

# ВНИМАНИЕ! ОБЯЗАТЕЛЬНО К ПРОЧТЕНИЮ!

Данное описание составлено и разработано Винничек Анной (@makoshi\_) и является ее интеллектуальной собственностью.

Вы получаете его в качестве обучающего пособия исключительно для личного использования.

Копирование, распространение и передача любых материалов описания запрещена. Также запрещено выкладывать его в открытый доступ в интернете, на форумах и в блогах.

Права на все материалы принадлежат автору.

Если описание попало к вам не от автора, а через посредников, занимающихся незаконным распространением авторских работ, просьба немедленно связаться с автором

Для связи с автором: [makoshi.info@gmail.com](mailto:makoshi.info@gmail.com)



# РАЗМЕРЫ

Описание рассчитано на 3 полноты стопы: узкая, стандартная и широкая (в см):  
Изменять по косточке!

ПОЛНОТА	СМ
УЗКАЯ (S)	22
СТАНДАРТ (M)	24
ПОЛНАЯ(L)	26

# АЛГОРИТМ ВЯЗАНИЯ

1. Стопа (мысок, основная часть, клин подъема, пятка)
2. Щиколотка
3. Голень
4. Резинка

# ПОНАДОБИТСЯ

**СПИЦЫ:** Круговые спицы 2 мм с леской 80 (100 см)

**ПРЯЖА:** 100 г на изделие до 45 размера  
Специальная носочная пряжа, в состав которой входит полиамид.

**ПРИСПОСОБЛЕНИЯ:** Маркеры для вязания, ножницы, крючок, сантиметровая лента и (желательно) носочные блокаторы.

## ВВОДНОЕ ВИДЕО



# ВВЕДЕНИЕ

Вязать носки — это сложно, долго и кропотливо.

Сразу подготовьте себя к мысли, что вам придется приложить усилия, для получения качественного результата. Вы обязательно столкнетесь с какими-то сложностями.

Описание само по себе не сделает за вас всю работу, вы сами также должны контролировать все этапы создания изделия и в каких-то моментах даже адаптировать его под себя. Потому что мы все индивидуальны и требуем особого к себе подхода.

Это прежде всего творческий процесс и у каждого мастера свой почерк, что делает каждую работу единственной в своем роде.

Задавайте вопросы, пробуйте, ошибайтесь, пробуйте снова и вы обязательно получите большой опыт, навыки и удовольствие от проделанного пути.

Я, автор, всегда открыта к диалогу, вы можете написать мне письмо, объяснить затруднения, и мы вместе попробуем их решить.

Контакты для связи:

Почта - [makoshi.info@gmail.com](mailto:makoshi.info@gmail.com)

Instagram - [@makosh](#)



## ПРИМЕЧАНИЯ

Изделие выполняется в круговую, без швов. Вязание начинается от мыска. Необходимо владеть следующими техниками: круговое вязание способом magic loop, закрытый набор петель методом Джуди, укороченные ряды, эластичное закрытие петель спицами.

## УХОД

Данное описание протестировано и построено для вязания только из специализированной носочной пряжи. Все советы и рекомендации актуальны только для нее, если вы используете любую другую пряжу, результаты будут непредсказуемы, и автор за это не несет ответственности.

Специальная носочная пряжа обладает повышенной прочностью, устойчива к истиранию, пластиична и подходит для активной эксплуатации.

Ее можно стирать в стиральной машине.

Перед стиркой ознакомьтесь с рекомендациями производителя на этикетке.



# ПЛОТНОСТЬ

Для сверки наших плотностей вам достаточно связать образец лицевой гладью, по кругу. Спицы 2 мм.

Делайте в точности как я и вы поймете, попадаете ли в мои данные или вам необходимо что-то изменить.

Постирайте, высушите на горизонтальной поверхности, слегка отпарьте.

Расчеты производить по сухому полотну, в спокойном состоянии.

Я вяжу квадратик из 60 петель и 40 рядов.

Спицы 2 мм	ОБЩЕЕ	В 1 см
До ВТО:	37 рядов= 8 см 28 петель= 8 см	4.6 рядов 3,5 петель
После ВТО:	38 рядов= 8 см 29 петель= 8 см	4.8 рядов 3.6 петель

## ИТОГОВАЯ ПЛОТНОСТЬ: 3.6 п и 4.8 р в 1 см



# СТОПА

Вязание стопы включает в себя 4 этапа:

- 1.1 Мысок
- 1.2 Основная часть
- 1.3.Клин подъема
- 1.4 Пята

В рамках этого описания мы рассматриваем 3 основных размера, исходя из полноты ноги : **S, M и L**

Но не стоит забывать, что по длине размерная сетка также варьируется.

