



SONYA Shirt

SONYA Shirt представляет собой простой пуловер со смещенными линиями плеч и выделенными манжетами резинкой. Воздушная и легкая модель, хорошо комбинирующаяся и идеально подходящая для весны и лета. Пуловер вяжется сверху вниз. Сначала вяжется спинка и плечевые скосы формируются укороченными рядами. Затем левая и правая полочки вяжутся от спинки.

Спинка и перед до конца проймы вяжутся прямыми рядами, затем обе детали соединяются и тело пуловера вяжется круг.р. Скос рукава формируется за счет центрованных двойных убавок. Петли для манжет поднимаются по боковым краям переда и спинки и манжеты вяжутся круг.р. ребристым узором со скрещенными лиц.п. В заключение поднимаются петли вдоль края выреза горловины и планка горловины также вяжется резинкой со скрещенными петлями.



РАЗМЕРЫ

XS (S) M (L) XL (XXL)

Подходит для окружности груди

74-81 (82-89) 90-97 (98-107) 108-117 (118-127) см

Измерения

Окружность груди: 97 (102) 108 (115) 125 (135) см

Общая длина см: 51 (52) 54 (56) 58 (60) см

Предусмотренный положительный припуск на свободное облегание примерно 10-15 см. Например, если окружность Вашей груди составляет 92 см, то Вам следует вязать размер М.

Более подробная информация о том, как определить правильный размер, и таблица размеров с указанием размеров ЕС приведены в конце описания.

ПРЯЖА

В одну нить:

200 (200) 250 (250) 300 (350) г, Bio-Balance von BC Garn (55 % шерсть, 45 % хлопок; 225 м/ 50 г); цвет 'Sand'.

или

200 (200-250) 250 (250) 300 (350) г, Pinta von Pascuali Filati (60 % шерсть, 20 % шелк, 20 % крапива; 212 м/ 50 г).

В 2 нити:

125 (125) 150 (150) 175 (200) г, Verona von Lamana (50 % шерсть, 30 % шелк, 20 % кашемир; LL 180 м/ 25 г), цвет 'Seidengrau' вместе с

150 (150) 150 (150) 150-200 (200) г, Alpaca 1 von Isager (100 % альпака; 400 м/ 50 г), цвет 2s

или 150 (150) 150 (150) 150-200 (200) г, Piura von Lamana (100 % альпака; 400 м/ 50 г).

СПИЦЫ

Круговые спицы № 3,5 / 80-100 см

Круговые спицы № 3 / 40-60 см (для манжет горловины и рукавов), 80-100 см (для манжет на туловище)

При необходимости, чулочные спицы № 3 (для манжет рукавов)

ИНСТРУМЕНТЫ

Трикотажная игла, маркеры для петель

ОСНОВНЫЕ УЗОРЫ

Лицевая гладь

Прямыми рядами: в лиц.р. вязать лиц.п., изн.р. вязать изн.п.

Круговыми рядами: Все петли вязать лиц.п.

Рибристый узор

В каждом круг.р. чередовать 1 скрещ. лиц.п., 1 изн.п.

ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Лиц.гл. на спицах № 3,5: 24 п. х 34 р. = 10 x 10 см, измерено после стирки.

Или другой размер спиц, подходящий для получения требуемой плотности вязания.

ВЫПОЛНЕНИЕ

СПИНКА

На круговые спицы № 3,5 набрать 156 (162) 170 (180) (194) (208) п.

В 1-м ряду все петли вязать лиц.п., при этом поместить маркеры для ориентации при вязании укороченными рядами (лучше всего съемные маркеры):

1-й ряд (изн.р.): 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц.п., ПМ, 48 (50) 50 (52) 54 (56) лиц.п., ПМ, 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц.п.

Для формирования особенно красивой переходной линии между телом и планкой горловины и облегчения последующего поднятия петель для планки резинкой, в открытый ряд петель сначала продеть "спасательную нить". Полезное обучающее видео по этой технике: <https://clck.ru/33gp2s>

(см. также в разделе "Пояснения и термины" в конце описания, **рис. 1 и 2**).

После того, как "спасательная нить" будет продета, плечевой скос формируется с помощью укороченных рядов. Укороченные ряды вяжутся с помощью двойных петель (*German Short Rows*) и более подробно описаны в конце описания.

