



## Инструкция по вязанию лопатейсы

Автор – Михайлова Алена

@mihaylova\_alena

Доброго времени суток! Рада представить вашему вниманию инструкцию по вязанию свитера Лопапейса.

Инструкция включает в себя данный файл в pdf формате, а также более трех с половиной часов видео на сайте <https://fex.net/#1898431057474>. Просто нажмите на эту ссылку, либо скопируйте ее и введите в окно своего браузера. Для просмотра видео заходите на сайт [fex.net](https://fex.net). Посредине экрана будет окно «введите ключ». Там пишете цифры 898431057474 и нажимаете справа «получить файлы». Если не получается смотреть или скачать видео, попробуйте открыть сайт через другой интернет браузер. У меня Chrome, все работает отлично.

Если ваш браузер блокирует Fex.net, можете посмотреть видео на <https://drive.google.com/open?id=0BxjinKTa4MbcemlXcmxiWWoxb0U>.

Видео снято по каждому этапу работы. Основной его целью является показать, как именно связать каждую деталь свитера, как добавлять и сокращать петли, как выполнять швы, закрытие горловины. Если я говорю там какие-то цифры, то они относятся только к моему размеру. Смотрите данные конкретно по вашему.

А в печатном файле – расчеты и рекомендации к вязанию. Поэтому файл и видео работают параллельно. Если во время вязания у вас не хватает какой-то информации – она в любом случае есть либо в файле, либо в видео. **Я вам предлагаю просмотреть сразу всю инструкцию, чтобы понимать, что и зачем мы делаем. Посмотреть заголовки видео.**

Свитер бесшовный. Вяжем снизу вверх. По ходу работы мы освоим Magic loop, трикотажные швы, будем сами делать необходимые расчеты по своим замерам, снимать мерки. Много общей информации вам потом может пригодиться в работе над другими изделиями.

Описание поделено на разделы, чтобы было проще ориентироваться в вязании. И разделы идут по очереди, по ходу работы. Так же и видео файлы расположены по очереди. На десерт – принципы расчетов по свитеру.

Самое главное, что описание это всего лишь инструмент! С помощью которого вы можете связать свитер. Главное понять принцип. Для этого и писала раздел с расчетами. Если вы хотите взять другую пряжу или не получилось попасть в плотность, или сознательно хотите вязать с другой плотностью – пожалуйста! Надеюсь, рекомендации в инструкции вам помогут связать свитер мечты 😊

Внимательно читайте инструкцию и

Приятной работы!

## **Выбор размера**

**Внимательно выбирайте размер!** Их так много, наверняка найдете подходящий именно Вам! При выборе размера ориентируйтесь на свой обхват груди и сразу смотрите, **устроит ли ширина свитера в данном размере**. Либо нужно поискать другой.

Так как **все фигуры разные**, я разделила таблицы мерок на три. Первые две – по обхвату груди, третья – по росту.

В **таблице №1** размерная сетка от XS (42 размер) до XXL (52 размер). Больше ориентирована на женские размеры. Но это не обязательно! В этих размерах не предусмотрены припуски на свободное облегание по обхвату груди. Поэтому ширина свитера будет равна примерно половине обхвата груди. По обхвату руки сверху припуск 4 см. Так как вязаное полотно и так тянется, оно мягко обнимет изгибы тела. Если вы вяжете женский свитер и любите, чтобы он сидел по фигуре, но не в обтяжку – можете выбрать ширину свитера на 2-4 см меньше своего обхвата груди. Если вы хотите свитер пошире – просто возьмите следующий размер. Или размер с **таблицы №2**.

В **таблице №2** мерки, в свою очередь, расписаны для размеров от XS (44 размер) до XXL (54 размер). Таблица для любителей широкой одежды, будь то мужская или женская. В каждом размере к обхвату грудной клетки (груди) прибавлен припуск 6 см на свободное облегание. И 4 см к обхвату руки сверху.

По **таблицах №1 или №2** вы выбираете столбец по своему размеру относительно обхвата груди. Обращайте внимание, **устроит ли вас ширина свитера**. А по **таблице №3** – длину свитера и рукавов относительно роста.

**Можете измерить ширину свитера и рукавов, длины свитера и рукавов по вашему готовому свитеру. Зная, как он на вас сидит, легче представить, какой вязать.**

### **Степень облегания для женских свитеров:**

Ширина свитера \*2 =  $\left\{ \begin{array}{l} - 2-4 \text{ см от обхвата груди – плотное облегание} \\ \text{обхвату груди – умеренное облегание} \\ + 2-4 \text{ см к обхвату груди – свободное облегание} \end{array} \right.$

### **Степень облегания мужских свитеров:**

Ширина свитера \*2 =  $\left\{ \begin{array}{l} + 4 \text{ см к обхвату грудной клетки – умеренное облегание} \\ + 6 \text{ см и более к обхвату грудной клетки – свободное} \\ \text{облегание} \end{array} \right.$

**Таблица №1**

| Размер                        | XS - 42  | S - 44                              | M - 46                             | L - 48                             | XL - 50                             | XXL - 52                            |
|-------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Обхват груди                  | 80 – 84 см   | 85 – 88 см                          | 89 – 92 см                         | 93 – 96 см                         | 97 – 100 см                         | 101 – 104 см                        |
| Ширина свитера                | 42 см *2<br>84 см<br>168 петель  | 44 см *2<br>88 см<br>176 петель     | 46 см *2<br>92 см<br>184 петли     | 48 см *2<br>96 см<br>192 петли     | 50 см *2<br>100 см<br>200 петель    | 52 см *2<br>104 см<br>208 петель    |
| Обхват рукава сверху          | 30 см<br>60 петель   | 30 см<br>60 петель                  | 32 см<br>64 петли                  | 34 см<br>68 петель                 | 36 см<br>72 петли                   | 36 см<br>72 петли                   |
| Количество прибавок по рукаву | 20 петель по 10 с двух сторон стыка  | 20 петель по 10 с двух сторон стыка | 24 петли по 12 с двух сторон стыка | 24 петли по 12 с двух сторон стыка | 28 петель по 14 с двух сторон стыка | 28 петель по 14 с двух сторон стыка |
| Обхват запястья               | 20 см<br>40 петель   | 20 см<br>40 петель                  | 20 см<br>40 петель                 | 22 см<br>44 петли                  | 22 см<br>44 петли                   | 22 см<br>44 петли                   |
| Подрезы                       | 12*4=48<br>петель  | 12*4=48<br>петель                   | 14*4=56<br>петель                  | 14*4=56<br>петель                  | 16*4=64<br>петель                   | 16*4=64<br>петли                    |
| Высота кокетки: спереди       | 17 см –<br>39 рядов  | 17 см –<br>39 рядов                 | 18 см –<br>41 ряд                  | 17 см –<br>39 рядов                | 18 см –<br>41 ряд                   | 19 см –<br>44 ряда                  |
| сзади                         | 22 см  | 22 см                               | 23 см                              | 24 см                              | 25 см                               | 26 см                               |
| Росток                        | 5 см<br>14 рядов   | 5 см<br>14 рядов                    | 5 см<br>14 рядов                   | 7 см<br>20 рядов                   | 7 см<br>20 рядов                    | 7 см<br>20 рядов                    |
| Итог по кокетке               | 240 петель<br>30 рапортов  | 248 петель<br>31 рапорт             | 256 петель<br>32 рапорта           | 272 петли<br>34 рапорта            | 280 петель<br>35 рапортов           | 288 петель<br>36 рапортов           |
| Высота резинок:               | Внизу и на рукавах – 7 см - 20 рядов<br>Горловина – 3,5-5 см – 10-15 рядов |                                     |                                    |                                    |                                     |                                     |

**Таблица №2**

| Размер                  | XS - 44  | S - 46                              | M - 48  | L - 50  | XL - 52   | XXL - 54  |
|-------------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|---|
| Обхват грудной клетки   | 84– 88 см  | 89 – 92 см                          | 93 – 96 см  | 97 – 100 см                                       | 101 – 104 см                                      | 105 – 108 см                                      |
| Ширина свитера          | 47 см *2<br>94 см<br>188 петель  | 49 см *2<br>98 см<br>196 петель     | 51 см *2<br>102 см<br>204 петли                   | 53 см *2<br>106 см<br>212 петель                  | 55 см *2<br>110 см<br>220 петель                  | 57 см *2<br>114 см<br>228 петель                  |
| Обхват рукава сверху    | 33 см<br>66 петель   | 35 см<br>70 петель                  | 35 см<br>70 петель                                | 37 см<br>74 петель                                | 39 см<br>78 петель                                | 39 см<br>78 петель                                |
| Количество прибавок     | 22 петли по 11 с двух сторон стыка   | 26 петель по 13 с двух сторон стыка | 22 петель по 11 с двух сторон стыка               | 26 петель по 13 с двух сторон стыка               | 30 петель по 15 с двух сторон стыка               | 30 петель по 15 с двух сторон стыка               |
| Обхват запястья         | 22 см<br>44 петли  | 22 см<br>44 петли                   | 22 см<br>44 петли<br>+4 петли<br>после<br>резинки |
| Подрезы                 | 14*4=56<br>петель  | 14*4=56<br>петель                   | 14*4=56<br>петель                                 | 16*4=64<br>петли                                  | 16*4=64<br>петли                                  | 18*4=72<br>петли                                  |
| Высота кокетки: спереди | 18 см – 41<br>ряд  | 19 см – 44<br>ряда                  | 20 см – 46<br>рядов                               | 19 см – 44<br>ряда                                | 20 см – 46<br>рядов                               | 21 см – 48<br>рядов                               |
| сзади                   | 23 см  | 24 см                               | 25 см   | 26 см   | 27 см   | 28 см   |
| Росток                  | 5 см<br>14 рядов   | 5 см<br>14 рядов                    | 5 см<br>14 рядов                                  | 7 см<br>20 рядов                                  | 7 см<br>20 рядов                                  | 7 см<br>20 рядов                                  |
| Итог по кокетке         | 264 петли<br>33 рапорта  | 280 петель<br>35 рапортов           | 288 петель<br>36 рапортов                         | 296 петель<br>37 рапортов                         | 312 петель<br>39 рапортов                         | 312 петель<br>39 рапортов                         |
| Высота резинок:         | Внизу и на рукавах – 7 см - 20 рядов<br>Горловина – 3,5-5 см – 10-15 рядов |                                     |   |   |   |   |

**Таблица №3**

| <b>Рост</b>                          | <b>158 – 164 см</b>       | <b>165 – 170 см</b>       | <b>171 – 176 см</b>       | <b>177 – 182 см</b>       | <b>183 – 188 см</b>       |
|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Длина свитера от подмышечной впадины | <b>40 см</b><br>116 рядов | <b>41 см</b><br>118 рядов | <b>42 см</b><br>122 ряда  | <b>43 см</b><br>124 ряда  | <b>45 см</b><br>128 рядов |
| Длина рукава от подмышечной впадины  | <b>48 см</b><br>140 рядов | <b>50 см</b><br>145 рядов | <b>52 см</b><br>150 рядов | <b>54 см</b><br>156 рядов | <b>55 см</b><br>160 рядов |

## Выбор пряжи

Для вязания лопapeйсы я использовала пряжу Lima от Drops. В ее составе 65% шерсти и 35% альпаки. Кому-то может показаться колючей. Хотя, вязала свитера двум детям, и говорят, что не колется. Но это дело индивидуальное.

