

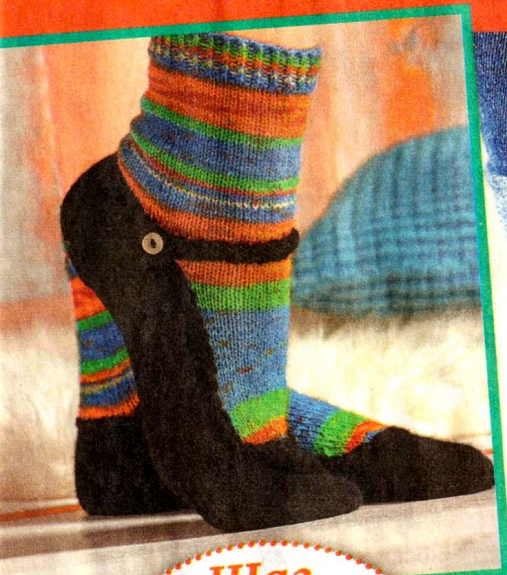
Сабрина

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

5/2022

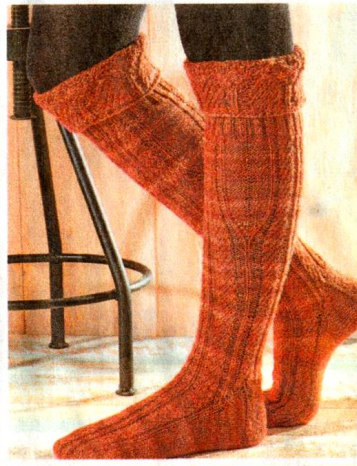
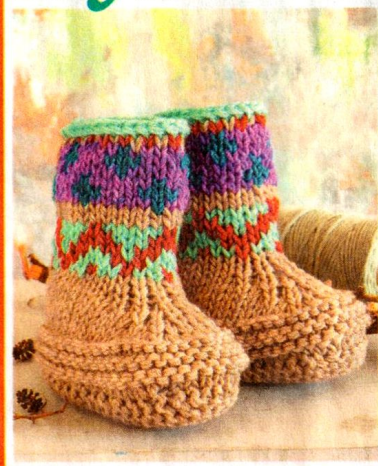
НОСКИ

& носочки



16+

Лучшие модели на спицах и крючком



Сабрина

Специальный выпуск

НОСКИ & НОСОЧКИ

РОССИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ
№ 05/2022

Издается с разрешения издательства BPV
Medien Vertrieb GmbH & Co. KG
Рёмерштрассе 90, 79618 Райнфельден,
Германия.

© 2022 BPV Medien Vertrieb
GmbH & Co. KG

Подписано в печать: 29.08.2022
Дата производства: 29.08.2022
Дата выхода в свет: 20.09.2022

Учредитель и издатель:
ООО «ИМ Медиа»

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № ФС77-80319
от 01.03.2021

Генеральный директор:
Алексей Иванов

Исполнительный директор:
Муза Монамс

Издатель:
Александр Иоффе

Главный редактор:
Инна Виталиевна Корниенко

Распространение:
ООО «ТДС»
Тел.: (495) 974-76-08

Распространение в Республике Беларусь:
ООО «Росчерк». 220100, г. Минск,
ул. Сурганова, 57б.
Тел.: (017) 331-94-27

Размещение рекламы:
(495) 974-77-48, adv@im-media.ru
За достоверность рекламы несет
ответственность рекламодатель.

Подписка на почте
в официальном каталоге «Почты России»
«Подписные издания».
Подписной индекс П 5461
Подписка в Республике Беларусь
по каталогу «Белпочта»

Адрес редакции, издателя:
105094, Москва, ул. Золотая, д. 11
Тел.: (495) 974-73-83,
e-mail: woman@im-media.ru

Адрес для писем:
105094, г. Москва, а/я 2,
ООО «ИМ Медиа»,
журнал «Сабрина»

Отпечатано в типографии:
ОАО «Московская газетная типография»,
Россия, 123995,
г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1

Номер заказа: 2117
Тираж: 10 605 экз.

Розничная цена свободная. 16+



ИВАНОВ ИОНАМС
МЕДИА

© 2022. ООО «ИМ Медиа»
Перевод с немецкого, 2022

Дорогие читательницы!

Пословица про голову в холоде,
а ноги в тепле с годами не утрачи-
вает своей актуальности! На то
она и народная мудрость, чтобы
передаваться из поколения
в поколение. Вот и мы для всех
поколений вашей семьи
подготовили отличную подборку
новых носков и носочков.
Пусть всем будет тепло и уютно!

Ваша редакция

18

Ставка
на контраст



30

Озорная
парочка

В НОМЕРЕ

Выходные данныес. 2

Учебные курсы:

носки на спицах.....с. 10

носки крючкомс. 16

Список сокращений.....с. 19



25

Игра цвета

9

Как всё закручено!

Модная
ВОЛНА

Дизайн: В. Арпел-Маготич

Дизайн: В. Appel-Magotsch

Носки цвета морской волны

[illegible]

$\boxed{-} = 1$ изн.

Ярче радуги

Плотность вязания: 28 п. х 40 р. = 10 х 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.
Описание работы («Учебный курс» см. на с. 10):

Шаг 1: мысок вязать лиц. гладью, при этом количество петель увеличить до 58 (58) 62 п.

Шаг 2: на средних 25 (25) 29 п. верхней части стопы вязать ребристым узором, при этом для разм. 36/37 и 38/39 рас-

ширить полосу с обеих сторон на 2 п. На остальных петлях продолжить вязание лиц. гладью. Через 17 (18) 19 см от начала мыска прибавить для формирования клина подъема стопы и пятки в каждом 2-м р. 7 (8) 8 раз по 4 п. = 86 (90) 94 п., на прибавляемых петлях вязать лицевой гладью.

Шаг 3: для чашечки пятки вязать на 19 (19) 21 п. 26 (30) 30 р. лиц. гладью = 60 (60) 64 п.

Шаг 4: для верхней части носка провязать 2 р. на всех петлях, продолжая узоры, при этом убавить 2 п. = 58 (58) 62 п. Продолжить работу на всех петлях ажурным узором, в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие узору равномерно прибавив 6 (6) 2 п. = 64 п. Через 12 (13) 14 см от начала ажурного узора выполнить для верхней планки 2,5 см резинкой и петли свободно закрыть.

Модель 4

Гольфы в терракотовых тонах

Размеры: 36/37 (38/39) 40/41

Вам потребуется: пряжа секционного крашения (75% шерсти, 25% полиамида; 420 м/100 г) – 200 г в терракотовых тонах; комплект чулочных спиц № 2,5; вспом. спица для вязания «кос».

Лицевая гладь (вязание по кругу): только лицевые петли.

Лицевая гладь (вязание рядами в прямом и обратном направлении): лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

Основной узор (изначально на 6 п.): вязать по схеме 1. На ней даны только нечетные ряды кругового вязания. В четных рядах петли провязывать по рисунку. На приведенных петлях вязать 1 раз, выполняя с обеих сторон прибавки для формирования мыска. После 25-го р. в узор 30 п. После 28-го р. в высоту повторять с 25-го по 28-й р.

Клин расширения (для икр): вязать по схеме 2, начав с 1 п., в последующих рядах выполнять прибавки, как показано. После 27-го р. узор сужается до 14 п.

Резинка: попеременно 2 лиц. и 2 изн.

Плотность вязания: 28 п. х 40 р. = 10 х 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.

Описание работы («Учебный курс» см. на с. 10):

Шаг 1: для мыска количество петель увеличить до 59 (59) 63 п., при этом, начиная с 10-го р., на средних 5 п. верхней части стопы продолжить вязание основным узором и в 1-м р. прибавить 1 п. = 6 п. основного узора. На остальных петлях вязать лиц. гладью. Прибавляемые петли включать в основной узор.

Шаг 2: на средних 30 п. верхней части стопы вязать основным узором, на остальных петлях – лиц. гладью. Через 17 (18) 19 см от начала мыска прибавить для формирования клина подъема стопы и пятки в каждом 2-м р. 7 (8) 8 раз по 4 п. = 87 (91) 95 п., на прибавляемых петлях вязать лиц. гладью.

Шаг 3: для чашечки пятки вязать на 19 (19) 21 п. 26 (30) 30 р. лиц. гладью = 61 (61) 65 п.

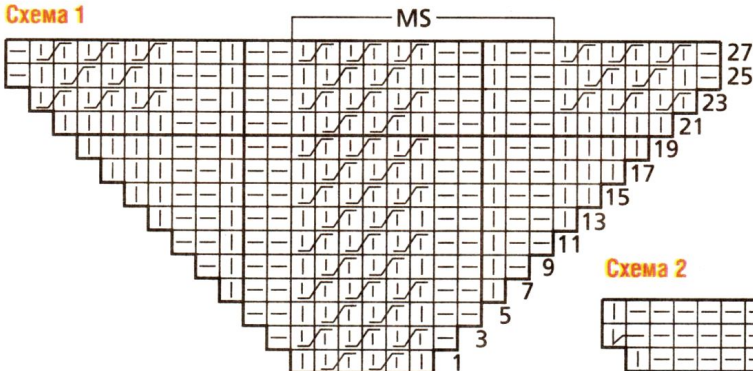
Шаг 4: для верхней части носка провязать 2 р. на всех петлях, продолжая узоры, при этом убавить 2 п. = 59 (59) 63 п. Продол-

жить работу на всех петлях основным узором. Следить за тем, чтобы рисунок узора на передней части стопы не нарушился. При этом в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие узору равномерно прибавить 7 (7) 3 п. = 66 п. Через 16 (17) 17 см от начала верхней части носка выполнить в двух местах клинья расширения по схеме 2. 1-я п. схемы на правой стороне гольфа соответствует 2-й п. после 30 п. верхней части стопы, на левой стороне гольфа – 2-й п. перед 30 п. передней части

стопы. Обе петли провязывались до этого согласно узору – лицевыми. После завершения работы по схеме 2 на спицах 92 п. Продолжать вязание, сохраняя прежнее распределение петель узоров, и через 12 см от начала клиньев расширения выполнить 6 см резинкой. Затем работу повернуть и вязать для отворота по схеме 3, при этом в 1-м р. равномерно прибавить 12 п. = 104 п. В ширину приведенные на схеме петли вязать 8 раз. Через 34 р. провязать 1 р. попеременно 1 лиц. и 1 изн. и все петли закрыть.

