

Мастер-класс поло "SKY"



Автор ЛАВРИК АЛИСА
@FEEL.LOVE.KNIT

Приветствую Вас!

Спасибо, что доверили мне создание нового изделия.

Надеюсь, прохождение мастер-класса доставит вам море положительных эмоций.

Приятный бонус: заказывая пряжу в магазине [Pryajasu](https://www.pryajasu.ru) по промокоду “FEELSOFT” вы получаете скидку на пряжу KATIA SKY 10%

По промокоду LOVEFEEL21 вы получаете скидку 5% на любую пряжу.

Желаю Вам получить максимум удовольствия от процесса)

Мы начинаем!

Оглавление

Материалы, плотность вязания	3
Параметры по размерам.....	5
Узоры, обозначения, конструкция.....	6
Размер XS.....	7
Размер S.....	12
Размер M.....	17
Размер L.....	22
Размер XL.....	27
ВТО	32
Другие МК	35

Для создания изделия нам
понадобится:

Пряжа:

1.Katia "Sky" 50гр./145м.

2.Lana grossa "Lusso"
25гр./210м.

Расход:

1.XS-S 6 мотков.

М 7 мотков

L-XL 8 мотков

2.XS-S 2 мотка

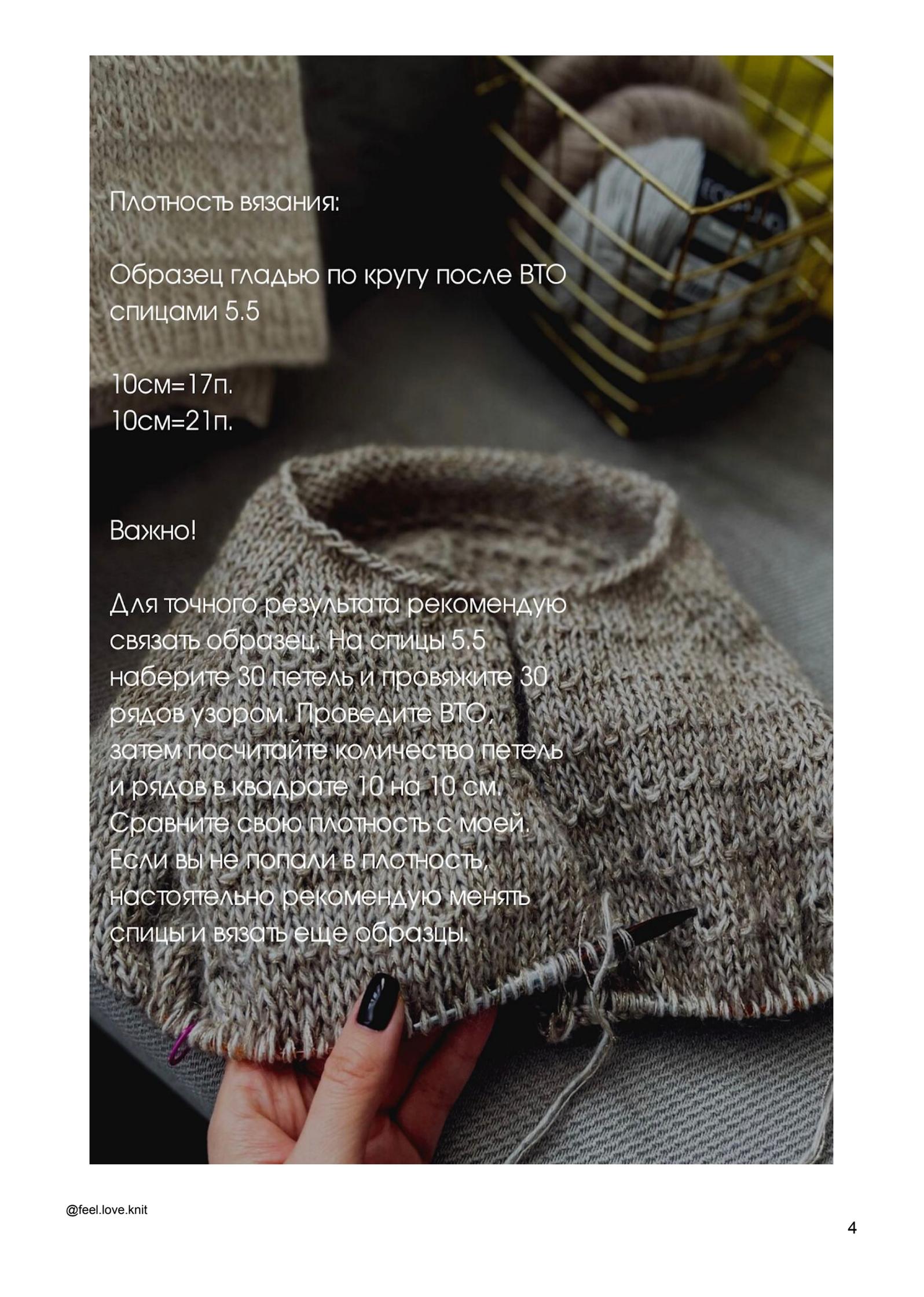
М-L 3 мотка

XL 4 мотка

2.Инструменты:

- Спицы: 4.0, 4.5, 5.5, леска 40/60 см.
- Крючок: 5.0
- Игла
- Ножницы





Плотность вязания:

Образец гладью по кругу после ВТО
спицами 5.5

10см=17п.

10см=21п.

Важно!

Для точного результата рекомендую связать образец. На спицы 5.5 наберите 30 петель и провяжите 30 рядов узором. Проведите ВТО, затем посчитайте количество петель и рядов в квадрате 10 на 10 см. Сравните свою плотность с моей. Если вы не попали в плотность, настоятельно рекомендую менять спицы и вязать еще образцы.



В ТЕСТИРОВАНИИ ПОЛО
УЧАСТВОВАЛИ
СЛЕДУЮЩИЕ ВАРИАНТЫ
ПРЯЖИ: LANA GROSSA
ESOPUNO , CASAGRANDE
VOGUE ,MOSAİK
CORDONETTO, DROPS
PUNA , CARRIAGI, НОРКА,
LANA GATTO (МОХЕР),
НОРКА MINK, БОБИННЫЙ
КАШЕМИР

Замеры готового изделия:

Размер	Ширина изделия (см)	Линия реглана (см)	Вырез (см)	Ширина воротника (см)
XS	46	21	14	6
S	48	22	14	6
M	50	23	14	6
L	52	24	15	6
XL	54	25	15	6

Длина изделия и длина рукава регулируются самостоятельно исходя из вашего роста. В каждом размере этот момент расписан.

Узоры:

Резинка 1*1: *1 лицевая петля, 1 изнаночная петля* (повторяем от *до * до конца ряда)

Лицевая и изнаночная гладь: вяжем лицевыми и изнаночными петлями

Узор в изделии:

При поворотном вязании

—	—	—	—	—	—	—	—	6
								5
—	—	—	—	—	—	—	—	4
								3
—		—		—		—		2
\		\		\		\		1
8	7	6	5	4	3	2	1	

Условные обозначения (схема составлена на tamica.ru):

— - изнаночная петля

| - лицевая петля

\ - 1 п. снять нить за спицей

При вязании по кругу

								6
								5
								4
								3
	—		—		—		—	2
\		\		\		\		1
8	7	6	5	4	3	2	1	

Условные обозначения (схема составлена на tamica.ru):

| - лицевая петля

— - изнаночная петля

\ - 1 п. снять нить за спицей

Условные обозначения:

П. - петля

Кром. - кромочная петля

Лиц.п. - лицевая петля

Изн.п. - изнаночная петля

ЛП - левая прибавка

ПП - правая прибавка

РЛ - регланная линия

Соединение нити между собой (см. [видео](#)).

Конструкция:

Поло вяжется в одну нить Katia sky+мохер (мохер по желанию). Вяжем погоном сверху вниз, поворотными рядами и далее по кругу. При поворотных рядах первую петлю снимаем, последнюю провязываем лицевой.

