



# ГОЛЬФЫ в боты

Автор Зяпарова Мария  
@zyapa\_masha

Много ли нужно в неспешное субботнее утро, чтобы добежать до кофейни? Удобные ботинки, перчатки-митенки и теплые гольфы... Распахнуть двери, вдохнуть аромат свежесваренного кофе, заказать булочку с корицей и устроиться у окна. Наблюдать как падают снежинки, спешат прохожие, а у тебя уютное неспешное субботнее утро.

---

Зяпарова Мария / @zyapa\_masha



# Проектный лист

ИЗДЕЛИЕ: \_\_\_\_\_

Пряжа: \_\_\_\_\_ Цвет: \_\_\_\_\_

№ спиц: \_\_\_\_\_

Образец до ВТО в 10 см.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Образец после ВТО в 10 см.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МЕРКИ:

Н  
Л  
О

Отрезки	Высота / см	Кол-во рапортов
a - b		
b - c		
c - d		

Количество набранных петель: \_\_\_\_\_

Количество резинки (см): \_\_\_\_\_

Количество выделенных петель пятки: \_\_\_\_\_

Количество поднятых петель: \_\_\_\_\_

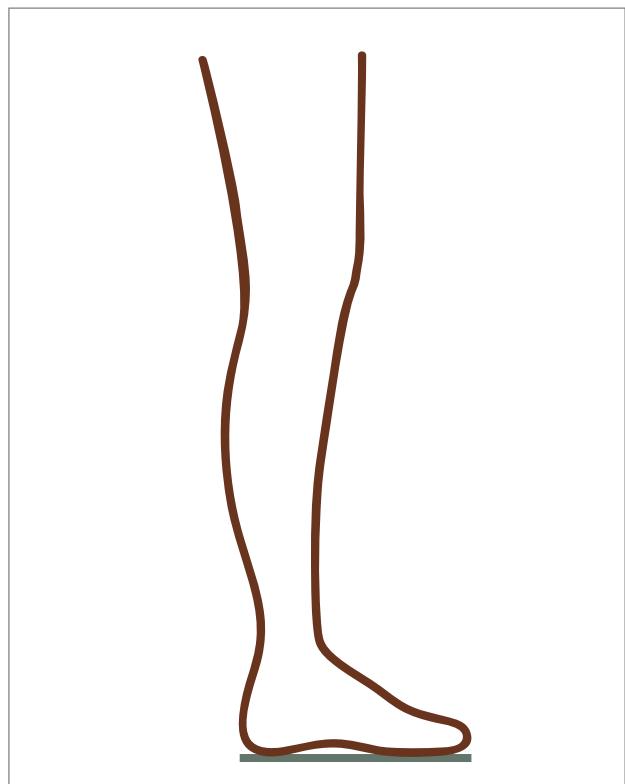
Общее количество петель на стопе: \_\_\_\_\_

Длина стопы (см): \_\_\_\_\_

Плотность: \_\_\_\_\_

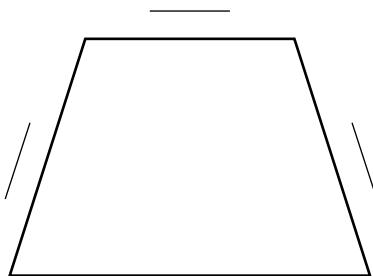
Расход: \_\_\_\_\_

ВАШЕ ЛЕКАЛО



Длина мыска (см): \_\_\_\_\_

Распределение петель для поворота пятки





## Нам понадобится

1. Носочная пряжа с параметрами 50гр/175мм, 100гр/420мм, 50гр/200мм ( РАСХОД 120-140 гр)
2. Чулочные спицы №2 или №2,5
3. Трикотажная игла
4. Сантиметр

## Выбор пряжи

В тесте участвовали следующие варианты пряжи: Nord от Drops, Alegria от MANOS DEL URUGUAY, Fabel от Drops, Regia 4-fadig, Sisu от Sandnes Garn, Alize Superwach, Gruendl Hot Socks Pearl, Семеновская пряжа Аэлита, Meilenweit uni Lana Grossa. Как видите, вариантов много, и все показали себя неплохо. Вы можете выбрать что-то из этого списка, а можно попробовать и другую пряжу, ориентируясь на рекомендованные характеристики.