Сборка: верх гольфов отвернуть вниз.

Схема 1



Условные обозначения:

□ = 1 лиц.

□ = 1 изн.

□□ = 2 п. перекрестить направо (= 2-ю п. провязать лицевой перед 1-й п., но петлю со спицы не сбрасывать, затем провязать лицевой 1-ю п. и обе петли со спицы сбросить)

□□ = 1 изн. петлю прибавить справа от петли (= правой спицей подхватить движением от себя нижележащую петлю под последней провязанной петлей и провязать ее изнаночной, затем провязать изнаночной следующую петлю)

□□ = 1 лиц. петлю прибавить слева от петли (= следующую петлю провязать лицевой, затем левой спицей подхватить движением к себе нижележащую петлю под последней провязанной петлей и провязать ее лицевой)

□□ = 1 изн. петлю прибавить слева от петли (= следующую петлю провязать лицевой, затем левой спицей подхватить движением к себе нижележащую петлю под последней провязанной петлей и провязать ее изнаночной)

MS = раппорт

Схема 2

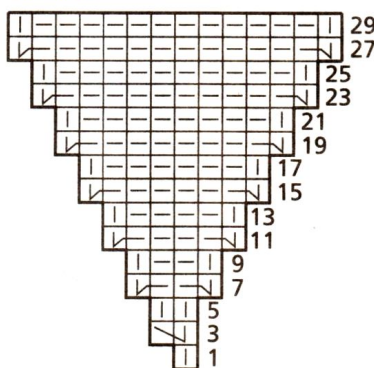
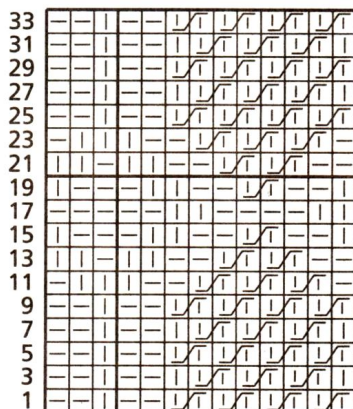


Схема 3



БЫТЬ
на высоте





КАК ВСЁ
закручено!



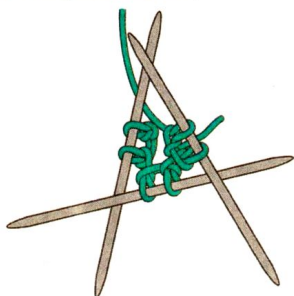
Носки на спицах в пошаговой технике

Лицевая гладь по кругу: вязать только лицевые петли.

Лицевая гладь рядами в прямом и обратном направлении: лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

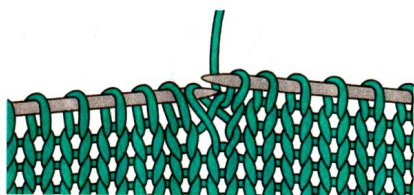
Изнаночная гладь по кругу: вязать только изнаночные петли.

Изнаночная гладь рядами в прямом и обратном направлении: лицевые ряды – изнаночные петли, изнаночные ряды – лицевые петли.



Шаг 1: мысок

Для мыска набрать 6 петель. Количество петель наборного ряда для всех размеров одинаковое. Если не указано иначе, вязать лицевой гладью по кругу, при этом петли распределить на 3 спицы и ряд замкнуть в кольцо. В следующем круговом ряду прибавить 12 петель, вывязав из каждой петли по 2 петли: 1 петлю провязать лицевой, затем на левую спицу поднять движением к себе петлю, лежащую под провязанной только что петлей на правой спице, и провязать ее лицевой (= левая прибавка). Еще

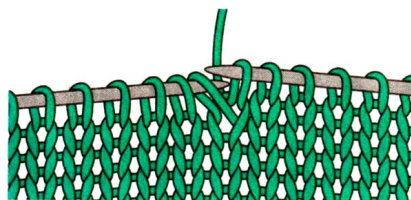


один ряд провязать лицевыми и в следующем ряду из каждой 2-й петли вывязать по 2 петли, как описано выше, = 18 петель.

Затем петли распределить на 4 спицы: 1-я петля = 1-я правая средняя петля, следующие 7 петель = верхняя часть стопы, следующие 2 петли = левые средние петли, следующие 7 петель = нижняя часть стопы, оставшаяся петля = 2-я правая средняя петля. При необходимости отдельной контрастной нитью отметить начало кругового ряда.

Для расширения мыска в каждом следующем 2-м ряду после каждой пары средних петель прибавить по 1 петле = всего по 2 петли (из 1 петли

вывязать 2 петли: на правую спицу поднять движением от себя петлю, лежащую под следующей петлей на левой спице и провязать ее лицевой = правая прибавка); одновременно из петли перед каждой парой средних петель прибавить по 1 петле = выполнить по 1 левой прибавке. В результате в каждом ряду с прибавками количество петель увеличивается на 4 петли. Прибавки в каждом 2-м ряду



повторить столько раз, сколько указано в инструкции к модели.

Шаг 2: стопа, пятка, подъем стопы

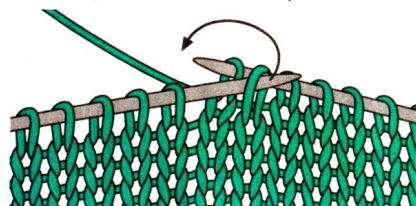
Затем петли на 4 спицах распределить следующим образом: петли от 1-й правой средней петли до 1-й левой средней петли перевести на 1-ю и 2-ю спицы (= образуют верхнюю часть стопы), остальные петли – на 3-ю и 4-ю спицы (= образуют нижнюю часть стопы). На этих петлях вязать столько рядов, соотв. сантиметров, сколько указано в инструкции.

Затем для формирования подъема стопы и пятки в каждом 2-м ряду из петли после каждой пары средних петель выполнить по 1 левой прибавке, а из петли перед каждой парой средних петель по 1 правой прибавке. Эти прибавки (= по 4 прибавки в ряду) повторить столько раз, сколько указано в инструкции.

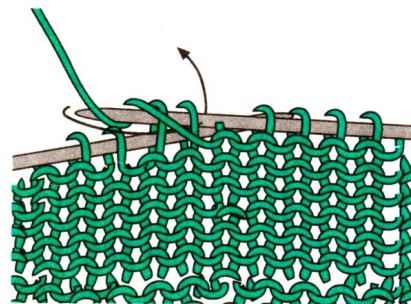
Шаг 3: чашечка пятки

Для формирования чашечки пятки продолжить вязание на петлях 3-й и 4-й спиц рядами в прямом и обратном направлении (количество петель – см. инструкцию). По обе стороны от средних петель чашечки пятки – на спицах боковые петли пятки.

Затем провязать петли верхней части



стопы на 1-й и 2-й спицах, правые боковые петли пятки и все петли чашечки пятки, при этом последнюю



петлю чашечки и 1-ю левую боковую петлю пятки провязать вместе с наклоном влево. Повернуть и 1-ю петлю снять, как при изнаночном вязании (нить протянуть перед работой).

Остальные петли чашечки провязать изнаночными, при этом последнюю петлю и следующую правую боковую петлю пятки провязать вместе изнаночной.

* Вновь повернуть и 1-ю петлю снять, как при лицевом вязании (нить протянуть за работой). Провязать лицевыми петли чашечки, при этом последнюю петлю и следующую левую боковую петлю пятки провязать вместе с наклоном влево. Повернуть и 1-ю петлю снять, как при изнаночном вязании (нить протянуть перед работой). Петли чашечки провязать изнаночными, при этом последнюю петлю и следующую правую боковую петлю пятки провязать вместе изнаночной. От * повторить столько раз, сколько указано в инструкции.

Шаг 4: верхняя часть носка

Верхняя часть носка начинается там, где заканчивается чашечка пятки. При этом в 1-м круговом ряду последнюю петлю чашечки и следующую петлю провязать вместе с наклоном влево, а первую петлю чашечки и предыдущую петлю провязать вместе лицевой = на спицах первоначальное количество петель.

Связав верхнюю часть носка желаемой длины, петли свободно закрыть по рисунку.

Чтобы верхний край носка был эластичным, перед каждой 2-й петлей (= изнаночной петлей) делать по 1 накиду, захватывая их при закрытии петель.

Для большей растяжимости верхнего края накиды делать перед каждой петлей, при этом перед лицевой петлей нить на спицу накидывать не от себя, как обычно, а в противоположном направлении – к себе, тогда край будет не просто суперэластичным, но и красивым.

Ручная работа для творческих натур

ВЫШИВКА • ШИТЬЕ • ВЯЗАНИЕ НА СПИЦАХ И КРЮЧКОМ



РЕКЛАМА 16+

Уже в продаже. Купите онлайн!

<https://wildberries.ru>

Наведите камеру вашего смартфона на QR-код



Модель 7

Коричневые носки со структурным узором

Размеры: 36/37 (38/39) 40/41

Вам потребуется: пряжа (80% шерсти, 20% полиамида; 420 м/100 г) – 100 г коричневой; комплект чулочных спиц № 2,5.

