



**ВЯЖИ** *для души*  
Онлайн-академия

## Джемпер REVERSE LOOP



**REVERSE LOOP SWEATER** — это широкий пуловер, с очень свободной посадкой по фигуре. Верхняя часть пуловера выполняется в узоре изнаночной глади, нижняя - в лицевой глади. Линии плечевых "швов" подчеркнуты деталями с узором лицевой глади, которые продолжаютсЯ вниз, вдоль краев пройм, и вдоль боковых сторон Переда-спинки.

Пуловер выполняется в направлении сверху-вниз. Сначала, поворотными рядами, вы выполните Верхнюю секцию Спинки. Затем поднимите петли по плечевым срезам Спинки, и поворотными

рядами, выполните Верхнюю секцию Переда. На уровне нижнего основания пройм, Верхние секции Переда и Спинки соединяются в единое полотно Переда-спинки. Перед-спинку вплоть до ее завершения, вы будете вязать круговыми рядами. Затем, поднимите петли по краям пройм и круговыми рядами выполните оба Рукава. Последним, по петлям поднятым по краю выреза горловины, выполняется двухслойный Воротник.

## **РАЗМЕРЫ: XS (S) M (L) XL (XXL)**

**Для фактической окружности бюста, соответственно:**

80-85 (85-90) 90-95 (95-100) 100-110 (110-120)см

## **КОНЕЧНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ ПО ПУЛОВЕРУ:**

- **Ширина по линии окружности бюста:** 126 (133) 139 (144) 152 (157)см

- **Общая длина:** 61 (62) 64 (65) 66 (66)см

- **Припуск на свободу облегания составляет +40-45 см - к фактическому измерению окружности бюста.**

*Выбирайте тот размер пуловера, в котором "Конечная ширина по линии окружности бюста" на 40-45 см превышает величину фактического (=непосредственно по фигуре) измерения окружности бюста.*

**ПРЯЖА (на протяжении всей работы вязать из двух, сложенных вместе нитей пряжи): 1нить - меринос + 1нить - хлопок/лен:**

- 1нить пряжи:

Onling No. 2 (100%-меринос, 120м-25г), в количестве: 275 (275) 325 (325) 350 (350) грамм.

- сложенная вместе с 1нитью пряжи:

Önling No. 21 Sofistica (60%-хлопок, 40%-лен; 195м-50г), в количестве: 350 (350) 400 (450) 450 (450) грамм.

**Пряжа - альтернативный вариант (на протяжении всей работы вязать из двух, сложенных вместе нитей пряжи):**

**1нить - меринос + 1нить - кид-мохер:**

- 1нить пряжи

Onling No. 15 (100%-меринос, 175м-50г), в количестве: 400 (400) 450 (450) 500 (500) грамм.

- сложенная вместе с 1нитью пряжи:

Onling No. 10 (70%-мохер. 30%-шелк; 210м-25г), в количестве: 150 (175) 175 (200) 200 (200) грамм.

**Как рассчитать толщину пряжи, собранную из разных нитей, читайте в нашей группе ВКонтакте**

[https://vk.com/knitforsoul?w=wall-173100418\\_3639](https://vk.com/knitforsoul?w=wall-173100418_3639)

**СПИЦЫ:**

Круговые спицы 4.5мм, 4мм и 3.5мм, с длиной лески 40см и 80-100см.

**ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ:**

**19 петель X 26 рядов/кр.рядов = 10x10см** - измерено по узору лицевой глади, выполненной на Спицах 4,5мм.

**Прибавления изнаночных петель:**

**+изнПЗС - прибавление 1изнаночной петли:**

1изн - за переднюю стенку петли, и не сбрасывая петлю с Л-спицы, вывязать 1изн - за заднюю стенку этой же петли. Выполнять одинаково = +изнПЗС - как по ЛС, так и по ИС.

**+1лЛ-изн** - левой спицей, в направлении с ИС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее изнаночной за переднюю стенку. (+1изн.п с наклоном влево).