Метраж пряжи **100м/50** грамм. Довольно распространенный, легко будет найти замену. Или 200м/100 грамм.

Лима очень хорошо раскрывается после стирки. Пух альпаки добавляет ей объема. Такого же объема может придать и акрил или нейлон. Поэтому плюс 20-40 метров в метраже пряжи роли не сыграют. Можно будет взять чуть тоньше спицы. Я вязала на 4-ке, учла раскрытие пряжи. Можно другу пряжу попробовать связать на спицах 3-3,5мм.

Варианты подходящей пряжи:

1. BBB Full – 90м/50 грамм, меринос 100%. Италия. Можно попробовать на спицах 3,25 – 3,5. Особенно подойдут партии с более плотной и тонкой пряжей. Были такие одно время
2. Drops Puna – 110м/50 грамм, 100% альпака. Норвегия
3. Drops Merino extra fine – 105м/50 грамм, 100% меринос. Норвегия
4. Gazzal baby wool XL – 100м/50грамм, 20% кашемир, 40% мериносовая шерсть, 40% акрил. Турция
5. Gazzal baby wool – 200м/50грамм, 20% кашемир, 40% мериносовая шерсть, 40% акрил. Турция. В два сложения
6. Alize Lana gold – 240м/100 грамм, 49% шерсть, 51% акрил. Турция
7. Madame Tricote Merino gold 200 – 60% шерсть, 40% акрил. Турция
8. Yarn art merino de luxe – 280м/100 грамм. 50% шерсть, 50% акрил. Турция
9. Yarn art merino exclusive – 220м/100 грамм. 50% шерсть, 50% акрил. Турция
10. Бобинная пряжа в нужном метраже. Например, вязала свитер пряжей 1400м/100 грамм, в 7 сложений спицами №4.



### **Расход пряжи**

Расход пряжи зависит от размера и роста. Я пишу средние показатели. Приготовьтесь, что будет много остатков. Или, как вариант, наоборот использовать остатки в качестве дополнительных цветов.

С цветами можете играть, как душе угодно. Я даю примерный расход на свитер связанный из пряжи метражом 200м/100 грамм.



На примере картинки, чтобы проще было расписать расход, обозначу цвета:

1. Основной цвет (серый)

2. Дополнительный цвет для резинок и часть узора (белый)

3. Дополнительный цвет для узоров (розовый)

Размер XS - S, рост 164 см: 1 – 300-350 грамм, 2 – до 150 грамм, 3 – 100 грамм

Размер M, рост 170 см: 350-400 грамм, 2 – до 150 грамм, 3 – 100 грамм

Размер L, рост 175 см: 400-450 грамм, 2 – до 200 грамм, 3 – 100 грамм

Размер XL, рост 180: 450-500 грамм, 2 – до 200 грамм, 3 – 100 грамм

Размер XXL, рост 188: 500-550 грамм, 2 – до 200 грамм, 3 – 100 грамм

Также расход может отличаться, если вы возьмете пряжу другого метража.

### **Для работы над свитером вам понадобятся:**

Круговые спицы около 80см и 40см для вязания тела изделия и горловины, круговые спицы длиной около 120 – 150 см для вязания рукавов. Размер спиц подбираете индивидуально, чтобы попасть в плотность вязания в инструкции, в зависимости от вашей манеры вязания. Еще нам нужны дополнительные носочные спицы, сантиметр, маркеры, иголка.

### **Образец**

Одной из самых важных частей работы является вязание образца. Ведь именно по нему мы будем делать все расчеты. В идеале: выбрать пряжу близкую по толщине к той, что использовала я. Добиться моей плотности вязания. Тогда вам просто нужно будет следовать расчетам в инструкции. Либо же взять другие спицы и пряжу. Тогда вам придется пересчитывать все замеры по своей плотности. В таблицах есть данные в петлях и в сантиметрах.

Вяжем образец примерно 12\*12 см. У меня это было 24 петли на 32 ряда, спицами №4. Можете связать несколько образцов разными спицами, чтобы посмотреть, какая плотность вас в итоге удовлетворит. **Учитывайте свою манеру вязания. Многие по кругу вяжут слабее, чем поворотными рядами.** В зависимости от метража пряжи и вашей манеры, вам могут пригодиться спицы от 3,25 мм до 4 мм.

**Обязательно!!!** Считаем сколько петель и рядов помещается в 10 см ширины и высоты соответственно до стирки и после высыхания образца. Чтобы понимать, как может измениться изделие и иметь возможность сравнить показатели плотности до и после ВТО в процессе работы над изделием.

Образец **обязательно** стираем так, как вы бы стирали готовое изделие. Я стираю в прохладной воде с моющим средством для шерсти. Отжимаю образец полотенцем, расправляю и оставляю его сохнуть. Только не на солнце и не на батарее. От тепла шерсть может усохнуть больше, чем нужно.

**Данные для вязания свитера берем замеренные по готовому образцу после высыхания.** Считаете сколько петель у вас помещается в 10 см ширины и высоты, и делите на 10, чтобы узнать значение для одного сантиметра ширины (значение А) и высоты (значение В). Желательно мерить посередине, чтобы кромочные петли и наборной ряд не стягивали полотно.

### **Плотность вязания в инструкции – 20 петель на 29 рядов.**

Соответственно ваше «А»=2, «В»=2,9. Данные из таблички рассчитаны исходя из этих значений.

**Для простоты расчетов количества рядов и петель плотности вязания, ввожу две переменные – А и В.** Где «А» – количество петель в 1 см ширины по вашему образцу. «В» – количество рядов в 1 см высоты по образцу. Вы их будете использовать для своих расчетов.

Если у вас не получилось попасть в мою плотность вязания, можете высчитать свои значения для «А» и «В». И уже с ними пересчитать все цифры для свитера, используя данные в сантиметрах из таблички. Опять же, потом ваши цифры пересчитайте по принципу формирования лопатейсы, чтобы сошлись все данные и схема. Как это все сделать – есть в конце инструкции.

**Обязательно свяжите образец маленькой схемки жаккарда.** В видео вязания низа свитера, я говорю о том, что нужно немного растягивать полотно, когда вяжете жаккард. Вот и потренируйтесь. Чтобы изначально понять, как сильно

нужно растягивать, чтобы узор потом не тянуло. И этот образец тоже постирайте. Также проверьте, линяет ли выбранная пряжа. А то яркие и темные цвета могут оставить ненужные разводы на вашем изделии. Ширину меряем по середине образца, не беря в учет кромочные. Поэтому и пишу, что образец нужно вязать не менее 12 см в ширину и в высоту



## Тело свитера

Определившись с размером свитера и пряжей, можем приступить к вязанию. Свитер мы будем вязать прямой, снизу вверх.

Набираем нужное количество петель по параметру «ширина свитера», смотрите табличку или ваши расчеты.

*Если вы любите, чтобы резинка была чуть уже чем тело свитера, отнимите от цифр ширины свитера 10-15%. Потом прибавите их равномерно по свитеру, после резинки.*

**Таблица №1**

| Размер         | XS - 42                         | S - 44                          | M - 46                         | L - 48                         | XL - 50                          | XXL - 52                         |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Ширина свитера | 42 см *2<br>84 см<br>168 петель | 44 см *2<br>88 см<br>176 петель | 46 см *2<br>92 см<br>184 петли | 48 см *2<br>96 см<br>192 петли | 50 см *2<br>100 см<br>200 петель | 52 см *2<br>104 см<br>208 петель |

**Таблица №2**

| Размер         | XS - 44                         | S - 46                          | M - 48                          | L - 50                           | XL - 52                          | XXL - 54                         |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Ширина свитера | 47 см *2<br>94 см<br>188 петель | 49 см *2<br>98 см<br>196 петель | 51 см *2<br>102 см<br>204 петли | 53 см *2<br>106 см<br>212 петель | 55 см *2<br>110 см<br>220 петель | 57 см *2<br>114 см<br>228 петель |

Набрать петли вы можете своим обычным способом или итальянским. Смотрите на сайте видео №2 и 2.1. В обычном способе мы сразу после набора петель смыкаем ряд в круг и вяжем резинку 1\*1. В итальянском наборе – набираем петли, вяжем два ряда полой резинки поворотными рядами и только потом смыкаем круг и вяжем резинку 1\*1.

Чтобы резинка была чуть плотнее, вы можете взять спицы на полразмера – размер меньше чем те, которыми будете вязать само тело свитера и рукава. Для тела свитера удобно использовать круговые спицы около 80 см длиной. Стык рядов пометьте маркером. И дальше вяжем резинку 1\*1.

**На сайте есть видео №3, как провязывать петли резинки, чтобы у вас на изнаночной стороне не получались перекрученные петли и не косила резинка.**

**Вяжем 20 рядов резинки для всех размеров. Считаем и с тем рядом, что на спицах.**

После резинки вяжем гладью еще 4 ряда (для всех размеров) и от маркера приступаем к вязанию малой схемы. Смотрите видео №4.

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |
| 1 |   |   |   |   |
|   | 4 | 3 | 2 | 1 |



Обратите внимание на видео, как в некоторых рядах провязывать последние петли ряда, чтобы сошлась схема. Так как мы вяжем по кругу, в стыке рядов

получается перепад высоты на один ряд. Нам нужно этот перепад сгладить. В видео показала, в каких рядах мы вяжем петли не со спицы, а на петлю ниже. Смотрите фото. Сверху я вязала свитер, не провязывая петли на петлю ниже. И в месте стыка рядов виден стык узора. А снизу уже учла этот момент, и получился почти идеальный узор. Кто не знает, не увидит перепада. Место возле маркера.



Связав узор по схеме, оставляем по 12-15 см кончики дополнительных нитей, чтобы потом их спрятать.

### ***Края свитера***

Чтобы проще потом было оформить подрезы, нужно найти края свитера. Смотрите видео №5. Раскладываем тело свитера, обращаем внимание, как размещен узор жаккарда. Положите свитер так, чтобы маркер начала ряда был справа. Сейчас к вам лицом передняя часть свитера. Поделите петли пополам, чтобы найти второй край. Допустим, по обхвату у вас 200 петель. Делите пополам и получается, что перед и спинка занимают по 100 петель. Вот и отнимаем эти 100 петель от маркера влево. Вешаем еще один маркер. А теперь посмотрите, симметрична ли схема узора. Если нет, переместите маркеры на 1-2 петли влево или вправо, чтобы края узора стали симметричными. Если нужно спереди или сзади оставить на пару петель больше, сделайте это спереди. Роли они не сыграют. Маркеры у вас сейчас на краях туловища, в районе подмышечных впадин. Здесь потом будут подрезы. Так с этими маркерами дальше и вяжете.

