

**Гольфы “STILL TEEN”**  
**АВТОР ВИКТОРИЯ ГАЛКИНА**  
**@ANVIMI.KNITWEAR**

---



Инструкция, схемы и фотографии, содержащиеся в данном документе, являются объектами авторского права, принадлежат Галкиной Виктории и предназначены только для личного использования.

Запрещается копирование и распространение без предварительного согласия правообладателя. Если у вас возникли вопросы, напишите мне:  
[anvimi@bk.ru](mailto:anvimi@bk.ru)

---

## Описание

Гольфы женские с узором на размеры ноги 34/35, 36/37, 38/39, 40/41

Длина изделия в разложенном виде 60-65-70 см (рост 160-165/165-170/170-175). Высота изделия при посадке на ноге 55-60-65 см.

Изделие вяжется по кругу на круговых спицах.

## Материал

100-130 гр носочной пряжи 210м/50гр

130-160 гр носочной пряжи 175м/50гр

## Плотность

10см\*10см= 30 п\*40р (210 м/50 гр)

10см\*10см= 28п\*39р (170 м/50 гр)

## Инструменты

- круговые спицы 2-3 мм на леске 60- 80 см\*
- игла
- сантиметровая лента
- спандекс

## Необходимые навыки

- ❖ Вязание лицевых петель, убавок и накидов
- ❖ Вязание на круговых спицах
- ❖ Трикотажный шов

Для того чтобы в процессе вязания не обнаружить сюрприз в виде не налезающих гольфов, пожалуйста, свяжите образец по кругу, подбрав спицы и попав в нужную плотность.

**ВНИМАНИЕ!** Прежде чем приступить к работе, прочтите инструкцию до конца.



\*Номер спиц может варьироваться в зависимости от вашей плотности вязания



Для начала измерьте длину окружности области над коленом. Ниже в таблицах приведены расчеты для стандартной длины до 38 см. Если обхват места над коленом больше, то смело прибавляйте 8 петель к наборному ряду. Следовательно, затем количество убавок в паголенке увеличится с 12 до 20 раз (см. страницу 7).

Длина изделия измеряется от пола. Заложите  $\approx 5$  см на усадку гольфа по ноге. Например, при росте 162 см, стандартная длина гольфов 55 см, соответственно связать необходимо 60 см, для того чтобы получить на ноге те самые 55 см.

### 210 м/50 гр (плотность 30 п\*40 р)

| РАЗМЕРЫ                                      | 34/35   | 36/37   | 38/39 | 40/41* |
|--|---------|---------|-------|--------|
| Кол-во петель для набора                     | 68      | 72      | 72    | 76     |
| Кол-во петель в круговом ряду (после убавок) | 56      | 60      | 60    | 64     |
| Петли пятки                                  | 28      | 30      | 30    | 32     |
| Убавления на пятке с каждой стороны          | 5       | 6       | 6     | 6      |
| Кол-во петель после формирования пятки       | 18      | 18      | 18    | 20     |
| Кол-во поднятых петель из стенки пятки       | 14      | 15      | 15    | 16     |
| Убавление с каждой стороны                   | 9       | 9       | 9     | 10     |
| Длина стопы до начала мыска                  | 17-17,5 | 18-18,5 | 19-20 | 20-21  |

### 170м/50 гр (плотность 28п\*39р)

| РАЗМЕРЫ                                      | 34/35   | 36/37   | 38/39 | 40/41* |
|--|---------|---------|-------|--------|
| Кол-во петель для набора                     | 64      | 68      | 68    | 72     |
| Кол-во петель в круговом ряду (после убавок) | 52      | 56      | 56    | 60     |
| Петли пятки                                  | 26      | 28      | 28    | 30     |
| Убавления на пятке с каждой стороны          | 5       | 5       | 5     | 6      |
| Кол-во петель после формирования пятки       | 16      | 18      | 18    | 18     |
| Кол-во поднятых петель из стенки пятки       | 13      | 14      | 14    | 15     |
| Убавление с каждой стороны                   | 8       | 9       | 9     | 10     |
| Длина стопы до начала мыска                  | 17-17,5 | 18-18,5 | 19-20 | 20-21  |

