

Автор Инга Трушина
@inga_knits

Мастер-класс #носки_гольфстрим

(на двух спицах без шва)



**По Описанию
Вы сможете
связать:**

- женские;
- мужские;
- детские носки

Размерный ряд
в зависимости от
плотности

Диапазон
плотности
22-32 п. в 10 см

- без вязания по кругу;
- пятка Стронг;
- авторский мысок;
- новые возможности для комбинирования

!!!Настоящее описание, его части, фото, видео, а также конструкция и дизайн являются предметом авторского права и предназначены исключительно для личного пользования покупателями данного описания. Не допускается их публикация, возмездная/безвозмездная передача третьим лицам, иное распространение без согласия Автора.

Вам понадобятся:

- носочная пряжа: количество в зависимости от плотности и размера;
- спицы: 2 прямые (длиной не менее 20 см) или одни на леске, рекомендуемая длина 50-80 см;
- размер спиц зависит от толщины пряжи;
- маркеры (2 шт.);
- трикотажная игла.

Образцы носков



ALIZE Artisan

420 м в 100 г

Спицы 2,25

Расход 61 г

Набор 52 п.

Длина стопы 24 см

Паголенок 7 см



ALIZE WOOLTIME

200 м в 100 г

Спицы 2,5

Расход 40 г

Набор 28 п.

Длина стопы 12 см

Паголенок 8 см



REGIA Tweed

375 м в 100 г

Спицы 2,5

Расход 96 г

Набор 46 п.

Длина стопы 26 см

Паголенок 15 см



ALIZE WOOLTIME

200 м в 100 г

Спицы 2,75

Расход 86 г

Набор 40 п.

Длина стопы 25 см

Паголенок 6 см

О пряже: рекомендуется использовать носочную пряжу. Носочная пряжа содержит добавки (полиамид, нейлона (20-40%)), что увеличивает износостойкость изделия – Ваши носочки прослужат дольше.

Носочная пряжа, плотность 30-32 п. в 10 см, основные спицы 2-2,5

- *ALIZE SUPERWASH comfort socks*, Турция,

75 % - шерсть, 25 % - полиамид, 420 м в 100 г;

- *ALIZE Artisan*, Турция,

75 % - шерсть, 25 % - полиамид, 420 м в 100 г;

- другая носочная пряжа 4-ply, метраж 340/420 м в 100 г

Носочная пряжа, плотность 24-28 п. в 10 см, основные спицы 2,5-3

- *REGIA Tweed*, Германия,

70% - шерсть, 25% - полиамид. 5% - вискоза, 375 м в 150 г;

- другая носочная пряжа 6-ply, метраж ориентировочно 250 м в 100 г.

Носочная пряжа, плотность 22-26 п. в 10 см, основные спицы 2,5-3,5

ALIZE WOOLTIME, Турция,

75 % - шерсть, 25 % - полиамид, 200 м в 100 г.

Общая информация

(ВИДЕО 00 Общий ход работы)

<https://disk.yandex.ru/i/aRtgSIWT4DGyfQ>

Носки вяжутся на двух спицах (поворотными рядами) без шва сверху от части обхвата паголенка. Пятка Стронг клинообразная вывязывается вместе с паголенком, нижняя часть пятки вяжется по принципу круглой французской пятки укороченными рядами. После основной части носка формируем мысок по авторской методике. Последней вяжется центральная полоса, соединяющая стороны носка от мыска до верха паголенка.

Прибавки/убавки выполняются в лицевых рядах. Изнаночные ряды вяжутся по рисунку: лицевые петли лицевыми, изнаночные – изнаночными.

Сокращения

П. -петля

Кр. – кромочная петля

Лиц. – лицевая петля

Изн. – изнаночная петля

Л. р. – лицевой ряд

Изн. р. – изнаночный ряд

ЦЧ – центральная часть;

2 вм лиц вправо – 2 петли провязать вместе (убавка) с наклоном вправо:

2 петли развернуть на левой спице правыми стенками к себе и провязать их вместе лицевой за передние стенки.

