



**Мастер-класс**

**Тельняшка**

## *Мастер-класс Тельняшка*

Данный документ, все его текстовые и видеоматериалы являются собственностью Анны Немтиновой и предназначены исключительно для использования в личных (некоммерческих) целях.

**Дополнения по мохеровому свитеру – стр 20-25.**

## *Пряжа и инструменты*

Белый – хлопок Drops Safran ,160м/50гр, номер цвета 17 (белый) расход на топ – 90 гр или 300 МЕТРОВ (2 моточка).

Синий – бобинный стоковый хлопок толщиной около 380м/100гр, похожий цвет есть у Drops Safran – джинс, номер цвета 6. Расход около 80гр или 320 МЕТРОВ.

Красный – мерсеризованный хлопок Ирис 82м/10гр в 3 сложения. Аналог у Drops Safran – номер цвета 19 (красный).

Спицы №4,5 для вязания лицевой глади вкруговую, №3,5 – для вязания резинок. В процессе вязания образца подбираем наиболее подходящий размер спиц, тк плотность вязания и пряжа у вас могут отличаться.

Маркеры, сантиметровая лента, бросовая (ненужная, дополнительная) нить.

Можно использовать:

Любую пряжу летних и зимних составов в зависимости от назначения изделия, подходящую под плотность 20п\*24р в квадрате 10\*10см, толщиной 320-400м (если пряжа пушистая или шнурковая, то толщина может быть 400-500м).

Смесовка из кидмохера (на шелке или па) и кашемира / мериноса.

Любая пряжа с ворсом /без ворса, в т.ч. летние составы, например:

Yarnart Jeans ,хлопок 55%, полиакрил 45%, метраж: 160м / 50г (320м / 100г)

Пехорка Детский Хлопок, состав: мерсеризованный хлопок 100%, метраж: 330м / 100г

Пехорка Льняная, состав: лен 55%, хлопок 45%, метраж: 330м / 100г

Yarnart Begonia, состав: мерсеризованный хлопок 100%, метраж: 169м / 50г (338м / 100г)

Yarnart Ideal, состав: хлопок 100%, метраж: 170м / 50г (340м / 100г)

Yarnart Summer, состав: хлопок 70%, вискоза 30%, метраж: 350м / 100г

Alize Bella, состав: хлопок 100%, метраж: 180м / 50г (360м / 100г).

В каких магазинах присутствует большой выбор бобинной и моточной пряжи: Italyyarn.ru, Vyaz-shop.ru, Italinka.ru, Knitshop.ru, Мир-пряжи.рф.

Размеры XS/ S/ M/ L/ XL/ XXL

Обхват груди 82-86/86-90/90-94/94-98/98-102/102-106 см

Примерный расход пряжи на тельняшку с коротким рукавом (внимание, расход указан в МЕТРАХ):

XS/ S - по 290-310 м каждого цвета

M/ L – по 320-340м каждого цвета.

XL/ XXL – по 350-370м каждого цвета

### Конструкция изделия

Данная модель имеет прямой силуэт и свободное облегание (прибавка на свободу облегания к обхвату груди -12-16см), горловина – лодочка. Если вам нужно изделие с меньшей или большей степенью облегания, выбираете нужный размер изделия и вяжете его.

Вяжется изделие одним полотном сверху вниз, с помощью регланных прибавок. Мы выделим 4 регланные линии по 2петли (всего – 8 петель), вдоль которых будем выполнять прибавления петель. Выполним реглан, на линии проймы отделим петли рукава, поднимем петли подреза и будем вязать отдельно вкруговую рукава и тело.

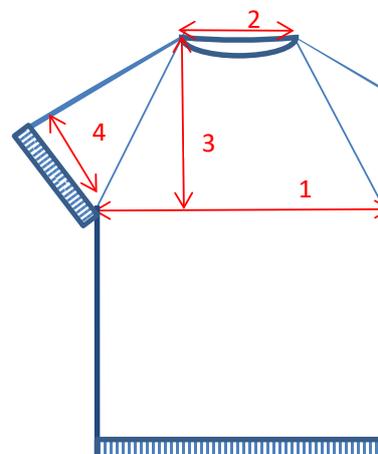
В данной модели используем Нулевой реглан – вид реглана, при котором линия проймы сверху имеет общую точку для переда и спинки, и из этой точки расходится вниз. То есть в отличие от классического реглана, в данном варианте петли рукава в наборном ряду отсутствуют, они появляются за счет регланных прибавок.

Регланные прибавки выполняем любым удобным способом, в примере - из протяжек скрещенными лицевыми и изнаночными с наклоном ОТ регланной линии.

На регланные линии выделяем 2 петли, которые на линии проймы присоединяем к телу.

При вязании тельняшки росток НЕ ВЯЖЕТСЯ. За счет разницы количества петель переда и спинки мы получаем углубление горловины переда в 3-4 см.

Обзор тельняшки – [видео](#).



	XS	S	M	L	XL	XXL
Длина изделия (джерпер)	57см	58см	58см	59см	59см	60см
1.Ширина изделия	49см	51см	53см	55см	57см	59см
2.Ширина горловины	26см	27см	27см	28см	28см	29см
3.Высота реглана или глубина проймы (измеряется по спинке)	23см	24м	24см	25,5см	27см	28см
4.Ширина рукава в плече	16см	17см	17см	18см	18см	19см
Высота резинки, манжета на рукавах	4см	4см	4см	4см	4см	4см

лиц. – лицевая петля  
изн. – изнаночная петля  
УП – убавка с наклоном вправо  
УЛ – убавка с наклоном влево  
ПП – прибавка с наклоном вправо в лицевых рядах  
ПЛ – прибавка с наклоном влево в лицевых рядах  
ТР – точка разворота (в укороченных рядах при вязании роста)  
РЛ – регланная линия  
М – маркер  
МНР – маркер начала ряда

### Используемые приемы и техники.

1. Набор петель, замыкание в круг - [видео](#).
2. Выполнение ПП (прибавки с наклоном вправо) – [видео](#).
3. Выполнение ПЛ (прибавки с наклоном влево) – [видео](#).

### Узор, образец

Основной узор: лицевая гладь.

Отделка: резинка 2\*2, тамбурный шов крючком по горловине и на границе лицевой глади и резинки по телу.