Вязать прямыми рядами, при этом в изн.р. вязать всегда немного туже, чтобы полотно было красивым и ровным:

2-й ряд (лиц.р.): 54 (56) 60 (64) (70) (76) лиц.п., СМ, 48 (50) 50 (52) 54 (56) лиц.п., СМ, 1 лиц.п., работу повернуть.

3-й ряд (изн.р.): 1 двойная петля (ДП), СМ, 48 (50) 50 (52) 54 (56) изн.п., СМ, 1 изн.п., работу повернуть.

4-й ряд (лиц.р.): 1 ДП, вязать лиц.п. все петли до ДП предыд. ряда, провязать ДП лиц.п., 3 лиц.п., работу повернуть.

5-й ряд (изн.р.): 1 ДП, вязать лиц.п. все петли до ДП предыд. ряда, провязать ДП изн.п., 3 изн.п., работу повернуть.

Совет: "При необходимости маркеры можно удалять. В них больше нет необходимости, так как вязание будет продолжаться всегда от одной ДП до другой ДП".

4-й и 5-й ряды повторить след. 16 (17) 18 (20) 22 (24) раз. Для проверки: в последних двух рядах после точки поворота на левой спице будет оставаться 2 (1) 2 (0) 0 (0) лиц.п.

38 (40) 42 (46) 50 (54) –й ряд (лиц.р.): 1 двойная петля, все петли лиц.п. до двойной петли предыд. ряда, провязать ДП лиц.п., 2 (1) 2 (0) 0 (0) п., повернуть

39 (41) 43 (47) 51 (55) –й ряд (изн.р.): все петли изн.п. до ДП предыд. ряда, провязать ДП изн.п., 2 (1) 2 (0) 0 (0) изн.п.

Вязать след. ~~36 (38) 40 (42) 44 (46)~~ рядов лиц.гл., всего ~~75 (79) 83 (89) 95 (101)~~ р., длина посередине спинки от наборного ряда петель ок. 21 (22) 23 (25) 26 (28) см.

Закончить изн.р. Нить обрезать и петли отложить на круговые спицы или вспом. нить.

ПОЛОЧКИ

Для полочек поднять 156 (162) 170 (180) (194) (208) п. со "спасательной нити" на длинные круговые спицы № 3,5. При этом петли поднимать с внутренней стороны пуловера, т.е. край будет выступать наружу (см также Рис. 1 и 2 в конце описания).

ЛЕВАЯ ПОЛОЧКА

Расположить спинку лицевой стороной вверх (= лиц.п.) и вязать левую полочку на последних 54 (56) 60 (64) (70) (76) п. Первые 102 (106) 110 (116) (124) (132) п. отложить на круговые спицы или вспомогательную нить.

Присоединить новую нить к краю выреза горловины и начать с лиц.р.:

1-й ряд (лиц.р.): Все петли лиц.п.

2-й ряд (изн.р.): Все петли изн.п.

Повторить ряды 1 и 2 всего 10 (10) 10 (10) 10 (10) раз.

В след. лиц.р. начать прибавлять петли для горловины:

21-й ряд (лиц.р.): 1 лиц.п., прибавить 1 п. (+1ЛицЛ), лиц.п. до конца ряда (= 55 (57) 61 (65) 71 (77) п).

22-й ряд (изн.р.): Все петли изн.п.

Вязать ряды 21 и 22 всего 14 (14) 14 (14) 14 (14) раз. Закончить изн.р.

На спицах будет 68 (70) 74 (78) 84 (90) п. и от наборного ряда петель будет провязано всего 48 (48) 48 (48) 48 (48) рядов.

ПРАВАЯ ПОЛОЧКА

Вязать правую полочку на первых 54 (56) 60 (64) (70) (76) п. Центральные 48 (50) 50 (52) (54) (56) п. для выреза горловины по-прежнему остаются на вспом. нити.

Снова присоединить нить к краю проймы и начать с лиц.р.:

1-й ряд (лиц.р.): Все петли лиц.п.

2-й ряд (изн.р.): Все петли изн.п.

Повторить ряды 1 и 2 всего 10 (10) 10 (10) 10 (10) раз.

В след. ряду начать прибавлять петли для выреза горловины:

21-й ряд (лиц.р.): все петли лиц.п. до 1 п. перед концом ряда, +1 Лиц.п., 1 лиц.п. (= 55 (57) 61 (65) 71 (77) М).

22-й ряд (изн.р.): Все петли изн.п.

Всего повторить 21 и 22 ряд 14 (14) 14 (14) 14 (14) раз. Закончить изн.р.

