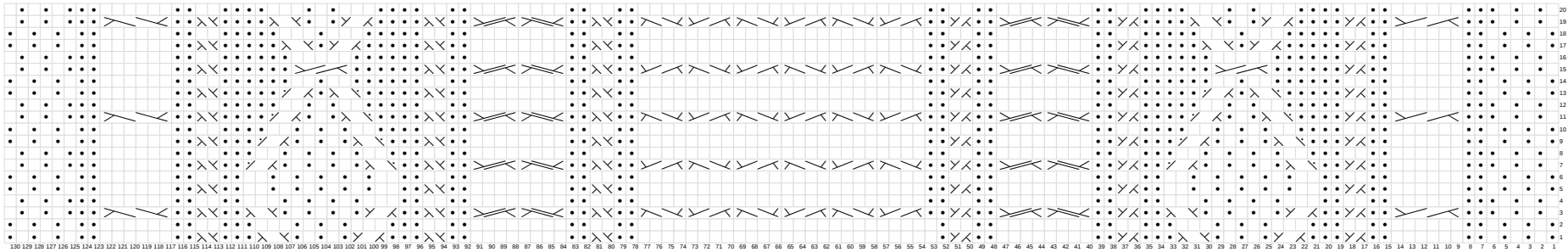
1E Forstykke



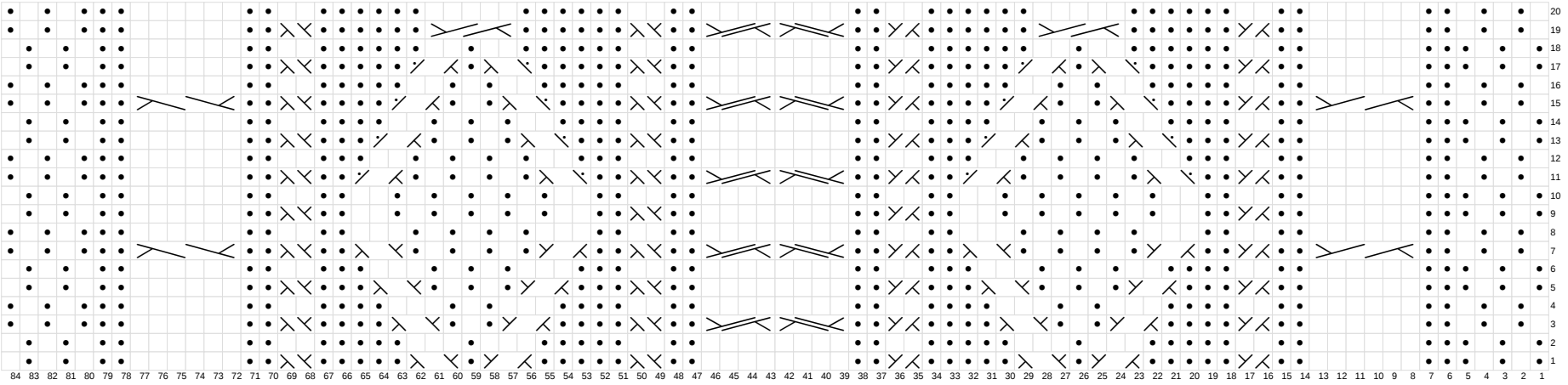
1F Kropp foran