**+1пП-изм** - левой спицей, в направлении с ЛС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее изнаночной за заднюю стенку. (+ 1изн.п с наклоном вправо).

## **Уменьшения петель:**

**2вм.лиц** - провязать 2п вместе лицевой.

*(Уменьшена 1п наклонов вправо)*

2вм.лиц.влево (модифицировано) - снять 1п как лиц. затем вернуть эту петлю обратно на Левую спицу, сохраняя ее новую позицию, и затем провязать ее совместно со следующей петлей налевой спице - как 2вм.лиц за задние стенки этих петель

*(Уменьшена 1п наклонов влево)*

**2вм.изн** - провязать 2п вместе изнаночной.

*(Уменьшена 1п наклонов вправо)*

**2вм.изм.влево** - поочередно снять 2п с левой спицы на правую, как лицевые; перевести петли обратно на левую спицу в их новой позиции, провязать эти петли 2вм.изн за их задние стенки

*(Уменьшена 1п наклонов влево)*

**В рядах по ЛС:** провязать указанное число петель, и повернуть вязку; (пряжа вперед и снять 1п-как изн, затем поверх П-спицы, перевести пряжу назад и туго стянуть нить до образования Двойной петли (Двойная петля - усл.об. ДП); перевести пряжу в позицию для дальнейшей вязки) - это действие = Образование Двойной петли (усл.об.ОДП).

**В рядах по ИС:** провязать указанное число петель, и повернуть вязку: (пряжа вперед и снять 1п-как изн, затем поверх П-спицы, перевести пряжу назад и туго стянуть нить до образования Двойной петли: перевести пряжу в позицию для дальнейшей вязки) - это действие = ОДП.

**Далее,** Двойную петлю ВСЕГДА провязывайте сразу за обе ее ножки, как одну петлю:

- либо лицевой петлей (=лиц-в ДП).

- либо изнаночной петлей (=изн-в ДП).

**ЛС / ИС** - лицевая / изнаночная сторона

**М** - маркер

**ПМ** - поместить маркер (или переснять его)

**Л-спица / П-спица** = Левая спица / Правая спица

**ДП** = Двойная петля

**ОДП** = образовать Двойную петлю

## **ОПИСАНИЕ РАБОТЫ**

### **ВЕРХНЯЯ СЕКЦИЯ СПИНКИ**

Спицами 4,5мм, набрать 32 (32) 34 (34) 34 (34)п.

*Этот наборный край = центр выреза горловины Спинки.*

Далее, вязать поворотными рядами.

**Здесь:** вы будете выполнять прибавления петель для формирования наклонных плечевых срезов Спинки.

*Прибавления несут не только функциональную, но и декоративную функцию, так как по их линии будут формироваться крохотные ажурные "дырочки". Учтите, ЛС сторона работы - это сторона с изнаночной гладью.*

Старт работы = ряд по ЛС.

**След.ряд-установка узора (ЛС):** блиц. ПМ, все изн-до последних 6П, ПМ, блиц.

**Ряд 1\_ (ИС):** бизн, ПМ, +изнПЗС, лиц-до 1п перед М, +изнПЗС, ПМ, все изн-до конца.

**Ряд 2\_ (ЛС):** блиц, ПМ, +изнПЗС, изн-до 1п перед М. +изнПЗС, ПМ, лиц-до конца.

Повторить Ряды 1-2 - всего 19 (20) 21 (21) 22 (23)раз.

**= 108 (112) 118 (118) 122 (126)п на спицах.**

**В первую и последнюю петли ряда** - разместить Съёмные маркеры; они пригодятся позднее, когда вы будете поднимать петли по плечевым срезам Спинки.

**След. 11 (12) 12,5 (12) 11,5 (11,5)см:** вязать лиц-над лиц.петлями, и изн-над изн.петлями.

Закончить по ИС работы.