Я выделяю 3 основных размера: **37-38/ 39-40/ 40-41**

Изменения по длине стопы будут отражены исключительно в основной части (1.2) и не затрагивают ни мысок, ни клин подъема, ни пятку.

## 1.1 МЫСОК

Спицы 2 мм. **ВИДЕО: [НАБОР ПЕТЕЛЬ](#)**

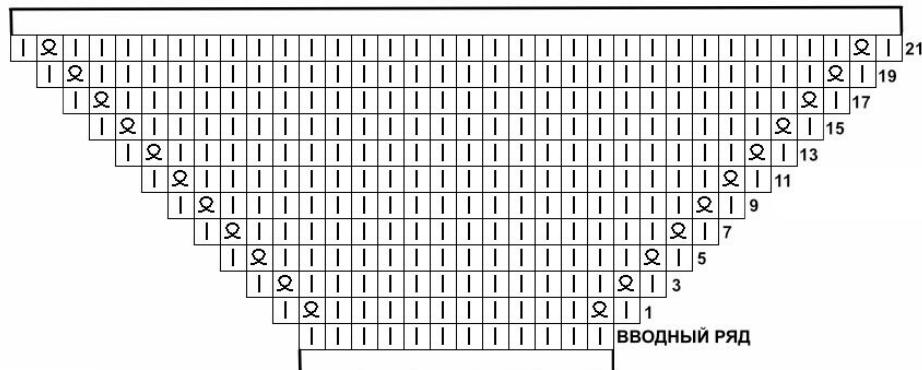
Наберите 24 петли, распределив их по 12 петель на каждой спице.

Количество петель одинаково для всех размеров. Замкните вязание в круг и продолжите вязание мыска по схеме, предварительно выбрав свою полноту: !!!Схема представлена для половины петель. Вторую половину вязать точно также.