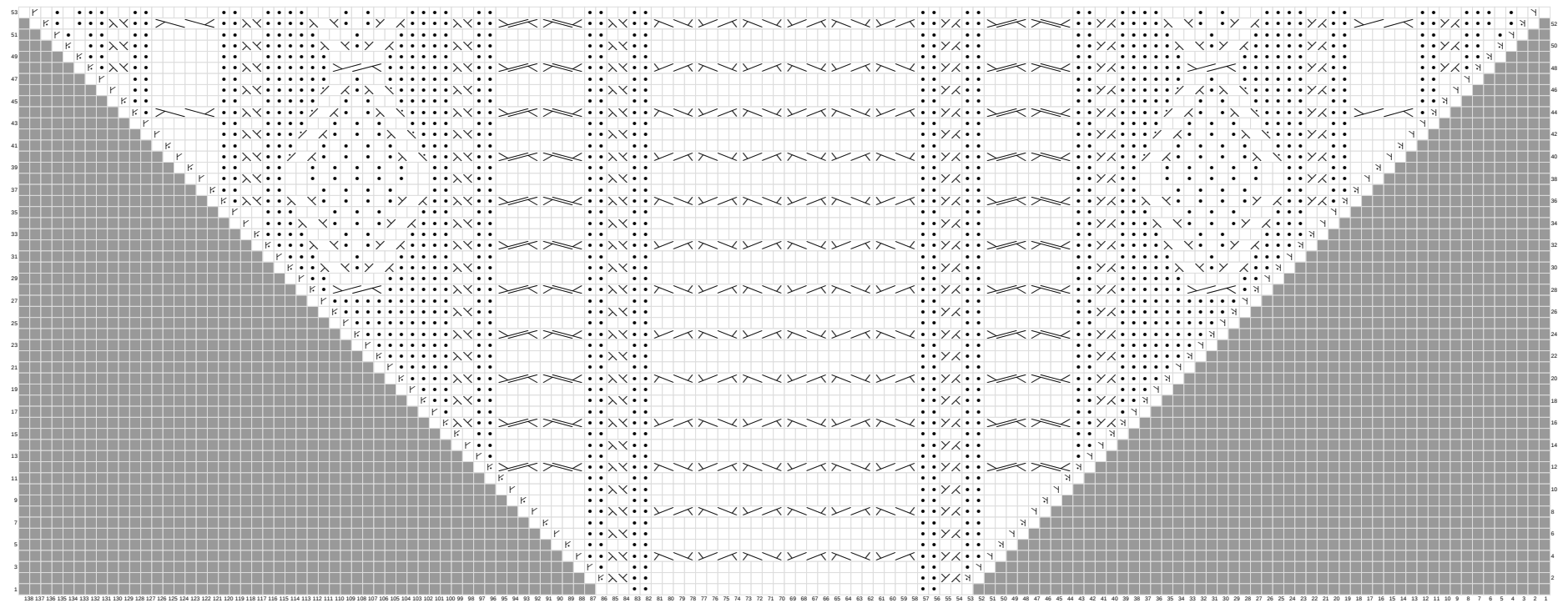
1G Kropp bak



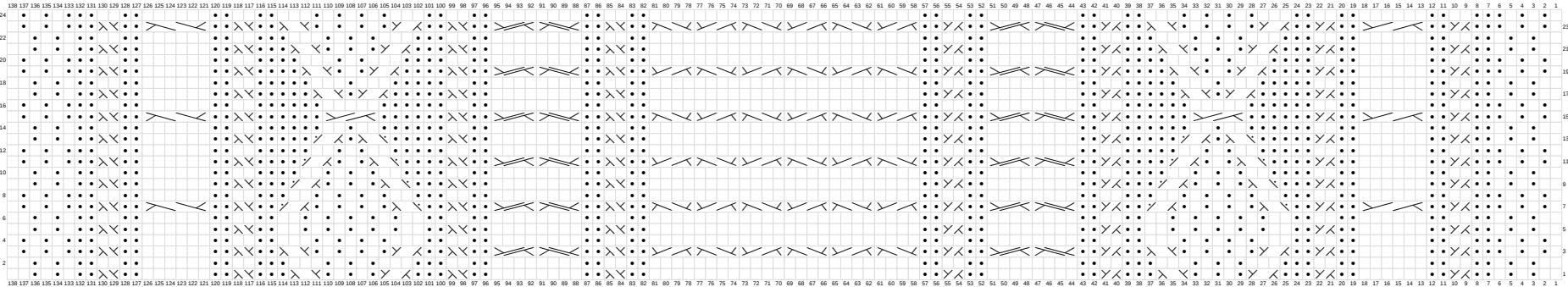
1H Ermer



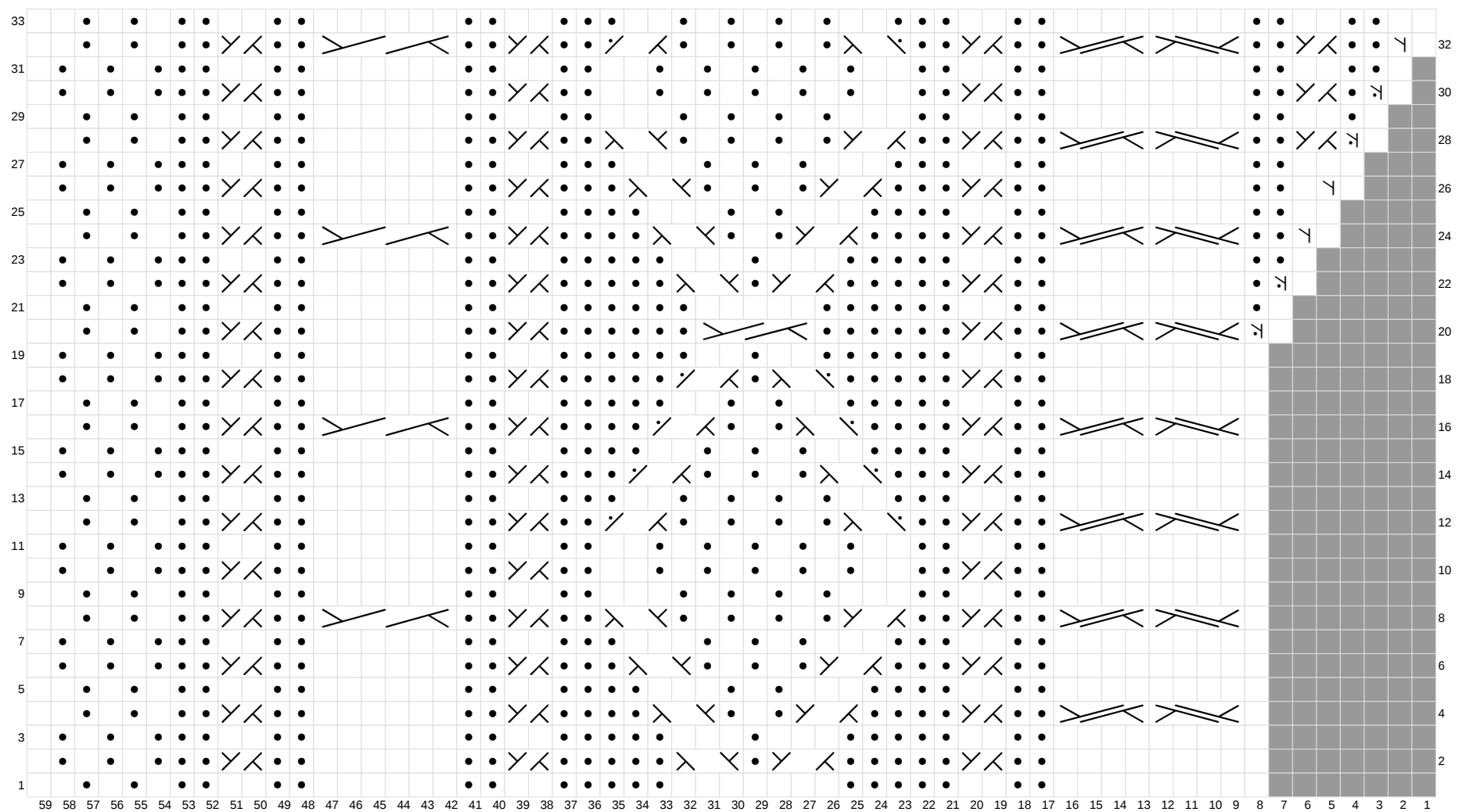