**Прибавления петель для формирования пройм:**

**Ряд 1\_ (ЛС):** лиц-до М, ПМ, +1лП-изн, изн-до М, +1лП-изн, ПМ, лиц-до конца ряда.

**Ряд 2\_ (ИС):** изн-до М, ПМ, лиц-до М, ПМ, изн-до конца ряда.

Повторить Ряды 1-2 - всего 3 (3) 3 (5) 6 (6)раза.

**= 114 (118) 124 (128) 134 (140)п.**

Оборвать пряжу. Петли перевести на держатель.

**ПЕРЕД - ВЕРХНЯЯ СЕКЦИЯ (включает в себя и те части Плеч, которые переходят на сторону Спинки)**

**Левая сторона Переда:**

С ЛС, Спицами 3.5мм. поднять по Левому плечевому срезу Спинки - 39 (41) 43 (43) 45 (47)п.

**ВАЖНО!** Следующий ряд вязки - будет ряд по ЛС работы.

Поэтому, от основного моточка пряжи отмотайте конец нити длиной около 110см, и петли поднимайте именно от этого 110-ти сантиметрового конца нити; основной моточек пряжи должен находиться с правой стороны работы.

Петли поднимайте начиная от края горловины Спинки и вплоть до Съёмного маркера (и затем удалите его).

Переместите все петли к острию Л-спицы. Следующий ряд вязки = ряд по ЛС; вяжите его от основного моточка пряжи.

Сменить спицы. Спицы 4,5мм.

Продолжать работу поворотными рядами.

*Здесь: сначала вы будете уменьшать петли - со стороны проймы, а затем начнете прибавлять петли - со стороны выреза горловины.*

**Ряд 1\_ (ЛС):** все изн-до последних 6п, ПМ, лиц-до конца.

**Ряд 2\_ (ИС):** изн-до М, ПМ, лиц-до конца,

**Ряд 3\_ (ЛС):** изн-до 2п перед М, 2вм.изн, ПМ, лиц-до конца.

**Ряд 4\_ (ИС):** вязать как Ряд 2.

Повторить Ряды 3-4 - всего 4 (5) 5 (6) 7 (8) раза.

= 35 (36) 38 (37) 38 (39)п на спицах.

След. 2 (2) 2 (2) 2 (2) ряда: вязать лиц-над лиц петлями, и изн-над изн. петлями.

**Ряд 1\_ (ЛС):** 1изн, +1пЛ-изн, изн-до М, ПМ, лиц-до конца.

**Ряд 2 (ИС):** изн-до М, ПМ, лиц-до конца.

Повторить Ряды 1-2 - всего 6 (8) 8 (9) 9 (10) раз.

= 41 (44) 46 (46) 47 (49)п на спицах.

Оборвать пряжу. Петли перевести на держатель.

### **Правая сторона Переда:**

С ЛС, Спицами 3,5 мм, поднять по Правому плечевому срезу

Спинки - 39 (41) 43 (43) 45 (47)п.

**ВАЖНО!** Следующий ряд вязки будет ряд по ЛС работы.

Поэтому, от основного моточка пряжи отмотайте конец нити

длиной около 110 см. И петли поднимаете именно от этого

110-сантиметрового конца нити: основной моточек пряжи

должен находиться с правой стороны работы. Петли

поднимайте начиная от Съемного маркера (и затем удалите его) — и вплоть до края горловины Спинки.

Сменить спицы. Спицы 45мм

Продолжать работу поворотными рядами.

Здесь: сначала вы будете уменьшать петли - со стороны проймы, а затем начнете прибавлять петли - со стороны выреза горловины.

Ряд 1\_ (ЛС): 6 лиц. ПМ. изн-до конца ряда

Ряд 2 (ИС): лиц-до М. ПМ, изн-до конца.

Ряд 3 (ЛС): лиц. до М. ПМ, 2вм.изн, изн-до конца.

Ряд 4 (ИС): вязать как Ряд 2.

Повторить Ряды 3-4 - всего 4 (5) 5 (6) 7 (8)раза.