И сразу **отметьте центральную петлю по узору жаккарда спереди**. И тоже ее обозначьте маркером. Она нам нужна будет для расчета симметрии схемы кокетки. Это будет либо одиночная петля последнего ряда жаккарда, либо пик узора треугольников. Смотрите фото:



И дальше вяжем гладью оставшееся количество рядов по параметру «длина от подмышечной впадины» по нужному вам росту. **Считаем ряды от наборного ряда вместе с резинкой и жаккардом, общее число.**

| Рост                                 | 158 – 164 см              | 165 – 170 см              | 171 – 176 см             | 177 – 182 см             | 183 – 188 см              |
|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Длина свитера от подмышечной впадины | <b>40 см</b><br>116 рядов | <b>41 см</b><br>118 рядов | <b>42 см</b><br>122 ряда | <b>43 см</b><br>124 ряда | <b>45 см</b><br>128 рядов |

В процессе вязания тела свитера **проверьте вашу плотность**. Она может отличаться от образца. Многие по кругу вяжут более свободно, чем поворотными рядами. Перемеряйте сколько петель и рядов у вас 10 см ширины и высоты соответственно. Померяйте саму ширину свитера, отвечает ли она нужному замеру. Можете постирать связанное тело свитера, чтобы проверить плотность вязания и скорректировать ее. Старайтесь придерживаться плотности образца.

### **Подрезы на теле свитера**

Для лучшей посадки свитера под руками, нам нужно оформить подрезы. В табличке приведены данные по подрезам. Первая цифра – это количество петель, которые сформируют подрез. А вторая – количество раз: это две стороны туловища и два рукава.

**Таблица №1**

| Размер       | XS - 42           | S - 44            | M - 46            | L - 48            | XL - 50            | XXL - 52            |
|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Обхват груди | <b>80 – 84 см</b> | <b>85 – 88 см</b> | <b>89 – 92 см</b> | <b>93 – 96 см</b> | <b>97 – 100 см</b> | <b>101 – 104 см</b> |
| Подрезы      | 14*4=56<br>петель | 14*4=56<br>петель | 14*4=56<br>петель | 16*4=64<br>петли  | 16*4=64<br>петли   | 16*4=64<br>петли    |

**Таблица №2**

| Размер                | XS - 44           | S - 46            | M - 48            | L - 50             | XL - 52             | XXL - 54            |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| Обхват грудной клетки | <b>84 – 88 см</b> | <b>89 – 92 см</b> | <b>93 – 96 см</b> | <b>97 – 100 см</b> | <b>101 – 104 см</b> | <b>105 – 108 см</b> |
| Подрезы               | 14*4=56<br>петель | 14*4=56<br>петель | 14*4=56<br>петель | 16*4=64<br>петли   | 16*4=64<br>петли    | 18*4=72<br>петли    |

Последний ряд высоты туловища не довязываете 7(8,9) петель до маркера. Это цифра половины подреза, смотрите табличку по вашему размеру. И снимаете эти петли на нить. Плюс такое же число петель снимаете после маркера, чтобы в общей сумме получить подрез 14(16,18) петель.

И так же делаем со вторым краем туловища, который мы нашли. Тоже снимаем на нить по 7(8,9) петель слева и справа от маркера.

Рабочую нить оставляете, не обрезаете. Мы потом будем этой основной нитью дальше собирать изделие, привязывая рукава. Смотрите фото и видео №8 и 8.1.



### ***Рукава***

Связав туловище, приступаем к вязанию рукавов. Мы их будем вязать одновременно, способом Magic loop.

Набираем нужное количество петель, тем же способом, что вязали низ изделия. И размещаете на спицах таким образом, чтобы сложив наборный ряд пополам, середина ряда была слева. У обоих рукавов. Рабочие нити на дальней спице справа. Лицевая часть по лицу рукава, изнанка – внутри. Смотрите видео №6 и 6.1., показала, как размещать петли на спицах, как смыкать круг.



**Таблица №1**

| Размер          | XS - 42            | S - 44             | M - 46             | L - 48            | XL - 50           | XXL - 52          |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Обхват груди    | 80 – 84 см         | 85 – 88 см         | 89– 92 см          | 93 – 96 см        | 97 – 100 см       | 101 – 104 см      |
| Обхват запястья | 20 см<br>40 петель | 20 см<br>40 петель | 20 см<br>40 петель | 22 см<br>44 петли | 22 см<br>44 петли | 22 см<br>44 петли |

**Таблица №2**

| Размер                | XS - 44           | S - 46            | M - 48  | L - 50  | XL - 52   | XXL - 54  |
|-----------------------|-------------------|-------------------|---|---|---|---|
| Обхват грудной клетки | 84– 88 см         | 89 – 92 см        | 93 – 96 см  | 97 – 100 см                                       | 101 – 104 см                                      | 105 – 108 см                                      |
| Обхват запястья       | 22 см<br>44 петли | 22 см<br>44 петли | 22 см<br>44 петли<br>+4 петли<br>после<br>резинки |

И вяжем **20 рядов резинки**. Обратите внимание на **видео №3**, как вязать резинку, чтобы не получить перекрученные петли.

В мужских размерах от M до XXL после вязания резинки в первом ряду глади, прибавляете 4 петли по обхвату резинки. Примерно через 10 петель. Это можно сделать из протяжек или скрещенными накидами. Так мы чуть расширим рукав после резинки. Но если **22 см на обхват запястья мало**, можете сразу набирать 26 петель на резинку и уже потом этих 4 петли не прибавлять. А если **22 см много вам для запястья** – набирайте 40 петель, как для 20 см, но потом сделайте на две пары прибавок больше по рукаву, чтобы выйти на нужную ширину рукава.

Как вязать жаккард смотрите в видео №7.

Также рукава можно вязать по отдельности, по одному на носочных спицах. Тогда, набрав петли, размещаете их на трех или четырех спицах. Начало ряда отмечаете маркером, чтобы знать, где делать прибавки. Максимально подтягивайте нить в местах перехода от одной спицы к другой. Иначе по вертикали будут растянутые петли.



### **Прибавки на рукавах**

Рукав расширяется от запястья к верху. Смотрите таблички, я уже посчитала, сколько петель на каждый размер нам нужно прибавить. **Прибавки мы начинаем делать в следующем ряду после жаккарда – с 32-го ряда.**

| Размер                        | XS - 42                                      | S - 44                                       | M - 46                                      | L - 48                                      | XL - 50                                     | XXL - 52                                    |
|-------------------------------|--|--|---|---|---|---|
| Обхват груди                  | 80 – 84 см                                   | 85 – 88 см                                   | 89 – 92 см                                  | 93 – 96 см                                  | 97 – 100 см                                 | 101 – 104 см                                |
| Обхват рукава сверху          | 30 см<br>60 петель                           | 30 см<br>60 петель                           | 32 см<br>64 петли                           | 34 см<br>68 петель                          | 36 см<br>72 петли                           | 36 см<br>72 петли                           |
| Количество прибавок по рукаву | 20 петель<br>по 10 с двух<br>сторон<br>стыка | 20 петель<br>по 10 с двух<br>сторон<br>стыка | 24 петли<br>по 12 с двух<br>сторон<br>стыка | 24 петли<br>по 12 с двух<br>сторон<br>стыка | 28 петли<br>по 14 с двух<br>сторон<br>стыка | 28 петли<br>по 14 с двух<br>сторон<br>стыка |
| Обхват запястья               | 20 см<br>40 петель                           | 20 см<br>40 петель                           | 20 см<br>40 петель                          | 22 см<br>44 петли                           | 22 см<br>44 петли                           | 22 см<br>44 петли                           |

| Размер                | XS - 44                                     | S - 46                                       | M - 48  | L - 50  | XL - 52   | XXL - 54  |
|-----------------------|---|--|---|---|---|---|
| Обхват грудной клетки | 84– 88 см                                   | 89 – 92 см                                   | 93 – 96 см  | 97 – 100 см                                       | 101 – 104 см                                      | 105 – 108 см                                      |
| Обхват рукава сверху  | 33 см<br>66 петель                          | 35 см<br>70 петель                           | 35 см<br>70 петель                                | 37 см<br>74 петель                                | 39 см<br>78 петель                                | 39 см<br>78 петель                                |
| Количество прибавок   | 22 петли<br>по 11 с двух<br>сторон<br>стыка | 26 петель<br>по 13 с двух<br>сторон<br>стыка | 22 петель<br>по 11 с двух<br>сторон<br>стыка      | 26 петель<br>по 13 с двух<br>сторон<br>стыка      | 30 петель<br>по 15 с двух<br>сторон<br>стыка      | 30 петель<br>по 15 с двух<br>сторон<br>стыка      |
| Обхват запястья       | 22 см<br>44 петли                           | 22 см<br>44 петли                            | 22 см<br>44 петли<br>+4 петли<br>после<br>резинки |

А вот **шаг прибавок** отличается в зависимости от роста и длины рукава. Поэтому его смотрим по следующей табличке:

| Размер              | Рост         |              |              |              |              |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                     | 158 – 164 см | 165 – 170 см | 171 – 176 см | 177 – 182 см | 183 – 188 см |
| Таблица №1 XS и S   | 7            | 7            | 7            | 8            | 8            |
| Таблица №1 M и L    | 6            | 6            | 6            | 6            | 7            |
| Таблица №1 XL и XXL | 5            | 5            | 5            | 5            | 6            |
| Таблица №2 XS       | 6            | 6            | 7            | 7            | 7            |
| Таблица №2 S        | 5            | 5            | 6            | 6            | 6            |
| Таблица №2 M        | 6            | 6            | 7            | 7            | 7            |
| Таблица №2 L        | 5            | 5            | 6            | 6            | 6            |
| Таблица №2 XL и XXL | 5            | 5            | 5            | 5            | 5            |

**Слева выбираете свой размер по нужной таблице, а сверху рост.** И на пересечении столбика и строчки увидите, в каком ряду вам нужно будет делать все последующие прибавки по рукаву.

Например, я вяжу женский размер M (это по M по таблице №1), рост 164 – 170 см. Провожу линии и получаю, что после первой прибавки в 32-м ряду, все последующие я делаю через 5 рядов в 6-м.

Или у меня мужской размер L (по таблице №2), рост 182 – 188 см, значит, я делаю прибавки через 5 рядов, в каждом 6-м ряду после первой.

**Подытожу:** вы вяжете 20 резинки, потом 4 ряда после резинки (для всех размеров), потом схему жаккарда. И в следующем ряду после схемы начинаете делать прибавки. Мы их делаем справа в начале ряда и на второй стороне – слева, в конце ряда каждого рукава. Получается, через одну петлю и за одну петлю до внутреннего стыка рукава. Два способа провязывания прибавок показала в видео №8. Отмечайте их маркерами, чтобы удобно было считать. Делаете нужное количество прибавок по вашему размеру, через нужное количество рядов.

**Обратите внимание!** Рукава в инструкции достаточно широкие. Поэтому, если у вас худая рука, не делайте последние две пары прибавок по рукаву. Например, по 46 женскому размеру: рукав 32 см в обхвате. По инструкции нужно прибавить по рукаву 24 петли, по 12 петель с двух сторон внутреннего стыка рукава. Если хотите сделать рукав чуть поуже, то достаточно будет прибавить 20 петель, по 10 с двух сторон от внутреннего стыка. Именно 2 пары! Иначе не сойдется количество петель по кокетке и придется снова пересчитывать данные.

Тот же принцип актуален, если рука полнее, чем заявлено в описании. Делаете плюс две пары прибавок по рукаву. Итого, прибавится 4 петли по рукаву и рукав у вас расширится на 2 см.