2A Bakstykke øk



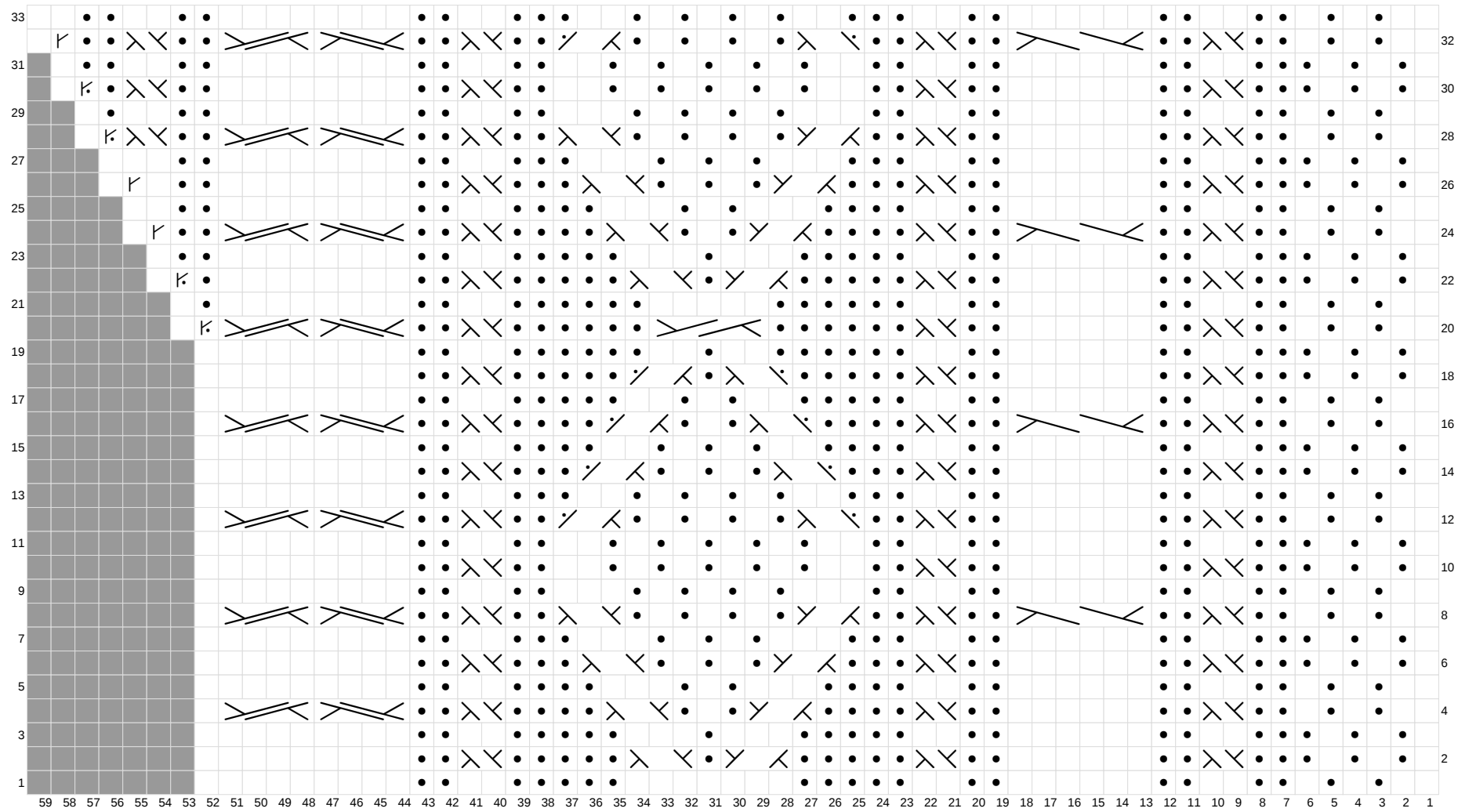
2B Bakstykke



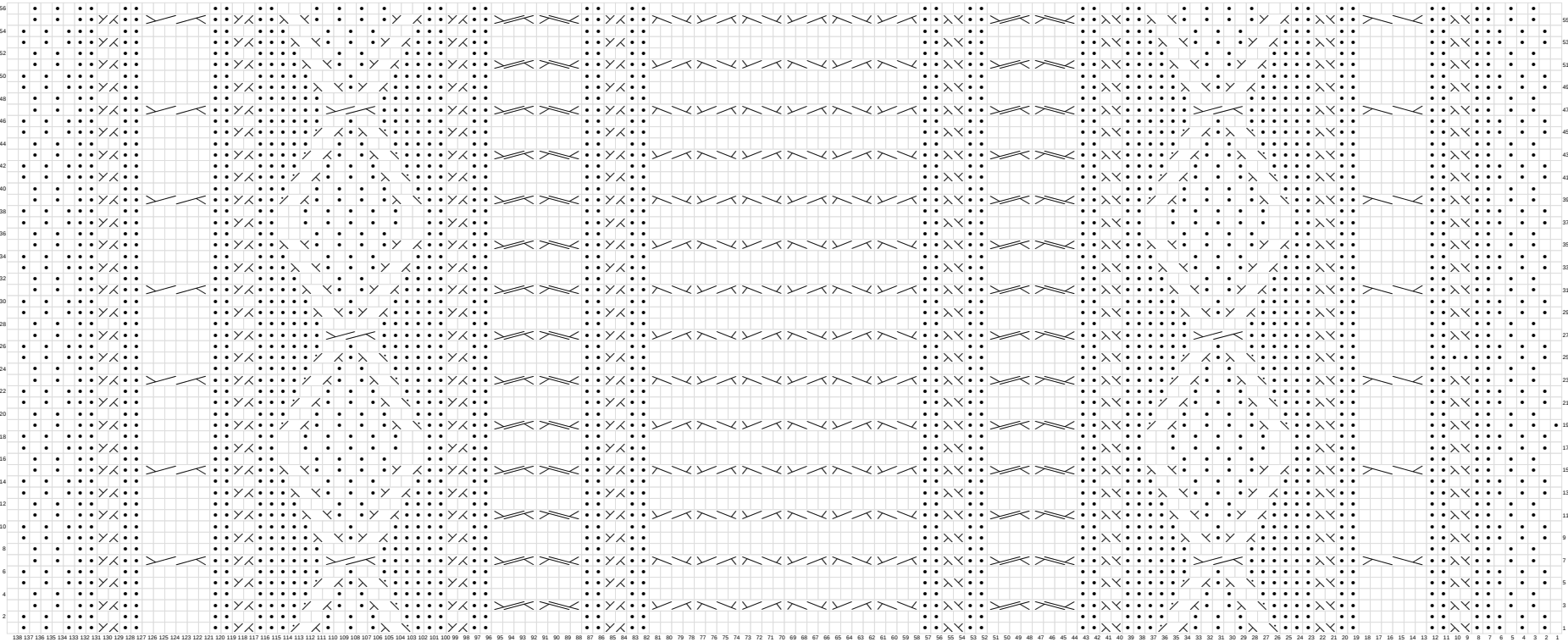