= 35 (36) 38 (37) 38 (39)п на спицах.

След. 2 (2) 2 (2) 2 (2)ряда: вязать лиц-над лиц петлями, и изн-над изн петлями,

Ряд 1(ЛС): лиц. — до М. ПМ, изн-до 1 последней петли, +1пП-изн, 1изн.

Ряд 2 (ИС): лиц-до М, ПМ, изн.-до конца

Повторить Ряды 1-2 - всего 6 (8) 8 (9) 9 (10) раз.

=41 (44) 46 (46) 47 (49) п на спицах.

Пряжу не обрывать. Петли оставить на рабочих спицах.

### **Соединение Правой илевой сторон Переда в единое полотно Верхней секции Переда:**

След.ряд (ЛС): в установленном порядке - вязать по петлям Правой стороны Переда, затем методом Backward Loop cast-on набрать 18 (20) 20 (22) 24 (24) новых петель - для центра выреза горловины Переда, затем вязать в установленном порядке по петлямлевой стороны Переда (=эти петли были на держателе).

= 100 (108) 112 (114) 118 (122) п на спицах.

След. 8.5 (9) 8.5 (8.5) 8.5 (8.5)см : вязать лиц-над лиц петлями, и изн-над изн петлями (по наборным петлям центра выреза горловины Переда - вязать лицевыми петлями).

Закончить по ИС работы.

### **Прибавления петель для формирования пройм:**

**Ряд 1\_ (ЛС):** лиц-до М, ПМ, +1пЛ-изн, изн-до М. +1пЛ-изн, ПМ, лиц-до конца ряда.

**Ряд 2\_ (ИС):** изн-до М, ПМ, лиц-до М, ПМ, изн-до конца ряда.

Повторить Ряды 1-2 - всего 5 (5) 6 (8) 8 (8)раз. = 110 (118) 124 (130) 134 (138)п на спицах.

## СОЕДИНЕНИЕ ВЕРХНИХ СЕКЦИЙ ПЕРЕДА И СПИНКИ В ЕДИНОЕ ПОЛОТНО ПЕРЕДА-СПИНКИ:

**След.ряд-соединение (ЛС): вязать в уст.порядке узора (что = лиц-над лиц.петлями.изн-над изн.петлями);**

провязать в уст.порядке все петли Верхней секции Переда, затем методом [Backward Loop cast-on](#), набрать 8 (8) 8 (8) 10 (10) новых петель - для нижнего основания проймы, затем в уст.порядке - провязать все петли Верхней секции Спинки (эти петли были на держателе), затем методом Backward Loop cast-on, набрать 8 (8) 8 (8) 10 (10)новых петель - для нижнего основания второй проймы, и ПМ-начала кр.ряда - по центру этих наборных петель (=центр Правой проймы).

Замкнуть работу в круг.

**= 240 (252) 264 (274) 288 (298)п на спицах для Переда-спинки.**

## ПЕРЕД-СПИНКА

Далее, продолжать работу круговыми рядами.

Здесь: примерно половина высоты Переда-спинки выдержана преимущественно в изнаночной глади. Чтобы минимизировать вывязывание изнаночных петель, верхнюю часть Переда-спинки вы будете вязать с изнанки работы (=по ИС) лицевыми петлями. После чего, повернете работу на ЛС - для выполнения нижней части, которая выдержана в лицевой глади. Повороты работы с ЛС на ИС, и затем обратно с ИС на ЛС- будут выполнены в технике укороченных рядов (ук.ряды по Германскому методу - см.стр.2).

**Кр.ряд 1:** вязать лиц-над лиц.петлями, изн-над изн.петлями - до М-начала кр.ряда (петли, набранные для нижних оснований пройм - вязать лицевыми; они входят в Боковые детали Переда-спинки, которые будут выдерживаться в лицевой глади). **И ПОВЕРНУТЬ работу на ИС.**

**Кр.ряд 2:** ОДП, вязать лицевыми - над лиц.петлями, изнаночные над изн.петлями - до М-начала кр.ряда, ПМ, и затем изн-в ДП.

