



## ПУЛОВЕР SABAI

---

**Дизайнер:** Susanne Müller

Пуловер SABAI — это простой пуловер с вырезом лодочкой. Пуловер свободной посадки с относительно узкими рукавами для контраста — оверсайз, но элегантный. Пуловер очень легко вяжется, для этого требуется знание всего нескольких техник, что делает его идеальным для начинающих. Его можно связать как из хлопка, так и из легкой смеси натуральной шерсти и кашемира, и он идеально подходит для весны и лета в обоих вариантах.

Пуловер SABAI вяжется без швов сверху вниз. Сначала вяжется горловина и выполняются прибавки для наклона плеча. Горловину можно связать с (правая картинка) или без (левая картинка) укороченных рядов, в зависимости от желаемого уровня сложности. Для новичков я рекомендую вариант без укороченных рядов. Для проймы передняя часть и спинка вяжутся отдельно поворотными рядами. Затем петли передней части и спинки соединяются, и тело вяжется по кругу, пока полувер достигнет желаемой длины. Петли рукавов поднимаются по боковым краям передней части и спинки, и рукава вяжутся по кругу лицевой гладью.

## РАЗМЕРЫ

---

**XS (S) M (L) XL (XXL)**

**Для обхвата груди:** 74-81 (82-89) 90-97 (98-107) 108-117 (118-127) см.

**Обхват груди пуловера:** 102 (110) 116 (124) 132 (142) см.

**Общая длина:** 51 (53) 55 (57) 60 (64) см.

Пуловер должен иметь припуск около 20 см. Для больших размеров (XL и XXL) рекомендуется немного меньший припуск около 15 см. Например, если у вас обхват груди 94 см, вам следует вязать по размеру M. При росте 1.76 м и обхвате груди 89 см на мне пуловер размером S (натуральный белый) и размером M (темно-синий).

## ПРЯЖА

---

,*Palet' om Isager* (100% хлопок, 160 м/ 50 г) цвет: ,Navy' и ,Linen': 300 (350) 400 (450) 500 (550) г

Или

,*Como' om Lamana* (100% шерсть, 120 м/ 25 г): 200 (225) 250 (275 - 300) 325 (350-375) г.

Или

,*Como Cashmere' om Lamana* (70% шерсть, 30% кашемир, 120 м/ 25 г), цвет: ,Light Grey': 200 (225) 250 (275 - 300) 325 (350-375) г

## СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ПРЯЖИ

---

В инструкции рекомендуется несколько видов пряжи. Вот немного больше подробностей об этом:

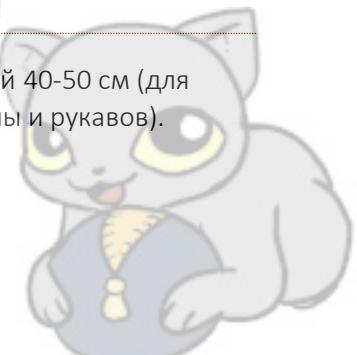
«*Palet'* — это пряжа из чистого хлопка длиной 160 м/ 50 г. Связанный спицами 4 мм, пуловер имеет приятную свободную и струящуюся посадку.

«*Como*» и «*Como Cashmere*» — это так называемые «суперлегкие» виды пряжи. Несмотря на метраж 120 м на 25 г, эта пряжа обладает характеристиками пряжи средней толщины DK. Поэтому пуловер легкий как перышко и воздушный.

## СПИЦЫ

---

Круговые спицы 4 мм длиной 40-50 см (для набора петель для горловины и рукавов).



Круговые спицы 4 мм длиной 60 см (для горловины) и длиной 80 - 100 см (для тела), по желанию комплект чулочных спиц 4 мм (для нижней части рукавов).

Тем, кто использует метод «волшебная петля», не нужны короткие круговые спицы или комплект чулочных спиц.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Гобеленовая игла, маркеры петель.

## ОСНОВНОЙ УЗОР

**Лицевая гладь**, поворотными рядами: лиц. п. на ЛС, изн. п. на ИС.

**Лицевая гладь**, круговыми рядами: лиц. п.

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

21 п. x 30-31 р. = 10 x 10 см, лицевая гладь, спицами 4 мм.

