

МАСТЕР - КЛАСС
НОСКИ «HYBRID»



@alena.spitsina

ВК Алёна Спицина

2025

РАЗМЕРЫ НОСКОВ / длина стопы

- 16 / 9 см
- 17-18 / 10,5 см
- 19 / 12 см
- 20-21 / 13 см
- 22-23 / 14,5 см
- 24-25 / 15,5 см
- 26-27 / 17 см
- 28-29 / 18 см
- 30-31 / 20 см
- 32-33 / 21 см
- 34-35 / 22 см
- 36-37 / 23 см
- 38-39 / 24,5 см
- 40-41 / 26 см
- 42-43 / 27,5 см
- 44-45 / 29 см
- 46-47 / 30,5 см

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером **20-21/22-23/24-25/26-27/28-29/30-31/32-33/34-35/36-37/38-39/40-41/42-43/44-45/46-47**.

ПРЯЖА на выбор:

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
Alize Superwash Comfort Socks 100 г/420 м	Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м	Alize Wooltime 100 г / 200 м
Alize Superwash Artisan 100 г/420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 Merino Christmas 150 г/390 м	Lana Grossa Nordic Merino Wool 50 г/100 м
Lana Grossa Meilenweit 100 Tweed 100 г/420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6- Fach Action 150 г/390 м	
Laines Du Nord Paint Gradient Sock 100 г/ 420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6- Fach Piccolo 150 г/390 м	

Либо любая другая пряжа, подходящая по плотности.

ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Прежде чем начать вязать носки, обязательно свяжите образец для определения плотности вашего вязания. Наберите на спицы подходящего размера минимум 30 петель и провяжите минимум 30 рядов лицевой гладью. После этого закройте петли, постирайте и высушите готовый образец.

- Плотность №1: 35 петель и 50 рядов в квадрате 10*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры сделаны после ВТО.
- Плотность №2: 30 петель и 40 рядов в квадрате 10*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2,5. Замеры сделаны после ВТО.

- Плотность №3: 26 петель и 36 рядов в квадрате 10*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3. Замеры сделаны после ВТО.

Если вы не попали в плотность по петлям, то можно очень легко выполнить все расчеты самостоятельно. Для этого вашу плотность по петлям в 10 см нужно поделить на плотность в описании. Далее получившееся значение нужно умножить на количество петель, которое предлагается набрать в описании для вашего размера. Получившееся число – это число петель, которое вам необходимо набрать для вашего размера и вашей плотности. Если такого числа петель набора не предлагается в описании, то его нужно заменить на ближайшее, которое есть в описании.

НАПРИМЕР: Плотность в описании 30 петель в 10 см (по данному описанию - это плотность №2), а ваша плотность 27 петель в 10 см. Вы хотите вязать носки на 36 – 37 размер. В описании для плотности №2 и данного размера предлагается набрать 58 петель.

1. Делим 27 на 30, получаем 0,9 – это коэффициент.
2. Коэффициент умножаем на количество петель, предлагаемое в описании, то есть $0,9 \cdot 58$. Получаем 52,2.
3. Выбираем ближайшее возможное количество петель набора, предлагаемое в описании. Либо 54, либо 50.

Если хотите чтобы носок сидел на ноге более плотно, выбирайте меньшее значение, то есть 50. Если хотите чтобы носок сидел на ноге свободно, тогда выберите 54.

[ВИДЕО \(облако\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

РАСХОД ПРЯЖИ

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
~ 50 грамм (до 32 размера)	~ 50 грамм (до 28 размера)	~ 50 грамм (до 24 размера)
~ 100 грамм (с 33 до 42 размера)	~ 100 грамм (с 29 до 40 размера)	~ 100 грамм (с 25 до 37 размера)
~ 120 грамм (с 43 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 41 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 38 до 43 размера)
		~ 200 грамм (с 44 до 47 размера)

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

- Круговые спицы выбранного размера на леске 80 см – для вязания носков способом мэдрик луп (либо чулочные спицы этого же размера)
- Трикотажная игла
- Маркеры
- Ножницы

!!! Все ссылки на видео выделены **СИНИМ** цветом. Прежде чем приступить к вязанию, **обязательно смотрите видео!**

! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.

