



*гаражи*  
Т Е П Л О

Описание вязания следков  
#happy\_family\_slippers

Автор описания: Светлана Мухаметшина ( [dari-teplo.com](http://dari-teplo.com) )

Все материалы, представленные в данном описании, являются объектами авторского права и принадлежат автору описания. Запрещается копирование, распространение, переработка, продажа или иное использование описания или его частей (текста, схем, фотографий, видео) без предварительного согласия автора. Только для личного использования.

## ДЛЯ ВЯЗАНИЯ СЛЕДКОВ ПОТРЕБУЕТСЯ:

1. Носочная пряжа (рекомендации по выбору пряжи см. ниже).
2. Чулочные спицы 2-2,25 мм (в зависимости от вашей плотности вязания).
3. Трикотажная игла.
4. Маркеры для вязания.

Не обязательно:

1. Дополнительные спицы на 0,25 мм тоньше основных (для манжеты).
2. Крючок для заправки кончиков.

## ПРЯЖА

Метраж: 170-210 м / 50 г (или 340-420 м / 100 г).

Состав: для вязания носков рекомендуется выбирать специальную «носочную» пряжу, в составе которой содержится небольшой процент «укрепителя» (полиамид, нейлон, капрон и др.), который делает пряжу прочной и износостойкой.

Рекомендуемые артикулы:

Alize Superwash, Drops Fabel, Drops Nord, Novita Venla, Lana Grossa Meilenweit (Uni, Tweed, Seta, Yak Colorblock и др.), Grundl Hot Socks, Regia 4-ply (4-fadig), Gedifra Lana Mia, Cascade Heritage, Lang Jawoll, Coopknits Sock Yeah, Alegria Manos del Uruguay и др.

(можно поискать в Google по запросу «носочная пряжа»).

Примерный расход:

Размер 23-26 — до 20 г	Размер 31-34 — до 36 г	Размер 39-42 — до 52 г
Размер 27-30 — до 29 г	Размер 35-38 — до 44 г	Размер 43-46 — до 58 г

\* в зависимости от выбранной пряжи и плотности вязания расход может незначительно отличаться в большую или меньшую сторону.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ниже представлено подробное описание вязания следков. Пожалуйста, полностью прочитайте его перед тем, как приступать к работе. К сложным моментам даны фото- и видео-подсказки.

В описании даны расчеты для чулочных спиц, но можно вязать и на круговых техникой Magic Loop, самостоятельно распределив петли.

**Внимание!** Обычно ссылки на видео открываются просто при нажатии на них. Если этого не происходит, попробуйте скопировать ссылку **в адресную строку в браузере** или напишите мне, и я пришлю вам отдельное письмо со ссылками.

Если вы печатаете описание и вяжете по бумажной версии, воспользуйтесь ссылками в виде **QR-кодов** на последней странице описания.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться ко мне, и я помогу разобраться. Писать можно на почту: dari.teplo.74@mail.ru.

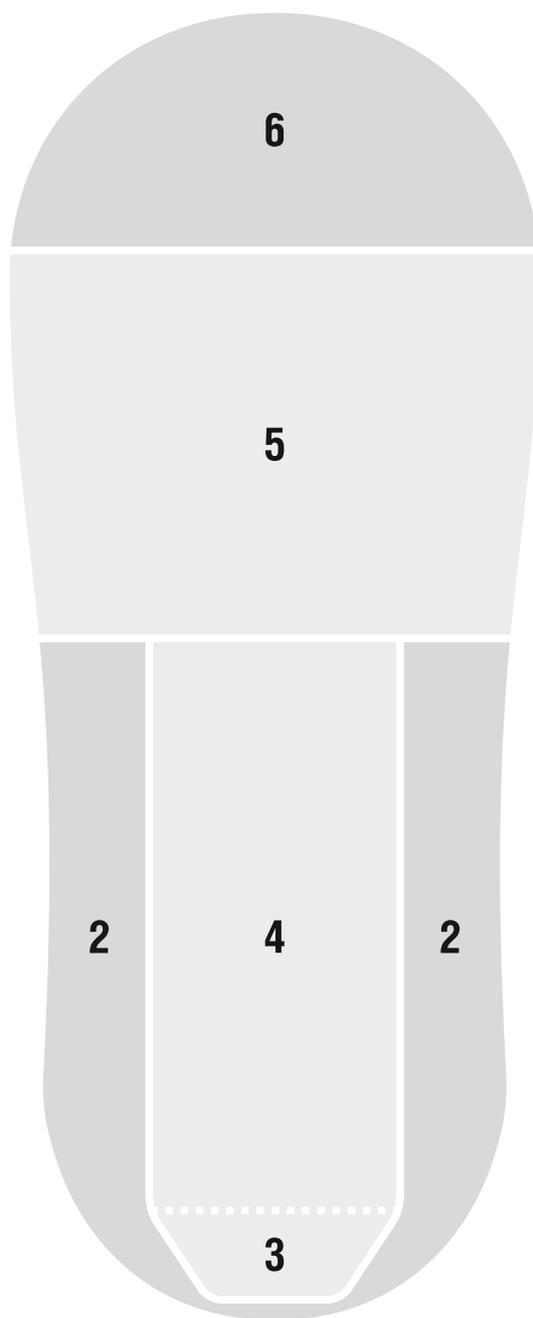
## КОНСТРУКЦИЯ

Следки вяжуться сверху вниз:

1. Манжета
2. Стенка пятки
3. Поворот пятки (часть 1)
4. Поворот пятки (часть 2)
5. Стопа
6. Мысок



Вид сверху



Вид снизу

## РАЗМЕРЫ, КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ И ПЛОТНОСТЬ

Размер	1	2	3	4	5	6
	23-26	27-30	31-34	35-38	39-42	43-46
Кол-во петель для манжеты	54	60	66	72	78	84
Кол-во петель для стопы	44	50	56	62	68	74

Рекомендованная плотность лицевой глади:

34 петли в ширину и 48 рядов в высоту = 10x10 см.

