

МК по вязанию лифа SLIP



Для вязания лифа вам потребуется:

-1 моток пряжи Alize diva stretch, либо: Alize diva, Himalaya celinda stretch, nako comfort stretch

-Крючок 1,25-1,75 (либо подбираем размер крючка под вашу плотность).

Как выбрать правильный размер крючка: https://www.instagram.com/p/CK3FJXfglZt/?utm_medium=copy_link

-Гобеленовая игла

-Силиконовая резинка (спандекс без оплетки).

-Резинка ширина 2см, длина = объем под грудью минус 2см, **только для тех, у кого ОГ больше 90см.**

-Регулятор бретель железный 4 штуки.

СОКРАЩЕНИЯ:

ВП - воздушная петля

ВПП – воздушная петля подъема

ССТ – соединительный столбик

ССН - столбик с накидом

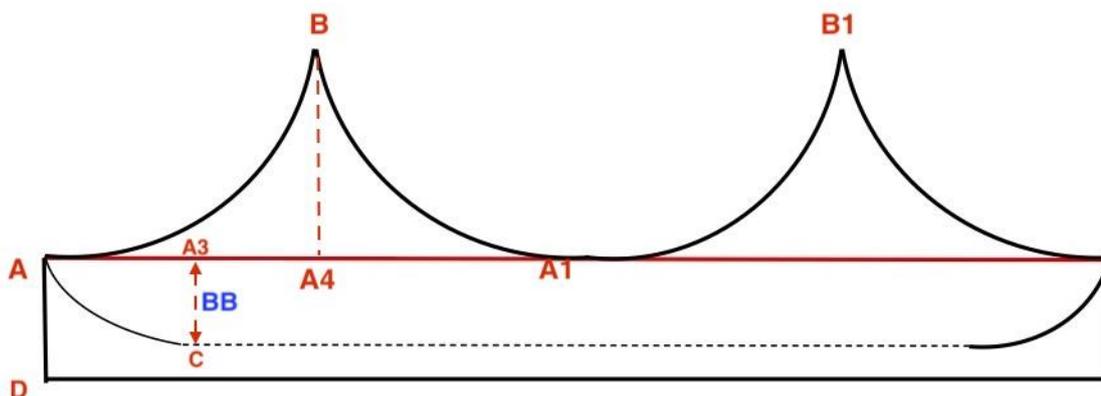
Чашечки лифа вяжутся по отдельности с верху в низ каждая, после чего вяжутся вытачки и низ топа. Низ топа вяжется по кругу поворотными рядами.

По низу лифа и проймам идет обвязка резинкой, которая вяжется ССТ за заднюю петлю. Внизу лифа вставляется резинка для поддержки груди.

Для расчета количества петель вам необходимо связать образец размером 10см*10см, с помощью которого вы сможете определить плотность своего вязания. Моя плотность для Alize diva stretch (крючок 1,25) 30ссн*17рядов, следовательно в 1см вязания у меня $30\text{ссн}/10=3\text{ссн}$ и соответственно 1,7 ряда.

Плотность для Alize diva 2,6 петли в 1см, 1,5 ряда в 1см.

Техническая схема лифа передняя часть.



Где значение **A-A1** - ширина чашечки без учета обвязки, $A-A1 = (ОГ - 12\text{см}) / 4$

A4-B — высота чашечки

A3-C – BB высота вытачки-измеряем на себе, как показано на рисунке ниже.

A-D - высота тела лифа (в том числе 2см резинки).

Для ОГ более 90см ширина резинки по низу лифа 4см (после она подгибается пополам)

Для ОГ до 90см ширина обвязки (резинки) низа лифа 2см, резинку вставлять не нужно.

Ширина резинки в проймах и горловине 1,5см.

