

# СЛЕДКИ ТВОЙ СЛЕД



Все содержащиеся здесь материалы принадлежат магазину Hollywool.

Любое распространение или коммерческое использование является нарушением авторских прав согласно ГК РФ ч. 4

Если у вас возникли вопросы по описанию вы можете обратиться к нам в WhatsApp или [Телеграм](https://www.telegram.com) +7 950-225-65-47

**Hollywool — это место, где всегда уютно и тепло. Это - сообщество, в котором тебя понимают, принимают и полностью разделяют твои интересы.**

Пряжа, спицы, крючки, аксессуары: каждая единица товара прошла тщательное тестирование нашими специалистами, прежде чем попасть на полки магазинов и витрину сайта. Нам важно, чтобы все, что связано из пряжи, купленной у нас, приносило вам исключительно удовольствие и радость.

Интернет-магазин [HOLLYWOOL.RU](https://hollywool.ru) принимает ваши заказы круглосуточно. Опытные консультанты помогут с выбором цвета, фактуры и количества пряжи, размера и длины инструмента, подробно расскажут про особенности использования аксессуаров для вязания.

В нашем магазине вы сможете найти все, что нужно для вязания спицами и крючком! Купить все, что хочется и платить постепенно за приобретенный товар вы можете, благодаря возможности покупки в рассрочку.

Существенно сэкономить на покупке вам помогут бонусные баллы, которые мы начисляем за покупки.

В наших аккаунтах в социальных сетях Инстаграм, ВКонтакте, Телеграм есть много занимательных советов и идей. Там мы размещаем детальную информацию о марках пряжи, представленных в наших магазинах, схемы спицами, у вас есть возможность принять участие в розыгрышах и заработать бонусные баллы Hollywool!

Купить все, что нравится, вы можете:  
на сайте [HOLLYWOOL.RU](https://hollywool.ru)



И в нашем розничном магазине в Санкт-Петербурге:  
- Глеба Успенского, 3а (м. Московские ворота)

## ОПИСАНИЕ ВЯЗАНИЯ

Следки вяжутся от мыска. Мысок связан методом ложной пятки (пятка-бумеранг), отделен декоративным элементом, который можно связать в тон или другим цветом, также можно заменить его на изнаночную гладь либо не делать вообще.

Описание составлено для вязания методом МЭДЖИК ЛУП, при желании следки можно вязать на чулочных спицах, самостоятельно перераспределив петли. Для чулочных спиц обозначение «1 спица» = «1 и 2 спица», а «2 спица» = «3 и 4 спица».

ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТАЙТЕ ТЕКСТ ОПИСАНИЯ  
ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

### Материалы и инструменты:

- [Носочная пряжа](#), подходящая по параметрам 400-420 м/100 гр (200-210 м/50 гр). Расход на одну пару следков до 50 гр пряжи.
- Пряжа контрастного цвета тех же параметров для набора петель и декора (по желанию)
- Спицы 2,0 – 2,5 мм на длинной леске (от 80 см)
- Булавка для снятия петель
- Крючок
- Игла
- Маркеры
- Дополнительная спица

### Плотность вязания

Плотность вязания лицевой гладью после ВТО на спицах 2,25 мм составляет **35 петель на 48 рядов** в квадрате 10 на 10 см.

Если ваша плотность на образце после ВТО совпала с указанной, начинайте вязание. Если плотность отличается, необходимо взять спицы на 0,25-0,5 мм больше/меньше указанного. Попадание в плотность необходимо для того, чтобы изделие в готовом виде соответствовало выбранному размеру.

### Условные обозначения:

- лиц. – лицевая петля
- изн. – изнаночная петля
- кром. – кромочная петля, в начале ряда снять не провязывая, в конце ряда провязать изнаночной
- УЛЛ – убавка, провязать две петли вместе лицевой с наклоном влево (петли на спице лежат левой душкой)
- УЛП – убавка, провязать две петли вместе лицевой с наклоном вправо (петли на спице лежат правой душкой)
- МП – маркеры пятки
- МЦ – маркеры центра пятки
- Д.п. – двойная петля

В описании даны расчеты на 4 размера: 34-35/36-37/38-39/40-41.

