

# *Мастер-класс*

## *Базовый худи в полоску*



Вся информация в данном мастер-классе является интеллектуальной собственностью Зеневич Дарьи. Мастер-класс предназначен для личного пользования. Копирование информации ЗАПРЕЩЕНО!!!!

#Hoodie\_bydashylia

**Размеры XS (42), S (44), M (46), L (48), XL (50), XXL (52), 3XL (54)**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**Описание - 3-5стр.**

Материалы, пряжа, инструменты, плотность вязания - **3-5стр.**

**Ход работы - 6-7стр.**

**Горловина - 6-7стр.**

**Росток. Анатомия ростка. Распределение петель на реглан- 8-12стр.**

Росток размеры XS, S, M , L, XL, XXL, 3XL – **12-16стр.**

Реглан размеры XS, S , M , L, XL, XXL, 3XL- **17-61стр.**

**Распределение петель кокетки, подрез- 59-61стр.**

**Тело изделия- 62стр.**

**Рукав. Основы расчета убавок- 63-82стр.**

**Капюшон- 82-91стр.**

**ВТО- 92стр.**

**Описание**

В данном описании речь пойдет о худи, чуть свободной посадки, со стандартной линией реглана.

На основе этой модели, легко связать изделие еще более свободного силуэта, либо наоборот, по фигуре, (можно связать с полосками /одного цвета, рукав чуть ниже локтя либо стандартной длины.

### **Пряжа:**

**1) Китайская- 50гр/350м (я вязала в 2 основных нити + 1 дополнительная нить)**

**2) Seam Cloud Tweed – 50гр/150м**

**3) Любая воздушная, пушистая пряжа, подходящая под заданную плотность**

\*Расход пряжи будет зависеть от желаемой длины\* (привожу средний расход)

### **Расход:**

Размер XS – 310-330 грамм

Размер S – 320-350 грамм

Размер M – 380-400 грамм

Размер L – 390-420 грамм

Размер XL – 400-440 грамм

Размер XXL – 420-450 грамм

Размер 3XL – 440-470 грамм

### **Инструменты и материалы**

Спицы круговые № 4.5-5 мм 40-50 см – для основного полотна, № 4-3.5мм 80 см – для резинки по низу изделия, манжет рукавов.

Крючок №3-3.5

Игла трикотажная с тупым концом

Маркеры для отметок реглановых линий

Ножницы

Перед началом работы обязательно ознакомьтесь с содержанием мастер-класса.

## ***Вы научитесь:***

- вывязывать круглую горловину
- вывязывать укороченные ряды с незаметными местами разворота
- вывязывать росток, который дает правильную круглую форму горловины по переду
- вязать регланную линию из двух лицевых петель сверху, с переменным шагом прибавок. Такая линия дает отличную посадку плеча, исключает заломы и сборки подмышками
- выполнять аккуратные и простые в исполнении подрезы рукавов без отверстий в местахстыковки полотна рукава и тела
- научитесь вязать полоски без ступенек

## **Как вязать полоски:**

- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)

## **Условные обозначения**

П - петля

Л - лицевая петля

И - изнаночная петля

2ЛВ вправо/влево – 2 лицевых петли, провязанных вместе с наклоном вправо/влево

2ИВ вправо/влево – 2 изнаночных петли, провязанных вместе с наклоном вправо/влево

+1ПЛ вправо (влево) – 1 прибавка лицевой петлей из протяжки вправо (влево)

1ЛР - 1 лицевая регланная петля (вяжется как обычная лицевая петля)

1ИР - 1 изнаночная регланная петля (вяжется как обычная изнаночная петля)

М – маркер

\*Петли вяжем за правую стенку петли\* - [См.видео](#)

## **Плотность вязания:**

**10см x 10см= 18п x 26 рядов**

*Видео как определить плотность вязания:*

[Плотность вязания](#)

Если Ваш образец существенно отличается от заявленной плотности, необходимо взять спицы на 0,5-1 размер больше/меньше.

Перед началом работы свяжем образец лицевой гладью. Так как худи будем вязать по кругу, рекомендую связать образец по кругу. Для более высокой точности, лучше связать образец 14\*14см (в случае с поворотными рядами), так как кромочные и примыкающие к ним крайние петли в расчете плотности не участвуют.

Если вы за собой не замечаете различия в плотности вязания по кругу и поворотными рядами, допустимо связать образец 14\*14см поворотными рядами, для этого нужно набрать обычным способом около 30 петель и провязать 35-40 рядов лицевой гладью.

\*\*\*Все замеры образца производим после ВТО\*\*\*

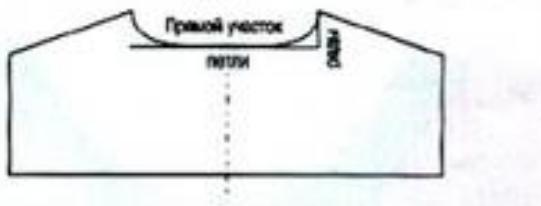
### **Ход работы**

Худи вяжем регланом сверху, единым полотном, по кругу.

Вязание начинаем от горловины с открытого набора петель на бросовую нить. Связав все изделие, мы распустим бросовую нить, поднимем высвободившиеся петли и начнем вязать капюшон.

Работу начинаем с открытого набора петель на бросовую нить. Вяжем установочный ряд, в котором маркерами отмечаем петли регланных линий. Далее выполняем росток поворотными укороченными рядами с прибавками по регланным линиям согласно схеме, после чего вновь переходим на вязание кокетки (основная часть реглана), тело и рукава изделия. Рукава можно вязать способом Magic loop или при помощи чулочных спиц (но они должны быть достаточно легкие, чтобы в процессе вязания не выпадали из полотна).

Приступая к формированию ростка, обязательно следуйте схеме, которая приведена в соответствующем разделе. Будем вывязывать росток, который позволяет получить скругленную горловину по переду изделия. Наша задача получить округлую горловину спереди, при этом скруглить горловину в области регланных линий таким образом, чтобы вырез не выглядел «квадратным»



Поэтому вначале вяжем поворотными укороченными рядами по 3 точки разворота на рукаве (для размера XS-M), 4 точки разворота (см. схему ростка) на рукаве (для размера L-XXL), и только после этого будем захватывать петли на переде. В процессе вывязывания ростка прибавки по регланным линиям делаем в каждом втором ряду (в **каждом лицевом ряду**, пока вяжем укороченными рядами).

Когда провязаны все точки на переде, продолжаем вязать основное полотно по кругу, делая прибавки по регланным линиям согласно описанию. Такая линия с переменным шагом прибавок в готовом изделии не будет смотреться ломаной, но при этом частые прибавки в верхней части и более редкие в средней и нижней частях кокетки позволяют получить чуть изогнутую линию.

После того, как регланная линия достигнет нужной длины для Вашего размера, набираем петли подреза между полотном переда и спинки, снимаем петли рукавов на бросовую нить, вяжем тело лицевой гладью до необходимой длины и закрываем петли. Далее переснимаем петли рукава на спицы, добираем петли из подреза и из протяжек между петлями рукава и подрезом, вяжем рукав по кругу до нужной длины, выполняя убавки. Распускаем бросовую нить, петли переносим на спицы и вяжем капюшон,

верх капюшонп сшиваем трикотажным швом \*петля в петлю\* и выполняем подготовку ВТО.

В описании приведены расчеты горловины и ростка для размеров XS-M, L-XXL) и попетельное описание, приведены инструкции на каждый размер отдельно.

Выбирайте нужный Вам размер и следуйте инструкции!

Размер одежды	42 XS	44 S	46 M	48 L	50 XL	52 XXL	54 3XL
<b>Параметры фигуры</b>							
Обхват груди, см	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108
<b>Параметры изделия</b>							
Ширина по груди, см	46-48	48-50	52-54	54-56	56-58	58-60	60-62
Длина регланной линии по переду изделия (с учетом подреза), см	24-24,5	24,5-25	25-25.5	25.5-26	26-26.5	27-27.5	27.5-28
Длина изделия (средняя, можно вязать укороченную или удлиненную модель), см	54-60	54-60	54-60	54-60	54-60	54-60	54-60
Длина рукава по внутреннему шву (от подреза до низа с учетом манжета), см	45-48	46-49	46.5-49	46.5-49	46.5-49	46.5-49	46.5-49
Ширина рукава ½ вверху, см	14-15	15-16	16-16.5	16.5-17.5	17.5-18	18-18.5	19

Начинаем вязание с набора петель на бросовую нить - [Видео](#)

Набираем крючком №3-3.5 цепочку из воздушных петель, 100-110 петель.

Берем основную пряжу и спицы, которыми будем вязать полотно, и из бугорков цепочки набираем нужное количество петель.

\*88 петель для размеров XS-M

\*100 петель для размеров L-XXL

- [Видео](#)

**Вяжем установочный ряд** (ряд, в котором мы будем маркерами отмечать петли реглановых линий) - вяжем и вешаем маркеры (М)

**Для размеров XS-M – M, 27Л, М, 2ЛР, М, 10Л, М, 2ЛР, М, 33Л, М, 2ЛР, 10Л, М, 2ЛР, М**

**Для размеров L-3XL – М, 31Л, М, 2ЛР, М, 11Л, М, 2ЛР, М, 39Л, М, 2ЛР, М, 11Л, М, 2ЛР**

## РОСТОК

### Росток. Анатомия ростка. Распределение петель на реглан

**Анатомия ростка.** Если посмотреть практически на любой свитер/джемпер/кардиган, мы увидим, что линия горловины по переду проходит ниже, чем по спинке (даже в изделиях под горлышко).

Эту разницу в высоте между спинкой и передом в вязании называют **ростком**.