Рекомендую связать образцы лицевой гладью, подобрать нужную плотность с помощью спиц разного размера. Изделие вяжется вкруговую, поэтому рекомендую образец также вязать вкруговую. Если же плотность подбирается с помощью поворотных рядов, то для кругового вязания берем спицы на 0,25-0,5 размера больше.

Плотность полотна зависит от степени натяжения рабочей нити и размера спиц. У каждой мастерицы степень натяжения СВОЯ. Поэтому ДО начала работы обязательно вяжем несколько образцов спицами **разных размеров**, чтобы подобрать нужную плотность. Образец должен быть по размеру не меньше, чем квадрат 20\*20см.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** делаем такую же влажно-тепловую обработку образца, как и готового изделия! Особенно это касается бобинной пряжи, т.к. очень часто полотно меняется в размерах после стирки. Также нужно понять, «подружатся» ли полосы разного цвета, не линяет ли пряжа.

Измеряем образец: либо с помощью специального шаблона, либо линейкой измеряем количество петель и рядов в 10см.

**Плотность образца лицевой глади - 20петель\*24ряда.**

### Цветные полосы без ступенек

Смену цвета удобно выполнять у МНР, в начале ряда. Если полосы неширокие, то нет необходимости обрезать нить, можно делать протяжки по изнаночной стороне. В этом случае необходимо следить, чтобы протяжки были чуть длиннее ширины полосы, иначе они будут стягивать полотно. Это можно увидеть на фото ниже, протяжки лежат свободно, они не натянуты.

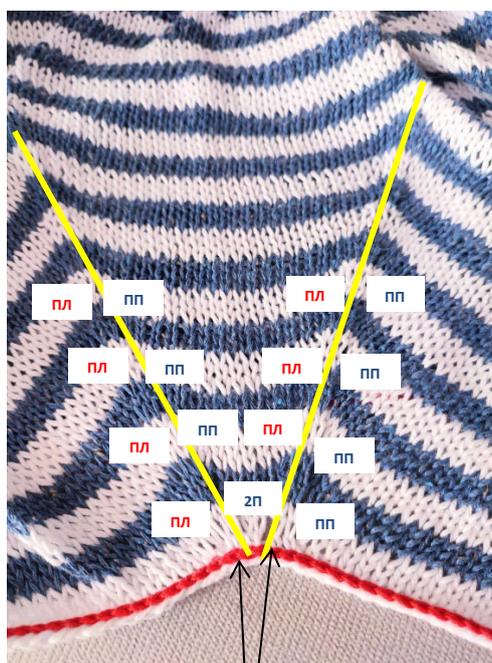


**Как вязать цветные полосы без ступенек при круговом вязании:** вяжем 1й ряд нового цвета до конца ряда. 1ю петлю 2го ряда переснимаем на правую спицу, не провязывая, петля должна быть развернута так же, как и провязанные. Остальные петли вяжем как обычно. Провязав необходимую ширину полосы, меняем цвет на другой. Повторяем нашу манипуляцию только один раз и только во 2м ряду нового цвета, [видео](#).

Ширина полосок – 3 ряда. У вас может быть любая ширина полос.

### Вяжем реглан. Размер XS

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 116п+1 для замыкания в круг, [видео](#).



регланские линии

ПП - прибавка с наклоном вправо  
ПЛ - прибавка с наклоном влево  
2П - 2 п из протяжки

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания (у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланских линий: МНР, 1пРЛ, 48п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 60п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 116п.

1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 48 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 60 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем

### *Мастер-класс Тельняшка*

вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: спинка и перед – без прибавок, рукава – с прибавками. И т.д.

*Таблица прибавок :*

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/ левого рукава	Петли правого /левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	50	2	62	2	2	8	124
2		50		62		2	8	124
3		50		62	2	4	8	128
4	2	52	2	64		4	8	132
5		52		64	2	6	8	136
6		52		64		6	8	136
7	2	54	2	66	2	8	8	144
8		54		66		8	8	144
9		54		66	2	10	8	148
10	2	56	2	68		10	8	152
11		56		68	2	12	8	156
12		56		68		12	8	156
13	2	58	2	70	2	14	8	164
14		58		70		14	8	164
15		58		70	2	16	8	168
16	2	60	2	72		16	8	172
17		60		72	2	18	8	176
18		60		72		18	8	176
19	2	62	2	74	2	20	8	184
20		62		74		20	8	184
21		62		74	2	22	8	188
22		62		74		22	8	188
23	2	64	2	76	2	24	8	196
24		64		76		24	8	196
25		64		76	2	26	8	200
26		64		76		26	8	200
27	2	66	2	78	2	28	8	208
28		66		78		28	8	208
29		66		78	2	30	8	212
30		66		78		30	8	212
31	2	68	2	80	2	32	8	220
32		68		80		32	8	220
33		68		80	2	34	8	224
34		68		80		34	8	224
35	2	70	2	82	2	36	8	232
36		70		82		36	8	232
37		70		82	2	38	8	236
38		70		82		38	8	236
39	2	72	2	84	2	40	8	244
40		72		84		40	8	244
41		72		84	2	42	8	248
42		72		84		42	8	248
43	2	74	2	86	2	44	8	256
44		74		86		44	8	256
45		74		86	2	46	8	260
46	2	76	2	88		46	8	264
47		76		88	2	48	8	268
48		76		88		48	8	268
49	2	78	2	90	2	50	8	276
50		78		90		50	8	276
51		78		90	2	52	8	280
52	2	80	2	92		52	8	284
53		80		92	2	54	8	288
54		80		92		54	8	288
55	2	82	2	94	2	56	8	296
56		82		94	2	58	8	300

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 120п+1 для замыкания в круг, [видео](#).

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания(у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланных линий: МНР, 1пРЛ, 50п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 62п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 120п.

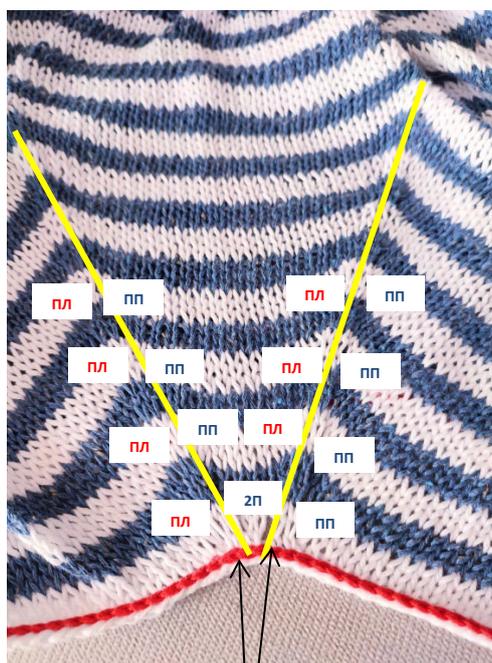
1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 50 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 62 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: спинка и перед – без прибавок, рукава – с прибавками. И т.д.



