

Магия вязания. От оберега до мандалы Ирина Ильина



Как привлечь любовь, счастье и богатство в свою жизнь с помощью магического вязания

© Ирина Ильина, 2019

ISBN 978-5-4496-7381-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Привет, подруга!

Давай договоримся, что если тебя чем-то заинтересовала моя книга – мы в чем-то похожи. Следовательно, обязательно будем подругами на страницах этой книги.

Ну что, поговорим о жизни? О тех заботах, тревогах и радостях, которые знакомы всем женщинам любого возраста.

И, кстати, у меня есть парочка секретов, которыми я с удовольствием с тобой поделюсь! Ведь мы же девочки и с детства любим всевозможные секретки и тайны.

Помнишь, как брали красивое стеклышко или камешек и закапывали его в заветном месте где-нибудь под деревом. Это была большая тайна только для своих! А тетрадочки с анкетами, умными фразами и обязательными секретками!

Мы выросли. И теперь нас уже трудно чем-либо удивить. Жизнь нас столько раз удивляла, разочаровывала, поднимала и опускала, что вера в чудеса и способность радоваться практически потеряна.

Меня однажды спросили: «А что можно считать чудом?»

Я даже не сразу нашлась, что ответить. И, правда, как определить чудо?

Конечно, есть глобальные чудеса. Такие как спасение ребенка из-под рухнувшего дома в Магнитогорске, выжившие пассажиры в катастрофе крушения поезда, найденные туристы после схода лавины в горах. История тоже богата такими событиями. И Рим с гусями, и иконы в городах во время войны.

Но, слава богу, это происходит крайне редко. И, в принципе, никто не может повлиять на ход этих событий.

А как насчет чудес в повседневной жизни?

Да, да, мы такие все из себя ни во что не верящие. Можем найти объяснение любому событию. Чего сами не знаем – подскажет верный советчик Интернет. И каждое необычное явление можно разложить по полочкам, и реконструировать, и создать 3D модель, и выйти на связь с коллегами в любой точке земного шара.

А как быть с первыми розовыми лучами зимнего солнца в морозный день? С совершенством снежинок, кружащихся в свете фонарей? С первой улыбкой ребенка? Со встречей с любимым человеком? А мороженое в жаркий день или кружка горячего чая после прогулки в зимнем лесу?

Да, это все повседневные мелочи жизни! Но, наша жизнь складывается из этих мгновений!

И как мы будем к ним относиться, так и Вселенная будет нам их посылать. Какой смысл удивлять и радовать хмурого и замороченного человека? Он все равно ничего не поймет и не примет! А чем чаще мы будем открывать свое сердце радостям жизни, тем чаще у нас для этого будет поводов.

Посмотри на детей! На малышей, которые только познают мир вокруг. Они радуются всему! Их мир светлый и яркий! Чудеса открываются им каждый день! В цветочной поляне, пойманной отцом рыбке, в построенном из песка замке!

А ты давно удивлялась чему-нибудь? Давно улыбалась радостно и говорила: «Вот это чудо!»?

Может быть, пришло время стать на мгновение ребенком?

Вот прямо сейчас посмотри вокруг себя. Расскажи, что тебя может удивить и обрадовать?

На страницах этой книги я постараюсь тебе вернуть веру в чудо! Не веришь? Давай попробуем!

Ну что, вперед в светлое будущее!

Часть 1. Обереги и талисманы

Глава 1. Давай познакомимся

Вот интересно, ты обращала внимание, что только маги, экстрасенсы и целители всегда считают свои поколения?

Я всегда говорю, что я рукодельница в третьем поколении. Хотя, может быть, и больше. Но, к сожалению, никто не сохранил историю семьи. В советские времена этим особо не занимались.

Моя бабушка Рая во время Великой Отечественной войны вывезла в эвакуацию из Тулы на Урал швейную машинку «Зингер». На ней она все послевоенные годы обшивала своих четверых детей.

А еще бабушка хорошо вышивала и вязала. Я помню, что у неё в квартире была перина, на которой так любили все полежать. И еще была горка подушек, накрытых накидушкой с вышивкой ришелье.

И с такой же вышивкой были дорожки на столах. А еще была тумбочка с рукоделием. Так интересно было, когда бабушка открывала свою коробку, в которой лежали нитки, пуговицы, кусочки ткани.

Кстати, любовь к пуговкам у меня сохранилась на всю жизнь. У мамы тоже была коробка с пуговицами. Туда складывались не только новые, но и со старой одежды, и запасные, те которые прилагаются к каждой новой вещи. И какое развлечение начиналось, когда нужно было найти подходящую пуговку! Попадались необычные, красивые, те, про которые никто не помнил, откуда они взялись.

Моя мама умела вышивать и отлично вязала. В шапках, шарфах, носках и варежках от тети Светы выросли все шестеро моих двоюродных братьев и сестер. Родственники никогда особо не задумывались над покупкой шапки или шарфа. Они точно знали, к кому стоит лишь обратиться, и новая вещь, связанная с душой, у них будет в самое короткое время.

Я до сих пор помню кофту, которую мама мне связала в классе 7 или 8. Это был шедевр – красная, с белым жаккардовым узором и на молнии! Я была самая модная среди подружек!

Еще помню в организации, где мама работала, к 8 марта проходили выставки мастериц. На одну из них мама создала целый шедевр – скатерть и салфетки вышитые гладью. Они хранятся у нас в отдельном месте. И на моей памяти их использовали по назначению раза два. На большее не хватает смелости – вдруг будут непоправимо испорчены.

А еще у меня есть полотняные полотенца с вязанным краем, которые делала бабушка моего отца. Так что я бы вполне могла завести сундучок с семейными рукодельными реликвиями своей семьи. Может быть, и правда заняться этим?

Так вот и представляю себе – приезжают ко мне внуки на зимние каникулы. За окном снег, метель, мороз. А мы напились горячего чая с пирогами. И тут они спрашивают: «Бабушка, а расскажи нам что-нибудь интересное». Я достаю заветный сундучок, раскладываю сокровища, которые там хранятся, и рассказываю историю нашей семьи. И у внуки обязательно появится желание стать продолжательницей наших рукодельных традиций!

Правда, внуков пока еще нет, дом, в котором все будут собираться, еще не достроен. Но, значит, у меня есть время собрать семейные сокровища в одном месте.

Что интересно, первые петли мне показала не мама. В 10 лет я попала надолго в больницу. И женщины, соседки по палате, научили меня вязать крючком авоську. С этого все и началось.

Потом, конечно же, секретами мастерства делилась мама. Сначала это была одежда для кукол. Потом, в классе 9, меня охватило жгучее желание связать себе жилет. Да не просто так, а с рисунком в виде веточки листьев. Я, помню, вязала два выходных дня, не отвлекаясь ни на что. Но, жилет был связан! Это была такая гордость!

В институте мы вязали с соседками по комнате. Нас было трое, и вязали все. Еще хвастались – кто быстрее и у кого ровнее получается.

Потом родилась дочка. И уже все внимание доставалось ей. Пинеточки, шапочки, кофточки. У мамы была тетрадка, куда она записывала и зарисовывала схемы и описания. Там было описание шапочки, которую она вязала еще мне. Потом, такую же, связала внучке. Одно огорчало – пряжи для вязания было не найти. Иногда покупали женские хлопчатобумажные чулки коричневого цвета (помните такие), их распускали и вязали их этих ниток.

Уже позже начала появляться пряжа для вязания. Она была всегда в пасмах. Их перематывали в клубочки. Это была целая церемония. Один держал моток на руках, другой сматывал. А теперь такое разнообразие пряжи, что порой даже трудно сделать выбор.

Рукодельные традиции в нашей семье продолжают. Дочка, конечно же, не могла остаться в стороне, имея перед глазами бабушку и маму, которые постоянно что-то вязали. Она, по настроению, может и связать, и сшить, и сделать нечто креативное.

А еще она любит делать то, на что у меня не хватает терпения – вышивать крестиком. Это у нее от другой бабушки. Моя свекровь тоже рукодельница. Какие вещи, вышитые крестиком она создает! Это целые картины!

Так что дочери просто не оставалось ничего другого, как продолжать традиции. Она наше четвертое поколение творцов. Если у меня будет внучка, я надеюсь, что она поддержит женщин нашей семьи. И будет с гордостью говорить, что она рукодельница в пятом поколении.

Глава 2. Жизнь – вязаное полотно

Ты когда-нибудь задумывалась, что каждый человек сам вяжет полотно своей жизни? У одного оно полосатое, у другого – в цветочек, у третьего – такая абстракция, что позавидует любой художник!

Фактура тоже у каждого своя. Либо рельефы – спады, подъёмы, либо шелковистая, гладкая, спокойная, либо мягкая и уютная. И краски у всех свои. То мрачные и серые, то все цвета радуги играют. Или бывает, что на общем спокойном фоне вдруг яркий сполох появился. И состав пряжи разный. То мягкий уютный кашемир, то гладкий, но холодноватый шелк, то простая и понятная хлопчатобумажная нить.

Интересно было бы связать свою жизнь. Какая картина получится! Вот детство – розово-зеленое в веселый горошек. Пряжа хлопковая, с добавлением теплой шерсти. Все просто и понятно. Вот ты, вот родители, вот яркий и веселый окружающий мир.

Юность – то синий бунтарский, то красный чувственный. Нитка где-то металлик, где-то букле. Настроение от любви ко всему миру до отрицания всех и вся, как музыка – от рока до «Ласкового мая».

Любовь, семья, дети – пастельные тона. Шелк, кашемир, мохер. Радость от первого чувства, от маленького человечка, который появился в твоей жизни.

Жизнь идет. Цвета становятся более насыщенными, появляются рельефные полосы и косы, даже черный и темно-синий оттенок появляются. Взлеты и падения, любовь и разлука, новые находки и новые потери. Состав полотна уже трудно описать. Столько всего намешано! И чем взрослее становишься, тем сложнее разобраться.

А, может быть, можно запрограммировать свою дальнейшую жизнь? Взять и связать, то, что хочется? Выбрать мягкую шерсть спокойных тонов, добавить солнечные дни, звездные ночи и розовые рассветы? Как думаешь, получится?

Вот биоэнергетики утверждают, что вязание – это ни больше, ни меньше, как создание собственной Судьбы. Оказывается, очень важно знать, что, из чего и чем человек вяжет.

Хочешь изменить судьбу – научись вязать!

Вязание – это не просто нынешняя мода, это сакральное занятие.

Само по себе вязание – это процесс создания своей судьбы. Об этом говорят не только биоэнергетики, но и психологи.

Хочешь узнать, как с помощью спиц и ниток сделать себя и своих близких счастливыми здоровыми и богатыми?

Оказывается, когда мы вяжем, наши мысли и желания тоже «вяжутся». Или, как сегодня принято говорить, – материализуются.

Связать счастливую вещь легко. Нужно только знать некоторые правила.

5 правил магического вязания

Правило 1. Правильно выбирай спицы и крючок.

Именно они будут взаимодействовать с нитками и влиять на энергетику связанной вещи. Биоэнергетики не рекомендуют использовать алюминиевые спицы (крючок), поскольку алюминий – это металл-вампир.

В идеале – использовать медные или деревянные спицы (крючок). Если у вас в городе нет большого выбора спиц – поищи Интернет-магазины.

Если ты вяжешь женскую вещь – выбирай спицы и крючок из яблони. Это женское дерево, и оно идеально для поддержки женской энергетики.

Если собралась вязать мужскую вещь – предпочтительнее спицы и крючок из березы. К тому же, береза – это растение любви и известный оберег.

А вот жилеты для кого угодно нужно вязать дубовыми спицами и крючком. Вязаный жилет – это уже сам по себе оберег, защищающий все энергетически важные точки на теле человека. А дуб делает эту защиту сильнее.

Правило 2. Выбор ниток.

Выбирай только натуральные нити: хлопок, шерсть, шелк. Синтетические нити при трении образуют отрицательную энергию.

Цвет нити.

Для достижения успеха выбирай теплые цвета. Если нужен успех в бизнесе – выбирай золотистые нитки или ярко-желтые.

Удачному завершению любого дела поспособствуют красные нитки.

Если хочешь привлечь в свою жизнь любовь – используй нитки оранжевого цвета.

Во время вязания визуализируй свое желание, так оно быстрее исполнится.

Правило 3. Огромное значение имеет рисунок вязания.

Если хочешь защититься, вяжи круг или круги. Если волнует здоровье – рисунки, символизирующие дерево. Для духовной силы вывязывай треугольники.

Рисунки следует размещать в тех местах вязаного изделия, которые расположены на уровне важнейших энергетических центров.

Правило 4. Вязание для ребенка.

Если ребенок часто болеет или плохо учится, матери нужно взяться за спицы.

Шарф или жилет, связанный мамой, изменит ситуацию. Вязаная вещь накроет ребенка материнской энергией как защитным куполом.

Ты можешь посещать дорогие бутики и там покупать все для детей. Но, в добавок, свяжи малышу шарфик, шапочку, жилет – и дитя всегда будет находиться под твоей защитой.

Правило 5. Вяжем узелки.

Если ты вяжешь, но нитка постоянно путается или ты плохо себя чувствуешь, лучше распустить такую вещь. Если будешь носить эту вещь – она будет притягивать непонятные и запутанные ситуации в твою жизнь. Тебе это надо? По окончании работы нужно правильно завязать узелок. Затягивая последний узелок, нужно проговаривать молитву, мантру или свое желание. В этот момент идет невероятная концентрация энергии, которая усилит все, что ты говоришь.

Вяжи с удовольствием, и пусть вязание приносит не только удовольствие, но и здоровье, успех и богатство.

И пусть все желания сбудутся!

Глава 3. Вязание – йога для ума

Есть у меня приятельница. Женщина как женщина. Ни молодая, ни старая. Такая же, как я или ты. Зовут её Серафима.

Муж у Серафимы хороший, работающий. Уже 30 лет они вместе. Детей вырастили. Сын – студент. Дочка уже работает, замуж вышла, внука Васеньку растит.

Но имеет моя Серафима характер беспокойный и любознательный. У неё постоянно что-то происходит в жизни.

Звонит она мне как-то восторженная и говорит: «Я прочитала шикарную фразу: „Вязание – йога для ума“. Что ты думаешь по этому поводу?»

Мне так по душе пришлась эта мысль!

Ведь это именно то, что я пытаюсь донести до людей!

Вязание это не только шарфики-носочки. Вязание – это философия жизни!

И в этом йога и вязание схожи!

Ведь вам не придет в голову назвать йогу комплексом производственной гимнастики!

А к вязанию отношение несколько пренебрежительное. Какой там смысл искать? Петельки, крючочки. Главное не перепутать ряды в схеме!

Думаешь так? А я утверждаю, что любая вязаная вещь должна нести в себе положительную энергию любви и добра!

Что с помощью вязания человек переходит на новый уровень мышления!

С помощью вязания проходят депрессия и тревоги! Открывается и активизируется творческий и жизненный потенциал!

Жизнь начинает играть новыми яркими красками!

Не веришь?

А ты попробуй связать что-то в плохом настроении! Обязательно ерунда получится! Или, вернее, ничего не получится!

Для создания вязаного шедевра нужен положительный философский настрой!

Именно поэтому я создала обучающую программу, в которой помогаю женщинам привлечь в свою жизнь любовь, здоровье, богатство

и семейное благополучие с помощью создания вязаных оберегов и мандал

А что еще может настроить на нужный лад и создать настроение при вязании? Конечно же, музыка!

Вязание и музыка

Замечала, что когда садишься вязать, то внутри обязательно звучит определенная мелодия?

Возьмем, например, «Времена года» Антонио Вивальди. Это прямо точное совпадение по звучанию с созданием очередного шедевра!

Вот первая часть – «Весна». Вязание только начинается, в душе и музыке все спокойно, гладко, ты полон предчувствия рождения чего-то нового, необычного. Работа идет легко. Ряды сплетаются в один общий поток, как весенние ручейки.

Часть вторая – «Лето». Уже виден размах замысла мастерицы, наступает некая нега, расслабленность. А вот, что-то пошло не так. Рисунок сбился, петли убежали, размер вызвал сомнение, мысль закралась «А хватит ли мне пряжи?». Музыка стала тревожной, напряженной. Но, все уладилось, с рисунком разобрались, путаница прошла. Опять все прекрасно и в петельки вплетаются блики воды и солнца.

Наступает период, когда вязание затягивается, как осенние дожди. Подступает хандра, совсем как в третьей части, «Осень». Даже раздражение порой нападает и мысли скучные: «Зачем такое сложное изделие взялась вязать? Давно связала бы что-то попроще и поменьше». Хмурое небо, последние листики и нити дождя плетут свой рисунок.

Но, тем не менее, дело движется. Уже виден финал всего проекта.

Первый снег проясняет мысли и улучшает настроение. И начинаешь поторапливаться. Скорее, скорее! Вот еще пара рядков, вот окончательная сборка и обвязка. И музыка зимней вьюги из четвертой части «Зима» тебе в этом помогает. И вот, все, очередной шедевр готов! В музыке и душе звучат торжественные нотки!

Если в работе у тебя в данный момент что-то легкое и яркое, попробуй включить Петра Ильича Чайковского. Особенно подойдет «Вальс

цветов» из балета «Щелкунчик». С первыми аккордами появляется настроение безмятежности и беззаботности. И вот уже музыка подхватила, закружила. Руки сами вывязывают замысловатые узоры и цветочные поляны. Как будто Фея цветов помогает в работе.

Если собралась вязать что-то brutальное и серьезное, например, свитер мужчине, прислушайся к Томазо Альбиони. Его «Адажио» будет созвучно масштабу и солидности такого вязания. Торжественно и величаво поет скрипка. Настраивает на глобальные цели.

Вяжешь нежное теплое и мягкое? Тебе в помощь вальс из кинофильма «Метель» Георгия Свиридова. Вообще, вальсы очень располагают к вязанию шалей, шарфов, ажурных джемперов. Штраус, Шопен, Шуберт как будто специально создавали свои шедевры для любителей вязания. Музыка, легкая и светлая, укутывает и расслабляет. Весь рисунок танцует на счет «раз-два-три». Кружатся моточки, спицы, петли. Создают замысловатый узор.

Ну, а если захотелось создать нечто молодежное и авангардное – старый добрый рок в помощь! Мне вот лично близки баллады группы «Scorpions». Или еще хорошо подойдут композиции групп «Ария» и «ДДТ». Сразу в голове появляются нестандартные решения и необычные приемы. «Я свободен, словно птица в небесах!».

Так что у каждой вязаной вещи своя музыка. Кому-то народные мотивы, кому-то рок помогает жить и творить! Главное, что бы музыка в душе звучала не переставая!

Вязание и знаки зодиака

Моя Серафима большая любительница гороскопов и предсказаний. У нее каждое утро начинается с изучения гороскопа на день. А уж мнение звезд на месяц или на год, это руководство к жизни!

Конечно, то, что характер человека во многом определяется датой его рождения не вызывает сомнения практически ни у кого.

А у нас с Серафимой появилась даже своя теория о том, как влияют знаки Зодиака на любителей вязать.

Мы на знакомых вязальщицах проверили свои изыскания. Оказалось, что очень похоже! Проверь себя!

Овен. Инициативные, напористые, с мощной жизненной энергией и известным упрямством люди. Овны – лидеры и трудоголики, не любят подчиняться и проигрывать. Очень импульсивны, надежны, но не слушают других. Они отлично справятся с вязанием чего-то не слишком сложного, но притягивающего взгляд. Например, огромным шарфом.

Телец – практичный, консервативный, порядочный и законопослушный человек, стремится к стабильности, часто перфекционист. Верный и заботливый партнер, но не романтичный. Любит лесть. Ему подойдет вязание чего-то классического со строгими узорами. Например, жилета с косами.

Близнецы. Люди этого знака без труда справляются с многозадачными ситуациями. Быстро приспосабливаются к новой обстановке. Творческие и неординарные личности, исследователи и замечательные рассказчики, но отличаются резкой сменой настроений, увлечений и интересов. Им подойдет сложное жаккардовое вязание с частой сменой цвета нити и рисунка.

Для **Раков** очень важна семья. Как правило, люди этого знака кинестетики – мечтатели с ранимой душой, с очень развитым чувством долга, добросовестные, но довольно замкнутые. Раки умеют стойко переносить неудачи, любят стабильность во всем. Аккуратно связанный джемпер с красивым узором – их выбор.

Львы очень уверены в себе, прирожденные лидеры. Открыты и лишены алчности, могут долго говорить на публике. Самоуверенность Львов нередко перерастает в гордыню. Для них вязание должно быть быстрым и ярким. Например, необычная шапка. Чем не корона?

Дева часто бывает критичным человеком, так как всегда стремится к совершенству и материальному достатку. Обладает множеством творческих способностей, любит лечить себя и близких, но не может похвастаться выдержкой. Иногда люди этого звездного знака бывают мелочными и завистливыми. Вязаная вещь должна дать возможность Деве покрасоваться перед знакомыми. Это может быть ажурное платье или юбка.

Весы – это гармоничные, общительные и довольно уравновешенные люди, с хорошим воспитанием, тактичностью и чувством стиля. Весы – целеустремленные и умные, дипломатичные люди. Обычно весы стремятся к гармонии в семье, но ни с кем не выстраивают духовного общения. Их выбор в вязании – нечто изящное и элегантное. Например,

длинный ажурный жилет.

Скорпионы – страстные, но редко счастливые люди с мощной энергетикой. Часто это максималисты и рискованные любители приключений. Нередко Скорпионы бывают раздражительными и гневливыми, и ждать от них тактичных характеристик не стоит. На долгие вязальные проекты их не хватит. Но связать, например, шапку и шарф из яркой необычной пряжи – это для них реально.

Стрелец – оптимистичный человек с пытливым умом, который с удовольствием воспринимает все новое и стремится, как можно больше всего попробовать. Стрельцы часто бывают любителями путешествий и резких перемен. Это успешные целеустремленные люди. И вязание сложного большого изделия, например, пальто, для них не составит затруднений.

