



## НОСКИ «ФУТБОЛ LOVE»

ЕВГЕНИЯ ХАРЛАМОВА И СВЕТЛАНА ЁЛКИНА

## НОСОЧКИ «ФУТБОЛ LOVE»



*Носочки вяжутся от манжеты с интересной комбинацией узоров в техниках жаккард и ленивый жаккард.*

*Весь материал, предоставленный в данном описании, только для вашего индивидуального пользования! Полное или частичное копирование, распространение в массы или перепродажа ЗАПРЕЩЕНЫ! Надеюсь на ваше понимание и уважение к моему труду!*

### **Материалы и инструменты:**

\*Пряжа (рекомендуется любая носочная 350-420м/100гр), на 37-38 размер примерно 35-40гр тёмно зелёного цвета и по 15гр светло зелёного и белого цветов

\*Спицы, подходящие по размеру под вашу пряжу №2-2,5

Описание составлено для круговых спиц способом Magic loop, но вы также спокойно можете вязать и на чулочных (обоюдоострых)

\*Спицы большего размера для вязания жаккардовой части носочка.

\*Игла для сшивания мыска и заправки кончиков нити.

\*Маркеры.

\*Ножницы.

## **Образец:**

Настоятельно рекомендую связать образец, провести ВТО и вычислить вашу плотность, чтобы избежать промаха с непопаданием в плотность и дальнейших перевязов.

Образец желательно вязать по кругу, т.к. плотность может отличаться от поворотного вязания.

## **Замеры:**

При вязании носочков я использую обычно 2 мерки- длина стопы и её обхват.

Обхват нам нужен для того, чтобы определить количество петель для наборного края.

Для определения количества петель наборного края нам необходимо нашу плотность вязания умножить на обхват стопы.

Например, плотность вязания 32 петли в 10см, а обхват 20см

Соответственно  $3,2 \times 20 = 64$ петли

Описание составлено на 3 размера S/M/L (60/68/72 петли)

## **УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

**ТЗЦ** НИТЬ ТЁМНО-ЗЕЛЁНОГО ЦВЕТА

**СЗЦ** НИТЬ СВЕТЛО-ЗЕЛЁНОГО ЦВЕТА

**БЦ** НИТЬ БЕЛОГО ЦВЕТА

**ЧЦ** НИТЬ ЧЁРНОГО ЦВЕТА

 ЛИЦ ПЕТЛИ БЕЛОГО ЦВЕТА

 ЛИЦ ПЕТЛИ ЧЁРНОГО ЦВЕТА

**МНР** МАРКЕР НАЧАЛА РЯДА

## **Паголенок:**

Спицами меньшего размера нитью основного цвета (ОЦ) набираем любым удобным способом 72/72/76 петель.

Я рекомендую узелковый наборный край [https://youtu.be/xE\\_CxQCOapE](https://youtu.be/xE_CxQCOapE)

Перед соединением проверяем, чтобы набранные петли нигде не перекручивались! Замыкаем вязание вокруг и делим пополам на 2 спицы по 36/36/38 петель для способа Magic loop, вешаем маркер начала ряда (МНР).

**1-12-й ряды (ТЗЦ):** \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторять до конца ряда;

**13-й ряд (ТЗЦ):** провязать все петли лицевые.

ТЗЦ оборвать, в работу вводим БЦ и ЧЦ.

Далее продолжить вязание по схеме А1/А1/А2 для первого носочка и по схеме Б1/Б1/Б2 для второго носочка.

**С 6-го по 22-й ряды схемы А1/А1/А2 для первого носочка и Б1/Б1/Б2 для второго носочка сменить спицы на больший размер! Т.к. жаккардовое полотно отличается по плотности от вязания лиц гладью.**

Схемы читаем снизу вверх и справа налево, как они пронумерованы.