регланные линии

- ПП - прибавка с наклоном вправо
- ПЛ - прибавка с наклоном влево
- 2П - 2 п из протяжки

Таблица прибавок:

Мастер-класс Тельняшка

Размер S

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/левого рукава	Петли правого/левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	52	2	64	2	2	8	128
2		52		64		2	8	128
3		52		64	2	4	8	132
4	2	54	2	66		4	8	136
5		54		66	2	6	8	140
6		54		66		6	8	140
7	2	56	2	68	2	8	8	148
8		56		68		8	8	148
9		56		68	2	10	8	152
10	2	58	2	70		10	8	156
11		58		70	2	12	8	160
12		58		70		12	8	160
13	2	60	2	72	2	14	8	168
14		60		72		14	8	168
15		60		72	2	16	8	172
16	2	62	2	74		16	8	176
17		62		74	2	18	8	180
18		62		74		18	8	180
19	2	64	2	76	2	20	8	188
20		64		76		20	8	188
21		64		76	2	22	8	192
22		64		76		22	8	192
23	2	66	2	78	2	24	8	200
24		66		78		24	8	200
25		66		78	2	26	8	204
26		66		78		26	8	204
27	2	68	2	80	2	28	8	212
28		68		80		28	8	212
29		68		80	2	30	8	216
30		68		80		30	8	216
31	2	70	2	82	2	32	8	224
32		70		82		32	8	224
33		70		82	2	34	8	228
34		70		82		34	8	228
35	2	72	2	84	2	36	8	236
36		72		84		36	8	236
37		72		84	2	38	8	240
38		72		84		38	8	240
39	2	74	2	86	2	40	8	248
40		74		86		40	8	248
41		74		86	2	42	8	252
42		74		86		42	8	252
43	2	76	2	88	2	44	8	260
44		76		88		44	8	260
45		76		88	2	46	8	264
46	2	78	2	90		46	8	268
47		78		90	2	48	8	272
48		78		90		48	8	272
49	2	80	2	92	2	50	8	280
50		80		92		50	8	280
51		80		92	2	52	8	284
52	2	82	2	94		52	8	288
53		82		94	2	54	8	292
54		82		94		54	8	292
55	2	84	2	96	2	56	8	300
56		84		96	2	58	8	304
57	2	86	2	98	2	60	8	312
58		86		98	2	62	8	316

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 120п+1 для замыкания в круг, [видео](#).

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания(у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланных линий: МНР, 1пРЛ, 50п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 62п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 120п.

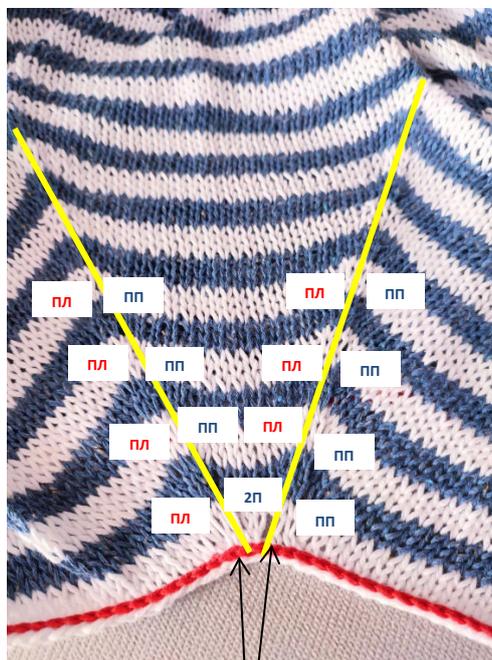
1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 50 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 62 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: все детали вяжем с прибавками, то есть в ряду добавится 8п, справа и слева от каждой РЛ. И т.д.



регланные линии

- ПП - прибавка с наклоном вправо
- ПЛ - прибавка с наклоном влево
- 2П - 2 п из протяжки

Таблица прибавок:

Мастер-класс Тельняшка

Размер М

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/левого рукава	Петли правого/левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	52	2	64	2	2	8	128
2		52		64		2	8	128
3	2	54	2	66	2	4	8	136
4		54		66		4	8	136
5	2	56	2	68	2	6	8	144
6		56		68		6	8	144
7	2	58	2	70	2	8	8	152
8		58		70		8	8	152
9	2	60	2	72	2	10	8	160
10		60		72		10	8	160
11	2	62	2	74	2	12	8	168
12		62		74		12	8	168
13		62		74	2	14	8	172
14		62		74		14	8	172
15	2	64	2	76	2	16	8	180
16		64		76		16	8	180
17		64		76	2	18	8	184
18		64		76		18	8	184
19	2	66	2	78	2	20	8	192
20		66		78		20	8	192
21		66		78	2	22	8	196
22		66		78		22	8	196
23	2	68	2	80	2	24	8	204
24		68		80		24	8	204
25		68		80	2	26	8	208
26		68		80		26	8	208
27	2	70	2	82	2	28	8	216
28		70		82		28	8	216
29		70		82	2	30	8	220
30		70		82		30	8	220
31	2	72	2	84	2	32	8	228
32		72		84		32	8	228
33		72		84	2	34	8	232
34		72		84		34	8	232
35	2	74	2	86	2	36	8	240
36		74		86		36	8	240
37		74		86	2	38	8	244
38		74		86		38	8	244
39	2	76	2	88	2	40	8	252
40		76		88		40	8	252
41		76		88	2	42	8	256
42		76		88		42	8	256
43	2	78	2	90	2	44	8	264
44		78		90		44	8	264
45		78		90	2	46	8	268
46		78		90		46	8	268
47	2	80	2	92	2	48	8	276
48		80		92		48	8	276
49	2	82	2	94	2	50	8	284
50		82		94		50	8	284
51	2	84	2	96	2	52	8	292
52		84		96		52	8	292
53	2	86	2	98	2	54	8	300
54		86		98		54	8	300
55	2	88	2	100	2	56	8	308
56		88		100	2	58	8	312
57	2	90	2	102	2	60	8	320
58		90		102	2	62	8	324

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 124п+1 для замыкания в круг, [видео](#).