Козероги – методичные, трудолюбивые, дисциплинированные. Очень часто бывают пессимистичными, ворчливыми и чрезмерно критичными. На людях Козероги обычно сдержаны, не любят шумных вечеринок. Тяжело переживают неудачи. Им по душе придется сложное вязание со множеством деталей. Например, плед из разнообразных квадратиков.

Водолей, как правило, честен с собой и с окружающими. Большой оригинал с богатым внутренним содержанием, любознательный. Спасение близких и вообще людей – любимое занятие Водолеев, поэтому они замечательные друзья. Необычный рисунок для стандартного джемпера привлечет их внимание.

Рыбы очень мечтательны, у них сильно развито интуитивное восприятие. Внешне выглядят очень спокойными, но внутри у них нередко свирепствуют бури. Рыбы добрые и отзывчивые люди. Безропотно принимают даже неблагоприятные жизненные обстоятельства. Для них идеальны легкие воздушные вещицы. Например, пуховые шали и палантины.

Глава 4. Как правильно загадать желание

Ты умеешь загадывать желания?

Казалось бы, глупый вопрос. Конечно же, все умеют! Хочу пирожное, мороженое, домик на море, много денег и еще вон ту маленькую красную машинку! Или нет, машинку большую черную, домик можно в пригороде

и еще «высокого блондина в черном ботинке».

Все, на этом можно остановиться, потому что уже не получишь ничего!

Вселенная не может перестраиваться по твоим запросам! Желание должно быть конкретным и правильно сформулированным. Никаких «я хочу», «может быть», «нет, не надо».

«Я счастливый обладатель новой машины в мае 2020 года». Примерно так должно выглядеть желание. И не нужно думать, откуда возьмутся деньги на покупку. У Высших сил есть много вариантов выполнения твоих запросов. Нужно доверять!

И прежде чем посылать свои запросы во Вселенную, нужно хорошенько подумать, что в настоящий момент является самым необходимым, чтобы жизнь сияла всеми красками радости.

Кстати, про машину. Ты думаешь, что именно ее тебе не хватает для счастья и миллион рублей в придачу. А какие у тебя в данный момент отношения в семье? Давно вы с мужем разговаривали по душам, совершали путешествия или прогулки при луне? Некогда, времени не хватает? Тогда не удивляйся, что он все чаще уезжает с друзьями на рыбалку или задерживается на работе!

Пришло время объективно посмотреть на свою жизнь!

А для того, чтобы выяснить твои действительные жизненные потребности, существует такой замечательный инструмент, как «Колесо жизненного баланса».

В постоянной возне с текущими делами мы забываем, что наша жизнь имеет множество сфер, которые связаны между собой. Непорядок в одной сфере автоматически тормозит движение в других сферах.

Вспомни свою жизнь – и ты убедишься в этом.

Твои деньги, твое личное счастье, твоя внешность и здоровье связаны друг с другом и находятся в прямой зависимости друг от друга.

Для того чтобы увидеть, наконец сверкающие грани счастливой, гармоничной жизни, необходимо привести к балансу все важные для тебя сферы. Только когда они будут находиться на одном уровне

развития, у тебя появится возможность двигаться вперед.

До тех пор, пока это не так – ты будешь топтаться на месте и ничего не добьешься.

Как оценить, в каком состоянии находятся сферы жизни?

Все просто. Колесо жизненного баланса представляет собой круг, разделенный на несколько секторов – считается, что у человека 6—8 важных для него сфер развития.

Каждый сектор имеет градацию от 1 до 10. Вот так выглядит это колесо:



Нарисуй такое колесо и обозначь 6—8 важных для тебя составляющих, из которых складывается твоя жизнь.

Оцени состояние каждой составляющей по 10-бальной шкале: насколько ты довольна ими, насколько ты в них успешна.

Заштрихуй каждый сектор на соответствующую глубину.

Смотрим, что получилось.

- **1—3** – катастрофическое положение
- **4—7** – от приемлемого до нормального
- **8—10** – приятная удовлетворенность

Когда работаешь с Колесом, задавай себе наводящие вопросы.

<p>Дом и семья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комфортно ли мне жить в моем доме? • Организован ли мой дом и быт максимально удобно? • Хорошие ли отношения в семье? • Чувствую ли я поддержку семьи? 	<p>Работа, карьера, бизнес</p> <ul style="list-style-type: none"> • Там ли я нахожусь сейчас, где хотел бы? • В правильном ли направлении движется моя карьера? • Доволен ли я той работой, которую приходится выполнять?
<p>Финансы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Достаточно ли я зарабатываю, чтобы удовлетворять свои потребности? • Есть ли у меня план достижения финансовых целей? • Есть ли у меня установка на постоянный финансовый рост? 	<p>Отдых и развлечения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Я наслаждаюсь жизнью и живу весело? • Доволен ли я своим уровнем активности? • Часто ли я общаюсь с приятными мне людьми? • Регулярно ли я занимаюсь своей любимой деятельностью?
<p>Здоровье и физическая форма</p> <ul style="list-style-type: none"> • Насколько я физически здоров? • Доволен ли я уровнем своей физической подготовки? • Доволен ли я своим питанием? 	<p>Личный рост, развитие, образование</p> <ul style="list-style-type: none"> • Насколько я сосредоточен на личном росте? • Много ли я читаю? • Ищу ли я новых впечатлений? • Стремлюсь ли к обучению?
<p>Общение, связи</p> <ul style="list-style-type: none"> • Поддерживают ли меня друзья? • Есть ли у меня «наставники» в разных сферах жизни? • Часто ли я завожу «полезные» знакомства? 	<p>Творчество, самореализация, духовность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что я делаю хорошего, что влияет на жизнь других людей? • Насколько <u>согласованы</u> мой внешний и внутренний мир? • Как бы я оценил свой вклад в этот мир?

Не торопись сразу заполнить все Колесо. Подумай, дай реальную оценку своей жизни. Это ведь не урок в школе. Это твоя судьба сейчас меняется!

Заполнила? Молодец! Первый шаг в нужном направлении сделан! «Путь в тысячу верст начинается с первого шага».

Видишь, что колесо не симметричное? Куда такое может привезти? Нужно срочно в сервис на ремонт! Давай будем исправлять!

Подумай над следующей таблицей. Что, по-твоему, означает десятка в каждой сфере?

Сфера жизни	Оценка 1-10	Почему я поставил такую оценку?	Что для меня означает оценка 10 в этой сфере (установите свои критерии успешности)
Дом и семья			
Карьера/работа/бизнес			
Финансы			
Общение, связи			
Здоровье, физическая форма			
Творчество, самореализация			
Личностный рост, саморазвитие			
Отдых и развлечения			

Каких оценок в каждой сфере ты бы хотела добиться в следующем месяце, через 3 месяца, 6 месяцев, год?

Сфера жизни	Через месяц	Через 3 месяца	Через 6 месяцев	Через год
Дом и семья				
Карьера/работа/бизнес				
Финансы				
Общение, связи				
Здоровье, физическая форма				
Творчество, самореализация				
Личностный рост, саморазвитие				
Отдых и развлечения				

Следующий этап.

Для каждой сферы напиши **все** причины, которые до сих пор мешали тебе изменить эту сферу в лучшую сторону. Что это за причины? Какие из них зависят от тебя? Наверняка, львиная доля. Работай честно, не пытайся себя обмануть, это в твоих интересах.

Подумай: все, что ты указала – это причины или отговорки? «Не могу заработать лишних денег, потому что не знаю как/нет умений/злой начальник» – это отговорка. «Не могу похудеть/навести дома порядок/провести время с семьей, потому что нет времени» – это отговорка. Настоящих, не зависящих от нас причин на самом деле очень мало.

Определилась с отговорками, которыми обычно пользуешься? Теперь за дело.

Напротив каждой сферы напиши по десять мероприятий, которые максимально быстро и эффективно позволят тебе подтянуть эту сферу до нужного уровня. Если напишешь больше десяти – отлично! Это означает, что ты еще не окончательно заплесневела и готова шевелиться.

Подчеркни те дела, которые позволят тебе поднять несколько сфер одновременно, например, дополнительный доход автоматически приведет к повышению уровня жизни, эти деньги позволят вам лучше выглядеть и чаще развлекаться. Внедрение в жизнь семейных велосипедных прогулок одновременно улучшит и здоровье, и внешность, и сферу общения с близкими, и отдых.

Теперь определись, с чего начнешь.

Нет смысла хвататься за все сразу. Выбери 1—2 сферы, которые находятся в самом плачевном состоянии либо те, улучшение которых автоматически приведет к улучшению других и установи конкретные действия и конкретные сроки.

Молодец! Теперь ты точно знаешь, что нужно менять в жизни в первую очередь!

Сфера жизни	Почему до сих пор не удавалось?	Причины или отговорки	Мероприятия
Дом и семья			
Карьера/работа/бизнес			
Финансы			
Общение, связи			
Здоровье, физическая форма			
Творчество, самореализация			
Личностный рост, саморазвитие			
Отдых и развлечения			

7 правил, благодаря которым исполняются желания

Эзотерики считают, что наши желания исполнятся, если мы их правильно запишем. Дело в том, что те торнадо мыслей, которые крутятся у нас в голове, не могут быть зафиксированы Вселенной как наше желание. Поэтому давайте правильно формулировать наши желания, и возможно, они быстрее сбудутся.

Правило 1. Желание необходимо написать

Но, легко сказать, труднее записать нужное желание. Как ни странно звучит, но правильно написать собственное желание – это действительно проблема. «Я хочу иметь свой дом». Правильно написано? Оказывается, принципиально неправильно! Проблема в том, что такое желание исполняется всегда, но вот вопрос: когда оно исполнится. То есть, желания без точных сроков бессмысленны. Поэтому следующее правило гласит:

Правило 2. Желание должно иметь дату или период исполнения.

Например, «в марте 2020 года я покупаю большой плазменный телевизор». Даже если написать: «Я куплю телевизор», то это тоже

будет ошибочно. Потому что написанное обязательно сбудется, но не в тот период, когда нужно. Таким образом, запоминаем очередное правило:

Правило 3. Правильное желание всегда пишется в настоящем времени. Иначе говоря, вместо: «Я поеду в отпуск в Крым», надо написать: «Я еду в отпуск в Крым».

Вот еще одна часто встречающаяся ошибка: «Я не хочу быть бедным». Правильно написано? Да нет же, неправильно! И на то есть весомые причины.

Первая. Вселенная не воспринимает частички «не», «нет» или любые другие отрицательные слова. Вы говорите: «Не хочу быть бедным», а она, Вселенная, игнорируя частицу «не», получает посыл: «Хочу быть бедным!»

Вторая. Чаще всего мы притягиваем к себе то, о чем думаем. Говоря: «Не хочу быть бедным», мы автоматически думаем о бедности, а произнося: «Хочу быть богатым», – о богатстве. Поэтому не забываем о следующем правиле:

Правило 4. Запрещаем себе использовать частицу «не» и любые другие отрицания. Еще важное замечание: при написании желания нужно использовать побольше подробностей того, о чем мечтаете. Отсюда вытекает следующее правило:

Правило 5. Больше подробностей и эмоций. Если это поездка в Крым, в нескольких словах опишите хотя бы санаторий и пляж. Если это новая машина, укажите ее основные характеристики. И обязательно опишите те чувства, которые овладеют вами, когда желание исполнится.

Еще важно, чтобы исполнение вашего желания не причинило вред другим людям. Из этого формируется очередное правило:

Правило 6. Любое написанное желание должно завершаться фразой—оберегом: «Пусть это или нечто большее гармонично войдет в мою жизнь, принесет радость и счастье мне, и всем, кого это желание касается».

Обратите внимание на формулировку «или нечто большее». Желая чего—то конкретно, не нужно ограничивать Вселенную в ее усилиях помочь вам. Может быть, наш Мир считает вас достойным отдыха

не в Крыму, а на Лазурном берегу?

Итак, наше желание четко сформулировано и записано. Все 6 правил точно соблюдены. А что дальше? Дальше нужно спокойно отпустить желание во Вселенную и даже почти забыть о нем. Переживания и навязчивые мысли будут только мешать исполнению вашего желания. Поэтому есть

Правило 7. Не зацикливайтесь на мечте. Отпустите ее, но действуйте!

Это не означает, что можно теперь, как в сказке, лечь на печь и ждать исполнения мечты. Нет! Под лежащий камень вода не течет! Вселенная может предоставить вам восхитительные возможности, но они без ваших действий не смогут претвориться в желанный результат.

Но, хочу предупредить. На пути к счастью постоянно возникают различные препятствия.

Помнишь, детские сказки? Пока Иванушка за счастьем ходил, чего только ему не пришлось преодолевать! И Баба Яга, и Кощей, и леса дремучие, и реки глубокие. Но, был у него клубочек заветный, который не давал с пути сбиваться. То есть, было у него волшебное средство – оберег.

Вот и тебе пригодится такой оберег на пути к новой жизни!

Где его взять? Конечно же – создать самой! Ведь каждая женщина в глубине души – волшебница. И если нам очень нужно, мы свернем горы, приручим дракона и добудем волшебные молодильные яблочки!

Конечно же, мы все очень разные. И это замечательно!

Есть женщины, которые встают впереди войска, возглавляют восстания, ведут толпы на баррикады, начинают бизнес в одиночку с нуля.

Но таких воительниц во все времена было не так много. Их можно пересчитать по пальцам.

Большинство из нас – хранительницы. Это суть женщины – оберегать, сохранять и заботиться. Делать это можно по-разному. Создавать уют в доме, готовить вкусную пищу, быть поддержкой своей семье.

А еще издревле, женщины знали магическую силу слова и оберега. Когда муж или сын уходил на войну или в дальние края на заработки, он обязательно брал с собой частичку родного дома. Это был рушник, шарф, кисет, пояс, ладанка, любой предмет, в который женщина вкладывала свою любовь и веру в скорое возвращение любимого.

К сожалению, теперь эти традиции практически утрачены. Вместо оберегов мужчины берут с собой планшеты и сотовые телефоны. Но их не сожмешь в руке, не прижмешь к сердцу, не вдохнешь запах родного дома!

Давайте попробуем изменить ситуацию! Вернуться к нашим истокам!

Глава 6. Зачем нужен оберег в современной жизни?

С древних времен люди верили, что существуют предметы, обладающие определенной магической силой. Они называли их оберегами. С их помощью люди пытались защитить себя от бед и недугов, привлечь удачу или любовь.

Все обереги изготавливались колдунами или целителями, которые пытались наделить их положительной энергетикой, чтобы эти предметы смогли принести в дом мир и счастье.

Эзотерики утверждают, что каждая страна владеет своими специальными оберегами. Но главное, что все они предназначены для того, чтобы беречь и охранять людей.

Современная жизнь заставляет многих людей задуматься: «а действительно ли эти предметы обладают магическими свойствами или это всего лишь самовнушение или стремление человека к самосохранению?»

Верить в магию и волшебные способности оберегов или не доверять каждый для себя решит сам. Но стоит ли отказываться от небольшой вещицы, которая может стать для человека его верным другом и защитником?

Еще в древности человеку было свойственно искать пути защиты себя в сложном и опасном мире. Народ-язычник верил, что в мире существуют специально созданные природой и человеком вещи

и предметы, которые могут охранять его.

Эта вера поддерживалась и колдунами, которые обязательно присутствовали в каждом племени.

Оберегами были обычные предметы, наделенные магической функцией: защита, охрана. Их мог сделать сам человек.

Оберег следует отличать от амулета. Амулеты частенько изготавливались колдунами за сравнительно небольшую плату. И что еще немаловажно: их в большинстве своем носили в тот момент, когда человек явно чувствовал, что ему хотят причинить зло. Оберег же брали с собой в целях защиты на всякий случай.

Главное отличие оберегов от амулетов и талисманов заключается в следующем: обереги создает сам человек, он делает его намеренно, чтобы защитить не только себя, но и свой дом, своих родных и близких.

Амулет, равно как и талисман, у каждого свой. Оберег же может быть общим. Оберег, в принципе, не сильно отличается от амулета. Единственное различие – это нечто исконно русское, не заимствованное, а посему особо ценное для нас.

Оберегом может стать любой предмет, который обладает начальными магическими функциями – защитой. Усилить возможности оберега можно наговором (с помощью молитвы или заговора) или освящением его в церкви.

Главное, чем нужно руководствоваться при создании оберега, – это серьезный подход к самой идее. Если не верить в то, что делаешь, не сомневайся: магическая сила оберега будет уменьшена тобою же. Неверие, недоверие разрушает силу оберега, и в итоге пострадаешь ты сама.

Делая оберег, учти одну простую, но вместе с тем строго обязательную вещь – никто не должен видеть и знать, что ты это делаешь.

Такое требование предъявляется в целях сохранения спокойствия членов семьи. Не каждый человек обладает уравновешенной психикой, и возможно, увидев, как ты что-то мастерить, начнутся ненужные расспросы, которые потом незаметно перерастут в панику и беспокойство. Это излишне при создании оберегов.

5 правил создания оберега

Вообще с рукоделием издавна были связаны образы богинь судьбы, а сами нити были олицетворением человеческих жизней.

В народе женщины-рукодельницы – вяжущие, вышивающие и прядущие – наделялись особыми качествами: считалось, что они понимают тайную природу вещей и умело используют эти знания. Ловко сплетая нити в замысловатые узоры, они могли так же легко менять судьбы людей.

Вязаные вещи и в самом деле способны творить чудеса, если, конечно, во время их создания были соблюдены определенные правила. Однако совершенно не важно, была вещь связана иглой, крючком или спицами, как не важна и техника исполнения, и уровень мастерства рукодельницы.

Так что если ты любишь вязать – у тебя есть прекрасная возможность своими руками создать прекрасные талисманы для себя и своей семьи. Если же ты всегда считала вязание скучным и бестолковым занятием – самое время пересмотреть свои взгляды.

К тому же вязание – отличный способ избавиться от негатива, успокоить нервы и упорядочить мысли. Оно сродни медитации: концентрируясь на определенных размеренных действиях, рукодельница, сама того не замечая, отвлекается от будничной суеты. Ну а в конце работы, увидев, какую красоту создали ее собственные руки, она обязательно воспрянет духом и забудет о плохом. Но что нужно сделать, чтобы связать не простую вещь, а магическую?

Правило 1.

Приступать к вязанию, впрочем, как и приниматься за любую работу, лучше всего в растущую луну. Ведь, если луна растет, значит, растут и возможности для исполнения желаний. Кроме того, существует поверье, что если начать вязать вещь во время растущей луны, то она свяжется быстро, без проблем и перевязываний. При этом никогда не начинай вязать в пятницу. Есть поверье, что в этот день богиня ремесел Параскева следит за тем, чтобы все женщины отдыхали от работы. Тех, кто нарушит это правило, она может наказать.

Правило 2.

Во время создания талисмана рукодельница должна быть в светлой одежде из натуральных тканей, с распущенными волосами и в полном одиночестве – никто, даже близкие люди, не должны видеть ее за работой. Поэтому лучше всего вязать ранним утром, когда домочадцы еще спят и не могут помешать. Во время вязания талисмана нельзя

разговаривать, а тем более сквернословить, и вообще отвлекаться на посторонние дела.

Правило 3.

Недовязанную работу нельзя оставлять на диване или кровати, иначе она будет заспана и вскоре превратится в скучное тяготящее занятие. Вообще вязальные инструменты нельзя бросать куда попало, иначе вязание будет слишком утомлять. Лучше всего аккуратно клади их на стол или убирай в специальный ящик, где хранятся твои инструменты для рукоделия.

Правило 4.

Когда вещь будет связана, ее необходимо будет активизировать. Для этого достаточно поговорить с ней, рассказав о своих целях и ожиданиях, попросив о помощи и поддержке. При этом речь должна быть максимально взвешенной, красноречивой и убедительной. Вложи в эти слова всю душу, все свои чувства – тогда твой энергетический посыл обязательно достигнет цели.

Правило 5.

После этого вещь-талисман следует всегда носить при себе, но желательно так, чтобы ее видели как можно меньше людей. Ведь считается, что любое взаимодействие магических предметов с посторонними людьми, даже просто упоминание о них, значительно уменьшает их энергетическую силу. Конечно, едва ли это осуществимо, если вы связали, к примеру, шарф или свитер – в таком случае старайтесь после каждого выхода очищать вещь, любым известным вам способом. Самый простой вариант – это посыпать ее на какое-то время солью.

Глава 7. Вязаные талисманы на все случаи жизни

Ну а теперь приступаем к самому интересному – непосредственно к созданию талисманов и оберегов.

Что в твоей жизни самое главное? Что мы желаем друг другу по любому подходящему поводу? Правильно, удачи, любви, благополучия в семье

и денег побольше. Вот эти пожелания я и предлагаю связать. И, кстати, такую вещичку всегда можно подарить близким людям с соответствующими пожеланиями.

Ну, что, готова? Начинаем!

Талисман на удачу

Для создания талисмана, который будет привлекать в жизнь удачу, тебе потребуется нитки ярких цветов и вязальные инструменты, с которыми будет удобно работать (игла, спицы, крючок).

Ниток должно быть ровно столько, сколько людей живет в твоём доме. Из них необходимо создать небольшую функциональную вещицу, которой смогут пользоваться все домочадцы.