Таблица 1. Данные по размерам без учета обвязки

Обхват груди (ОГ)	80см	85см	90см	95см	100см	105см	110см
A-A1, см	17см	18см	19,5см	21см	22см	23см	24,5см
A4-B, см	10см	11см	12см	13см	14см	15см	16см
A3-C, высота вытачки, см	4	5	6	7	8	8	9
A-D=h, см	3,5см	4см	4см	4,5см	5см	5,5см	6см

Синим выделены примерные значения, **BB** измеряем на себе.

Цифры в таблице приведены для пряжи, которая хорошо тянется. Если вы вяжете из хлопка, который совсем не тянется, то прибавляйте +1-2см к цифрам.

Если ваш объем груди (ОГ) больше 110см, то вычисляем значение A-B в % соотношении.

Например ОГ 125см, берем крайнее значение A4-B на ОГ 110см=16см (берем из таблицы), A-B на ОГ 125см=125*16:110=18см.

Измеряем обхват груди (ОГ), под грудью (ОПГ) и высоту вытачки (ВВ), все измерения делаем на себе.



Теперь производим расчеты, на ваш размер (рисуем для себя схему лифа от руки и вносим в нее полученные цифры).

Я приведу пример на ОГ-89см и пряжу Alize diva stretch, где плотность 3 петли*1,7 ряда:

A-A1=(89-12см)/4=19,25см*3 (плотность вязания в петлях)=58 петель, **данное значение обязательно четное.**

A4-B (таблица 1) 12см*1,7 (плотность в рядах)=20 рядов.

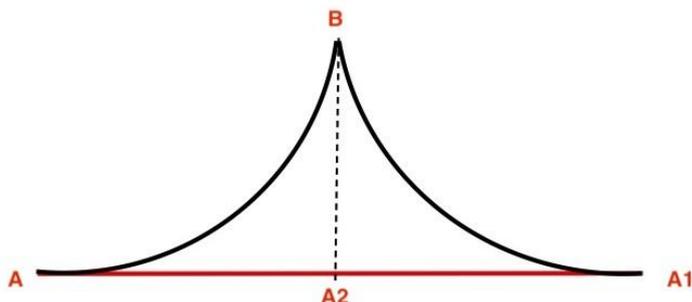
Вносим все полученные значения на схему (ваш рисунок от руки).

A3-C (ВВ-высота вытачки) =5см (Таблица 1) *1,7 (плотность в рядах)=8,5, округляем до 9 (в БОльшую сторону), но тк количество рядов в вытачке должно быть четным, округляем до 10 рядов.

1. Вяжем чашки (2 шт).

1.1 Расчет прибавок

Видео расчета прибавок: <https://www.youtube.com/watch?v=-dhCF4malil>



Начинаем вязание чашечки в точке В, правая и левая части чашки симметричны. Вяжем 2 одинаковые чашечки.

На мой размер $A-A1=58$ петель

$A-B=A2-B=20$ рядов

Для расчета прибавок поделим чашку пополам.

Получаем треугольник А-В-А2, где высота 20 рядов и ширина $58/2=29$ петель. За 20 рядов нам необходимо прибавить 29 петель.

Далее проводим расчет прибавок, как показано в видео.

1.2 Вяжем 2 одинаковые чашечки.

Видео вязания: <https://www.youtube.com/watch?v=8HM5qKLFbpE>



Вяжем чашечки в соответствии с расчетом прибавок. В каждом ряду делаем по 3ВПП. Самую первую прибавку провязываем патентным столбиком и самую последнюю петлю в ряду также провязываем патентным.

Делаем одинаковые прибавки в начале и конце ряда.

В последних двух рядах максимальное количество прибавок, в моем случае по 3 прибавки в начале и конце ряда.

После того, как связали чашечки необходимо проверить их высоту и ширину.

Далее соединяем чашечки между собой соединительной петлей, следим за тем, чтобы последний ряд у обоих был изнаночный.

2. Вяжем вытачки.

2.1 Расчет вытачек

Видео расчета: <https://www.youtube.com/watch?v=zeUGNWJZyXE>

Схема вытачки правая сторона.