Далее, продолжать работу круговыми рядами с ИС работы.

Вязать в уст. порядке узора, пока высота пуловера, считая от наборного края выреза горловины Спинки, и измеренная по центру Спинки, не достигнет 43 (44) 46 (46) 47 (47)см. Секция изнаночной глади (она сформирована по ЛС) - завершена. Оставшаяся часть Переда-спинки будет выполняться в лицевой глади (=по ЛС работы).

*Примерьте пуловер. Учтите, что последующая секция лицевой глади будет = примерно 18 (18) 18 (19) 19 (19)см. Если вы хотите удлинить пуловер, то сделайте это сейчас, увеличив высоту секции изнаночной глади.*

Сменить спицы. Спицы 4мм.

**Кр.ряд 1 - это ИС пуловера:** вязать в уст. порядке - до М-начала кр.ряда (удаляя все встречные Маркеры, за исключением М-начала кр.ряда), **И ПОВЕРНУТЬ РАБОТУ на ЛС.**

**Кр.ряд 2 (ЛС):** ОДП, все лиц-до М-начала кр.ряда, ПМ, лиц-в ДП.

**След. 18 (18) 18 (19) 19 (19)см работы:** продолжать работу круговыми рядами, выдерживая по всем петлям - узор лицевой глади.

Сменить спицы. Спицы 3.5мм.

**След.кр.ряд-Линия отворота для подгибки нижнего края:**

*все петли изнаночные (если ваши изн.п получаются более свободными чем лиц.п, то вяжите этот ряд на Спицах 3мм).*

**След. 3см работы:** вязать лицевой гладью. Затем закрыть все петли.

По Линии отворота Подгибки нижнего края (=ряд изнаночных петель) отвернуть нижний край Переда-спинки на изнанку пуловера, и аккуратно, по месту, подшить край с закрытыми петлями к основному полотну вязки.

Совет: шейте свободно, не затягивая нить; пришивайте каждую вторую петлю закрытого края к каждой второй петле полотна

*вязки. Для удобства, можно обозначить линию сшивания, протянув через петли основного полотна Переда-спинки тонкую ниточку контрастного цвета. Следите за тем, чтобы шов не просматривался с лицевой стороны пуловера.*

### **ВОРОТНИК (двухслойный)**

Воротник выполняется круговыми рядами на Круговых спицах 3,5мм (длиной 40см).

С ЛС, начиная от Левого плечевого "шва", равномерно поднять вдоль всего края выреза горловины - 102 (111) 114 (123) 129 (138)п, и **ПМ-начала кр.ряда.**

*Петли поднимать из расчета: 1 поднятая петля - на каждую 1петлю/1ряд вязки.*

Замкнуть работу в круг. Далее, все ряды круговые.

**След.кр.ряд:** (1 лиц, 2 изн) - повторять до конца кр.ряда.

Повторять последний кр.ряд. пока высота Воротника, считая от Ряда с поднятием петель, не составит 7 (7) 7 (7) 8 (8)см.

Отвернуть половину высоты Воротника на ИС работы, и закрыть все его петли с одновременным присоединением к краю выреза горловины: Л-спицей подхватить 1п петлю с Ряда-поднятия петель для Воротника, затем провязать ее совместно с 1петлей на Л-спице (результат = на П-спице образована 1п).

Затем \*[Л-спицей подхватить 1 следующую петлю с Ряда-поднятия петель для Воротника, и провязать ее совместно с 1 след.петлей на Л-спице; полученную петлю протянуть через предыдущую петлю на П-спице (результат = 1 петля закрыта, на П-спице снова находится только 1п)] - повторять пока все открытые петли Воротника, подобным образом, не будут присоединены к краю выреза горловины.