**Сделав все прибавки, посчитайте, сколько петель у вас на спицах. Количество должно быть равно «обхвату рукава сверху».** (Или на 4 петли больше или меньше, если вы корректировали рукав по своей ширине). Потом **довязываете оставшуюся длину рукава до числа рядов по параметру «длина рукава от подмышечной впадины» по нужному вам росту. Ряды считаем от наборного ряда, включая резинку и жаккард.**

В таблице указана полная длина рукава от края до подмышечной впадины.

| Рост                                | 158 – 164 см       | 165 – 170 см       | 171 – 176 см       | 177 – 182 см       | 183 – 188 см       |
|-------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Длина рукава от подмышечной впадины | 48 см<br>140 рядов | 50 см<br>145 рядов | 52 см<br>150 рядов | 54 см<br>156 рядов | 55 см<br>160 рядов |

### **Подрезы на рукавах**

На теле свитера мы сформировали подрезы, нужно так же сделать на рукавах. Начало ряда у вас справа, где маркер. В последнем ряду высоты рукава не довязываете 7(8,9) петель до конца ряда (смотрите таблицу с вашим размером). И снимаете их на нитку. И в начале ряда снимаете на нитку то же количество петель. Это и будут наши подрезы, которые мы потом сошьем трикотажным швом. Нити от рукавов можете отрезать, оставив 35-40 см на швы.

Переодеваете рукава на дополнительные спицы, длинные круговые нам нужны для сборки изделия. Про подрезы смотрите видео №9.

### **Сборка свитера**

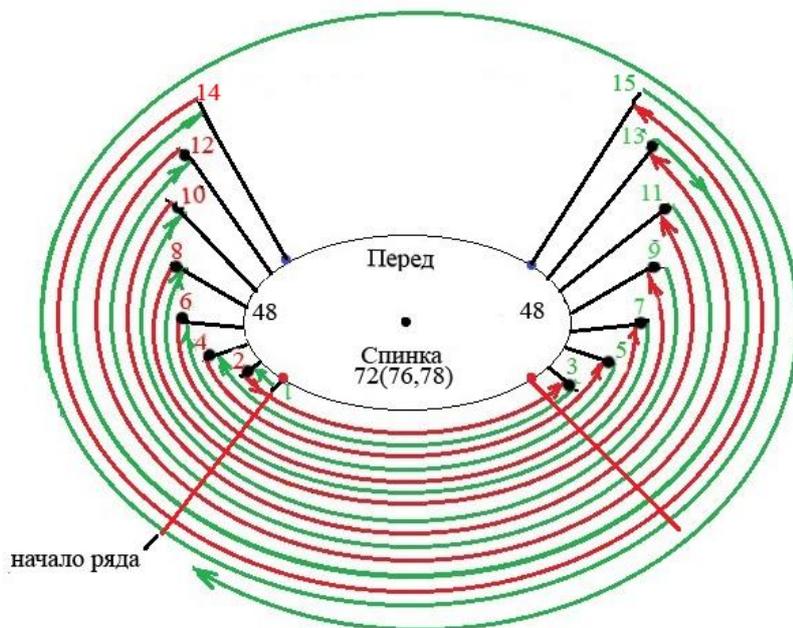
Собираем наш свитер. **Начало ряда у нас сместилось на спину, на левую сторону, между туловищем и рукавом.** Вешаем там маркер. От маркера вяжем рукав, потом перед свитера, второй рукав, и заканчиваем ряд по спинке. В видео №10 и №12 показано как собрать свитер в одно целое и сшить подрезы.

При сшивании подреза расположите изделие так, чтобы свободный конец нити, которую вы оставляли, был внизу справа. С помощью иголки прошиваете петли

подреза, предварительно пересняв их с нити на носочные спицы. В видео все показала



## Росток



Прежде чем вязать кокетку свитера, мы должны оформить росток. Он лучше посадит наш свитер по фигуре и не будет складки под шейей.

Вязать росток будем укороченными рядами, не трогая перед свитера, а поднимая только спинку, захватывая рукава.

Написана цифра петель по спинке (72(76,78)), которую вы просто провязываете. И количество петель верха рукавов (48).

Синими точками обозначены места между передом и рукавами. Повесьте там маркеры. Красные точки и проведенные из них линии – это места соединения рукавов со спиной. От которых вы будете считать петли роста. Тоже отметьте их маркерами. Зелеными линиями обозначены ряды по лицевой части свитера, красными линиями – по изнанке. Начинаем вязать от начала ряда на спине слева. Цифрой возле линий обозначен порядковый номер ряда, чтобы посмотреть в записях, сколько петель провязать от маркера.

И так вяжем нужное нам количество рядов по вашему размеру, добавляя каждым рядом новый отрезок полотна на спицы. **Внимательно выбирайте схему по размеру!**

Провязываем последний ряд роста по изнанке и следующим рядом вяжем по кругу, через все полотно, до нашего начала ряда на спине слева. Дальше будем вязать кокетку.

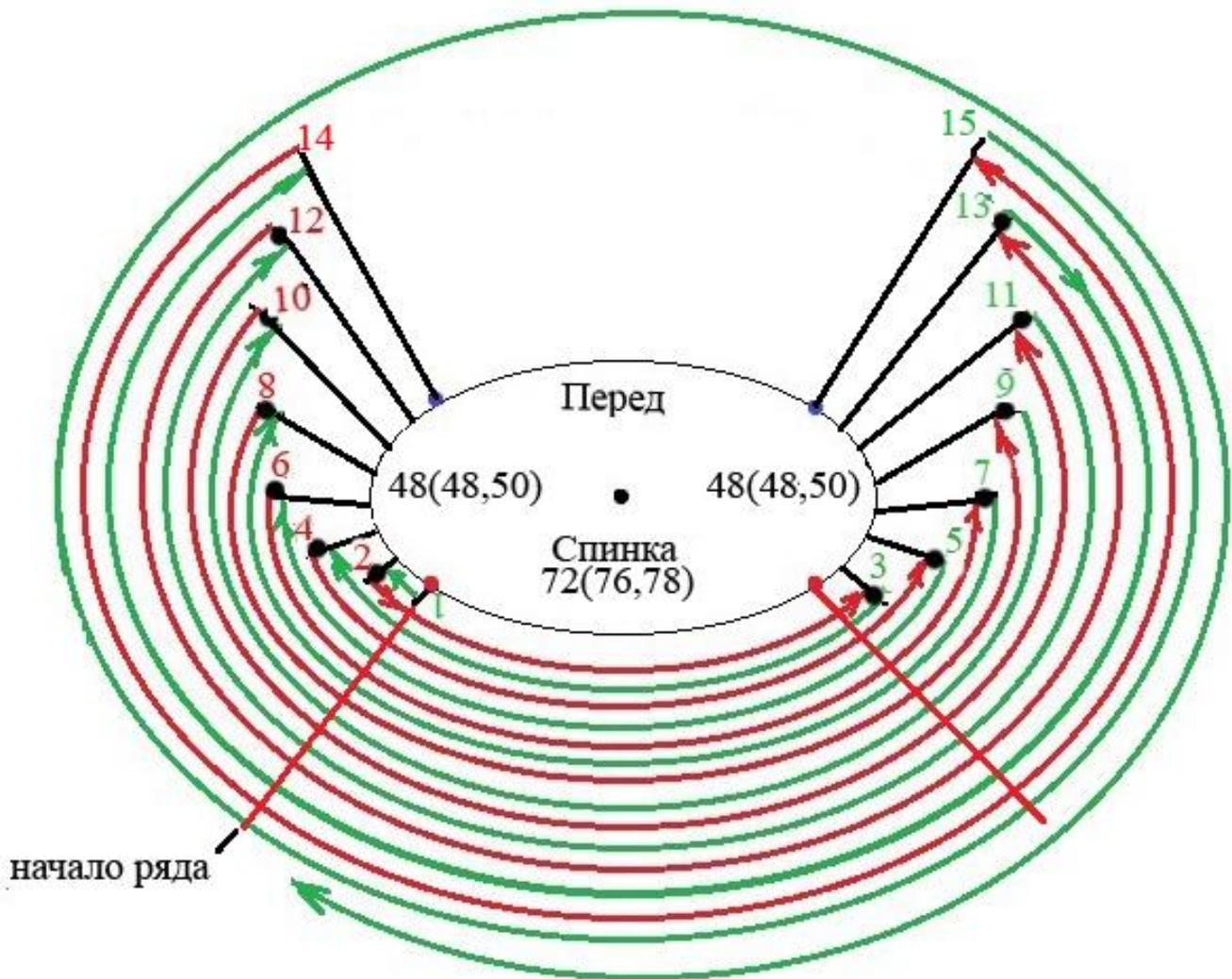
**Обратите внимание!!!** На видео показываю два способа вязать последнюю петлю укороченного ряда, чтобы не было видно дырок и перехода между рядами. Может у вас есть свой, проверенный, можете пользоваться им.

Если вы пользуетесь способом «оборачивания петли», тогда вы оборачиваете последнюю петлю ряда. На примере женского XS размера, это 4-я, 8-я, 14-я петля и т.д. Потом поворачиваете изделие и вяжете следующий ряд в обратном направлении. Смотрите последнюю цифру ряда – это будет ваша обернутая петля.

Если вы «перетягиваете петлю в двойную», то вам нужно провязать указанное число петель ряда, повернуть изделие, первую следующего ряда снять и перетянуть в двойную и вязать дальше спинку и следующий отрезок ряда. Ориентируйтесь по своему способу, главное чтобы у вас вязание совпадало с данными по количеству петель каждого ряда, и вы в итоге дошли до маркера стыка рукава и переда. Смотрите про это видео №11.

**Обращайте внимание, с какого ряда, после ряда сборки свитера, нужно начинать вязать росток! Цифра указана соответственно размера.**