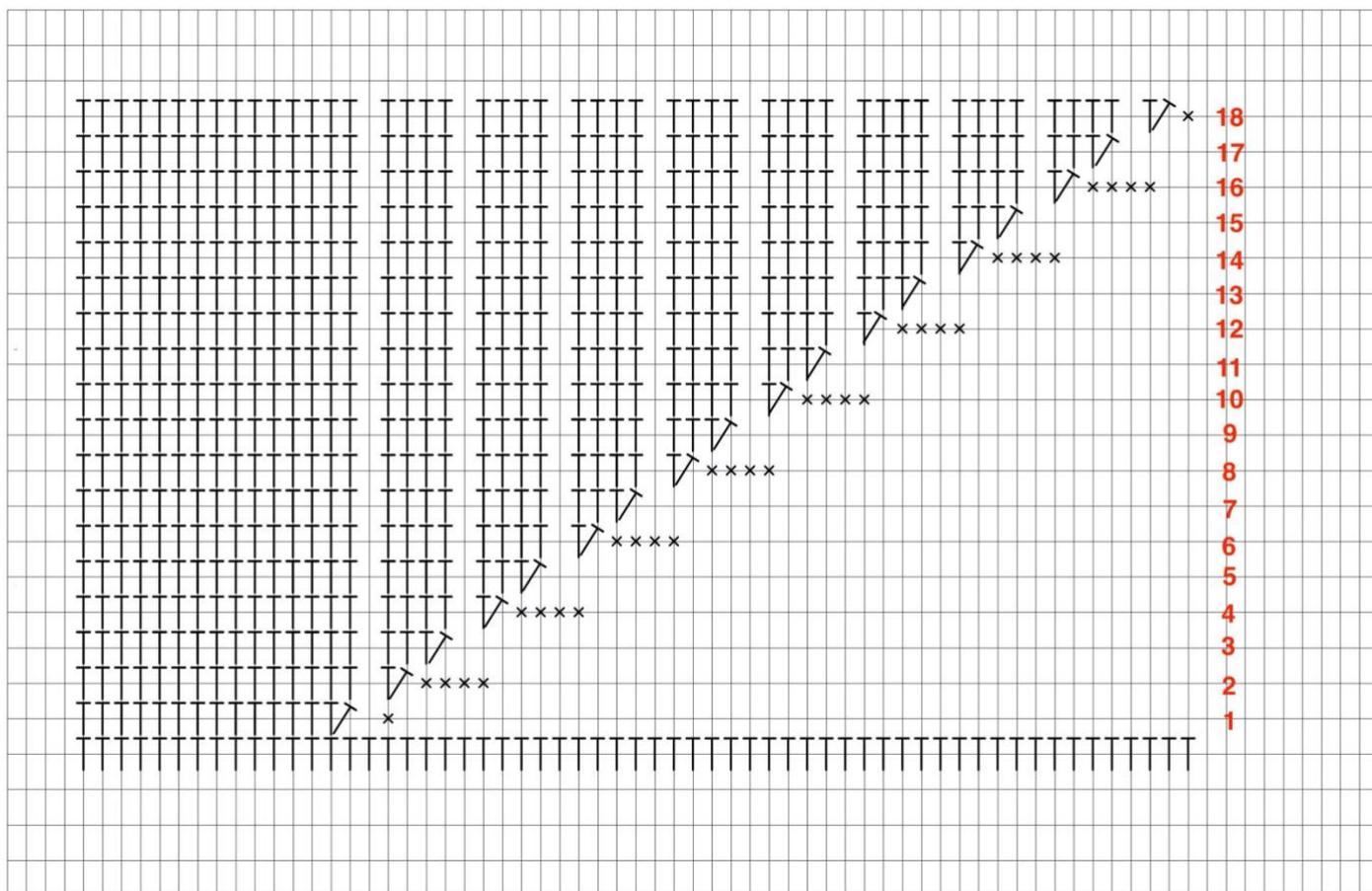


Схема вытачки левая сторона.