Не стоит использовать пряжу, в составе которой есть альпака, после ВТО она распустится и эффектный рисунок незаметен.

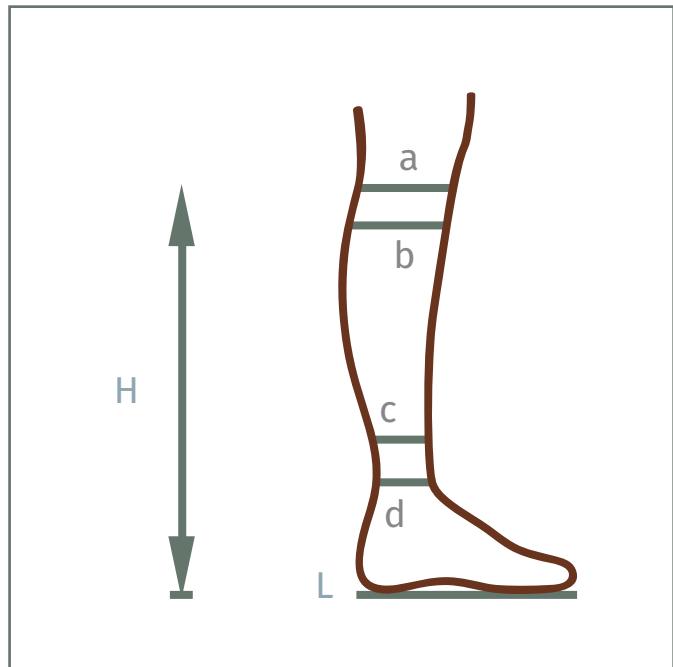
# Снимаем мерки

Первое, что следует понять, прежде чем приступить к вязанию, – необходимо разделить работу на несколько составляющих: резинка, высота гольфов, пятка, стопа, мысок.

Дополнительно разделим высоту гольфа на условные отрезки.

Н - желаемая длина гольфов;  
L - размер ступни;  
b - обхват верхней части икры;  
a - b резинка;  
b - с первый отрезок;  
c - d второй отрезок.

Эти отрезки условные, так как параметры ног у разных людей различаются, и высота этих отрезков у вас будет своя.



ВАЖНО: отрезок с-д возможен в 2-х разных вариантах исполнения (1 вариант – резинка 2\*2; 2 вариант – узор).

## Образец и плотность

За основу мы берем образец узора после ВТО, вы можете связать образец высотой 6-7 см, на 18п+2 кромочные (рис.1 рапорт для отрезка b-c)

Я намеренно не указываю свою плотность, чтобы каждый мог сделать индивидуальные расчёты по своим меркам, под свою пряжу. В классическом варианте **обхват ноги умножают на количество петель в 1 см**, а так как наш узор достаточно эластичный, растяните образец и заколите булавками на жесткой поверхности, чтобы произвести расчёты (в таблицах 1 и 2 я указываю приблизительное количество петель для резинки)

Вы можете поэкспериментировать с разным размером спиц и выбрать наиболее удобный для вас вариант.

Итак: по мерке b (обхват икры) рассчитываем необходимое количество петель для узора.