Образцы были постираны и измерены в горизонтальном положении после полного высыхания. При необходимости отрегулируйте номер спиц, чтобы получить правильную плотность вязания.

## СПЕЦ. ТЕХНИКИ И СОКРАЩЕНИЯ

**ЛС**: лицевая сторона

**ИС**: изнаночная сторона

**М**: маркер

**ПМ**: поместить маркер

**СМ**: переснять маркер с левой на правую спицу

**УМ**: убрать маркер

**НКР**: начало кругового ряда

**П1П** (прибавка с наклоном вправо): левой спицей поднять нить между 2 п. движением сзади вперед и провязать ее лицевой за заднюю стенку.

**П1Л** (прибавка с наклоном влево): левой спицей поднять нить между 2 п. движением спереди назад и провязать ее лицевой за заднюю стенку.

**П1Пизн** (прибавка изн. п. с наклоном вправо): левой спицей поднять нить между 2 п. движением сзади вперед и провязать ее изнаночной за переднюю стенку.

**П1Лизн** (прибавка изн. п. с наклоном влево): левой спицей поднять нить между 2 п. движением спереди назад и провязать ее изнаночной за заднюю стенку.

**Протяжка**: (снять 1 п. как лицевую) 2 раза, вернуть их на левую спицу и провязать вместе лицевой за задние стенки.

**Сделать ДП**: снять первую петлю как изнаночную с нитью перед работой. Натянуть нить над спицей за работу так, чтобы на спицу поднялись обе стенки петли, образовав двойную петлю. Продолжить вязать оставшуюся часть ряда. В следующем ряду, когда будете провязывать двойную петлю, захватывать обе стенки и провязывать как обычную петлю.

**Поднятие петель по краю работы, провязав соединительные столбики крючком:**

Вводить крючок (номер 3.5 мм) в кромочные петли, как при поднятии петель, и провязать соединительные столбики. Вязать свободно, не слишком туго, чтобы соединительные столбики можно было легко распознать позже. Для лучшей иллюстрации соединительные столбики здесь показаны пряжей контрастного цвета.



Как и в случае с классическим «поднятием петель по краю», вы вяжете крючком соединительные столбики в определенном ритме, в данном случае в соотношении «3 столбика из 4 рядов».

Затем круговыми спицами поднять петли за задние стенки провязанных крючком соединительных столбиков. Это создает красивый, устойчивый край.



Видео:

<https://www.garnstudio.com/video.php?id=23&language=de>

## ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

Короткими круговыми спицами 4 мм длиной 40-50 см набрать 100 (104) 104 (108) 114 (120) п. и замкнуть вкруговую. ПМ для НКР, который попадает на середину спинки.

**Круговой ряд 1:** лиц. п.

**Круговой ряд 2:** 25 (26) 26 (27) 28 (30) лиц., ПМ, 1 лиц. (= правое плечо), ПМ, 49 (51) 51 (53) 56 (59) лиц., ПМ, 1 лиц. (= левое плечо), ПМ, 24 (25) 25 (26) 28 (29) лиц.

Далее горловину можно сформировать укороченными рядами или без них.

**С укороченными рядами** вырез горловины приобретает красивый изгиб и немного лучше сидит (см. фото темно-синего свитера). **Версия без укороченных рядов** идеально подходит для начинающих, такие приемы, как «двойные петли (в немецких укороченных рядах)» и «прибавление петель изнаночными»

здесь не используются. Вырез горловины располагается немного ближе к шее (см. фото натурального белого свитера).

В следующем разделе сначала описывается версия с укороченными рядами, а затем версия без укороченных рядов.

## ГОРЛОВИНА С УКОРОЧЕННЫМИ РЯДАМИ

Вырез горловины формируется с помощью укороченных рядов, одновременно выполняя прибавления для наклонной линии плеча. Укороченные ряды выполняются с использованием двойных петель (немецкие укороченные ряды), прибавления выполняются с наклоном вправо и с наклоном влево.