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания(у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланных линий: МНР, 1пРЛ, 52п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 64п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 124п.

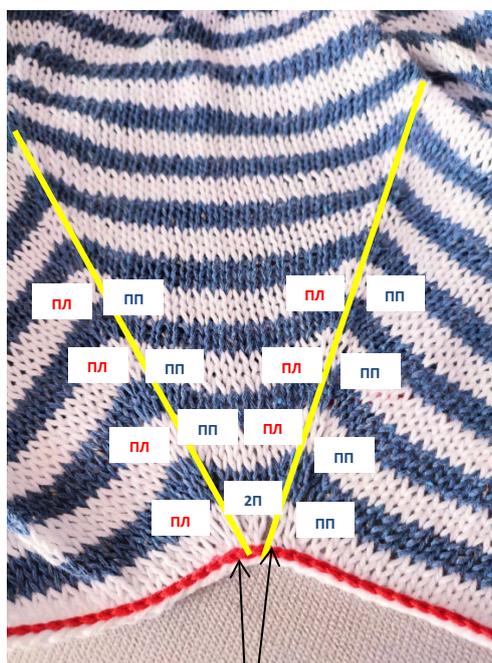
1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 52 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 64 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: все детали вяжем с прибавками, то есть в ряду добавится 8п, справа и слева от каждой РЛ. И т.д.



регланные линии

- ПП - прибавка с наклоном вправо
- ПЛ - прибавка с наклоном влево
- 2П - 2 п из протяжки

Таблица прибавок:

Мастер-класс Тельняшка

Размер L

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/ левого рукава	Петли правого /левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	54	2	66	2	2	8	132
2		54		66		2	8	132
3	2	56	2	68	2	4	8	140
4		56		68		4	8	140
5	2	58	2	70	2	6	8	148
6		58		70		6	8	148
7	2	60	2	72	2	8	8	156
8		60		72		8	8	156
9	2	62	2	74	2	10	8	164
10		62		74		10	8	164
11	2	64	2	76	2	12	8	172
12		64		76		12	8	172
13		64		76	2	14	8	176
14		64		76		14	8	176
15	2	66	2	78	2	16	8	184
16		66		78		16	8	184
17		66		78	2	18	8	188
18		66		78		18	8	188
19	2	68	2	80	2	20	8	196
20		68		80		20	8	196
21		68		80	2	22	8	200
22		68		80		22	8	200
23	2	70	2	82	2	24	8	208
24		70		82		24	8	208
25		70		82	2	26	8	212
26		70		82		26	8	212
27	2	72	2	84	2	28	8	220
28		72		84		28	8	220
29		72		84	2	30	8	224
30		72		84		30	8	224
31	2	74	2	86	2	32	8	232
32		74		86		32	8	232
33		74		86	2	34	8	236
34		74		86		34	8	236
35	2	76	2	88	2	36	8	244
36		76		88		36	8	244
37		76		88	2	38	8	248
38		76		88		38	8	248
39	2	78	2	90	2	40	8	256
40		78		90		40	8	256
41		78		90	2	42	8	260
42		78		90		42	8	260
43	2	80	2	92	2	44	8	268
44		80		92		44	8	268
45		80		92	2	46	8	272
46		80		92		46	8	272
47	2	82	2	94	2	48	8	280
48		82		94		48	8	280
49		82		94	2	50	8	284
50		82		94		50	8	284
51	2	84	2	96	2	52	8	292
52		84		96		52	8	292
53	2	86	2	98	2	54	8	300
54		86		98		54	8	300
55	2	88	2	100	2	56	8	308
56		88		100		56	8	308
57	2	90	2	102	2	58	8	316
58		90		102		58	8	316
59	2	92	2	104	2	60	8	324
60		92		104	2	62	8	328
61	2	94	2	106	2	64	8	336
62		94		106	2	66	8	340

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 124п+1 для замыкания в круг, [видео](#).

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания(у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланных линий: МНР, 1пРЛ, 52п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 64п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 124п.

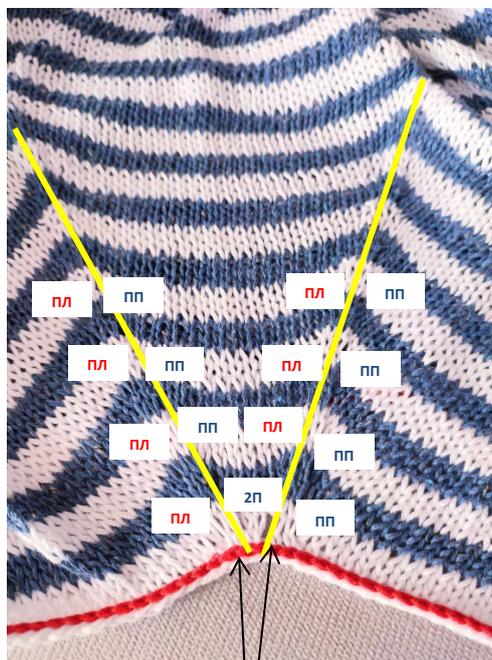
1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 52 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 64 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: все детали вяжем с прибавками, то есть в ряду добавится 8п, справа и слева от каждой РЛ. И т.д.



регланные линии

- ПП - прибавка с наклоном вправо
- ПЛ - прибавка с наклоном влево
- 2П - 2 п из протяжки

Таблица прибавок:

Мастер-класс Тельняшка

Размер XL

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/левого рукава	Петли правого/левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	54	2	66	2	2	8	132
2		54		66		2	8	132
3	2	56	2	68	2	4	8	140
4		56		68		4	8	140
5	2	58	2	70	2	6	8	148
6		58		70		6	8	148
7	2	60	2	72	2	8	8	156
8		60		72		8	8	156
9	2	62	2	74	2	10	8	164
10		62		74		10	8	164
11	2	64	2	76	2	12	8	172
12		64		76		12	8	172
13	2	66	2	78	2	14	8	180
14		66		78		14	8	180
15	2	68	2	80	2	16	8	188
16		68		80		16	8	188
17		68		80	2	18	8	192
18		68		80		18	8	192
19	2	70	2	82	2	20	8	200
20		70		82		20	8	200
21		70		82	2	22	8	204
22		70		82		22	8	204
23	2	72	2	84	2	24	8	212
24		72		84		24	8	212
25		72		84	2	26	8	216
26		72		84		26	8	216
27	2	74	2	86	2	28	8	224
28		74		86		28	8	224
29		74		86	2	30	8	228
30		74		86		30	8	228
31	2	76	2	88	2	32	8	236
32		76		88		32	8	236
33		76		88	2	34	8	240
34		76		88		34	8	240
35	2	78	2	90	2	36	8	248
36		78		90		36	8	248
37		78		90	2	38	8	252
38		78		90		38	8	252
39	2	80	2	92	2	40	8	260
40		80		92		40	8	260
41		80		92	2	42	8	264
42		80		92		42	8	264
43	2	82	2	94	2	44	8	272
44		82		94		44	8	272
45		82		94	2	46	8	276
46		82		94		46	8	276
47	2	84	2	96	2	48	8	284
48		84		96		48	8	284
49		84		96	2	50	8	288
50		84		96		50	8	288
51	2	86	2	98	2	52	8	296
52		86		98		52	8	296
53	2	88	2	100	2	54	8	304
54		88		100		54	8	304
55	2	90	2	102	2	56	8	312
56		90		102		56	8	312
57	2	92	2	104	2	58	8	320
58		92		104		58	8	320
59	2	94	2	106	2	60	8	328
60		94		106		60	8	328
61	2	96	2	108	2	62	8	336
62		96		108		62	8	336
63	2	98	2	110	2	64	8	344
64		98		110	2	66	8	348

На спицы №4 или 3,5 (берем меньший размер спиц, чтобы край не был слишком растянут) набираем 128п+1 для замыкания в круг, [видео](#).

Вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между левым рукавом и спинкой. Напомню, РЛ у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Берем спицы для кругового вязания(у меня это 4,5), вяжем 0й ряд лицевыми.

Вешаем остальные маркеры для обозначения регланных линий: МНР, 1пРЛ, 54п спинки, 1п РЛ, М, 2пРЛ, М, 1пРЛ, 66п переда, 1п РЛ, М, 2пРЛ, всего 128п.

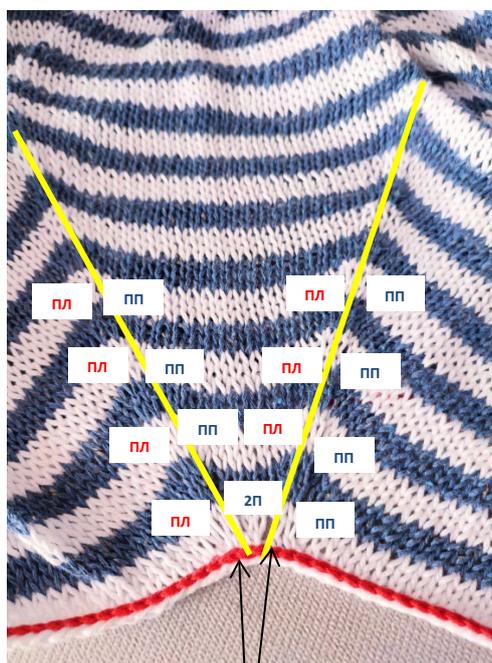
1й ряд: вяжем от МНР: 1п РЛ, ПЛ, 54 лиц, ПП, 2п РЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 2п РЛ, ПЛ, 66 лиц, ПП, 2пРЛ, 2п из протяжки ([видео](#)), 1п РЛ.

Все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок.

Начало ряда – это середина регланной линии между левым рукавом и спинкой, то есть начинаем с петель спинки, затем вяжем правый рукав, перед, левый рукав. Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ этой детали. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

2й ряд: вяжем без прибавок.

3й ряд: все детали вяжем с прибавками, то есть в ряду добавится 8п, справа и слева от каждой РЛ. И т.д.



регланные линии

- ПП - прибавка с наклоном вправо
- ПЛ - прибавка с наклоном влево
- 2П - 2 п из протяжки

Таблица прибавок:

## Мастер-класс Тельняшка

Размер XXL

ряд	Прибавки спинки	Петли спинки	Прибавки переда	Петли переда	Прибавки правого/левого рукава	Петли правого/левого рукава	Петли РЛ	Всего петель
1	2	56	2	68	2	2	8	136
2		56		68		2	8	136
3	2	58	2	70	2	4	8	144
4		58		70		4	8	144
5	2	60	2	72	2	6	8	152
6		60		72		6	8	152
7	2	62	2	74	2	8	8	160
8		62		74		8	8	160
9	2	64	2	76	2	10	8	168
10		64		76		10	8	168
11	2	66	2	78	2	12	8	176
12		66		78		12	8	176
13	2	68	2	80	2	14	8	184
14		68		80		14	8	184
15	2	70	2	82	2	16	8	192
16		70		82		16	8	192
17		70		82	2	18	8	196
18		70		82		18	8	196
19	2	72	2	84	2	20	8	204
20		72		84		20	8	204
21		72		84	2	22	8	208
22		72		84		22	8	208
23	2	74	2	86	2	24	8	216
24		74		86		24	8	216
25		74		86	2	26	8	220
26		74		86		26	8	220
27	2	76	2	88	2	28	8	228
28		76		88		28	8	228
29		76		88	2	30	8	232
30		76		88		30	8	232
31	2	78	2	90	2	32	8	240
32		78		90		32	8	240
33		78		90	2	34	8	244
34		78		90		34	8	244
35	2	80	2	92	2	36	8	252
36		80		92		36	8	252
37		80		92	2	38	8	256
38		80		92		38	8	256
39	2	82	2	94	2	40	8	264
40		82		94		40	8	264
41		82		94	2	42	8	268
42		82		94		42	8	268
43	2	84	2	96	2	44	8	276
44		84		96		44	8	276
45		84		96	2	46	8	280
46		84		96		46	8	280
47	2	86	2	98	2	48	8	288
48		86		98		48	8	288
49		86		98	2	50	8	292
50		86		98		50	8	292
51	2	88	2	100	2	52	8	300
52		88		100		52	8	300
53		88		100	2	54	8	304
54		88		100		54	8	304
55	2	90	2	102	2	56	8	312
56		90		102		56	8	312
57	2	92	2	104	2	58	8	320
58		92		104		58	8	320
59	2	94	2	106	2	60	8	328
60		94		106		60	8	328
61	2	96	2	108	2	62	8	336
62		96		108		62	8	336
63	2	98	2	110	2	64	8	344
64		98		110		64	8	344
65	2	100	2	112	2	66	8	352
66		100		112		66	8	352
67	2	102	2	114	2	68	8	360
68		102		114	2	70	8	364

Если вам нужно связать изделие бОльшего размера, можно это сделать за счет продолжения линии реглана.