**ВНИМАНИЕ!** При дробном значении кол-ва петель вы можете уменьшить кол-во петель для кратности раппорта.

Таблица 1  
для пряжи 200-210м/50г., спицы №2

	P0	P1	P2
Размер обуви	36/37	38/39	40/41
Количество петель на щиколотке	65	70	70
Количество петель на резинке	78-84	80- 88	80-88
Количество петель стенки пятки	32	35	35
Высота стенки пятки в рядах/в см.	24/4.5	26/5	28/6
Кол-во петель для набора по боковым краям пятки	13	15	17
Длина стопы до мыска в см.	19.5	20	21.5
Общая длина стопы в см.	23-24	25	26.5

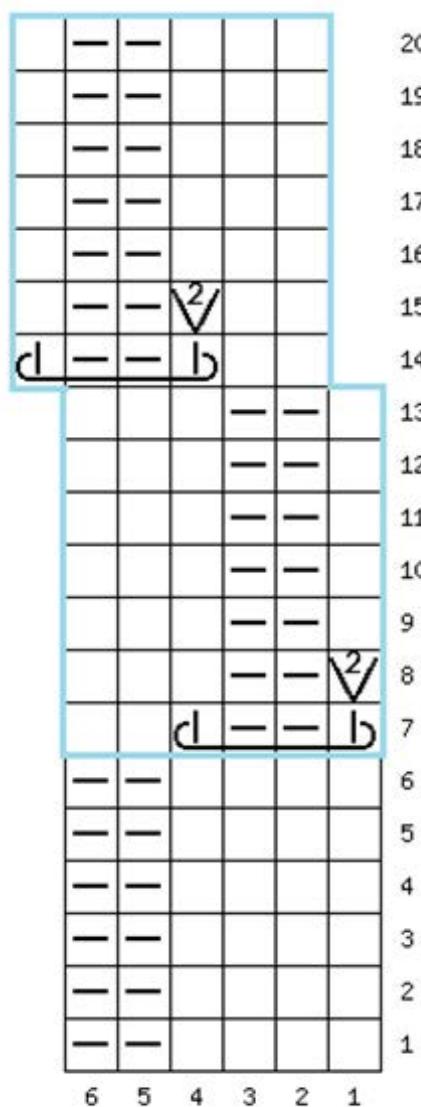
Таблица 2  
для пряжи 150-155м/50г., спицы №2,5

	P0	P1	P2
размер обуви	36/37	38/39	40/41
Количество петель на щиколотке	52	52-54	52-60
Количество петель на резинке	72-80	80	80-84
Количество петель стенки пятки	26	26-28	26-30
Высота стенки пятки в рядах/в см.	20/5.5	22/6	24/6.5
Кол-во петель для набора по боковым краям пятки	15	17	18
Длина стопы до мыска в см.	19.5	20	21.5
Общая длина стопы в см.	23-24	25	26.5