СХЕМА А1

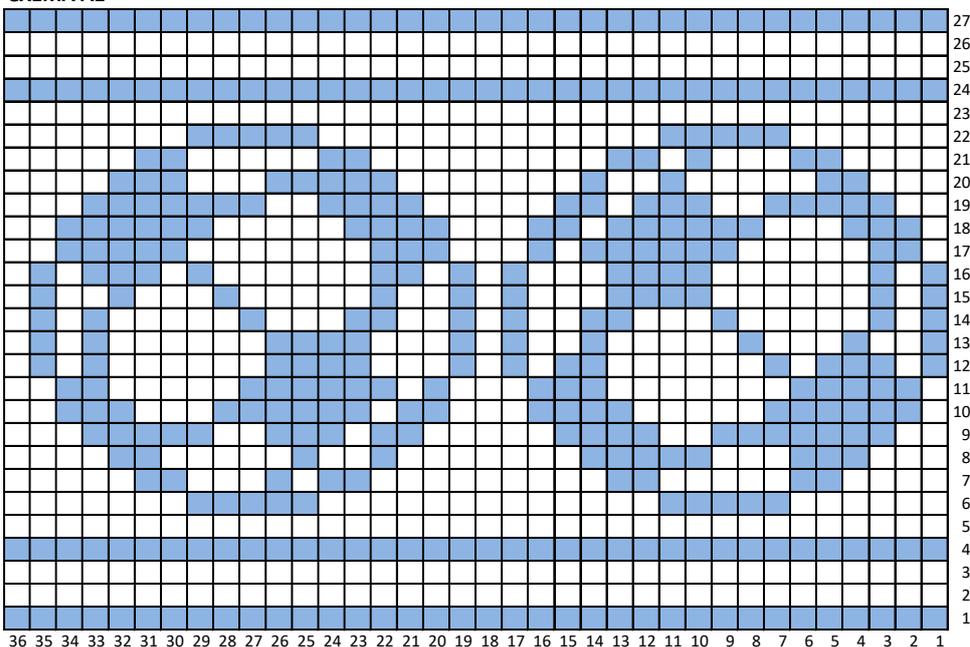


СХЕМА Б1

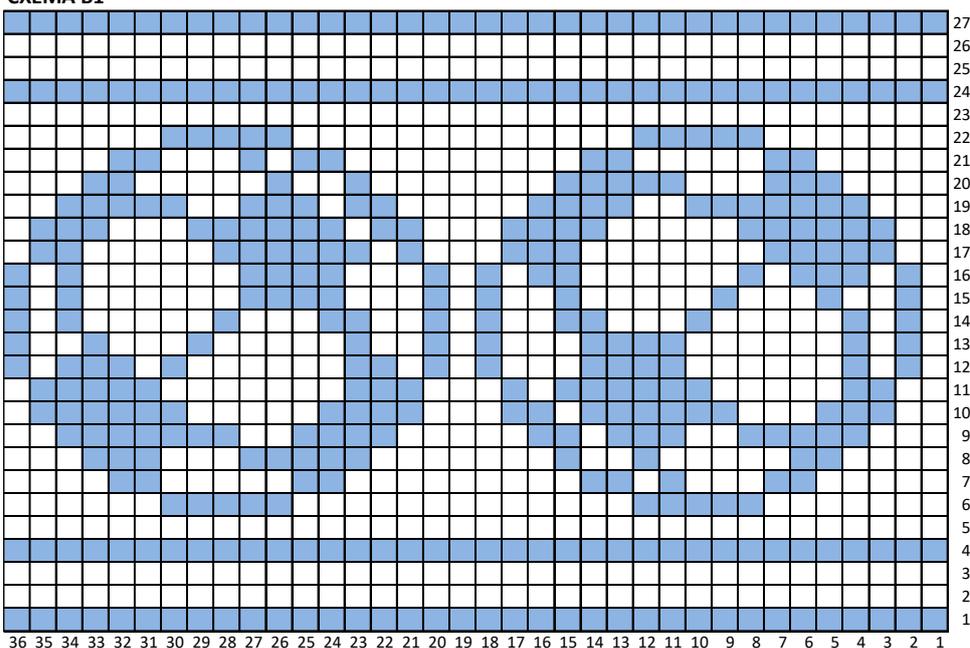


