

Инструкция по вязанию - «Insomnia Sweater»

Автор: Морозова Екатерина

@ Z A V I Z A L A



Крой: Прямой, свободный

Способ вязания: реглан сверху спицами

Уровень сложности: внимательный новичок

Расчеты на размеры:

XS (на обхват груди 82-86 см)

S (на обхват груди 86-90 см)

M (на обхват груди 90-94 см)

L (на обхват груди 94-98 см)

Данный файл является предметом авторского права.

Копирование и распространение - запрещено.

**Перед началом работы обязательно свяжите,
постирайте и высушите образец**

Плотность моего вязания узором «лицевая гладь» составляет:
в квадрате 10*10 см

До ВТО

X 16 петель * 21 ряд

После ВТО

X 16,5 петель * 25 рядов

Я использую спицы № 4,5

**В процессе тестирования в данную плотность попадали спицами:
№ 4; № 4,5; № 5; № 5,5**

Все расчеты в данном МК построены на этой плотности!

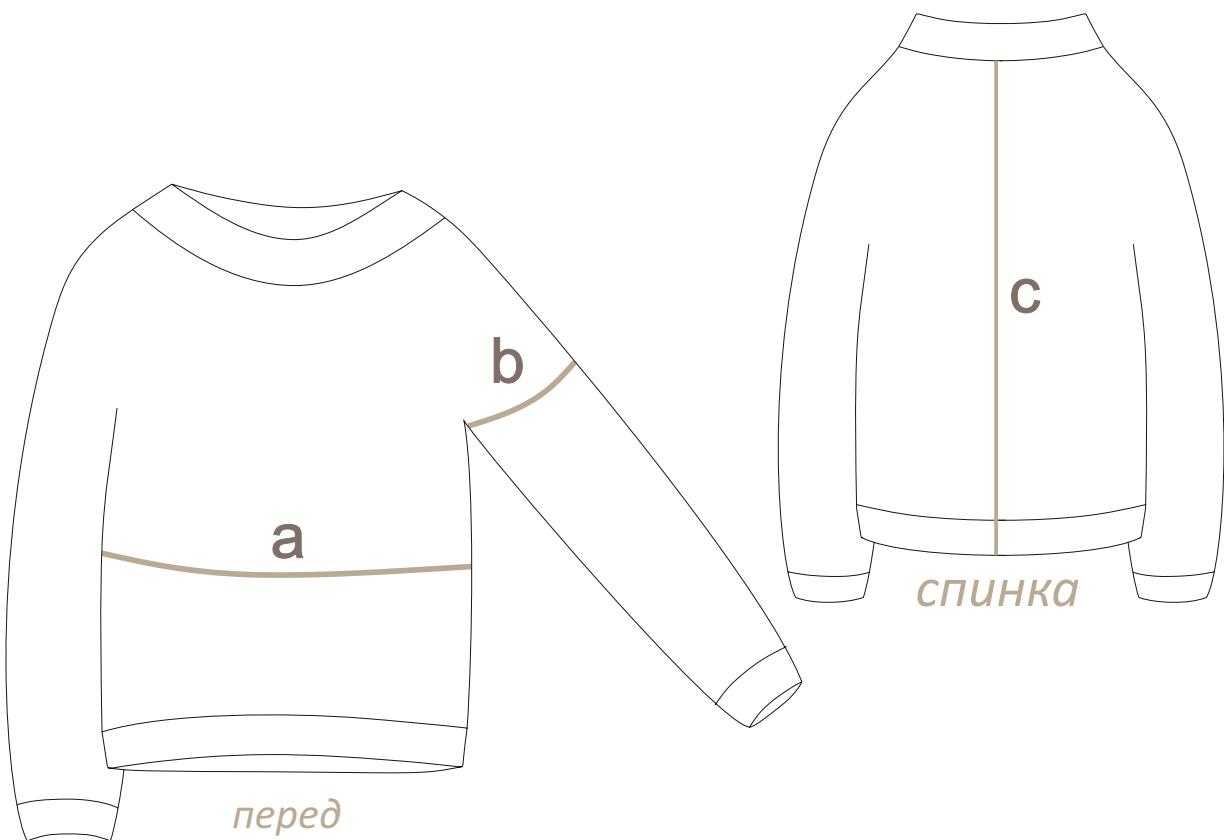
*Если Вам не удается попасть в плотность моего вязания спицами
указанного номера - попробуйте подобрать спицы
с другим номером (больше или меньше).*