В данном мастер-классе я буду вязать носки на двух спицах способом мэдрик луп. По желанию, вы можете вязать носки на чулочных спицах.

ИНСТРУКЦИЯ

На спицы подходящего размера набрать количество петель, указанное в таблице. Для первой и второй плотности, я рекомендую выполнять набор на 2 спицы, для 3 плотности – на одну спицу (в видео ниже, я показываю набор на 2 спицы).

ТАБЛИЦА №1

РАЗМЕР	КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ НАБОРА		
	Плотность №1	Плотность №2	Плотность №3
16	38	34	30
17 – 18	38	34	30
19	46	42	34
20 – 21	46	42	34
22 – 23	50	46	38
24 – 25	50	46	38
26 – 27	54	50	42
28 – 29	54	50	42
30 – 31	58	54	46
32 – 33	62	54	46
34 – 35	62	58	50
36 – 37	66	58	50
38 – 39	66	62	50
40 – 41	70	62	54
42 – 43	74	66	54
44 – 45	78	70	58
46 - 47	78	70	58

[ВИДЕО \(облако\). Набор петель.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Набор петель.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Набор петель.](#)

После того как петли набраны, необходимо набрать еще одну дополнительную петлю и соединить вязание в круг.

[ВИДЕО \(облако\). Соединение вязания в круг.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Соединение вязания в круг.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Соединение вязания в круг.](#)

Далее, начиная с 1 изнаночной петли, вяжем **первый** ряд обычной резинкой 1*1. Петли распределяем на две спицы поровну. Со **второго** ряда начинаем вязать резинку 1*1 со скрещенной лицевой петлей (то есть лицевую петлю вяжем скрещенной, а изнаночную петлю как обычно).

[ВИДЕО \(облако\). Начало вязания.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Начало вязания.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Начало вязания.](#)

В таблице ниже указана примерная высота резинки для каждого размера. Высоту резинки можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

ТАБЛИЦА №2

Размер	Высота резинки, см
16 - 25	2,5
26 - 33	3
34 - 37	3,5
38 - 41	4
42 - 47	4,5

ПАГОЛЕНОК. Когда резинка связана на необходимую высоту, приступаем к вязанию паголенка. На первой спице расположены петли верхней части носка, они будут вязаться лицевыми. На второй спице расположены петли пятки – их мы продолжаем вязать резинкой 1*1 со скрещенной лицевой петлей.

Паголенок – это часть носка, закрывающая голень. Паголенок начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки.

Счет рядов обнуляем. Следующий ряд считаем за первый.

[ВИДЕО \(облако\). Переход от резинки к узору.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Переход от резинки к узору.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Переход от резинки к узору.](#)

В таблице ниже указана примерная ОБЩАЯ высота паголенка (с учетом уже связанной резинки) для каждого размера. Высоту паголенка можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

ТАБЛИЦА №3

Размер	Общая высота паголенка (резинка + узор), см
16 - 20	От 4,5 до 8 см
21 - 25	От 5 до 10 см
26 - 29	От 7 до 14 см
30 - 33	От 9 до 16 см
34 - 37	От 10 до 17 см
38 - 41	От 11 до 18 см
42 - 45	От 13 до 20 см
46 - 47	От 15 до 21 см

ПЯТКА. Приступаем к вывязыванию пятки. Петли пятки находятся на второй спице.

Пятка будет формироваться с помощью прибавок и убавок.

- ПРИБАВКИ.** Сначала, через ряд мы будем выполнять прибавки, пока количество петель пятки не достигнет значения, указанного в таблице ниже. При этом петли на первой спице мы продолжаем вязать по узору (лицевыми петлями) без изменений.

