

## Размеры:

42-44/46-48/50-52/54-56

Перед вами описание базовой футболки с втачным рукавом. Модель с небольшой свободой облегания подчеркивает линии фигуры и формирует силуэт. Воротник поло делает модель удобной и современной.

- Модель вяжется отдельными деталями, затем сшивается
- Приведены примеры расчетов проймы изделия и оката рукава
- Планка для воротника поло связанаполой резинкой
- Воротник оформлен кетлевкой в карман, для расширения углов выполнены прибавки

## МАТЕРИАЛЫ:

- Бобина Socolo (80% хлопок, 20% лиоцел, 400 м / 100г) - 300г / 350г / 400г / 450г

## Аналоги пряжи

### Бобинная пряжа:

- Санапа (100% конопля, 650 м/100г) в 2 нити - 350г / 400г / 450г / 500г
- Teddy (75% хлопок, 25% тенсель, 325м / 100г) - 350г / 400г / 450г / 500г
- Galina Ivanovna (10% кашемир, 22% меринос, 68% хлопок, 350 м / 100г) - 350г / 400г / 450г / 500г
- Igloo (Меринос экстрафайн 25%, вискоза 60 %, ПА 15, 500м/100г) в 2 нити - 350г / 400г / 450г / 500г
- Pettinato (100% хлопок, 330 м / 100г) - 400г / 450г / 500г / 550г
- Frescolino New Color (100% лен, 300-320 м / 100г) - 400г / 450г / 500г / 550г

### Пряжа в мотках:

- Katia Panama (100% хлопок, 180 м / 50г) - 6 / 7 / 8 / 9 мотков
- Katia Fair Cotton (100% органический хлопок, 155 м / 50 г) - 7/8/9/10 мотков
- Katia Cotton-Cashmere (90% хлопок, 10% кашемир, 155 м / 50 г) - 7/8/9/10 мотков
- Katia Praisо (100% хлопок, 360 м / 100 г) - 3/4/4/5 мотков

## ИНСТРУМЕНТЫ:

- Спицы круговые 3 мм 80 см
- Спицы круговые 3,5 мм 80 см, 40 см
- Спицы круговые дополнительные 2,25-2,5 мм 80 см (для итальянского набора и кетлевки)
- Игла для сшивания
- Маркеры для вязания 3-4 цвета по 10 шт.
- Сантиметровая лента
- Ножницы
- Проектная тетрадь и ручка

## Плотность вязания

Для соответствия будущей модели расчетным параметрам готового изделия, необходимо связать образец размером минимум 15х15 см.

Образец необходимо провязать на спицах соответствующего размера и обязательно выполнить ВТО (влажно-тепловую обработку).

Важно оценить изменения в образце после ВТО. Это поможет ориентироваться в процессе вязания на будущие размеры, плотность и качество полотна.

Все о правильном выполнении ВТО на канале «ДомПряжи»: <https://www.youtube.com/watch?v=y40oJ0oWeMk>



До ВТО, а также после выполнения ВТО и полного высыхания образца, посчитайте количество петель и рядов в квадрате 10 см х 10 см.

Обратите внимание на то, что при указании значений, выраженных в см, по тексту описания, приводятся значения параметров изделия после ВТО. Это позволит вам во время вязания ориентироваться на итоговые размеры футболки.



На рисунках представлен пример измерения образца, ориентироваться следует на приведенные числовые значения

Плотность полотна для данного изделия при использовании рекомендованных пряжи и инструментов:

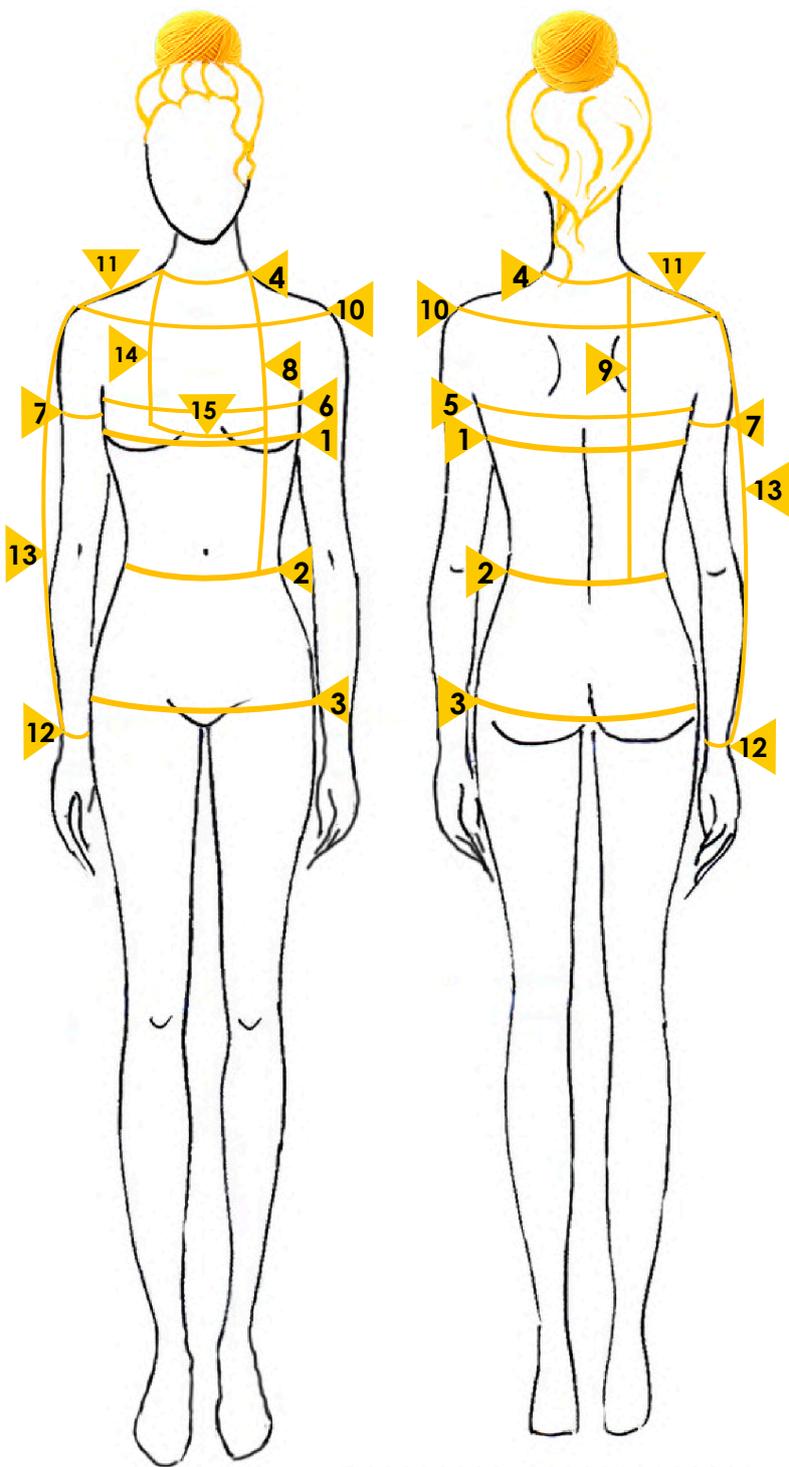
	<b>Резинка 1x1</b> на спицах 3,00 мм		<b>Лицевая гладь</b> на спицах 3,50 мм
До ВТО	10 см х 10 см = 31 п. х 37 р.	До ВТО	10 см х 10 см = 22 п. х 31 р.
После ВТО	10 см х 10 см = 30 п. х 44 р.	После ВТО	10 см х 10 см = 21 п. х 33 р.

## Снятие мерок

Ниже приведена таблица мерок и примерная размерная сетка. Ориентируясь на таблицы, снимите основные мерки, чтобы определить свой размер, либо выполнить более точные расчеты на свою фигуру.

**Измерение осуществляется сантиметровой лентой в положении стоя, в состоянии покоя.**

**Лента накладывается плотно, но без натяжения**



1	ОГ	Обхват груди	Измеряется горизонтально по наиболее выступающим точкам груди
2	ОТ	Обхват талии	Измеряется горизонтально по наиболее узкой части талии
3	ОБ	Обхват бедер	Измеряется горизонтально по наиболее выступающим точкам ягодиц с учетом выступа живота
4	ОШ	Обхват шеи	Измеряется горизонтально по основанию шеи
5	ШИ	Ширина спины	Измеряется горизонтально по лопаткам между задними углами подмышечных впадин
6	ШГ	Ширина грудной клетки	Измеряется горизонтально по груди между передними углами подмышечных впадин
7	ОР	Обхват руки	Измеряется горизонтально по самой широкой линии плеча (верхней части руки)
8	ДП	Длина переда до талии	Измеряется вертикально по переду от линии обхвата шеи до линии обхвата талии через самую выступающую точку груди
9	ДС	Длина спины до талии	Измеряется вертикально по спине от основания шеи до талии через самую выступающую точку лопаток
10	ШП	Ширина плеч	Измеряется горизонтально по самым выступающим точкам от одного плеча до другого
11	ДПл	Длина плеча	Измеряется от основания шеи до плечевого сустава
12	ОЗ	Обхват запястья	Измеряется в области запястья
13	ДР	Длина рукава	Измеряется от плечевой точки до запястья, <u>рука слегка согнута</u>
14	ВН	Высота груди	Измеряется вертикально от основания шеи до самой выступающей точки груди
15	ЦГ	Центр груди	Измеряется горизонтально между самыми выступающими точками груди

Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ).

Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.

### Размерная сетка для женских моделей

Размер	Обхват груди	Обхват талии	Обхват бедер
40	74-80	60-65	84-90
42	82-85	66-69	92-95
44	86-89	70-73	96-98
46	90-93	74-77	99-101
48	94-97	78-81	102-104
50	98-102	82-85	105-108
52	103-107	86-90	109-112
54	108-113	91-95	113-116
56	114-119	96-102	117-121
58	120-125	103-108	122-126
60	126-131	109-114	127-132
62	132-137	115-121	133-138
64	138-143	122-128	139-144
66	144-149	129-134	145-150

### Размерная сетка для мужских моделей

Размер	Обхват груди	Обхват талии	Обхват бедер
44	88	70	92
46	92	76	96
48	96	82	100
50	100	88	104
52	104	94	108
54	108	100	112
56	112	106	116
58	116	112	120
60	120	118	124
62	124	124	128
64	128	130	132
66	132	136	134
68	136	142	136
70	140	148	138

Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ).

Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.

## Основные мерки для вязания футболки-поло

Выполните измерения и запишите полученные основные мерки для вашей футболки-поло.

Показатель	Способ измерения	Обозначение	Ваше значение (см)
Обхват груди	Измеряется горизонтально по наиболее выступающим точкам груди	ОГ	
Обхват шеи	Измеряется горизонтально по основанию шеи	ОШ	
Обхват руки	Измеряется горизонтально по самой широкой линии плеча (верхней части руки)	ОР	
Ширина плеч	Измеряется горизонтально по самым выступающим точкам от одного плеча до другого	ШП	
Длина плеча	Измеряется от основания шеи до плечевого сустава (самая выступающая нижняя точка плеча)	ДПл	
Длина изделия*	Измеряется вертикально по спине от седьмого позвонка до низа изделия (желаемого уровня)	ДИ	
Свобода облегания**	Выбирается самостоятельно на основе собственных предпочтений	СО	

\* Для последующего конструирования модели необходимо определиться с длиной изделия (ДИ). В описании длина изделия приведена на рост 168-170 см. В случае, если вы обладаете более высоким ростом, либо есть необходимость связать изделие длиннее, предусмотрите большую длину до проймы (необходимо будет провязать большее количество рядов до проймы).

\*\* Для футболки-поло с втачным рукавом не требуется большой свободы облегания. Рекомендуемый диапазон 6-8 см.

## Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло

### 1. Формула расчета высоты проймы (ВП) по обхвату груди (ОГ)

$$ВП = (ОГ + СО) / 6 + Квп,$$

где:

**ВП** – высота проймы

**ОГ** – обхват груди

**СО** – свобода облегания

**Квп** – коэффициент, используемый при расчете высоты проймы. Его диапазон варьируется от 3,5 до 6,0 и выбирается самостоятельно в зависимости от размера

#### Примечание

Данная формула используется при расчете для размеров по 56 включительно. Начиная с размера 58, высота проймы не меняется и составляет не более 26 см.

Например:

Расчет для размера 58-60 размер (ОГ = 130 см):

$$(130 + 8) / 6 + 4 = 27 \text{ см}$$

При полученном значении, равном 27 см, к дальнейшему использованию принимается значение 26 см, не более.

Пример расчета для разных размеров

Размер	Используемые значения			Последовательность расчета	Расчетное значение ВП (см)
	ОГ (см)	СО (см)	Квп		
42-44	88	8	6	$= (88 + 8) / 6 + 6$	22,0
46-48	96	8	5,5	$= (96 + 8) / 6 + 5,5$	22,8
50-52	106	8	5	$= (106 + 8) / 6 + 5$	24,0
54-56	116	8	4,5	$= (116 + 8) / 6 + 4,5$	25,2

### 2. Формула расчета высоты оката (ВО) рукава по обхвату груди (ОГ)

$$ВО = (ОГ + СО) / 6 - Кво,$$

где:

**ВО** – высота оката рукава

**ОГ** – обхват груди

**СО** – свобода облегания

**Кво** – коэффициент, используемый при расчете высоты оката рукава. Его диапазон варьируется от 1,5 до 3,5 и выбирается самостоятельно в зависимости от размера

#### Примечание

Данная формула используется при расчете для размеров по 56 включительно. Начиная с размера 58, высота оката рукава не меняется и составляет около 17,5 см.

Например:

Расчет для размера 58-60 размер (ОГ = 130 см):

$$(130 + 8) / 6 - 3,5 = 19,5 \text{ см}$$

При полученном значении, равном 19,5 см, к дальнейшему использованию принимается значение 17,5 см, не более.