СХЕМА А2

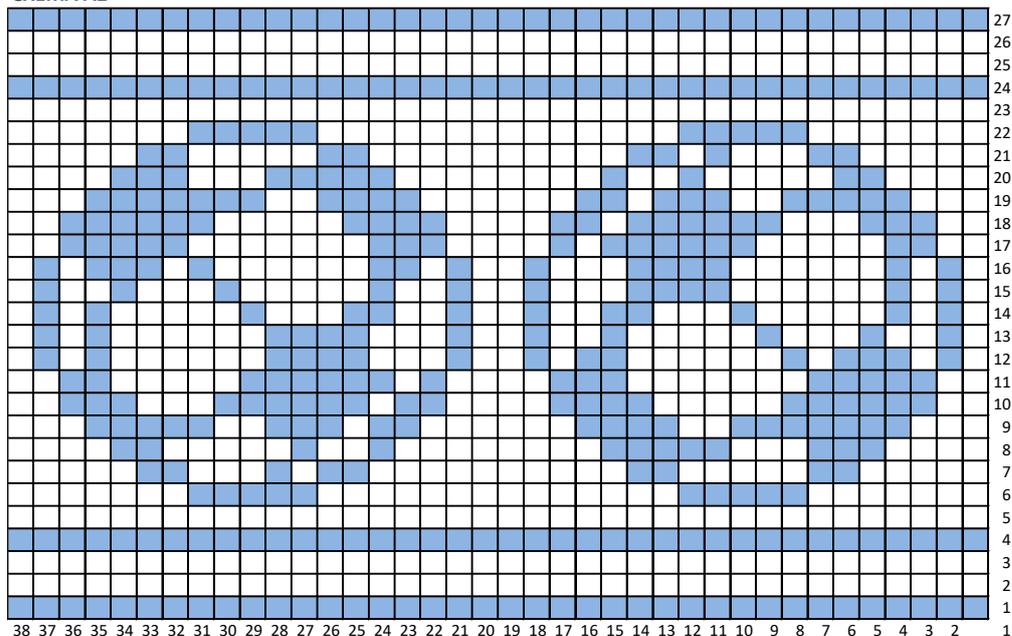
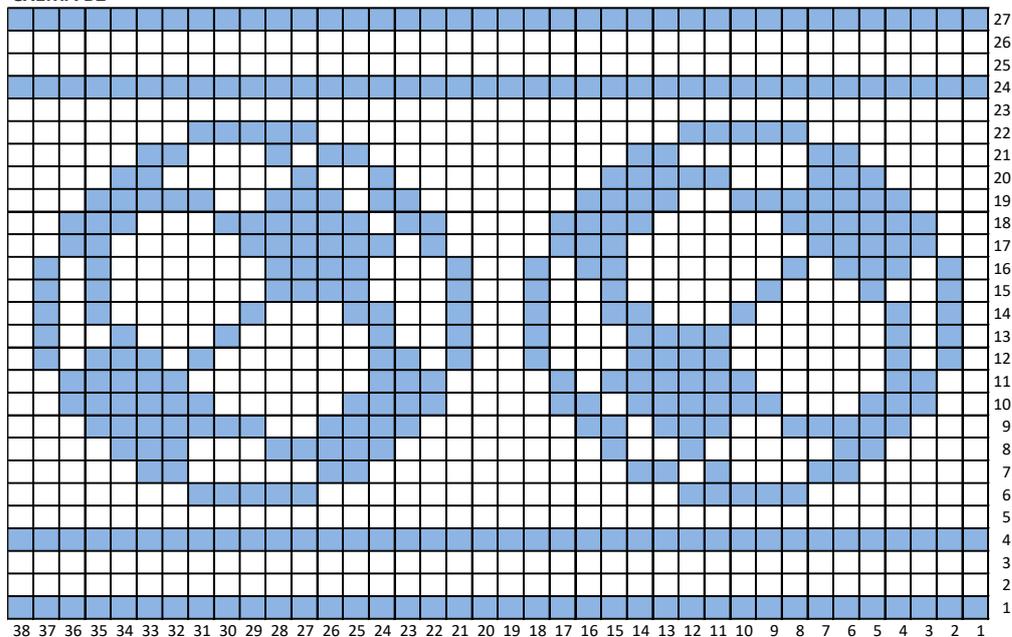