Размер	34-35	36-37	38-39	40-41
Обхват стопы	20 см	21 см	22 см	24 см
Длина стопы	22 см	23,5 см	25 см	26,5 см
Количество петель	56	60	64	68

Если обхват стопы вашей ноги отличается от того, который изложен в таблице, вы можете вязать по описанию на размер больше/меньше, но с корректировкой длины стопы.

### ХОД РАБОТЫ

С помощью дополнительной нити наберите половину необходимого количества петель, согласно размеру. В описании используется метод набора петель на косичку, связанную крючком.

#### [ВИДЕО «НАБОР ПЕТЕЛЬ»](#)

Наберите 28/30/32/34 петли. И начинайте вязать мысок как пятку-бумеранг.

#### **МЫСОК**

Выделяем маркерами центральные 8 петель для любого размера — это петли центральной части нашего мыска.

#### [ВИДЕО «АЛГОРИТМ ВЯЗАНИЯ МЫСКА»](#)

- 1 ряд: Кром., 27/29/31/33 лиц., поверните работу.  
2 ряд: Д.п., 27/29/31/33 изн., поверните работу.  
3 ряд: Д.п., 26/28/30/32 лиц., поверните работу.  
4 ряд: Д.п., 25/27/29/31 изн., поверните работу.

Продолжайте вязать по этому же алгоритму, пока все петли, кроме выделенных маркерами, не станут двойными.

Далее провязываем два ряда следующим образом:

- 1 ряд: Д.п., 8 лиц., 10/11/12/13 двойных петель провязать как лиц. (не скрещенные), поверните работу.  
2 ряд: Кром., 17/18/19/20 изн., 10/11/12/13 двойных петель провязать как изн. (за заднюю стенку).

Теперь приступаем к вязанию второй половины мыска.

- 1 ряд: Кром., 18/19/20/21 лиц., поверните работу.  
2 ряд: Д.п., 9/9/9/9 изн., поверните работу.  
3 ряд: Д.п., 8/8/8/8 лиц., провязать д.п. как лиц. (не скрещенная), 1 лиц., поверните работу.  
4 ряд: Д.п., 9/9/9/9 изн., провязать д.п. как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.  
5 ряд: Д.п., 10/10/10/10 лиц., провязать д.п. как лиц. (не скрещенная), 1 лиц., поверните работу.  
6 ряд: Д.п., 11/11/11/11 изн., провязать д.п. как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

Далее вяжите по алгоритму 5 и 6 рядов (количество петель между двойными петлями увеличивается в каждом ряду на одну), пока не будут провязаны все петли.

Первый круговой ряд:

Д.п., 26/28/30/32 лиц., провязать д.п. как лиц. (не скрещенная), переносим петли с дополнительной нити на вспомогательную спицу (28/30/32/34), провязываем 28/30/32/34лиц.

[ВИДЕО «ПЕРВЫЙ КРУГОВОЙ РЯД»](#)

## СТОПА

На данном этапе мы предлагаем несколько вариантов для того, чтобы визуально отделить мысок от стопы.

1 вариант: горизонтальная косичка из лицевых петель:

1 спица – из д.п. вывязать 2 лиц. (т.е. провязать каждую душку д.п. как лиц.), первую и вторую петли на правой спице поменять местами с наклоном влево, вернуть петлю на левую спицу и провязать ее лицевой, далее \*лиц., поменять пели на правой спице местами и провязать первую петлю на ней

еще раз лиц.\*; повторять от \* до \* до конца первой спицы. Последнюю петлю с первой спицы перекинуть на вторую (эта петля по счету от начала ряда 29/31/33/35);

2 спица – УЛП, 27/29/31/33 лиц.