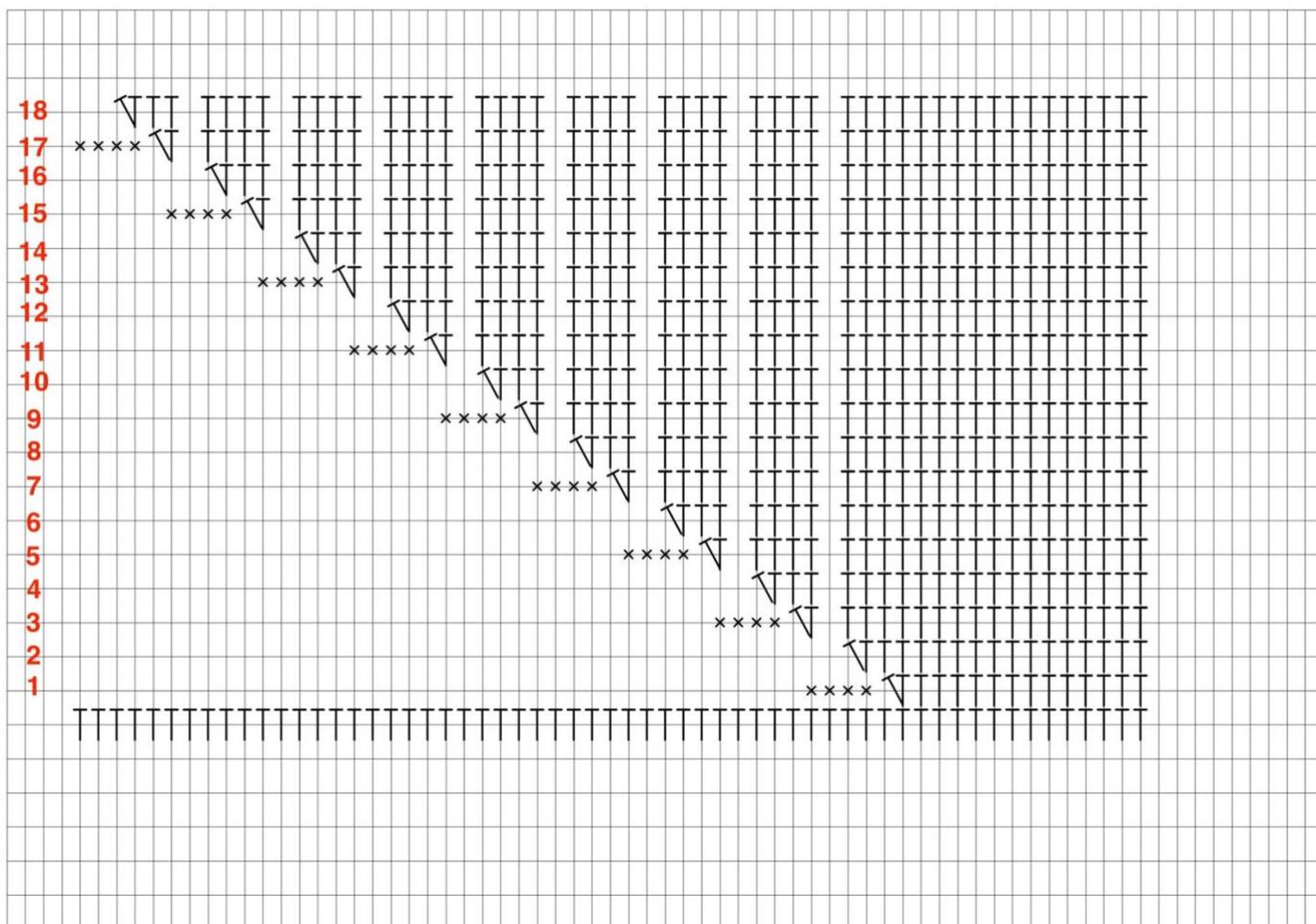


Таблица 2. В какую петлю привязываем нить в первом ряде.