Пример расчета для разных размеров

Размер	Используемые значения			Последовательность расчета	Расчетное значение ВО (см)
	ОГ (см)	СО (см)	Кво		
42-44	88	8	1,5	$= (88 + 8) / 6 - 1,5$	14,5
46-48	96	8	2	$= (96 + 8) / 6 - 2$	15,3
50-52	106	8	2	$= (106 + 8) / 6 - 2$	17,0
54-56	116	8	3,5	$= (116 + 8) / 6 - 3,5$	17,2

## Условные обозначения и приемы вязания

### Лицевые петли



### Изнаночные петли



### Лицевая гладь



Лицевая гладь:  
с лицевой стороны выполняются лицевые петли,  
с изнаночной стороны – изнаночные петли

## Убавление лицевых петель с наклоном влево



Убедитесь в том, что правые стенки петель расположены **за** спицей



Провяжите две петли вместе лицевой (за правые стенки)

## Убавление лицевых петель с наклоном вправо



Убедитесь в том, что правые стенки петель расположены **на** спице



Провяжите две петли вместе лицевой (за правые стенки)

## Способ выполнения плавного закрытия петель без ступеней в лицевом ряду

Видеоинструкция: <https://youtu.be/H45cYvyvkEY>



В изнаночном ряду, выполняем перед лицевым рядом, где планируется закрытие петель, последнюю петлю не провязывайте



Полотно поверните на лицевую сторону, нить за работой, первая на спице – одна непровязанная петля



Протяните сквозь непровязанную петлю, расположенную первой на спице, вторую петлю как лицевую



Продолжите вязание лицевого ряда или, при необходимости, закрытие петель обычным способом

## Способ выполнения плавного закрытия петель без ступеней в изнаночном ряду



В лицевом ряду, выполняем перед изнаночным рядом, где планируется закрытие петель, последнюю петлю не провязывайте



Полотно поверните на изнаночную сторону, нить перед работой, первая на спице – одна непровязанная петля



Протяните сквозь непровязанную петлю, расположенную первой на спице, вторую петлю как изнаночную



Продолжите вязание изнаночного ряда или, при необходимости, закрытие петель обычным способом

Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ).

Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.

## Немецкий способ выполнения укороченных рядов. Видеоинструкция по ссылке: <https://youtu.be/sumvV2s0mas>.

Формирование двойной петли в точке разворота при переходе с лицевого ряда на изнаночный



Провяжите лицевой ряд до точки разворота, отмеченной маркером, разверните работу



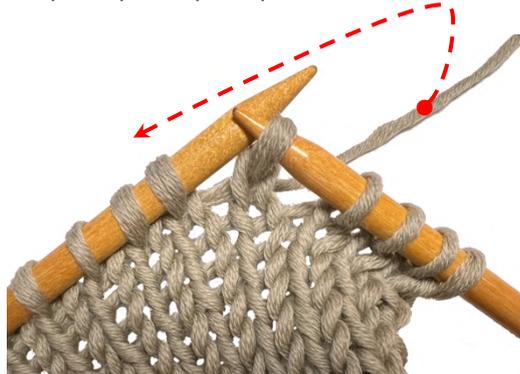
Переснимите на правую спицу петлю с левой спицы, перекиньте рабочую нить через правую спицу **от себя**, плотно подтяните петлю так, чтобы она получилась двойной, продолжите вязание изнаночного ряда



Формирование двойной петли в точке разворота при переходе с изнаночного ряда на лицевой



Провяжите изнаночный ряд до точки разворота, разверните работу



Переснимите на правую спицу петлю с левой спицы, перекиньте рабочую нить через правую спицу **на себя**, плотно подтяните петлю так, чтобы она получилась двойной, продолжите вязание лицевого ряда



Провязывание двойной поворотной петли в лицевом ряду



Будьте внимательны, найдите двойную петлю в полотне



Провяжите за обе стенки движением слева направо **перед спицей** так, чтобы петля не была скрещенной



При правильном провязывании петля неотличима от других лицевых в полотне

Провязывание двойной поворотной петли в изнаночном ряду



Будьте внимательны, найдите двойную петлю в полотне



Провяжите за обе стенки движением слева направо **за спицей** так, чтобы петля не была скрещенной



При правильном провязывании петля неотличима от других изнаночных в полотне

Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ).

Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.



## Набор петель и вязание резинки

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 123 петли, провязать 3 ряда поллой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (88 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 3 \text{ п.} & - & 15\% & = & 245 \text{ п.} \\ \text{(Обхват} & & \text{(Свобода} & & \text{(плотность резинки} & & \text{(корректировка} & & \\ \text{груди (ОГ))} & & \text{облегания (СО))} & & \text{(п. в 1 см))} & & \text{на растягивание)} & & \end{array}$$

2. Полученное значение необходимо округлить до четного значения: **246 п.** (перед + спинка)

3. Вычислить количество петель для спинки: **246 п. / 2 = 123 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

## Вязание основного полотна

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 22 убавки. На спицах 101 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (88 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 202 \text{ п.} \\ \text{(ОГ)} & & \text{(СО)} & & \text{(плотность основного} & & \\ & & & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \end{array}$$

2. В случае необходимости округлить до четного значения.

3. Вычислить количество петель для спинки: **202 п. / 2 = 101 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

Продолжить вязать по прямой лицевой гладью до начала проймы, провязать 90 рядов.

Отметить маркерами точки начала проймы.

## Формирование проймы

Необходимо осуществить расчет значений длины и ширины проймы на базе рассчитанного выше значения высоты проймы.

Пример расчета длины проймы:

$$\begin{array}{ccccccc} 22 \text{ см} & - & 2 \text{ см} & = & 20 \text{ см} \\ \text{(Высота} & & \text{(Скос} & & \\ \text{проймы (ВП))} & & \text{плеча)} & & \end{array}$$

Пример расчета ширины проймы:

1. Расчет ширины проймы в см

$$\begin{array}{ccccccc} (48 \text{ см} & - & 36 \text{ см}) & : & 2 & = & 6 \text{ см} \\ \text{(Ширина полотна} & & \text{Ширина} & & & & \text{Ширина каждой} \\ \text{спинки по низу)} & & \text{плеч (ШП)} & & & & \text{проймы)} & \end{array}$$

## 2. Расчет ширины проймы в петлях

$$\begin{array}{rcccl} \mathbf{6 \text{ см}} & \mathbf{x} & \mathbf{2,1 \text{ п.}} & \mathbf{=} & \mathbf{12 \text{ п.}} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(плотность основного} & & \text{Ширина} \\ \text{проймы} & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \text{каждой проймы} \end{array}$$

Для закругления нижней части проймы необходимо распределить петли ширины проймы на 3 части.

Пример распределения ширины проймы в п. на 3 части:

$$\begin{array}{rcccl} \mathbf{12 \text{ п.}} & \mathbf{:} & \mathbf{3} & \mathbf{=} & \mathbf{4 \text{ п.} + 4 \text{ п.} + 4 \text{ п.}} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(количество этапов закрытия} & & \\ \text{проймы} & & \text{нижней части проймы)} & & \end{array}$$

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части. Например:**

$$\begin{array}{rcccl} \mathbf{13 \text{ п.}} & \mathbf{:} & \mathbf{3} & \mathbf{=} & \mathbf{5 \text{ п.} + 4 \text{ п.} + 4 \text{ п.}} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(количество этапов закрытия} & & \\ \text{проймы} & & \text{нижней части проймы)} & & \end{array}$$

Закрывать петли с каждой стороны для пройм бесступенчатым способом в следующей последовательности:

**1 часть:** 4 п. закрыть за один раз;

**2 часть:** разделить 4 п. на 2 части и закрыть их за 2 раза, т.е.  $4 : 2 =$  **закрываем по 2 п.**;

**3 часть:** закрыть в каждом 2-ом ряду по 1 п. 4 раза (можно оформить в виде убавок в лицевых рядах: в начале ряда после кромочной убавкой с наклоном вправо, в конце ряда перед кромочной убавкой с наклоном влево).



Далее вязать без убавок лицевой гладью по прямой до достижения высоты длины проймы 20 см от начала проймы, что составляет 66 рядов от начала проймы до плечевых скосов.

### Формирование скоса плеча и выреза спинки

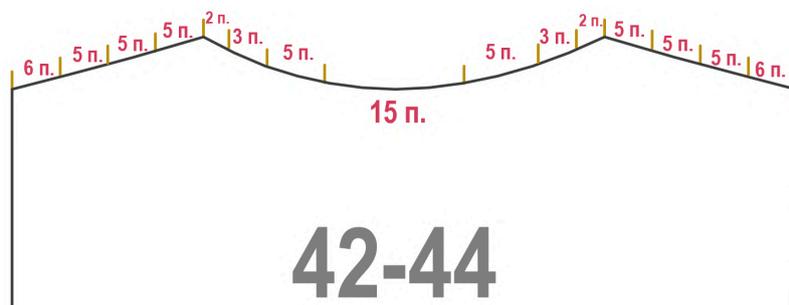
Высота скоса плеча равна глубине спинки и составляет 8 рядов.

Скосы плеч и вырез будут формироваться за счет закрытия петель бесступенчатым способом (способ выполнения плавного закрытия без ступеней описан в разд. «Условные обозначения и приемы вязания», видеoinструкция: <https://youtu.be/H45cYvyvkEY>).

Для удобства необходимо разделить петли полотна маркерами для выделения петель горловины и плеч, а также петли плеча разделить для дальнейшего вязания скосов, петли горловины – для формирования плавного выреза. Схема распределения маркеров приведена далее.

Последовательность:

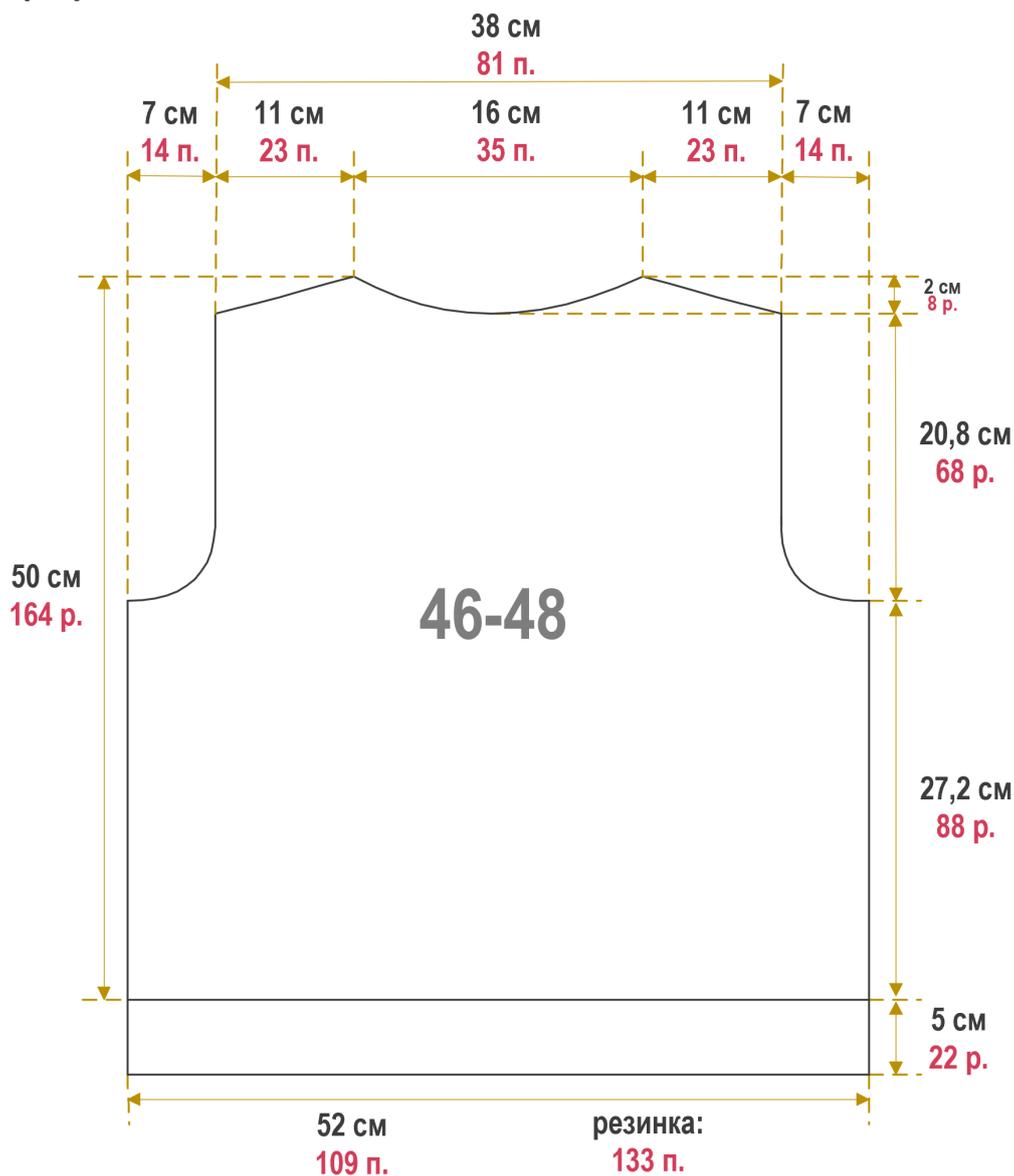
Ряд 1 (общий) – закрыть крайние петли правого плеча, провязать по рисунку до центральных петель, закрыть центральные петли, провязать до конца ряда.



Далее вязать раздельно: сначала сторону левого плеча, по его готовности – правого.

**СПИНКА.** Описание для размера 46-48

**Технический рисунок**



**Основные мерки / значения для вязания спинки**

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват груди	ОГ	96
Ширина плеч	ШП	38
Длина плеча	ДПл	11

Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ).

Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Высота проймы (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВП	22,8
Длина изделия (возможно другое значение, в зависимости от роста и пожеланий)	ДИ	55

## Набор петель и вязание резинки

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 133 петли, провязать 3 ряда полой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc}
 \mathbf{96 \text{ см}} & + & \mathbf{8 \text{ см}} & \times & \mathbf{3 \text{ п.}} & - & \mathbf{15\%} & = & \mathbf{265 \text{ п.}} \\
 \text{(Обхват)} & & \text{(Свобода)} & & \text{(плотность резинки)} & & \text{(корректировка)} & & \\
 \text{груди (ОГ))} & & \text{облегания (СО))} & & \text{(п. в 1 см)} & & \text{на растягивание)} & & 
 \end{array}$$

2. Полученное значение необходимо округлить до четного значения: **266 п.** (перед + спинка)

3. Вычислить количество петель для спинки: **266 п. / 2 = 133 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

## Вязание основного полотна

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 24 убавки. На спицах 109 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc}
 \mathbf{96 \text{ см}} & + & \mathbf{8 \text{ см}} & \times & \mathbf{2,1 \text{ п.}} & = & \mathbf{218 \text{ п.}} \\
 \text{(ОГ)} & & \text{(СО)} & & \text{(плотность основного)} & & \\
 & & & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & 
 \end{array}$$

2. В случае необходимости округлить до четного значения.