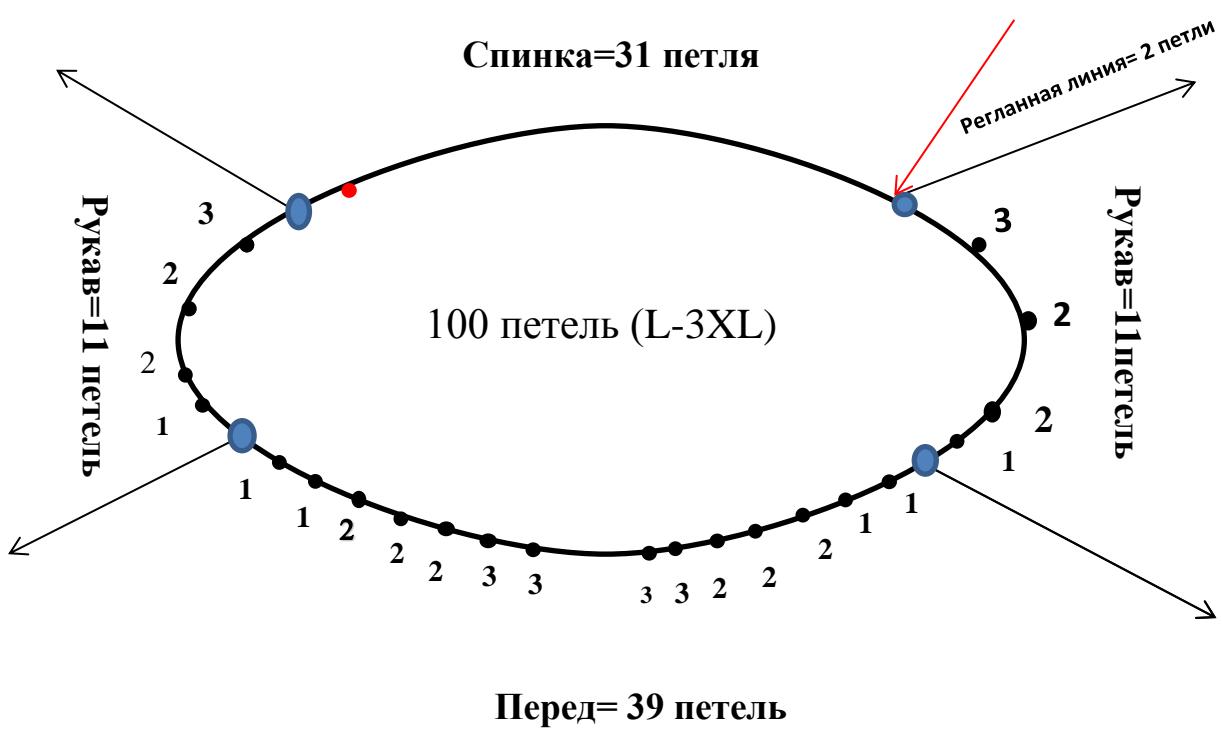
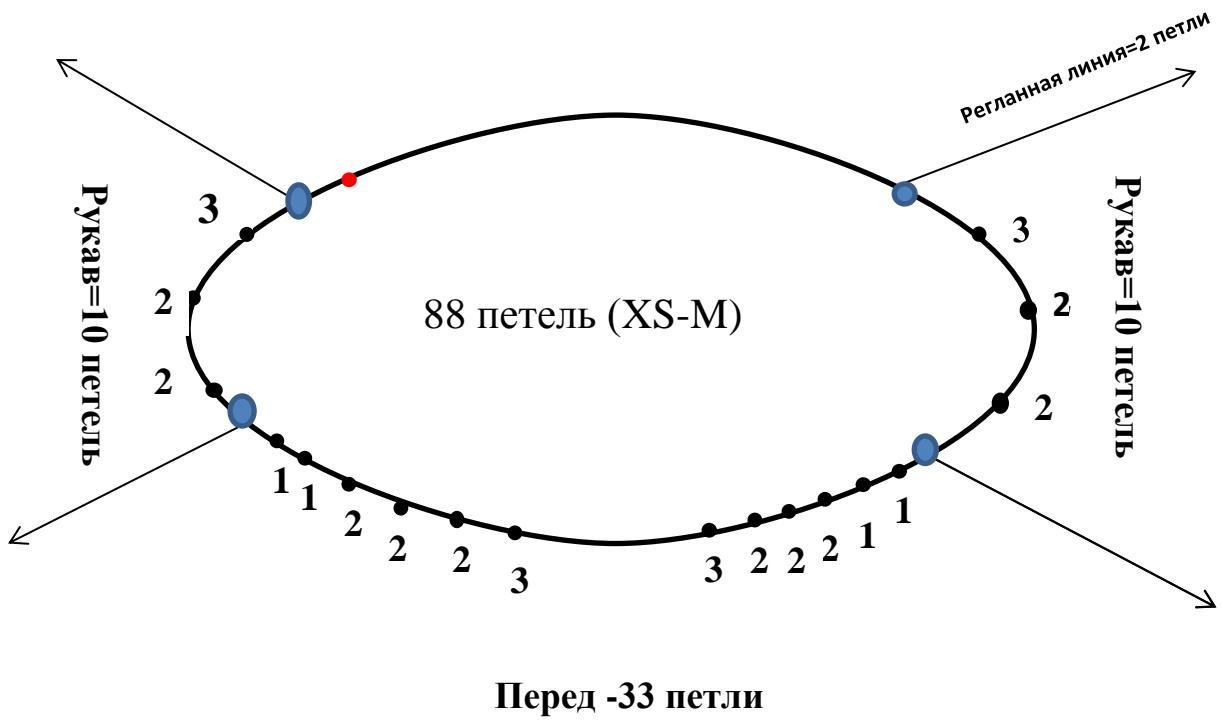
Величина ростка не зависит от того, насколько глубокий вырез вы планируете сделать спереди. На глубину и форму выреза влияет скорее число и место расположения точек разворота по переду изделия (на схеме точки разворотов обозначены жирными черными точками).

**Как вязать росток.** В нашем случае реглана сверху, мы не просто должны плавно удлинить спинку и область плеча в районе горловины. Разумеется, нужно удлинить и задние реглановые линии рукавов. В результате задняя линия реглана будет длиннее передней. Удлинить спинку можно незаметно с помощью укороченных рядов.

**Где вязать росток?** Мы будем вязать сразу после горловины, но допускается и на несколько рядов ниже

Спинка=27 петель





На схеме голубым цветом обозначены петли реглановых линий. На схеме черным шрифтом проставлено число петель между точками разворота, точкой разворота и регланной линией. Первой точкой разворота будет красная точка на спинке. Красной стрелочкой обозначено начало ряда.

#### **Для размеров XS-M:**

Регланная линия состоит из 2 петель. Спинка – 27 петель, рукава - по 10 петель, перед - 33 петли

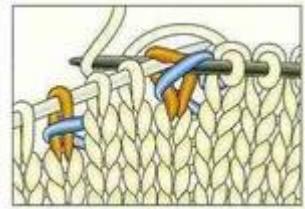
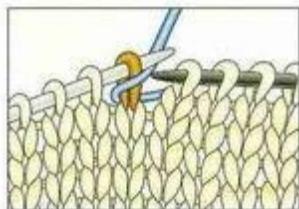
#### **Для размеров L-3XL:**

Регланная линия состоит из 2 петель. Спинка – 31 петля, рукава - по 11 петель, перед - 39 петель

Как выполнять обвитие петель при вывязывании укороченных рядов:

#### **Памятка по выполнению укороченных рядов**

##### **В лицевом ряду**



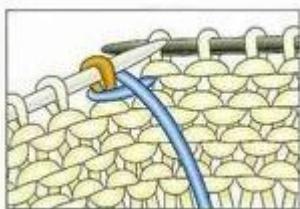
Вяжем лицевые петли до поворотной точки, не провязывая, переснять следующую петлю на правую спицу как при лицевом вязании и перевести нить вперед на лицевую сторону работы между спицами.

Снятую петлю перенести обратно на левую спицу, а нить перенести назад и держать ее за работой как при лицевом вязании. Повернуть работу, как будто бы вы довязали до конца ряда, снятая петля окажется обвитой и вокруг нее будет длинная перетяжка. Дальше вязать изнаночными петлями

Как скрыть протяжку:

Когда вы снова будете вязать лицевые петли над местом поворота над перетяжкой, ее можно провязать лицевой петлей две вместе и спрятать ее в полотно. Для этого вяжем до обвитой петли, затем ввести правую спицу в перетяжку и в обвитую петлю и вязать их вместе лиц. Петлей.

##### **В изнаночном ряду**



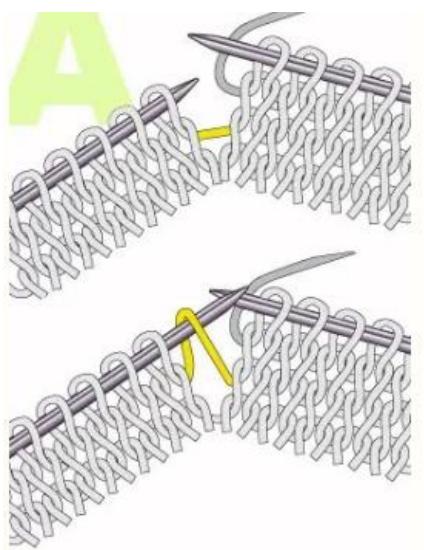
Вяжем изнаночные петли до поворотной точки, не провязывая, переснять следующую петлю на правую спицу как при изнаночном вязании и перевести нить вперед на лицевую сторону работы между спицами

Снятую петлю перенести обратно на левую спицу, а нить перенести назад и держать ее за работой как при лиц. вязании.

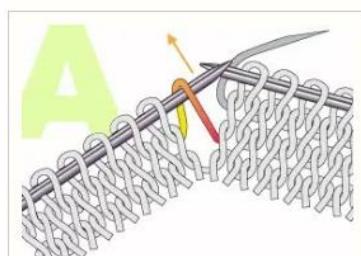
Повернуть работу, как будто бы вы довязали до конца ряда, снявая петля окажется обвитой и вокруг нее будет длинная перетяжка. Дальше вязать лиц. Петлями

### **Прибавление петель из скрещенной протяжки по регланной линии**

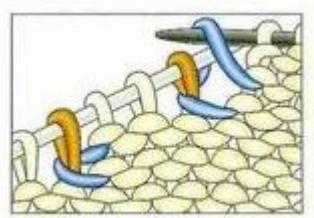
#### **- с наклоном влево**



Левой спицей подхватите протяжку движением спереди назад и вяжите лицевую петлю за заднюю стенку, чтобы не образовалось отверстия:



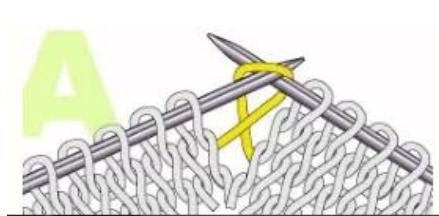
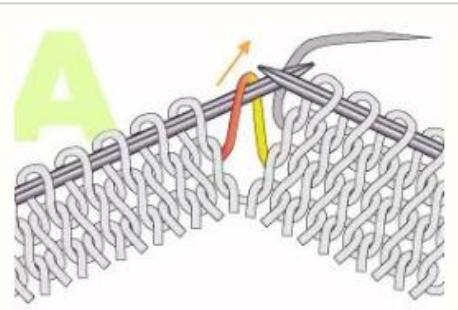
#### **- с наклоном вправо**



Как скрыть протяжку:

Ввести правую спицу за заднюю стенку петли, образованной нитью и перенести ее на левую спицу. Вязать ее изнаночной петлей вместе с перетяжкой

Левой спицей подхватите протяжку сзади, вперед. Свяжите лицевую петлю за переднюю стенку



**Как выполнять прибавку перед/после регланной линии видео- [Видео](#)**

### Росток Размер XS-M

**\*В лицевых рядах петли реглановых линий мы вяжем лицевыми петлями(2ЛР), а в изнаночных рядах – изнаночными (2ИР)\***

*Очень часто при поворотном вязании возникает рядность, петли лицевого ряда получаются чуть меньше петель изнаночного ряда. Если Вы наблюдаете это явление, рекомендую вязать изнаночный ряд спицами на 0.25-05мм меньше.*

**1 ряд ростка (лицевой) - 26Л**, следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**2 ряд ростка (изнаночный) - 26И, 2ИР, 3И** следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**3 ряд ростка (лицевой) - 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л,** следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**4 ряд ростка (изнаночный) - 4И, 2ИР, 29И, 2ИР, 6И**, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**5 ряд ростка (лицевой) - 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л,** следующую петлю обвить и развернуть вязание

**6 ряд ростка (изнаночный) - 7И, 2ИР, 31И, 2ИР, 9И**, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**7 ряд ростка (лицевой) - 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л,** следующую петлю обвить и развернуть вязание

**8 ряд ростка** (изнаночный) - 10И, 2ИР, 3ЗИ, 2ИР, 1ЗИ, 2ИР, 1И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**9 ряд ростка** (лицевой) – 1Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 13Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3ЗЛ, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 13Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 1Л следующую петлю обвить и развернуть вязание

**10 ряд ростка** (изнаночный) –2И, 2ИР, 15И, 2ИР, 35И, 2ИР, 15И, 2ИР, 3И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**11 ряд ростка** (лицевой) – 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**12 ряд ростка** (изнаночный) – 4И, 2ИР, 17И, 2ИР, 37И, 2ИР, 17И, 2ИР, 6И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**13 ряд ростка** (лицевой) – 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**14 ряд ростка** (изнаночный) – 7И, 2ИР, 19И, 2ИР, 39И, 2ИР, 19И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**15 ряд ростка** (лицевой) – 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**16 ряд ростка** (изнаночный) – 10И, 2ИР, 21И, 2ИР, 41И, 2ИР, 21И, 2ИР, 12И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**17 ряд ростка** (лицевой) – 12Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 12Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**18 ряд ростка** (изнаночный) – 13И, 2ИР, 23И, 2ИР, 43И, 2ИР, 23И, 2ИР, 16И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**19 ряд ростка** (лицевой) – 16Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 44Л

\*\*\*И сразу вешаем маркер начала ряда - переносим маркер начала ряда (он сейчас начинается перед нижней регланной линией левого плеча).

Менять цвет нити будем в этом же месте. В моем худи, после ростка провязано ещё 6 рядов белым цветом, дальше - начинаю вязать полосочки другого цвета. Полосочки я вяжу по 4 ряда каждого цвета. Какой высоты

делать полосочки и в каком месте их начинать – решать Вам, все зависит от Ваших предпочтений.