\* Если стопа НЕ широкая, то вязать по расчетам на размер 38/39, кроме длины стопы

## Схема основного узора

Раппорт узора составляет 12 петель на 6 рядов.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | ○ | Λ | Λ | ○ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | ○ | Λ | 1 | 1 | Λ | ○ | 1 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | ○ | Λ | 1 | 1 | 1 | Λ | ○ | 1 | 1 |
| 1 | ○ | Λ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Λ | ○ | 1 | 1 |
| ○ | Λ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Λ | ○ | 1 |

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Условные обозначения (схема составлена на tamica.ru):

— - лицевая петля

○ - накид

Λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо

λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево

**1 ряд:** накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 8 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, накид

**2 ряд:** лиц.п. накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 6 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, накид, лиц.п.

**3 ряд:** 2 лиц.п., накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 4 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, накид, 2 лиц.п.

**4 ряд:** 3 лиц.п., накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 2 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, накид, 3 лиц.п.

**5 ряд:** 4 лиц.п., накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, накид, 4 лиц.п.

**6 ряд:** лиц.п.

## Схемы пятки (на выбор)

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| — | — | — | — | — |
| 1 | ▽ | 1 | ▽ | 1 |
| — | — | — | — | — |
| ▽ | 1 | ▽ | 1 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |   |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| — | — | — | — | — |
| ▽ | 1 | ▽ | 1 | 1 |
| — | — | — | — | — |
| ▽ | 1 | ▽ | 1 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |   |

Условные обозначения (схема

— - изнаночная петля

1 - лицевая петля

▽ - снятая петля, нить за работой

Условные обозначения (схема

— - изнаночная петля

▽ - снятая петля, нить за работой

1 - лицевая петля

## НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ

Наберите не туго **68/72/72/76 (64/68/68/72)\*** петель + 1 петля для замыкания вязания в круг. \*\*

Я рекомендую использовать **норвежский носочный набор**:

[https://drive.google.com/open?id=1m\\_u1HotgFXYIXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn](https://drive.google.com/open?id=1m_u1HotgFXYIXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn)

Распределите на 2 спицы равное кол-во петель (по 34/36/36/38 (32/34/34/36) петель), сложите спицы друг к другу и замкните вязание, перекинув 1 петлю с правой спицы на левую, затем накинув на нее первую петлю с левой спицы.

Вяжите 8 см резинкой по желанию: 2\*2, 2\*1, 1\*1 или 1\*1 скрещенными петлями. Всего 32 круговых рядов.

Все изделие мы вяжем на одном номере спиц.

## ПАГОЛЕНОК

Связав резинку, провяжите один ряд лицевыми петлями, затем начинайте вязать узор.

Я распределяю вязание следующим образом:

11/12/12/13 (10/11/11/12) лицевых петель, 12 петель на узор, 11/12/12/13 (10/11/11/12) лицевых петель (так же на второй спице).



В каждом 30ом ряду делайте убавки в 4х местах (перед узором, после узора на одной спице; перед узором, после узора на второй спице).

каждый 30ый ряд- это бой ряд на схеме узора

Вяжите две петли вместе **с наклоном вправо** **перед** узором и две петли **вместе с наклоном влево** **после** узора. Всего 4 убавки в ряду. Повторить еще 2 раза (еще 4 раза в случае, если длина окружности над коленом больше 38 см)\*\*\*, пока на спицах не останется **56/60/60/64 (52/56/56/60)** петли.