3. Вычислить количество петель для спинки: **218 п. / 2 = 109 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

Продолжить вязать по прямой лицевой гладью до начала проймы, провязать 88 рядов.

Отметить маркерами точки начала проймы.

## Формирование проймы

Необходимо осуществить расчет значений длины и ширины проймы на базе рассчитанного выше значения высоты проймы.

Пример расчета длины проймы:

$$\begin{array}{r} 22,8 \text{ см} \\ \text{(Высота} \\ \text{проймы (ВП))} \end{array} - \begin{array}{r} 2 \text{ см} \\ \text{(Скос} \\ \text{плеча)} \end{array} = 20,8 \text{ см}$$

Пример расчета ширины проймы:

1. Расчет ширины проймы в см

$$\begin{array}{r} 52 \text{ см} \\ \text{(Ширина полотна} \\ \text{спинки по низу)} \end{array} - \begin{array}{r} 38 \text{ см} \\ \text{Ширина} \\ \text{плеч (ШП)} \end{array} : 2 = \begin{array}{r} 7 \text{ см} \\ \text{Ширина каждой} \\ \text{проймы} \end{array}$$

2. Расчет ширины проймы в петлях

$$\begin{array}{r} 7 \text{ см} \\ \text{Ширина каждой} \\ \text{проймы} \end{array} \times \begin{array}{r} 2,1 \text{ п.} \\ \text{(плотность основного} \\ \text{полотна (п. в 1 см))} \end{array} = \begin{array}{r} 14 \text{ п.} \\ \text{Ширина} \\ \text{каждой проймы} \end{array}$$

Для закругления нижней части проймы необходимо распределить петли ширины проймы на 3 части.

Пример распределения ширины проймы в п. на 3 части:

$$\begin{array}{r} 14 \text{ п.} \\ \text{Ширина каждой} \\ \text{проймы} \end{array} : \begin{array}{r} 3 \\ \text{(количество этапов закрытия} \\ \text{нижней части проймы)} \end{array} = \begin{array}{r} 6 \text{ п.} + 4 \text{ п.} + 4 \text{ п.} \end{array}$$

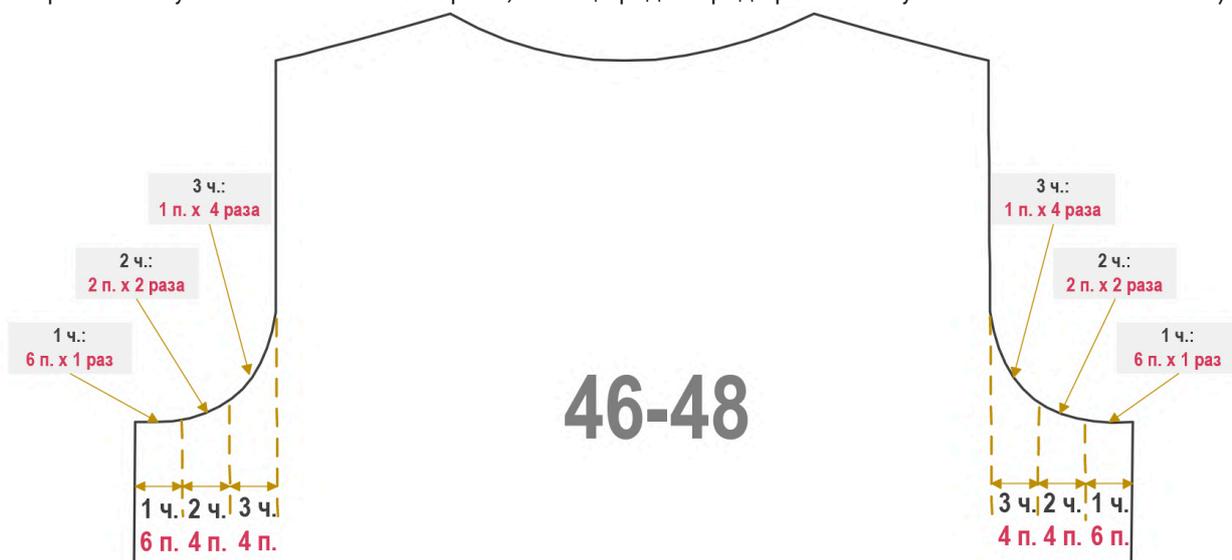
**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Закрывать петли с каждой стороны для пройм бесступенчатым способом в следующей последовательности:

**1 часть:** 6 п. закрыть за один раз;

**2 часть:** разделить 4 п. на 2 части и закрыть их за 2 раза, т.е.  $4 : 2 =$  **закрываем по 2 п.**;

**3 часть:** закрыть в каждом 2-ом ряду по 1 п. 4 раза (можно оформить в виде убавок в лицевых рядах: в начале ряда после кромочной убавкой с наклоном вправо, в конце ряда перед кромочной убавкой с наклоном влево).



Далее вязать без убавок лицевой гладью по прямой до достижения высоты длины проймы 20,8 см от начала проймы, что составляет 68 рядов от начала проймы до плечевых скосов.

### Формирование скоса плеча и выреза спинки

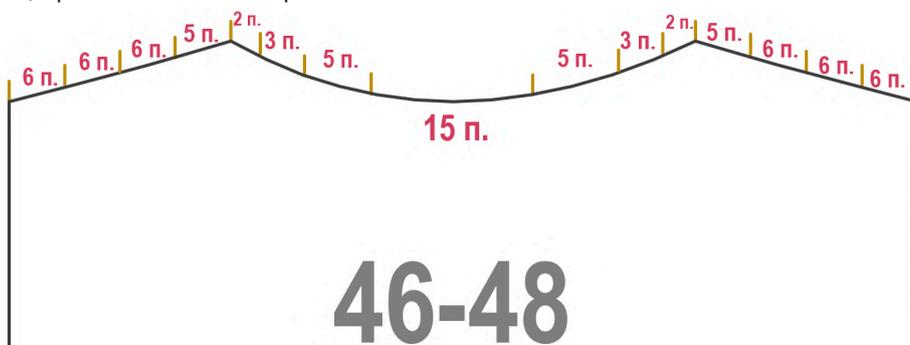
Высота скоса плеча равна глубине спинки и составляет 8 рядов.

Скосы плеч и вырез будут формироваться за счет закрытия петель бесступенчатым способом (способ выполнения плавного закрытия без ступеней описан в разд. «Условные обозначения и приемы вязания», видеоинструкция: <https://youtu.be/H45cYvyvkEY>).

Для удобства необходимо разделить петли полотна маркерами для выделения петель горловины и плеч, а также петли плеча разделить для дальнейшего вязания скосов, петли горловины – для формирования плавного выреза. Схема распределения маркеров приведена далее.

Последовательность:

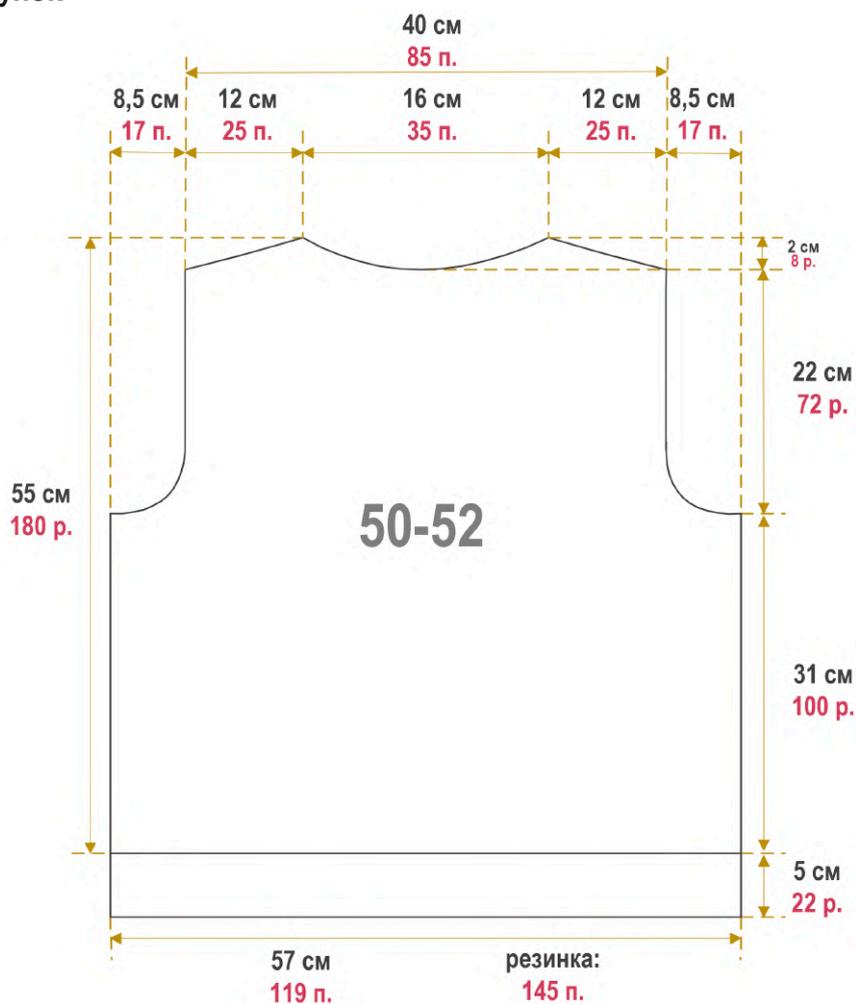
Ряд 1 (общий) – закрыть крайние петли правого плеча, провязать по рисунку до центральных петель, закрыть центральные петли, провязать до конца ряда.



Далее вязать раздельно: сначала сторону левого плеча, по его готовности – правого.

**СПИНКА.** Описание для размера 50-52

**Технический рисунок**



## Основные мерки / значения для вязания спинки

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват груди	ОГ	106
Ширина плеч	ШП	40
Длина плеча	ДПл	12
Высота проймы (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВП	24
Длина изделия (возможно другое значение, в зависимости от роста и пожеланий)	ДИ	60

## Набор петель и вязание резинки

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 145 петли, провязать 3 ряда полрой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (106 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 3 \text{ п.} & - & 15\% & = & 290 \text{ п.} \\ \text{(Обхват} & & \text{(Свобода} & & \text{(плотность резинки} & & \text{(корректировка} & & \\ \text{груди (ОГ))} & & \text{облегания (СО))} & & \text{(п. в 1 см))} & & \text{на растягивание)} & & \end{array}$$

2. В случае необходимости округлить до четного значения.

3. Вычислить количество петель для спинки:  $290 \text{ п.} / 2 = 145 \text{ п.}$

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения.**

## Вязание основного полотна

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 26 убавок. На спицах 119 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (106 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 239 \text{ п.} \\ \text{(ОГ)} & & \text{(СО)} & & \text{(плотность основного} & & \\ & & & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \end{array}$$

2. Полученное значение необходимо округлить до четного значения:  $238 \text{ п.}$  (перед + спинка)

3. Вычислить количество петель для спинки:  $238 \text{ п.} / 2 = 119 \text{ п.}$

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

Продолжить вязать по прямой лицевой гладью до начала проймы, провязать 100 рядов.

Отметить маркерами точки начала проймы.

## Формирование проймы

Необходимо осуществить расчет значений длины и ширины проймы на базе рассчитанного выше значения высоты проймы.

Пример расчета длины проймы:

$$\begin{array}{rcccl} 24 \text{ см} & - & 2 \text{ см} & = & 22 \text{ см} \\ \text{(Высота} & & \text{(Скос} & & \\ \text{проймы (ВП))} & & \text{плеча)} & & \end{array}$$

Пример расчета ширины проймы:

1. Расчет ширины проймы в см

$$\begin{array}{rcccl} (57 \text{ см} & - & 40 \text{ см}) & : & 2 & = & 8,5 \text{ см} \\ \text{(Ширина полотна} & & \text{Ширина} & & & & \text{Ширина каждой} \\ \text{спинки по низу)} & & \text{плеч (ШП)} & & & & \text{проймы} \end{array}$$

2. Расчет ширины проймы в петлях

$$\begin{array}{rcccl} 8,5 \text{ см} & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 17 \text{ п.} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(плотность основного} & & \text{Ширина} \\ \text{проймы} & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \text{каждой проймы} \end{array}$$

Для закругления нижней части проймы необходимо распределить петли ширины проймы на 3 части.

Пример распределения ширины проймы в п. на 3 части:

$$\begin{array}{rcccl} 17 \text{ п.} & : & 3 & = & 7 \text{ п.} + 5 \text{ п.} + 5 \text{ п.} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(количество этапов закрытия} & & \\ \text{проймы} & & \text{нижней части проймы)} & & \end{array}$$

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Закрывать петли с каждой стороны для пройм бесступенчатым способом в следующей последовательности:

**1 часть:** 7 п. закрыть за один раз;

**2 часть:** разделить 5 п. на 2 части и закрыть их за 2 раза, т.е. **3 п. и 2 п. последовательно**;

**3 часть:** закрыть в каждом 2-ом ряду по 1 п. 5 раз (можно оформить в виде убавок в лицевых рядах: в начале ряда после кромочной убавкой с наклоном вправо, в конце ряда перед кромочной убавкой с наклоном влево).



Далее вязать без убавок лицевой гладью по прямой до достижения высоты длины проймы 22 см от начала проймы, что составляет 72 ряда от начала проймы до плечевых скосов.

