

#HEADband_33helga



<https://www.instagram.com/33helga/>

Содержание:

1. [Предисловие](#)
2. [Материалы и расход](#)
3. [Плотность](#)
4. [Размеры](#)
5. [Узоры](#)
6. [Приемы вязания](#)
7. [Одинарная повязка](#)
8. [Двойная повязка](#)
9. [Оформление «Перехлест»](#)
10. [Оформление «Узел»](#)
11. [Оформление «Зигзаг»](#)
12. [Оформление «Эдельвейс»](#)
13. [Повязка «Кошечка»](#)
14. [Повязка «Облачко»](#)
15. [Повязка с перемычкой](#)
16. [Украшение повязки](#)
17. [ВТО](#)
18. [Готовые работы по мастер классу](#)

(Обратите внимание, что перейти к интересующему разделу текста можно по ссылке, для этого кликните мышкой по нужному пункту из «Содержание», либо по ссылке в тексте).



Перед началом работы прочитайте описание до конца.

1. Предисловие

В данном сборнике о повязках хочется поделиться своим опытом, наработками, приемами, знаниями. Сборник для тех, кто стремится к идеалу, чтобы изделие «сидело», чтобы узел не был «плоским», чтобы изнанка была аккуратно оформлена.

Стильная правильная повязка может выполнять много функций:

- защитит от ветра;
- подчеркнет собственный стиль;
- сохранит причёску при сильном ветре;
- подчеркнет красоту лица.

2. Материалы и расход



1. Пряжа.

Для облегченного варианта:

SANDNES GARN DUO (50г, 124м), SANDNES GARN Line (50г, 110м), INFINITY COTTON MERINO (50г, 105м), NAKO CALICO (245 м, 100 г), любой меринос (50 г, 100 - 125 м). Норка китайская в 2 нити (50 г 350 м), Alize merino royal (50 г, 100 м), Drops Merino Extra Fine (50 г, 105 м).

Расход 1 - 2 мотка

Для теплого варианта:

Норка китайская в 3 - 4 нити (50 г 350 м), Katia Cotton Merino (50г, 105м), Infinity Air (50 г, 150 м), Tweed Infinity (50 г, 150 м), Sandnes Garn Kos (50 г, 150 м) Ангора Vento d'Italia, 350м в 50 г, Lana Gatto Maxi Soft (50г, 90м), любой другой меринос схожего метража. К мериносу можно добавить ниточку норки, мохера, альпака.

Расход 1 - 2 мотка

2. Спицы на длинной леске (для вязания полотна повязки по кругу для двойной повязки или поворотными рядами для одинарной);

Для облегченного варианта: № 3.75 - 4

Для теплого варианта: № 4.5 - 5

3. Чулочные спицы, при оформлении повязки «Узел» и две пары чулочных спиц (можно разного размера, на пол размера или на размер меньше для второй пары) при оформлении повязки «Зигзаг»;

4. Крючок N3.5-5.

(Для набора воздушной цепочки и для оформления «Узел» и «Зигзаг»);

5. Бросовая нить для воздушной цепочки;

6. Маркер;

7. Трикотажная игла.

8. Все для украшения повязки: бисер, бусины, мулине, пуговицы, брошки.

3. Плотность

Для облегченного варианта:

21 - 22 петли в ширину спицами 3.75 – 4 в лицевой глади после ВТО.

Для теплого варианта:

18 - 19 петель в ширину спицами 4.5 – 5.5 в лицевой глади после ВТО.

Важно! Чтобы точнее определить вашу плотность, свяжите образец лицевой гладью 30 петель на 30 рядов, постирайте, высушите и измерьте количество петель в 10 см по горизонтали.

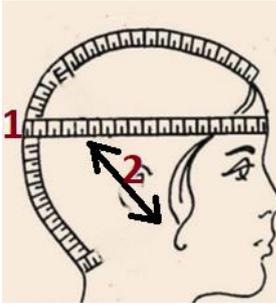
Учитывайте то, что плотность вязания у всех разная! Если данным номером спиц не попали в заданную плотность, пробуйте меньший или больший номер спиц.

