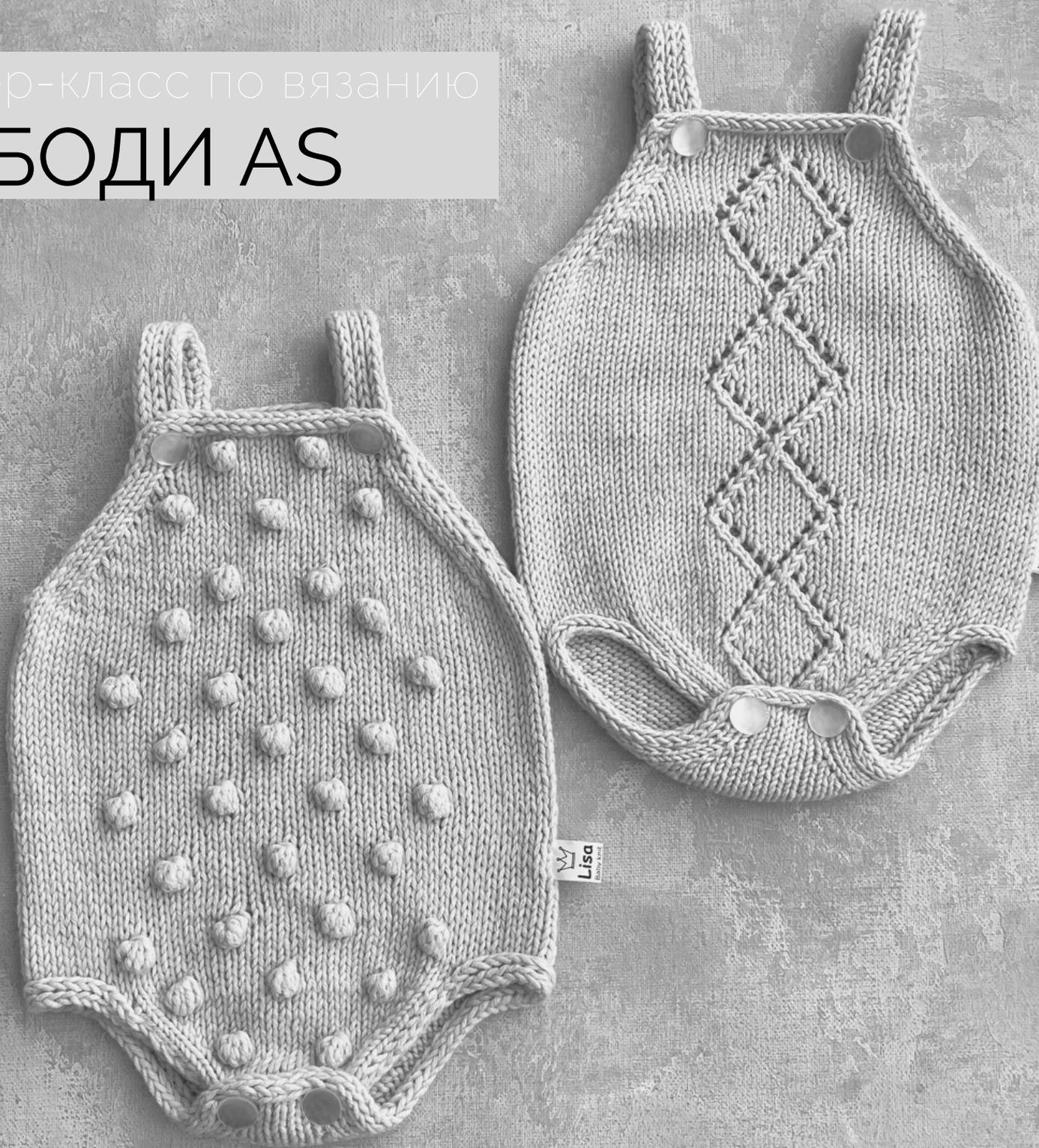


мастер-класс по вязанию  
**БОДИ AS**



составлено Ксенией Асташкиной

***Здравствуйте, мои дорогие рукодельницы!***

**Я, Ксения Асташкина, автор данного попетельного мастер-класса по вязанию комплекта.**

Перед началом вязания рекомендую ознакомиться с текстом МК полностью.