Вязать поворотным и рядами, провязывая каждый ряд на ИС немного плотнее, чтобы петли получились красивыми и ровными, следующим образом:

**Ряд 1 (ЛС):** 25 (26) 26 (27) 28 (30) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 2 (ИС):** сделать ДП, 2 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 26 (27) 27 (28) 29 (31) изн. до М НКР, СМ, 24 (25) 25 (26) 28 (29) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 2 изн., повернуть.

**Ряд 3 (ЛС):** сделать ДП, 2 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 25 (26) 26 (27) 29 (30) лиц. до М НКР, СМ, 27 (28) 28 (29) 30 (32) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 3 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 4 (ИС):** сделать ДП, 6 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 28 (29) 29 (30) 31 (33) изн. до М НКР, СМ, 26 (27) 27 (28) 30 (31) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 3 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 5 (ЛС):** сделать ДП, 6 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 27 (28) 28 (29) 31 (32) лиц. до М НКР, СМ, 29 (30) 30 (31) 32 (34) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 7 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.



**Ряд 6 (ИС):** сделать ДП, 10 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 30 (31) 31 (32) 33 (35) изн. до М НКР, СМ, 28 (29) 29 (30) 32 (33) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 7 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 7 (ЛС):** сделать ДП, 10 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 29 (30) 30 (31) 33 (34) лиц. до М НКР, СМ, 31 (32) 32 (33) 34 (36) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 11 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 8 (ИС):** сделать ДП, 14 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 32 (33) 33 (34) 35 (37) изн. до М НКР, СМ, 30 (31) 31 (32) 34 (35) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 11 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 9 (ЛС):** сделать ДП, 14 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 31 (32) 32 (33) 35 (36) лиц. до М НКР, СМ, 33 (34) 34 (35) 36 (38) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 15 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 10 (ИС):** сделать ДП, 18 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 34 (35) 35 (36) 37 (39) изн. до М НКР, СМ, 32 (33) 33 (34) 36 (37) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 15 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 11 (ЛС):** сделать ДП, 18 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 33 (34) 34 (35) 37 (38) лиц. до М НКР, СМ, 35 (36) 36 (37) 38 (40) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 19 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 12 (ИС):** сделать ДП, 22 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 36 (37) 37 (38) 39 (41) изн. до М НКР, СМ, 34 (35) 35 (36) 38 (39) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 19 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 13 (ЛС):** сделать ДП, 22 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 35 (36) 36 (37) 39 (40) лиц. до М НКР, СМ, 37 (38) 38 (39) 40 (42) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 23 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 14 (ИС):** сделать ДП, 26 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 38 (39) 39 (40) 41 (43) изн. до М НКР, СМ, 36 (37) 37 (38) 40 (41) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 23 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 15 (ЛС):** сделать ДП, 26 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 37 (38) 38 (39) 41 (42) лиц. до М НКР, СМ, 39 (40) 40 (41) 42 (44) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 27 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 2 лиц., повернуть.

**Ряд 16 (ИС):** сделать ДП, 30 изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 40 (41) 41 (42) 43 (45) изн. до М НКР, СМ, 38 (39) 39 (40) 42 (43) изн. до М, П1Лизн, СМ, 1 изн., СМ, П1Пизн, 27 изн., провязать изнаночной ДП захватывая обе стенки, 2 изн., повернуть.

**Ряд 17 (ЛС):** сделать ДП, 30 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 39 (40) 40 (41) 43 (44) лиц. до М НКР, СМ, 41 (42) 42 (43) 44 (46) лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 31 лиц., провязать лицевой ДП захватывая обе стенки, 17 (19) 19 (21) 24 (27) лиц., провязать лицевой ДП (предыдущего ряда) захватывая обе стенки, 31 лиц. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, 40 (41) 41 (42) 44 (45) лиц. до М НКР.

Это завершает формирование выреза горловины. Рабочая нить теперь находится в исходном начале кругового ряда, посередине спинки.

