



## SONYA

Топ SONYA – простая футболка (T-shirt) с посадкой оверсайз, цельновязанными рукавами и рельефными планками. Легкий, воздушный топ на весну и лето, который легко комбинируется с вещами вашего гардероба.

Топ вяжется сверху вниз. Сначала вяжется спинка, с формированием плеч укороченными рядами. Затем вяжутся правая и левая части переда из петель спинки. Спинка и перед вяжутся прямыми/обратными рядами (лицевыми и изнаночными рядами) до конца пройм. Затем обе части соединяются и вяжутся одной деталью круговыми рядами. Окат рукава формируется двойными центральными убавлениями. Планки туловища и рукавов поднимаются по краю и вяжутся скрещенной резинкой круговыми рядами. В завершение поднимаются петли по краю горловины и вяжется планка скрещенной резинкой круговыми рядами.

Используемые техники: немецкие укороченные ряды, прибавления с наклоном вправо и влево, центральное двойное убавление (ЦДУ), закрытие петель итальянским методом.

Пояснения по техникам вязания см. на стр. 7.

### Размеры

XS (S) M (L) XL (XXL) соответствуют объему груди: 74-81 (82-89) 90-97 (98-107) 108-117 (118-127) см.

### Измерения

Окружность по груди: 97 (102) 108 (115) 125 (135) см / 38 (40) 42.5 (45) 48 (53) дюймов.  
Длина: 51 (52) 54 (56) 58 (60) см / 20 (20.5) 21.5 (22) 23 (23.5) дюймов. Необходимо добавить припуск на свободу облегания ок. 10 - 15 см по окружности груди. Например, при объеме груди 92 см, вам нужно выбрать размер М. См. стр. 7 с информацией по размерности.

## Пряжа

**В одну нить:** 200 (200) 250 (250) 300 (350) гр - Bio Balance<sup>‘</sup> от BC Garn (55 % шерсть, 45 % хлопок; 225 м/ 50 гр), цвет ,Sand<sup>‘</sup>

ИЛИ

200 (200-250) 250 (250) 300 (350) гр ,Pinta<sup>‘</sup> от Pascuali Filati (60 % шерсть, 20 % шелк, 20 % крапива Ramie; 212 м/ 50 гр).

**В две нити:** 125 (125) 150 (150) 175 (200) гр - Verona<sup>‘</sup> от Lamana (50 % шерсть, 30 % шелк, 20 % кашемир; 180 м/ 25 гр), цвет ,Silk Grey<sup>‘</sup>

ВМЕСТЕ с 150 (150) 150 (150) 150-200 (200) гр – пряжи ,Alpaca 1<sup>‘</sup> от Isager (100 % альпака; 400 м/ 50 гр), цвет 2s, ИЛИ с 150 (150) 150 (150) 150-200 (200) гр пряжи ,Piura<sup>‘</sup> от Lamana (100 % альпака; 400 м/ 50 гр).

## Спицы

Круговые спицы с леской 80-100 см № 3.5.

Круговые спицы с леской 40-60 см № 3 для планок горловины и рукавов или комплект чулочных спиц такого же размера.

Круговые спицы с леской 80-100 № 3 для планки туловища.

Дополнительные инструменты: игла для трикотажа, маркеры петель.

Лицевая гладь прямыми/обратными рядами: вязать лицевыми на ЛС, вязать изнаночными на ИС.

Лицевая гладь круговыми рядами: вязать лицевыми все ряды.

Резинка 1/1: во всех рядах вязать попеременно 1 лиц за заднюю стенку (лзс), 1 изнаночная.

## Плотность вязания

24 пет x 34 ряда = 10 x 10 см, лицевой гладью, спицами № 3.5.

Спицы могут быть другого размера, если это необходимо для достижения рекомендуемой плотности вязания.

## Описание работы

### СПИНКА

Набрать 156 (162) 170 (180) (194) (208) пет круговыми спицами № 3.5. Первый ряд провязать лицевыми и одновременно ПМ для ориентирования в немецких укороченных рядах (лучше использовать разъемные маркеры):

Ряд 1 (ИС): 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц, ПМ, 48 (50) 50 (52) 54 (56) лиц, ПМ, 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц.

Для получения красивого перехода от туловища к горловине и для более легкого поднятия петель для планки горловины позднее, протягивается контрастная бросовая нить в рабочие петли. По ссылке см. МК, как это сделать: <https://youtu.be/sPKtvc4fRI4> (см. также пояснения на стр. 7, рис. 1 и 2).