Если в процессе вязания возникнут какие-либо вопросы, то вы всегда сможете ко мне обратиться, написав в директ [instagram @Kseniya\\_astashkina](#)

**Вяжите с удовольствием!  
Спасибо, что выбрали мой МК.  
Творите красоту, а я вам немного помогу.  
И пусть все получится !**



**Все материалы данного МК являются интеллектуальной собственностью Ксении Асташкиной.**

**Копирование и распространение ЗАПРЕЩЕНО!!**

## НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- спицы на леске 3.5
- Маркеры петель 5 шт.
- Крючок
- Игла с тупым концом
- Пуговки диаметром 15-18 мм

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ПРЯЖА

### **1/2/3/4 мотков пряжи:**

- Gazzal Organic Cotton
- Infiniti.design Cotton Merino
- Gazzal Baby Cotton xl
- Drops Cotton Light
- Drops Cotton Merino
- Alize Merino Royal

в 50 гр.-105-115 м.

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Перед началом работы обязательно свяжите образец 10\*10 см лицевой гладью спицами 3,5.

Моя плотность вязания 20 петель \*28 рядов в 10\*10 см после ВТО (влажно тепловая обработка).

Учитывайте то, что плотность вязания у всех разная!

Если данным номером спиц не попали в заданную плотность, пробуйте меньший или больший номер спиц для того, чтобы ваша плотность совпала с заданной.

# БОДИ

размер	обхват груди, см.	длина "тела" боди, см.
0-3 (62)	40	16
3-6 (68)	44	17
6-9 (74)	48	19
9-12 (80)	50	21

Изделие вяжется одной деталью без швов. Начинаем вязание снизу вверх.

## [НЕОБХОДИМЫЕ СХЕМЫ](#)

Передняя часть боди

## [ВИДЕО. Открытый наборный край. Прибавки.](#)

*Ссылки на видео-инструкции выделены синим цветом, на них нужно нажимать и видео откроется. Доступ ко всем видео в МК только по ссылкам, которые вставлены в тексте по ходу вязания.*

Для всех размеров 0-3/3-6/6-9/9-12 мес.:

Открытым наборным краем набираем 11 петель.

**1 ряд:** 11 лицевых петель

**2 ряд:** 1 петлю снимаем, 9 изнаночных, последнюю петлю провязываем изнаночной за заднюю стенку

**3 ряд:** 1 петлю снимаем, 9 лицевых, последнюю петлю провязываем лицевой за переднюю стенку

**4 ряд:** 1 петлю снимаем, 9 изнаночных, последнюю петлю провязываем изнаночной за заднюю стенку

### **Далее нам потребуются прибавления.**

Прибавление лицевой из протяжки с наклоном вправо и прибавление лицевой из протяжки с наклоном влево.

### **Далее будем обозначать:**

**ПП** - прибавление лицевой петли из протяжки с наклоном вправо.

[ВИДЕО.ПП](#)

**ПЛ** - прибавление лицевой петли из протяжки с наклоном влево

[ВИДЕО.ПЛ](#)

### **кр. - кромочная петля**

*лицевой ряд:*

начало ряда - первую петлю снимаем

конец ряда - последнюю петлю провязываем лицевой за переднюю стенку.

*изнаночный ряд:*

начало ряда - первую петлю снимаем

конец ряда - последнюю петлю провязываем изнаночной за заднюю стенку

### [ВИДЕО. Как провязать "шишечку" крючком](#)

**Боди можно связать без рисунка, либо выбрать представленные схемы.**

**5 ряд (лицевой):** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 5 лицевых (либо схема 1/2 ) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**6 ряд (изнаночный):** кр., 11 изнаночных, кр.

**7 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 7 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**8 ряд:** кр., 13 изнаночных, кр.

**9 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 9 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**10 ряд:** кр., 15 изнаночных, кр.

**11 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 11 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**12 ряд:** кр., 17 изнаночных, кр.

**13 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 13 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**14 ряд:** кр., 19 изнаночных, кр.

**15 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 15 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**16 ряд:** кр., 21 изнаночных, кр.

**17 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 17 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**18 ряд:** кр., 23 изнаночных, кр.

**19 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 19 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**20 ряд:** кр., 25 изнаночных, кр.

**21 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 21 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**22 ряд:** кр., 27 изнаночных, кр.

**Для размера 0-3 мес. заканчиваем вязание. Нить не отрезаем.**

**Для размеров 3-6/6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**23 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 23 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**24 ряд:** кр., 29 изнаночных, кр.

**25 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 25 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**26 ряд:** кр., 31 изнаночных, кр.

**Для размера 3- 6 мес. заканчиваем вязание. Нить не отрезаем.**

**Для размеров 6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**27 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 27 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**28 ряд:** кр., 33 изнаночных, кр.