СХЕМА Б2



Связав все ряды по схеме А1/А1/А2 для первого носочка и по схеме Б1/Б1/Б2 для второго носочка нить ЧЦ оборвать, присоединить нить ТЗЦ.

Провязать два ряда лицевыми петлями ТЗЦ.

**Установочный ряд для размеров S и M (БЦ):** \*4лиц, 2 петли провязать вместе с наклоном вправо\* повторять до конца ряда.

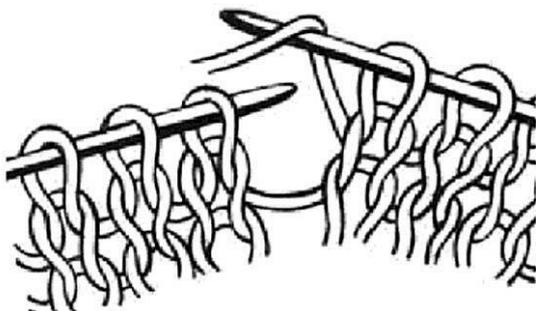
На спицах осталось 60 петель (для обоих рамеров).

**Установочный ряд для размера L (БЦ):** 1 лиц, \*4лиц, 2 петли провязать вместе с наклоном вправо\* повторять до последней петли на спице, 1 лиц. Повторить ещё раз на второй спице.

На спицах осталось 64 петли.

## Далее продолжить вязание узором «Сетка».

На фото ниже показан обратный накид



**1-й ряд (БЦ):** \*снять 1 петлю, нить перед работой, обратный накид, 1 изн\* повторять до конца ряда;

**2-й ряд (ТЗЦ):** \*1 лиц, переснять накид на правую спицу за переднюю стенку (не разворачивая), нить за работой, 1 лиц\* повторять до конца ряда;

**3-й ряд (ТЗЦ):** \*1 изн, переснять накид на правую спицу за переднюю стенку (не разворачивая), нить за работой, 1 изн\* повторять до конца ряда;

**4-й ряд (БЦ):** \*провязать 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо (лиц+накид), 1 изн\* повторять до конца ряда;

**5-й ряд (БЦ):** \*1 изн, снять 1 петлю, нить перед работой, обратный накид\* повторять до конца ряда;

**6-й ряд (ТЗЦ):** \*2 лиц, переснять накид на правую спицу за переднюю стенку (не разворачивая), нить за работой\* повторять до конца ряда;

**7-й ряд (ТЗЦ):** \*2 изн, переснять накид на правую спицу за переднюю стенку (не разворачивая), нить за работой\* повторять до конца ряда;

**8-й ряд (БЦ):** \*1 изн, провязать 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо (лиц+накид)\* повторять до конца ряда.

Продолжить вязание паголенка на желаемую высоту, повторяя с 1-го по 8-й ряды узора «Сетка».

**Перед пяткой необходимо остановиться в 4-м или 8-м ряду узора (т.е. провязать его)!**

Нить БЦ оборвать.

Далее в установочных рядах будем использовать прибавку Твинкрис (Tweancrsease by Assia Brill)

Смотрите видео

[https://youtube.com/watch?v=sdj7gcgaeNQ&si=KCow6rjz\\_mQ-pWCJ](https://youtube.com/watch?v=sdj7gcgaeNQ&si=KCow6rjz_mQ-pWCJ)

**Установочный ряд для размера S (ТЗЦ):** все петли лицевые.

На спицах 60 петель.

