

rùkè knít



┆ С 2011 года ┆

ЙОГА ЗИМА СВИТЕР

┆ Женский ┆ Простой ┆ Стильный ┆

Схема вязания зимнего свитера для йоги

Зимний свитер Yoga связан спицами короткой длины с высоким воротом и вырезом горловины, широкими боковыми разрезами и длинными рукавами. Боковые разрезы сужаются книзу, выполняются убавками 2 лиц. п. вместе Л и 2 лиц. п. вместе П, что обеспечивает свободу движений и комфорт для тела. Рукава прямые, суженные. Свитер вяжется сверху вниз лицевой гладью. Удлинить свитер довольно легко, прежде чем выполнять разрезы, поэтому, конечно, следует учитывать расход пряжи. Зимний свитер Yoga – это небольшой, удобный, не стесняющий движений и лёгкий трикотаж, который идеально подходит для лёгких видов спорта в прохладную погоду, а также для ношения дома с леггинсами или для поездок на природу.

Размеры:

XS (S) M (L) XL (2X) 3X (4X) необходимо носить с припуском на свободу облегания 30 см (12 дюймов). На фото размер XS.

Нити (обе скреплены вместе):

1. Naturkinder (100% мериносовая шерсть; 100 г (3,5 унции) = 225 м (246 ярдов)) цвет: белый.
2. Filcolana, Tilia (70% кид-мохер, 30% шелк; 25 г (0,9 унции) = 210 м (83 ярда)), цвет №: 100.

Вес пряжи (камвольная / афганская / аранская):

1. Naturkinder, Wool:

400 (500) 500 (600) 600 (700) 700 (800) г 14,1 (17,6)

17,6 (21,1) 21,1 (24,6) 24,6 (28,2) унций 4 (5) 5 (6) 6

(7) 7 (8) шариков

900 (1125) 1125 (1350) 1350 (1575) 1575 (1800) м 984

(1230) 1230 (1476) 1476 (1722) 1722 (1968) ярдов

2. Филколана, Тилия:

4 (5) 6 (7) 7 (8) 8 (9) мячей

Иглы:

Круговые спицы 5 мм (US8, UK6) длиной 40-60-80 см (16-24-31 дюйм) и 5 обоюдоострых спиц 5 мм (US8, UK6) длиной 20 см (7,75 дюйма). Круговые спицы 4 мм (US6, UK8) длиной 40 см (16 дюймов).

Измерять:

10 см x 10 см (4 дюйма x 4 дюйма) = 15 петель x 23,5 ряда лицевой гладью после стирки.

Понятия:

9 маркеров закрытых петель, 3 куска пряжи разного цвета длиной 50 см (20 дюймов), гобеленовая игла.

Готовые измерения

	XS	S	M	L	XL	2X	3X	4X
Окружность груди, см	117.5	125.5	133.5	141.5	152.0	162.5	173.5	184.0
Окружность груди, дюйм	47.00	50.25	53.25	56.50	60.75	65.00	69.25	73.50
Длина свитера (по центру спины от горловины), см	46.0	48.5	51.0	53.5	56.0	58.5	61.5	64.0
Длина свитера (по центру спины от горловины), в	18.50	19.50	20.50	21.50	22.50	23.50	24.50	25.50
Длина рукава (от горловины), см	54.5	57.0	59.5	62.0	64.5	67.0	70.0	72.5
Длина рукава (от горловины), в	21.75	22.75	23.75	24.75	25.75	27.00	28.00	29.00
Длина окружности рукава, см	42.5	46.5	49.5	53.5	57.5	62.5	66.5	72.0
Длина окружности рукава, дюйм	17.00	18.75	19.75	21.25	23.00	25.00	26.75	28.75

Сокращения

<https://www.rukeknit.com/knitting-abbreviations>



Квязать

Пизначные

M1PСзади поднимите горизонтальную нить между петлями левой спицей и протяните ее через переднюю петлю. [прибавьте 1 петлю]

Видео:<https://youtu.be/5SHX7VQFrtM>



M1LСпереди поднимите горизонтальную нить между петлями левой спицей и протяните ее через заднюю петлю. [прибавьте 1 петлю]

Видео:<https://youtu.be/C28SuZLQAKI>



Вечерразместить маркер

Смскользящий маркер

2смпроскользнуть два маркера

14:00поместите два маркера

K2togRСледующие две петли провязать вместе так, чтобы первая петля оказалась сверху. [убавлена 1 петля]