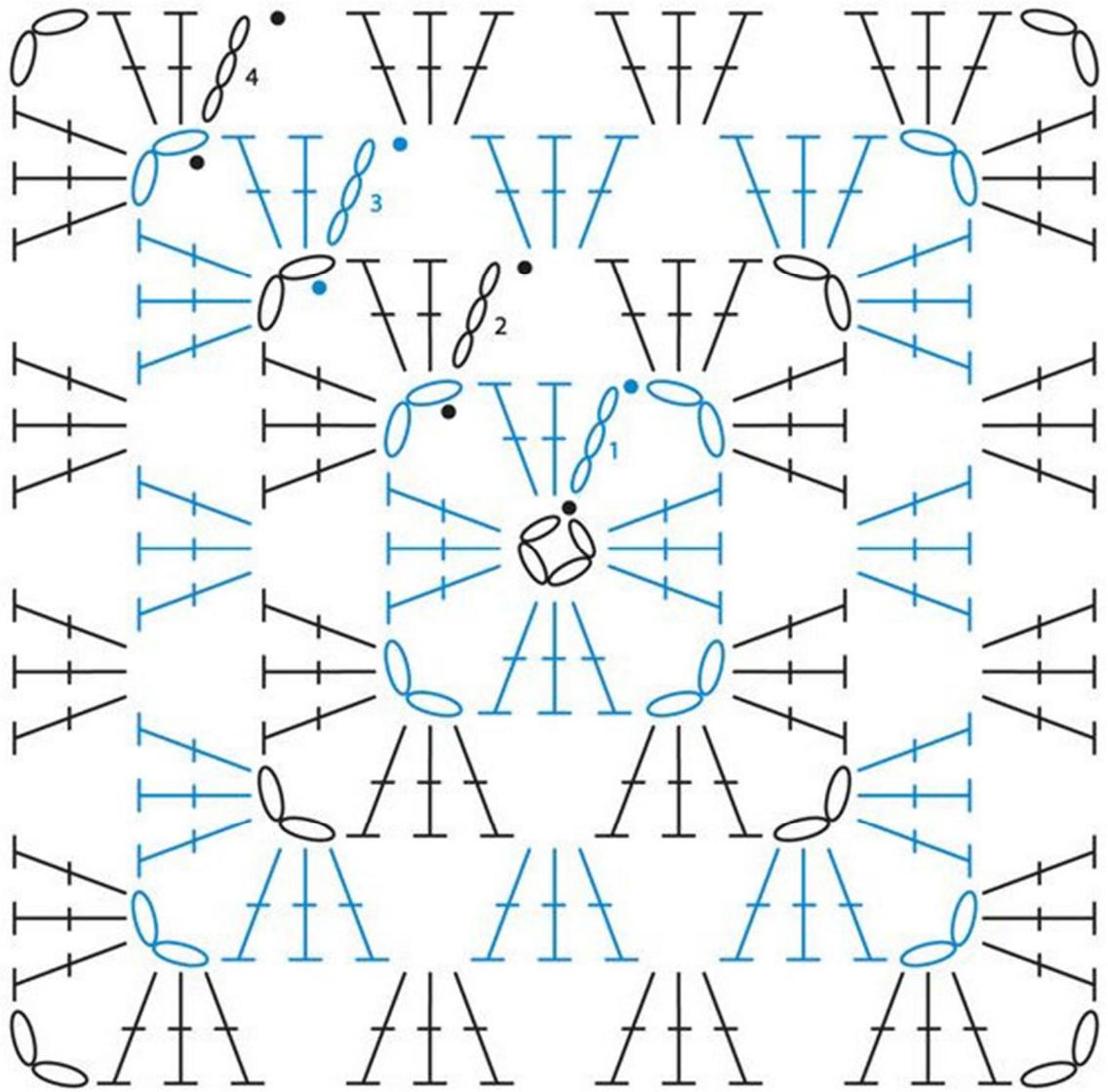
Это может быть, к примеру, кухонная прихватка, салфетка – подставка под горячее, наволочка для декоративной подушки, хранящейся в той комнате, где вы чаще всего собираетесь вместе.

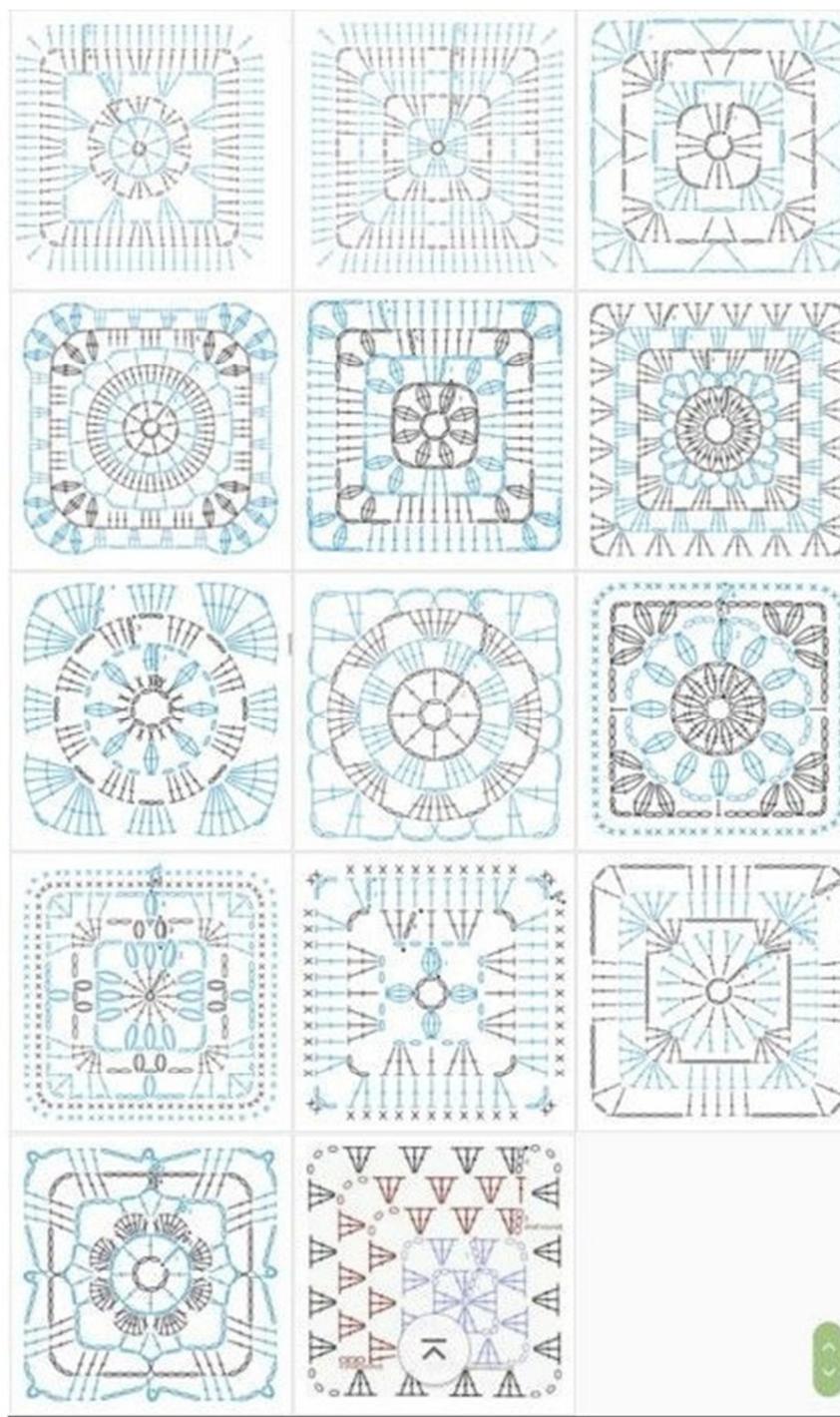
Начинать вязать лучше всего в четверг, обязательно на растущей луне. Во время работы время от времени читай такой заговор: «Как белка шубку носила, не сносила, так бы и ты, (название вещи), нам удачу и счастье приносила. Да будет так»

Когда вещь будет готова, ее необходимо положить на три дня в восточный угол дома. Этот угол жилища в древнекитайской практике фэншуй считается сектором семьи.

По истечению срока вещью можно пользоваться по назначению, однако перед этим ее необходимо трижды встряхнуть, каждый раз приговаривая: «Тряска, встряска, к нам удача, к ней завязка! Как сказано, так и сбудется. Аминь»

А схемой для такого талисмана послужит старый добрый «бабушкин квадрат». Он как нельзя лучше подойдет для уюта в доме и спокойствия в семье.





Талисман на любовь

Если между тобой и твоим супругом в последнее время по непонятным причинам часто вспыхивают ссоры и недопонимания, то, возможно, вашу энергетику необходимо направить в нужное русло.

Исправить ситуацию сможет талисман, который ты можешь создать своими руками. Просто свяжи для своего возлюбленного что-то, что он сможет часто носить (шапку, шарф, свитер – неважно). При этом используй красную шерстяную пряжу.

В процессе вязания постоянно представляй, как твоя жизнь и жизнь твоего мужа буквально переплетаются, крепко соединяясь, – прямо как нити в работе. Когда вещь будет связана, прижми её к груди и прочти такие слова: «Вяжу, вяжу, нитями связываю, возлюбленным рабам Божьим (имена) судьбу одну на двоих указываю. Как нити меж собой сплетены, так и мы будем сплетены. Как шапка/шарф/свитер от холода защищает, так и от всех невзгод семейных защитит. Да будет так. Аминь». После этого постирай вещь и подари супругу.

А что делать, если любовь еще не вошла в твою жизнь?

Есть ритуал и на этот случай. Чтобы привлечь любовь, надо из красных ниток связать небольшой предмет (брелок, подвеску, игрушку), приговаривая при этом:

«Вяжу, связываю, судьбу (имя) указываю».

И подарить любимому человеку. Данный ритуал будет работать только в том случае, если «привязывается» не насильно и с чистыми помыслами. В противном случае он окажется либо бесполезным, либо может принести вред.

Талисман – приманка для денег

К помощи вязальной магии можно прибегнуть и в том случае, если ты хочешь улучшить свое финансовое положение.

Для этого необходимо связать ажурную салфетку, в середину которой будет ввязана монетка. На монетке не должно быть нулей, так что взять лучше 1, 2 или 5 копеек. Один или два рубля не подойдут – необходимы монетки небольшого номинала.

Салфетка должна быть однотонной, предпочтительно светлого цвета (в идеале – белого, бежевого, желтого или бледно-розового), не менее 20 сантиметров в диаметре.

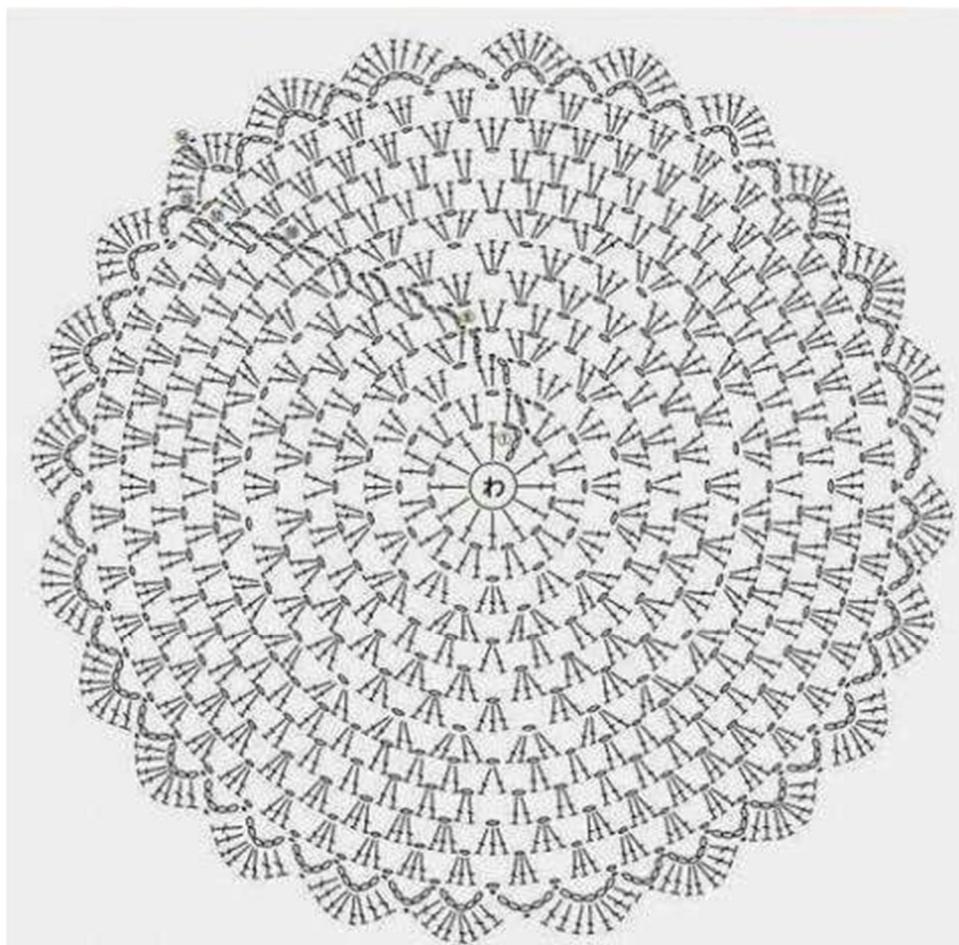
Лучше всего, чтобы салфетка была круглой, но ни в коем случае не прямоугольной. И самое важное – работая над созданием талисмана, время от времени приговаривай: «Посажу тебя в серединку, дам дело и работу. Сиди в нитяной городьбе, тяни подобное к себе. Собирай

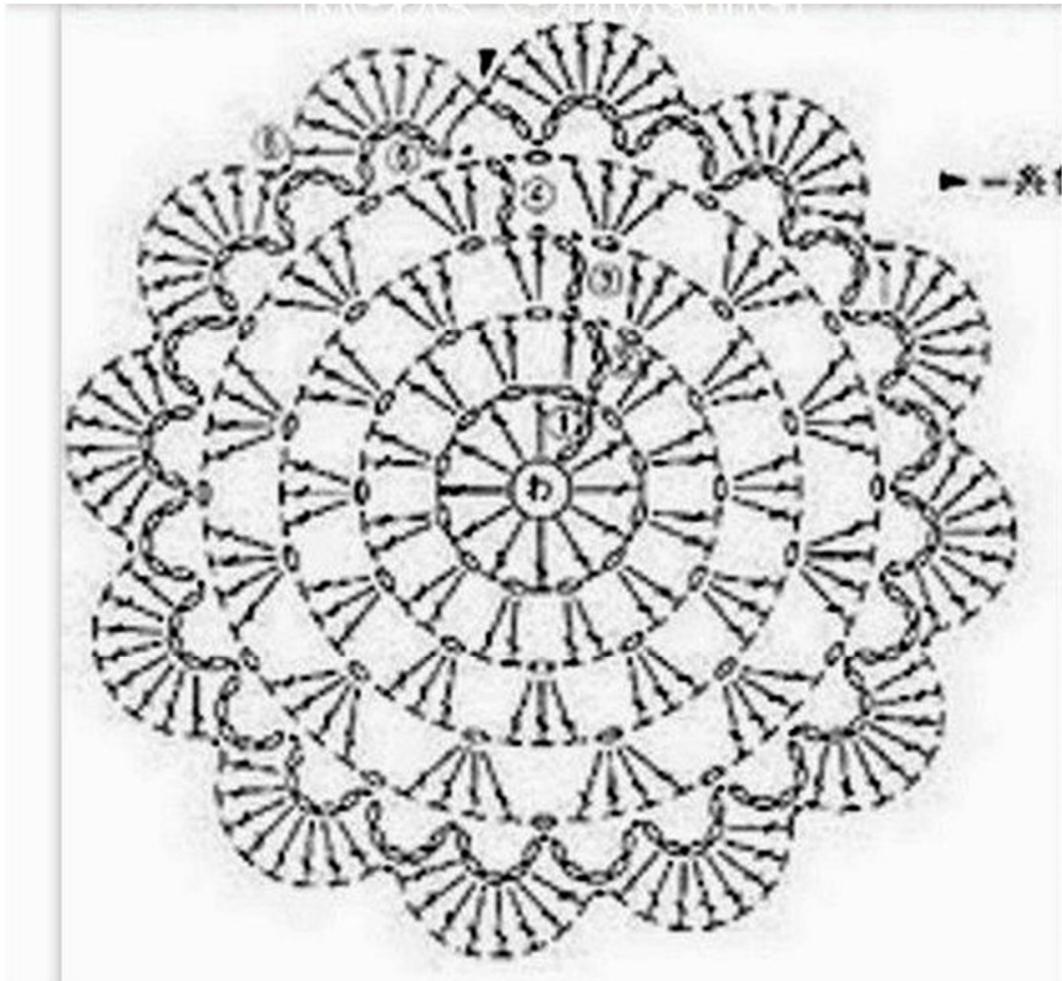
и сохраняй».

Как только талисман будет связан, положи его на видное место и трижды проговорите: «Здесь твое место, здесь твоя столица, здесь твоя середина. Царствуй и правь, пока сил хватает, пока птица летает, пока рыба плавает, пока солнце встает».

Схем для вязания круглых салфеток великое множество!

Здесь я покажу те, которые проверены практикой и достаточно просты в исполнении.





Если ты хочешь улучшить любую другую сферу жизни, просто подбери небольшой предмет, который будет как-то связан с этой самой сферой, и вшей его в салфетку вместо монетки.

Вывязывая по кругу подобную салфетку, ты словно создаешь нечто – что ты поставишь в ее центр, вокруг того и будет вращаться твоя жизнь.

Подумай, что будет символом, например, твоего бизнеса, который ты хочешь расширить. Или другой вариант. Мечтаешь о новой квартире – вяжи в талисман условный ключ от нее. Мечтаешь о машине определенной марки – помести в центр брелок желаемой марки. Побольше фантазии! Это так увлекательно – создавать свою мечту!

Если ты не дружишь со спицами и крючком и не уверена в своих навыках в вязании, есть другой ритуал, направленный на привлечение денег.

Для его осуществления возьми красную пряжу и несколько монеток такого же номинала, как и в предыдущем обряде. Возьми нитку и начинай сворачивать ее в клубок, в процессе закладывая в него по монетке. В итоге у тебя должен получиться клубок нитей с денежкой внутри. Когда работа будет окончена, завяжи на конце нитки пять узелков.

Талисман этот положи на окно на растущей луне, чтобы он зарядился энергией ночного светила. С наступлением полнолуния убери его в укромное место. Когда твое материальное положение улучшится, дождись момента, когда луна вновь начнет расти, и размотай клубок. Монетки вынь и раздай просящим милостыню, а из ниток свяжи что-нибудь для себя, своих близких или для дома. Вещь, связанная из подобного заряженного клубка, принесет тебе не только материальную стабильность, но также успехи на работе и в личной жизни.

В рукоделии, пожалуй, как и в любом другом магическом занятии, главное верить в то, что ты делаешь.

Если ты уверена в силе своих мыслей, слов и действий, то вязание обязательно принесет тебе огромную пользу, даже если ты не будешь использовать специальные заговоры и совершать особые ритуалы. Ведь во время вязания действует эффект визуализации: думая о хорошем, рукодельница программирует это в свою жизнь и жизнь близких. А эта магия гораздо сильнее любой другой.

Но бывает в жизни и так, что наваливается тоска и печаль. Все идет не так, как хотелось, «крокодил не ловится, не растет кокос». Что делать? Плыть по воле судьбы или попытаться что-то изменить?

Для начала нужно убрать накопившийся негатив, естественно с помощью магического вязания.

Берем в руки пряжу, желательно темных цветов, спицы или крючок и начинаем вязать не задумываясь, что получится. Но, при этом

«вывязывать» то, что тебя тревожит. Такие действия «привяжут» твои негативные мысли к петелькам ниток и освободят тебя от тяжелых дум. Затем такую вещицу следует сжечь. И жалеть ее не нужно, потому что вместе с ней уйдет все то, что тебя тревожило и лишало покоя.

Глава 8. Волшебный венок исполнения желаний

Хочу поделиться еще одним секретным механизмом исполнения желаний. Его мы тоже с Серафимой сами придумали.

Началось все, конечно же, с нее. Но, обо все по порядку.

Перед очередным днем рождения, вдруг задумалась Серафима. Жизнь перевалила на вторую половину, ничего нового, в принципе, уже ждать нечего. Все уже было, остались только воспоминания. Взгрустнулось моей подружке, всплакнула она даже. «Как молоды мы были!» Ведь мечтали же в то время о чем-то хорошем! Желания были интересные и веселые!

Чтобы отвлечься от мрачных мыслей взяла моя подружка журнал женский полистать. А там статья на глаза попала интересная. Пишут о какой-то карте желаний, как ее сделать, да чем она может помочь.

И запала в голову Серафиме эта идея. Думает, а почему бы и нет? Хоть картинки красивые полистаю.

А тут новый год приближается. Говорят, что это самое время загадывать желания.

И в ближайшие выходные Серафима собрала кучу старых журналов и рекламных буклетов и начала мечтать и творить.

И новую машину, и денег мешками, и отпуск на море! В общем, ни в чем себе не отказала! Муж все выходные хихикал над ней.

Красивая картинка получилась. Яркая. Повесила ее Серафима на стенку. Пусть настроение поднимает и комнату украшает.

Дни идут, картинка висит, ничего в жизни не меняется. Посмотрит Серафима на картинку, улыбнется, подумает: «Вот ведь фантазерка!».

А тут на работе у Серафимы начальница её – девочка молодая, амбициозная, вдруг в декрет собралась. И предложили подружке моей её место занять. Соответственно, и зарплата повыше будет. Подумала Серафима, и согласилась.

А тут у мужа (он у нее строительством занимается) несколько хороших заказов образовалось, денежных.

На семейном совете решили под такие дела машину старенькую поменять. Новую взяли, из салона.

На радостях гостей позвали, поделиться счастьем своим. И тут, взгляд Серафимы упал на картинку на стене. А там и машина новая, и деньги мешками! Посмеялись они с мужем над таким совпадением. Решили, что поездка на море им точно не светит.

Еще время проходит. Лето наступило. Дело к отпуску. Решено было его на даче проводить.

А тут дочка звонит, плачет. Они с мужем еще зимой забронировали по льготной цене путевки на юг. Васеньке врачи рекомендовали на солнце у моря погреться. А на работе начальство уперлось и не отпускает ни дочь, ни зятя. Мама, папа – выручайте, свозите ребенка. Все уже оплачено!

Как тут откажешься? Собрались, поехали!

Вернулись отдохнувшие. И опять картинка веселая на глаза Серафиме попала.

И поняла она, что сбылись все её желания, которые она в шутку себе нафантазировала!

Вот ведь как бывает в жизни!

А ты делаешь для себя карту желаний? Нет? Да ты что, это же проверенное средство!

Она вмещает в себя мудрость веков учения фен-шуй.