2 вм лиц влево – 2 петли провязать вместе (убавка) с наклоном влево:

2 петли развернуть на левой спице левыми стенками к себе и провязать их вместе лицевой за задние стенки.

(ВИДЕО 001 Убавки 2 вм лиц вправо/влево)

<https://disk.yandex.ru/i/5GuDYK0WgbbEw>

Левая прибавка – 1 лиц из нижестоящей петли под последней провязанной петлей.

Правая прибавка - 1 лиц из нижестоящей петли под первой непровязанной петлей.

(ВИДЕО 002 Прибавки из нижестоящих петель)

<https://disk.yandex.ru/i/ZjiJmARIDSY6AA>

Основной рисунок:

При вязании носков используются 2 основных рисунка: резинка 2x2 и лицевая гладь.

ВИДЕО

Мастер-класс включает видео всех ключевых моментов работы.

Ссылки на видео в тексте выделены синим. Скачайте описание, чтобы ссылки на видео стали активными.

Вы также можете зайти в общую папку со всеми видеофрагментами по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/d/m3fyfNRYKR5usg>

Если Вы вяжете с распечатанного описания, для просмотра видео воспользуйтесь

QR-кодами в конце описания.

До начала вязания носков:

1. Измерьте плотность: количество петель в 10 см (Плотность);

Для определения плотности свяжите образец лицевой гладью не менее 12 см в ширину и 6 см в высоту. Полотно должно быть довольно плотным, нерыхлым. Для более точного измерения образец постирайте и высушите. Измерьте количество петель в 10 см (количество рядов измерять не нужно).

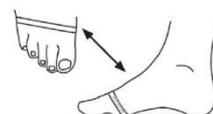
2. Измерьте обхват стопы и щиколотки. Ориентируйтесь на большее из значений.

Обхват стопы

измеряется в самом широком месте стопы под пальцами.

Обхват щиколотки

измеряется в самом узком месте голени.



Сколько петель набирать

Найдите свои значения плотности и обхвата стопы соответственно с столбце «Плотность» и строке «Обхват стопы», на пересечении линий - количество петель набора.

Взрослые

Обхват стопы, см	20	21	22	23	24	25	26	27-28
Плотность, п. в 10 см	Количество петель набора							
22	38	38	40	40	44	44	46	50
24	40	40	44	44	46	46	50	52
26	40	44	46	46	50	52	52	56
28	44	46	50	50	52	52	56	56
30	46	50	50	52	52	56	56	
32	46	50	52	52	56	56		

Дети

Обхват стопы, см	13	14	15	16	17	18	19
Плотность, п. в 10 см	Количество петель набора						
22		28	28	32	32	34	34
24	28	28	32	32	34	38	38
26	28	32	34	38	38	40	40
28	32	34	34	38	40	40	44
30	34	34	38	40	44	44	46
32	34	38	40	44	44	46	50

Например, Ваша плотность 24 п. в 10 см, Обхват стопы 23 см.

В столбце Плотность находим плотность 24, а в строке Обхват стопы 23.

На пересечении линий количество петель набора – 44.

!Количество набираемых петель соответствует части обхвата паголенка.

Соответствие количества петель набора количеству петель обхвата всего носка:

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Кол-во пет. полного обхвата носка	34	38	42	46	50	54	58	62	66	70

При отсутствии возможности снять мерки можно использовать усредненные значения из таблиц:

Соответствие размера обуви, длины и обхвата стопы Женщины

Размер	35	36	37	38	39	40	41	42
Длина стопы	22,5	23	23,5	24,5	25	25,5	26	26,5
Обхват стопы	21	21,5	22	22,5	23	23	23,5	23,5

Соответствие размера обуви, длины и обхвата стопы Мужчины

Размер	40	41	42	43	44	45	46
Длина стопы	25,5	26	26,5	27,5	28	29	30
Обхват стопы	24	25	25,5	26	26,5	27	28

Соответствие размера обуви, длины и обхвата стопы Дети

Возраст	До 1 года		1-2 года		2-3 года		3-4 г.	4-5 л.	5 л.	6-7 л.	7-8 л.	От 8 л.
Размер	16/17	18/19	20	21/22	23	24/25	26	27/28	29	30/31	32	33/34
Длина стопы, см	11	11,5	12,5	13,5	14,5	15,5	16,5	17,5	18,5	19,5	20,5	21,5
Обхват стопы, см	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20

!!! Для того, чтобы носочки получились максимально одинаковыми, лучше вязать оба носка параллельно.