Размер XS

На круговые спицы 5.5 набираем 72п., далее отмечаем маркерами линии плеча. Каждая линия состоит из 7 петель (всего их 2).

Если вы вяжете росток впервые, советую:

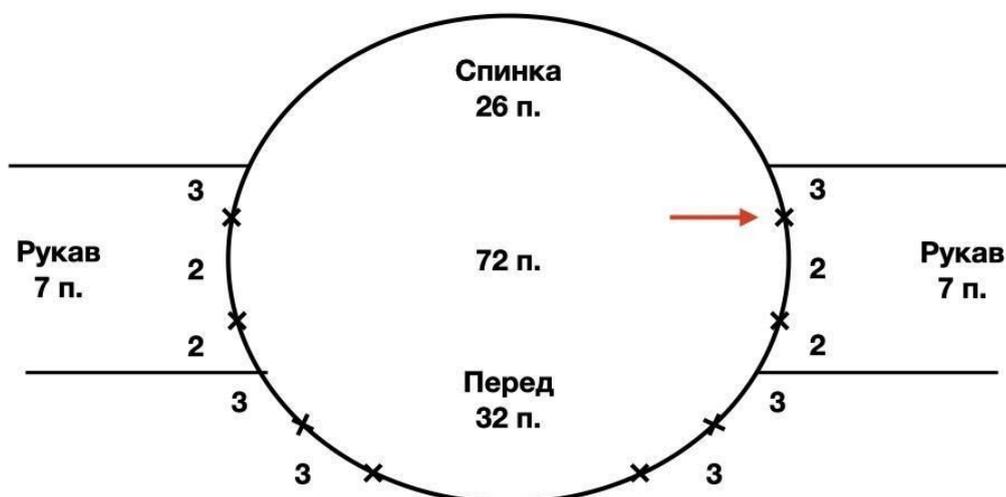
- нарисовать схему распределения петель для нужного размера
- отмечать пройденные точки разворота
- включить видео и вязать вместе со мной © (см. [видео](#)).

Росток:

Росток вяжем поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах.

Поворотные ряды выполняются способом «Обвитая петля». Прибавки выполняются скрещённой петлей.

Схема распределения петель ростка:



- 1 изн.р.**- кромочную снимаем, 15 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 26 изн. (спинка), 3 изн., следующую петлю обвить(см. [видео](#)), развернуть вязание (рукав)
- 2 лиц.р.** - 3 лиц. (рукав), ЛП – левая прибавка (см. [видео](#)), 26 лиц. (спинка), ПП – правая прибавка (см. [видео](#)), 3 лиц., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание
- 3 изн.р.**- 3 изн. (рукав), провязываем ПП (см. [видео](#)) 28 изн. (спинка), провязываем ЛП (см. [видео](#)) 3 изн., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)
- 4 лиц.р.** - 5 лиц. (рукав), ЛП, 28 лиц. (спинка), ПП, 3 лиц., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

5 изн.р.- 5 изн. (рукав), 30 изн. (спинка), 5 изн., провязать обвитие, 1 изн. (рукав), 3 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

6 лиц.р. - 3 лиц. (полочка), 7 лиц. (рукав), ЛП, 30 лиц. (спинка), ПП, 5 лиц., провязать обвитие, 1 лиц., (рукав), 3 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

7 изн.р.- 3 изн. (полочка), 7 изн. (рукав) 32 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 3 изн., провязать обвитие, 2 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

8 лиц.р. - 6 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 32 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав) ЛП, 3 лиц., провязать обвитие, 2 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

9 изн.р.- 7 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 34 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 7 изн., провязать обвитие, 4 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

С 10 ряда начинаем вводить узор.

10 лиц.р. - кром., 4 изн., вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, всего на полочке 17п., ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 34п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца спинки, ПП, 7 лиц., (рукав), ЛП, 7п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, провязываем обвитие, продолжаем вязать по узору 8п., кром., всего на полочке 17п.

11 изн.р.- кром., вяжем по узору *изн.п., лиц.п.* повторяем от*до* до конца полочки (чтобы не путаться и не смотреть все время на схему, запомните, лицевой петлей провязываем изнаночную петлю, изнаночной петлей мы провязываем петлю, которую снимали (см.[видео](#)) всего на полочке 18п., 7 изн. (рукав), 36п. вяжем по узору (спинка), 7 изн. (рукав), 13п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Росток готов. На данном этапе на спицах:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 18п.

Спинка: 36п.

Далее продолжаем вязать поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах, в изнаночных провязываем их.

12 лиц.р. - кром., 4 изн., 13 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 36 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 17 лиц., кром. (полочка)

13 изн.р.- кром., 18 изн., (полочка), 7 изн. (рукав), 38 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 14 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

Чтобы не сбиваться в узоре при провязывании прибавок с лицевой и изнаночной стороны, советую посмотреть видео (см.[видео](#))

Чередуя 12ый и 13ый ряды, не забываем провязывать петли по узору, на спицах должно образоваться следующее количество петель:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 23п.

Спинка: 46п.

Длина погона 9см.

Теперь прибавляем петли только на рукавах, обратите внимание, что скрещённая петля меняет направление.

Перед вязанием советую посмотреть видео (см.[видео](#))

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 18п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 46п. вяжем по узору(спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 22п. по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 22п. по узору, (полочка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 46п. по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 18п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем до 4 раппорта узора включительно, останавливаемся перед 1р. 5 раппорта. В 1р. делаем прибавки по краю полочек:

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 1 лиц., ЛП, (см.[видео](#)) 17п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 46п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 17п. по узору, ПП (см.[видео](#)), 5п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 23п. вяжем по узору, (прибавку в двух полочках провязываем изнаночной петлей (полочка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 46п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 19п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

С 3р. 5 раппорта, прибавляем петли (см.[видео](#)) вдоль регланных линий на рукавах, спинке и полочках.

В 1р. 6 раппорта прибавляем петли по краю полочек как делали в 5 раппорте.

Провязав 5р. 6 раппорта, сделав прибавки вдоль всех регланных линий у вас должно получиться:

Рукава 29п.

Полочки 30п.

Спинка 56п.

Линии реглана 4п.

На данном этапе соединяем вязание в круг. И следующий 6р. 6 раппорта провязываем без прибавлений. Перед соединением советую посмотреть видео (см.[видео](#)). Далее чередуем прибавки через ряд, как в реглане. Начало ряда переносим на спинку, чтобы по центру не было стыка (см.[видео](#)). Обратите внимание на схему узора, мы переходим на круговое вязание.

На спицах:

Рукава 29п.

Перед 56п.

Спинка 56п.

Линии реглана 4п.

Продолжаем прибавлять петли на рукавах, перед и спинке вдоль регланных линий, пока на спицах не образуется следующее количество петель:

Рукава 47п.

Перед 74п.

Спинка 74п.

Линии реглана 4п.

Отделяем рукава от тела:

1 лиц. (линия реглана) 47п. рукава переносим на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли.

Затем провязываем 1 лиц. (линия реглана), петли спинки 74п., 1 лиц (линия реглана)

Переносим петли рукава 47п., на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли провязываем 1 лиц. (линия реглана) и 74п. переда (см. [видео](#))

На спицах должно получиться : $74+74+4(РЛ)+8(\text{петли подреза}) = 160\text{п.}$

Далее вяжем по узору, 4 петли подреза провязываем лицевыми петлями, линии реглана уходят в узор.

Вяжем поло, пока длина по спинке не составит:

Для роста 155-165 (55см)

Для роста 162-172 (57см)

Для роста 172-182 (59см)

Переходим на спицы 4.5, вяжем 3 см. узором резинка 1*1. Там где у нас были лицевые петли в области подрезов, в этих местах мы также провязываем петли лицевыми. Провязав нужное количество рядов, закрываем резинку спицами (см. [видео](#)).

Рукава:

Переснимаем петли рукава на спицы и поднимаем бп. на подрезе. Вяжем ряд лиц.п, затем убавляем 1ую и бую петли на подрезе с петлями рукава (см. [видео](#)). Далее вяжем рукав по кругу лиц.п. без убавок до линии сгиба руки+1см.