Лицевая гладь (вязание по кругу): только лицевые петли.

Лицевая гладь (вязание рядами в прямом и обратном направлении): лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

Структурный узор (количество петель кратно 5): вязать по приведенной схеме. На ней даны все ряды кругового вязания. В ширину повторять раппорт. В высоту повторять с 1-го по 6-й р.

Плотность вязания: 28 п. х 40 р. = 10 х 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.
Описание работы («Учебный курс» см. на с. 10):

Шаг 1: мысок вязать лиц. гладью, при этом количество петель увеличить до 58 (58) 62 п.

Шаг 2: на средних 25 (25) 30 п. верхней части стопы вязать структурным узором, на остальных петлях – лиц. гладью.

Через 17 (18) 19 см от начала мыска прибавить для формирования клина подъема стопы и пятки в каждом 2-м р. 7 (8) 8 раз по 4 п., на прибавляемых петлях вязать лиц. гладью = 86 (90) 94 п.

Шаг 3: для чашечки пятки выполнить на 19 (19) 21 п. 26 (30) 30 р., распределив петли узоров следующим образом: справа и слева на 2 п. после/перед кром. вязать платочной вязкой, на остальных петлях – лиц. гладью = 60 (60) 64 п.

Шаг 4: для верхней части носка провязать 2 р. на всех петлях, продолжая узоры, при этом убавить 2 п. = 58 (58) 62 п. Продолжить работу на всех петлях структурным узором, в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие новому узору равномерно прибавив 2 (2) 3 п. = 60 (60) 65 п. Следить за тем, чтобы рисунок узора на передней части стопы не нарушился. Через 13 (14) 15 см от начала верхней части носка связать для края-рулика еще 2,5 см и петли закрыть свободно.

Схема

—	—	—	—	—	—	6
—	—	—	—	—	—	5
—	—	—	—	—	—	4
—	—	—	—	—	—	3
—	—	—	—	—	—	2
—	—	—	—	—	—	1
MS						

Условные обозначения:

- = 1 лиц.
- = 1 изн.
- MS = раппорт

Модель 8

Голубые носки с ажурными полосками

Размеры: 36/37 (38/39) 40/41

Вам потребуется: пряжа (75% шерсти, 25% полиамида; 420 м/100 г) – 100 г голубой; комплект чулочных спиц № 2,5.

Лицевая гладь (вязание по кругу): только лицевые петли.

Лицевая гладь (вязание рядами в прямом и обратном направлении): лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли.

Изнаночная гладь (вязание по кругу): только изнаночные петли.

Ажурный узор (на 8 п.): вязать по приведенной схеме. На ней даны все ряды кругового вязания. В ширину на приведенных петлях раппорта вязать 1 раз. В высоту повторять с 1-го по 6-й р.

Резинка: попеременно 1 лиц. и 1 изн.

Плотность вязания: 28 п. х 40 р. = 10 х 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.

Описание работы («Учебный курс» см. на с. 10)

Шаг 1: мысок вязать лиц. гладью, при этом количество петель увеличить до 58 (58) 62 п.

Шаг 2: на средних 23 п. верхней части стопы вязать, распределив петли узоров следующим образом: 8 п. ажурного узора, 7 п. лиц. глади, 8 п. ажурного узора. На остальных петлях продолжить вязание лиц. гладью. Через 17 (18) 19 см от начала мыска для клина подъема стопы и пятки в каждом 2-м р. прибавить 7 (8) 8 раз по 4 п., на прибавляемых петлях вязать лиц. гладью = 86 (90) 94 п.

Шаг 3: для чашечки пятки вязать на 19 (19) 21 п. 26 (30) 30 р. изн. гладью = 60 (60) 64 п.

Шаг 4: для верхней части носка провязать 2 р. на всех петлях, продолжая узоры, при этом убавить 2 п. = 58 (58) 62 п. Продолжить работу на всех петлях, распределив петли узоров следующим образом: на петлях верхней части стопы вязать, как прежде; по обе стороны от 23 п. узорчатого

фрагмента задней части на 7 п. вязать лиц. гладью и на 8 п. ажурным узором; на оставшихся 5 (5) 9 п. лиц. гладью.

Через 13 (14) 15 см от начала верхней части носка провязать для верхней планки 3 см резинкой и петли свободно закрыть.

Схема

—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1

Условные обозначения:

- = 1 лиц.
- = 1 изн.
- U = 1 накид
- ② = 2 п. провязать вместе лицевой
- ③ = 2 п. провязать вместе с наклоном влево (= 1 п. снять, как при лиц. вязании, следующую петлю провязать лицевой и снятую петлю протянуть через провязанную)



Дизайн: В. Нос



ПРОЩЕ
некуда!

Дизайн: Heidi Zuschke. Фото: UZwei Fotostudio Uli Glasmann. Стил: Elke Reith



Прима-балерина

Балетки, связанные на спицах

Размеры: 36/37 (38/39)

Вам потребуется: пряжа в 4 сложения (75% шерсти, 25% полиамида; 425 м/100 г) – 100 г многоцветной и 100 г черной; комплект чулочных спиц № 2,5; 2 пуговицы диаметром 10 мм.

Резинка: попеременно 1 лиц. скрещенная и 1 изн.

Лицевая гладь: лицевые ряды – лицевые петли, изнаночные ряды – изнаночные петли; круговыми рядами: только лицевые петли.

Изнаночная гладь: лицевые ряды – изнаночные петли, изнаночные ряды – лицевые петли.

Вязание в технике интарсии: вязать по кругу лиц. и изн. ряды, для этого после каждого круг. р. поворачивать и изн. р. провязывать изнаночными. Каждый цветной участок вязать от отдельного клубка. Чтобы в вязаном полотне не образовывались нежелательные отверстия, нити при смене цвета перекрещивать на изн. стороне работы. После поворота каждый раз перед провязыванием петель делать по накиду. В конце лиц. р. последнюю петлю и накид провязывать вместе изн. скрещенной, замыкая тем самым круговой ряд.

Плотность вязания: 30 п. х 40 р. = 10 x 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.

Описание работы: на чулочные спицы № 2,5 набрать многоцветной нитью 60 п., ряд зам-

кнуть (= по 15 п. на каждой спице). Для верхней планки вязать по кругу 10 р. резинкой. Для верхней части носка выполнить многоцветной нитью 40 р. лиц. гладью. Петли 2-й и 3-й спиц временно оставить для следующего вязания верхней части стопы, на петлях 1-й и 4-й спиц вязать черной нитью пятку. Сначала для стенки пятки вязать рядами в прямом и обратном направлении 28 р. лиц. гладью. Затем приступить к формированию скошенной чашечки пятки. **1-й р. (= лиц. р.):** 15 лиц. (= половина петель пятки), 1 лиц., 2 п. провязать вместе лиц. скрещенной, 1 лиц., повернуть; **2-й р. (= изн. р.):** 1 п. снять, как при изн. вязании, 3 изн., 2 п. провязать вместе изнаночной, 1 изн., повернуть; **3-й р.:** 1 п. снять, как при лиц. вязании, 4 лиц., последнюю петлю и следующую петлю провязать вместе лиц. скрещенной, 1 лиц., повернуть; **4-й р.:** 1 п. снять, как при изн. вязании, 5 изн., последнюю петлю и следующую петлю провязать вместе изнаночной, 1 изн., повернуть; прием повторять, пока не будут использованы все петли. Затем вязать на всех петлях стопы: сначала черной нитью набрать по краям стенки пятки 15 п. и провязать петли чашечки пятки, затем многоцветной нитью провязать 30 п. верхней части стопы. Работу продолжить в технике интарсии круговыми лицевыми и изнаночными рядами. Одновременно для формирования клина подъема стопы в 3-м р. (= лиц. р.) первые черные 2 п. ступни провязать вместе лиц. скрещенной, последние черные 2 п. ступни провязать

вместе лицевой. Эти убавки повторять в каждом 2-м р., пока на спицах не останется 38 черных петель ступни. После этого в каждом 2-м р. первые многоцветные 2 п. провязывать вместе лиц. скрещенной, последние многоцветные 2 п. провязывать вместе лицевой, пока на спицах не останется 22 многоцветные петли, а в общей сложности 60 п. Далее с таким распределением петель вязать прямо до длины стопы 16 (17,5) см. После этого многоцветный фрагмент в каждом ряду сужать с обеих сторон на 1 п. (= всего выполнить 6 раз), одновременно в том же ритме расширяя черный фрагмент. Через 6 р. работу на всех петлях продолжить черной нитью. Затем черной нитью приступить к формированию мыска: последние 3-ю и 2-ю п. 1-й и 3-й спиц провязать вместе лицевой, 2-ю и 3-ю п. 2-й и 4-й спиц провязать вместе с наклоном влево (= 1 п. снять, как при лиц. вязании, следующую петлю провязать лицевой и снятую петлю протянуть через провязанную). Убавки выполнять в каждом 2-м р., пока на спицах не останется половина петель, затем убавки продолжить в каждом ряду. Последние 8 п. стянуть рабочей нитью.

Сборка: черную «туфельку» обшить по контуру двойной черной нитью тамбурным швом. Для ремешка набрать черной нитью 30 п. и вязать 4 р. изн. гладью, затем петли закрыть. Концы ремешка пришить к «туфельке» и зафиксировать на носке. С внешней стороны каждой «туфельки» пришить к концу ремешка по пуговице.

Всё раздражает?

И ничего не получается?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

Восстановить силы и поддержать организм
может помочь **Элтацин**.