*Для гарантированного результата ваша задача - максимально
приблизиться к плотности моего вязания*

Расход пряжи:

Размер	Drops Alpaca Boucle или Lana Grossa Bombolino мотков:	1)Drops Melody 2)Drops Melody + люрекс (280-300м.*25гр.) 3)Меринос 90м.*50гр. 4)Меринос (125м.*50гр.) + мохер(210м.*25 гр.) 5)Меринос (175м*50гр) + Drops Brushed Alpaca Silk 6)Меринос (175м*50гр)+люрекс (280 300м*25гр) + мохер (~210м.*25 гр.) мотков:
XS (42)	4	1) 2) 3) 4) 5) 6)
S (44)	4,5	1) 2) 3) 4) 5) 6)
M (46)	5	1) 2) 3) 4) 5) 6)
L (48)	5,5	1) 2) 3) 4) 5) 6)

Замеры изделия в готовом виде после ВТО



P-P, см	a	b	c
XS	46	16	54
S	48	17	56
M	50	18	58
L	52	19	60

Условные обозначения в данном МК:

п. - петля
(п. РЛ) - петля регланной линии
лиц. - лицевая петля
изн. - изнаночная петля
ДРЛ - до регланной линии
ПРЛ - после регланной линии

Начало работы Вязание горловины

◆ На круговые спицы № 3,5 - 40 см. наберите:
XS, S - 85/M,L - 89 петель (того не набирать). Замкните вязание в круг и отметьте это место маркером - тут будет начало ряда. У вас на спицах останется: **XS, S - 84; M,L - 88** петель

см. видео 1

◆ Вяжите горловину по кругу резинкой 2*2, пока ее высота не составит: 4,5 см

см. видео 2

◆ Обрежьте нить горловины (оставив 10-15 см), присоедините нить букле и провяжите 1 ряд лицевыми

◆ В следующем ряду, чтобы не было дырочки на месте присоединения нити: **первую петлю снимите, не провязывая - нить за работой**

см. видео 3

Перейдите на спицы №4,5 - 40 см. (или на спицы того номера, которым вы попали в плотность букле) и следующий ряд провяжите, распределяя маркеры следующим образом:

XS, S - маркер, 2п.РЛ, маркер, 13п. рукава, маркер, 2п.РЛ, маркер, 23 п. спинки, маркер, 2п.РЛ, маркер, 13 п. рукава, маркер, 2п.РЛ, маркер, 27 п. переда

M, L - маркер, 2п.РЛ, маркер, 14 п. рукава, маркер, 2п.РЛ, маркер, 24 п. спинки, маркер, 2п.РЛ, маркер, 14 п. рукава, маркер, 2п.РЛ, маркер, 28 п. переда

Росток

Вязать росток будем поворотными, укороченными рядами. Точки разворота будем формировать при помощи прибавки из петли нижнего ряда

**Прежде, чем приступить к вывязыванию ростка - ВНИМАТЕЛЬНО
ознакомьтесь с видео и описанием, которые представлены ниже!**

Прибавки вдоль регланных линий будем выполнять в лицевых рядах, из протяжки:

Прибавка до РЛ (в тексте - прибавка ДРЛ)

см. видео 4

Прибавка после РЛ (в тексте - прибавка ПРЛ)

В изнаночных рядах прибавки провязываются изнаночными петлями

Формирование точек разворота:

В лицевом ряду: довязываем до нужного места, из петли нижнего ряда следующей лицевой петли выполняем прибавку. Переснимаем прибавленную петлю на левую спицу и разворачиваем вязание.
(В тексте - **разворот**) **см. видео 5**

В изнаночном ряду: довязываем до нужного места, из петли нижнего ряда следующей изнаночной петли выполняем прибавку. Переснимаем прибавленную петлю на левую спицу и разворачиваем вязание
(в тексте - **разворот**) **см. видео 6**

В местах разворота у нас образуются **«двойные петли»** - это сама петля, из которой мы делали прибавку и прибавленная петля.