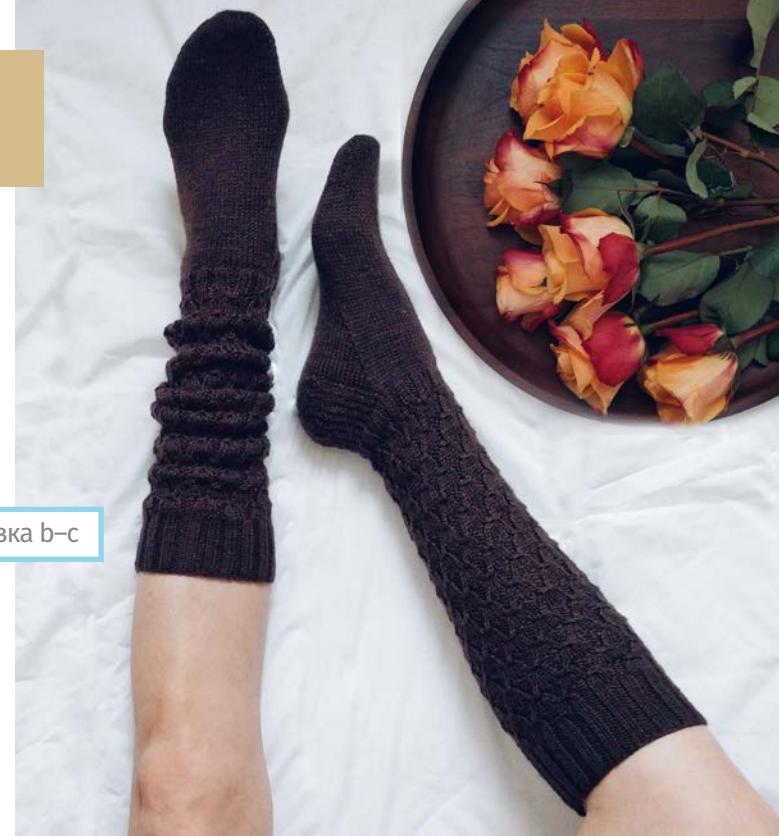


# Схема узора

Рис.1



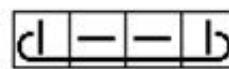
рассорт для отрезка b-c



## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

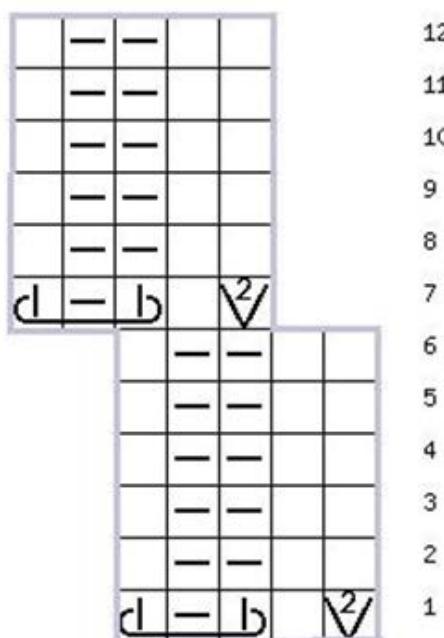
— Изнаночная петля

2 п. провязать вместе лиц.



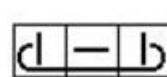
Ведите правую спицу в протяжку после 4-ой петли на левой спице, вытяните 1 петлю (обнимая 4 петли) провяжите ее лиц., 1 лиц., 2 изн., 1 лиц.

Рис.2



рассорт для отрезка c-d

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



Ведите правую спицу в протяжку после 3-ой петли на левой спице, вытяните 1 петлю (обнимая три петли) провяжите ее лицевой, 2 изн., 1 лиц.

# Общая схема вязания

Теперь опишем непосредственно схему вязания пошагово. Выполняя последовательно каждый этап.

**ВНИМАНИЕ!** Я буду указывать свои расчётные данные, которые получились в процессе моей работы с пряжей Alegria (корректировку по данным я буду вносить по результатам работы тестгруппы) Я беру средние показатели: размер обуви 38, высота гольфов 39,5 см (H), обхват икры 32 см (b).

В таблицах 1 и 2 приведены альтернативные данные на другие параметры.

## Наборный ряд и резинка

Как вы уже поняли, мы начинаем вязать сверху.

По образцу мы определили необходимое количество петель в узоре. Рассчитываем необходимое количество петель для резинки: если вы предпочитаете достаточно свободную резинку, то к исходному кол-во петель я рекомендую прибавить от 6 до 10п., для более плотного прилегания можно оставить исходное кол-во петель или добавить от 2 до 4 петель +1 для соединения в круг.

Я набирала 88+1.

Набираем петли на одну спицу, в одну нить, любым удобным для вас способом. Набираем аккуратно, без разрывов и с одинаковым натяжением. Распределяем петли равномерно на 4 чулочные спицы + 1 для соединения. Вешаем маркер. Вяжем резинку 2\*2.

Высота нашей резинки будет составлять 5-6 см, если у вас есть желание связать на гольфах отворот, свяжите 10-11 см резинки.