Теперь на спицах будет 68 (70) 74 (78) 84 (90) п. и от наборного ряда петель провязано 48 (48) 48 (48) 48 (48) р. Нить не обрезать.

В след. лиц.р. соединить правую и левую полочки и набрать новые петли для центральной части выреза горловины. Начать с правой полочки и вязать след.обр.:

49-й ряд (лиц.р.): 68 (70) 74 (78) 84 (90) лиц.п. (правая полочка), набрать новые 20 (22) 22 (24) 26 (28) п. для выреза горловины, вязать 68 (70) 74 (78) 84 (90) лиц.п. (левая полочка) = 156 (162) 170 (180) 194 (208) п.

50-й ряд (изн.р.): Все петли изн.п.

Вязать на 156 (162) 170 (180) 194 (208) п. переда еще 34 (38) 42 (48) 54 (60) р. лиц.гл., всего будет провязано 84 (88) 92 (98) 104 (110) р. и длина переда от наборного ряда петель составит около 23 (24) 25-26 (27) 29 (30-31) см. Закончить изн.р. Нить обрезать, петли отложить.

ТЕЛО

Соединить перед и спинку. Для этого сначала поместить отложенные 156 (162) 170 (180) 194 (208) п. спинки на длинные круговые спицы. Затем половину этих петель (= 78 (81) 85 (90) 97 (104) п.) не провязывая снять с левой спицы на правую, чтобы последующее начало круг.р. находилось посередине спинки.

Заново присоединить нить и вязать следующим образом:

78 (81) 85 (90) 97 (104) лиц.п. (= половина спинки), набрать 1 новую петлю (=петля "бокового шва"), 156 (162) 170 (180) 194 (208) лиц.п. (= перед), набрать 1 новую петлю (=петля "бокового шва"), 78 (81) 85 (90) 97 (104) лиц.п. (= половина спинки)

Теперь на спицах находится 314 (326) 342 (362) 390 (418) п. Соединить петли в круг.р. и поместить маркер начала круг.р. (= середина спинки).

Вязать 1 круг.р. лиц.гл., при этом обе новые петли боковых швов между передом и спинкой отметить маркерами. С помощью этих петель "бокового шва" в след. круг.р. будут выполнять двойные убавки для скосов рукава. Вязать след.обр.:

2-й круг.р.: все петли лиц.п. до 1 п. перед маркером "бокового шва", 2 п. (= петля перед маркером "бокового шва" + петля "бокового шва") снять вместе как при вязании лиц.п., 1 лиц.п., снятые петли накинуть поверх только что провязанной лиц.п., все петли лиц.п. до 1 п. перед вторым маркером "бокового шва", 2 п. (= петля перед маркером "бокового шва" + петля "бокового шва") снять вместе как при вязании лиц.п., 1 лиц.п., снятые петли накинуть поверх только что провязанной лиц.п., все петли лиц.п. до конца круг.р. (= 310 (322) 338 (358) 386 (414) п.).

Повторить 2-й круг.р. с двойной убавкой на двух 'боковых швах' всего 20 (20) 21 (21) 22 (24) раз, пока на спицах не будет **234 (246) 258 (278) 302 (322) п.**

***Совет:** "В этом месте, при желании, окружность пуловера может быть изменена. Тем, кому нравится немного плотнее, просто провяжите еще несколько круг.р. с убавками, а тем, кто предпочитает немного больше, не вяжите несколько круг.р. с убавками. Просто время от времени примеривайте пуловер во время вязания"*

Продолжить вязать на 234 (246) 258 (278) 302 (322) круг.р. Петли "боковых швов", которые образовались во время убавок для рукавов, продолжить вязать со снятыми петлями след.обр.:

1-й круг.р.: все петли лиц.п. до петли 'бокового шва', снять петлю 'бокового шва' как изн.п. (нить за работой), лиц.п. до петли второго 'бокового шва', снять петлю 'бокового шва' как изн.п. (нить за работой), лиц.п. до конца круг.р.

2-й круг.р.: Все петли лиц.п.

Повторять **круг.р. 1 и 2** пока длина спинки не составит примерно 47 (48) 50 (52) 54 (56) см от наборного ряда петель или на желаемую длину.

Совет: "Длину пуловера можно изменить на свое усмотрение. Просто провяжите больше или меньше круг.р. Просто время от времени примеривайте пуловер во время вязания, чтобы определить какая длина идеально Вам подходит".

