

My Favourite Things

~knitwear~



DRESS NO. 1 #DRESSNO1

ÜBER DRESS NO. 1

Dress No. 1 ist ein schlichtes, langärmeliges Kleid mit U-Boot-Ausschnitt und körpernaher Passform.

Die Ärmel liegen eng an und sind am Saum leicht ausgestellt.

Der Halsausschnitt wird mit verkürzten Reihen geformt, um einen guten Sitz zu gewährleisten.

Die Passe und die Ärmel werden mit der „Contiguous“-Methode gestrickt, was eine nahtlose Verarbeitung ermöglicht.

Dress No. 1 wird von oben nach unten gestrickt, sodass du die Länge ganz nach Wunsch anpassen kannst.

GRÖßEN

XS (S) M (L) XL (2XL) 3XL (4XL)

MAßE

Brustumfang: 72 (76) 82 (86) 96 (110) 118 (125) cm

Länge (Vorderseite mittig): 80 (82) 84 (86) 88 (90) 90 (92) cm.

EMPFOHLENE NADELN

Rundstricknadel 4,5 mm (40 und 80 oder 100 cm)

Achtung! Wenn du die Magic-Loop-Methode für Hals- und Ärmelstrickerei verwendest, kannst du die Rundstricknadel mit 40 cm Länge weglassen.

MASCHENPROBE

Glatt rechts auf Nadel 4,5 mm:

19 M / 27 R = 10 x 10 cm

MATERIAL

400 (450) 500 (550) 550 (600) 600 (650) g Pure Silk, Knitting for Olive, 250 m / 50 g

Hier in der Farbe ‚Dove Blue‘.

Es wird mit zwei Fäden gestrickt.

oder...

450 (500) 550 (550) 600 (650) 650 (700) g Petunia, Rauma, 110 m / 50 g

Hier in der Farbe ‚320, Olivenölje‘.

Es wird mit einem Faden gestrickt.

VOR DEM STRICKEN

Denke daran, zuerst eine Maschenprobe zu stricken, um sicherzugehen, dass deine Nadelstärke die korrekte Maschenprobe ergibt. Bei Abweichungen der Maschenprobe ändern sich die Proportionen des Kleids.

Dress No. 1 hat eine körpernahe Passform und das Kleid wird sich beim Waschen und Tragen etwas dehnen. Berechne eine negative Weite (*negative ease*) von ungefähr 10 cm.

Die Größen XS (S) M (L) XL (2XL) 3XL (4XL) entsprechen den europäischen Standardgrößen und passen zu einem Brustumfang von etwa 80-85 (85-90) 90-95 (95-100) 100-110 (110-120) 120-130 (130-140) cm.

Beispiel: Du hast einen Brustumfang von 88 cm – 10 cm = 78 cm. Du solltest also Größe S mit einem Brustumfang von 76 cm stricken.

Das Modell trägt normalerweise Größe 36, ist 169 cm groß und trägt hier Größe S.

Einführung in die Arbeitsabläufe

Dress No. 1 wird von oben nach unten gestrickt. Zuerst wird der Halsausschnitt mit verkürzten Reihen geformt, während gleichzeitig Zunahmen gearbeitet werden, um die Schultern zu formen.

Anschließend werden die Passe und die Ärmelkugeln mit der „Contiguous“-Methode gestrickt.

Wenn dieser Teil fertig ist, wird der Rumpf gestrickt, wobei durch Zunahmen ab der Hüfte Weite im unteren Teil des Kleides entsteht. Zum Schluss werden die Ärmel gestrickt.

Zunahmen

Die Zunahmen (Zun) werden so gearbeitet, dass sie entweder nach rechts (Zun-re, Zun-re-li) oder nach links (Zun-li, Zun-li-li) geneigt sind.

Rechte Zunahmen

Zun-re: Steche mit der linken Nadel von hinten in den Querfaden zwischen 2 M und stricke die neue M rechts.

Zun-re-li: Steche mit der linken Nadel von hinten in den Querfaden zwischen 2 M und stricke die neue M links.

Linke Zunahmen

Zun-li: Steche mit der linken Nadel von vorne in den Querfaden zwischen 2 M und stricke die neue M recht verschränkt.