4. Размеры

Если вы попали в мою плотность, то воспользуйтесь данными таблицы:

Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	14	40	116
	1-6 мес	38-42	10	36	18	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	16	46	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	18	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	18	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	22	51	148
Демисезонная или весна-лето	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
	Женский M	54-57	12	52	26	53	170

Важно! Вы можете **не подстраиваться под мою плотность** и рассчитать необходимое количество петель именно для себя. Для этого необходимо выполнить несколько простых измерений:



1. Длина повязки (в см). Длина окружности в самом широком месте головы. Длина измеряется чуть выше бровей, по самой выпуклой части головы на затылке. Для более плотного облегания изделия советую отнять от полученной цифры 2 – 3 см.

2. Ширина повязки (в см). Измеряем в районе ушей. Вы можете сделать повязку уже или шире на свое усмотрение.

3. Считаем, сколько петель приходится в нашем образце на один сантиметр. Например, на образце в 10 см 18 петель, тогда делим 18 петель на 10 см, получаем 1,8 петель на 1 см. Далее умножаем это число на нужную нам ширину повязки. Таким образом, получаем необходимое количество петель, которое следует набрать. Учтите, если вы вяжете двойную повязку, полученное количество петель следует умножить на 2.

Если вы не знаете точную окружность (обхват) головы и ширину изделия, то в таблице ниже приведены средние значения данных величин в соответствии с возрастом.

Возраст	окружность головы (см)
новорожденный	38-40
1-3 мес	40-42
3-6 мес	42-44
6-12 мес	44-46
1-2 года	46-48
2-3 года	48-50
3-5 года	50-52
5-7 лет	52-54
ребенок старше 5 лет/женщина	54-56
мужской размер	56-58



6. Приемы вязания

Для вязания повязок мы будем использовать открытый наборный край [\(см. видео\)](#):

Крючком вяжем цепочку из воздушных петель. На лицевой стороне цепочки – косички, на обратной стороне – дужки, за них и будем поднимать петли на спицу [\(см. видео\)](#).



Поднимаем нужное количество петель (можно вязать круговыми спицами, способом «Magic loop», можно вязать чулочными – на 4 или на 2 спицах, можно взять спицы на леске 30см, как удобнее):



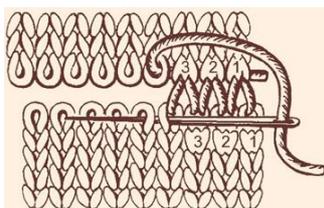
Когда повязка связана на необходимую длину, распускаем вспомогательную нить и переносим петли на спицы [\(см. видео\)](#).



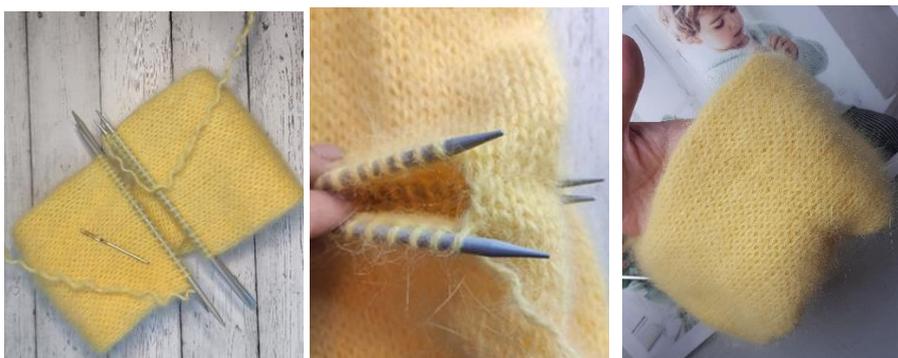
Для одинарной повязки все то же самое, только спиц не 4 а 2.

Метод незаметного сшивания полотна «Петля в петлю» [\(см. видео\)](#).

В оформлении некоторых повязок используем незаметное соединение полотна методом «Петля в петлю».



Располагаем наше вязание как на фото, заправляем рабочую нить в трикотажную иглу. Сшиваем повязку по кругу, в конце прячем нить.