## Основная высота:

После резинки мы переходим к вывязыванию узора и делаем переходный ряд с убавками (если набрали большее количество петель на резинку):

Мой переходный ряд выглядит так: 4 лиц, 2 изн\* 6 раз, 4 лиц, 2 петли вместе изн, 2 петли вместе изн., 4 лиц, 2 изн\* 6 раз, 4 лиц, 2 петли вместе изн, 2 петли вместе изн. У меня осталось 84 петли (14 повторов раппорта в ширину)

**ВНИМАНИЕ:** Распределите петли по спицам кратно раппорту (у меня получилось следующее распределение 24/18/24/18)

Раппорт основного узора 6 петель (отрезок b-c). Наш узор будет иметь структуру резинки, что позволит гольфам облегать ногу.

2-й ряд: 4 лицевые, 2 изнаночные \* 14 раз  
3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 9-й, 10-й, 11-й, 12-й, 13-й, 16-й, 17-й, 18-й, 19-й, 20-й ряды вяжите по рисунку 1.

7-й ряд: введите правую спицу в протяжку после 4-й петли на левой спице, вытяните 1 петельку, провяжите её лицевой (вы как бы обнимаете вытянутой петелькой 4 петли), 1 лицевая, 2 изнаночные, 3 лицевые \* повторяем 14 раз (до маркера);

8-ой ряд: 2 лиц.вместе, 2 изнаночные, 3 лицевые \* повторяем 14 раз (до маркера);

14-ый ряд: 2 лиц. петли, введите правую спицу в протяжку после 4-ой петли на левой спице, вытяните 1 петельку, провяжите её лицевой (вытянутой петелькой вы обнимаете 4 петли), 1 лицевая, 2 изнаночные, 1 лицевая \* повторяем 14 раз (1 петля остается за маркером);

15-ый ряд: 2 лицевые, 2 лиц.вместе, 2 изнаночные, 1 лицевая\* повторяем 14 раз (1 петля остается за маркером). Повторяем с 7-го по 20-ый ряд.

Детали 7-го и 14-го ряда в картинках:



6 петель раппорта



Ведите правую спицу в протяжку после 4-й петли на левой спице



Вытяните 1 петельку



Вы как бы обнимаете вытянутой петелькой 4 петли



Провяжите вытянутую петельку лицевой



Внутри под вытянутой петлей: 1 лицевая, 2 изнаночные, 1 лицевая

ВАЖНО: исходя из параметров вашей ноги, произведите расчёты, в результате чего длина отрезка у вас будет своя, в рамках которой вы будете провязывать своё количество рапортов. Моя длина отрезка 20 см или 5 рапортов в высоту.

ВНИМАНИЕ! отрезок с-d может быть выполнен в 2-х вариантах!

1 вариант отрезка с-d – это резинка 2\*2, для того чтобы перейти к этому отрезку, нужно рас算ать кол-во убавок. Согласно таблице 1 рассчитываем, сколько петель нужно убавить, чтобы в щиколотке осталось рекомендованное кол-во петель. Я советую делать высоту этого отрезка от 6 до 2 см.

2 вариант отрезка с-d – это узор. Для того чтобы перейти к нему и сохранить «ритм» рисунка, нам необходимо сделать следующие убавки.

Вяжем узор по схеме “рапорт для отрезка с-d” рис.2

Согласно схеме 1-й ряд выглядит так:

2 петли вместе лицевой (2 петли над 2-мя изнаночными провяжите 1-ой лицевой), введите правую спицу в протяжку после 4-й петли на левой спице, вытяните 1 петельку, провяжите её сразу вместе со следующей петелькой лицевой, 2 изнаночные, 1 лицевая \* повторяем 14 раз

2-ой ряд: 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн и т.д. Таким образом, в рапорте останется 5 петель.



ВНИМАНИЕ: только в первом переходном ряду мы “обнимаем 4 петельки”, когда вытягиваем протяжку, в дальнейшем останется только 3 петельки (см. рис.2 Условные обозначения).

Высота данного отрезка у меня составляет 9 см или 2,5 раппорта + 3 ряда по узору.

# Пятка

Взрослая пятка в среднем имеет высоту 4-6 см, но я рекомендую воспользоваться табличкой и определить высоту своей пятки согласно размеру ноги.