### **Росток Размер L-XXL**

**\*В лицевых рядах петли регланных линий мы вяжем лицевыми петлями(2ЛР), а в изнаночных рядах – изнаночными (2ИР)\***

*Очень часто при поворотном вязании возникает рядность, петли лицевого ряда получаются чуть меньше петель изнаночного ряда. Если Вы наблюдаете это явление, рекомендую вязать изнаночный ряд спицами на 0.25-05мм меньше.*

**1 ряд ростка (лицевой)** - 30Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**2 ряд ростка (изнаночный)** - 30И, 2ИР, 3И следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**3 ряд ростка (лицевой)** - 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание [Видео](#)

**4 ряд ростка (изнаночный)** - 4И, 2ИР, 33И, 2ИР, 6И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**5 ряд ростка (лицевой)** - 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**6 ряд ростка (изнаночный)** - 7И, 2ИР, 35И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**7 ряд ростка (лицевой)** - 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**8 ряд ростка (изнаночный)** - 10И, 2ИР, 37И, 2ИР, 11И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**9 ряд ростка (лицевой)** – 11Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 11Л следующую петлю обвить и развернуть вязание

**10 ряд ростка (изнаночный)** –12И, 2ИР, 39И, 2ИР, 15И, 2ИР, 1И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**11 ряд ростка (лицевой)** – 1Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 15Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 1Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**12 ряд ростка** (изнаночный) –2И, 2ИР, 17И, 2ИР, 41И, 2ИР, 17И, 2ИР, 3И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**13 ряд ростка** (лицевой) – 3Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 17Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 3Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**14 ряд ростка** (изнаночный) – 4И, 2ИР, 19И, 2ИР, 43И, 2ИР, 19И, 2ИР, 6И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**15 ряд ростка** (лицевой) – 6Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 19Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 6Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**16 ряд ростка** (изнаночный) – 7И, 2ИР, 21И, 2ИР, 45И, 2ИР, 21И, 2ИР, 9И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**17 ряд ростка** (лицевой) – 9Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 21Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 9Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**18 ряд ростка** (изнаночный) – 10И, 2ИР, 23И, 2ИР, 47И, 2ИР, 23И, 2ИР, 12И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**19 ряд ростка** (лицевой) – 12Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 23Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 12Л, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**20 ряд ростка** (изнаночный) – 13И, 2ИР, 25И, 2ИР, 49И, 2ИР, 25И, 2ИР, 16И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

**21 ряд ростка** (лицевой) – 16Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 16Л

**22 ряд ростка** (изнаночный) – 17И, 2ИР, 27И, 2ИР, 51И, 2ИР, 27И, 2ИР, 20И, следующую петлю обвить и развернуть вязание

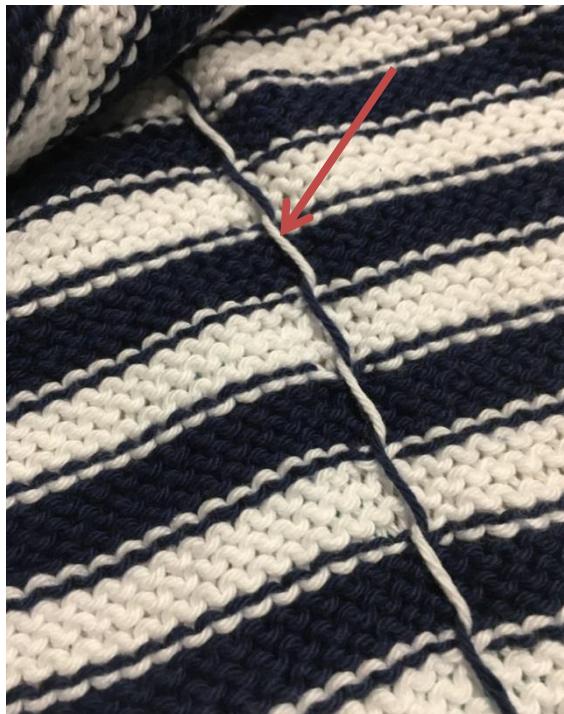
**23 ряд ростка** (лицевой) – 20Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 52Л

\*\*\*И сразу вешаем маркер начала ряда - переносим маркер начала ряда (он сейчас начинается перед нижней регланной линией левого плеча).

Менять цвет нити будем в этом же месте. В моем худи после ростка провязано ещё 6 рядов белым цветом, дальше - начинаю вязать полосочки другого цвета. Полосочки я вяжу по 4 ряда каждого цвета. Какой высоты делать полосочки и в каком месте их начинать – решать Вам, все зависит от Ваших предпочтений.

## **Как вязать полоски:**

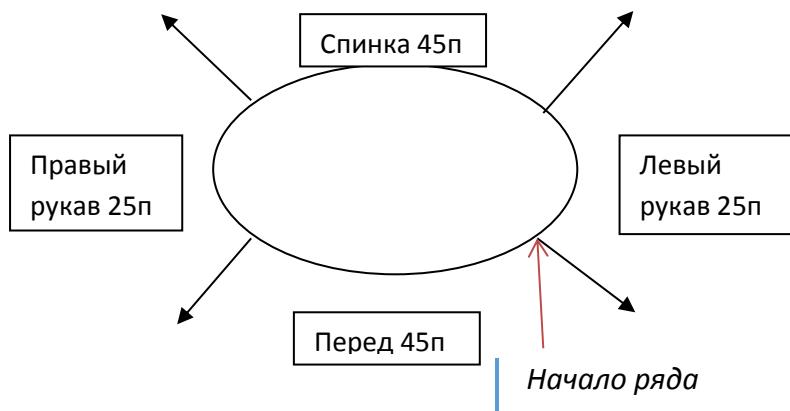
- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)



смена нити – изнаночная сторона

## Реглан размер XS

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок пettelь такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланым линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (XS) вяжем 16 рядов с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от реглановых линий

**1 ряд -** 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ

**3 ряд -** 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ

**5 ряд -** 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)

**7 ряд -** 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ

**9 ряд -** 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**11 ряд -** 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**13 ряд -** 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

**15 ряд -** 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**17 ряд -** 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**19 ряд -** 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**21 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л

**22 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л

**23 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ

**24 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л

**25 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л

**26 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л

**28 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л

**29 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ

**30 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л

**31 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л

**32 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 71Л, +1ПЛ

**33 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**34 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**35 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 73Л, +1ПЛ

**36 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**37 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**38 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ, 75Л, +1ПЛ

**39 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

**40 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

## Видео

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли реглановых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**41 ряд –2ЛР, 57 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 77 петель спинки, 2РЛ, 57 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 77 петель переда**

На **тело** пойдет:

162 петли ( $2\text{Л} \times 4 + 77\text{Л} + 77\text{Л}$ ) + 12 петель подрезы = **174 петли**

Тело =  $2+6+2+77+2+6+2+77 = \mathbf{174 \text{ петли}}$

**42 ряд-** 174Л

**Как добрать воздушные петли для подрезов**

[Видео](#)

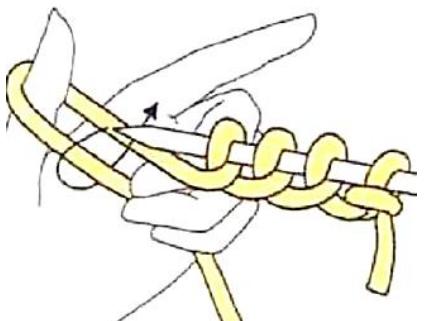
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

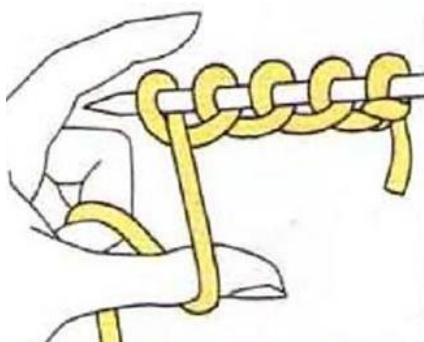
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

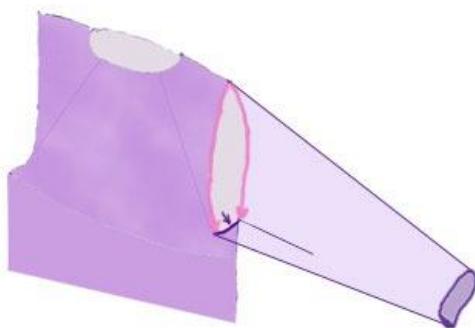
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8 петель реглановых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL, 10 петель - для 3XL)

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли реглановых линий добавляем в тело изделия.

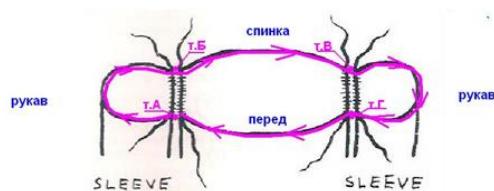
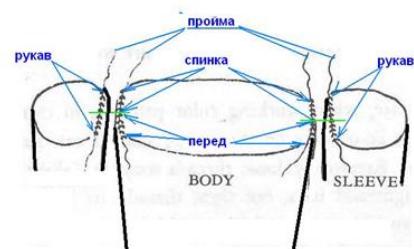
## Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

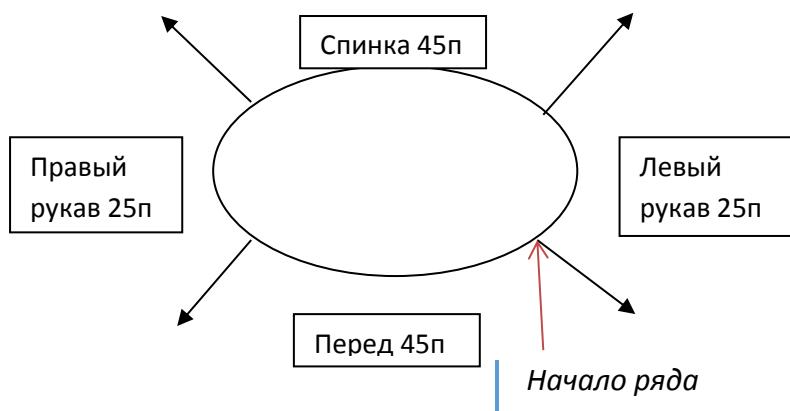
**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



**Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.**

### Реглан размер S

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланным линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (S) вяжем 18 рядов с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланных линий

**1 ряд - 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л**

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

1) [Видео 1](#)

2) [Видео 2](#)

3) [Видео 3](#)

4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**19 ряд -** 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л

**20 ряд (10-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**21 ряд -** 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л

**22 ряд (11-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**23 ряд -** 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**24 ряд (12-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**25 ряд -** 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л

**26 ряд -** 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л

**27 ряд (13-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**28 ряд -** 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л

**29 ряд -** 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л

**30 ряд (14-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**31 ряд -** 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**32 ряд -** 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**33 ряд (15-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**34 ряд -** 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**35 ряд -** 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**36 ряд (16-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**37 ряд -** 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

**38 ряд -** 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

**39 ряд (17-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**40 ряд -** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л

**41 ряд -** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л

Прибавки на рукав выполнять не будем

**42 ряд (18-ая прибавка) –** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, 59Л, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**43 ряд -** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 81Л

**44 ряд -** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 81Л

[Видео](#)

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли реглановых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**45 ряд –2ЛР, 59 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 81 петля спинки, 2РЛ, 59 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 81 петля переда**

На **тело** пойдет:

170 петель (2Л\*4+ 81Л+ 81Л)+12 петель подрезы= **182 петли**

Тело=2+6+2+81+2+6+2+ 81=**182 петли**

**46 ряд - 182Л**

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

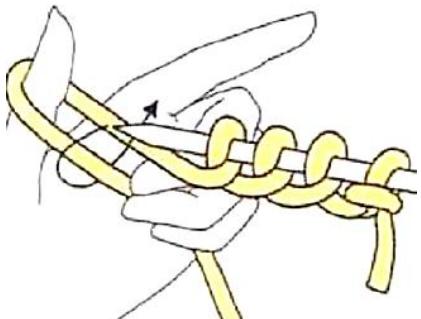
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

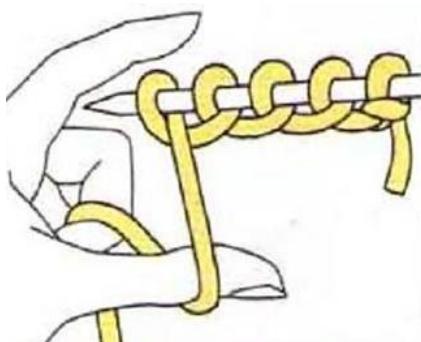
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

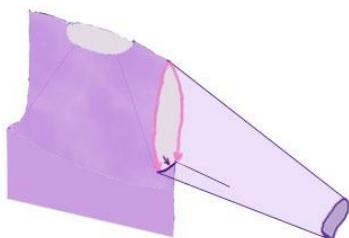
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8 петель регланных линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланных линий добавляем в тело изделия.

