

DOPAMINE SOCKS.



Автор – Ольга Соколова

Инструкция по вязанию носков с жаккардовым узором.

Данная инструкция предназначена только для личного использования (не для перепродажи). Все фото, схемы и расчеты, содержащиеся в данном описании, принадлежат автору – Ольге Соколовой. По всем возникающим вопросам вы можете написать мне в личные сообщения Instagram [@vesna_bez_sna](https://www.instagram.com/vesna_bez_sna)



Перед вами инструкция по вязанию носков с жаккардовым узором **DOPAMINE SOCKS.**

Носки вяжутся сверху вниз от манжета до мыска по кругу с пяткой бумеранг по одному на спицах с короткой леской (23-25см) или с длинной леской способом magic loop.

По инструкции вы сможете связать носки из любой 4-ниточной носочной пряжи на размер 34-45.

В инструкции вы найдете схему жаккардового узора, варианты «дофаминовых» цветовых сочетаний, таблицу с расчетами, а также значения в сантиметрах.

Для того, чтобы приступить к вязанию носков, вы должны уметь вязать лицевые и изнаночные, соединять вязание в круг, а также иметь понятие о левой и правой стенке лицевой петли.

НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Пряжа

Для вязания носков лучше всего выбирать пряжу с «носочным» составом, то есть в пряже должно содержаться 20-25% полиамида для придания носкам износостойкости и с стандартным «носочным» метражом 170-210м/50гр
Например, Sandnes Garn SISU, Drops Nord (170-175м/50гр), Alize Artisan (420м/100гр)
Расход – зависит от выбранного размера, в среднем вам хватит по 50 гр каждого цвета.

2. Спицы.

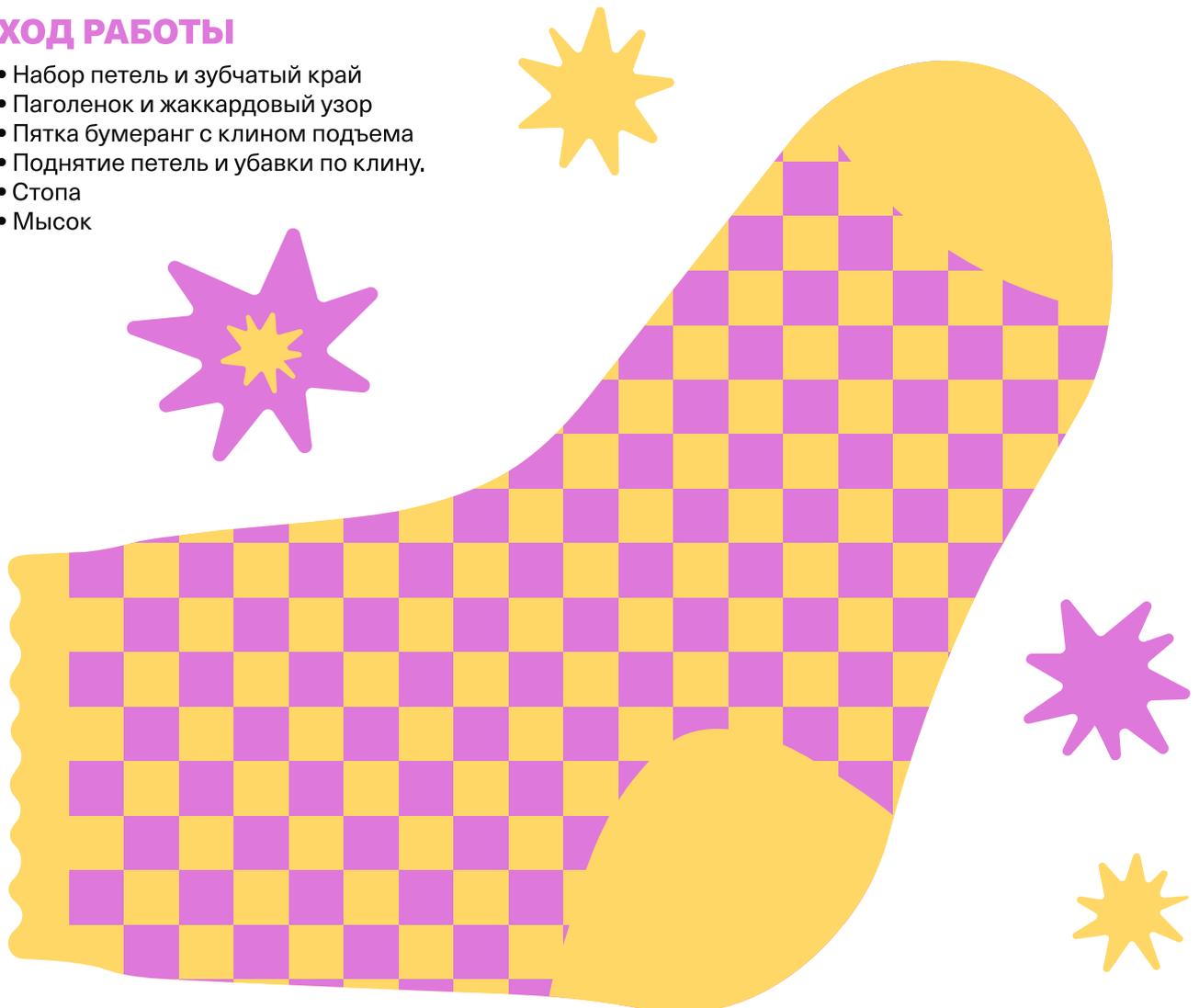
№2,25-2,5 (на выбор, под вашу плотность вязания) с леской 80 см для резинки, пятки и мыска (желательно иметь 2 пары)
№2,25-2,75 (на выбор, под вашу плотность вязания) с леской 25 см для жаккардовой части.
В инструкции и на видео я исхожу из того, что вяжу резинку, пятку и мысок на спицах №2,25 или 2,5 с леской 80 см по одному способом magic loop, а жаккардовую часть на спицах №2,5 с леской 25 см. Но вы можете весь носок вязать на спицах с длинной леской способом magic loop.