Он борется с различными вегетативными нарушениями
(повышенная раздражительность, тревожность,
утомляемость, апатия, головокружение и др.).

Причины их возникновения могут быть различными, например,
стрессы или перенесенные вирусные заболевания.

Чтобы узнать подробнее
о препарате, отсканируйте
этот код, 18+



БИОТИКИ
системный подход

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

Носки с клетчатым узором

Размеры: 38/39 (40/41) 42/43

Вам потребуется: пряжа (75% шерсти, 25% полиамида; 420 м/100 г) – по 50 г голубой и синей; крючок № 2,5.

Основной узор: вязать по кругу п/ст., при этом каждый ряд начинать с 2 в.п. подъема вместо 1-го п/ст. и заканчивать 1 соедин. ст. во 2-ю в.п. подъема. После 2-го р. перед каждым следующим круговым рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Чтобы удвоить 1 п., выполнять 2 п/ст. на одной петле основания.

Последовательность полос А: попеременно 1 р. синий и 1 р. голубой.

Последовательность полос В: попеременно по 2 р. синих и голубых.

Последовательность полос С: попеременно по 3 р. синих и голубых.

Клетчатый узор: количество петель кра-тно 8. **1-й р. (= лиц. р.):** вязать попеременно

по 4 ст. с/н синих и голубых (ряд начать с 2 в.п. подъема вместо 1-го ст. с/н, закончить 1 соедин. ст. в верхнюю в.п. подъема).

2-й р. (= изн. р.): синей нитью вязать ст. б/н (ряд начать с дополнительной 1 в.п. подъема, закончить 1 соедин. ст. в 1-й ст. б/н).

3-й р. (= лиц. р.): вязать попеременно 4 ст. с/н голубых и синих.

4-й р.: вязать, как 2-й р.

В высоту повторять с 1-го по 4-й р., при этом после каждого кругового ряда работу поворачивать, как описано для основного узора. Нерабочую нить протягивать по изнаночной стороне работы.

Плотность вязания: 23 п. x 18 р. = 10 x 10 см, связано основным узором крючком № 2,5.

Описание работы: за голубое нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать по схеме 1 (см. с. 19) мысок, по окончании вязания схемы в результате прибавок в работе будет 44 (44) 48 п. Далее вязать основным узором, меняя цвет нити: 4 р. в последовательности А, 8 р. в последовательности В и далее в последовательности С. Через 18 (19) 20 см от начала работы с обеих сторон от обеих сред-

них петель для формирования клина подъема стопы и пятки 6 (6) 7 раз удвоить по 1 п. (= прибавлено 4 п.) = 68 (68) 76 п. Затем для чашечки пятки вязать на 15 (15) 17 п. рядами в прямом и обратном направлении – всего выполнить 19 (19) 21 р. по схеме 2 (см. с. 19), для этого сначала с помощью соедин. ст. пройти обратно до края петель чашечки и продолжить работу с 1-го р. схемы 2. После этого работу продолжить основным узором, меняя цвет нити в последовательности А, при этом в первых двух рядах убавить, как показано в 20-м и 21-м р. схемы 2, еще 4 п. (для 3-го размера в следующем ряду убавить 2 п.) = 44 (44) 48 п. Через 2 (2) 3 р. от начала верхней части носка работу продолжить клетчатым узором, при этом в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие новому узору равномерно прибавить 4 (4) 0 п. = 48 п. Через 14 (16) 18 р. от начала клетчатого узора (или на желаемой высоте) выполнить для верхней планки 3 р. ст. б/н голубой нитью. Край дополнительно обвязать голубой нитью «рачьим шагом» (= ст. б/н вязать слева направо).

УЧЕБНЫЙ КУРС

Носки крючком в пошаговой технике

Шаг 1: мысок Правый носок

Начинается вязание всегда одинаково: за нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и ряд замкнуть 1 соедин. ст. в 1-ю петлю. Вязать мысок по кругу по схеме 1 (см. с. 19) и выполнить количество рядов, соответствующее размеру. При этом во 2-м р. количество петель удвоить = 16 п. Начиная с 3-го р., в каждом ряду прибавлять по 4 п. С этого момента вязать по кругу в прямом и обратном направлении, для этого после соедин. ст. работу поворачивать. Это необходимо для того, чтобы начало кругового ряда не смещалось и находилось всегда посередине будущей нижней части стопы. При необходимости отметить маркером или контрастной нитью левую и правую средние петли.

Шаг 2: стопа, пятка, подъем стопы

Стопу вязать прямо и выполнить столько круговых рядов, соотв. сантиметров, сколько указано в инструкции к конкретной модели. Метки сдвигать в каждом ряду, перевешивая маркеры или захватывая контрастную нить. Затем для формирования подъема стопы и пятки в каждом следующем ряду на петлях перед

и после правой средней петли и на петлях перед и после левой средней петли выполнять по 2 п/ст. Эти прибавки повторить столько раз, сколько указано в инструкции.

Шаг 3: чашечка пятки

Чашечку пятки вязать по схеме 2 (см. с. 19). Если последним рядом с прибавками был лицевой ряд, после поворота работы пройти с помощью соединительных столбиков до краевой петли чашечки и вернуться на 1 петлю бокового края пятки, затем повернуть и вязать дальше по схеме 2. Если последним рядом с прибавками был изнаночный ряд, сначала, как показано, пройти с помощью соединительных столбиков до краевой петли чашечки, провязать петлю бокового края пятки, затем повернуть и вязать по схеме 2. В начале и в конце 1-го ряда чашечки пятки по 2 столбика без накида провязываются вместе. Далее в конце каждого ряда провязывать вместе по 2 п. Для этого крючок ввести в последнюю петлю чашечки, вытянуть нить, после этого крючок ввести в следующую петлю бокового края пятки, вытянуть нить и все петли на крючке провязать вместе за один прием (захватить нить и протянуть через все петли на крючке).

Работу повернуть и, как показано, на последней провязанной петле выполнить 1 ст. б/н. Далее вязать по схеме. На ней приведена чашечка пятки на 15 п. в ширину, что согласно сводной таблице соответствует размерам 36/37, 38/39 и 40/41. Для меньших размеров по обе стороны от средней петли нижней части стопы выполнять меньшее количество петель, для больших размеров большее. Соответственно, в высоту связать количество рядов, которое указано в инструкции.

Шаг 4: верхняя часть носка

Верхняя часть носка начинается там, где заканчивается чашечка пятки: согласно схеме 2 – в 18-м р. Для прилегания верхней части носка далее выполнить дополнительно, как показано, убавки соответственно размеру (см. инструкцию) и в результате вернуться к изначальному количеству петель стопы. В высоту связать указанное количество рядов (по желанию длину верхней части носка можно изменить, увеличив, соотв. уменьшив, количество рядов).

Левый носок: для моделей с боковыми узорами на верхней части носка петли после чашечки пятки распределить зеркально.



Шах и мат!

Дизайн: Sabine Schidelko. Фото: Florian Bilger Fotodesign. Стили: Sijla Herrmann

Ставка на контраст

Балетки, связанные крючком

Размер: 37–40

Вам потребуется: пряжа в 6 сложений (75% шерсти, 25% полиамида; 375 м/150 г) – по 150 г лимонной и черной; крючок № 3,5.

Основной узор: вязать по кругу п/ст., при этом после каждого ряда работу поворачивать, чтобы переход от ряда к ряду не смещался. Каждый ряд начинать с 2 в.п. подъема вместо 1-го п/ст., заканчивать 1 соед. ст. во 2-ю в.п. подъема.

Отделочный узор: вязать по кругу: * 2 рельефных ст. спереди, 2 рельефных ст. сзади, от * повторять. Каждый ряд начинать с 2 в.п. подъема вместо 1-го ст. с/н, заканчивать 1 соед. ст. во 2-ю в.п. подъема.

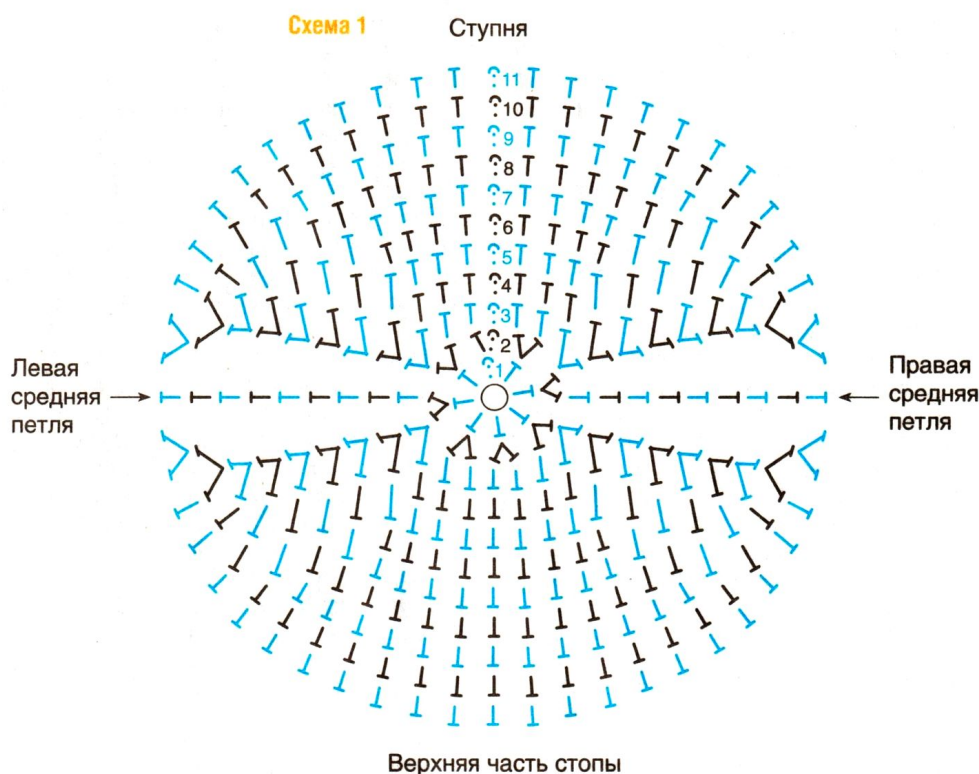
Плотность вязания: 18 п/ст. х 14 р. = 10 х 10 см, связано основным узором крючком № 3,5.