### Формирование скоса плеча и выреза спинки

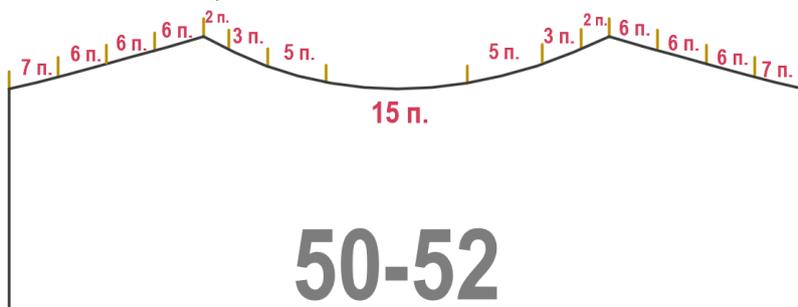
Высота скоса плеча равна глубине спинки и составляет 8 рядов.

Скосы плеч и вырез будут формироваться за счет закрытия петель бесступенчатым способом (способ выполнения плавного закрытия без ступеней описан в разд. «Условные обозначения и приемы вязания», видеоинструкция: <https://youtu.be/H45cYvyvkEY>).

Для удобства необходимо разделить петли полотна маркерами для выделения петель горловины и плеч, а также петли плеча разделить для дальнейшего вязания скосов, петли горловины – для формирования плавного выреза. Схема распределения маркеров приведена далее.

Последовательность:

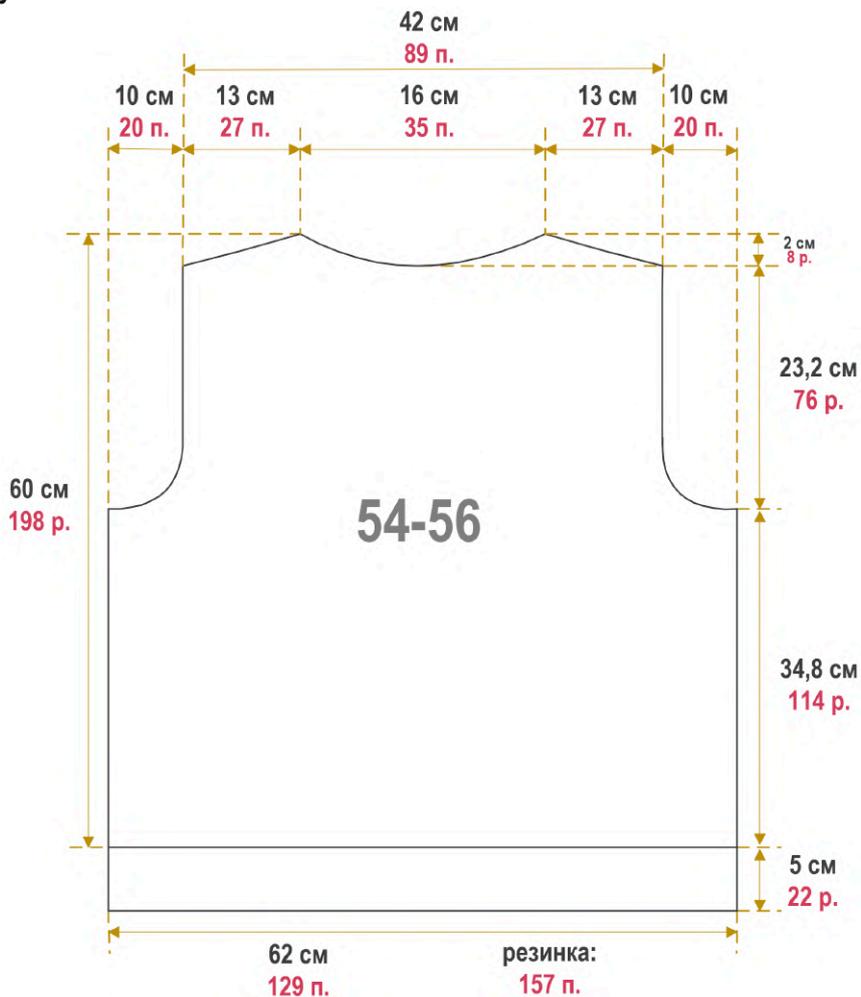
Ряд 1 (общий) – закрыть крайние петли правого плеча, провязать по рисунку до центральных петель, закрыть центральные петли, провязать до конца ряда.



Далее вязать раздельно: сначала сторону левого плеча, по его готовности – правого.

## СПИНКА. Описание для размера 54-56

### Технический рисунок



## Основные мерки / значения для вязания спинки

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват груди	ОГ	116
Ширина плеч	ШП	42
Длина плеча	ДПл	13
Высота проймы (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВП	25,2
Длина изделия (возможно другое значение, в зависимости от роста и пожеланий)	ДИ	65

## Набор петель и вязание резинки

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 157 петель, провязать 3 ряда полрой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (116 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 3 \text{ п.} & - & 15\% & = & 316 \text{ п.} \\ \text{(Обхват} & & \text{(Свобода} & & \text{(плотность резинки} & & \text{(корректировка} & & \\ \text{груди (ОГ))} & & \text{облегания (СО))} & & \text{(п. в 1 см))} & & \text{на растягивание)} & & \end{array}$$

2. В случае необходимости округлить до четного значения.

3. Вычислить количество петель для спинки:  $316 \text{ п.} / 2 = 158 \text{ п.}$

4. Привести к нечетному значению = **157 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

## Вязание основного полотна

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 28 убавок. На спицах 129 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна:

1. Расчет количества петель на основе обхвата груди (перед и спинка)

$$\begin{array}{ccccccc} (116 \text{ см} & + & 8 \text{ см}) & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 260 \text{ п.} \\ \text{(ОГ)} & & \text{(СО)} & & \text{(плотность основного} & & \\ & & & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \end{array}$$

2. В случае необходимости округлить до четного значения.

3. Вычислить количество петель для спинки:  $260 \text{ п.} / 2 = 130 \text{ п.}$

4. Привести к нечетному значению = **129 п.**

**Внимание! Количество петель должно быть нечетным для обеспечения симметрии.**

Продолжить вязать по прямой лицевой гладью до начала проймы, провязать 114 рядов.

Отметить маркерами точки начала проймы.

## Формирование проймы

Необходимо осуществить расчет значений длины и ширины проймы на базе рассчитанного выше значения высоты проймы.

Пример расчета длины проймы:

$$\begin{array}{rcccl} 25,2 \text{ см} & - & 2 \text{ см} & = & 23,2 \text{ см} \\ \text{(Высота} & & \text{(Скос} & & \\ \text{проймы (ВП))} & & \text{плеча)} & & \end{array}$$

Пример расчета ширины проймы:

1. Расчет ширины проймы в см

$$\begin{array}{rcccl} 62 \text{ см} & - & 42 \text{ см} & : & 2 & = & 10 \text{ см} \\ \text{(Ширина полотна} & & \text{Ширина} & & & & \text{Ширина каждой} \\ \text{спинки по низу)} & & \text{плеч (ШП)} & & & & \text{проймы} \end{array}$$

2. Расчет ширины проймы в петлях

$$\begin{array}{rcccl} 10 \text{ см} & \times & 2,1 \text{ п.} & \sim & 20 \text{ п.} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(плотность основного} & & \text{Ширина} \\ \text{проймы} & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \text{каждой проймы} \end{array}$$

Для закругления нижней части проймы необходимо распределить петли ширины проймы на 3 части.

Пример распределения ширины проймы в п. на 3 части:

$$\begin{array}{rcccl} 20 \text{ п.} & : & 3 & = & 8 \text{ п.} + 6 \text{ п.} + 6 \text{ п.} \\ \text{Ширина каждой} & & \text{(количество этапов закрытия} & & \\ \text{проймы} & & \text{нижней части проймы)} & & \end{array}$$

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Закрывать петли с каждой стороны для пройм бесступенчатым способом в следующей последовательности:

**1 часть:** 8 п. закрыть за один раз;

**2 часть:** разделить 4 п. на 2 части и закрыть их за 2 раза, т.е.  $6 : 2 =$  закрываем по 3 п.;

**3 часть:** закрыть в каждом 2-ом ряду по 1 п. 6 раз (можно оформить в виде убавок в лицевых рядах: в начале ряда после кромочной убавкой с наклоном вправо, в конце ряда перед кромочной убавкой с наклоном влево).



Далее вязать без убавок лицевой гладью по прямой до достижения высоты длины проймы 23,2 см от начала проймы, что составляет 76 рядов от начала проймы до плечевых скосов.

## Формирование скоса плеча и выреза спинки

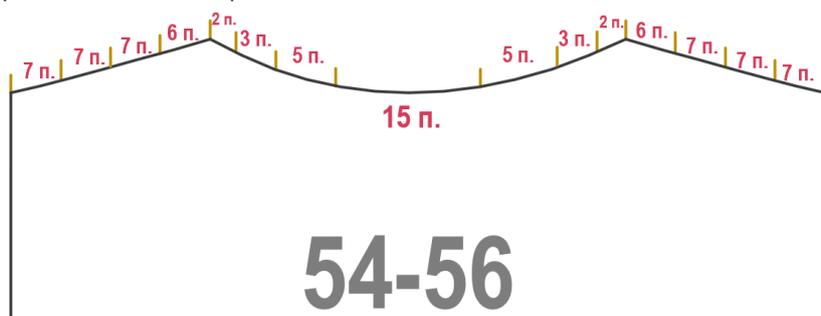
Высота скоса плеча равна глубине спинки и составляет 8 рядов.

Скосы плеч и вырез будут формироваться за счет закрытия петель бесступенчатым способом (способ выполнения плавного закрытия без ступеней описан в разд. «Условные обозначения и приемы вязания», видеоинструкция: <https://youtu.be/H45cYvyvkEY>).

Для удобства необходимо разделить петли полотна маркерами для выделения петель горловины и плеч, а также петли плеча разделить для дальнейшего вязания скосов, петли горловины – для формирования плавного выреза. Схема распределения маркеров приведена далее.

Последовательность:

Ряд 1 (общий) – закрыть крайние петли правого плеча, провязать по рисунку до центральных петель, закрыть центральные петли, провязать до конца ряда.



Далее вязать раздельно: сначала сторону левого плеча, по его готовности – правого.

## ПЕРЕД

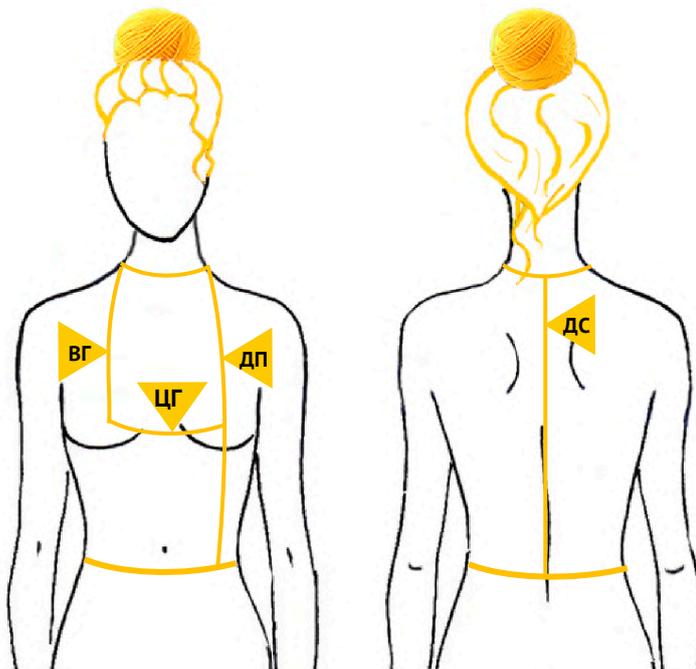
Перед можно связать аналогично спинке до проймы.

Но в случае, если необходимы направленные (горизонтальные) вытачки, необходимо снять дополнительные мерки. Вытачки особенно важны при большой груди для красивой посадки изделия по фигуре.

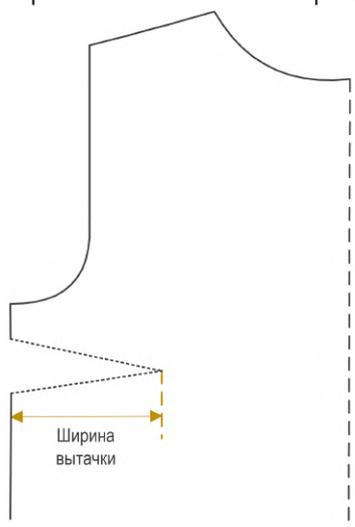
Начиная с размера 50, в моделях облегающего силуэта вытачки вязать обязательно.

### Дополнительные мерки

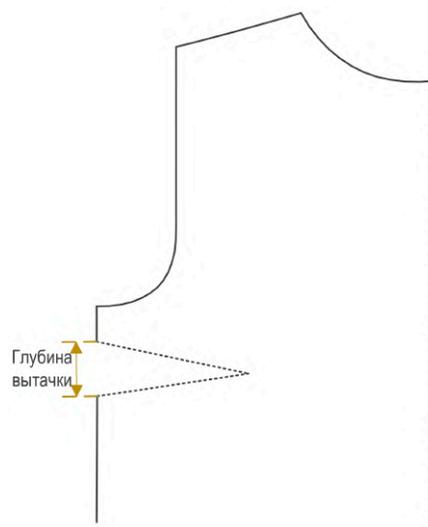
Центр груди (ЦГ) или ширина груди – замер выполнить между выступающими точками груди, держите сантиметр горизонтально.



Высота груди (ВГ) – измерять вертикально от основания шеи до самой выступающей точки груди. Эта мерка определяет на каком расстоянии от основания шеи будет вытачка минус 1–2 см. В среднем уровень вязания вытачки расположен на расстоянии 3–5 см от проймы вниз.



Ширина вытачки = (ширина переда – ЦГ) : 2



Глубина вытачки =  
(длина переда до талии (ДП) – длина спины до талии (ДС)) – 2 см  
В среднем, величина глубины вытачки составляет 3–4 см в зависимости от размера.

### Пример расчета параметров вытачки

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Центр груди	ЦГ	23
Высота груди	ВГ	30
Длина переда	ДП	46
Длина спинки	ДС	40
Ширина переда по выкройке		55
Высота проймы (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВП	24

Пример расчета ширины вытачки:

1. Расчет значения в см

$$\begin{array}{ccccccc} (55 \text{ см}) & - & (23 \text{ см}) & : & 2 & = & 16 \text{ см} \\ \text{(Ширина переда по выкройке)} & & \text{(Центр груди (ЦГ))} & & & & \end{array}$$

2. Выражение полученного значения в петлях

$$\begin{array}{ccccccc} 16 \text{ см} & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 33 \text{ п.} \\ \text{Ширина вытачки} & & \text{(плотность основного полотна (п. в 1 см))} & & \end{array}$$

Полученное значение ширины вытачки 33 п. означает, что вытачки будут выполняться на боковых 33 п. с каждой стороны.