7. Одинарная повязка

Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	14	40	116
	1-6 мес	38-42	10	36	18	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	16	46	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	18	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	18	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	22	51	148
Демисезонная или весна-лето	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
Женский M	54-57	12	52	26	53	170	

Данную повязку вяжем **поворотными рядами**.

Набираем крючком из бросовой нити цепочку из воздушных петель. На изнаночной стороне цепочки есть поперечные части петель, по ним и будем поднимать петли для нашего вязания ([см. открытый наборный край](#)).

Поднимаем ([см. видео](#)) нужное количество петель.

Вяжем до длины согласно таблице, далее выбираем любое оформление повязки.

Чтобы край одинарной повязки, связанной лицевой гладью не закручивался, его лучше уплотнить следующим образом ([см. видео](#)).

8. Двойная повязка



Данную повязку вяжем по кругу.

Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	14	40	116
	1-6 мес	38-42	10	36	18	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	16	46	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	18	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	18	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	22	51	148
	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
	Женский M	54-57	12	52	26	53	170

Набираем крючком из бросовой нити цепочку из воздушных петель. На изнаночной стороне цепочки есть поперечные части петель, по ним и будем поднимать петли для нашего вязания ([см. открытый наборный край](#)). Поднимаем ([см. видео](#)) нужное количество петель по схеме.

Вяжем по кругу до длины согласно таблице, далее выбираем любое оформление повязки.

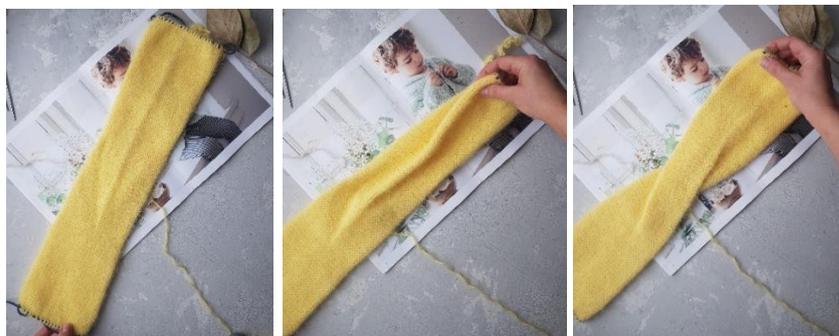
9. Оформление «Перехлест»

Простое и лаконичное оформление. Повязка только двойная.



Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	116
	1-6 мес	38-42	10	36	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	148
	Женский M	54-57	13	48	154
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	7	32	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	164
	Женский M	54-57	12	52	170

Вяжем повязку до необходимой длины. Располагаем полотно как на фото, лицевой стороной к себе. Левый конец оставляем как есть, а правый складываем ровно пополам. Выравниваем сложение до середины повязки. Просто кладем правый конец повязки повернув от себя, перехлест сложится сам собой ([см. видео](#)).



Переносим петли правого конца на спицы, убедитесь, что все симметрично и ровно пополам. Переворачиваем повязку и сводим края. Сшиваем методом «Петля в петлю» [\(см. видео\)](#).



Важно! Если вы сомневаетесь какой узел вам выбрать, можно [\(см. видео\)](#).

10. Оформление «Узел»



Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки, см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	14	40	116
	1-6 мес	38-42	10	36	18	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	16	46	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	18	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	18	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	22	51	148
	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
	Женский M	54-57	12	52	26	53	170

Очень красивое оформление для повязки, удобно тем, что не надо сшивать «петля в петлю», шов незаметно «прячется в самом узле». Для такого оформления потребуется 4 чулочных спицы.



Вяжем повязку необходимой длины, и оба ее конца на спицах, по две с каждого края, как на фото. Обратите внимание чтобы петли не перекручивались, и первые петли совпадали вертикально по обоим краям.

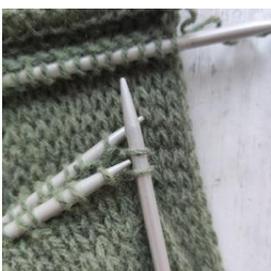
Важно! Обычно ВТО проводят до сшивания узла, с некоторой пряжей это важно. Так вы можете приложить повязку к голове и точно определить необходимую длину. Так точно не будет «сюрприза» в виде усадки или наоборот растяжения повязки.