Манжет:



В идеале посадка рукава должна быть как на фото. Манжет держится на линии сгиба и не сползает. Также над манжетом присутствует небольшая складка, рукав не должен тянуть. Если у вас есть индивидуальные особенности строения рук - частоту убавок можете изменить по необходимости.

Берем крючок номер 6, закрываем петли (**не туго!**) (см. [видео](#)). Далее переходим на спицы 4.0, захватывая петли за заднюю стенку поднимаем 43-45п. (в зависимости от объема руки). Для этого нужно при поднятии петель пропустить 8-6 петель.

Поднимаем 44п.+1п. на спице, следующим образом:

1п. на спице, 6п. поднимаем, петлю пропускаем, 7п. поднимаем, петлю пропускаем, 7п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем (см. [видео](#)). На спицах 45п.

Далее вяжем по кругу лиц.п., 8р., следующий 9р. провязываем изн.п., затем вяжем 8р., лицевыми петлями. Оставляем 100см. нити, для сшивания берём иглу, соединяем манжет (см. [ВИДЕО](#))

Воротник:



С изнаночной стороны спицами 4.0 поднимаем 70п.

Первый ряд после поднятия петель вяжем скрещёнными изнаночными петлями. В этом ряду с каждой стороны воротника убавляем по 1п., также петли убавляем в 3 и 5р. На спицах остаётся 64п. Перед началом советую изучить видео (см. [видео](#)). Всего вяжем 15р. чередуя изнаночные и лицевые ряды. В 16р. закрываем воротник шнуром I-cord из 2-х петель. При закрытии воротника петли не затягиваем!!!!!! (см. [видео](#))

После завершения работы прячем кончики нити при помощи иглы и обязательно проводим ВТО.

Размер S

На круговые спицы 5.5 набираем 76п., далее отмечаем маркерами линии плеча. Каждая линия состоит из 7 петель (всего их 2).

Если вы вяжете росток впервые, советую:

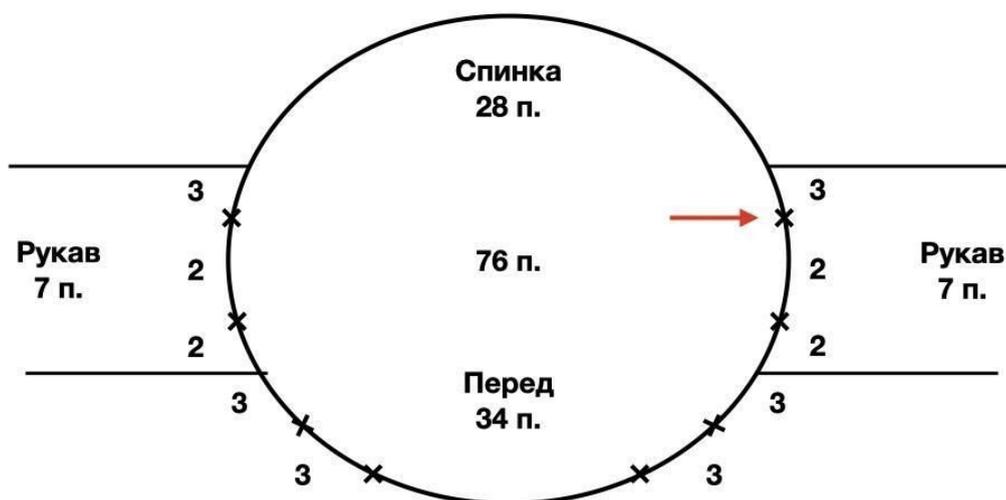
- нарисовать схему распределения петель для нужного размера
- отмечать пройденные точки разворота
- включить видео и вязать вместе со мной © (см. [видео](#)).

Росток:

Росток вяжем поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах.

Поворотные ряды выполняются способом «Обвитая петля». Прибавки выполняются скрещённой петлей.

Схема распределения петель ростка:



1 изн.р.- кромочную снимаем, 16 изн. (полочка), 7изн (рукав), 28 изн. (спинка), 3 изн., следующую петлю обвить(см. [видео](#)), развернуть вязание (рукав)

2 лиц.р. - 3 лиц. (рукав), ЛП – левая прибавка (см. [видео](#)), 28 лиц. (спинка), ПП – правая прибавка (см. [видео](#)), 3 лиц., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание

3 изн.р.- 3 изн. (рукав), провязываем ПП (см. [видео](#)) 30 изн. (спинка), провязываем ЛП (см. [видео](#)), 3 изн., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

4 лиц.р. - 5 лиц. (рукав), ЛП, 30 лиц. (спинка), ПП, 3 лиц., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

5 изн.р.- 5 изн. (рукав), 32 изн. (спинка), 5 изн., провязать обвитие, 1 изн., (рукав), 3 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

6 лиц.р. - 3 лиц. (полочка), 7 лиц (рукав), ЛП, 32 лиц. (спинка), ПП, 5 лиц., провязать обвитие, 1 лиц., (рукав), 3 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

7 изн.р.- 3 изн. (полочка), 7 изн. (рукав) 34 изн. (спинка), 7 изн. (рукав) 3 изн., провязать обвитие, 2 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

8 лиц.р. - 6 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 34 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав) ЛП, 3 лиц., провязать обвитие, 2 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

9 изн.р.- 7 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 36 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 7 изн., провязать обвитие, 5 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

С 10 ряда начинаем вводить узор.

10 лиц.р. - кром., 4 изн., вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, всего на полочке 18п., ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 36п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца спинки, ПП, 7 лиц., (рукав), ЛП, 7п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, провязываем обвитие, продолжаем вязать по узору 9п., кром., всего на полочке 18п.

11 изн.р.- кром., вяжем по узору *изн.п., лиц.п.* повторяем от*до* до конца полочки (чтобы не путаться и не смотреть все время на схему, запомните, лицевой петлей провязываем изнаночную петлю, изнаночной петлей мы провязываем петлю, которую снимали (см.[видео](#)) всего на полочке 19п., 7 изн. (рукав), 38п. вяжем по узору (спинка), 7 изн. (рукав), 14п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Росток готов. На данном этапе на спицах:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 19п.

Спинка: 38п.

Далее продолжаем вязать поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах, в изнаночных провязываем их.

12 лиц.р. - кром., 4 изн., 14 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 38 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 18 лиц., кром. (полочка)

13 изн.р.- кром., 19 изн., (полочка), 7 изн. (рукав), 40 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 15 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

Чтобы не сбиваться в узоре при провязывании прибавок с лицевой и изнаночной стороны, советую посмотреть видео (см.[видео](#))

Чередую 12ый и 13ый ряды не забываем провязывать петли по узору, на спицах должно образоваться следующее количество петель:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 24п.

Спинка: 48п.

Длина погона 9см.

Теперь прибавляем петли только на рукавах, обратите внимание, что скрещённая петля меняет направление.

Перед вязанием советую посмотреть видео (см.[видео](#))

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 19п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 48п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 23п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р. - кром., 23п. вяжем по узору, (полочка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 48п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 19п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем до 4 раппорта узора включительно, останавливаемся перед 1р. 5 раппорта. В 1р. делаем прибавки по краю полочек:

1 лиц.р. - кром., 4 изн, 1 лиц, ЛП, (см.[видео](#)) 18п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 48п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 18п. вяжем по узору, ПП (см.[видео](#)), 5п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р. - кром., 24п. вяжем по узору (прибавку в двух полочках провязываем изнаночной петлей (полочка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 48п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 20п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем ещё 2 ряда, продолжая делать прибавки вдоль линий реглана на рукавах.

Начиная с 5р. 5 раппорта, прибавляем петли (см.[видео](#)) на рукавах, спинке и полочках вдоль регланных линий. В 1р. 6 раппорта делаем прибавки по краю полочки как делали в 5 раппорте.

Провязав 4р. 6 раппорта у вас должно получиться:

Рукава 27п.

Полочки 29п.

Спинка 54п.

Линии реглана 4п.