Диаметр спиц для попадания в такую плотность ориентировочно 2-2,25 мм.

Если у вас есть опыт вязания носков из пряжи такого же метража, вы можете выбрать подходящий размер, исходя из количества петель для стопы (нижняя строка в таблице) и вязать с привычной для вас плотностью.

Если вы вяжете из пряжи такого метража впервые, перед началом вязания свяжите образец лицевой гладью на спицах 2-2,25 и измерьте вашу плотность. Если плотность получилась менее 34 петель на 10 см в ширину, используйте спицы меньшего размера. Если плотность более 34 петель на 10 см в ширину, возьмите спицы чуть толще или используйте расчеты для большего размера.

Необходимо запомнить, к какой колонке в таблице относится ваш размер.

В тексте описания приведены расчеты для каждого размера.

Например, 54,60,66(72,78,84) петли:

первые 3 цифры — для детских размеров (размеры 1, 2 и 3 соответственно);

цифры в скобках — для взрослых размеров (размеры 4, 5 и 6 соответственно).

Если указана только одна цифра, то она подходит для всех размеров.

## НАБОР ПЕТЕЛЬ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО СПИЦАМ

**Совет:** если вы вяжете свободно, для манжеты можно использовать спицы на 0,25 мм тоньше, чтобы следок лучше держался на ноге.

Если используете спицы того же размера, старайтесь контролировать натяжение нити и вязать плотнее.

Петли будем набирать на 1 спицу. Начнем набор с двойной петли, как показано на видео [youtu.be/hc1Hej4UNBU](https://youtu.be/hc1Hej4UNBU) (так начало вязания выглядит аккуратнее). Остальные петли набираем классическим способом. Всего 54,60,66(72,78,84) +1 петля для замыкания вязания в круг, итого 55,61,67(73,79,85) петель.



Распределяем петли по 4 спицам (если кол-во петель не делится на 4, распределяем **примерно** поровну).

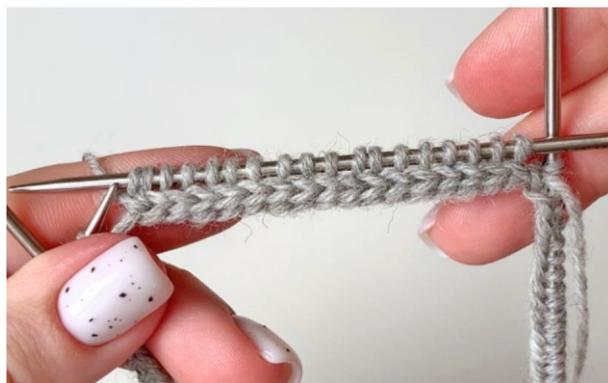
Замыкаем вязание в круг (см. видео ниже).

Держим спицы, как показано на фото, проверяем, чтобы вязание нигде не перекрутилось. Правой спицей провязываем лицевой 1 петлю с левой спицы. После этого перекрещиваем влево 2 крайние петли на правой спице: кончиком левой спицы подхватываем перед работой вторую от края петлю на правой спице, правую спицу аккуратно вынимаем из обеих петель. Крайняя петля с правой спицы в этот момент остается за работой, затем возвращаем её на правую спицу (не провязываем, просто оставляем на правой спице). Мы замкнули вязание в круг.

**Обратите внимание:** в отличие от привычного способа замыкания вязания в круг, здесь мы не убавляем дополнительно набранную петлю. Она образует начало узора и до конца вязания манжеты на спицах будет оставаться 55,61,67(73,79,85) петель.

Берём пятую спицу.

\*Провязываем лицевыми 2 петли. Перекрещиваем эти 2 петли **влево** и оставляем крайнюю петлю на левой спице\* — повторяем эти действия до конца ряда (должна образоваться горизонтальная «косичка», как на фото). Таким образом вяжем 3-4 ряда манжеты.



Видео «закрывание в круг и узор манжеты»:  
[youtu.be/t83KIEIN9fc](https://youtu.be/t83KIEIN9fc)

Видео «переход со спицы на спицу без смещения петель»:  
[youtu.be/FJT5p5-Jrrs](https://youtu.be/FJT5p5-Jrrs)



Как закончить вязание манжеты, чтобы последняя петля косички легла красиво и не образовалась «ступенька»:

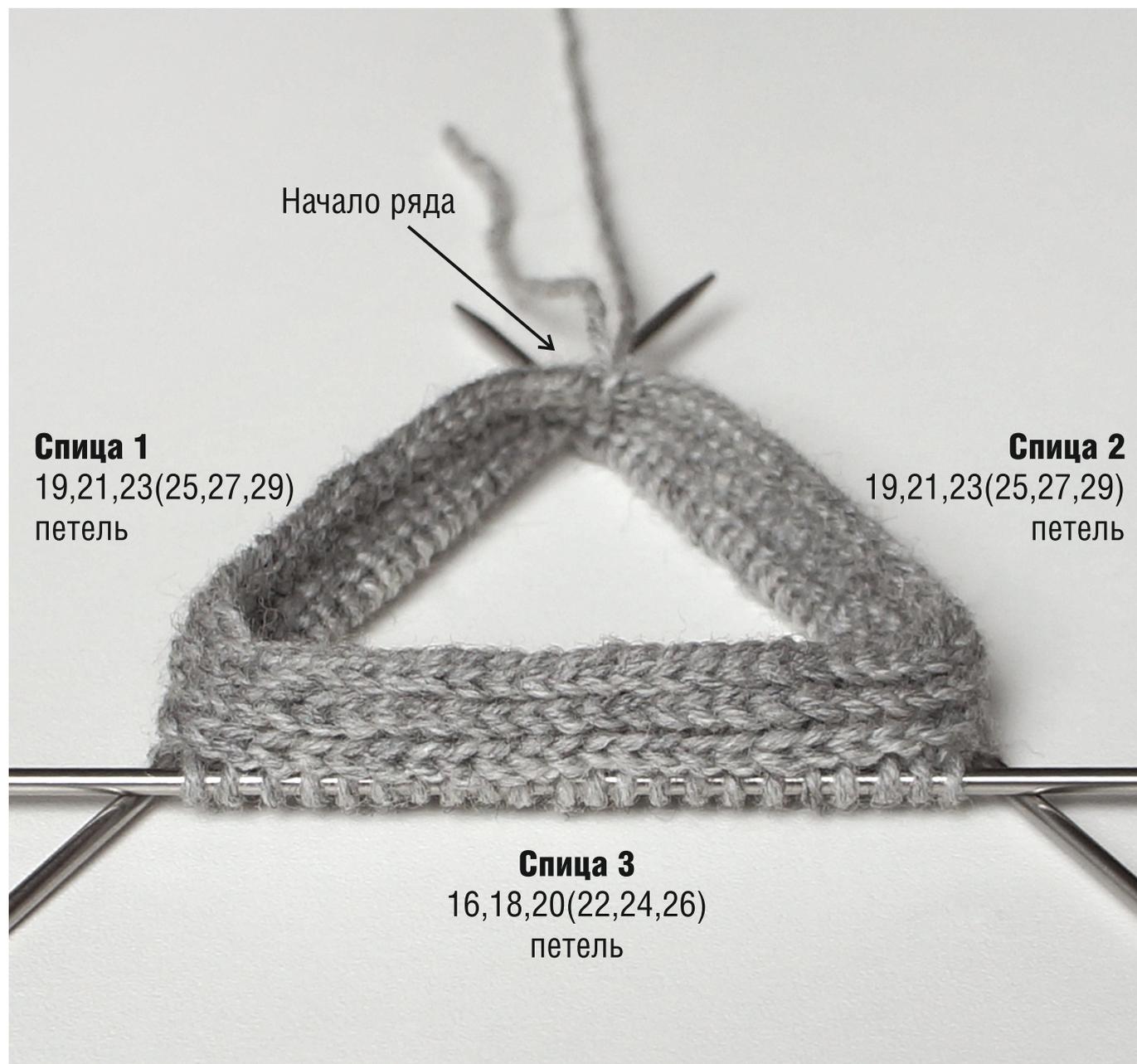
После того как перекрестили 2 последние петли в конце ряда, последнюю петлю «косички» **не провязываем**, разворачиваем так, чтобы её левая стенка оказалась ближе к нам, и надеваем её на петлю, которая находится слева (т.е. на первую петлю следующего ряда; её при этом тоже **не провязываем**). Эту петлю оставляем на левой спице, с неё позже начнем вязание пятки. Рабочая нить (и последняя провязанная петля) должна остаться в конце правой спицы.

Видео «как закончить вязание манжеты»: [youtu.be/IJ18PRaRh6Y](https://youtu.be/IJ18PRaRh6Y)

На спицах осталось 54,60,66(72,78,84) петли (дополнительную петлю мы убавили, когда надели её на соседнюю).

## СТЕНКА ПЯТКИ

Перед вязанием стенки пятки распределяем петли на спицах таким образом:



На спицах 1 и 2 будем вязать пятку.

Петли на спице 3 — это будущая верхняя часть стопы (при вязании пятки эти петли **не будут задействованы**).

Для удобства их можно временно перенести на вспомогательную нить.

Если при вязании манжеты вы использовали спицы меньшего диаметра, с этого момента используйте основные спицы.

При переходе к вязанию стенки пятки сделаем прибавки (тем самым добавим пятке глубины, чтобы следок лучше сидел и не сползал с ноги). Прибавки будем делать через каждые 2 петли (для всех размеров). Для выполнения прибавок будем поднимать петлю предыдущего ряда и провязывать её (см. видео ниже).

**Обратите внимание:** «прибавка» — одна петля, которую мы провязываем из петли предыдущего ряда. А следующую за ней петлю будем называть *лицевой* и считать за отдельную петлю.

### Спица 1:

для симметрии первую прибавку сделаем после первой провязанной петли: первую петлю на спице вяжем *лицевой*, далее \*1 прибавка *лиц.*, 2 *лиц.*\* — повторяем \*\* до конца спицы.

Видео: [youtu.be/vB35hQvhbEw](https://youtu.be/vB35hQvhbEw)

На спице 1 после выполнения прибавок 28,31,34(37,40,43) петель.

Разворачиваем вязание.

Первую петлю снимаем как *кромочную* (нить *перед* работой).

Остальные петли на спице 1 вяжем *изнаночными* (прибавки были сделаны в *лицевом* ряду).