Вязать прямыми/обратными рядами, используя технику немецких укороченных рядов, следующим образом:

Ряд 2 (ЛС): 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц, псм, 48 (50) 50 (52) 54 (56) лиц, псм, 1 лиц, ПР.

Ряд 3 (ИС): выполнить 1 двойную петлю (вДП), псм, 48 (50) 50 (52) 54 (56) изн, псм, 1 изн, ПР.

Ряд 4 (ЛС): вДП, лиц до ДП из предыдущего ряда, провязать ДП как одну петлю лицевой, 3 лиц, ПР.

Ряд 5 (ИС): вДП, изн до ДП из предыдущего ряда, провязать ДП как одну петлю изнаночной, 3 изн, ПР.

*Примечание: При желании маркеры можно убрать, в них нет необходимости, поскольку вы вяжете от ДП до ДП.*

Повторить ряды 4 и 5 - 16 (17) 18 (20) 22 (24) раз(а).

Примечание: В последних 2-х рядах на левой спице после поворота находится всего 2 (1) 2 (0) о (о) пет.

Ряд 38 (40) 42 (46) 50 (54) (ЛС): вДП, лиц до ДП из предыдущего ряда, провязать ДП как одну петлю лицевой, 2 (1) 2 (0) о (о) лиц, ПР.

Ряд 39 (41) 43 (47) 51 (55) (ИС): изн до ДП из предыдущего ряда, провязать ДП как одну петлю изнаночной, 2 (1) 2 (0) о (о) изн.

Провязать еще 36 (38) 40 (42) 44 (46) рядов лицевой гладью, пока не будет провязано 75 (79) 83 (89) 95 (101) рядов, а длина спинки составит ок. 21 (22) 23 (25) 26 (28) см / 8.3 (8.7) 9 (9.8) 10.3 (11) дюймов (измерять от наборного края по центру спинки). Завершить изнаночным рядом. Обрезать нить и отложить петли на петледержатель.

## ПЕРЕД

Для вязания переда перевести 156 (162) 170 (180) (194) (208) пет с контрастной бросовой нити на круговые спицы № 3.5 с длинной леской. Петли поднимаются из открытых петель с изнаночной стороны работы (см. *рис. 1 и 2*, стр. 7).

## ЛЕВАЯ ПОЛОЧКА

Держите спинку лицевой стороной к себе (= лиц петли) и вяжите левую полочку на последних 54 (56) 60 (64) (70) (76) пет ряда. Первые 102 (106) 110 (116) (124) (132) пет отложите на петледержатель.

Присоединить нить к горловине и начать вязать с лицевого ряда следующим образом:

Ряд 1 (ЛС): все лиц.

Ряд 2 (ИС): все изн.

Вязать ряды 1 и 2 всего 10 (10) 10 (10) 10 (10) раз. В следующем лицевом ряду начать прибавления для формирования горловины следующим образом:

Ряд 21 (ЛС): 1 лиц, +1л, лиц до конца ряда (= 55 (57) 61 (65) 71 (77) пет).

Ряд 22 (ИС): все изн.

Вязать ряды 21 и 22 всего 14 (14) 14 (14) 14 (14) раз. Закончить изнаночным рядом. У вас на спицах 68 (70) 74 (78) 84 (90) пет, от наборного края провязано 48 (48) 48 (48) 48 (48) рядов. Обрезать нить и отложить все петли на петледержатель.

## ПРАВАЯ ПОЛОЧКА

Вязать правую полочку на первых 54 (56) 60 (64) (70) (76) пет ряда. Отложить центральные 48 (50) 50 (52) (54) (56) пет горловины на петледержатель. Присоединить нить у проймы и начать с лицевого ряда следующим образом:

Ряд 1 (ЛС): все лиц.

Ряд 2 (ИС): все изн.

Провязать ряды 1 и 2 всего 10 (10) 10 (10) 10 (10) раз. В следующем лицевом ряду начать прибавления для формирования горловины следующим образом:

Ряд 21 (ЛС): лиц до последней пет, +1п, 1 лиц (= 55 (57) 61 (65) 71 (77)).

Ряд 22 (ИС): все изн.

Провязать ряды 21 и 22 всего 14 (14) 14 (14) 14 (14) раз. Закончить изнаночным рядом. На спицах 68 (70) 74 (78) 84 (90) пет, а от наборного края провязано 48 (48) 48 (48) 48 (48) рядов. Не обрезать нить. В следующем лицевом ряду правая и левая полочки соединяются и вяжутся одной деталью, для горловины переда набираются петли по центру. Начать от правой полочки и вязать следующим образом:

Ряд 49 (ЛС): 68 (70) 74 (78) 84 (90) лиц (правая полочка), набрать 20 (22) 22 (24) 26 (28) новых петель для центра горловины переда, 68 (70) 74 (78) 84 (90) лиц (левая полочка) = 156 (162) 170 (180) 194 (208) пет.