**Установочный ряд для размера М (ТЗЦ):**

**1-я спица-** 4 лиц, прибавка Твинкрис, \*6 лиц, прибавка Твинкрис\* повторить 3 раза, 4 лиц;

**2-я спица-** 4 лиц, прибавка Твинкрис, \*6 лиц, прибавка Твинкрис\* повторить 3 раза, 4 лиц.

На спицах 68 петель.

**Установочный ряд для размера L (ТЗЦ):**

**1-я спица-** 5 лиц, прибавка Твинкрис, \*6 лиц, прибавка Твинкрис\* повторить 3 раза, 5 лиц;

**2-я спица-** 5 лиц, прибавка Твинкрис, \*6 лиц, прибавка Твинкрис\* повторить 3 раза, 5 лиц.

На спицах 72 петли.



***Пятку будем вязать на первой спице нитью ТЗЦ на 30/34/36 петлях!!!***

Вторую спицу временно откладываем.

## **Стенка пятки:**

Стенку пятки вяжем поворотными рядами. Первую кромочную снимаем, нить за работой, последнюю всегда вяжем изнаночной. С боков образуется косичка, а не узелки!

Всего стенка пятки получается 30/34/36 рядов.

**1-й ряд:** все петли лицевые до последней петли на спице, изн.

**2-й ряд:** кром, все петли изнаночные до конца спицы.

**3-й ряд:** кром, \*1лиц, 1п снять, нить за работой\* до последней петли на спице, изн.

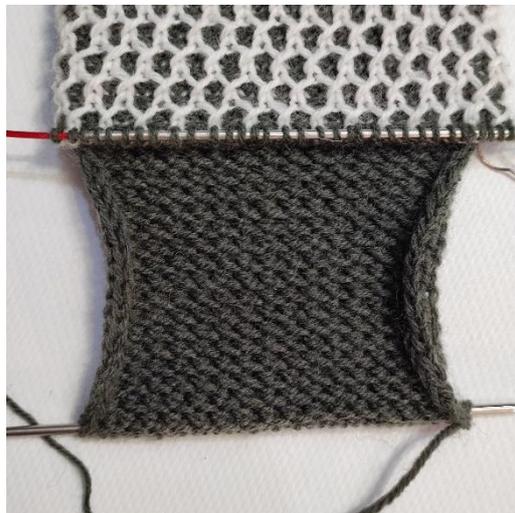
**4-й ряд:** кром, все петли изнаночные до конца спицы.

Повторять 3-й и 4-й ряды ещё 13/15/16 раз.

**Лицевая сторона стенки пятки**



**Изнаночная сторона стенки пятки**



## **Донышко пятки на размер S:**

**1-й ряд (лиц):** Кромочную снимаем не провязанной, нить за работой, 16 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**2-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 5 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**3-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 6 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**4-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 7 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**5-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 8 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**6-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 9 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**7-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 10 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**8-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 11 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**9-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 12 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**10-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 13 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**11-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 14 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание,

**12-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 15 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**На спице должно остаться 18 петель.**

### ***Донышко пятки на размер М:***

**1-й ряд (лиц):** Кромочную снимаем не провязанной, нить за работой, 18 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**2-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 5 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**3-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 6 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**4-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 7 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**5-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 8 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**6-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 9 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**7-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 10 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**8-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 11 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**9-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 12 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**10-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 13 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**11-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 14 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание,

**12-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 15 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**13-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 16 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание,

**14-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 17 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**На спице должно остаться 20 петель.**

### ***Донышко пятки на размер L:***

**1-й ряд (лиц):** Кромочную снимаем не провязанной, нить за работой, 20 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**2-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 7 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**3-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 8 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**4-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 9 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**5-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 10 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**6-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 11 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**7-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 12 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**8-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 13 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**9-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 14 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**10-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 15 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