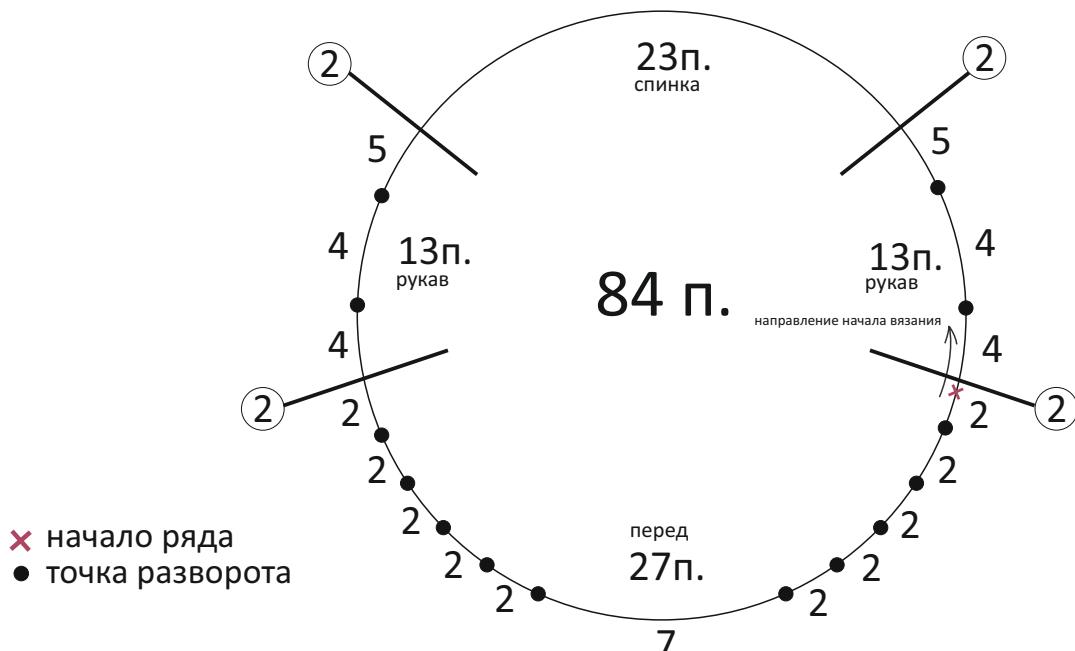
Как их провязывать:

В лицевом ряду: петлю с прибавкой провязываем вместе лицевой за переднюю стенку петли **см. видео 7** (в тексте - **двойная петля**)

В изнаночном ряду: прибавку переснимаем на правую спицу, изнаночную петлю снимаем и переворачиваем, возвращаем обе петли на левую спицу и провязываем их вместе изнаночной за заднюю стенку петли (в тексте - **двойная петля**) **см. видео 8**

Если вы вяжете классическими петлями - переворачивать не нужно, петля и так смотрит в нужном направлении

Для размера XS-S



*Обращаю внимание: прибавки идут неравномерно.
Внимательно работаем по тексту*

1-й ряд (лицевой): прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 13 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 23 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 5 п. рукава - разворот

2-й ряд (изнаночный): 6 п. рукава, 2п.РЛ, 25 п. спинки, 2п.РЛ, 6 п. рукава - разворот

3-й ряд (лицевой): 6 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 25 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 6 п. рукава, двойную петлю провязать вместе лицевой, 3 п. рукава - разворот

4-й ряд (изнаночный): 10 п. рукава, 2п.РЛ, 27 п. спинки, 2п.РЛ, 6 п. рукава, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 3 п. рукава - разворот

5-й ряд (лицевой): 10 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п. РЛ, прибавка ПРЛ, 27 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 10 п. рукава, двойную петлю провязать вместе лицевой, 3 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 2 п. переда - разворот

6-й ряд (изнаночный): 3 п. переда, 2п.РЛ, 16 п. рукава, 2п.РЛ, 29 п. спинки, 2п.РЛ, 11 п. рукава, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 4 п. рукава 2п.РЛ, 3 п. переда - разворот

7-й ряд (лицевой): 3 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 16 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 29 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 16 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 3 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

8-й ряд (изнаночный): 6 п. переда, 2п.РЛ, 16 п. рукава, 2п.РЛ, 31 п. спинки, 2п.РЛ, 16 п. рукава, 2п.РЛ, 4 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

9-й ряд (лицевой): 6 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 16 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 31 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 16 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 6 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