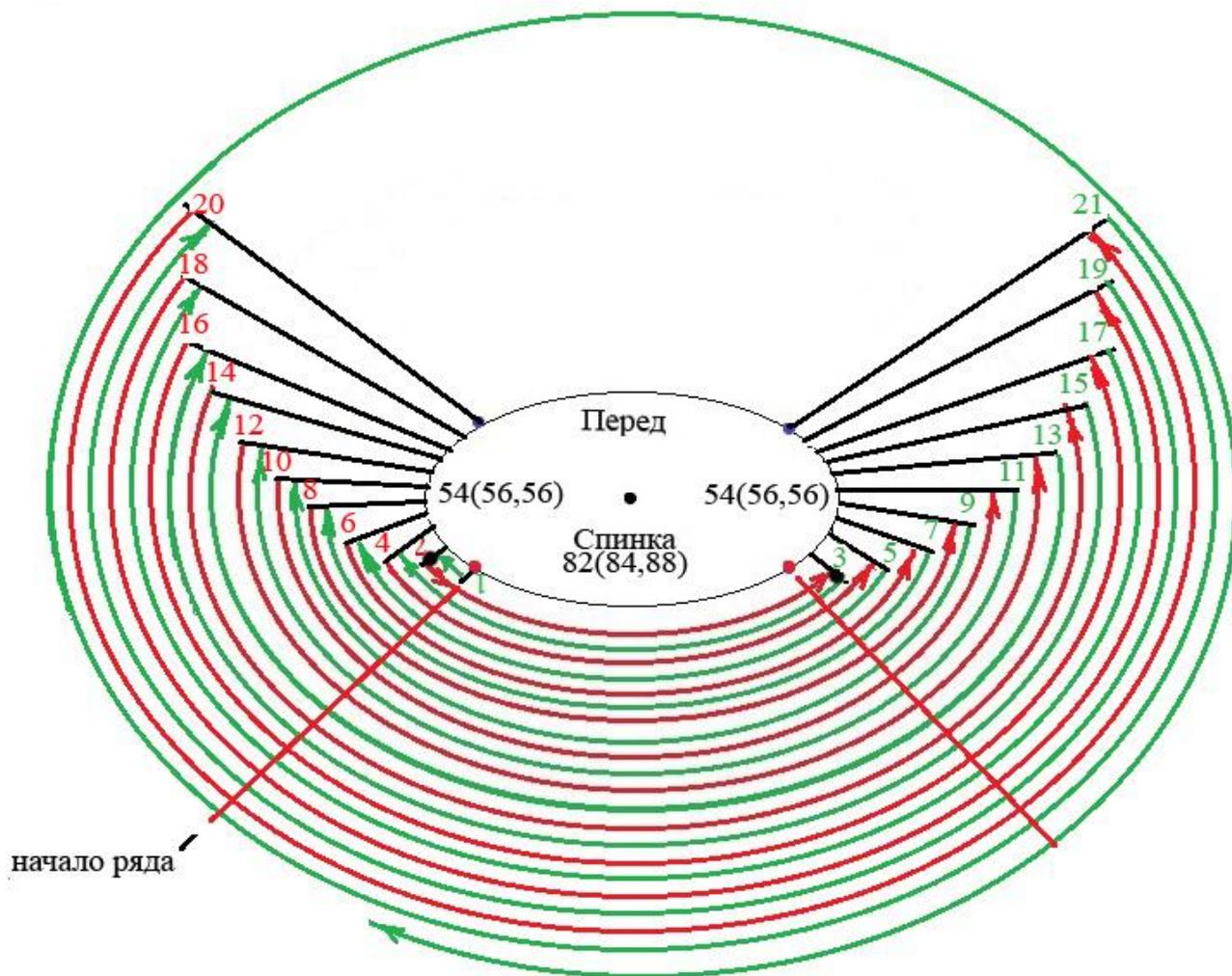
**Росток для размеров XS, S, M из таблицы №1:** Начинаем вязать росток с 1(1,3) ряда после ряда сборки свитера.



**Шаг отрезков от маркеров на спине (красные) по рукавам:**

- 1 ряд и 2 ряд – 4(4,4) петли
- 3 ряд и 4 ряд – 8(8,8) петель
- 5 ряд и 6 ряд – 14(14,14) петель
- 7 ряд и 8 ряд – 20(20,20) петель
- 9 ряд и 10 ряд – 28(28,28) петель
- 11 ряд и 12 ряд – 38(38,38) петель
- 13 ряд и 14 ряд – 48 (48,50) петель
- 15 ряд – по кругу до начала ряда

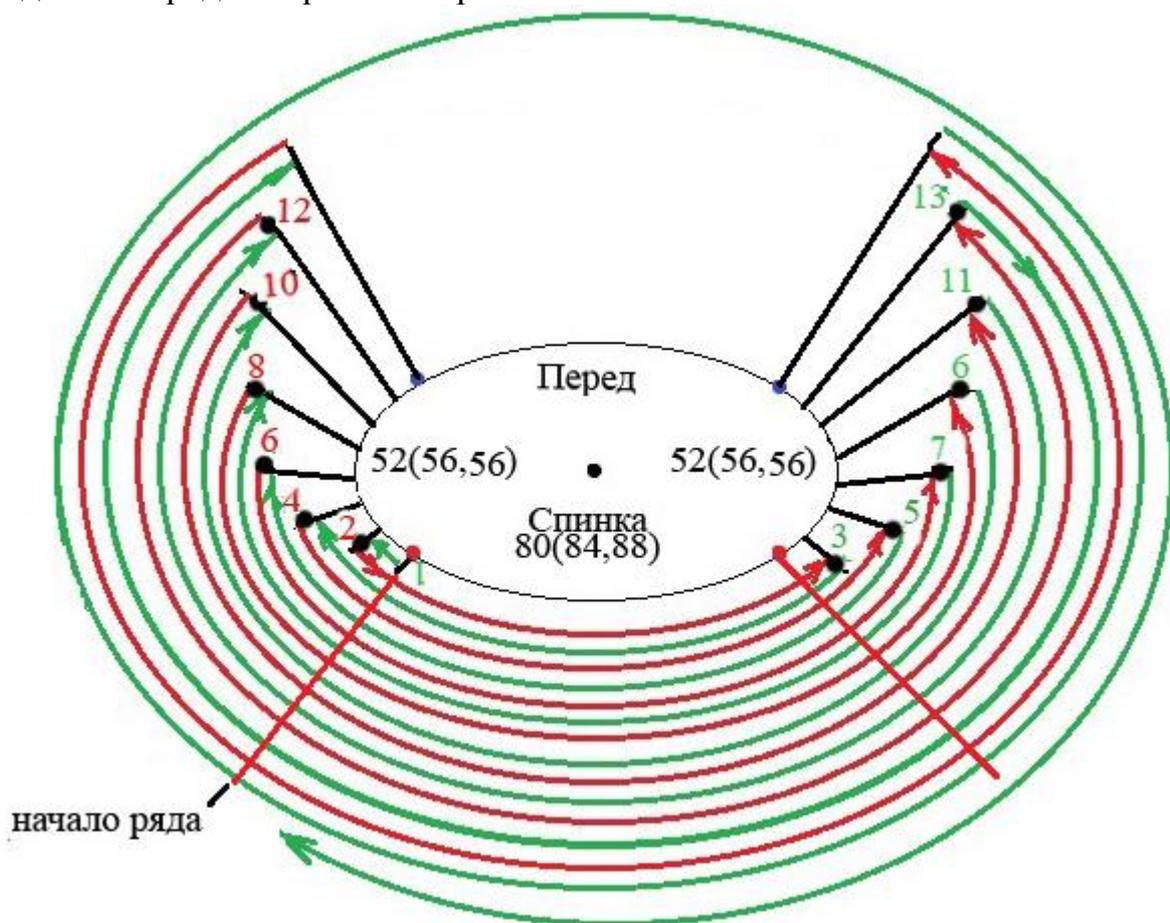
**Росток для размеров L, XL, XXL из таблицы №1.** Начинаем вязать росток с 1(3,1) ряда после ряда сборки свитера.



**Шаг отрезков от маркеров на спине (красные) по рукавам:**

- 1 ряд и 2 ряд – 3(3,3) петли
- 3 ряд и 4 ряд – 6(6,6) петель
- 5 ряд и 6 ряд – 10(10,10) петель
- 7 ряд и 8 ряд – 14(14,14) петель
- 9 ряд и 10 ряд – 19(19,19) петель
- 11 ряд и 12 ряд – 24(25,25) петель
- 13 ряд и 14 ряд – 30 (31,31) петель
- 15 ряд и 16 ряд – 36(38,38) петель
- 17 ряд и 18 ряд – 44(46,46) петель
- 19 ряд и 20 ряд – 54(56,56) петель
- 21 ряд – по кругу до начала ряда

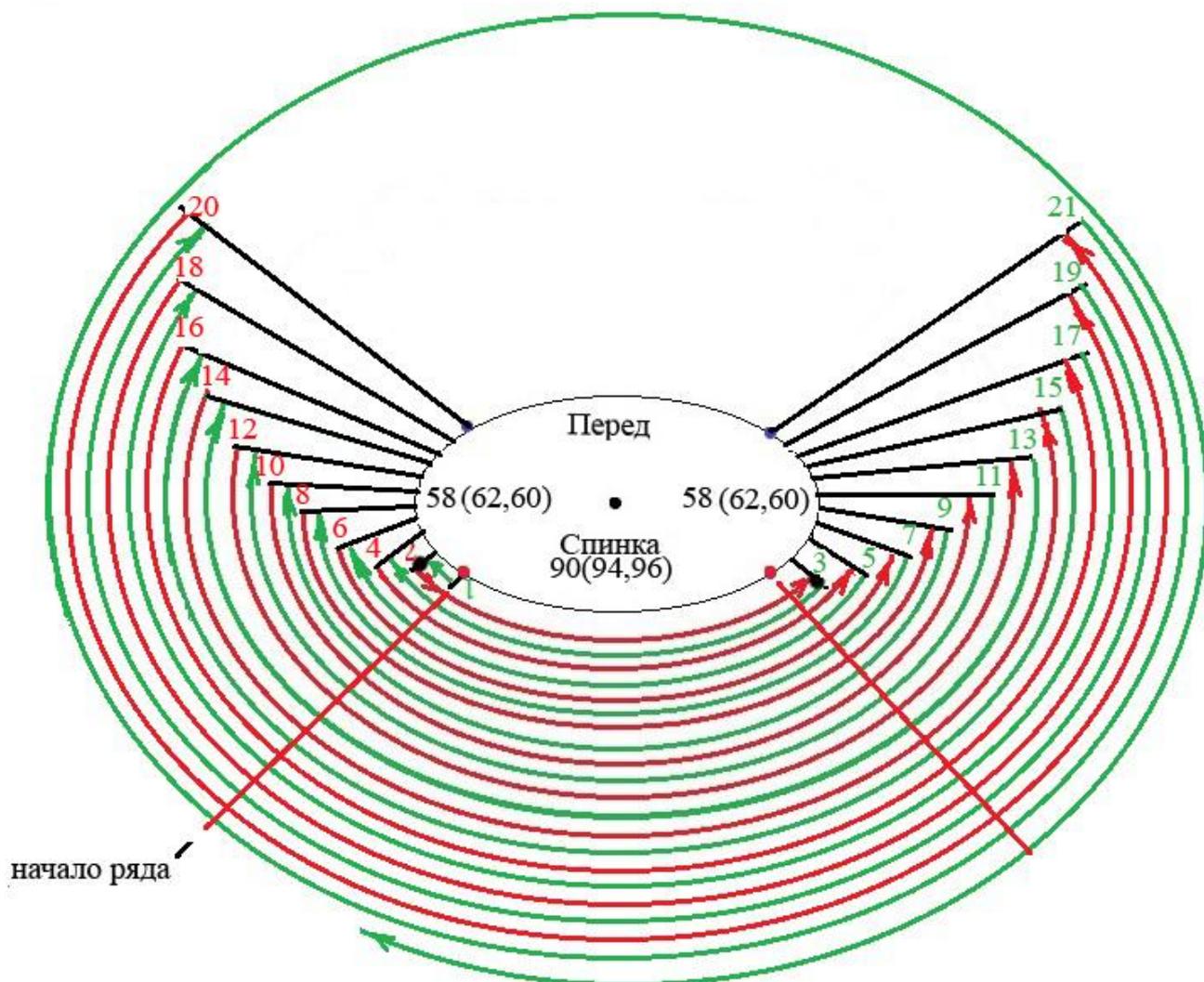
**Росток для размеров XS, S, M из таблицы №2.** Начинаем вязать росток с 3(1,1) ряда после ряда сборки свитера.