К примеру, вяжем 69й ряд реглана и выполняем прибавки вдоль всех РЛ (то есть добавляем 8п в ряду) – это добавляет 1см к ширине тела и 0,5см к ширине рукава.

70й ряд вяжем без прибавок.

Если этого достаточно – переходим к следующему разделу и отделяем петли рукава от тела, добавляем петли подреза (ширина подреза – 3см).

Если нужно еще добавить ширины – повторяем 69й-70й ряды.

Каждая такая пара рядов добавляет к пройме 0.8см, к ширине рукава – 0,5см (или 1см к объему) и к ширине изделия – 1см (или 2см к объему).

### Вяжем тело, рукава.

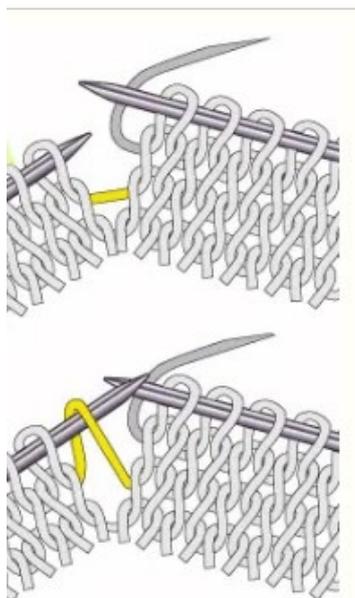
После провязывания рядов реглана отделяем петли рукава от переда и спинки (петли РЛ присоединяем к телу) и присоединяем 6 петель подреза (ширина подреза - 3см). Петли подреза набираем любым удобным способом, в примере они набраны с помощью крючка.

Набор петель подреза – [видео](#).

Далее вяжем тело до нужной длины – 30/30/30/29,5/28/28см или 72/72/72/70/68/68р, переходим на резинку.

Для перехода на резинку я заканчиваю вязать тело белой полоской, меняю цвет на синий и вяжу 1 лицевой ряд. После этого меняю спицы на 3,5 и вяжу 4см резинки 2\*2.

Закрываем петли, провязывая их по 2 вместе (или любым другим способом), контролируем натяжение, чтобы край соответствовал ширине изделия, не был стянут и не фалдил, [видео](#).



### Подрез без дырочек. Вязание рукава.

Переходим к вязанию рукавов. Убираем вспомогательную нить, переснимаем все петли на спицу. Присоединяем рабочую нить в центр подреза в 1м ряду и вяжем вкруговую рукав.

Чтобы избежать дырочек в месте соединения петель рукава и петель подреза:

- переносим последнюю петлю подреза на правую спицу, не провязывая
- поднимаем между ними протяжку
- переносим последнюю петлю обратно с правой на левую спицу
- провязываем ее вместе с протяжкой 1 лицевой так, чтобы из протяжки получилась скрещенная лицевая (на рисунке – в центр петли). Аналогично вяжем с другой стороны подреза. Если остались растянутые петли в местах соединения с подрезом, с помощью иглы или тонкой спицы распределяем лишнюю длину на соседние петли.

## Мастер-класс Тельняшка

Объединение петель подреза и рукава без дырочек – [видео](#).

## Вяжем рукава

Вяжем рукав нужной длины. Я провязала 1 белую полоску после подреза и перешла к вязанию резинки (меняем цвет, вяжем ряд лицевыми, затем – резинкой 2\*2 4 см).

Закрываем петли аналогично низу, провязывая их по 2 вместе (или любым другим способом), контролируем натяжение, чтобы край соответствовал ширине изделия, не был стянут и не фалдил.

Аналогично вяжем второй рукав.

## Отделка

Отделка по границе резинки низа носит декоративную функцию, выполняется с помощью крючка и тамбурного шва, [видео](#).

Отделка горловины - это и декор и необходимая стабилизация, выполняется аналогично, [видео](#).





Мохеровый полосатый свитер

**Отличия конструкции свитера от тельняшки:**

набор петель выполняется на бросовую нить. Вяжем 2 подготовительных ряда. Для лучшей посадки ворота углубляем горловину по переду с помощью укороченных рядов. Реглан вяжем в соответствии с таблицами прибавок (см выше). Вяжем тело до нужной длины, затем – убираем бросовую нить и довязываем горловину. После этого вяжем рукава.

Видеообзор – [здесь](#)

**Пряжа, инструменты:**

Кидмохер Illaria Aurora 1000м/100гр в 2 нити (бежевый), то есть итоговая толщина нити 500м/100гр.

Кидмохер Lana Gatto Silk Mohair Lux 212м/25гр + нить бобинного кидмохера на шелке 2000м/100гр (черный), то есть итоговая толщина нити 660м/100гр.

Можно использовать любой моточный или бобинный кидмохер в 1 или несколько сложений, оптимальная толщина нити – 400-650м/100гр. Чем тоньше нить, тем прозрачнее и тоньше будет полотно.

Расход пряжи на размер XS составил 160 гр, из него примерно 40гр – черный кидмохер.

Длина свитера – 60см

Длина ворота – 22см.

Ширина ворота – 24см.

Спицы – основное полотно вяжется спицами 4,5 или любыми другими для достижения плотности 20п\*24р в квадрате 10\*10см.

Резинки и основную часть ворота вяжем спицами на 1-1,5 размера меньше (у меня это 3,5).

**Узор:**

широкая полоса (бежевая) -14 рядов

узкая полоса (черная) – 3 ряда

Резинка по низу свитера и манжеты рукавов – 2\*2

Узкая полоса вяжется отрывным способом (нить в начале черной полосы привязываем, в конце – отрываем), широкая полоса вяжется безотрывным способом (с помощью протяжки через узкую нить, аналогично тельняшке).



**Дополнительные приемы и техники, необходимые для вязания свитера:**

1. Вязание укороченных рядов в петлю предыдущего ряда – [видео](#).
2. Полая резинка вкруговую – [видео](#).
3. Закрытие петель с помощью иглы – [видео](#).
4. Выполнение УП (убавки с наклоном вправо) – [видео](#).
5. Выполнение УЛ (убавки с наклоном влево) – [видео](#).