Провязываем 5р. 6 раппорта, делаем прибавки вдоль всех регланных линий и соединяем вязание в круг. Перед соединением советую посмотреть видео (см.[видео](#)). 6р. провязываем без прибавок. Далее чередуем прибавки через ряд, как в реглане. Начало ряда переносим на спинку, чтобы по центру не было стыка (см.[видео](#)). Обратите внимание на схему узора, мы переходим на круговое вязание.

На спицах:

Рукава 29п.

Перед 56п.

Спинка 56п.

Линии реглана 4п.

Продолжаем прибавлять петли на рукавах, перед и спинке вдоль регланных линий, пока на спицах не образуется следующее количество петель:

Рукава 49п.

Перед 76п.

Спинка 76п.

Линии реглана 4п.

Отделяем рукава от тела:

1 лиц. (линия реглана) 49п. рукава переносим на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли.

Затем провязываем 1 лиц. (линия реглана), петли спинки 76п., 1 лиц. (линия реглана)

Переносим петли рукава 49п., на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли провязываем 1 лиц. (линия реглана) и 76п. переда (см. [видео](#)).

На спицах должно получиться : $76+76+4(РЛ)+8(\text{петли подреза})=164\text{п.}$

Далее вяжем по узору, 4 петли подреза провязываем лицевыми петлями, линии реглана уходят в узор.

Вяжем поло, пока длина по спинке не составит:

Для роста 155-165 (55см)

Для роста 162-172 (57см)

Для роста 172-182 (59см)

Переходим на спицы 4.5, вяжем 3 см. узором резинка 1*1. Там где у нас были лицевые петли в области подрезов, в этих местах мы также провязываем петли лицевыми. Провязав нужное количество рядов, закрываем резинку спицами (см. [видео](#)).

Рукава:

Переснимаем петли рукава на спицы и поднимаем 6п. на подрезе. Вяжем ряд лиц.п., затем убавляем 1ую и бую петли на подрезе с петлями рукава (см. [видео](#)). Далее вяжем по кругу лиц.п. без убавок до линии сгиба руки+1см.

Манжет:



В идеале посадка рукава должна быть как на фото. Манжет держится на линии сгиба и не сползает. Также над манжетом должна быть небольшая складка, рукав не должен тянуть. Если у вас есть индивидуальные особенности строения рук - частоту убавок можете изменить по необходимости.

Берем крючок номер 6, закрываем петли (**не туго!**)(см. [видео](#)). Далее переходим на спицы 4.0, захватывая петли за заднюю стенку поднимаем 45-47п. (в зависимости от объёма руки). Для этого нужно при поднятии петель пропустить 8-6 петель.

Поднимаем 46п.+1п. на спице, следующим образом:

1п. на спице, 6п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем (см. [видео](#)). На спицах 47п.

Далее вяжем по кругу лиц.п., 8р., следующий 9р. провязываем изн.п. затем вяжем 8р., лицевыми петлями. Оставляем 100см. нити, для сшивания берём иглу, соединяем манжет (см. [ВИДЕО](#))

Воротник:



С изнаночной стороны спицами 4.0 поднимаем 74п.

Первый ряд после поднятия петель вяжем скрещёнными изнаночными петлями. В этом ряду с каждой стороны воротника убавляем по 1п., также петли убавляем в 3 и 5р. На спицах остаётся 68п. Перед началом советую изучить видео (см. [видео](#)). Всего вяжем 15р. чередуя изнаночные и лицевые ряды. В 16р. закрываем воротник шнуром I-cord из 2-х петель. При закрытии воротника петли не затягиваем!!!!!! (см. [видео](#))

После завершения работы прячем кончики нити при помощи иглы и обязательно проводим ВТО.

Размер М

На круговые спицы 5.5 набираем 80п., далее отмечаем маркерами линии плеча. Каждая линия состоит из 7 петель (всего их 2).

Если вы вяжете росток впервые, советую:

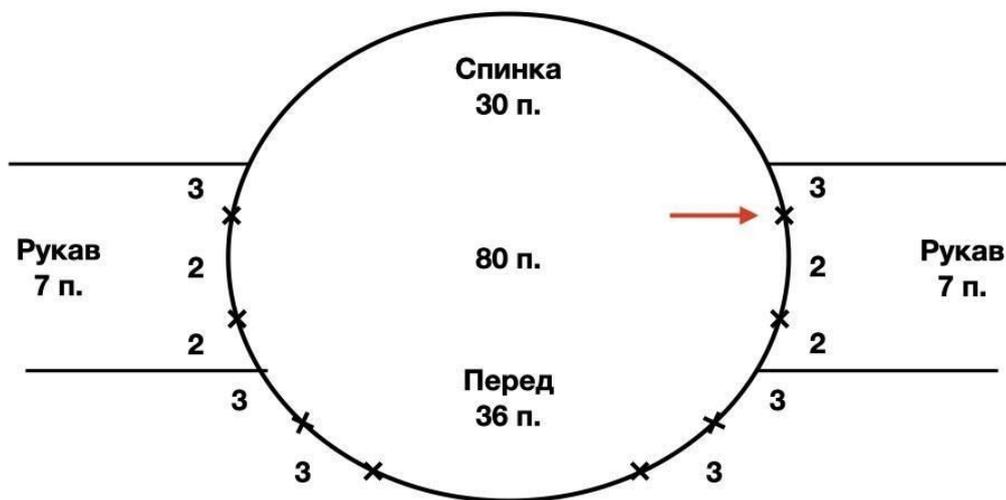
- нарисовать схему распределения петель для нужного размера
- отмечать пройденные точки разворота
- включить видео и вязать вместе со мной © (см. [видео](#)).

Росток:

Росток вяжем поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах.

Поворотные ряды выполняются способом «Обвитая петля». Прибавки выполняются скрещённой петлей.

Схема распределения петель ростака:



- 1 изн.р.**- кромочную снимаем, 17 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 30 изн. (спинка), 3 изн., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание (рукав)
- 2 лиц.р.** - 3 лиц. (рукав), ЛП – левая прибавка (см. [видео](#)), 30 лиц. (спинка), ПП – правая прибавка (см. [видео](#)), 3 лиц., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание
- 3 изн.р.**- 3 изн. (рукав), провязываем ПП (см. [видео](#)) 32 изн. (спинка), провязываем ЛП (см. [видео](#)), 3 изн., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)
- 4 лиц.р.** - 5 лиц. (рукав), ЛП, 32 лиц. (спинка), ПП, 3 лиц., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

5 изн.р.- 5 изн. (рукав), 34 изн. (спинка), 5 изн., провязать обвитие, 1 изн. (рукав), 3 изн, следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

6 лиц.р. - 3 лиц. (полочка), 7 лиц. (рукав), ЛП, 34 лиц. (спинка), ПП, 5 лиц., провязать обвитие, 1 лиц., (рукав), 3 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

7 изн.р.- 3 изн. (полочка), 7 изн. (рукав) 36 изн. (спинка), 7 изн. (рукав) 3 изн., провязать обвитие, 2 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

8 лиц.р. - 6 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 36 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав) ЛП, 3 лиц., провязать обвитие, 2 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

9 изн.р.- 7 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 38 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 7 изн., провязать обвитие, 6 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

С 10 ряда начинаем вводить узор.

10 лиц.р. - кром., 4 изн. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от*до* до конца полочки, всего на полочке 19п., ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 38п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца спинка, ПП, 7 лиц., (рукав), ЛП, 7п. вяжем по узору, *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, провязываем обвитие, продолжаем вязать по узору 10п., кром., всего на полочке 19п.

11 изн.р.- кром., вяжем по узору *изн.п., лиц.п.* повторяем от*до* до конца полочки (чтобы не путаться и не смотреть все время на схему, запомните, лицевой петлей провязываем изнаночную петлю, изнаночной петлей мы провязываем петлю, которую снимали (см.[видео](#)) всего на полочке 20п., 7 изн. (рукав), 40п. вяжем по узору (спинка), 7 изн. (рукав), 15п. узор, 4 лиц., кром. (полочка)

Росток готов. На данном этапе на спицах:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 20п.

Спинка: 40п.

Далее продолжаем вязать поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах, в изнаночных провязываем их.