Для создания особенно красивой переходной линии между телом и планками резинкой, в след. шаге петли закрыть и набрать снова. Чтобы облегчить повторный подъем петель, сначала проденьте "спасательную нить" (см **рис. 1** конце описания).

После того, как спасательная нить будет продета, все петли свободно закрыть как изн.п. и нить обрезать. Затем петли набрать снова при помощи круговых спиц № 3. При этом край петель, которые были закрыты, должен находиться с лиц. стороны работы, т.е. петли поднимать с внутренней стороны пуловера (см **рис. 2**, в конце описания).

Присоединить новую нить и с внешней стороны вязать резинкой, чередовать 1 скрещ. лиц.п., 1 изн.п., на высоту планки примерно 3 см. Закрыть петли "итальянским методом". Для этого сначала провязать 2 переходных круг.р., вязать след.обр.:

1-й переходный круг.р.: * 1 скрещ. лиц.п., 1 п. снять как изн.п. (нить перед работой), повторять от * до конца круг.р.

2-й переходный круг.р.: * 1 п. снять как изн.п. (нить за работой), 1 изн.п., повторять от * повторять до конца круг.р.

После переходных круг.р. свободно закрыть петли "итальянским методом". Полезное обучающее этому методу видео: <https://clck.ru/32hagV>

Совет: "Если метод со "спасательной нитью" и двойным подъемом петель будет слишком сложен, то Вы можете сразу вязать манжету резинкой на круговых спицах № 3".

РУКАВА

Для манжет рукавов короткими круговыми спицами № 3 поднять всего 98 (104) 108 (114) 120 (126) п. по боковым краям спинки и переда, а также в петли "боковых швов" по нижнему краю рукава. Петли поднимать по принципу "4 петли на 5 рядов", т.е. при подъеме петель пропускать каждый 5-й ряд. Присоединить нить у петли "бокового шва" на нижнем крае рукава и поднять петли **для левого рукава** следующим образом: 1 (1) 1 (1) 1 (1) п. в петлю "бокового шва", 68 (71) 74 (78) 84 (88) п. по краю переда, 29 (32) 33 (35) 35 (37) п. по краю спинки.

Для правого рукава: 1 (1) 1 (1) 1 (1) в петлю "бокового шва", 29 (32) 33 (35) 35 (37) п. по краю спинки, 68 (71) 74 (78) 84 (88) п. по краю переда.

Соединить петли в круг.р. и поместить маркер начала круг.р. Продолжить вязать резинкой, чередуя 1 скрещ. лиц.п. и 1 изн.п., на высоту планки около 3,5 см. Закрыть петли "итальянским методом".

Для этого сначала провязать 4 переходных круг.р.:

1-й переходный круг.р.: * 1 лиц.п., снять 1 п. как изн.п. (нить перед работой), повторить от * до конца круг.р.

2-й переходный круг.р.: * Снять 1 п. как изн.п. (нить за работой), 1 изн.п., повторять от * до конца круг.р. Повторить 1-й и 2-й переходных круг.р. еще 1 раз, затем петли свободно закрыть "итальянским методом" так же, как на теле пуловера.

ВЫРЕЗ ГОРЛОВИНЫ

Для планки горловины, круговыми спицами № 3,5 сначала поднять петли по краю горловины переда, 48 (50) 50 (52) (54) (56) п. горловины спинки пока остаются отложенными.

Присоединить нить к краю левой полочки и петли распределить следующим образом:

36 (36) 36 (36) 36 (36) п. по краю левой стороны (петли поднимать по принципу „3 петли на 4 ряда“), 20 (22) 22 (24) 26 (28) п. по дополнительно набраным новым центральным петлям горловины, 36 (36) 36 (36) 36 (36) п. по краю правой стороны горловины переда.

Для создания особенно красивой переходной линии между телом и планкой горловины в след. шаге петли закрыть и набрать снова. Чтобы облегчить повторный подъем петель, сначала проденьте "спасательную нить" (см **рис. 1** конце описания).

После того, как спасательная нить будет продета, все петли горловины переда свободно закрыть как изн.п. и нить обрезать. Затем петли набрать снова при помощи круговых спиц № 3. При этом край петель, которые были закрыты, должен находиться с лиц. стороны работы, т.е. петли поднимать с внутренней стороны пуловера (см **рис. 2**, в конце описания). В заключение поместить на спицы 48 (50) 50 (52) (54) (56) п. выреза горловины спинки.