### Спица 2:

как и на спице 1, первую прибавку делаем после первой провязанной петли: первую петлю на спице вяжем *изнаночной*, далее \*1 прибавка *изн.*, 2 *изн.*\* — повторяем до конца спицы.

Видео: [youtu.be/Kw8yVzVqXjc](https://youtu.be/Kw8yVzVqXjc)

На спице 2 после выполнения прибавок 28,31,34(37,40,43) петель.

Далее вяжем стенку пятки поворотными рядами на спицах 1 и 2 (см. фото).

Лиц. ряды: 1-ю петлю снимаем как кром.,  
(нить *за* работой),  
остальные петли — лиц.

Изн. ряды: 1-ю петлю снимаем как кром.  
(нить *перед* работой),  
остальные петли — изн.



Поскольку вязание стенки пятки мы начали с середины лицевого ряда, то и закончить нужно **в середине лицевого ряда** (между спицами 1 и 2). На спицах 1 и 2 получится одинаковое количество рядов. Высота стенки пятки — 12,14,16(18,20,22) рядов, включая ряды с прибавками.

## ПОВОРОТ ПЯТКИ

### Часть 1

(убавки по принципу пятки-подковы:  
[youtu.be/JxuWfSkLpak](https://youtu.be/JxuWfSkLpak)):

Находим **6,6,8(8,10,10)** центральных петель стенки пятки и отмечаем их маркерами.



### Установочные ряды:

Ряд 1 (лиц.): вязание начинаем с середины лицевого ряда.

Вяжем лиц. петли до левого маркера (это 3,3,4(4,5,5) петли).

Маркер убираем, выполняем убавку лиц. с наклоном влево, провязываем ещё 1 лиц. петлю. Разворачиваем вязание.

Ряд 2 (изн.): 1 петлю снимаем (нить *перед* работой), вяжем изн. петли до маркера (это 7,7,9(9,11,11) петель), маркер убираем, вяжем 2 петли вместе изн. и ещё 1 изн. петлю. Разворачиваем вязание.

Видим, что петли на спицах визуально поделились на 3 части, между ними образовались разрывы (см. фото). Далее при убавках будем ориентироваться на эти разрывы (вместо маркеров).



Лиц. ряды: 1 петлю снимаем (нить *за* работой), вяжем лиц. петли, не довязывая 1 петлю до разрыва, убавка лиц. с наклоном влево, 1 лиц. Разворачиваем вязание.  
Изн. ряды: 1 петлю снимаем (нить *перед* работой), вяжем изн. петли, не довязывая 1 петлю до разрыва, 2 петли вместе изн., 1 изн. Разворачиваем вязание.

Чередуем лиц. и изн. ряды, пока на центральной части (между разрывами) не окажется 12,14,16(18,20,22) петель (получится по 2,3,3(4,4,5) убавки с каждой стороны; последняя убавка в изн. ряду).

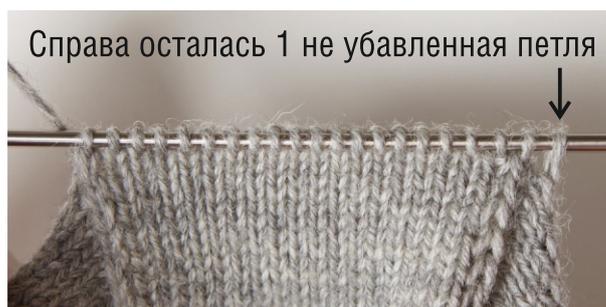


## Часть 2

(убавки по принципу прямой пятки [youtu.be/yKzsVu6rvyM](https://youtu.be/yKzsVu6rvyM)):

Лиц. ряды: 1 петлю снимаем (нить *за* работой), вяжем лиц. петли, не довязывая 1 петлю до разрыва, убавка лиц. с наклоном влево. Разворачиваем вязание.  
Изн. ряды: 1 петлю снимаем (нить *перед* работой), вяжем изн. петли, не довязывая 1 петлю до разрыва, 2 петли вместе изн. Разворачиваем вязание.

Вяжем по аналогии, пока не убавим последнюю петлю с левой стороны (последняя убавка в лицевом ряду). **С правой стороны остается одна петля. Её мы убавим в следующем круговом ряду** (когда поднимем петли из кромки стенки пятки).



Пятка готова. Можно её примерить и определить, попали ли вы в свой размер.

Если пятка сидит слишком свободно, попробуйте перевязать её на более тонких спицах или используйте расчеты для меньшего размера.

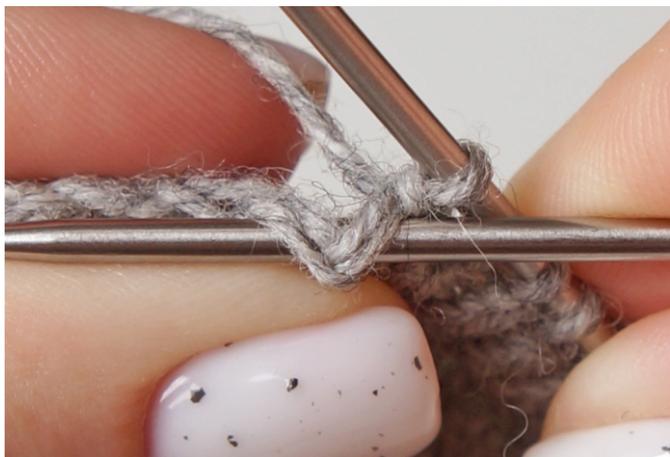
Соответственно, если пятка оказалась мала, следует перевязать её на спицах чуть толще или использовать расчеты для большего размера.