# РАЗМЕР S

34 ПЕТЕЛИ



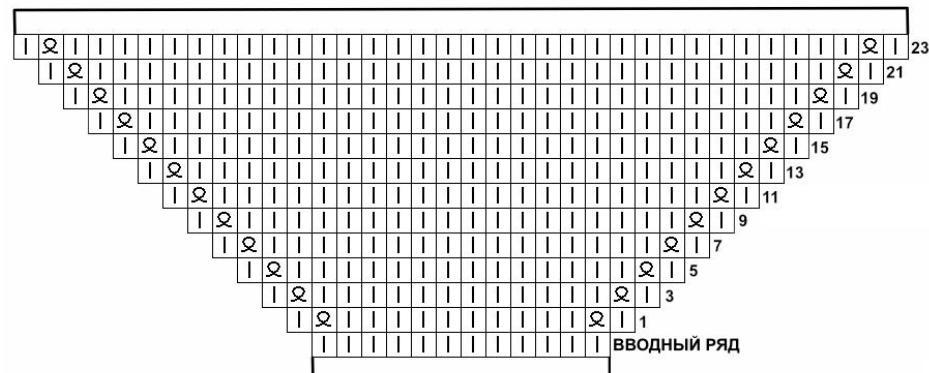
Условные обозначения

- | - лицевая петля
- ꝝ - лиц. скрещенная

Всего 22 ряда, итоговое количество петель =  $34+34=68$  петель

# РАЗМЕР М

36 ПЕТЕЛЬ



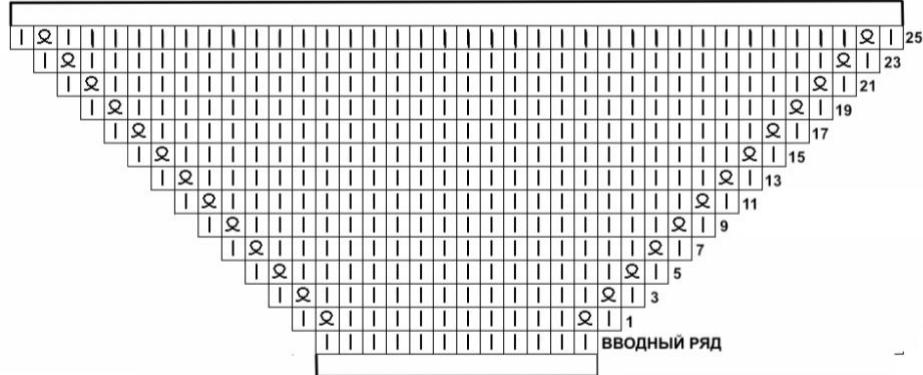
Условные обозначения

- | - лицевая петля
- ꝝ - лиц. скрещенная

Всего 24 ряда, итоговое количество петель =  $36+36=72$  петли

# РАЗМЕР L

38 ПЕТЕЛЬ



Условные обозначения

- | - лицевая петля
- ꝝ - лиц. скрещенная

Всего 24 ряда, итоговое количество петель =  $38+38=76$  петель

## 1.2 ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Максимальная ширина стопы достигнута. Обязательно сделайте примерку и оцените результат.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы не уверены в выборе полноты, рекомендую связать 15-20 рядов, сделать примерку и проверить посадку.

**НЕ ВЯЖИТЕ БЕЗ ПРИМЕРКИ!**

Основная часть стопы вяжется ровной трубой, без прибавок и убавок.

<b>РАЗМЕР</b>	<b>37-38</b>	<b>39-40</b>	<b>40-41</b>
<b>РЯДОВ</b>	50	54	58



### 1.3 КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ

После того как связан ровный участок основной части начинается расширение полотна, что обусловлено анатомическими особенностями стопы. Для этого мы совершим ряд прибавок со стороны подошвы, располагаются они по центру детали.

Прибавки делать из протяжки нижележащего ряда, которую провязываем лицевой скрещенной. (см. видео)

В лицевой части никаких изменений, продолжаем вязать как вязали.

**ВИДЕО : [КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ](#)**

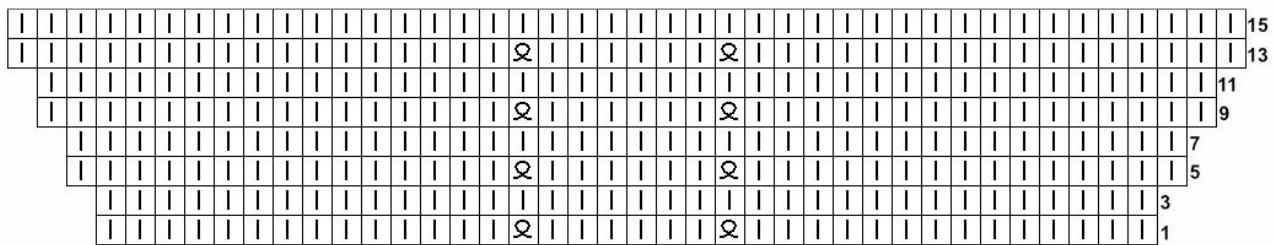
Для всех размеров клин подъёма = 16 рядов и 4 прибавки по 2 петли.

Динамика прибавок 1 раз в 4 ряда.