**Для размера 6-9 мес. заканчиваем вязание. Нить не отрезаем.**

**Для размеров 9-12 мес. продолжаем вязание:**

**29 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 29 лицевых (либо схема 1/2) ,ПП, 2 лицевые петли, кр.

**30 ряд:** кр., 35 изнаночных, кр.

**Для размера 9-12 мес. заканчиваем вязание. Нить не отрезаем.**

## **Задняя часть боди**

### **[ВИДЕО. Задняя часть боди. Формирование отверстий для пуговиц.](#)**

*Открытым наборным краем набираем 11 петель.*

**1 ряд:** 11 лицевых петель

**2 ряд:** кр., 9 изнаночных, кр.

**3 ряд (формируем 2 отверстия для пуговиц):** кр., 1 лицевая, накид, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, 3 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, накид, 1 лицевая кр.

**4 ряд:** кр., 9 изнаночных, кр.

**5 ряд:** кр., 9 лицевых, кр.

**6 ряд:** кр., 9 изнаночных, кр.

**7 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 5 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**8 ряд:** кр., 11 изнаночных, кр.

**9 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 7 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**10 ряд:** кр., 13 изнаночных, кр.

**11 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 9 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**12 ряд:** кр., 15 изнаночных, кр.

**13 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 11 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**14 ряд:** кр., 17 изнаночных, кр.

**15 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 13 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**16 ряд:** кр., 19 изнаночных, кр.

**17 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 15 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**18 ряд:** кр., 21 изнаночных, кр.

**19 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 17 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**20 ряд:** кр., 23 изнаночных, кр.

**21 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 19 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**22 ряд:** кр., 25 изнаночных, кр.

**23 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 21 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**24 ряд:** кр., 27 изнаночных, кр.

**25 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 23 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**26 ряд:** кр., 29 изнаночных, кр.

**27 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 25 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**28 ряд:** кр., 31 изнаночных, кр.

**29 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 27 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**30 ряд:** кр., 33 изнаночных, кр.

**31 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 29 лицевых , ПП, 2 лицевые петли, кр.

**32 ряд:** кр., 35 изнаночных, кр.

**Для размера 0-3 мес. заканчиваем вязание.**

**Для размеров 3-6/6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**33 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 31 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**34 ряд:** кр., 37 изнаночных, кр.

**35 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 33 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**36 ряд:** кр., 39 изнаночных, кр.

**Для размера 3-6 мес. заканчиваем вязание.**

**Для размеров 6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**37 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 35 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**38 ряд:** кр., 41 изнаночных, кр.

**Для размера 6-9 мес. заканчиваем вязание.**

**Для размеров 9-12 мес. продолжаем вязание:**

**39 ряд:** кр., 2 лицевые петли, ПЛ, 37 лицевых, ПП, 2 лицевые петли, кр.

**40 ряд:** кр., 43 изнаночных, кр.

**Для размера 9-12 мес. заканчиваем вязание.**

**Ниточку обрезаем, оставив кончик 10 см.**

**Соединяем переднюю часть боди с задней частью. Продолжаем вязать боди по кругу.**

### **ВИДЕО. Соединение изделия в круг**

***Берем переднюю часть боди и начинаем вязание.***

**1 ряд:** 29/33/35/37 лицевых (либо схема 1/2), набираем 12 воздушных петель, 37/41/43/45 лицевых, набираем 12 воздушных петель, ставим маркер (это будет начало ряда)

**2 ряд:** 90/98/102/106 лицевых

**3 ряд:** 29/33/35/37 лицевых (либо схема 1/2), 61/65/67/69 лицевых

**4 ряд:** 90/98/102/106 лицевых

**Повторяем 3-4 ряд, провязав нужную длину “тела” 16/17/19/21 см. 43/47/53/57 рядов.**

***Далее разделяем боди на переднюю и заднюю часть. Формируем скосы для проймы передней и задней части.***

### **ВИДЕО. Разделение изделия**

Провязываем по кругу 82/90/94/98 лицевых (недовязав до маркера 8 петель)

Далее будем вязать переднюю часть отдельно (передняя и задняя часть по 45/49/51/53 петли) :

**1 ряд:** 45/49/51/53 лицевых (либо схема 1/2), разворачиваем вязание

**2 ряд:** кр., 43/47/49/51 изнаночных, кр.

**В нечетных (лицевых) рядах контролируем рисунок.**

**Далее нам потребуются убавки:**

**УП** - 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо

**УЛ** - 2 петли вместе лицевой с наклоном влево

**[ВИДЕО. Формирование края. Убавки.](#)**

**3 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 35/39/41/43, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**4 ряд:** кр., 41/45/47/49 изнаночных, кр.