## ПОДЪЁМ ПЕТЕЛЬ ИЗ КРОМКИ СТЕНКИ ПЯТКИ

Чтобы перейти к круговому вязанию стопы, необходимо поднять петли из кромки стенки пятки.

Кромка стенки пятки напоминает «косичку», образованную из кромочных петель; между этими петлями есть «перемычки», состоящие из двух нитей. Как найти эти перемычки:



1. Вводим спицу (сбоку) в одну кромочную петлю и выводим из следующей петли (как на фото)



2. Немного вытягиваем эти петли и видим, что между ними есть «перемычка» из двух нитей

Будем вставлять спицу между нитями «перемычки» и вытягивать лиц. петлю. С каждой стороны необходимо поднять по 8,9,10(11,12,13) петель.

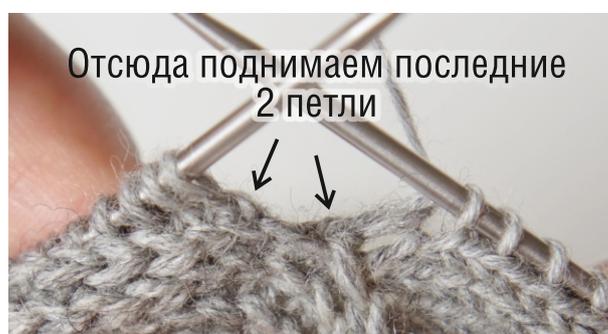
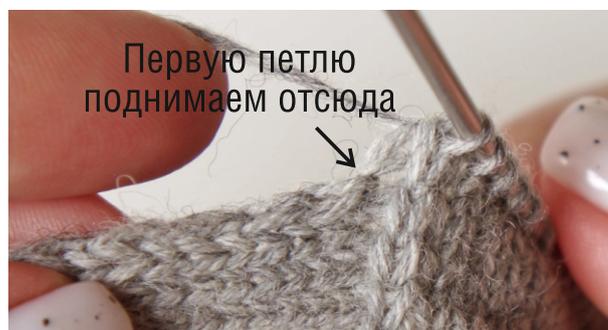
Начинаем подъём петель с места, показанного на фото.

### Левая сторона пятки

Поднимаем 6,7,8(9,10,11) петель из «перемычек», как показано выше, а затем 2 петли добираем из петель предпоследнего ряда манжеты (см. фото). При этом петли узора манжеты не затрагиваем.

Видео: [youtu.be/jY11xN-nO5c](https://youtu.be/jY11xN-nO5c)

Провязываем лицевыми все петли верхней части стопы.

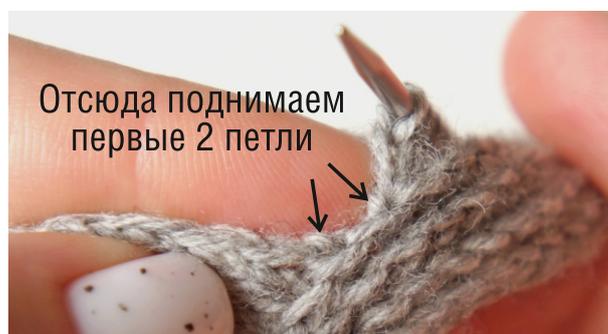


### Правая сторона пятки

Выполняем те же действия в обратном порядке: 2 петли поднимаем из петель предпоследнего ряда манжеты, а затем 6,7,8(9,10,11) петель — из «перемычек» (последняя перемычка образована той самой петлей, которую мы не убавили при вязании поворота пятки, и соседней кромочной).

Из этой перемычки тоже поднимаем петлю, а затем выполняем убавку с наклоном вправо (провязываем вместе крайнюю петлю поворота пятки и петлю, которую осталось убавить)).

Видео: [youtu.be/M09tTPM7Gx0](https://youtu.be/M09tTPM7Gx0)



Всего на спицах должно получиться 44,50,56(62,68,74) петли.

## СТОПА

Провязываем 6,7,8(9,10,11) петель лиц. (половина петель поворота пятки). Распределяем петли по 4 спицам, соблюдая симметрию относительно центра стопы. Для размеров 2, 4 и 6 кол-во петель не делится поровну на 4 спицы, поэтому на нижней части стопы оставляем на 2 петли больше, чем на верхней.

Размер	1	2	3	4	5	6
Петель в верхней части стопы	22 (по 11)	24 (по 12)	28 (по 14)	30 (по 15)	34 (по 17)	36 (по 18)
Петель в нижней части стопы	22 (по 11)	26 (по 13)	28 (по 14)	32 (по 16)	34 (по 17)	38 (по 19)

Переходим к круговому вязанию. Вяжем стопу лицевыми петлями, пока не довяжем примерно до середины мизинца или до момента, когда до кончика большого пальца останется 3; 3,5; 4 (4,5; 5, 5,5) см (примерная длина мыска).

Размер	Примерная длина стопы на момент начала убавок:
23-24	12,5-13 см
25-26	13,5-14 см
27-28	14,5-15 см
29-30	15,5-16 см
31-32	16,5-17 см
33-34	17,5-18 см
35-36	18,5-19 см
37-38	19,5-20 см
39-40	20,5-21 см
41-42	21,5-22 см
43-44	22,5-23 см
45-46	23,5-24 см

Раскладываем следок на ровной поверхности, расправляем складки на стопе (но не растягиваем) и измеряем расстояние от первой убавки пятки до ряда, который у нас на спицах.