Условные обозначения (схема составлена на [tamica.ru](http://tamica.ru)):

— лицевая петля

○ - накид

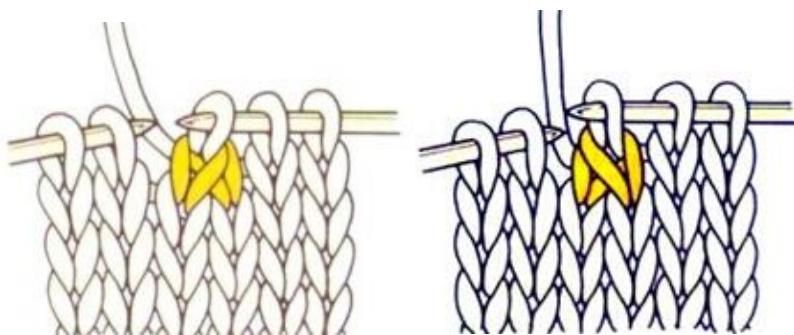
Л - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо

Л - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево

\*в скобках приведены цифры для пряжи 170м/50гр

\*\* или на 8 петель больше в случае, если длина окружности места над коленом больше 38 см

\*\*\*см. страницу 3



Далее вяжите гольф до желаемой высоты. Или используйте следующие примерные расчеты (для пряжи 210м/50гр):

Рост 160-165 см≈ 60 см= 8 см резинка+ 25 раппортов узора (150 рядов) + пятка

Рост 165-170 см≈ 65 см= 8 см резинка+ 30 рапортов узора (180 рядов) + пятка

Рост 170-175 см≈ 70 см= 8 см резинка+ 35 рапортов узора (210 рядов) + пятка

## ПЯТКА

Связав гольф до нужной высоты и провязав до половины узора, начинаем формировать стенку пятки. Для этого распределяем петли поровну на две спицы:



Таким образом, по половине узора уйдет на пятку. Разворачиваем вязание и вяжем пятку **28/30/30/32 (26/28/28/30)** ряда любым удобным способом (см. схемы выше).

Не забывайте про кромочные петли: первую снимаем, последнюю провязываем изнаночной петлей.

Далее формируем закругление пятки.

### Пряжа 210м/50гр

- 1ую петлю снимаем, **16/16/16/18** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **8/10/10/10** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем, **7/5/5/7** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **8/10/10/10** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем, **8/6/6/8** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **6/8/8/8** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем **9/7/7/9** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **6/8/8/8** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем **10/8/8/10** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **4/6/6/6** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем **11/9/9/11** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **4/6/6/6** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем **12/10/10/12** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **2/4/4/4** петель. Разворачиваем вязание.
- Вяжем таким образом до тех пор, пока на спицах не останется **18/18/18/20** петель после всех убавок (кол-во убавок см. в таблице).

### Пряжа 170м/50гр

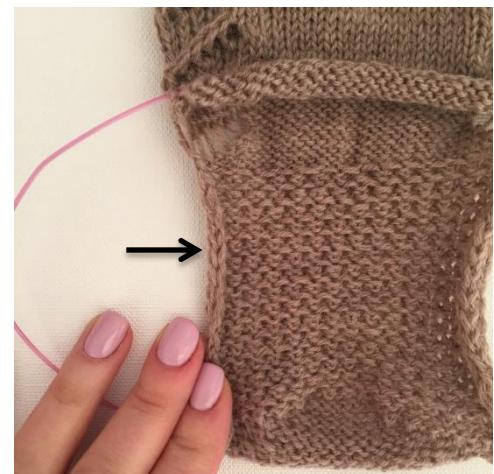
- 1ую петлю снимаем, **14/16/16/16** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **8/8/8/10** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем, **5/7/7/5** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **8/8/8/10** петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую петлю снимаем, **6/8/8/6** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось



**6/6/6/6** петель. Разворачиваем вязание.

4. 1ую петлю снимаем **7/9/9/7** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **6/6/6/8** петель. Разворачиваем вязание.
5. 1ую петлю снимаем **8/10/10/8** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **4/4/4/6** петель. Разворачиваем вязание.
6. 1ую петлю снимаем **9/11/11/9** лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось **4/4/4/6** петель. Разворачиваем вязание.
7. 1ую петлю снимаем **10/12/12/10** изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось **2/2/2/4** петель. Разворачиваем вязание.
8. Вяжем таким образом до тех пор, пока на спицах не останется **16/18/18/18** петель после всех убавок (кол-во убавок см. в таблице).