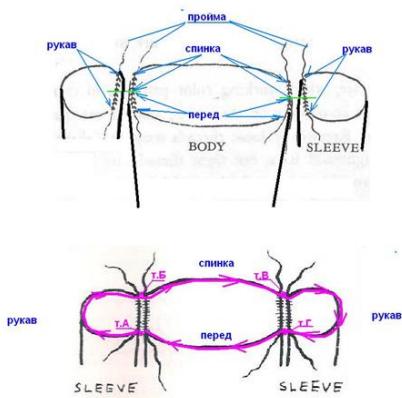
## Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

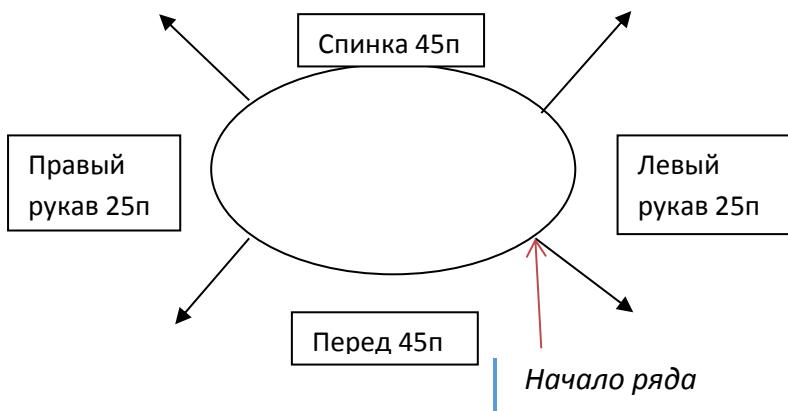
**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



**Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза** добираем между передом и спинкой.

## Реглан размер М

После провязывания ростка на спицах будет всего 148 петель:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 148 петель, порядок пettelь такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланнным линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (М) вяжем 20 рядов с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланнных линий

**1 ряд** - 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 25Л, 2ЛР, 45Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 25Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 45Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 27Л, 2ЛР, 47Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 27Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 47Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 49Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 49Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 51Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 51Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 53Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 55Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 57Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 59Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**17 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 61Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 63Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 65Л

**22 ряд (11-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 67Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 69Л

**26 ряд (13-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 71Л

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**30 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 73Л

**31 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**32 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**33 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 75Л

**34 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**35 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

**36 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 77Л

**37 ряд (17-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**38 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л

**39 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 79Л

**40 ряд (18-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**41 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 81Л

**42 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 81Л

**43 ряд (19-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ

**44 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 83Л

**45 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 83Л

Прибавки на рукав выполнять не будем

**46 ряд (20-ая прибавка) –** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ , 2ЛР, 63Л, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ

**47 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 85Л

**48 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 85Л

[Видео](#)

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли регланых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**49 ряд –2ЛР, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 85 петель спинки, 2РЛ, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 6 воздушных петель, 2ЛР, 85 петель переда**

На **тело** пойдет:

178 петель (2Л\*4+ 85Л+ 85Л)+12 петель подрезы= **190 петель**

Тело=2+6+2+85+2+6+2+ 85=**190 петель**

**50 ряд -** 190Л

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

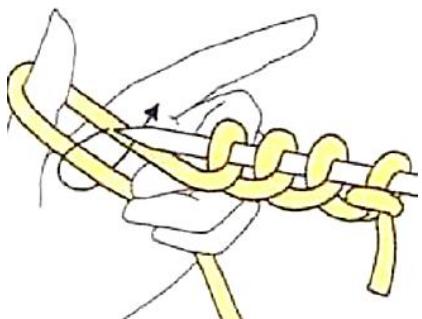
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

## Как провязать воздушные петли

[Видео](#)

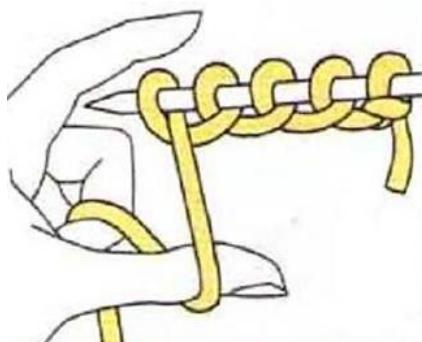
Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

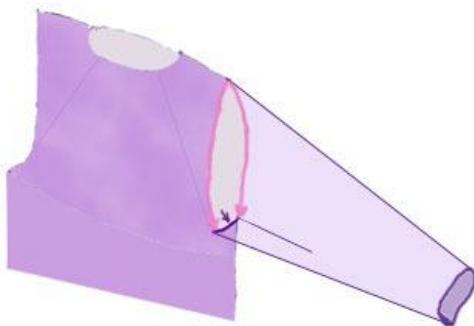
## Распределение петель кокетки, подрез

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8петель регланых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли реглановых линий добавляем в тело изделия.

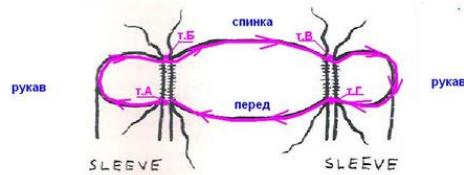
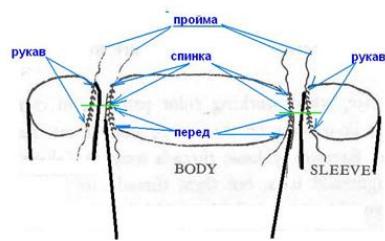
### Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

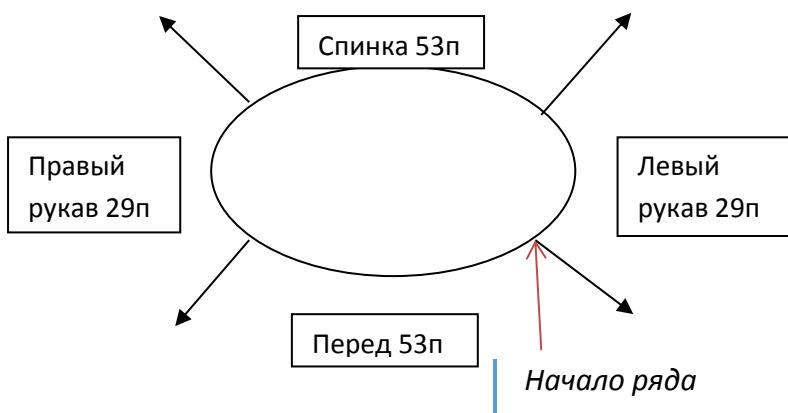
**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



**Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.**

### Реглан размер L

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок петель такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланым линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (L) вяжем 17 рядов с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланных линий

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

1) [Видео 1](#)

2) [Видео 2](#)

3) [Видео 3](#)

4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** – 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

**22 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

**23 ряд (11-ая прибавка)** — 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**24 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**25 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**26 ряд (12-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**28 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**29 ряд (13-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**30 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**31 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**32 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**33 ряд -** 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**34 ряд -** 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**35 ряд (15-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ

**36 ряд –** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**37 ряд -** 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**38 ряд (16-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ

**39 ряд -** 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**40 ряд -** 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**41 ряд (17-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ

**42 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**43 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**44 ряд -** 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

### Видео

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли регланых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**45 ряд –2ЛР, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 87 петель спинки, 2РЛ, 63 петли рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 87 петель переда**

На тело пойдет:

182 петли (2Л\*4+ 87Л+ 87Л)+16 петель подрезы= **198 петель**

Тело=2+8+2+85+2+8+2+ 85=**198 петель**

**46 ряд - 198Л**

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

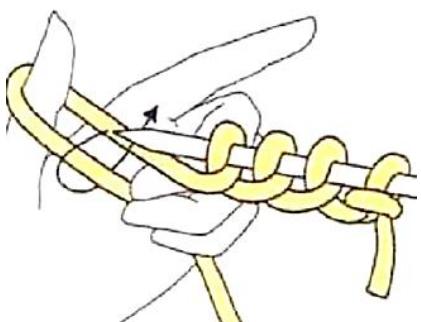
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

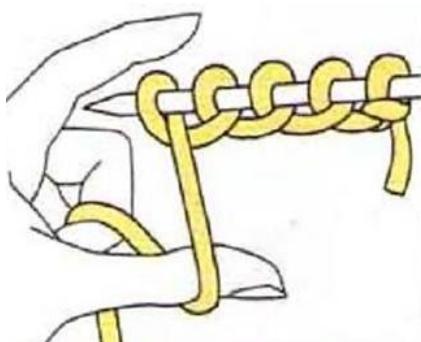
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

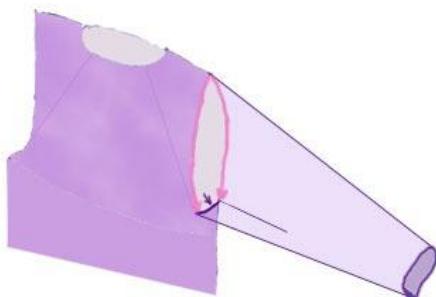
### Распределение петель кокетки, подрез

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8 петель реглановых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

Внимание! При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли реглановых линий добавляем в тело изделия.

### Анатомия подреза

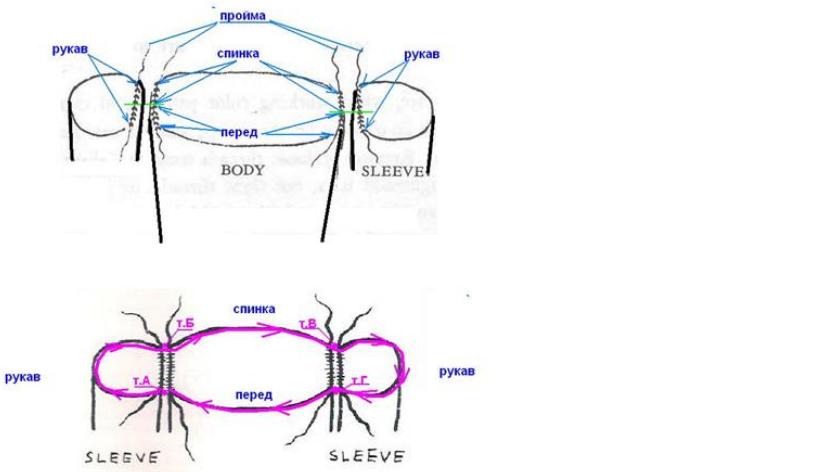
Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит

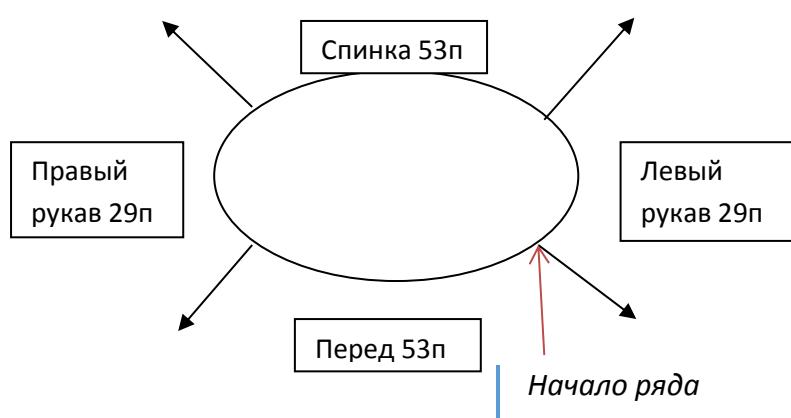
внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



**Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза** добираем между передом и спинкой.

### Реглан размер XL

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок пettelь такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланым линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (XL) вяжем 19 рядов с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланых линий

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

1) [Видео 1](#)

2) [Видео 2](#)

3) [Видео 3](#)

4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**9 ряд -** 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**10 ряд (5-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**11 ряд -** 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**13 ряд -** 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

**14 ряд (7-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**15 ряд -** 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**17 ряд –** 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

**18 ряд (9-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**19 ряд -** 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**21 ряд -** 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

**22 ряд (11-ая прибавка) —** 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**23 ряд -** 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд -** 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**25 ряд (12-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**26 ряд -** 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**27 ряд -** 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**28 ряд (13-ая прибавка) –** 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**29 ряд -** 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**30 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**31 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**32 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**33 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**34 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ

**35 ряд** – 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**36 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**37 ряд (16-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ

**38 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**39 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**40 ряд (17-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ

**41 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**42 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**43 ряд (18-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ

**44 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

**45 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

\*При желании, прибавки на рукав можно не делать в 45 ряду\*

**46 ряд (19-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ

**47 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

**48 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

[Видео](#)

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли реглановых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**49 ряд –2ЛР, 67 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 91 петля спинки, 2РЛ, 67 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 91 петля переда**

На **тело** пойдет:

190 петель (2Л\*4+ 91Л+ 91Л)+16 петель подрезы= **206 петель**

Тело=2+8+2+91+2+8+2+ 91=**206 петель**

**50 ряд - 206Л**

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

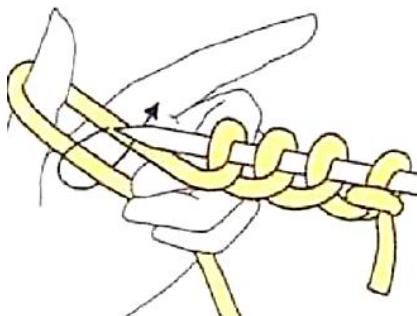
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

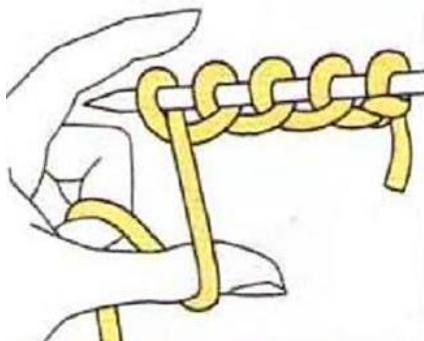
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

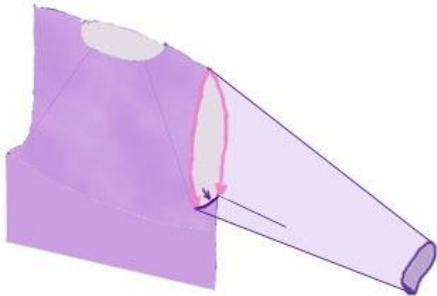
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8 петель регланых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланых линий добавляем в тело изделия.

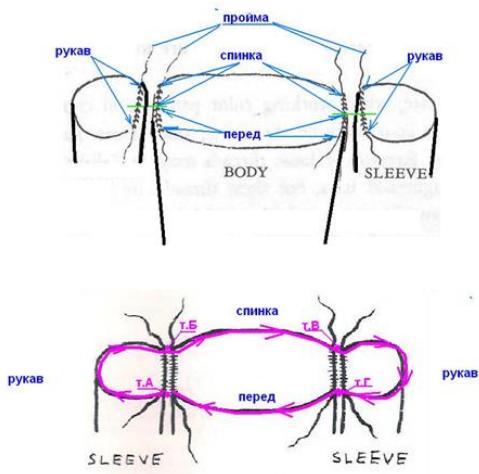
### **Анатомия подреза**

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

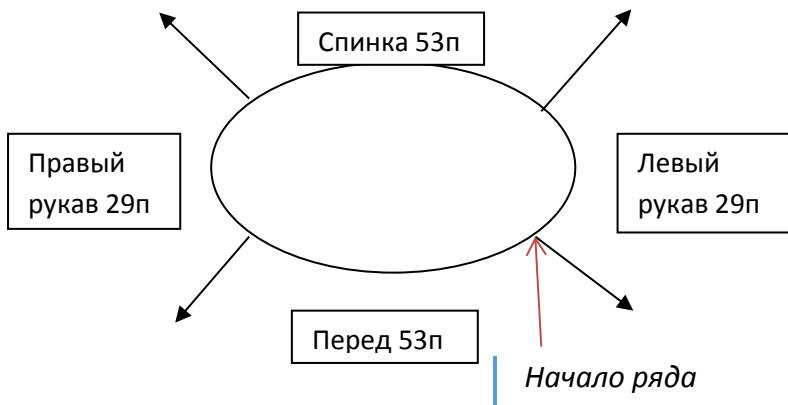
**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



**Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза** добираем между передом и спинкой.

## Реглан размер XXL

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок пettelь такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланым линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (XXL) вяжем 21 ряд с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланых линий

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** – 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

**22 ряд (11-ая прибавка)** — 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**26 ряд (13-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**28 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**29 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**30 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**31 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**32 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ

**33 ряд** – 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**34 ряд** - 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**35 ряд (16-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ

**36 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**37 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**38 ряд (17-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ

**39 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**40 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**41 ряд (18-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ

**42 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

**43 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

**44 ряд (19-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ

**45 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

**46 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

**47 ряд (20-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 91Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 91Л, +1ПЛ

**48 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л

**49 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л

Прибавки на рукав выполнять не будем

**50 ряд (21-ая прибавка)** – 2ЛР, 69Л, 2ЛР, +1ПЛ , 93Л, +1ПЛ , 2ЛР, 69Л, 2ЛР, +1ПЛ , 93Л, +1ПЛ

**51 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 95Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 95Л

**52 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 95Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 95Л

## Видео

**\*Важно\*** Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли регланых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**53 ряд –2ЛР, 69 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 95 петель спинки, 2РЛ, 69 петель рукава снять на дополнительную нить, добрать 8 воздушных петель, 2ЛР, 95 петель переда**

На тело пойдет:

198 петель (2Л\*4+ 95Л+ 95Л)+16 петель подрезы= **214 петель**

Тело=2+8+2+95+2+8+2+ 95=**214** петель

**54 ряд - 214Л**

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

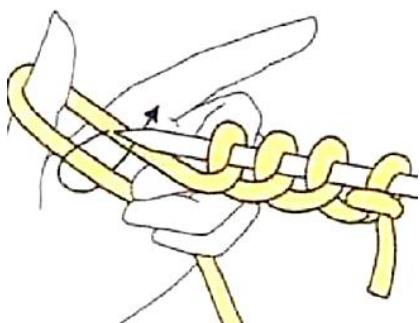
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

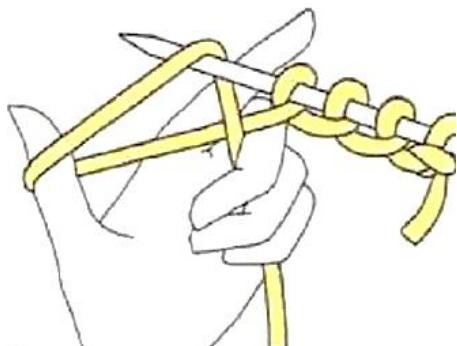
**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

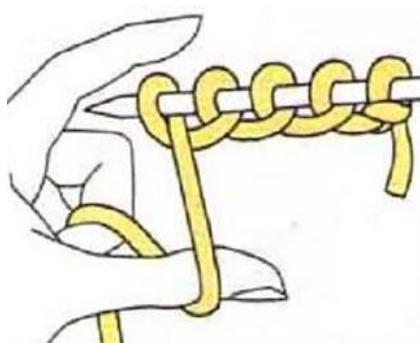
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

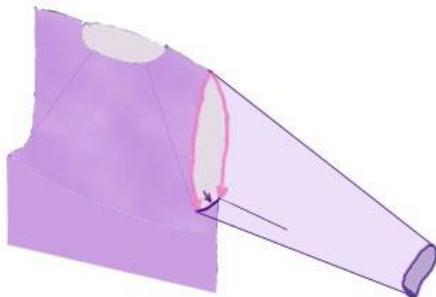
### Распределение петель кокетки, подрез

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8петель регланых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

Внимание! При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли регланых линий добавляем в тело изделия.

### Анатомия подреза

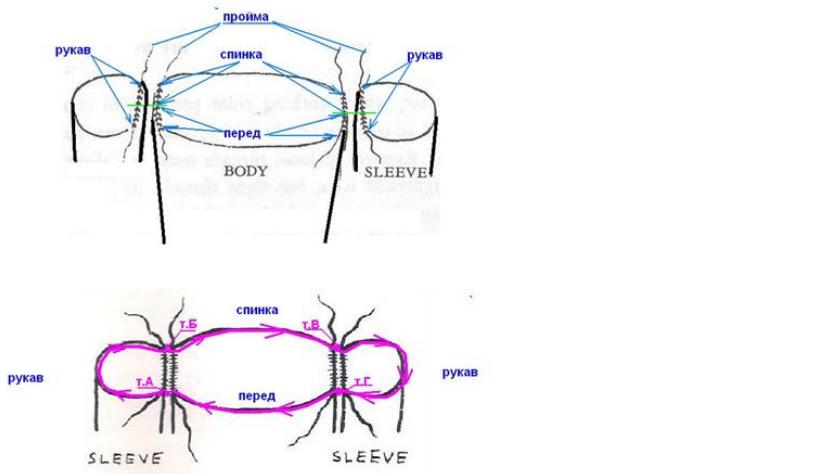
Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем

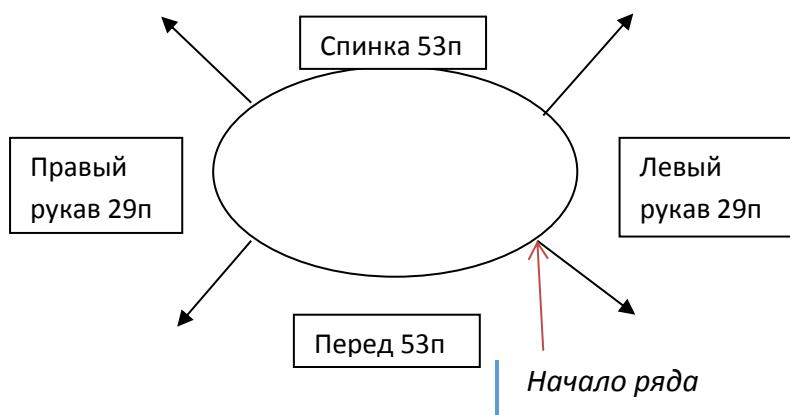
петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

### Реглан размер 3XL

После провязывания ростка на спицах будет всего 172 петли:



Приступаем к провязыванию кокетки типа реглан и тела тельняшки:

Начало ряда - передняя регланная линия, (на фото отмечена красной стрелкой)

На спицах 172 петли, порядок пettelь такой:

Левая передняя регланная линия (Р.Л.)/левый рукав/левая задняя Р.Л./спинка/правая задняя Р.Л./правый рукав/ правая передняя Р.Л./перед

Вывязываем кокетку с прибавками по регланым линиям при вязании ростка - в каждом втором ряду, далее некоторое количество прибавок снова в каждом втором, а потом в каждом третьем. Для данного размера (3XL) вяжем 22 ряда с прибавками.

\*\*\*Не забывайте производить смену нити\*\*\*

Вяжем лицевой гладью, делая прибавки, справа и слева от регланных линий

**1 ряд** - 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 29Л, 2ЛР, 53Л

**2 ряд (1-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 29Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 53Л, +1ПЛ

**3 ряд** - 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 31Л, 2ЛР, 55Л

**4 ряд (2-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 31Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 55Л, +1ПЛ

**5 ряд** - 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 33Л, 2ЛР, 57Л

**6 ряд (3-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 33Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 57Л, +1ПЛ

С 7- ого ряда я ввожу новый цвет и вяжу полоски. Каждая полосочка у меня состоит из 4-ёх рядов.