Когда это расстояние станет равно указанному в таблице для вашего размера, можно приступать к убавкам мыска.

## МЫСОК

Выберите один из предложенных вариантов оформления мыска.



1  
Немного сложнее в исполнении, но выглядит оригинально и гармонично в этой модели следков.



2  
Более простой вариант. Для новичков или тех, кто хочет связать следки быстро и легко.

### ВАРИАНТ 1

#### Часть 1

Убедитесь, что петли на спицах распределены правильно (см. раздел «Стопа»).

Ряд с убавками: [youtu.be/7wAtbil0i-E](https://youtu.be/7wAtbil0i-E)

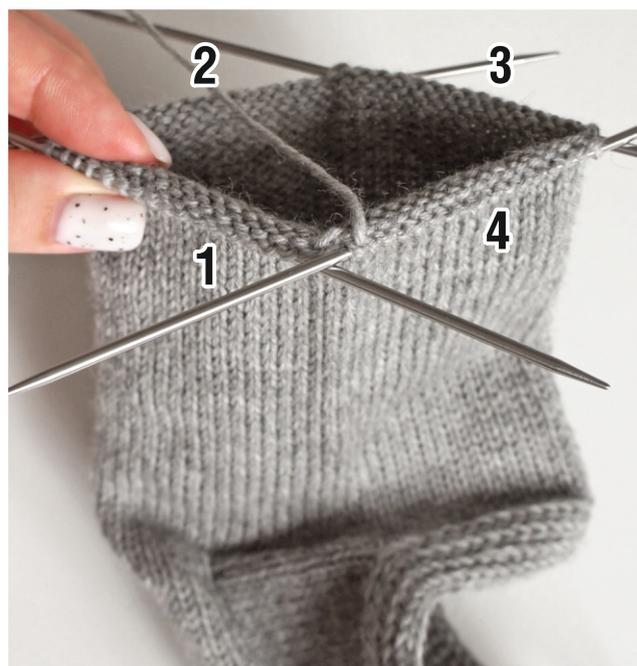
(количество петель перед/после убавок для каждого размера см. ниже; нумерацию спиц см. на фото)

Спица 1: 1,2,2(2,2,3) лиц., убавка лиц. с наклоном влево, остальные петли на спице — лиц.

Спица 2: вяжем лиц., пока не останется 3,4,4(4,4,5) петли в конце спицы, убавка лиц. с наклоном вправо, 1,2,2(2,2,3) лиц.

Спица 3: 1,1,2(1,2,2) лиц., убавка лиц. с наклоном влево, остальные петли на спице — лиц.

Спица 4: вяжем лиц., пока не останется 3,3,4(3,4,4) петли в конце спицы, убавка лиц. с наклоном вправо, 1,1,2(1,2,2) лиц.



Таким образом выполняем убавки в рядах, указанных в таблице.  
В остальных (промежуточных) рядах все петли вяжем лицевыми.

Размер	Номера рядов, в которых выполняем убавки	Количество петель после убавок
1	1, 4, 6, 8, 9, 10	20: на всех спицах по 5 петель
2	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12	22: на спицах 1 и 2 по 6 петель на спицах 3 и 4 по 5 петель
3	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16	24: на всех спицах по 6 петель
4	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17	26: на спицах 1 и 2 по 7 петель на спицах 3 и 4 по 6 петель
5	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18	28: на всех спицах по 7 петель
6	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19	30: на спицах 1 и 2 по 8 петель на спицах 3 и 4 по 7 петель



## Часть 2

Распределяем петли на спицах, как показано на фото. Поворачиваем следок к себе стороной, противоположной той, где сейчас находится рабочая нить.

На отдельную спицу / булавку / вспомогательную нить переносим 4,5,6(5,6,7) петель (это петли, которые мы провязывали убавками и все петли между ними; см. фото —>). Эти петли не будут задействованы в убавках.

Оставшиеся петли распределяем на 2 спицы так, чтобы рабочая нить оказалась между ними. На этих 2 спицах будем выполнять убавки:

Ряд 1: 1,2,2(2,2,3) лиц., убавка лиц. с наклоном влево, разворачиваем вязание.

Ряд 2: 1 петлю снимаем (нить перед работой), 2(3,4,3,4,5) изн., 2 петли вместе изн., разворачиваем вязание.

Ряд 3: 1 петлю снимаем (нить за работой), 2(3,4,3,4,5) лиц., убавка лиц. с наклоном влево, разворачиваем вязание.

Видео: [youtu.be/PeChqh2ft1c](https://youtu.be/PeChqh2ft1c)

Продолжаем выполнять убавки по аналогии, пока на спице не останется 4,5,6(5,6,7) петель (столько же, сколько мы оставили на булавке / отдельной спице).

Закрываем мысок трикотажным швом.



## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Держим вязание таким образом, чтобы спица с рабочей нитью (с последней провязанной петлёй) была ближе к нам. Проверяем, чтобы все петли на обеих спицах были расположены **правой стенкой к нам**. Сдвигаем петли ближе к кончикам спиц и приступаем к выполнению шва. Видео: [youtu.be/dhICMOXC\\_PQ](https://youtu.be/dhICMOXC_PQ)

Чтобы начало шва выглядело аккуратно, первую петлю прошьём так *(только для этого варианта мыска)*:

1. Вводим иглу в 2 петли, которые были провязаны убавкой, как показано на фото 1, и вытягиваем нить (тем самым наполовину распускаем крайнюю петлю на ближней спице).