10-й ряд (изнаночный): 9 п. переда, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, 33 п. спинки, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, 7 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

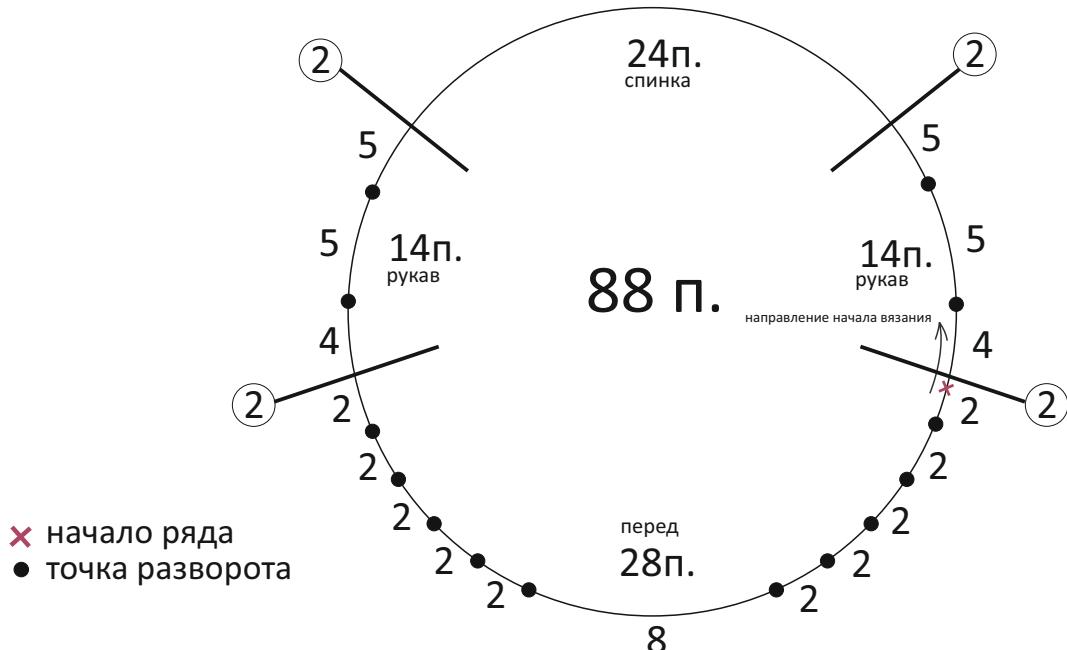
11-й ряд (лицевой): 9 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 33 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 9 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

12-й ряд (изнаночный): 12 п. переда, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, 35 п. спинки, 2п.РЛ, 18 п. рукава, 2п.РЛ, 10 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

13-й ряд (лицевой): 12 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 18 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 35 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 18 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 12 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

14-й ряд (изнаночный, завершающий): 15 п. переда, 2п.РЛ, 20 п. рукава, 2п.РЛ, 37 п. спинки, 2п.РЛ, 20 п. рукава, 2п.РЛ, 13 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот, 15 п. переда

Для размера M-L



*Обращаю внимание: прибавки идут неравномерно.
Внимательно работаем по тексту*

1-й ряд (лицевой): прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 14 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п. РЛ, прибавка ПРЛ, 24 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 5 п. рукава - разворот

2-й ряд (изнаночный): 6 п. рукава, 2п.РЛ, 26 п. спинки, 2п.РЛ, 6 п. рукава - разворот

3-й ряд (лицевой): 6 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 26 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 6 п. рукава, двойную петлю провязать вместе лицевой, 4 п. рукава - разворот

4-й ряд (изнаночный): 11 п. рукава, 2п.РЛ, 28 п. спинки, 2п.РЛ, 6 п. рукава, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 4 п. рукава - разворот

5-й ряд (лицевой): 11 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 28 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 11 п. рукава, двойную петлю провязать вместе лицевой, 3 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 2 п. переда - разворот

6-й ряд (изнаночный): 3 п. переда, 2п.РЛ, 17 п. рукава, 2п.РЛ, 30 п. спинки, 2п.РЛ, 12 п. рукава, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 4 п. рукава, 2п.РЛ, 3 п. переда - разворот

7-й ряд (лицевой): 3 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 17 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 30 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 17 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 3 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