На вязание пятки мы выделяем половину петель, которые у нас остались на линии d, у меня 70 п., на пятку 35 п.

Вязать пятку можно как на 1 и 2 спицах, так и на 1 и 4 и т.д. Вяжем на 1 и 4 спицах.

Мы будем вязать пятку-подкову с уплотнённой стенкой. Определяем количество петель (у меня 35);

1 ряд: провязываем лицевыми все петли 1-ой спицы, вкл. последнюю кромочную петлю

2 ряд: разворачиваем работу, петли с 1-й и 4-ой спицы провязываем изнаночными, для удобства все петли для стенки пятки можно перевести на одну спицу

3 ряд: разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить за работой, 1-я петля лиц, 2-ю снимаем непровязанной, нить за работой, повторяем до конца ряда, последняя петля кромочная

4 ряд: разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить перед работой, все петли изн.

5 ряд: повторяем ряды 3 и 4 до необходимой высоты стенки пятки. В моем случае это 26 рядов (включая 2 первых). Останавливаемся, провязав изнаночный ряд. Посмотрите таблицу с рекомендациями о высоте пятки.



Переходим к вывязыванию поворота пятки, чтобы у неё появился объём.

Перед вами сейчас лицевой ряд петель на одной спице. У меня 35.

Делим все эти петли на 3 части визуально или при помощи маркеров. Теперь будем работать, ориентируясь на это разделение.

У меня 35/3 ровно не делится, поэтому будет 12 (1 кромочная) – 11 – 12 (1 кромочная).

1 ряд: 1 кромочная, провязываем петли первой части – 11 п. (ставим маркер), провязываем центральную часть, кроме последних 3-х петель 11-3 = 8, 2 вместе лиц (наклон вправо), 1 лиц, повернуть работу

2 ряд: 1 п. снимаем не провязанной, нить перед работой; провязываем все петли центральной части изнаночными, кроме 3-х до её конца, 2 вместе изн (наклон влево: 1 и 2 (из оставших-

ся 3х)), 3-я петля изнаночной, поворачиваем работу

По бокам от центральной части будут образовываться “дырочки”, по которым легко ориентироваться.

3 ряд: 1 п. снять, не провязывая, далее вяжем лицевыми до “дырочки” в ряду. Петлю перед “дырочкой” и после “дырочки” провязать вместе лиц, 1 лиц, повернуть работу

4 ряд: 1 п. снять, не провязывая, далее провязываем изнаночными до “дырочки” в ряду, петлю перед “дырочкой” и после “дырочки” провязать вместе изн скрещ, 1 изн, повернуть работу

Кромочные петли вяжем так, как удобно. Если последнюю петлю провязали лицевой, то в следующем ряду снимаем её, не провязывая, как изнаночную, и наоборот – если последнюю петлю провязали изнаночной, то в следующем ряду, когда эта петля будет первой, снимаем её, не провязывая, как лицевую.

Вяжем далее, чередуя ряды 3 и 4, пока не кончатся петли пятки.