ТАБЛИЦА №4

Количество петель набора	Количество петель пятки ДО прибавок	Количество петель пятки ПОСЛЕ прибавок	Всего рядов с прибавками
30	15	27	12
34	17	31	14

38	19	35	16
42	21	39	18
46	23	43	20
50	25	47	22
54	27	51	24
58	29	55	26
62	31	59	28
66	33	63	30
70	35	67	32
74	37	71	34
78	39	75	36

Первая прибавка формируется в начале второй спицы перед первой петлёй пятки (ВСЕГДА перед этой петлёй, в одном и том же месте) с наклоном влево.

Вторая прибавка формируется в конце второй спицы после последней петли пятки (ВСЕГДА после этой петли, в одном и том же месте) с наклоном вправо.

Прибавки выполняются через ряд в нечётных рядах. Чётные ряды вяжем по узору, при этом прибавленные петли провязываем скрещенной лицевой петлей (только один раз, далее вяжем их обычными лицевыми).

Как провязывать прибавленные петли скрещенной лицевой петлёй?

Прибавку выполненную в начале второй спицы (с наклоном влево) провязываем за заднюю стенку.

Прибавку выполненную в конце второй спицы (с наклоном вправо) провязываем за переднюю стенку.

Для дальнейшего удобства, я рекомендую в первом ряду с прибавками, выделить маркерами петли на второй спице (петли между прибавками, которые изначально были на второй спице).

В последнем чётном ряду все петли пятки необходимо провязать лицевыми (прибавленные петли - скрещенными лицевыми).

[ВИДЕО \(облако\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

- УБАВКИ.** Когда количество петель достигнет нужного значения, на центральных петлях второй спицы (это те петли, которые были на второй спице изначально, до прибавлений) начинаем формировать пятку с помощью провязывания укороченных рядов и выполнения убавлений. С этого момента петли пятки вяжутся лицевой гладью (в лицевых рядах - лицевые, в изнаночных рядах - изнаночные).

Петли на первой спице провязываем по узору. На второй спице петли разделяем маркерами (отделяем маркерами прибавленные петли от центральных и далее разделяем центральные петли в соответствии с таблицей). Далее провязываем петли на второй спице до первого маркера.

После этого на центральных петлях второй спицы начинаем формировать пятку.

ТАБЛИЦА №5

Количество петель набора	Количество центральных петель пятки (ДО прибавок)	Распределение петель	Всего укороченных рядов пятки
30	15	6 - 3 - 6	6
34	17	6 - 5 - 6	6
38	19	8 - 3 - 8	8
42	21	8 - 5 - 8	8
46	23	10 - 3 - 10	10
50	25	10 - 5 - 10	10
54	27	10 - 7 - 10	10
58	29	12 - 5 - 12	12
62	31	12 - 7 - 12	12
66	33	14 - 5 - 14	14
70	35	14 - 7 - 14	14
74	37	14 - 9 - 14	14
78	39	16 - 7 - 16	16

1 ряд (лицевой): Вяжем лицевыми петлями до первого маркера. Далее вяжем лицевыми петлями, не доходя одной петли до второго маркера. После этого провязываем 2 петли вместе с наклоном вправо (то есть провязываем их вместе за правые передние стенки. Маркер предварительно убираем), 1 лиц, разворачиваем вязание.

2 ряд (изнаночный): Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится перед работой. Вяжем изнаночными петлями, не доходя одной петли до маркера. После этого провязываем 2 изнаночные петли вместе с наклоном влево (разворачиваем 2 петли правыми стенками назад и вяжем вместе за задние стенки. Маркер предварительно убираем), 1 изн, разворачиваем вязание.

3 ряд (лицевой): Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится за работой. Вяжем лицевыми петлями, не доходя одной петли до так называемого «разрыва». Провязываем эту петлю со следующей петлей вместе лицевой с наклоном вправо (первую петлю предварительно разворачиваем правой стенкой вперед), 1 лиц, разворачиваем вязание.

4 ряд (изнаночный): Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится перед работой. Вяжем изнаночными петлями, снова не доходя одной петли до так называемого «разрыва». Провязываем эту петлю со следующей петлей вместе изнаночной с наклоном влево, 1 изн.