Переносим петли вязания с двух параллельных спиц на одну (не провязываем, просто переносим).

Чередуем: петля с первой спицы, петля со второй, петля с первой, петля со второй ([см. видео](#)).

Сразу располагаем петли правильно на спицах: лицо к лицу, так будет удобнее в дальнейшем их соединять.



Нам надо поделить их поровну, расположив на двух спицах.

Важно! Если у Вас нечетное количество пар петель, то одну пару можно разделить: в центре одна петля идет на правую спицу, вторая – на левую

На фото петли одного конца повязки собраны попарно и распределены поровну на двух спицах. На втором конце повязки собираем петли аналогично.



Важно! Концы нитей не обрезаем – спрячем их по завершении оформления узла.

Кладем повязку лицевой стороной (если такая есть) во внутрь.

Спицы располагаем как на фото.



Соединяем спицы как на фото [\(см. видео\)](#) и оставляем конец рабочей нити справа, ближе к нам (здесь не важно на какой спице она будет – на дальней или на ближней, главное - справа).



Трикотажной иглой прошиваем парные петли со всех четырех спиц за раз [\(см. видео\)](#). Сшиваем со средним натяжением, не стягиваем. Либо, если удобнее крючком, то сшиваем крючком аналогично игле.

Важно! Если у вас есть «не полные» петли, сшиваем аналогично их как пару.



По изнанке сводим края дорожки. Прошиваем края вокруг центрального шва.

Достаточно двух оборотов. Затягиваем узел и прячем «хвостик» нити внутрь полой повязки. Изнанка получается аккуратной.



Повязка готова. Очень аккуратны лицевая и изнаночная стороны.



11. Оформление «Зигзаг»

Для такого оформления потребуется 8 чулочных спиц.



Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	32	16	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	40	20	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	40	20	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	48	24	51	148
	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	32	16	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
	Женский M	54-57	12	48	24	53	170

Вяжем повязку необходимой длины. Распускаем воздушную цепочку из бросовой нити и переносим петли на спицы.



Оба конца повязок на спицах, по две с каждого края, как на фото. Обратите внимание чтобы петли не перекручивались, и первые петли совпадали вертикально по обоим краям.



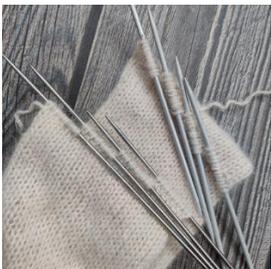
Далее нужно собрать петли попарно следующим образом [\(см. видео\)](#): делим все петли края пополам и каждую половину делим еще на 4 равных части, объединяем каждую из этих 4х частей половины края с противоположной 4й частью второй половины края.

Например: В повязке **48 петель** (по кругу).

$48 : 2 = 24$ петли (половина петель круга)

$24 : 4 = 6$ (получается 4 спицы по 6 пар петель на каждой)

Аналогично собираем петли попарно и на втором крае:



Собираем наш зигзаг [\(см. видео\)](#): Кладем повязку как на фото и раскладываем спицы как на фото, получаются клинья по центру, которые своими уголками смотрят внутрь.



Далее собираем края словно «слоеный пирог», чередуя края повязки. Вот что у нас получилось:

(концы нитей выправьте, чтобы они не оставались внутри «пирога»)



Сшиваем наши парные петли по 8 штук за раз трикотажной иглой [\(см. видео\)](#). Можно это делать и крючком. Сняли поочередно с каждой спицы по 2 петли, затянули их. Продолжаем точно также и дальше. Каждый раз снимаем по две петли со спиц, начиная с первой по восьмую. Делаем так, пока все петли не закончатся.

На фото первая парная петля первой спицы.



Сняли на иглу и прошили все 8 первых парных петель, для крепости пропустите иглу еще раз через них.

Все петли сшиты между собой, проверьте с лицевой стороны все ли петли вы подхватили. Прячем кончики нитей.



