

# ВЯЗАНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ СОЛИДНЫХ ДАМ

спицы  
и крючок

МОДА PLUS

МАСТЕР-КЛАСС

«Свитер с ажурным  
регланом»

РАЗМЕРЫ  
S-5XL



КОЛЛЕКЦИЯ ИЗ МОХЕРА



ШАЛИ И ПАЛАНТИНЫ

УСПЕЙТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ!  
ЭТО ВЫГОДНО!

П3057



ЗИМА 2024



01/2024

# БЛЕСТЯЩИЙ ВЫБОР

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ СИЯТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

1

Модель Светланы Душиной  
Размер: XL–XXL

Пух норки в сочетании  
с пайетками —  
стопроцентное попадание.  
Модель для шикарной  
женщины! Главное,  
определиться с цветом.





**2** Модель Свитланы Душиной  
Размер: L–XL

По-домашнему уютная модель, но тонкие полоски из пряжи с пайетками придают этому свитеру легкий оттенок праздника. Идеальный вариант для торжества в загородном доме.



**3** Модель Светланы Никитиной  
Размер: XXL

Круглая кокетка-резинка, блестящие вставки, рукава  $\frac{3}{4}$  и свободный силуэт — все прекрасно в кофточке цвета горького шоколада. Обязательно включите эту модель в свой офисный гардероб.



# ЖЕНСТВЕННО, ЛЕГКО, ВОЗДУШНО

## О МОХЕРЕ С ЛЮБОВЬЮ



4

Модель Екатерины  
Мухамедовой

Размер: S-L

Воздушный кардиган (или объемный блузон) с удовольствием примет вас в свои теплые объятия. Обратите внимание на пуговицы: связанные из такой же пряжи, они не утяжеляют и не оттягивают планку.



5

Модель Натальи  
Болотовой

Размер: XL-XXL

Хлопок, люрекс и мохер, однотонная и секционно окрашенная пряжа соединились в тунике цвета сиреневого заката. Что еще добавить к образу? Возможно, оригинальную брошь.



6

Модель Екатерины Мухамедовой

Размер: M-L

Этот пуловер привлекает внимание пышными рукавами с красивым ажурным узором. Шикарная модель!

7

Модель Татьяны Мишаниной

Размеры: XS-5XL

Еще одна чудесная модель из мохера. На этот раз рукава связаны лицевой гладью, а перед и спинку воздушной паутинки украшает рельефный узор.



# УЗОРЫ,

КОТОРЫЕ МОЖНО РАЗГЛЯДЫВАТЬ БЕСКОНЕЧНО

8

Размеры: XS-XXL

Глубокий изумрудный цвет, классический фасон и, конечно же, любимые араны. Нет шансов на то, чтобы не связать этот джемпер!



9

Модель Елены Прилепской  
Размер: L

Нежный мятный цвет пряжи +  
восхитительный узор с ажурными  
листьями = модель для романтичных  
натур. Очень женственно!



10

Модель Елены Прилепской  
Размер: L-XL

Весна еще только  
вступает в свои  
права! Поторопитесь  
связать удлиненный  
свитер с красивым  
рельефным узором.  
Он станет вашим  
верным спутником на  
длительной прогулке.

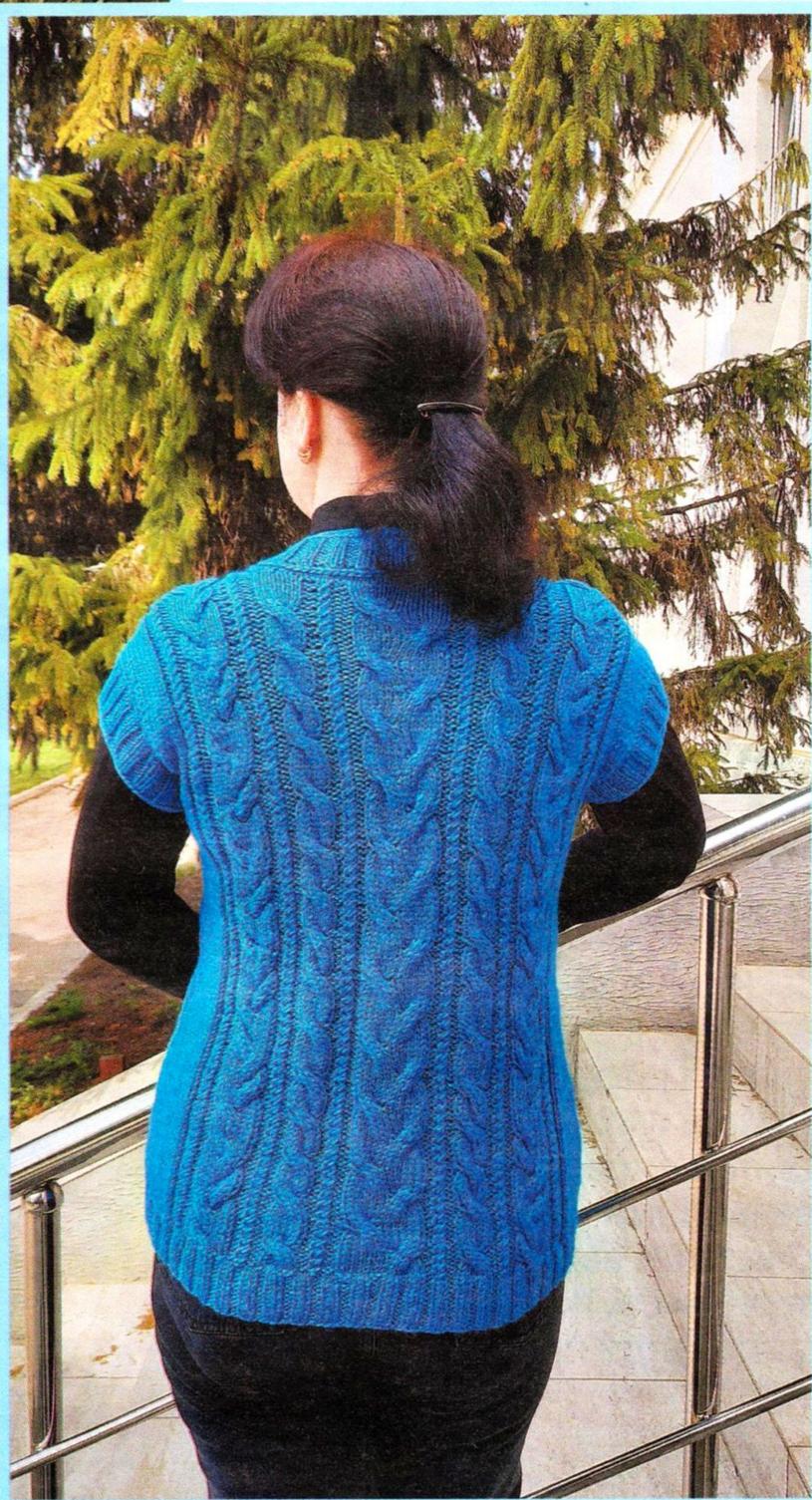


11

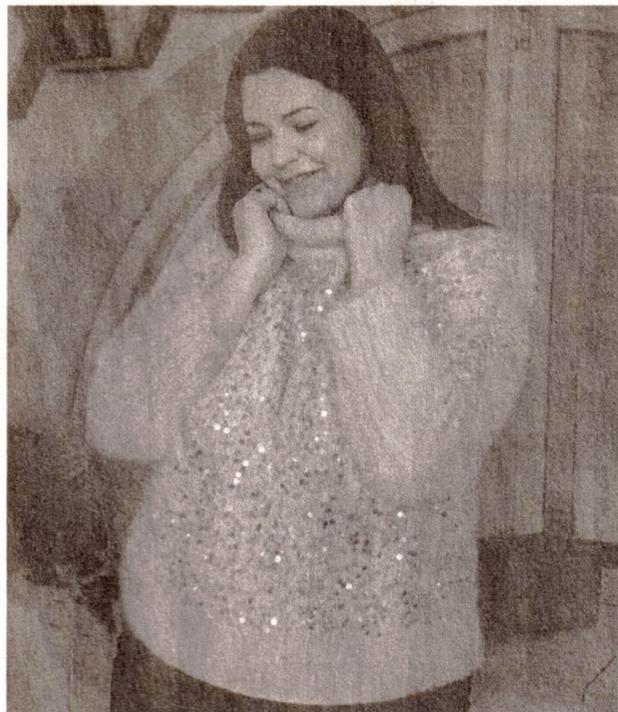
Модель Елены Прилепской

Размер: L–XL

С жилетом со спущенной проймой можно составить массу комбинаций и разных образов. Однозначно – вяжем!



# Инструкции



1

## Джемпер с пайетками

Модели Светланы Душиной

Размер: XL-XXL

**Вам потребуется:** для джемпера «Персик»: пряжа «Ангора» (100% ангора, 600 м/100 г) – 350 г персикового цвета, круговые спицы №3 (длина лески = 40 см), круговые спицы №4,5 (длина лески = 60 см и 80 см); для джемпера «Бирюзовый фейерверк»: пряжа «Пух норки» (90% шерсть, 10% полиамид, 700 м/100 г) – 300 г темно-бирюзового цвета, круговые спицы №2,5 (длина лески = 40 см), круговые спицы №4 (длина лески = 60 см и 80 см); для двух моделей: пайетки на хлопке – 250 г персикового/бирюзового цвета, маркировочные кольца.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

**Резинка 2x2:** вяжите попеременно 2 лиц. п.,

2 изн. п.

**Жгут (на 6 п.):** вяжите по схеме.

**Плотность вязания:** 16 п. x 26 рядов/18 п. x 28 рядов = 10 x 10 см.

**Важно!** Вязаное полотно должно быть достаточно рыхлым, неплотным, т. к. после ВТО пряжа распушается.

**Внимание!** Изделие с рукавами реглан-погон связано в две нити сверху вниз по кругу, без швов. Реглан-погон вяжется по следующему принципу: первые прибавки выполняются вдоль погона с наружной стороны в каждом ряду, затем – вдоль вертикальных линий реглана с внутренней стороны рукава через ряд. По достижении нужной длины прибавки выполняются с двух сторон регланной линии через ряд.

На круговые спицы №3/№2,5 наберите пуховой нитью в два сложения 108 п., соедините в круг

и вяжите 15/14 см резинкой 2x2. Перейдите на спицы №4,5/№4. Соедините вместе нить ангоры и нить пайеток и начните вязать реглан-погон в соответствии с **рисунком 1**.

Предварительно отметьте маркировочными кольцами линии реглана и середину спинки: 40 п. – спинка, 8 п. – левый погон, 52 п. – перед, 8 п. – правый погон. Начало вязания – середина спинки. Для того чтобы спинка изделия была приподнята, а вырез горловины был более удобным, одновременно начните вывязывать росток укороченными рядами лицевой гладью в соответствии с **рисунком 2**.

Одновременно вывязывайте на 8 п. погона 6 п. жгута + по 1 изн. п. с каждой стороны. Провязывайте все петли спинки и захватывайте каждый раз новые петли погона (с наружной стороны погона делайте прибавки в каждом ряду из протяжки). Всего для ростка свяжите 6 рядов следующим образом: по лицевой стороне провяжите 20 п. (половина спинки), сделайте 1 прибавку, провяжите 4 п. погона. Переверните изделие и по изнаночной стороне вяжите 4 п. погона, сделайте еще 1 прибавку из протяжки предыдущего ряда и вяжите 41 п. спинки до другого погона, сделайте 1 прибавку из протяжки предыдущего ряда и вяжите 4 п. другого погона. Переверните изделие. Продолжите вязать таким образом, пока в работе не окажутся все петли погона. Для закругления выреза горловины продолжите вязание укороченными рядами, захватывая в работу петли переда в такой последовательности: 2 раза x 1 п., 1 раз x 2 п. Параллельно сделайте прибавки из протяжек предыдущего ряда вдоль внешней линии погона в каждом ряду, как ранее.

Далее вяжите все петли по кругу, делая прибавки вдоль погон в каждом ряду. Длина погона должна быть 2/3 длины плеча (= примерно 8 см). Затем из петель погона начните вывязывать рукава. В каждом 2-м ряду с внутренних сторон рукавов делайте прибавки из протяжек предыдущего ряда. Вяжите таким образом до подмышек (= на спицах: 100/104 п. спинки, 40/42 п. рукава, 100/104 п. переда и 40/42 п. второго рукава). Петли рукавов перенесите на временную спицу (или для удобства их можно закрыть контрастной хлопковой нитью с помощью крючка). Объедините петли **переда и спинки**, набрав между ними для формирования подрезов 20/18 возд. п. с помощью крючка. Далее вяжите по кругу на высоту 25 см. Перейдите на спицы №3/№2,5, обрежьте нить с пайетками и двумя нитями ангоры, вяжите еще 10/13 см резинкой 2x2. Закройте петли эластичным способом при помощи иглы или крючка.

**Рукава:** вернитесь к отложенным петлям рукава и перенесите их с дополнительной спицы на спицы №3/№2,5 длиной 40 см, дополнительно поднимите на спицу петли подреза. Для того чтобы не образовались дырочки, между петлями рукава и петлями подреза поднимите 2 полупетли с двух сторон и провяжите их с петлями рукава. Вяжите рукав по кругу резинкой 2x2 еще 30/38 см двойной нитью персикового/бирюзового цвета. Закройте петли эластичным способом при помощи иглы или крючка.

Проведите ВТО специальными средствами для стирки шерсти. Разложите джемпер на горизонтальной поверхности и высушите.

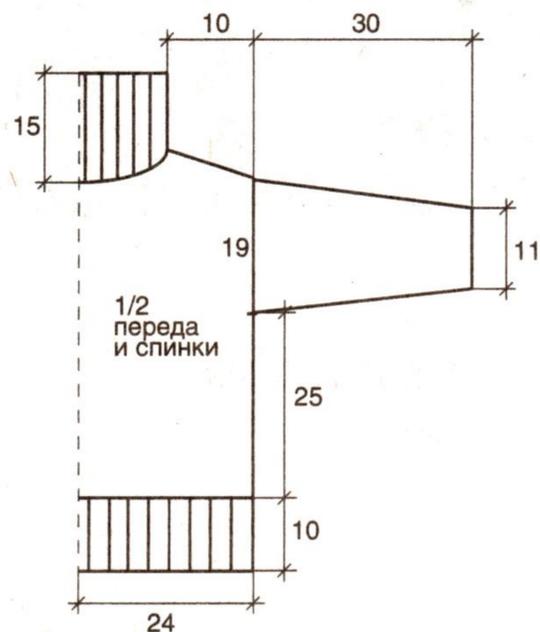


Рисунок 1

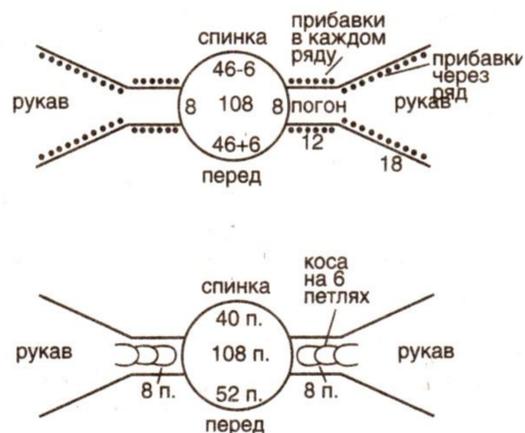
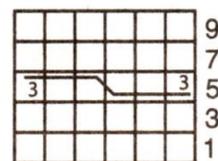


Рисунок 2



Схема



### Условные обозначения:

□ = лиц. п.

3 3 = снять 3 п. на доп. спицу перед работой, провязать 3 лиц. п., затем 3 п. с доп. спицы лиц.

← = лиц. ряд

→ = изн. ряд

1 = петля поворота

○ = прибавка



## 2 Свитер с полосками

Модели Светланы Душиной

Размер: L-XL

**Вам потребуется:** для свитера «Ванильный десерт»: пряжа «Ангора» (100% шерсть, 600 м/100 г) – по 120 г голубого и брусничного цвета, 200 г персикового цвета, пряжа «Пух норки» (90% шерсть, 10% полиамид, 700 м/100 г) – по 30 г розового и красного цвета, пайетки на хлопке – 10 г, круговые спицы №2,5 (длина лески 40 см), круговые спицы №4 (длина лески 60 и 80 см); для свитера «Морской бриз»: пряжа «Пух норки» (90% шерсть, 10% полиамид, 700 м/100 г) – по 150 г мятного, голубого и темно-бирюзового цвета, пайетки на хлопке – 50 г, круговые спицы №2,5 (длина лески 40 см), круговые спицы №3,5 (длина лески 60 и 80 см).

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли; при круговом вязании все ряды – лицевые петли.

**Резинка 2х2:** вяжите попеременно 2 лиц. п. и 2 изн. п.

**Плотность вязания:** 20 п. x 32 ряда / 24 п. x 38 рядов = 10 x 10 см.

**Распределение цветов от горловины вниз для свитера «Ванильный десерт»:** голубой – 22 см, розовый – 6 см, персиковый – 15 см, розовый – 2,5 см, красный – 3 см, брусничный – до конца вязания деталей. В цветочные ряды добавлена нить пайеток, 2–3 ряда провязаны совместно с нитью ангоры.

**Распределение цветов от горловины вниз для свитера «Морской бриз»:** мятный – 40 см, голубой – 2,5 см, мятный – 1 см, голубой – 18 см, темно-бирюзовый – 2,5 см. В цветочные ряды добавлена нить пайеток, 2–3 ряда провязаны совместно с нитью ангоры.

**Внимание!** Вязаное полотно должно быть достаточно рыхлым, неплотным, т. к. после ВТО пряжа распушается.

Изделие с рукавами реглан-погон связано в две нити сверху вниз по кругу, без швов. Реглан-погон вяжется по следующему принципу: первые прибавки выполняются вдоль погона с наружной стороны в каждом ряду, затем – вдоль вертикальных линий реглана с внутренней стороны рукава через ряд. Довязав до нужной длины, делайте прибавки с двух сторон регланной линии через ряд.

На круговые спицы №2,5 наберите 116 п. голубого цвета, соедините в круг и вяжите 10/15 см резинкой 2х2. Перейдите на спицы №4/№3,5 и распределите петли в соответствии с **рисунком 1**. Предварительно отметьте маркировочными кольцами линии реглана и середину спинки: 49 п. – спинка, 3 п. – левый погон, 61 п. – перед, 3 п. – правый погон. Начало вязания – середина спинки. Для того чтобы спинка изделия была приподнята, а вырез горловины был более удобным, одновременно начните вязать росток лицевой гладью укороченными рядами в соответствии с **рисунком 2**. Провязывайте все петли спинки и захватывайте каждый раз новые петли погона (с наружной стороны погона делайте прибавки в каждом ряду из протяжки). Всего для ростка свяжите 6 рядов следующим образом: по лицевой стороне провяжите 24 лиц. п. (половинка спинки), сделайте 1 прибавку из протяжки предыдущего ряда и провяжите 2 п. погона, поверните изделие и по изнаночной стороне вяжите 2 п. погона, сделайте еще 1 прибавку из протяжки предыдущего ряда, провяжите 49 п. спинки до другого погона, сделайте 1 прибавку из протяжки предыдущего ряда и провяжите 2 п. другого погона. Переверните изделие, продолжите вязать таким образом, пока в работе не окажутся все петли погона. Для закругления выреза горловины продолжите вязание укороченными рядами, захватывая в работу петли переда в такой последовательности: 2 раза x 1 п., 1 раз x 2 п. Параллельно выполняйте прибавки из протяжек предыдущего ряда вдоль внешней линии погона в каждом ряду, как ранее.