Цветные участки: каждый цветной участок вязать от отдельного клубка. При смене цвета последнюю петлю предыдущего цвета провязывать нитью нового цвета.

Описание работы: за нитяное кольцо из черной нити вязать для мыска 8 п. ст., ряд замкнуть 1 соед. ст. в 1-ю п. и работу продолжить по кругу, вязать по схеме 1 до 7-го р. Во 2-м р. количество петель удваивается = 16 п. Начиная с 3-го р., в каждом ряду прибавляется по 4 п. Далее и до конца изделия вязать круговыми рядами в прямом и обратном направлении, для этого после каждого ряда работу поворачивать, чтобы переход от ряда к ряду не смещался и проходил по линии середины ступни. Для большей наглядности правую и левую средние петли отметить контрастной нитью. В 7-м р. в работе будет 36 п. Для стопы вязать по кругу п/ст. прямо, при этом на средних 14 п. верхней части стопы лимонной нитью, на остальных 22 п. – черной нитью, продолжая отмечать контрастной нитью средние петли. При длине стопы 17–19 см приступить к формированию клина подъема стопы и пятки, для этого 4 раза в каждом ряду в петлю перед правой средней петлей и в петлю после левой средней петли выполнять по 2 п/ст., в результате в каждом ряду прибавится по 4 п. Затем для пятки прибавки выполнить еще 2 раза: в обоих следующих рядах после правой средней петли и перед левой средней петлей вязать по 2 п/ст. на 1 п. основания. В результате в каждом ряду прибавится по 2 п. В работе на этом этапе 56 п. Далее приступить к формированию чашечки, для этого вязать по схеме 2 черной нитью, при этом только на 13 п. вязать 15 р. ст. б/н. Для этого после поворота, как показано, пройти с помощью соед. ст. обратно к краю пятки, затем повернуть и вязать по схеме 2, начав с 1-го р. После 15-го р. начать верхнюю часть носка. Продолжить сначала черной нитью с 20-го и 21-го р.

схемы 2. В работе вновь будут первоначальные 36 п. Поменять нить на лимонную и вязать для верхней части 7 р. п/

ст. После этого выполнить для верхней планки 5 р. отделочным узором и работу закончить.



Условные обозначения:

• = 1 в.п. I = 1 ст. б/н
 ^ = 1 соед. ст. T = 1 п/ст.

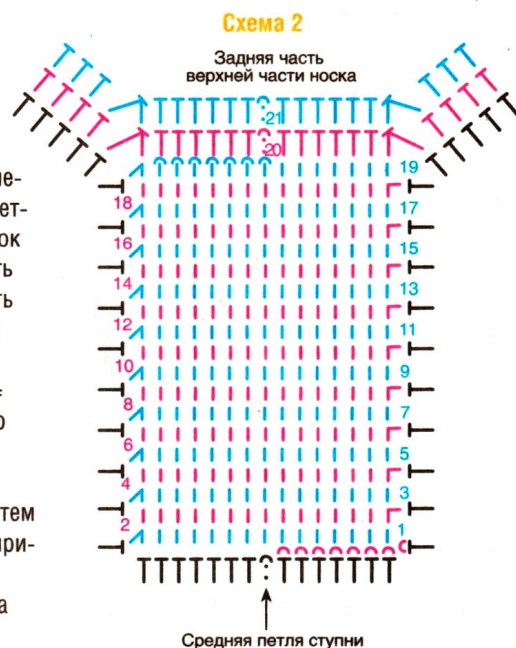
↖ = 2 полустолбика на одной петле основания

↗ = 2 столбика без накида, связанных вместе (= крючок ввести в следующую петлю, захватить и вытянуть нить, крючок ввести в следующую петлю, захватить и вытянуть нить, затем захватить нить и протянуть за один прием через все петли на крючке)

↖ = 2 полустолбика, связанных вместе (= 1 накид, крючок ввести в следующую петлю, захватить и вытянуть нить, 1 накид, крючок ввести в следующую петлю, захватить и вытянуть нить, затем захватить нить и протянуть за один прием через все петли на крючке)

Если значки сходятся вниз, вязать петли на одной петле основания.

Если значки сходятся вверх, петли провязывать вместе.



Список сокращений

в.п. = воздушная петля, вспом. = вспомогательная, г = грамм, изн. = изнаночная, кром. = кромочная, круг. р. = круговой ряд, лиц. = лицевая, м = метр, MS = раппорт, п. = петля, повтор.

= повторять, р. = ряд, разм. = размер, рис. = рисунок, согл. = согласно, соотв. = соответственно, см = сантиметр, ст. б/н = столбик без накида, ст. с/н = столбик с накидом, цв. = цвет

Модель 12

Носки в горчичных тонах

Размеры: 38/39 (40/41) 42/43

Вам потребуется: пряжа секционного крашения (75% шерсти, 25% полиамида; 400 м/100 г) – 100 г в горчичных тонах; крючок № 2,5.

Основной узор: вязать по кругу п/ст. Каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соед. ст. в 1-й п/ст. После 2-го р. перед каждым следующим рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Сквозной узор: количество петель кратно 6. Вязать по приведенной схеме. В ширину повторять раппорт, выполняя переход от ряда к ряду, как показано. В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р. Для большей наглядности под схемой приведен последний ряд основного узора.

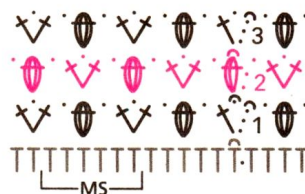
Плотность вязания: 23 п. х 18 р. = 10 х 10 см, связано основным узором крючком № 2,5.

Описание работы: за нитяное кольцо вы-

полнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли для формирования мыска (см. «Учебный курс» на с. 16) = 44 (44) 48 п.

Продолжить работу основным узором. Через 18 (19) 20 см от начала мыска для формирования клина подъема стопы и пятки прибавить в каждом ряду с обеих сторон от каждой средней петли 6 (6) 7 раз по 4 п. = 68 (68) 76 п. Далее на 15 (15) 17 п. вязать 19 (19) 21 р. в прямом и обратном направлении чашечку пятки согласно основной инструкции. Работу продолжить основным узором, при этом в первых двух рядах убавить, как описано, 4 п. = 44 (44) 48 п. Через 4 р. от начала верхней части носка вязать сквозным узором, при этом в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие новому узору равномерно прибавить 4 (4) 0 п. = 48 п. Через 5 р. от начала сквозного узора выполнить еще 5 (5) 6 р. основным узором и далее для верхней планки вязать: 1 в.п. подъема, * 1 ст. б/н в следующую петлю (= 1-ю п.), 2 п. основания пропустить, 3 раза по 1 ст. с/н плюс 1 пико (= 3 в.п. и 1 ст. б/н назад в 1-ю в.п.) плюс 1

Схема



Основной узор

Условные обозначения:

- = 1 в.п.
- ∧ = 1 соед. ст.
- ⌈ = 1 п/ст.
- † = 1 ст. с/н
- ✕ = 1 ст. с/н, 1 в.п. и 1 ст. с/н на одной петле основания
- ⊗ = 4 ст. с/н на одной петле основания, связанных вместе
- MS = раппорт

ст. с/н в следующую петлю, 2 п. основания пропустить, от * пропустить. Закончить 1 соед. ст. в 1-й ст. б/н.

Модель 13 со с. 22

Носки в голубых тонах с ажурным узором «Спираль»

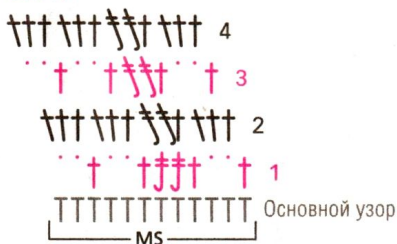
Размер: 37–41

Вам потребуется: пряжа секционного крашения (75% шерсти, 25% полиакрила; 420 м/100 г) – 200 г в синих тонах; крючок № 2,5.

Основной узор: вязать по кругу п/ст. Каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соед. ст. в 1-й п/ст. После 2-го р. перед каждым следующим рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Узор «Спираль»: вязать по кругу по приведенной схеме. Количество петель кратно 12. В ширину раппорт повторять по 4 раза в ряду. Благодаря узору носок вокруг ноги располагается по спирали и вяжется без формирования пятки с чашечкой. В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 4-й р., затем повторять 3-й и 4-й р. Для

Схема



Основной узор

большей наглядности под схемой приведен последний ряд основного узора. **Плотность вязания:** 23 п. х 18 р. = 10 х 10 см, связано основным узором крючком № 2,5. **Описание работы:** за нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли для формирования мыска согласно основной инструкции = 48 п. Продолжить работу узором «Спираль». Через 56 р. (или при достижении желаемой длины) выполнить для верхней планки 1 р. ст. с/н и 2 р. попеременно по 2 рельефных ст. спереди и по 2 ст. с/н. Работу закончить.