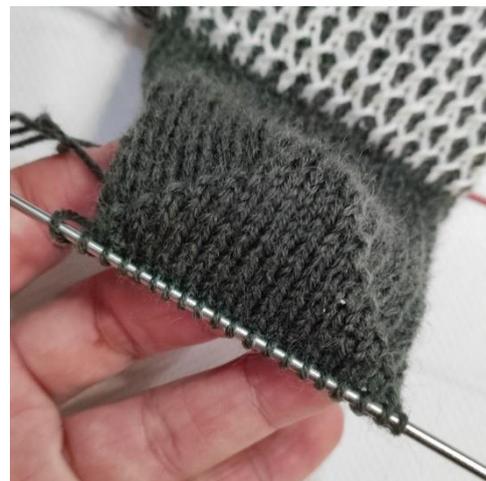
**11-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 16 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**12-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 17 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**13-й ряд (лиц):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой, 18 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.

**14-й ряд (изн):** 1 петлю снимаем не провязанной, нить перед работой, 19 изн, 2 изн вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**На спице должно остаться 22 петли.**



## ***Стопа и убавки клина:***

Снова переходим на вязание по кругу.

Повернуть вязание лицевой стороной к себе.

### **1-й установочный ряд (ТЗЦ):**

**1-я спица-** 1п снять, нить за работой, провязать 17/19/21 лицевую петлю доньшка пятки, поднять и провязать лицевыми 15/17/18 петель из кромочной косички стенки пятки, поднять и провязать 1 петлю из петли предыдущего ряда между первой и второй спицами, провязать 30/34/36 лиц (верх стопы), поднять и провязать 1 петлю из петли предыдущего ряда между первой и второй спицами, поднять и провязать лицевыми 15/17/18 петель из кромочной косички второй стенки пятки, провязать 9/10/11 лиц.

Переместить в это место МНР.

**2-й установочный ряд (ТЗЦ):** от МНР все петли лицевые.

### **Убавки клина стопы:**

Убавки клина стопы формируются двумя круговыми рядами (с убавками и без них).

Во втором круговом ряду в работу вводим СЗЦ.



Смена цвета без ступеньки при круговом вязании смотри видео

<https://youtube.com/watch?v=vYzWf0t6K2o&si=WQBY3RTz5vgrl7RP>

## Только для размеров S и M:

**1-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР провязать 9/10 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 9/10 лиц;

**2-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 10/11 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 10/11 лиц;

**3-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 8/9 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 8/9 лиц;

**4-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 9/10 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 9/10 лиц;

**5-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 7/8 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 7/8 лиц;

**6-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 8/9 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 8/9 лиц;

**7-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 6/7 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 6/7 лиц;

**8-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 7/8 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 7/8 лиц;

**9-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 5/6 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 5/6 лиц;

**10-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 6/7 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 6/7 лиц;

**11-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 4/5 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 4/5 лиц;

**12-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 5/6 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 5/6 лиц;

**13-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 3/4 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 3/4 лиц;

**14-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 4/5 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 4/5 лиц;

**15-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 2/3 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 2/3 лиц;

**16-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 3/4 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 3/4 лиц;

**17-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 1/2 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1/2 лиц;

**18-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 2/3 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2/3 лиц;

**19-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 0/1 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 0/1 лиц;

**20-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 1/2 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7/8 раз, 30/34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7/8 раз, 1/2 лиц;

### **Только для размера М:**

**21-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 34 лиц, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево;

### **Только для размера L:**

**1-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР провязать 11 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 11 лиц;

**2-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 12 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* 8 раз, 12 лиц;

**3-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 10 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 10 лиц;



**18-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 4 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 4 лиц;

**19-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 2 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 2 лиц;

**20-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 3 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 3 лиц;

**21-й круговой ряд (СЗЦ):** от МНР 1 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц;

**22-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 2 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 лиц;

**23-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево;

**24-й круговой ряд (ТЗЦ):** от МНР 1 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 8 раз, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 1 лиц.