## РАЗМЕР S

### 42 ПЕТЛИ



### 34 ПЕТЛИ

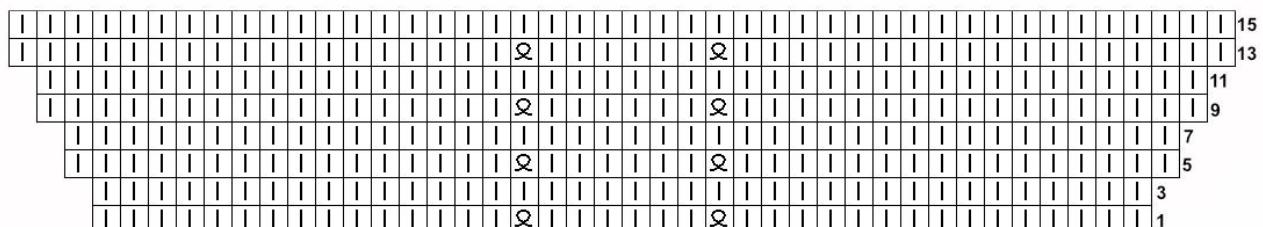
Условные обозначения

| - лицевая петля

ꝝ - лиц. скрещенная

## РАЗМЕР М

### 44 ПЕТЛИ



### 36 ПЕТЕЛЬ

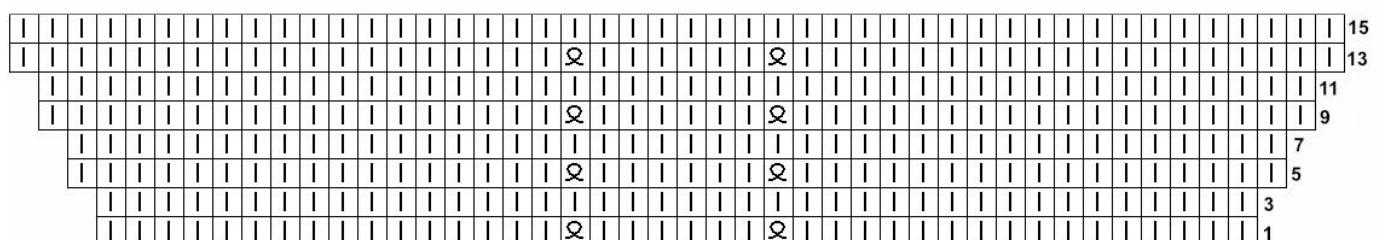
Условные обозначения

| - лицевая петля

ꝝ - лиц. скрещенная

## РАЗМЕР L

### 46 ПЕТЕЛЬ



### 38 ПЕТЕЛЬ

Условные обозначения

| - лицевая петля

ꝝ - лиц. скрещенная

Обязательно сделайте примерку!

Носок должен плотно сидеть на стопе, но при этом не настолько, чтобы при натяжении петли выглядели растянуто.



## 1.4 ПЯТКА

Спицы 2 мм.

Вязание пятки осуществляется в 3 этапа . В 1 и 3 этапах участвуют только петли подошвы, вяжутся они поворотными рядами. ( см. видео )

Во 2 этапе участвуют все петли изделия, вяжется он по кругу.