**Шаг отрезков от маркеров на спине (красные) по рукавам:**

- 1 ряд и 2 ряд – 4(5,5) петли
- 3 ряд и 4 ряд – 9(11,11) петель
- 5 ряд и 6 ряд – 16(18,18) петель
- 7 ряд и 8 ряд – 24(26,26) петель
- 9 ряд и 10 ряд – 32(34,34) петель
- 11 ряд и 12 ряд – 42(44,44) петель
- 13 ряд и 14 ряд – 52 (56,56) петель
- 15 ряд – по кругу до начала ряда

**Росток для размеров L, XL, XXL из таблицы №2.** Начинаем вязать росток с 1(1,3) ряда после ряда сборки свитера.



**Шаг отрезков от маркеров на спине (красные) по рукавам:**

- 1 ряд и 2 ряд – 3(3,3) петли
- 3 ряд и 4 ряд – 6(6,6) петель
- 5 ряд и 6 ряд – 10(10,10) петель
- 7 ряд и 8 ряд – 15(15,15) петель
- 9 ряд и 10 ряд – 20(20,20) петель
- 11 ряд и 12 ряд – 26(26,26) петель
- 13 ряд и 14 ряд – 32(32,32) петель
- 15 ряд и 16 ряд – 40(40,40) петель
- 17 ряд и 18 ряд – 48(50,50) петель
- 19 ряд и 20 ряд – 58(62,60) петель
- 21 ряд – по кругу до начала ряда

Вот так выглядит росток по спинке



Вид спереди. Можете оценить, на сколько высота спинки увеличилась относительно переда свитера



Готовый росток.



## Кокетка

Мы приступаем к самой интересной части нашего свитера – вязанию кокетки лопатейсы. У нас есть три схемы, для разных размеров. **Обращайте внимание в таблице, какую схему для какого размера свитера мы вяжем.**

Вы можете взять свою другую схему. Но тогда смотрите, чтобы она была подходящая по количеству рядов в высоту для вашего размера и рапортом на 8 петель.

Схема №1

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 38 |   |   |   |   |   | п |   |   |  |
| 37 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 36 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 35 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 34 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 33 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 32 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 31 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 30 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 29 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 28 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 27 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 26 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 25 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 24 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 23 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 22 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 21 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 20 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 19 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 18 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 17 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 16 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|    | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |

Схема №2

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 44 |   |   |   |   |   | п |   |   |  |
| 43 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 42 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 41 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 40 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 39 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 38 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 37 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 36 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 35 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 34 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 33 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 32 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 31 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 30 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 29 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 28 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 27 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 26 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 25 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 24 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 23 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 22 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 21 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 20 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 19 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 18 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 17 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 16 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|    | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |

Схема №3

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 46 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 45 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 44 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 43 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 42 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 41 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 40 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 39 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 38 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 37 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 36 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 35 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 34 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 33 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 32 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 31 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 30 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 29 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 28 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 27 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 26 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 25 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 24 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 23 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 22 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 21 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 20 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 19 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 18 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 17 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 16 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|    | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |

Значок п обозначает петлю, которой мы сокращаем соседнюю справа. Сокращения делаем, провязывая две петли вместе, за передние стенки наклоном вправо.

**Таблица №1**

|                     |                   |                   |                   |                   |                    |                     |
|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Размер</b>       | <b>XS - 42</b>    | <b>S - 44</b>     | <b>M - 46</b>     | <b>L - 48</b>     | <b>XL - 50</b>     | <b>XXL - 52</b>     |
| <b>Обхват груди</b> | <b>80 – 84 см</b> | <b>85 – 88 см</b> | <b>89 – 92 см</b> | <b>93 – 96 см</b> | <b>97 – 100 см</b> | <b>101 – 104 см</b> |
| <b>Схема</b>        | <b>Схема №1</b>   |                   |                   |                   |                    | <b>Схема №2</b>     |

**Таблица №2**

|                              |                   |                   |                   |                    |                     |                     |
|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Размер</b>                | <b>XS - 44</b>    | <b>S - 46</b>     | <b>M - 48</b>     | <b>L - 50</b>      | <b>XL - 52</b>      | <b>XXL - 54</b>     |
| <b>Обхват грудной клетки</b> | <b>84 – 88 см</b> | <b>89 – 92 см</b> | <b>93 – 96 см</b> | <b>97 – 100 см</b> | <b>101 – 104 см</b> | <b>105 – 108 см</b> |
| <b>Схема</b>                 | <b>Схема №1</b>   | <b>Схема №2</b>   | <b>Схема №3</b>   | <b>Схема №2</b>    | <b>Схема №3</b>     | <b>Схема №3</b>     |

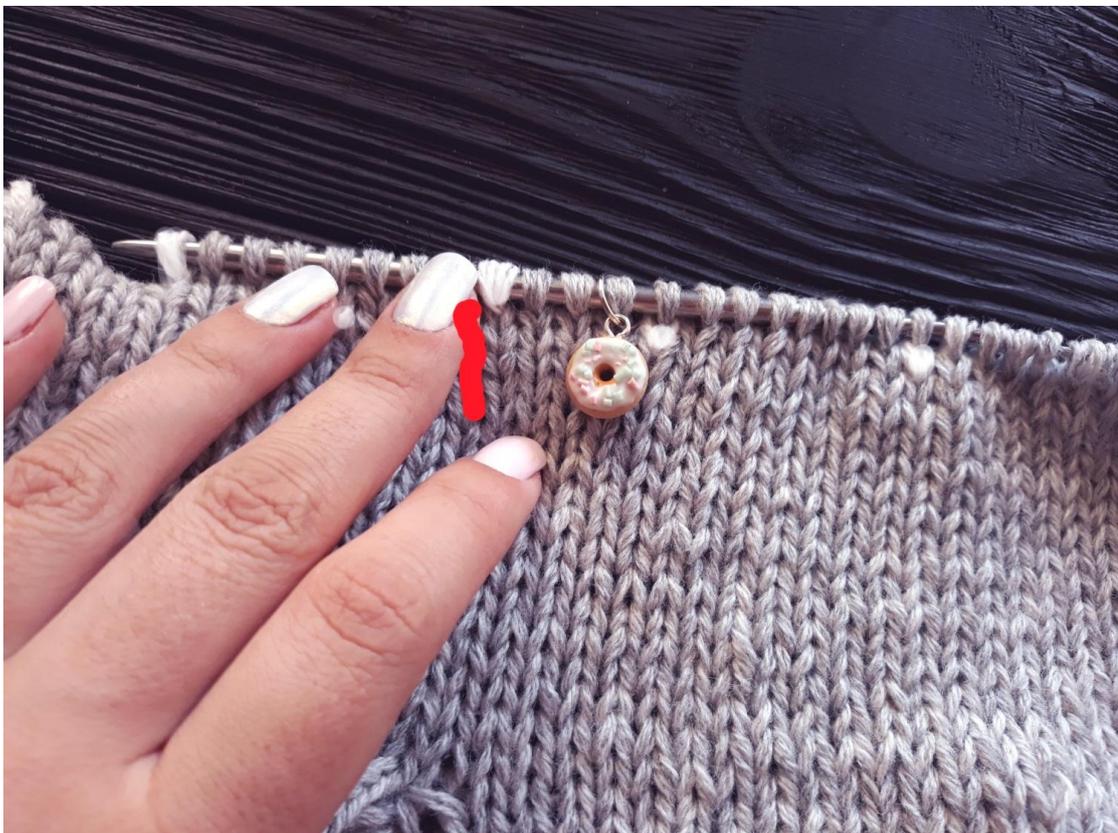
**Схему жаккарда по кокетке мы начинаем вязать с первого ряда после всех рядов ростка.**

Чтобы схема кокетки была симметрична относительно центра переда, нам нужно этот центр найти. Это будет либо одиночная петля (как на фото) либо пик узора по нижнему жаккарду. Центр жаккарда спереди вы уже находили в начале вязания свитера. Смотрите фото и видео №14.

Середина нижнего узора должна совпасть 8-й петлей рапорта кокетки. Вешаете маркер на центральную петлю переда, в ряду, который сейчас на спицах. И считаете от нее вправо до начала ряда на спине по 8 петель. Чтобы знать с какой петли рапорта начинать вязать узор.



Начало ряда на спине может не совпасть с началом рапорта по кокетке. Поэтому вам нужно переместить маркер влево или вправо на несколько петель, сколько у вас получается. Чтобы начинать вязать ряд с начала рапорта. Так вам будет удобнее подгонять узор по высоте в конце ряда, провязывая петли на петлю ниже, чтобы сгладить ступеньку по высоте рядов. По тому же принципу, как мы делали на маленькой схеме жаккарда.



Красным обозначено где было начало ряда и маркер перемещен на три петли вправо.

Во время убавок по кокетке, если убавка совпадет с началом рапорта и ряда, вы первую убавку делаете сняв маркер и сокращаете первой петлей рапорта последнюю перед маркером. Таким образом, у вас первая петля сохраняется, а последняя петля ряда перед маркером сокращается. И маркер вешаете справа от убавки. Смотрите про это в конце видео №14.



У моего указательного пальца первая петля рапорта. И если по ней проследить до верха – после убавки она тоже сохраняется. А вот последняя петля перед маркером сократилась. И маркер мы убрали, чтобы ее сократить. Потом повесили на место, справа от первой петли рапорта и начала нашего ряда.

Дальше просто вяжете по нужной схеме, не забывая растягивать немного полотно, меняя нить одного цвета на другую. И следите, чтобы сходилась схема узора в начале ряда, возле маркера. Провязывая петли, в рядах где требуется, на одну ниже, чем та что на спице. По тому же принципу, как мы делали на маленькой схеме жаккарда.

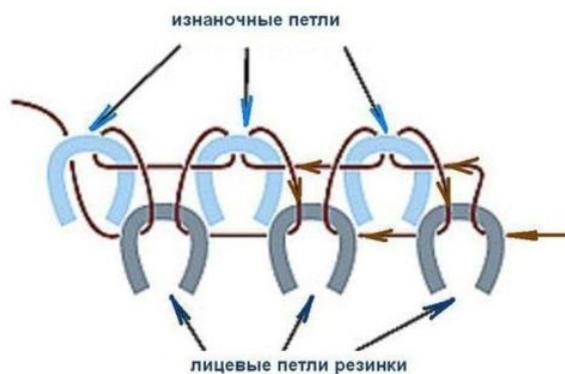
В видео №13 показала как вязать жаккард, не оставляя длинных протяжек, а подхватывая их друг дружкой. Смотрите, как вам удобно. Главное, чтобы не стягивалось полотно свитера.

Вот так выглядит жаккард с протяжками на изнанке



Как делать первые убавки по кокетке, смотрим на видео №15.

Провязав кокетку, от начала ряда переходим на резинку 1\*1. Сократите одну петлю, если после кокетки у вас осталось не четное количество петель. И вяжем 10-15 рядов резинки, для всех размеров. Для резинки на горловине **обязательно** возьмите спицы на 0,5 – 1 размер меньше, чем те, что вязали тело свитера. Иначе резинка будет растянута и будет выглядеть не аккуратно.



чтобы получить красивый край.

В зависимости от того, каким способом вы набирали петли для тела изделия и рукавов, закрывать резинку на горловине вы можете по-разному. Смотрите видео №16 и №16.1. В первом видео закрытие горловины под итальянский способ, во втором – под обычный способ набора петель.

