

Трикотажный свитер «Casual»

Автор схемы и дизайна: Анастасия Котельникова, Instagram: [@anastasiya_kless](#)

Все материалы данного описания являются объектами авторского права (все права сохранены за автором), включая дизайн и оформление, и предназначены только для личного, закрытого использования.

Запрещается копирование, распространение (в том числе некоммерческое), переработка, продажа или любое иное использование (как полного описания, так и его частей) без предварительного согласия правообладателя.

Запрещается любая обработка в любых приложениях, распространение на любых сайтах, социальных сетях, пересылка по почте, в мессенджерах и т.д., создание печатных копий и их распространение, использование частей и полного описания в другом описании.



Материалы

✓ Пряжа:

Мы использовали пряжу Natural Fantasy твид. Состав 35% шерсть, 30% кашемир, 30% полиамид, 5% вискоза. Метраж 500м в 100г, в две нити (зависит от артикула).

Расход 450-500 г в зависимости от размера

✓ Спицы:

Спицы № 3 круговые с леской 40 см

Спицы № 4,5 круговые с леской 80-60 см. Если будете вязать рукава способом Magic Loop удобно использовать разъёмные спицы с леской 100/120 см. Я вяжу металлическими ChiaoGoo.

✓ Дополнительно:

Дополнительные нити для подрезов

Маркеры для вязания

Трикотажная игла

Крючок

Счетчик рядов

Плотность кругового вязания в две нити (лицевая гладь после ВТО):

19 петель * 28 рядов = 10 см * 10 см

Важно попасть в заданную плотность вязания, если вы вяжете по моему петельному описанию.

Размеры: в описании даны расчеты свитера на 46 размер с ОГ 92 см.

Представлена выкройка на размеры: 42/44/46/48.

Наш свитер связан прямо, без приталивания с свободным облеганием.

В данном описании дана небольшая теоретическая часть по подбору пряжи/инструментов, и о том какую модель выбрать.

Перед началом работы внимательно прочтите всю инструкцию до конца, свяжите образец и проведите ВТО (влажно-тепловая обработка) для определения плотности вязания. Желательно связать образец размером не менее 20 на 20 см. При этом, плотность кругового вязания может отличаться от поворотного. Это индивидуально, но следует обратить на это внимание.

Используя данную методичку, вы сможете связать свой идеальный свитер из любой пряжи по своим размерам.

Всё самое нужное и ценное внутри!

Введение

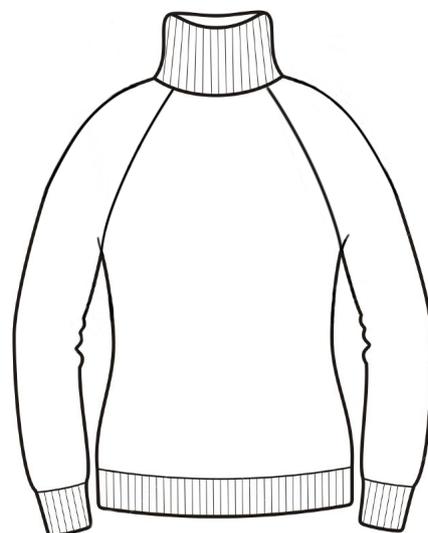
Эта методичка написана, основываясь на изученной мной литературе (как российской, так и зарубежной), моём опыте проведения живых мастер-классов и on-line общении при тестировании. Я решила объединить всю накопленную мной информацию и составить небольшую методичку без точного петельного расчёта (хотя и он будет в самом конце для примера), но при этом логически понятную и простую, чтобы каждый смог связать для себя свой любимый свитер, основываясь на своих индивидуальных мерках и плотности вязания.

Регланом называется такая конструкция изделия, при которой рукав соединяется с телом по диагональной линии от подмышки до горловины.

Цельновязанные изделия с рукавами реглан в отличие от сшивного реглана или от изделий с втачными рукавами вяжут не по заранее составленной/начерченной выкройке, а по расчету. Особенность вязания реглана снизу заключается в том, что выполнение работы всегда начинают снизу от резинки. Вывязывается тело до подмышек, дальше вяжутся рукава и всё объединяется на одни спицы. Заканчивается вязание оформлением горловины.

Изделие, связанное регланом может быть самых разнообразных форм и фасонов. Это может быть джемпер, кардиган, пончо, платье, по фигуре или оверсайз.

В данной методичке мы рассмотрим как правильно сделать расчёт на себя (свои размеры) и связать простую базовую модель свитера лицевой гладью.



Пряжа и инструменты

- *Пряжа*

Из какой пряжи связать ваш свитер? На самом деле из любой понравившейся вам по цвету или составу. Это может быть твид, кашемир, бэби альпака, як, меринос. Тут стоит обратить внимание на скрутку нити и то, как она себя ведёт после роспуска или перевязки. Если нить легко расщепляется или сильно пилингуется, лучше отдать свое предпочтение шнуровой пряже или более сильной скрутке. Также, важным моментом, при выборе пряжи может стать её толщина. Если это ваше первое крупное изделие, лучше ориентироваться на размер спиц не менее 4,5-5 мм. Ведь главное, чтоб изделие связалось быстро и не пропало желание его довязать. Но строгих рекомендаций и ограничений быть не может. Всё определяется вашим личным желанием и возможностями.

- *Инструменты*

При вязании свитера желательно иметь разъемные спицы с лесками разной длины. Это может быть как набор, так и просто отдельные пары спиц, подходящего размера. Для набора петель и вывязывания горловины удобно использовать спицы с леской 40— 50 см. Для кокетки и «тела» свитера — 60 см (для свитеров в стиле oversize - 80 см). При вязании двух рукавов одновременно (способом Magic Loop) потребуются спицы с леской 100 — 120 см. Толщина спиц напрямую зависит от выбранной вами пряжи. Первым ориентиром для вас могут быть рекомендации на этикетке пряжи (от производителя), либо ваши собственные предпочтения.

Lifehack: При круговом вязании (если вы используете разъемные спицы) спицу в левой руке лучше поставить меньшего диаметра (на 0,5 — 1 мм) для большей скорости вязания. Для вязания горловины, манжет рукавов и нижнего края свитера (вне зависимости от наличия или отсутствия резинки) потребуются спицы на 1-2 мм тоньше, чем рабочие. При эластичном закрытии петель потребуются трикотажная игла (большая и с тупым кончиком).

- Дополнительно вам потребуются:

- Сантиметровая лента;
- Крючок (заправить хвостики или для набора с воздушной цепочки);

- Маркеры для вязания;
- Дополнительная нить для подрезов и отложенных петель рукавов.

Вот мы с вами выбрали пряжу и инструменты. Что же дальше? А дальше мы начинаем вязать образец и снимать мерки для расчёта.

Образец

- *Плотность вязания*

Плотность является основным параметром в вязании! Она показывает, какое количество петель и рядов, дробное или целое, получается именно у Вас. Ведь каждая пряжа имеет оптимальную плотность для конкретного изделия и достижения вашей задумки. Например, если вы вяжете по описанию, то вам необходимо достичь именно той плотности, которая указана в инструкции. Иначе вы получите совершенно другой результат. Добиться нужной плотности вы можете изменяя толщину спиц.

Для определения плотности мы будем вязать образец. Многие им пренебрегают, но это очень важный момент для вязания! Чем больше образец, тем точнее ваша плотность и вы точнее попадёте в размеры. При этом, очень важным моментом является то, каким способом вы свяжете свой образец: поворотными рядами или по кругу! Очень часто (не всегда, но бывает) вязание по кругу получается более плотным, чем поворотными рядами. И это нужно учитывать или знать вашу манеру вязания.