**Вяжем реглан.**

В варианте свитера рекомендую углубить горловину для лучшей посадки. Делаем это с помощью укороченных рядов, точки разворота выполняем по переду.

Порядок работы такой:

1. Набираем петли горловины на бросовую нить.
2. Вяжем основной нитью 2 подготовительных ряда лицевыми вкруговую.
3. Выполняем укороченные ряды для углубления горловины. В моем свитере выполнены 4 укороченных ряда (1-4 ряда реглана из таблицы регланных прибавок). Для 1го и 2го укороченных рядов достаточно отступить по 1п от РЛ, для 3го и 4го – по 1-2п от предыдущей точки разворота (сдвоенной петли, которую выполняли при повороте работы), см схему ниже. Если нужно сильнее углубить горловину – вяжем еще несколько укороченных рядов. Их количество должно быть четным! И чем ближе к центру переда, тем расстояние между соседними точками разворота делаем больше.
4. Остальные ряды реглана вяжем вкруговую по таблице.

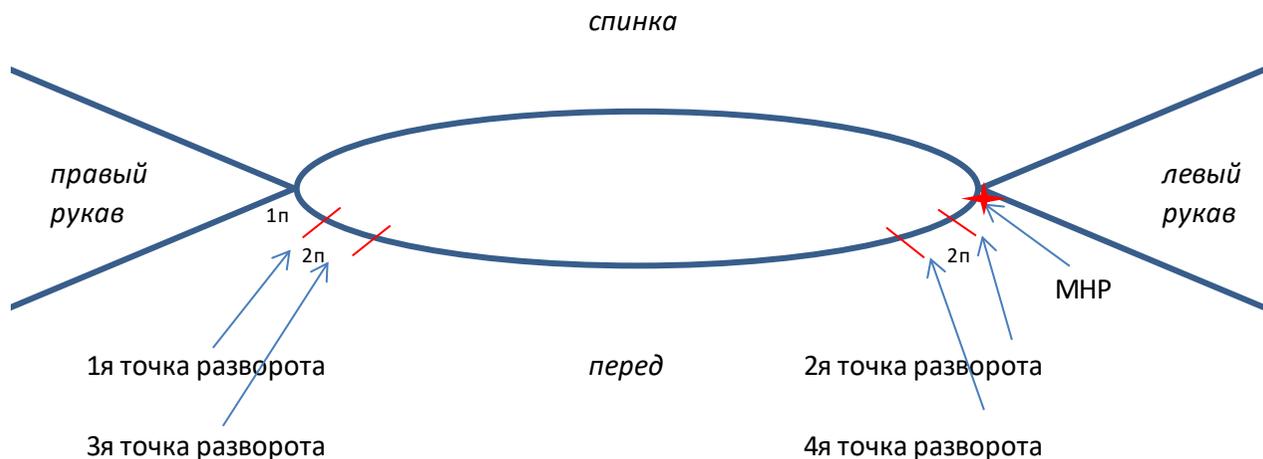
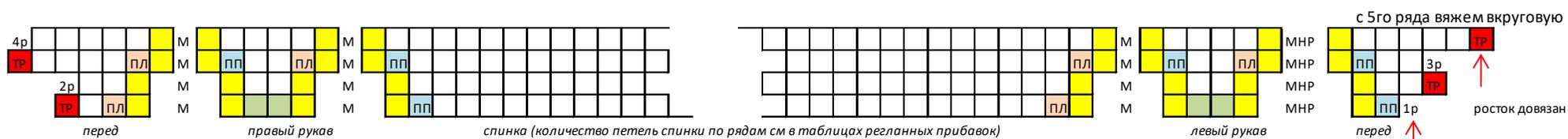


Схема роста

Порядная схема роста



- лицевая /изнаночная петля
- петля РЛ
- прибавка правая
- 2п из протяжки
- прибавка левая
- точка разворота

лицевые ряды вяжем по схеме СПРАВА НАЛЕВО  
изнаночные ряды вяжем по схеме СЛЕВА НАПРАВО

На основные спицы бросовой нитью набираем 116/120/120/124/124/128п+1п для замыкания в круг.



Замыкаем круг, вешаем МНР – он же будет маркером регланной линии между **левым рукавом и передом**. Напомню, РЛ (регланная линия) у нас – 2 петли и маркер РЛ ставим МЕЖДУ ними.

Вяжем 2 подготовительных лицевых ряда вкруговую основной нитью. Во 2м подготовительном ряду вешаем остальные маркеры РЛ: МНР, 2п, М, 50/52/52/54/54/56п (спинка), М, 2п, М, 62/64/64/66/66/68п (перед), всего 116/120/120/124/124/128п, ПОСЛЕДНЮЮ петлю этого ряда НЕ провязываем, [видео](#).



1й ряд: начинаем с регланной прибавки справа от МНР: ПП, 1п РЛ, МНР, 1п РЛ, 2п из протяжки, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 48/50/50/52/52/54п спинки, ПП, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 2п из протяжки, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 1 лиц, ТР, [видео](#).

2й ряд: 2 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 2 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 50/52/52/54/54/56 изн.п спинки, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 2 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 2 изн, ТР, [видео](#).

3й ряд: 2 лиц, ПП, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 2лиц, ПП, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 50/52/52/54/54/56п спинки, ПП, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 2 лиц, ПП, 1п РЛ, М, 1пРЛ, ПЛ, 4 лиц, ТР, [видео](#).

4й ряд: 5 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 4 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 52/54/54/56/56/58 изн.п спинки, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 4 изн, 1п РЛ, М, 1пРЛ, 5 изн, ТР, [видео](#).

Росток связан. Начиная с 5го ряда все ряды реглана вяжем вкруговую, выполняя ПП и ПЛ вдоль РЛ в рядах согласно таблице прибавок. **В связи с тем, что регланные прибавки не удобно выполнять в изнаночных поворотных рядах, для размеров XS и S в ростке прибавки по переду и спинке были перенесены с 4го ряда на 3й.**

Смотрим таблицу: если в нужном ряду детали есть прибавка, значит, выполняем прибавки вдоль РЛ **этой детали**. Если клеточка пустая – прибавки не вяжем.

Таблица прибавок : см стр 5-17.

### Вяжем тело.

Выполняем отделение петель рукавов, добавляем подрезы.

Вяжем тело до нужной длины – у меня это около 50см (от набора петель - 7 широких полос).

Переходим на резинку. Для перехода на резинку я меняю цвет на черный и вяжу 1 лицевой ряд. После этого меняем спицы на размер меньше (3,5) и вяжем 10см (26 рядов) резинки 2\*2.