Далее продолжаем вязать по такому же принципу (то есть в каждом укороченном ряду не довязываем 1 петлю до «разрыва» и провязываем её вместе со следующей петлей + вяжем еще 1 петлю после убавки) до того момента, пока не закончатся петли для убавлений в лицевом ряду (при этом с правой стороны, останется одна петля для убавки). В последнем ЛИЦЕВОМ ряду делаем убавление, вяжем 1 оставшуюся лицевую петлю, провязываем петли на второй спице после маркера и переходим на круговое вязание. Провязываем петли на первой спице (по узору), а на второй спице вяжем петли до маркера, далее 1 лиц, далее 2 лиц вместе с наклоном влево (это последняя убавка) и на этом месте останавливаемся (ряд остается недовязанным).

Подробный процесс вывязывания укороченных рядов показан в видео ниже.

[ВИДЕО \(облако\). Вторая часть пятки – укороченные ряды.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Вторая часть пятки - укороченные ряды.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вторая часть пятки - укороченные ряды.](#)

Теперь необходимо убавить часть петель клина, чтобы количество петель на второй спице стало таким же, каким было первоначально.

Прежде чем приступить к убавлениям, сверяемся с таблицей (средний столбец «Количество петель на второй спице, после вывязывания пятки»).

ТАБЛИЦА №6

Количество петель набора	Количество петель на второй спице, после вывязывания пятки	Количество петель, которое нужно убавить на второй спице
30	21	6
34	25	8
38	27	8
42	31	10
46	33	10
50	37	12
54	41	14
58	43	14
62	47	16
66	49	16
70	53	18
74	57	20
78	59	20

Счет рядов обнуляем. Недовязанный ряд будем считать за первый.

В нечетных рядах (1,3,5 и т.д.) будем убавлять петли в конце второй спицы с наклоном влево, в четных рядах (2,4,6 и т.д.) - в начале второй спицы с наклоном вправо. Таким образом получается что в каждом ряду мы будем убавлять по одной петле.

Маркерыдвигаем на одну петлю ближе к центру. Убавки будем выполнять под крайние петли резинки 1*1 со скрещенной лицевой петлей.

Подробный процесс выполнения убавлений показан в видео ниже.

[ВИДЕО \(облако\). Убавления петель клина.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Убавления петель клина.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Убавления петель клина.](#)

Когда все убавления выполнены, количество петель на спицах станет таким, каким было изначально.

Для удобства счета рядов, я советую повесить маркер на последний провязанный ряд с убавкой (ряд, в котором была выполнена последняя убавка петли клина).

СТОПА. Когда пятка связана, продолжаем вязать по кругу лицевой гладью, пока длина стопы не достигнет указанного в таблице ниже количества см («длина стопы до мыска»).

ТАБЛИЦА №7

Размер	Общая длина стопы, см	Длина стопы до мыска, см			Длина мыска, см		
		Плотность			Плотность		
		№1	№2	№3	№1	№2	№3
16	9	6,5	6,5	6	2,5	2,5	3
17-18	10,5	8	8	7,5	2,5	2,5	3
19	12	9,5	9	9	2,5	3	3
20-21	13	10,5	10	10	2,5	3	3
22-23	14,5	11,5	11	11,5	3	3,5	3
24-25	15,5	12,5	12	12,5	3	3,5	3
26-27	17	14	13	13,5	3	4	3,5
28-29	18	15	14	14,5	3	4	3,5
30-31	20	16	15,5	16,5	4	4,5	3,5
32-33	21	17	16,5	17,5	4	4,5	3,5
34-35	22	18	17,5	18	4	4,5	4
36-37	23	19	18,5	19	4	4,5	4
38-39	24,5	20,5	19,5	20,5	4	5	4
40-41	26	21,5	21	21	4,5	5	5
42-43	27,5	22,5	22	22,5	5	5,5	5
44-45	29	24	23	23,5	5	6	5,5
46-47	30,5	25,5	24,5	25	5	6	5,5

Длину стопы удобнее мерить, надев носок на блокатор.

