



Асанова Анастасия  
«Майка & Жилет»  
Мастер-Класс



Autumn 21

**Уровень сложности:** средний

**Материалы и инструменты:**

1. Изделия в МК связаны из пряжи Alpina Rene (50g/105m) 100% мерсеризованный хлопок. Расход 6 - 8 мотков (в зависимости от размера).

\* Для вязания подойдет любая по составу пряжа.

2. Крючок №5 (основной).

\* Крючок берем на 1-2 размера больше, чем указан номер на этикетке пряжи под значком спиц.

3. Линейка.

4. Сантиметровая лента.

5. Ножницы.

6. Маркеры -разделители петель.

7. Дополнительно крючок №3 - 4(для постобработки).

См. Видео №1



### **Размеры изделия:**

Для того, чтобы вычислить размеры своего изделия необходимо снять следующие мерки: обхват груди и высоту от плеча до предполагаемой линии нижнего края изделия.

### **Условные обозначения:**

ВП - воздушная петля,

ВПП - воздушная петля подъема,

ССН - столбик с накидом,

СБН - столбик без накида,

СП- соединительная петля.

Изделие состоит из двух отдельно связанных частей: передней части и спинки, сшитых между собой боковыми швами. Горловина и проймы обвязаны дополнительными рядами.

См. Видео №2



## Образец.

Вязать обязательно!

1. Проверяем пряжу и узор на усадку/растяжение.
2. Подбираем крючок под пряжу.
3. На основе образца рассчитываем необходимое количество петель и рядов для изделия.



Набираем цепочку из

ВП = 10 см.

Количество петель должно быть кратным

3, + 1 П.

У меня 16 ВП.

См. Видео №3



**1 ряд:** 2 ВПП, начиная с

4й от крючка петли

вяжем 15 ССН за

верхнюю стенку

каждой петли.

См. Видео №4



**2 ряд:** 2 ВПП, 2 ССН в первую петлю ряда, «пропускаем 2 петли, 3 ССН в одну петлю», повторяем «...» до конца ряда, ССН в верхнюю ВПП пред. Ряда.

См. Видео №5



**3 ряд:** аналогично 2-му. Вяжем ряды, пока образец не достигнет высоты 10 см.

У меня получилось 9 рядов.

См. Видео №6



### **ВТО образца.**

Стираем образец в воде не выше 30 градусов с добавлением средства для стирки вязаных изделий. Не отжимать и не тереть при стирке, аккуратными движениями выжимайте воду, не прилагая усилий. Сушить на горизонтальной поверхности, можно на махровом полотенце.

См. Видео №7

Высохший образец отпарим утюгом.

## Рассчитываем размеры изделия.

В своей основе части изделия имеют прямоугольную форму. Горловину и проймы мы будем формировать с помощью убавок.

В таблице ниже я привожу ориентировочные размеры ширины и высоты изделия от плеча до нижнего края передней части и спинки изделия.

Размер	Ширина (см)	Высота (см)
XS - S (40-42)	44-45	50
M (44-46)	46-47	52
L (48)	48 - 49	54
XL (50)	50-52	56

Перед началом работы сверим предложенные размеры со своими.

Если цифра вашего размера в таблице меньше, чем обхват груди, ориентируемся на число =  $ОГ/2 + 2$  см.

Так же сверяем длину изделия.

Рассчитываем **количество петель** для набора изделия по формуле:

Количество петель в образце \* ширина изделия (см) / ширина образца (10 см).

Например, у меня  $16 * 45 / 10 = 72П$ .

Рассчитываем **количество рядов** для изделия по формуле:

Количество рядов в образце \* высота изделия (см) / высота образца (10 см) и прибавим 2-3 ряда на объем фигуры.

Например, у меня  $9 * 50 / 10 = 45 + 3 = 48$  рядов.

**\* Важно!**

Цифры полученные в результате формул - приблизительные, но абсолютно достаточные и точные для хорошей посадки изделия на ваш размер.