2C Venstre skulder



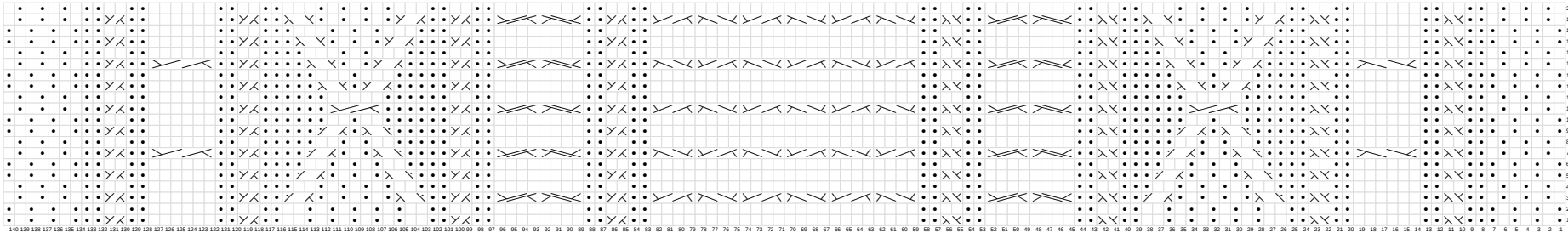
2D høyre skulder



2E Forstykke