Zun-li-li: Steche mit der linken Nadel von vorne in den Querfaden zwischen 2 M und stricke die neue M links verschränkt.

Abnahmen

Für die Abnahmen werden entweder 2 rechts zusammen oder 2 rechts verschränkt zusammen gestrickt.

2 re zus: Stricke 2 M rechts zusammen.

2 re verschr zus: Hebe 2 M wie zum Rechtsstricken ab – *eine nach der anderen* – und stricke die 2 M durch die hinteren Maschenglieder rechts zusammen.

VERKÜRZTE REIHEN

Um den Halsausschnitt zu formen, werden verkürzte Reihen gestrickt.

Du kannst eine beliebige Wendetechnik anwenden, aber die Methode „*German short rows*“ gibt ein schönes und nahezu unsichtbares Resultat.

TIPP! Du kennst die Methode nicht? Sieh hier, wie es geht:

<https://www.youtube.com/watch?v=z-E3YSHPOQYs&t=4s>

HIER BEGINNT DIE ANLEITUNG

HALSAUSSCHNITT UND SCHULTERN

Mit Nd 4,5 mm – 40 cm 92 (94) 96 (98) 100 (102) 106 (108) M anschl. Du kannst auch eine längere Rundstricknadel und die Magic-Loop-Methode verwenden.

Die Arb zur Runde schließen, 1 Rd rechte M str und gleichzeitig MM1-MM4 wie folgt setzen:

MM1 setzen (Rd-Anfang und rechte Schulter), 3 M rechts, MM2 setzen, 43 (44) 45 (46) 47 (48) 50 (51) M rechts, MM3 setzen, 3 M rechts, MM4 setzen, 43 (44) 45 (46) 47 (48) 50 (51) M rechts.

Von hier werden verkürzte Reihen gestrickt. Glatt rechts hin und zurück und gleichzeitig *in allen Reihen* Zunahmen an MM1-MM4 str, um die Schultern zu formen. Es wird immer auf dem Vorderteil der Arb gewendet.

1. Schritt (HR): MM1 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM2 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, 3 M rechts, wenden.

2. Schritt (RR): Bis MM2 linke M str, **Zun-li-li**, MM2 auf die rechte Nd heben, 3 M links, MM1 auf die rechte Nadel heben, **Zu-re-li**, bis MM4 linke M str, **Zun-li-li**, MM4 auf die rechte Nd heben, 3 M links, MM3 auf die rechte Nd heben, **Zun-re-li**, 3 M links, wenden.

3. Schritt (HR): Bis MM3 rechte M str, **Zun-re**, MM3 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM4 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM1 rechte M str, **Zun-re**.

Du hast jetzt an jeder Schulter zweimal Zunahmen gestrickt und insgesamt 8 M hinzugefügt.

Mit verkürzten Reihen fortsetzen wie folgt:

1. R (HR): MM1 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM2 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis 3 M nach der vorigen Wende-M rechte M str, wenden.

2. R (RR): Bis MM2 linke M str, **Zun-li-li**, MM2 auf die rechte Nd heben, 3 M links, MM1 auf die rechte Nadel heben, **Zu-re-li**, bis MM4 linke M str, **Zun-li-li**, MM4 auf die rechte Nd heben, 3 M links, MM3 auf die rechte Nd heben, **Zun-re-li**, bis 3 M nach der vorigen Wende-M linke M str, wenden.

3. R (HR): Bis MM3 rechte M str, **Zun-re**, MM3 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM4 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM1 rechte M str, **Zun-re**.

Die **1.-3. R insgesamt** 2x (2x) 2x (2x) 3x (3x) 3x (3x) wdh.

Du hast jetzt insgesamt beidseitig 3x (3x) 3x (3x) 4x (4x) 4x (4x) gewendet, und es sind 24 (24) 24 (24) 32 (32) 32 (32) M hinzugefügt worden.

Es sind nun 116 (118) 120 (122) 132 (134) 138 (140) M auf der Nd.

Von hier wird in Runden gestrickt. Es werden immer noch Zunahmen an MM1-MM4 gestrickt.