Узор - подвижный, рыхлый, подвержен растяжению.

Возможно в процессе вязания вы увидите расхождения со своими расчетами по формулам: ширина может быть шире, высота наоборот меньше. Это нормально!:) )

## **1. МАЙКА**

### **Передняя часть.**

Вяжем снизу вверх поворотными рядами.

Набираем цепочку из ВП (цифра из формулы + 1) + 2 ВПП.

У меня  $72 + 1 + 2 \text{ ВПП} = 75 \text{ ВП}$

Вяжем аналогично образцу (описание см. выше).

### **Высота нижней части (см)**

Размер	Высота нижней части (см)
XS - S (40 - 42)	30 - 32
M (44-46)	32 - 34
L (48)	34- 36
XL (50)	36- 38

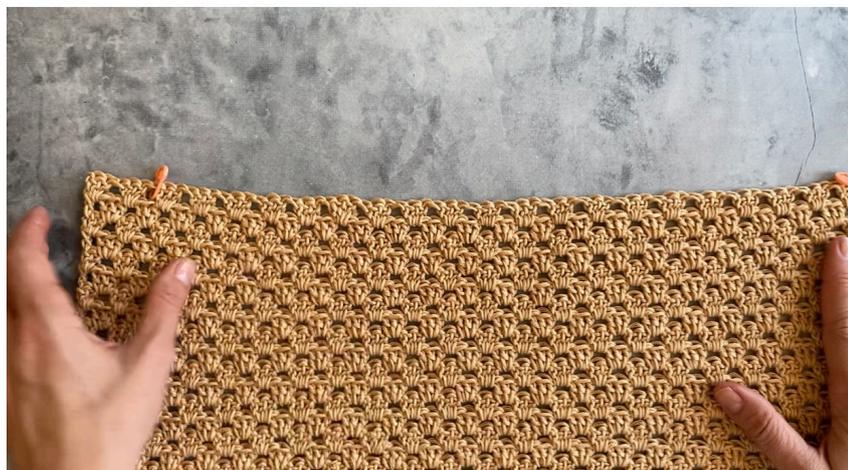
Нижнюю часть вяжем по такому же принципу, как вязали образец. Количество петель для набора рассчитано по формуле. Я провязала 32 ряда (30-32 см).

## Верх передней части.

Обозначим маркерами границы пройм.

Отступим от боковых краев по 3-4 см (XS-S),  
4-5 см (M), 5-6 см (L-XL).

Ориентируясь на узор, у  
меня по 2 «розетки» из 3  
ССН с каждого края.



**1 ряд:** СП до маркера, 2  
ВПП, 2ССН, и далее  
вяжем узор до второго  
маркера.



В арку, где стоит второй  
маркер вяжем 3 ССН.

См. Видео №8



Далее полотно делим на  
2 равные части.

Поставим маркер на  
среднюю «розетку».

См. Видео №9



**2 ряд:** 2СП, 2 ВПП, 2  
ССН, вяжем узор до  
маркера,



в арку перед маркером  
вяжем 1 ССН.

См. Видео №10



**3 ряд:** 2 ВПП, 2 ССН в  
первую арку,



далее вяжем узор до  
последней арки.

См. Видео №11



**4 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, продолжаем вязание узора до последней арки.

См. Видео №12



**5 -7 ряды:** аналогично 4-му.

\* У вас может быть иное количество рядов с убавками по 2-м краям. Сокращаем до тех пор, пока в ряду не останется 5 «розеток»

См. Видео №13



**Далее убавки идут только со стороны горловины!**

**8 ряд:** 2 ВПП, 3 ССН в первую арку ряда, вяжем узор до последней арки.

См. Видео №14



**9 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, вяжем узор до конца ряда.

См. Видео №15



**10 ряд:** 2 ВПП, 3 ССН в первую арку, вяжем узор до последней арки.  
См. Видео №16



**11 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, вяжем узор до последней арки.  
См. Видео №17



**12 ряд:** 2 ВПП, 3 ССН, 3ССН

- У меня финальный ряд с убавками.