Из опыта: Лично я по кругу вяжу плотнее, поэтому если образец по прямой я вяжу на спицах 5 мм, то по кругу на 5,5 мм. При этом плотность изделия совпадает с образцом. Но у вас может быть по другому и это нужно учитывать!

Переходим, непосредственно к образцу.

Будьте внимательны, правильно вяжите лицевые и изнаночные петли, не перекрещивая их.

Вам нужно связать квадрат или прямоугольник выбранным вами узором (например, лицевой гладью) размером не менее 20 на 20 см спицами, подходящими под вашу пряжу - указанными на этикетке (если образец получился слишком рыхлый – уменьшите диаметр спиц, если слишком плотный – увеличьте).

Если образец получился большего размера или если он не квадратный - ни чего страшного. Чем больше вы свяжете образец, тем более информативным он будет. Если на свитере есть рисунок или резинка, на образце тоже должны быть рисунок или резинка. Далее делаем замеры линейкой на не стираном образце - какое количество петель и рядов умещается в квадрате 10 на 10 см. Записываем полученный результат, без учёта кромочных петель, соответственно. Можно очертить размеры исходного образца, на листе бумаги, для большей наглядности.

Стираем и сушим образец на горизонтальной поверхности. И повторяем те же замеры уже на высохшем, не растянутом образце. Сравниваем наши результаты, чтобы понять произошла ли усадка или наоборот полотно растянулось.

Теперь, зная плотность образца у нас есть первые данные для расчёта.

Допустим, наша плотность кругового вязания (**лицевая гладь после ВТО**):

$$19 \text{ петель} * 28 \text{ рядов} = 10 \text{ см} * 10 \text{ см}$$

И не забудьте написать плотность в петлях и рядах в блокнот рядом с основными мерками (см.ниже).

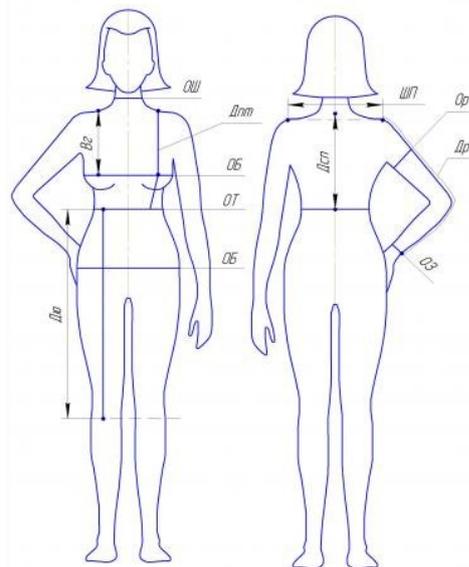
Снятие мерок:

Обхват груди ОГ		
Обхват шей ОШ		
Высота груди ВГ		
Ширина спины ШС		
Ширина груди ШГ		
Обхват руки ОР		
Обхват запястья ОЗ		
Длина рукава ДР		
Обхват талии ОТ		
Обхват бедер ОБ		
Длина изделия ДИ		
Длина спины до талии Дст		
Длина изделия по спинке ДИ2		

- *Основные мерки*

Снимаем мерки с себя или с человека, для которого вяжем свитер/джерпер:

- **обхват груди (ОГ)** измеряется сантиметровой лентой, которая идёт горизонтально по наиболее выступающим точкам груди и лопаток;
- **обхват бедер (ОБ)** измеряется по самому широкому месту бёдер с учётом выпуклости живота;
- **длина изделия (Ди)** складывается из ДС (длины спины до талии) плюс длины изделия от талии вниз;
- **высота проймы (ВП) по спинке** измеряется от плеча до подмышки вниз по прямой;
- **длина рукава (Др)** длина рукава. Обычно она измеряется от плеча. Но в изделии реглан, длина рукава измеряется по опущенной чуть согнутой руке от подмышки до запястья;
- **обхват запястья (Оз)** измеряется по основанию кисти;
- **обхват плеча (Оп)** измеряется при опущенной руке по самой широкой её части;
- **ширина груди (ШГ)** измеряется по наиболее выступающим точкам грудных желез между вертикалями, мысленно проведенными вниз от передних углов подмышечных впадин;
- **ширина спины (ШС)** измеряется по лопаткам между вертикалями, мысленно проведенными вниз от задних углов подмышечных впадин.



- **обхват шеи (ОШ)** в данном случае - обхват горловины. Измеряется следующим образом. Любую ниточку (от мотка пряжи) накинуть вокруг шеи так, чтобы концы соединить в ямочке между ключицами. Этот вариант наиболее правильный, т.к. при любом вырезе горловины и любой модели ворота голова будет свободно пролезать в готовом изделии. Обычно разница с обхватом шеи составляет 2-4 см. (для детей добавить дополнительно 1-2 см., так как у них пропорции головы и шеи другие).

При вязании свитера/джемпера мы должны учесть свободу облегания, то есть посадку на нашу фигуру. Облегание готового изделия может быть очень плотным ("в обтяжку"), плотным, стандартным по фигуре, свободным и очень свободным (oversize).

- **Очень плотное облегание** - изделие "в обтяжку". Как правило из очень тонкой - эластичной пряжи. Вычитаем из общего обхвата до – 5 см. В зависимости от эластичности пряжи. Но надо понимать, что для полного облегания необходимо приталить изделие, а не вязать его по прямой.
- **Плотное облегание** - когда изделие сидит точно по фигуре, нигде не провисает, но при этом нигде не натянуто. В таком случае берем точно снятые мерки. Также необходимо приталивание.
- **Стандартное облегание** - прибавка на свободу стандартного облегания принимается до 3 см к полному обхвату.
- **Свободное облегание** - одежда, которую запросто можно одеть поверх другой. Прибавка до 6 см к обхвату.
- **Oversize** - очень свободная одежда. Прибавка от 6 до 12 см. Можно и больше.

Для расчета ширины изделия нам пока нужны только **ОГ** и **ОБ**. Смотрим, какая из этих мерок больше и делаем расчет ширины по ней (такой расчет подойдет для базового джемпера свободного кроя без приталивания, на примере которого и идёт рассмотрение материала).

Предположим, **ОГ** у вас равен 92 см, а **ОБ** – 96 см.

Выбираем наибольший размер и прибавляем 5 см (для взрослого человека) на свободу облегания, получаем

$$96 + 5 = 101 \text{ см}$$

Переводим сантиметры в петли, в соответствии с плотностью образца.

Плотность образца:

$$19 \text{ петель} \times 28 \text{ рядов} = 10 \text{ см} \times 10 \text{ см}$$

С помощью пропорции узнаём сколько петель нам нужно будет набрать для того, чтобы получить ширину свитера/джемпера равную 101 см:

$$10 \text{ см} = 19 \text{ петель}$$

$$101 \text{ см} = ? \text{ петель}$$

$$101 \times 19 : 10 = 191,9 \text{ петли}$$

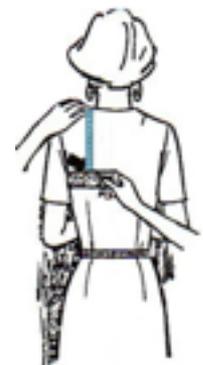
Округляем до целого числа, получаем **192 петли**, если нужно четное число петель или до 191/193 если нужно нечетное число.

Значит, зная исходное количество петель мы можем набрать их на спицы и начать вязать свитер/джемпер снизу вверх до проймы, до достижения необходимой вам длины. А как рассчитать эту длину описано ниже. В эту длину будет входить и резинка, если такая задумывалась по конструкции изделия.

Длину изделия рассчитываем также, как и ширину – с помощью образца.