8-й ряд (изнаночный): 6 п. переда, 2п.РЛ, 17 п. рукава, 2п.РЛ, 32 п. спинки, 2п.РЛ, 17 п. рукава, 2п.РЛ, 4 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

9-й ряд (лицевой): 6 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 17 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 32 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 17 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 6 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

10-й ряд (изнаночный): 9 п. переда, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, 34 п. спинки, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, 7 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

11-й ряд (лицевой): 9 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 34 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 9 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

12-й ряд (изнаночный): 12 п. переда, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, 36 п. спинки, 2п.РЛ, 19 п. рукава, 2п.РЛ, 10 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот

13-й ряд (лицевой): 12 п. переда, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 19 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 36 п. спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 19 п. рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, 12 п. переда, двойную петлю провязать вместе лицевой, 1 п. переда - разворот

14-й ряд (изнаночный, завершающий): 15 п. переда, 2п.РЛ, 21 п. рукава, 2п.РЛ, 38 п. спинки, 2п.РЛ, 21 п. рукава, 2п.РЛ, 13 п. переда, двойную петлю провязать вместе изнаночной, 1 п. переда - разворот, 15 п. переда

Росток готов, на спицах должно быть:

P-p	Перед	Спинка	Рукав	РЛ	Общ. кол-во
XS - S	37	37	20п.*2	2п.*4	122
M - L	38	38	21п.*2	2п.*4	126

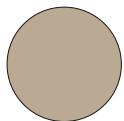


Кокетка

Вязать кокетку будем по кругу, делая прибавки вдоль регланных линий: переда, спинки и рукавов.

На данный момент мы провязали 14 рядов ростка. Для удобства, я вынесла все ряды реглана, которые необходимо еще провязать, в таблицу.
Для каждого размера своя таблица

Условные обозначения при работе с таблицей:



номер ряда, который выделен таким символом, означает, что в этом ряду нужно делать прибавки **вдоль ВСЕХ линий реглана** - переда, спинки и рукавов

Как вяжется такой ряд: прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, петли рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, петли спинки, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, петли второго рукава, прибавка ДРЛ, 2п.РЛ, прибавка ПРЛ, петли переда

Номер ряда, который ничем не выделен (цифра без кружка), провязывается лицевыми петлями, без прибавок

В 15-м ряду, при провязывании петель переда, первую *двойную петлю* с прибавкой провязать как обычно (вместе лицевой за переднюю стенку), а *вторую двойную петлю* с прибавкой - провязать вместе лицевой, предварительно развернув [см. видео 9](#)

Размер XS

15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46
47	48	-	-	-	-	-	-

Размер S

15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46
47	48	49	50	-	-	-	-

Размер М

15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46
47	48	49	50	51	-	-	-

Размер L

15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46
47	48	49	50	51	52	53	-

После того, как провязали все ряды кокетки, на спицах должно быть:

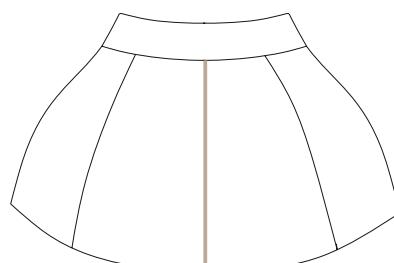
P-р	Перед	Спинка	Рукав	РЛ	Общ кол-во
XS	67	67	50п.*2	2п.*4	242
S	69	69	52п.*2	2п.*4	250
M	72	72	55п.*2	2п.*4	262
L	74	74	57п.*2	2п.*4	270

Тело



На данном этапе высота кокетки от горловины по спинке должна быть примерно:

XS - 19; S - 20; M - 21; L - 22 см.



◆ Отделяем рукава от тела, вяжем:

2п.РЛ, *петли рукава снимите на дополнительную нить, наберите:* xs - 5/s, m - 6/l - 7 воздушных петель [см. видео 10](#), провяжите 2п.РЛ, петли спинки, снова 2п.РЛ, *снимите петли второго рукава на дополнительную нить, наберите:* xs - 5/s, m - 6/l - 7 воздушных петель, провяжите 2п.РЛ и петли переда

На спицах должно оставаться: XS - 152, S - 158, M - 164, L - 170 петель

- ◆ В следующем ряду набранные воздушные петли провяжите скрещенными лицевыми [см. видео 11](#)
- ◆ Вяжем тело свитера по кругу, пока его длина по спинке не составит: **XS - 50/S - 52/M - 54/L - 56 см.**

На этом этапе рекомендую произвести примерку, и удостовериться, что вам достаточно провязанной длины (с учетом того, что далее предусмотрена резинка еще 5 см.)