Попробуй, и ты поймешь, что это очень захватывает и создает нужное настроение!

Мы с Серафимой в этом декабре придумали вообще волшебное средство исполнения желаний в новом году!

Рассказать?

Мы решили создать не просто карту желаний, а связать волшебный венок исполнения мечты!



Да, да, мы взяли и связали основу венка, определили, что мы хотим от жизни в новом году. Связали символы своих желаний и распределили их на венке в соответствии с принципами фен-шуй. За север у венка принимается верх, юг – низ, восток – справа, запад – слева. Все как

на школьных картах.

Каждой стороне света – свой символ. Например, в секторе богатства, юго-востоке, у нас поселилась золотая рыбка, в секторе помощников и путешествий, северо-западе, у меня живут теперь ангелы, а у подруги – пальмы и кораллы. Принцип понятен?

И теперь у нас с Серафимой каждый день перед глазами такая шикарная вещь, которая постоянно напоминает нам о наших желаниях и не дает мыслям разбежаться в разные стороны!

В качестве подсказки предлагаю схему венка и очень краткое описание активации каждого направления сторон света.



Запад. Дети, творчество.

Элемент металл. Все, что мы создаем и рождаем, проекты и творчество. Музыка, литература, искусство, ученость. Пианино, музыкальный центр.

Белый цвет, круглые рамки картин и округлые формы мебели. Нежелательна вода. Подходит для ТВ – отвечает за развлечения. Если этот сектор ослаблен – проблемы в отношениях с детьми, отсутствие творческой жилки. Талисман – Тигр.

Удача творчества и успех детей.

10 способов, чтобы активизировать зону Детей и Творчества.

1. Поделки и любимые игрушки своих детей.
2. Если у Вас еще нет детей, но Вы стремитесь к этому, можно подвесить здесь на алых ленточках кристаллы, усилить освещение и поставить свежие живые цветы.
3. Если Вы хотите усилить Ваш творческий потенциал, усильте освещение в этой зоне, чаще бывайте в ней, творите именно там, поместите в эту зону атрибуты вашего творчества (н.п. кисточки, краски, вашу самую удачную картину, если вы художник)
4. Воздушные колокольчики, «музыка ветра». Только будьте внимательны: воздушные колокольчики должны быть с полыми трубочками! И проследите, чтобы на «музыке ветра» не было острых углов и острых деталей дизайна.
5. Статуэтки (нэцкэ) малышей, очень популярные в Китае. Например, чрезвычайно благожелательным символом является Малыш с воробьем. Он символизирует счастье, небесное покровительство и защиту маленьким детям.
6. Китайское божество Фу-син с мальчиком и плодами персика. Это символ счастья и здоровья, который также защищает детей от несчастий и болезней.
7. Еще один интересный символ – подкова.
8. Движущиеся металлические мобили.
9. Раскрытию ваших талантов, творческой деятельности и созданию условий развития детям или творческим замыслам помогает божественный Ганеша, который дарует удачу в делах, устраняет препятствия и наделяет детей добродетелью и силой.
10. Символические изображения энергии Металла. Годятся любые изображения металлических предметов, не производящих впечатления агрессии или подавления.

Восток. Семья, здоровье.

Элемент дерево. Иницируем перемены и рост (осторожнее надо активизировать Восток тем, у кого в жизни стабильная, устраивающая их ситуация).

Живые цветы, изображение деревьев. Бамбук. Талисманы здоровья (тыква-горлянка и т.п.) Комната отдыха, спальня. Талисман – Дракон.

10 способов, чтобы активизировать зону Семьи.

1. Хорошее освещение.
2. Семейные портреты.
3. Слоник, или 7 слоников, символ крепкой семьи, стабильности, ума, спокойствия, мудрости и силы.
4. Приятная картина с изображением природы.
5. Предметы, символизирующие элемент того человека, которому мы хотим помочь.
6. Если человек болен, то нужны символы элемента, предшествующего элементу больного.
7. Очень хорошо здесь поставить «Семейное Древо».
8. Дракон, несущий семью небожителей символизирует главный вид счастья – долголетие. Имеется в виду не только много лет жизни и крепкое здоровье, но и прочные родственные узы, и успешные добрые отношения между разными поколениями в семье.
9. Семейные фотографии, где каждый член семьи выглядит довольным и счастливым.
10. Растущий бамбук – он символизирует крепкое здоровье и долголетие для обитателей дома.

Центр. Здоровье.

Элемент земля. Это центральная зона в Вашей квартире. Она имеет еще одно название – Духовный центр.

8 способов, чтобы активизировать зону Здоровья.

1. Изображение китайских звездных старцев: Фусина, Лусина и Шоусина. Они даруют соответственно богатство, процветание, здоровье и долголетие.
2. Персики – это классический символ здоровья и долголетия.
3. Журавли – символ здоровья и долголетия. Особенно часто их изображают на фоне сосны.
4. Цвета – спокойные, светлые, не отвлекающие внимание, хороши оттенки от светло-желтого до коричневого цвета.
5. Кристаллы
6. Тыква, Тыква-горлянка (русс.), Хулу (китай. Ну Лу) – один из немногих символов в Фэн Шуй, который применяется во многих сферах жизни. Сосуды из настоящей Тыквы-горлянки обладают различными свойствами:
 - символ крепкого здоровья;
 - символ здорового и многочисленного потомства;
7. Любые керамические предметы
8. Подсолнухи

Северо-запад. Помощники, путешествия.

Элемент металл. Идеальный порядок в этом секторе обеспечит поддержку влиятельных людей, а также высшее, небесное покровительство.

Кроме того, этот сектор формирует факторы внешнего благополучия семьи. Сектор хозяина – влияет на его благополучие, карьеру, силу. Здесь могут находиться коллекция оружия и трофеи. Лучший талисман – металлический колокольчик, подкова. Одиночный подсвечник. Изображения колоколен, пагод, куполов. Образа, портреты покровителей, высокопоставленных доброжелателей. Нежелательна вода.

Хорошо, если на этот сектор приходятся прихожие, холлы – там размещаются обереги, талисманы.

7 способов, чтобы активизировать зону Помощников.

1. Изображения или статуэтки ангелов.
2. Изображения святых, которых вы особенно почитаете, а также иконы; портреты ваших настоящих друзей, портреты известных людей, являющихся для вас (и не только для вас) авторитетом.
3. Картина с изображением того места, куда Вы хотите попасть.
4. Любые предметы из металла.
5. Изображение руки.
6. Кристаллы и камни.
7. Металлический колокольчик или гирлянда из нескольких колокольчиков.

Северо-восток. Обучение.

Элемент земля. Для детей – учеба, для взрослых – мудрость жизни, самосовершенствование, самопознание и медитация. Усиление интуиции.

Лучшие талисманы – Хрусталь и Кварц, генераторы мощной интеллектуальной энергии можно расположить в Северо-востоке углу письменного стола ребенка. Библиотека. Архив, компьютеры. Охрана, сейф.

Удача образования и мудрости. Это успешность обучения, сдачи экзаменов, обретения жизненного опыта и мудрости. Китайский Бог мудрости и ученой карьеры с помощниками руководит судьбами учеников, студентов, и учителей, создавая поддержку и удачу в образовательном процессе.

7 способов, чтобы активизировать зону Обучения.

1. Конечно, освещение и порядок.

2. Кристаллы
3. Жемчужина в раковине, как символ драгоценного знания, из стекла.
4. Лотос
5. Все предметы, связанные с тем, что вы сейчас изучаете (учебники, словари)
6. Книги
7. Сова

Юго-запад. Супружество.

Элемент земля. Сектор, влияющий на взаимоотношения в семье и в других сферах: секс, коллеги, школьные друзья. С ним связываются также личная жизнь и брачные планы дочерей.

Сектор хозяйки – влияет на ее состояние и положение. Не должно быть электрических приборов, фото больных и умерших людей.

Кристаллы, керамика, ограненный хрусталь и кварц. Семейные фото (счастливые). Изображение хлеба, хозяйки, коровы и кобылицы. Парные предметы, фигурки и изображения дельфинов, уток. Идеальный порядок. Мягкие, шелковистые ткани.

8 способов, чтобы активизировать зону Брака.

1. Любые кристаллы, особенно хорошо иметь розовый кварц, идеально – если из него будет сделана пара сердечек.
2. Все парные предметы.
3. Классические символы – пионы
4. Пара журавлей
5. Керамические изделия.

6. Фигурка феи Луны или Гуань Инь. Они считаются богиней счастья, любви и радости.
7. Узел Двойной удачи. Этот символ считается очень эффективным для активизации романтической удачи (положить под кровать).
8. Керамические, фарфоровые или хрустальные вазы с узким горлышком.

Юго-восток. Богатство (материальное и духовное).

Элемент дерево. Денежное дерево. Движущаяся вода – живая (фонтан, аквариум) или ее изображение. Очень важен масштаб – вода должна быть соразмерна вашему дому, чтобы слишком мощный поток не смыл ваше благополучие. Изображение рыб (или живые – в аквариуме, нечетное количество, и очень важен хороший уход за ними). Электроприборы (например: пылесос) монеты.

10 способов, чтобы активизировать зону Богатства.

1. Картины – изображение природы, деревьев, цветов, леса, парка.
2. Изображение мельницы.
3. Денежное дерево- живое зеленое растение
4. Модель парусника – замечательный талисман, привлекающий удачу в делах.
5. Хотей («холщовый мешок») – один из самых популярных богов счастья, бог благополучия, веселья, беззаботности и общения.
6. Дайкоку – еще один из семи богов счастья, бог богатства и достатка.
7. Рыбки – символизируют изобилие.
8. Аквариум.
9. Жаба, сидящая на монетах.
10. Из кристаллов и камней наиболее уместны аметист или топаз

Для того, чтобы венок был действительно волшебным, его нужно активировать. И здесь есть ряд правил.

7 правил активации волшебного венка.

Правило 1.

Для лучшего настроения желательно быть в одиночестве. Можно присутствие кошки, если есть в доме.

Правило 2.

Выключить телевизор, компьютер, телефон.

Правило 3.

Зажечь свечу. Цвет ее подобрать в соответствии с цветом сектора, который наиболее важен для активации.

Правило 4.

Прикреплять подготовленные вязаные фигурки, начиная с верха венка (север).

Правило 5.

В это время четко представлять, что загадываемое желание уже исполнилось. Можно рассмотреть мысленно детали, вообразить, что произойдет, когда эта мечта воплотится в жизнь.

Правило 6.

Готовый венок взять в руки и произнести аффирмацию исполнения желаний 9 раз. Можно аффирмацию заменить своими словами или молитвой. Кому что ближе. Главное, чтобы намерение было сказано от чистого сердца. В конце произнести, что все это делается для всеобщего блага.

Аффирмация

«Вселенная всегда помнит обо мне, слышит меня и исполняет все мои желания. Я купаюсь в любви и тепле, я защищен (а) от невзгод и бед. Любовь к себе – моя „волшебная палочка“. Я безоговорочно верю в то, что жизнь готовит мне только хорошее, что я храним (а) ею. Я верю, что заслуживаю этого. Я оставляю в Старом году все горести и печали, я открыт (а) для чудес и приятных событий».

Все, венок активирован и начал работать!

Правило 7.

Готовый венок нужно повесить или поставить в таком месте, где он будет попадаться тебе на глаза. Не вешать в коридоре, на кухне, в тех местах, где бывают посторонние.

Удачи и исполнения желаний!

Часть 2

Глава 1. Волшебный мир мандал

Помнишь историю про мою подружку Серафиму? Думаешь, что она сделала волшебный венок и на этом успокоилась? Ничего подобного! Она женщина очень любознательная и всегда полна новых идей.

Как-то звонит она мне со словами: «Что ты знаешь про мандалы?»

Я сразу задумалась: что я про них знаю? Сразу вспомнились раскраски антистресс. Кстати, они мне не очень понравились. Уж очень жесткие рамки там обозначены. Еще представились тибетские монахи, которые годами создают мандалы из песка. Думаю: «Зачем это Серафиме? В Тибет что ли собралась? Она может!»

Оказалось все проще. Она в Интернете нашла приглашение на обучение по созданию мандал, а так как ей самой некогда в это вникать, она мне предложила разобраться во всех тонкостях.

Хорошо, стала я разбираться со всем этим. И оказалось, что мандала – это не раскраска и красивая картинка. Это научно обоснованная вещь, для её создания используется и математика, и философия. Что каждая из них создается по своим законам. Что в каждую можно заложить свои мысли и желания. Это чудо!

Скажи-ка мне, подруга, что общего между рядом Фибоначчи, девятью основными цветами и спиралью ДНК?

Сейчас я прямо слышу твои вопросы: «О чем это ты? Куда тебя понесло в Высшие сферы?»

А тебя никогда не интересовало: по каким законам устроено все в нашем мире, в том числе, мы сами? И можно ли как-то влиять на пространство и события вокруг нас?

Да, можно положиться на волю случая и ждать, куда кривая вывезет. А если это будет совсем не то место и время, в которое хотелось попасть? И что, сидеть, пригорюнившись, и сетовать на злую судьбу? Ругать власти, мужа, соседку, искать крайних, что денег нет, работа надоела? Хотелось бы моря и пальм, а имеешь огород, больную спину и кастрюли с супом?

А ведь в молодости душа пела, и мир улыбался тебе! Казалось, что возможно все! Получить образование, устроиться на хорошую работу, заняться любимым делом, создать крепкую семью, вырастить детей, путешествовать и наслаждаться жизнью. Что-то удалось, а что-то и нет. А годы идут, и мечты уже маячат где-то в синей дымке несбыточного.

О чем это я? Ах, да – Фибоначчи, цвета и ДНК.

Мандала – не картинка! Это научно обоснованная вещь, рассчитанная в соответствии с рядом Фибоначчи, воздействующая на ДНК человека и усиленная цветовой расцветкой по определенным правилам.

Что же такое мандала

Мандала является одним из самых загадочных символов в истории человечества. Чтобы постичь и расшифровать его, недостаточно понимать определение, необходимо полностью погрузиться в историю мироздания и древнейших культур.

Мандала переносит нас в незапамятные времена, когда вера людей в высшие силы была крепка, а чувство прекрасного выплескивалось в затейливые орнаменты.

Мандала – это не просто красивый замысловатый рисунок.

Это сложнейшая геометрия, несущая в себе грандиозную смысловую нагрузку. На протяжении многих веков она служила неизменным и универсальным символом целостности, преобразования и гармонии.

Она сочетает в себе практически все первоначальные интуитивные человеческие представления о природе мира, представления, определяющие наше бытие и присущие каждому человеку.

Поскольку искусство создания мандалы зародилось в незапамятные времена, сегодня невозможно доподлинно определить изобретателя или дату создания первой мандалы.

Некоторые исследователи придерживаются мнения, что история возникновения рисунков мандалы связана со строительством древних мегалитов.

Также существует версия, что вдохновением для изображения мандалы послужили шаманские бубны и символы, которые на них наносили. Многообразие исторических трактовок и нюансы смысловых интерпретаций свидетельствует о том, что мандала гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд.

Мандала изначально являлась сакральным символом, который использовался во многих духовных верованиях.

Коренные жители Америки создавали песочные мандалы, расчерчивая поверхность необычными символами. Также они выбивали мандалы из камня, создавая колоссальные архитектурные произведения. Знаменитый ацтекский календарь тоже является мандалой. Он символизирует хронометраж и религиозное мировоззрение древнего индейского народа.

Несмотря на то, что мандалы – это обычно сложные изображения с многочисленными орнаментами и символами, знак Инь-Янь тоже является мандалой. Как и свои хитросплетенные собратья, он используется для медитации и постижения глубинных тайн мироздания.

Всему миру известно древнее тибетское искусство создания мандал из цветного песка. Это кропотливая и долгая работа, требующая фантастической выдержки и умения. Она закаляет дух и воспитывает смиренность человека. Создание рисунка – это неотъемлемая часть духовной практики тибетских монахов.

Самое невероятное (для непосвященного человека, разумеется) то, что когда многодневная, а иногда и многомесячная работа закончена, мандалу уничтожают. Этот жест символизирует бренность всего сущего и учит людей быть покорными вселенским силам.

Вспомни легендарный британский памятник – Стоунхендж. Трудно поверить, но это тоже своеобразная мандала. Огромные каменные глыбы, расположенные по кругу, символизируют знания и мировоззрение древних друидов. В этом месте они постигали тайны природы, вычисляли ход звезд и планет, молились своим вечным богам

В конце 1970-х годов прошлого века появилась мандала-терапия, используемая в индивидуальной и групповой психотерапии, а также позволяющая исследовать взаимоотношения человека как с внутренней, так и внешней реальностью.

В арт-терапии мандалу используют как средство самопознания. Это графический рисунок, образ, символ в пространстве круга.

Круг делится на число частей, кратное четырем, что символизирует 4 стихии, 4 времени суток, 4 стороны света. Изображение мандалы дает человеку возможность обрести собственный центр равновесия и самостоятельно создать образы, необходимые для концентрации и медитации. Важно начать!

Мандала – это магическое зеркало нашей единственной и неповторимой жизни в это самое мгновение! В состоянии моральной усталости или опустошения начни рисовать свою первую мандалу.

С помощью мандал можно решать многие проблемы. Можно зашифровать любое пожелание и рассчитать свой собственный код жизни и богатства.

Правда, здорово? Это же какое поле деятельности открывается для человека, решившего что-то поменять в жизни!

Но, хочу предупредить сразу – заниматься этим нужно крайне осторожно! Это такой сильнодействующий инструмент, что волшебная палочка нервно курит в сторонке!

Представляешь, придется контролировать свои мысли и слова! Уже не скажешь в сердцах: «Чтоб ты провалился!» или «Чтоб ты жил на одну зарплату!». Может исполниться, а потом будешь себя корить за это!

Какие бывают мандалы?

– **Лечебные.** Для того, чтобы помочь организму победить недуг. Тут работа идет в два этапа. Сначала сам больной рисует мандалу, направляя энергию болезни на рисунок. Рисунок сразу сжигают.

– Затем запускают процесс исцеления. Эту мандалу располагают рядом с больным.

– **Очищающие разум.** Мандалы, которые помогают освободить голову от посторонних мыслей. При их создании человек приходит в состояние расслабления и медитации.

– **Генераторы энергии.** При недостатке у человека жизненной энергии и физических сил они помогают ему стать активнее и энергичнее. Если, наоборот, ее слишком много, поведение агрессивное и нервное, – успокаивают, приводят в гармонию.

– **Символы – обереги.** Расположение их непосредственно у входной двери не дают отрицательной энергии попасть в дом.

– **Мандалы «скорая помощь»**. Их используют для исправления жизненных ситуаций. Например, в семье для налаживания отношений между близкими людьми.

– **Декоративные**, которые применяют при оформлении интерьера помещения.

В чем сила мандалы?

1. Мандала активирует информацию, заложенную в нашем ДНК.
2. Мандала может вытащить из нашего подсознания всех тараканов и рассадить их стройными рядочками, а также она помогает найти причины наших жизненных трудностей.
3. Работа по расчету и прорисовке мандал развивает наше сознание, повышает вибрации каждой клеточки нашего тела.
4. Специально для тех, кто ведет здоровый образ жизни – мандалы гармонизируют и очищают пространство вокруг человека.
5. И для самых продвинутых – мандалы нейтрализуют воздействие мобильных устройств, действие лекарств, химии в еде и воде для питья.
6. При работе с мандалами наши тело и душа приходят в унисон и начинают звучать как скрипка Страдивари.
7. Все уровни сознания и подсознания приходят в гармонию с нашей брэнной физической оболочкой.
8. И даже в голове наступает дружба левого и правого полушария мозга.
9. Мандала служит проводником между нами и Высшим разумом, то есть, работая с мандалой, мы напрямую общаемся с Богом.
10. Мандала дает возможность научиться думать сердцем и следовать интуиции.

Энергия, вызываемая мандалой, оказывает на каждого человека то влияние, какое захочет он сам.

Но кто-то способен ощущать это влияние буквально на пятой секунде, а кто-то, может рассматривать отдельную мандалу месяцами

и не чувствовать никакого взаимодействия.

Так как я всю жизнь занимаюсь творчеством, то в мандалах увидела схемы для вязания и вышивки!

Представляешь, это же поистине чудо! Мы сами рассчитываем, сами раскрашиваем и сами вяжем свои проблемы и желания! И на каждом этапе вкладываем свои мысли и свою душу. Проблемы рассеиваются как дым, а у мечты не остается шанса не исполниться.

Глава 2. Раскрытие тайны женской Вселенной с помощью мандал

Мы, как девочки, независимо от своего возраста, характера, семейного и общественного положения, очень любим все загадочное и таинственное.

Согласись, что ты тоже любишь почитать гороскоп, пройти какой-нибудь тест, проанализировать какую-нибудь ситуацию с точки зрения мистики и эзотерики.

Не попала в нужное место в запланированное место? А в голове уже крутится: «Значит, мне это было не нужно сегодня. Наверное, стоит еще подумать и что-то поменять».

И ведь это действительно так! Вселенная гораздо лучше нас знает, что делать в любой жизненной ситуации! Нужно только уметь прислушаться и увидеть знаки!

А мы ведь, очень часто, похожи на упрямых животных, которые упорно лезут туда, куда их не пускают! А потом начинаются сожаления: «Ах, зачем я это сделала? Ах, почему меня никто не предупредил?»

А все почему? Потому что наша голова забита всевозможными мыслями, проблемами и заботами! «Как исправить ошибку в отчете? Где взять деньги на сапоги дочери? Что-то муж зачастил задерживаться после работы? А Галка мне вчера зачем рассказала историю про нашу знакомую, на что она намекает?» И такая дребедень целый день!

Что же делать? Как очистить место на жестком диске своей головы и произвести перезагрузку мозга?

Сейчас существует множество практик для этого. И консультация психолога, и занятие йогой, и медитации, и арт-терапия, и еще

множество известных и малоизвестных методов.

А я предлагаю тебе погрузиться в мир создания мандал! Это и медитация, и арт-терапия, и цвето-терапия!