Ряд 50 (ИС): все изн.

Провязать еще 34 (38) 42 (48) 54 (60) рядов лицевой гладью на 156 (162) 170 (180) 194 (208) пет переда, пока не будет провязано 84 (88) 92 (98) 104 (110) рядов, а длина переда от наборного края составит ок. 23 (24) 25-26 (27) 29 (30-31) см / 9 (9.5) 10 (10.5) 11.5 (12) дюймов. Закончить изнаночным рядом. Обрезать нить. Отложить все петли на петледержатель.

## ТУЛОВИЩЕ

Соединить перед и спинку следующим образом: вернуть 156 (162) 170 (180) 194 (208) пет спинки на круговые спицы с длинной леской. Затем перевести первые 78 (81) 85 (90) 97 (104) пет с левой спицы на правую без провязывания (= половина петель), таким образом начало кругового ряда будет в центре спинки. Снова присоединить нить и вязать следующим образом: 78 (81) 85 (90) 97 (104) лиц (= половина спинки), набрать 1 новую пет (= „линия убавления“), 156 (162) 170 (180) 194 (208) пет (= перед), набрать 1 пет (= „линия убавления“), 78 (81) 85 (90) 97 (104) лиц (= половина спинки). На спицах 314 (326) 342 (362) 390 (418) пет. Соединить для вязания круговыми рядами и поместить Мнкр (= центр спинки).

Провязать 1 КР лицевыми, одновременно размещая маркеры по обеим сторонам новых набранных петель „линий убавления“ между передом и спинкой. В последующих КР около этих „линий убавления“, будут выполняться двойные убавления.

Вязать следующим образом:

КР 2: лиц до последней петли перед „линией убавления“, ДУ (= снять петлю перед „линией убавления“+ петлю „линии убавления“ вместе как при вязании лицевой, 1 лиц, накинуть обе снятые петли на провязанную), лиц до последней петли перед второй „линией убавления“, ДУ (как описано выше), лиц до конца КР (= 310 (322) 338 (358) 386 (414) пет). Повторить КР 2 с ДУ по обеим сторонам от „линий убавления“ 20 (20) 21 (21) 22 (24) раз, пока не останется 234 (246) 258 (278) 302 (322) пет.

*Примечание: „Окружность топа может быть откорректирована на этом этапе, при необходимости. Если вам хочется, чтобы топ сидел по фигуре, просто провяжите несколько дополнительных КР с убавлениями, а если вы предпочитаете более свободную посадку, то пропустите несколько рядов с убавлениями. Время от времени примеряйте топ, чтобы определить нужную вам ширину изделия.*

Продолжить вязать лицевой гладью круговыми рядами на 234 (246) 258 (278) 302 (322) петлях туловища. Продолжить „линии убавления“ для рукавов с помощью снятых петель. Вязать следующим образом:

КР 1: лиц до „линии убавления“, переснять петлю , линии убавления“ как при вязании изнаночной (с нитью за работой - нэр), лиц до второй „линии убавления“, переснять петлю „линии убавления“ как при вязании изнаночной (нэр), лиц до конца КР.

КР 2: все лиц.

Повторять КР 1 и 2 до длины изделия от наборного края ок. 47 (48) 50 (52) 54 (56) см / 18.5 (18.9) 19.7 (20.5) 21.3 (22) дюймов по центру спинки или до нужной вам длины.

*Примечание: „Длина топа может быть любой, в зависимости от ваших предпочтений. Просто добавляйте или сокращайте количество провязанных КР. В процессе вязания примеряйте изделие, чтобы определиться с его длиной.“*

Для фактурного перехода от туловища к нижней кромке петли закрываются, а затем вновь набираются. Чтобы облегчить набор петель заново, используется контрастная нить (рис. 1, стр. 7). После того, как будет продета контрастная нить, необходимо свободно закрыть все петли как изнаночные и обрезать нить. Затем поднять петли от контрастной нити круговыми спицами № 3. Ряд закрытых петель (предыдущий ряд) находится на другой стороне работы, т.е. петли будут подниматься с изнаночной стороны работы (ИС) (рис. 2, стр. 7). Присоединить нить и с ЛС вязать скрещенной резинкой (лзс, 1 изн), пока длина нижней кромки не составит ок. 3 см / 1.2 дюйма. Закрыть петли кромки итальянским методом. Провязать сначала 2 установочных КР:

Установочный КР 1: \* 1 лзс, снять 1 пет как изн (нить перед работой - нпр), повторять от \* до конца КР.