- ◆ Переходим на спицы на размер или полтора меньше и вяжем еще 1 ряд лицевыми
- Для размеров S и L в этом ряду необходимо убавить 2 петли:**

S: 1 и 2, 79 и 80 петли ряда провязать вместе лицевой
 L: 1 и 2, 85 и 86 петли ряда провязать вместе лицевой

На спицах должно осться: XS - 152, S - 156, M - 164, L - 168 петель

- ◆ Обрезаем нить букле (оставив 10-15 см), присоединяем выбранный вами вариант нити, и вяжем резинкой 2*2 еще 5 см. [См. видео 12-13](#)

Закрываем петли эластичным способом [См. видео 14](#)

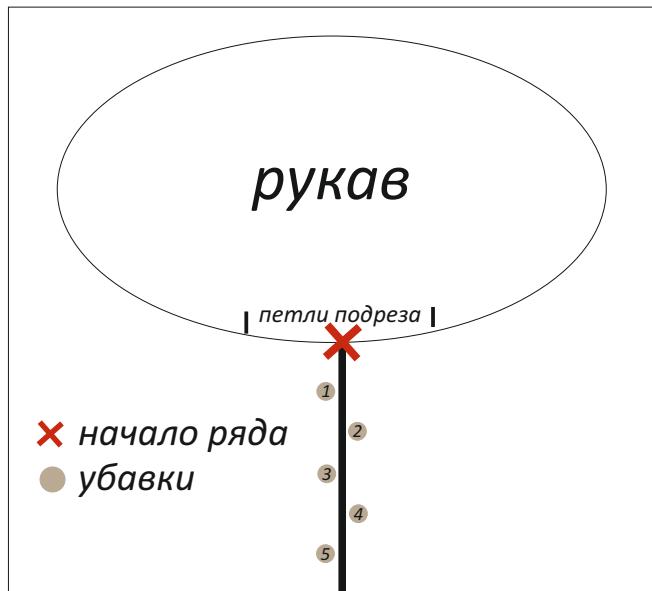
Рукава

- ◆ Переснимите петли рукава с дополнительной нити на спицы того номера, которым вязали тело - с леской 25-30 или 100 см. (для magic loop), либо чулочные
- ◆ Поднимите: xs - 9/s,m - 10/l - 11 петель подреза [см. видео 15](#)
- ◆ Далее необходимо определить центр петель подреза и обозначить его маркером начала ряда, вдоль которого будем формировать убавки по рукаву: в размерах **xs** - между 4 и 5; **s,m,l** - между 5 и 6 петлями
- ◆ В следующем ряду поднятые петли провязать лицевыми [см. видео 16](#)

На спицах получится: **XS - 59, S - 62, M - 65, L - 68 петель**

Будем убавлять *по одной петле за ряд*, с чередованием:
1-я убавка слева от маркера, 2-я справа, 3-я слева, 4-я справа и т.д.

На схеме изображен принцип формирования убавок



Убавка слева от маркера: 2 п.вместе лицевой с наклоном вправо

Убавка справа от маркера: 2 п.вместе лицевой с наклоном влево

[см. видео 17](#)