### ВИДЕО «ВЯЗАНИЕ ДЕКОРАТИВНОГО ЭЛЕМЕНТА»

2 вариант: цветная горизонтальная косичка из лицевых петель:

1 спица – вводим в работу нить контрастного цвета (нить основного цвета не обрезать), из д.п. вывязать 2 лиц. (т.е. провязать каждую душку д.п. как лиц.), первую и вторую петли на правой спице поменять местами с наклоном влево, вернуть петлю на левую спицу и провязать ее лицевой, далее \*лиц., поменять пели на правой спице местами и провязать первую петлю на ней еще раз лиц.\*; повторять от \* до \* до конца первой спицы. Последнюю петлю с первой спицы перекинуть на вторую (эта петля по счету от начала ряда 29/31/33/35);

2 спица – УЛП, 27/29/31/33 лиц.

Обрезать нить контрастного цвета, закрепить и продолжать вязание нитью основного цвета.

3 вариант: один ряд изнаночных петель (однотонный или цветной):

1 спица - д.п. как изн. (за заднюю стенку), 27/29/31/33 изнаночных;

2 спица – все изнаночные.

Так же вы можете не выделять этот переход и просто связать первый ряд следующим образом:

1 спица - д.п. как лиц. (за переднюю стенку), 27/29/31/33 лицевых;

2 спица – все лицевые.

Далее провяжите прямо до выреза 5 см лицевой гладью.

### **ВЫРЕЗ**

Вырез формируется убавками с двух сторон от центральных петель (их количество будет зависеть от размера).

1 ряд: 1 спица – 11/11/11/11 лиц., 6/8/10/12 петель переснять на булавку, поверните работу.

2 ряд (изнаночный): 1 и 2 спица – кром., далее все петли изнаночные.

3 ряд: 1 спица - кром., 1 лиц., УЛЛ, 7/7/7/7 лиц.; 2 спица – 28/30/32/34 лиц.; 1 спица - 7/7/7/7 лиц., УЛП, 1 лиц., кром.

4 ряд: 1 и 2 спица – кром., далее все петли изн.

5 ряд: 1 спица - кром., 1 лиц., УЛЛ, 6/6/6/6 лиц.; 2 спица – 28/30/32/34 лиц.; 1 спица – 6/6/6/6 лиц., УЛП, 1 лиц., кром.

6 ряд: 1 и 2 спица – кром., далее все петли изн.

Повторять по алгоритму до 12 (изн.) ряда.

Вырез готов, для дальнейшего удобства перенесите петли на одну спицу. Далее вяжем прямо стопу поворотными рядами до середины пятки, примерно не довязывая 4/4,5/4,5/5 см. Лицевые ряды – кром., лиц. (не доходя одной петли до конца ряда), кром. Изнаночные ряды - кром., изн. (не доходя одной петли до конца ряда), кром. Закончить изнаночным рядом.

## **ПЯТКА**

Отделите маркерами (МП) петли пятки от крайних петель – 6/6/6/6 петель, МП, 28/30/32/34, МП, 6/6/6/6 петель. Пятка будет вывязываться на петлях между МП. Также маркерами (МЦ) необходимо выделить центральные петли пятки (советуем взять маркеры, которые будут отличаться по цвету от МП). Для размера 34/35- 10/8/10; для 36/37 - 10/10/10; для 38/39 - 11/10/11; для 40/41 - 11/12/11 петель.

1 ряд: Кром., 5/5/5/5 лиц., МП, 10/10/11/12 лиц., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 10/10/11/12 лиц., поверните работу.

2 ряд: Д.п., 9/9/10/11 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 10/10/11/12 изн., поверните работу.

3 ряд: Д.п., 9/9/10/11 лиц., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 9/9/10/11 лиц., поверните работу.

4 ряд: Д.п., 8/8/9/10 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 9/9/10/11 изн., поверните работу.

Продолжайте по этому же алгоритму, пока между МП и МЦ все петли не станут двойными (с обеих сторон).

Далее вяжем центральные ряды пятки:

1 ряд: Д.п., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 10/10/11/12 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), МП, 1 лиц., поверните работу.

2 ряд: Д.п., МП, 10/10/11/12 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 10/10/11/12 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), МП, 1 изн., поверните работу.

Теперь приступаем к вязанию второй половины пятки.

1 ряд: Д.п., МП, 10/10/11/12 лиц., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 1 лиц., поверните работу.