Дальше нам понадобятся мерки: длина изделия (**Ди**) и высота проймы (**ВП**) по спинке (см. рисунок).

Как снять измерения написано выше.



Предположим, **Ди** = 60 см, **ВП** = 22 см.

Из всей длины изделия вычитаем высоту проймы:

$$60 \text{ см} - 22 \text{ см} = 38 \text{ см}$$

И используя размеры образца, рассчитаем сколько рядов нам нужно будет провязать до проймы:

$$10 \text{ см} = 28 \text{ рядов}$$

$$38 \text{ см} = ? \text{ рядов}$$

$$38 \times 28 : 10 = 106,4 \text{ ряда.}$$

Округляем до целого числа, получаем **106 рядов**.

Таким образом до проймы нам надо связать **106 рядов**, включая резинку (если она есть).

Начало вязания

ТЕЛО

Поскольку мы вяжем с вами реглан снизу, то смело можем начать с тела свитера. Мы с вами сделали свой начальный расчёт (обязательно индивидуальный для каждого!!!) исходя из вашей плотности и размера.

Если по вашей задумке у свитера/джемпера есть резинка то вы начинаете именно с неё. Для этого вы берете спицы на 1-2 мм тоньше, чем для основного полотна и вяжете резинку.

Важно! Набор петель производим на 1 спицу!

Делаем классический набор. (Только в случае, если спицы в вязании всего изделия тоньше 2,5 мм, берем для набора одну спицу на 1-2 мм толще).

Наберите на спицы расчетное количество петель (например, **192 п** из нашего расчёта) для тела свитера/джемпера плюс одну дополнительную петлю для соединения в круг.

Надеваем первую набранную петлю сверху на последнюю набранную петлю и оставляем её под спицей (первую набранную петлю не держит никакая спица). Теперь нужно переставить оставшуюся петлю на правую спицу. Эта петля только что уже была провязана, и второй раз её провязывать не нужно. Представим, что это наша «первая лицевая петля» и продолжаем вязать дальше.

Вяжите по кругу резинкой или любым другим подходящим узором окантовку низа. Её высоту можете сделать любой на свое усмотрение. Это может быть резинка 1x1, 2x2 или любой другой узор.

Имейте в виду, что для резинки 2x2 число петель должно быть кратно 4-м.

После резинки переходим на основные спицы и вяжем вверх лицевой гладью (либо выбранным вами узором) до проймы нужное количество рядов (например, (**106р** минус высота резинки) из нашего расчёта, который был выше).

РУКАВА

Рукава вы можете вязать по кругу на коротких круговых, чулочных спицах, или на спицах с длинной леской методом Magic Loop. По одному или два одновременно. Вяжите так, как вам больше нравится.

Если говорить только о форме этой детали, то рукава могут быть как узкими, так и широкими, как прямыми, так и расклёшенными, длинными или 3/4.

Расчёт прибавлений

Для расчета ширины и длины рукава делаем тоже самое.

Берём мерки: длина руки (**Др**), обхват запястья (**ОЗ**) и обхват плеча (**ОП**) + 4см на свободу облегания.

Предположим, обхват запястья 16 см + 2 см на свободу (так как в рукав должна пролезть вся ладонка) = 18 см

10 см = 19 петель

18 см = ? петель

18 x 19 : 10 = 34,2 петли

Дробное число округляем до целого, получаем 35 петель, если нужно чётное число берём 36/38 петель.

Таким образом для манжеты рукава я беру **38 петель**. Иногда лучше прибавить несколько петель, чтобы рукав не был слишком узкий (так как резинка в любом случае стянет ширину у запястья). Таким образом мы знаем исходное количество петель и нам нужно найти ту цифру, к которой мы должны придти с помощью прибавок.

Допустим, плечо равно 28 см + 4 см = 32 см

10 см = 19 петель

32 см = ? петель

32 x 19 : 10 = 60,8 петель

Дробное число округляем до 61 петли, если нужно нечетное число или до 62/64, если нужно четное.

Я возьму число 64.

Рассчитаем какое количество петель мы прибавим для нашего рукава по всей длине, получаем

$$64 \text{ п} - 38 \text{ п} = 26 \text{ п}$$

Значит мы должны прибавить 26 петель на весь рукав до соединения его с телом свитера/ джемпера.

Разделим это количество петель пополам, поскольку мы можем делать по две прибавки в одном круговом ряду.

Получаем $26 \text{ п} : 2 = 13$, следовательно всего будет 13 прибавок по 2 петли в одном ряду.

Рассчитаем за какое количество рядов мы должны это сделать. Для этого нам понадобится длина рукава (**Др**) от подмышки до запястья.

Предположим **Др** 44 см

$$10 \text{ см} = 28 \text{ рядов}$$

$$44 \text{ см} = ? \text{ рядов}$$

$$44 \times 28 : 10 = 123,2 \text{ ряда. Округляем до } 123 \text{ рядов.}$$

Получается, что за 123 ряда мы должны с вами прибавить 26 петель. Но в эти ряды входит и резинка (манжета рукава). Допустим, мы вяжем манжету из 20 рядов (5-6 см), а значит

$$123 \text{ р} - 20 \text{ р} = 103 \text{ р}$$

За 103 ряда мы сделаем прибавки 13 раз по 2 петли. Вычислим через сколько рядов мы будем делать прибавки:

$$103 : 13 = 7,9$$

Дробное число округляем до 8, получаем что прибавки мы будем делать в каждом 8 ряду.

После того, как вы связали манжет рукава, отметьте маркерами 1-2 первых петли – в дальнейшем они будут имитировать боковой шов, от которого вы будете делать прибавки влево и вправо для расширения рукава на нужную величину.

Обычно я делаю скрещенные прибавки из протяжки либо поднимаю из нижней петли. Прибавка с накидом будет образовывать дырочку, что не очень уместно для теплого свитера, на мой взгляд.

Как только рукава довязаны обрезаем рабочие нити, оставляя хвостики 35-40 см.

Итак, наш джемпер довязан до пройм. Рукава так же нужной нам длины. Самое время объединить три части вместе (стоит примерить всё на этом этапе, хватает ли вам длины тела и рукавов). Давайте рассмотрим как это правильно сделать.

На одних спицах к этому моменту находится тушка джемпера из 192 петель и на других 2 рукава по 64 петли.

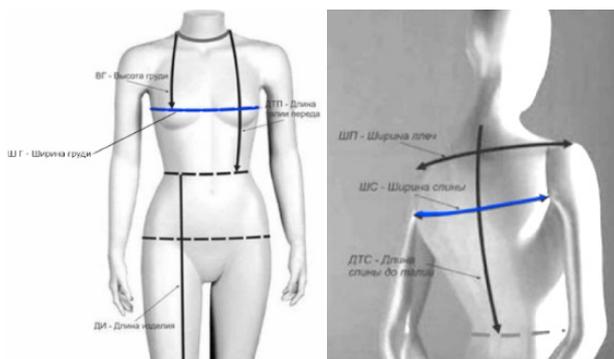
Поскольку мы рассматриваем правильную посадку изделия на женскую фигуру, нам следует внести некоторые поправки в расчет.

Нужно учитывать, что анатомически у женщины ширина груди и спины различны. Соответственно перед и спинка будут отличаться друг от друга по количеству петель.

У женщин ширина груди (ШГ) учитывает выступ грудных желез и служит для определения ширины переда на их уровне. Измеряется по наиболее выступающим точкам грудных желез между вертикалями, мысленно проведенными вниз от передних углов подмышечных впадин.

Ширина спины (ШС) измеряется по лопаткам между вертикалями, мысленно проведенными вниз от задних углов подмышечных впадин.