Количество рядов в вытачке	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Петля привязки нити	8	13	18	23	28	33	38	43	48
Петля двойной столбик	11	16	21	26	31	36	41	46	51

Как рассчитать самостоятельно в какую петлю в первом ряде привязывать нить и в какую провязывать 2ССН в одно основание.

Например 10 рядов вытачки=X

$(X*2)+(X/2)-2=10*2+10/2-2=23$ -петля, в которую привязываем нить.

$23+3=26$ -петля, в которую провязываем 2ССН в одно основание, как справа, так и слева.



Привязываем нить в петлю, которую рассчитали и начинаем вязать вытачки.

Я на свой размер (10 рядов) привязала в 23-ю петлю и в 26-ю провязываю 2СН в одно основание. Также слева отсчитываю 25 петель и в 26-ю также провязываю 2СН в одно основание.

Более подробно описано ниже в видео.

2.2 Вяжем вытачки

Видео вязания вытачек: <https://www.youtube.com/watch?v=OHPVVPoECO8>



Количество рядов вытачки должно быть четным.

За X рядов мы делаем убавку передней части на X петель, например за 10 рядов я делаю 10 убавок. После того, как вытачки готовы, необходимо посчитать общее количество петель передней части, их должно быть меньше на X петель (сколько рядов, столько петель на всей передней части убавится). В моем случае было 116 петель, стало $116-10=106$ петель.

3. Вяжем тело лифа.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=lqQ8CQZ2U-A>



Ширина передней части у нас А-А1, а задняя часть D-D1 рассчитывается немного по-другому.

$D-D1=(OF-20)/2$, для худеньких можно вместо 20 брать 22.

F-F1-ширина сзади между бретелями, примерные значения указаны в Таблице 3, либо измеряем на себе, предварительно надев бюстгалтер с бретелями и замерив расстояние между бретелей.

h-высота тела лифа, берем из Таблицы 3.

Таблица 3. Высота тела лифа h и ширина между бретелей F-F1.

Обхват груди (ОГ)	80см	85см	90см	95см	100см	105см	110см
Высота h	3,5см	4см	4см	4,5см	5см	5,5см	6см
F-F1	20	22	24	25	26	27	28



Набираем цепочку из ВП длина D-D1, после этого примеряем, лиф должен пройти в груди немного с натяжкой. Если вяжете на заказ, то растягиваете руками в ширину, растяжение должно быть до ОГ заказчика.

После делаем 2ВПП, находим сторону, где последний ряд изнаночный и начинаем вязать ССН по кругу, поворотными рядами на высоту h.

Получаем вот такой лиф.

Высоту h можно увеличить при необходимости, тогда получится немного удлиненный лиф.

Лиф не должен сидеть сильно свободно или наоборот сильно туго. Он должен растягиваться до объема груди, тк лиф одевается через голову.

4. Обвязка низа лифа.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=uNHcEOju8Ts>

Если вам сложно вязать данный вид резинки, то его можно заменить на СБН за заднюю петлю, либо полустолбики с накидом за заднюю петлю.

Чтобы данный виде резинки вязался быстрее, необходимо взять крючок побольше и не затягивать туго соединительные столбики.



Для вязания резинки берем крючок размером немного больше основного, так будет быстрее и проще вязать резинку. По низу лифа используем первый вариант обвязки. Ширина обвязки низа лифа в готовом виде должна быть 2см. Но, если ваш ОГ более 90см, то ширина =4см, т.к. необходимо вставить текстильную резинку шириной 2см во внутрь по низу лифа для лучшей поддержки груди. Соответственно на ОГ до 90см мы вяжем по низу обвязку шириной 2см, а если ОГ более 90см, то ширина обвязки увеличивается в 2 раза=4см, это необходимо для того, чтобы сложить обвязку пополам и внутрь заправить резинку. Можно упростить и связать по низу резинку из столбиков без накида за заднюю петлю (она вяжется быстрее).

Обвязку по низу лифа присоединяем с изнаночной стороны, при этом последний ряд лифа может быть как лицевым, так и изнаночным, это не важно, главное определиться где у самого лифа изнаночная и где лицевая сторона.