*На спицах 168 (172) 172 (176) 182 (188) п. По 83 (85) 85 (87) 90 (93) п. на переднюю часть и спинку, и 2 средние п.*

Продолжить вязать по кругу и при необходимости перейти на более длинные круговые спицы (80-100 см):

**Круговой ряд 1:** лиц. п. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, лиц. п. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, лиц. п. до конца кругового ряда = 172 (176) 176 (180) 186 (192) п.

Повторить **Круговой ряд 1** еще 11 (15) 18 (21) 24 (26) раз.



Теперь у вас 216 (236) 248 (264) 282 (300) п. По 107 (117) 123 (131) 140 (149) п. на переднюю часть и спинку, и 2 средние п.

Перейти к разделу «Пройма».

### ГОРЛОВИНА БЕЗ УКОРОЧЕННЫХ РЯДОВ

Для формирования выреза горловины без укороченных рядов продолжать вязать по кругу, одновременно выполняя прибавления для наклонной линии плеча. Прибавки выполняются с наклоном влево и с наклоном вправо.

Продолжить вязать по кругу и при необходимости перейти на более длинные круговые спицы (80-100 см):

**Круговой ряд 3:** лиц. п. до М, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, лиц. п. до М, П1П, СМ, 1 лиц., СМ, П1Л, лиц. п. до конца кругового ряда = 104 (108) 108 (112) 118 (124) п.

Повторить **Круговой ряд 3** еще 28 (32) 35 (38) 41 (44) раз.

Теперь на спицах 216 (236) 248 (264) 282 (300) п. По 107 (117) 123 (131) 140 (149) п. для передней части и спинки, и 2 средние п.

Перейти к разделу «Проймы».

### ПРОЙМЫ

Чтобы оформить пройму, передняя часть и спинка вяжутся отдельно поворотными рядами. Сначала провязать 1 подготовительный круговой ряд, убрав все М, кроме М НКР и закрыть 2 средние п. (по 1 с каждой стороны), следующим образом:

**Подготовительный круговой ряд:** 54 (59) 62 (66) 70 (75) лиц., УМ до и после средней петли, закрыть 1 п. (= провязать лицевой среднюю петлю и затем еще след. петлю, затем накинуть первую лиц. петлю справа налево на 2-ю лиц. п.), 106 (116) 122 (130) 139 (148) лиц. п., УМ до и после средней петли, закрыть 1 п. (= провязать лицевой среднюю петлю и затем еще след. п., затем накинуть первую лиц. петлю справа

налево на 2-ю лиц. п.), 52 (57) 60 (64) 69 (73) лиц. п. до М НКР.

Вязать лицевой гладью поворотными рядами на **107 (117) 123 (131) 140 (149) п. спинки**, провязывая каждый ряд на ИС немного плотнее, чтобы петли получились аккуратными и ровными. Отложить петли передней части на держатель. Вязать спинку следующим образом:

**Ряд 1 (= половина ряда ЛС):** 54 (59) 62 (66) 70 (75) лиц., повернуть.

**Ряд 2 (ИС):** 107 (117) 123 (131) 140 (149) изн.

**Ряд 3 (ЛС):** 107 (117) 123 (131) 140 (149) лиц.

**Ряд 4 (ИС):** 107 (117) 123 (131) 140 (149) изн.

Повторить **Ряды 3 и 4** еще 22 (23) 24 (26) 28 (30) раз. Затем провязать лицевыми петлями другую половину ряда на ЛС.

**Последний ряд (= половина ЛС):** 53 (58) 61 (65) 70 (74) лиц.

Рабочая нить теперь находится в начале изначального кругового ряда, посередине спинки, и всего провязано **48 (50) 52 (56) 60 (64) рядов**, что соответствует примерно 16 (16) 17 (18) 20 (21) см. Не обрезать нить; после провязывания передней части работа продолжится в этой точке.

Отложить петли спинки в сторону и вязать **переднюю часть** так же, как описано для спинки. Присоединить нить к ЛС передней части и вязать следующим образом:

**Ряд 1 (ЛС):** 107 (117) 123 (131) 140 (149) лиц.

**Ряд 2 (ИС):** 107 (117) 123 (131) 140 (149) изн.

Повторить **Ряды 1 и 2** еще 23 (24) 25 (27) 29 (31) раз, пока будет провязано в общей сложности **48 (50) 52 (56) 60 (64) рядов** (как для спинки). Закончить после ИС и обрезать нить.