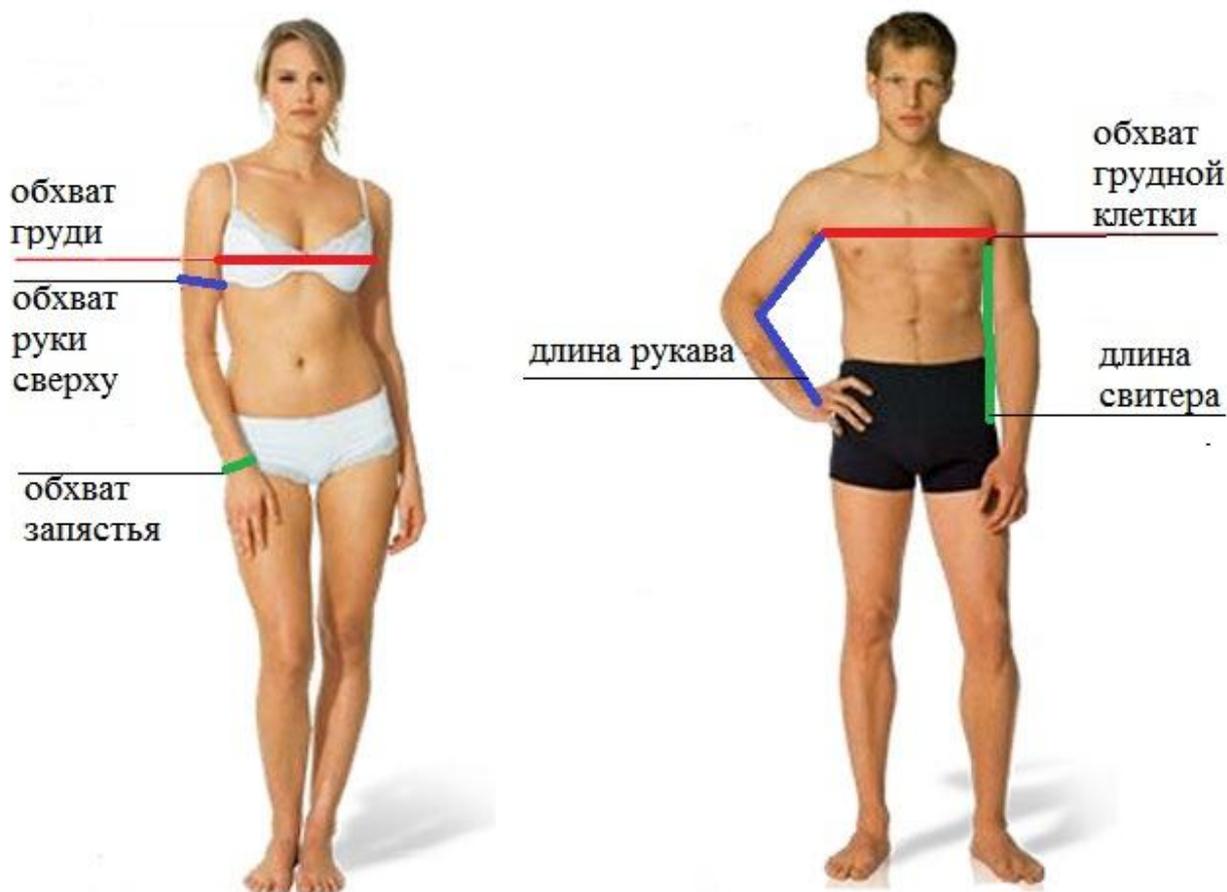
Обращайте внимание, как у вас стоят петли на спице, как правильно в них входить,

Свитер стираем. Разложив свитер после стирки, придайте ему нужные размеры. Когда высохнет, заправляем кончики нитей иглой. И наслаждаемся результатом☺

На десерт расскажу вам, как самостоятельно рассчитать свитер по своим меркам, как снять мерки, как рассчитать прибавки по рукаву и росток

### **Как снять замеры?**

Для лопатейсы нам нужны следующие замеры: обхват груди, длина рукава, длина свитера, обхват руки сверху, обхват запястья. Обхваты меряем плотно, но не затягивая и не давая особого запаса.



По человеку делаем замеры так:

1. Обхват груди. Женский – меряем по самым выступающим точкам груди, горизонтально. Мужской – по самой широкой части грудной клетки, обычно под руками, тоже горизонтально.
2. Обхват руки сверху меряется по самой широкой части, в спокойном состоянии, не напрягая мышцы
3. Обхват запястья меряется по запястью 😊
4. Длина свитера меряется по боку, от подмышечной впадины, отступив вниз 2-3 сантиметра. И замеряете до нужной длины. Стоим ровно, руку можно чуть отвести в сторону, чтоб не мешала 😊
5. Длина рукава меряется тоже за 2-3 см от подмышечной впадины и примерно до основания (первого сустава) большого пальца руки. При этом руку нужно чуть согнуть в локте.

Сделав замеры, прибавляете:

1. К обхвату запястья 2-3 см на свободное облегание
2. К обхвату руки сверху – 4-6 см на свободное облегание
3. К обхвату грудной клетки у мужчин – 4-8 см на свободное облегание
4. В женских свитерах я не добавляла к обхвату груди припуск на свободное облегание. А вы смотрите, как на ваш взгляд лучше, по желанию 😊

Замеры так же можно сделать или проверить по вашему готовому свитеру. Чтобы знать, как сядет новый по вашей фигуре.

Обхват груди меряете под руками, по линии груди, по горизонтали. В сложенном в виде свитера – это полуобхват. Цифру умножаете на два.



Длина свитера. По вещи меряете от проймы вниз



Длину рукава меряете от проймы рукава перпендикулярно к краю



Обхват рукава меряете по самой широкой его части. Значение умножаете на 2.



Обхват запястья – по краю рукава. Умножайте цифру на 2

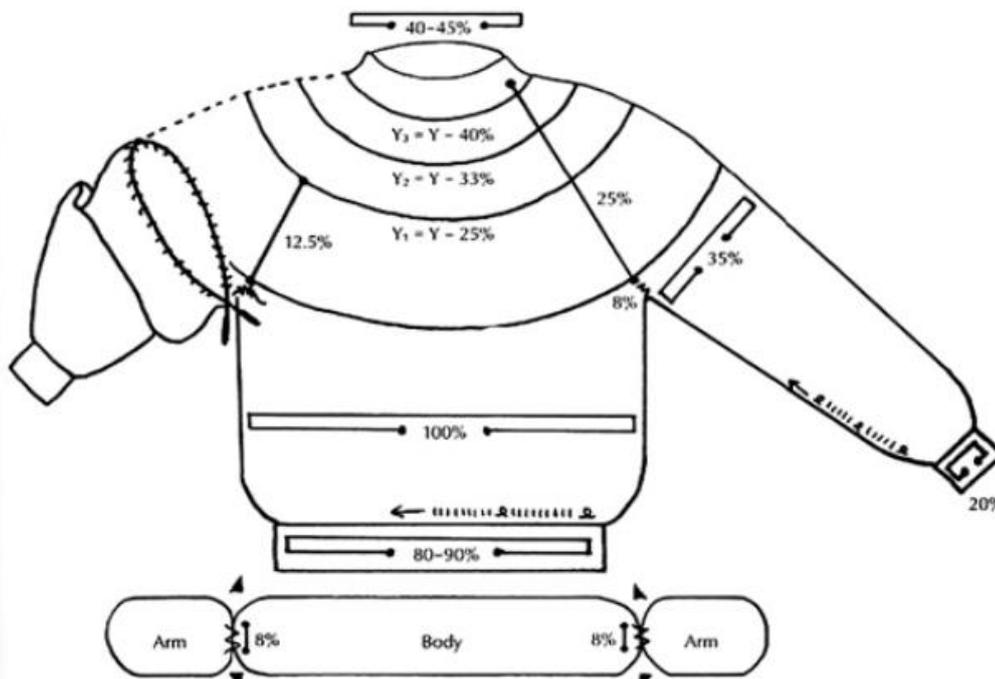


Высоту кокетки высчитываете по схеме далее. Проверяете, померив от подмышечной впадины до горловины. Отнимаете длину подрезов и горловины, чтобы понимать, сколько сантиметров займет сама схема узора



## Основной принцип построения лопатейсы

Лопатейсы меня давно завораживают)) А с тех пор, как начала вязать, это прям квест был – найти места убавок по кокетке))



Вот такой принцип расчетов на свитер предлагает Э. Циммерман. Он основан на высчитывании пропорций свитера, отталкиваясь от обхвата груди. Обхват груди берем за 100%. Рукав будет равен 35% обхвата груди. Высота кокетки – 25%, не учитывая подрезов и горловины. Сами же подрезы – 8% от обхвата груди. Если любите, чтобы резинка внизу была чуть уже тела, сделайте ее 80-90% от обхвата груди. Запястье – 20%.

Свои замеры я тоже проверила по этому принципу. Все сошлось.

Если с расчетом сантиметров разобрались, то есть еще момент по количеству петель в каждом замере. Количество петель по низу изделия и рукавов должно быть кратное количеству петель в схеме узора. Для рукавов и низа свитера у нас схемка рапортом из 4 петель. И значения обхвата груди и запястья кратные четырем. Я резинку внизу вяжу такого же обхвата, как и тело свитера. Не люблю, когда она узкая и постоянно подскакивает. Поэтому резинка в моих свитерах выполняет, в основном, роль окантовки.

А вот **кокетку мы высчитываем по-другому**:

**Число петель по обхвату груди + число петель верха рукавов\*2 – подрезы = количество петель по началу кокетки.**

И это количество должно делиться на 8. Чаще всего.

Схемы кокетки лопатейсы начинаются из 8 петель и постепенно сокращаются до трех. И если правильно снять замер обхвата груди, обхвата рукава сверху, то получим свитер, который в любом случае хорошо на вас сядет.

Если что-то не сходится, не получается целого числа – поиграйтесь сантиметр плюс-минус по обхвату груди или верха рукавов. Пару петель роли не сыграют, и вы, таким образом, сможете подогнать замеры под схему.

Также **обращайте внимание на высоту схемы**. Есть схемы кокетки для взрослых и для деток. Все схемы рассчитаны по рядам. У меня в таблицах есть параметр «высота кокетки», он в сантиметрах. **Смотрите цифру замера спереди**, ведь по спине еще росток дополняет высоту, а схема по нему не вяжется. «Высота кокетки» меряется по диагонали от подмышки до шеи, не

учитывая ширины подрезов и окантовки горловины. Как написано выше – это примерно 25% обхвата груди. Связав образец и высчитав свою плотность вязания, вы можете рассчитать, сколько рядов в высоту у вас займет вязание самой схемы кокетки. Единственное, что по кокетке чуть выше петли. Например, плотность вязания по инструкции – 29 рядов. А по диагонали кокетки – 23 ряда. **Получается в среднем высота рядов по кокетке на 20% больше чем в основном вязании.** Соответственно рядов помещается меньше. Учитывайте это, делая расчеты по своей плотности. Иначе высота кокетки будет не такая, как вам нужно. **Чтобы просчитать, сколько рядов займет схема, умножаете ваше количество рядов в 10 см высоты на 0,8 и на нужный замер по «высоте кокетке».** Таким образом, вы сможете понять, подойдет ли вам схема кокетки по высоте, и сколько рядов нужно добавить снизу и сверху схемы, чтобы получить нужную высоту. Либо подобрать другую схему.