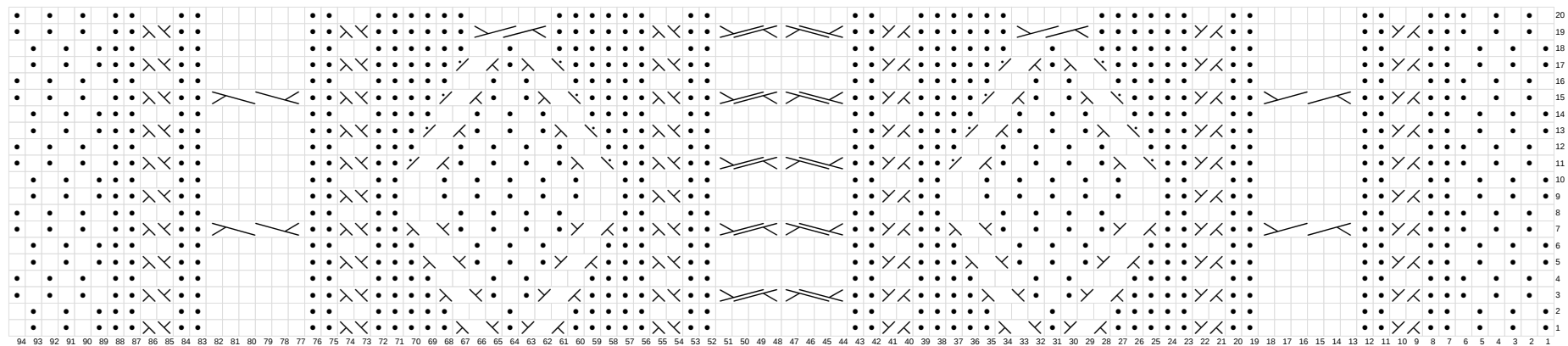
2F Kropp foran



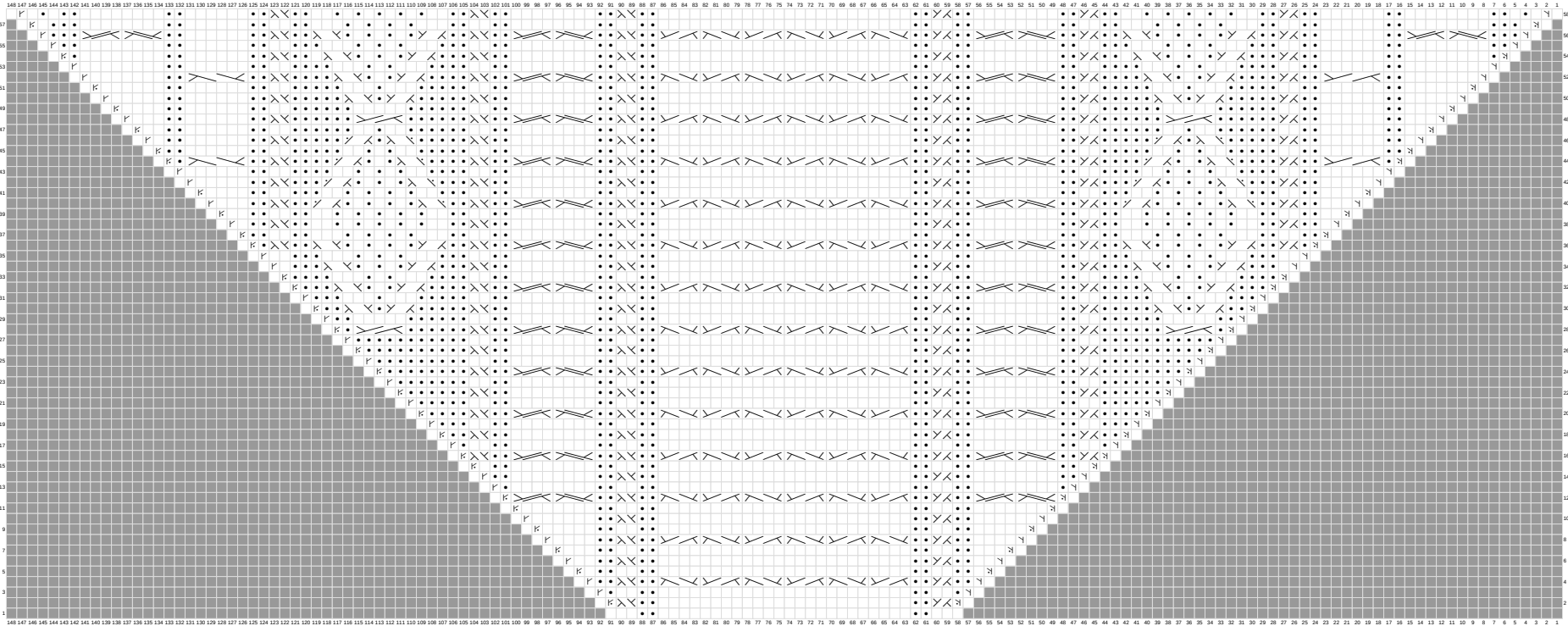
2G Kropp bak



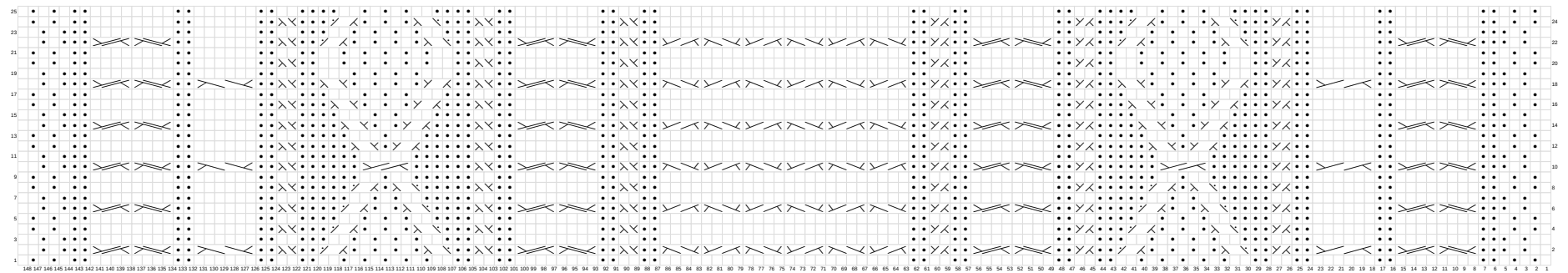