Присоединение обвязки делаем с помощью соединительных столбиков ССТ, первое присоединение (первый ряд) 1 ССТ, второй ряд 1ССТ, третий ряд 2ССТ, и так чередуем по кругу 1-1-2, 1-1-2, и тд. Если получается слишком свободно, то попробуйте чередовать 1-2-1-2 и тд.

Если слишком туго, то 1-1-1-1-2-1-1-1-1-2 и тд. Плотность у всех разная, необходимо подобрать количество соединительных столбиков под свою.

В ПРОЦЕССЕ ОБВЯЗКИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕРЯТЬ ЛИФ, ЧТОБЫ КОНТРОЛИРОВАТЬ, НЕ СЛИШКОМ ЛИ ТУГО ВЯЖЕТСЯ ОБВЯЗКА ПО НИЗУ ЛИФА.

Сама обвязка вяжется соединительными столбиками ССТ за заднюю петлю. **Вязание постоянно разворачиваем к себе. Если разворачивать вязание то в одну, то в другую сторону, то край обвязки будет неровным.**

5. Обвязка верха лифа соединительными петлями.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=wUViiVQ30SE>



Провязываем соединительными петлями по краю чашек, цепляем их за самый край, не затягиваем. Обвязываем только бока чашек, со стороны спины, где идет ровный край из ССН обвязку соединительными петлями не делаем обвязку.

Там, где были прибавки +1 по краям чашек, делаем 3 ССТ на 2 ряда. Там, где прибавки +2 по краю чашки, делаем 4 ССТ на 2 ряда. Там, где +3-делаем 5 ССТ на 2 ряда.

Смотрим, чтобы край не был слишком стянут, либо наоборот, слишком свободным, при необходимости корректируем количество ССТ.

6. Обвязка верха лифа.

Видео обвязки чашечек: <https://www.youtube.com/watch?v=me-27v0rK-4>

Видео обвязки верха спины лифа: <https://www.youtube.com/watch?v=yWzvxwOOL1w>

Обвязка верха спины лифа.



Со стороны спины при обвязке верха лифа нам необходимо связать держатели для регуляторов бретелей. Для этого смотрим второе видео. Определяем центр спинки и от него отмеряем расстояние F-F1 (Таблица 3), либо измеряем расстояние между бретелей на себе, предварительно надев бюстгалтер. F-F1 в таблице указан в растянутом виде, поэтому растягиваем спинку лифа и отмеряем на нее нужное количество см, на мой размер F-F1=22см, соответственно от центра влево я отмерила 11см и вправо 11см, при измерении я

растянула спинку лифа. В нерастянутом виде данное расстояние вместо 11см получилось 9см. Высота обвязки в данных местах 3см, ширина равна внутренней ширине регулятора, у меня 1,5см.

По верху лифа со стороны спины продолжаем обвязку (вариант 2).

При обвязке верха спины примеряем лиф, чтобы убедиться, что обвязка не тугая. Присоединение делаем с интервалом 1-1-2-1-1-2, либо 1-1-1-2-1-1-1-2, так будет посвободнее.

Обвязка верха чашечек.



После того, как обвязали чашки ССТ приступаем к обвязке чашечек резинкой. Будем использовать второй вариант обвязки. Набираем ВП на нужную ширину (1,5см) и вяжем резинку. Первые 3 присоединения необходимо сделать с помощью двух соед. петель, это необходимо для того, чтобы получился угол в обвязке.

Далее делаем присоединение 1-1-2-1-1-2 и там, где были прибавки по 1 при вязании верха чашек, там делаем 1-1-1-1-1-1.

Не забываем разворачивать вязание в одну сторону (к себе), иначе край обвязки будет неровным.

В самом верхе чашки с помощью 1ССТ переходим на противоположную сторону и начинаем вязать обвязку по направлению к центру груди.

В центре между чашек присоединяем 5 раз подряд по 2ССТ для того, чтобы образовался угол.