Продолжите вязать на всех петлях по кругу, делая прибавки вдоль погон в каждом ряду. Длина погона должна быть 2/3 длины плеча. В нашем случае 8–10 см. Из петель погона начните вывязывать рукава: в каждом 2-м ряду с внутренних сторон рукавов делайте прибавки из протяжек предыдущего ряда. Вяжите таким образом до подмышек (через 29 см на спицах: 110 п. спинки, 40 п. рукава, 110 п. переда и 40 п. второго рукава). Петли рукавов перенесите на временную спицу (или для удобства их можно закрыть контрастной хлопковой нитью с помощью крючка). Объедините петли **переда и спинки**, набрав между ними для формирования подрезов 20 возд. п. с помощью крючка. Далее вяжите по кругу тело свитера на высоту 25 см. Перейдите на спицы №2,5, вяжите резинку 2х2 еще 10 см. Закройте петли эластичным способом при помощи иглы или крючка.

**Рукава:** перенесите отложенные петли рукава на спицы №3,5 длиной 40 см, дополнительно поднимите на спицу петли подреза. Для того чтобы не образовались дырочки, между петлями рукава и петлями подреза поднимите 2 полупетли с двух сторон и провяжите их с петлями рукава. Продолжите вязать по кругу лицевой гладью еще 50 см и 10 см резинкой 2х2. Закройте петли эластичным способом при помощи иглы или крючка.

Проведите ВТО специальными средствами для стирки шерсти. Разложите джемпер на горизонтальной поверхности и высушите.

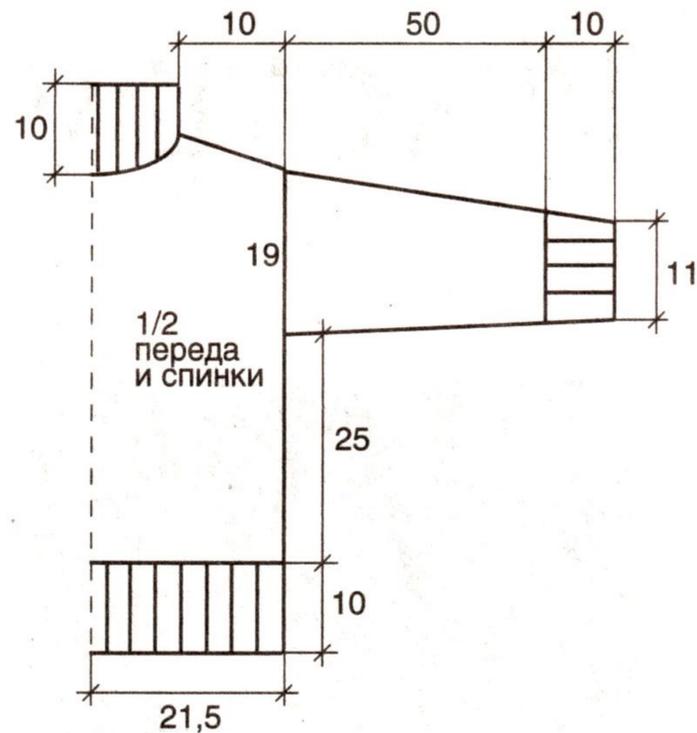
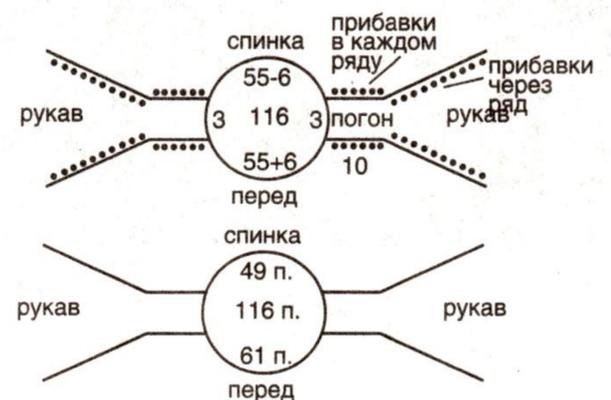


Рисунок 1



**Условные обозначения:**

← = лиц. ряд

→ = изн. ряд

1 = петля поворота

⊕ = прибавка



## 3 Кофточка «Горький шоколад»

Модель Светланы Никитиной

Размер: XXL

**Вам потребуется:** пряжа Himalaya Tweed (100% антипилинг акрил, 200 м/100 г) – 500 г, пряжа

Рисунок 2



Jeans (55% хлопок, 45% полиакрил, 160 м/50 г) – 100 г, пайетки на хлопке (65 м/25 г) – 50 г, круговые спицы №3,5 и №4 (длина лески 40 см и 80 см).

**Резинка 1x1:** вяжите попеременно 1 лиц. п., 1 изн. п.

**Ажурный узор:** вяжите по **схеме 1** и **схеме 2** в соответствии с инструкцией.

**Внимание!** Вяжите по кругу сверху вниз.

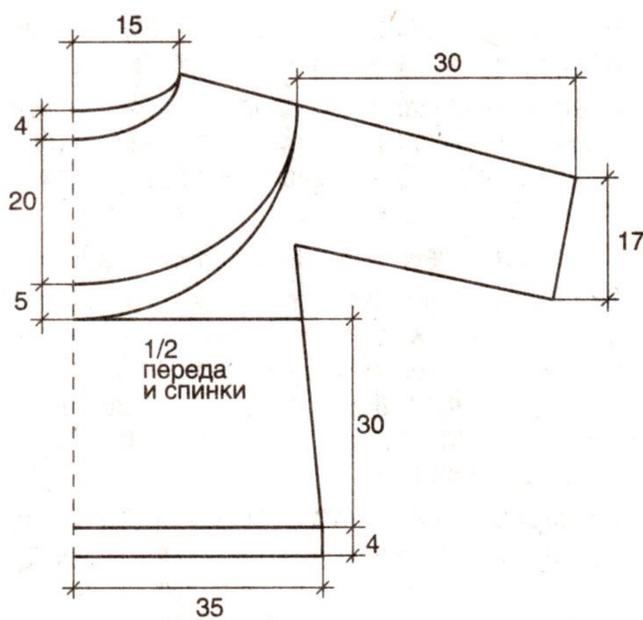
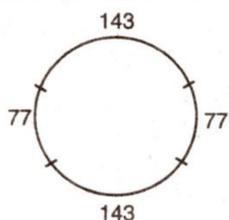
На спицы №3,5 (= 40 см) наберите 133 п., замкните в круг = 132 п., вяжите 12 рядов (4 см) резинкой 1x1. Перейдите на спицы 4 (= 40 см) и вяжите следующим образом: \*лиц. п. вяжите лицевой, из протяжки вывяжите 1 изн. п., изн. п. вяжите изнаночной\*, повторяйте \*-\* = 198 п. Далее вяжите 12 рядов (4 см) резинку 1x2 (= 1 лиц. п., 2 изн. п.). Перейдите на более длинные спицы и выполните прибавки следующим образом: \*1 лиц. п., 1 изн. п., из протяжки вывяжите 1 изн. п., 1 изн. п.\*, повторяйте \*-\* = 264 п. Следующие 12 рядов вяжите резинкой 1x3 (= 1 лиц. п., 3 изн. п.). В следующем, 37-м, ряду вяжите, чередуя 3 лиц. п. и 9 изн. п. 38-й ряд – \*3 лиц. п., из протяжки вывяжите 1 изн. п., вяжите 9 изн. п., из протяжки вывяжите 1 изн. п.\*, повторяйте \*-\* (= 308 п.). 39–40-й ряды – вяжите, чередуя 3 лиц. п., 11 изн. п.

Поменяйте нить на пряжу Jeans в два сложения и вяжите 41–42-й ряды изнаночными петлями. Затем одну нить пряжи Jeans замените на нить с пайетками и вяжите с 43-го по 54-й ряды ажурный узор по **схеме 1** (в 54-м ряду выполните сокращения петель). Снова перейдите на две нити пряжи Jeans и вяжите 2 ряда изнаночными петлями. Поменяйте нить на основную, вяжите 2 ряда, чередуя 3 лиц. п., 9 изн. п. = 264 п. В следующем ряду между лицевыми вывяжите по одной изнаночной петле из протяжки: \*1 лиц. п., 1 изн. п. из протяжки, 1 лиц. п., 1 изн. п. из протяжки, 1 лиц. п., 9 изн. п.\*, повторяйте \*-\* = 308 п. 58-й ряд – вяжите петли по рисунку. 59-й ряд – \*(1 лиц. п., 1 изн. п. из протяжки, 1 изн. п.) x 2 раза, 1 лиц. п., 9 изн. п.\*, повторяйте \*-\*. 60-й ряд – \*1 лиц. п., 3 изн. п., 1 лиц. п., 3 изн. п., 1 лиц. п., 9 изн. п.\*, повторяйте \*-\* = 396 п. 61-й ряд – \*(1 лиц. п., 3 изн. п.) x 2 раза, 1 лиц. п., 1 изн. п. из протяжки, 9 изн. п., 1 изн. п. из протяжки\*, повторяйте \*-\* = 440 п.

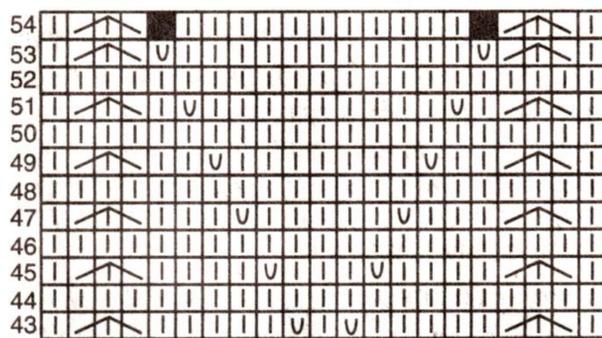
Разделите петли следующим образом в соответствии с **рисунком**: перед и спинка – по 143 п., рукава – по 77 п. Для роста по петлям спинки свяжите 8 поворотных рядов по рисунку. Далее петли переда и спинки соедините в круг, набрав между ними по 17 п. для подрезов. Вяжите по кругу 30 см по рисунку или до другой желаемой длины. Затем поменяйте спицы на №3,5 и вяжите 5–7 рядов следующим образом: \*(1 лиц. п., 1 изн. п.) x 4 раза, 1 лиц. п., 11 изн. п., повторяйте \*-\*. Закончите, провяжав 4 см резинкой 1x1. Петли закройте.

**Рукава:** вернитесь к отложенным петлям, перенесите их на более короткие спицы №4, дополнительно по подрезу наберите 23 изн. п. Поставьте маркер в середине подреза (= начало ряда). Вяжите по рисунку, выполняя убавки с обеих сторон от маркера в каждом 2-м ряду. Провяжите 14 раз по 2 п. вместе, всего 28 рядов. Поменяйте пряжу на Jeans + нить с пайетками и вяжите ажурный узор по **схеме 2**. Затем вместо нити с пайетками добавьте 2-ю нить пряжи Jeans, провяжите 3 ряда изнаночными и петли закройте. Второй рукав свяжите аналогично.

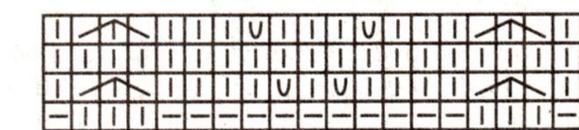
**Рисунок**



**Схема 1**



**Схема 2**



**Условные обозначения:**

- = лиц. п.
- = изн. п.
- ∩ = накид
- ▤ = 3 п. вместе лиц.
- = нет петли



## 4

### Воздушный кардиган

Модель Екатерины Мухамедовой

Размер: S-L

**Вам потребуется:** пряжа «Кид мохер» на полиамидной основе (1200 м/100 г) – 150 г цвета пыльная роза, круговые спицы №4,5–5,5 (длина лески 80 см), носочные спицы №3,5–4 (2 шт.) для планки, крючок для сшивания деталей.

**Резинка 1x1:** вяжите попеременно 1 лиц. п. и 1 изн. п.

**Английская резинка:** 1-й ряд – вяжите резинкой 1x1. 2-й ряд – \*1 лиц. п., 1 изн. п. снимите, не провязывая, накид\*. Повторяйте \*-\* до конца ряда. 3-й и все последующие ряды – вяжите \*1 лиц. п. вместе с накидом, 1 изн. п. снимите, не провязывая, накид\*. Повторяйте \*-\* до конца ряда. Далее повторяйте 2-й ряд.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

**Плотность вязания:** 14 п. x 28 рядов английской резинки = 10 x 10 см, 20 п. x 32 ряда резинки = 10 x 10 см.

**Внимание!** Кардиган с пришивной планкой и вязаными пуговицами вяжется поворотными рядами. Основной узор – английская резинка.

**Спинка:** наберите 100 п. и вяжите 16 рядов резинкой 1x1. Далее вяжите английской резинкой 126 рядов. Затем закройте подрезы – по 5 п. с каждой стороны – и провяжите еще 74 ряда без сокращений. Плечевые скосы: закройте в начале каждого ряда по 5 п., всего 4 раза с каждой стороны. Закройте оставшиеся 30 п.

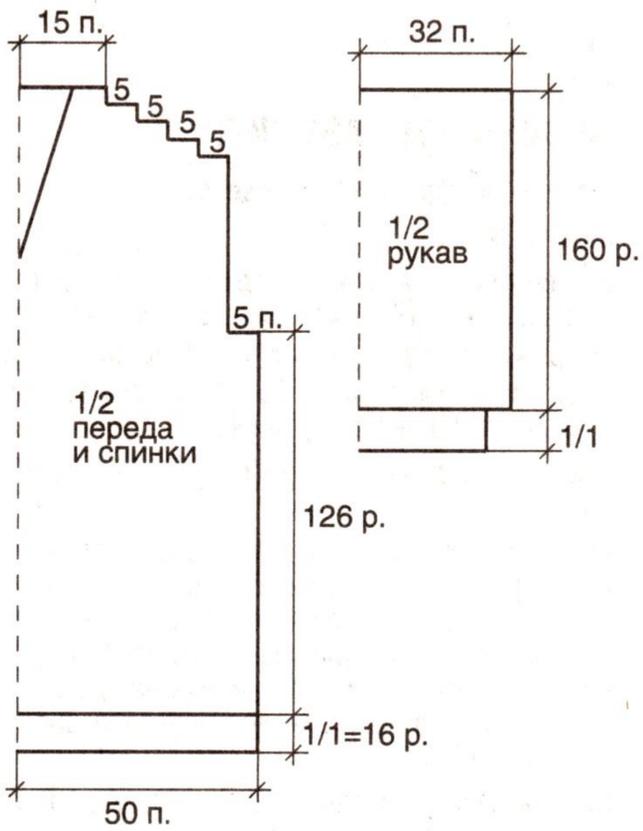
**Левая и правая полочки:** вяжите симметрично. Наберите 50 п., провяжите 16 рядов резинкой 1x1. Далее вяжите английской резинкой 126 рядов, закройте подрезы – 5 п. Далее провяжите 34 ряда без сокращений. Для формирования выреза равномерно убавляйте по 1 п. в каждом втором ряду (провязывайте 2 п. вместе). На одной полочке это будут 2 последние петли с изнаночной стороны, на другой – 2 последние петли с лицевой стороны (= 40 рядов и 20 убавок). Выполните плечевой скос, закрывая со стороны подреза по 5 п. в каждом втором ряду – всего 5 раз.

**Рукава:** наберите 64 п., провяжите 16 рядов резинкой 1x1, далее – английской резинкой до 160-го ряда. Пришейте рукав к пройме тамбурным швом с помощью крючка. Чтобы манжета не была широкой, петли для нее наберите плотно.

**Планка:** наберите 16 п. и вяжите 10 рядов резинкой 1x1. С помощью укороченных поворотных рядов выполните 7 петель для пуговиц на расстоянии 6 см (= 12 рядов) друг от друга. Длина планки – 438 рядов. Чтобы легче рассчитать длину планки, можно пришивать ее в процессе вязки к кардигану в несколько этапов (соединение выполняйте крючком тамбурным швом «петля в петлю»).

**Пуговица «бублик»:** сделайте кольцо амигуруми, \*свяжите в него 12 ст. б/н, выполните соединительный ряд, повторите \*-\* 1–2 раза (поверх столбиков первого ряда). Пуговица должна получиться достаточно плотной. Лицевая сторона пуговицы будет с изнанки. Всего свяжите 7 таких пуговиц, пришейте их на планку.

12



5

## Сиреневая туника

Модель Натальи Болотовой

Размер: XL-XXL

**Вам потребуется:** пряжа (100% хлопок, 300 м/100 г) – 200 г фиолетового цвета, хлопок с вискозой и люрексом (300 м/100 г) – 150 г секционно-окрашенной в сиренево-розовых тонах, кид мохер (230 м/25 г) – по 50 г фиолетового и сиреневого цвета, круговые спицы №4 и №5.

**Резинка 1x1:** вяжите попеременно 1 лиц. п. и 1 изн. п.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

**Платочная вязка:** при поворотном вязании все ряды – лицевые петли, при круговом вязании – чередование рядов с лицевыми и изнаночными петлями.

**Плотность вязания:** 14 п. x 18 рядов = 10 x 10 см.

**Внимание!** Туника вяжется в две нити: хлопок фиолетовый + кид мохер фиолетовый, хлопок с вискозой + кид мохер сиреневый. Основной узор – лицевая гладь с чередованием цветных полос, при этом полосы на полотне выделяются рядом резинки 1x1.

**Раппорт цветной полосы:** 1-й ряд – резинка 1x1; 2–16-й ряды – лицевые петли (круговое вязание); 2-й и все четные ряды – изнаночные петли (поворотное вязание); 3-й и все нечетные ряды – лицевые петли (поворотное вязание). Раппорт повторяется с 1-го по 16-й ряд, цвет пряжи меняется каждые 16 рядов.

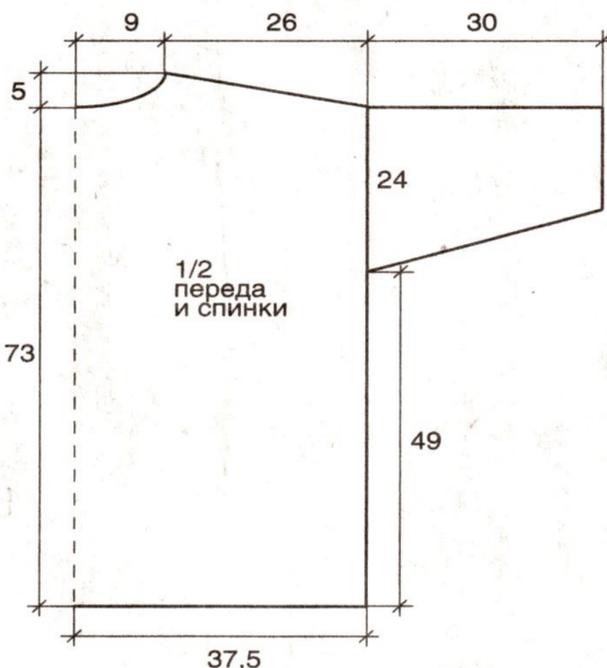
Наберите фиолетовой пряжей 200 п. на круговые спицы №4 и вяжите 6 рядов резинкой 1x1. Перейдите на спицы №5 и вяжите 10 рядов лицевой гладью. Далее вяжите раппорт цветной полосы, 4 раза повторите с 1-го по 16-й ряды. Далее разделите вязание на перед и спинку. Половину петель временно отложите.