### **РУКАВА (оба одинаково)**

*Здесь: примерно половина высоты Рукава выдержана в изнаночной глади. Чтобы минимизировать вывязывание изнаночных петель, верхнюю часть Рукава вы будете вязать с изнанки работы (=по ИС) лицевыми петлями. После чего, повернете работу на ЛС -*

*для выполнения нижней части, которая выдержана в лицевой глади. Повороты работы с ЛС на ИС, и затем обратно с ИС на ЛС- будут выполнены в технике немецких укороченных рядов.*

С ЛС, Спицами 3.5мм, начиная от центра нижнего основания проймы Переда-спинки, равномерно, вдоль края всей проймы - поднять 70 (72) 74 (78) 80 (84)п, и ПМ-начала кр.ряда.

*Петли поднимать из примерного расчета: 2 поднятых петли - на каждые 3 ряда вязки.*

Замкнуть работу в круг. Далее, все ряды круговые.

Сменить спицы. Спицы 4.5мм.

**Кр.ряд 1:** все изн-до М-начала кр.ряда, **и ПОВЕРНУТЬ работу на ИС.**

**Кр.ряд 2:** ОДП, все лиц-до М-начала кр.ряда, ПМ, лиц-в ДП.

Далее, продолжать работу круговыми рядами с ИС работы.

**След. 28 (29) 29 (28) 28 (27)см работы:** вязать лицевой гладью

**И ОДНОВРЕМЕННО,** выполнять уменьшения петель:

через каждые 0 (0) 15 (9) 7 (4.5)см работы - всего 0 (0) 1 (3) 4 (6)раз.

**Кр.ряд с уменьшениями петель выполнять следующим образом:**

1лиц, **2вм.лиц**, все лиц-до последних 3п, **2вм.лиц.влево**, 1лиц.

**= 70 (72) 72 (72) 72 (72)п осталось на спицах после завершения всех уменьшений петель.**

*Примерьте пуловер, чтобы более точно определиться с длиной Рукава. Учтите, что последующая секция лицевой глади будет = примерно 18 (18) 18 (19) 19 (19)см. Если вы хотите удлинить Рукав, то сделайте это сейчас, увеличив высоту секции изнаночной глади.*

**Кр.ряд 1 (это все еще ИС Рукава):** все лиц-до М-начала кр.ряда, **И ПОВЕРНУТЬ РАБОТУ на ЛС.**

**Кр.ряд 2:** ОДП, все лиц-до М-начала кр.ряда, ПМ, лиц-в ДП.

**След. 18 (18) 18 (19) 19 (19)см работы:** продолжать работу круговыми рядами, выдерживая по всем петлям - узор лицевой глади.

Сменить спицы. Спицы 4мм.

**След.кр.ряд-Линия отворота для подгибки нижнего края:** все петли изнаночные (если ваши изн.п получаются более свободными чем лиц.п, то вяжите этот ряд на более тонких спицах).

**След.3см работы:** вязать лицевой гладью.

Затем закрыть все петли.

По Линии отворота Подгибки нижнего края (=ряд изнаночных петель) отвернуть нижний край Рукава на изнанку пуловера, и аккуратно, по месту, подшить край с закрытыми петлями к основному полотну вязки (*точно также, как вы подшивали Подгибку нижнего края Переда-спинки*).

## **ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ**

Заправить в вязку все оставшиеся "хвостики" пряжи.

Заблокировать (=стирка + высушивание на ровной поверхности) пуловер согласно его Конечных измерений.

Убедитесь, что места переходов изнаночной глади в лицевую гладь - полностью выровнены, не коробятся и лежат "плоско".

После того, как пуловер высохнет, если требуется, дополнительно отпарьте пуловер утюгом.

Совет: чтобы Воротник не растягивался во время носки, рекомендуется продернуть в него тонкую резиночку.



Подписывайтесь на странички онлайн-школы «Вяжи для души» в соцсетях:



<https://vk.com/knitforsoul>



<https://t.me/knitforsoul>



<https://zen.yandex.ru/knitforsoul>



<https://www.youtube.com/@knitforsoul>

Вяжите для души 💜