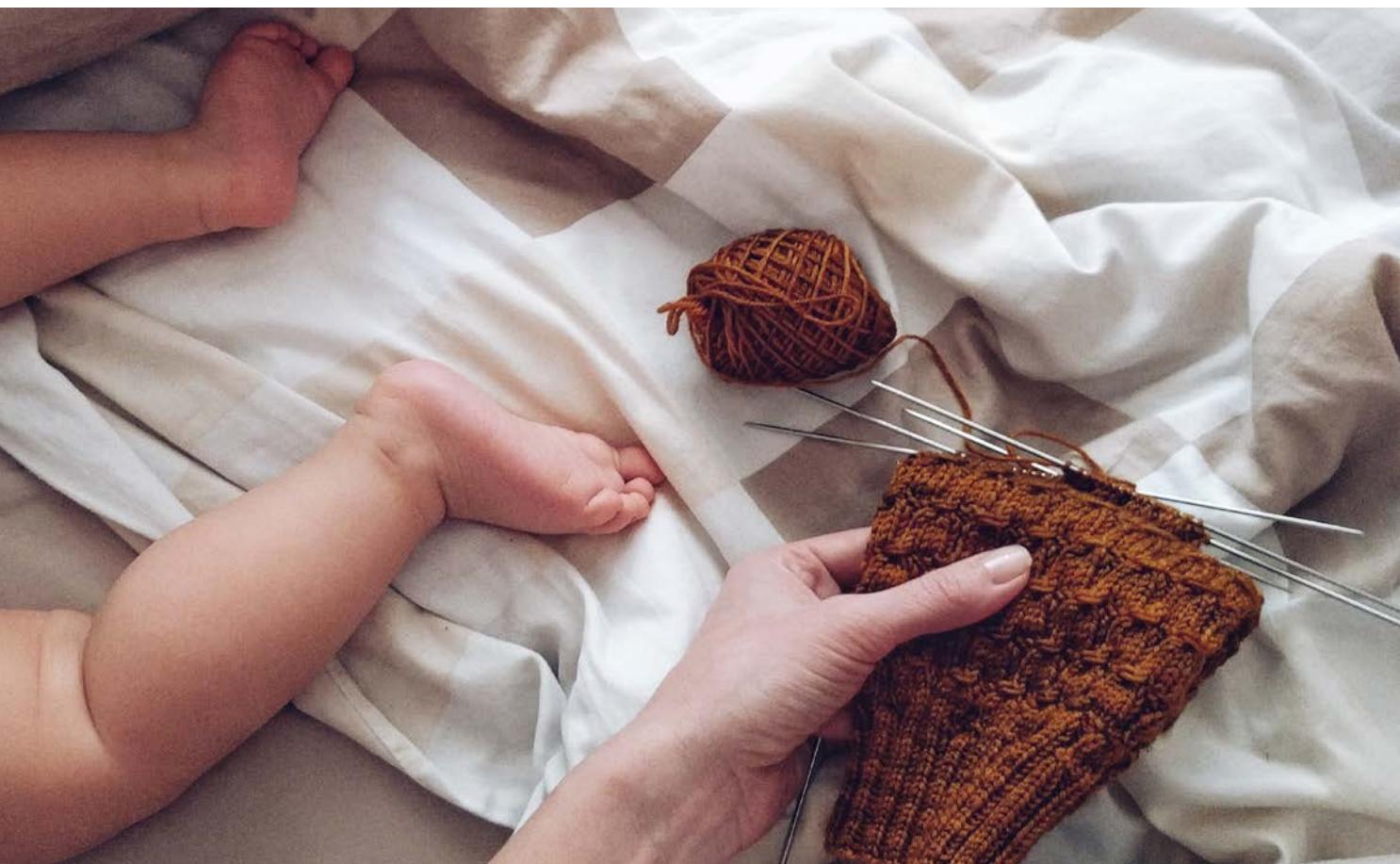
Для того чтобы вернуться в вязание по кругу, поднимаем петли из стенки пятки. Если вам удобно поднимать петли из кромочной косы, поднимайте так, я поднимаю петли из-под кромочной косы.

Я использую следующий расчёт подъёма петель из пятки: количество рядов стенки пятки/2+2 (у кого-то 1,2,3 петли). У меня 26 рядов/2 – это 13 петель поднять + 2 (дополнительные петли берём из основного полотна)

Так мы работаем с 1 и 4 спицей. А петли 2 и 3 спиц провязываем лицевыми (или вы можете продолжить вывязывать узор).