2. Вводим иглу в первую петлю на дальней спице в направлении, как будто хотим провязать её лицевой (фото 2), и вытягиваем нить (петля остаётся на спице).

3. Возвращаем иглу в 2 петли, которые были провязаны убавкой, как показано на фото 3 (тем самым восстанавливаем петлю, распущенную в п. 1).

4. Вводим иглу в крайнюю петлю на ближней спице, как будто хотим провязать её изнаночной (фото 4) и вытягиваем нить (петля остаётся на спице).

Далее сшиваем петли стандартным трикотажным швом:



5. Переходим к дальней спице.  
Вводим иглу в первую петлю, как будто хотим провязать её изнаночной (фото 5), и снимаем её со спицы.



6. Вводим иглу в следующую петлю на дальней спице, как будто хотим провязать её лицевой (фото 6) и вытягиваем нить (петля остаётся на спице).



7. Переходим к ближней спице.  
Вводим иглу в первую петлю, как будто хотим провязать её лицевой (фото 7) и снимаем её со спицы.



8. Вводим иглу в следующую петлю на ближней спице, как будто хотим провязать её изнаночной (фото 8) и вытягиваем нить (петля остаётся на спице).



Повторяем пункты 5-8, пока не сошьём все петли на спицах.

Прячем кончик нити, как показано на фото 9, и заправляем его.  
Если по краям от шва остались дырочки, можно разделить кончик нити на 2 части и аккуратно заштопать их с изн. стороны.



Кончик нити, оставшийся в начале вязания манжеты, прячу так:  
[youtu.be/bKwUBS\\_Appo](https://youtu.be/bKwUBS_Appo)

**Трикотажный шов при таком способе закрытия мыска расположен сбоку. Если вы хотите, чтобы на втором следке шов располагался с другой стороны (зеркально), перед началом второй части убавок провяжите лицевыми все петли на спицах 1 и 2 и начните убавки со спицы 3.**

## ВАРИАНТ 2

Провяжем ещё 2-3 ряда стопы без убавок, т.к. этот вариант мыска примерно на 5-7 мм короче, чем первый вариант. Убедитесь, что петли распределены по спицам правильно (см. раздел «Стопа»).

Ряд с убавками: [youtu.be/dnMjXGwQmzY](https://youtu.be/dnMjXGwQmzY) (см. нумерацию спиц на фото).



Спица 1: 1 лиц., убавка лиц. с наклоном влево, остальные петли — лиц.  
Спица 2: вяжем лиц., пока не останется 3 петли в конце спицы, убавка лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.  
Спицы 3-4: по аналогии со спицами 1-2.

Таким образом выполняем убавки в рядах, указанных в таблице. В остальных (промежуточных) рядах все петли вяжем лицевыми.

Размер	Номера рядов, в которых выполняем убавки	Общее количество петель после убавок
1	1, 4, 6, 8, 9, 10, 11	16
2	1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13 и в 14-м ряду на спицах 1 и 2	16
3	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17	20
4	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18 и в 19-м ряду на спицах 1 и 2	20
5	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19	24
6	1, 5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 и в 21-м ряду на спицах 1 и 2	24

После выполнения всех убавок закрываем мысок трикотажным швом.

## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Видео: [youtu.be/WcRCc5Tlno](https://youtu.be/WcRCc5Tlno)



Проверяем, чтобы все петли на обеих спицах были расположены **правой стенкой к нам**. Держим вязание таким образом, чтобы спица с рабочей нитью (с последней провязанной петлёй) была дальше от нас. А начинать шов будем со спицы, которая ближе к нам.

Сдвигаем петли ближе к кончикам спиц.

1. Вводим иглу в первую петлю на ближней спице, как будто хотим провязать её лицевой (фото 1) и снимаем её со спицы.



2. Вводим иглу в следующую петлю на этой же спице, как будто хотим провязать её изнаночной (фото 2), вытягиваем нить (петля остаётся на спице).



3. Переходим к дальней спице. Вводим иглу в первую петлю, как будто хотим провязать её изнаночной (фото 3) и снимаем её со спицы.



4. Вводим иглу в следующую петлю на этой же спице, как будто хотим провязать её лицевой (фото 4) и вытягиваем нить (петля остаётся на спице).



Повторяем п. 1-4, пока не снимем все петли со спиц.

Заправляем кончики с изн. стороны. Кончик нити, оставшийся в начале манжеты, прячу так: [youtu.be/bKwUBS\\_Appo](https://youtu.be/bKwUBS_Appo)

## ВТО

После того, как мы закончили вязать наши следки и заправили все кончики, необходимо провести влажно-тепловую обработку. Это очень важно, ведь именно после стирки и сушки изделие приобретает свой окончательный вид.

Общие рекомендации по стирке вы всегда можете найти на этикетке вашей пряжи. Многие артикулы носочной пряжи можно стирать в машинке на режиме «шерсть».

В первый раз стираем следки вручную в прохладной воде (около 30°C) с добавлением средства для стирки шерсти (можно предварительно замочить их на 10-15 минут). После стирки аккуратно отжимаем следки руками (не перекручиваем! просто сжимаем в руках), затем раскладываем на полотенце, заворачиваем и прижимаем, чтобы лишняя вода впиталась в полотенце. После этого надеваем следки на блокаторы (по желанию), расправляем и оставляем сохнуть на полотенце в горизонтальном положении при комнатной температуре.

Будьте осторожны с сушкой следков на обычных носочных блокаторах! Есть риск, что манжета растянется и следки будут хуже держаться на ноге.