- 1) [Видео 1](#)
- 2) [Видео 2](#)
- 3) [Видео 3](#)
- 4) [Видео 4](#)

**7 ряд** - 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 35Л, 2ЛР, 59Л

**8 ряд (4-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 35Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 59Л, +1ПЛ

**9 ряд** - 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 37Л, 2ЛР, 61Л

**10 ряд (5-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 37Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 61Л, +1ПЛ

**11 ряд** - 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 39Л, 2ЛР, 63Л

**12 ряд (6-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 39Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 63Л, +1ПЛ

**13 ряд** - 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 41Л, 2ЛР, 65Л

**14 ряд (7-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 41Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 65Л, +1ПЛ

**15 ряд** - 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 43Л, 2ЛР, 67Л

**16 ряд (8-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 43Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 67Л, +1ПЛ

**17 ряд** – 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 45Л, 2ЛР, 69Л

**18 ряд (9-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 45Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 69Л, +1ПЛ

**19 ряд** - 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 47Л, 2ЛР, 71Л

**20 ряд (10-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 47Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 71Л, +1ПЛ

**21 ряд** - 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л, 2ЛР, 49Л, 2ЛР, 73Л

**22 ряд (11-ая прибавка)** — 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 49Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 73Л, +1ПЛ

**23 ряд** - 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л, 2ЛР, 51Л, 2ЛР, 75Л

**24 ряд (12-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 51Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 75Л, +1ПЛ

**25 ряд** - 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л, 2ЛР, 53Л, 2ЛР, 77Л

**26 ряд (13-ая прибавка)** –2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 53Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 77Л, +1ПЛ

**27 ряд** - 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л, 2ЛР, 55Л, 2ЛР, 79Л

**28 ряд (14-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 55Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 79Л, +1ПЛ

**29 ряд** - 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л, 2ЛР, 57Л, 2ЛР, 81Л

**30 ряд (15-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 57Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 81Л, +1ПЛ

**31 ряд** – 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л, 2ЛР, 59Л, 2ЛР, 83Л

**Далее будем выполнять прибавки вдоль регланных линий в каждом третьем ряду**

**32 ряд (16-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 59Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 83Л, +1ПЛ

**33 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**34 ряд** - 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л, 2ЛР, 61Л, 2ЛР, 85Л

**35 ряд (17-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 61Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 85Л, +1ПЛ

**36 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**37 ряд** - 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л, 2ЛР, 63Л, 2ЛР, 87Л

**38 ряд (18-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 63Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 87Л, +1ПЛ

**39 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

**40 ряд** - 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л, 2ЛР, 65Л, 2ЛР, 89Л

**41 ряд (19-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 65Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 89Л, +1ПЛ

**42 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

**43 ряд** - 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л, 2ЛР, 67Л, 2ЛР, 91Л

**44 ряд (20-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 91Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 67Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 91Л, +1ПЛ

**45 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л

**46 ряд** - 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л, 2ЛР, 69Л, 2ЛР, 93Л

**47 ряд (21-ая прибавка)** – 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ, 2ЛР, +1ПЛ , 93Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ, 69Л, +1ПЛ , 2ЛР, +1ПЛ , 93Л, +1ПЛ

**48 ряд** - 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 95Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 95Л

**49 ряд** - 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 95Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 95Л

Прибавки на рукав выполнять не будем

**50 ряд (22-ая прибавка)** – 2ЛР, 71Л, 2ЛР, +1ПЛ , 95Л, +1ПЛ , 2ЛР, 71Л, 2ЛР, +1ПЛ , 95Л, +1ПЛ

**51 ряд** - 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 97Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 97Л

**52 ряд** - 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 97Л, 2ЛР, 71Л, 2ЛР, 97Л

[Видео](#)

**\*Важно\* Рукава отделяем, когда провязано 2 ряда одним из цветов. Это делаем для того, чтобы подрез выглядел красиво. Смотрите видео выше.**

**Контроль:** замеряем на отвязанном участке длину регланной линии по переду изделия

Размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Регланная линия спереди до подреза, см	22-22.5	22-22.5	23.5	24.5-25	25-26	26-27	27-28

\*Петли реглановых линий я отправляю в тело\* (можно половину в тело, половину в рукава)

**53 ряд –2ЛР, 71 петлю рукава снять на дополнительную нить, добрать 10 воздушных петель, 2ЛР, 97 петель спинки, 2РЛ, 71 петлю рукава снять на дополнительную нить, добрать 10 воздушных петель, 2ЛР, 97 петель переда**

На **тело** пойдет:

202 петли (2Л\*4+ 97Л+ 97Л)+20 петель подрезы= **222 петли**

Тело=2+10+2+97+2+10+2+ 97=**222 петли**

**54 ряд - 222Л**

**Как добрать воздушные петли для подрезов.**

[Видео](#)

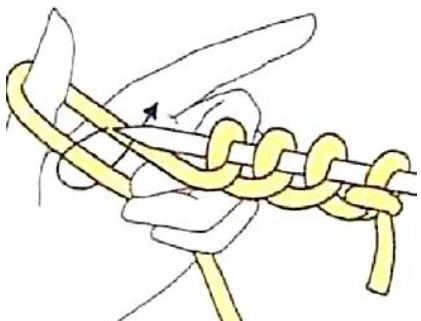
**Переносим маркер начала ряда**

[Видео](#)

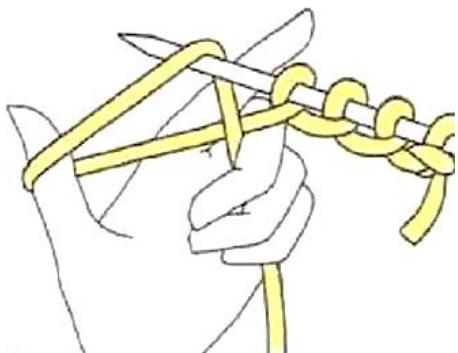
**Как провязать воздушные петли**

[Видео](#)

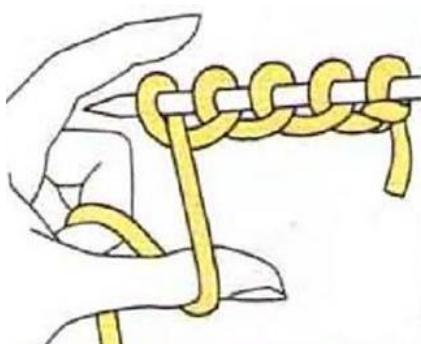
**Для набора воздушных петель накинуть нить на большой палец:**



движением снизу надеть переднюю нить на спицу:



Затянуть петлю с помощью большого пальца:



В готовом изделии линия реглана будет состоять из уже отвязанного наклонного участка и петель подреза, которые добавят к ее длине около 2.5см - 4см. Поэтому важно получить длину, приближенную к значению в таблице. Если значение существенно меньше, корректируем его, провязав еще 1-2 ряда без прибавок по регланым линиям (и наоборот).

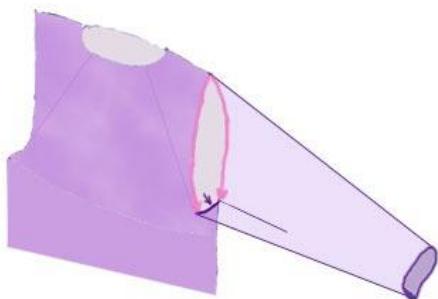
### **Распределение петель кокетки, подрез**

Общее число петель тела свитера будет состоять из петель переда петель спинки, 8 петель реглановых линий и петель подреза (6 петель для размера XS-M , 8 петель - для L-XXL)

**Внимание!** При отделении петель рукавов на бросовую нить, петли реглановых линий добавляем в тело изделия.

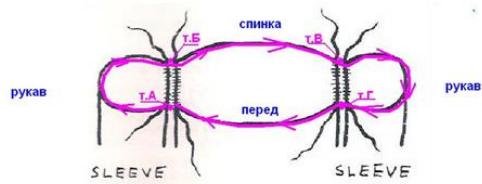
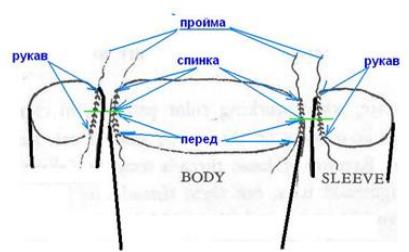
## Анатомия подреза

Наше тело и руки имеют цилиндрическую форму, если мы приложим два цилиндра друг к другу под углом 30-45 градусов, то место их соприкосновения и будет отображаться как участок практически прямой линии. Это и будет место подреза. На схеме ниже подрез обозначен стрелочкой



При построении выкройки часто можно слышать еще и такое понятие, как **пройма** – это вырез, в который втачивается рукав плечевого изделия. На схеме - это розовая линия. Подрез же – это прямой ее участок в месте объединения рукава с телом.

**Подрез** - это прямой участок, объединяющий рукав и боковую часть тела свитера, шириной в 3-7 см (в зависимости от размера изделия, глубины проймы). Необходим для обеспечения свободы движения рук. Изделия, выполненные без подрезов, сборят подмышками, что не только портит внешний вид, но и создает неудобства в носке. Именно поэтому, когда мы разделяем петли кокетки на рукава и тело (перед и спинка), мы добираем петли подрезов между полотном переда и спинки. В данной модели будет достаточным подрез в 6-8 петель и не будет мал в подмышках. Петли рукава формируются из петель кокетки, петель подреза и петель в местах стыка кокетки и подреза.



Для размеров XS-M – 6 петель подреза, для размеров L-XXL – 8 петель подреза, для размеров 3XL – 10 петель подреза добираем между передом и спинкой.

## Тело изделия.

Тело нашего изделия имеет цилиндрическую форму, вяжется по кругу лицевой гладью (не забывайте про смену цвета для наших полосочек) без убавок до комфортной длины. Как правило, от подмышки до низа изделия (но длину можно изменять под свои предпочтения) - 35-40 см, следует учесть, что пряжа может чуть потянуться в длину. Провязав необходимую длину, снимите петли на спицы с длинным тросиком либо на 2 пары спиц, и примерьте изделие.

Так как низ изделия вяжем резинкой 2\*2, количество петель должно без остатка делиться на 4. Лишние 2 петли необходимо убавить в первом ряду резинки 2\*2 (я убавляю эти петли, провязав 2 лицевых петли вместе изнаночной петлей). При переходе на резинку 2\*2, не забудьте поменять спицы на 0.5-1 размер меньше.

Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Резинку вяжем 12-14 рядов.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

### Закрытие края изделия иглой

Красной стрелкой обозначено место перехода с одного цвета на другой, перед резинкой 2\*2.



## Рукав. Основы расчета убавок

размер	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Число петель рукава на бросовой нити	57	59	63	63	67	69	71
Число петель подреза	6	6	6	8	8	8	10
Число петель между подрезом и петлями рукава слева + справа	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2	2+2
Общее число петель рукава перед началом вязания	67	69	73	75	79	81	85
Число убавок по рукаву: в верхней части до 10 ряда (справа+слева) + по длине с 10 ряда	3+3  17	3+3  15	3+3  15	4+4  15	4+4  15	4+4  15+ 2 убавки в резинке 2*2	4+4  15
Число петель перед тем, как будем закрывать петли)	44	48	52	48	52	56	64

Ширину рукава можно делать исходя из Ваших предпочтений. Информация в таблице носит рекомендательный характер.

### ВАЖНО!!!

В последней графе приведено количество петель, рекомендованное для начала вязания резинки 2\*2. (Это количество петель, которое должно остаться на спицах после выполнения всех убавок). Можно, по желанию, делать их меньше - больше

Переснимаем с бросовой нити петли рукава на дополнительные спицы (№ спиц рекомендую взять меньше).

**РУКАВА ВЯЖЕМ ПО КРУГУ, ЛИЦЕВОЙ ГЛАДЬЮ, НОМЕРОМ СПИЦ, КОТОРЫМ ВЯЗАЛИ ОСНОВНОЕ ПОЛОТНО. НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СМЕНУ ЦВЕТА ПОЛОС.**

Работу начинаем от середины подреза (место начала ряда). Для размеров XS-M, начало ряда ровно по середине подреза (3 петли подреза провязываем в начале ряда, и 3 петли в конце).

Для размера M - XXL так как петель четное количество (8 петель) - начало ряда ровно по середине подреза (4 петли подреза провязываем в начале ряда, и 4 петли в конце).