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ**ЭТАП 1 Набор Паголенок**

Вяжем поворотными рядами.

При вязании поворотными рядами первую кромочную снимаем, не провязывая; последнюю кромочную провязываем изнаночной, если не указано иное.

(ВИДЕО 01 Набор Паголенок)

<https://disk.yandex.ru/i/НАК1арХВ9nnemQ>

1.1. Набрать обычным способом необходимое количество петель (смотрите выше таблицу *Сколько петель набирать*);

Вы также можете использовать обратный набор, при котором с лицевой стороны наборный край будет выглядеть лицевым. Не используйте его, если планируете вязать носки с отворотом.

(ВИДЕО 003 Обратный набор)

https://disk.yandex.ru/i/ojAxHZ_урк2Kcg

1.2. Вязать резинкой 2x2 (2 лицевые, 2 изн.), распределив петли так, чтобы в центре ряда были расположены 2 лиц - смотрите лицевой ряд в зависимости от количества петель набора:

Кол-во пет. набора	1-ый лиц. ряд
28, 44, 52	Кр., /2 лиц, 2 изн/ - повторять, в конце ряда 2 лиц, кр.
32, 40, 56	Кр., /2 изн, 2 лиц/ - повторять, в конце ряда 2 изн, кр.
34, 50	Кр., 1 лиц, /2 изн, 2 лиц/ - повторять, в конце ряда 2 изн, 1 лиц, кр.
38, 46	Кр., 1 изн, /2 лиц, 2 изн/ - повторять, в конце ряда 2 лиц, 1 изн, кр.

Изн. р. – кр, петли по рисунку, кр.



Вязать резинкой на желаемую высоту паголенка.
Ориентировочно:
Для коротких женских носков 6-8 см;
Для носков средней длины: для детей 6-10 см, для женщин 10-12 см, для мужчин 12-15 см;
Для высоких носков (в том числе с отворотом): для детей 8-12 см, для женщин 14-16 см, для мужчин 16-18 см.

ЭТАП 2 Клинь пятки Стронг

Продолжая вязать носок резинкой 2x2, по центру засчет прибавок формируем клин, который вяжем лицевой гладью.

(ВИДЕО 02 Клинь пятки Стронг)

<https://disk.yandex.ru/i/xIJx8ZJTjKEekQ>

2.1. Выделить маркерами 2 центральные лицевые петли.

1-й Л.р. – кр., вязать по рисунку до 1-ого маркера, 1 лиц, **выполнить левую прибавку:** провязать 1 лиц из нижестоящей петли под провязанной лицевой петлей; **выполнить правую прибавку:** провязать 1 лиц из нижестоящей петли под следующей непровязанной лицевой петлей на левой спице, провязать лицевой петлю на спице, далее все петли по рисунку, кр.;

(по центру стало 4 лицевых петли клина)

Маркеры можно переснимать (1-ый маркер- перед 1-ой лицевой петлей клина, 2-ой маркер – после последней лицевой петлей клина) или убрать (центральные лицевые петли клина легко усматриваются без маркеров).