Пример расчета глубины вытачки:

1. Расчет значения в см

$$\begin{array}{ccccccc} 46 \text{ см} & - & 40 \text{ см} & - & 2 & = & 4 \text{ см} \\ \text{(Длина переда} & & \text{(Длина спинки} & & & & \\ \text{ДП)} & & \text{ДС)} & & & & \end{array}$$

2. Выражение полученного значения в рядах

$$\begin{array}{ccccccc} 4 \text{ см} & \times & 3,3 \text{ р.} & \sim & 12 \text{ р.} \\ \text{Глубина} & & \text{(плотность основного} & & & & \\ \text{вытачки} & & \text{полотна (р. в 1 см))} & & & & \end{array}$$

**Внимание! Количество рядов должно быть четным для корректного вывязывания укороченных рядов**

3. Расчет количества точек разворота

$$\begin{array}{ccccccc} 12 \text{ р.} & : & 2 & = & 6 \\ \text{Глубина} & & & & & & \\ \text{вытачки} & & & & & & \end{array}$$

Полученное значение глубины ширины вытачки 12 р. означает, что вытачки будут выполнены за 12 р. Полученное значение 6 точек разворота устанавливает последовательность вязания: сначала вяжутся по 3 точки разворота с каждой стороны, продвигаясь от дальних к центральным, затем 2 ряда вяжутся до конца, далее вяжутся еще по 3 точки разворота с каждой стороны, продвигаясь от центральных к дальним точкам.

Пример расчета начала вязания вытачки (в см по направлению вниз от точки начала проймы):

1. Расчет значения в см

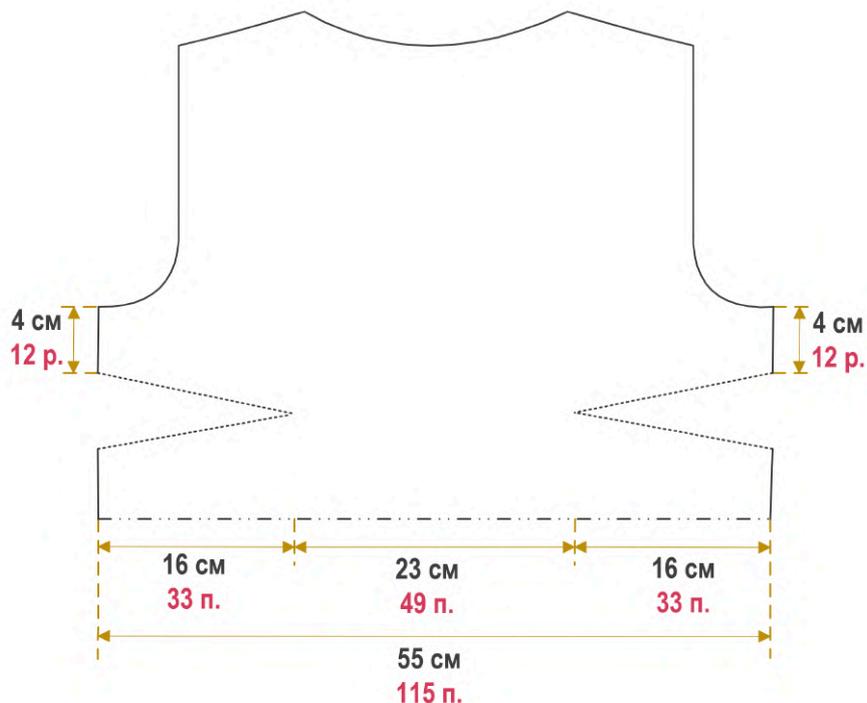
$$\begin{array}{ccccccc} 30 \text{ см} & - & 24 \text{ см} & - & 2 & = & 4 \text{ см} \\ \text{(Высота груди (ВС)} & & \text{(Высота проймы} & & & & \\ & & \text{ВП))} & & & & \end{array}$$

2. Выражение полученного значения в рядах

$$\begin{array}{ccccccc} 4 \text{ см} & \times & 3,3 \text{ р.} & \sim & 12 \text{ р.} \\ \text{Глубина} & & \text{(плотность основного} & & & & \\ \text{вытачки} & & \text{полотна (р. в 1 см))} & & & & \end{array}$$

**Внимание! Количество рядов должно быть четным для корректного начала формирования вытачек**

Полученное значение устанавливает место начала формирования вытачки – не довязывая 12 р. до начала проймы.

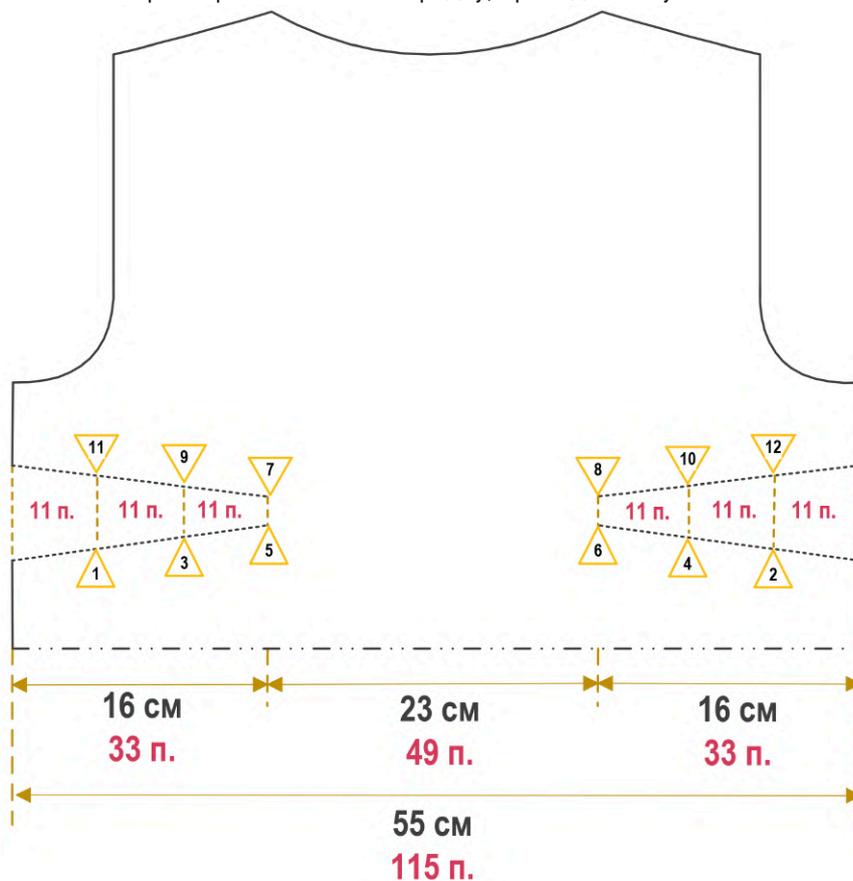


Используя полученные значения, выполните выточки в следующей последовательности:

Провязав от резинки по прямой нужное количество рядов и не довязав до 12 р. до начала формирования проймы, начать формировать горизонтальную нагрудную вытачку.

Отметить маркерами точки разворота: наивысшие точки груди (центр груди) и от них в стороны через каждые 11 петель (ширина вытачки (33 п.), распределенная на 3 отрезка) еще по 2 точки разворота.

Развороты осуществлять в точках разворота согласно порядку, приведенному на схеме.



- 1 ряд (лицевой) – провязать 104 петли по рисунку до точки «1», развернуть работу, здесь и далее оформить точку разворота немецким способом,
- 2 ряд (изнаночный) – провязать 93 петли по рисунку до точки «2», развернуть работу,
- 3 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до точки «3», развернуть работу
- 4 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до точки «4», развернуть работу
- 5 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до точки «5», развернуть работу
- 6 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до точки «6», развернуть работу
- 7 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до конца ряда (все точки разворота провязать правильно)
- 8 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до конца ряда
- 9 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до точки «7», развернуть работу.
- 10 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до точки «8», развернуть работу.
- 11 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до точки «9», развернуть работу.
- 12 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до точки «10», развернуть работу.
- 13 ряд (лицевой) – провязать по рисунку до точки «11», развернуть работу
- 14 ряд (изнаночный) – провязать по рисунку до точки «12», развернуть работу

Далее вязать еще 10 рядов до начала проймы.

С учетом того, что начало вытачки расположено в 4 см (12 р.) от проймы, при этом 2 ряда из 12 провязаны в середине вытачки (7 и 8 ряды провязаны до конца), после вытачки до проймы необходимо провязать еще 10 рядов.

Аналогичный расчет вытачки можно выполнить по своим меркам.

Подробная видеоинструкция для выполнения вытачек: <https://www.youtube.com/watch?v=F59qb9KAv9c>.