(ширина 4 см)

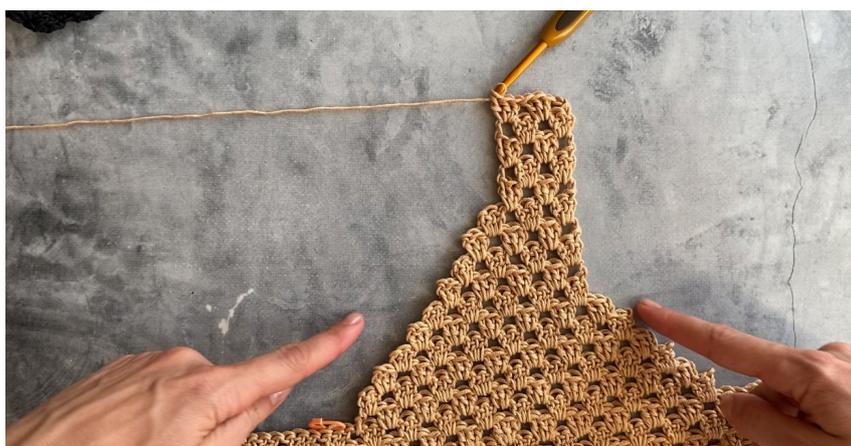
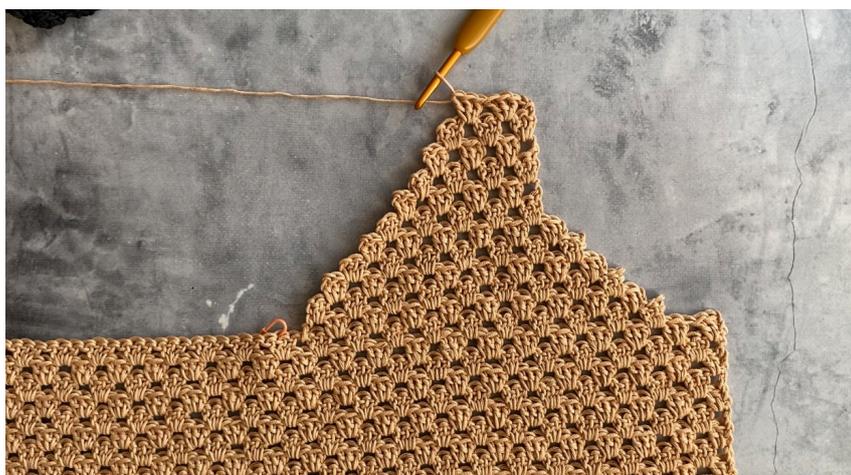
См. Видео №18

\*Вероятно, у вас будет иное количество рядов до достижения этой ширины.

Далее довязываем ряды до достижения необходимого количества см общей высоты изделия.

Я довяжу до 16-го ряда.