Вот у тебя какой любимый цвет? Синий, красный, желтый? А что означает, какое значение несет в себе?

Значения цвета и цифр

При создании мандал важную роль играют значения цвета и цифр.

Белый

Значение: свет, покой, удача, очищение, исцеление, целомудрие, девственность, единство, целостность, сосредоточенность. Цвет чистоты и одухотворенности. Белый цвет заряжает энергией, возвышает и очищает.

Красный

Значение: огонь, жар, энергия, жизнь, активность, благоденствие, активная мужская энергия, страсть. Цвет активности. Обеспечивает запас энергии и выживания. Активирует творческий импульс. Обладает особой энергией воли и могущества.

Розовый

Значение: женственность, добро, гармония, любовь, нежность, утонченность. Цвет сердечной любви. Пробуждает любовь к жизни. Помогает найти ответы внутри себя. Наполняет энергией любви.

Оранжевый

Значение: движение, ритм, радость, чувственность, смирение, дух, солнечный свет. Цвет Солнца. Обеспечивает гармонию полярностей, путем выравнивания мужского и женского восприятия.

Желтый

Значение: интуиция, разум, смысл, мудрость, свобода, божественное озарение, восхищение. Цвет Первичной Материи. Зарождает интерес к духовным ценностям. Исцеляет ум и тело. Формирует духовный иммунитет, защищает от низких вибрационных энергий.

Зеленый

Значение: мироздание, жизнь, вера, гармония, мягкость, обновление, целостность. Цвет бессмертия. Способствует объективному видению мира. Наполняет энергией для реализации задуманного.

Голубой

Значение: покой, мир, ясность, миролюбие, творчество, легкость, слово, знание, идея, преданность, разум. Цвет истины. Наполняет оптимизмом и очищает ум. Развивает способность предвидения.

Синий

Значение: Вселенная, время, глубина, тайна, гармония, устойчивость, познание, защита, мудрость, покой. Цвет духовного обновления. Гармонизирует и приводит в равновесие все аспекты жизни. Наделяет способностью выявлять причинно-следственные связи.

Фиолетовый

Значение: интеллект, ментальность, понимание, знание, вера, таинство, воодушевление, смирение, духовность. Цвет души. Помогает принимать все происходящее в жизни со спокойным сердцем. Напитывает энергией вдохновения.

Бирюзовый

Значение: считается, обладает целебными свойствами и защищает своего хозяина. Комбинация зелёного и голубого цветов рождает чувство ответственности, стремление самому решать собственные проблемы, а также способность духа к самоисцелению.

А теперь назови, не задумываясь, число от 1 до 9. Смотрим его значение.

Значение цифр

1 – абсолютная величина, первоначальный импульс, изначальная идея, воля и простота

2 – означает делить, разделять, различать, судить, оценивать, разъединять, сомневаться, плюс-минус (полярность), противоречия, Солнце и Луна. У всякой медали есть две стороны, но медаль всегда одна. Соединенность вместе. Число два – это любовь. Его так же называют матерью творения.

3 – означает импульс, движение, волю к действию, решительность. Это принятие решения, развитие, трио, отец – мать – ребенок, число духа – число души – число тела. Первые три числа воплощают духовный уровень.

4 – это платформа, на которой идеи могут быть проявлены. Четверка имеет отношение к форме и архитектуре. Она определяет четыре элемента, четыре основных пункта, четыре времени года. Это структура, базис, фундамент, дисциплина, порядок, стабильность, милосердие. Четвертое изменение – это время.

5 – это душа, связь с Духом и субстанцией, человеческое существо, природа, возвращение и связь с источником. Число 5 определяет основные черты мирового порядка, мораль, справедливость, суд, церковь, моральные ценности, общественное содержание.

Человек – это центр, сотворец и помощник Творца на планете Земля.

6 – это соединение мужского и женского аспектов, это сексуальность, инстинкт, сила, мужество, умение ценить себя, воля к жизни и к борьбе. Без числа 6 нет размножения.

7 – это интуиция, мудрость мира, мистика, магия, конструктивность. В числе 7 заключен свет. Дух = 3 и мир = 4 соединяются. Дом построен. Семь дней составляют неделю. Седьмой уровень – это ворота к бесформенному, в тонкие планы.

8 – это художественный смысл, красота, изящество, друзья, удовольствие и энергия Эроса. Это число напоминает о восьми путях Будды, а так же о заботе и уважении. Оно противостоит материальному могуществу, деньгам и материальному достатку. Число 8 балансирует, приводит вещи к золотой середине и упорядочивает карму.

9 – создает все новое, означая разрушение и возрождение. Это мудрость, рефлексия, самоосознание, философия жизни, интеллект и разум. Это конец цикла, отшельник, созерцающий свой внутренний свет для того, чтобы передать его другим.

При создании мандал мы будем использовать числа от 1 до 9 и девять основных цветов: розовый, красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый, бирюзовый.

Глава 3. Как увидеть свой возраст?

Ты обратила внимание, что каждый прожитый год нашей жизни совершенно не похож на все предыдущие? Казалось бы, почему? Вроде все тоже: дом, работа, муж, дети, окружение, все то же самое, что было и в прошлом и позапрошлом году. А ведь нет, наступает новый день рождения, и ты не знаешь, что судьба тебе приготовила. Может это будет скучный и серый год, а, может быть, он будет раскрашен в счастливые цвета.

И теперь я знаю, что предстоящий год жизни можно увидеть! Да, да, берем свой возраст и рассчитываем на него числовую мандалу. Все, ты предупрежден! Это та самая соломка, которую все мечтают расстелить в нужном месте и в нужное время!

А еще интересно проследить развитие за несколько лет.

Это как семейные фотографии. Их рассматриваешь и вспоминаешь: вот мы отмечаем новый год, вот мы в гостях у бабушки, а вот вся семья на море. Кстати, пока у меня дочь ходила в школу у нас с ней была традиция – фотографироваться каждое первое сентября. Теперь так интересно смотреть на эти снимки! Какая была погода, куда мы ходили, как за 11 лет менялась мода и мы с ней! А у тебя есть семейная хроника? Нет? Нужно срочно начинать!

Так вот, вернемся к мандалам возраста. По ним тоже можно выстроить свои воспоминания. Это мне, например, 40 лет. Все спокойно, цвета голубые, желтые, очень гармоничные. А вот следующий год – красный цвет бьет в глаза, от мандалы идет тревога и беспокойство! Точно, болел сильно муж и ты волновалась за него. Ну, и так далее. Причем, если просчитать следующий год, то будет повод для размышления.

Так как, посчитаем твой возраст?

Сначала правила расчета

- Нужен листок в клетку или бланк для расчета.
- Находим середину листа, проводим горизонтальную и вертикальную линии через центр.
- Теперь от центральной точки в четыре стороны заносим цифры своего возраста. Смотри рисунок.
- Составляем центральный квадрат. Переносим цифры по схеме.
- Основное правило – от центрального квадрата во все стороны откладываем 12 клеточек. Это и будет размер нашей мандалы. (2 клеточки центрального квадрата + 12 = 14 клеточек по всем осям)

– А теперь считаем. Используем метод Фиббоначи. Был такой итальянский математик. Помнишь «Код да Винчи»? Там как раз про этот ряд говорят постоянно.

– Мы тоже воспользуемся этим. Складываем два соседних числа и записываем сумму, следующая клеточка – опять сумма двух предыдущих чисел. И так все 12 клеточек по всем осям.

– Так как мы пользуемся только девять цифрами, то все те, что получаются двухзначными, мы упрощаем до однозначных.

Например, $10 = 1+0 = 1$, $11 = 1 + 1 = 2$, $12 = 1 + 2 = 3$ и т. д.

– Дальше переходим на вторые числа нашего возраста. Опять считаем в четыре стороны.

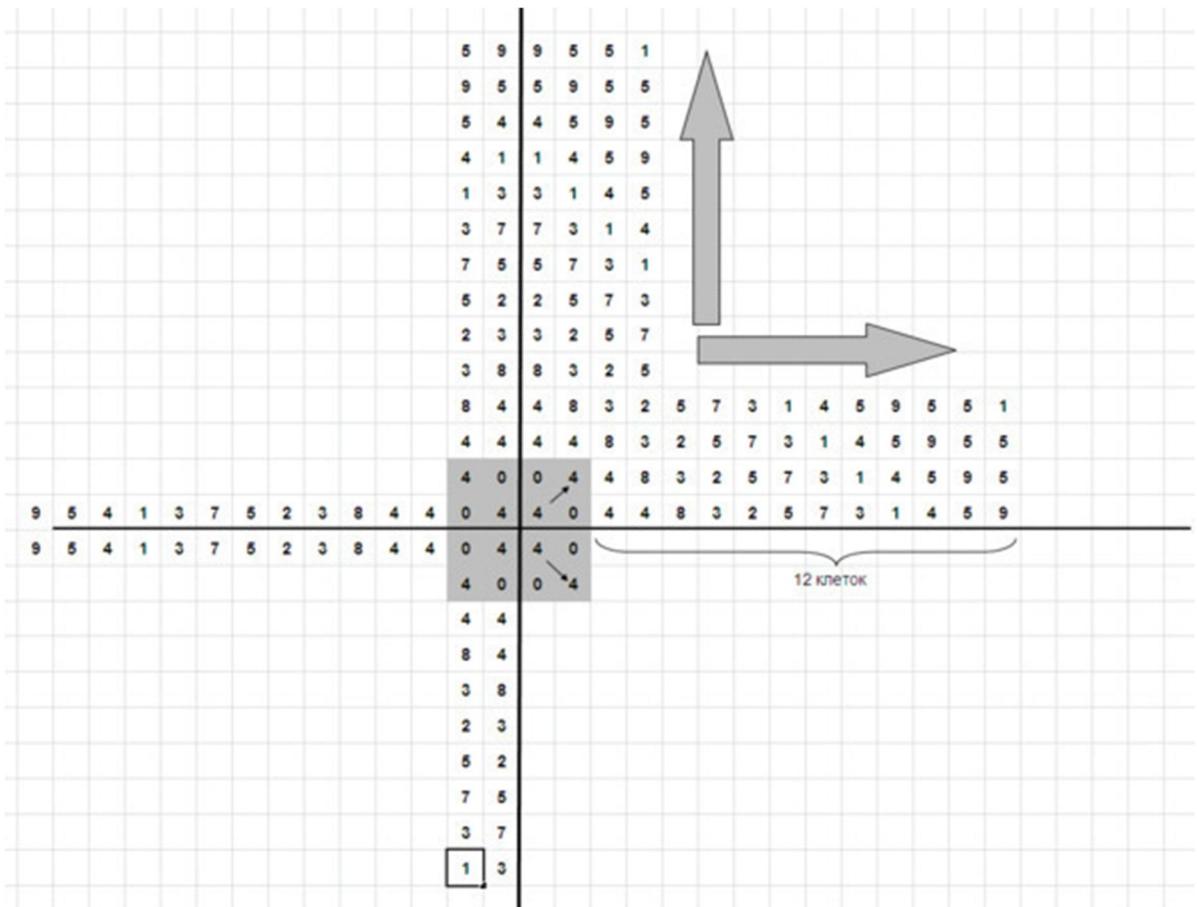
– А дальше по такому же принципу заполняем все клеточки мандалы. Смотри схему.

– Посчитала? Теперь берем цветные карандаши, маркеры, фломастеры, чем тебе удобнее рисовать. Они нам нужны девяти цветов: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый, розовый и бирюзовый.

– Цвета для каждой цифры берем из таблицы. Цветовой ряд выбираем по первой цифре возраста. Например, если твой возраст начинается с цифры 4 (40, 41, 42 и т.д.), то 1 – желтый, 2 – голубой, 3 – бирюзовый, 4 – розовый, 5 – оранжевый, 6 – фиолетовый, 7 – красный, 8 – синий, 9 – зеленый.

– Ну что, получилось? А теперь внимательно посмотри на свою мандалу. Какие эмоции она вызывает?

– А еще каждую мандалу нужно активировать. То есть, берешь её в руки и просишь помочь тебе. В конце произнеси «Для всеобщего блага».



Первая цифра	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	красный	синий	зеленый	желтый	голубой	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый
2	синий	зеленый	желтый	голубой	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный
3	зеленый	желтый	голубой	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный	синий
4	желтый	голубой	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный	синий	зеленый
5	голубой	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный	синий	зеленый	желтый
6	бирюза	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный	синий	зеленый	желтый	голубой
7	розовый	оранжевый	фиолетовый	красный	синий	зеленый	желтый	голубой	бирюза
8	оранжевый	фиолетовый	красный	синий	зеленый	желтый	голубой	бирюза	розовый
9	фиолетовый	красный	синий	зеленый	желтый	голубой	бирюза	розовый	оранжевый

Глава 4. Денег много не бывает

Часто мы слышим и сами говорим: «Не в деньгах счастье».

Как не в деньгах? А как же без них? А что тратить на «хотелки», «шпильки и булавки»? Это не считая хлеба насущного и крыши над головой! Ведь мы же не в древнем мире при натуральном хозяйстве живем! Я соседу кусок убитого медведя, а он мне мешок муки. Нет, нельзя нам без денег!

А где их брать в нужном количестве и чуть-чуть побольше? Конечно, совет один – работать, работать и еще раз работать! А ведь хочется чуда! Что бы кто-нибудь взял да и подарил тебе десяток-другой миллионов, пусть даже рублей! Ох, и развернулась бы твоя душа! Ох, и совершила бы ты сотню дел покрупнее и помельче!

Кстати, как тебе идея слетать на шопинг в Италию или за духами во Францию? Почему бы и нет?

А может быть, ты давно собиралась в путешествие. Например, у вас с мужем приближается знаменательная дата совместной жизни. И вы решили, что пора совершить новое свадебное путешествие.

Или есть у тебя мечта. Такая прямо несбыточная, как звезда в ночи. И все, что ты в жизни делаешь, ты делаешь для воплощения своей мечты.

На все это, как ни крути, нужны деньги. Никуда без них не денешься в нашем мире!

Вот сколько тебе нужно денег на данный момент? Сто рублей, тысячу, сто тысяч, миллион? У каждого свои запросы, у кого-то бисер мелкий, а у кого-то ши пусты. Кто-то родился «с золотой ложечкой во рту», а кто-то пашет всю жизнь на трех работах.

И редко кто скажет, что его устраивает количество денег в его жизни. Денег много не бывает!

Как же быть? Как жить в гармонии с собой и не думать постоянно о нехватке рублей?

Есть несколько вариантов развития событий.

1. Оставить все как есть, довольствоваться малым. Не жили красиво и нечего начинать!
2. Начать работать еще больше. В сутках 24 часа, из них можно вкалывать часов 18—20. Сон для слабаков!
3. Получить наследство тетушки из Бразилии. Где бы найти ту тетушку?
4. Выиграть в лотерею. Кто верит в чудо?

Какой вариант ты выберешь?

У меня есть свое решение. Как всегда необычное.

Считаем код богатства

Хочу поделиться с тобой одним денежным секретом.

Вот тебе сколько кодов и паролей приходится помнить? Я, например, не доверяю своей памяти. У меня в кошельке лежит шпаргалка, на которой написаны штук десять различных паролей от всего, что только может быть. А еще в телефоне и на отдельных листочках. Одним словом – караул, нас посчитали!

Но, у каждого из нас есть самый главный код. Это код богатства!

Он индивидуален и неповторим. Его можно использовать везде, где мы сами устанавливаем пароль: на телефоне, в компьютере, в Интернете. И даже выбрать номер телефона, который будет содержать эти цифры.

Кстати, когда я рассчитала свой код, оказалось, что в нем и в номере моего телефона совпадают две последние цифры! Вот теперь жду, что денежный поток в моей жизни резко увеличится!

Хочешь узнать свой код? Давай начнем!

Пример

день рождения 18.03.1967

Первое число – день рождения $1 + 8 = 9$

Второе число – месяц рождения $0 + 3 = 3$

Третье число – год рождения $(1 + 9 = 10 = 1) + (6 + 7 = 13 = 1 + 3 = 4) = 1 + 4 = 5$

Четвертое число. Сумма день + месяц + год $= 9 + 3 + 5 = 17 = 1 + 7 = 8$

Получился личный код богатства **9358**

Посчитала? Теперь можно написать красиво эти цифры и повесить дома или на работе перед глазами. А можно рассчитать и создать мандалу на эти цифры.

Есть два варианта расчета:

– Можно сделать квадратную мандалу.

– Можно круглую по методу «Любви»

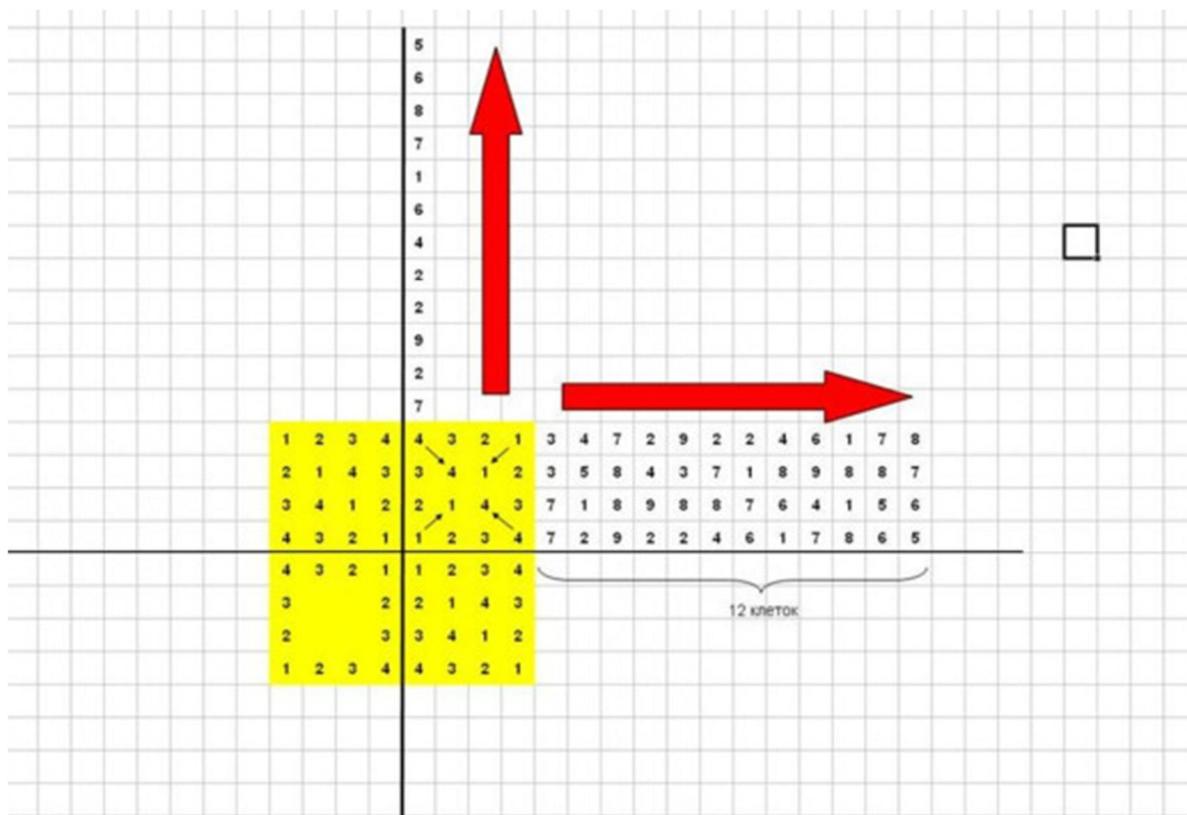
Рассмотрим пока первый вариант. О втором поговорим попозже.

Схема расчета квадрата

Для примера взяты цифры **1234**

1. Строим центральный квадрат
 - 1.1. Заносим цифры кода по всем осям
 - 1.2. Замыкаем квадрат по схеме.
 - 1.3. Середину центрального квадрата заполняем путем переноса угловых цифр по схеме.
 - 1.4. Центральный квадрат готов!
2. Во все стороны отсчитываем 12 клеток. Таким образом, размер мандалы будет 32х32 клетки.
3. Начинаем расчет от центрального квадрата. Складываем два соседних числа. Идем вдоль больших стрелок.
4. Не забываем, что цифры по краям должны быть одинаковыми! Мандала симметричная! Что внизу, то вверху, что слева, то и справа! Проверяем себя!
5. Когда рассчитали большой квадрат 32х32, приступаем к раскрашиванию
6. Цвета берем по первой цифре кода. В данном случае, это будет 1.
7. Не забудь активировать свой код. Все как обычно: берешь в руки мандалу и просишь ее начать приносить тебе пользу. Не забудь в конце произнести: «Для всеобщего блага».

Все, код богатства создан и начал работать!



Мандалы золото и серебро

А я сейчас еще пособлазняю тебя! Хочешь есть на золоте, спать на золоте и сумку с золотом?

Да, да, это реально сделать, нужно только захотеть!

Мы с девочками, участницами группы «Школа магического вязания» это сделали! Мы считали, рисовали и вязали, не покладая рук. И у всех участниц создались золотые шедевры!

И у каждой что-то изменилось в жизни. Одна купила долгожданную машину, другая стала помощником руководителя перспективного интернет-проекта, третья начала выигрывать в лотереи, пусть пока не джек-пот, но стабильно. Есть еще самый необычный пример.

Ты выписываешь вещи из интернет-магазинов? Вот и одна участница наших программ в очередной раз заказала джинсы. А когда их получила, нашла в кармане 20 шведских крон! Как они туда попали? Чудо мандалы «золото»!

А еще всем известно, что золото и серебро – не только ценные металлы. Они очищают пространство вокруг себя. Серебряные монеты или ложечки кладут в воду для насыщения ее ионами серебра.

А мандала золото гасит негативные излучения от бытовой техники, в том числе сотовых телефонов, компьютера и телевизора. Это научно доказано в ходе проведения экспериментов. Не веришь? Попробуй сама!

Поэтому, создание мандалы «золото» просто жизненно необходимо! Если тебе золото не очень ложится на душу, можно просчитать «серебро».