Установочный КР 2: \* снять 1 пет как изн (нэр), 1 изн, повторять от \* до конца КР. После завершения этих двух установочных рядов свободно закрыть все петли итальянским методом.

По ссылке ниже см. МК по этому методу: <https://www.youtube.com/watch?v=lhJGkzgIJEY>

*Примечание: Если предложенный способ с контрастной нитью, на ваш взгляд, занимает много времени, то вы можете вязать планку резинкой как обычно, используя круговые спицы № 3.*

## РУКАВА

Для вязания планки рукавов поднять 98 (104) 108 (114) 120 (126) пет круговыми спицами с короткой леской № 3 по боковым краям спинки и переда, а также из „линии убавления“ под проймами.

Поднимать петли по краям спинки и переда с шагом "4 петли из 5 рядов", т.е., пропуская каждую 5-ю петлю. Присоединить нить к центру низа проймы у „линии убавления“ и поднять петли для левого рукава следующим образом: 1 (1) 1 (1) 1 (1) пет из „линии убавления“ у низа проймы, затем 68 (71) 74 (78) 84 (88) пет по краю переда, затем 29 (32) 33 (35) 35 (37) пет по краю спинки. Для правого рукава: 1 (1) 1 (1) 1 (1) пет из „линии убавления“ у низа проймы, затем 29 (32) 33 (35) 35 (37) пет по краю спинки, затем 68 (71) 74 (78) 84 (88) пет по краю переда. Соединить для вязания круговыми рядами, поместить Минкр и продолжить скрещенной резинкой (лзс, 1 изн) до длины планки ок. 3.5 см / 1.4 дюйма.

Закрыть петли кромки рукавов итальянским методом. Сначала выполнить 4 установочных КР:

Установочный КР 1: \* 1 лиц, снять 1 пет как изн (нить перед работой), повторять от \* до конца КР.

Установочный КР 2: \* снять 1 пет как изн (нить за работой), 1 изн, повторять от \* до конца КР.

Повторить установочные КР 1 и 2 еще 1 раз, затем свободно закрыть все петли итальянским методом, как описано для туловища.

## Планка горловины

Для планки горловины поднять круговыми спицами № 3.5 лицевые петли сначала по горловине переда, отложить 48 (50) 50 (52) (54) (56) петель горловины спинки на петледержатель. Присоединить нить к верхней стороне левой полочки и поднять петли следующим образом:

36 (36) 36 (36) 36 (36) пет по левой стороне (шаг „3 пет из каждого 4 рядов“), 20 (22) 22 (24) 26 (28) пет по центральной части (набранных для горловины петлям), 36 (36) 36 (36) 36 (36) пет по правой стороне. Для красивого рельефа между передом и планкой петли сначала закрываются, а затем вновь поднимаются по изнаночной стороне работы.

Чтобы облегчить набор петель заново, используется контрастная нить (рис. 1, стр. 7). После того, как будет продета контрастная нить, необходимо свободно закрыть все петли как изнаночные и обрезать нить. Затем поднять петли от контрастной нити круговыми спицами № 3. Ряд закрытых петель (предыдущий ряд) находится на другой стороне работы, т.е. петли будут подниматься с изнаночной стороны работы (ИС) (рис. 2, стр. 7). Присоединить нить и с ЛС вязать скрещенной резинкой (лзс, 1 изн), пока длина нижней кромки не составит ок. 3 см / 1.2 дюйма. Закрыть петли кромки итальянским методом. Провязать сначала 2 установочных КР:

Установочный КР 1: \* 1 лзс, снять 1 пет как изн (нить перед работой - нпр), повторять от \* до конца КР.

Установочный КР 2: \* снять 1 пет как изн (нэр), 1 изн, повторять от \* до конца КР. После завершения этих двух установочных рядов свободно закрыть все петли итальянским методом.

По ссылке см. МК по этому методу: <https://www.youtube.com/watch?v=lhJGkzgIJEY>

Затем перевести 48 (50) 50 (52) (54) (56) отложенных петель горловины спинки на эти же круговые спицы.

*Примечание: Если предложенный способ с контрастной нитью, на ваш взгляд, занимает много времени, то вы можете вязать планку резинкой как обычно, используя круговые спицы № 3.*

Присоединить нить с лицевой стороны работы к горловине спинки и продолжить вязать круговыми рядами скрещенной резинкой (лзс, 1 изн) на 140 (144) 144 (148) (152) (156) петлях горловины, до длины планки ок. 3 см / 1.2 дюйма. Закрыть петли планки горловины итальянским методом.