### **Для всех размеров:**

Провязать 2 круговых ряда без убавок установленным рисунком (над лицевой петлёй провязывать лицевую, над изнаночной- изнаночную, над скрещенной лицевой-скрещенную лицевую), не забывая про смену ТЗЦ и СЗЦ в каждом четвёртом ряду.

### **Рельефная арка стопы:**

Теперь будем вязать рельефную арку стопы также соблюдая чередование ТЗЦ и СЗЦ в каждом четвёртом ряду.



### **Только для размеров S и M:**

**1-й круговой ряд:** от МНР выполнить перекрещивание петель влево (снять 1 петлю на доп спицу перед работой, 1 лиц, провязать 1 петлю лицевой с доп спицы), 1 лиц скрещенная, \* 1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 6/7 раз, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 6/7 раз, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо (снять 1 петлю на доп спицу за работой, 1 лиц, провязать лицевой петлю с доп спицы);

**2-й круговой ряд:** от МНР 1 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 6/7 раз, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 6/7 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 1 лиц;

**3-й круговой ряд:** от МНР 2 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 5/6 раз, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 5/6 раз, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 2 лиц;

**4-й круговой ряд:** от МНР 3 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 5/6 раз, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 5/6 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 3 лиц;

**5-й круговой ряд:** от МНР 4 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 4/5 раз, 30/34 лиц, \*1лиц, скрещенная, 1 изн\* повторить 4/5 раз, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 4 лиц;

**6-й круговой ряд:** от МНР 5 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 4/5 раз, 30/34 лиц, \*1лиц, скрещенная, 1 изн\* повторить 4/5 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 5 лиц;

**7-й круговой ряд:** от МНР 6 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 3/4 раза, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 3/4 раза, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 6 лиц;

**8-й круговой ряд:** от МНР 7 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 3/4 раза, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 3/4 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 7 лиц;

**9-й круговой ряд:** от МНР 8 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 2/3 раза, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 2/3 раза, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 8 лиц;

**10-й круговой ряд:** от МНР 9 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 2/3 раза, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 2/3 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 9 лиц;

**11-й круговой ряд:** от МНР 10 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 1/2 раза, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 1/2 раза, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 10 лиц;

**12-й круговой ряд:** от МНР 11 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* 1/2 раза раз, 30/34 лиц, \*1лиц скрещенная, 1 изн\* 1/2 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 11 лиц;

## Только для размера S:

**13-й круговой ряд:** от МНР 12 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная, 30лиц, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 12 лиц;

**14-й круговой ряд:** от МНР 13 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 30 лиц, выполнить перекрещивание петель вправо, 13 лиц;

## Только для размера M:

**13-й круговой ряд:** от МНР 12 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 1 раз, 34 лиц, \*1лиц, скрещенная, 1 изн\* повторить 1 раз, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 12 лиц;

**14-й круговой ряд:** от МНР 13 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, 1 лиц скрещенная, 34 лиц, 1лиц, скрещенная, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 13 лиц;

**15-й круговой ряд:** от МНР 14 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная, 34 лиц, 1 лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 14 лиц;

**16-й круговой ряд:** от МНР 15 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 34 лиц, выполнить перекрещивание петель вправо, 15 лиц;

## Только для размера L:

**1-й круговой ряд:** от МНР выполнить перекрещивание петель влево (снять 1 петлю на доп спицу перед работой, 1 лиц, провязать 1 петлю лицевой с доп спицы), \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 8 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 8 раз, выполнить перекрещивание петель вправо (снять 1 петлю на доп спицу за работой, 1 лиц, провязать лицевой петлю с доп спицы);

**2-й круговой ряд:** от МНР 1 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1 лиц скрещенная\* повторить 7 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 1 лиц;

**3-й круговой ряд:** от МНР 2 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 7 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 7 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 2 лиц;