[ВИДЕО \(облако\). Вяжем стопу.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Вяжем стопу.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вяжем стопу.](#)

МЫСОК. Когда провязано необходимое количество рядов стопы, приступаем к вывязыванию мыска.

Мысок формируется с помощью убавлений. Перед началом вязания мыска счет рядов обнуляем.

! На данном этапе еще раз обязательно необходимо убедиться, что петли распределены на 2 - х спицах поровну.

Убавления выполняются только в тех рядах, которые указаны в таблице ниже. Остальные ряды вяжутся просто лицевыми петлями.

ТАБЛИЦА №8.1
ПЛОТНОСТЬ №1

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	38	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	10
17-18	38	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	10
19	46	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13	14
20-21	46	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13	14
22-23	50	1, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15	18
24-25	50	1, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15	18
26-27	54	1, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 16	18
28-29	54	1, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 16	18

30-31	58	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20	18
32-33	62	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21	18
34-35	62	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21	18
36-37	66	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21	22
38-39	66	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21	22
40-41	70	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23	22
42-43	74	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24	22
44-45	78	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25	22
46-47	78	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25	22

**ТАБЛИЦА №8.2
ПЛОТНОСТЬ №2**

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	34	1, 4, 6, 8, 9, 10	10
17-18	34	1, 4, 6, 8, 9, 10	10
19	42	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	14
20-21	42	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	14
22-23	46	1, 4, 6, 8, 10, 12, 13	18
24-25	46	1, 4, 6, 8, 10, 12, 13	18
26-27	50	1, 4, 7, 9, 11, 13, 15, 16	18
28-29	50	1, 4, 7, 9, 11, 13, 15, 16	18
30-31	54	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17	18
32-33	54	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17	18
34-35	58	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18	18
36-37	58	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18	18
38-39	62	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20	22
40-41	62	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20	22
42-43	66	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21	22
44-45	70	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 20, 21, 22, 23	22
46-47	70	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 20, 21, 22, 23	22

**ТАБЛИЦА №8.3
ПЛОТНОСТЬ №3**

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	30	1, 4, 6, 8, 9, 10	6
17-18	30	1, 4, 6, 8, 9, 10	6
19	34	1, 4, 6, 8, 9, 10	10
20-21	34	1, 4, 6, 8, 9, 10	10
22-23	38	1, 4, 6, 8, 9, 10, 11	10
24-25	38	1, 4, 6, 8, 9, 10, 11	10
26-27	42	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	14
28-29	42	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	14
30-31	46	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13	14
32-33	46	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13	14
34-35	50	1, 4, 6, 8, 10, 12, 13, 14	18

36-37	50	1, 4, 6, 8, 10, 12, 13, 14	18
38-39	50	1, 4, 6, 8, 10, 12, 13, 14	18
40-41	54	1, 4, 7, 9, 11, 13, 15, 16, 17	18
42-43	54	1, 4, 7, 9, 11, 13, 15, 16, 17	18
44-45	58	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19	22
46-47	58	1, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19	22

Убавления выполняются следующим образом:

Первая спица: 1 лиц, УЛ (убавление с наклоном влево), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

Вторая спица: 1 лиц, УЛ (убавление с наклоном влево), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

[ВИДЕО \(облако\). Убавления в мыске.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Убавления в мыске.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Убавления в мыске.](#)

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом.

[ВИДЕО \(облако\). Трикотажный шов.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Трикотажный шов.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Трикотажный шов.](#)

Носок готов! Второй носок вяжется точно так же, как первый.

При желании, можно вязать сразу оба носка на двух спицах с длинной леской.

[ВИДЕО \(облако\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вязание двух носков одновременно.](#)

Прячем кончики и проводим ВТО.

НОСКИ ГОТОВЫ!

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм и VK тегом:
#hybrid_socks_as

!!!Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!