**Перед:** поворотными рядами свяжите раппорт цветной полосы – 3 раза с 1-го по 16-й ряд. Смените цвет, выполните два ряда раппорта в высоту и начните выполнять вырез горловины и скоса плеча. Для этого закройте средние 27 п., далее левую и правую части вяжите отдельно. Для скоса плеча в каждом втором ряду закройте 6 раз x 5 п. Для выреза горловины в каждом втором ряду закройте 1 раз x 3 п., 1 раз x 2 п., 2 раза x 1 п.

**Спинка:** вяжите аналогично перед поворотными рядами (вырез горловины на спинке и перед одинаковый). **Примечание:** на спинке можно вывязать только скос плеч и закрыть средние 43 п.

**Рукава:** наберите по линии проймы 80 п. на спицы №5. Вяжите по кругу лицевой гладью, отметив маркером начало ряда. В каждом 6-м ряду 8 раз выполните убавки, провязывая вместе лицевой две петли (вторую и третью перед маркером и после маркера). Провяжите фиолетовую полосу со 2-го по 16-й ряд. Далее свяжите еще 2 полосы, перейдите на спицы №4 и свяжите 6 рядов резинкой 1x1.

**Горловина:** обвяжите вырез фиолетовой пряжей шестью рядами платочной вязки спицами №4.



6

## Пуловер с пышными рукавами

Модель Екатерины Мухамедовой

Размер: M-L

**Вам потребуется:** пряжа (70% мохер, 30% акрил, 850 м/100 г) – 140 г черного цвета, круговые спицы 5–6 мм (длина лески 60 и 80 см).

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли; при круговом вязании все ряды – только лицевые петли.

**Резинка 1x1:** вяжите попеременно 1 лиц. п., 1 изн. п.

**Ажурный узор:** вяжите по схеме (1 раппорт узора = 27 п. и 43 ряда). На схеме показаны только нечетные ряды.

**Плотность вязания:** 17,5 п. и 25 рядов = 10 x 10 см.

**Внимание!** Пуловер связан регланом сверху вниз без швов по кругу. Дополнительный объем на плечах достигается благодаря прибавлениям петель. Пышные рукава – с ажурным узором.

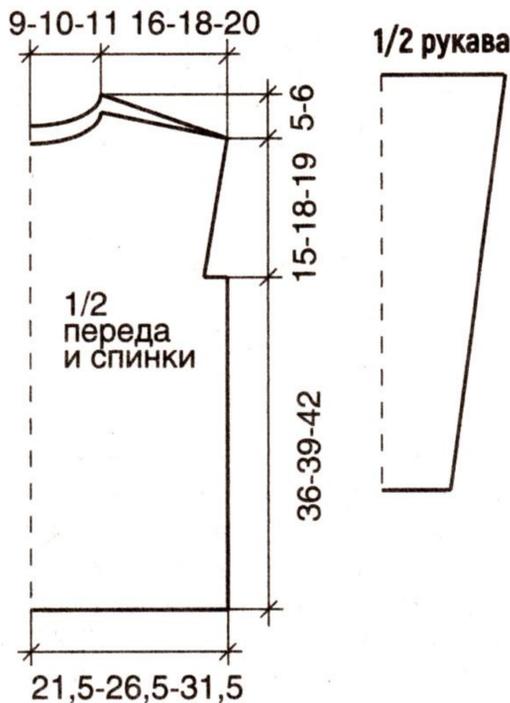
Наберите 52 п. и вяжите 1 ряд изнаночными петлями. Затем разделите петли следующим образом: 1 кром. п., накид для формирования выреза, 1 п. переда, 1 п. – регланная линия (РЛ), 7 п. рукава, 1 п. РЛ, 30 п. спинки, 1 п. РЛ, 7 п. рукава, 1 п. РЛ, 1 п. переда, накид для формирования выреза, 1 кром. п. Со второго ряда выполняйте прибавления вдоль регланных линий (= вывязывайте 3 п. из одной), а также для формирования выреза после первой и перед последней кромочной в каждом втором ряду (выполняйте накид). Таким образом в ряду выполняются прибавки в 6 местах, добавляется по 8 п. Вяжите 3 ряда изнаночными петлями, в 4-м ряду на рукавах выполните после каждой петли накид, при этом остальные прибавления петель сделайте, как описано выше. После этого на каждом рукаве = по 21 п. 5-й ряд – изнаночные петли. 6-й ряд – все прибавления выполняйте по описанной схеме, на рукавах тоже дополнительно прибавьте петли с помощью накидов после каждой петли (на рукавах = по 45 п.). 7-й ряд – изнаночные петли. С 8-го ряда на рукавах начните вязать ажурный узор по схеме, расположив его по центру (17-я п. на схеме), остальные петли – лицевой гладью. С этого ряда прибавления петель выполняются только по регланным линиям и для формирования выреза. Через 36 рядов схемы соедините вязание в круг в следующем лицевом ряду и дальше вяжите по кругу еще 4 ряда (всего 40 рядов).



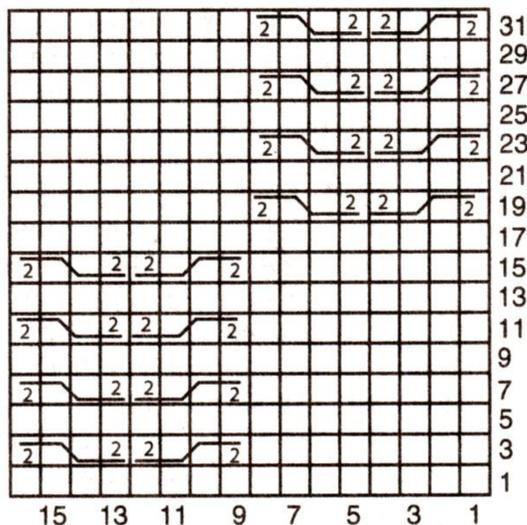
При этом у плечевых швов в каждом ряду вяжите по 3 п. вместе так, чтобы центральная петля ложилась посередине, формируя косичку. Провяжите 4 ряда, в 5-м ряду закройте петли свободно. Выполните боковые швы с помощью крючка.

**Рукава:** наберите по краю проймы мохеровой нитью 54(60)66 п. и вяжите по кругу 75 рядов, затем добавьте нить альпаки и свяжите еще 10 рядов. Затем замените нить мохера на вторую нить альпаки и на носочных спицах провяжите все петли по две вместе. На оставшихся петлях продолжите вязать манжету – 15 рядов резинки 1x1. Закройте петли не слишком туго.

Заправьте свободные концы нитей и проведите ВТО. Высушите изделие на ровной поверхности.



Схема



**Условные обозначения:**

- = лиц.п
- 2 2 = снять 2 п. на доп. спицу перед работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- 2 2 = снять 2 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.



8

**Джемпер «Изумруд»**

**Размеры:** XS(S)M(L)XL(XXL)

**Размеры готового изделия:** обхват груди – 100(108)116(124)132(140) см, длина – 59(61)63(65)69(72) см, внутренняя длина рукава – 44(45)46(46)47(48) см.

**Вам потребуется:** пряжа 7 Brother (75% шерсть, 25% полиамид, 200 м/100 г) – 550(600)650(700)750(800) г изумрудного цвета, спицы №4, №5, круговые спицы (40 см) №4.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

**Резинка 2x2:** вяжите попеременно 2 лиц. п., 2 изн. п.

**Узор из кос:** вяжите по схеме в соответствии с инструкцией.

**Плотность вязания:** 18 п. лицевой глади на более толстых спицах = 10 см, узор из косы спереди и сзади (106 п.) = 40 см, узор из кос на рукавах (34 п.) = 13 см.

**Внимание!** В инструкции приведены расчеты для шести разных размеров. Чтобы было проще вязать, перед началом работы выделите маркером данные для выбранного вами размера.

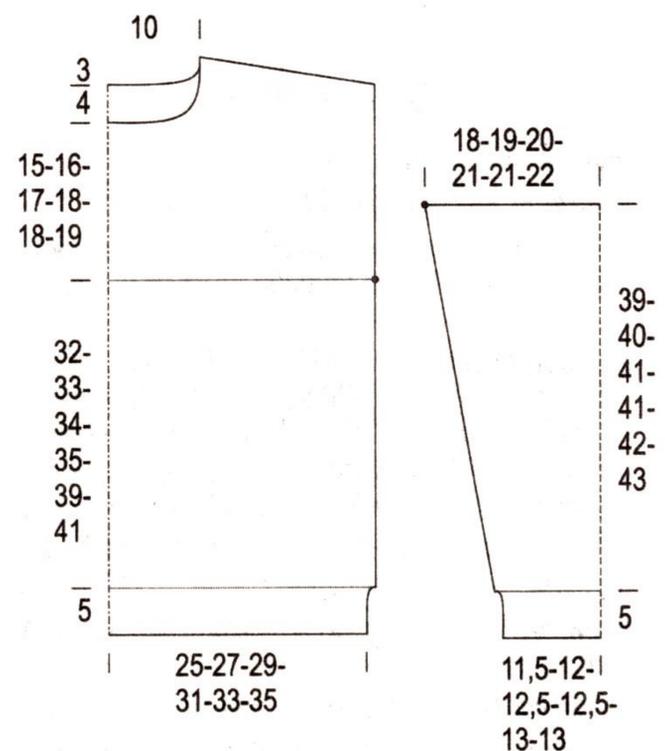
**Спинка:** наберите на более тонкие спицы 114(122)128(136)142(150) п. и начните вязать резинку 2x2 следующим образом: 2 лиц. п.(2 лиц. п.)1 лиц. п.(1 лиц. п.)2 изн. п., 2 лиц. п.(2 изн. п., 2 лиц. п.), \*2 изн. п., 2 лиц. п.\*, повторяйте \*-\* до конца ряда. Когда высота резинки составит 5 см, смените спицы на более толстые и начните вязать 1-й изнаночный ряд узора из кос следующим образом: вяжите 10(14)17(21)24(28) изн. п. лицевой глади, раппорт А (= 36 п.), раппорт В (22 п. + 12 п.), раппорт С (= 36 п.), в конце вяжите 10(14)17(21)24(28) изн. п. лицевой глади. В этом ряду в центральном раппорте прибавилось 12 п. (= всего в работе 126(134)140(148)154(162) п.). Далее повторяйте ряды 2–25 схемы в раппортах А и С и ряды 2–57 в раппорте В. На высоте 37(38)39(40)44(46) см отметьте крайние петли маркерами, чтобы обозначить начало пройм, и продолжайте вязать далее в соответствии со схемой узора. На высоте пройм 19(20)21(22)22(23) см отложите для выреза горловины средние 40 п.

на дополнительную нить и вяжите каждую сторону отдельно. Для плечевых скосов закройте с внешней стороны 1 раз x 10(11)11(12)12(13) п. Затем в каждом втором ряду 3 раза x 9(10)11(12)13(14) п. и одновременно со стороны выреза горловины 3 раза x 2 п. Вторую сторону вяжите симметрично.

**Перед:** вяжите, как спинку, пока длина пройм не станет 15(16)17(18)18(19) см. Для выреза горловины отложите на доп. спицы или нить средние 24 п. и вяжите каждую сторону отдельно. Для закругления выреза горловины закройте в каждом втором ряду 1 раз x 5 п., 1 раз x 3 п., 2 раза x 2 п. и 2 раза x 1 п. **Примечание:** начните выполнять убавки для формирования скоса плеча на той же высоте, что и на спинке: закройте в каждом 2-м ряду 1 раз x 10(11)11(12)12(13) п. и 3 раза x 9(10)11(12)13(14) п. Вторую сторону вяжите симметрично.

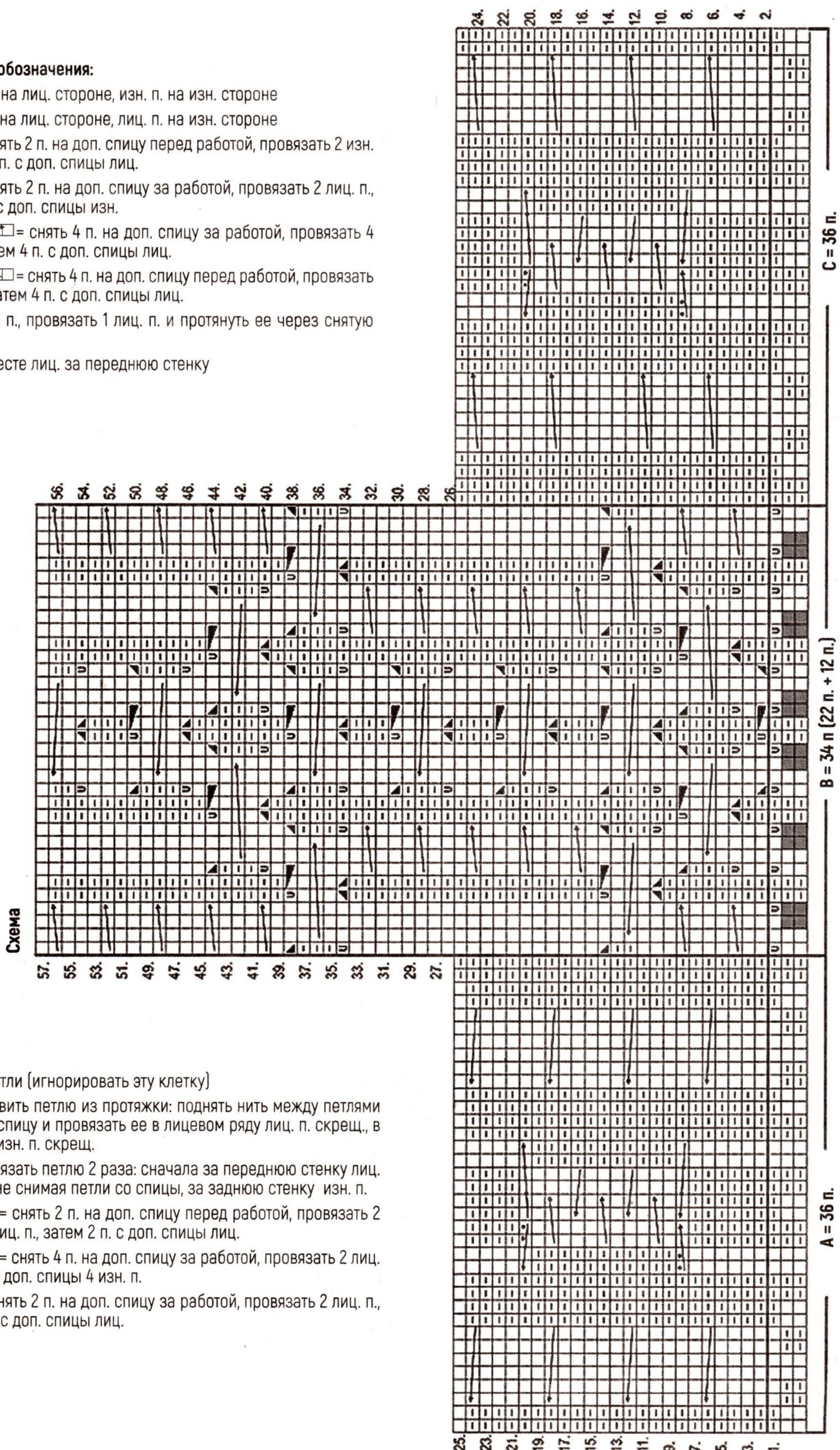
**Рукава:** наберите на более тонкие спицы 42(44)46(46)48(48) п. и начните вязать резинку 2x2 следующим образом: 2 лиц. п.(1 изн. п., 2 лиц. п.)2 изн. п., 2 лиц. п.(2 изн. п., 2 лиц. п.)1 лиц. п.(1 лиц. п.), \*2 изн. п., 2 лиц. п.\*, повторяйте \*-\* до конца ряда. Когда высота резинки составит 5 см, смените спицы на более толстые и начните вязать 1-й изнаночный ряд узора из кос следующим образом: 10(11)12(12)13(13) изн. п. лицевой глади, раппорт В (22 п. + 12 п.), 10(11)12(12)13(13) изн. п. лицевой глади. В этом ряду прибавилось 12 п. в центральном раппорте, всего в работе 54(56)58(58)60(60) п. Далее повторяйте ряды 2–57 в центральном узоре. Когда размер детали составит 6(6)7(10)8(10) см, прибавьте по 1 п. с каждой стороны. Повторяйте прибавки через каждые 3,5(3,5)3(2,5)3(2,5) см еще 10(11)12(13)12(14) раз = 76(80)84(86)86(90) п. На высоте 44(45)46(46)47(48) см закройте петли. Свяжите еще один рукав аналогично.

**Сборка:** разложите детали на ровной поверхности в соответствии со своим размером изнаночной стороной вверх, увлажните и дайте высохнуть. Выполните плечевые швы. Присоедините рукава к пройме в соответствии с метками на выкройке, вшейте рукава в проймы. Выполните боковые швы и швы рукавов. Вырез горловины: наберите петли по горловине на круговые спицы так, чтобы их было всего 108(108)108(112)112(112) п. Провяжите по кругу 3 см резинкой 2x2, петли закройте.



**Условные обозначения:**

- = лиц. п. на лиц. стороне, изн. п. на изн. стороне
- ◻ = изн. п. на лиц. стороне, лиц. п. на изн. стороне
- ⊠ = снять 2 п. на доп. спицу перед работой, провязать 2 изн. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- ⊡ = снять 2 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы изн.
- ⊢ = снять 4 п. на доп. спицу за работой, провязать 4 лиц. п., затем 4 п. с доп. спицы лиц.
- ⊣ = снять 4 п. на доп. спицу перед работой, провязать 4 лиц. п., затем 4 п. с доп. спицы лиц.
- ⊤ = снять 1 п., провязать 1 лиц. п. и протянуть ее через снятую петлю
- ⊥ = 2 п. вместе лиц. за переднюю стенку



- = нет петли (игнорировать эту клетку)
- ⊞ = прибавить петлю из протяжки: поднять нить между петлями на левую спицу и провязать ее в лицевом ряду лиц. п. скрещ., в изн. ряду изн. п. скрещ.
- ⊟ = провязать петлю 2 раза: сначала за переднюю стенку лиц. п., затем, не снимая петли со спицы, за заднюю стенку изн. п.
- ⊠ = снять 2 п. на доп. спицу перед работой, провязать 2 изн. п., 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- ⊡ = снять 4 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем с доп. спицы 4 изн. п.
- ⊣ = снять 2 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.



9

## Джемпер «Мята»

Модель Елены Прилепской

Размер: L

**Вам потребуется:** пряжа Superlana Tig (75% акрил, 25% шерсть, 570 м/100 г) – 400 г цвета мяты, круговые спицы №2,5.

**Резинка:** вяжите попеременно 2 лиц. п., 2 изн. п.

**Ажурный узор:** вяжите по схемам 1 и 2 в соответствии с инструкцией.

**Плотность вязания:** 23 п. x 28 рядов = 10 x 10 см.

**Внимание!** Вяжите в 2 нити. Перед и спинку до пройм вяжите без боковых швов по кругу.

На круговые спицы наберите 193 п., замкните в кольцо, протянув первую петлю через последнюю (= 192 п.). Свяжите по кругу 5 см резинкой. Далее продолжите вязать в следующем порядке: спинка (= 96 п.) – вяжите 2 раппорта по схеме 1 (= 44 п.), 4 раппорта по схеме 2 (= 52 п.); перед (= 96 п.) – вяжите 4 раппорта по схеме 2, 2 раппорта по схеме 1. На высоте 52 см от начала разделите петли на перед и спинку и далее вяжите раздельно.