При снятии обеих мерок не заходим в зону самих подмышек.



Важно! ШС и ШГ в сумме не дает ОГ, ведь зона подмышек не входит в эти мерки.

Далее мы получаем разницу между двумя значениями и в среднем она составляет 3-4 см. Т.е. мы делаем поправку первоначального расчёта и спинка должна быть меньше переда на 3 см. (Если вы сравнили два значения и у вас получилась разница больше 5 см, берите максимально 5 см, а остальное скорректируете с помощью убавок - по спинке будете делать их чаще, чем по переду).

3 см переводим в петли получаем

$$10 \text{ см} = 19 \text{ петель}$$

$$3 \text{ см} = ? \text{ петель}$$

$$3 \times 19 : 10 = 5,7 \text{ петель} - \text{округляем до целого значения} - 6 \text{ п.}$$

Получаем, что спинка меньше переда на **6 петель**.

Важно!

Для данного свитера распределение петель с учётом женской анатомии мы делаем в момент соединения тела свитера с рукавами, но это допустимо только для лицевой глади или простого рисунка по всему свитеру. Если же у вас есть рисунок, например, только по переду вам следует учесть, что перед шире спинки в самом начале вязания. И вязать узор по переду исходя из его точного количества петель.

Всего на тело приходится 192 п, делим пополам получаем по 96 п на перед и спинку. Но с учётом анатомии и разницы в 6 петель, спинка будет

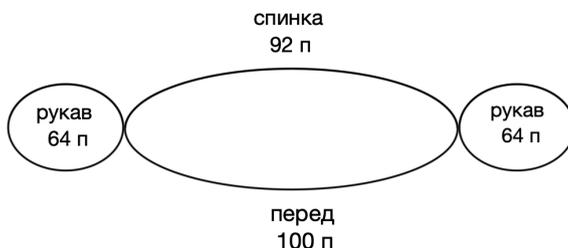
$$96 \text{ п} - 3 \text{ п} = 93 \text{ п}$$

перед будет

$$96 \text{ п} + 3 \text{ п} = 99 \text{ п}$$

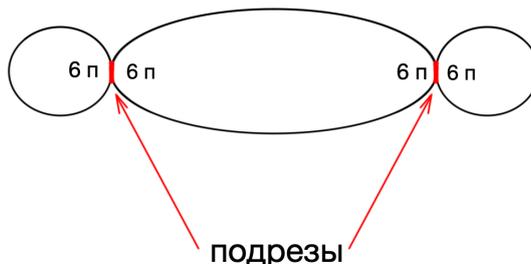
Возьмём чётные значения 92 п на спинку и 100 п на перед. Соответственно разница составит 8 петель. Это отличается от расчётного значения в 6 петель, но для удобства и симметрии вывязывания ростка мы сделали чётными перед и спинку. Вы же можете этого и не делать.

Графически распределение петель сейчас выглядит следующим образом:



Тело и рукава соединяются между собой «прямыми линиями», которые называются подрезы. Подрез – это невидимая часть, которая находится подмышкой. Обычно для женщин он составляет 3 - 4 см. На рисунке он обозначен прямыми линиями в местах соединения тела с рукавами.

СХЕМА ПОДРЕЗОВ



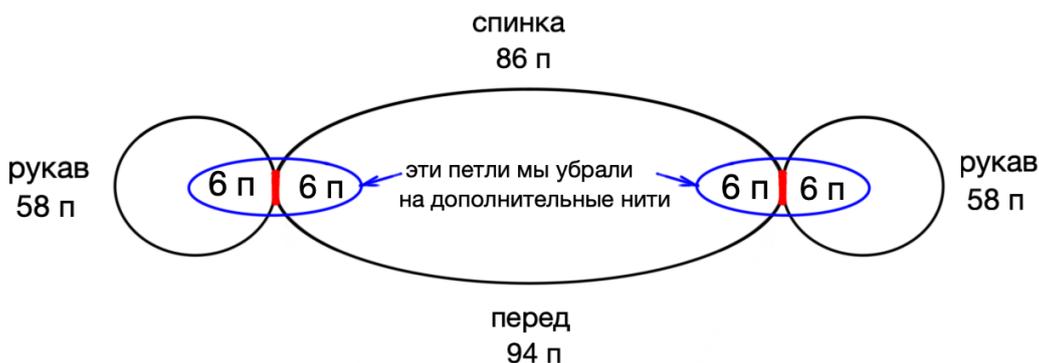
Берём наш подрез равный 3 см – это составляет 6 петель. Соответственно мы должны закрыть по 6 петель по бокам на теле свитера и 6 петель на каждом из рукавов в месте присоединения к телу (на внутренней их части).

Таким образом, объединяющий ряд провязываем так:

3 п. от тела свитера провязываем и переносим их на дополнительную нить, вешаем маркер начала ряда (МНР), вяжем 94 п. переда, берём первый рукав и от мнимого бокового шва влево и вправо на дополнительную нить переносим по 3 п. – всего сняли 6 петель, далее рабочей нитью от тела вяжем 58 п. правого рукава, на теле свитера так же переносим на дополнительную нить 6 п., продолжаем вязать тело свитера по спинке 86 п., берём второй рукав и так же от мнимого бокового шва влево и вправо на дополнительную нить переносим по 3 п. – всего 6 петель, далее провязываем 58 п. левого рукава и приходим к началу ряда, 3 п. от тела свитера переносим на дополнительную нить.

Всего на спицах 296 п. (повторюсь, это для моего расчёта и моей плотности, у каждой из вас это значение будет своё, если вы вяжете не основываясь на мою плотность).

В моём случае распределение петель выглядит так:

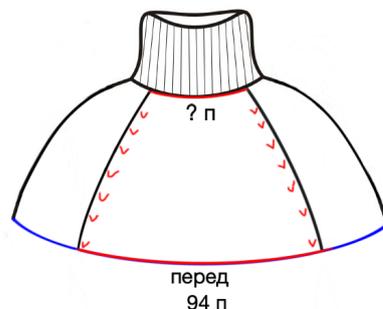


Сейчас в местах соединения тела с рукавами дырочки. После окончания вязания свитера мы их закроем трикотажным швом петля в петлю. Всё будет красиво и ровно.

Следующий ряд просто провязываем по кругу лицевыми петлями или по узору. На спицах 296 п.

КОКЕТКА

Дальше нам с вами нужно рассчитать количество убавок по регланым линиям. Сколько, как и с какой частотой их делать. Самый простой способ делать убавки через ряд до горловины и будет вам счастье. Но так бывает не всегда и мы с вами сделаем индивидуальный расчёт. Он зависит от многих факторов, в том числе от толщины нити и вашей фигуры. Это говорит о том, что у каждого убавки будут свои и могут отличаться от пряжи к пряже. Имейте это в виду.

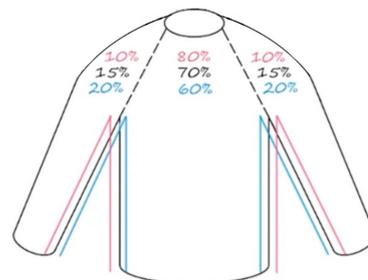


При вязании реглана нет строгих правил в распределении петель, но есть некоторые устоявшиеся закономерности в процентном распределении петель на перед, рукава и спинку.

Если общее количество петель мы примем за 100%, то распределение всех петель на перед, спинку и рукава может быть следующим:

- 80% (перед и спинка) - 20% (2 рукава)
- 70% (перед и спинка) - 30% (2 рукава)
- 60% (перед и спинка) - 40% (2 рукава)

Чем меньше петель приходится на рукава, тем они уже и длиннее регланная линия.