2-й Изн. р. – кр., все петли по рисунку;

3-й Л.р. – кр., вязать по рисунку до 1-ого маркера (до центральных лицевых петель клина), 1 лиц, **выполнить левую прибавку:** провязать 1 лиц из нижестоящей петли под провязанной лицевой петлей; лицевые до последней петли клина, **выполнить правую прибавку:** провязать 1 лиц из нижестоящей петли под последней непровязанной лицевой петлей клина, провязать лицевой последнюю петлю клина, далее все петли по рисунку, кр.;

4-й Изн. р. – кр., все петли по рисунку;

Повторять 3-й и 4-й ряды, расширяя клинь пятки Стронг, пока количество петель клина не достигнет указанного в таблице:

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Кол-во пет. клина	14	16	20	20	24	24	28	28	32	32
Прибавок с каждой стороны	6	7	9	9	11	11	13	13	15	15

Примерьте провязанную часть, клин должен быть высотой ориентировочно:

Высота пятки, *Взрослые*

Размер	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Высота пятки, см	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5

Высота клина, *Дети*

Возраст	До полугода	От полугода до 1,5 лет	От 1,5 до 3 лет	От 4 до 6 лет	От 6 до 8 лет
Высота пятки, см	3	3,5	4	4,5	5

При необходимости скорректируйте высоту пятки, увеличив количество петель клина до следующего размера (смотри количество петель клина на следующее количество петель набора) или уменьшив соответственно до предыдущего значения по таблице.

ЭТАП 3 Пятка Нижняя часть

Нижняя часть пятки вяжется укороченными рядами от центральных петель по принципу круглой французской пятки.

(ВИДЕО 03 Нижняя часть пятки)

https://disk.yandex.ru/i/6S5AFCA_giifzw

3.1. Выделить маркерами 4 центральных петли для всех расчетов, кроме расчета на количество петель набора 28 при клине 14 п. (в этом расчете выделить 2 центральных петли);



Как найти центральные петли?

Для этого от общего количества петель на спице отнимите количество центральных петель и полученное значение разделите на 2. Результат – это количество петель в боковых частях.

Например, всего на спицах 62 петли, $(62-4)/2=29$ п., т.е. справа и слева на боковых частях будет по 29 петель, в центре 4.

Л.р. – кр., петли по рисунку (первый маркер переснять) до второго маркера (второй маркер убрать), 2 вм лиц влево, 1 лиц, повернуть работу;

Изн. р. - первую петлю снять как кромочную, изнаночные до маркера (маркер убрать), 2 петли вместе изнаночной за переднюю стенку, (на лицевой стороне выглядит как с наклоном вправо), 1 изн, повернуть работу;

В местах разворотов образовались разрывы, между ними расположены петли центральной части (ЦЧ).

3.2. Вязать укороченными рядами на расширение:

Л.р. – первую петлю снять как кромочную, лицевые до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе со следующей петлей с боковой части – 2 вм лиц влево, 1 лиц., повернуть работу;

Изн.р. – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, изнаночные до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе изнаночной со следующей петлей с боковой части, 1 изн., повернуть работу;

Повторять лицевые и изнаночные ряды, выполнив с каждой стороны количество убавок, указанное в таблице (на одну меньше, чем прибавок в клине пятки):

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Кол-во пет. клина	14	16	20	20	24	24	28	28	32	32
Убавок с каждой стороны	5	6	8	8	10	10	12	12	14	14

3.3. Вязать последние ряды с убавками следующим образом:

Л.р. - первую петлю снять как кромочную, лицевые до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе с петлей с боковой части лицевой с наклоном влево, далее вязать по рисунку до конца ряда, кр.;

Изн.р. – кр., изнаночные до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе изнаночной с последней петлей с боковой части, далее вязать по рисунку до конца ряда, кр.;



Количество петель стало первоначальным (равным количеству петель набора).

Можно отметить маркером последнюю боковую кромочную для удобства подсчета провязанных рядов основной части носка до начала мыска.

ЭТАП 4 Основная часть носка до начала мыска

(ВИДЕО 04 Основная часть носка Подошва)

<https://disk.yandex.ru/i/Gxmv-ZOt5w2YPA>

4.1. Вязать лицевой гладью:

Л.р. – кр, лицевые, кр.;

Изн. р. – кр., изнаночные, кр.