См. Видео №19



**2я часть верха майки.**

**2 ряд:** начиная от арки слева от маркера, 2 ВПП, вяжем узор до последней арки.

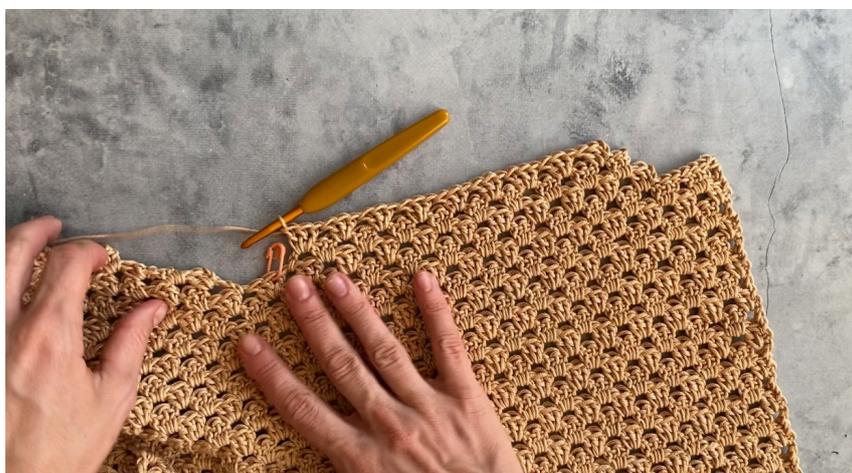
См. Видео №20



**3 - 7 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, вяжем узор до последней арки.

См. Видео №21

См. Видео №22



**8 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, вяжем узор до последней арки, последний ССН вяжем за верхнюю ВПП начала пред. ряда.



**9 ряд:** 2 ВПП, 2 ССН, вяжем узор до последней арки.

См. Видео №23



**10 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, 3 ССН, 3 ССН, 1 ССН за верхнюю ВПП начала пред. ряда.



**11 ряд:** 2 ВПП, 2 ССН, 3 ССН, 3 ССН.

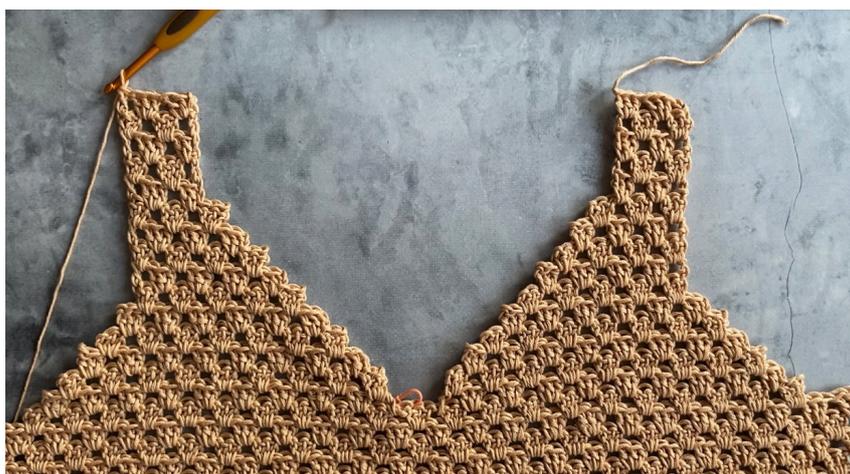
**12 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, 3 ССН, 1 ССН за верхнюю ВПП начала пред. Ряда.



**13 - 16 ряд:** без убавок.  
\* у вас свое количество рядов.

См. Видео №24

См. Видео №25



## **Спинка**

**Нижнюю часть** спинки вяжем аналогично нижней части переда.

## **Верхняя часть**

**1 ряд:** аналогично 1-му ряду верха передней части.

См. Видео №26

**2 ряд:** убавка в начале и в конце ряда (2СП, 2 ВПП, 2СВН, узор до последней арки)

См. Видео №27

**3-5 ряды:** аналогично 2-му.

**6 - 9 ряды:** без убавок (ряд начинается с 2 ВПП,

заканчивается ССН в верхнюю ВПП начала пред. ряда)