А еще эти мандалы можно связать в виде салфетки или кошелька. Можно сделать подушку или сумку с их изображением. Ну, если тебе ближе вышивка, то все это можно вышить крестиком или бисером.

Представляешь, какая это идея для подарка близкому человеку! Приходишь на день рождения подруги и говоришь: «Дарю тебе малую толику золота, чтобы оно всегда было у тебя в доме». И даришь, например, вышитый бисером кошелек с изображением мандалы «золото». Классно!

Глава 5. Мандала даты рождения

Ты когда-нибудь задумывалась, почему появилась на этот свет именно в свой день рождения? Кто решил, что уже пора?

Веками люди пытаются раскрыть секрет судьбы и хотя бы немножечко заглянуть в будущее. Если верить астрологам, то такая возможность есть у каждого. Ведь все зависит от знака зодиака, а если конкретно, то от даты рождения человека.

Характеристика по дате рождения помогает определить предназначение человека, понять, какие способности в нем заложены от рождения, а какие нужно развивать в течение жизни.

В Средневековье верили, что числа имеют божественное происхождение. Цифры подчиняются законам, которые мы не в силах изменить. Мы можем только попытаться их понять.

Давай попробуем разобраться с датой рождения.

1. Принцип расчета такой же, как в предыдущих случаях. Только цифр у нас будет больше – восемь.

Значит, центральный квадрат в данном расчете -16x16 клеток. А сама мандала – 56x56.

2. Смотри внимательно на схемы и повторяй все пошагово.

3. Дату рождения пишем во все стороны по центральной точки. В данном примере это 01.02.1973

3. При раскрашивании мандалы цвета берем по первому числу. Если это 0, то по второй цифре. Нули остаются не раскрашенными.

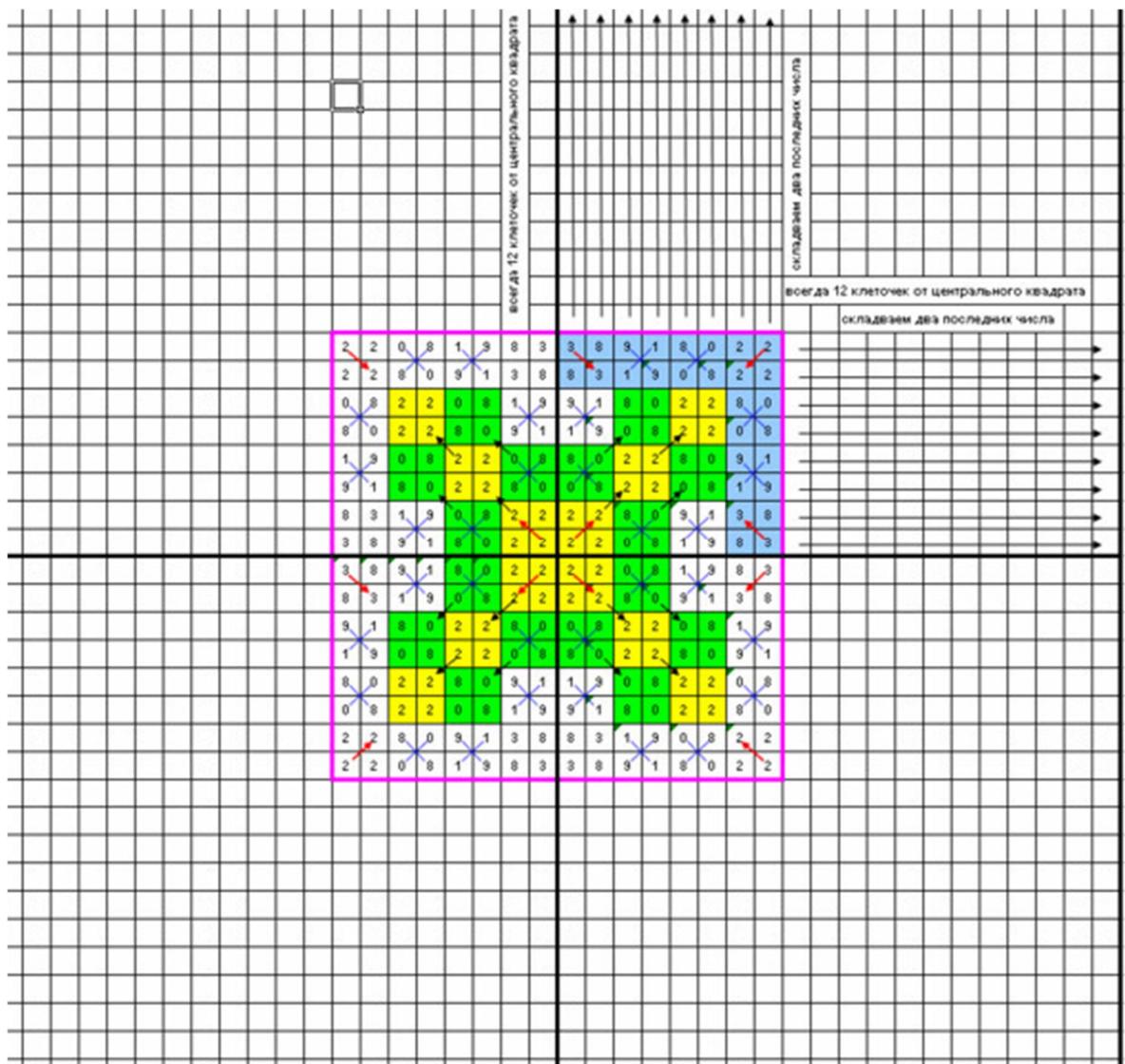
4. Не забывай про симметрию всех сторон мандалы!

5. Если во время расчетов происходит путаница с цифрами – обрати внимание на то, какие цифры заменяют друг друга. Посмотри их значения.

6. Когда мандала будет готова, поддержи ее в руках. Рассмотрю внимательно. Какие цвета в ней преобладают? Какой рисунок получился? Что ты можешь рассказать о своей жизни на основе даты рождения?

7. Центр мандалы – это твой внутренний мир. То, что сидит глубоко внутри. Какой там цвет? Красный огонек тревоги, голубое спокойствие или желтое солнце?

Движемся от центра к краям, к общению с внешним миром. Не возникают ли препятствия? А цвет как поменялся?



Глава 6. Представьте, пожалуйста!

«Давайте познакомимся. Как вас зовут?» Сколько раз в своей жизни ты слышала и произносила эти слова? Сотни, тысячи?

А тебе нравится твое имя? Как тебя называют родные, любимый мужчина, подружки? Как звали в детстве друзья во дворе и одноклассники?

Например, моя подружка Серафима не любит свое полное имя. А уж Серафима Павловна прямо на уровне подсознания у нее вызывает протест! Она предпочитает, чтобы к ней обращались Сима, Симочка, Фима, а в детстве во дворе ее звали Сера.

У каждого человека есть несколько имен.

– Личное имя. Оно имеет несколько вариантов произношения. Например, официальное – Наталья, уменьшительное – Наташенька, сокращенное – Ната и т.п.).

– Родовое имя (фамилия, отчество).

– Тайное имя (при крещении или духовном посвящении).

– Произвольное имя, которое может меняться в течение жизни (псевдонимы, клички и т.п.). Псевдонимы особенно актуальны в литературе, политике и шоу-бизнесе. Чтобы работать в искусстве желательно взять творческое имя и фамилию (можно рассчитать имя по нумерологии).

– Кличка – это имя-прилипала. Окружающие люди интуитивно чувствуют, что характеру какого-то человека соответствует то или иное слово, отражающее саму его суть.

И решили мы с Серафимой поиграть ее именем. Сделали мандалы на разные варианты. Так интересно получилось! Один вариант – прямо такой яркий, жизнеутверждающий, другой – нежный розово-голубой, от третьего прямо веет спокойствием.

То есть, получается, что с помощью имени можно вносить коррективы в какой-то момент жизни. Можно укрепить силы и придать уверенности, можно добавить романтики или прибавить спокойствия.

Пробуй, экспериментировать!

Создай мандалы на разные варианты своего имени. Посмотри и почувствуй, какое тебе отозвалось в данный момент. Попроси окружающих называть тебя так. И жизнь потечет по другому руслу и вынесет к новым, неизведанным берегам!

Вот еще подсказка в выборе имени.

Влияние заглавных букв имени на характер Человека

А – символизирует начало, начало новых дел, трудолюбие. Люди с этой заглавной буквой в имени не стоят на месте, обладают лидерскими качествами во всем отношениях, амбициозны и трудолюбивы;

Б – дает своему владельцу стабильность, прочность, стремление к достижению цели и финансовому благополучию. Обладатели этой буквы склонны к острым ощущениям, бурным любовным отношениям и риску;

В – такие люди общительны, имеют потребность в риске и экстриме, не умеют обманывать и любят жизнь. В любви преданы только одному партнеру, по своей сути однолюбы;

Г – такие люди умеют жертвовать всем ради других, стремятся к совершенству, педантичны, придирчивы даже в мелочах, брезгливы;

Д – основательны, продумывают каждое свое действие, стремятся к созданию прочной семьи, имеют чувство меры и долга, жестоки;

Е – общительны, болтливы, любят большие компании, независимы, проницательны;

Ж – педантичны, импульсивны, немного мелочны, скрытны, сентиментальны;

З – обладают высокой интуицией и богатым воображением, в какой то мере замкнуты и переборчивы. Стремятся создать свой идеальный мир. В браке преданные партнеры;

И – любят искусство, изящны и утонченны, чувствительны и добры. Любят прямоту и честность;

Й – непредсказуемы и импульсивны, имеют буйный темперамент, страстны и безмятежны;

К – проницательны, дипломатичны, немного скрытны, тактичны, умеют хранить тайны, обладают большой сексуальностью и изящными манерами;

Л – утонченны, незаурядны, обладают артистическими и художественными способностями, умеют любить и быть любимыми;

М – по своей сути миротворцы, любят природу и уют, принимают чужие недостатки;

Н – самокритичны и избирательны, заботливы к своему здоровью, старательны и ответственны;

О – очень чувствительны, обладают богатой интуицией, не расточительны;

П – аккуратность, педантичность, бережливость, щепетильность. Заботятся о своем внешнем виде, стремятся к самоутверждению;

Р – прозорливы, ответственны, самоуверенны, храбры. Обладают огромным терпением и уступчивы;

С – обладают здравым смыслом, раздражительны, склонны к властности. Умеют блеснуть и выделяются из общей массы. Капризны, но в своих чувствах очень искренни.

Т – чувствительные и творческие личности, страстны и сексуальны, обладают высокой интуицией;

У – люди с развитым воображением, коварны, хитры и лицемерны. Обладают экстрасенсорными способностями, великодушны;

Ф – уверены в себе, дружелюбны, немного эксцентричны, очень страстны и эмоциональны;

Э – снобизм, оригинальность, кокетство. Способны убеждать и очень любопытны;

Ю – романтичные и само обманчивые натуры, готовы к самопожертвованию, но и бывают крайне жестоки. Целеустремленные люди;

Я – самодостаточны, постоянны, романтичны. Любят острить и ехидничать.

Еще несколько слов об именах.

Наши дети, независимо от их возраста, всегда самые лучшие и самые любимые. И мы стараемся оберегать их, убрать кочки и постелить соломку на их жизненных дорогах. В сердце матери всегда горит огонек тревоги за своего ребенка. Но, про страхи поговорим чуть позже.

А сейчас представь ситуацию: твой сынок, всегда спокойный и приветливый мальчик, вдруг начал дерзить, хулиганить, перестал слушаться.

Или дочка, из милой веселой девочки, превратилась в капризную плаксу, перестала с подружками общаться.

Конечно, с причинами изменения поведения ребенка нужно разбираться незамедлительно всеми доступными способами!

А я предлагаю призвать на помощь мандалы, в том числе мандалы имени!

Сделай опять несколько вариантов. Пусть ребенок тоже примет в этом процессе. Попроси его помочь рассчитать и раскрасить. А потом вместе выберите тот вариант имени, который ему понравится. Так и зови свое дитя!

Польза от такого совместного занятия неоценима! Ребенок увидит заинтересованность родителей в его судьбе, вы совместно проведете увлекательное занятие по арт- и цвето-терапии. Главное, подойти к этому делу весело и легко, без нравоучений и занудства!

Как рассчитать мандалу имени?

Для начала, нужно превратить буквы в цифры. В соответствии с этой таблицей перевода записываем свое имя цифрами. Например, тебя зовут Наталья.

Н-6, а-1, т-2, а-1, л-4, ь-3, я-6. Получился ряд цифр (паттерн) **6121436**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З
И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р
С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ
Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я			

Цвета для раскрашивания берем по первой цифре. В данном случае это 6.

Расчет делаем по приведенной схеме.

Если имя состоит из трех или четырех цифр, а тебе кажется, что это очень коротко, то можно увеличить числовой ряд путем «отзеркаливания».

Например, имя состоит из цифр 123.

Увеличим его до шести цифр: 123/321

Не стоит делать паттерн для расчета более чем восемь цифр.

Другой вариант – имя очень длинное. Например, Константин. Что делать? Уменьшать!

Получили паттерн на 8 цифр. Уже можно с ним работать. Цвета для раскрашивания берем по первой цифре имени! В данном случае это **3**.

К о н с т а н т и н

3 7 6 1 2 1 6 2 1 6

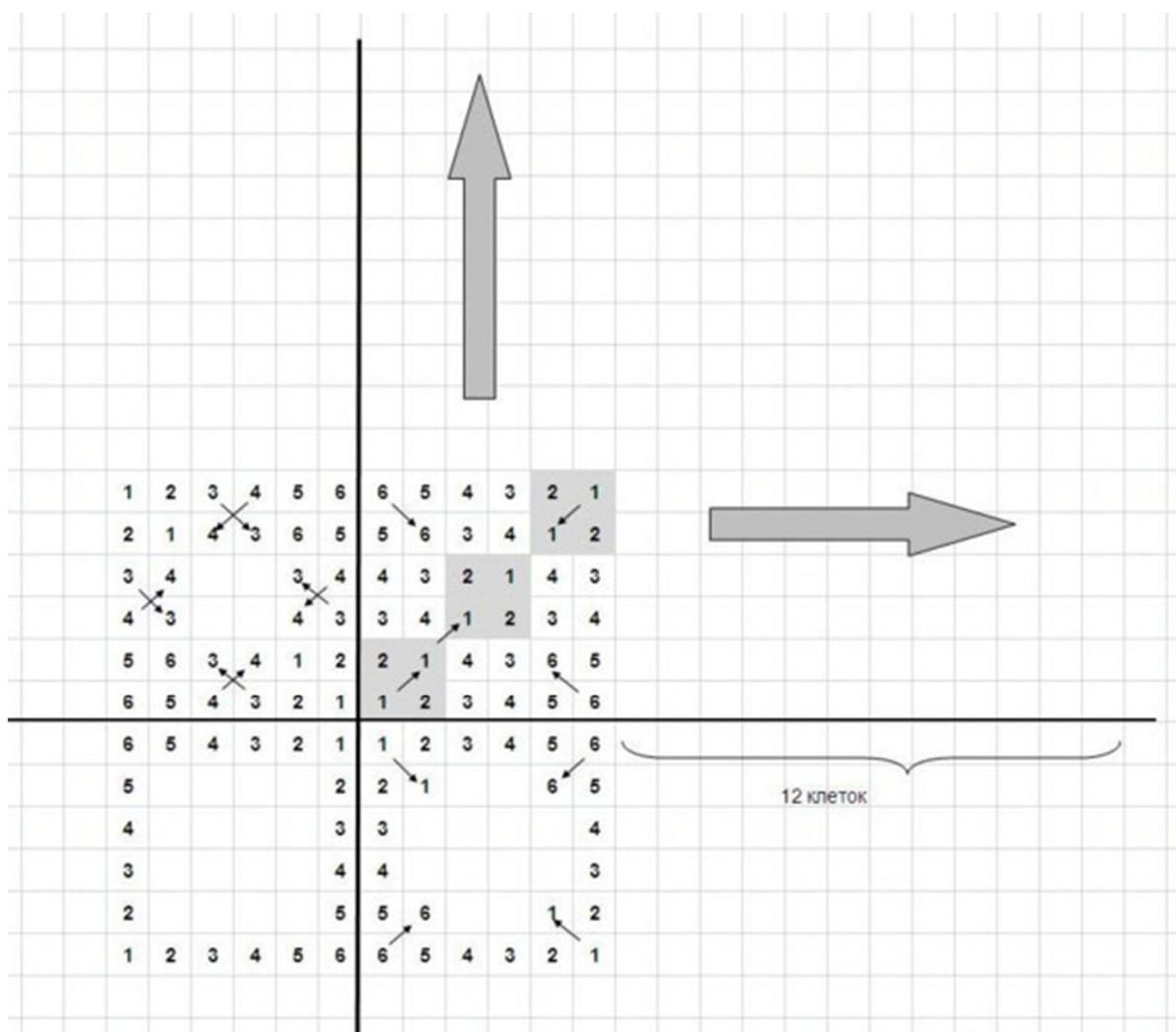
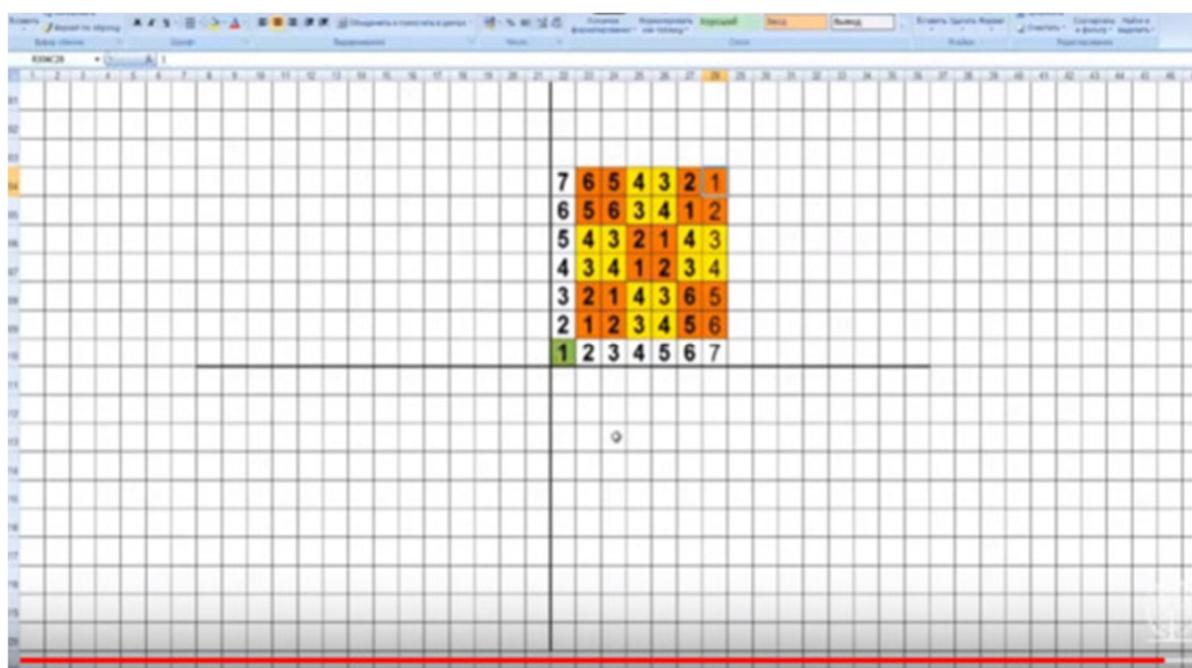
1 4 7 3 3 7 8 3 7 (3+7=1+0=1, 7+6=1+3=4, 6+1=7, 1+2=3, 2+1=3, 1+6=7, 6+2=8, 2+1=3, ..

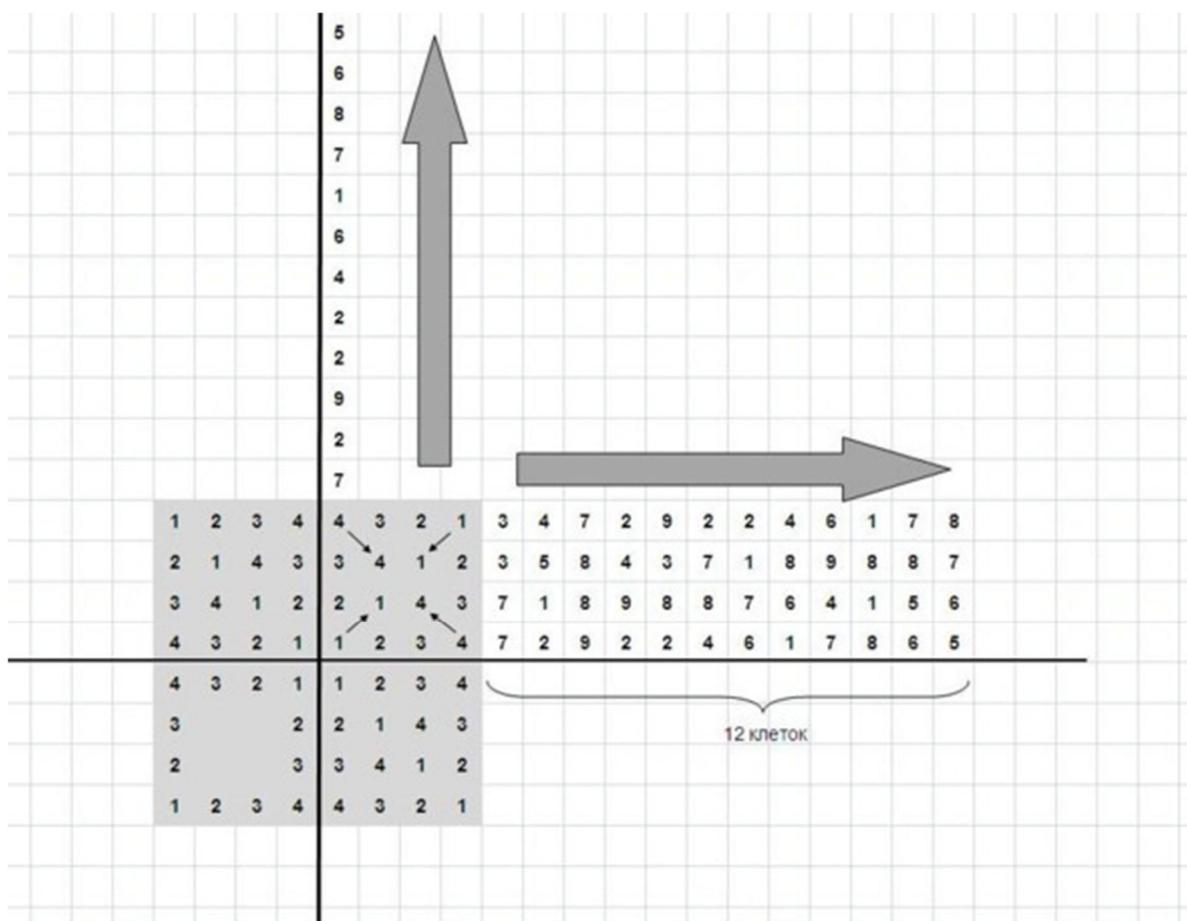
5 2 1 6 1 6 2 1

к		о		н		с		т		а		н		т		н		н
3		7		6		1		2		1		6		2		1		6
	1		4		7		3		3		7		8		3		7	
		5		2		1		6		1		6		2		1		

Получилась мандала? Внимательно посмотри на нее. Как она в душе тебе отзывается? Стоит что-то поменять?