В конце второй чашки, при переходе на спинку, снова делаем 5 присоединений по 2ССТ подряд, для создания угла в обвязке. Далее вяжем по верху спинки, описание чуть выше. И в самом конце при подходе к углу перехода спинки на чашку, делаем 2 присоединения по 2ССТ подряд. Чтобы в итоге в данном углу было 5 присоединений по 2сст подряд (3 присоединения по 2сст мы делали в самом начале обвязки).

Далее сшиваем резинку иглой.

Видео шивания резинки: https://youtu.be/z9BqsseQ_yQ

7. Вяжем бретели

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=4Ej27ney06s>

Таблица 4. Длина бретели в растянутом состоянии в зависимости от роста

Рост	150см	160см	170см	180см	190см
Длина бретели	45	50	55	58	62



При начале вязания бретели, необходимо сделать убавки до нужной нам ширины. Ширину бретели делаем под регулятор, немного уже, чтобы осталось несколько миллиметров свободного места по бокам. Убавки делаются в начале и в конце лицевого ряда путем провязывания 2ССТ вместе.

На убавки должно уйти примерно 2-3 ряда. Далее вяжем по прямой на нужную нам длину.

Очень важно разворачивать вязание постоянно в одну сторону (к себе), иначе края бретелей будут неровными.

Обратите внимание, что длину бретелей измеряем в растянутом виде.

Я провязала 166 рядов по прямой, получила длину 50см в растянутом виде. В нерастянутом виде 30см.

В конце оставляем 15см нити, которой в дальнейшем будем пришивать кончик бретели.

8. Сборка бретелей на регуляторы.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=RFrCTSTtA>



Нижний регулятор пришиваем с помощью иглы. Верхний продеваем, как показано в видео и пришиваем кончик бретели с изнаночной стороны.

Получаем регулируемую по длине бретельку.

9. Обработка края спандексом.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=O9rxkdHVRGA>



Спандекс без оплетки можно купить в магазинах швейной фурнитуры, Леонардо и алиэкспресс.

Ссылка на али есть в актуальном в моем профиле инстаграмм.

Отмеряем длину нити спандекс с запасом, вдеваем в иголку, закрепляем вначале стежками туда-обратно и далее по самому верху обвязки с изнаночной стороны прокладываем спандекс. В самом конце закрепляем точно также, как в начале.

Следите за тем, чтобы изделие не было слишком сморщенным из-за резинки, расправляйте ее руками при

вдевании.



Обрабатываем таким образом низ и верх лифа. Если вы делали низ 4см и собираетесь вдевать резинку, то по низу спандекс вшивать не нужно.

В сами бретели спандекс НЕ вшиваем.

Далее для тех, кто вязал обвязку низа 4см, подгибаем обвязку пополам и пришиваем с изнаночной стороны. Оставляем в самом конце 3-4см не пришитыми, вдеваем резинку вовнутрь, сшиваем резинку вручную в кольцо, и далее пришиваем те 3-4 см до конца.

Далее прячем кончики нитей

Видео как спрятать кончики нитей: <https://www.youtube.com/watch?v=vJlb4mkvgT0&feature=youtu.be>

При желании вы можете вшить поролоновые чашки в лиф.

Видео вшивания чашек: https://www.instagram.com/p/B4MK_kkg5TB/?utm_medium=copy_link

В данный вид лифа подойдут чашки треугольной формы. Ссылка, где купить чашки на алиэкспресс, есть в актуальном в моем Инстаграмм.

ГОТОВЫЕ РАБОТЫ вы можете отмечать в instagram ТЕГОМ **#МККАТЮША**, благодаря этому ваши работы могут увидеть потенциальные клиенты на заказ вязаного изделия.

Автор: Васильева Екатерина

г. Краснодар 2021

Инстаграм https://www.instagram.com/katusha_knitting/

Также вам могут понравиться:

[МК 2в1 плавки Seaside](#)



[МК плавки SLIP](#)