**Перед:** продолжите вязание прямо, прибавив по краям проймы 2 раза x 1 п. в 1-м и 7-м рядах (вяжите эти петли изнаночными). На высоте 61 см от начала работы для выреза горловины закройте в центре 22 п. и обе стороны закончите раздельно. Для закругления выреза с внутреннего края закройте в каждом 2-м ряду 2 раза x 3 п. и 2 раза x 2 п. На высоте 74 см от начала вязания закройте 29 п. плеча. Вторую сторону свяжите симметрично.

**Спинка:** вяжите аналогично переду до высоты 68 см от начала работы. Для выреза горловины закройте в центре 22 п. и обе стороны закончите вязать раздельно. Для закругления выреза с внутреннего края закройте в каждом 2-м ряду 1 раз x 4 п. и 2 раза x 3 п. На высоте 74 см от начала вязания закройте 29 п. плеча. Вторую сторону свяжите симметрично.

**Рукава:** вяжите от проймы, предварительно выполнив плечевой шов. По краю проймы наберите на спицы 86 п. и распределите их следующим образом, начиная от середины проймы: 3 лиц. п.,

1 изн. п., 6 раппортов (= 78 п.) по схеме 2, 1 изн. п., 3 лиц. п. Провязав 7 см рукава, убавьте 2 п. в лицевой глади. Затем еще 6 раз убавьте по 2 п. в каждом 15-м ряду (= 72 п.). Убавки выполняйте сначала в лицевой глади, потом в дорожках из изнаночных петель. На высоте 42 см провяжите 1 ряд, равномерно убавив 16 п. (= 56 п.), затем вяжите 6 см резинкой 1x1. Закройте петли.

По краю выреза горловины наберите 156 п. Провяжите один ряд изнаночными петлями, потом – 3 см резинкой. Закройте петли.

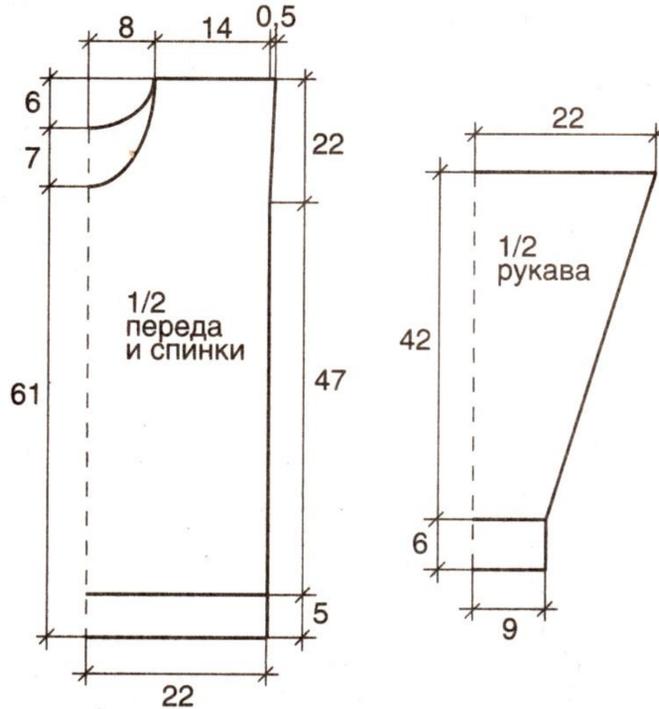


Схема 1

↓			U	↓	U					U	↓	U			↓	
↓			U	↓	U					U	↓	U			↓	
↓			U	↓	U					U	↓	U			↓	
↓			U	↓	U					U	↓	U			↓	

Схема 2

			U		↓	
↓		U	U		↓	
↓		U	U		↓	
↓		U	U		↓	

**Условные обозначения:**

- = лиц. п.
- ▢ = изн. п.
- U = накид
- ↓ = 2 п. вместе лиц.
- ⌊ = протяжка: снять 1 п., не провязывая, провязать 1 лиц. п. и протянуть ее через снятую



10

## Свитер «Серебрянка»

Модель Елены Прилепской

Размер: L-XL

**Вам потребуется:** пряжа Calico (50% хлопок, 50% акрил, 245 м/100 г) – 650 г серебристого цвета, круговые спицы №2,5 и №3.

**Резинка:** вяжите попеременно 2 лиц. п., 2 изн. п.

**Рельефный узор:** вяжите по схемам 1-4 в соответствии с инструкцией.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли; при круговом вязании все ряды – лицевые петли.

**Плотность вязания:** 25 п. x 30 рядов = 10 x 10 см.

**Внимание!** До пройм перед и спинку вяжите без боковых швов по кругу снизу вверх.

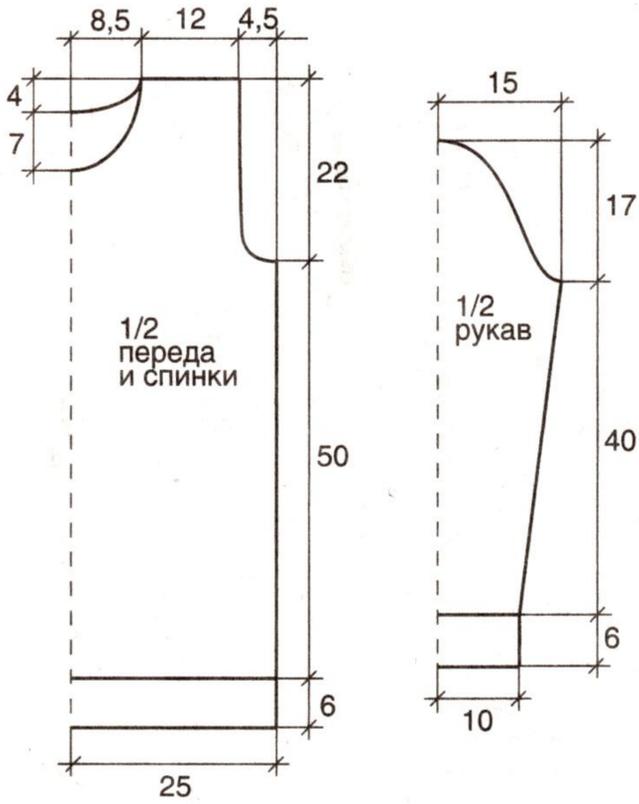
На спицы №2,5 наберите 273 п., замкните в кольцо и протяните первую петлю через последнюю (= 272 п.). Свяжите по кругу 6 см резинкой и продолжите вязать петли в следующем порядке: перед (136 п.) – 1 изн. п., 13 п. лиц. глади, 1 изн. п., 2 п. дорожки (см. схему 4), 16 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 28 п. по схеме 2, 10 п. по схеме 3, 28 п. по схеме 2, 2 п. дорожки, 16 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 1 изн. п., 13 п. лиц. глади, 1 изн. п.; спинка (136 п.) – 1 изн. п., 13 п. лиц. глади, 1 изн. п., 2 п. дорожки, 16 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 28 п. по схеме 2, 10 лиц. п., 28 п. по схеме 2, 2 п. дорожки, 16 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 1 изн. п., 13 п. лиц. глади, 1 изн. п. На высоте 56 см разделите петли на перед и спинку и закончите вязать раздельно.

**Перед:** для пройм с обеих сторон закройте по 5 п., затем в каждом 2-м ряду 1 раз x 4 п., 1 раз x 3 п., 1 раз x 2 п. и 2 раза x 1 п. На высоте 67 см от начала для выреза горловины закройте в центре 22 п. и обе стороны далее вяжите раздельно. Для закругления выреза с внутренней стороны закройте в каждом 2-м ряду 1 раз x 3 п., 2 раза x 2 п. и 1 раз x 1 п. На высоте 78 см от начала вязания закройте 33 п. плеча. Вторую сторону свяжите симметрично.

**Спинка:** для пройм с обеих сторон закройте по 5 п., затем в каждом 2-м ряду 1 раз x 4 п., 1 раз x 3 п., 1 раз x 2 п. и 2 раза x 1 п. На высоте 74 см от начала работы для выреза горловины закройте в центре 26 п. и обе стороны закончите вязать раздельно. Для закругления выреза с внутренней стороны закройте в каждом 2-м ряду 1 раз x 3 п., 1 раз x 2 п. и 1 раз x 1 п. На высоте 78 см от начала вязания закройте 33 п. плеча. Вторую сторону свяжите симметрично.

**Рукав:** вяжите от проймы, выполнив предварительно плечевой шов. По краю проймы на спицы №2,5 наберите 92 п. (начните от условного бокового шва). Распределите петли: в центре 20 п. вяжите по схеме 4, справа и слева – лицевой гладью. Начните с узора в центре, далее с обеих сторон в конце каждого ряда включайте в работу 23 раза x 1 п., затем 1 раз x 2 п., 1 раз x 3 п. и 1 раз оставшиеся 16 п. Далее вяжите по кругу. Поставьте 1 п. условного шва и для сужения с обеих сторон от отмеченной петли убавляйте в каждом 10-м ряду 13 раз x 1 п. На высоте 57 см от начала перед вывязыванием резинки убавьте равномерно еще 6 п. Свяжите 6 см резинки и закройте петли. Второй рукав вяжите аналогично.

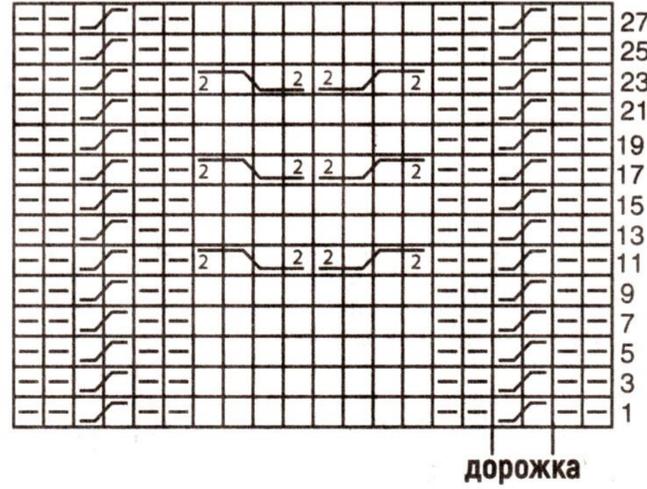
**Воротник:** по краю выреза горловины на спицы №2,5 наберите 108 п., провяжите 8 см резинкой. Перейдите на спицы №3 и провяжите резинкой еще 9 см. Закройте петли.



**Условные обозначения:**

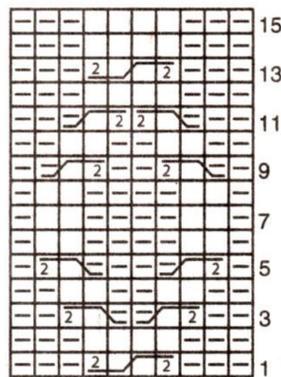
- = лиц. п.
- = изн. п.
- = снять 1 п. на доп. спицу за работой, провязать 1 лиц. п., затем 1 п. с доп. спицы лиц.
- = снять 2 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- = снять 2 п. на доп. спицу перед работой, провязать 2 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- = снять 2 п. на доп. спицу перед работой, провязать 1 изн. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- = снять 1 п. на доп. спицу за работой, провязать 2 лиц. п., затем 1 п. с доп. спицы изн.

**Схема 4**

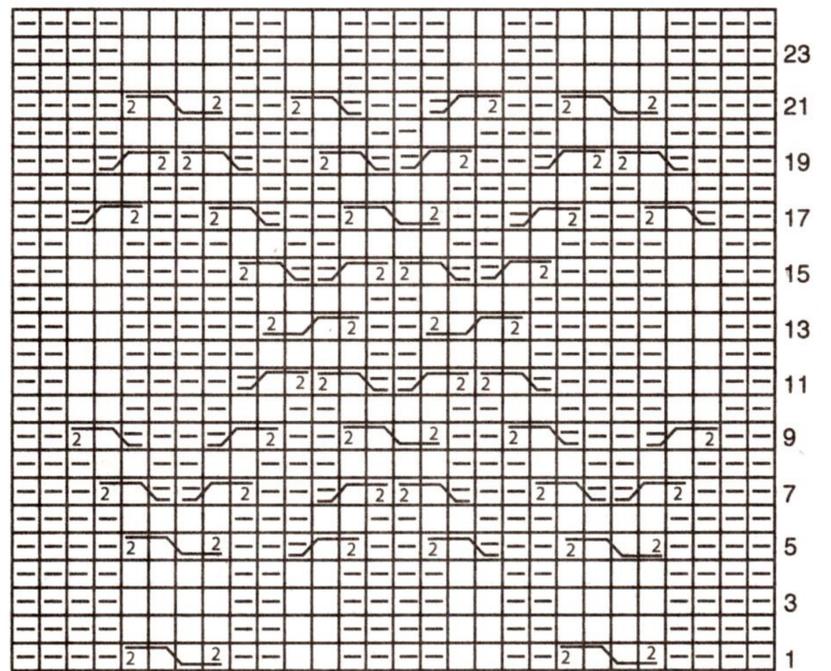


**дорожка**

**Схема 3**



**Схема 2**



11

**Жилет «Виола»**

Модель Елены Прилепской

**Размер: L-XL**

**Вам потребуется:** пряжа Lanagold 800 (49% шерсть, 51% акрил, 800 м/100 г) – 350 г бирюзового цвета, спицы №4.

**Резинка 2x2:** вяжите попеременно 2 лиц. п., 2 изн. п.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

**Дорожка:** 1-й ряд – снимите 1 п. за работой, провяжите 1 лиц. п., затем 1 п. с доп. спицы лиц.; 2-й ряд – по рисунку. Повторяйте 1-й и 2-й ряды.

**Горизонтальная косичка:** 1-ю п. снимите, 2-ю п. провяжите лиц., \*поменяйте эти петли местами так, чтобы 1-я п. была поверх 2-й, оставьте на левой спице. Провяжите эту и следующую петлю на лицевой спице\*. Повторяйте \*-\* до конца ряда.

**Рельефный узор:** вяжите по схемам 1–4 в соответствии с инструкцией.

**Плотность вязания:** 20 п. х 26 рядов = 10 х 10 см.

**Внимание!** Вяжите в 3 нити.

**Спинка:** на спицы наберите 106 п. и вяжите 1 ряд изнаночными петлями, затем 4 см резинкой 2x2. Продолжите вязать петли в следующем порядке: кром. п., 1 изн. п., 12 п. лиц. глади, 2 изн. п., 2 п. дорожки, 13 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 2 изн. п., 6 п. по схеме 3, 2 изн. п., 2 п. дорожки, 2 изн. п., 12 п. по схеме 4, 2 изн. п., 2 п. дорожки, 2 изн. п., 6 п. по схеме 3, 2 изн. п., 2 п. дорожки, 13 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 2 изн. п., 12 п. лиц. глади, 1 изн. п., кром. п. Через 17 см от начала работы для сужения к пройме с обеих сторон убавьте по 1 п. Далее повторите такие убавки еще 3 раза в

каждом 15-м ряду (= 98 п.). На высоте 44 см для пройм с обеих сторон закройте по 3 п. На высоте 60 см от начала вязания для выреза горловины закройте в центре 24 п. и обе стороны закончите вязать отдельно. Для закругления выреза с внутреннего края закройте в каждом 2-м ряду 2 раза х 2 п. На высоте 64 см для скоса плеча закройте в каждом 2-м ряду 3 раза х 10 п. Вторую сторону свяжите симметрично.

**Перед:** на спицы наберите 106 п., свяжите 1 ряд изнаночными петлями, затем 4 см резинкой 2x2. Продолжите вязать петли в следующем порядке: кром. п., 1 изн. п., 12 п. лиц. глади, 2 изн. п., 2 п. дорожки, 13 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 40 п. по схеме 2, 2 п. дорожки, 13 п. по схеме 1, 2 п. дорожки, 2 изн. п., 12 п. лиц. глади, 1 изн. п., кром. п. Через 17 см от начала работы для сужения к пройме выполните убавки, как на спинке. На высоте 44 см для пройм с обеих сторон закройте по 3 п. Одновременно для V-образного выреза горловины разделите петли пополам (после этого 2 средние петли становятся кромочными с обеих сторон). Далее обе стороны закончите вязать отдельно. Вдоль скоса горловины в каждом 1-м и 3-м лицевом ряду вяжите 2-ю и 3-ю п. вместе лицевой с наклоном вправо и влево соответственно; 4-й, 5-й и 6-й ряды вяжите без убавок, а с 7-го ряда повторяйте убавки в той же последовательности. Всего сделайте 16 убавлений. На высоте 64 см выполните скос плеча, как на спинке. Вторую сторону вяжите симметрично.

**Сборка:** выполните плечевые и боковые швы. По краю выреза горловины на круговые спицы наберите 128 п. Провяжите 1 ряд лиц. петлями,

следующий ряд провяжите горизонтальной косичкой. Далее в центре переда 2 п. вяжите лицевыми, остальные петли – по рисунку резинки, начав с 2 изн. п. Свяжите по кругу 4 см резинки, при этом в центре переда в каждом ряду вяжите каждую из 2 центральных петель вместе с соседней.

В конце выполните еще 2 ряда горизонтальной косичкой и закройте петли. По краю пройм на круговые спицы наберите 76 п., провяжите 1 ряд лицевыми петлями, 1 ряд горизонтальной косичкой, затем 4 см резинкой. Закончите двумя рядами горизонтальной косички. Петли закройте.