3. Полезные мелочи

Маркер, игла, ножницы, сантиметровая лента. По желанию можно использовать блокаторы для носков, чтобы придать носкам красивую и аккуратную форму в процессе высыхания.

ХОД РАБОТЫ

- Набор петель и зубчатый край
- Паголенок и жаккардовый узор
- Пятка бумеранг с клином подъема
- Поднятие петель и убавки по клину.
- Стопа
- Мысок

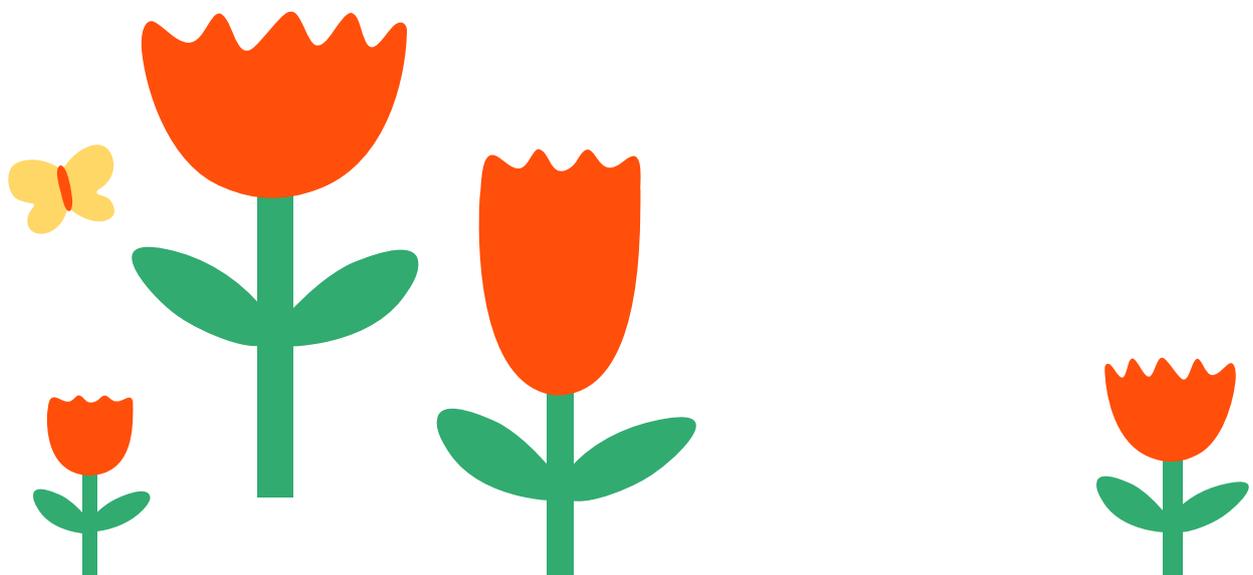


ТАБЛИЦЫ, РАЗМЕРЫ, РАСЧЕТЫ

В таблицах представлены основные значения в рядах, петлях и сантиметрах. Некоторые части носка вы можете скорректировать по вашему желанию – например, высоту резинки и паголенка

Размер	34/35	36/37	38/39	40/41
Кол-во петель наборного ряда	64	64	64	64
Манжета, ряды	5+1+5	5+1+5	5+1+5	5+1+5
После резинки основным цветом, ряды	1	1	1	1
Высота паголенка, квадрат	9	10	10	11
Общая высота паголенка, см	11	12	12	13
Кол-во петель на пятку	32	32	32	32
Клин подъема, рядов	8	10	10	12
Основание пятки, петель	12	12	12	14
Клин подъема, петель с каждой стороны +1	4	5	5	6
Длина стопы до мыска, квадрат	10	11	12	13
Длина стопы до мыска, см	17	19	20	21
Мысок, кол-во убавок/через кол-во рядов	4/2,3/1,6/0	4/2,3/1,6/0	4/2,3/1,6/0	4/2,3/1,5/0
Мысок, петель на каждой спице	6	6	6	8
Общая длина стопы, см	23	24	25	26

Размер	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
Кол-во петель наборного ряда	72	72	72	72	72	72
Манжета, ряды	5+1+5	5+1+5	5+1+5	5+1+5	6+1+6	6+1+6
После резинки основным цветом, ряды	1	1	1	1	1	1
Высота паголенка, квадрат	9	10	10	11	12	12
Общая высота паголенка, см	11	12	12	13	14	14
Кол-во петель на пятку	36	36	36	36	36	36
Клин подъема, рядов	8	10	10	12	12	14
Основание пятки, петель	12	12	14	14	14	16
Клин подъема, петель с каждой стороны +1	4	5	5	6	6	7
Длина стопы до мыска, квадрат	10	11	12	13	14	15
Длина стопы до мыска, см	19	20	21	22	23	24
Мысок, кол-во убавок/через кол-во рядов	4/2,3/1,8/0	4/2,3/1,9/0	4/2,3/1,9/0	4/2,3/1,9/0	4/2,3/1,9/0	4/2,3/1,9/0
Мысок, петель на каждой спице	6	8	8	8	8	8
Общая длина стопы, см	23	24	25	26	27	28



НАБОР ПЕТЕЛЬ И ЗУБЧАТЫЙ КРАЙ

При помощи крючка и дополнительной нити длиной примерно 150 см, наберите на спицы №2,25 (леска 80) необходимое вам число петель (см. таблицу) +1.