Изнаночная и лицевая стороны повязки выглядят так.



12. Оформление «Эдельвейс» (см. видео).



Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Теплая	1-6 мес	38-42	8	28	14	40	116
	1-6 мес	38-42	10	36	18	40	116
	6 мес-2 года	42-48	9	32	16	46	134
	6 мес-2 года	42-48	10	36	18	46	134
	2 года-5 лет	46-52	10	36	18	48	140
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	44	22	51	148
Демисезонная или весна-лето	Женский M	54-57	13	48	24	53	154
	1-6 мес	38-42	7	32	16	40	128
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	46	148
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	48	154
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	51	164
	Женский M	54-57	12	52	26	53	170

На такую повязку следует взять воздушную пряжу, например ангору, норку в 1 нить.

13. Повязка «Кошечка»



сезон	возраст	Окружность головы, см	Набираем петли на ушко, на каждую спицу	Расстояние между ушками по внутренней стороне петли	Расстояние до ушка от центрального шва, петли
Теплая	1-6 мес	38-42	10	12	6
	6 мес-2 года	42-48	10	14	7
	2 года-5 лет	46-52	10	14	7
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	16	8
	Женский M	54-57	12	18	9
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	10	14	7
	6 мес-2 года	42-48	10	14	7
	2 года-5 лет	46-52	12	16	8
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	12	16	8
	Женский M	54-57	12	18	9

Небольшие советы [\(см. видео\)](#).

На расстоянии от центра (все данные смотрите в таблице на ваш возраст) на основные спицы поднимаем нужное количество петель [\(см. видео\)](#).

1й ряд: 2 вместе влево, *л.п*, 2 вм вправо, повторить то же самое для второй спицы.

Повторять до конца, пока не останется на спицах по 2 петли.

Петельки стягиваем, кончик прячем. Повторяем то же самое для второго ушка.



14. Повязка «Облачко»



Еще одно из отличных решений для идеальной посадки повязки и придания ей объема – вставить резинку по периметру. С резинкой удобно вязать детям: голова у них, особенно у малышек до 5 лет, растет быстро, и к каждому сезону нужна обновка. Если вязать повязку с запасом, то она будет спадать, а если вставить резинку, то хватит на несколько сезонов.

Важно! Предпочтительна норка в 1 нить, на спицах 4-4,5, мохер в 3-5 сложений.

Сезон	Возраст	Окружность головы, см	Ширина повязки см	Двойная повязка, петли	Одинарная повязка, петли	Длина повязки, см	Количество рядов
Демисезонная или весна-лето	1-6 мес	38-42	7	32	16	43	138
	6 мес-2 года	42-48	8	36	18	49	157
	2 года-5 лет	46-52	9	40	20	54	173
	Дети старше 5 лет, женский S	52-54	11	48	24	55	176
	Женский M	54-57	12	52	26	58	186

Отмеряем резинку чуть больше, чем две длины нашей повязки.



Иголкой продеваем через узел на изнаночной стороне. Посередине длины резинки делаем петлю. И снова в нее продеваем иглу с резинкой.



Таким образом мы закрепили резиночку и будем работать с двумя концами резинки, так меньше кончиков заправлять в последствии. Один конец пойдет по верхней части, второй – по нижней.



Берем один конец, еще раз закрепляем его, уже не на узелке, а рядом, на линии по которой будем продевать резинку.



Начинаем продевать резинку. Отступаем 3-4 петли от края, мы будем работать с двумя рядами петель с 3-4. Стежки не затягивайте туго.



Закончили одну сторону, вот так она выглядит. Можно примерить повязочку, удобно ли сидит и подтянуть или ослабить если требуется. Закрепляем нить узелком.