12 лиц.р. - кром., 4 изн., 15 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 40 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 19 лиц, кром. (полочка)

13 изн.р.- кром., 20 изн., (полочка), 7 изн. (рукав), 42 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 16 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

Чтобы не сбиваться в узоре при провязывании прибавок с лицевой и изнаночной стороны, советую посмотреть видео (см.[видео](#))

Чередуя 12ый и 13ый ряды не забываем провязывать петли по узору, на спицах у вас должно образоваться следующее количество петель:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 25п.

Спинка: 50п.

Длина погона 9см.

Теперь прибавляем петли только на рукавах, обратите внимание, что скрещённая петля меняет направление.

Перед вязанием советую посмотреть видео (см.[видео](#))

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 20п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 50п. вяжем по узору(спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 24п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 24п. вяжем по узору (полочка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 50п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 20п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем до 4 раппорта узора включительно, останавливаемся перед 1р. 5 раппорта. В 1р. делаем прибавки по краю полочек:

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 1 лиц., ЛП, (см.[видео](#)) 19п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 50п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 19п. вяжем по узору, ПП (см.[видео](#)), 5п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 25п. вяжем по узору (прибавку в двух полочках провязываем изнаночной петлей(полочка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 50п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 21п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем ещё 4 ряда, продолжая делать прибавки вдоль линий реглана на рукавах.

Начиная с 1р. 6 раппорта, прибавляем петли (см.[видео](#)) на рукавах, спинке и полочках вдоль регланных линий. Также делаем прибавки по краю полочки как делали в 5 раппорте. Провязав 4р. 6 раппорта должно получиться:

На спицах:

Рукава 27п.

Полочки 29п.

Спинка 54п.

Линии реглана 4п.

Провязываем 5р. 6 раппорта, прибавляем петли вдоль всех регланных линий и соединяем вязание в круг. Перед соединением советую посмотреть видео (см.[видео](#)). 6р. провязываем без прибавок. Далее чередуем прибавки через ряд, как в реглане. Начало ряда переносим на спинку, чтобы по центру не было стыка (см.[видео](#)). Обратите внимание на схему узора, мы переходим на круговое вязание.

На спицах:

Рукава 29п.

Перед 56п.

Спинка 56п.

Линии реглана 4п.

Продолжаем прибавлять петли на рукавах, перед и спинке вдоль регланных линий, пока на спицах не образуется следующее количество петель:

Рукава 51п.

Перед 78п.

Спинка 78п.

Линии реглана 4п.

Отделяем рукава от тела:

1 лиц. (линия реглана) 51п. рукава переносим на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли.

Затем провязываем 1 лиц. (линия реглана), петли спинки 78п., 1 лиц. (линия реглана)

Переносим петли рукава 51п., на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли провязываем 1 лиц. (линия реглана) и 78п. переда (см. [ВИДЕО](#)).

На спицах должно получиться : $78+78+4(РЛ)+8(\text{петли подреза})=168\text{п.}$

Далее вяжем по узору, 4 петли подреза провязываем лицевыми петлями, линии реглана уходят в узор.

Вяжем поло, пока длина по спинке не составит:

Для роста 155-165 (55см)

Для роста 162-172 (57см)

Для роста 172-182 (59см)

Переходим на спицы 4.5, вяжем 3 см. узором резинка 1*1. Там где у нас были лицевые петли в области подрезов, в этих местах мы также провязываем петли лицевыми. Провязав нужное количество рядов, закрываем резинку спицами (см. [ВИДЕО](#)).

Рукава:

Переснимаем петли рукава на спицы и поднимаем 6п. на подрезе. Вяжем ряд лиц.п., затем убавляем 1ую и 6ую петли на подрезе с петлями рукава (см. [ВИДЕО](#)). Далее вяжем по кругу лиц.п. без убавок до линии сгиба руки +1 см.

Манжет:



В идеале посадка рукава должна быть как на фото. Манжет держится на линии сгиба и не сползает. Также над манжетом должна быть небольшая складка, рукав не должен тянуть. Если у вас есть индивидуальные особенности строения рук - частоту убавок можете изменить по необходимости.

Берем крючок номер 6, закрываем петли (**не туго!**)(см. [ВИДЕО](#)). Далее переходим на спицы 4.0, захватывая петли за заднюю стенку поднимаем 47-49п. Для этого нужно при поднятии петель пропустить 8-6 петель.

Поднимаем 48п.+1п. на спице, следующим образом:

1п. на спице, 6п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 9п. поднимаем, петлю пропускаем (см. [ВИДЕО](#))

Далее вяжем по кругу лиц.п., 8р., следующий 9р. провязываем изн.п., затем вяжем 8р., лицевыми петлями. Оставляем 100см. нити, для сшивания берём иглу, соединяем манжет (см. [ВИДЕО](#)).

Воротник:



С изнаночной стороны спицами 4.0 поднимаем 78п.

Первый ряд после поднятия петель вяжем скрещёнными изнаночными петлями. В этом ряду с каждой стороны воротника убавляем по 1п., также петли убавляем в 3 и 5р. На спицах остаётся 72п. Перед началом советуем изучить видео (см. [видео](#)). Всего вяжем 15р. чередуя изнаночные и лицевые ряды. В 16р. закрываем воротник шнуром I-cord из 2-х петель. При закрытии воротника петли не затягиваем!!!!!! (см. [видео](#))

После завершения работы прячем кончики нити при помощи иглы и обязательно проводим ВТО.

Размер L

На круговые спицы 5.5 набираем 84п., далее отмечаем маркерами линии плеча. Каждая линия состоит из 7 петель (всего их 2).

Если вы вяжете росток впервые, советую:

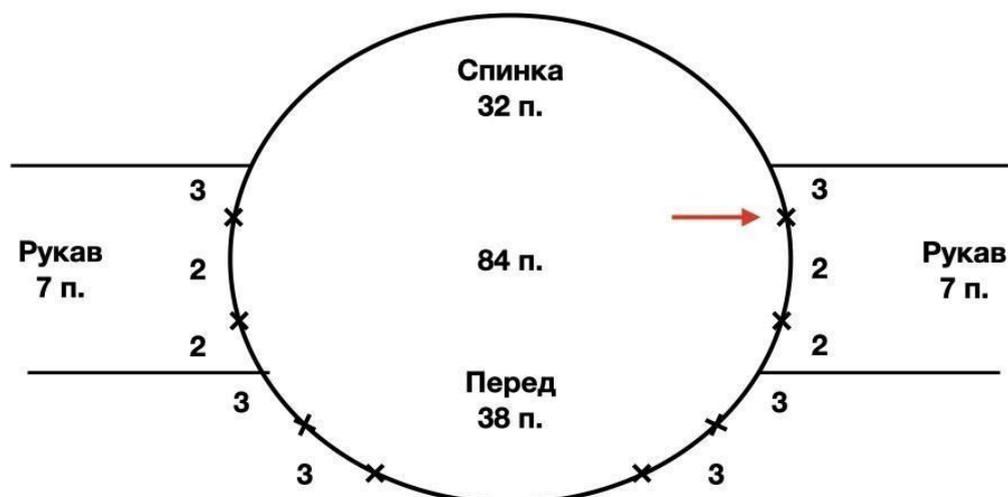
- нарисовать схему распределения петель для нужного размера
- отмечать пройденные точки разворота
- включить видео и вязать вместе со мной © (см. [видео](#)).

Росток:

Росток вяжем поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах.

Поворотные ряды выполняются способом «Обвитая петля». Прибавки выполняются скрещённой петлей.