Условные обозначения к моделям 13–15:

- = 1 в.п.
- ⌈ = 1 ст. с/н
- † = 1 п/ст.
- ‡ = 1 рельефный ст. с 2/н спереди (= 1 ст. с 2/н, при этом крючок ввести движением от себя и затем к себе за петлю предыдущего ряда)
- ✕✕ = 4 рельефных ст. с 2/н перекрестить спереди налево (= 2 п. основания пропустить, за следующие 2 п. выполнить по 1 рельефному ст. с 2/н, затем перед работой выполнить по 1 рельефному ст. с 2/н за 2 пропущенные петли основания)
- ✕✕ = 4 рельефных ст. с 2/н перекрестить спереди направо (= 2 п. основания пропустить, за следующие 2 п. выполнить по 1 рельефному ст. с 2/н, затем за работой выполнить по 1 рельефному ст. с 2/н за 2 пропущенные петли основания)
- MS = раппорт

Модель 14 со с. 22

Носки с рельефным узором «Спираль» в пастельных тонах

Размер: 37–41

Вам потребуется: пряжа (75% шерсти, 25% полиакрила; 210 м/50 г) – по 50 г кремовой, розовой и сиреневой; крючок № 2,5.

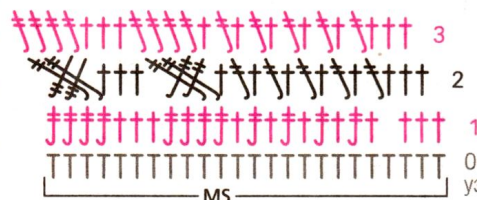
Основной узор: вязать по кругу п/ст. Каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соед. ст. в 1-й п/ст. После

2-го р. перед каждым следующим рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Узор «Спираль»: вязать по кругу по приведенной схеме. Количество петель кратно 24. В ширину раппорт повторять по 2 раза в ряду. Благодаря узору носок вокруг ноги располагается по спирали и вяжется без формирования пятки с чашечкой. В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р. Для большей наглядности под схе-

мой приведен последний ряд основного узора. Условные обозначения даны в инструкции к модели 13.

Схема



Основной узор

Продолжение на с. 24

В ОСЕННИХ красках



Дизайн: В. Appel-Magotsch



Вяжите на здоровье!

НАУЧНО ДОКАЗАНО: ЗАНЯТИЯ РУКОДЕЛИЕМ ПОЛЕЗНЫ И ДЕТЯМ, И ВЗРОСЛЫМ!

Для читателей наших журналов давно не секрет, что вязание и вообще ручное творчество – прекрасный способ избавиться от стресса, отвлечься от бытовых и рабочих проблем, от повседневной суеты. Однако это еще не все: занятия рукоделием оказывают благотворное влияние на организм в целом и способствуют гармоничному развитию личности.

Так, логопеды, дефектологи и психологи, работая с детьми, много внимания уделяют упражнениям на моторику. Через движение улучшается связь между полушариями головного мозга, развиваются память и внимание, в результате ребенок легче осваивает чтение и письмо. Пожилым людям рукоделие помогает сохранять активность. Вязание способствует снижению у них артериального давления и частоты сердечных сокращений, а также ослаблению мышечного напряжения, что является способом профилактики инсульта и инфаркта.

**ФОРМУЛА
РУКОДЕЛИЯ**
WWW.FORMULARUKODELIYA.RU

АРТ-ТЕРАПИЯ И ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

С 29 сентября по 02 октября в Москве пройдет выставка-продажа «Формула Рукоделия». Там вы найдете не только товары для рукоделия, но и познакомитесь с актуальными трендами в рукодельной индустрии, примите участие в мастер-классах, ну а самое главное – окажетесь в компании творческих единомышленников и зарядитесь вдохновением для создания новых шедевров!



РЕКЛАМА 16+

Ждём вас по адресу: Москва, м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, 15/1

Дизайн: М. Кмоосч

13



14



ЗАВЕРНИТЕ
по-быстрому!



Последовательность полос: 2 р. розовых, * 2 р. кремовых, 5 р. сиреневых, 2 р. кремовых, 5 р. розовых, от * повторять.
Плотность вязания: 23 п. х 18 р. = 10 х 10 см, связано основным узором.

Описание работы: за розовое нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли согласно основной инструкции для формирования мыска = 48 п.
 Продолжить работу узором «Спираль»,

меняя цвет нити в указанной последовательности. Через 84 р. полос (или при достижении желаемой длины) выполнить кремовой нитью 2 р. рельефных столбиков и работу закончить.

Модель 15 со с. 23

Коричневые носки с узором «Спираль»

Размер: 37–41

Вам потребуется: пряжа (75% шерсти, 25% полиакрила; 420 м/100 г) – 100 г коричневой; крючок № 2,5.

Основной узор: вязать по кругу п/ст. Каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соедин. ст. в 1-й п/ст. После 2-го р. перед каждым следующим рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Узор «Спираль»: вязать по кругу по

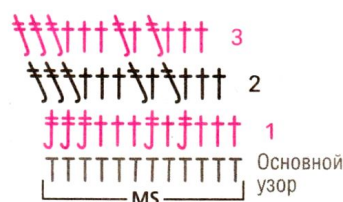
приведенной схеме. Количество петелькратно 12. В ширину раппорт повторять по 4 раза в ряду. Благодаря узору носок вокруг ноги располагается по спирали и вяжется без формирования пятки с чашечкой. В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р. Для большей наглядности под схемой приведен последний ряд основного узора.

Плотность вязания: 23 п. х 18 р. = 10 х 10 см, связано основным узором.

Описание работы: за нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли согласно основной инструкции для формирования мыска = 48 п. Продолжить работу узором «Спираль»,

меняя цвет нити в указанной последовательности. Через 42 р. (или при достижении желаемой длины) вязать для верхней планки 2 р. попеременно 1 рельефный ст. спереди и 1 ст. с/н, затем работу закончить.

Схема



Условные обозначения см. на с. 20

Модели 16 + 17

Бирюзовые и бордовые носки

Размеры: 38/39 (40/41) 42/43

Вам потребуется: пряжа (62% шерсти, 20% полиакрила, 18% полиамида; 420 м/100 г) – по 100 г бирюзовой и бордовой; крючок № 2,5.

Основной узор А: вязать по кругу п/ст. Каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соедин. ст. в 1-й п/ст. После 2-го р. перед каждым следующим рядом работу поворачивать, чтобы начало ряда не смещалось.

Сквозной узор А: количество петелькратно 3. Вязать по схеме 1. В ширину повторять раппорт, выполняя переход от ряда к ряду, как показано перед раппортом. В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 4-й р., затем 3 раза со 2-го по 4-й р. и закончить 14-м и 15-м р.

Для большей наглядности под схемой приведен последний ряд основного узора.

Последовательность полос А в сквозном узоре А: попеременно 1 р. бирюзовой и 2 р. бордовыми.

Сквозной узор В: количество петелькратно 2. Вязать по схеме 2. В ширину повторять раппорт, выполняя переход от ряда к ряду, как показано перед раппортом.

В высоту выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р. Для большей наглядности под схемой приведен последний ряд основного узора.

Последовательность полос В в сквозном узоре В: попеременно по 1 р. бирюзовой и бордовой.

Плотность вязания: 23 п. х 18 р. = 10 х 10 см, связано основным узором крючком № 2,5.

Описание работы (бирюзовые носки): за

бирюзовое нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли для формирования мыска (см. «Учебный курс» на с. 16) = 44 (44) 48 п. Продолжить работу основным узором. Через 18 (19) 20 см от начала мыска для формирования клина подъема стопы и пятки прибавить в каждом ряду с обеих сторон от каждой средней петли 6 (6) 7 раз по 4 п. = 68 (68) 76 п. Далее на 15 (15) 17 п. вязать 19 (19) 21 р. в прямом и обратном направлении чашечку пятки согласно основной инструкции. Работу продолжить основным узором, при этом в первых двух рядах убавить, как описано, 4 п. = 44 (44) 48 п.

Через 2 р. от начала верхней части носка продолжить работу сквозным узором А, меняя цвет нити в последовательности А, при этом в 1-м р. для приведения количества петель в соответствие узору прибавить 1 (1) 0 п. = 45 (45) 48 п. Через 13 р. сквозного узора выполнить бирюзовой нитью 14-й р. схемы 1, при этом теперь убавить 1 (1) 0 п. = 44 (44) 48 п. Закончить 16-м р.

Описание работы (бордовые носки): за бордовое нитяное кольцо выполнить 8 п/ст. и вязать основным узором, прибавляя петли согласно основной инструкции для формирования мыска = 44 (44) 48 п. Продолжить работу основным узором, при этом 1-й и 3-й р. выполнить бирюзовой нитью, остальные ряды и дальше вязать бордовой нитью. Через 18 (19) 20 см от начала мыска для формирования клина подъема стопы и пятки прибавить в каждом ряду с обеих сторон от каждой средней петли (см. «Учебный курс» на с. 16) 6 (6) 7 раз по 4 п. = 68 (68) 76 п. Далее на 15 (15) 17 п. вязать 19 (19) 21 р. в прямом и обратном направлении чашечку пятки. Работу продолжить основным узором, при этом в первых двух рядах убавить, как описано, 4 п. = 44 (44) 48 п. Через 2 р. от начала верхней части носка вязать

сквозным узором В, меняя цвет нити в последовательности В. Через 12 р. сквозного узора выполнить бордовой нитью для верхней планки сначала 1 р. основным узором, в следующем ряду вязать попеременно 1 п/ст. и 1 ст. б/н, затем 1 р. попеременно 1 ст. б/н и 1 п/ст. и работу закончить.