См. Видео №28



**10 ряд:** 2 ВПП, 3 раза  
по 3 ССН



**11 ряд:** 2 СП, 2 ВПП,  
2 ССН, 2 раза по 3  
ССН.



**12 ряд:** 2 ВПП, 2 раза  
по 3 ССН.

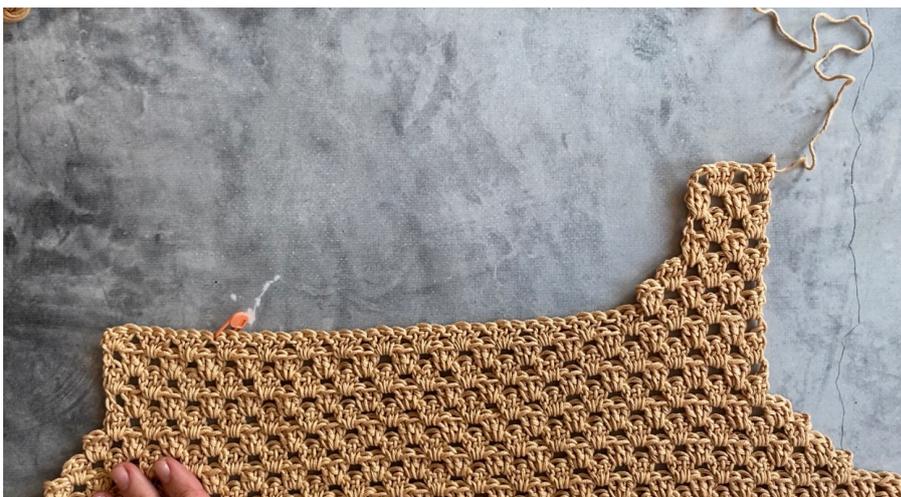
См. Видео №29

\* в видео оговорка на  
1 ряд



**13-16 ряды:** без  
убавок.

См. Видео №30



Вторую лямку вывязываем симметрично первой:

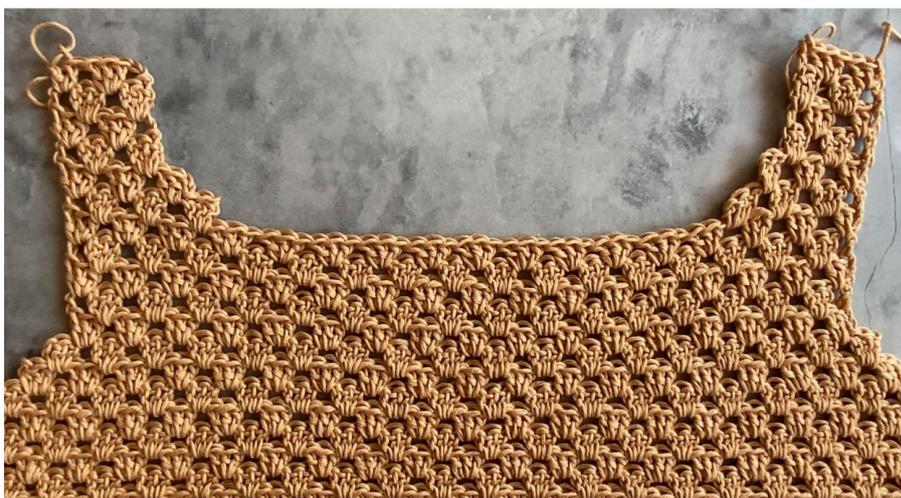
**10 ряд:** от маркера  
2ВПП, 2ССН, 2 раза  
по 3 ССН, 1 ССН за  
верхнюю ВПП  
начала пред. Ряда.

**11 ряд:** 2 ВПП, 2  
ССН, 2 раза по 3 ССН.

**12 ряд:** 2 СП, 2 ВПП,  
2 ССН, 3 ССН, 1 ССН  
за верхнюю ВПП  
начала пред. Ряда.

**13-16 ряды:** без  
убавок.

См. Видео №31



## 2. ЖИЛЕТ

### Передняя часть

Принцип вязания тот же самый, что и у майки.