Меняем цвет на бежевый, вяжем 6 рядов полой резинки – [видео](#).

Закрываем петли иглой – [видео](#).

### Вяжем ворот.

Убираем бросовую нить, петли переносим на спицы, [видео](#).

Вешаем МНР, начинаем вязать узкую полосу, при необходимости устраняем дырочку в месте стыка РЛ, [видео](#).

Во втором ряду узкой полосы сокращаем 10% петель (протягиваем каждую 9ю и 10ю петли вместе лицевой).

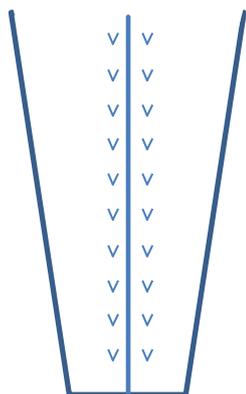
Примеряем ворот, если необходимо - через 3 ряда, в 3м ряду широкой полосы, снова сокращаем 10% петель. Их должно остаться четное количество. Если это не так, сокращаем дополнительную петлю.

Переходим на спицы на 1-1,5 размера меньше (у меня это 3,5), вяжем ворот до нужной высоты, у меня это около 22 см (3 широких полосы от набора петель). Переходим на черный мохер, вяжем 6р полой резинки, закрываем петли иглой.



### Вяжем рукава.

Вяжем рукава нужной длины (у меня это 8 широких полос от набора петель горловины или 5 полос от подреза), при желании выполняем сужение. Для этого в каждом 5р широкой полосы выполняем убавление вдоль маркера с помощью [УП](#) и [УЛ](#)



Переходим на резинку. Для перехода на резинку я меняю цвет на черный и вяжу 1 лицевой ряд. В этом ряду сокращаю каждую 4ю петлю (то есть каждую 3ю и 4ю петли вяжем вместе), следим, чтобы количество оставшихся петель было кратно 4. После этого меняем спицы на размер меньше (3,5) и вяжем 10см (26 рядов) резинки 2\*2.



### *Мастер-класс Тельняшка*

Меняем цвет на бежевый, вяжем 6 рядов полой резинки – [видео](#).

Закрываем петли иглой – [видео](#).

Аналогично вяжем второй рукав.

### **Сине-розовый вариант.**

Отличия от бежево-черного:

#### **Пряжа:**

Кидмохер Illaria Aurora 1000м/100гр в 2 нити (темно-синего и розового цветов), то есть итоговая толщина нити 500м/100гр.

#### **Росток**

Горловина по переду углубляется еще на 4 ряда (то есть вяжем 8 укороченных рядов).

Удлиняем укороченные ряды на 2п (5й, 6й ряды) и на 3п (7й, 8й ряды) от ТР.

Вкруговую вяжем с 9го ряда.

#### **Узор:**

широкая полоса (темно-синяя) -14 рядов

узкая полоса (розовая) – 2 ряда

Первая, четвертая и седьмая широкая полоса при вязании реглана и тела заменена на 3 полоски (см фото):

4р – темно-синяя полоса

6р – розовая полоса

4р – темно-синяя полоса.

Ворот и рукава вяжем широкими полосками.



Прячем «хвосты», выполняем ВТО.

### Стирка

- Вязаные изделия стираем вручную или в машине (только при условии, что машинная стирка протестирована вами и вы уверены в результате!).
- Температура воды 30 градусов. При более высоких температурах вязаные изделия могут дать сильную усадку (особенно твид, джилонг).
- Стираем с добавлением мягкого моющего средства. Используем специальные моющие средства, предназначенные для стирки шерстяных изделий, либо шампунь.
- При стирке вязаное изделие нельзя подвергать сильным механическим воздействиям: тереть, тянуть, выкручивать - изделие может растянуться и потерять свою форму.
- При стирке изделия слегка сжимают, лучше всего это делать через полотенце.

### Сушка

Сушим изделия в разложенном виде на ровной горизонтальной поверхности. Можно на теплом полу. И ни в коем случае - в подвешенном виде (на веревке или плечиках), иначе они растянутся.

### Глажка

Рельефные узоры не следует отпаривать утюгом - они вытянутся или станут плоскими. Поэтому при обработке утюгом лучше обрабатывать изделие паром, не касаясь его подошвой утюга.

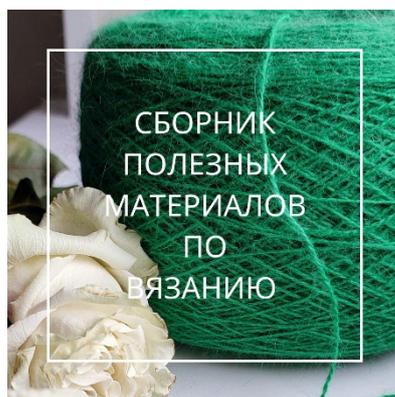
Ровных вам петелек!

Если будут вопросы – пишите, я на связи! Я также буду рада, если вы отметите меня как автора МК при размещении фото изделия в социальных сетях, лучшие работы я размещаю в своем аккаунте (@neanna.ru, хештег изделия #neanna\_тельняшка).



*Я в соц сетях (все кликабельные ссылки в Сборнике выделены синим):*

*Мой телеграм-бот (после подписки на него вы получаете сборник полезных материалов по вязанию, Гайд по работе с мохером и ангорой, бесплатные МК, а также информацию об акциях и персональных скидках, которых нет в соц сетях) - [https://t.me/neanna\\_bot](https://t.me/neanna_bot)*



Гайд по кидмохеру и ангоре - это МОЙ опыт и мои приёмы для вязания и дальнейшей эксплуатации изделий.

- как выбрать пряжу, на что обращать внимание при выборе.

- где купить (список основных магазинов, где я покупаю кидмохер и ангору)

- как вязать, распускать, распрямить нить

- как выполнять ВТО, придавать изделию законченный вид.

Без "воды". Только важные моменты, которые можно применить здесь и сейчас.

Канал в телеграм - [https://t.me/neanna\\_knitting](https://t.me/neanna_knitting)

Сообщество в ВК - [https://vk.com/neanna\\_ru](https://vk.com/neanna_ru)

Мои мастер-классы с привязкой к плотности – [здесь](#)

Мои расчетные МК и курсы без привязки к плотности и размеру – [здесь](#)

Приятного вам творчества!