**4-й круговой ряд:** от МНР 3 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 6 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 6 раз, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 3 лиц;

**5-й круговой ряд:** от МНР 4 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 6 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 6 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 4 лиц;

**6-й круговой ряд:** от МНР 5 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 5 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 5 раз, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 5 лиц;

**7-й круговой ряд:** от МНР 6 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 5 раз, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 5 раз, выполнить перекрещивание петель вправо, 6 лиц;

**8-й круговой ряд:** от МНР 7 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 4 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 4 раза, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 7 лиц;

**9-й круговой ряд:** от МНР 8 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 4 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 4 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 8 лиц;

**10-й круговой ряд:** от МНР 9 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 3 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 3 раза, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 9 лиц;

**11-й круговой ряд:** от МНР 10 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 3 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 3 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 10 лиц;

**12-й круговой ряд:** от МНР 11 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 2 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 2 раза, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 11 лиц;

**13-й круговой ряд:** от МНР 12 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, \*1 лиц скрещенная, 1 изн\* повторить 2 раза, 36 лиц, \*1 изн, 1лиц скрещенная\* повторить 2 раза, выполнить перекрещивание петель вправо, 12 лиц;

**14-й круговой ряд:** от МНР 13 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, 1 лиц скрещенная, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, 1лиц скрещенная, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 13 лиц;

**15-й круговой ряд:** от МНР 14 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 лиц скрещенная, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, 1лиц скрещенная, выполнить перекрещивание петель вправо, 14 лиц;

**16-й круговой ряд:** от МНР 15 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 1 изн, 36 лиц, 1 изн, выполнить перекрещивание петель вправо, 15 лиц;

**17-й круговой ряд:** от МНР 16 лиц, выполнить перекрещивание петель влево, 36 лиц, выполнить перекрещивание петель вправо, 16 лиц.

Далее продолжить вязание на необходимую длину стопы минус 4-4,5 см.

Я ориентируюсь на середину мизинца.

Нить СЗЦ оборвать.

## Мысок:

Провязать 4 круговых ряда лицевыми петлями нитью ТЗЦ.

**1-й ряд убавок:** от МНР провязать 12/14/15 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 24/28/30 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 12/14/15 лиц.

**2-й, 4-й и 6-й ряды убавок:** все петли лицевые.

**3-й ряд убавок:** от МНР провязать 11/13/14 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 22/26/28 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 11/13/14 лиц.

**5-й ряд убавок:** от МНР провязать 10/12/13 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 20/24/26 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 10/12/13 лиц.

Далее убавки повторять в каждом круговом ряду, пока на обеих спицах не останется 8 петель, т.е. по 4 петли на каждой спице.

**7-й ряд убавок:** от МНР провязать 9/11/12 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 18/22/24 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 9/11/12 лиц.

**8-й ряд убавок:** от МНР провязать 8/10/11 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 16/20/22 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 8/10/11 лиц.

**9-й ряд убавок:** от МНР провязать 7/9/10 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 14/18/20 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 7/9/10 лиц.

**10-й ряд убавок:** от МНР провязать 6/8/9 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 12/16/18 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 6/8/9 лиц.

**11-й ряд убавок:** от МНР провязать 5/7/8 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 10/14/16 лиц, 2 петли вместе лицевой, 2 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 5/7/8 лиц.

**12-й и остальные ряды убавок:** продолжать вязание с убавками аналогично, пока на спицах не останется 8 петель (т.е. по 4 петли на каждой).

Оставшиеся петли закрыть трикотажным швом, либо любым другим удобным для вас способом.

Провести ВТО согласно инструкции на этикетке пряжи.



***Нам будет очень приятно, если вы будете публиковать ваши процессы и готовые работы в соцсетях с хэштегами [#ФУТБОЛ\\_носки](#) и [#sock\\_s\\_love](#) и упоминанием нас***

**Евгении Харламовой [@Strekozza72](#) и Светланы Ёлкиной [@Sv\\_knitlove](#) как авторов**