### **Как рассчитать прибавки по рукаву**

Чтобы рассчитать прибавки на рукавах, нужно от обхвата рукава сверху отнять обхват запястья. Разница – это общее число прибавок для одного рукава. Прибавки мы будем делать вначале и в конце ряда. Поэтому делим количество на два. Так узнаем, сколько прибавок сделать по высоте.

*Например,  $60n - 40n = 20$  петель. Это общее количество прибавок по рукаву. Делим пополам –  $20/2 = 10$  – петель по одной стороне рукава от стыка по высоте.*

Теперь нам нужно рассчитать с какого ряда начинать делать прибавки и через сколько рядов.

Для этого от «длины рукава от подмышки» отнимаем количество рядов, которое занимает резинка и жаккард.

В инструкции:  $20 + 4 + 7 = 31$  ряд. Первая прибавка в 32-м ряду.

Оставшееся количество рядов делим на три части. Две трети будут занимать прибавки на ширину рукава, и примерно одну треть вы будете уже просто вязать без прибавок, до нужной высоты.

*Например, для XS размера с ростом 164 см:  $140 - 31 = 109$  ряда.  $109/3 * 2 = 72$  ряда. Так мы высчитали две трети высоты, которую занимают прибавки. По размеру у нас 10 прибавок. Первая в 32-м ряду. И еще 9 потом. Значит этот отрезок, две третьих высоты после жаккарда, делим на количество прибавок минус одна:  $10 - 1 = 9$*

$72/9 = 8$ . Итого: делаем прибавки с 32-го ряда, в каждом 8 ряду.

Но поскольку свою таблицу мерок по длине рукавов я писала общую, для мужчин и женщин, то усреднила данные. Ведь есть низкие мужчины, но 54 размера.

**По тому же принципу рассчитываем прибавки для нужного размера.**

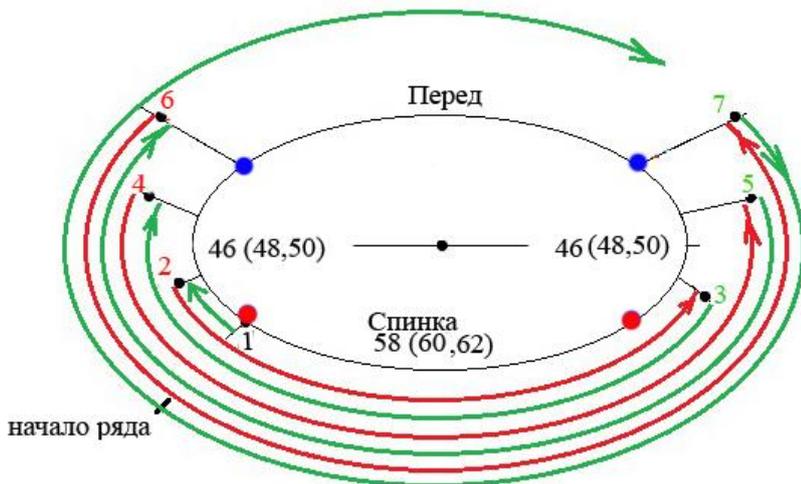
### **Принцип расчета ростка**

Для размеров от 42 до 48 росток составляет 5 см, от 50 и больше – 7 см. Умножаете эти цифры на ваше «В». Так вы узнаете, сколько рядов составит высота ростка по спине. Число должно быть четное. И делим его на два, чтобы

узнать, сколько отрезков по рукавам нужно будет провязать, сколько будет точек поворота ряда.

Нам нужно плавно добавить нужную высоту по рукавам и спине. Для этого высчитываем, с каким шагом петель делаем укороченные ряды.

Шаг провязывания укороченных рядов подбираем на ваше усмотрение. Главное чтобы сумма цифр была равна количеству петель рукава без учета подрезов. Это могут быть равные отрезки, или отрезки в прогрессии, чтобы сделать линию плавне. На отрезки делим только количество петель рукавов минус подрезы. Спинку просто провязываем.



Написана цифра петель по спинке (58), которую вы просто провязываете. И количество петель верха рукавов (46).

Синими точками обозначены места между передом и рукавами. Повесьте там маркеры. Красные точки – это места соединения рукавов со спиной. От которых будете считать петли ростка. Тоже отметьте их маркерами.

Зелеными линиями обозначены ряды по лицевой части свитера, красными линиями – по изнанке. Начинаем вязать от начала ряда на спине слева. Провязываем нужное количество петель первого ряда, обернув последнюю петлю (или перетянув ее в двойную) и поворачиваем изделие. Далее вяжем поворотными укороченными рядами. Вторым рядом вяжем по изнанке, провязываем первый отрезок (который провязали в первом ряду), спинку и первый отрезок второго рукава, снова поворачиваем вязание, обернув петлю (или перетянув ее в двойную).

Цифрой возле линий обозначен порядковый номер ряда, чтобы посмотреть в записях, сколько петель провязать от маркера.

И так вяжем нужное нам количество рядов по вашему размеру, добавляя каждым рядом новый отрезок полотна на спицы.

Провязываем последний ряд ростка по изнанке и следующим рядом вяжем по кругу, через все полотно, до нашего начала ряда на спине слева. Дальше будем вязать кокетку.

**Чтобы рассчитать свитер по своей плотности или своим меркам вам нужно:**

1. Все обхваты (груди, запястья, верха рукава) умножить на ваше «А». Количество петель на запястья и тело свитера должно делиться на 4, чтобы вписать малую схему жаккарда.
2. Длину свитера от подмышечной впадины и рукавов от подмышечной впадины умножить на ваше «В»
3. Высчитать подрезы. Смотрите, как это сделать, в разделе по расчету лопapeйсы.
4. Просчитать количество петель по кокетке. Цифра должна без остатка делиться на количество петель в рапорте схемы кокетки. Формула в разделе по расчету лопapeйсы.
5. Высчитать количество прибавок на рукавах и шаг по высоте.
6. Просчитать росток.
7. Высчитать высоту кокетки (для переда и спинки) и количество рядов для схемы жаккарда кокетки. Смотрите чуть выше

Что такое «А» и «В» смотрите в разделе про образец.

**Разберем на примере S размера:**

Вяжем образец по всем правилам. Измеряем наше «А» и «В». Допустим «А»=2, «В» = 2,9

1. Замеряем обхват груди – допустим 88 см. В женских размерах я не делала припуски на свободное облевание к обхвату груди. Измеряем обхват руки сверху и запястья. Допустим это 26 и 18 см соответственно. Делаем припуски на свободное облевание +4 см по верху руки и +2 см по запястью. Получаем рукав – 20 см по запястью и 30 см по верху рукава  
Умножаем обхват груди, рукавов и запястий на наше «А»:  $88*2=176\text{п}$ .  
Проверяем делится ли на 4. Делится. Если нет – подберите наиболее близкое число, чтобы делилось на 4.  
Так же делаем с рукавами и запястьями:  $20*2=40$  петель. На 4 делится.  
 $30*2=60$  петель верха рукава.
2. Измеряем длину свитера от подмышечной впадины вниз и умножаем на наше «В»:  $40*2,9=116$  рядов.  
Измеряем длину рукавов и умножаем на «В»:  $48*2,9=139$  рядов. Можем округлить до 140.
3. Просчитываем количество петель на подрезы: обхват груди в петлях умножаем на 8%:  $176\text{п}*0,08=14,08$ . Округляем до четного числа в одну или другую сторону. Получается подрезы 14 петель. Я уменьшала на пару петель – 12 петель подрез. 4 раза – 2 рукава, перед и спинка. Итого 48 петель.
4. Просчитываем количество петель по кокетке. Для этого плюсуем кол-во петель обхвата груди + 2 рукава минус подрезы и делим все на 8(число петель рапорта схемы кокетки):  $(176+60+60-48)/8=31$ . Число должно делиться без остатка. Если не делится, значит, нам нужно подобрать ширину рукавов или туловища, чтобы все совпало. Допустим, у нас был обхват груди 172 петли. Считаем:  $(172+60+60-48)/8=30,5$ . Допустим, оставим обхват туловища, а обхват рукава сделаем 29 см – это 58 петель. Проверяем:  $(172+58+58 - 48) / 8=30$ . Делится! Корректируем наши записи

- по ширине рукавов. Либо можно по туловищу убрать или добавить пару сантиметров. Смотрите, какие замеры вас устроят, так и делайте.
5. Просчитываем прибавки по рукавам:  $60 - 40 = 20$ .  $20/2 = 10$  прибавок с двух сторон рукава. Длина рукава 140 рядов. От них отнимаем 31 ряд высоты резинки плюс жаккард (резинка на рукавах 20 рядов):  $140 - 31 = 109$ .  $109/3 * 2 = 72$ . Это высота прибавок. Первая в 32 ряду, остальные:  $72/8 = 9$ . В каждом 9 ряду после первой.
  6. Высота кокетки = обхват груди \* 25% =  $88 \text{ см} * 0,25 = 22 \text{ см}$ . Это высота кокетки. Отнимаем 5 см роста по спине, чтобы высчитать высоту кокетки спереди:  $22 - 5 = 17 \text{ см}$ . Схему кокетки мы будем считать по этим 17 см. Плотность вязания по жаккарду чуть меньше. Умножаем наше «В» на 80%. Это примерная плотность в рядах по кокетке.  $2,9 * 0,8 = 2,3$  ряда. И умножаем на высоту кокетки:  $2,3 * 17 = 37$  рядов. Это высота кокетки. В нее должна вписаться схема жаккарда. Ищите подходящие по рядам. У меня в инструкции первая схема как раз 38 рядов. 1-2 ряда роли не играют.
  7. Считаем росток. Помните, мы 5 см отнимали по кокетке – это и есть высота ростка. Умножаем 5 на наше «В»:  $4 * 2,9 = 14$  рядов. Делим это число на 2, чтобы узнать, сколько у нас будет отрезков ростка = 7. В расчет ростка идут только петли рукавов минус подрезы:  $60 - 12 = 48$ . Делим 48 петель рукавов на 7 отрезков, немного в прогрессии: допустим 4-4-6-6-8-10-10. Плюсуем эти цифры, чтобы рассчитать точки укороченных рядов. 4-8-14-20-28-38-48. Вот сколько петель в рядах по очереди вы будете провязывать, формируя росток.
  8. После кокетки вяжете 10 рядов резинки.

Вот примерно так мы делаем расчеты для свитеров. Да, работы не мало! Но без этого никак...

В таблицах есть данные в сантиметрах. **Обязательно пересчитываете все полностью данные для нужного вам размера сразу, перед тем, как приступить к вязанию!!!** Иначе, дойдя до кокетки, можете обнаружить, что количество петель после сборки свитера не делится на 8! Или за счет того, что у вас больше или меньше рядов в 10 см, высота кокетки не такая, как должна быть. Поэтому, не спешите! Все посчитайте, 10 раз проверьте, и только потом начинайте работу. Ужасно не люблю перевязывать! И не хотела бы, чтобы вы тратили время на перевязы. Поэтому, давайте работать правильно☺

Спасибо за внимание☺ Надеюсь у вас все получилось! Если нет, я на связи! Пишите ваши вопросы в Direct в Instagram @mihaylova\_alena. Либо на электронную почту [mihaylovaalena87@gmail.com](mailto:mihaylovaalena87@gmail.com). С нетерпением буду ждать ваши работы и процесс их создания по тэгу #мк\_лопапейса.

До новых встреч☺