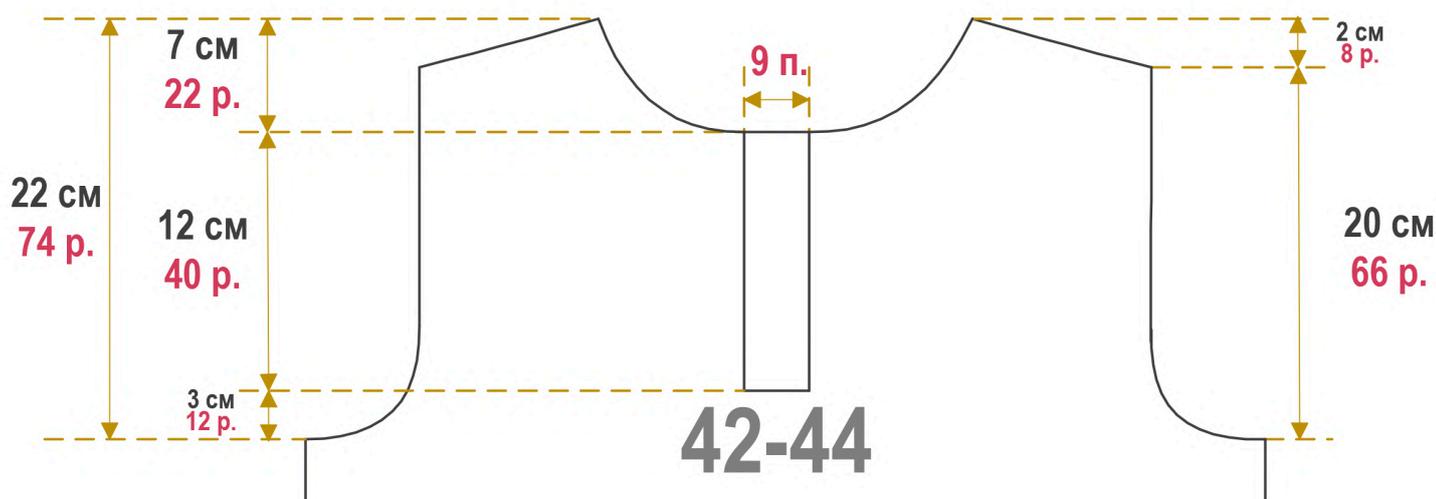
### Формирование проймы переда

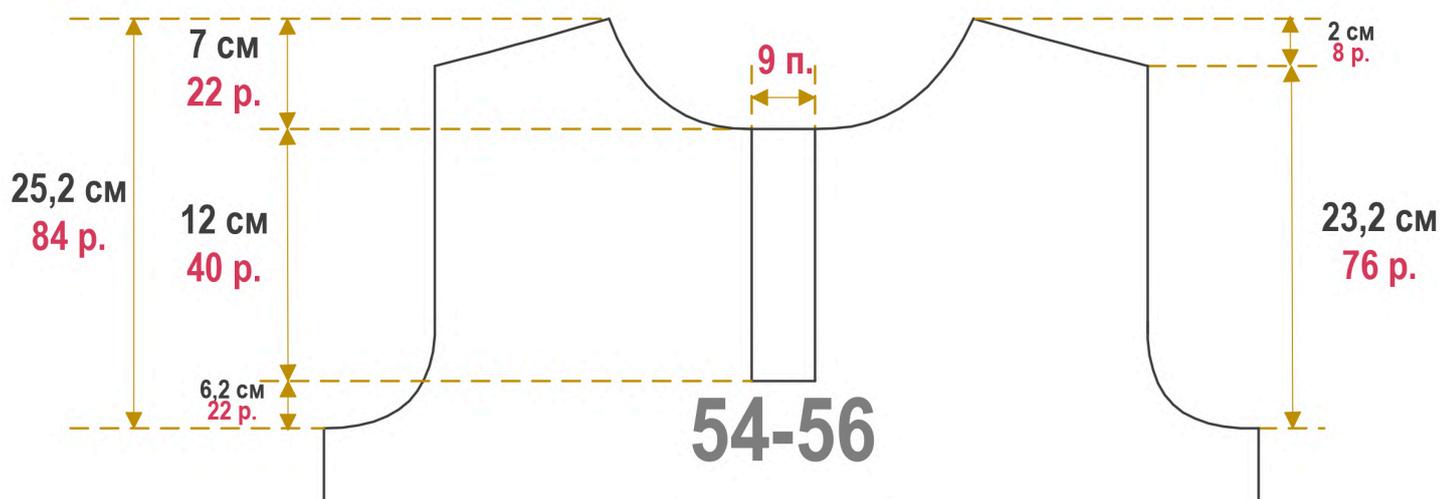
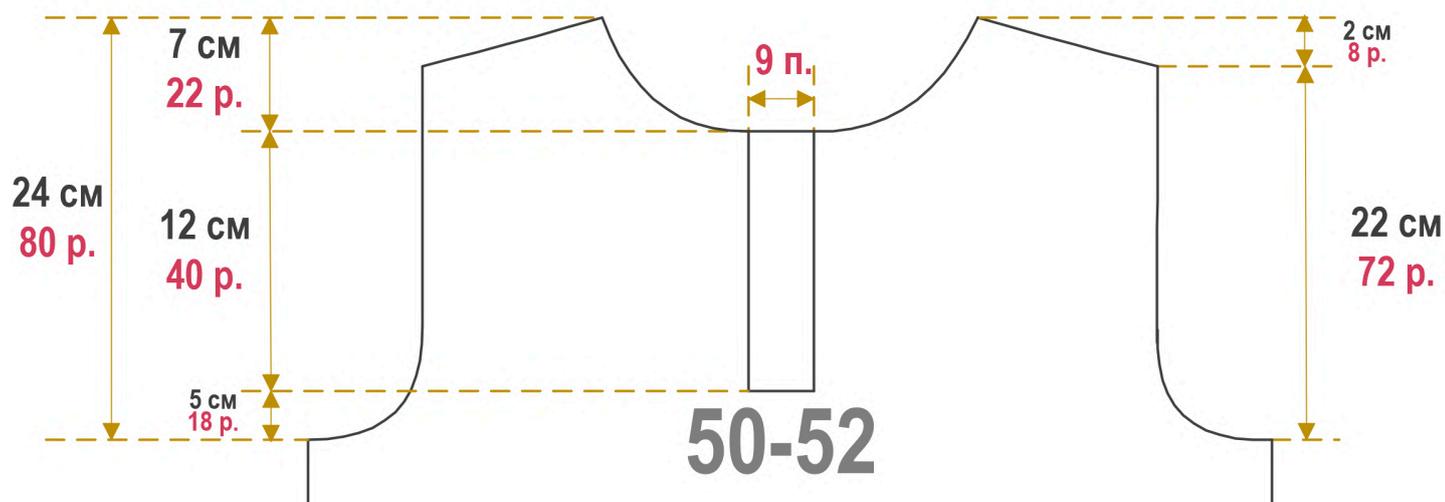
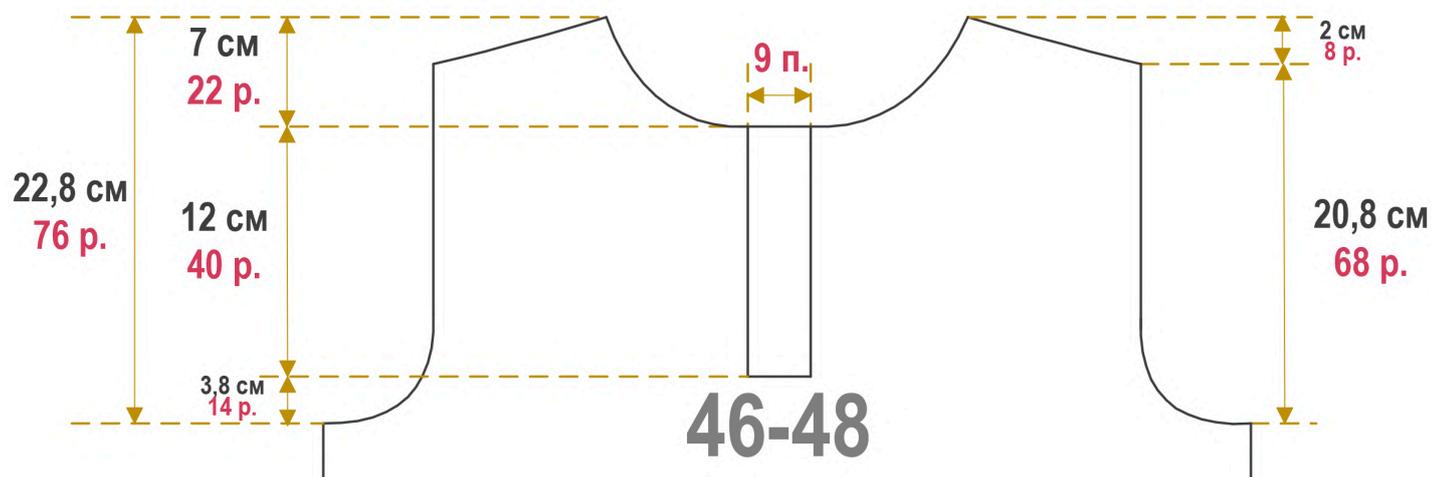
Довязав до начала проймы необходимое количество рядов и выполнив при желании нагрудные вытачки, приступить к вязанию проймы.

Пройма по переду формируется аналогично спинке.

### Планка поло.

Провязав от начала проймы 3/3,8/5/6,2 см (12/14/18/22 р.) приступаем к формированию планки поло. Для этого необходимо отметить маркерами центральные 9 п. При желании сделать планку шире, отведите на нее большее количество петель.





Работа делится пополам, каждая полочка переда отдельно.

Левая полочка

Продолжаем формировать пройму изделия и приступаем к вязанию планки.

Провязать лицевой гладью до выделенных центральных 9 п. Поднять на дополнительную спицу 9 п., подхватывая с изнаночной стороны основание каждой из центральных петель, таким образом набрать дополнительно для внутренней части планки 9 петель.

**Провязать эти дополнительные петли следующим образом: 1 прибавка из протяжки изнаночной, 1 лиц.п., 1 изн.п., 1 лиц.п., 1 изн.п., 1 лиц.п., 1 изн.п., 1 лиц.п., 1 изн.п., 1 кр.п. (изнаночной) = 11 п.**

Далее, вывязывая основное полотно полочки, продолжить вязать цельновязанную планку полой резинкой, т.е. в каждом ряду изнаночные снять, нить протянуть перед работой, лицевые провязать. При этом разделительную изнаночную петлю между планкой и основным полотном провязывать в каждом ряду.

Так как полая резинка короче в рядах, чем основное полотно (1 ряд полой резинки = 2 ряда лицевой глади), чтобы избежать стягивания выполним несколько раз укороченные ряды немецким способом, разворачиваясь в изнаночной разделительной петле (4 раза в каждом 4-м ряду и 4 раза в каждом 6-м ряду).

Высота планки равна примерно 12 см. Если есть необходимость связать планку длиннее, начните вязать ее раньше и провяжите до горловины большее количество рядов.

**Горловина переда.** Описание для всех размеров

Подробная видеоинструкция по исполнению планки и горловины: <https://www.youtube.com/watch?v=xEhk4doF0nE>.

Провязав 15/15,8/17/18,2 см (52/54/58/62 р.) от начала проймы, начинаем формировать вырез горловины переда.

Закрывать бесступенчатым способом 14 петель со стороны планки (11 петель планки и 3 петли полочки). Для закругления горловины закрыть еще 2 раза по 3 петли, 2 раза по 2 петли, 3 раза по 1 петле, провязать еще 8 рядов по прямой.



Для всех размеров планка и горловина одинаковы, отличается только уровень начала планки относительно проймы.

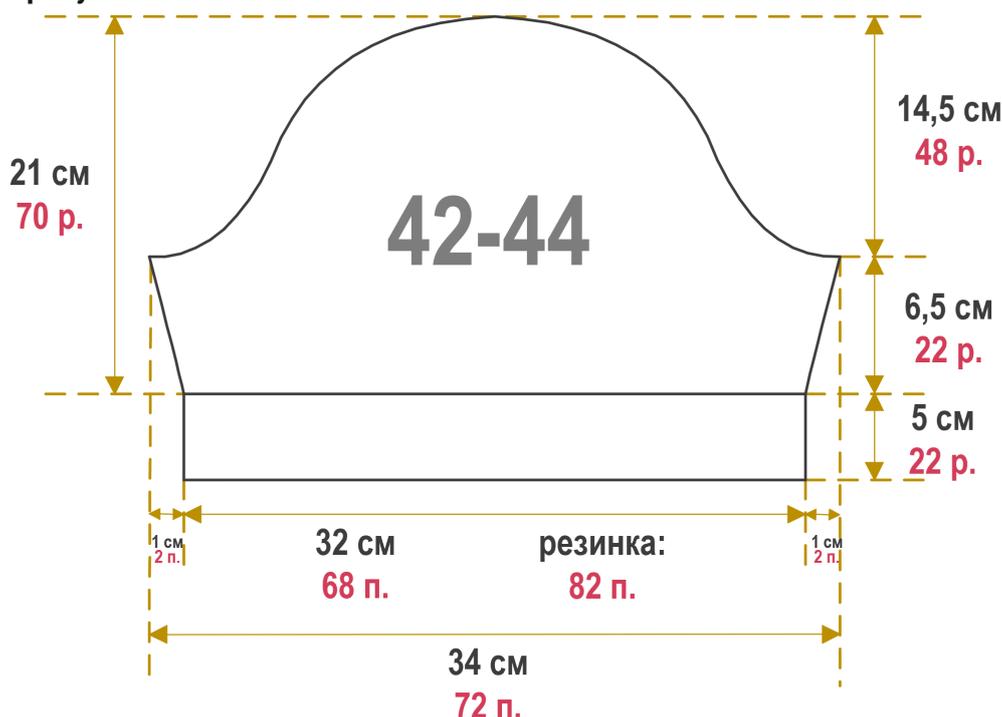
**Плечевые скосы.**

Начиная с 16 ряда после начала формирования горловины, выполнить плечевые скосы аналогично спинке. Таким образом, скосы плеч будут выполнены за 8 рядов, при этом со стороны горловины вязание будет без изменения количества петель.

## РУКАВ. Описание для размера 42-44

Рукава вяжутся в виде симметричного полотна, без каких-либо различий между правым и левым. Соответственно, необходимо связать две идентичные детали.

### Технический рисунок



### Основные мерки / значения для вязания рукава

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват руки	OP	30
Обхват руки по низу рукава		28
Высота рукава (значение одинаково для всех размеров футболки)		26
Высота оката (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	BO	14,5
Свобода облегания рукава	COp	4

### Набор петель и вязание резинки рукава

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 82 петли, провязать 3 ряда поллой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (OP)

$$(28 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 3 \text{ п.} - 15\% = 82 \text{ п.}$$

(Обхват руки по низу рукава) (Свобода облегания рукава (COp)) (плотность резинки (п. в 1 см)) (корректировка на растягивание)

## Вязание основного полотна рукава

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 14 убавок. На спицах 68 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$\begin{array}{ccccccc} (28 \text{ см} & + & 4 \text{ см}) & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 68 \text{ п.} \\ \text{(Обхват} & & \text{(Свобода} & & \text{(плотность основного} & & \\ \text{руки по} & & \text{облегания} & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \\ \text{низу} & & \text{рукава} & & & & \\ \text{рукава)} & & \text{(СОР)} & & & & \end{array}$$

**Внимание! Количество петель должно быть четным для обеспечения симметрии рукава**

Провязать лицевой гладью 6,5 см = 22 ряда. Для расширения рукава выполнить 2 раза в каждом 10-м ряду в начале ряда (после кромочной прибавка влево) и в конце ряда (перед кромочной прибавка вправо) по 1 петле.

На спицах 72 п.

## Формирование оката рукава

Далее приведен расчет последовательности закрытия петель для формирования оката рукава.

Петри рукава разделить пополам (рукав симметричен):  $72 \text{ п.} : 2 = 36 \text{ п.}$

Для формирования правильного оката необходимо распределить петли половины рукава на 3 части.

Пример распределения петель оката на 3 части:

$$\begin{array}{ccccccc} 36 \text{ п.} & : & 3 & = & 12 \text{ п.} + 12 \text{ п.} + 12 \text{ п.} \\ \text{Ширина} & & \text{(количество этапов закрытия} & & & & \\ \text{половины} & & \text{оката)} & & & & \\ \text{рукава} & & & & & & \end{array}$$

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Распределить каждую часть на группы, отражающие последовательность закрытия петель оката:

**1 часть:** разделить на 2 группы по 6 п. каждая. Далее эти группы распределить:

**группа 1:** первые 6 п. распределить на 2 равные части: (3 п. + 3 п.)

**группа 2:** вторые 6 п. распределить на 3 равные части: (2 п. + 2 п. + 2 п.)

В случае, если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к первым петлям.

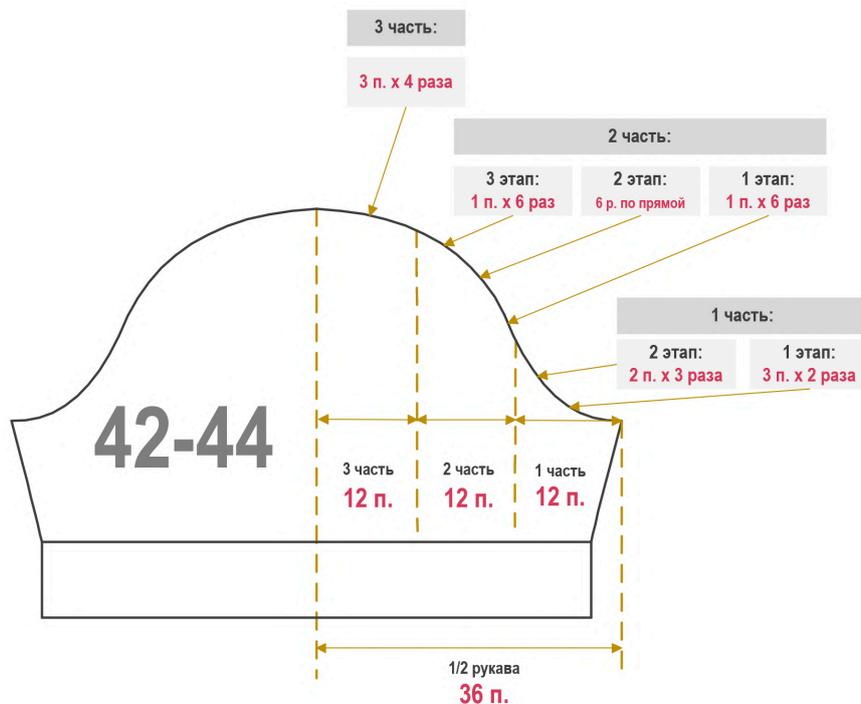
**2 часть:** разделить на группы по 1 п. (12 групп по 1 п.)

**3 часть:** разделить на 4 равные группы (3 п. + 3 п. + 3 п. + 3 п.), в случае, если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к последним петлям.

После распределения необходимо проверить количество групп на соответствие количеству рядов по высоте оката. Высота оката (ВО) рассчитана выше и составляет 14,5 см (48 рядов), при этом групп в соответствии с распределением выше, предполагается 21 (то есть 42 ряда). Поэтому предусматривается следующая последовательность закрытия петель для формирования оката:

- 2 раза по 3 п. (1 группа 1 части);
- 3 раза по 2 п. (2 группа 2 части);
- 6 раз по 1 п., 6 рядов по прямой без закрытия, 6 раз по 1 п. (2 часть);
- 4 раза по 3 п. (3 часть).