Посмотрим, какое процентное распределение получается для наших значений:

$$296 \text{ п} = 100\%$$

$$94 \text{ п} = ? \%$$

$$94 \times 100 : 296 = 32\% \text{ (перед)}$$

$$\begin{aligned} 296 \text{ п} &= 100\% \\ 86 \text{ п} &= ? \% \\ 86 \times 100 : 296 &= 29\% \text{ (спинка)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 296 \text{ п} &= 100\% \\ 58 \text{ п} &= ? \% \\ 58 \times 100 : 296 &= 19,5\% \text{ (на 1 рукав)} - \text{получаем } 39\% \text{ (на 2 рукава)} \end{aligned}$$

Судя по нашим расчётам у нас получается соотношение (у вас оно может получиться другое):
60% всех петель (перед и спинка) - 40% всех петель (2 рукава)

Вы можете сделать другое распределение петель, но это лучше сделать до момента расчёта рукавов для соблюдения пропорции.

Теперь нам надо рассчитать к какому значению петель мы должны прийти к моменту вывязывания ростка для нашего соотношения.

Для этого снимаем ещё одну мерку - обхват шеи (ОШ). Добавляем 6 см на свободу облегания. Либо измеряете глубину выреза там, где он должен проходить. При этом вам нужно учитывать и тот момент, что если вы вяжете резинку по горловине – измерения должны проходить именно на том уровне где она будет начинаться. Это важно.

Но для первого раза лучше связать базовый свитер. Тем более что мы будем вязать с высоким воротом. Достаточно измерить ОШ и прибавить свободу на облегание.

Предположим, ОШ у нас 38 см + 6 см = 44 см.

Переведём сантиметры в петли и получим:

$$\begin{aligned} 10 \text{ см} &= 19 \text{ петель} \\ 44 \text{ см} &= ? \text{ петель} \\ 44 \times 19 : 10 &= 83,6 \text{ петель} \end{aligned}$$

84 петли - должно остаться после выполнения всех убавлений вдоль регланных линий для выреза горловины.

По 20% от этого количества петель должно остаться на рукавах.

По 30% от этого количества петель должно остаться на передней/задней частях джемпера.

Переведём эти проценты в петли:

$$\begin{aligned} 100\% &= 84 \text{ петли} \\ 20\% &= ? \text{ петель} \end{aligned}$$

$20 \times 84 : 100 = 16,8$ округляем до 16 петель – по столько должно остаться на рукавах после выполнения всех убавок.

$$\begin{aligned} 100\% &= 84 \text{ петли} \\ 30\% &= ? \text{ петель} \end{aligned}$$

$30 \times 84 : 100 = 25,2$ округляем до 26 петель – по столько должно остаться на передней/задней частях джемпера после выполнения всех убавок.

Делаем проверку:

$16 \times 2 + 26 \times 2 = 84$ петли – все верно! **Единственное, мы должны не забыть о том, что перед у нас шире спины на 8 петель.** А это значит, что распределение петель будет следующее:

По 14 петель на рукава (отдали по две петли перед), 24 петли на спинку (отдали 2 петли перед) и оставшиеся 32 петли на перед – это наиболее равномерное и рациональное распределение петель.

Делаем проверку:

$$14 \times 2 + 24 + 32 = 84 \text{ петли} - \text{все верно!}$$

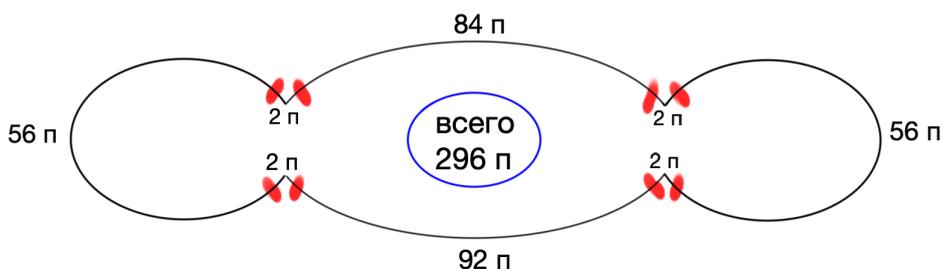
Для того, чтобы начать рассчитывать линию реглана нам нужно вспомнить высоту проймы (ВП), которую мы уже измеряли. Она может быть разной за счёт посадки, но расчет, который я вам покажу, подойдет для любого варианта.

ВП = 22 см

Мы с вами будем вязать воротник стойку 18-20 см, при этом часть этого воротника у нас «лежит» по телу, а часть непосредственно формирует ту самую стойку. Допустим та часть что лежит по телу составляет 3 см. Вычитаем эту длину из высоты проймы по спинке:
 $22 \text{ см} - 3 \text{ см} = 19 \text{ см}$ (длина регланной линии по спинке)

Получаем, что в 19 см (+/-2 см) мы должны вместить все наши убавки вдоль регланных линии. И самое время рассчитать сколько всего петель нам нужно будет убрать.

В момент присоединения рукавов к телу у нас с вами 296 петель.
На каждую регланную линию (всего их 4) я выделю по две петли, значит распределение петель, сейчас следующее:



Для удобства вязания каждую регланную линию я помещаю в маркеры. Расставляю их следующим образом:
МНР, 92 п. переда, М1, 2 п., М2, 56 п. рукава, М3, 2 п., М4, 84 п. спинки, М5, 2 п., М6, 56 п. рукава, М7, 2 п. - закончился круговой ряд.

Всего я использую 8 маркеров, но вы можете использовать свою расстановку маркеров или вовсе вязать без них.

Упростим наш расчет и уберём из него петли, которые приходится на реглане линии.

Их у нас $4 \times 2 = 8$ петель

Получаем $296 - 8 = 288$ петель

К моменту окончания вывязывания горловины у нас должно остаться **84 петли**.

Рассчитаем сколько всего петель нужно убрать?

$296 \text{ п.} - 84 \text{ п.} = 204 \text{ п.}$

Рассчитаем какое количество петель в каждом из сегментов (перед, спинка, рукава) нам нужно будет убрать.

Перед

Было 92 петли, останется 32 петли - убавим 60 петель. За ряд мы убавляем 2 петли, значит всего 30 убавок.

Спинка

Было 84 петли, останется 24 петли - убавим 60 петель. За ряд мы убавляем 2 петли, значит всего 30 убавок.

Рукав

Было 56 петель, останется 14 петель - убавим 42 петли (в каждом рукаве). За ряд мы убавляем 2 петли, значит всего 21 убавка.

Отсюда мы с вами видим, что убавки по телу свитера и рукавам будут не симметричными, так как их количество разное, в соответствии с нашим распределением .

Дальше нам нужно рассчитать сколько рядов будет в нашей регланной линии. Это нам необходимо для того, чтобы правильно распределить убавки. Чуть выше мы узнали, что в нашей линии реглана будет 19 см. Вспоминаем размеры образца и переводим высоту регланной линии в ряды:

$10 \text{ см} = 28 \text{ рядов}$

$19 \text{ см} = ? \text{ рядов}$

$19 \times 28 : 10 = 53,2$

Это число пока у нас приблизительное. Мы можем его немного корректировать при необходимости, но для облегчения расчетов округлим до чётного числа 54, так как при вычислении убавок в линии реглана нам будет нужно четное число рядов.

Таким образом в 54 рядах мы должны убрать по 60 петель по переду и спинке изделия, и по 42 петли по рукавам. Разделим количество рядов на необходимое число убавок, чтобы узнать когда же их делать.

Перед и спинка:

$$54 : 30 = 1,8$$

Рукава:

$$54 : 21 = 2,6$$

У нас получилось дробное число рядов убавок как для переда/спинки, так и для рукавов. Как же быть в данном случае?