Схема 2

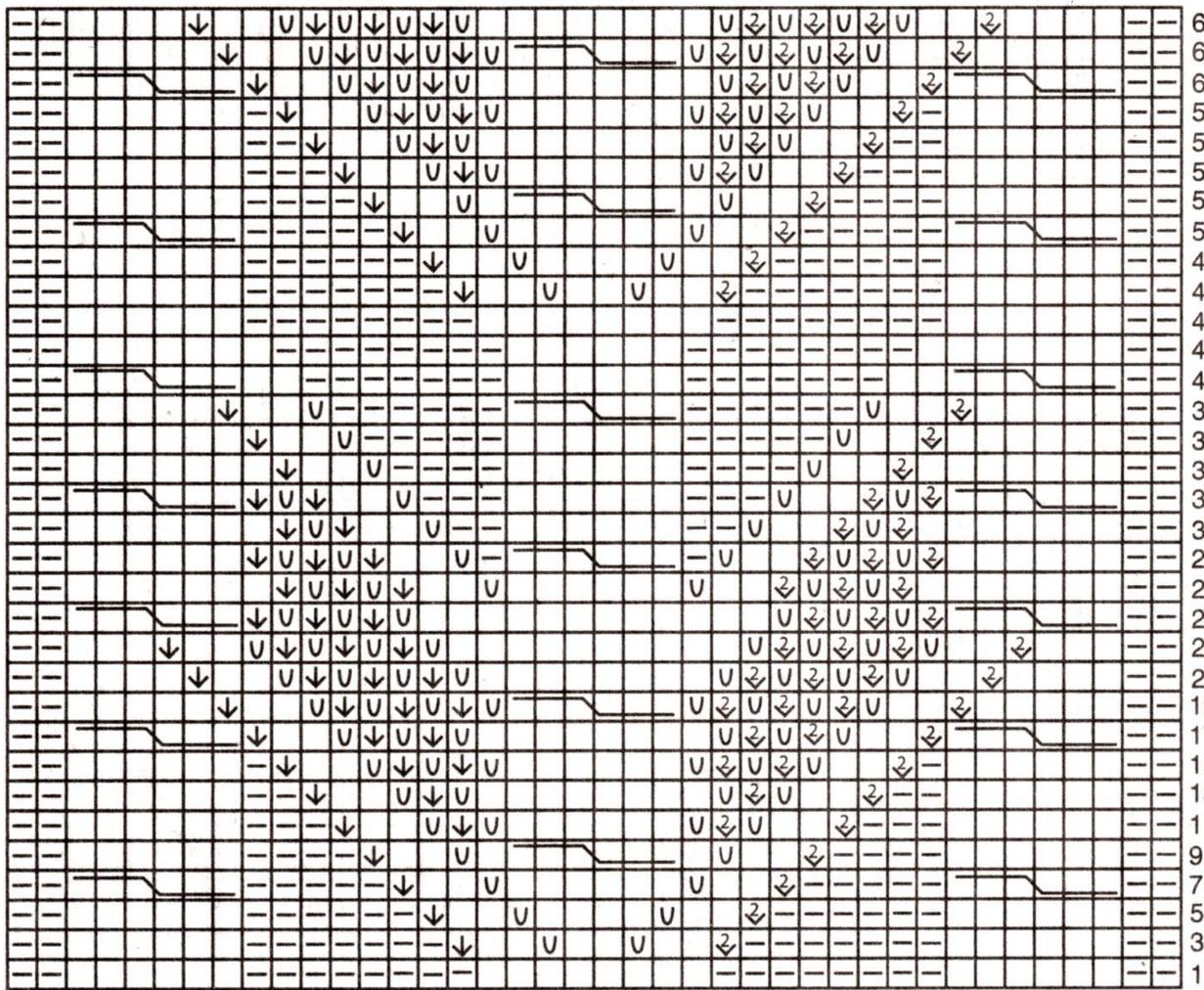


Схема 3

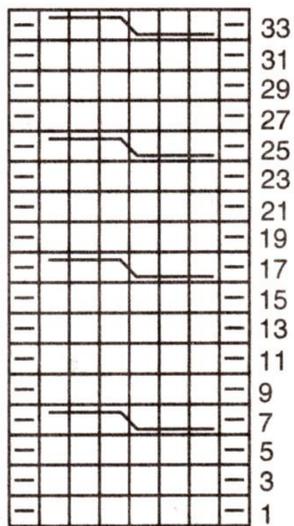
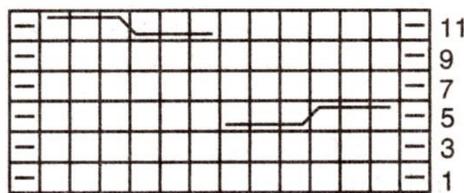


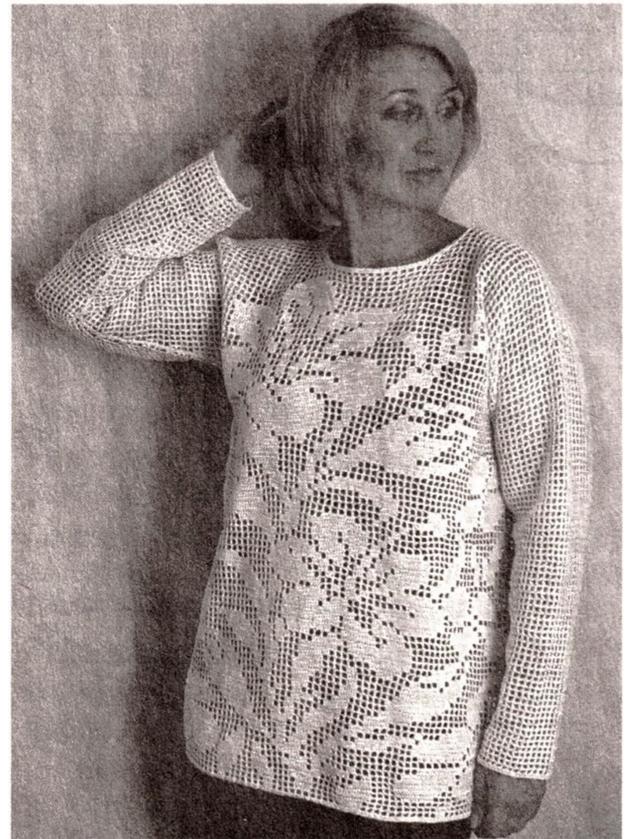
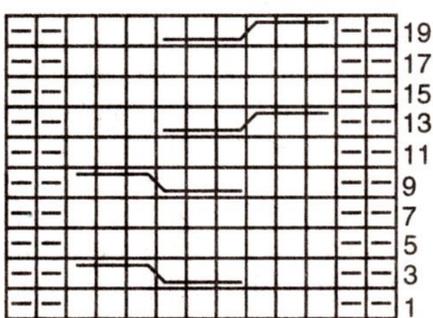
Схема 4



Условные обозначения:

- = лиц. п.
- = изн. п.
- ⏏ = протяжка: снимите 1 п., не провязывая, провяжите 1 лиц. п. и протяните ее через снятую
- ⏏ = снять 3 п. на доп. спицу за работой, провязать 3 лиц. п., затем 3 п. с доп. спицы лиц.
- ⏏ = снять 3 п. на доп. спицу перед работой, провязать 3 лиц. п., затем 3 п. с доп. спицы лиц.
- ⏏ = 2 п. вместе лиц.
- U = накид.

Схема 1



12

Туника «Белые лилии»

Модель Светланы Варгич

Размер: M-L

Вам потребуется: пряжа «Анна 14» (100% мерсеризованный хлопок, 450 м/100 г) – 450 г белого цвета, крючок №1,25 мм.

**Внимание!** Туника связана в технике филейного вязания. Размер филейной сетки должен быть таким, чтобы узор мог свободно разместиться по ширине и длине изделия.

Туника состоит из двух деталей: переда и спинки. Перед началом работы выполните выкройку в соответствии со своим размером, наметьте на выкройке место расположения узора «лилии» и вяжите по схемам. На схеме 1 показан основной узор филейной сетки, на схеме 2 – центральный узор переда и спинки, на схеме 3 – начало вязания рукава, на схеме 4 – убавки для сужения рукава, на схеме 5 – указано направление вязания и выполнение выреза горловины.

После того как будут связаны перед и спинка, выполните плечевые швы иглой и вяжите рукава от проймы вниз. Убавки для сужения рукава выполняйте в каждом третьем ряду. **Внимание!** В отличие от выполнения закругления выреза горловины, в убавках рукава столбик с накидом и столбик с двумя накидами вяжутся не с общей вершиной, а отдельно.

Когда оба рукава будут связаны, выполните боковые швы и швы рукавов. Обвяжите вырез горловины, низ переда, спинки и рукавов по кругу одним рядом столбиков без накида и рядом «рачьего шага».

Схема 1



Схема 5

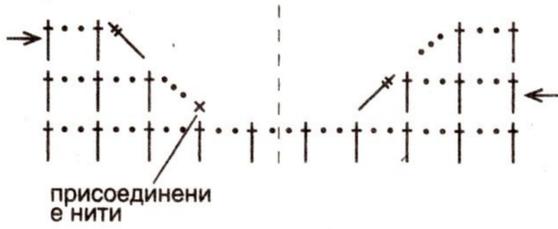


Схема 3



Схема 4

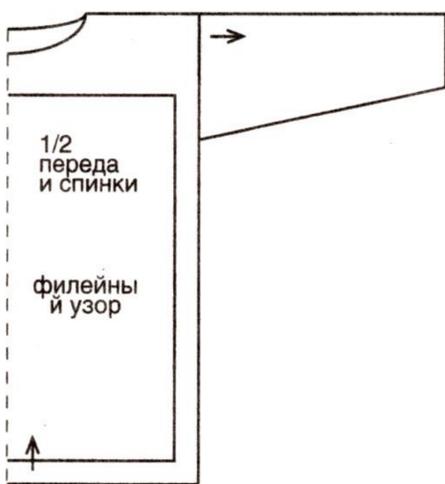
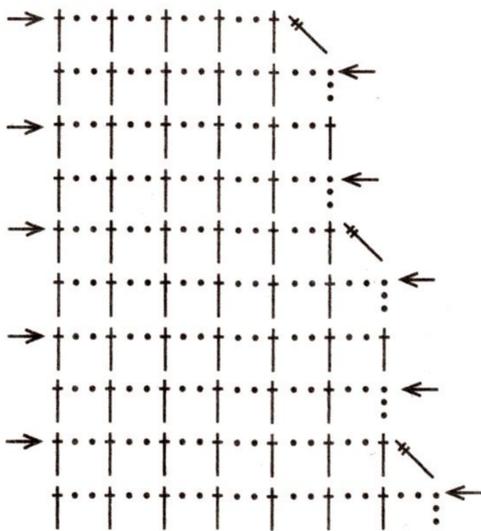


Схема 2



ко свяжите по 4 ст. с/н и продолжите вязание по схеме 1 с 1-го ряда. В 7-м (15-м, 23-м) ряду в начале ряда вытяните длинную петлю, зафиксируйте ее, продев крючок в основание петли, затем подхватите рабочую нить и слегка ее затяните (см. схему 2). Провяжите согласно схеме 5 (6, 7) столбиков б/н, затем вяжите 6-й (7-й, 8-й) ст., вытянув длинную петлю (она должна быть больше диаметра бусины), закрепите эту петлю. Так вяжите до конца ряда. Вернитесь в начало к самой первой длинной петле, \*нанесите бусину на крючок и протяните петлю через отверстие бусины. Теперь на крючке 2 петли (одна рабочая и одна с бусиной), провяжите их вместе. Вяжите цепочку из 6 (7, 8) возд. п. до следующей длинной петли и повторите от \* (см. схему 3). В 8-м (16-м, 24-м) ряду в цепочку из возд. п. вяжите 7 (8, 9) ст. б/н. Далее вяжите по схеме.

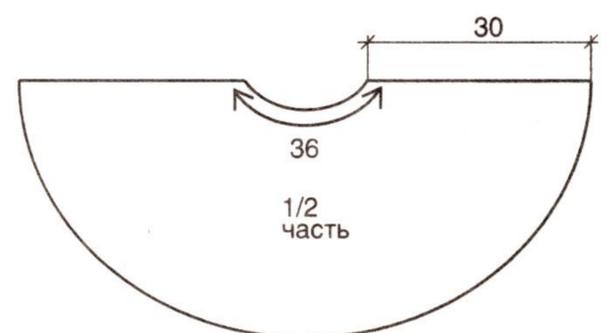
# 13

## Ажурная накидка с бусинами

Модель Наталии Левиной

Вам потребуется: пряжа «Ажурная» (100% хлопок, 280 м/100 г) – 100 г бирюзового цвета, крючок №1,35, пластиковые граненые бусины (135 шт. d=1 см, 57 шт. d=0,8 см).

Выполните цепочку из 30 колечек по схеме 1, замкните вязание в круг. Далее в каждое колеч-



### Условные обозначения:

- = возд. п.
- † = ст. с/н
- ‡ = ст. с/2н
- = † ● †
- = † † † †

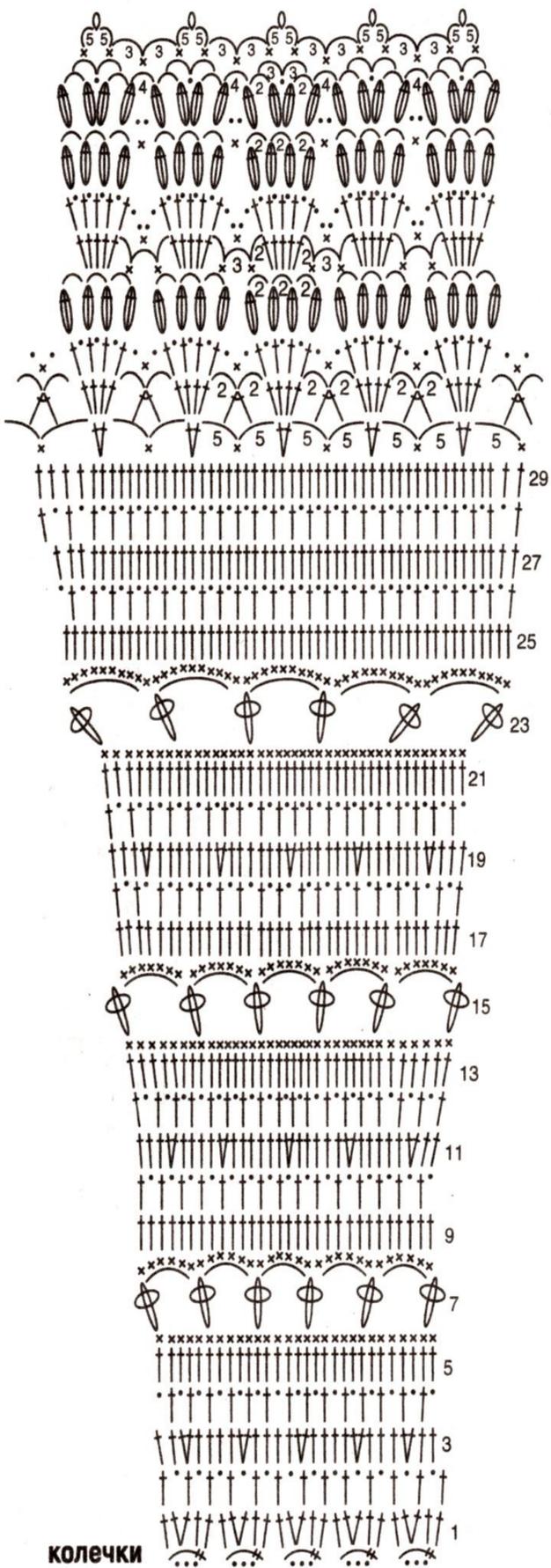


Схема 2

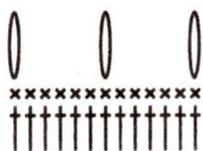
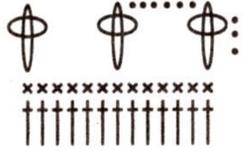


Схема 3



## Условные обозначения:

- = возд. п.
- × = ст. б/н
- † = ст. с/н
- ‡ = ст. с/2н
- ⊕ = пышный ст. из 3 ст. с/н
- = длинная петля
- ⊕ = длинная петля с бусиной



## 14

## Джемпер Весенний

Модель Наталии Левиной

Размер: L-XL

**Вам потребуется:** пряжа (80% шерсть, 20% па, 1500 м/100 г) – 300 г бирюзового цвета, круговые спицы №3,5 (длина лески 40 см и 80 см), маркеры.

**Платочная вязка:** при круговом вязании чередуйте 1-й ряд – лицевые, 2-й ряд – изнаночные петли; при поворотном вязании все ряды – лицевые петли.

**Лицевая гладь:** при круговом вязании все ряды – только лицевые петли.

**Длинная петля:** введите правую спицу в накид, вытяните петлю и оставьте на правой спице непровязанной.

**Основной узор:** вяжите по схеме 1.

**Внимание!** Джемпер связан в 5 нитей, что соответствует толщине пряжи 300 м/100 г.

**Круглая кокетка:** на бросовую нить, более толстую, чем основная, наберите 136 п. + 1 п. для соединения. Замкните вязание в круг, повесьте маркер начала ряда, далее 1–8-й ряды вяжите платочной вязкой. В 9-м ряду через каждые 4 п. выполните по 1 накиду (= 170 п.). 10–12-й ряды – вяжите лицевой гладью. 13-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., вытяните длинную петлю из накида на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните вторую длинную петлю из того же накида\*, повторяйте \*-\* до конца ряда (= 34 раппорта). 14-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой\*, повторяйте \*-\*. 15-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., из следующей петли вывяжите 5 п. (= лиц. п., накид, лиц. п., накид, лиц. п.), длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п. (следите, чтобы «лепестки» вытянутых петель не перекручивались)\*, повторите \*-\*. 16-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п., 5 п. провяжите вместе лицевой (= шишечка), 1 лиц. п. 17–19-й ряды – лицевая гладь. 20-й, 22-й ряды – вяжите изнаночными петлями, 21-й ряд – все петли лицевые. 23-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п., накид, 2 лиц. п.\* (= 204 п.). 24–26-й ряды – лиц. п. 27-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., вытяните длинную петлю из накида на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из того же накида, 1 лиц. п., повторяйте \*-\*. 28-й

ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю переснимите, не провязывая, нить за работой, 3 лиц. п., длинную петлю переснимите, не провязывая, нить за работой, 1 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 29-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., из следующей петли вывяжите 5 п., как описано выше, длинную петлю провяжите вместе с соседней петлей, 1 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 30-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п., 5 п. провяжите вместе лицевой, 2 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 31–33-й ряды – лиц. п. 34-й, 36-й ряды – изн. п., 35-й ряд – лиц. п. 37-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п. накид, 3 лиц. п.\*; повторяйте \*-\* (= 238 п.). 38–40-й ряды – лиц. п. 41-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., вытяните длинную петлю из накида на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из того же накида, 2 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 42-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 2 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 43-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., из следующей петли вывяжите 5 п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., 2 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 44-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п., 5 п. провяжите вместе лицевой, 3 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 45–47-й, 49-й ряды – лиц. п., 48-й и 50-й ряды – изн. п. 51-й ряд – \*маркеры, 2 лиц. п., накид, 5 лиц. п.\*; повторяйте \*-\* (= 272 п.). 52–54-й ряды – лиц. п. 55-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., вытяните длинную петлю из накида на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из того же накида, 3 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 56-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 лиц. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 57-й ряд – \*маркер, 2 лиц. п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., из следующей петли вывяжите 5 п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., 3 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 58-й ряд – \*маркер, 3 лиц. п., 5 п. провяжите вместе лицевой, 4 лиц. п.\*; повторяйте \*-\*. 59–61-й ряды – лиц. п.

Далее маркер начала ряда перенесите на 1 п. влево и считайте его за начало петель спинки. Разделите вязание (= 34 раппорта) на 4 части: отложите по 10 раппортов на спинку и перед, по 7 раппортов на рукава. Петли переда и рукавов временно отложите, на петлях спинки вяжите росток поворотными рядами. 1–4-й и 6-й ряды – платочная вязка, 5-й и 7-й ряды – изн. п. 8-й ряд (лицевая сторона) – \*3 лиц. п., вытяните длинную петлю из петли на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из той же петли, 2 лиц. п.\*; повторите \*-\*. 9-й ряд – \*3 изн. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить перед работой, 3 изн. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить перед работой, 2 изн. п.\*; повторяйте \*-\*, 1 изн. п. 10-й ряд – \*3 лиц. п., длинную и соседнюю лиц. п. провяжите вместе, из следующей петли вывяжите 5 лиц. п., длинную и следующую петлю провяжите вместе лицевой, 2 лиц. п.\*; повторяйте \*-\* 1 лиц. п. 11-й ряд – \*4 изн. п., 5 п. провяжите вместе изнаночной, 3 изн. п.\*; повторите \*-\*, маркер. 12-й и 14-й ряды – лиц. п., 13-й и 15-й ряды – изн. п.

Поверните вязание на лицевую сторону, провяжите все петли спинки изнаночными, наберите дополнительно 15 п. для подреза + 1 п. для соединения, с ее помощью соедините подрез с петлями переда, провяжите петли переда изнаночными, дополнительно наберите 15 п. для другого подреза и 1 п. для соединения, соедините вязание в круг. Следующий круговой ряд – все петли лицевые, затем ряд – изнаночные петли. Продолжайте вязать основной узор, начиная с 4-го ряда, всего = 24 раппорта. Повторите раппорт

в длину от подрезов всего 5 раз, затем свяжите планку **по схеме 2**.