При таком разделении будет провязан окат на высоту 48 рядов.

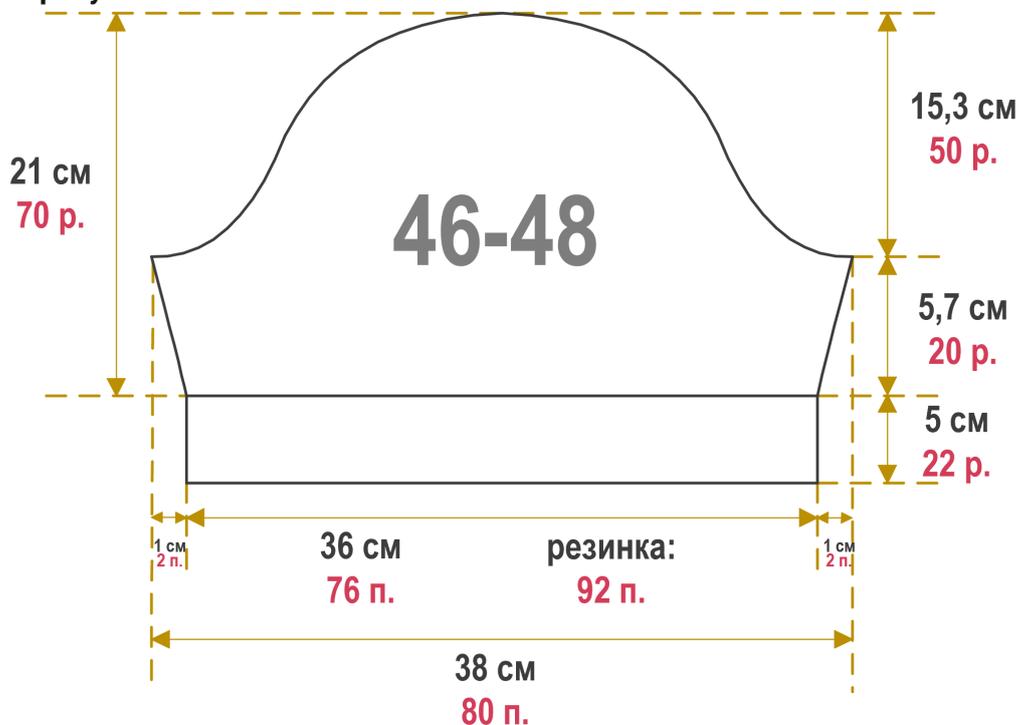


Обратите внимание на то, что расчет приведен для половины рукава, то есть указанную последовательность закрытия необходимо соблюдать, параллельно вывязывая обе стороны рукава. Второй рукав связать идентичным первому.

### РУКАВ. Описание для размера 46-48

Рукава вяжутся в виде симметричного полотна, без каких-либо различий между правым и левым. Соответственно, необходимо связать две идентичные детали.

### Технический рисунок



## Основные мерки / значения для вязания рукава

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват руки	ОР	34
Обхват руки по низу рукава		32
Высота рукава (значение одинаково для всех размеров футболки)		26
Высота оката (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВО	15,3
Свобода облегания рукава	СОр	4

## Набор петель и вязание резинки рукава

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 92 петли, провязать 3 ряда полой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$(32 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 3 \text{ п.} - 15\% = 92 \text{ п.}$$

(Обхват руки по низу рукава) + (Свобода облегания рукава (СОр)) (плотность резинки (п. в 1 см)) - (корректировка на растягивание)

## Вязание основного полотна рукава

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 16 убавок. На спицах 76 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$(32 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 2,1 \text{ п.} = 76 \text{ п.}$$

(Обхват руки по низу рукава) + (Свобода облегания рукава (СОр)) (плотность основного полотна (п. в 1 см))

**Внимание! Количество петель должно быть четным для обеспечения симметрии рукава**

Провязать лицевой гладью 5,7 см = 20 рядов. Для расширения рукава выполнить 2 раза в каждом 8-м ряду в начале ряда (после кромочной прибавка влево) и в конце ряда (перед кромочной прибавка вправо) по 1 петле. На спицах 80 п.

## Формирование оката рукава

Далее приведен расчет последовательности закрытия петель для формирования оката рукава.

Петри рукава разделить пополам (рукав симметричен):  $80 \text{ п.} : 2 = 40 \text{ п.}$

Для формирования правильного оката необходимо распределить петли половины рукава на 3 части.

Пример распределения петель оката на 3 части:

$$40 \text{ п.} : 3 = 14 \text{ п.} + 13 \text{ п.} + 13 \text{ п.}$$

Ширина (количество этапов закрытия оката)  
половины рукава

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Распределить каждую часть на группы, отражающие последовательность закрытия петель оката:

**1 часть:** разделить на 2 группы по 7 п. каждая. Далее эти группы распределить:

**группа 1:** первые 7 п. распределить на 2 части: (4 п. + 3 п.)

**группа 2:** вторые 7 п. распределить на 3 части: (3 п. + 2 п. + 2 п.)

В случае, если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к первым петлям.

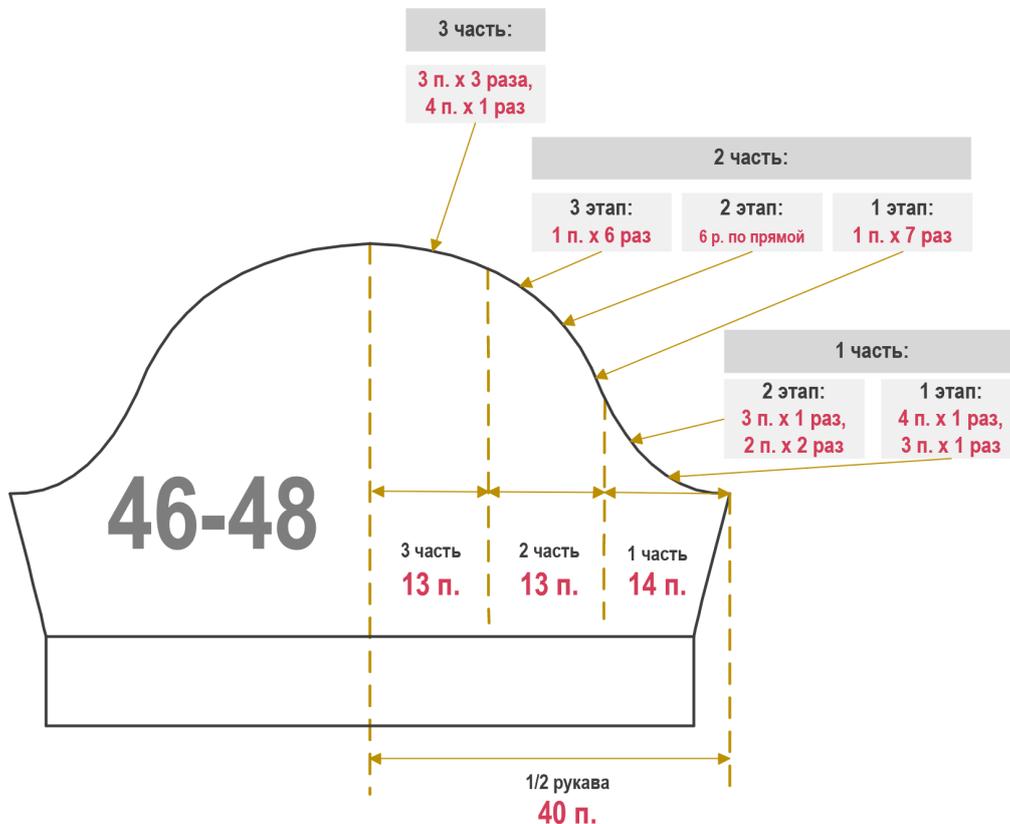
**2 часть:** разделить на группы по 1 п. (13 групп по 1 п.)

**3 часть:** разделить на 4 группы (3 п. + 3 п. + 3 п. + 4 п.), если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к последним петлям.

После распределения необходимо проверить количество групп на соответствие количеству рядов по высоте оката. Высота оката (ВО) рассчитана выше и составляет 15,3 см (50 рядов), при этом групп в соответствии с распределением выше, предполагается 22 (то есть 44 ряда). Поэтому предусматривается следующая последовательность закрытия петель для формирования оката:

- 1 раза по 4 п., 1 раз по 3 п. (1 группа 1 части);
- 1 раз по 3 п., 2 раза по 2 п. (2 группа 2 части);
- 6 раз по 1 п., 6 рядов по прямой без закрытия, 7 раз по 1 п. (2 часть);
- 3 раза по 3 п., 1 раз по 4 п. (3 часть).

При таком разделении будет провязан окат на высоту 50 рядов.



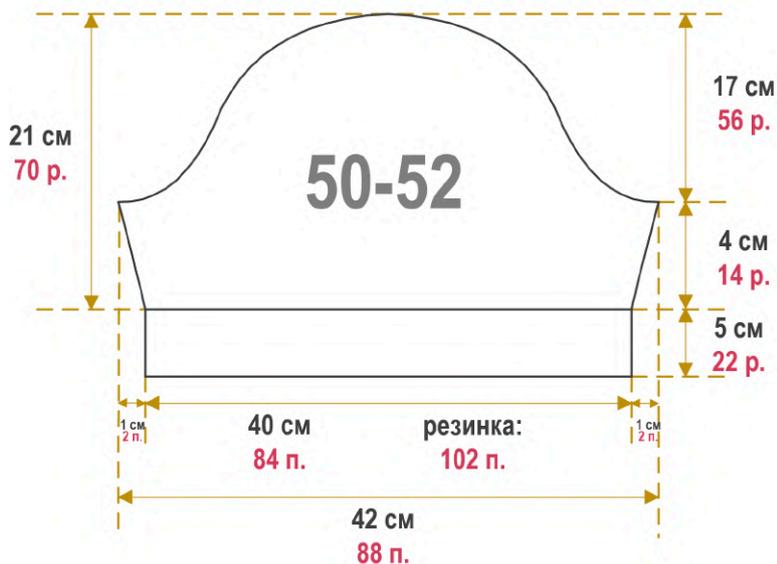
Обратите внимание на то, что расчет приведен для половины рукава, то есть указанную последовательность закрытия необходимо соблюдать, параллельно вывязывая обе стороны рукава.

Второй рукав связать идентичным первому.

## РУКАВ. Описание для размера 50-52

Рукава вяжутся в виде симметричного полотна, без каких-либо различий между правым и левым. Соответственно, необходимо связать две идентичные детали.

### Технический рисунок



### Основные мерки / значения для вязания рукава

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват руки	ОР	38
Обхват руки по низу рукава		36
Высота рукава (значение одинаково для всех размеров футболки)		26
Высота оката (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВО	17
Свобода облегания рукава	СОр	4

### Набор петель и вязание резинки рукава

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 102 петли, провязать 3 ряда полой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$\begin{array}{r}
 (36 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 3 \text{ п.} - 15\% = 102 \text{ п.} \\
 \text{(Обхват} \\
 \text{руки по} \\
 \text{низу} \\
 \text{рукава)} \\
 \text{(Свобода} \\
 \text{облегания} \\
 \text{рукава (СОр))} \\
 \text{(плотность резинки} \\
 \text{(п. в 1 см))} \\
 \text{(корректировка} \\
 \text{на растягивание)}
 \end{array}$$

## Вязание основного полотна рукава

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 18 убавок. На спицах 84 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$\begin{array}{ccccccc} (36 \text{ см} & + & 4 \text{ см}) & \times & 2,1 \text{ п.} & = & 84 \text{ п.} \\ \text{(Обхват} & & \text{(Свобода} & & \text{(плотность основного} & & \\ \text{руки по} & & \text{облегания} & & \text{полотна (п. в 1 см))} & & \\ \text{низу} & & \text{рукава} & & & & \\ \text{рукава)} & & \text{(СОР)} & & & & \end{array}$$

**Внимание! Количество петель должно быть четным для обеспечения симметрии рукава**

Провязать лицевой гладью 4 см = 14 рядов. Для расширения рукава выполнить 2 раза в каждом 4-м ряду в начале ряда (после кромочной прибавка влево) и в конце ряда (перед кромочной прибавка вправо) по 1 петле.

На спицах 88 п.

## Формирование оката рукава

Далее приведен расчет последовательности закрытия петель для формирования оката рукава.

Петри рукава разделить пополам (рукав симметричен):  $88 \text{ п.} : 2 = 44 \text{ п.}$

Для формирования правильного оката необходимо распределить петли половины рукава на 3 части.

Пример распределения петель оката на 3 части:

$$\begin{array}{ccccccc} 44 \text{ п.} & : & 3 & = & 16 \text{ п.} + 14 \text{ п.} + 14 \text{ п.} \\ \text{Ширина} & & \text{(количество этапов закрытия} & & & & \\ \text{половины} & & \text{оката)} & & & & \\ \text{рукава} & & & & & & \end{array}$$

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Распределить каждую часть на группы, отражающие последовательность закрытия петель оката:

**1 часть:** разделить на 2 группы по 8 п. каждая. Далее эти группы распределить:

**группа 1:** первые 8 п. распределить на 2 части: (4 п. + 4 п.)

**группа 2:** вторые 8 п. распределить на 3 части: (3 п. + 3 п. + 2 п.)

В случае, если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к первым петлям.