Схема 1

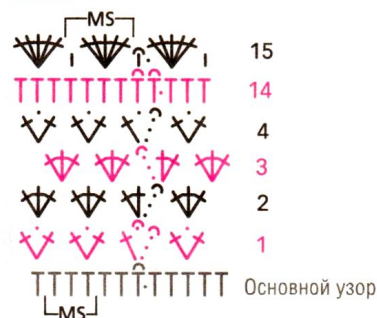


Схема 2



Условные обозначения:

- = 1 в.п.
 - ∧ = 1 соедин. ст.
 - ↑ = 1 ст. б/н
 - ↑ = 1 п/ст.
 - † = 1 ст. с/н
 - MS = раппорт
 - ✕ = 2 скрещенных ст. с/н (= 1 п. основания пропустить, 1 ст. с/н в следующую петлю, затем перед работой вернуться назад и выполнить 1 ст. с/н в пропущенную петлю)
- Если значки сходятся внизу, то петли выполняются на одной петле основания.



Дизайн: I. Dams

Игра цвета: БИРЮЗОВЫЙ И БОРДОВЫЙ



Маленьким феям



Лиловые пинетки

Размер: длина стопы 10 см

Вам потребуется: пряжа (50% шерсти, 25% вискозы, 25% полиамида; 420 м/100 г) – 50 г лиловой и остатки зеленой и розовой; комплект чулочных спиц № 2,5; игла для вышивания шерстяной нитью; 2 пуговицы в виде пчелок.

Лицевая гладь: при вязании по кругу только лицевые петли.

Плотность вязания: 28 п. х 46 р. = 10 х 10 см, связано лиц. гладью спицами № 2,5.

Пинетки вяжутся с пяткой бумеранг (см. с. 28).

Описание работы: на спицы № 2,5 набрать лиловой нитью 40 п., петли равномерно распределить на 4 спицы (= по 10 п. на каждой).

1–10-й р.: вязать по кругу лиц. гладью = край-рулик. **11-й р.:** * 2 п. провязать вместе лицевой, 1 накид *, от * до * повторять до конца ряда = сквозной ряд. **12-й р.:** вязать лиц. гладью, затем на петлях 3-й спицы начать вязать пятку-бумеранг (20 п., распределение – 6 : 8 : 6 п.). **13–21-й р.:** вязать лиц. гладью, в 10-м р. от начала пятки на каждой спице по 2 п. провязать вместе = убавки для формирования острого мыска, эти убавки повторить через 4 р., при этом на передней части



посередине на 8 п. дополнительно выполнить зацеп: каждую из этих 8 п. и петлю, лежащую 4 р. ниже, провязать вместе лицевой. Убавки повторить, после 4-го р. убавки вновь повторить и выполнить зацеп на 6 п., через 4 р. убавки повторить, через 4 р. выполнить 1 убавку и зацеп на 4 п., через 4 р. выполнить 1 убавку, через 4 р. выполнить 1 убавку, затем на оставшихся петлях провязать еще 1 р. и петли стянуть рабочей нитью.

Завязка: зеленой нитью связать цепочку из в.п. длиной 30 см. Завязку пропустить через отверстия сквозного ряда, к концам пришить по листочку (изготовление – см. мод. 18).

Сборка: на внешней боковой части каждой пинетки выполнить вышивку (мотив – см. слева): лепестки цветка вышить швом «петля вприкреп», серединку – швом «узелку». К цветку пришить пуговицу-пчелку.

в изн. р. – сзади за нижележащие петли.

Плотность вязания: 26 п. х 20 р. = 10 х 10 см, связано красной пряжей вышеперечисленными узорами крючком № 3.

Описание работы: вязать по кругу.

1-й р.: за красное нитяное кольцо выполнить 6 п/ст., ряд замкнуть 1 соединит. ст.

2-й р.: 3-й п/ст. удвоить, вводя крючок за переднюю стенку петли = 7 п., повернуть.

3-й р.: каждый 2-й п/ст. удвоить, вводя крючок за заднюю стенку петли = 14 п., повернуть.

4-й р.: каждый 3-й п/ст. удвоить, вводя крючок за переднюю стенку петли = 19 п., повернуть.

5-й р.: каждый 4-й п/ст. удвоить, вводя крючок за заднюю стенку петли = 23 п.

6-й р.: каждый 5-й п/ст. удвоить, вводя крючок за переднюю стенку петли = 27 п.

7-й р.: каждый 6-й п/ст. удвоить, вводя крючок за заднюю стенку петли = 31 п.

8–10-й р.: вязать без прибавок, повернуть. **11-й р. (= прямой ряд):** 2 в.п., 21 п/ст., повернуть.

Далее вязать рядами в прямом и обратном направлении.

12–27-й р.: вязать, как 11-й р. **28-й р.:** вязать с убавками: 5 п/ст., 6-й и 7-й п/ст. провязать вместе, 4 п/ст., 2 п/ст. провязать вместе, 5 п/ст.

29-й р.: 6-й и 7-й п/ст., 12-й и 13-й п/ст. провязать вместе. **30-й р.:** 6-й и 7-й п/ст., 9-й и 10-й п/ст. провязать вместе. **31-й р.:** 6-й и 7-й п/ст., 8-й и 9-й п/ст. провязать вместе.

1-я пара убавок для формирования подошвы: 5 п/ст., 6-й и 7-й п/ст. провязать вместе, 4 п/ст., 2 п/ст. провязать вместе, 5 п/ст.

2-я пара убавок: 6-й и 7-й п/ст., 12-й и 13-й п/ст. провязать вместе.

3-я пара убавок: 6-й и 7-й п/ст., 9-й и 10-й п/ст. провязать вместе.

4-я пара убавок: 6-й и 7-й п/ст., 8-й и 9-й п/ст. провязать вместе.

Верхняя часть пинетки: сначала выпол-

Продолжение на с. 28



Модель 19

Пинетки «Малинка»

Размер: длина стопы 10 см

Вам потребуется: пряжа (100% полиакрила; 196 м/50 г) – 50 г красной и остатки белой, зеленой и желтой; крючок № 3; игла для вышивания шерстяной нитью.

Узор из ст. б/н: каждый ряд начинать с дополнительной 1 в.п., заканчивать 1 соединит. ст. в 1-й ст. б/н.

Узор из п/ст.: каждый ряд начинать с 2 в.п. подъема вместо 1-го п/ст., заканчивать 1 соединит. ст. в верхнюю в.п. подъема.

Узор из рельефных п/ст.: при вязании по кругу вязать ст. с/н спереди за нижележащие петли. При вязании рядами в прямом и обратном направлении: в лиц. р. вязать ст. с/н спереди,

нить средний шов пятки, соединив края соедин. ст. Край обвязать по кругу 1 р. ст. б/н (= 30 ст. б/н). Затем выполнить 2 р. с рельефными столбиками: вязать 5 п/ст., 5 ст. б/н, 2 ст. б/н, 3 п/ст., по линии передней середины 2 п/ст. на одной петле основания, ряд закончить симметрично = 31 п. Следующий ряд выполнить, как предыдущий, но с 2 п/ст. по линии передней середины, следующий ряд выполнить без прибавок = 33 п., закончить еще 4 р. для верхней планки.

Цветочки и листочки: для белого цветочка за нитяное кольцо вязать 2 в.п., 1 ст. с/н, 2 в.п., 1 соедин. ст. за кольцо, повторить еще 4 раза. Желтой нитью цветочек пришить по линии задней середины, проложив пару стежков в виде серединки цветка и прихватив пинетку. Листочки вязать зеленой нитью: 7 в.п., 1 ст. б/н во 2-ю в.п. от крючка, 2 п/ст., 1 ст. с/н, 3 в.п., 1 соедин. ст. в 1-ю в.п., перейти на другую сторону с помощью 3 в.п., 1 ст. с/н, 2 п/ст., 1 ст. б/н, ряд замкнуть 1 соедин. ст. в в.п.

Сборка: для каждой пинетки выполнить по 3 листочка и пришить под цветком. Вышить на пинетках желтой нитью точечки, как на фото.

Вяжем пятку бумеранг

Пятка бумеранг вяжется на половинном количестве набранных петель. Для этого петли 2-й и 3-й спиц временно отложить и продолжить работу лицевой гладью на петлях 1-й и 4-й спиц. **1-й р. (= лиц. р.):** все петли провязать лицевыми, повернуть. **2-й р. (= изн. р.):** 1 двойная петля (= нить проложить перед работой, 1-ю п. снять, как при изн. вязании и нить, сильно натянув, отвести назад так, чтобы на спице образовалась еще одна петля = 2 п. на левой спице (**внимание:** если при выполнении описанного приема нить натянуть недостаточно сильно, будут образовываться нежелательные отверстия.), остальные петли провязать изнаночными, повернуть. **3-й р.:** 1 двойная петля, все петли до двойной петли в конце ряда провязать лицевыми, повернуть. **4-й р.:** 1 двойная петля, все петли до двойной петли в конце ряда провязать изнаночными, повернуть. Повторять 3-й и 4-й ряды, пока посередине между двойными петлями не останется столько петель, сколько указано в таблице. Далее на

петлях всех 4 спиц выполнить по кругу 2 р. согласно узору, при этом обе части двойных петель провязать вместе лицевыми.

Далее для нижней половинки пятки вязать вновь только на петлях 1-й и 4-й спиц и укороченными рядами: **1-й р. (= лиц. р.):** до двойной петли, которая в последнем ряду была слева, вязать лицевыми, повернуть. **2-й р. (= изн. р.):** 1 двойная петля, до второй, противоположной, двойной петли вязать изнаночными, повернуть. **3-й р.:** 1 двойная петля, до двойной петли предыдущего ряда вязать лицевыми, затем обе части двойной петли провязать вместе лицевой, следующую петлю провязать лицевой и повернуть. **4-й р.:** 1 двойная петля, до двойной петли предыдущего ряда вязать изнаночными, затем обе части двойной петли провязать вместе изнаночной, следующую петлю провязать изнаночной и повернуть. Повторять 3-й и 4-й ряды до возобновления вязания на всех петлях пятки. Далее вязать на всех петлях по кругу согласно узору без убавок для формирования клина подошмы стопы.