Шаблоны специальных блокаторов для следочков можно найти на следующей странице.

Чтобы детские следочки не скользили, после стирки и сушки можно приклеить на подошву специальные противоскользящие наклейки или нанести точки силиконовым герметиком или латексным молочком.

---

Поздравляю, ваши следки готовы!

При размещении фото в соцсетях прошу отмечать меня как автора описания.

Инстаграм: **dari.teplo.74** | ВКонтакте: **dariteplo74**

Хэштег: #happy\_family\_slippers

Мне будет очень интересно посмотреть на ваши работы! Заранее спасибо :)

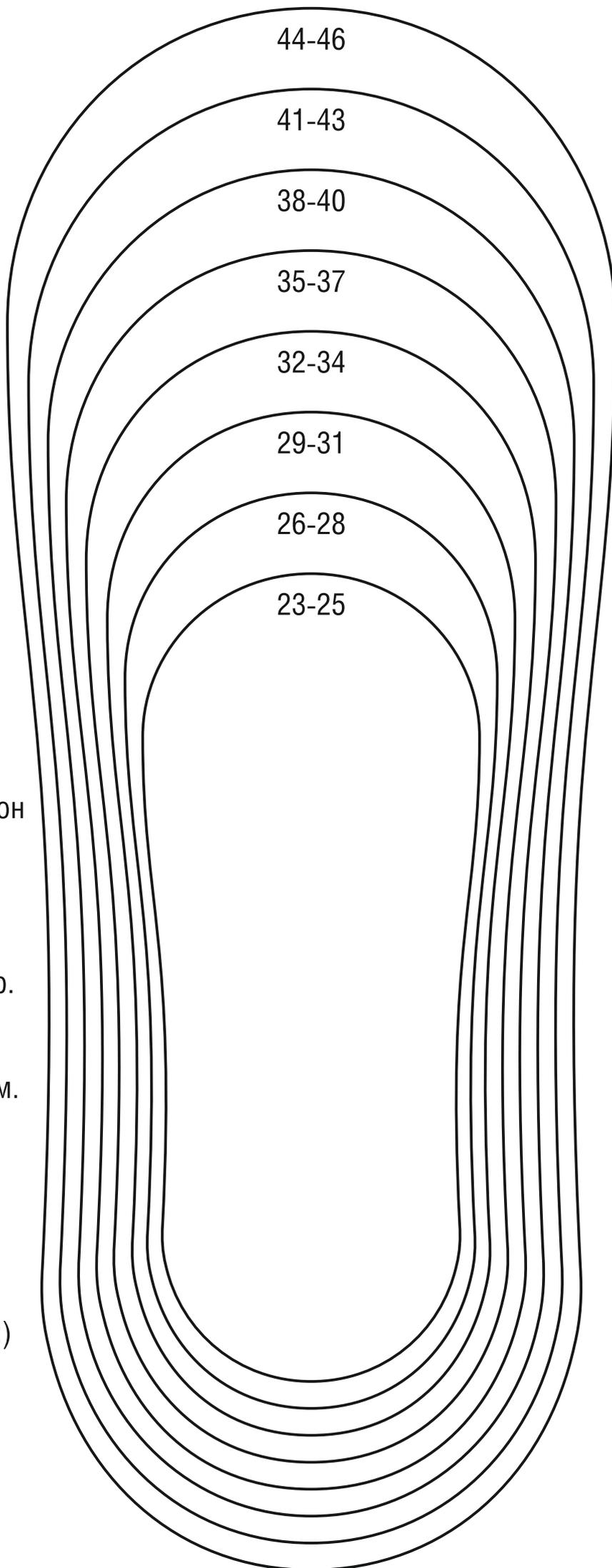
## БЛОКАТОРЫ

Чтобы после стирки следки расправились и приобрели эстетичный вид, можно высушить их на блокаторах.

Блокаторы можно изготовить самостоятельно, вырезав из пластиковой разделочной доски, подставки под горячее, папки и т.п. Это должен быть материал, устойчивый к воздействию влаги и способный хорошо держать форму. Удобно, если этот материал можно согнуть.

1. Распечатываем данный шаблон на листе А4 в масштабе 1:1.
2. К распечатанному шаблону прикладываем готовые следки и выбираем подходящий размер.
3. Вырезаем шаблон из бумаги, переносим на пластик, вырезаем.
4. Стираем следочки, надеваем на блокаторы, расправляем складки и оставляем сушить на полотенце.

Периодически переворачиваем :)



## ССЫЛКИ НА ВИДЕО

Если вы вяжете по печатной версии описания, наведите камеру телефона на нужный QR-код, чтобы открыть видео.

с. 6: Набор петель 	с. 7: Замыкание в круг и начало вязания манжеты 	с. 7: Переход со спицы на спицу без смещения петель 	с. 7: Как закончить вязание манжеты 
с. 9: Прибавки в лицевом ряду (спица 1) 	с. 9: Прибавки в изнаночном ряду (спица 2) 	с. 10: Поворот пятки (часть 1) 	с. 11: Поворот пятки (часть 2) 
с. 13: Подъем петель с левой I правой стороны пятки 	с. 15: Вариант 1. Убавки мыска (часть 1) 	с. 17: Вариант 1. Убавки мыска (часть 2) 	с. 18: Вариант 1. Трикотажный шов 
с. 19: Как спрятать кончик нити 	с. 20: Вариант 2. Убавки мыска 	с. 21: Вариант 2. Трикотажный шов 	с. 21: Как спрятать кончик нити 