Схема распределения петель роста:



1 изн.р.- кромочную снимаем, 18 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 32 изн. (спинка), 3 изн., следующую петлю обвить, (см. [видео](#)) развернуть вязание (рукав)

2 лиц.р. - 3 лиц. (рукав), ЛП – левая прибавка (см. [видео](#)) , 32 лиц. (спинка), ПП – правая прибавка (см. [видео](#)), 3 лиц., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание

3 изн.р.- 3 изн. (рукав), провязываем ПП (см. [видео](#)) 34 изн. (спинка), провязываем ЛП (см. [видео](#)), 3 изн., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

4 лиц.р. - 5 лиц. (рукав), ЛП, 34 лиц. (спинка), ПП, 3 лиц., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

5 изн.р.- 5 изн. (рукав), 36 изн. (спинка), 5 изн., провязать обвитие, 1 изн., (рукав), 3 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

6 лиц.р. - 3 лиц. (полочка), 7 лиц. (рукав), ЛП, 36 лиц. (спинка), ПП, 5 лиц., провязать обвитие, 1 лиц., (рукав), 3 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

7 изн.р.- 3 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 38 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 3 изн., провязать обвитие, 2 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

8 лиц.р. - 6 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 38 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав) ЛП, 3 лиц., провязать обвитие, 2 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

9 изн.р.- 7 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 40 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 7 изн., провязать обвитие, 7 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

С 10 ряда начинаем вводить узор.

10 лиц.р. - кром., 4 изн, вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, всего на полочке 20п., ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 40п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца спинки, ПП, 7 лиц., (рукав), ЛП, 7п. вяжем по узору, *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, провязываем обвитие, продолжаем вязать узором 11п., кром., всего на полочке 20п.

11 изн.р.- кром., вяжем по узору *изн.п., лиц.п.* повторяем от*до* до конца полочки (чтобы не путаться и не смотреть все время на схему, запомните, лицевой петлей провязываем изнаночную петлю, изнаночной петлей мы провязываем петлю, которую снимали (см.[видео](#)) всего на полочке 21п., 7 изн. (рукав), 42п. вяжем по узору (спинка), 7 изн. (рукав), 16п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Росток готов. На данном этапе на спицах:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 21п.

Спинка: 42п.

Далее продолжаем вязать поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах, в изнаночных провязываем их.

12 лиц.р. - кром., 4 изн., 16 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 42 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 20 лиц., кром. (полочка)

13 изн.р.- кром., 21 изн., (полочка), 7 изн. (рукав), 44 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 17 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

Чтобы не сбиваться в узор при провязывании прибавок с лицевой и изнаночной стороны, советую посмотреть видео (см.[видео](#))

Чередую 12ый и 13ый ряды не забываем провязывать петли по узору, на спицах у вас должно образоваться следующее количество петель:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 26п.

Спинка: 52п.

Длина погона 10см.

Теперь прибавляем петли только на рукавах, обратите внимание, что скрещённая петля меняет направление.

Перед вязанием советую посмотреть видео (см.[видео](#))

1 лиц.р. - кром., 4 изн, 21п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 52п. по узору(спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 25п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 25п. вяжем по узору, (полочка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 52п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 21п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем до 4 раппорта узора включительно, останавливаемся перед 1р. 5 раппорта. В 1р. делаем прибавки по краю полочек:

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 1 лиц., ЛП, (см.[видео](#)) 20п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц (линия реглана), 52п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 20п. вяжем по узору, ПП (см.[видео](#)), 5п. вяжем по узору, кром. (полочка)
2 изн.р.- кром., 26п. вяжем по узору (прибавку в двух полочках провязываем изнаночной петлей(полочка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 52п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 22п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем ещё 4р., продолжая делать прибавки вдоль линий реглана рукава.

Начиная с 1р. 6 раппорта, прибавляем петли (см.[видео](#)) на рукавах, спинке и полочках вдоль регланных линий. Также делаем прибавки по краю полочки как делали в 5 раппорте.

Провязав 5р. 6 раппорта должно получиться:

На спицах:

Рукава 29п.
Полочки 31п.
Спинка 58п.
Линии реглана 4п.

На данном этапе соединяем вязание в круг. И следующий 6р. 6 раппорта провязываем без прибавлений. Перед соединением советую посмотреть видео (см.[видео](#)). Далее чередуем прибавки через ряд, как в реглане. Начало ряда переносим на спинку, чтобы по центру не было стыка (см.[видео](#)). Обратите внимание на схему узора, мы переходим на круговое вязание.

На спицах:

Рукава 29п.
Перед 58п.
Спинка 58п.
Линии реглана 4п.

Продолжаем прибавлять петли на рукавах, перед и спинке вдоль регланных линий, пока на спицах не образуется следующее количество петель:

Рукава 53п.
Перед 82п.
Спинка 82п.
Линии реглана 4п.

Отделяем рукава от тела:

1 лиц. (линия реглана), 53п. рукава переносим на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли.

Затем провязываем 1 лиц. (линия реглана), петли спинки 82п., 1 лиц. (линия реглана)

Переносим петли рукава 53п., на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли провязываем 1 лиц. (линия реглана) и 82п. переда. (см. [видео](#))

На спицах должно получиться :82+82+4(РЛ)+8(петли подреза) =176п.

Далее вяжем по узору, 4 петли подреза провязываем лицевыми петлями, линии реглана уходят в узор.

Вяжем поло, пока длина по спинке не составит:

Для роста 155-165 (55см)

Для роста 162-172 (57см)

Для роста 172-182 (59см)

Переходим на спицы 4.5, вяжем 3 см. узором резинка 1*1. Там где у нас были лицевые петли в области подрезов, в этих местах мы также провязываем петли лицевыми. Провязав нужное количество рядов, закрываем резинку спицами (см. [видео](#)).

Рукава:

Переснимаем петли рукава на спицы и поднимаем бп. на подрезе. Вяжем ряд лиц.п., затем убавляем 1ую и бую петли на подрезе с петлями рукава (см. [видео](#)). Далее вяжем по кругу лиц.п. без убавок до линии сгиба руки +1 см.

Манжет:



В идеале посадка рукава должна быть как на фото. Манжет держится на линии сгиба и не сползает. Также над манжетом должна быть небольшая складка, рукав не должен тянуть. Если у вас есть индивидуальные особенности строения рук - частоту убавок можете изменить по необходимости.

Берем крючок номер 6, закрываем петли (**не туго!**)(см. [видео](#)). Далее переходим на спицы 4.0, захватывая петли за заднюю стенку поднимаем 49-51п. Для этого нужно при поднятии петель пропустить 8-6 петель.

Поднимаем 50п.+1п. на спице, следующим образом:

1п. на спице, 7п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 8п. поднимаем, петлю пропускаем, 9п. поднимаем, петлю пропускаем, 9п. поднимаем, петлю пропускаем, 9п. поднимаем, петлю пропускаем (см. [видео](#))

Далее вяжем по кругу лиц.п., 8р., следующий 9р. провязываем изн.п. затем вяжем 8р., лицевыми петлями. Оставляем 100см нити, для сшивания берём иглу, соединяем манжет (см. [видео](#))

Воротник:



С изнаночной стороны спицами 4.0 поднимаем 84п.

Первый ряд после поднятия петель вяжем скрещёнными изнаночными петлями. В этом ряду с каждой стороны воротника убавляем по 1п., также петли убавляем в 3 и 5р. На спицах остаётся 78п. Перед началом советую изучить видео (см. [видео](#)). Всего вяжем 15р. чередуя изнаночные и лицевые ряды. В 16р. закрываем воротник шнуром I-cord из 2-х петель. При закрытии воротника петли не затягиваем!!!!!! (см. [видео](#))

После завершения работы прячем кончики нити при помощи иглы и обязательно проводим ВТО.

Размер XL

На круговые спицы 5.5 набираем 88п., далее отмечаем маркерами линии плеча. Каждая линия состоит из 7 петель (всего их 2).