Видео:<https://youtu.be/1PgQDyBXuV4>



K2togLПровяжите следующие две петли вместе так, чтобы вторая петля оказалась сверху. [убавлена 1 петля]

Видео:<https://youtu.be/MRHdJo0fwWS>



РСсправа сторона

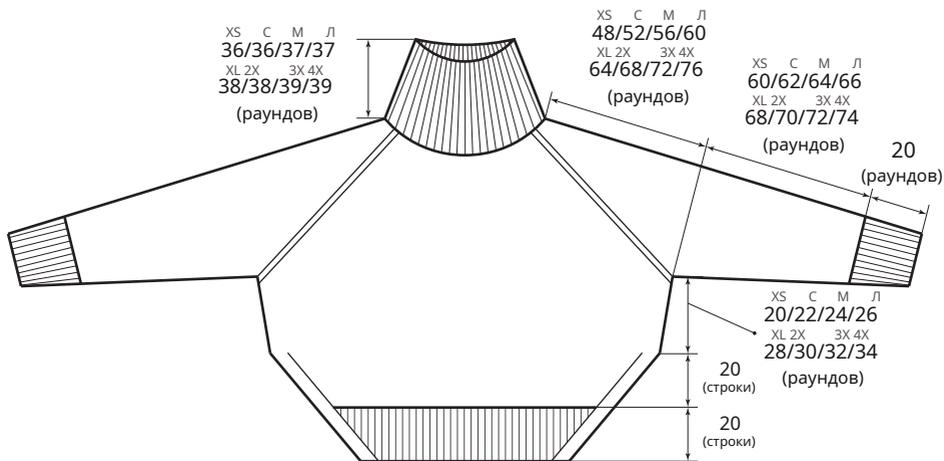
WSизнанка

Св(и)стежок(и)

Слосскальзывать

*; повторить от * доВыполните инструкции после *, а затем повторите этот раздел, как указано.

Схема свитера



Направления узора

Шея

Горловина выполняется по кругу круговыми спицами 4 мм (USxx, UKx) длиной 40 см (16 дюймов). Эта часть выполняется резинкой (2 лиц. п., 2 изн. п.). Также потребуется один маркер для обозначения начала и конца ряда.

Наложить 88 (88) 92 (92) 96 (96) 100 (100) п. *Видео литья:*

<https://youtu.be/7X4pY87fZaE> **Раунд 1*2** лиц., 2 изн.;

повторить от * до конца, п.м. **Раунд 2*2** лиц., 2 изн.;

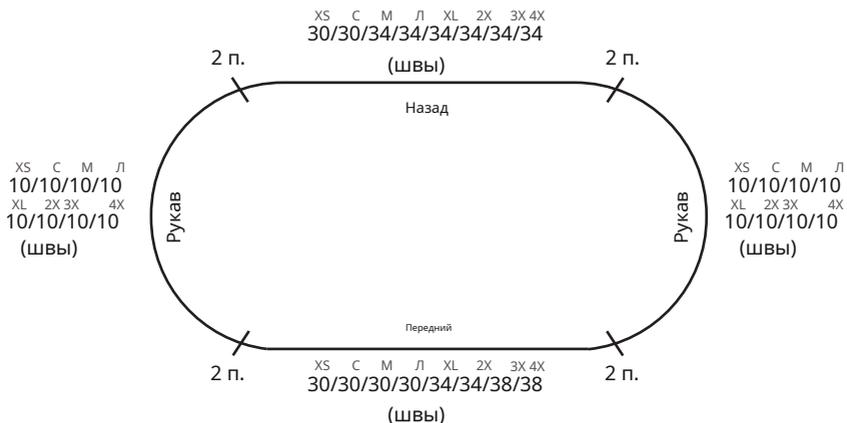
повторять от * до конца, см.



Продолжайте вязать резинкой, пока не будет связано 35 (35) 36 (36) 37 (37) 38 (38) рядов, считая от первого ряда.

Раунд 36 (36) 37 (37) 38 (38) 39 (39) Пт, к2, пт, к10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10), пт, к2, пт, к30 (30) 34 (34) 34 (34) 34 (34), пт, к2, пт, к10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10), пт, к2, пт, к30 (30) 30 (30) 34 (34) 38 (38).