Stricke wie folgt:

1. Rd: MM1 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM2 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM3 rechte M str, **Zun-re**, MM3 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, MM4 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM1 rechte M str, **Zun-re**.

Die 1. Rd insgesamt 0x (1x) 2x (3x) 2x (2x) 3x (3x) wdh.

Es sind 0 (4) 8 (12) 8 (8) 12 (12) M hinzugefügt worden.

Es sind nun 116 (122) 128 (134) 140 (142) 150 (152) M auf der Nd.

In der nächsten R die Markierer versetzen, um die Passe und die Ärmelkugeln vorzubereiten. Die 3 M an der Schulter werden wie folgt verteilt: 1 M für den Rückenteil, 1 M für den Ärmel, 1 M für den Vorderteil. Stricke wie folgt:

MM1 entfernen, 1 M rechts, MM1 setzen, 1 M rechts, neuen MM2 setzen, 1 M rechts, den ursprünglichen MM2 entfernen.

Bis MM3 rechte M str, MM3 entfernen, 1 M rechts, MM3 setzen, 1 M rechts, neuen MM4 setzen, 1 M rechts, den ursprünglichen MM4 entfernen, bis MM1 rechte M str.

Die Maschen verteilen sich wie folgt:

1 M (rechter Ärmel), 57 (60) 63 (66) 69 (70) 74 (75) M (Vorderteil), 1 M (linker Ärmel), 57 (60) 63 (66) 69 (70) 74 (75) M (Rückenteil).

PASSE UND ÄRMELKUGELN

Jetzt werden die Passe und der obere Teil der Ärmel (die Ärmelkugeln) gearbeitet.

Dieser Teil wird mit der „Contiguous“-Methode gearbeitet, bei der die Maschenzahl des Vorder- und Rückenteils konstant bleibt, während die Ärmelkugeln mit Zunahmen geformt werden.

Die Zunahmen werden nun *auf der gegenüberliegenden Seite* des Markierers gearbeitet als bisher. In jeder Rd mit Zunahmen werden 4 M hinzugefügt.

Stricke wie folgt:

1. Rd: MM1 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM2 rechte M str, **Zun-re**, MM2 auf die rechte Nd heben, bis MM3 rechte M str, MM3 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM4 rechte M str, **Zun-re**, MM4 auf die rechte Nd heben, bis MM1 rechte M str.

Die 1. Rd insgesamt 7x (7x) 7x (7x) 7x (7x) 7x (7x) wdh.

Es sind nun 144 (150) 156 (162) 168 (170) 178 (180) M auf der Nd.

Die Maschen verteilen sich wie folgt:

15 (15) 15 (15) 15 (15) 15 (15) M (rechter Ärmel), 57 (60) 63 (66) 69 (70) 74 (75) M (Vorderteil), 15 (15) 15 (15) 15 (15) 15 (15) M (linker Ärmel), 57 (60) 63 (66) 69 (70) 74 (75) M (Rückenteil).

Von hier werden alle 2 Rd Zunahmen gearbeitet.

1. Rd: MM1 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM2 rechte M str, **Zun-re**, MM2 auf die rechte Nd heben, bis MM3 rechte M str, MM3 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM4 rechte M str, **Zun-re**, MM4 auf die rechte Nd heben, bis MM1 rechte M str.

2. Rd: Alle M rechts str.

Die 1.-2. Rd insgesamt 17x (18x) 19x (20x) 18x (15x) 15x (15x) wdh.

Es sind nun 212 (222) 232 (242) 240 (230) 238 (240) M auf der Nd.

Jetzt werden Zunahmen an sowohl Rumpf als auch Ärmeln gearbeitet, um den Armausschnitt zu formen. In jeder Rd mit Zunahmen werden 8 M hinzugefügt, und zwar sowohl an den Ärmeln als auch am Vorder- und Rückenteil.

Stricke wie folgt:

1. Rd: MM1 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM2 rechte M str, **Zun-re**, MM2 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM3 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts, MM3 auf die rechte Nd heben, **Zun-li**, bis MM4 rechte M str, **Zun-re**, MM4 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM1 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts.