Если вы вяжете росток впервые, советую:

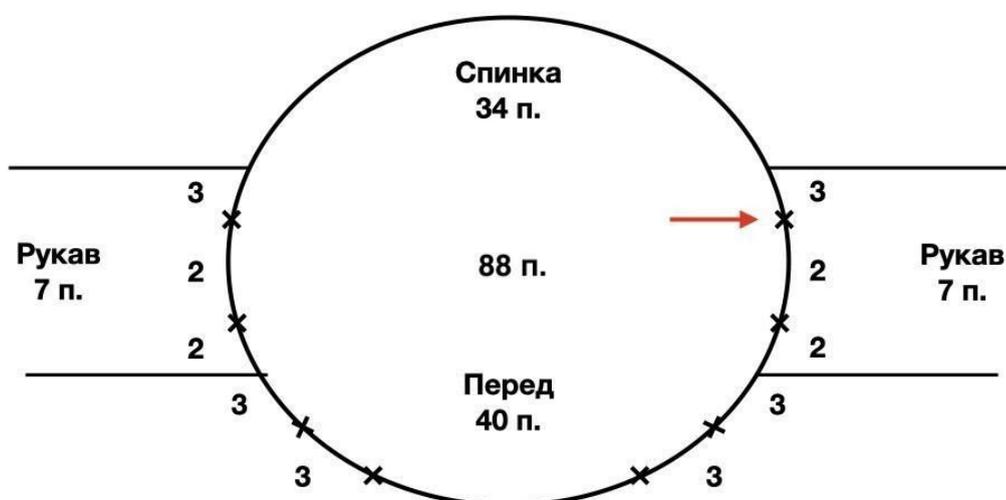
- нарисовать схему распределения петель для нужного размера
- отмечать пройденные точки разворота
- включить видео и вязать вместе со мной © (см. [видео](#)).

Росток:

Росток вяжем поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах.

Поворотные ряды выполняются способом «Обвитая петля». Прибавки выполняются скрещённой петлей.

Схема распределения петель ростака:



1 изн.р.- кромочную снимаем, 19 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 34 изн. (спинка), 3 изн., следующую петлю обвить, (см. [видео](#)) развернуть вязание (рукав)

2 лиц.р. - 3 лиц. (рукав), ЛП – левая прибавка (см. [видео](#)), 34 лиц. (спинка), ПП – правая прибавка (см. [видео](#)), 3 лиц., следующую петлю обвить (см. [видео](#)), развернуть вязание

3 изн.р.- 3 изн. (рукав), провязываем ПП (см. [видео](#)) 36 изн. (спинка), провязываем ЛП (см. [видео](#)) 36 изн. (спинка), 3 изн., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

4 лиц.р. - 5 лиц. (рукав), ЛП, 36 лиц. (спинка), ПП, 3 лиц., провязать обвитие (см. [видео](#)), 1 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (рукав)

5 изн.р.- 5 изн. (рукав), 38 изн. (спинка), 5 изн., провязать обвитие, 1 изн. (рукав), 3 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

6 лиц.р. - 3 лиц. (полочка), 7 лиц. (рукав), ЛП, 38 лиц. (спинка), ПП, 5 лиц., провязать обвитие, 1 лиц., (рукав), 3 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

7 изн.р.- 3 изн. (полочка), 7 изн. (рукав) 40 изн. (спинка), 7 изн. (рукав) 3 изн., провязать обвитие, 2 изн., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

8 лиц.р. - 6 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 40 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 3 лиц., провязать обвитие, 2 лиц., следующую петлю обвить, развернуть вязание (полочка)

9 изн.р.- 7 изн. (полочка), 7 изн. (рукав), 42 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 7 изн., провязать обвитие, 8 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

С 10 ряда начинаем вводить узор.

10 лиц.р. - кром., 4 изн., вяжем по узору *лиц.п, следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки , всего на полочке 21п., ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 42п. вяжем по узору *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца спинка, ПП, 7 лиц., (рукав), ЛП, 7п. вяжем по узору, *лиц.п., следующую петлю снять (нить за работой)* повторяем от* до * до конца полочки, провязываем обвитие, продолжаем вязать узором 12п., кром., всего на полочке 21п.

11 изн.р. - кром., вяжем по узору *изн.п.,лиц.п.* повторяем от*до* до конца полочки (чтобы не путаться и не смотреть все время на схему, запомните, лицевой петлей провязываем изнаночную петлю, изнаночной петлей мы провязываем петлю, которую снимали (см.[видео](#)) всего на полочке 22п., 7 изн. (рукав), 44п. вяжем по узору (спинка), 7 изн. (рукав), 17п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Росток готов. На данном этапе на спицах:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 22п.

Спинка: 44п.

Далее продолжаем вязать поворотными рядами, прибавки делаем в лицевых рядах, в изнаночных провязываем их.

12 лиц.р. - кром., 4 изн., 17 лиц. (полочка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 44 лиц. (спинка), ПП, 7 лиц. (рукав), ЛП, 22 лиц., кром. (полочка)

13 изн.р.- кром., 22 изн., (полочка), 7 изн. (рукав), 46 изн. (спинка), 7 изн. (рукав), 18 изн., 4 лиц., кром. (полочка)

Чтобы не сбиваться в узор при провязывании прибавок с лицевой и изнаночной стороны, советую посмотреть видео (см.[видео](#))

Чередую 12ый и 13ый ряды не забываем провязывать петли по узору, на спицах должно образоваться следующее количество петель:

Рукава: по 7п.

Полочки: по 27п.

Спинка: 54п.

Длина погона 10см.

Теперь прибавляем петли только на рукавах, обратите внимание, что скрещённая петля меняет направление.

Перед вязанием советую посмотреть видео (см.[видео](#))

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 23п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 54п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 5 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 26п. вяжем по узору, кром. (полочка)

2 изн.р.- кром., 26п. вяжем по узору, (полочка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 54п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 7 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 23п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

Вяжем до 4 раппорта узора включительно, останавливаемся перед 1р. 5 раппорта. В 1р. делаем прибавки по краю полочек:

1 лиц.р. - кром., 4 изн., 1 лиц., ЛП, (см.[видео](#)) 21п. вяжем по узору (полочка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 54п. вяжем по узору (спинка), 1 лиц. (линия реглана), ЛП, 17 лиц. (рукав), ПП, 1 лиц. (линия реглана), 22п. вяжем по узору, ПП (см.[видео](#)), 5п. вяжем по узору, кром. (полочка)
2 изн.р. - кром., 27п. вяжем по узору (прибавку в двух полочках провязываем изнаночной петлей (полочка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 54п. вяжем по узору (спинка), 1 изн. (линия реглана), 19 изн. (рукав), 1 изн. (линия реглана), 23п. вяжем по узору, 4 лиц., кром. (полочка)

В 1р. 6 раппорта прибавляем петли вдоль края полочек, также как и в 5 раппорте. Вяжем продолжая делать прибавки вдоль регланных линий рукава.

Начиная с 3р. 6 раппорта, прибавляем петли (см.[видео](#)) на рукавах, спинке и полочках вдоль регланных линий.

Провязав 5р. 6 раппорта у вас должно получиться:

На спицах:

Рукава 29п.
Полочки 31п.
Спинка 58п.
Линии реглана 4п.

На данном этапе соединяем вязание в круг. И следующий 6р. 6 раппорта провязываем без прибавлений. Перед соединением советую посмотреть видео (см.[видео](#)). Далее чередуем прибавки через ряд, как в реглане. Начало ряда переносим на спинку, чтобы по центру не было стыка (см.[видео](#)). Обратите внимание на схему узора, мы переходим на круговое вязание.

На спицах:

Рукава 29п.
Перед 58п.
Спинка 58п.
Линии реглана 4п.

Продолжаем прибавлять петли на рукавах, перед и спинке вдоль регланных линий, пока на спицах не образуется следующее количество петель:

Рукава 55п.
Перед 84п.
Спинка 84п.
Линии реглана 4п.

Отделяем рукава от тела:

1 лиц. (линия реглана) 55п. рукава переносим на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли.

Затем провязываем 1 лиц. (линия реглана), петли спинки 84п., 1 лиц. (линия реглана)

Переносим петли рукава 55п., на вспомогательную нить при помощи крючка или на леску, набираем 4 воздушные петли, провязываем 1 лиц. (линия реглана) и 84п. переда. (см. [видео](#))

На спицах должно получиться :84+84+4(РЛ)+8(петли подреза) =180п.

Далее вяжем по узору, 4 петли подреза провязываем лицевыми петлями, линии реглана уходят в узор.