2 ряд: Д.п., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 1 изн., поверните работу.

3 ряд: Д.п., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поверните работу.

4 ряд: Д.п., 1 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

5 ряд: Д.п., 1 лиц., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 1 лиц., д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поверните работу.

6 ряд: Д.п., 2 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 1 изн., д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

Продолжайте по этому же алгоритму, пока петля перед МП и петля после МП не станут двойными.

Далее включаем в работу остальные петли (петли, которые перенесли с переда).

1 ряд: Д.п., 9/9/10/10 лиц., МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, 9/9/10/10 лиц., 1 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), МП, 1 д.п. провязать лиц. (не скрещенной) 1 лиц., поверните работу.

2 ряд: Д.п., 1 изн., МП, 10/10/11/11 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 9/9/10/10 изн., 1 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), МП, 1 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

3 ряд: Д.п., 1 лиц., МП, 8/8/9/9 лиц., УЛЛ, МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, УЛП, 8/8/9/9 лиц., МП, 1 лиц., 1 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поверните работу.

4 ряд: Д.п., 2 изн., МП, 9/9/10/10 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 9/9/10/10 изн., МП, 1 изн., 1 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

5 ряд: Д.п., 2 лиц., МП, 7/7/8/8 лиц., УЛЛ, МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, УЛП, 7/7/8/8 лиц., МП, 2 лиц., 1 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поверните работу.

6 ряд: Д.п., 3 изн., МП, 8/8/9/9 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 8/8/9/9 изн., МП, 2 изн., 1 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

7 ряд: Д.п., 3 лиц., МП, 6/6/7/7 лиц., УЛЛ, МЦ, 8/10/10/12 лиц., МЦ, УЛП, 6/6/7/7 лиц., МП, 3 лиц., 1 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поверните работу.

8 ряд: Д.п., 4 изн., МП, 7/7/8/8 изн., МЦ, 8/10/10/12 изн., МЦ, 7/7/8/8 изн., МП, 3 изн., 1 д.п. провязать как изн. (за заднюю стенку), 1 изн., поверните работу.

Переходим на круговое вязание и обработку края (манжета).

1 ряд: МНР, д.п., 4 лиц., МП, 7/7/8/8 лиц., МЦ, 3/3/3/4 лиц., УЛЛ, 3/5/5/6 лиц., МЦ, 7/7/8/8 лиц., МП, 4 лиц., 1 д.п. провязать как лиц. (не скрещенной), 1 лиц., поднять петли из кромочных за дальнюю душку, 1 петлю поднять из петли нижележащего ряда, 6/8/10/12 лиц. (с булавки), 1 петлю поднять из петли нижележащего ряда, поднять петли из кромочных за дальнюю душку, 1 лиц.

Перед провязыванием второго ряда посчитайте петли на спицах. Если их нечетное количество, то провяжите второй ряд без изменений. Если петель четное количество, то второй ряд провяжите без указанной убавки.

2 ряд: МНР, д.п. провязать лиц. (за заднюю стенку), 31/33/35/37 лиц., поднятые петли провязать скрещ. лиц., 2/2/4/4 лиц., УЛЛ, 2/4/4/6 лиц., поднятые петли провязать скрещ. лиц., 1 лиц.

Все маркеры, кроме МНР, можно снять. Далее вяжите резинку 1\*1 (изн., скрещ. лиц.). Ряд начинается с изн. петли. Свяжите 5-6 рядов резинкой и закройте петли удобным для вас эластичным способом.

Ваши следки готовы.

### **ВЛАЖНО-ТЕПЛОВАЯ ОБРАБОТКА**

После окончания работы, заправьте кончики и проведите ВТО. Аккуратно постирайте ваши следки в растворе воды со специальным средством, например, используйте [твердое или жидкое мыло Hollywood](#) с ланолином. Уберите излишки воды с помощью махрового полотенца и разложите носки на сухой, горизонтальной поверхности в проветриваемом помещении вдали от источников тепла. Для того, чтобы носки приняли более совершенный вид и заблокировались, рекомендуем использовать [блокаторы для носков Hollywood](#) подходящего размера.