2H Ermer



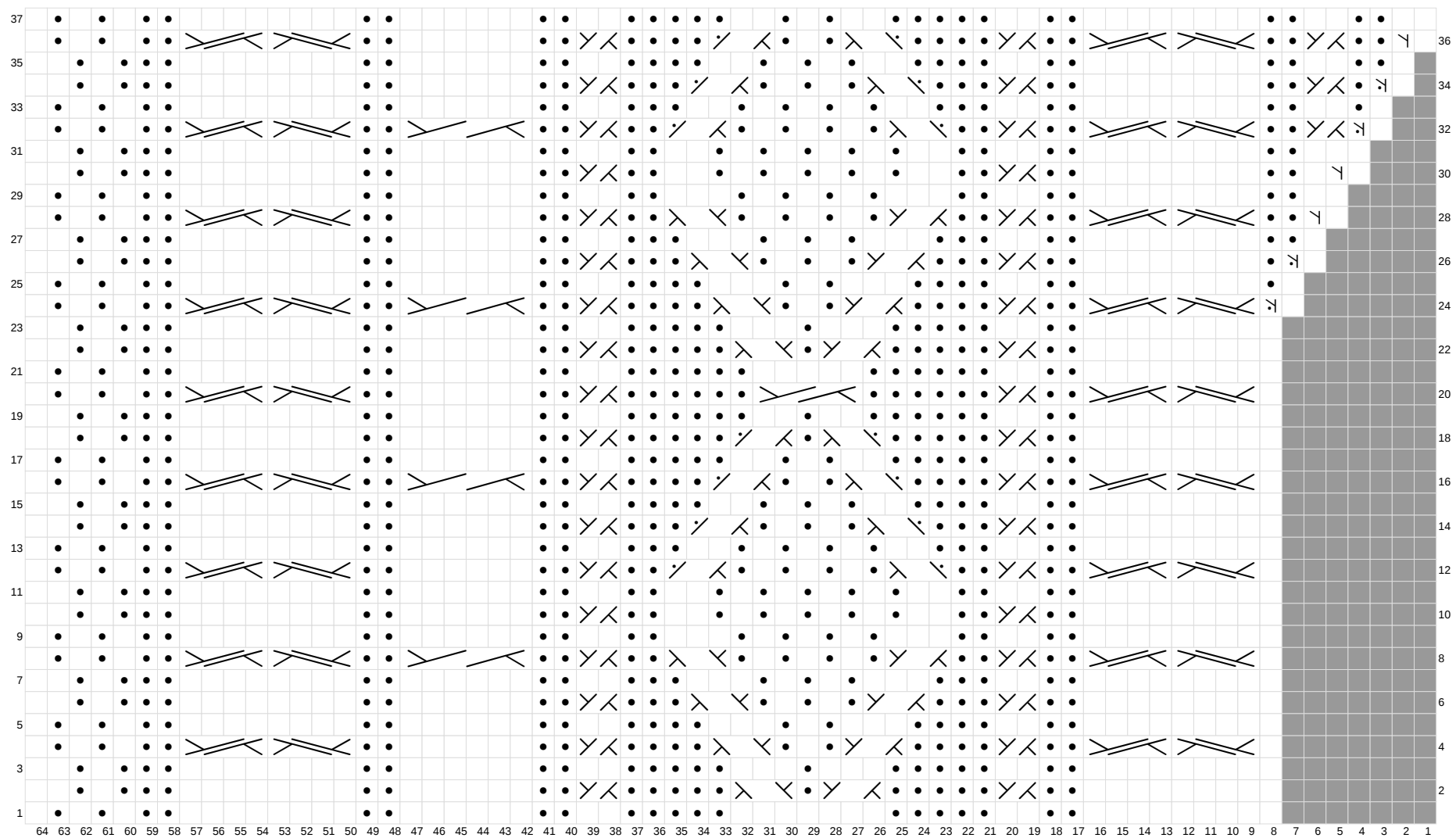
3A Bakstykke øk



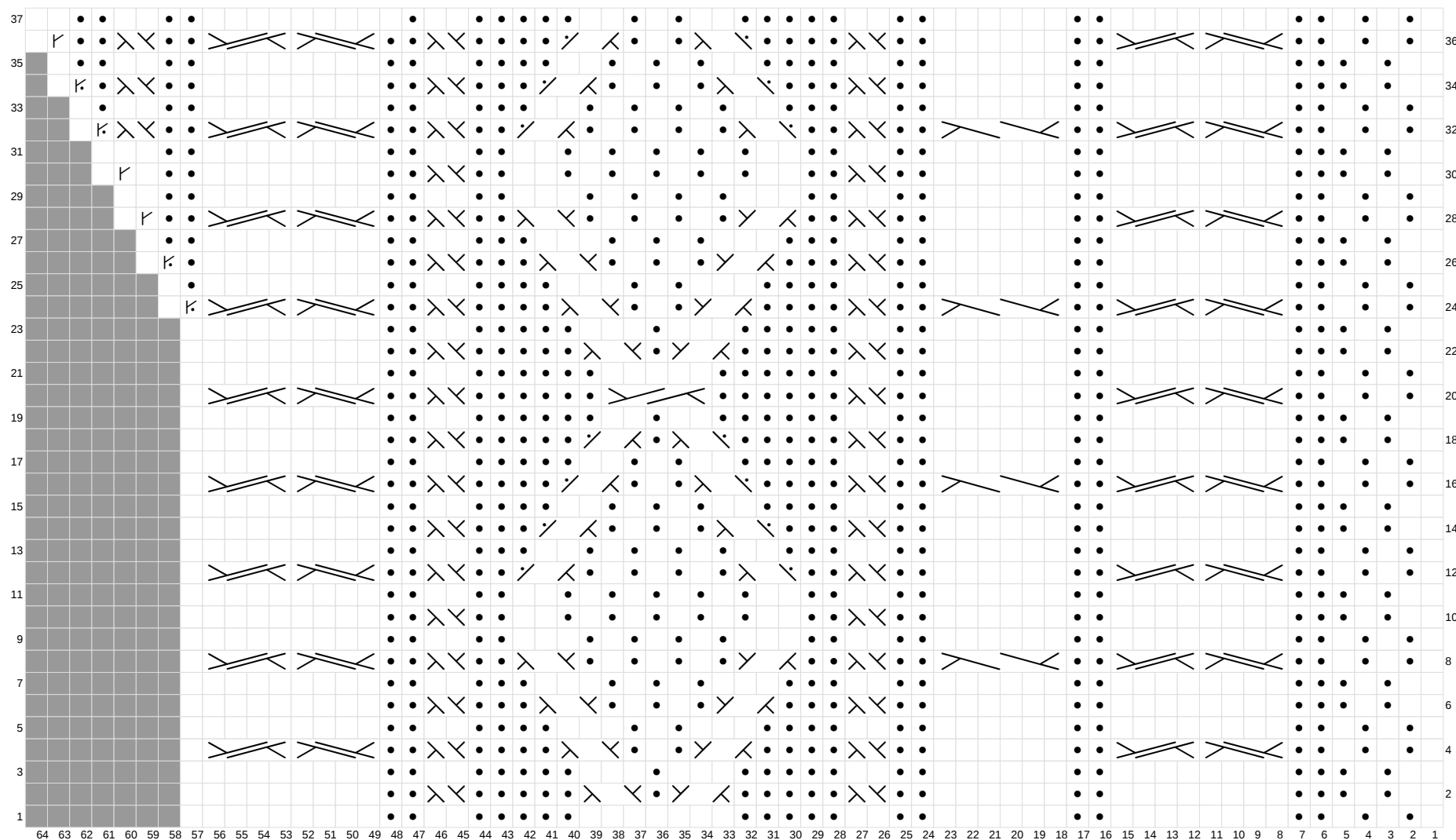