Ряды, в которых необходимо делать убавки

Для XS: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 76, 80, 84

Для S: 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 75, 78, 81, 84

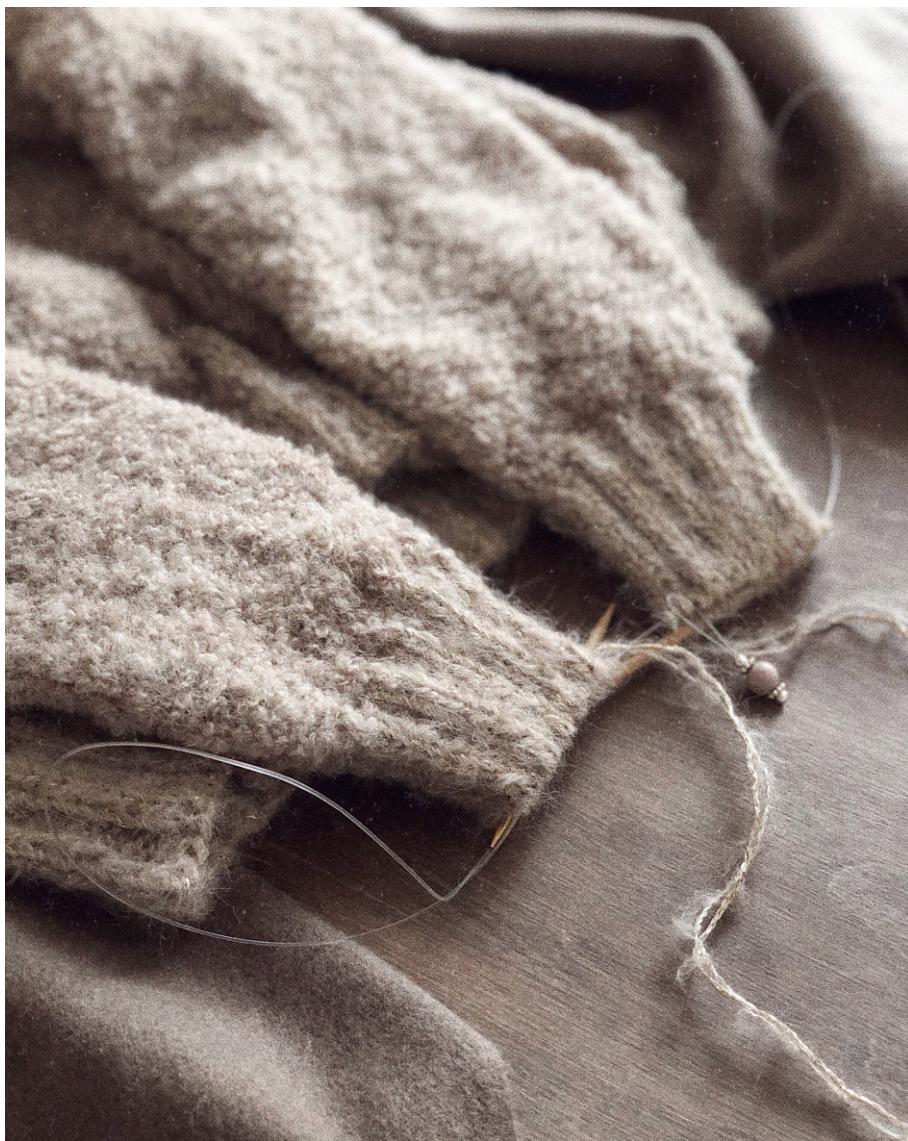
Для M: 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 76, 80, 84

Для L: 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84

На спицах должно быть: XS, S - 40, M, L - 44 петели

На этом этапе рекомендую произвести примерку, и удостовериться, что вам достаточно провязанной длины с учетом того, что далее предусмотрена резинка еще 5 см. Если вам не хватает, провяжите еще несколько рядов лицевыми петлями без убавок

- ◆ Переходим на спицы на размер меньше и вяжем еще 1 ряд лицевыми
- ◆ Обрезаем нить букле (оставив 10-15 см), присоединяя выбранный вами вариант нити, и вяжем резинкой 2*2 еще 5-6 см. [См. видео 12-13](#)
- ◆ Закрываем петли эластичным способом [См. видео 14](#)
- ◆ Вяжем аналогично второй рукав



Ваш свитер готов!)

Надеюсь, вы насладились процессом его вязания -
и довольны результатом



ВТО

Всегда лучше следовать инструкции на этикетке пряжи, которую вы использовали для изделия. Если вы вязали из пряжи - оригинала: Drops Alpaca Boucle, то стирать изделие нужно вручную, при t^* 30 градусов, деликатно и с небольшим количеством средства для стирки. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ кондиционер.

Не допускать перепада температуры во время стирки и полоскания. Бережный отжим в полотенце. Дать воде впитаться, после - полотенце можно заменить на сухое. Сушить горизонтально :)

Если вдруг у Вас возникли вопросы в процессе вязания - пишите мне:

@ Z A V I Z A L A

zavizala.knit@gmail.com

Буду очень рада, если готовые работы и процессы в instagram
вы отметите хэштэгом **#insomnia_sweater**