После формирования закругления пятки, на спице остается **18/18/18/20** (**16/18/18/18**) петель. Провязываем их лицевыми петлями и начинаем поднимать по **14/15/15/16** (**13/14/14/15**) петель из кромок пятки. Подняв петли с одной стороны, продолжаем вязать половинки узора по схеме и переходим к поднятию петель с другой стороны пятки. Таким образом, мы опять соединили вязание в круг. На спицах теперь **74/78/78/84** (**68/74/74/80**).



## СТОПА



Для формирования стопы, нужно убавить **9/9/9/10** (**8/9/9/10**) петель с каждой стороны пятки. Убавки делаются через ряд. Для этого провяжите вместе первую и вторую поднятую петлю от узора (с наклоном вправо с одной стороны и наклоном влево с другой стороны).

Сделав убавки до **56/60/60/64** (**52/56/56/60**) петель, вяжете необходимую длину стопы до формирования мыска (см. таблицу).

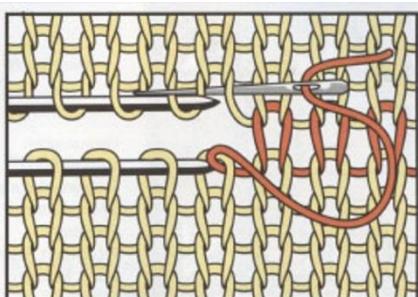
## МЫСОК

Убедитесь, что вы распределили 56/60/60/64 (52/56/56/60) петли поровну на две спицы. Начинаем формировать мысок изделия:

1ая спица: лиц.п., две петли вместе с наклоном влево, последние две петли вместе с наклоном вправо;

2ая спица: лиц. п., две петли вместе с наклоном влево, последние две петли вместе с наклоном вправо.

Повторять это действие 3 раза в каждом третьем ряду, затем 3 раза в каждом втором ряду и далее в каждом ряду пока на каждой спице не останется по 8-10 петель, которые затем закрываем трикотажным швом с помощью иглы.

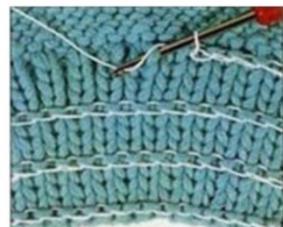


## ПОСТОБРАОТКА

Чтобы гольфы лучше прилегали к ноге, с помощью иглы сначала протяните через наборный ряд эластичную нить.

### Видео

Не затягивайте нить слишком туго, она должна хорошо тянуться в изделии.



Дополнительно укрепите гольфы эластичной нитью, спустившись на пару рядов вниз на изнаночной стороне.



Большую прочность придаст метод обработки с помощью крючка. Хватает 2-3х рядов, но при этом надо хорошо закрепить конечную нить, так как если узел распустится, то в руках у вас окажется вся резинка. Поэтому важно обвязывать каждый ряд отдельной нитью.

Используйте текстильный клей, чтобы аккуратно закрепить кончики.



Также следите за натяжением, чтобы петли были свободными, а не перетянутыми, иначе чулки будут смотреться неаккуратно. Лучше всего сначала вставить внутрь картонку, тем самым растянув резинку изделия, и приступить к вшиванию нити.

Обратите внимание, что крючок/иглу мы вводим только в одно «ушко» лицевой петли. Тогда нить не будет видна с лицевой стороны изделия.

На фото изображена изнаночная сторона резинки гольфа.

Гольфы “Still teen”, автор Виктория Галкина @anvimi.knitwear, 2018

## BTO

Ура! Гольфы готовы, теперь нужно заправить кончики и постирать. Возможна как ручная, так и машинная стирка на режиме «шерсть», 400 об, 30-40С. Используйте только жидкые средства для стирки вязаных изделий. После стирки промокните гольфы полотенцем и разложите на горизонтальной поверхности. Используйте блокаторы для носков, но не забудьте разгладить/растянуть изделие равномерно по всей длине.

\*\*\*

Буду очень благодарна, если вы отметите процесс или готовые работы в Инстаграм тегами #stillteen\_stockings #anvimi\_mk и меня как автора описания ☺

Почта: [anvimi@bk.ru](mailto:anvimi@bk.ru)