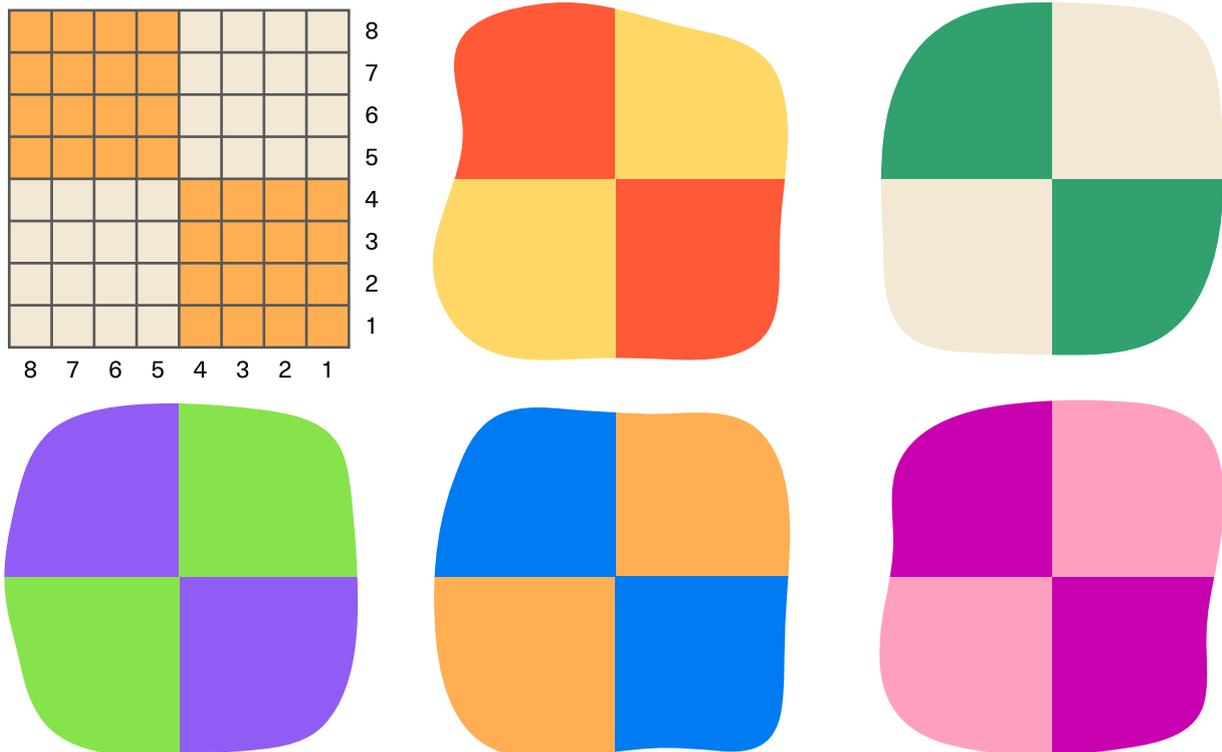
Нитью основного цвета провяжите 1 ряд лицевыми петлями. В следующем ряду замкните вязание в круг и вяжите лицевыми петлями 5 рядов. В 6 ряду провяжите *2 вместе лицевой, накид* до конца ряда. Далее снова 5 рядов лицевыми петлями.

Теперь возьмите вторую пару спиц с тем же номером, распустите временный набор на доп. нить так, чтобы в открытые петли продеть доп. спицы. Согните вязание пополам, образуется зубчатый край. Спицами, которые будете использовать для жаккарда, провязывайте петли с основной и доп. спицы одновременно лицевыми. Таким образом у вас получится двойной край с зубчиками.

Видео-подсказка [набор петель и зубчатый край](#)

ПАГОЛЕНОК И ЖАККАРДОВЫЙ УЗОР

Схема узора и варианты цветовых сочетаний. Схему читайте снизу вверх справа налево.



После резинки провяжите один ряд тем же цветом лицевыми петлями. Для вязания жаккарда перейдите на спицы с короткой леской. Я рекомендую это сделать для того, чтобы на полотне не образовывались заломы из-за вытянутой лески.

Также учитывайте, что номер спиц для вязания жаккарда лучше сменить на больший, это позволит вязать более свободное, не стянутое полотно.

В данном «клетчатом» узоре нити сменяют друг друга в одних и тех же местах на протяжении всего полотна, поэтому может возникнуть эффект резинки, стянутости. Чтобы избежать этого, следите за натяжением нити, регулярно расправляйте и чуть растягивайте полотно руками. ВТО и сушка на блокаторах позволит окончательно расправить изделие.

Видео-подсказка [жаккард](#)



ПЯТКА

Смените спицы на те, которыми вязали резинку (у меня это спицы №2,25 на леске 80см), а цвет нити на тот, который выбрали для пятки.