Сначала выполнить 4 установочных КР:

Установочный КР 1: \* 1 лиц, снять 1 пет как изн (нить перед работой), повторять от \* до конца КР.

Установочный КР 2: \* снять 1 пет как изн (нить за работой), 1 изн, повторять от \* до конца КР.

Повторить установочные КР 1 и 2 еще 1 раз, затем свободно закрыть все петли итальянским методом, как описано для туловища.

## Завершение работы

Спрятать концы нитей. Постирать изделие и разложить на плоской поверхности до полного высыхания. После ВТО петли полотна выровняются и оно приобретет пластичность.

## Таблица размеров

Чтобы определить размер, сначала необходимо снять свои мерки. А именно, объем вашей груди – самое важное измерение для топа или свитера. Исходя из ваших предпочтений, в каком-то месте ширина вашего топа может быть увеличена или уменьшена. Иногда полезно снять мерки с вашего любимого пуловера или топа, в котором вам комфортно.

РАЗМЕРЫ	XS	S	M	L	XL	XXL
европейские размеры	32 - 34	36 - 38	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 54
объем груди в см	74 - 81	82 - 89	90 - 97	98 - 107	108 - 117	118 - 127

## Контрастная нить

Контрастная нить продевается в открытые петли на спице с помощью гобеленовой иглы.

По ссылке см. подробности этой техники: <https://youtu.be/sPKtvc4fRI4>

Еще один метод: <https://simply-kreativ.de/stricken/rettungsleinen-stricken-knitpro/>



1. Продеть контрастную нить.

2. Перевести петли с контрастной нитью на спицу. Здесь петли поднимаются с ИС.

Немецкие укороченные ряды провязываются при формировании спинки. При этом круговой ряд провязывается не полностью, после определенной петли выполняется поворот. Эта петля поворота именуется двойной петлей (ДП).

Двойная петля (ДП) в лицевых рядах: Снять петлю как изнаночную с нитью перед работой. Перевести нить поверх правой спицы за работу, немножко потянуть вниз, образуя на спице “двойную” петлю (=вДП).

Двойная петля (ДП) в изнаночных рядах: Снять петлю как изнаночную с нитью перед работой. Перевести нить поверх правой спицы за работу, немного потянуть вниз, образуя на спице “двойную” петлю (=вДП). Перевести рабочую нить вперед между двумя спицами.

Провязывание двойной петли в лицевых рядах: Ввести спицу в обе стенки двойной петли как при вязании лицевой и провязать ее лицевой за обе стенки. Провязывание двойной петли в изнаночных рядах: Ввести спицу в обе стенки двойной петли как при вязании изнаночной и провязать ее изнаночной за обе стенки.

См. по ссылке МК по технике немецких укороченных рядов:  
<https://youtu.be/vDQJFTvqE8Q>

Прибавление с наклоном вправо (+1п) Левой спицей поднять протяжку между двумя сзади вперед и провязать ее лицевой. См. МК по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=w2uZGTOQ1g4>

Прибавление с наклоном влево (+1л) левой спицей поднять протяжку между двумя петлями спереди назад и провязать эту петлю лицевой за заднюю стенку. См. МК по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=w2uZGTOQ1g4>

Центральное двойное убавление (ДУ) снять 2 петли вместе как при вязании лицевой, 1 лиц, накинуть снятые петли на провязанную. См. МК по ссылке: [https://www.youtube.com/watch?v=Mk\\_tRU-SCWE](https://www.youtube.com/watch?v=Mk_tRU-SCWE)

## Сокращения

Мнкр = маркер начала кругового ряда

ЦДУ (=ДУ) = центральное двойное убавление: снять 2 петли вместе как при вязании лицевой, 1 лиц, накинуть снятые петли на провязанную

ДП = двойная петля (в немецких укороченных рядах)

М = маркер

вДП = выполнить двойную петлю (в немецких укороченных рядах)

+1 (л/и) = прибавление 1 петли из протяжки между двумя петлями как скрещенную лицевую/изнаночную петлю

+1л = прибавить 1 пет с наклоном влево

+1п = прибавить 1 пет с наклоном вправо

ПМ = поместить маркер

ЛС/ИС = лицевая/изнаночная сторона работы

КР = круговой ряд

псм = переснять маркер

лзс = лицевая за заднюю стенку

изс = изнаночная за заднюю стенку

нзр = нить за работой

нпр = нить перед работой