Если все хорошо и спокойно, придумай, где ее применить. Может повесить на стену или сделать заставкой на экране монитора? Пройдись по дому, приложи ее к разным местам. Где она, в твоей точки зрения, наиболее удачно смотрится?





Глава 7. Как мы с подружкой страх победили

Что-то я давно про свою подружку Серафиму не рассказывала. А ведь она женщина деятельная, у нее что-то постоянно происходит в жизни. Недавно она чуть себе нервный срыв не заработала. Да, да, даже так!

Рассказываю.

Внук их Васенька мальчишка очень шустрый, весь в бабушку. Энергия через край бьет, спокойно посидеть у него не получается. И родители решили направить его таланты в мирное русло – к спорту приобщить.

Долго выбирали секцию, чтобы ему нравилось, от дома недалеко и по деньгам, чтобы не сильно накладно было. Остановились на плавании. Все замечательно, Васенька доволен, родители тоже. Но вот бабушка...

Дело в том, что Серафима моя панически боится воды. В детстве был у нее случай, когда она чуть не утонула в реке. После это одно упоминание о плавании вызывает у нее панический страх. Даже на море

она ходит по кромке воды и глубже, чем по колено ни-ни.

А тут такое! Внучек любимый в бассейне, на глубине, без пригляду! Она спать перестала, все страшилки себе воображала. Сама извелась и своих родных задержала.

И я решила ей попробовать помочь. Конечно же, с помощью волшебного средства – мандал Света.

Для начала предложила ей написать все свои страхи по поводу внука и бассейна. Получился прямо сценарий фильма ужасов! Начиная от банального – утонул, заканчивая – подхватил через воду червей-паразитов. Но все это определялось одним словом – «водобоязнь».

Что мы делали дальше?

Мы с ней рассчитали и создали мандалу по методу уменьшения на этот ее страх. Ох, и трудно же Серафиме это расчет дался! Цифры путались, не складывались, не сходились! Но, победила она их! Свела все свои переживания в одну точку. Раскрасила, тревожная такая мандала получилась.

Потом мы начали следующий этап. На каждую страшилку писали положительную фразу. Из всех выбрали самую подходящую данному случаю – «вода приносит благо».

И ее мы тоже просчитали и занесли в мандалу. Процесс у Серафимы уже веселее пошел. Настроение улучшилось. Перестала она истерики устраивать. Теперь уже сама у Васеньки его успехами в плавании интересуется, в бассейн за ним заходит. Подумывает, может быть ей самой попробовать зайти в воду?

Вот так мы с подружкой её страх победили! А еще она мне идею подала. «Давай, – говорит, – свяжем мандалу. Я ее на подушку сделаю, чтобы постоянно перед глазами была». Отличная идея! И мы ее воплотили в жизнь.

Правила расчета мандалы на уменьшение проблемы.

– Формулируешь свою тревогу одним или двумя словами. Например, возьмем слово «СТРАХ».

– Меняешь буквы на цифры

– С Т Р А Х

– 1 2 9 1 5

– Если слов несколько, например, страх темноты, то выписываешь все буквы подряд. А потом сокращаешь до пяти цифр. Почему до пяти? Удобно заносить в шаблон на 11 зубцов.

– Для того, чтобы не ошибиться в расчетах, после получения первого варианта – переворачиваешь листок бумаги и считаешь все заново. Сошлись результаты расчетов? Поздравляю! Нет – считаешь еще раз.

– Получили расчетный паттерн на 5 цифр (**83611**). С ним и будем работать.

– Для начала «отзеркалим» эти пять цифр. Можно это сделать относительно последней цифры (метод «а»), а можно относительно первой (метод «б»).

– Например, слово «страх»:

метод а) – 12915/51921,

метод б) – 51921 /129153

– Цвета для раскрашивания берем по первой цифре фразы. Здесь это – «1».

– Заносим полученные одиннадцать цифр в верхний ряд одного сегмента шаблона мандалы. Далеедвигаемся по этому сектору в центр, складывая два соседних числа. В конечном счете, остается одна цифра в середине.

– Таким же образом заполняем все сектора шаблона.

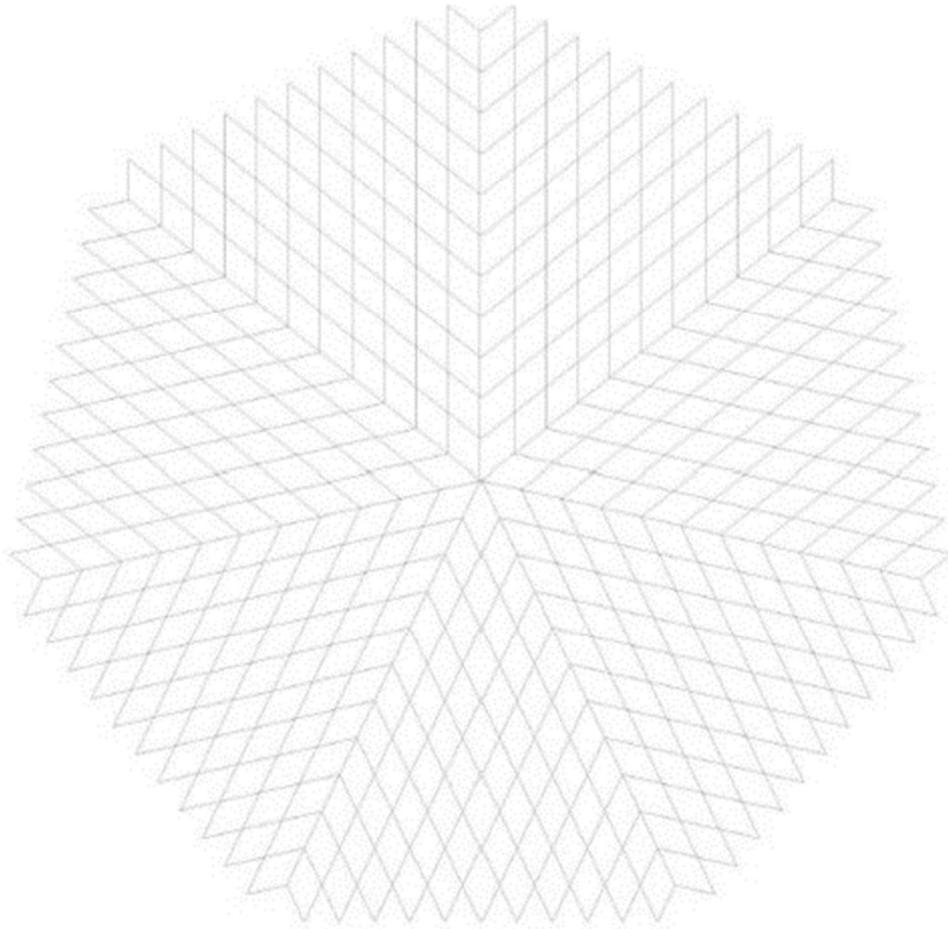
– Теперь берем цветные карандаши или маркеры и раскрашиваем нашу мандалу по номерам.

– Что мы сделали со своим «страхом»? Мы его от большого слова уменьшили до одной точки! Свели на нет!

– Для усиления эффекта освобождения можно сжечь эту мандалу!

		11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21																								
20		1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1												
19																								
18			3	5	7	9	2	2	9	7	5	3												
17																								
16			8	3	7	2	4	2	7	3	8													
15																								
14				2	1	9	6	6	9	1	2													
13																								
12				3	1	6	3	6	1	3														
11																								
10					4	7	9	9	7	4														
9																								
8						2	7	9	7	2														
7																								
6							9	7	7	9														
5																								
4								7	5	7														
3																								
2									3	3														
1																								
0													6											
		11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

<u>C</u>	<u>T</u>	<u>P</u>	<u>A</u>	<u>X</u>	<u>T</u>	<u>E</u>	<u>M</u>	<u>H</u>	<u>O</u>	<u>T</u>	<u>Ы</u>
1	2	9	1	5	2	6	5	6	7	2	2
	3	2	1	6	7	8	2	2	4	9	4
	5	3	7	4	6	1	4	6	4	4	
		8	1	2	1	7	5	1	1	8	
		9	3	3	8	3	6	2	9		
			3	6	2	2	9	8	2		
			9	8	4	2	8	2			
				8	3	6	1	1			



Глава 8. О чем говорят женщины?

О чем вы говорите, когда собираетесь с подружками на очередной девичник?

О новых платьишках, о тех красных туфельках в витрине магазина, а еще о сумочке к ним. О поездке в отпуск, что выбрать – море или путешествие на Алтай? О детях, о вредном начальнике, о Галке из соседнего отдела, которая собирает все сплетни и слухи вокруг.

Одним словом, тем для бесед у нас, девочек, множество! Но есть одна, основная, которая актуальна всегда, везде и для всех!

Это – любовь! Отношения женщины с Венеры и мужчины с Марса. Кто-то счастлив всю жизнь с одним единственным. И 20, 30, 40 совместно прожитых лет только укрепляют это чувство.

А кто-то находится в постоянном поиске.

Встретить настоящую любовь еще в молодом возрасте, и прожить с ней всю свою жизнь считается большой редкостью. Каждый день люди встречаются и расходятся, но встретить действительно искреннюю взаимную любовь суждено, увы, не каждому. Именно так привыкли думать девушки, которым, по их мнению, все время не везет в любви. А может, они просто не там ищут?

Почему в твоей жизни нет любви? Что тебе мешает ее найти? Именно с этого стоит начать. Ты стеснительна, необщительна? Не уверена в себе или слишком напугана неудачным опытом? Ты боишься познакомиться? Или знакомишься, но отношения не складываются? Ты не любишь или не любят тебя? Это первые вопросы, которые ты должна себе задать и найти ответ на каждый.

Еще один коварный вопрос – для чего ты ищешь любовь? Ты от чего-то убегаешь или ты к ней стремишься? То есть ты хочешь разделить свой внутренний свет или высосать чей-то. Второй подход – заведомо проигрышный. Для привлечения истинной любви нужен только первый вариант. В противном случае ты ищешь спасение, а это уже совсем другая тема.

Рассмотрим одну жизненную ситуацию.

Ты любишь встречать новый год? Или накануне всеобщей суеты тебя одолевают невеселые мысли?

Опять у всех веселье, семейные застолья, подарки от любимых мужчин.

Все возбужденные, бегают по магазинам, переписывают друг у друга рецепты салатов. Выбирают сексуальные платья, чтобы свести с ума свою вторую половинку.

Месяц готовятся, потом неделю пытаются восстановить порядок и вычистить углы.

И зачем суетятся? Вот у тебя в квартире красота!

Тишина, покой, никаких грязных носков во всех углах. Никаких утренних воплей: «Где мои ключи, перчатки и прочее».

На кухне стерильная чистота. Одна тарелка, одна кружка. Чуть-чуть овощей и фруктов в холодильнике. Нет никаких ведерных кастрюль щей-борщей, гигантских пирогов, пластов мяса и постоянных вопросов: «Мы сегодня вообще есть будем?»

Можно прийти вечером с работы, сбросить повседневную одежду, завернуться в старый уютный халат, прижать к себе своего верного друга и собеседника – кота.

Вот с ним – то ты и будешь встречать очередной новый год.

С ним и с телевизором.

Позвонишь родителям и подружкам. Веселым голосом поздравíš всех с наступающим. Заверишь, что у тебя все отлично, ты самая счастливая в данный момент.

Все! Обязательная программа выполнена!

Теперь можно укутаться в плед на любимом диване и начинать себя жалеть! Со вкусом, подвываниями, слезами. С обидой на весь мир и на все мужское население планеты Земля!

Где этот, пусть уже не принц! Ведь и тебе уже отнюдь «не шешнадцать»! В сказки ты перестала верить после того, как этот (как его звали, вроде Олежка), заявил, что нашел себе молодую свиристелку. Собрал вещи и растаял в ночи.

После этого ты и завела себе кота. Чтобы было с кем поговорить по вечерам.

И все эти праздники тебе не интересны. Радости никакой, только лишний повод для расстройства.

Ты можешь сколько угодно изображать из себя независимую и самодостаточную леди, но в душе всегда живет надежда на простое женское счастье.

Где относительно молодой и очень интересной даме найти того единственного, верного и любимого? Чтобы вместе по жизни и золотой юбилей свадьбы в кругу внуков-правнуков встретить. Ау, принцы! Где вы? Кони подводят?

В современной жизни людям очень трудно встретиться друг с другом. Даже если судьба столкнет нос к носу мужчину и женщину, они пролетят мимо, занятые своими делами и заботами.

А вот представь себе такую картину. Едете вы с подружкой к теплому морю в отпуск. Сидите таки интересные в шезлонгах, она глазами то и дело по мужчинам стреляет, ждет, кто подойдет и разговор заведет. А ты на окружающих внимание не обращаешь. Сидишь с тетрабочкой в руках и расчеты ведешь или клеточки раскрашиваешь. День сидишь, два сидишь. Мужчина очень интеллигентного вида из соседнего номера

уже километры намотал вокруг, пытаюсь понять, что ты делаешь.
Наконец-то, набрался смелости, подошел, завел разговор, спросил, что такое у тебя интересное? А ты так небрежно ему: «Я рассчитываю свою жизнь. Могу и Вам показать». И все, он твой! Главное не упустить!

В поисках своей половинки не стоит полагаться на случай. Нужно брать все в свои нежные женские ручки! А что делать, если то избы горят, то кони скачут, то принц заблудился?

Хочешь следующий новый год встречать с любимым да еще где-нибудь в теплых краях?

Не веришь?

Правильно делаешь!

Такие вещи с кондачка не решаются! Придется потрудиться!

Не хочешь? А что делать?

Современным принцам лень отрывать попу с насиженного места у компьютера и нестись спасать принцесс, чтобы потом на них жениться.

И раз обычные способы не действуют, придется вспоминать, что каждая женщина в душе – волшебница!

А самый верный способ волшебства – вязание!

Да, да! Старое средство, проверенное веками и дающее реальные результаты!

Нет, я не призываю тебя начать вязать бесконечные шарфы и неказистые шапочки.

Вязать будем любовь и семейное счастье!

Как?

Возьмем кусочек своего сердца, добавим щепотку намерений, приправим все это желанием и, вуаля, волшебное снадобье готово!

Теперь осталось зарядить, активировать и ждать чуда!

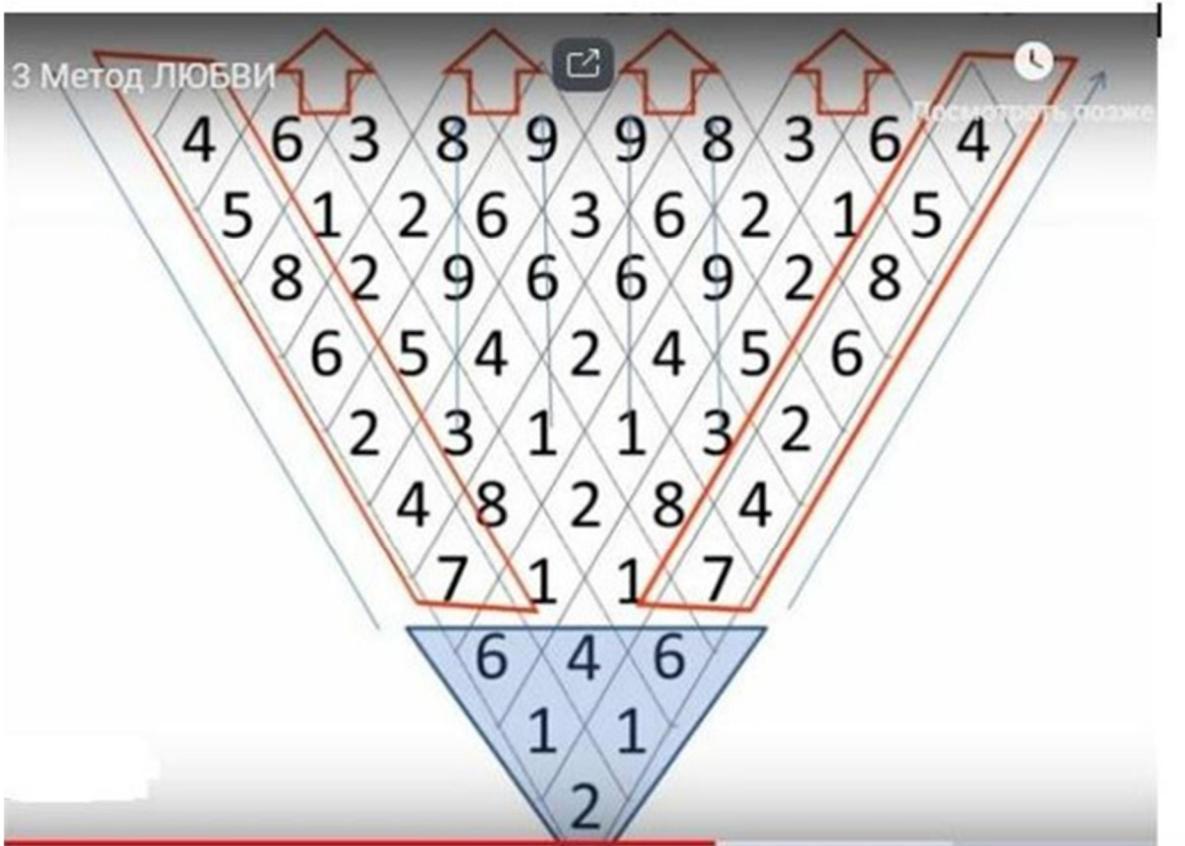
Классно, правда?

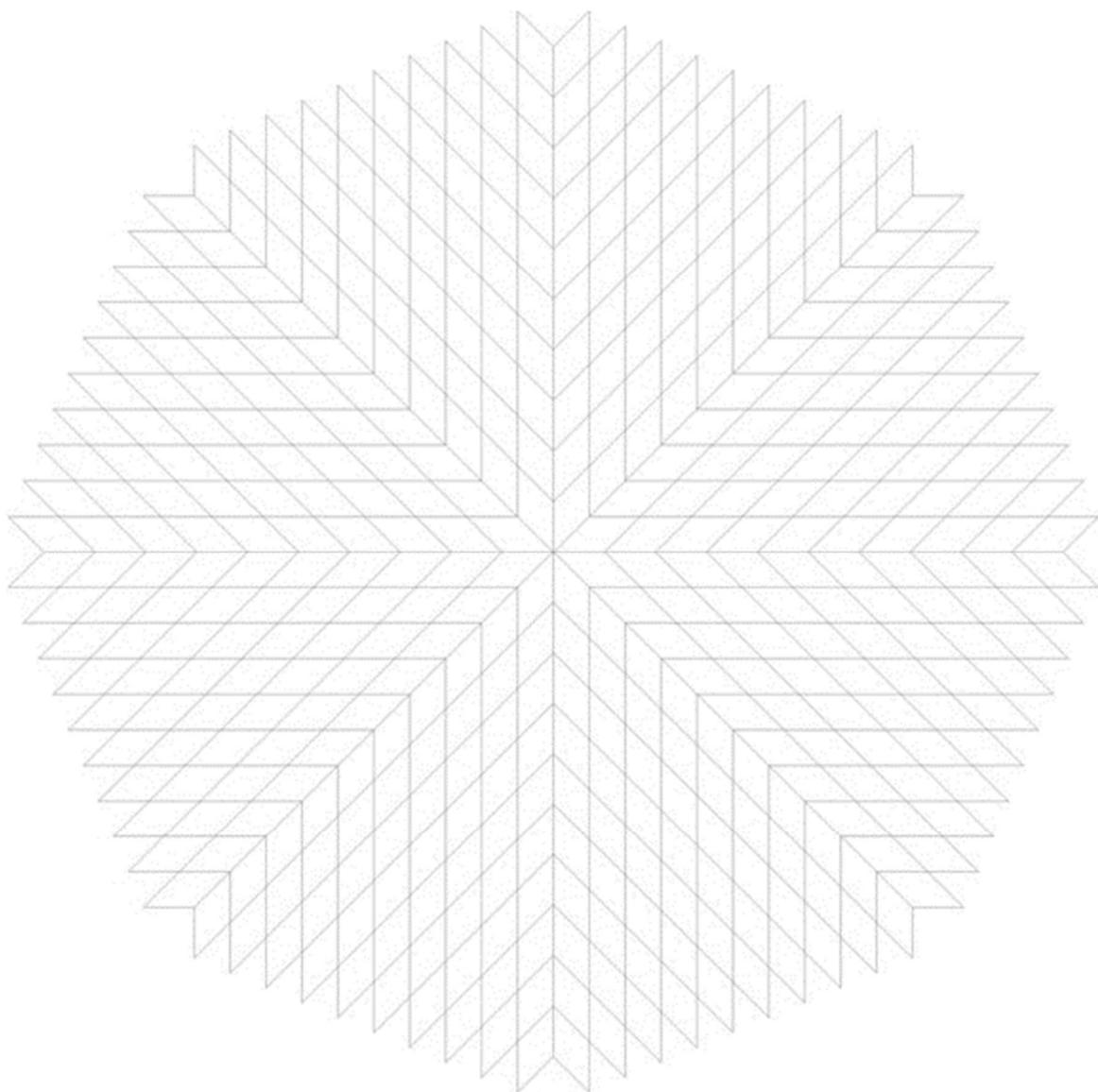
Но, прежде чем вязать, мы будем считать.