Примечание: после провязывания этого ряда необходимо остановиться перед двумя маркерами (это означает, что на левой спице должны быть два маркера). Два маркера обозначают начало и конец ряда.



Кокетка (от шеи до подмышки)

Кокетка выполняется по кругу на круговых спицах 5 мм (US8, UK6) длиной 60-80 см (24-31 дюйм) лицевой гладью. Меняйте длину круговых спиц на более длинные по мере увеличения количества петель. Эта часть выполняется регланом с использованием прибавок M1R и M1L. Сначала вяжутся укороченные ряды, формирующие вырез горловины. После формирования выреза горловины вяжутся полные ряды до завершения кокетки. Прибавки M1R и M1L выполняются в каждом укороченном ряду лицевой стороны, а затем в каждом нечетном ряду.

Короткие раунды

Раунд 1 (РС) M1R, 2 см, 2 лиц, см, M1L, 10лиц (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10), M1R, см, 2лиц, см, M1L, 30лиц (30) 34 (34) 34 (34) 34 (34), M1R, см, 2лиц, см, M1L, 10лиц (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10), M1R, см, 2лиц, см, M1L, 1лиц, повернуть. [Прибавка: 8 п.]

Видео как работать с M1R: <https://youtu.be/5SHX7VQFrM>

Видео как работать с M1L: <https://youtu.be/C28SuZLQAKI>



Раунд 2 (WS) Снимите 1 п. и проведите нить вокруг спицы вперед, создавая двойную петлю, 1 изн. п., см., 2 изн. п., см., 12 изн. п. (12) 12 (12) 12 (12) 12 (12), см., 2 изн. п., см., 32 изн. п. (32) 36 (36) 36 (36) 36 (36), см., 2 изн. п., см., 12 изн. п. (12) 12 (12) 12 (12) 12 (12), см., 2 изн. п., 2 см., 2 изн. п., поверните.

Раунд 3 (РС) Снимите 1 п. и протяните нить назад, создавая двойную петлю, 1 л. (вяжите эту петлю плотно), M1R, 2 см, 2 л., см., M1L, 12 л. (12) 12 (12) 12 (12) 12 (12), M1R, см., 2 л., см., M1L, 32 л. (32) 36 (36) 36 (36) 36 (36), M1R, см., 2 л., см., M1L, 12 л. (12) 12 (12) 12 (12) 12 (12), M1R, см., 2 л., см., M1L, 1 л., провяжите через обе ножки двойной петли, 1 л., повернуть. [Прибавка: 8 п.]

Раунд 4 (WS) Снимите 1 п. и перекиньте нить вокруг спицы вперед, создавая двойную петлю, 1 изн. п. (провяжите эту петлю плотно изнаночной), 2 изн. п., см., 2 изн. п., см., 14 изн. п. (14) 14 (14) 14 (14) 14 (14), см., 2 изн. п., см.

34 п. (34) 38 (38) 38 (38) 38 (38), см, 2 п., см, 14 п. (14) 14 (14) 14 (14) 14 (14), см, 2 п., 2 см, 2 п., изнаночная петля через обе ножки двойного столбика, 1 п., повернуть.

Примечание: начиная со второго короткого ряда и выполняя все короткие ряды (лицевую и изнаночную сторону), первую петлю всегда следует снимать и делать двойной столбик.

Продолжайте вязать укороченными рядами, пока не будет связано 12 (12) 12 (12) 14 (14) 14 (14) укороченных рядов, считая от первого укороченного ряда кокетки. Каждый укороченный ряд (лицевой и изнаночной стороны) перед поворотом необходимо провязать на 1 петлю больше после последнего поворота. Также в каждом лицевом ряду выполняйте прибавки M1R, M1L, как в первом ряду (лицевая сторона).

Общее количество петель после выполнения укороченных рядов: 2 п. реглана, левый рукав - 22 (22) 22 (22) 24 (24) 24 (24) п., 2 п. реглана, спинка - 42 (42) 46 (46) 48 (48) 48 (48) п., 2 п. реглана, правый рукав - 22 (22) 22 (22) 24 (24) 24 (24) п., 2 п. реглана, перед - 42 (42) 42 (42) 48 (48) 52 (52) п.