**Рукава:** перенесите на рабочие спицы отложенные петли, из подреза и ростка наберите дополнительно 17 п. Соедините вязание в круг и вяжите основным узором, начиная с 1-го ряда. Всего свяжите 9 раппортов в ширину и 5 раппортов в длину. Примечание. Если нужен более узкий рукав, сделайте убавление петель: на петлях подреза отметьте центральную петлю и справа, и слева от нее провяжите через каждые 2 ряда 4 раза по 2 п. вместе. Убавится 8 п., всего будет 8 раппортов в ширину. Когда будет связано 5 раппортов в длину, свяжите планку по схеме 2. Второй рукав вяжите аналогично.

**Горловина:** бросовую нить распустите, открытые петли переснимите на более короткие круговые спицы = 136 п. 1-й ряд – \*маркер, 1 лиц. п., вытяните длинную петлю из накида на 4 ряда ниже, 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из того же накида\*, повторяйте \*-\*. 2-й ряд – \*маркер, 1 изн. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 изн. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой\*, повторяйте \*-\*. 3-й ряд – \*маркер, 1 лиц. п., длинную петлю провяжите вместе с соседней лиц. п., из следующей петли вывяжите 5 п., длинную петлю провяжите вместе с соседней петлей\*, повторите \*-\*. 4-й ряд – \*маркер, 2 изн. п., 5 п. провяжите вместе изнаночной, 1 изн. п., повторите \*-\*. 5-й ряд – лиц. п., 6-й ряд – изн. п. 7-й ряд – \*маркер, 2 п. вместе лицевой, 2 лиц. п., повторите \*-\*. 8-й ряд – изн. п. 9-й ряд – \*маркер, вытяните длинную петлю из петли на 4 ряда ниже (между вытянутыми петлями предыдущих рядов), 3 лиц. п., вытяните длинную петлю из той же петли\*, повторите \*-\*. 10-й ряд – \*маркер, длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой, 3 изн. п., длинную петлю снимите, не провязывая, нить за работой\*, повторите \*-\*. 11-й ряд – \*маркер, длинную петлю провяжите вместе с соседней петлей, из следующей петли вывяжите 5 п., длинную петлю провяжите вместе с соседней петлей\*, повторите \*-\*. 12-й ряд – \*1 изн. п., 5 п. вместе, 1 изн. п., повторите \*-\*. 13, 15, 17-й ряды – лиц. п., 14, 16, 18-й ряды – изн. п. Петли закройте обычным способом.

Схема 2

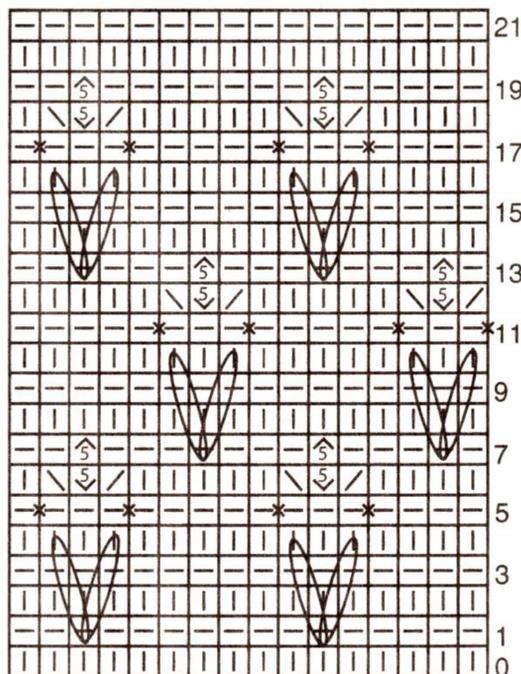
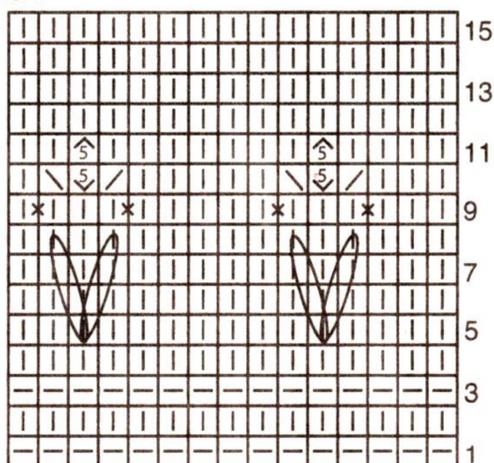


Схема 1



Условные обозначения:

- = лиц. п.
- = изн. п.
- = длинную п. снять, не провязывая, нить за работой
- = провязать длинную и следующую за ней петлю вместе лиц.
- × = провязать лиц. п. и длинную петлю вместе лиц.
- = из 1 п. вывяжать 5 п.
- = провязать 5 п. вместе лиц.



## 15 Юбка «Станция «Цветочная»

Модель Наталии Левиной

Размер: XL

**Вам потребуется:** пряжа Angora Gold New (20% шерсть, 80% акрил, 550 м/100 г) – 200 г цвета петроль, спицы №3,5 для основного полотна и №4 для каймы, крючок №2, маркер, резинка шириной 2 см, длиной = ОБ талии.

**Лицевая гладь:** при круговом вязании все ряды – только лицевые петли.

**Ажурный узор:** вяжите **по схеме 1**. На схеме показаны только лицевые ряды, изнаночные ряды вяжутся по рисунку, накиды провязываются лиц. п.

**Кайма:** вяжите **по схеме 2**.

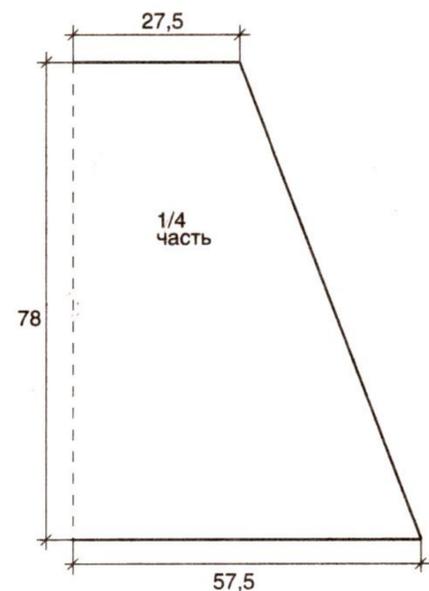
**Плотность вязания:** 17 п. x 18 рядов лицевой глади после ВТО = 10 x 10 см.

**Внимание!** Юбка связана сверху вниз от пояса круговыми рядами без швов. Расклевшение идет за счет добавления петель в раппортах.

В инструкции приведено описание на размер XL. Перед началом работы найдите в таблице на стр. 22 свой размер и выберите необходимое количество петель для начального ряда, количество рядов кокетки (до начала вязания ажюра) и количество раппортов. Начальный набор петель рассчитан с запасом + 10-12 см, кокетка (количество рядов до начала основного ажурного узора) рассчитана от сгиба верхней части юбки (от пояса). 1-7-й ряды (пояс) вяжутся одинаково для всех размеров.

Наберите на спицы 180 п. + 1 п. для соединения вязания в круг. Провяжите установочный ряд лицевыми петлями, соедините вязание в круг, поставьте маркер начала вязания. Провяжите 6 рядов лицевыми петлями по кругу, 7-й ряд – \*2 п. вместе лиц., накид\*, повторяйте \*-\*. 8-16-й ряды – лиц. п. 17-й ряд равномерно прибавьте 20 п., для этого через каждые 9 п. провяжите из протяжки 1 лиц. п. (= 200 п.). 18-24-й ряды – лиц. п. С 25-го ряда начните вязать ажурный узор (= 25 раппортов x 8 п.). Вяжите по кругу с 1-го по 109-й ряд схемы. При этом в 19-м ряду выполните первое прибавление петель (раппорт = 10 п.), в 59-м ряду второе прибавление (раппорт = 12 п.). Третье прибавление петель выполните уже в кайме юбки, которую вяжете, начиная со 111-го ряда, спицами №4. При желании длину каймы можно увеличить, добавив необходимое количество раппортов в длину.

Закройте петли очень свободно обычным способом спицами или крючком, провязывая по 2-3 п. вместе столбиком без накида, между столбиками вяжите 5 возд. п. Согните пояс юбки вдоль ажурной дорожки, подшейте с изнаночной стороны и вставьте резинку. Сшейте для юбки подклад (нижняя юбка).



Условные обозначения к схемам на странице 22.

- = нет петли
- = лиц. п.
- = накид
- = 2 п. вместе лиц.
- = протяжка: снять 1 п., не провязывая, провязать 1 лиц. п. и протянуть ее через снятую
- = снять 2 п. на доп. спицу, не провязывая, провязать 1 п. и протянуть ее через обе снятые петли
- = 4 п. вместе лиц. с наклоном вправо
- = 4 п. вместе лиц. с наклоном влево
- = снять 2 п. на доп. спицу за работой, провязать 1 лиц. п., затем 2 п. с доп. спицы лиц.
- = шишечка: из 1 п. вывяжать 5 лиц. п., в след. ряду провязать 5 п. вместе лиц.
- = из 3 п. вывяжать 7 лиц. п.
- = вывяжать 1 лиц. п. из протяжки

Схема 1

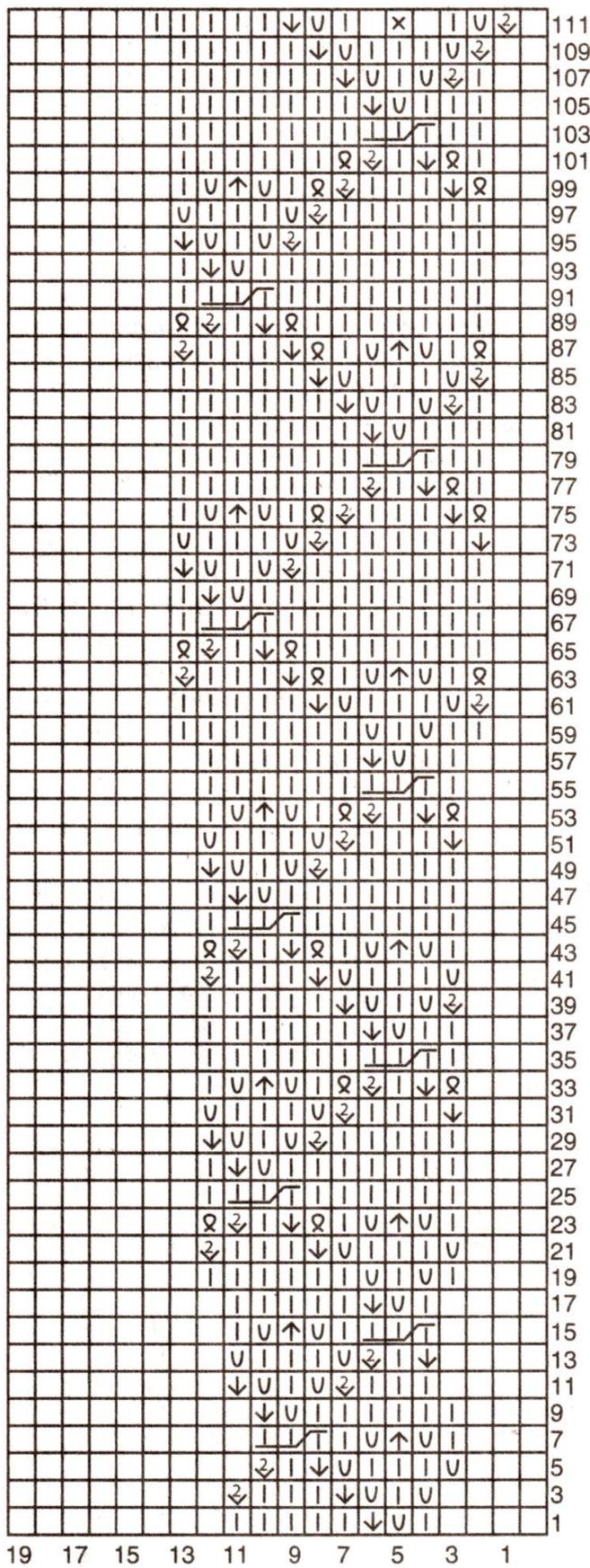


Таблица размеров.

Размер	Обхват талии, см	Обхват бедер, см	Кол-во петель набора	Кол-во раппортов	Кол-во рядов в кокетке
S-M	70	133	133	19 (+19 п., прибавка через каждые 7 п.)	16
M	75	154	154	21 (+14 п., прибавка через каждые 11 п.)	16
M-L	80	160	160	22 (+16 п., прибавка через каждые 10 п.)	16
L	84	180	180	25 (+20 п., прибавка через каждые 9 п.)	16
XL	88-92	192	192	26 (+16 п., прибавка через каждые 12 п.)	20
XXL	98	216	216	30 (+24 п., прибавка через каждые 9 п.)	20
XXXL	104	240	240	32 (+16 п., прибавка через каждые 15 п.)	24
XXXXL	110	252	252	33 (+12 п., прибавка через каждые 21 п.)	24
5XL	116	260	260	35 (+20 п., прибавка через каждые 13 п.)	24



# 16

## Ажурный палантин

Размеры: 60 x 160 см

Вам потребуется: пряжа Tuuli (60% мохер, 40% вискоза, 225 м/25 г) 175 г, спицы 4 мм.

Ажурный узор: вяжите по схеме.

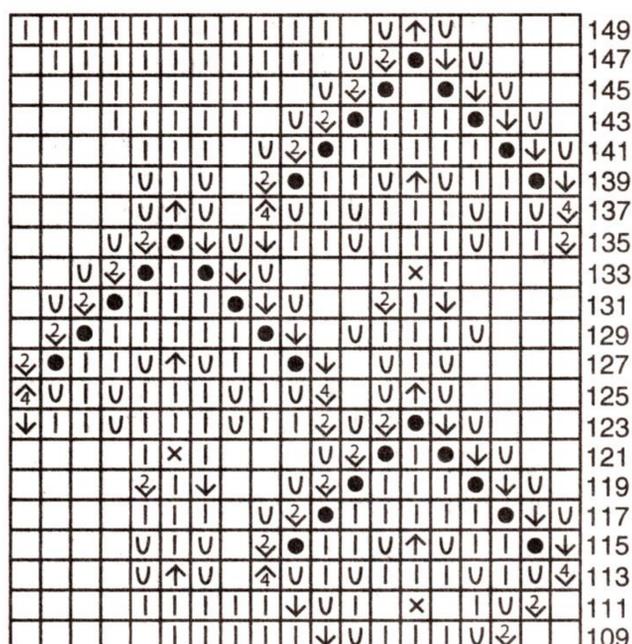
Плотность вязания: 20 п. двойной нитью = 10,5 см.

Внимание! Вяжите в две нити.

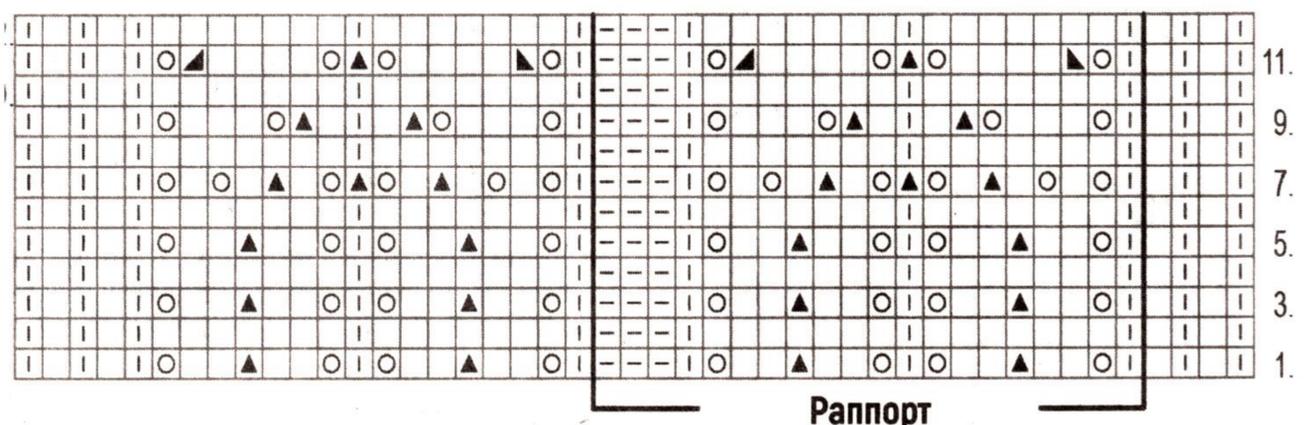
Наберите 125 п. и вяжите 1 ряд изнаночными петлями, затем начните вязать ажурный узор с 1-го ряда схемы. Провяжите 4 п. с правого края до раппорта, затем повторите 20 п. раппорта 5 раз и провяжите еще 21 п. с левого края после раппорта. Вяжите 2-12-й ряды, а затем повторяйте 1-12-й ряды, пока высота работы не составит около 160 см и вы не провяжете последний 12-й ряд. Закройте петли.

Разложите деталь на ровной поверхности, увлажните и дайте высохнуть или слегка пропарьте.

Схема 2



Схема



**Условные обозначения:**

- = лиц. п. на лиц. стороне, изн. п. на изн. стороне
- ▣ = изн. п. на лиц. стороне, лиц. п. на изн. стороне
- ▣ = снять 1 п., провязать 1 лиц. п. и протянуть ее через снятую петлю
- ▣ = 2 п. вместе лиц. за переднюю стенку
- = накид
- ▣ = снять 2 п., не провязывая, провязать 1 лиц. п. и протянуть получившуюся петлю через снятые
- ▣ = снять 1 лиц. п., не провязывая, на лиц. стороне, провязать ее изн. п. на изн. стороне



17

**Платок «Капучино»**

Модель Дарьи Полуниной

Размеры: 57 x 197 см

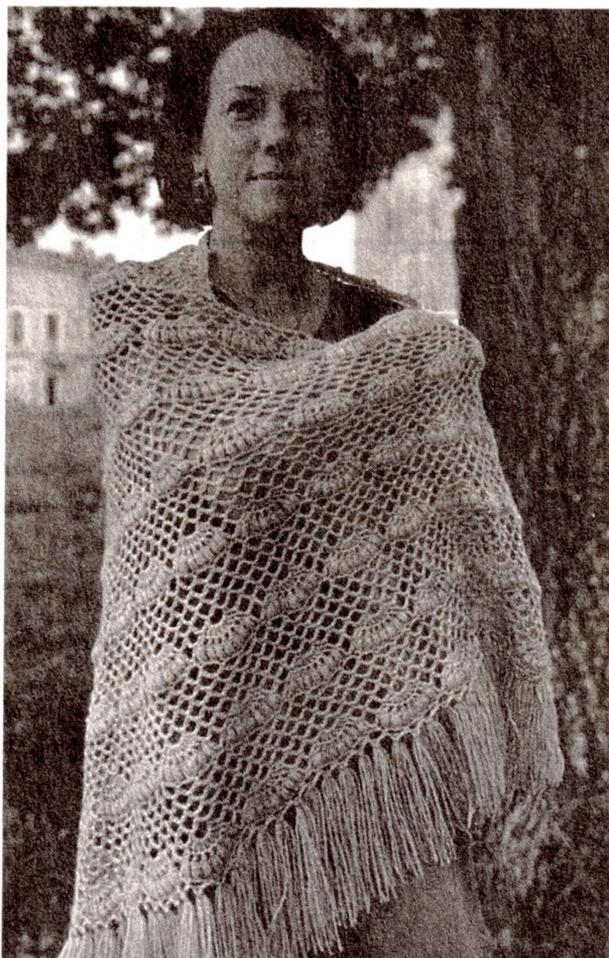
**Вам потребуется:** пряжа Superlana Midi Ombre Batik Design (25% шерсть, 75% акрил, 510 м/300 г) - 1 моток цвета бежево-шоколадный омбре, круговые спицы №6, маркеры - 2 шт., крючок №6.