*(См.схемы ниже)*

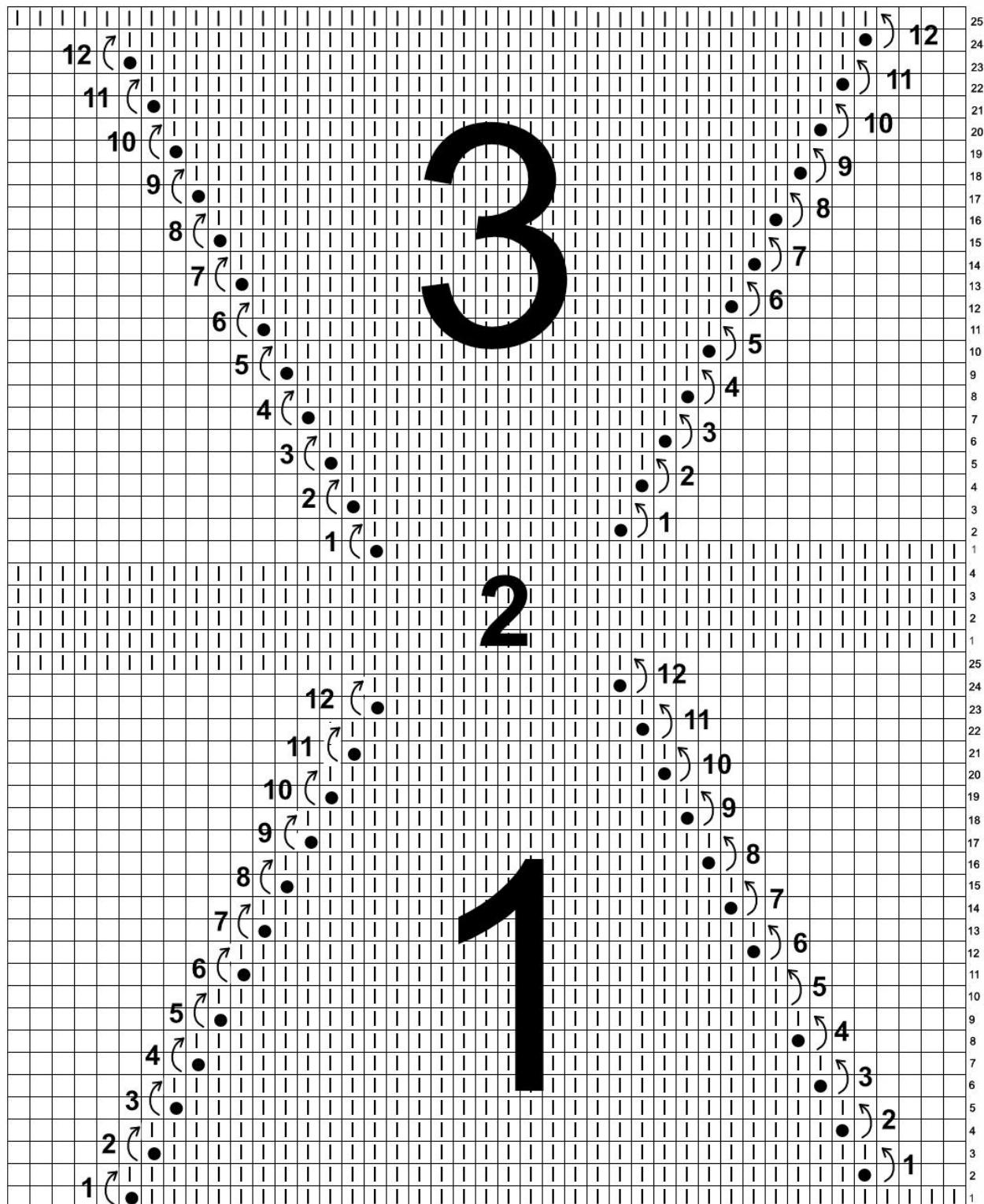
**КОЛИЧЕСТВО РЯДОВ ПЯТКИ ДИНАКОВО ДЛЯ ВСЕХ РАЗМЕРОВ!**

**ВИДЕО:ПЯТКА (ЭТАПЫ И НЮАНСЫ)**



## РАЗМЕР S

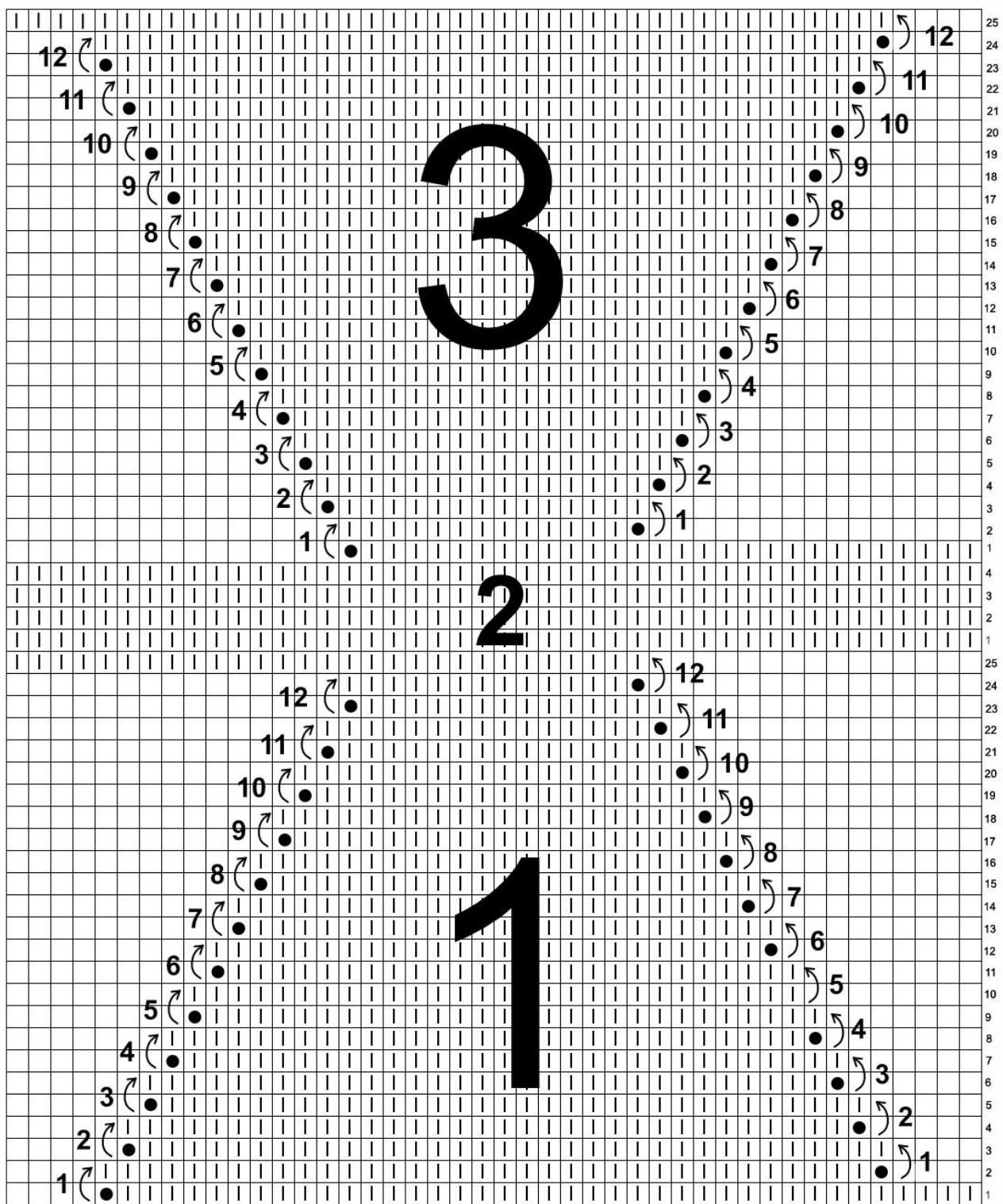
42 ПЕТЛИ



42 ПЕТЛИ

# РАЗМЕР М

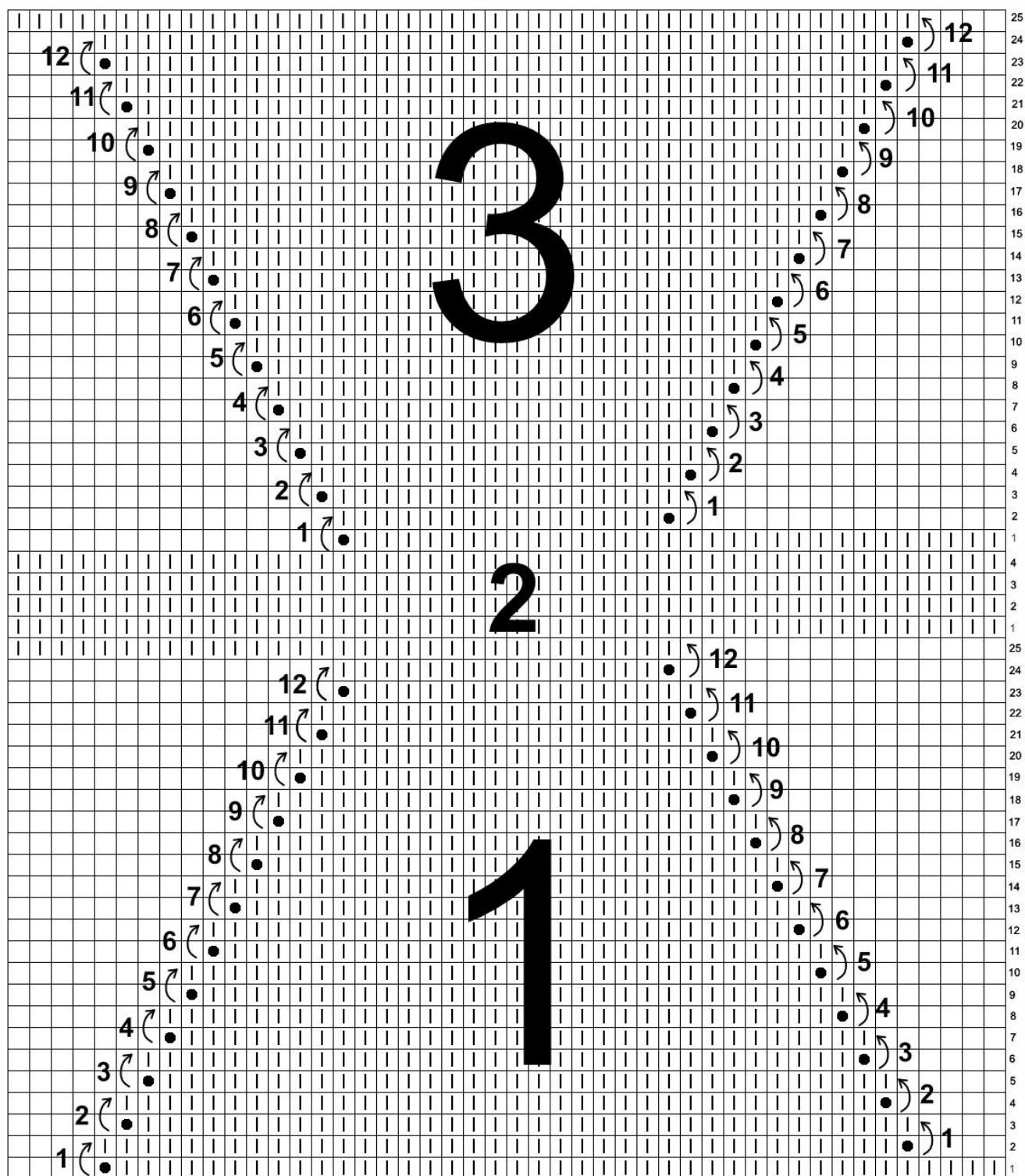
44 ПЕТЛИ



44 ПЕТЛИ

PA3MEP L

46 ПЕТЕЛЬ



46 ПЕТЕЛЬ

**1 ЭТАП**



**2 ЭТАП**



### 3 ЭТАП



## 2. ЩИКОЛОТКА (УБАВКИ КЛИНА ПОДЪЕМА)

После того как пятка связана приступаем к вязанию щиколотки.

В этом месте находится косточка, соединяющая стопу и голень, после нее нога идет на сужение. Необходимо сделать ряд убавок со стороны подошвы. Убавить нужно тоже самое количество петель, которое добиралось в ходе вывязывания клина подъема.

На передней части мы продолжаем вязать без изменений.

Количество рядов – 16 (для всех размеров)

**ВИДЕО : УБАВКИ КЛИНА + ГОЛЕНЬ**

**ВНИМАНИЕ! Полнота ноги в районе щиколотки может быть разной!**

*Обязательно сделайте примерку и проверьте, не узко ли вам после всех убавок. Возможно, вам стоит распустить и сделать меньшее количество убавок.*