### ТЕЛО

Завершив проймы, соединить переднюю часть и спинку вместе на длинных круговых спицах 4 мм и продолжить вязать по кругу. Начало



кругового ряда находится посередине спинки, где находится рабочая нить. Выполнить 1 подготовительный круговой ряд, одновременно, набрав 1 новую петлю с обеих сторон тела (для подреза проймы) следующим образом:

**Подготовительный круговой ряд:** 54 (59) 62 (66) 70 (75) лиц. (= половина спинки), набрать 1 новую петлю, 107 (117) 123 (131) 140 (149) лиц. (= передняя часть), набрать 1 новую петлю, 53 (58) 61 (65) 70 (74) лиц. (= половина спинки) = 216 (236) 248 (264) 282 (300) п.

Продолжить вязать лицевой гладью по кругу на всех **216 (236) 248 (264) 282 (300) п. тела**, пока длина пуловера, измеряя от наборного края спинки, составит примерно **51 (53) 55 (57) 60 (64) см**, или до достижения желаемой длины.

**Совет:** «Длина пуловера изменяется и может быть отрегулирована по вашему вкусу. Просто провяжите больше или меньше круговых рядов. Лучше всего примерить пуловер, чтобы найти идеальную длину».

Закрыть все п. лицевыми и довольно плотно, чтобы край закрытия был красивым, стабильным и не растягивался.

## РУКАВА

Короткими круговыми спицами 4 мм длиной 40-50 см поднять в общей сложности **72 (74) 78 (86) 92 (98) п.** по боковым краям передней части и спинки, по «средней п.» на линии плеча по наборной петле подреза проймы. Поднимать петли вдоль боковых сторон передней части и спинки в соотношении «3 п. из 4 рядов», т. е.: пропускайте каждую 4-ю п. при поднятии петель.

**Совет:** «Прежде чем поднимать петли для рукавов по боковому краю, я стабилизирую их, провязав крючком ряд из соединительных столбиков. Это компенсирует слабо провязанные кромочные петли и создает красивый, ровный переход к рукаву. Как укрепить боковой край соединительными

столбиками, более подробно объясняется в разделе Спец. техники и сокращения».

Присоединить нить к наборной петле подреза проймы и поднять петли следующим образом: 1 (1) 1 (1) 1 (1) п. из наборной петли подреза проймы, 35 (36) 38 (42) 45 (48) п. по боковой стороне передней части/спинки, 1 (1) 1 (1) 1 (1) п. из закрытой ,средней петли' на линии плеча, 35 (36) 38 (42) 45 (48) п. по боковой стороне передней части/спинки.

Замкнуть вкруговую и ПМ для НКР.

Продолжить вязать лицевой гладью по кругу, одновременно выполняя убавления для формирования рукава.

Выполнить следующие убавки всего 7 (8) 10 (11) 13 (16) раз в каждом 17-м (15-м), 13-м (12-м) 10-м (8-м) круговом ряду, то есть примерно через каждые 5.5 (5) 4 (4) 3 (3) см:

**Круговой ряд с убавлением:** 2 лиц., 2 вместе лиц., лиц. п. до последних 3 п., протяжка, 1 лиц.

Когда эти убавления будут выполнены 7 (8) 10 (11) 13 (16) раз, на спицах останется 58 (58) 58 (60) 62 (62) п.

Продолжить вязать лицевой гладью, пока длина рукава, измеряя от края подреза проймы, составит примерно 44 (45) 45 (46) 46 (46) см или вязать до достижения желаемой длины рукава.

Все петли закрыть лицевыми и достаточно плотно, чтобы край закрытия был аккуратным, прочным и не растягивался.

## ОКОНЧАНИЕ РАБОТЫ

Спрятать все кончики нитей.

Важно тщательно постирать пуловер и дать ему высохнуть на плоской поверхности. Стирка поможет горловине сохранить форму и сделает петли красивыми и ровными.