Для переда и спинки убавки идут в каждом 1,8 ряду. Это значит, что мы условно разделим регланную линию на 3 части и большая часть всех убавок будет сосредоточена в первых двух частях и только несколько редких убавок в третьей части.

Для рукавов убавки идут в каждом 2,6 ряду. Тут мы делим регланную линию на 2 части и выполняем первую половину убавок в каждом втором ряду, а вторую половину в каждом четвёртом.

Определить точное распределение убавок можно методом подбора. И у каждого он может быть свой. Главный принцип - чаще убавки делаем от рукавов, к горловине реже. Особенно это касается убавок по рукавам.

Моё схематичное распределение убавок по регланным линиям для свитера 46 размера выглядит вот так:

ряд кокетки, где делаем убавки	перед	рукав	спинка
55	32	14	24
53	34		26
51	36	16	28
49	38		30
47	40	18	32
45	42		34
43	44	20	36
41	46		38
39	48	24	40
37	50		42
35	52	26	44
33	54		46
31	56	28	48
29	58		50
27	60	30	52
25	62	32	54
23	64	34	56
21	66	36	58
19	68	38	60
17	70	40	62
15	72	42	64
13	74	44	66
11	76	46	68
9	78	48	70
7	80	50	72
6	82		74
5	84	52	76
4	86		78
3	88	54	80
2	90		82
1	92	56	84

По переду и спинке в первых 7 рядах я делаю убавки в каждом ряду, по рукавам через ряд.

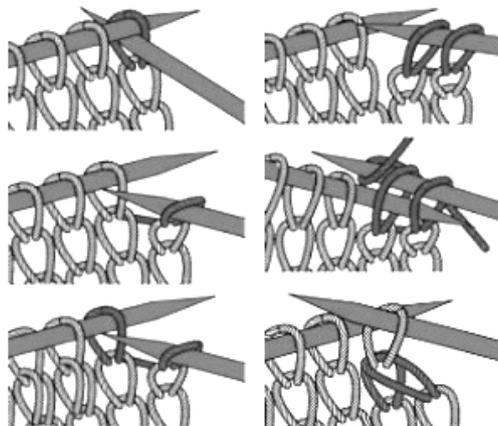
В упрощённом реглане убавки, вдоль регланных линий расположены симметрично в каждом втором ряду по переду, спинке и на рукавах. Но, лучше распределять их и не симметрично, как сделали мы. Чтобы понять, как и зачем это делать, нужно понять на что влияет частота убавок и первоначальное распределение петель на тело и рукава. Чаще это достигается из практики и ваших предпочтений.

Например, при очень большом объеме груди и узкой спине, частота убавок по спине и по груди будет различна. Иначе, если сделать их одинаковыми, в груди будет слишком узко, а в спине, наоборот, широко. По рукавам так же, большую часть убавок лучше делать в самом начале (для лучшей посадки) и к горловине делать их как можно реже. Или, если вам не нравится как далеко друг от друга регланные линии, вы смело можете их делать ближе, маневрируя в частоте убавок, опять же.

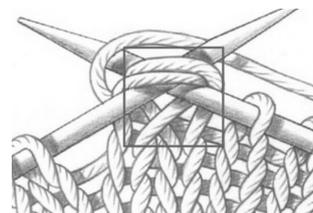
Главное, не бойтесь экспериментов и перевязов. Только так вы найдете свою идеальную форму и посадку свитера!

Мы с вами будем делать убавки с наклоном к регланной линии.

Убавка слева от регланной линии у нас будет выполняться с наклоном влево (1 петлю снять как лицевую не провязывая, снять вторую петлю как лицевую, две петли на правой спице, ввести левую спицу в обе снятые петли и провязать их вместе одновременно за правые стенки).



Убавка справа от регланной линии будет выполняться с наклоном вправо (провязываем две петли вместе).



После того как вы определились с распределением убавок вы вяжете кокетку вверх согласно вашей схеме убавок, или основываясь на мою. Теперь поговорим о ростке!

РОСТОК

Для того, чтобы изделие покроя реглан не "ползло" вверх и не давило на шее, чтобы не возникало желания оттягивать свитер спереди вниз, вам нужно обязательно вывязывать спинку длиннее переда. При этом длина регланной линии спинки обязательно будет длиннее регланной линии переда (от 2-х см до 5 см, возможно более, но это индивидуально), но равна длине регланной линии на рукаве со стороны спинки.

Эту разницу в высоте между спинкой и передом в вязании называют ростком. Можно связать ваше изделие и без ростка, но это будет неудобно и вызывать дискомфорт при ношении.

Как мы будем вывязывать росток в реглане снизу? С помощью укороченных рядов. Сначала выясним, сколько рядов будет в нашем ростке. Обычно, для взрослого джемпера, со стандартной горловиной выреза на передней части достаточно 3 - 5 см. Давайте рассмотрим вариант ростка равного 3 см.

С учётом образца вычисляем сколько в 3 см получится рядов?

$$10 \text{ см} = 28 \text{ рядов}$$

$$3 \text{ см} = ? \text{ рядов}$$

$$3 \times 28 : 10 = 8,4 \text{ ряда}$$

Округляем полученное число до целого значения и получаем 8 рядов. Итак, в нашем ростке будет 8 рядов. Для вывязывания ростка мы всегда используем чётное количество рядов, так как мы будем вязать один лицевой, второй изнаночный ряд.

Отнимаем это количество рядов от общего количества рядов во всей регланной линии. По моим расчетам у меня должно быть провязано 54 ряда с убавками, а значит:

$$54 - 8 = 46 \text{ рядов я должна провязать до начала ростка.}$$

Далее нам нужно найти «точку отсчета», откуда мы начнем вязать наш первый укороченный ряд ростка. И то количество петель, которое у нас на спицах на начало вывязывания ростка.

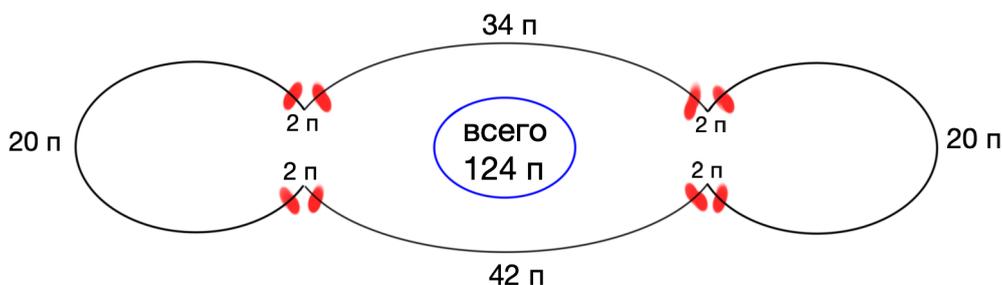
Мы провязали 46 рядов, до момента вывязывания ростка. Убавки мы делаем согласно таблице. Значит за 46 рядов мы убавили:

$$50 \text{ п.} + 50 \text{ п.} + 2 \times 36 \text{ п.} = 172 \text{ петли}$$

У нас было 296 петель, а осталось

$$296 \text{ п.} - 172 \text{ п.} = 124 \text{ п.}$$

На спицах сейчас следующее распределение петель по деталям:



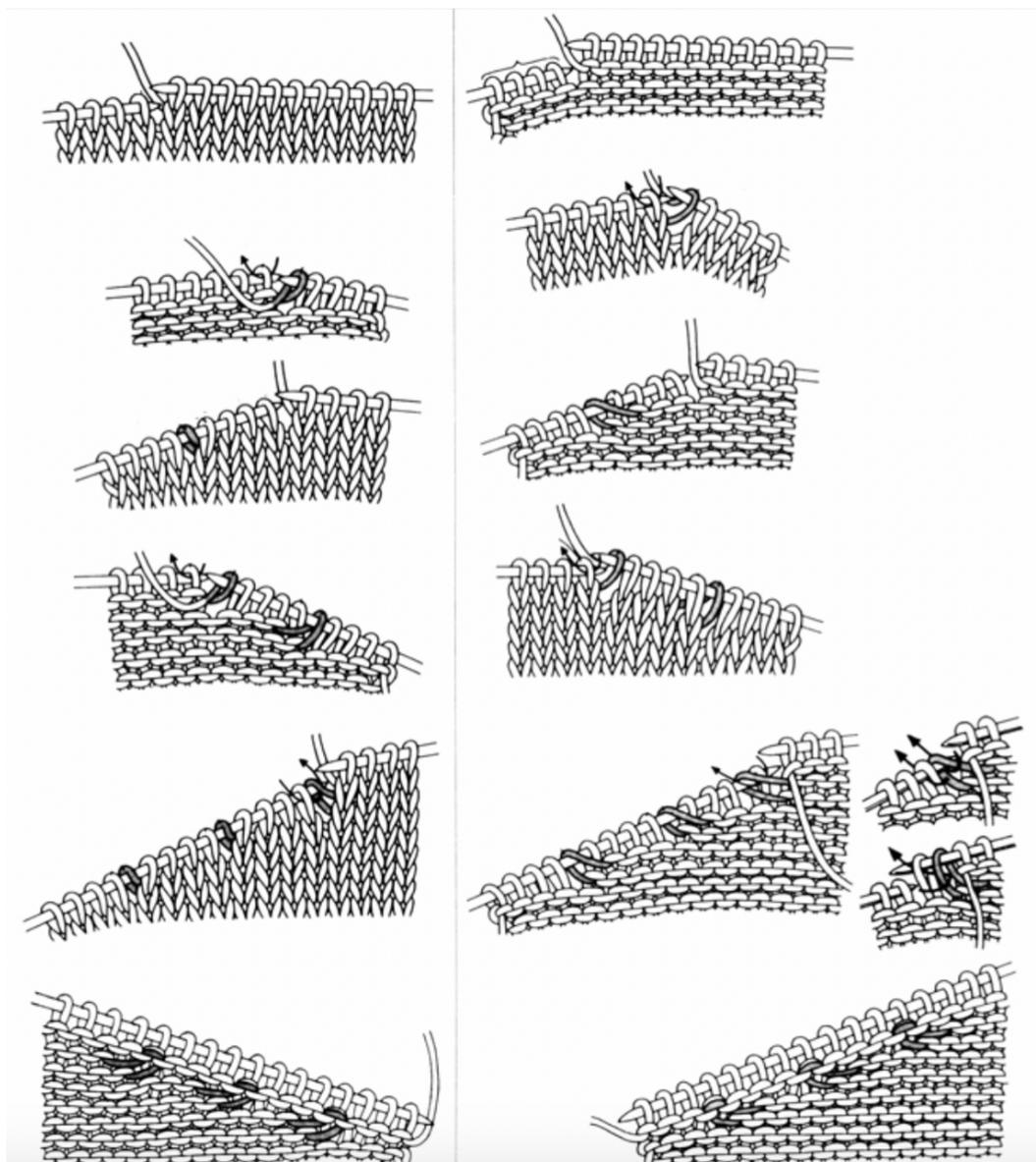
Для удобства провязывали убавок в лицевых рядах, а не в изнаночных я провяжу 47 ряд согласно схеме (см. таблицу выше) и остановлюсь у МНР.

47 ряд	40 п (переда)	18 п (рукава)	32 п (спинка)
--------	---------------	---------------	---------------

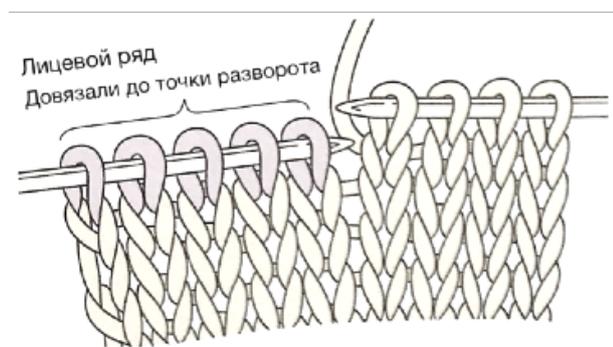
Если вы уже сталкивались с вязанием укороченных рядов, то знаете, что вяжутся они поворотными рядами.

Схематичное представление укороченных рядов:

Довязываем ряд до точки разворота. После разворота, в новом ряду делаем накид (накид удобнее делать от себя) и продолжаем вязание по узору. Накиды, сделанные при переходе с лицевого ряда на изнаночный, расположены справа относительно петли, с которой они будут провязаны. При повороте с изнаночного ряда на лицевой, наоборот - слева. Все накиды, сделанные в предыдущих рядах по ходу вязания, провязываем вместе в объединяющем ряду со следующей петлей, так, чтобы эта петля с лицевой стороны легла на накид, а не наоборот.



Довязываем до точки разворота.

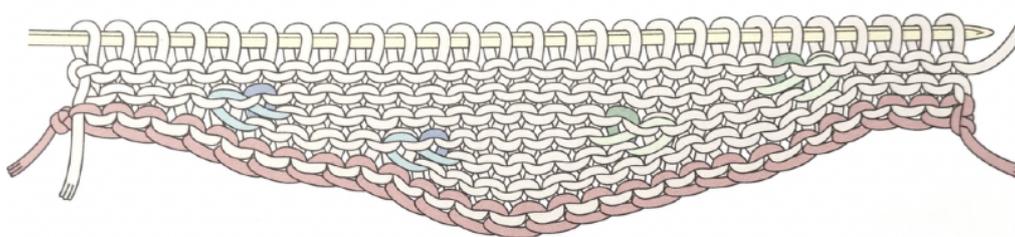


После разворота, в новом ряду делаем накид (накид удобнее делать от себя) и продолжаем вязание в обратную сторону по узору.



Накиды, сделанные при переходе с лицевого ряда на изнаночный, расположены справа относительно петли, с которой они будут провязаны. При повороте с изнаночного ряда на лицевой, наоборот - слева. Все накиды, сделанные в предыдущих рядах по ходу вязания, провязываем вместе в объединяющем ряду со следующей петлей, так, чтобы эта петля с лицевой стороны легла на накид, а не наоборот.

так выглядят накиды с изнаночной стороны



На картинке показано, как должны выглядеть провязанные накиды. (Обращаю ваше внимание, что все накиды по лицу у нас незаметны и только по изнанке вы сможете их найти.)

Начинаем вывязывать росток, а для этого определим наши точки разворота по переду и по рукавам.