Вяжем поло, пока длина по спинке не составит:

Для роста 155-165 (55см)

Для роста 162-172 (57см)

Для роста 172-182 (59см)

Переходим на спицы 4.5, вяжем 3 см. узором резинка 1*1. Там где у нас были лицевые петли в области подрезов, в этих местах мы также провязываем петли лицевыми. Провязав нужное количество рядов, закрываем резинку спицами (см. [видео](#)).

Рукава:

Переснимаем петли рукава на спицы и поднимаем 6п. на подрезе. Вяжем ряд лиц.п., затем убавляем 1ую и 6ую петли на подрезе с петлями рукава (см. [видео](#)). Далее вяжем по кругу лиц.п. без убавок до линии сгиба руки + 1 см.

Манжет:



В идеале посадка рукава должна быть как на фото. Манжет держится на линии сгиба и не сползает. Также над манжетом должна быть небольшая складка, рукав не должен тянуть. Если у вас есть индивидуальные особенности строения рук - частоту убавок можете изменить по необходимости.

Берем крючок номер 6, закрываем петли (**не туго!**)(см. [видео](#)). Далее переходим на спицы 4.0, захватывая петли за заднюю стенку поднимаем 51-53п. Для этого нужно при поднятии петель пропустить 8-6 петель.

Поднимаем 52п.+1п. на спице, следующим образом:

1п. на спице, 7п. поднимаем, петлю пропускаем, 9п. поднимаем, петлю пропускаем (см. [видео](#))

Далее вяжем по кругу лиц.п., 8р., следующий 9р. провязываем изн.п. затем вяжем 8р., лицевыми петлями. Оставляем 100см. нити, для сшивания берём иглу, соединяем манжет (см. [видео](#))

Воротник:



С изнаночной стороны спицами 4.0 поднимаем 86п.

Первый ряд после поднятия петель вяжем скрещёнными изнаночными петлями. В этом ряду с каждой стороны воротника убавляем по 1п., также петли убавляем в 3 и 5р. На спицах остаётся 80п. Перед началом советуем изучить видео (см. [видео](#)). Всего вяжем 15р. чередуя изнаночные и лицевые ряды. В 16р. закрываем воротник шнуром I-cord из 2-х петель. При закрытии воротника петли не затягиваем!!!!!! (см. [видео](#))

После завершения работы прячем кончики нити при помощи иглы и обязательно проводим ВТО.

ВЛАЖНО-ТЕПЛОВАЯ ОБРАБОТКА

- Набрать в ёмкость тёплую воду, t 30-35С, добавить жидкое средство для стирки изделий из шерсти и шелка.
- Погрузить вязаное изделие в воду, оставить на несколько минут.
- Осторожно несколько раз сжать руками, стараясь не тереть.
- Тщательно прополоскать в прохладной воде.
- Дать стечь излишкам воды. Аккуратно отжать остатки влаги.
- Сушить в горизонтальном положении, вдали от радиаторов, на полотенце. Придать изделию нужную форму, расправив все складки.
- Периодически переворачивать изделие.





ПОСЛЕ ВТО ОБЯЗАТЕЛЬНО
ЗАФИКСИРУЙТЕ
ВОРОТНИК В
ПРАВИЛЬНОМ
ПОЛОЖЕНИИ.
РАЗГЛАДЬТЕ ЕГО РУКАМИ,
ЧТОБЫ КОНЧИКИ НЕ
ЗАВОРАЧИВАЛИСЬ.

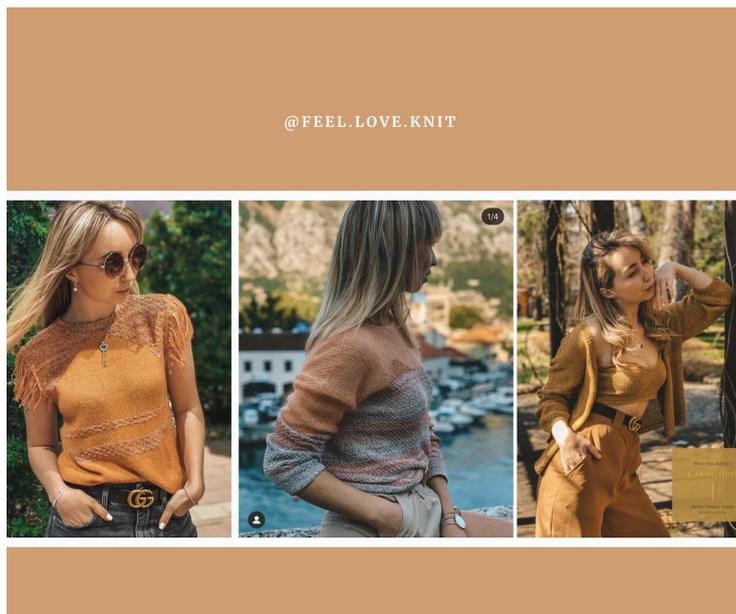


ПОЗДРАВЛЯЮ!
ВАШ ПОЛО ГОТОВ!

**Поздравляю! Ваш поло готов!
Отмечайте свои изделия тегом #поло_sky**

Спасибо что выбираете мои мастер-классы.

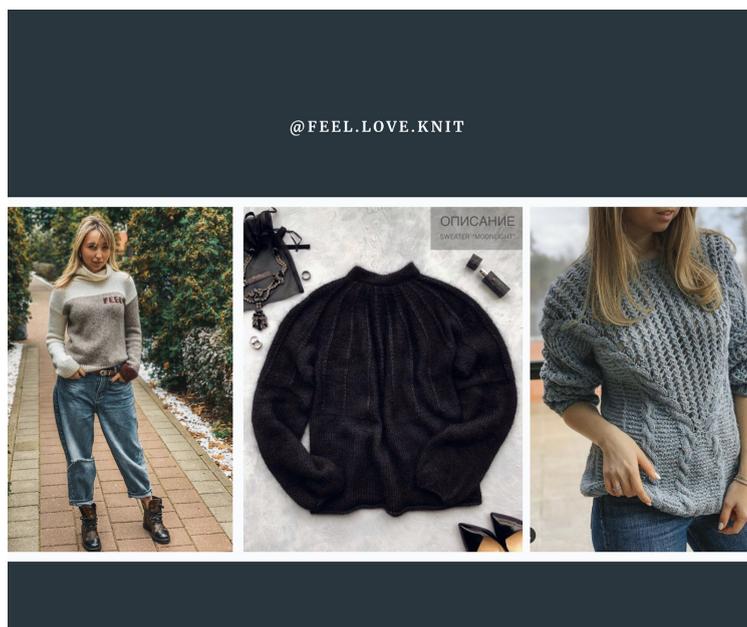
Также вы можете связать следующие изделия:



[Майка «Urban Safari»](#)

[Свитер «Fresh»](#)

[Кардиган vs Топ «Cardi_Duo»](#)

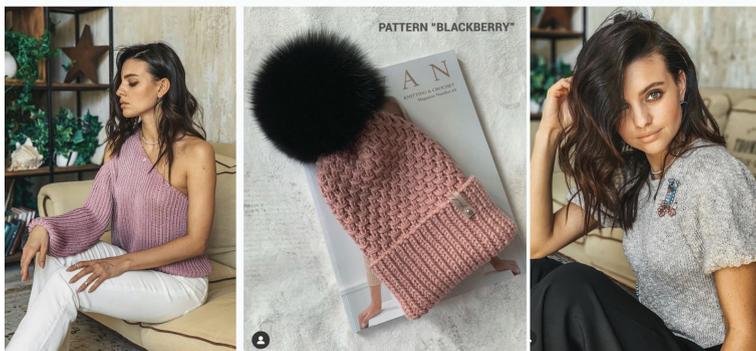


[Свитер «Freedom»](#)

[Свитер «Moonlight»](#)

[Свитер «Spring plexus»](#)

@FEEL.LOVE.KNIT



[Джемпер «Sensual»](#) [Шапка «Blackberry»](#) [Топ «Polynesia»](#)

@FEEL.LOVE.KNIT



[«Джемпер с кружевом»](#)

[Топ «Sophisticated»](#)

[Футболка «Sport chic»](#)

@FEEL.LOVE.KNIT



Жилет «Shiny»