Для размера 3XL - так как петель четное количество (10 петель) - начало ряда ровно по середине подреза (5 петель подреза провязываем в начале ряда, и 5 петель в конце).

Видео по вывязыванию подреза:

<https://www.youtube.com/watch?v=-p3XZsQ9rqU>

Рассмотрим убавки в верхней части рукава для размера XS, далее приведена порядная запись для остальных размеров уже без иллюстраций.

### **1-10 ряд рукава для размера XS:**

1 ряд - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 57Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 6 (это будет 4 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



С помощью крючка поднимаем из нее и следующих слева за ней двух петель 3 петли:





На фото, для демонстрации, мы подняли контрастной нитью первую петлю из центральной петли подреза, и всего при провязывании первого ряда рукава, поднимаем 5 петель в начале ряда и 5 петель в конце.



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.



### **На спицах 67 петель**

**2 ряд – 3Л , 2ЛВ вправо, 57П, 2ЛВ влево, 3Л**

**3 ряд – 65Л**

**4 ряд – 2Л, 2ЛВ вправо, 57П, 2ЛВ влево, 2Л**

**5-8 ряд – 63Л**

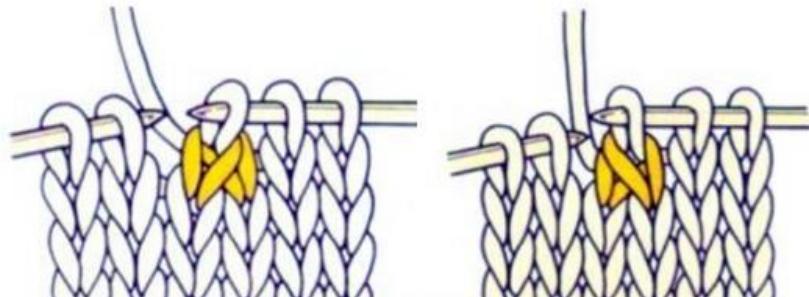
**9 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 57П, 2ЛВ влево, 1Л**

### **На спицах 61 петля**

С 10 ряда выполним расчет частоты убавок для оставшейся длины рукава. **Длина рук у ВСЕХ разная!!! Привожу среднее значение.**

Для примера, рассмотрим расчет для размера XS, длина рукава с 10 ряда и до начала манжета, для среднего роста 162-167 см составляет 37-39 см. Нам нужно убавить 17 петель . Между этими 17 убавками, будет 18 промежутков.  $38/18=$  примерно 2 см. Убавку выполняем через каждые 2 см полотна. Это примерно через 5-6 рядов.

В начале ряда убавку выполняем с наклоном вправо, в конце- с наклоном влево



Наклон вправо

наклон влево

В каждом 6-ом ряду делаем убавки (одна убавка в ряду), чередуя начало и конец ряда, всего нужно убавить 17 петель. Делаем убавления в начале и конце ряда, ряд всегда начинается из подмышки, то есть с внутренней стороны рукава.

10-13 ряд – 61Л

14 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

15-20 ряд – 60Л

21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

22-26 ряд – 59Л

27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

28-32 ряд – 58Л

33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

34-38 ряд – 57Л

39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

40-44 ряд – 56Л

45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

46-50 ряд – 55Л

51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

52-56 ряд – 54Л

57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

58-62 ряд – 53Л

63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

64-68 ряд – 52Л

69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

70-74 ряд – 51Л

75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

76-80 ряд – 50Л

81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

82-86 ряд – 49Л

87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

88-92 ряд – 48Л

93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

94-98 ряд – 47Л

99 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

100-104 ряд- 46Л

105 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

106-109 ряд – 45Л

110 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

#### Закрытие края изделия иглой

#### Рукава для размера S:

1 ряд - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 59Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 6 (это будет 4 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

#### **На спицах 69 петель**

**2 ряд – 3Л , 2ЛВ вправо, 59П, 2ЛВ влево, 3Л**

**3 ряд – 67Л**

**4 ряд – 2Л, 2ЛВ вправо, 59П, 2ЛВ влево, 2Л**

**5-8 ряд – 65Л**

**9 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 59П, 2ЛВ влево, 1Л**

#### **На спицах 63 петли**

**10-13 ряд – 63Л**

**14 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**15-20 ряд – 62Л**

**21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**22-26 ряд – 61Л**

**27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**28-32 ряд – 60Л**

**33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**34-38 ряд – 59Л**

**39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**40-44 ряд – 58Л**

**45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**46-50 ряд – 57Л**

51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
52-56 ряд – 56Л  
57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
58-62 ряд – 55Л  
63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
64-68 ряд – 54Л  
69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
70-74 ряд – 53Л  
75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
76-80 ряд – 52Л  
81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
82-86 ряд – 51Л  
87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
88-92 ряд – 50Л  
93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
94-104 ряд – 49Л  
105 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
106-110 ряд – 48Л

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

#### Закрытие края изделия иглой

#### Рукава для размера М:

1 ряд - добрать 3Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 63Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 3Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 6 (это будет 4 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

### **На спицах 73 петли**

**2 ряд – 3Л , 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 3Л**

**3 ряд – 71Л**

**4 ряд – 2Л, 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 2Л**

**5-8 ряд – 69Л**

**9 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 1Л**

### **На спицах 67 петель**

**10-13 ряд – 67Л**

**14 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**15-20 ряд – 66Л**

**21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**22-26 ряд – 65Л**

**27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**28-32 ряд – 64Л**

**33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**34-38 ряд – 63Л**

39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
40-44 ряд – 62Л  
45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
46-50 ряд – 61Л  
51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
52-56 ряд – 60Л  
57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
58-62 ряд – 59Л  
63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
64-68 ряд – 58Л  
69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
70-74 ряд – 57Л  
75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
76-80 ряд – 56Л  
81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
82-86 ряд – 55Л  
87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
88-92 ряд – 54Л  
93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
94-104 ряд – 53Л  
105 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
106-110 ряд – 52Л

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам)

#### Закрытие края изделия иглой

## Рукава для размера L:

1 ряд - добрать 4Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 63Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 4Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 8 (это будет 5 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

### **На спицах 75 петель**

**2 ряд – 4Л , 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 4Л**

**3 ряд – 73Л**

**4 ряд – 3Л, 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 3Л**

**5-8 ряд – 71Л**

**9 ряд – 2Л , 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 2Л**

**10-13 ряд – 69Л**

**14 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 63П, 2ЛВ влево, 1Л**

## **На спицах 67 петель**

15-20 ряд – 67Л  
21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
22-26 ряд – 66Л  
27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
28-32 ряд – 65Л  
33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
34-38 ряд – 64Л  
39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
40-44 ряд – 63Л  
45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
46-50 ряд – 62Л  
51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
52-56 ряд – 61Л  
57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
58-62 ряд – 60Л  
63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
64-68 ряд – 59Л  
69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
70-74 ряд – 58Л  
75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
76-80 ряд – 57Л  
81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
82-86 ряд – 56Л  
87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
88-92 ряд – 55Л  
93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
94-98 ряд – 54Л  
99 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
100-104 ряд – 53Л  
106 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
106-110 ряд – 52Л

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам) [Закрытие края изделия иглой](#)

### **Рукава для размера XL:**

1 ряд - добрать 4Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 67Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 4Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 8 (это будет 5 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

#### **На спицах 79 петель**

**2 ряд – 4Л , 2ЛВ вправо, 67П, 2ЛВ влево, 4Л**

**3 ряд – 77Л**

**4 ряд – 3Л, 2ЛВ вправо, 67П, 2ЛВ влево, 3Л**

**5-8 ряд – 75Л**

**9 ряд – 2Л , 2ЛВ вправо, 67П, 2ЛВ влево, 2Л**

**10-13 ряд – 73Л**

**14 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 67П, 2ЛВвлево, 1Л**

**На спицах 71 петля**

15-20 ряд – 71Л

21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

22-26 ряд – 70Л

27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

28-32 ряд – 69Л

33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

34-38 ряд – 68Л

39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

40-44 ряд – 67Л

45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

46-50 ряд – 66Л

51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

52-56 ряд – 65Л

57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

58-62 ряд – 64Л

63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

64-68 ряд – 63Л

69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

70-74 ряд – 62Л

75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

76-80 ряд – 61Л

81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

82-86 ряд – 60Л

87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

88-92 ряд – 59Л

93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

94-98 ряд – 58Л

99 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

100-104 ряд – 57Л

105 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

106-110 ряд – 56Л

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам) [Закрытие края изделия иглой](#)

### **Рукава для размера XXL:**

1 ряд - добрать 4Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 69Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 4Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 8 (это будет 5 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

#### **На спицах 81 петля**

**2 ряд – 4Л , 2ЛВ вправо, 69П, 2ЛВ влево, 4Л**

**3 ряд – 79Л**

**4 ряд – 3Л, 2ЛВ вправо, 69П, 2ЛВ влево, 3Л**

**5-8 ряд – 77Л**

**9 ряд – 2Л , 2ЛВ вправо, 69П, 2ЛВвлево, 2Л**

**10-13 ряд – 75Л**

**14 ряд – 1Л , 2ЛВ вправо, 69П, 2ЛВвлево, 1Л**

### **На спицах 73 петли**

15-20 ряд – 73Л

21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

22-26 ряд – 72Л

27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

28-32 ряд – 71Л

33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

34-38 ряд – 70Л

39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

40-44 ряд – 69Л

45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

46-50 ряд – 68Л

51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

52-56 ряд – 67Л

57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

58-62 ряд – 66Л

63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

64-68 ряд – 65Л

69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

70-74 ряд – 64Л

75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

76-80 ряд – 63Л

81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

82-86 ряд – 62Л

87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

88-92 ряд – 61Л

93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

94-98 ряд – 60Л

99 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо

100-104 ряд – 59Л

106 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево

106-110 ряд – 58Л

В первом ряду резинки  $2*2$  равномерно убавьте 2 петли, провязав 2 изнаночных петли вместе изнаночной петлей. На спицах должно быть число кратное 4, так как раппорт узора резинки  $2*2$  – 4 петли.

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку  $2*2$ . Первый ряд перед резинкой  $2*2$  мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку  $2*2$  – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам) [Закрытие края изделия иглой](#)

### Рукава для размера 3XL:

1 ряд - добрать 5Л из подреза, 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 71Л (петли рукава, которые были на бросовой нити), 2Л из протяжек между петлями рукава и подрезом, 5Л из подреза

\*число петель в каждом размере разное, и оно меняется, так как мы выполняем убавки\*

Для этого найти среднюю из 10 (это будет 6 петля по счету) прибавленных в подрезе петель, обозначить ее маркером, на фото, для наглядности, набор петель произведен контрастной нитью):



Убавки вокруг подреза выполняем, формируя своего рода ластовицу подмышки.

### **На спицах 85 петель**

**2 ряд – 5Л , 2ЛВ вправо, 71П, 2ЛВ влево, 5Л**

**3 ряд – 83Л**

**4 ряд – 4Л, 2ЛВ вправо, 71П, 2ЛВ влево, 4Л**

**5-8 ряд – 81Л**

**9 ряд – 3Л , 2ЛВ вправо, 71П, 2ЛВ влево, 3Л**

**10-13 ряд – 79Л**

**14 ряд – 2Л , 2ЛВ вправо, 71П, 2ЛВ влево, 2Л**

### **На спицах 77 петель**

**15-20 ряд – 77Л**

**21 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**22-26 ряд – 76Л**

**27 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**28-32 ряд – 75Л**

**33 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**34-38 ряд – 74Л**

**39 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**40-44 ряд – 73Л**

**45 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**46-50 ряд – 72Л**

**51 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**52-56 ряд – 71Л**

**57 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**58-62 ряд – 70Л**

**63 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**64-68 ряд – 69Л**

**69 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево**

**70-74 ряд – 68Л**

**75 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо**

**76-80 ряд – 67Л**

81 ряд – 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
82-86 ряд – 66Л  
87 ряд – 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
88-92 ряд – 65Л  
93 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
94-98 ряд – 64Л  
99 ряд - 2ЛВ в начале ряда с наклоном вправо  
100-104 ряд – 63Л  
106 ряд - 2ЛВ в конце ряда с наклоном влево  
106-110 ряд – 62 Л

ДАЛЕЕ, берем спицы на 1.5 размера меньше и вяжем резинку 2\*2. Первый ряд перед резинкой 2\*2 мы должны провязать лицевой гладью (тем цветом, которым будет связана резинка и тем номером спиц, которым будем вязать резинку). Вяжем резинку 2\*2 – 10-16 рядов и закрываем манжеты.