до начала формирования мыска (ориентировочно кончика мизинца), на длину, которую можно рассчитать как разницу между длиной стопы и высотой мыска.

Определите по таблице высоту своего мыска в рядах:

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Высота мыска в рядах	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16

Измерьте по лицевой глади подошвы высоту этого количества рядов и отнимите ее от длины стопы.

Например, длина стопы 24 см, высота мыска при количестве петель набора 40 п. составляет 12 рядов. Измеряем высоту 12 рядов по провязанной части, она составила около 4,5 см. От длины стопы отнимаем высоту мыска: 24-4,5 см. Таким образом, провязанная часть должна составить 19,5 см.



Измерьте общую длину подошвы вместе с пяткой в расправленном виде.

Посчитайте количество провязанных рядов для вязания второго носка.

С изнаночной стороны по краям образовались «косички» из боковых кромочных петель. Количество провязанных рядов удобно считать по этим кромочным петлям: 1 кромочная петля соответствует 2 рядам.

ЭТАП 5 Мысок



(ВИДЕО 05 Мысок Убавки)

https://disk.yandex.ru/i/uie2gqsgI96_ZA

Формируем мысок за счет парных убавок с двух сторон.

5.1. Отделить справа и слева маркерами указанное количество петель (количество петель разное справа и слева – смотрите таблицу):

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Отделить справа	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8
Отделить слева	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14

1-й Л.р.- кр., лицевые до первого маркера (маркер убрать), 2 вл лиц влево, 2 изн, 2 вл лиц вправо, лицевые до второго маркера (маркер убрать), 2 вл лиц влево, 2 изн, 2 вл лиц вправо, лицевые, кр.;

2-й Изн.р. – кр., петли по рисунку, кр.;

Далее продолжаем выполнять убавки с двух сторон от изнаночных петель:

3-й Л.р.- кр., лицевые, не довязывая 2-х лиц до изнаночных петель, 2 вм лиц влево, 2 изн, 2 вм лиц вправо, лицевые, не довязывая 2-х лиц до изнаночных петель, 2 вм лиц влево, 2 изн, 2 вм лиц вправо, лицевые, кр.;

4-й Изн.р. – кр, петли по рисунку, кр.;

Повторять 3-й и 4-й ряды, пока не будут выполнены последние убавки у кромочных (между кромочными и убавками не останется лицевых петель).

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Кол-во рядов с убавками	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8
Осталось петель	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24

5.2. Формируем «макушку» мыска укороченными рядами:

(ВИДЕО 06 Мысок Макушка)

https://disk.yandex.ru/i/Kcl_wwCLPyLsmA

1-й Л.р. - кр., 1 лиц, 2 изн, 2 вм лиц вправо, лицевые, не довязывая 2-х лиц до изнаночных петель, 2 вм лиц влево, следующую петлю развернуть на левой спице левой стенкой к себе, последнюю провязанную петлю с правой спицы перевести на левую также левой стенкой к себе, провязать их 2 вм лиц влево, повернуть работу;

2-й Изн.р. – первую петлю снять как кромочную, изнаночные, не довязывая 5-ти петель до конца ряда, 2 следующие петли развернуть правыми стенками к себе и провязать их 2 вм изн. (на лицевой стороне выглядит как с наклоном вправо), повернуть работу;

В местах разворота появились разрывы, между ними петли центральной части (ЦЧ).

3-й Л.р. - первую петлю снять как кромочную, лицевые до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать со следующей петлей с боковой части как 2 вм лиц влево, повернуть работу;

4-й Изн.р. – первую петлю снять как кромочную, изнаночные до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать со следующей петлей с боковой части как 2 вм изн. (на лицевой стороне выглядит как с наклоном вправо), повернуть работу;

5-й Л.р. - первую петлю снять как кромочную, лицевые до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать со следующей петлей с боковой части как 2 вм лиц влево, повернуть работу;

6-й Изн.р. – первую петлю снять как кромочную, изнаночные до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать со следующей петлей с боковой части как 2 вм изн. (на лицевой стороне выглядит как с наклоном вправо), повернуть работу;