Есть волшебная методика расчета мандал, которую можно применять во всех случаях, когда нужно привлечь в свою жизнь любовь, счастье, благополучие и счастливые события. Он так и называется «метод любви».

1. Нужно сформулировать свое желание. Это должно быть утверждение в настоящем времени, без всяких «не», «может быть» и прочих неуверенностей и отрицаний. «Я люблю и любима», «Мне всегда везет», «Моя жизнь наполнена любовью» и т. д.
2. Выписываем все буквы и превращаем их в цифры. Как это сделать смотри выше.
3. Весь получившийся ряд цифр повторяем относительно последней цифры. Имеем отзеркаленный паттерн.
4. Начинаем расчет. Складываем две соседние цифры и записываем ниже в промежутке. Считаем до тех пор, пока не останется одна цифра.
5. Нам нужен самый нижний треугольник. Так называемая «эссенция». Вот с ней и будем работать.
6. Берем шаблон мандалы любым количеством зубцов и углов и начинаем его заполнять.
7. От центра заносим нашу эссенцию.
8. Далее считаем две стороны сектора. (см. схему)
9. Заполняем весь сектор снизу вверх складывая два соседних числа.
10. Таким образом заполняем весь шаблон.
11. Для раскрашивания берем ряд по первой цифре изначальной фразы.
12. После того, как мандала готова – не забудь ее активировать!

А теперь посмотри – у тебя получилась готовая схема вязания! Что это будет – решать тебе! Может быть – коврик в спальню, может – сумка, может – очень креативная юбка, может – подушка или плед. Включай фантазию!





Глава 9. Исцеление счастьем

Ты часто испытываешь состояние счастья? Вот прямо такое, чтобы бабочки в животе и соловьи в душе?

Наша жизнь настолько перегружена делами и заботами, что мы забываем остановиться, посмотреть на облака, поиграть с детьми, отправиться в большое путешествие к ближайшему озеру, забраться с ногами на диван с книжкой в дождливый день, слепить снеговика или поиграть в снежки.

А потом удивляемся, что дети уже выросли, нам самим уже не «шешнадцать» и все реже в общественных местах называют

«девушкой». Как уже 50 лет? Подождите, это ошибка, это не про меня! А где же счастье? Я его еще осознала до конца!

И еще хочу тебя огорчить. Ты когда-нибудь задумывалась, насколько наша жизнь скоротечна? Никто не знает сколько ему отпущено свыше, когда «Аннушка разольет свое масло». Человек живет повседневной жизнью, движется по замкнутому кругу «дом-работа-дом», а в один совсем не прекрасный момент ему сообщают: «У тебя неизлечимая болезнь». Все, конец.

И что ты вспомнишь в этот момент? Как вовремя выполнила задание начальника и получила благодарность, как всю жизнь выплачивала кредит за квартиру/машину, как давно собиралась съездит к бабушке в деревню, но все время откладывала?

Может быть, не стоит ждать, пока судьба ткнет тебя носом и заставит подумать о смысле жизни?

Давай будем счастливы здесь и сейчас!

Человек – это открытая энергетическая система, неразрывно связанная с окружающим миром.

Человеческий организм – это единая целостная система, в которой взаимосвязано все: и тело, и мысли, и душа, и образ жизни.

Вслушайся в звучание слова «Счастье». Очень явственно звучит; «Сей час ты есть». ТЫ -ЕСТЬ! Здесь и сейчас, нужно только осознать это!

Конечно же, все мы слышали и знаем, что любая болезнь возникает в нашей голове. И про связь наших мыслей и недомоганий тоже в курсе. Но, человек, по своей сути, существо ленивое. И пока тот самый петух нас не клюнет, мы не начинаем шевелиться!

Я тоже лет 30 жила себе спокойно. К врачам ходила только на медосмотры и за больничным во время массовых эпидемий гриппа. А тут, банальная родинка отправила меня в онкологию.

Я увидела совсем другой мир. И в нем очень четко понятно, кто сложил руки, а кто наоборот, собрался и настроился на победу. Одни полностью погружаются в свою болезнь, другие сохраняют положительный настрой. И как ты думаешь, у кого больше шансов на благополучный исход?

Я бы вообще во всех больницах и поликлиниках раскрасила стены жизнеутверждающими рисунками. А не так, как сейчас они унылые серо-зеленые, в лучшем случае – белые.

А еще в больницах обязательно должны быть психологи и психотерапевты и занятия по арт-терапии!

Я пришла в больницу, конечно же с вязанием. И соседки по палате оживились. И тоже попросили своих родных принести им нитки и крючки. Мы все вместе обсуждали уже не лекарства и процедуры, а выбор ниток и схемы вязания, даже те из нас, кто пробовал вязать первый раз в жизни.

Вот так моя жизнь сделала очередной виток спирали. В детстве меня научили вязать в больнице, а теперь я учила женщин и тоже в больнице. Жалко, что я в тот момент не была знакома с волшебным миром мандал!

Это уже после выписки я вплотную занялась основами эзотерики. Медитации, цигун, аффирмации, мандалы и еще много чего вошли в мою жизнь. И я в своей «Школе магического вязания» рассказываю и показываю, как соединить все эти знания и вязание. Как любую проблему решить с помощью спиц, крючка и ниток.

И как запустить процесс самоисцеления с помощью мандал. Попробуем вместе?

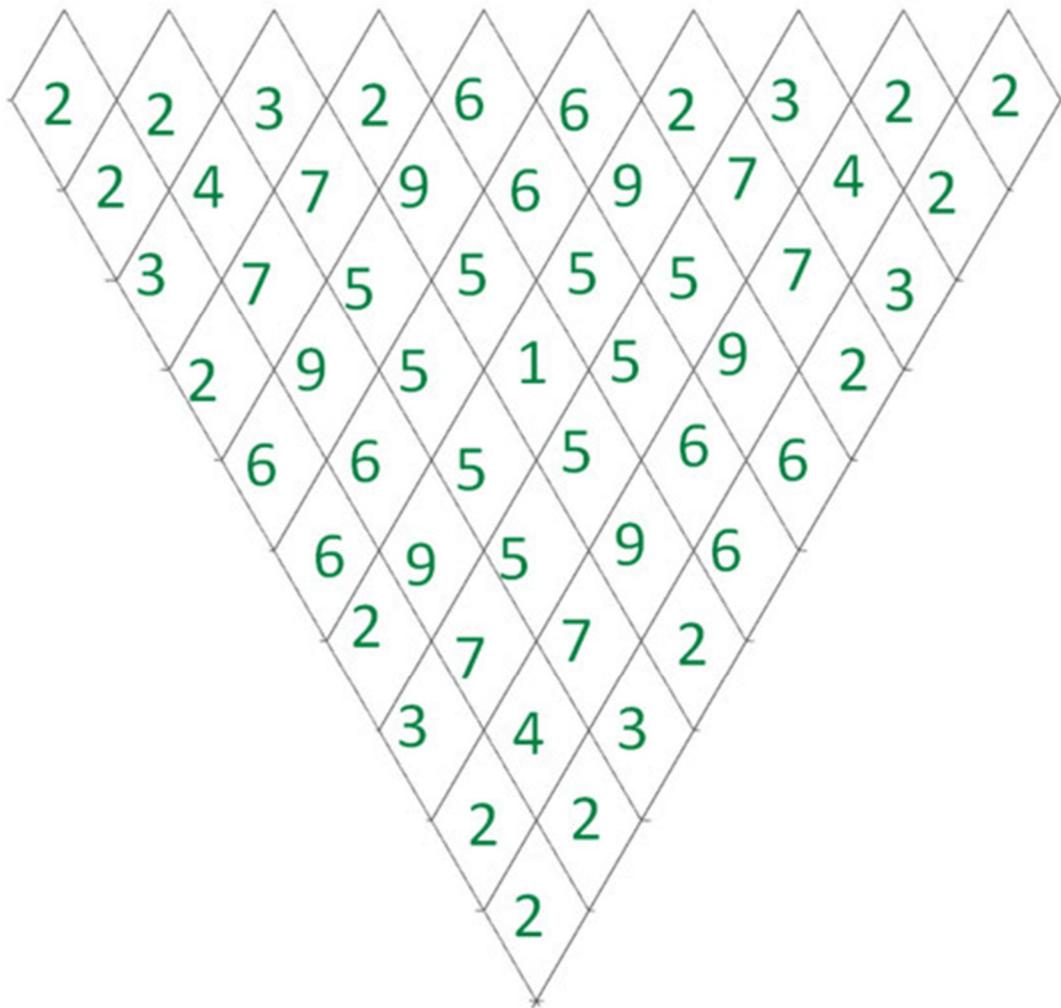
Создаем мандалу «Исцеление»

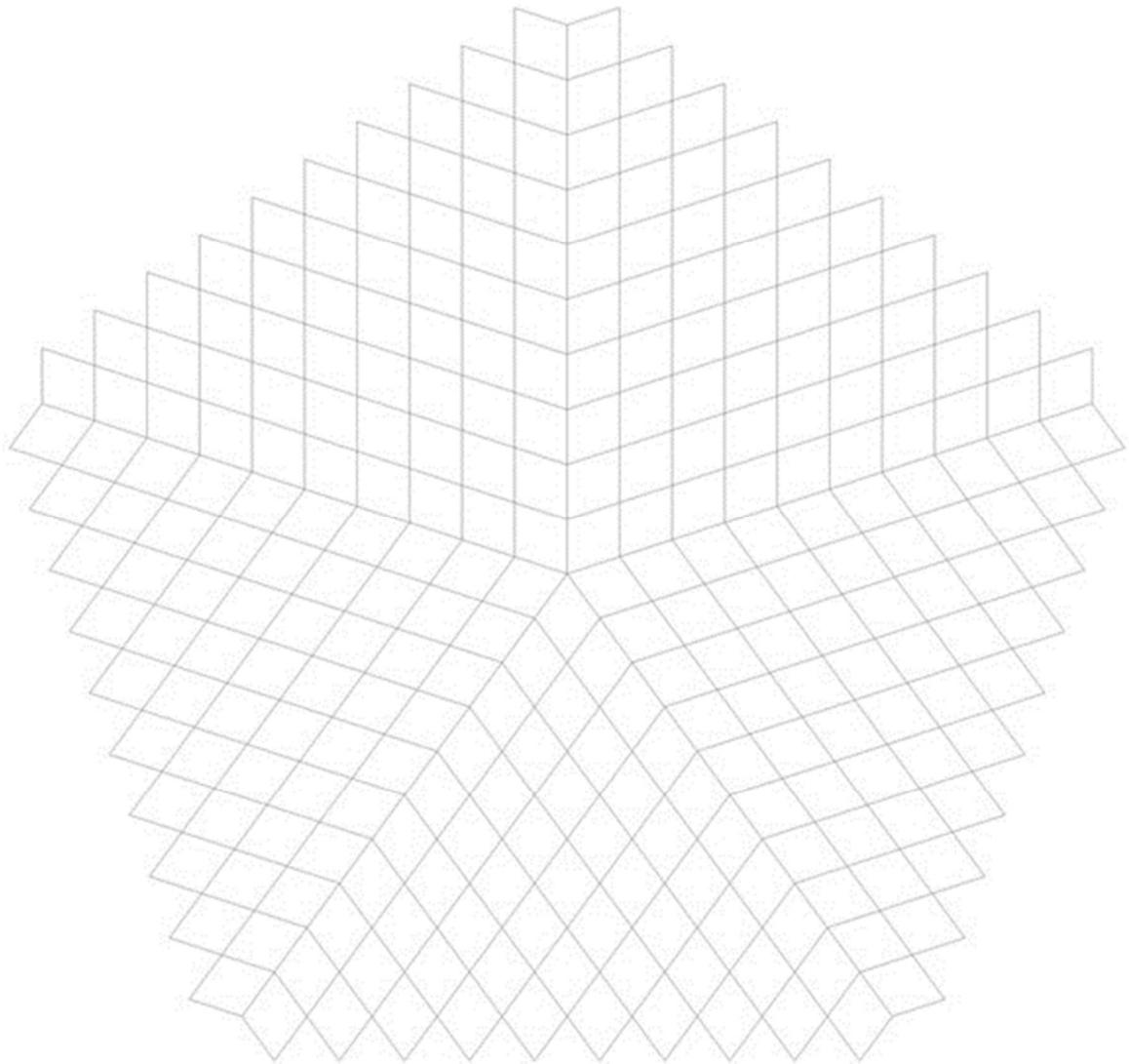
– Начинаем, как всегда с формирования намерения. Проведи анализ своих недугов. Помни, что многие из них связаны между собой и относятся к одной группе. Например, высокое давление, тахикардия и аритмия в своей основе свидетельствуют о неполадках в кровеносной системе.

– Поэтому, в данном случае составляем фразу «Исцеление кровеносной системы»

– Далее действуем известным способом: превращаем буквы в цифры и уменьшаем их количество до 5 штук (получился паттерн). Потому что для мандалы исцеления берется специальный шаблон с 11 зубчиками по краям.

– Раскрашивать будем по первой цифре паттерна, в данном примере это 6.





Глава 10. Как связать мандалы

Для того, чтобы рассчитанная и нарисованная мандала усилила свое действие, я предлагаю ее связать.

Для этого существует ряд правил.

Правило 1. Выбор ниток

Нитки желательно брать натуральные, то есть хлопковые или шерстяные. Вся синтетика создаст ненужную энергетику.

По толщине нитки выбирай в зависимости от того, что ты планируешь связать.

Если это будет коврик или плед – подойдут толстые 100 или 200 м/100грамм.

Для более мелких изделий лучше взять пряжу типа «ириса».

Учти, что мандалы по размеру получаются достаточно большие.

Правило 2. Выбор крючка

Конечно, можно использовать и спицы, но крючок, с моей точки зрения, наиболее подходит для вязания мотивов.

Крючок желательно взять деревянный, он имеет положительную энергетику.

А вот алюминиевый брат не стоит – не тот это металл для магии!

Номер крючка выбирай в зависимости от толщины ниток.

То есть, для толстой пряжи – №4, 5,6.

Для «ИРИСА» – №1 или 1,5.

Правило 3. Положительный настрой

Любое вязание, а тем более магическое, нужно начинать с хорошим настроением и верой в успех!

Когда будешь вязать мандалу, представляй, как она тебе будет помогать. Как изменяется твоя жизнь с каждой связанной петелькой.

Правило 4. Схемы вязания

Рассмотренные здесь мандалы имеют в своей основе ромбы. Поэтому я показываю схемы вязания именно их.

Правило 5. Направление вязания

Вязать начинай с центра мандалы и двигайся к краям. Ряд за рядом по кругу.

Постоянно сверяйся с нарисованной мандалой.

Правило 6. Активация мандалы

После того, как мандала связана, ее нужно активировать.

Возьми в руки свой шедевр. Произнеси слова благодарности и расскажи, какой эффект ты хочешь получить. Не забудь добавить волшебные

слова: «Для всеобщего блага!»

Правило 7. Активация Луной

Если мандала создана для привлечения богатства или любви, то самый верный способ наполнить ее энергией – положить на ночь на подоконник. Только посмотри, чтобы Луна была в этот момент растущая.

Более подробно схемы и правила вязания мы рассматриваем на занятиях в Школе магического вязания.

Присоединиться всегда можно по ссылке в Контакте
https://vk.com/knitting_magic

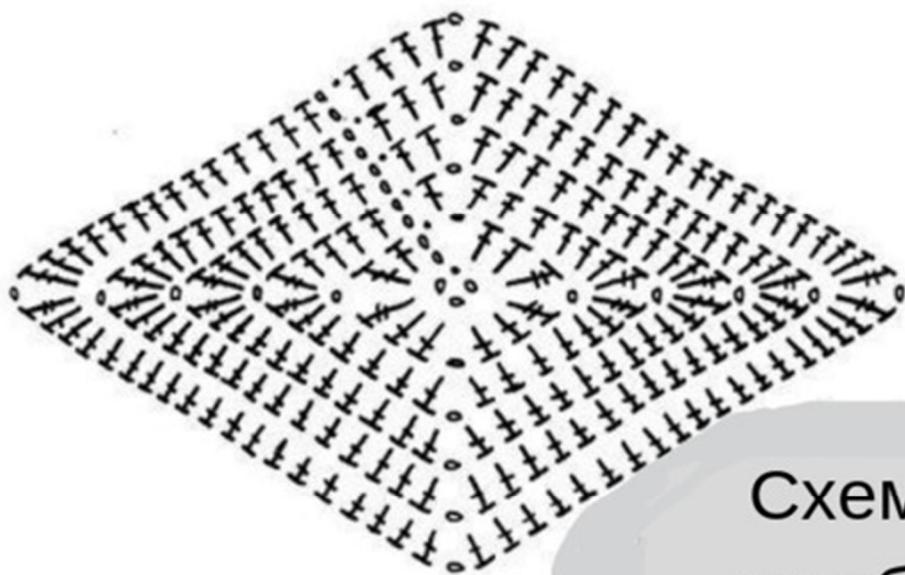
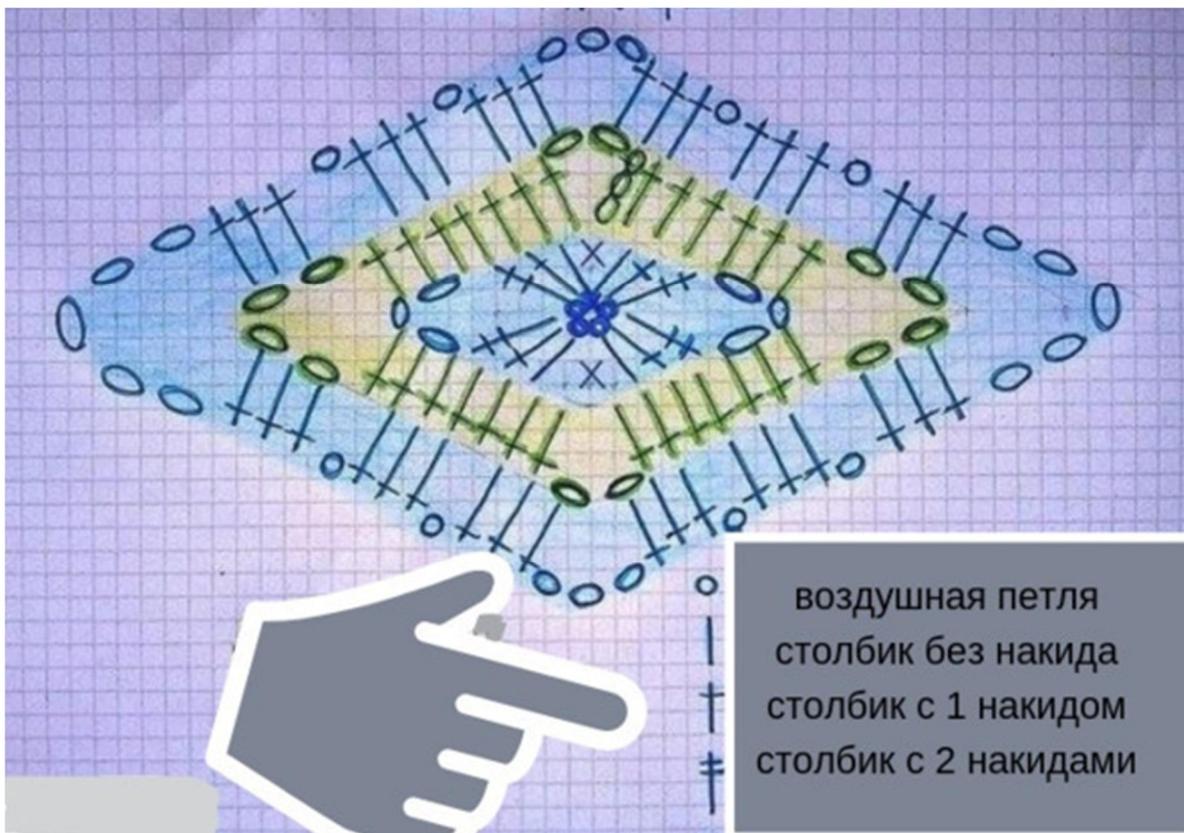


Схема
ромба



Заключение

Ну вот, подруга, книга прочитана. Я поделилась несколькими секретами привлечения в женскую судьбу любви, богатства и благополучия.

Ты узнала, чем отличается талисман от амулета, как рассчитать свой код богатства и создать индивидуальную мандалу на исполнение желаний.

А самое главное – как связать все эти волшебные вещички. Тем самым наделить их магической силой своих рук и фантазии.

Хочешь быть счастливой, здоровой и богатой – вяжи!

Если тебя заинтересовали мои нестандартные методы привлечения счастья – добро пожаловать в «Школу магического вязания» в Контакте

https://vk.com/knitting_magic

Подпишись и будь в курсе всех проходящих там мероприятий.

А теперь подарки для самых внимательных!

Если ты прочитала книгу и в твоей душе что-то начало меняться, тебе стало интересно попробовать описанные секретные методы – напиши отзыв на книгу на том сайте, где ее купила.

Потом пришли мне ссылку на свой отзыв в любой соцсети или на электронный адрес 18.03.1967@mail.ru

https://vk.com/irina_art_trg

<https://ok.ru/irina.ilina.ii1803>

Давай совершим энергообмен!

Ты – отзыв, а я, со своей стороны, вышлю все схемы и шаблоны, описанные в книге, в электронном виде.

Спасибо за проявленное терпение при чтении и до новых встреч!