Совет: "Если метод со "спасательной нитью" и двойным подъемом петель будет слишком сложен, то Вы можете сразу поднять петли для воротника на спицы № 3 и вязать ребристым узором".

Присоединить новую нить к правой стороне спинки и вязать на всех **140 (144) 144 (148) (152) (156) п.** ребристым узором, чередуя 1 скрещ. лиц.п. и 1 изн.п., на высоту планки примерно 3 см. Закрывать петли "итальянским методом".

Для этого сначала провязать 2 переходных круг.р., вязать след.обр.:

1-й переходный круг.р.: * 1 скрещ. лиц.п., 1 п. снять как изн.п. (нить перед началом работы), повторять от * до конца круг.р.

2-й переходный круг.р.: * 1 п. снять как изн.п. (нить за работой), 1 изн.п., повторять от * повторять до конца круг.р.

ПОЯСНЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

Таблица размеров

Чтобы правильно определить размер, Вы должны сначала измерить окружность груди - самый важный показатель для пуловеров. В зависимости от ваших предпочтений Вы можете решить, должен ли пуловер сидеть более свободно и объемно, с большим припуском на свободное облегание ("положительный припуск") или немного более облегающим. Иногда бывает полезно измерить другой готовый любимый пуловер, чтобы определить подходящий размер.

Размер US	XS	S	M	L	XL	XXL
Размер EU	32 - 34	36 - 38	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 54
Окружность груди, см	74 - 81	82 - 89	90 - 97	98 - 107	108 - 117	118 - 127

Как протянуть "спасательную нить"

"Спасательная нить" или "Life Line" протягивается через петли ряда при помощи трикотажной иглы с тупым острием. Полезное обучающее видео по этой технике: <https://clck.ru/33gp2s>

Во многих наборах спиц такую вспомогательную нить можно продевать непосредственно во время вязания. На кончиках таких спиц есть небольшое отверстие, через которое можно продеть нить - это немного более быстрый и приятный метод:

<https://simply-kreativ.de/stricken/rettungsleinen-stricken-knitpro/>



Рис. 1:

Проденьте "спасательную нить."



Рис. 2:

Снять петли со спасательной нити" на круговые спицы. Здесь показаны петли, поднимаемые с изн. стороны.

Укороченные ряды с двойными петлями (German Short Rows)

Для формирования спинки используются укороченные ряды. Чтобы получить наклонную линию петель, ряд вяжется не на всех петлях, а только на их части с выполнением, так называемых петель поворота. Эта повторная петля в этом методе называется Двойная петля (ДП).

Двойная петля в лицевых рядах:

Снять петлю поворота как при вязании изн.п. (нить перед работой). Затем туго натянуть нить поверх правой спицы спереди назад, так, чтобы обе стенки снятой петли стали видны на спице, формируя двойную петлю.

Двойная петля в изнаночных рядах:

Снять петлю поворота как при вязании изн.п. (нить перед работой). Затем туго натянуть нить поверх правой спицы спереди назад, так, чтобы обе стенки снятой петли стали видны на спице, формируя двойную петлю. Снова протянуть нить между двумя спицами сзади вперед.

Провязать двойную петлю в лицевых рядах:

Ввести спицу под обе стенки вместе, как при вязании лиц.п. и провязать лиц.п.

Провязать двойную петлю в изнаночных рядах:

Ввести спицу под обе стенки вместе, как при вязании изн.п. и провязать изн.п.

Полезное обучающее видео по технике вязания ,German Short Rows': <https://clck.ru/34tpQS>

Прибавить 1 лиц.п. с наклоном вправо (+1ЛицП)

Левой спицей, движением сзади вперед поднять нить между только что провязанной и след. петлей, провязать лиц.п.

Обучающее видео: <https://clck.ru/33RYgS>

Прибавить 1 лиц.п. с наклоном влево (+1ЛицЛ)

Левой спицей, движением спереди назад поднять нить между только что провязанной и след. петлей, провязать лиц.п. за заднюю стенку.

Обучающее видео: <https://clck.ru/33RYgS>

Двойная убавка (симметричная)

Снять 2 п. вместе как при вязании лиц.п. Провязать 1 лиц.п. , затем обе снятые петли накинуть поверх только что провязанной петли.

Обучающее видео: <https://clck.ru/34tpSU>

СОКРАЩЕНИЯ

ПМ – поместить маркер

СМ – переснять маркер