**Лицевая гладь:** вяжите лицевые ряды - лицевые петли, изнаночные ряды - изнаночные петли.

**Плотность вязания:** 15 п. x 23 ряда = 10 x 10 см.

Наберите 6 п. на спицы №6. В 1-м ряду сделайте прибавки: кром. п., накид, 1 лиц. п., поставьте маркер (М), 2 центральные лиц. п., М, накид, 1 лиц. п., кром. п. провяжите изнаночной = 10 п. Разверните работу. Изнаночный ряд - кром. п., накид, провяжите накид предыдущего ряда изнаночной петлей, далее все петли вяжите изнаночными по рисунку, перед кромочной выполните накид. Далее ритм прибавок сохраняется: по краям - в каждом ряду, по центру сбоку от двух лицевых петель - в каждом лицевом ряду. Провяжите так лицевой гладью 92 ряда, затем вяжите 1 ряд изнаночными петлями. В следующем ряду провязывайте изнаночные и закрывайте их крючком или спицами.

**Обвязка верхнего края:** поднимите по 2 п. из каждой кромочной по лицевой стороне (так получатся декоративные «стежки») и вяжите 1 ряд лицевыми петлями, сразу же закрывая их.



18

**Шаль «Зимушка»**

Модель Натальи Ашастинной

Размер: длина - 220 см, ширина - 95 см

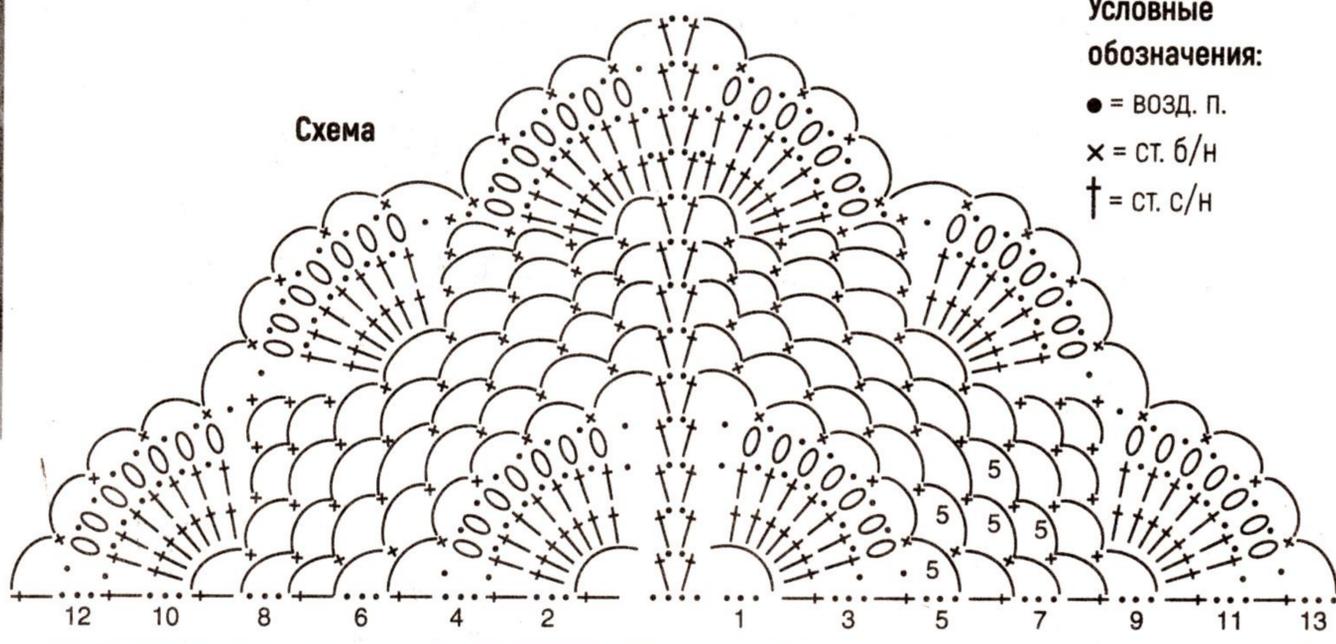
**Вам потребуется:** пряжа Angora real 40 (60% шерсть, 40% акрил, 430 м/100 г) - 400 г, крючок №3,5.

**Внимание!** Вяжите от центра к краям по схеме до нужного размера. После того как основное полотно будет готово, шаль постирайте в воде при 30 градусах с жидким моющим средством. Для этого замочите шаль минут на 15-20, периодически ее переворачивая, затем прополощите и отожмите, не выкручивая. Дайте стечь лишней воде на полотенце. Затем выполните блокировку. Для этого шаль расправьте на махровых полотенцах, хорошо натяните ее от центра к краям и закрепите иголочками. Оставьте в таком положении до полного высыхания.

Готовую шаль оформите кистями. На основу длиной 16-17 см сделайте 6 оборотов пряжи, разрежьте и прикрепите к краю шали с помощью крючка. **Примечание.** На кисти уходит почти целый моток пряжи.

**Условные обозначения:**

- = возд. п.
- × = ст. б/н
- † = ст. с/н



18

**Двухцветный шарф**

Модель Елены Широковой

**Вам потребуется:** пряжа Азалия(ровница) (40% мериносовая шерсть, 60% акрил, 270 м/100 г) 200 г цвета «шоколад», 100 г цвета «горчица», крючок №3,5.

**Основной узор:** 1-й ряд - в 5-ю п. начальной цепочки за заднюю стенку петли вытяните рабочую

нить (длинную петлю), сделайте накид, вытяните длинную петлю, накид, вытяните длинную петлю, провяжите все петли на крючке вместе (= шишечка), сделайте возд. п., пропустите 1 п. цепочки и в след. п. вяжите шишечку, как описано выше. Вяжите до конца ряда, чередуя шишечку и 1 возд. п. Разверните вязание. 2-й ряд - выполните 3 возд. п. подъема, введите крючок сразу за шишечку в образовавшееся отверстие, вытяните нить, сделайте накид, вытяните длинную петлю, сделайте накид, вытяните длинную петлю, провяжите петли на крючке вместе (= шишечка), 1 возд. п., введите крючок сразу за шишечку и вяжите новую шишечку из 3 вытянутых петель и 2 накидов между ними. Вяжите до конца ряда, чередуя шишечку и 1 возд. п. Повторяйте 1-й и 2-й ряды.

Наберите цепочку из 54 возд. п. (количество кратно 2) + 3 возд. п. подъема и вяжите 27 рядов основным узором, поменяйте цвет пряжи и вяжите еще 7 рядов, свяжите по 7 рядов пряжей цвета «шоколад» и «горчица», 50 рядов пряжей цвета «шоколад», 7 рядов пряжей цвета «горчица», затем еще по 7 рядов пряжей цвета «шоколад» и цвета «горчица», закончите, провязав 27 рядов пряжей цвета «шоколад».

**Бахрома:** вставьте крючок в 1-ю п. начала вязания и вяжите 40 возд. п., далее во 2-ю п. цепочки провяжите соед. п., опять вяжите 40 возд. п., соед. п. в 3-ю п. цепочки. Так вяжите до конца цепочки из 54 возд. п. начального ряда. Аналогично вяжите бахрому с другого конца шарфа.

## ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ РАЗМЕРОВ

Размер	Европа	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
	Россия	44	46	48	50	52	54	56
Обхват груди		88	92	96	100	104	108	112
Обхват талии		68	72	77	82	87	92	97
Обхват бедер		94	98	102	106	110	114	118

# ВЯЗАНИЕ – ЭТО ИНТЕРЕСНО. МОДНО, ПОПУЛЯРНО!

## Оформить подписку можно в любом отделении Почты России

### Азбука вязания

Школа вязания на спицах и крючком.

### Вяжем крючком

Для взрослых, детей и интерьера.

### Вязаная одежда для солидных дам

Стильные модели размеров S-4XL.



Россия  
П3055  
Казахстан  
41200  
Крым  
48900

Беларусь  
00161

ПОЧТА РОССИИ

WILDBERRIES



Россия  
П1044  
Казахстан  
41202  
Крым  
48902

Беларусь  
00162

ПОЧТА РОССИИ

WILDBERRIES



Россия  
П3057  
Казахстан  
41302  
Крым  
48903

Беларусь  
12387

ПОЧТА РОССИИ

WILDBERRIES



На территории Республики Беларусь на сайте [Yuniline.by](http://Yuniline.by) На территории РФ подпишитесь на сайте [podpiskaonline.ru](http://podpiskaonline.ru)

#### «Вязаная одежда для солидных дам» № 1

Дата выхода в свет 23.02.2024 г.

Газета выходит 1 раз в 2 месяца

Подписной индекс П3057

Главный редактор Михалева Е. В.

тел. (831) 469-98-66, e-mail: vazanie@gmi.ru

Учредитель, издатель и редакция ООО «Издательство «Газетный мир»

Адрес:

603126, Российская Федерация, Нижегородская обл., Нижний Новгород,

ул. Родионова, 192, корп. 1, офис 5

Рекламное агентство

тел. (831) 469-98-36, e-mail: reclama@gmi.ru

За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель

Распространение

тел.: (831) 469-98-13, 469-98-49, 469-98-01, многоканальный 8-800-100-12-29, факс (831) 469-98-00

E-mail: roznica@gmi.ru, podpiska@gmi.ru

Распространение в Беларуси

ООО «ЮНИЛАЙН-БЕЛ»

Адрес: 220125, Республика Беларусь, г. Минск, пр-т Независимости, 177, оф. 34

тел. 8 (017) 394-81-11

Газета зарегистрирована

Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ФС 77 – 78282 от 6 апреля 2020 г.

Тираж 10 000. Заказ 0504.

Свободная цена

Отпечатано в ОАО «Московская газетная типография», 123995, Российская Федерация, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1

Дизайн: Мальцева И., Репина Е.

Компьютерная верстка: Репина Е.

Фото: Legion-Media (стр. 6), Елена Милосавлевич (стр. 5), Наталья Болотова (стр. 5, 7), Татьяна Мишанина (стр. 8), Екатерина Мухамедова (стр. 8), Любовь Галдина (стр. 25), Кристина Дьяченко (стр. 26, 27), Елена Панина (стр. 28), Ольга Макшеева (стр. 29), Рита Кожан (стр. 31)

Фото на обложке: Любовь Галдина, Елена Панина

В съемках принимали участие модели MA MAGNOLIA MODELS

© Оригинал-макет ООО «Издательство «Газетный мир»

Все права защищены

Копирование, размножение, распространение и перепечатка (целиком или частично), а также иное использование материалов данного издания без письменного разрешения ООО «Издательство «Газетный мир» не допускаются. Любое нарушение права будет преследоваться на основе российского и международного законодательства

12+

# ФИЛЕЙКА

и не только

*Ажурные для любителей крючка*

12

Модель Светланы Варгич

Размер: M-L

Шикарные белые лилии распустились на тунике, выполненной в филейной технике. Чувствуете их тонкий аромат?



13

Модель

Наталии Левиной

Ажурная накидка, украшенная бусинами, прекрасная альтернатива жакету или кардигану. Выглядит блестяще!



# МАСТЕР-КЛАСС

## «СВИТЕР ПОЛО С АЖУРНЫМ РЕГЛАНОМ»



Размер: L-XXL

**Вам потребуется:** пряжа Denim (60% хлопок, 40% акрил, 200 м/100 г) – 700 г бирюзового цвета (№11579), пряжа Lanagold (51% акрил, 49% шерсть, 240 м/100 г) – 80 г темно-бирюзового цвета (№386), крючок №2,75, круговые спицы №3,5, маркеры, ножницы, игла.

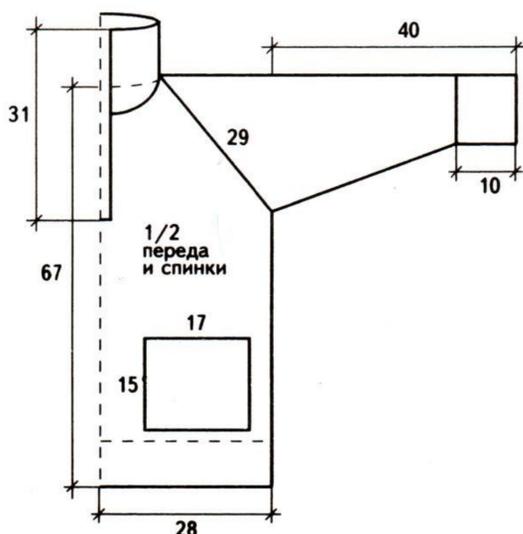
**Ажурный узор для реглана (РЛ):** вяжите по схеме 1.

**Резинка 1х1:** вяжите попеременно 1 лиц. п., 1 изн. п.

**Лицевая гладь:** лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли. При вязании по кругу все петли лицевые.

**Двойная полая резинка по кругу:** 1-й ряд – \*1 лиц. п., 1 изн. п. снимите, не провязывая, нить перед работой\*, повторяйте \*-\*, 2-й ряд – \*1 изн. п., 1 лиц. п. снимите, не провязывая, нить за работой\*, повторяйте \*-\*.

**Плотность вязания:** 17 ст. с/н x 9 рядов = 10 x 10 см.



**Внимание!** Вяжите бесшовным способом в технике реглан сверху вниз от горловины. При вязании крючком каждый ряд начинайте с 3 возд. п. подъема, заканчивайте ст. с/н (= кромочные ст. с/н). Каждый круговой ряд заканчивайте соединительным столбиком в верхнее звено цепочки подъема. Прибавления по линиям реглана выполняйте в процессе вязания узора РЛ: по 1 п. в каждом ряду вязания с каждой стороны от РЛ (прибавляется 4 п. в каждом полном ряду).

**1** Наберите цепочку из 80 возд. п. Начало вязания – центр переда. В 1-м ряду распределите все петли для вязания реглана согласно рисунку, отметив центр узора каждой РЛ маркером. Далее вяжите поворотными рядами столбиками с/н с выполнением ажурного узора РЛ по схеме 1. Одновременно для формирования выреза горловины по переду изделия прибавляйте петли согласно **схеме 2**.

**2** Через 15 рядов нить оборвите (высота по центру переда от линии горловины 17 см). Присоедините нить к центру РЛ между рукавом и спинкой, в следующем ряду объедините обе части переда, провяжав между ними 2 возд. п., и продолжите вязание единым полотном круговыми рядами с выполнением ажурного узора по РЛ.

**3** Еще через 5 круговых рядов вязания для формирования так называемого азиатского ростка (или ростка у проймы) провяжите 2 ряда только по спинке плюс по половине раппорта узора РЛ с обеих сторон от спинки. Таким образом, по переду провязано 20 полных рядов, по спинке – 24.

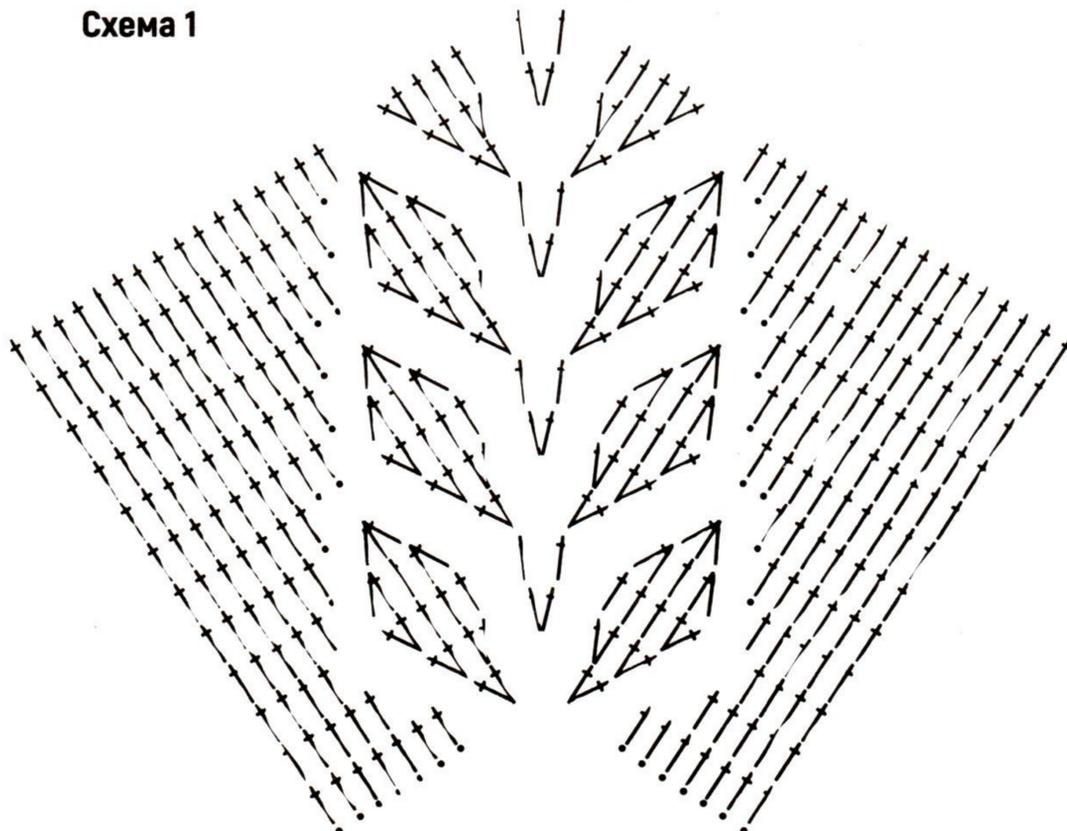
При вязании укороченных рядов по спинке прибавления по РЛ внутри спинки составят 4 п., длина реглана – около 29 см.

**4** В следующем, 6-м, круговом ряду разделите вязание таким образом: каждый рукав составляют петли самого рукава и по 1/2 узора РЛ, все остальные петли, включая перед, спинку и по 1/2 узора каждой РЛ объедините, при этом для формирования подрезов между спинкой и передом наберите по 10 возд. п. Далее вяжите ст. с/н круговыми рядами, включая вновь образованные, по 9 ст. с/н по линии каждого подреза.

**5** Вяжите 28 рядов (= 32 см), затем, не обрывая нить, перейдите на вязание резинки спицами, набрав по краю петли из расчета «петля из каждой петли». Через 14 круговых рядов следующие 2 ряда провяжите двойной полую резинкой и закройте все петли одновременно с помощью иглы. Примечание. Для смены цвета перейдите на темную пряжу и последние 4 ряда, а также 2 ряда двойной полую резинки вяжите другим цветом.

**6** Воротник-поло. По вертикальным краям выреза горловины основной пряжей провяжите по 1 ряду ст. б/н из расчета 2 ст. б/н в каждый кромочный столбик. По окружности выреза горловины поднимите петли на спицы и вяжите резинкой 1x1 8 см, затем перейдите на темную пряжу и продолжайте вязать резинкой еще 8 см. Готовый воротник подверните внутрь и пришейте к наборному ряду иглой, оставив свободными отрезки по 1,5–2 см с каждого края.