**5 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 33/37/39/41, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**6 ряд:** кр., 39/43/45/47 изнаночных, кр.

**7 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 31/35/37/39, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**8 ряд:** кр., 37/41/43/45 изнаночных, кр.

**9 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 29/33/35/37, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**10 ряд:** кр., 35/39/41/43 изнаночных, кр.

**11 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 27/31/33/35, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**12 ряд:** кр., 33/37/39/41 изнаночных, кр.

**13 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 25/29/31/33, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**14 ряд:** кр., 31/35/37/39 изнаночных, кр.

**15 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 23/27/29/31, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**16 ряд:** кр., 29/33/35/37 изнаночных, кр.

**17 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 21/25/27/29, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**18 ряд:** кр., 27/31/33/35 изнаночных, кр.

**19 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 19/23/25/27, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**20 ряд:** кр., 25/29/31/33 изнаночных, кр.

**21 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 17/21/23/25, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**22 ряд:** кр., 23/27/29/31 изнаночных, кр.

**Для размера 0-3 мес. заканчиваем вязание.**

**Для размеров 3-6/6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**23 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 19/21/23, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**24 ряд:** кр., 25/27/29 изнаночных, кр.

**Для размера 3-6 мес. заканчиваем вязание.**

**Для размеров 6-9/9-12 мес. продолжаем вязание:**

**25 ряд:** кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 1 лицевая, УЛ, 19/21, УП, 1 лицевая, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.

**26 ряд:** кр., 25/27 изнаночных, кр.

**Для размера 6-9/9-12 мес. заканчиваем вязание.**

На спицах 25/27/27/29 петель.

Провязываем 2/2/4/4 ряда лицевой гладью. Не забывая делать красивый край.

**В лицевом ряду формируем отверстие для пуговиц:****[ВИДЕО. Формирование отверстий для пуговиц](#)**

кр., 1 петлю снимаем не провязывая, 2 лицевых, накид, УЛ, 13/15/15/17 лицевых, УП, накид, 2 лицевых, 1 петлю снимаем не провязывая, кр.  
кр., 23/25/25/27 изнаночных, кр.

**Закрываем петли полым шнуром.**

Провязываем три первые петли лицевыми. Возвращаем эти три петли на левую спицу. Вновь провязываем 2-й раз, при этом последнюю (третью) петлю из них провязываем вместе с крайней петлей полотна и так до тех пор, пока на левой спице не останется три петли.

Остается по три петли на левой и правой спицах. Сшиваем их трикотажным швом.

**[ВИДЕО. Закрытие петель полым шнуром](#)**

Заднюю часть боди вяжем аналогично передней. Не делаем отверстия для пуговиц.

## Формируем лямки боди.

### [ВИДЕО. Формируем лямочки боди](#)

С помощью спицы по верхнему краю задней части боди набираем 7 петель.

**1 ряд:** 2 лицевых, изнаночная, лицевая, изнаночная, 2 лицевых.

**2 ряд:** кр., \*1 петлю снимаем не провязывая рабочая нить перед работой, 1 лицевая\*, повторяем от \* до \* всего 2 раза, 1 петлю снимаем не провязывая рабочая нить перед работой, кр.

**3 ряд:** кр., \*1 лицевая, 1 изнаночная\*, повторить от \* до \* всего 2 раза, 1 лицевая, кр.

**Повторяем 2-3 ряда на нужную длину лямочки:** 10/11/12/14 см.

## Обвязываем проймы ножек боди.

### [ВИДЕО. Обвязка проймы ножек](#)

Делаем обвязку полым шнуром вокруг ножек боди, поднимая кромочные петли и петли открытого наборного края. Начинаем обвязку с передней части боди.

## Поздравляю, Ваш боди готов!

Вы большая умничка, я же говорила, что все получится!

Обязательно проводим ВТО.

Свои работы в Instagram вы можете отметить тегом: **#боди\_as**

Самыми лучшими я обязательно поделюсь на своей страничке  
@Kseniya\_astshkina

С уважением, Ксения Асташкина.

Еще больше изделий вы можете увидеть на моем сайте:

<https://kseniya-astashkina.ru>

### Как провести ВТО:

- Стирать вручную при температуре не выше 30 градусов с жидким средством для стирки изделий из шерсти ( я использую детский шампунь, а если добавить капельку бальзама для волос, изделие станет еще мягче)
- Слегка отжать изделие вручную , не выкручивать и не тереть.
- Замотать изделие в полотенце. Оставить полежать 5 мин. Лишнюю влагу впитает полотенце.
- Сушить на горизонтальной поверхности, придав изделию нужную форму и расправив все складки.