Для начала разделим количество петель на передней части изделия на 7 частей. После всех убавок их количество у меня должно быть таким:

$$92 - 60 = 32$$

$$32 : 7 = 4,6$$

Поскольку число получается дробно, то я беру в центральную часть с большим количеством петель:

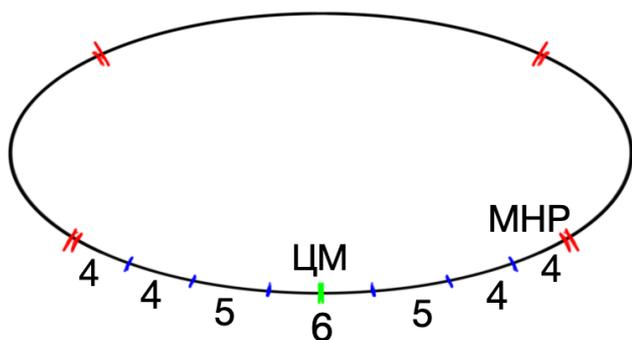
$$4 + 4 + 5 + 6 + 5 + 4 + 4$$

6 петель – будут располагаться в центре, а укороченные ряды мы будем вязать по кругу поочередно по часовой стрелке и против, не затрагивая эти центральные петли. Соседние отрезки складываем:

$$5+4+4=13 \text{ петель}$$

$$13+6+13$$

Для того, чтобы начать вязать первый укороченный ряд мы должны поставить ориентир. Во-первых, ищем середину переда (общее количество петель делим пополам) и вешаем центральный маркер (ЦМ). Далее начинаем вязать наш первый лицевой укороченный ряд от МНР по часовой стрелке. Он у нас находится слева на передней части джемпера. Вяжем от него по направлению к центру недовязав до ЦМ 3 петли.



В каждом новом укороченном ряду мы будем недовязывать до конца ряда одинаковое количество петель согласно рисунку. Для этого удобнее отсчитывать петли именно от ЦМ.

Это значит, что каждый наш укороченный ряд будет короче предыдущего на 5/4/4 петли.

Мы провязали **первый укороченный ряд**, недовязав до ЦМ 3 петли. Поворачиваем вязание.

Второй укороченный ряд. Делаем накид и провязываем ряд изнаночными опять недовязав 3 петли до ЦМ, но уже с противоположной стороны. Вязание переворачиваем.

Третий укороченный ряд. Делаем накид и вяжем следующий ряд. Он у нас снова лицевой. Здесь мы ориентируемся на таблицу и провязываем его с убавками вдоль регланных линий (как для ряда 49, согласно таблице). Его мы вяжем практически до конца предыдущего ряда, не довязав 8 петель до ЦМ. Поворот.

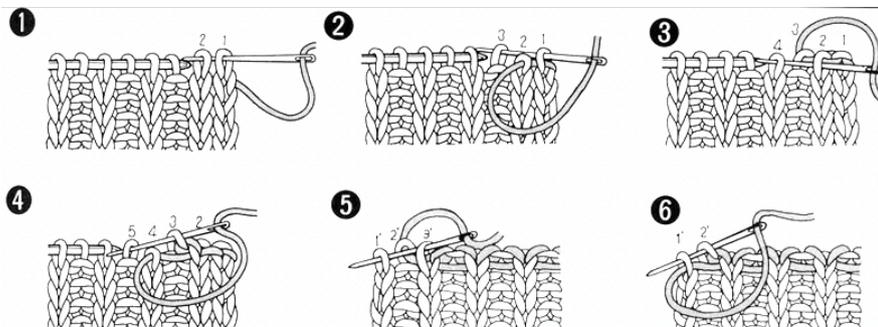
Вяжем четвертый ряд. Изнаночный. Его мы снова вяжем практически до конца предыдущего, не довязав 8 петель до ЦМ. Вязание переворачиваем.

Повторяем эти ряды разворота до тех пор пока не пройдем все точки разворота по рисунку, а их у нас 6.

При вывязывании последнего ряда мы снова переходим на круговое вязание. Провязываем этот ряд полностью лицевыми петлями, а следующий круговой ряд - изнаночными.

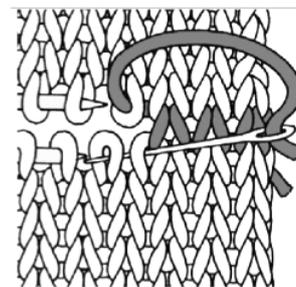
После этого начинаем вязать резинку 1x1 вверх на 18-20 см либо на любую комфортную для вас высоту.

Закрытие петель лучше делать эластичным способом - игой.



Сборка:

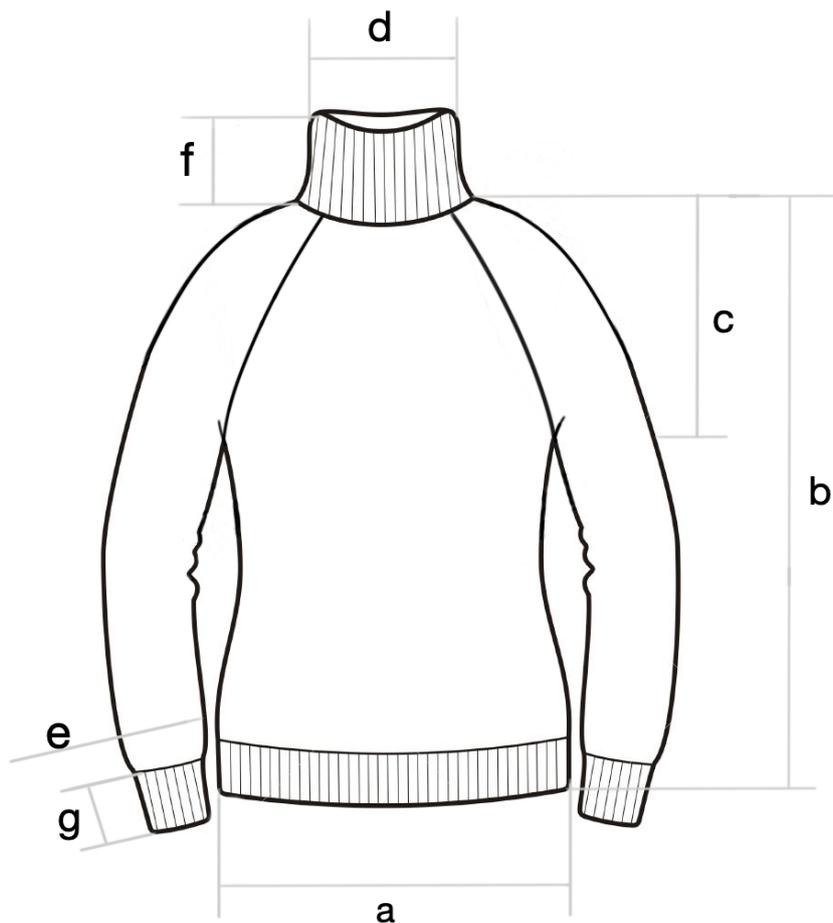
Переснимаем открытые петли подрезов с дополнительных нитей на спицы и сшиваем подрезы игой петля в петлю трикотажным швом.



Закрытие и укрепление

Когда вы поднимали петли в подмышках и сшивали трикотажным швом подрез, возможно что-то вытянулось или растянулось, чтобы всё было аккуратно, с изнаночной стороны можно поправить игой эти места и укрепить/ зашить оставшимся кончиком.

Размеры выкройки готового изделия после ВТО, см



размер	ОГ, см	a	b	c	d	e	f	g
XS (42)	81	44	52	13	22	8	17	5
S (44)	86	47	54	14	22	8	18	5
M (46)	92	50	58	16	23	9,5	20	5
L (48)	100	55	62	18	25	11	20	5

Файл Excel, в котором вы можете, подставив ваши измерения и указав плотность, автоматически рассчитать ваш свитер.

Для вашего индивидуального расчёта сохраняете файл на носитель и вставляете свои значения.

ВТО

Затем изделие необходимо постирать.

Делать это надо бережно, в прохладной воде, со специальным средством для шерсти. Затем высушить естественным образом на горизонтальной поверхности. Периодически переворачивайте его на другую сторону. Ни в коем случае не сушить на батарее или теплом полу.

Гладить утюгом нельзя. Только отпаривать без контакта с поверхностью изделия.