Низ закрываю иголкой (но Вы можете закрыть тем способом, который нравится Вам) [Закрытие края изделия иглой](#)

## **Капюшон**

### [Обзорное видео по капюшону](#)

Распускаем бросовую нить и переносим на спицы 88/100 петель.

### **Размер XS-M**

#### [Видео](#)

1 ряд - 36Л (с изнаночной стороны необходимо добрать 5 петель) - [Добираем петли с изнанки](#)

\*\*\* В своём худи по краю капюшона я вязала двойную кромочную петлю, видео оставлю ниже.

#### [Как вязать двойную кромочную петлю](#)

В МК попетельно расписыываю обычную кромочную петлю.

В начале ряда (лицевого и изнаночного) первую петлю всегда снимаем не провязывая, как кромочную. А в конце ряда последнюю петлю провязываем

тем способом, который Вам удобнее. Я оставляю ниже видео с вариантами провязывания последней петли ряда.

[Как провязать последнюю петлю ряда](#)

2 ряд - 1К, 92И

3 ряд - 1К, 92Л

4 ряд - 1К, 92И

5 ряд - 1К, 92Л

6 ряд - 1К, 92И

7 ряд - 1К, 92Л

8 ряд - 1К, 92И

9 ряд - 1К, 92Л

10 ряд - 1К, 92И

11 ряд - 1К, 92Л

12 ряд - 1К, 92И

С 13 ряда начинаем выполнять прибавки. Прибавки выполняем точно так же как и раньше, когда вязали росток и реглан. [Видео](#)

13 ряд - 1К, 44Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 46Л

14 ряд - 1К, 94И

15 ряд - 1К, 94Л

16 ряд - 1К, 94И

17 ряд - 1К, 45Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 47Л

18 ряд - 1К, 96И

19 ряд - 1К, 96Л

20 ряд - 1К, 96И

21 ряд - 1К, 46Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 48Л

22 ряд - 1К, 98И

23 ряд - 1К, 98Л

24 ряд - 1К, 98И

25 ряд - 1К, 47Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 49Л

26 ряд - 1К, 100И  
27 ряд - 1К, 100Л  
28 ряд - 1К, 100И  
29 ряд - 1К, 48Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 50Л  
30 ряд - 1К, 102И  
31 ряд - 1К, 102Л  
32 ряд - 1К, 102И  
33 ряд - 1К, 49Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 51Л  
34 ряд - 1К, 104И  
35 ряд - 1К, 104Л  
36 ряд - 1К, 104И  
37 ряд - 1К, 50Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 52Л  
38 ряд - 1К, 106И  
39 ряд - 1К, 106Л  
40 ряд - 1К, 106И  
41 ряд - 1К, 51Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 53Л  
42 ряд - 1К, 108И  
43 ряд - 1К, 108Л  
44 ряд - 1К, 108И  
45 ряд - 1К, 52Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 54Л  
46 ряд - 1К, 110И  
47 ряд - 1К, 110Л  
48 ряд - 1К, 110И  
Начиная с 49 ряда вяжем без прибавлений до 74 ряда  
49 ряд - 1К, 110Л  
50 ряд - 1К, 110И  
51 ряд - 1К, 110Л  
52 ряд - 1К, 110И

53 ряд - 1К, 110Л

54 ряд - 1К, 110И

55 ряд - 1К, 110Л

56 ряд - 1К, 110И

57 ряд - 1К, 110Л

58 ряд - 1К, 110И

59 ряд - 1К, 110Л

60 ряд - 1К, 110И

61 ряд - 1К, 110Л

62 ряд - 1К, 110И

63 ряд - 1К, 110Л

64 ряд - 1К, 110И

65 ряд - 1К, 110Л

66 ряд - 1К, 110И

67 ряд - 1К, 110Л

68 ряд - 1К, 110И

69 ряд - 1К, 110Л

70 ряд - 1К, 110И

71 ряд - 1К, 110Л

72 ряд - 1К, 110И

73 ряд - 1К, 110Л

74 ряд - 1К, 110И

С 75 ряда выполняем убавления перед маркером и после маркера.

75 ряд - 1К, 51Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 53Л

76 ряд - 1К, 108И

77 ряд - 1К, 50Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 52Л

78 ряд - 1К, 106И

79 ряд - 1К, 49Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 51Л

80 ряд - 1К, 104И

81 ряд - 1К, 48Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 50Л

82 ряд - 1К, 102И

83 ряд - 1К, 47Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 49Л

84 ряд - 1К, 100И

85 ряд - 1К, 46Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 48Л

86 ряд - 1К, 98И

С 87 ряда выполняем убавки и в лицевом и в изнаночном ряду

87 ряд - 1К, 45Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 47Л

### Как провязать 2 изнаночных вместе с наклоном влево/вправо

88 ряд - 1К, 45И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 45И

89 ряд - 1К, 43Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 45Л

90 ряд - 1К, 43И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 43И

91 ряд - 1К, 41Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 43Л

92 ряд - 1К, 41И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 41И

93 ряд (выполняем только одну убавку)

- 1К, 41Л, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 41Л (выполняем только одну убавку)

94 ряд - 1К, 85И

На спицах 86 петель. Делим их на две равные части и выполняем шов \*петля в петлю\*.

### Шов \*петля в петлю\*

## **Размер L-3XL**

### [Видео](#)

1 ряд - 39Л (с изнаночной стороны необходимо добрать 5 петель) - [Добираем петли с изнанки](#)

\*\*\* В своём худи по краю капюшона я вязала двойную кромочную петлю, видео оставлю ниже.

### [Как вязать двойную кромочную петлю](#)

В МК попетельно расписываю обычную кромочную петлю.

В начале ряда (лицевого и изнаночного) первую петлю всегда снимаем не провязывая, как кромочную. А в конце ряда последнюю петлю провязываем тем способом, который Вам удобнее. Я оставляю ниже видео с вариантами провязывания последней петли ряда.

### [Как провязать последнюю петлю ряда](#)

2 ряд - 1К, 104И

3 ряд - 1К, 104Л

4 ряд - 1К, 104И

5 ряд - 1К, 104Л

6 ряд - 1К, 104И

7 ряд - 1К, 104Л

8 ряд - 1К, 104И

9 ряд - 1К, 104Л

10 ряд - 1К, 104И

11 ряд - 1К, 104Л

12 ряд - 1К, 104И

С 13 ряда начинаем выполнять прибавки. Прибавки выполняем точно так же как и раньше, когда вязали росток и реглан. [Видео](#)

13 ряд - 1К, 50Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 52Л

14 ряд - 1К, 106И

15 ряд - 1К, 106Л

16 ряд - 1К, 106И

17 ряд - 1К, 51Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 53Л  
18 ряд - 1К, 108И  
19 ряд - 1К, 108Л  
20 ряд - 1К, 108И  
21 ряд - 1К, 52Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 54Л  
22 ряд - 1К, 110И  
23 ряд - 1К, 110Л  
24 ряд - 1К, 110И  
25 ряд - 1К, 53Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 55Л  
26 ряд - 1К, 112И  
27 ряд - 1К, 112Л  
28 ряд - 1К, 112И  
29 ряд - 1К, 54Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 56Л  
30 ряд - 1К, 114И  
31 ряд - 1К, 114Л  
32 ряд - 1К, 114И  
33 ряд - 1К, 55Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 57Л  
34 ряд - 1К, 116И  
35 ряд - 1К, 116Л  
36 ряд - 1К, 116И  
37 ряд - 1К, 56Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 58Л  
38 ряд - 1К, 118И  
39 ряд - 1К, 118Л  
40 ряд - 1К, 118И  
41 ряд - 1К, 57Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 59Л  
42 ряд - 1К, 120И  
43 ряд - 1К, 120Л  
44 ряд - 1К, 120И

45 ряд - 1К, 58Л, +1ПЛвправо, 2Л, +1ПЛвлево, 60Л

46 ряд - 1К, 122И

47 ряд - 1К, 122Л

48 ряд - 1К, 122И

Начиная с 49 ряда вяжем без прибавлений до 74 ряда

49 ряд - 1К, 122Л

50 ряд - 1К, 122И

51 ряд - 1К, 122Л

52 ряд - 1К, 122И

53 ряд - 1К, 122Л

54 ряд - 1К, 122И

55 ряд - 1К, 122Л

56 ряд - 1К, 122И

57 ряд - 1К, 122Л

58 ряд - 1К, 122И

59 ряд - 1К, 122Л

60 ряд - 1К, 122И

61 ряд - 1К, 122Л

62 ряд - 1К, 122И

63 ряд - 1К, 122Л

64 ряд - 1К, 122И

65 ряд - 1К, 122Л

66 ряд - 1К, 122И

67 ряд - 1К, 122Л

68 ряд - 1К, 122И

69 ряд - 1К, 122Л

70 ряд - 1К, 122И

71 ряд - 1К, 122Л

72 ряд - 1К, 122И

73 ряд - 1К, 122Л

74 ряд - 1К, 122И

С 75 ряда выполняем убавления перед маркером и после маркера.

75 ряд - 1К, 57Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 59Л

76 ряд - 1К, 120И

77 ряд - 1К, 56Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 58Л

78 ряд - 1К, 118И

79 ряд - 1К, 55Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 57Л

80 ряд - 1К, 116И

81 ряд - 1К, 54Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 56Л

82 ряд - 1К, 114И

83 ряд - 1К, 53Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 55Л

84 ряд - 1К, 112И

85 ряд - 1К, 52Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 54Л

86 ряд - 1К, 110И

87 ряд - 1К, 51Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 53Л

88 ряд - 1К, 108И

89 ряд - 1К, 50Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 52Л

90 ряд - 1К, 106И

С 91 ряда выполняем убавки и в лицевом и в изнаночном ряду

91 ряд - 1К, 49Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 51Л

Как провязать 2 изнаночных вместе с наклоном влево/вправо

92 ряд - 1К, 49И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 49И

93 ряд - 1К, 47Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 49Л

94 ряд - 1К, 47И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 47И

95 ряд - 1К, 45Л, 2ЛВ с наклоном влево, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 47Л

96 ряд - 1К, 45И, 2ИВ с наклоном влево, 2И, 2ИВ с наклоном вправо, 45И

97 ряд (выполняем только одну убавку)

- 1К, 45Л, 2Л, 2ЛВ с наклоном вправо, 45Л (выполняем только одну убавку)

98 ряд - 1К, 93И

На спицах 94 петли. Делим их на две равные части и выполняем шов \*петля в петлю\*.

Шов \*петля в петлю\*

## **ВТО**

**Важный этап - подготовка к ВТО.** Именно он поможет получить в конечном итоге красивое, качественное изделие, придать ему завершенный вид.

Подготовка к ВТО:

- заправить кончики по низу изделия и в местах присоединения новых мотков пряжи

Стирать при температуре 36-37 градусов, температура должна быть постоянная на протяжении всего процесса стирки и полоскания, моющее средство (жидкий порошок, мыло с ланолином) растворить в воде, погрузить изделие на 2-3 минуты, стирать слабыми отжимающими движениями. Возможно понадобится прополоскать 2-3 раза

Отжать, не выкручивая, разложить на полотенце на горизонтальную поверхность. Чтобы изделие имело меньший процент усадки по ширине и растяжения в длину, важно на этом этапе еще мокрому пулloverу придать желаемую форму: расправить манжеты и низ изделия. Усилий не прилагать, все делать осторожно. В мокром виде изделие пластиично и легко принимает желаемую форму. Если не расправить изделие как следует, оно может деформироваться и изменить свои размеры.

\*Если Вы вязали изделие из китайского пуха норки, то можно растворить средство для стирки в горячей воде и погрузить туда изделие. Горячая вода хорошо убирает пропитку и пряжа очень сильно распустится. В стиральной машинке стирать/отжимать не рекомендую. По окончании стирки/отжима внутри барабана остается приличное количество пуха. Поэтому решайте сами как стирать и отжимать Ваше изделие.\*

Худи готов!