3B Bakstykke



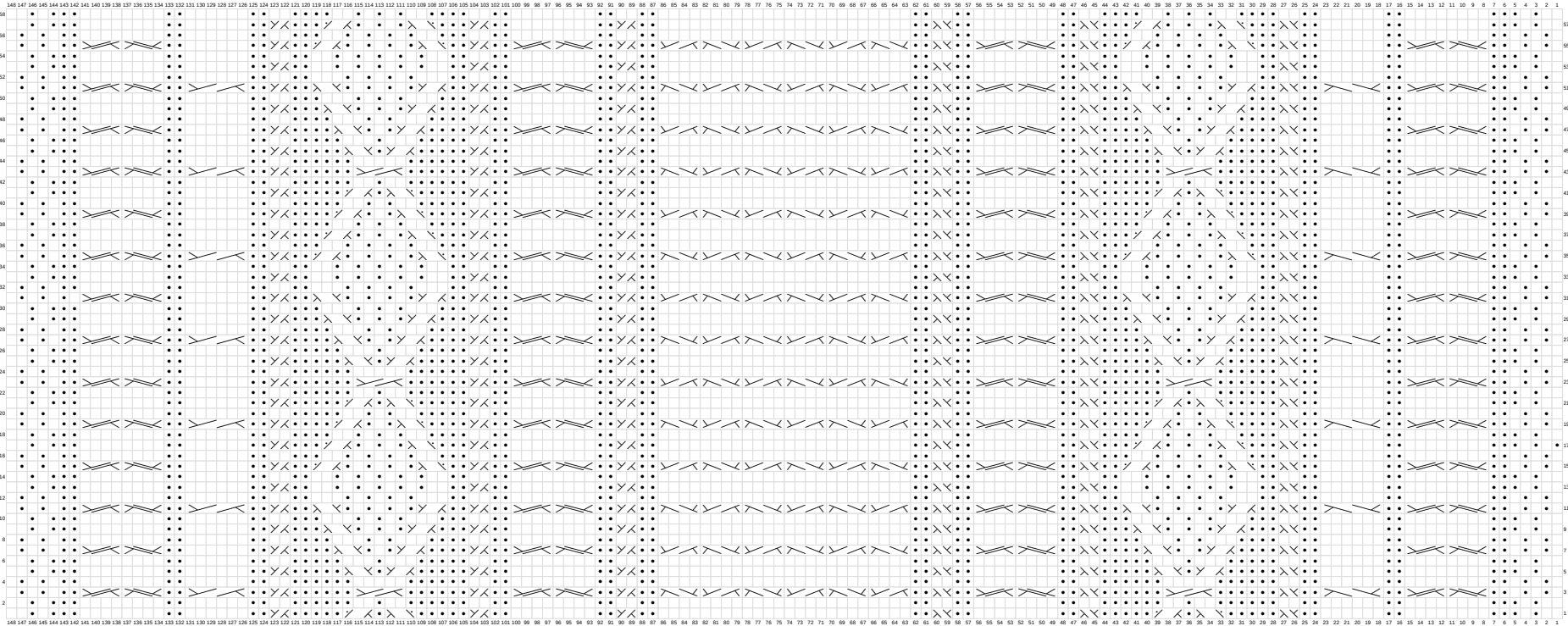
3C Venstre skulder



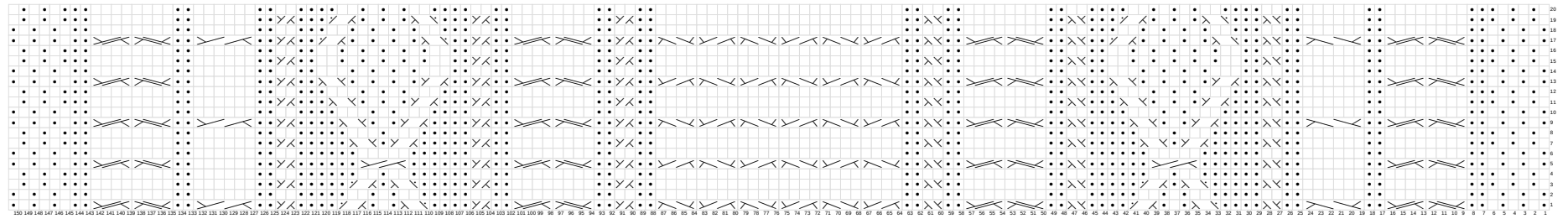
3D Høyre skulder



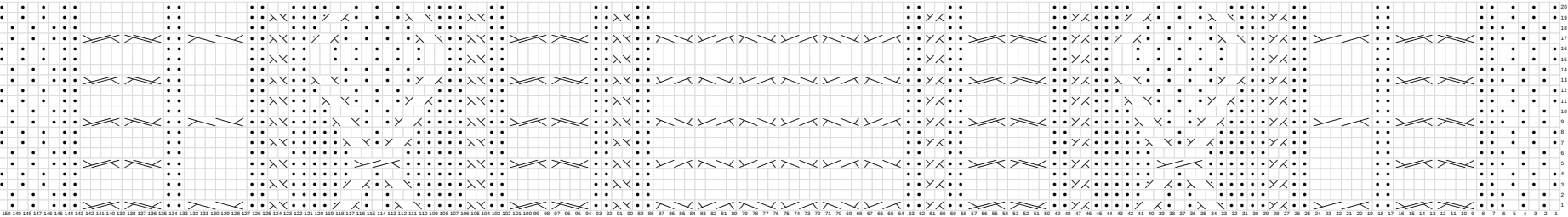
3E Forstykke



3F Kropp foran



3G kropp bak



3H Ermer