Модель 20

Высокие пинетки с жаккардовым узором

Размер: длина стопы 10 см

Вам потребуется: пряжа (100% шерсти; 160 м/50 г) — по 50 г кремовой, бирюзовой, терракотовой, лиловой и цвета морской волны; комплект чулочных спиц № 4; игла для вышивания шерстяной нитью. Модель вяжется двойной нитью.

Платочная вязка 1 (вязание рядами в прямом и обратном направлении): лицевые и изнаночные ряды — лицевые петли.

Лицевая гладь (вязание по кругу): только лицевые петли.

Платочная вязка 2 (вязание по кругу): лицевые ряды — изнаночные петли, изнаночные ряды — лицевые петли.

Жаккардовый узор: количество петель кратно 6. Вязать по приведенной схеме лиц. гладью в норвежской технике, при этом нерабочую нить свободно протягивать по изнаночной стороне работы. На схеме приведены все ряды кругового вязания. В ширину повторять приведенный раппорт из 6 п.

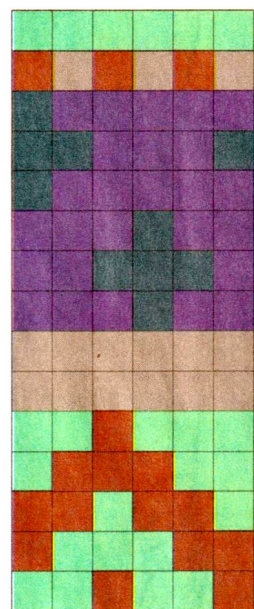
Плотность вязания: 20 п. x 24 р. = 10 x 10 см, связано лиц. гладью и жаккардовым узором спицами № 4.

Описание работы: для подошвы на спицы № 4 набрать кремовой нитью 6 п. и вязать платочной вязкой 1 рядами в прямом и обратном направлении, прибавляя

и убавляя петли для придания детали соотв. формы: **1-й и 3-й р.:** лиц. петли.

2-й р.: 1 лиц., 1 п. прибавить, 4 лиц., 1 п. прибавить, 1 лиц. (= 8 п.). **4-й р.:** 1 лиц., 1 п. прибавить, 6 лиц., 1 п. прибавить, 1 лиц. (= 10 п.). **5–33-й р.:** вязать платочной вязкой 1 без прибавок. **34-й р.:** 1 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 4 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 1 лиц. (= 8 п.).

35-й и 37-й р.: лиц. петли. **36-й р.:** 1 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 2 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 1 лиц. (= 6 п.). Для «ранта» пинетки набрать кремовой нитью по краю подошвы 40 п., провязать оставшиеся 6 п. подошвы (= пятка) лицевыми (= 46 п.) и вязать по кругу платочной вязкой 2. После 7-го р. от подошвы продолжить работу по кругу лиц. гладью и вязать кремовой нитью верхнюю часть пинетки, выполняя убавки следующим образом (для этого сначала отметить спереди середину): **8-й р.:** лиц. петли до 6 п. перед меткой, 6 раз по 2 п. провязать вместе лицевыми, лиц. петли до конца ряда (= 40 п.). **9-й и 11-й р.:** лиц. петли. **10-й р.:** лиц. петли до 6 п. перед меткой, 6 раз по 2 п. провязать вместе лицевыми, лиц. петли до конца ряда (= 34 п.). **12-й р.:** лиц. петли до 4 п. перед меткой, 4 раза по 2 п. провязать вместе лицевыми, лиц. петли до конца ряда (= 30 п.). **13-й р.:** лиц. петли. Работу продолжить жаккардовым узором по приведенной схеме. Через 15 р. все петли закрыть бирюзовой нитью.



15-й р.

1-й р.

Раппорт

Условные обозначения:

- = кремовый
- = цвет морской волны
- = лиловый
- = терракотовый
- = бирюзовый

Подарок из Шотландии





Дизайн: Elke Reith. Фото: Uzwel Fotodesign Uli Glasemann. Стиль: Elke Reith

Модель 21

Розово-серые пинетки

Размер: длина стопы 10 см

Вам потребуется: пряжа (100% шерсти; 100 м/50 г) – по 50 г розовой и серой; круговые спицы № 5; игла для вышивания шерстяной нитью.

Платочная вязка (вязание по кругу): попеременно 1 р. лиц. петли, 1 р. изн. петли.

Платочная вязка (вязание рядами в прямом и обратном направлениях): лицевые и изнаночные ряды – лицевые петли.

Лицевая гладь (вязание по кругу): только лицевые петли.

Изнаночная гладь (вязание по кругу): только изнаночные петли.

Прибавка 1 п.: из протяжки вывязать 1 лиц. скрещенную петлю.

Шахматный узор: 1-й и 2-й р.: попеременно 2 лиц. и 2 изн. 3-й и 4-й р.: попеременно 2 изн. и 2 лиц.

Плотность вязания: 18 п. х 28 р. = 10 х 10 см, связано лицевой гладью спицами № 5.

Описание работы: на спицы № 5 набрать серой нитью для подошвы 6 п. и вязать рядами в прямом и обратном направлении платочной вязкой, прибавляя и убавляя петли для придания подошве соотв. формы:

1-й р.: лиц. петли.

2-й р.: 1 лиц., 1 п. прибавить, 4 лиц., 1 п. прибавить, 1 лиц. (= 8 п.).

3-й р.: лиц. петли.

4-й р.: 1 лиц., 1 п. прибавить, 6 лиц., 1 п. прибавить, 1 лиц. (= 10 п.).

5–33-й р.: вязать платочной вязкой без прибавок.

34-й р.: 1 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 4 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 1 лиц. (= 8 п.).

35-й р.: лиц. петли.

36-й р.: 1 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 2 лиц., 2 п. провязать вместе лицевой, 1 лиц. (= 6 п.).

37-й р.: лиц. петли.

Для «ранта» пинетки набрать по краю подошвы серой нитью 40 п. и провязать оставшиеся 6 п. подошвы (= пятка) ли-

цевыми (= всего 46 п.). Вязать по кругу 3 р. платочной вязкой. Перейти на розовую нить и продолжить работу шахматным узором. Через 7 р. от подошвы вязать лиц. гладью розовой нитью верхнюю часть пинетки, убавляя петли следующим образом: отметить спереди середину, 8-й р. вязать лицевыми до 6 п. перед меткой, 6 раз по 2 п. провязать вместе лицевыми, вязать лицевыми до конца ряда (= 40 п.).

9-й и 11-й р.: вязать без убавок.

10-й р.: вязать лицевыми до 6 п. перед меткой, 6 раз по 2 п. провязать вместе лицевыми, вязать лицевыми до конца ряда (= 34 п.).

12-й р.: вязать лицевыми до 6 п. перед меткой, 6 раз по 2 п. провязать вместе лицевыми, вязать лицевыми до конца ряда (= 28 п.).

13-й р.: лиц. петли.

Работу продолжить шахматным узором.

14–16-й р.: попеременно 2 лиц. и 2 изн. = всего 3 р.

17–20-й р.: вязать шахматным узором.

21–24-й р.: изн. гладь, затем петли закрыть.

Трехцветные пинетки с помпонами

Размер: длина стопы 10 см

Вам потребуется: пряжа (100% шерсти; 120 м/50 г) – по 50 г цвета морской волны, розовой и карамели; спицы № 4,5; комплект чулочных спиц № 4,5; игла для вышивания шерстяной нитью; вилка для изготовления помпонов.

Платочная вязка: лицевые и изнаночные ряды – лицевые петли.

Резинка (вязание по кругу): попеременно 1 лиц. и 1 изн.

Плотность вязания: 18 п. х 32 р. = 10 х

10 см, связано платочной вязкой спицами № 4,5.

Описание работы: вязать рядами в прямом и обратном направлении, начав с подошвы. На спицы № 4,5 набрать 46 п. нитью цвета морской волны и вязать для подошвы 8 р. платочной вязкой. Перейти на розовую нить и выполнить следующие 6 р. платочной вязкой. В следующем ряду 19 п. провязать лицевыми и на следующих 8 п. вязать верхнюю часть стопы следующим образом: * 7 п. платочной вязки, следующие 2 п. провязать вместе с наклоном влево (= 1 п. снять, как при лиц. вязании, следующую петлю провязать лицевой и снятую петлю протянуть через провязанную), повернуть, 7 лиц., следующие 2 п. провязать вместе лиц.

скрещенной, повернуть, от * повторить еще 8 раз, повернуть и все последующие ряды вязать розовой нитью.

Для верхней части пинетки на оставшихся розовых 30 п. выполнить еще 1 р. платочной вязкой.

Сборка: выполнить шов подошвы и задний шов. Далее перейти на чулочные спицы и вязать по кругу на всех петлях 20 р. резинкой. Затем петли закрыть.

Помпон: нитью цвета морской волны длиной 80–100 см равномерно обвить вилку. Посредине витки перевязать отдельной нитью. Вилку удалить, нитяные петли расщепить. Помпон выровнять ножницами. Так же изготовить второй помпон и пришить оба к пинеткам сзади, как на фото.



Вязать — ЭТО МОДНО!



КУПИТЕ ОНЛАЙН
ИЛИ ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ!

Наведите камеру вашего смартфона на QR-код



<https://www.wildberries.ru>
<https://podpiska.pochta.ru>

Подписной индекс П5461
в каталоге «Почта России»