**PA3MEP S**

## 34 ПЕТЛИ

42 ПЕТЛИ

## РАЗМЕР М

36 ПЕТЕЛЬ

44 ПЕТЛИ

## PA3MEP L

38 ПЕТЕЛЬ

46 ПЕТЕЛЬ

### 3.ГОЛЕНЬ

Спицы 2мм. Этот участок вяжется прямо, без убавок и прибавок.

Высота участка для всех размеров- 20 рядов.

**Но! Высота носка – личное предпочтение. Делайте примерку и регулируйте посадку по вашему желанию. Мне комфортно так, я вяжу так.**



## 4.РЕЗИНКА

Спицы 2 мм. Резинка 2\*2.

Предложу вам 2 варианта закрытия резинки:

- 1) Более простой-крючком
- 2) Более сложный- иглой

Высота резинки для всех размеров: 25 рядов + ряд закрытия петель.

### Вариант 1:

Вяжу 24 ряда резинкой 2\*2. А 25 ряд провязываю спицами больше, чем было связано основное полотно. Не 2 мм, а 2,5 мм или 2,75.

Закрываю петли крючком 2 мм (эластичным способом)

**ВИДЕО: [ВЯЗАНИЕ РЕЗИНКИ](#)**

**ВИДЕО: [ЭЛАСТИЧНОЕ ЗАКРЫТИЕ РЕЗИНКИ](#)**

**Пример закрытия резинки первым способом:**



## Вариант 2:

В этом способе вам нужно будет связать резинку отдельно и пришить к основному полотну носка методом «петля в петлю»

Подробно рассказала обо всех нюансах на видео:  
[ЗАКРЫТИЕ «ПЕТЛЯ В ПЕТЛЮ»](#)



## 1. ДЕТАЛИ

1) У готового изделия необходимо спрятать кончики. Вытягиваю лишние нити на изнаночную сторону и обвиваю за протяжки 3-5 раз, пока нить плотно не зафиксируется. При этом расслаиваю нить и постепенно вывожу тонкие ниточки. Излишки обрезаю, оставляя примерно 1-2 см

### ВИДЕО: [ПРЯЧУ КОНЧИКИ](#)

2) После того как все кончики спрятаны -стираю и блокирую изделие.

Отпариваю после полного высыхания. Не касаясь утюгом, исключительно на расстоянии паром.

3) Блокаторы использую этой фирмы: [БЛОКАТОРЫ](#)

4) Советую покупать более крупный размер! У меня полнота M, а блокатор полноты XL. Мне больше нравится, как изделие расправляется и выравнивается.