Высота **нижней части**

Размер	Высота нижней части (см)
XS - S (40 - 42)	24-25
M (44-46)	25-26
L (48)	26-27
XL (50)	27-28

Я провязала 26 рядов (25 см)

См. Видео №32

## **Верхняя часть**

**1 ряд:** 6 СП, 2ВПП, 2ССН,  
узор до конца ряда ( не  
довязываем 2 «розетки»до  
края.



**2 ряд:** 2 ВПП, узор до конца  
ряда, ССН в верхнюю ВПП  
подъема начала пред. ряда  
См. Видео №33



**3 ряд:** 2 ВПП, 2ССН, узор до  
конца ряда.  
См. Видео №34



**4 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН,  
узор до последней арки.  
См. Видео №35

**5-6 ряды:** без убавок.

**7 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, узор до последней арки.  
См. Видео №36

Далее я перехожу к вывязываю горловины.

Маркером отмечу середину ряда.

**8 ряд:** 2 ВПП, узор до  
маркера ( в арку возле  
маркера вяжем  
1 ССН)

См. Видео №37



**9 ряд:** 2 ВПП, 2ССН, узор до конца ряда.

См. Видео №38

**10 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2ССН, узор до последней арки.

См. Видео №39

**11 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2ССН, узор до конца ряда, ССН в верхнюю ВПП начала пред. Ряда

См. Видео №40

**12 ряд:** 2 ВПП, 2 ССН, узор до последней арки в ряду.

См. Видео №41

**13 ряд:** 2СП, 2 ВПП, 2 ССН, узор до последней арки.

**14 ряд:** 2 ВПП, узор до последней арки.

**15 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, узор до конца ряда.



**16 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН, узор до последней арки.

**17 ряд:** 2 СП, 2ВПП, узор до конца ряда, ССН в верхнюю ВПП начала пред. Ряда.

**18 ряд:** 2ВПП, 2ССН, 2 раза по 3 ССН.

**19-22 ряд:** без убавок

См. Видео №42



2я лямка:

**8 ряд:** цепляем крючок в арку слева от маркера, 2 ВПП, узор до конца ряда, ССН в верхнюю ВПП начала пред. ряда.

См. Видео №43

**9 ряд:** 2 ВПП, 2ССН, узор до конца ряда ( в последнюю арку провязываем 3 ССН)



**10 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2ССН,  
узор до последней арки.



**11 ряд:** 2 ВПП, узор до  
последней арки.



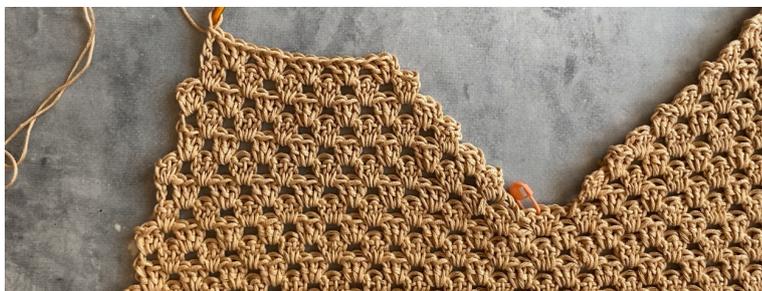
**12 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2ССН,  
узор до конца ряда.



**13 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2ССН,  
узор до последней арки.



**14 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2ССН,  
узор до конца ряда, ССН в  
верхнюю ВПП начала  
пред. ряда.



**15 ряд:** 2ВПП, 2ССН, узор  
до последней арки.



**16 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2 ССН,  
узор до последней арки.



**17 ряд:** 2 ВПП, узор до  
последней арки.



**18 ряд:** 2СП, 2ВПП, 2ССН, 2  
раза по 3 ССН.



**19-22 ряд:** без убавок.

См. Видео №44



## **Спинка**

**Нижняя часть** спинки вяжется аналогично нижней части  
переда.

См. Видео №45

## **Верхняя часть**

**1 - 6 ряды:** вяжем аналогично первым 7-ми рядам передней  
части.

См. Видео №46

**7 - 15 ряды:** аналогично  
первым 6. С той же  
логикой и  
последовательностью  
убавок.

Делим верх на ляжки.