7-й Л.р. - первую петлю снять как кромочную, лицевые до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ провязать с последней петлей (кромочной) как 2 вм лиц влево (*петли слева закончились*), **1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;**

8-й Изн.р. – первую петлю снять как кромочную, изнаночные до последней петли ЦЧ, последнюю петлю ЦЧ с последней петлей (кромочной) провязать вместе изнаночной, **1 изн. набрать из кромочной бокового края за обе стенки.** (Если Вы планируете вязать далее центральную полосу другим цветом, то наберите эту изнаночную нитью нового цвета).



На спицах стало:

Кол-во пет. набора	28	32	34	38	40	44	46	50	52	56
Стало петель	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16

ЭТАП 6 Центральная полоса



Вяжем центральную полосу, соединяя стороны носка за счет набора петель из боковых кромочных.

(ВИДЕО 07 Центральная полоса)

<https://disk.yandex.ru/i/WrIHeOayTPRy-Q>

6.1. Петли распределяются в зависимости от количества петель полосы на основе резинки 2х2:

Кол-во пет. полосы	1-й и все лицевые ряды
8	Кр, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 вм лиц влево, 1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;
10	Кр, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 вм лиц влево, 1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;
12	Кр, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 вм лиц влево, 1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;
14	Кр, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 вм лиц влево, 1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;
16	Кр, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 вм лиц влево, 1 лиц набрать из кромочной бокового края за обе стенки;

2-й и все изнаночные ряды – кр., петли по рисунку до последних 2 петель, последние 2 петли провязать вместе изнаночной, 1 изн. набрать из кромочной бокового края за обе стенки.

Вязать так, пока не останется по 1 боковой кромочной.

6.2. Последний лицевой ряд провязать также по рисунку, последние 2 петли - 2 вм лиц влево, только в конце ряда набрать **1 изн.** из последней боковой кромочной за обе стенки.

6.3. Закрывать петли по изнаночной стороне:

Первую петлю снять как кромочную, провязать следующую петлю по рисунку и накинуть на нее снятую петлю, повторять до последних двух петель, последние 2 петли провязать вместе изнаночной и набрать **1 изн.** из последней боковой кромочной за обе стенки.

Нить обрезать, вытянуть. Концы спрятать на изнаночной стороне.



Готовые носочки постирать в теплой воде, предварительно растворив средство для стирки. Рекомендуется использовать средство с учетом состава пряжи, например, для шерсти.

Прополоскать также в теплой/прохладной воде (не холодной);

Слегка отжать, дать стечь воде. Не выжимать и не выкручивать.

Сушить, расстелив на полотенце, расправив и придав форму или используя блокаторы.

ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ Вам, дорогие вязальщицы!

Буду Вам признательна за репосты и отзывы в комментариях, размещайте свои работы с хэштегом **#носки_гольфстрим**

КОНТАКТЫ:

Если что-то осталось непонятным, нужна помощь, совет, пишите:

Я в ТЕЛЕГАММ https://t.me/inga_knits

Я в ВКОНТАКТЕ https://vk.com/inga_knits

Я в ИНСТАГРАМ основной аккаунт

<https://www.instagram.com/sockscarfknit>

Больше информации о моих МК можно посмотреть в каталоге

https://www.instagram.com/inga_knits_mk

С уважением,

ИНГА

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!

INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS

Приложение к МК [#носки_Гольфстрим](#)

Автор Инга Трушина https://t.me/inga_knits

Ссылки на ВИДЕО. При вязании по описанию в печатном виде наведите камеру телефона на QR-код нужного видеофрагмента.

00 Общий ход работы 	001 Убавки влево/вправо 	002 Прибавки из нижестоящих петель 
003 Обратный набор 	01 Набор Паголенок 	02 Клин пятки Стронг 
03 Нижняя часть пятки 	04 Основная часть носка Подошва 	05 Мысок Убавки 
06 Мысок Макушка 	07 Центральная полоса 	Я в Телеграм 