Для полностью жаккардовых носков лучше всего вязать пятку «бумеранг». Для лучшей посадки можно вывязать клин подъема.

Пятка вяжется на половине петель носка. Клин подъема вывязывается обратно-поворотными рядами, пятка формируется с помощью укороченных рядов (я использую немецкий способ с перетянутой петлей). Обратите внимание на значения в таблице для вашего размера.

Видео-подсказка [пятка-бумеранг](#)

ПЕТЛИ ПОДЪЕМА

Для того, чтобы поднять петли по боковым сторонам пятки, вы можете воспользоваться крючком, либо поднимать петли сразу рабочей спицей. Не забудьте вернуться к спицам, на которых вы вязали жаккард на паголенке.

Рабочую нить расположите на пальце как при обычном вязании. Рядом с косичкой из кромочных петель найдите первый петельный столбик. Спицу вводите именно в него и, подцепив рабочую нить с изнаночной/лицевой стороны, вытащите ее на лицевую/изнаночную сторону.

Видео-подсказка [подъем петель](#)

С каждой стороны пятки вы должны поднять одинаковое число петель (см. таблицу) +1 с каждой стороны.

После поднятия петель, вы снова замкнули вязание в круг и продолжаете вязать жаккардовый узор (см. схему для вашего размера в разделе «стопа»). Выделите маркерами клин подъема с каждой стороны, эти петли необходимо убавить.

Убавки выполняйте в каждом ряду перед и после верхней части носка. Перед верхней частью провязывайте 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, после – с наклоном влево. При этом петли клина подъема вяжите только основным цветом.

Видео-подсказка [убавки клина подъема](#)

Закончив убавки пересчитайте петли – их должно быть столько же, сколько вы изначально набрали на спицы.

СТОПА

Продолжайте вязать по кругу необходимое для вашего размера число рядов/сантиметров.

Вы можете ориентироваться на схему для вашего размера, на таблицу, где указана длина стопы в см или непосредственно на ногу – вам нужно провязать стопу до основания мизинца. Удлинить или уменьшить стопу вы можете за счет добавления или убавления раппортов с узорами.



МЫСОК

Перейдите на спицы меньшего размера с длиной леской.
Необходимо разделить петли на двух спицах так, чтобы на первой и второй спице была ровно половина от общего числа петель носка. Провяжите 2 ряда цветом, который выбрали для мыска.

Теперь переходим к убавкам. В таблице я указываю ритм убавок, например 4/2, 3/1, 6/0 – это значит, что вы сначала вы делаете убавки в каждом третьем ряду 4 раза, то есть – ряд с убавками, 2 ряда без, ряд с убавками, 2 ряда без, ряд с убавками, 2 ряда без, ряд с убавками.

Затем 3 раза через ряд – 1 ряд без убавок, ряд с убавками, 1 ряд без, ряд с убавками, 1 ряд без, ряд с убавками.

Далее убавки в каждом ряду 6 рядов, т.е. пока не дойдете до указанного в таблице числа петель на каждой спице, например, до 6 петель.

Убавки выполняются так:

1 спица – 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево (одну петлю переснять на правую спицу за правую стенку, следующую провязать лицевой, надеть снятую петлю на провязанную), все лицевые, не доходя 3 петли до конца спицы провязать 2 вместе лиц. с наклоном вправо (одну петлю провязать лицевой, вернуть ее на левую спицу, надеть на нее следующую не провязанную петлю), 1 лицевая.

2 спица – 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, все лицевые, не доходя 3 петли до конца спицы провязать 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лицевая.

Видео-подсказка [убавки по мыску](#)

Теперь сшейте петли мыска швом петля в петлю.

Видео-подсказка [трикотажный шов](#)

Аналогичным образом свяжите второй носок.



ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ

Заправьте концы ниток с помощью иглы.

Постирайте носочки руками в теплой воде с использованием средства для стирки шерсти.

Высушите носки на блоках или просто расправьте их и положите на ровную горизонтальную поверхность.

ПОЗДРАВЛЯЮ! ВАШИ НОСОЧКИ ГОТОВЫ!