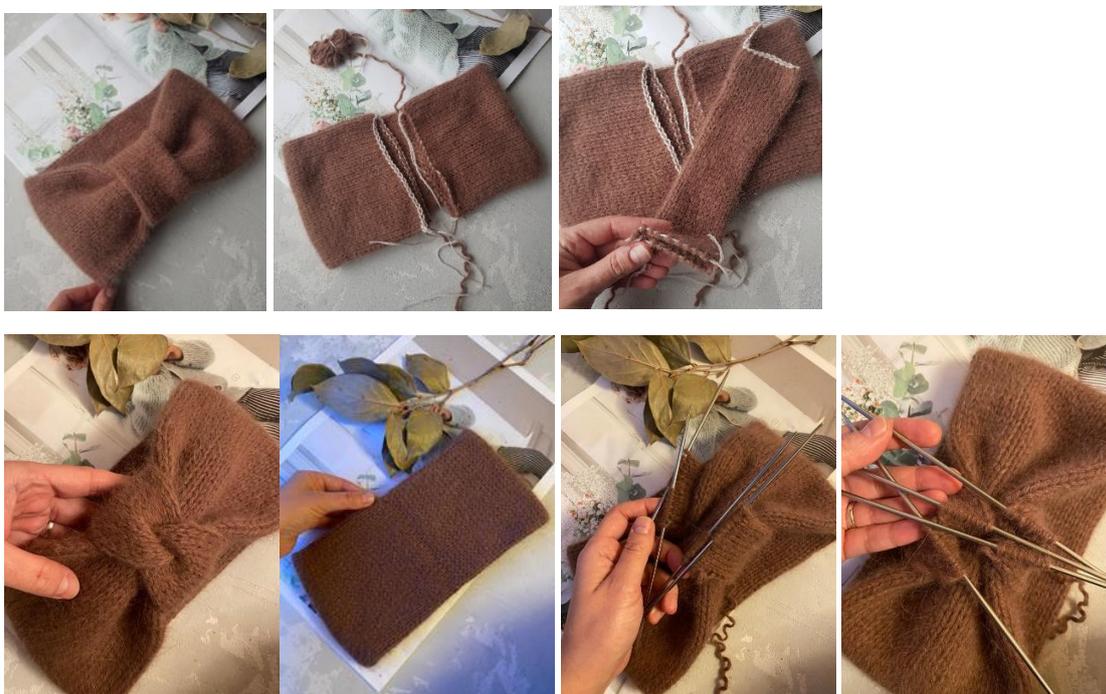
Аналогично проводим резинку по второй стороне повязки, примеряем, закрепляем узелок, прячем кончики резинки в полость повязки.



15. Повязка с перемычкой.



Состоит из двух элементов. Вяжется основное полотно, сшивается «петля в петлю». Отдельно вяжется двойная полая перемычка на 12 – 22 петли (зависит от размера). Перемычку можно сшить швов «петля в петлю» или оформить методом «Узел».



16. Украшение повязки

К ниточке норки можно добавить люрекс, пайетки.



Можно добавить фантазийную нить.



Украшаем «Горошками»

Вышить горошки плюшевой пряжей.



Украшаем «шишечками» [\(см. видео\)](#). Вяжем «шишечку» [\(см. видео\)](#).



Располагаем шишечки на повязке. Можно заранее зафиксировать каждую узелком, и только потом пришиваем каждую по отдельности.



Украшаем **вышивкой**.



Цветок ([см. видео](#))



Листики ([см. видео](#))



Дополнительные элементы ([см. видео](#))



Украшаем **бусинами или брошкой**.



Плюшевые повязки.



17. ВТО

Влажно – тепловая обработка должна проводиться обязательно! Ее можно проводить до сшивания, так повязка высохнет быстрее. К тому же можно будет измерить изделие на себе. Если ваша повязка связана из мериносо, китайской норки, хлопка, полушерсти или хлопка с мериносом, не бойтесь стирать ее в стиральной машине на специальном режиме «шерсть» (30 градусов, 800 оборотов). Сушим в расправленном состоянии на горизонтальной поверхности. Если изделие связано из альпака, ангоры, мохера тогда **ТОЛЬКО РУЧНАЯ СТИРКА**. Стираем в прохладной воде (30 градусов) со специальным средством для стирки шерсти или шампунем, слегка выжимаем через полотенце, сушим в расправленном состоянии на горизонтальной поверхности.

Когда повязка высохнет, можно ее отпарить чтобы убрать следы сложения в процессе сушки.

18. Готовые работы по мастер классу