2. Rd: Alle M rechts str.

Die **1.-2. Rd** insgesamt 4x (4x) 5x (5x) 7x (9x) 9x (9x) wdh.

Es sind nun 244 (254) 272 (282) 296 (302) 310 (312) M auf der Nd.

Die Maschen verteilen sich wie folgt:

57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M (rechter Ärmel), 65 (68) 73 (76) 83 (88) 92 (93) M (Vorderteil), 57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M (linker Ärmel), 65 (68) 73 (76) 83 (88) 92 (93) M (Rückenteil).

Bei den **Größen XL-4XL** werden jetzt Zunahmen nur am Rumpf gearbeitet. Die Maschenzahl der Ärmel bleibt gleich.

Beachte! Die übrigen Größen: Diesen Teil überspringen und direkt zum Abschnitt gehen, wo Maschen für die Ärmel stillgelegt werden.

Stricke wie folgt:

1. Rd: Bis MM2 rechte M str, MM2 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM3 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts, MM3 auf die rechte Nd heben, bis MM4 rechte M str, MM4 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM1 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts.

2. Rd: Alle M rechts str.

Die **1.-2. Rd** insgesamt - (-) - (-) 2x (3x) 4x (5x) wdh.

Es sind nun - (-) - (-) 304 (314) 326 (332) M auf der Nd.

Die Maschen verteilen sich wie folgt:

- (-) - (-) 65 (63) 63 (63) M (rechter Ärmel), - (-) - (-) 87 (94) 100 (103) M (Vorderteil), - (-) - (-) 65 (63) 63 (63) M (linker Ärmel), - (-) - (-) 87 (94) 100 (103) M (Rückenteil).

Alle Größen: Nun werden die Ärmelmaschen stillgelegt, während der Rumpf gestrickt wird.

RUMPF

MM1 entfernen. 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M aufschlingen, MM1 setzen (neuer Rd-Anfang), weitere 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M aufschlingen. Diese neuen Maschen bilden den rechten Armausschnitt. Die folgenden 57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M stilllegen. MM2 entfernen.

Die 65 (68) 73 (76) 87 (94) 100 (103) M des Vorderteils rechts abstricken bis MM3. MM3 entfernen. 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M im Anschluss an die M des Vorderteils aufschlingen, neuen MM2 setzen, weitere 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M aufschlingen. Diese neuen Maschen bilden den linken Armausschnitt. Die folgenden 57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M stilllegen, MM4 entfernen, die 65 (68) 73 (76) 87 (94) 100 (103) M des Rückenteils rechts abstricken bis MM1.

Es sind nun 134 (144) 154 (164) 182 (208) 224 (234) M auf der Nd.

Von hier wird glatt rechts in Runden gestrickt, bis die Arb Mitte vorne eine Länge von ungefähr 42 cm erreicht hat.

Nun werden Zunahmen gearbeitet, um Weite an der Hüfte zu schaffen.

Die Zunahmen werden alle 8 (8) 7 (7) 7 (6) 6 (6) Rd wie folgt gearbeitet:

1. Rd: 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM2 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts, MM2 auf die rechte Nd heben, 3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM1 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts.

2.-8. (8.) 7. (7.) 7. (6.) 6. (6.) Rd: Alle M rechts str.

Die **1.-8. (8.) 7. (7.) 7. (6.) 6. (6.) Rd** insgesamt 7x (7x) 8x (8x) 8x (9x) 9x (10x) wdh.

Glatt rechts in Runden str, bis das Kleid eine Länge von 80 (82) 84 (86) 88 (90) 90 (92) cm erreicht hat (oder deine gewünschte Länge).

Jetzt werden die Maschen abgekettet. Um zu vermeiden, dass sich der Rand hochrollt, wird die 1. Rd wie folgt gestrickt:

Die erste M wie zum Rechtsstricken abh, mit der linken Nd die M von der vorigen Rd von der linken Seite der Arb auffassen und rechts stricken, die abgehobene M über die andere M heben. Bis Rd-Ende so fortsetzen.

Hier wird diese Methode vorgeführt: <https://www.youtube.com/watch?v=MzULQjPushA>

Die M wie locker abk wie gewöhnlich.