Полные раунды

Полные ряды выполняются лицевыми петлями. В каждом нечётном ряду прибавки петель M1R и M1L выполняются так же, как в 1-м (лицевом) и 3-м (лицевом) рядах укороченных рядов. Каждый чётный ряд выполняется лицевыми петлями, снимая маркеры. Вяжите эти два полных ряда, пока не будет связано 48 (52) 56 (60) 64 (68) 72 (76) рядов, считая от первого ряда кокетки.

Примечание: перед завершением каждого ряда необходимо остановиться перед двумя маркерами петель, это значит, что на левой спице должно быть два маркера петель; два маркера петель отмечают начало и конец ряда.

Общее количество петель после выполнения кокетки: 2 п. реглана, левый рукав - 58 (62) 66 (70) 74 (78) 82 (86) п., 2 п. реглана, спинка - 78 (82) 90 (94) 98 (102) 106 (110) п., 2 п. реглана, правый рукав - 58 (62) 66 (70) 74 (78) 82 (86) п., 2 п. реглана, перед - 78 (82) 86 (90) 98 (102) 110 (114) п.

Тело (от подмышки до низа)

Тело вяжется по кругу круговыми спицами 5 мм (US8, UK6) длиной 60–80 см (24–31 дюйм). Также необходимо использовать один закрытый маркер петель, который будет отмечать начало и конец ряда. Маркер петель должен быть помещен посередине левой подмышки. В первом ряду тела продолжайте вязать лицевыми петлями и наберите 58 (62) 66 (70) 74 (78) 82 (86) петель рукава на 50 см (20 дюймов) пряжи другого цвета с каждой стороны, заканчивая тело. Петли реглана необходимо добавить к телу. Под каждым рукавом наберите 6 (8) 8 (10) 12 (16) 18 (22) п.



Общее количество петель после вязания первого круга тела: 176 (188) 200 (212) 228 (244) 260 (276) п.

Продолжайте вязать лицевыми петлями, пока не будет провязано 20 (22) 24 (26) 28 (30) 32 (34) рядов, считая от первого ряда основного ряда.

Разрез (сзади)

Боковая часть разреза выполняется рядами круговыми спицами № 5 мм (US8, UK6) длиной 60 см (24 дюйма). Поскольку разрез сужается, необходимо использовать два закрытых маркера петель, которые будут отмечать убавки в начале и конце ряда. В этой части выполняются убавки 2 лиц. п. вместе Л и 2 лиц. п. вместе П. Отделите 88 (94) 100 (106) 114 (122) 130 (138) п. переда от 88 (94) 100 (106) 114 (122) 130 (138) п. спинки и перенесите петли переда на нить другого цвета длиной 50 см (20 дюймов). Продолжайте вязать лицевой гладью (ЛС – лицевая, ИС – изнаночная) до подола.

Ряд 1 (ЛС) 4 лиц., п., 2 лиц. вместе по п., 76 (82) 88 (94) 102 (110) 118 (126), 2 лиц. вместе по п., п., 4 лиц., повернуть. [Убавлено: 2 п.]

Видео k2togR: <https://youtu.be/1PgQDyBXuV4>

Видео: k2togL: <https://youtu.be/MRHdjo0fwWs>



Ряд 2 (ЗС) S11, изнаночная вязка до конца и см.

Ряд 3 (ЛС) 1 п., 3 л., см. п., 2 л. вместе П., лицевые до 2 п. перед см. п., 2 л. вместе Л., см. п., 3 л., изнаночная последняя п. [Убавлено: 2 п.]

Повторяйте последние два ряда, пока не будет провязано 20 рядов, считая от первого ряда разреза.

Общее количество п. после выполнения этой части: 68 (74) 80 (86) 94 (102) 110 (118) п.

Подола (спинка)

Подгибка выполняется рядами на круговых спицах № 5 (US8, UK6) длиной 60 см (24 дюйма). Эта часть выполняется резинкой (2 лиц. п., 2 изн. п.).

Ряд 1 (ЛС) Сл1, 3 лиц, см, 2 лиц вместе Л, *2 лиц, 2 изн; повторить от * ещё 13 (14) 16 (17) 19 (21) 23 (25) раз, 0 лиц (2) 0 (2) 2 (2) 2 (2), 2 лиц вместе Л, см, 3 лиц, изн на последней петле. [Убавлено: 2 п.]