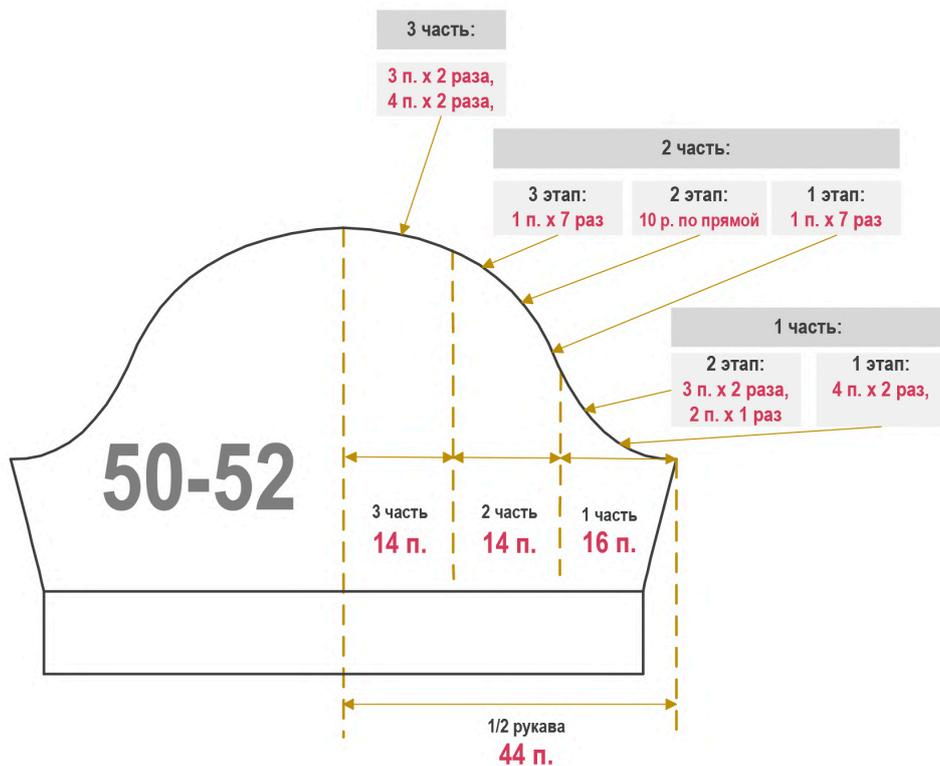
**2 часть:** разделить на группы по 1 п. (14 групп по 1 п.)

**3 часть:** разделить на 4 группы (3 п. + 3 п. + 4 п. + 4 п.), если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к последним петлям.

После распределения необходимо проверить количество групп на соответствие количеству рядов по высоте оката. Высота оката (ВО) рассчитана выше и составляет 17 см (56 рядов), при этом групп в соответствии с распределением выше, предполагается 23 (то есть 46 ряда). Поэтому предусматривается следующая последовательность закрытия петель для формирования оката:

- 2 раза по 4 п. (1 группа 1 части);
- 2 раза по 3 п., 1 раз по 2 п. (2 группа 2 части);
- 7 раз по 1 п., 10 рядов по прямой без закрытия, 7 раз по 1 п. (2 часть);
- 2 раза по 3 п., 2 раза по 4 п. (3 часть).

При таком разделении будет провязан окат на высоту 56 рядов.



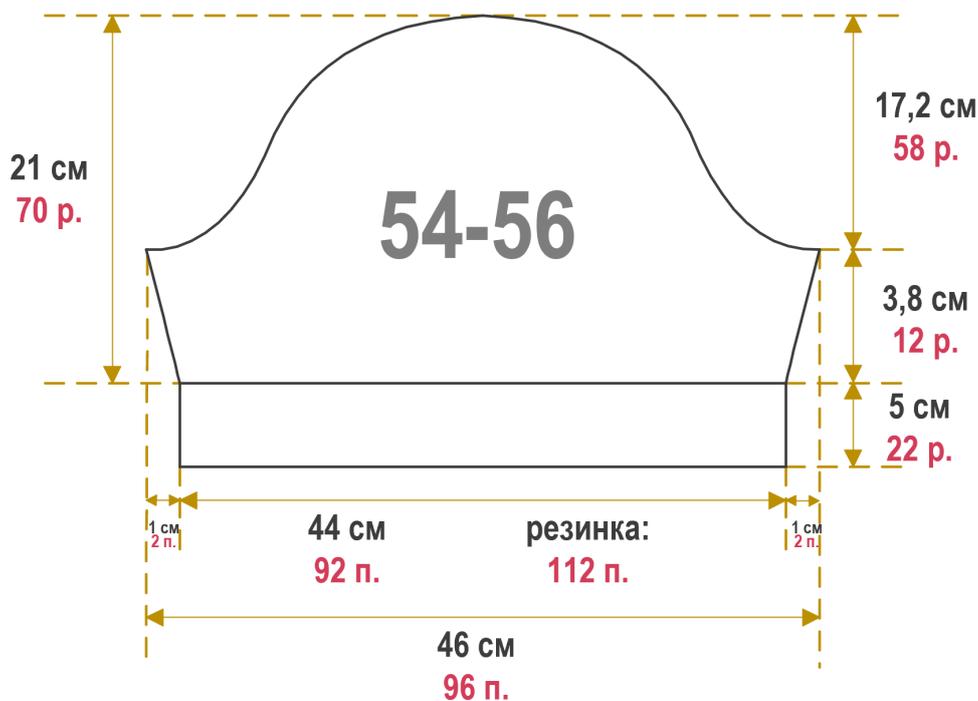
Обратите внимание на то, что расчет приведен для половины рукава, то есть указанную последовательность закрытия необходимо соблюдать, параллельно вывязывая обе стороны рукава.

Второй рукав связать идентичным первому.

### РУКАВ. Описание для размера 54-56

Рукава вяжутся в виде симметричного полотна, без каких-либо различий между правым и левым. Соответственно, необходимо связать две идентичные детали.

### Технический рисунок



## Основные мерки / значения для вязания рукава

Показатель	Обозначение	Значение (см)
Обхват руки	ОР	42
Обхват руки по низу рукава		40
Высота рукава (значение одинаково для всех размеров футболки)		26
Высота оката (расчетное значение, получено выше, см. разд. «Основные формулы, используемые при вязании футболки-поло»)	ВО	17,2
Свобода облегания рукава	СОр	4

## Набор петель и вязание резинки рукава

На спицы 2,50 мм 80 см набрать итальянским способом 112 петли, провязать 3 ряда поллой резинкой, перейти на спицы 3,00 мм 80 см провязать 22 ряда резинкой 1x1.

Пример расчета количества петель для резинки рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$(40 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 3 \text{ п.} - 15\% = 112 \text{ п.}$$

(Обхват руки по низу рукава) (Свобода облегания рукава (СОр)) (плотность резинки (п. в 1 см)) (корректировка на растягивание)

## Вязание основного полотна рукава

Далее перейти на спицы 3,50 мм 80 см и продолжить вязание лицевой гладью, при этом в первом лицевом ряду выполнить равномерно 20 убавок. На спицах 92 п.

Пример расчета количества петель для основного полотна рукава:

1. Расчет количества петель на основе обхвата руки (ОР)

$$(40 \text{ см} + 4 \text{ см}) \times 2,1 \text{ п.} = 92 \text{ п.}$$

(Обхват руки по низу рукава) ((Свобода облегания рукава (СОр)) (плотность основного полотна (п. в 1 см))

**Внимание! Количество петель должно быть четным для обеспечения симметрии рукава**

Провязать лицевой гладью 3,8 см = 12 рядов. Для расширения рукава выполнить 2 раза в каждом 4-м ряду в начале ряда (после кромочной прибавка влево) и в конце ряда (перед кромочной прибавка вправо) по 1 петле. На спицах 96 п.

## Формирование оката рукава

Далее приведен расчет последовательности закрытия петель для формирования оката рукава.

Петри рукава разделить пополам (рукав симметричен): **96 п. : 2 = 44 п.**

Для формирования правильного оката необходимо распределить петли половины рукава на 3 части.

Пример распределения петель оката на 3 части:

$$48 \text{ п.} : 3 = 16 \text{ п.} + 16 \text{ п.} + 16 \text{ п.}$$

Ширина (количество этапов закрытия  
половины (окала)  
рукава (окала)

**Внимание! В случае, если в результате деления образуется остаток, то его необходимо отнести к первой части.**

Распределить каждую часть на группы, отражающие последовательность закрытия петель оката:

**1 часть:** разделить на 2 группы по 8 п. каждая. Далее эти группы распределить:

**группа 1:** первые 8 п. распределить на 2 части: (4 п. + 4 п.)

**группа 2:** вторые 8 п. распределить на 3 части: (3 п. + 3 п. + 2 п.)

В случае, если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к первым петлям.

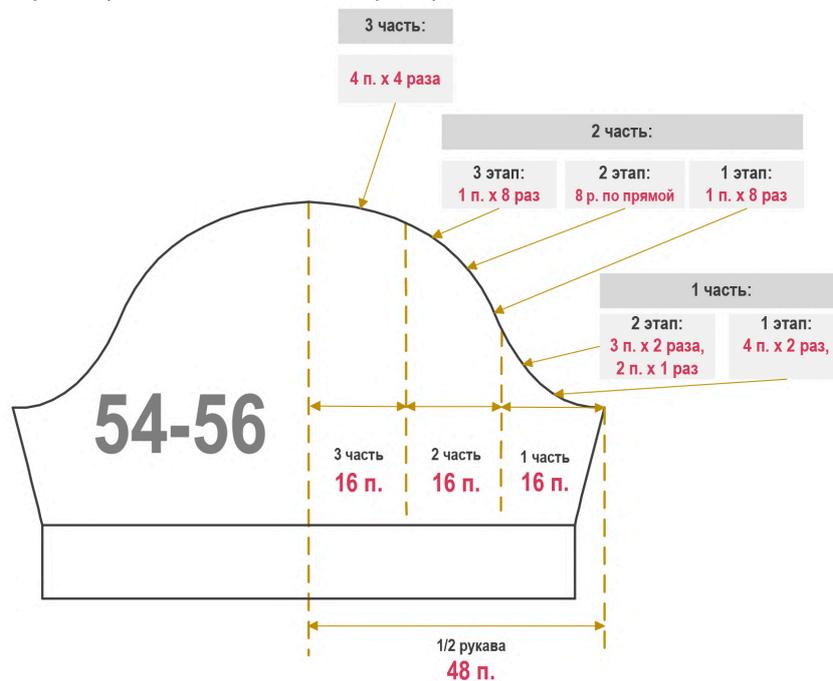
**2 часть:** разделить на группы по 1 п. (16 групп по 1 п.)

**3 часть:** разделить на 4 группы (4 п. + 4 п. + 4 п. + 4 п.), если при делении на группы выделяется остаток, его необходимо отнести к последним петлям.

После распределения необходимо проверить количество групп на соответствие количеству рядов по высоте оката. Высота оката (ВО) рассчитана выше и составляет 17,2 см (58 рядов), при этом групп в соответствии с распределением выше, предполагается 25 (то есть 50 рядов). Поэтому предусматривается следующая последовательность закрытия петель для формирования оката:

- 2 раза по 4 п. (1 группа 1 части);
- 2 раза по 3 п., 1 раз по 2 п. (2 группа 2 части);
- 8 раз по 1 п., 8 рядов по прямой без закрытия, 8 раз по 1 п. (2 часть);
- 4 раза по 4 п. (3 часть).

При таком разделении будет провязан окат на высоту 58 рядов.



Обратите внимание на то, что расчет приведен для половины рукава, то есть указанную последовательность закрытия необходимо соблюдать, параллельно вывязывая обе стороны рукава.

Второй рукав связать идентичным первому.



## СБОРКА

Выполнить ВТО каждой детали отдельно. После высыхания деталей приступаем к их сшиванию.

Выполнить плечевые швы.

Вшить рукав в пройму, предварительно соединить в нескольких местах окат рукава с проймой для удобства сшивания.

Выполнить боковые швы и швы по внутренней части рукава.





### **ВОРОТНИК. Для всех размеров**

По краю горловины выполнить кетлевку в карман.

Для этого с изнаночной стороны горловины проложить дополнительные спицы 2,50 мм 80 см, набирать с лицевой стороны спицами 3,00 мм необходимое количество петель, немного отступая от кромочных петель (спицу вводить в петлю ниже кромочных петель). После каждой набранной петли обвить рабочей нитью леску дополнительной спицы с изнаночной стороны так, чтобы одновременно с набираемыми петлями с лицевой стороны формировались петли с изнаночной стороны.

Начинать набирать петли следует отступив от края правой планки 8 петель в следующей последовательности:

- 3 п. из петель планки,
- 27 п. до линии правого плеча (периодически выполнять прибавки между петлями так, чтобы достичь нужного количества петель),
- 57 п. по спинке до линии левого плеча,
- 27 п. от линии левого плеча до планки,
- 3 петли планки.

Итого набрано 117 п. по лицевой стороне горловины и 117 п. по изнаночной стороне горловины.

Провязать 4 ряда лицевой гладью сначала на 117 петлях по лицевой стороне, затем лицевой гладью на 117 петлях с изнаночной стороны.



В следующем ряду объединить петли с основной и с дополнительной спицы, провязывая их вместе резинкой 1x1:

- 1 п. с основной спицы и 1 п. с дополнительной спицы провязать вместе лицевой петлей,
- 1 п. с основной спицы и 1 п. с дополнительной спицы провязать вместе изнаночной петлей,

далее повторять.

Получилось 117 петель резинки 1x1.



Количество петель должно быть нечетным для симметрии воротника.

Продолжить вязать воротник резинкой 1x1 поворотными рядами.

Для расширения углов воротника в каждом 4-м (изнаночном) ряду выполнить прибавки в начале ряда (прибавка влево после 4-х петель (1 кр.п., 1 лиц.п., 1 изн.п., 1 лиц.п.) и в конце ряда (прибавка вправо перед последними 4-мя петлями (1 лиц.п., 1 изн.п., 1 лиц.п., 1 кр.п.).

Подробная видеоинструкция по обработке горловины: <https://www.youtube.com/watch?v=iaWJrcU2Vys>.

Выполнить прибавки 10 раз с каждой стороны, включая прибавляемые петли в раппорт резинки, провязать 40 рядов, связать 4 ряда полрой резинкой, закрыть петли иглой. Подробно о закрытии петель иглой и формировании фабричного края в видеоинструкции: <https://www.youtube.com/watch?v=HZwYbPCmBlo>.





Инструкция, описание и фотографии, содержащиеся в данном документе, принадлежат ООО Фодак и являются интеллектуальной собственностью компании. Данное описание предназначено только для личного пользования. Распространение материала запрещено законом. Статья 146. Нарушение авторских и смежных прав (в ред. Федерального закона от 08.04.2003 N 45-ФЗ). Если у вас есть вопросы по описанию, напишите на почту [info@wooldom.ru](mailto:info@wooldom.ru) - автор лично ответит вам.