1 ряд: поднимаем петли из кромки, 2 и 3 спица лицевыми (или продолжаете узор), 4 спица с поднятием петель, довязываем той же спицей, что поднимали петли, оставшуюся половину петель лицевого ряда основания пятки

2 ряд: провязываем без убавок. 1 спица лицевыми, 2 и 3 спицы лицевой гладью (или узор), 4 спица лицевыми



# Убавки клина стопы

3 ряд: все петли 1 спицы лиц, не доходя 4-х до её конца, убавка вправо (2 петли вместе лиц), 2 лиц; 2 и 3 спицы по узору; 4 спица начинается с 2-х лиц, далее убавка с наклоном влево (1 снять не провязанной, 2 лиц, обхватить 1-й петлей 2-ую), остальные петли до конца спицы лицевыми

4 ряд: 1 спица – все петли лиц, 2 и 3 – лицевая гладь или узор, 4 спица – все лиц.

Повторяем ряды 3 и 4 до необходимого количества петель объема. То есть, для средней стопы это количество петель, оставшихся на щиколотке (можно уменьшить кол-во петель на 4-6).

Убавки на клин стопы делаются всегда на 2х спицах со стороны пятки.

По завершении убавок на клин стопы вяжем основное полотно по кругу, как и ранее. Вяжем ровно столько, сколько нам нужно для достижения необходимого размера. В табличке в том числе есть данные и на этот параметр. Либо можете посчитать: длина стопы в см минус мысок (обычно от 4-6 см).

## Мысок:

Убавки на мыске делаются через ряд:

1 ряд:

1 спица: все петли лицевыми, не доходя 3-х до её конца, убавка вправо (2 петли вместе лиц), 1 лиц

2 спица: 1 петля лиц, убавка влево (1-ю петлю снять непровязанной, 2-я петля лиц, протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли спицы лиц;

3 спица = 1 спице;

4 спица = 2 спице.

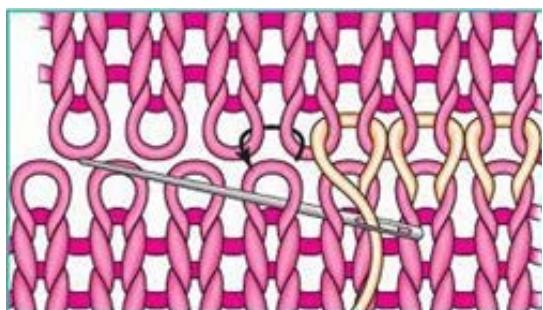
2 ряд: все петли всех спиц провязываем лицевыми.

Повторяем ряды 1 и 2, пока на спицах не останется 18-22 п. Распределяем петли поровну на 2 спицы так, чтобы рабочая нить выходила сбоку. Для этого провяжем дополнительно лицевыми с 1-й спицы и остановимся. У меня 1-я спица (верхняя часть стопы) – 10 п., 2-я спица (подошва) – 10



п. Оставив кончик 15-20 см, отрежем нить. А теперь приступаем к трикотажному шву «петля в петлю».

# Трикотажный шов:



Разместите работу перед собой так, чтобы пятка “смотрела” от вас.

При работе с таким трикотажным швом стоит помнить одно правило: в каждую петельку игла должна зайти дважды, причем вначале снизу, а затем сверху.

Вводим иголку снизу. Спускаемся вниз. Возвращаемся к первой петле, теперь иголка идет в неё сверху, а выходит из второй снизу вверх.

Переходим наверх. Повторяем действия предыдущего шага.

Пройдя до конца, вы получите цельное полотно, в котором совсем не видно места соединения двух половинок.

## ВТО:

После того как гольфы довязаны, прячем хвостики и проводим ВТО.

1. Замачиваем изделие в прохладной воде на 20-30 минут с капелькой средства с ланолином.
2. Хорошенько прополаскиваем в тазике под проточной водой.
3. Чуть-чуть отжимаем воду и оставляем в раковине, чтобы стекла осталась вода.
4. Выкладываем изделие на ровную поверхность на полотенце, важно разложить вещь без заломов и не перетягивая её.
5. Меняем полотенце по мере необходимости.
6. Если у вас есть носочные блокаторы, используйте их, когда сушите изделие.

Буду рада видеть ваши работы по тегу #гольфывботы





Материалы данного описания являются объектами авторского права и предназначены только для личного, закрытого использования