Ряд 2 (ЗС) Сл1, изн. 3, см, изн. 1 (3) 1 (3) 3 (3) 3 (3), *лиц. 2, изн. 2; повторить от * еще 13 (14) 16 (17) 19 (21) 23 (25) раз, изн. 1, см, изн. 3, изн. последняя ст.

Продолжайте вязать резинкой (2 лиц. п., 2 изн. п.), пока не будет провяжено 20 рядов.

работать, считая от первого ряда с низа, и выполнять убавки 2 лиц. вместе Л, 2 лиц. вместе П, которые провязываются в начале и в конце каждого лицевого ряда.

Отдать (WS) Обрежьте пряжу, оставив хвостик в 3 раза длиннее ширины свитера, и выполните закрытие петель узором «Рука».

Видео съёмки: <https://youtu.be/bI8vlt6vI7w>



Перенесите петли переднего тела с нити на спицу и повторите те же шаги по телу и подгибу, которые были выполнены в части спинки.

Рукав (от подмышки до манжеты)

Рукав вяжется по кругу круговыми спицами 5 мм (US8, UK6) длиной 40 см (16 дюймов) и обоюдоострыми спицами 5 мм (US8, UK6) длиной 20 см (7,75 дюйма) в количестве 5 штук для маленьких размеров. Снимите петли рукава со спицы с пряжи и поднимите те же 6 (8) 8 (10) 12 (16) 18 (22) петель, которые были набраны под рукавом. Начало и конец этого ряда будут посередине между этими 6 (8) 8 (10) 12 (16) 18 (22) петлями (это значит, что вам нужно разместить 1 маркер петель между этими 6 (8) 8 (10) 12 (16) 18 (22) петлями).

Раунд 1 Вязать до конца, отметить п.

Повторите последний раунд еще 3 (2) 2 (2) 1 (1) 1 (1) раз.

Общее количество петель после вязания первого круга рукава: 64 (70) 74 (80) 86 (94) 100 (108) п.

Раунд 5 (4) 4 (4) 3 (3) 3 (3) 1 лиц. п., 2 лиц. п. вместе П, лиц. п. до последних 3 п., 2 лиц. п. вместе Л, 1 лиц. п., см. [убавлено: 2 п.]

Продолжайте вязать лицевыми петлями, пока не будет связано 60 (62) 64 (66) 68 (70) 72 (74) рядов, считая от первого ряда рукава. Убавки выполняйте в каждом 5 (4) 4 (4) 3 (3) 3 (3) ряду, считая от 5 (4) 4 (4) 3 (3) 3 (3) ряду (это означает, что следующие убавки будут выполнены в 10-м, 15-м, 20-м и т. д. рядах).

Общее количество петель после вязания рукава: 40 (40) 42 (48) 42 (48) 52 (60) п.

Манжета

Манжета выполняется по кругу с использованием 5 обоюдоострых спиц № 5 мм (US8, UK6) длиной 20 см (7,75 дюйма).

Раунд 1*2 лиц. п., 2 изн. п.; повторять от * до последних 2 п., 2 лиц. п., см.Примечание: для размеров M, XL: в первом ряду манжеты последние четыре петли вяжутся «2 изн. вместе, 2 изн. вместе».

Продолжайте вязать резинкой (2 лиц., 2 изн.), пока не будет связано 20 рядов, считая от первого ряда манжеты.

Отброшено:повторить закрытие подола.

Повторите те же действия с другим рукавом.

Отделка

Вплетите все концы нитей. Стирайте свитер вручную в холодной или теплой воде, используя экологичное моющее средство, подходящее для стирки свитеров. Сушить на горизонтальной поверхности.

Неринга Руке © АВТОРСКИЕ ПРАВА 2021

www.rukeknit.com info@ruke.lt



[@rukeofficial](https://www.instagram.com/rukeofficial)



[rukeofficial](https://www.etsy.com/shop/rukeofficial)



[рукенераинга](https://www.pinterest.com/rukeneringa)

Этот шаблон предназначен только для личного использования. Копирование, продажа или иное распространение шаблона запрещено. Изделия, изготовленные по этому шаблону, не могут быть

Продано. Вы можете поделиться своей версией зимнего свитера для йоги на Instagram, отметив [@rukeofficial](https://www.instagram.com/rukeofficial) на фото

или с помощью хэштегов

вязать

iknitruke

#yogawintersweater

Приятного вязания!