ÄRMEL

Jetzt die Ärmel str. Die 57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M auf Rundstricknd 4,5 mm heben. Benutze entweder Rundstricknd 40 cm oder 80 cm und die Magic Loop-Methode.

Beginne mittig unten im Armausschnitt. 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M auffassen, die 57 (59) 63 (65) 65 (63) 63 (63) M des Ärmels rechts str, weitere 1 (2) 2 (3) 4 (5) 6 (7) M auffassen. MM1 mittig unten im Armausschnitt setzen (Rd-Anfang). Die Arb zur Runde schließen und in Runden stricken.

Es sind nun 59 (63) 67 (71) 73 (73) 75 (77) M auf der Nd.

10 Rd glatt rechts str.

Glatt rechts in Rd str und **gleichzeitig** alle 6 Rd Abn str *insgesamt* 5x.

Stricke wie folgt:

1. Rd: 3 M rechts, **2 re zus**, bis 5 M vor MM1 rechte M str, **2 re verschr zus**, 3 M rechts.

2. -6. Rd: Alle M rechts str.

Nach jeder Rd mit Abn sind 2 M abgenommen worden.

Wenn die Abn fertig sind, ist die Maschenzahl 49 (53) 57 (61) 63 (63) 65 (67) M.

Glatt rechts in Runden str, bis der Ärmel unter dem Armausschnitt gemessen eine Länge von ungefähr 30 (30) 30 (30) 30 (30) cm erreicht hat.

1 Rd mit Zun str, um dem unteren Teil des Ärmels etwas Weite zu geben.

3 M rechts, **Zun-li**, bis 3 M vor MM1 rechte M str, **Zun-re**, 3 M rechts.

Es sind nun 51 (55) 59 (63) 65 (65) 67 (69) M auf der Nd.

Glatt rechts in Runden str, bis der Ärmel eine Länge von 44 (44) 44 (45) 45 (45) 43 (43) cm erreicht hat.

Jetzt werden die Maschen abgekettet. Um zu vermeiden, dass sich der Rand hochrollt, wird 1 Rd wie folgt gestrickt:

Die erste M wie zum Rechtsstricken abh, mit der linken Nd die M von der vorigen Rd von der linken Seite der Arb auffassen und rechts stricken, die abgehobene M über die andere M heben. Bis Rd-Ende so fortsetzen.

Hier wird diese Methode vorgeführt: <https://youtu.be/MzULQjPushA>

Die M locker abk wie gewöhnlich.

FERTIGSTELLUNG

Alle Fäden vernähen. Das Kleid vor Gebrauch waschen und spannen, um ein noch schöneres Ergebnis zu erreichen.

Wenn du ein noch festeres Halsbündchen haben willst, kannst du ein I-Cord entlang der 92 (94) 96 (98) 100 (102) 106 (108) M des Halsausschnitts str.

TIPP! Hier wird vorgeführt, wie man ein I-Cord-Bündchen strickt:

<https://www.youtube.com/watch?v=loKN36HcYIY>

Beginne an der einen Schulternaht. Mit Nd 4,5 mm 92 (94) 96 (98) 100 (102) 106 (108) M auffassen. Am linken Teil der Rundstricknd 3 M anhand von Aufstricken anschl.

Stricke wie folgt:

2 M rechts, 2 re verschr zus, die 3 M zurück auf den linken Teil der Rundstricknd heben, von * bis * wdh, bis alle M entlang des Halsausschnitts gearbeitet sind. Es sind nun 3 M auf der Nd. Das I-Cord-Bündchen mit Maschenstich zusammennähen.

TIPP! Hier wird vorgeführt, wie man ein I-Cord-Bündchen zusammennäht:

<https://www.youtube.com/watch?v=JGpr03uSw3w>

My Favourite Things Knitwear ©COPYRIGHT 2025.

Die Anleitung ist ausschließlich für den privaten Gebrauch.

Die Anleitung darf weder kopiert, noch verteilt oder verkauft werden.

Der Verkauf von Produkten, die nach dieser Anleitung entstanden sind, ist verboten.

www.myfavouritethings-knitwear.com // Instagram @myfavouritethings.knitwear.