**16 ряд:** 2 СП, 2 ВПП, 2ССН,  
3 раза по 3 ССН.

**17 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2 ССН,  
2 раза по 3 ССН, ССН за  
верхнюю ВПП начала  
пред. Ряда.

**18 ряд:** 2 ВПП, 2ССН, 3  
по 3 ССН.

См. Видео №47

**19 - 22 ряды:** вяжем без  
убавок. Нить обрезаем  
затягиваем узелок.

См. Видео №48

2я ляжка:

**16 ряд:** цепляем крючок  
за 4-ю арку от края, 2 ВПП,  
2ССН,  
3 раза по 3 ССН.



**17 ряд:** 2 ВПП, 3 раза по 3 ССН.

**18 ряд:** 2 СП, 2ВПП, 2ССН, 2 раза по 3 ССН.

**19-22 ряды:** без убавок.

См. Видео №49



Итак, 2 части жилета готовы:



### **Сборка деталей.**

Складываем 2 части «лицом» друг к другу.

Лицевая - та часть, которая визуально выглядит аккуратнее, без узелков.

Сшивать будем той же пряжей при помощи крючка меньшего размера ( на 0,5-1).

См. Видео №50

### **Боковые швы (2шт.)**

От нижнего края цепляем крючок за первый ряд одного и второго полотна, протаскиваем петлю и вяжем СБН за ножки крайних столбиков каждого ряда из расчета 3СБН на 2 ряда.

См. Видео №51

Второй боковой шов вяжем аналогично первому.

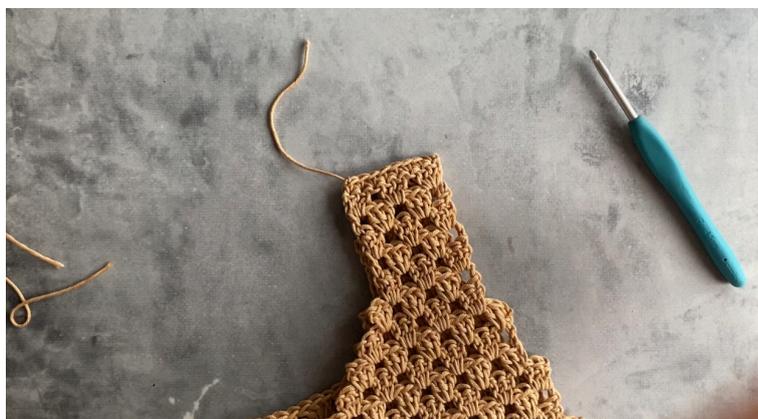
См. Видео №52

### **Верхние швы (2 шт.)**

Соединяют верхние края лямок.

Цепляем крючок за 2 стенки крайней петли верхних рядов и вяжем СБН до второго края.

См. Видео №53



На этом этапе можно произвести примерку на себя.

Посмотреть достаточно ли объема и длины.

Помним, что это пока еще не готовое изделие.

## **Обвязываем проймы и горловину.**

Работаем крючком на размер меньше.

### **Проймы**

**1 ряд:** Подробно и детально показываю на [видео №54](#)

**2 - 5 ряды:** 1ВПП, СБН за обе стенки каждой петли пред. Ряда.

\*3 ряд - можно провязать контрастной нитью

См. [Видео №55](#)

Вторую пройму обвязываем аналогично первой.



### **Горловина**

Принцип обвязывайся горловины тот же самый, что и проймы.

**1 ряд:** Смотри на [видео №56](#)

**2 ряд:** Смотри на [видео №57](#)

**3-5 ряды:** вяжем аналогично 2му.

Жилет готов!

См. [Видео №58](#)

Готовое изделие отпариваем утюгом.

При необходимости стираем руками при температуре не выше 30 градусов. Отжимаем не выкручивая, сушим на горизонтальной поверхности.



Желаю приятного творчества!

Делись своими результатами в инстаграм, поставь хештеги

#mk\_lb #майкажилет\_lb