Схема 1

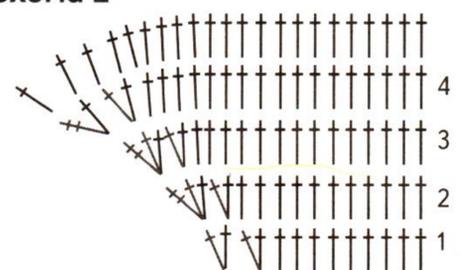




Рисунок



Схема 2



**7** Рукава. Присоедините нить основного цвета к середине линии подреза, наберите 3 возд. п. подъема и вяжите по кругу столбиками с/н, при этом под арку из возд. п. в ажурном рисунке РЛ провязывайте по 1 ст. с/н (всего рукав = 70–72 ст. с/н). Вязание замкните в круг и вяжите ст. с/н 26 рядов (= 30 см). Одновременно для скоса рукава по внутренней стороне выполняйте убавления, провязывая по 2 ст. с/н с одной вершиной в каждом 2-м ряду.

**8** В 27-м ряду в работе 57–59 ст. с/н. Не обрывая нить, по краю поднимите такое же количество петель на спицы и вяжите 23 круговых ряда манжеты резинкой 1x1. При этом в 1-м ряду вязания 7–9 раз вместо одной изн. п. вяжите 2 п. В следующих 5–8 рядах эти 2 изн. п. равномерно провязывайте по 2 вместе (на спицах = 50 п.). Следующие 2 ряда провяжите двойной поллой резинкой и затем закройте все петли иглой. Приме-

чание. Для смены цвета последние 4 ряда резинки и два ряда двойной поллой резинки вяжите темной пряжей. Второй рукав вяжите аналогично.

**9** Карманы. Нижний край кармана расположите на уровне первого ряда ст. с/н вверх от манжеты-резинки. От центра переда отсчитайте в обе стороны по 11 ст. с/н, отметьте маркерами. От каждого маркера к боковым сгибам отсчитайте по 21 ст. с/н, также отметьте маркерами (ширина кармана составит 31 п., это примерно 16–17 см), от бокового сгиба с каждой стороны – по 8–10 ст. с/н.

**10** Пряжей темного цвета наберите из каждого ст. с/н полотна по 1 п.

**11** Вяжите лицевой гладью 26 рядов, затем перейдите на вязание планки кармана резинкой 1x1. Еще через 5 рядов в следующем ряду закройте все петли любым способом (по изнаночной стороне изделия). Второй карман свяжите аналогично. Готовые карманы пришейте к основному полотну.

Условные обозначения:

● = возд. п.  
† = ст. с/н  
‡ = ст. с/2н

# ГОТОВИМСЯ К ВЕСНЕ

14

Модель Наталии Левиной

Размер: L-XL

В этой женственной модели прекрасно все: фасон с круглой кокеткой и широкими рукавами, цветочный узор, а еще цвет, который идет всем. Джемпер, просто созданный для весны!



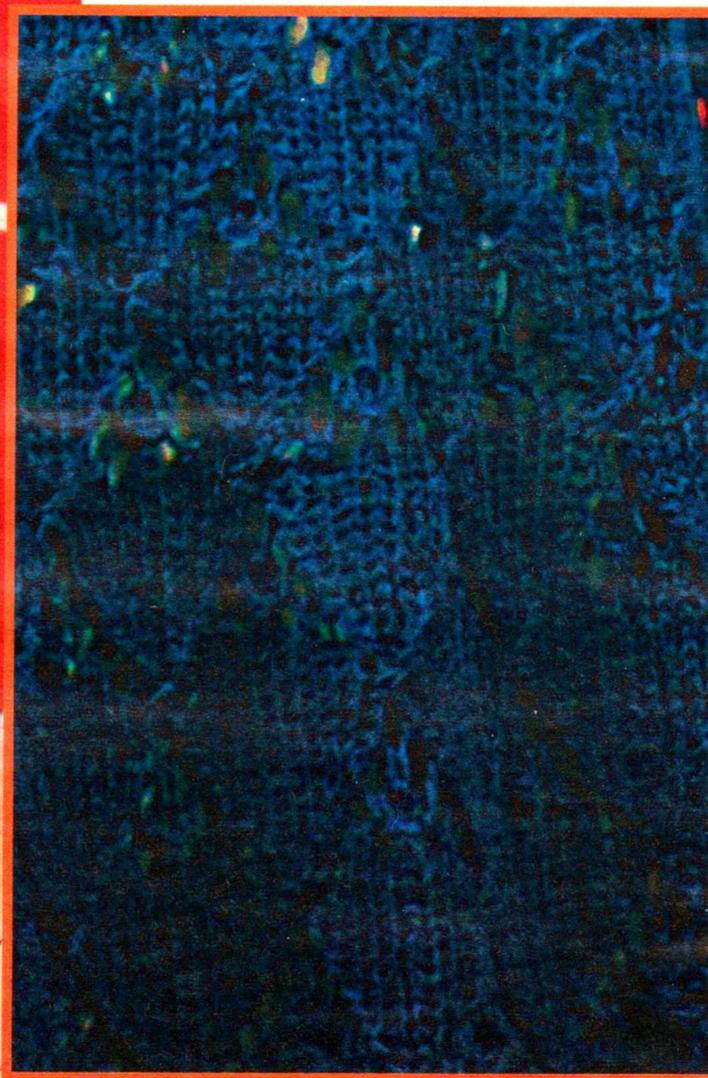


# 15

Модель Наталии Левиной

Размеры: XS–5XL

Пора – меняем брюки на красивую юбку, например, расклешенную с ажурной каймой. И название у модели подходящее – «Станция «Цветочная».



# НАКИНЬ, ДОРОГАЯ, НА ПЛЕЧИ

16



18

Модель  
Натальи Ашастинной



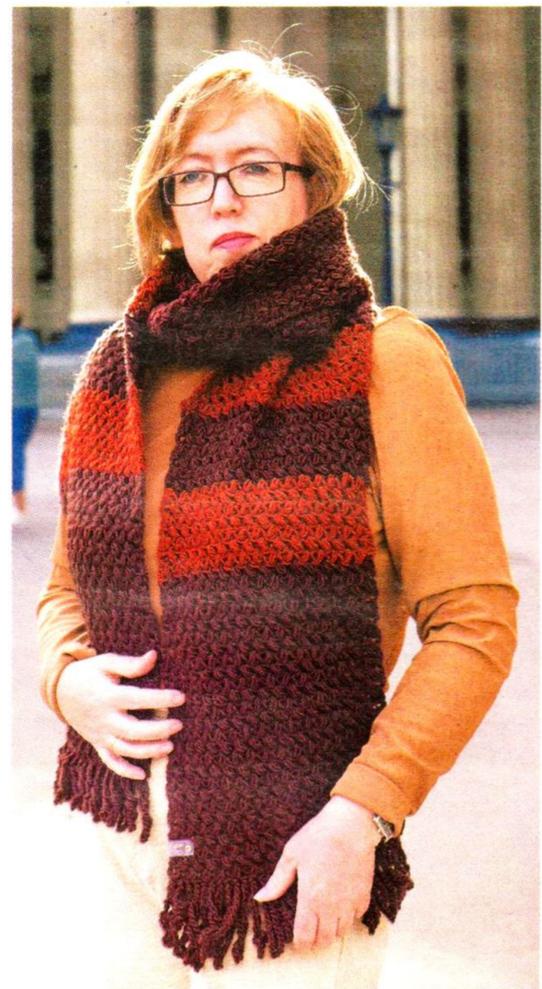
17

Модель Дарьи Полуниной



19

Модель Елены Широковой



**100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
СРЕДСТВО**

на базе виноградной косточки



## ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ: СЕКРЕТ ПОХУДЕНИЯ РАСКРЫТ!

**УХОДИТ 1 КГ В ДЕНЬ, ДО 7 КГ ЗА 7 ДНЕЙ!**

«Невероятно, правда? Я и сама казалась всем чем-то невероятным... Мой облик настолько изменился, что даже моя семья отказывалась в это верить. Что уж говорить о подругах! Мужчины, наоборот: теперь они все у моих ног. В возрасте 37 лет я думала, что буду одна до конца жизни, мне не удавалось найти ни одного парня, который захотел бы быть со мной. А потом "Формавит+" перевернул всю мою жизнь, особенно личную! Глядя на меня сейчас, люди не верят в то, что еще несколько месяцев назад я была настолько толстой, что даже не могла выйти из дома... Ни целлюлита, ни растяжек... Это невероятное средство для похудения: оно эффективно на 100% и абсолютно натурально. "Формавит+" на базе виноградной косточки – это новый секрет похудения для нас, женщин!!!»

## «Я похудела на 23 кг, ни в чем себе не отказывая»



**«С 23  
КИЛОГРАММАМИ  
ЛИШНЕГО ВЕСА  
Я ДАЖЕ НЕ  
МОГЛА ВЫЙТИ  
ИЗ ДОМА!»**

«Я смотрела на подруг, на их модные платья, сумки, туфли, на облегчающие мини-юбки... Кто бы знал, как я была несчастна и как я завидовала... Я не могла надеть ничего из тех вещей без того, чтобы не выглядеть нелепой! Я весила 111 кг и потому старалась как можно лучше закрыть свое тело... Я посетила многочисленных врачей, занимающихся проблемами лишнего веса, и попробовала все возможные средства для похудения, но ничто из этого не помогло мне СБРОСИТЬ ВЕС: диеты, таблетки, пластырь... Ничего не работало. Я теряла несколько килограммов, но они немедленно возвращались. Я уже решила, что избавиться от этой «буферной зоны» мне никогда не удастся, но в один прекрасный день моя лучшая подруга убедила меня попробовать "Формавит+": «Попробуй! Что ты теряешь? Это новейший секрет похудения, открытый на одном острове в Японии». Не слишком я поверила в то, что она говорила, но все же решила попробовать это невероятное средство, которое буквально свело с ума стрелку моих весов! Я теряла по 1 килограмму в день, продолжая есть все, что мне хотелось! За короткий промежуток времени мое тело полностью изменилось: исчез не только лишний вес, но и целлюлит... Живот стал плоским, бока и бедра стали тонкими, похудели даже руки! Я избавилась от всего ненужного мне жира, казалось, что день ото дня я сдуваюсь как воздушный шарик. За 2 месяца я избавилась от всех лишних килограммов и достигла невероятного веса – 53 килограмма... Валентина Н.»

**ДОСТАТОЧНО ПРИНЯТЬ  
"ФОРМАВИТ+"  
ОДИН РАЗ В ДЕНЬ**

Суперконцентрированные капсулы "Формавит+" – эффективный препарат, потому что ОКАЗЫВАЕТ немедленное ДЕЙСТВИЕ. Все утверждают, что "Формавит+" с приемом пищи приводит к потере до 1 КГ В ДЕНЬ. «Скорость потери веса и устранение целлюлита объясняются качеством ингредиентов, которые используются для производства "Формавит+"», – рассказывает эксперт Николай Мамонов. Для производства средства "Формавит+" используются только вещества высочайшего качества. В

то же время благодаря древнему традиционному методу сохраняются все свойства этого средства, фактически каждая упаковка "Формавит+" – это истинный натуральный и чистый концентрат всех элементов, которыми может одарить нас природа. Вы поймете, что "Формавит+" – это не просто зарядное средство для ПОХУДЕНИЯ, а необычный секрет идеальной фигуры. Это истинное сокровище природы подарит вам возможность достичь идеального веса!

**КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ  
"ФОРМАВИТ+"  
НА ОРГАНИЗМ?**

"Формавит+" на базе виноградной косточки – это ЧИСТЫЙ концентрат питания и антиоксидантов. L-карнитин, обладая низким гликемическим индексом, НЕМЕДЛЕННО насыщает организм. "Формавит+" – продукт высочайшего качества, натуральный концентрат бесчисленных питательных элементов, необходимых для нашего здоровья; благодаря L-карнитину он обладает эффектом насыщения, который важен для похудения. Попадая в желудок, он увеличивается в 3 раза, таким образом подавляет аппетит. Некоторые питательные свойства эхинацеи помогают поддерживать энергетический метаболизм и наилучшим образом использовать вещества, полученные во время приема пищи, улучшая общее самочувствие. Экстракт виноградной косточки является известным антиоксидантом: действительно, в его состав входит обширный набор витаминов и особых молекул-антиоксидантов, которые защищают организм от свободных радикалов. Кроме того, "Формавит+" содержит антоцианы, известные в научных кругах благодаря способности сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. Антоцианы помогают контролировать и снижать вес, более того, благодаря эффекту насыщения они подавляют аппетит, вызванный врожденной прожорливостью или нервным перееданием. Результат: эффект потери аппетита + эффект устранения жира и целлюлита + эффект против старения. Оно позволяет вам терять до 1 КГ В ДЕНЬ, то есть до 7 КГ В НЕДЕЛЮ!

В течение первой недели некоторые люди худеют так быстро, что им приходится прервать прием препарата на 3 или 4 дня. Выберите самый подходящий для вас курс и легко худейте на 5, 10, 15, 20 килограммов и более с "Формавит+"!

- ◆ Без диет
- ◆ Без усилий
- ◆ Без напряжения
- ◆ Без стресса
- ◆ Без изнурительных упражнений
- ◆ Без побочных эффектов.

### ВНИМАНИЕ:

необходимо  
**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО**  
прекратить прием препарата  
в случае чрезмерной потери  
веса.

**РАСПРОДАЖА  
ДО - 45%**

### ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О "ФОРМАВИТ+". ОТВЕЧАЕТ НАШ ЭКСПЕРТ ДОКТОР Н. Мамонов.

**Вопрос:** Для кого предназначен препарат "Формавит+"?

**Ответ:** Для каждого, кто страдает избыточным весом, превышающим 5 кг. Похудение будет стремительным. Вы можете есть всё, что хотите. Препарат "Формавит+" обладает проверенным и гарантированным эффектом подавления аппетита: Формавит+ содержит L-карнитин, который разбухает в желудке, и, таким образом, подавляет аппетит.

**Вопрос:** Могу ли я быть уверена в том, что не наберу вес снова?

**Ответ:** Компоненты "Формавит+" концентрируются в соединительных тканях. Следовательно, эффект продолжается после окончания приема комплекса на протяжении нескольких месяцев

**Вопрос:** "Формавит+" безопасен для организма?

**Ответ:** "Формавит+" не только состоит из абсолютно натуральных компонентов, которые не имеют побочных эффектов, но и защищает от свободных радикалов, укрепляет иммунитет и все органы благодаря воздействию на организм экстракта виноградной косточки и эхинацеи. Кроме того, препарат снабдит тело всеми необходимыми витаминами. В общем, это настоящая панацея для вашего организма!

**ЗАКАЖИТЕ "ФОРМАВИТ+"  
ПО ТЕЛЕФОНУ:**

**8 (495) 781-42-14**

по обычным тарифам  
или **8 (800) 250-77-69**  
Звонок бесплатный

**ОТПРАВЬТЕ СМС  
С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР:**

**+7 (925) 007-30-03**

**Заказ по СМС  
и электронной почте:  
betalaklim@mail.ru**

просим присылать в следующем формате:  
кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

**Заказ онлайн на сайте:  
www.betaprotect.ru**

### ФОРМА ЗАКАЗА

- ДА, отправьте мне указанный курс **ФОРМАВИТ+:**
- Курс «Окончательный», чтобы скинуть более 20 кг (5+1 банка в подарок!)  
Код продукта: 860 07 165.  
Цена – 2499 руб. вместо 4399 руб.
- Курс «Суперэффективный», чтобы скинуть от 15 до 20 кг (4 банки)  
Код продукта: 860 07 164.  
Цена – 2199 руб. вместо 3599 руб.
- Курс «Интенсивный», чтобы скинуть от 10 до 15 кг (3 банки)  
Код продукта: 860 07 163.  
Цена – 1799 руб. вместо 2999 руб.
- Курс «Стойкий», чтобы скинуть от 5 до 10 кг (2 банки)  
Код продукта: 860 07 162.  
Цена – 1399 руб. вместо 2399 руб.
- Курс «Ударной дозы», чтобы скинуть до 5 кг (1 банка)  
Код продукта: 860 07 161.  
Цена – 1049 руб. вместо 1799 руб.  
+ почтовые расходы

Ф. \_\_\_\_\_

И. \_\_\_\_\_

О. \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Область \_\_\_\_\_

Район \_\_\_\_\_

Город/село \_\_\_\_\_

Ул. \_\_\_\_\_

Дом \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_

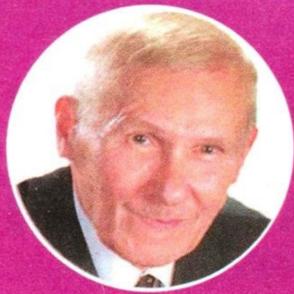
Моб. тел. \_\_\_\_\_

**Заполните купон  
и отправьте по адресу:  
115088, г. Москва, а/я №121,  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»**



\*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер., 43 цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.97859/21. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка предоставляется на постоянной основе в течение 2024 г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Секрет долголетия открыт

Интервью с академиком Борисом Васильевичем Болотовым

– Борис Васильевич, вы утверждаете, что открыли секрет здорового долголетия. Что для этого нужно?

– Секрет прост – это здоровое пищеварение! Только обладая внутренними силами организм способен поддерживать собственное здоровье. А такие силы дает правильное пищеварение. При неправильном питании, с возрастом, стрессах количество и качество желудочного сока снижается, и здесь возникают проблемы. А мы начинаем решать не саму проблему, а только ее тень.

– Как вернуть нам «правильный» желудочный сок?

– Лучше всего выпить Бальзама Болотова. Состав Бальзама приближен к составу «правильного» желудочного сока. В основе – соляная кислота. В разведенном, безопасном для человека виде. Кроме соляной в состав Бальзама входят другие кислоты: янтарная и пировиноградная дают нам силы и энергию, серная необходима для суставов и сосудов.

– То есть если еда переваривается лучше, то организм получает больше пользы?

– Бесспорно. Тогда каждая клетка организма получает необходимые витамины и вещества, она способна восстанавливаться и обновляться. Это тормозит отложение солей, засоряющих внутренние органы и суставы. Окисленные двенадцатиперстной кишки

налаживает работу печени и поджелудочной.

– Да, правильная работа поджелудочной – это важно! Ведь за выработку инсулина тоже отвечает поджелудочная железа?

– Все верно. Прием Бальзама нормализует работу поджелудочной железы, благодаря чему вырабатывается инсулин и нормализуется сахар. Также уровень сахара снижает серная кислота, находящаяся в составе Бальзама Болотова.

Еще одно действие серной кислоты – это образование хрящевой ткани суставов. Если хотим помочь суставам – пьем Бальзам Болотова и ставим примочки тем же Бальзамом.

– Борис Васильевич, какие еще основные действия Бальзама вы могли бы выделить?

– Сердечно-сосудистая система. Длительный прием Бальзама очищает сосуды, происходит нормализация вязкости крови, в результате чего нормализуется давление. Во-вторых, общее омоложение организма, выведение нерастворимых солей и камней из внутренних органов. Поднимается иммунитет, в окисленном организме не могут жить патогенные микроорганизмы.

– Большое спасибо за ответы, Борис Васильевич, желаем долгих лет жизни, крепкого здоровья и, конечно, больше научных открытий, которые так помогают людям стать здоровее и счастливее.



Бальзам  
БОЛОТОВА



Ваше здоровье  
в ваших руках

400 ml

1550  
руб

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.**

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

**8 (499) 350-44-74 ☎ 8 (969) 777-06-28**

ИП Годованюк Ирина Владимировна, 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 1177746498930, СоГРП №.P11.77.99.88.003.R003457.09.19. Реклама для РФ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